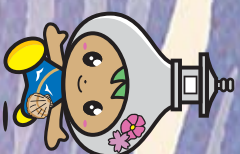


広報のへい

2025

第789号

1月号



【表紙】

役場庁舎（正面入口側）

【特集】

- ・ 新年のごあいさつ
- ・ 令和6年度家族介護教室

2025年 新年のごあいさつ



『「未来につなげる幸せのまち
のへじ」を目指して』

野辺地町長

野 村 秀 雄

明けましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、日頃から町政の運営に対しまして温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、長年にわたり懸案事項であった新庁舎の建設が遂に完了し、行政サービスの拠点として、また、防災拠点として機能の強化が図られたことは、町の大きなターニングポイントであったと考えております。これもひとえに町民の皆さまと関係各位のご理解とご協力があったからこそと深い感慨を抱いております。心から感謝申し上げます。

新庁舎は、コンパクトながらも町民ラウンジ、授乳室、キッズコーナー、思いやり駐車スペースといった多様な世代の方々にとって利用しやすい環境を整えたほか、旧庁舎時代には他の施設に分散されていた介護・福祉課、健康づくり課、教育委員会事務局を集約したことにより、行政手続の効率化と利便性を向上させました。

この新庁舎が単なる行政の建物にとどまらず、町民の皆さまが集い、多くの方に親しまれる存在となりますよう、職員一同より一層の行政サービスの充実に努めていく所存であります。

また、少子化・人口減少を見据え、子育て世代が安心して住み続けられる施策として、学校給食費や保育料の無償化、子ども医療費に係る所得制限の撤廃と対象年齢の

拡大などといった経済的支援の拡充を図りました。さらには、児童数の減少と既存校舎の老朽化が課題となっております野辺地小学校と若葉小学校の統合に向けて、新校舎建設の基本設計に着手いたしました。建設場所を野辺地小学校敷地内とし、令和10年度の供用開始を目指しております。町の将来を担う子どもたちの健やかな成長を支え、安全・安心でより良い学習環境を提供していくため、事業の着実な推進に努めてまいります。

今年は、町の行政運営の総合的な指針となる『第6次まちづくり総合計画』の後期5年間（2026年～2030年）の基本計画を策定することとしております。目指す将来像「未来につなげる幸せのまち のへじ」を創造し、地域の特性や課題を踏まえた柔軟かつ実効性のある施策を講じていくためには、行政のみならず、町民の皆さまとも連携し、多様なご意見をお伺いしていくことが極めて重要であります。こうした協働のまちづくりを理念として取り組んでまいりたいと考えております。

今年の干支の「巳」（へび）は、古くから豊穡や金運の神様として崇められ、また、脱皮を繰り返し成長することから「復活と再生」の象徴とされるなど、縁起のいい動物とされております。新しい年が皆さまにとりまして希望に満ち、笑顔にあふれる一年となりますよう心からお祈り申し上げます。



『初志貫徹』

野辺地町議会議長

岡山 義廣

新年おめでとうございます。

町民の皆さまには、日頃から町政に対する心温まるご理解と心強いご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。お陰をもちまして昨年も堅実に進展へ歩を進めてまいりましたが、ここに新年を迎え、当町の一層の飛躍を期して、清々しく活力がみなぎるのを感じます。

私は、一昨年5月の町議会臨時会において、議員各位のご推挙をいただき、議長という大役を仰せつかりました。微力ではございますが、その職責の重さを自覚し、町民の皆さまと議員各位のご協力を賜り、野辺地町発展のため全力で奉仕してまいります。あらためて町民の皆さまには、町政に対する深いご理解と格別のご支援を賜り、感謝とお礼を申し上げます。

厳しい社会情勢が続く中で明けた今年は、昨年よりも良い年であってほしいものです。長引く世界情勢の影響による原油や原材料費の高騰、更新する記録的猛暑による影響や止まらない円安などにより、食料価格等が高止まりとなるなど町民生活にも大きな影響がある中、町民福祉向上と活性化へ向けて一段の努力を傾注しなければなりません。さらに、当町においても克

服すべき多くの課題を抱えており、行政需要はその量や質ともますます複雑多様化するなど、誠に厳しいものがあります。

町議会としても、この難局を乗り越え、まちに活気を取り戻し、今まで以上に安心・安全で暮らしやすい野辺地町にしていけるよう努力するとともに、議会の果たすべき役割と責任を自覚し、町民の皆さまの福祉向上を目指して、執行部と互いに知恵を出し合って、さまざまな課題に向き合ってまいりますので、引き続き議会に対しまして、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

愛郷無限。故郷を想う心なくして国を愛することはできません。そして、国の発展なくして故郷を豊かにすることはできません。

持続可能なまちづくり、町民一丸で進めるまちづくりに向けて、議員各位とともに、これからも町民の幅広い意見を聞きながら対話、議論を重ねて負託に応えていく所存です。

野辺地町にとって、新しい年が活力にあふれ、町民の皆さまが笑顔で暮らせる素晴らしい年になりますよう心から祈念申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

3 すべての人に
健康と福祉を



令和6年度 家族介護教室

介護教室と介護体験会を開催しました

町では、地域で暮らす介護が必要な方とそのご家族

を支えること及び町民の介護知識の普及などを目的に、

11月13日に家族介護教室「介護教室と介護体験会」を開

催しました。今回は38名の方にご参加いただき、介護

をしている家族や介護に興味がある方を対象に、①介

護のお話②介護体験（福祉用具体験）③介護体験の振り

返りと共有を行いました。

①介護のお話



町の保健師が講師となり、介護のお話をしました。介護について考え始めたら、早めの相談が大切です。

【内容（概要）】

a 介護保険制度・制度の概要・介護相談先と介護申請

先など

b 在宅での介護・体の負担が少なくなる介護方法

c 介護の際の接し方・大切なことはそれぞれの

立場の気持ちと「傾聴・受容・共感」

②介護体験

介護体験では、4つのブースを設け、参加者に実際に福祉器具をそれぞれ体験していただきました。「福祉用具がこんなに便利になっているとは思わなかった」と驚きの声が聞かれました。

