

広報

のび

2025

第790号

2月号



【特集】

- ・ 令和7年二十歳を祝う会
 - ・ 令和7年 善行表彰
- 表紙：
令和7年二十歳を祝う会



Nohoji Town 未来につなげる幸せのまち のび

特集 令和7年 二十歳を祝う会

令和7年二十歳を祝う会が1月12日、中央公民館で行われ、今年度二十歳を迎える73人が出席しました。

祝う会では、出席者を代表して中山はるさん、檜舘遥さん、手間本翔也さんが町民憲章を朗読した後、一人一人が登壇して近況や将来の夢を発表し、町長から記念品が贈呈されました。

野村町長からの式辞では「社会の一員として自分を磨き、将来への夢や希望、無限の可能性に向かって、失敗をおそれず、沢山のことに挑戦し続ける勇気を持ってほしい」とエールが送られました。

最後に、矢崎裕大さんが代表して「どんな大きな壁にぶつかっても、この20年間で培った忍耐力、精神力で乗り越え、成長し続けたい」と誓いのことばを述べました。

出席者は、艶やかな振袖やスーツに身をまとい、久しぶりに再会した友人たちとの記念撮影や会話に花を咲かせていました。



特 集

令和7年野辺地町善行表彰の授与式が1月6日、中央公民館で行われました。

この授与式は新年祝賀会に先立って行われたもので、野村町長をはじめ、国会議員・県議会議員、町議会議員や関係者など約110名が出席し、社会的功労のあった方々に、野村町長から感謝状と記念品が贈呈されました。



令和7年 善行表彰

受章おめでとうございます

※ 順 不 同



高野 いく子 様

長年にわたり、民生・児童委員として、社会福祉の増進に尽力された功績により、令和6年春の褒章において藍綬褒章を受章されました。



市ノ渡 廣志 様

長年にわたり、消防団活動に精励し、公益と民生の安定に尽力された功績により、令和6年春の叙勲において瑞宝単光章を受章されました。



熊谷 正夫 様

長年にわたり、消防行政に精励し、公益と民生の安定に尽力された功績により、第43回危険業務従事者叙勲において瑞宝双光章を受章されました。



坂口 宗廣 様

長年にわたり、警察業務に精励し、安全な地域社会の実現に尽力された功績により、第43回危険業務従事者叙勲において瑞宝単光章を受章されました。



高田 光雄 様

長年にわたり、野辺地町議会議員として地方自治の発展に尽力された功績により、令和6年秋の叙勲において旭日双光章を受章されました。

サッカー女子日本代表熊谷選手 サッカー教室



記念撮影をする熊谷選手と子どもたち

野辺地サッカークラブ（川畑翔監督）が、12月21日に野辺地中学校体育館でサッカー女子日本代表「なでしこジャパン」の主将を務める熊谷紗希選手を招き、サッカー教室を開催しました。

サッカー教室では、クラブ所属の小学5年生から中学3年生まで30名が参加し、対人練習やミニゲームを行い、守備時の間合いの取り方などを学びました。

野辺地町消防出初式



団員によるまとい振り

令和7年野辺地町消防出初式が1月5日、町立体育館で行われ、横濱豊消防団長ほか消防団員・消防署員の約120人が参加しました。

野村町長の訓示では、「危機管理体制の更なる充実と今後も町民が安全で安心して暮らせるよう、より一層の精進を切望する」と消防団員並びに消防職員へ協力を呼びかけました。

町へのご寄附ありがとうございます



社会福祉法人おさなご（瀧野道子理事長）様が運営する「たけのこ」「わかば」保育園の職員の皆さまから、児童福祉事業のため7万円のご寄附をいただきました

有効に活用させていただきます！



野辺地町漁港荷さばき施設 竣工式



関係者らによるテープカット

野辺地町漁港荷さばき施設の竣工式が12月20日に行われました。

式には、漁協関係者ら約60名が出席し、町水産業の発展を祈願しました。

野村町長は「施設の完成を契機に、より一層、町の水産業の振興が図られることを期待する」と述べました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和6年12月末現在（前月比）
 人口 11,855名（-20）
 男 5,545名（-16）
 女 6,310名（-4）
 世帯数 6,305世帯（-10）

無料相談案内

- 年金相談
 （年金全般に関すること）
 2月19日（水）10時～15時
 中央公民館
 ☎017-734-7498
 ※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
 （人権擁護に関すること）
 2月4日（火）9時～12時
 中央公民館
 相談担当：人権擁護委員
 ◆問合せ先 介護・福祉課
 ☎64-2111
- 弁護士無料相談
 （民事・一般に関すること）
 2月7日（金）14時～
 3月7日（金）14時～
 健康増進センター
 ◆問合せ先 総務課
 ☎64-2111（内線207）
 ※要予約（定員に達し次第締切）
- 行政相談
 （行政に関する苦情・要望等）
 3月18日（火）10時～12時
 役場相談室
 ◆問合せ先 総務課（内線207）
- 教育相談
 （不登校に関すること）
 月～金曜（祝日を除く）
 9時～15時
 教育委員会
 ☎090-2604-9408
- 電話介護相談
 月～金曜（祝日を除く）
 9時～16時
 野辺地町地域包括支援センター
 ☎72-1018/72-1023



