

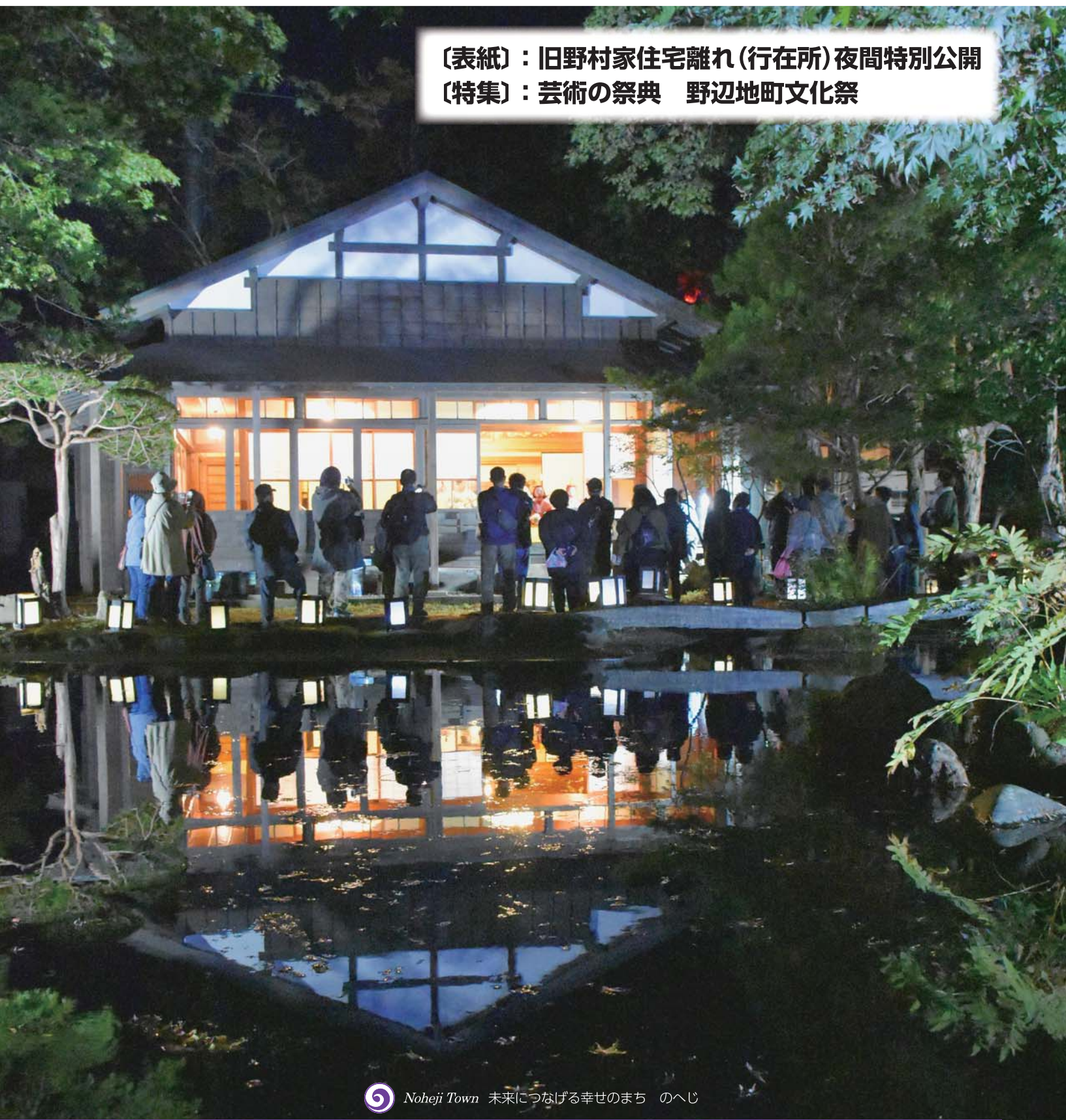
広
報

のへじ

2024
第788号
12月号



〔表紙〕：旧野村家住宅離れ(行在所)夜間特別公開
〔特集〕：芸術の祭典 野辺地町文化祭



Noheji Town 未来につなげる幸せのまち のへじ



そのほか会場では、野辺地町赤十字奉仕団による食堂やキッチンカーの出店も行われ、多くの観覧客で賑わいました。



町への寄附ありがとうございます



上十三電気工事協
同組合様から安心し
て歩ける明るいまち
づくりのためLED
防犯灯2基

国民健康保険事業永年勤続者表彰 おめでとうございます



おかやましひろ
表彰された岡山義廣会長

町国民健康保険運
営協議会の岡山義廣
会長が、委員として
勤続10年以上となり、
県国民健康保険団体
連合会から永年勤続
者として表彰されま
した。

旧野村家住宅離れ（行在所） 夜間特別公開



祇園囃子を演奏する下町組祭典部

町教育委員会が11月3日、国登録有形文化財・旧野村家住宅離れ（行在所）夜間特別公開を実施しました。

当日は、野辺地カトリック幼稚園の園児が製作した灯ろうや下町組祭典部による祇園囃子、神楽演奏などが披露されました。

また、野辺地中学校美術部による縄文くらはグッズの販売などが行われました。

青森人の祭典 2024



野辺地町ブースの様子

のへじ特産品販売促進事業実行委員会（江刺家と夫会長）が11月9から10日にかけて東京都上野公園で開催された「青森人の祭典2024」に参加しました。

野村町長をはじめ実行委員3名が当町の特産物加工品等のPRを行いました。

当町の地域おこし協力隊員である横井さくらさんが考案のほたてや長いもなどを原材料としたコロッケ「ホタコロ」が人気を集め、600個が完売するなど、当町のPRを行うことができました。