車いすブース

- ・車いす 3 種類
- ・シニアカー



福祉ベッドブース

- ・福祉ベッドとベッド付属品
- ・エアマット



杖・歩行器ブース

- ・杖3種類
- ・歩行器5種類



食事・入浴・排泄介助ブース

- ・補助食器、とろみ剤
- ・ポータブルトイレ2種類
- ・シャワーチェア、浴そうすり等



ポータブルトイレ



シャワーチェア



すくいやすい補助食器

③介護体験振り返りと共有

グループに分かれての介護体験振り返りでは、「福祉用具の便利さに驚いた」という声や「体験したことを家族に伝えたい」「介護をイメージできた」などの声が聞かれました。



また、参加者の介護経験について、介護で大変だったことや活用して良かったサービス等のお話を共有しました。

今後の家族介護教室について

当町も高齢化が進む中、介護は身近なことになっています。今回は好評につき多くの町民にご参加いただきました。令和7年度は家族介護教室を2回実施する予定です。

※開催前に広報のへじや町ホームページで案内しますのでご確認ください。

介護の相談先

◇野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院内）

☎0175-72-1018 又は 0175-72-1023

家族介護教室の問合せ先

◇介護・福祉課

☎0175-64-2111（代表）



のへじ祇園まつりを学ぼう！ 野辺地小学校5年生による祇園まつり学習開催



林宮司から説明を受ける野辺地小学校5年生の皆さん

野辺地小学校5年生41人が12月11日、のへじ祇園まつりを学ぶフィールドワークを行いました。本学習は、野辺地小学校がのへじ祇園に関する学びを深めることを目的に歴史民族資料館が企画し、今年度初めて実施されました。

当日、児童たちは野辺地八幡宮の林亨宮司から祭りや野辺地八幡宮の関係性や歴史について説明を受けた後、実際の祭りルートを徒歩で散策しました。参加児童は、ルート上の文化財等を興味深そうに見学していました。

この学習の成果として、祭りの運行ルートや見どころを書いたパンフレットを年明け以降に製作予定です。

統合小学校校舎新築への地域材利用に 関する要望活動



地域木材の利用を求める要望書を手渡しする様子

青森県木材協同組合ほか関係3団体が11月15日、役場庁舎を訪れ、令和10年度の完成を目指している統合小学校校舎新築に、地域木材の利用を求める要望書を町長に手渡しました。

同組合の島英樹理事長が「スギやヒバなどの地域の木材を積極的に利用してほしい」と求めたのに対し、町長は「内装に木材を使うことは子どもたちの教育にも良い。入った時に温かみがあるのでなるべく利用したい。」と述べました。

男女共同参画事業料理教室



魚を下ろしている参加者

「男女共同参画事業料理教室」を11月9日、健康増進センターで開催しました。当日は横浜知行さんを講師に、さばの南蛮漬けを作りました。

この事業は、男性女性問わず家事・育児に参画する社会の実現に向けての啓発を図ることを目的に実施しました。

第74回 社会を明るくする運動 ～メッセージ伝達式・書道作品展表彰式～



書道作品の表彰を受けた児童たち

野辺地町推進委員会と野辺地町支部保護司会が11月17日、第74回“社会を明るくする運動”の内閣総理大臣・青森県知事メッセージ伝達式を中央公民館で行いました。

この活動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい地域社会を築くことを目的として実施されています。

野 辺 地 町 防 災 訓 練



避難訓練



避難所開設訓練



炊き出し訓練



災害体験



防災備品展示



応急手当訓練

町総合防災訓練が、11月15日に新道集会所と町立体育館で実施されました。

令和3年度に新たな津波浸水想定が公表され、津波の浸水深や区域が拡大された新道地区を対象として、津波災害を想定した避難訓練を行いました。

第1部では、津波から避難する訓練のほか、避難所開設訓練、ペットとの同行避難訓練、消防団員による避難誘導訓練や災害広報訓練等を行いました。

第2部では、町立体育館に場所を移し、消防車両の展示、防災備品展示、災害用伝言ダイヤル利用体験、消防署職員を講師とした応急手当訓練や自衛隊による炊き出し訓練等様々な訓練を行いました。

町への寄附ありがとうございます



野辺地町東芝あかりの会から同会40周年を記念してLED防犯灯5基、取付バンド5本をご寄附いただきました。

お知らせ

- ◆青森県最低賃金（令和6年10月5日から）
時間額 953円
- ◆青森県特定（産業別）最低賃金
（令和6年12月21日から）
 - ◇鉄鋼業 1,045円
 - ◇電子部品・デバイス等 968円
 - ◇百貨店、総合スーパーマーケット等 956円
 - ◇自動車小売業 963円
- ◆問合せ
◇青森労働局 労働基準部 賃金室
☎017-734-4144
◇最寄りの労働基準監督署

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和6年11月末現在（前月比）
 人口 11,875名（-28）
 男 5,561名（-10）
 女 6,314名（-18）
 世帯数 6,315世帯（-8）

無料相談案内

●年金相談

（年金全般に関すること）

2月19日（水）10時～15時

中央公民館

☎017-734-7498

※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談

（人権擁護に関すること）

2月4日（火）9時～12時

中央公民館

相談担当：人権擁護委員

◆問合先 介護・福祉課

☎64-2111

●弁護士無料相談

（民事・一般に関すること）

2月7日（金）14時～

健康増進センター（変更しました）

◆問合先 総務課

☎64-2111（内線207）

※要予約（定員に達し次第締切）

●行政相談

（行政に関する苦情・要望等）

1月21日（火）10時～12時

役場相談室

◆問合先 総務課（内線207）

●教育相談

（不登校に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

9時～15時

教育委員会

☎090-2604-9408

●電話介護相談

月～金曜（祝日を除く）

9時～16時

野辺地町地域包括支援センター

☎72-1018/72-1023

後期高齢者医療 医療費 通知書のお知らせ



医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくために年1回お送りするお知らせです。令和6年1月から令和6年12月診療分の医療費通知書は、令和7年2月末に発送します。

確定申告に利用される方には、令和6年1月から令和6年11月診療分が記載された医療費通知書を発行することができまので、2月3日から設置するコールセンターへ、被保険者番号がわかるもの（被保険者証又は資格確認書）をご用意の上、ご連絡ください。コールセンターの電話番号は、1月中旬頃に青森県後期高齢者医療広域連

合のホームページに掲載するほか、町民課窓口に掲示します。なお、確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、例年、2月9日からマイナポータルでも取得可能です。

◆問合先

青森県後期高齢者医療広域連合
 ☎017-1721-1382



国保・脳検診（3回目）の お知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間

1月6日（月）～

※定員になり次第締切
 ◆受付人数 34人

◆対象者

- ① 75歳未満
 - ② 野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。）
 - ③ 保険税の滞納のない世帯の方
 - ◆個人負担金 3,000円
 - ◆実施期間 1月～3月（毎週火・木曜日）
 - ◆実施医療機関 公立野辺地病院
- ※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。
- ① 閉所恐怖症の方
 - ② ペースメーカーが入っている方
 - ③ 脳動脈クリップを埋め込んでいる方
 - ④ 外傷や手術などで体内に金属類が入っている方
 - ⑤ 歯科でインプラント治療されている方