町税等の口座振替推進 キャンペーン最終のご案内

町税等の納付は、口座振替（口座からの自動引き落とし）を利用することにより、金融機関等に向いたり、現金を持ち歩く必要がありません。また、一回の申込みで納期ごと、毎年口座振替が継続する安全・安心、便利、確実な納付方法です。町では、この利用を推進しています。

◆固定資産税、町県民税（普通徴収）、国民健康保険税（普通徴収）について、令和7年3月までに口座振替を申込済みで、対象条件を満たした方に「のへじ共通商品券等五百円分」をプレゼントします。

◆最終のご案内となりますので、この機会に、是非お申込みください。

◆申込・問合せ先

児童館行事

税務会計課（内線132）

- ◆豆まき会
1日（土） 10時半～
- ◆避難訓練
22日（土） 14時～
- ◆支援拠点事業
お雛様作り
講師：保育士
26日（水） 10時～
- ◆あたごクラブ役員会
28日（金）
- ◆問合せ先 児童館
☎64-3106

「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

◆実施日時

3月8日（土） 10時～16時
 場所 信用生協 青森事務所
 青森市安方1-3-5 小田島ビル3階

- ◆対象の相談
 ①お金の問題（多重債務問題など）
 ②遺産相続
 ③不動産売買
 ④税金等公共料金の滞納
 ⑤DV・離婚問題
 ⑥その他くらしに関する悩み事
- ◆相談料
 無料。ただし事前の予約が必要です。
- ◆予約先
 信用生協 青森事務所
 ☎0120-1102-1143

個人住民税の特別徴収について

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です。個人住民税とは、個人の県民税（県税）と市町村民税（市町村税）を併せた地方税のこと

で、市町村が賦課・徴収をしており、「地域社会の会費」として県と市町村の行政サービスを支える貴重な財源となっています。

個人住民税の「特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度です。

県と市町村は、地方税法の要件に該当する事業主の皆様について、個人住民税の特別徴収義務者の指定に向けた取り組みを行っています。

まだ実施されていない事業主は特別徴収への切替えを願います。

特別徴収の手続き等については、従業員の住所地の市町村へお問合せください。

◆問合せ先
 上北地域県民局県税部
 納税管理課
 ☎0176-22-8111
 （内線211・214）

日赤野辺地町分区からの お知らせ

日本赤十字社青森県支部では、災害や紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動はすべて、地域の皆さまから寄せられる会費や寄附金によって支えられています。

当分区では2月から、自治体に一人500円以上の活動資金（会費・寄付金）の募集を行います。皆さまの赤十字社員への加入並びに令和7年度の活動資金のご協力をお願いします。

◆問合せ先
 日本赤十字社青森県支部
 ☎017-722-2011
 ◆介護・福祉課（内線114）

税の申告は正しくお早めに！

申告相談は2月12日から
役場1回町民ホールで行います。

国民健康保険加入者、国民年金の免除申請等をする方及び各種税証明が必要となる方は収入の有無にかかわらず申告しましょう。

今年も、私たちの暮らしと密

接なかかわりを持つ税の申告時期となりました。この申告は、公平な課税と納税を行う上で非常に重要なもので、皆さんが毎日安心して暮らせる明るい社会をつくるために、税金は無くしてはならない大切な財源です。

町・県民税、所得税、(税務署で受付する) 贈与税の申告は、3月17日(月)までです。なお、町・県民税の申告相談は2月12日(水)から役場1階町民ホールで行います(詳しい日程は7ページの表のとおりです)。
申告が必要と思われる方は、忘れずに申告しましょう。

町・県民税 申告が必要な方

令和7年1月1日現在、野辺地町に居住している方で、次に該当する方。

ただし、所得税の確定申告をする方は、町・県民税の申告は必要ありません。
1. 給与所得のみの方で、次に

該当する方

◇勤務先で年末調整していない方

◇年末調整の控除内容に変更のある方

◇医療費控除等の各種控除を受ける方

2. 公的年金所得のみの方で、次に該当する方

◇源泉徴収票の控除内容に変更のある方

◇医療費控除等の各種控除を受ける方

3. 事業所得(営業・農業・漁業等)のある方

4. 不動産所得(地代・家賃等)のある方

5. 配当所得のある方

6. 生命保険一時金、生命保険年金、報酬等を受けた方

7. 譲渡所得のある方

8. 国民年金に加入されている方で免除申請等をおこなう予定がある方

9. 国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入されている

方で、世帯の所得が低いことにより、保険税等の軽減判定を受ける可能性がある方

10. 子ども医療、乳幼児医療などの医療給付を受給される方

11. 1〜10に該当する方のほか、児童手当、児童扶養手当を受給される方、保育所に入所されている方、入所を予定されている方等

申告に必要なもの

①マイナンバーカード等

(申告をされる方及び扶養される方分)

②給与や公的年金の源泉徴収票(原本)

③事業・不動産所得のある方は、収支のわかる資料

④医療費控除明細書又は医療費通知書(医療費の領収書の添付又は提示だけで医療費控除を適用することはできません)。

⑤社会保険料領収書(国民健康保険税・厚生年金保険料など)

⑥国民年金保険料控除証明書

⑦生命保険料控除証明書

⑧地震保険料控除証明書

⑨雑損控除(災害等)を受けようとする方は、被害のあった住宅や家財などの証明書や明細書

⑩配偶者(特別)控除を受けようとする方は、配偶者の所得

がわかる源泉徴収票など

⑩農業所得のある方
◇農協が発行する販売証明書・出荷伝票

◇生産出荷組合、市場からの清算書・明細等

◇仲買人への販売明細書

◇自家消費、知人・親類等への贈答品はその明細書

⑪障害者手帳、介護保険に係る障害者控除対象者認定書(町の介護・福祉課で発行)