久喜市菖蒲産業祭



久喜市菖蒲産業祭の様子

久喜市菖蒲産業祭が11月3日久喜市菖蒲地区にて開催されました。

野村町長をはじめ町産業団体の関係者など10名が参加し、当町の販売ブースで特産品である農産物・ホタテ加工品の販売を行いました。

その中でも「のへじ葉つきこかぶ」や「ホタテ串焼き」の人气が高く、大盛況のうちに短時間で完売しました。

中学生ハンドボール 青森県選抜チーム（女子） 第33回U-15ジュニアセレクトカップハンドボール大会出場！

町から出場するメンバー9名が表敬訪問されました。キャプテンの松尾さんは「青森県代表として自覚と誇りをもって頑張りたい」と全国大会への意気込みを町長へ報告しました。

「第33回U-15ジュニアセレクトカップ
ハンドボール大会」

◆会期 12月20日～12月24日

◆場所 長野県千曲市



◆青森県選抜チームメンバー（野辺地中学校所属）

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| ・松尾 未来さん（中3） | ・小又 莉湖さん（中3） | ・菅本 美空さん（中3） |
| ・中村 貴保さん（中3） | ・三浦 翠さん（中3） | ・木村 咲さん（中2） |
| ・敦賀 乃愛さん（中2） | ・大森 陽乃さん（中1） | ・佐々木穂希さん（中1） |

100歳おめでとうございます



金澤 みゑ さん

金澤みゑさんは、青森市出身で12人兄弟の次女として生まれ、22歳の時に勝見さんとご結婚されました。結婚後は野辺地町で暮らし、3人の子ども、3人の孫に恵まれました。

若いときは、生け花や読書が趣味だったとのこと。



高橋 初太郎 さん

高橋初太郎さんは4人の子ども、5人の孫、2人のひ孫に恵まれました。頑張り屋でよく働く方だったそうです。高齢になってからも野菜作りやミシンなど色々なことに挑戦していました。

長寿の秘訣として、素直な性格で人の話をよく聞き入れることがよかったのではとのこと。

お仕事頑張っね！「勤労感謝の日」



カトリック幼稚園の皆さん



わかば保育園の皆さん

野辺地カトリック幼稚園とわかば保育園の園児が勤労感謝の日を前に、役場を訪問してくれました。園児たちから「体に気を付けて、お仕事頑張ってください」と元気な声で感謝の言葉をいただきました。

園児の皆さんありがとうございました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和6年10月末現在（前月比）	
人口	11,903名（+ 2）
男	5,571名（- 4）
女	6,332名（+ 6）
世帯数	6,323世帯（+ 13）

無料相談案内

●年金相談

（年金全般に関すること）

12月18日（水）10時～15時

中央公民館

☎017-734-7498

※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談

（人権擁護に関すること）

12月3日（火）10時～15時

中央公民館

相談担当：人権擁護委員

◆問合先 介護・福祉課

☎64-2111

●弁護士無料相談

（民事・一般に関すること）

12月6日（金）14時～

1月10日（金）14時～

健康増進センター（変更しました）

◆問合先 総務課

☎64-2111（内線207）

※要予約（定員に達し次第締切）

●行政相談

（行政に関する苦情・要望等）

1月21日（火）10時～12時

役場相談室

◆問合先 総務課（内線207）

●教育相談

（不登校に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

9時～15時

教育委員会

☎090-2604-9408

●電話介護相談

月～金曜（祝日を除く）

9時～16時

野辺地町地域包括支援センター

☎72-1018/72-1023

後期高齢者医療 高額療養費（外来年間合算）について



◆支給対象者

基準日（令和6年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割又は2割の方。

◆対象期間

令和5年8月から令和6年7月31日までの1年間

◆支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

◆支給申請

◇これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済み

の口座に支給しますので申請は不要です。

◇これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に青森県後期高齢者医療

広域連合から申請のお知らせを送付します。お知らせが届いた方は、令和7年1月6日（月）以降に役場町民課の窓口に申請してください。

◇対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合があります。対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