20歳になったら国民年金



⑥ 妊娠又は妊娠されている可能性がある方
 ◆申込・問合先 町民課（内線107）
 ※電話での申し込みも可能です。

国民年金は20歳から60歳未満の方が加入することを義務付けており、保険料を納める制度です。20歳になったら、日本年金機構が国民年金に加入したことをお知らせしています（ただし、厚生年金保険に加入している方は除きます）。

誕生日の概ね2週間以内に「基礎年金番号通知書、国民年金保険料納付書、保険料免除の申請書」等が送付されます。2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場

合は、野辺地町役場又はお近くの年金事務所までお問合わせください。

※基礎年金番号通知書は、加入する年金制度の変更手続きや年金の請求手続きなどで使用するの大切に保管してください。

※国民年金保険料は、納付書・口座振替・クレジットカード・電子決済等でお支払いできます。なお、学生の方や経済的な理由で保険料のお支払いが困難な方は、保険料免除等の申請をすることができます。

◆問合先

◆青森年金事務所
 ☎017-734-17495

◆町民課（内線107）

◆保険料納付期限

12月分 1月31日（金）

募集 宮下知事と対話する

「#あおばな」実施団体

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声を聴き、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

◆対象

県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等



県庁ホームページ

◆募集期間

2月14日(金) ～ 2月28日(金)

◆実施期間

4月21日(月) ～ 6月29日(日)

◆応募方法

専用応募フォームから申込

◆問合せ先

青森県総務部広報広聴課
☎017-734-9138

あなたも看護補助者として働きますか

青森県ナースセンターでは、看護補助者の無料職業相談を開始しました。資格のない方も安心して就業出来るよう、研修や病院見学を準備しています。ぜひご相談ください。

※青森県ナースセンター（青森市）では来所・電話・メールで随時、相談を受け付けています。平日9時～12時・13時

～16時、どうぞご利用ください。

◆問合せ先

公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
〒030-0822
青森市中央3-20-30
県民福祉プラザ3階

◇メールアドレス

aomori@nurse-center.net
URL: <https://aomori-nurse.jp>



令和7年度から建築物に関するルールが大きく変わります

令和7年4月以降に工事に着手する場合の主な変更内容は以下のとおりです。これから建築行為を予定されている方は十分ご留意ください。

◆すべての新築で省エネ基準適合が義務化

①省エネ適合性判定手続きが必要になります。

②仕様基準で評価する場合、省エネ適合性判定は不要です。

◆木造戸建住宅等の建築確認手続き等を見直し

①都市計画区域外で「建築確認」が必要な対象範囲を拡大します。

②「審査省略」の対象範囲を限定します。

③構造・省エネ関連の図書等の提出が必要になります。

◆問合せ先
上北地域県民局建築指導課
☎0176-23-4398
又は依頼する建築士まで

2025農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に、農林業の国勢調査、といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和7年1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をしていただきますので、ご協力をお願いします。

（調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。）

◆問合せ先
企画財政課（内線217）



家畜（牛・馬・めん羊・山羊・豚・鶏等※愛玩用を含む）を飼育している皆さまへ

家畜を飼っている皆様の方には、家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延防止を目的とした「家畜伝染病予防法」という法律に基づき、年に1回、その飼育状況等を報告することが義務付けられています。

令和7年2月1日の状況について、報告様式に記入し提出又は農林水産省共通申請サービス（eMAFF）による電子申請により報告してください。

◆対象家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥及び七面鳥

※愛玩用（ペット）であっても報告が必要です。

※1頭（1羽）の飼育でも報告が必要です。

◆報告方法

◇紙による提出
中央家畜保健衛生所又は野辺地町産業振興課で配布する報告様式に記入し、郵送、ファックス又は持参により提出（様式は中央家畜保健衛生所ホームページ）

◇eMAFFによる電子申請
今回の報告から、農林水産省共通申請サービス（eMAFF）による電子申請ができるようになります。eMAFFのご利用についてはeMAFFポータルをご覧ください。

※QRコードからもアクセス可能です。
(<https://e.aff.go.jp>)



【中央家保HP】



【eMAFFポータル】

◆問合せ先

◇中央家畜保健衛生所
☎0176-23-6235
FAX 0176-23-3044
◇産業振興課
☎0175-23-2111
FAX 0175-23-7510

児童館行事

◆こま回し大会

10日(金) 10時半～

◆思い出制作(マイカレンダー作り)

15日(水)

◆避難訓練

22日(水) 16時～

◆支援拠点事業のへじらんど親子クッキング

講師・町管理栄養士

29日(水) 10時～

◆問合せ先

児童館（☎64-3106）

税の申告について

◆令和6年分確定申告

①所得税及び復興特別所得税・贈与税

◇申告期限 3月17日(月)

◇口座振替日 4月23日(水)

②消費税及び地方消費税

◇申告期限 3月31日(月)

◇口座振替日 4月30日(水)

◆税務署で申告する場合

◇開設場所

十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室

◇開設期間

2月17日(月)～

3月17日(月)

《土、日、祝日等を除く。》

※スマホ・マイナンバーカード

(発行時に設定した暗証番号

等を含む。)をお持ちの方は、

ご持参ください。

申告書作成会場の混雑緩和の

ため会場への入場には「入場整

理券」が必要です。

入場整理券は、会場当日配

布しますが、配布状況に依じ

て、後日の来場をお願いするこ

とがあります。

LINEを通じてオンライン

による事前発行も可能です(事

前発行可能期間が設けられてい

ます)。

◇相談受付時間 9時～16時

◇開設時間 9時～17時

※3月以降は大変混雑しますの
で、お早めにお越しください。

◇住宅ローン控除を初めて申告

する予定の方は十和田税務署に

おける所得税等の確定申告にお

いて申告を行ってください。準

備する書類等は税務署へ事前に

お問合わせください。

◆問合先

十和田税務署個人課税第一部

門 0176-2313153

◆医療費控除について

医療費控除を受けようとする

方は、領収証をもとに「医療費

控除の明細書」に、医療を受け

た人ごと、病院・薬局ごとに令

和6年1月1日から12月31日ま

でに支払った医療費を合計して

記載した上で、申告会場にご持

参ください。

また、おむつ代について医療

費控除を受けるためには、その

方の治療を行っている医師が発

行した「おむつ使用証明書」ま

たは、介護保険法の規定に基づ

く主治医意見書の内容を町介

護・福祉課が確認した書類の添

付又は提示でも差し支えありま

せん。

なお、「医療費控除の明細書」

は、国税庁ホームページからダ

ウンロードするか、税務会計課

でも配布(数に限りがあります。)