など申告に必要なと思われる書類をご持参ください。

*令和7年度分町民税・県民税申告書は郵送提出を御用ください。(申告書は2月中旬に町HPからダウンロードできます)。

※申告が必要か分からない場合は、税務会計課に電話をして確認して下さい。

◆問合先

税務会計課

●所得税

令和6年分の所得税の確定申告書作成会場は、2月17日(月)から3月17日(月)(土・日は除きます)9時から17時まで十和田税務署にも開設します。

所得税の確定申告については、ご自宅のパソコンやスマホを利用して、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成できます。

申告が必要な方

◎事業所得や不動産所得がある場合

令和6年中の所得金額が、基礎控除・扶養控除・社会保険料控除などの所得控除の合計額より多い方

◎給与所得者の場合

①給与の年収が2,000万円を超える方

②一箇所から給与を受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得が20万円を超える方

③二箇所以上から給与を受けている方で、年末調整されなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方

◎譲渡所得のある場合

令和6年中に株式、土地、建物などを売った方は、原則として申告と納税が必要です。この譲渡所得に対する所得税は分離課税といって、他の所得と区分して計算されます。

申告に必要なもの

①前記の町・県民税の申告に必要な書類等

②印かん(銀行印)と口座番号

③税務署から「確定申告のお知らせ」などが来ている場合は、その通知書等

④前年も確定申告をしている場合には、その控え

令和7年度町県民税に係る申告相談日程表

月日・曜日	区		域	
	午	前	午	後
	(9:00~11:30)		(1:00~4:00)	
2 11 火	建国記念の日			
2 12 水	下町一区 (あ~こ)		下町一区 (さ~)	
2 13 木	枇杷野 (あ~な)		枇杷野 (に~)・上袋町 (あ~そ)	
2 14 金	鳴沢		上袋町 (た~)・新町	
2 15 土				
2 16 日				
2 17 月	下町二区 (あ~し)		下町二区 (す~)	
2 18 火	中袋町 (あ~お)		中袋町 (か~し)	
2 19 水	中袋町 (す~つ)		中袋町 (て~ま)	
2 20 木	中袋町 (み~)・城内 (あ~え)		城内 (お~た)	
2 21 金	えぼし (あ~と)		城内 (ち~)	
2 22 土				
2 23 日	天皇誕生日			
2 24 月	振替休日			
2 25 火	えぼし (な~)・木明・目ノ越		明前・蟹田・有戸・琵琶野	
2 26 水	川目		下袋町 (あ~お)	
2 27 木	下袋町 (か~こ)		下袋町 (さ~た)	
2 28 金	下袋町 (ち~ね)		下袋町 (の~む)	
3 1 土				
3 2 日				
3 3 月	下袋町 (め~)・浜町 (あ~さ)		浜町 (し~)・本町	
3 4 火	八幡町 (あ~と)		八幡町 (な~)・駅前1 (あ~こ)	
3 5 水	駅前1 (さ~ほ)		駅前1 (ま~)・駅前2 (あ~し)	
3 6 木	駅前2 (す~ほ)		駅前2 (ま~)・馬門2 (あ~く)	
3 7 金	馬門2 (け~ほ)		馬門2 (ま~)・松ノ木平 (あ~え)	
3 8 土				
3 9 日				
3 10 月	松ノ木平 (お~の)		松ノ木平 (は~)・金沢町 (あ~え)	
3 11 火	金沢町 (お~き)		金沢町 (く~す)	
3 12 水	金沢町 (せ~な)		金沢町 (に~)	
3 13 木	馬門1 (あ~く)		馬門1 (け~ほ)	
3 14 金	馬門1 (ま~)・新道 (あ~お)		新道 (か~)	
3 15 土				
3 16 日				
3 17 月	予 備		予 備	

方 申告すれば所得税が還付される
 次のような方で、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになっている場合には、確定申告をすれば所得税が還付されることがあります。
 なお、還付を受ける場合は口座振込になりますので、本人の預金通帳など口座番号がわかるものをお持ちください。

- ①年の途中で退職・転職したり出稼ぎや日雇などのため年末調整されなかった場合
- ②給与や公的年金等の収入がある方で雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受けられる場合
- ③予定納税をしている方で、確定申告の所得税額が予定納税額より低い場合

贈与税 贈与税は、原則として個人から年間110万円を超える財産をもらったときにかかる税金です。申告と納税は2月3日(月)から3月17日(月)までです。
◆問合せ先
 十和田税務署
 ☎0176-23-3151

~困ったときはこちらで解決~

動画で見る確定申告

申告書の作成方法などを動画でご案内!



- ・医療費控除
- ・住宅ローン控除
- ・マイナポータル連携など

確定申告 動画

チャットボット

ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」が回答!