※健康保険組合が交付する医療

費通知がある場合は、通知を

申告書に添付することによっ

て「医療費控除の明細書」の

記載を簡略化できますので、

申告会場にご持参ください。

◆町からの申告案内ハガキにつ

いて

2月中旬～3月中旬の申告は

前年の所得等を申告することに

なります。ただし、町からの申

告案内ハガキは、前々年の所得

等をもとに申告が必要と思われ

る方に送付します。このため、

広報2月号に掲載予定の「税の

申告について」をよくお読みに

なり申告が必要かどうか、ご判

断ください。なお、ご不明な点

は問合先までお問合わせくださ

◆問合先

税務会計課(内線137)

書かない確定申告 マイナンバーカードでe-Tax



募集

第4期教育振興基本計画についてのパブリックコメント実施

◆問合先 町教育委員会学校教育課 ☎64-2119 (直通)

将来の当町の教育について、どんな取組が必要でしょうか。

町教育委員会では、令和7年度から令和11年度までの5年間の教育全般に係る取組目標となる「第4期野辺地町教育振興基本計画(案)」を作成しました。

この基本計画案について、広く町民の皆さまからのご意見をお聞きするために、パブリックコメントを次のとおり実施しています。

◆公表する資料 第4期野辺地町教育振興基本計画(案)

◆閲覧場所等 中央公民館1階ロビー、馬門公民館談話室、町ホームページ

◆閲覧期間 令和6年12月16日(月)～令和7年1月15日(水)

◆ご意見の提出方法

◇提出期限 令和7年1月15日(水) ※郵送の場合は、当日消印有効

◇提出様式 意見書の様式は任意ですが、住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

◇提出先 教育委員会

【郵送又は直接持参の場合】 〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1

【ファックスの場合】 64-8083

【電子メールの場合】 kyouiku@town.noheji.lg.jp

事業承継・創業等のご支援
お任せください!!

野辺地町商工会では、事業承継・創業に関する支援を行っています。

廃業をお考えの方でも「第三者承継」、「事業譲渡」という選択肢もございます。「承継」、「譲渡」においても、創業をお考えの方とのマッチング支援、専門家を交えた効率的な承継支援など、様々な方法が商工会では可能です。

◆事業承継は早めの準備が重要です!!

創業をご希望される方も、創業融資、事業計画書の作成のお手伝いなど、「わからない・・・」その問題を私たちと明確にしませんか?

すでに事業を行っている方でも、販路開拓、新規事業をお考えの方へ各種補助金に関するご案内も行っています。
商工会は経営者のパートナーです。

◆まずはご相談ください!!

◆受付時間(平日のみ)
8時半〜17時15分

◆問合先

野辺地町商工会
64-2164



新庁舎完成記念式典の
観覧について

野辺地町役場新庁舎の完成を記念して、左記のとおり記念式典を開催します。式典はどなたでも観覧できますので是非ご来場ください。

※定員となり次第入場をお断りする場合があります。

◆日時
1月17日(金) 14時

◆場所
役場3階 議場

◆その他

◆観覧の申し込みは不要です。
◆お車でお越しの際は、中央公民館駐車場をご利用ください。

◆問合先

総務課(内線206)

八戸工科学院

「令和7年度入校生募集」

本学院は、離職した方、資格取得を目指す方、県内での再就職をお考えの方に専門的な知識・技能の習得を支援する職業能力開発校です。

◆募集

◆2年コース

機械加工科、自動車整備科、総合設備科、スマートFA技術科

◆1年コース

溶接施工科
◆応募資格
高卒以上(令和7年3月卒業見込含む)

◆試験日
2月14日(金)

◆申込期限
2月7日(金) まで

◆問合先

学生募集係
0178-12816811



公立ぎんなん寮 春の訪れ
クリスマスローズと雪割草フェア

◆日時

2月22日(土) 10時〜14時
3月2日(日) 10時〜14時

※イベント期間中は休まず営業

◆場所

公立ぎんなん寮直売所ハンス及び大温室周辺

◆販売品

◆園芸商品
クリスマスローズ、

雪割草 鉢花各種、洋ラン、他

◆ハンズ

福祉施設商品、
ドライフラワー、他

◆催事

◆園芸商品は表示価格より10%割引(クリスマスローズと雪割草、一部商品は除く)

◆八重咲、一重咲、アネモネ咲や花色のバリエーションを展示販売

※感染症の状況によっては、中止となる場合があります。

◆問合先
上北地方教育・福祉事務組合
公立ぎんなん寮
0176-5615121

馬門財産区議会

議長及び副議長が決定しました

令和6年10月27日執行の野辺地町馬門財産区議会議員一般選挙において、8名が当選されました。

また、第2回11月議会が開催され、議長に角谷 忠廣氏及び副議長に吹越 良治氏が選出されました。

議長 角谷 忠廣氏
副議長 吹越 良治氏



議員
柴崎 準次氏 熊谷 良一氏
柴崎 正人氏 柴崎 強氏
亀田 忠志氏 横濱 一磨氏



令和6年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	締 切	試験 期 日	処 遇
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	令和7年2月14日 (令和7年4月入隊できます)	お問合わせください	[初任給] 月額: 198,800円(高卒) 月額: 209,500円(大卒)
第2回 自衛隊奨学生	令和7年4月1日現在、大学において理学、工学、文学(語学)又は法学を専攻している者で卒業後は自衛隊に勤務しようとしている者(※1)	令和7年1月31日	令和7年2月22日	[学資金の貸与] 月額: 54,000円(※2)
第1回 予備 自衛官補	18歳以上52歳未満の方 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	令和7年4月初旬予定	令和7年4月中旬予定	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額: 8,800円

※1 資格の詳細はお問合わせください。 ※2 奨学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学金の全額または一部の返還を求められます。処遇については、令和6年1月1日現在のものです。

◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日: 08:45~17:30) E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