税務職員ふたば



再募集 国保・脳検診
(2~3月分のお知らせ)

町では、野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施しておりますが、2月・3月募集分に若干の空きがあり申込みできます。

◆受付期間

2月3日(月)から

※電話での申込みもできます。

◆受付人数

若干名

◆対象者

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方(申込みが多数の場合は、初めて受診される方を優先します。)

◆個人負担金

3,000円

◆実施期間

2月・3月(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※場合によっては、検査が受けられない場合がありますので、事前に問合先までご連絡ください。

◆申込・問合先

町民課(内線107)



高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費とは、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が高額になった世帯の負担を軽減するための制度です。医療と介護の両方のサービスを利用した世帯で、1年間にお支払いした自己負担の合計が基準額を超えた場合に超えた額を支給いたします(自己負担額はお支払いした額から高額療養費や高額介護サービス費等を除いた額です)。ただし、超えた額が500円以下の場合には支給対象となりません。

◆計算対象期間

令和5年8月から

令和6年7月までの1年間

◆支給申請

国民健康保険に加入している方は、2月上旬頃に野辺地町から支給申請のお知らせを送付します。

後期高齢者医療制度に加入している方には、2月下旬頃に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせが送付されます。

対象と思われる世帯には、申請のお知らせをお送りします。届いた方は町民課に申請してください。

◆基準額

70歳未満の国民健康保険の方の基準額

所得区分	自己負担限度額
所得901万円超	212万円
所得600万円超、901万円以下	141万円
所得210万円超、600万円以下	67万円
所得210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

70歳以上の国民健康保険の方及び後期高齢者医療保険の方の基準額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ	212万円
現役並み所得Ⅱ	141万円
現役並み所得Ⅰ	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

※計算対象期間中に国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合もあります。対象にならないと思われる方はお問合せください。

◆問合先
◆青森県後期高齢者医療広域連合
☎017172113821
◆町民課(内線106)

高齢者雇用安定法のポイント

高齢者雇用安定法は少子高齢化が急速に進行し人口が減少する中で、経済社会の活力を維持するよう、高齢者等がその能力を発揮できる環境整備を図る法律です。

◆定年65歳未満の事業主は、①65歳までの定年引き上げ、②定年制廃止、③65歳までの継続雇用制度導入のいずれかを講じる義務があります。

※経過措置による継続雇用制度は令和7年3月末で終了です。

◆さらに①70歳までの定年引き上げ、②定年制廃止、③70歳までの継続雇用制度導入等のいずれかが努力義務です。

就業規則をご確認の上、必要に応じて就業規則の改定をお願いします。

◆問合先
①青森労働局職業対策課高齢者対策担当
☎017172112003

②お近くのハローワークへ



国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

令和6年1月1日から12月31日に納められた国民年金保険料(過去の年度分や追納された保険料も含む)は、所得税法及び地方税法では、社会保険料控除の対象となり、その年の課税所得から控除されます。

本年中に納付した国民年金保険料については、社会保険料控除を受けるためには、確定申告の際に保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

日本年金機構から、2月上旬に令和6年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されますので、届きましたら、大切に保管し、確定申告の際に使用してください。

※令和6年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した分については、10月下旬から11月上旬頃に既に発送されています。

◆問合先
◆青森年金事務所
☎017173417495

◆町民課(内線107)

◆保険料納付期限
1月分 2月28日(金)



令和7年度 交通災害共済加入者募集

◆問合せ先 防災管財課（内線210）

交通災害共済は、自動車、自動二輪車、自転車等の道路交通による人身事故で被災した場合、災害の程度に応じて、弔慰金又は見舞金をお支払いする共済制度です。青森県内の市町村の住民基本台帳に記録されている方、またそれ以外の方でも県内の学校等に在学している方であれば加入できます。万一の交通事故に備えて、家族そろって加入しましょう。

- ◆受付 ①個人で加入 … 役場 税務会計課(会計担当)へ
②団体で加入 … 各協力団体へ（★印参照）

◆会費 1人 350円

◆共済期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

※2月1日から受付を開始します。
共済期間中は、いつでも加入できます。

★団体加入は、下記団体等で受付しています。

家族で加入しましょう
1日 1円
年間1人 350円

駅前自治会	枇杷野自治会	鳴沢自治会
松ノ木平自治会	川目自治会	下町一区自治会
下町二区自治会	上袋町自治会	新町自治会
八幡町自治会	浜町自治会	馬門自治会
有戸自治会	木明自治会	目ノ越自治会
えぼし自治会	中袋町交通安全母の会	城内交通安全母の会
新道交通安全母の会		

※団体加入とは 10人以上で加入することをいい、会員1人につき50円の奨励金が団体へ支給されます。新規で団体加入の取りまとめを希望される代表者は、問合せまでご連絡下さい。

マイナンバーカード休日交付窓口を開設

2月9日(日)、3月9日(日)、4月13日(日) 9時～12時
※電子証明書の更新も受付します。

DX推進計画のパブリックコメントを実施します

◆問合せ先 総務課 情報政策担当（内線303）

町ではDX化の目指す方向と取組を示す「野辺地町DX推進計画」の策定を進めています。この計画について、町民の皆さまから広くご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

◆公表する資料 野辺地町DX推進計画（案）

◆閲覧場所等 町役場庁舎1階町民ラウンジ、中央公民館1階ロビー、馬門公民館談話室、町ホームページ (<https://www.town.noheji.aomori.jp/life/chosei/machidukuri/machi-keikaku/dx>)

◆閲覧期間 2月1日(土)から3月3日(月)まで

◆提出期限 3月3日(月)まで(郵送の場合は、当日消印有効)

◆提出様式 任意様式に、住所・氏名・連絡先(電話番号等)・ご意見をご記入ください。

◇直接持参又は郵送の場合 〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1
野辺地町 総務課(情報政策担当)宛

◇ファックスの場合 0175-64-9594

◇電子メールの場合 somu@town.noheji.lg.jp

◇電子申請の場合 <https://logoform.jp/form/9UVf/877900>

※右側の二次元コードからもアクセスできます。



防災無線を用いた「情報伝達試験」

◆問合せ先 防災管財課（内線209）

令和6年度 第4回全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（J-アラート）による国からの緊急情報が、正常に流れるかを確認するためのテスト放送を実施します。

◆実施日 令和7年2月12日（水）11時00分頃
 ※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

【訓練放送の内容】

- ① (防災行政無線チャイム)
- ② 「これは、テストです。」×3回+「こちらは防災のへじ広報です。」
- ③ (防災行政無線チャイム)



登録統計調査員を募集しています！

◆問合せ先 企画財政課（内線217）

～ 調査員のお仕事してみませんか？ ～

町では、国が実施する各種統計調査に従事して下さる方（登録統計調査員）を随時募集しています。統計調査に興味のある方、また、専業主婦や定年を迎えられた方、何らかの形で地域貢献活動をしたい方、空き時間の範囲内でどうぞお力をお貸しください。「登録統計調査員」とは、統計調査員として継続的に活動することを希望し、あらかじめ町に登録いただいた方です。統計調査が実施される1～2か月前に、町から調査活動を依頼します。

◆応募資格

- ・健康な20歳以上の方（男女問わず）
- ・責任を持って調査事務を遂行できる方
- ・調査で知り得た情報の秘密を守れる方
- ・警察、選挙、税務に直接関わらない方

◆仕事内容

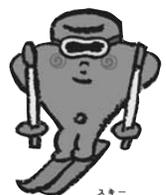
- ・調査員説明会への出席
- ・担当する地域の確認
- ・調査についての説明と調査書類の配布
- ・調査票の回収・点検・整理・提出

◆応募方法

登録を希望される方は、野辺地町統計調査員登録申請書（企画財政課で配布又は町ホームページでダウンロード可）に必要事項を記入し、ご提出ください。（提出方法は問いません。）

◆報酬

- ・報酬あり
- ※各調査、調査期間によって異なります。



令和7年自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇
第1回 一般幹部 候補生	一般	令和7年3月から開始予定	<1次試験> 令和7年4月中旬予定※	[初任給] 3等陸・海・空尉 月額：243,500円
	飛行		<2次試験> 令和7年5月中旬予定※	[初任給] 2等陸・海・空尉 月額：262,200円
歯科・薬剤科 幹部候補生	<歯科>令和8年4月1日現在20歳以上30歳未満 <薬剤科>令和8年4月1日現在20歳以上28歳未満 ※細部はお問合せください。	令和7年3月から開始予定	<1次試験> 令和7年4月中旬予定※ <2次試験> 令和7年5月中旬予定※	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和7年3月から開始予定 年間を通じて行っております。	別途連絡します。	[初任給] 月額：198,800円（高卒） 月額：209,500円（大卒）
予備 自衛官補	技能	令和7年1月から開始予定	令和7年4月中旬予定※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円
	一般			

※ 試験日については、別途指定されます。◎細部は下記までお問い合わせ下さい。
 処遇については、令和4年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

個別相談QR

★ 個別に相談に応じます。
QRコードからお申し込み

野辺地町立図書館
QRコード



としよだより (2月)

4 質の高い教育を
みんなに



☎64-2195

図書館イベント



◆英会話クラブ

5日・12日・26日(水)
15時～16時(中央公民館)
講師：12日・26日
ALT(外国語指導助手)

◆おはなしサークル

「虹色の会」
22日(土) 13時半～
定例会(図書館)

◆ブックスタート

26日(水) 12時半～13時
(健康増進センター・7か月
児検診)



今月の休館日

3日(月)、10日(月)、
17日(月)、25日(火)
28日(金)
※館内整理日のため28日
は休館します。

第22回 朗読のつどい

朗読の会「秋桜」会員による朗読会を行います。文学作品やエッセイなど耳からの読書で心豊かなひと時を過ごしてみませんか。

日時：2月18日(火) 13時～15時

場所：中央公民館 第3会議室

対象：一般
参加費：無料
申込み：不要



ミニギャラリー

五十嵐敦子歌集「花の回廊」20首 綾扇かく

中学時代、短歌の美しさ、調べの心地良さに感銘を受けた著者。自選歌集716首から著者が厳選した20首を綾扇氏が書にした作品を3月27日(木)まで展示中。

著者は平成12年青森県短歌大会知事賞を受賞。県内地方紙歌壇選者、野辺地短歌会代表など。



おはなし工房

日時：2月15日(土) 14時15分～
対象：4～12歳 ※幼児は、保護者同伴。
内容：絵本の読み聞かせと工作「世界一飛ぶ紙飛行機作り」

場所：2階視聴覚室
参加費：無料
定員：8名
※要申込み
申込先：図書館



「紙飛行機」

図書館おすすめの新着本 (入荷予定本)

書名	著者名
PRIZE	村山由佳
秘仏の扉	永井紗耶子
歪曲済アイラービュー	住野よる
憤怒 上・下	パトリシア・コーンウェル

本の展示

新たな一歩を踏み出したあなたに贈る本展
1日(土)～27日(木)