個別相談QR ★ 個別に相談に応じます。QRコードからお申し込み

イベント情報は こちらから。

マイナンバーカード休日交付窓口を開設

1月26日(日)、2月9日(日)、3月9日(日) 9時〜12時
※電子証明書の更新も受付します。



除・排雪作業にご協力ください！

◆問合せ先 建設水道課（内線223・222）

町は、県内でも有数の豪雪地帯です。冬期間を安心・安全に過ごすには、町や除排雪業者、町民の皆さまとの連携が不可欠ですので、ご理解とご協力をお願いします。

町民の皆さまへのお願い

- 除雪作業による寄せ雪にご理解を**
→道路や除雪機械の構造、限られた作業時間等もあるため、どうしても家の前に寄せ雪が残ってしまいますので、皆さまのご協力をお願いします。
- 道路・交差点付近への投雪はやめてください**
→交通車両・歩行者の通行の妨げとなり、事故の原因に繋がります。特に除排雪作業中の投雪は大変危険です。
- 屋根雪処理は所有者で行ってください**
→屋根雪処理は原則所有者が行うこととなっていますが、屋根に登っての作業は大変危険ですので、屋根雪処理業者をお願いして処理してください。
- 融雪側溝以外への投雪はやめてください**
→下流側で詰まるおそれがあります。また、フタが開いたままでは、歩行者や走行車両が転落する危険があります。許可なく設置したフタ等により、歩行者や車両に損傷を与えた場合は設置者の責任となりますのでご注意ください。
- 堆雪場所について**
→近年、堆雪場所有者と近隣住民とのトラブルにより、借用できなくなるケースがありますので、皆さまのご協力をお願いします。



◆雪に関する問合せ・要望等の連絡先

- ・町道除排雪、堆雪場等について 建設水道課 ☎64-2111（内線223・222）
- ・高齢者、障害者（対象世帯のみ）で玄関前から道路（通り）までの軽微な除雪について 介護・福祉課 ☎64-2111（内線114）
- ・県管理道路の除排雪について 上北地域県民局 道路施設課 ☎0176-22-8111
- ・国管理道路の除排雪について 十和田国道維持出張所 ☎0176-23-7138

屋根雪処理請負業者のお知らせ

今年度、個人住宅の屋根雪処理の請負業者が下記のとおりとなりましたのでお知らせします。

請負業者名	連絡先	備考
(株)力興業	64-7464	左記は建設水道課で把握している一部の業者です。
(有)古沢清掃社	64-2959	
(株)前平電気	72-8635	

※作業料金は現場条件や作業内容により異なりますので、事前に請負業者から『見積書』を提出してもらい、作業依頼してください。



令和6年度 除雪委託業者及び区域一覧表

◆問合先 建設水道課（内線222・223）

業 者 名	連絡先電話番号	除 雪 区 域
1 (有)天間重機	64-9208	切明・上小中野・松ノ木地区（一部）・下町二区（一部）
2 (株)升 澤 組	64-3509	馬門・御手洗瀬・二本木・松ノ木・枇杷野地区
3 手間本建設(株)	64-2604	向田地区（国道279号〜クリーン・ペアはまなす）
4 洞 内 工 業	64-2514	干草橋・木明地区
5 (株)義実萬運輸	64-3378	愛宕ニュータウン・川目・松ノ木平・御手洗瀬・前平地区
6 (有)野辺地運輸	64-6688	浜町・新道・新町（一部）・金沢町・八幡町・城内地区・鳴沢地区 上・中袋町地区（一部）
7 (有)山村電水	64-4805	駅前・下町・松ノ木平（一部）・久田地区（一部）
8 (株)力 興 業	64-7464	有戸・蟹田地区、下町二区（一部）
9 (有)柏葉建材	64-4331	金沢町・新道（一部）・浜町（一部）・上・中・下袋町地区（一部）・ 松ノ木・枇杷野地区（一部）・下町地区（一部）・目ノ越地区
10 (株)木明工務店	64-3553	馬門（温水プール〜馬門小学校区間）・明前・太田新田地区
11 野辺地レミコン(株)	64-2252	下袋町・鳴沢・駅前地区（一部）・駅前広場
12 (有)豊伸工業	64-6162	浜町・金沢町・八幡町・中・下袋町地区（一部）
13 (有)蛸名塗装	64-7723	久田・鳴沢・船橋・上・中・下袋町地区（一部）・駅前地区（一部）
14 フェニックスオート	64-1762	金沢・上袋地区（一部）・馬門地区（一部）八幡町地区（一部）
15 高松建設	64-4565	下袋地区・城内地区（一部）・下町地区（一部）・駅前地区（一部）
16 夜騎士運転代行	080-5735-7110	松ノ木・枇杷野地区（一部）・駅前地区（一部）
17 (有)松山旅館	64-4996	駅前地区（一部）
18 マルショウ工業	64-4014	馬門地区（遍照寺周辺一部）
19 (株)藤谷建設	64-7661	中袋町地区（工藤商店協一部）
20 (有)古沢清掃社	64-2959	上・中袋町地区（一部）
21 (株)沼端圧送工業	64-2426	中袋町地区（一部）
役場直営（2台）	64-2111	野辺地寺ノ沢線（役場〜赤坂車庫） 廃棄物最終処分場線、公共施設駐車場



ふるさと検定「のへじ検定」参加者募集！

◆問合先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

今年度も、町の歴史や文化、自然等に関する知識を問うふるさと検定「のへじ検定」を開催します。これを機会に、自分の知識の腕試しや、野辺地町について改めて知ってみませんか？
合格に向けた講座も開催しますので、多くの皆さんの参加を心からお待ちしています！

- ◆検 定 日 時 2月22日（土）10時～（受付 9時50分～）
- ◆検 定 会 場 中央公民館 第3会議室
- ◆受 検 資 格 小学校4年生以上であればどなたでも可
- ◆検定方法等
 - ①出題範囲 ・「あるくみるなっとく野辺地の自然と文化」
・受検申込者向け講座「受検対策講座」テキスト
※受検対策講座は、申込後に案内します。
 - ②難易度 初級編、中級編、上級編 から選べます。
 - ③出題数 50問（1問2点） ※70点以上が合格
 - ④出題型式 初・中級 択一式（4択）/上級 択一・記述式等
- ◆合 格 特 典 合格認定証、合格記念品
- ◆申 込 方 法 中央公民館・図書館・資料館に設置してある申込書により
申込ください。【申込締切：1月24日（金）】
- ◆そ の 他 ・出題テキストは歴史民俗資料館・図書館・PRセンターで販売
しています。
（資料館開館時間：9時～16時/月・祝日は休館）

テキストが新しく
なりました！



【出題テキスト】



【昨年度開催のようす】

町指定ごみ袋が変わります

◆問合せ先 町民課（内線102）

カーボンニュートラルの実現に向けた取組として、環境に優しい素材を使用した新素材ごみ袋を導入します。新素材ごみ袋は、町民の皆さまの声を参考に作りました。

◆中サイズごみ袋を導入します（新）

大サイズと小サイズの中間のサイズを新たに設けます。これにより大と小サイズごみ袋の大きさが変更となります。

ごみ袋サイズ	変更前	変更後
大	幅65cm×長さ80cm×厚さ0.04mm	幅65cm×長さ80cm×厚さ0.03mm
中	(新)	幅55cm×長さ70cm×厚さ0.03mm
小	幅40cm×長さ65cm×厚さ0.03mm	幅45cm×長さ60cm×厚さ0.03mm