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和6年12月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和6年			昨年			前年比					
	12月中(単月)		12月末(累計)	12月末(累計)		12月末(累計)						
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者			
町村別												
野辺地町	1	0	1	11	0	14	15	0	19	-4	+0	-5
横浜町	1	0	1	9	1	10	11	1	14	-2	+0	-4
六ヶ所村	6	0	10	21	0	25	10	1	30	+11	-1	-5
合計	8	0	12	41	1	49	36	2	63	+5	-1	-14

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO42.「宮下青森県知事来庁」

こんにちは、町長の野村です。

昨年未からの大雪で町民の皆さんには日々の雪かきでご苦労をおかけしています。年初には除排雪に時間がかかりご迷惑をおかけしたことをお詫びします。それでも小中学校の始業式にはなんとか間に合ったとほっとしています。

1月10日に宮下青森県知事に新庁舎のご視察をいただきました。その際、役場庁議室において上北県民局との合同で町や上北地域の除排雪状況についての協議をすることができました。宮下青森県知事から的確な指示が発せられ、有意義な会議でした。

町においても屋根の雪下ろし作業中の事故が報

告されています。注意をお願いします。

このコラムを書いているのは1月下旬で、暖気が続きかなり雪解けが進みそうですが、しばらくはまだまだ油断はできません。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など体調管理にもお気をつけください。



除排雪状況の報告を受ける町長（左）と宮下知事（中央）

地域おこし協力隊コラム

その④ 『ママさんダンプ、むつかしなぁ』

皆さんまいどです。

地域おこし協力隊の横井さくらです。

大好きな野辺地町の皆さま、今年もよろしくお願ひします。

今年のごっつい雪ですね。

私は雪かきがヘタで道具の使い方もおぼつかへんのですが、大雪がめずらしいもんでついはいでしまいます。皆さんに雪かき教えてもらたさかい、ちょっと上達したかなあ？

それからね、今年初めて野辺地町で年を越したもんで、あるお宅で大晦日の団欒を体験させてもらいましてん。

なまこやツブにホタテ、菊、煮あえっこをはじめとする郷土料理、大皿にモリモリ盛り付けられたフライ！野辺地ならではの馳走に釘付けで、大興奮やったでえ！驚いたんは甘くて優しい茶碗

蒸し。大阪では出汁味やったけど、甘いのもたまりまへんなあ。それに家族みんなが集まってワハハと笑う雰囲気も、豪快で野辺地らしくて大好きですねん。

知れば知るほど魅力的なこの町から離れられませんわあ～



ママさんダンプ、まっすぐ進まへんねん

広報のへじに広告を掲載してみませんか？

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金（ひと月分）

◇一号広告（縦約5cm×横約18.5cm） 16,000円

◇二号広告（縦約5cm×横約9cm） 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回（年12回）

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日までに、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課（内線207）



【写真①カドウチの様子 撮影：2025（令和7）年】
カドウチは初めに遍照寺を訪れる。位牌堂や本堂での歯打ちを行い、地区の先祖へお参りをする。



【写真②昔のカドウチ 撮影：昭和30年代】
昔のカドウチの様子。敬神組の構成は現在と変わらないが、紋付き袴と草履を正装としていた。



【写真③能舞 撮影：1970（昭和45）年1月】
能舞は家の新築時に行うヤガタメで行われた芸能。馬門熊野神社の能舞は、東通村大利から師匠を招き教わったもの。下北の能舞の流れを組む。

【馬門熊野神社のカドウチ】…野辺地町馬門地区に所在する馬門熊野神社の権現様（獅子頭）が、新年に地区の家々を回り祈禱をする民俗芸能。少なくとも大正初期から行われている。戦前は旧正月に行った。カドウチは馬門熊野神社の敬神組によって行われる。カドウチの権現舞は御幣、獅子頭、太鼓、手平鉦、笛で構成され、訪れた家の玄関先で住民の無病息災を祈願して権現舞を行う。

【解説】
当町の馬門地区では、1月2日から3日にかけてカドウチが行われます。カドウチは馬門熊野神社の権現様（獅子頭）が馬門地区の家々を回り、住民の安全と繁栄を祈願し権現舞（お祓い）を行う行事です。少なくとも大正初期には行われ、戦前は旧正月にカドウチをしていたことが記録からわかっています。カドウチの構成は、御幣を先頭に獅子頭、太鼓、手平鉦、笛が続き、道順は、馬門地区の遍照寺と自治会長宅を回った後、カミ（平内町側）からシモ（野辺地

町側）を回ります。権現様は玄関前で舞を行い、権現様を迎えた家では、オサゴと呼ばれる米と志納金を奉納します。そして、権現様にミガタメ（頭を噛む）をしてもらいご加護を授かります。新車のお祓いや新築祝いのヤガタメもカドウチに合わせて行います。カドウチ後、地区に悪いものが入ってこないようスキー場・藩境塚・温水プール近辺にシメを張り清めます。カドウチは馬門熊野神社敬神組に所属する方々が行っています。敬神組は馬門熊野神社の権現舞や能舞等の神楽を継承して

いる団体で、毎年カドウチのほか、熊野神社例大祭やご縁日での権現舞の奉納、野辺地八幡宮の例大祭（祇園まつり）の供奉運行を行います。本番に備え敬神組は神楽の練習を行い、先人から受け継ぐ芸能を継承しています。
資料館では弘前大学と連携し、町の民俗に関する調査を行っています。貴重な民俗芸能を多くの町民が知る機会を作れるよう今後も調査を進めます。
（文責・資料館 山崎）

歴史コラムかわら版

—1年の無病息災を祈る新春の行事—

馬門熊野神社敬神組のカドウチが復活

馬門熊野神社敬神組が1月2日・3日、馬門地区でカドウチを行いました。

カドウチは、権現様（獅子頭）が地区の家々をまわり、地域住民の1年の無病息災を祈る新春の行事です。カドウチは令和2年以降、新型コロナウイルスの感染拡大の影響等で休止していましたが、4年ぶりに行われました。

熊野神社敬神組の皆さんと権現様は2日間かけて馬門地区をめぐり、玄関先で権現様をお迎えした方々の頭を噛み、ご加護を授けていました。



【写真 カドウチの様子】



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL: 64-1770

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

◆日程 木曜日(祝日除く) ◆時間 8時半~17時
☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 2月19日(水)、
3月19日(水) ※申込み不要。
◆場所 健康増進センター 時間内にいつでも
◆時間 13時~15時 どうぞ。



後期高齢者健康診査について

「診察」と「健診」混同していませんか？

内閣府の調査では、75歳以上の約7割の人が「健診などを定期的に受診している」と回答していますが、厚生労働省によると、後期高齢者健診の受診率は3割程度にとどまっています。令和5年度における野辺地町の受診率についても約2割程度となっています。もしかしたら、病院や診療所での診察と健診を混同している人が多いのかもしれない。

病院や診療所での診察は、自覚症状があつて診察してもらうものですが、健診は自覚症状のない自分の健康状態を知るためのものです。普段気にしていなかった身体の状態を把握することができ、自身の生活習慣を見直すチャンスです。年に1回、必ず健診を受けましょう！

《対象者》

町に住所がある75歳以上の方及び65歳から74歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方

《今年度受診期限》

令和7年3月31日まで



献血日のお知らせ

日時：令和7年2月2日(日)

時間：10:00~16:00

場所：マックスバリュ野辺地店

十分な食事・水分を摂取してお越しください。

今年度最後の献血になります。皆さまのご協力をお願いいたします。

高齢者肺炎球菌予防接種費用助成制度について

野辺地町では高齢者肺炎球菌予防接種費用助成をおこなっています。65歳となる誕生日を迎え対象となった方へ、案内を随時個別に送付しております。対象者の接種有効期限は、案内が到着した日から66歳を迎える誕生日の前日までです。有効期限を過ぎた場合は、接種費用補助の対象とはなりませんので、ご注意ください。

《対象者》

- ①町に住所があり、今年度中に65歳になる方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害をお持ちの方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方

《助成額》

接種費用のうち、3,000円を町が助成します。

※町の助成で接種する際、お送りしている案内が必要です。接種を希望する場合は、主治医へ相談の上、お送りした案内に記載のある医療機関にて接種してください。ご不明な点等ございましたら、健康づくり課までお問合せください。



3 すべての人に
健康と福祉を

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより



問い合わせ先

健康づくり課

直通TEL：64-1770

相談専用：080-1142-8080

FAX：64-8518

* 各種相談先 *

相談名 (連絡先)	実施日	対象 / 内容
すくすく相談 (64-1770)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ (助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (64-1770)	※1. 事前に電話でご予約 ください。 ※2. 職員不在の際は折返 し対応させていただきます。 場合があります。	
思春期はればれ相談 (64-1770)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1、※2	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～メディア (テレビ・スマホ・ゲーム・
タブレットなど) との付き合い方～

学校の授業ではタブレットが必須になるなど、子どもたちにとっても当たり前の存在になりつつある電子機器ですが、使い方次第で成長過程にある子どもへ悪影響を及ぼす可能性があります。メディアに夢中で双方向のコミュニケーションが不足すると**言葉の発達が遅れ**たり、電子機器の明るい光によって**睡眠トラブル**を引き起こしたりします。



また、メディアの長時間視聴によって体を動かす機会が少なくなると、**日常生活を送るための基礎体力が不足**する可能性があります。



さらに、**視力への発達に悪影響**を及ぼすこともわかっています。

そこで重要なのは、**ルールを決めて上手にメディアと付き合い合っていく**ことです。

○例えば…

- ・生活の中でメディアに触れる総時間をコントロールする。
(推奨：1日2時間まで)
- ・食事中・20時以降は使用しない。
など

家族で話し合い、メディアを使用するためのルールを決めましょう。



2月の保健カレンダー



日	事業名 (対象者)	開始時間	場 所	備 考
20	4か月児健診 (R6年9月17日～10月20日生まれ)	8時40分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
26	7か月児健診 (R6年7・8月生まれ)	13時	健康増進 センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R6年4月生まれ)	13時20分		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	13時40分		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

※母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康づくり課にて発行します。事前にご予約の上お越しください。

町の掲示板

【町内小学校から情報提供のお願い】

野辺地小学校では数年後の統合小学校新築工事を控え、今後、グラウンドの調査や工事も進みます。そこで、野辺地小学校及び若葉小学校に係る2点のことについてご存じの方は、お手数ですが、情報提供をお願いします。

- ①グラウンドや樹木園、校舎付近に「タイムカプセル」を埋めた方はいませんか。
- ②樹木の伐採も予定されていますが、「記念樹」や「勝手に切ってはいけない木」などをご存じの方はいませんか。

◆連絡先

野辺地小学校 教頭 木下 (☎64-2271)
 若葉小学校 教頭 佐藤 (☎64-0817)