材質を変更し、ごみ袋の厚さを統一したため、伸びやすさなどの使用感が変わっています。

新しいごみ袋に慣れるまでは、使いづらさを感じるかもしれませんが、ご理解ください。

◆ごみ袋に取っ手を付けました

ごみ袋が結びやすいよう、すべてのサイズに取っ手と結びしろを付けました。

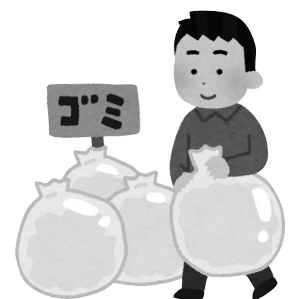
これまでの袋を引っ張り結ぶ手間がなくなります。



◆販売価格が安くなります

令和7年1月1日から、下記の価格によりごみ袋を販売します。新しいごみ袋も古いごみ袋も同じ価格での販売となります。古いごみ袋は、在庫限りで販売終了となります。

ごみ袋サイズ	変更前（税込み）	変更後（税込み）
大	620円	600円
中	—	500円
小	420円	400円



店頭での販売開始時期について

新しいごみ袋の販売は、古いごみ袋の販売が完了してから開始となります。現在の販売状況から、大サイズと小サイズが店頭に並ぶのは、1月下旬以降になる見通しです。

なお、中サイズについては、1月1日からの販売開始となります。

古いごみ袋は、新しいごみ袋の販売後も使い続けることができます。

Refresh ! もっと自分らしい働き方・休み方 !

年次有給休暇は、労働基準法で定められた労働者に与えられた権利です。

正社員、パートタイム労働者などの区分に関係なく、(1) 半年間継続して雇われている。
(2) 全労働日の8割以上を出勤している。の要件を満たす全ての労働者に、年次有給休暇は付与されます。付与日数は次のとおりです。

(通常(※)の労働者)

継続勤務年数	0.5	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5以上
付与日数	10	11	12	14	16	18	20

(※) 週所定労働日数が4日以下かつ週所定労働時間が30時間未満の労働者の付与日数は別途規定されています。

労働基準法が改正され、平成31年4月より、その年に新規に付与された法定の年次有給休暇の日数が10日以上全ての労働者に対し、毎年5日間確実に取得させることが必要となっています。

年次有給休暇の取得は労働者の健康と生活に役立つだけでなく、労働者の心身の疲労の回復、生産性の向上など会社にとっても大きなメリットがあります。仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現のため、労働時間や休日数、年次有給休暇の取得状況など、労働者の健康と生活に配慮し、多様な働き方に対応したものへ改善することが重要です。

年次有給休暇等に関する相談等は十和田労働基準監督署(電話 0176-23-2780)までお問合せください。また厚生労働省では年次有給休暇取得促進特設サイトを開設していますのでご利用ください。

●働き方・休み方改善ポータルサイト
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

年次有給休暇取得促進特設サイト



年休取得促進
特設サイト▶



あったかハウス「まかどの森」利用の一部変更について

あったかハウス「まかどの森」クロスカントリーコースについて、下図のコースが利用可能となります。

また、ナイターコースの利用日も変更となります。

◆ナイターコース開設期間

1月7日(火)～2月28日(金)

※期間中の毎週火～金曜日

17時～19時半

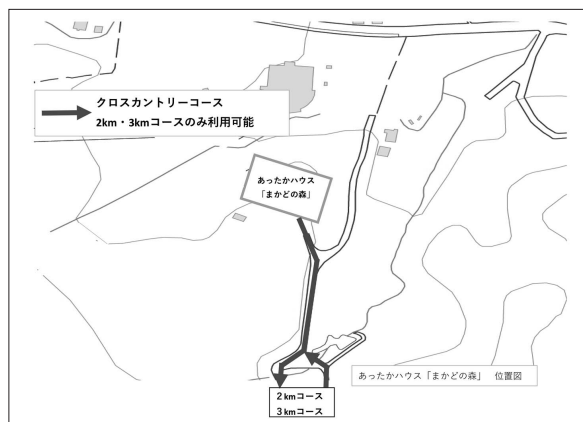
◆問合せ先

◇あったかハウス「まかどの森」

☎64-0778

◇野辺地町教育委員会社会教育・スポーツ課

☎64-2119



野辺地町立図書館

QRコード



と し ょ だ よ り

(1月)

☎64-2195



図書館イベント



●英会話クラブ

8日・22日(水)

15時～16時(中央公民館)

講師：ALT(外国語指導

助手) ほか

●朗読の会「秋桜」

9日(木) 10時～

定例会(中央公民館)



今月の休館日

1日(水)～3日(金)、

6日(月)、14日(火)、

20日(月)、27日(月)、

31日(金)

※館内整理日のため31日は休館します。

冬の読書deスタンプラリー

今月の本の展示「図書館イチ推し『身も心も“ほっこり”本』」を借りて、青森県の長い冬を「家読(うちどく)」タイムで“ほっこり”してみませんか。イチ推し本を5冊借りてスタンプを5コ集めた方には、粗品を差し上げます。

期 間 1月5日(日)～1月26日(日)

※休館日は除く

おはなし工房

日 時：1月18日(土) 14時15分～

対 象：4～12歳 ※幼児は、保護者同伴。

内 容：絵本の読み聞かせと工作会

ところ：2階視聴覚室

参加料：無料

定 員：8名

※要申込み

申込先：図書館



「チョコレート」

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

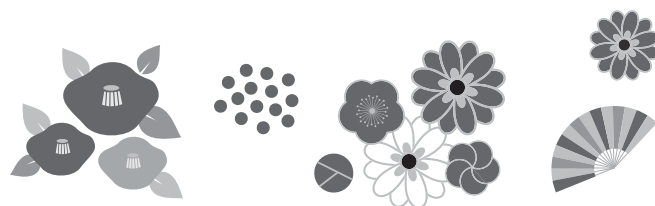
書 名	著 者 名
恋とか愛とかやさしさなら	一 穂 ミ チ
公孫龍 巻四 玄龍篇	宮 城 谷 昌 光
お笑い脳	芝 山 大 補
皇后は闘うことにした	林 真 理 子

本 の 展 示

- ・干支(巳)の本展 4日(土)～13日(月)
- ・図書館イチ推し『身も心も“ほっこり”本』 5日(日)～30日(木)

ミニギャラリー

- ・五十嵐 敦子
歌集「花の回廊」20首 綾扇かく
1/4(土)～3/27(木)



木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和6年11月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

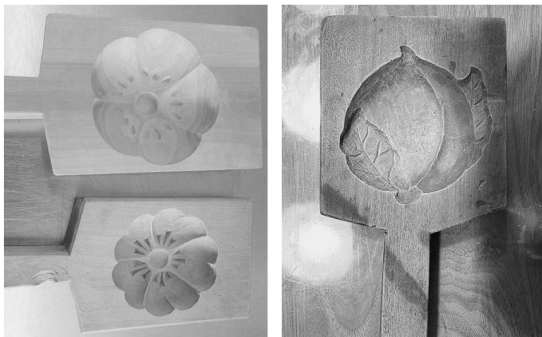
区分 町村別	令和6年						昨年			前年比		
	11月中(単月)			11月末(累計)			11月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	2	0	3	10	0	13	14	0	18	-4	+0	-5
横 浜 町	0	0	0	8	1	9	10	1	13	-2	+0	-4
六ヶ所村	3	0	3	15	0	15	9	1	29	+6	-1	-14
合 計	5	0	6	33	1	37	33	2	60	+0	-1	-23



【写真①御祭れまんじゅうづくり
撮影：1970（昭和45）年】
祭りの日に作られる御祭れまんじゅうを作る様子。
写真のように、行事で配るものや神仏へお供えする餅
や団子等は各家庭で作られていました。



【写真②笹餅 撮影：2024（令和6）年】
端午の節句にちなみ作られる笹餅。笹餅はうるち米
粉ともち米粉を混ぜて蒸したものを笹の葉で包む。



【写真③木型 撮影：2021（令和3）年】
個人で所有しているまんじゅうの木型。型には花等
が彫られており、梅や桃、桜の花が彫られているもの
もあります。写真木型の桃の実は珍しいです。

【解説】
日本の伝統的な食べ物である「餅」は、奈良時代の書物にも記載されているほど古くから日本人に親しまれてきた食べ物です。神様が宿る特別な存在として敬われ、豊穰・円満のシンボルでもあり、正月の鏡餅をはじめ、節句や季節の行事に欠かせないものとして日本各地で広く親しまれてきました。

当町でも1年の間で、季節や特別な行事に応じた様々な餅が作られます。代表的なものは御祭れまんじゅう。これは野辺地八幡宮の例祭（現のへじ祇園まつり）の際に作られ、もち米粉とうるち米粉を混ぜ、あんこを包み木型でおこし、上に3色の色をつけて蒸したものです。作ったまんじゅうは祭りの参加者や親類等に配ったそうです。6月5日に作る笹餅も特徴的で、津軽地方の笹餅とは異なり、もち米粉とうるち米粉を混ぜて蒸した餅を笹の葉で四角く包むことが野辺地流です。その他スタレマンジュウやイガマンジュウ、神様にお供えするシトギ、エンツコ団子等があり、季節や行事と餅は切っても切れない関係であることがわかります。

これらの餅類は、昔は各家庭で作られ、家々には餅をつく杵と臼があり、まんじゅうの木型がありました。昨今、餅やまんじゅうを家で作ることは少なくなりましたが、かつてはこのよきな餅づくりをおし、1年の移ろいを感じていたのかもしれないですね。御祭れまんじゅう等は、時期になると町内菓子店等で販売されています。野辺地の食文化を知ることができる機会ですので、ぜひ食してみたいかがでしょうか。

（文責・資料館 山崎）

【野辺地の食文化・餅】：野辺地の年中行事の中で作られる様々な餅やまんじゅう菓子のこと。代表的なものは、御祭れまんじゅうや笹餅、イガマンジュウが挙げられる。餅類は正月や彼岸等の季節の行事に応じて作られる。当町の特徴的な餅類である御祭れまんじゅうは、祭りの日に作られる。その他、笹餅は端午の節句、シトギは12月の農神様、山の神等のトシトリで供える。まんじゅうや団子類は、もち米粉とうるち米粉を混ぜ合わせて蒸したものが多い。

歴史コラムかわら版

—野辺地中学校美術部・縄文くららPR活動—
三内丸山遺跡センターで縄文くららPR



【写真 三内丸山遺跡センターでPR活動を行った皆さん】

野辺地中学校美術部が11月30日、三内丸山遺跡センター（青森市）で縄文くららのPR活動を行いました。当日はセンター内にPRブースを設け、美術部員8名が今年度の活動で製作したのぼり旗やテーブルクロス、バックスクリーンで目立つように装飾。ブースでは、これまで美術部員が製作した縄文くららグッズ販売やポストカードの配布、アニメーション上映を行いました。参加した美術部員は、世界遺産・三内丸山遺跡を訪れた人たちに声をかけ、縄文くららと町の紹介を行いました。



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL: 64-1770

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

◆日 程 木曜日(祝日除く) ◆時 間 8時半～17時
☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日 程 1月21日(火)、
2月19日(水) ※申込み不要。
◆場 所 健康増進センター 時間内にいつでも
◆時 間 13時～15時 どうぞ。

特定健診・がん検診・後期高齢者健診

今年度の受診期限は、**令和7年3月末**です

※受診方法等、ご不明な点は健康づくり課までお問合せください



新型コロナウイルス感染症予防接種及び高齢者インフルエンザ予防接種について

今年度の接種期限は、**令和7年1月31日(金)**です。

◇指定医療機関以外で接種した場合は、償還払いの申請が必要となります。

※償還払いとは、指定医療機関以外で接種し、接種料金を全額支払った後で、健康づくり課にて申請手続きを行い、接種料金の助成を受けるものです。

償還払いの申請期限：**令和7年2月28日(金) 期限厳守**

※申請期限を過ぎてからの申請は受付できません。

申請時必要なもの：①予防接種料金給付申請書(申請時に記入)

②接種した医療機関が発行した予防接種領収書(写し可)

③接種時作成の予診票(写し可)または予防接種済証(写し可)

④振込口座通帳の表紙及び2ページ目見開きの写し

その他ご不明な点等ございましたら、健康づくり課(0175-64-1770)までお問合せください。



第3期野辺地町子ども・子育て支援事業計画(案)パブリックコメントのお知らせ

町では、令和7年度から令和11年度までの5年間を取組期間とする第3期野辺地町子ども・子育て支援事業計画の策定を進めています。町民の皆さまから広くご意見をいただくため、下記のとおりパブリックコメントを実施します。

◆**閲覧場所**：健康づくり課、中央公民館1階 ロビー、馬門公民館、野辺地保育園、わかば保育園、たけのこ保育園、カトリック幼稚園、児童館

◆**意見募集期間**：1月10日(金)～1月31日(金)