野辺地町委託事業

参加無料！

🐱 オレンジメモリーカフェ はまなす 🐱

認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。

- ◆日時 2月21日(金)
13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「フレイルと運動」
・作品作り ・相談コーナー

- ◆場所 馬門公民館
- ◆対象 野辺地町の方ならどなたでも！
- ◆注意事項

- ①参加を希望する方は電話で事前予約をお願いします。
- ②当日はマスク着用で来場願います。

- ◆問合先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

2025 冬の鉄道模型運転会

各種の鉄道模型車輛展示・展示運転する鉄道模型運転会を開催します。

- ◆実施日 2月15日(土) 10時～16時、2月16日(日) 10時～15時
- ◆会場 野辺地町観光物産PRセンター 2階イベントホール
- ◆入場料 無料(どなたでもご覧いただけます。)
- ◆主催 2025冬の鉄道模型運転会 実行委員会
- ◆問合先 実行委員長 鈴木 裕 ☎090-6148-2158



戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(12月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

木村 柳優ちゃん(浩平)松ノ木平
 森 珀翔くん(慶太)駅前2

藤谷喜和子さん(91)有戸
 清川 昭人さん(84)えぼし
 北館みどりさん(77)鳴沢
 伊瀬谷喜美さん(96)駅前1
 蛸名百合子さん(66)松ノ木平
 湯澤 忠男さん(83)下袋町
 藤田 昭三さん(85)下町一区
 古林 勝義さん(68)木明
 中岫 豊さん(90)駅前2
 横濱 キエさん(93)馬門2
 中村 祥子さん(94)駅前1
 寺下 修さん(63)松ノ木平
 横濱 イヨさん(96)馬門2
 高橋 信さん(82)上袋町

おくやみ申し上げ
 ごめいふくを
 祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす
 ふれあいセンター

- ◆開設日：2月3日、6日、10日、13日、17日、20日、27日
- ◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。
 また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。



圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。

定住自立圏観光ガイド QRコード

◆問合せ先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★三沢市

◆冬限定ご当地グルメ三沢ほっき丼の季節がやってきました

- ・日 時 令和6年12月3日（火）～
令和7年3月31日（月）
- ・場 所 三沢市内各店舗
- ・内 容 今年もまたほっき漁の解禁とともに三沢の冬の風物詩「三沢ほっき丼」の提供が始まりました。今年で3周年を迎えたご当地グルメ「三沢基地空自空上げ（からあげ）」とのコラボ企画「どんからキャンペーン」も好評開催中！応募シールを3枚集めて応募すると飲食券や特産品などの豪華賞品が当たります！

・問合せ先 三沢市役所観光物産課
地産販売推進係
☎0176-53-5111
（内線522・523）



★十和田市

◆第33回十和田市伝統芸能まつり

- ・日 時 2月9日（日）～ 12時開演
- ・場 所 十和田市民文化センター
- ・内 容 十和田市内に伝わる、県・市指定の民俗芸能（神楽・獅子舞・駒踊・鶏舞）を一堂に集めて公開します。
- ・出演団体 南部切田神楽会・後継者
南部駒踊米田保存会・後継者
南部駒踊立崎保存会
南部駒踊相坂若駒会・後継者
六日町鶏舞保存会・後継者
藤島獅子舞保存会・後継者
- ・問合せ先 十和田市スポーツ・生涯学習
☎0176-58-0184



2月のカレンダー

町税等の未納は延滞金が増加される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行 事 名
1	土	児：豆まき会
2	日	献血（マックスバリュ野辺地店）
3	月	
4	火	相：人権
5	水	青森県小学生スキー大会
6	木	
7	金	相：弁護士
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	申告相談（～3月17日まで） ※土・日・祝除く
13	木	
14	金	
15	土	図：おはなし工房

日	曜	行 事 名
16	日	
17	月	
18	火	図：朗読のつどい
19	水	傾聴サロン 相：年金
20	木	健：4か月児
21	金	
22	土	図書：おはなしサークル 児：避難訓練 のへじ検定 受検日
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	健：7か月児 健：10か月児 相：みんなのこども 児：支援拠点事業
27	木	
28	金	図：館内整理（休館） メ：町県民税（随時） 国保・後期・介護（8期）

※ 図：図書館 メ：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談

まちのアルバム

令和7年 二十歳を祝う会(1/12)



これからの更なる活躍に期待しています!!

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



せがわ ひよりり
瀬川 彪琳さん



あいうち にか
相内 虹花さん



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その128



管理栄養士
新井山 静

きくらげの炒め物

【管理栄養士のコメント】

ベーコンのうまみと、ごま油の香りをいかしたきくらげの炒め物です。

【栄養価 1人分】

エネルギー 120kcal たんぱく質 5.3g 脂質 10.0g 炭水化物 2.5g 塩分相当量 0.7g

材料 2人分

- ・ きくらげ (乾燥) 5g
- ・ ベーコン (ハーフ) 3枚
- ・ 水 小さじ1
- ・ オイスターソース 小さじ1
- ・ 卵 1個
- ・ ごま油 小さじ1
- ・ ねぎ 少々

作り方

1. きくらげはもととしておき、食べやすい大きさに切る。
2. ベーコンは1.5cm位に切る。
3. フライパンでベーコンを炒め、脂が出てきたらきくらげを入れて全体に脂が回るまで炒める。
4. 3に水とオイスターソースを入れて炒め、といた卵を入れ炒める。
5. 最後にごま油を全体にからめ、ねぎを散らす。