◆**提出先**：健康づくり課

◆**提出様式**：任意様式に、住所・氏名・電話番号・ご意見をご記入ください。

◆**提出方法**：①直接持参 ②郵送(当日消印有効) ③FAX 64-8518
④Eメール(jidoufukushi@town.noheji.lg.jp)のいずれかによりご提出ください。



野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康づくり課

直通TEL：64-1770

相談専用：080-1142-8080

FAX：64-8518



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)	※1. 事前に電話でご予約 ください。 ※2. 職員不在の際は折返 し対応させていただきます。 場合があります。	
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1、※2	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～幼児期のおやつについて～

幼児期は、体格のわりに多くのエネルギーや栄養素が必要です。しかし、消化機能が未熟であるため、3回の食事では1日の必要量を満たすのは難しいです。そのため、おやつを食事の一部として、上手にとりいれましょう。

ポイント

○始める時期 離乳食完了期ころから
○与える時間 食事時間から2時間以上あける

○与える目安 1～2歳児 100～150kcal
3～5歳児 200～250kcal

○おやつに向いているもの

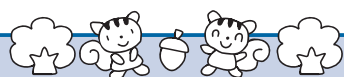
・くだもの ・いも類 ・おにぎり
・パン ・ホットケーキ ・チーズ
・ヨーグルト ・牛乳

○注意点 ジュースや乳酸菌飲料、スポーツドリンクなどは、糖分が多いためエネルギーの取りすぎや虫歯の原因になりやすいので、特別な時に量を決めて与えましょう。

～100kcalのおやつの例～

・バナナ1本 ・ロールパン1個
・牛乳150ml ・おにぎり（小）1個

※市販のおやつは、栄養表示を参考に。



1月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
16	4か月児健診 (R6年8月13日～9月16日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
22	10か月児健診 (R6年3月生まれ)	13時20分	健康増進 センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	1歳児健診 (R5年12月～R6年1月生まれ)	13時半		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	13時40分		前日までに申込みが必要です。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

※母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康づくり課にて発行します。事前にご予約の上、お越しください。

20



定住自立圏観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

◆問合先

上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★秋田県小坂町

◆～冬季限定～ 康楽館衣装体験

・日 時 令和6年12月7日（土）～

令和7年2月24日（月）

9時～15時（閉館16時）

・場 所 明治の芝居小屋「康楽館」

・内 容 明治の芝居小屋「康楽館」で、芝居役者になりきれの衣装体験が
楽しめます。

旅の思い出に芝居の世界に飛び込んでみてはいかがでしょうか。

「モダン衣裳室」

URL：http://kosaka-mco.com/publics/index/93/

※なお、秋田県が実施している冬の観光重点販売の商品にもなっており、利
用料の助成が受けられます。

「アソビュー」

URL：https://www.asoview.com/brand/akita_fuyuasobi/

・料 金 体験時間30分 1,000円（施設見学科は別）

・問合先 国重要文化財 明治の芝居小屋「康楽館」

☎0186-29-3732

★十和田市

◆アート・トワダ ウィンターイルミネーション2024

・日 時 令和6年12月15日（日）～

令和7年2月16日（日）

午後4時半～21時

・場 所 十和田市現代美術館前アート広場

・内 容 青く輝く光の絨毯といつもと違った表情を見せるアート作品をお
楽しみください。

・問合先 十和田市商工観光課 ☎0176-51-6772

◆十和田湖冬物語2025 ～冬、十和田湖びより～

・日 時 令和7年1月31日（金）～2月24日（月）

・場 所 十和田湖畔休屋多目的広場

・内 容 美しい大自然の中で行われる各種アクティビティや厳寒の澄んだ
夜空を彩る音楽と花火ショーをお楽しみください。

定休日 火・水曜日

※2月11日（火・祝）は開催。

詳しくはホームページをご覧ください。

・問合先 十和田湖観光交流センター「ぶらっと」内

十和田湖冬物語実行委員会事務局

☎0176-75-1531



◆駒っこランド冬まつり

・日 時 令和7年1月25日（土）、26日（日）

・場 所 馬事公苑称徳館

・内 容 25日（土） そりすべり大会 など

26日（日） 親子馬力大会 など

福まきやキッチンカーなどお楽しみがいっぱい！

第12回駒っこランド雪像コンテストを同時開催します。

詳しくはホームページをご覧ください。

・問合先 十和田市馬事公苑称徳館

☎0176-26-2100



1月のカレンダー

町税等の未納は延滞金に加算される場合があります
ので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行 事 名
1	水	役場休務 ～1月5日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	消防出初式
6	月	新年祝賀会
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	相：弁護士 児：こま回し大会
11	土	
12	日	二十歳を祝う会
13	月	
14	火	
15	水	児：思い出制作

※ 図：図書館 ム：納期限

健：健診児 児：児童館 相：相談

日	曜	行 事 名
16	木	健：4か月児
17	金	新庁舎完成記念式典
18	土	図：おはなし工房
19	日	
20	月	図：休館 ～1月27日
21	火	傾聴サロン 相：行政
22	水	健：10か月児・1歳児 相：みんなの子ども相談 児：避難訓練
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	休日開庁（マイナンバーカード交付など）
27	月	
28	火	
29	水	児：支援拠点事業
30	木	
31	金	ム：町県民税（随時） 国保・後期・介護（7期）

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



かめだ さき
亀田 彩希さん



なかむら こうくう
中村 公空さん



さとう はる
佐藤 颯星さん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



2024PRセンターまつり



2024PRセンターまつりが11月17日、野辺地町観光物産PRセンターで開催されました。

会場では、ギター弾き語りや鉄道模型運転会、昔の野辺地を写真で紹介するコーナー、オリジナル缶バッジ製作などが行われました。

また、キッチンカーや出店などが出店し、多くの家族連れなどで賑わいました。



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その127



管理栄養士
新井山 静

りんごとチーズのサラダ

【管理栄養士のコメント】

りんごとチーズは相性がよいので、いろいろな野菜と組み合わせてください。

【栄養価 1人分】

エネルギー 90kcal たんぱく質 3.6g 脂質 5.2g 炭水化物 8.7g 塩分相当量 0.7g

材料 2人分

- ・りんご 1/4個
- ・ベビーチーズ 2個
- ・水菜 1/2本
- ・ミニトマト 4個
- ・コーン缶 大さじ1
- ・ドレッシング(市販) 小さじ2

作り方

1. りんごとチーズはサイコロ状に切る。
2. 水菜は3~4センチくらいに切る。
3. ミニトマトは半分に切る。
4. ボウルに1~3、コーン缶とドレッシングを入れて和える。
5. 4を器に盛り付ける。