◆問合先

青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-1721-13821

令和7・8年度入札参加資格審査申請の受付について



令和7・8年度に町が発注する建設工事や業務委託、物品購入などを受注するためには入札参加資格の審査申請を行う必要があります。

希望する事業者の方は町ホームページに掲載されている内容をご確認の上、期限までに関係書類を提出してください。

なお、関係書類の様式は令和6年12月上旬に町ホームページへ掲載を予定しています。

◆受付期間

令和7年1月10日（金）
～2月28日（金）

◆問合先

防災管財課管財担当
（内線211・212）

スポーツ施設を 無料開放します

冬季期間において、スポーツ施設の使用料を左記のとおり無料としますので、ぜひご利用ください。

利用の際は、直接又は電話で受付を済ませてから入館するようお願いいたします。

◆屋内温水プール

◇対象 町内在住の小・中学生
※安全面を考慮し、付き添う保護者も対象となります。

◇期間

12月24日（火）
～令和7年1月14日（火）

※プール利用のみ無料となります。

◇その他

利用時間は開館時間内ですが、小・中学生は18時には帰宅してください。18時以降に利用する場合は、保護者同伴で来館

してください。

◆町立体育館・青少年体育センター

◇対象

ウォーキングやランニングを目的に利用する方

◇期間

12月1日（日）

～令和7年1月14日（火）

◇利用時間

1日2時間まで

◇その他

競技場を使用している個人・団体等がある場合は、利用場所が制限されますので、ご了承ください。

◆問合先

◇社会教育・スポーツ課
☎64-2119（直通）

◇屋内温水プール
☎64-9777

◇町立体育館
☎64-11459

◇青少年体育センター
☎64-9657

令和7年 新年祝賀会

◆日時

令和7年1月6日(月) 16時

◆場所

中央公民館ホール

◆会費

4,000円

◆申込期限

12月10日(火)

◆申込方法

問合先へ会費を添えてお申し込みください。

◆その他

募集定員(100名程度)を超えた場合は、申込順とさせていただきますのでご了承願います。

◆問合先

総務課(内線206)



募集 子ども見守り隊

町教育委員会では、各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集しています。

隊員の活動はボランティアであり、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って、児童の安全を見守ることが主になります。冬期間も雪の中、登下校する子どもたちの見守りにご協力

が可能な方は、ご応募をお待ちしています。

◆連絡先

◇野辺地小学校見守り隊応募

☎64-2271(野辺地小)

◇若葉小学校見守り隊応募

☎64-0817(若葉小)

◇その他問合先

☎64-2119

(町教育委員会学校教育課)



募集

令和6年度町及び教育委員会文化賞・スポーツ賞候補者

町と教育委員会では、文化及びスポーツ活動において、振興の功績や優秀な成績を収めた個人・団体を毎年度表彰しており、令和6年度の候補者を募集します。

推薦基準及び申請書様式等は町ホームページ又は問合先で確認できますので、対象の方がいましたらご推薦ください。

◆推薦期限

令和7年1月15日(水)

◆問合先

社会教育・スポーツ課

☎64-2119



精神障害者割引制度が導入されます

令和7年4月1日よりJRグループにおいて精神障害者割引制度が導入されます。

◆対象者

精神障害者保健福祉手帳を所持している方(旅客鉄道株式会社運賃減額欄に第1種又は第2種の記載があり写真の貼付があるもの)

◆注意事項

既に手帳をお持ちの方で、旅客鉄道株式会社運賃減額欄に第1種または第2種の記載なく、顔写真が貼付されていない場合は乗車券類を購入できません。問合先で手続きが必要になります。

◆問合先

介護・福祉課(内線115)

募集 クリーン・ペア・はまなす 会計年度任用職員

北部上北広域事務組合クリーン・ペア・はまなすでは、次のとおり会計年度任用職員を募集します。

◆募集職務名及び業務内容

◇勤務先

クリーン・ペア・はまなす

◇定員

2名(技能区分)

◇職務名

運転技能員

◇業務内容

リサイクル業務(フルタイム)

◆任用期間

任用開始日から令和7年3月31日まで(勤務実績等に応じて再度の任用を行う場合あり。)

◆任用の決定

申込順に随時面接を行い、合否を決定します。(面接の日程は後日連絡します。)

◆募集期間

随時受付。定員に達した時点で受付を終了。

※受付時間は8時半から17時(土日、祝祭日は受付不可)

(土日、祝祭日は受付不可)

◆応募方法

申込書の郵送又は持参。

◆応募先

〒039-13113

野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合総務課

会計年度任用職員募集担当 宛

◆その他

その他詳しい内容については、北部上北広域事務組合ホームページの公募要項をご覧ください。直接問合先へご連絡ください。

(http://hokubukamikitai.org)

◆問合先

①募集について

北部上北広域事務組合 事務局総務課

☎64-1066

②業務内容について

北部上北広域事務組合

クリーン・ペア・はまなす

☎64-2508

野辺地都市計画道路の変更に係る説明会を開催します

◆説明会

◇日時

12月9日(月) 15時半

◇場所

野辺地町中央公民館2階

◆原案の縦覧

◆期間

12月10日(火)～24日(火) 8時半～17時(土日祝日を除く)

◇場所

青森県庁北棟3階都市計画課

又は建設水道課

◆公聴会

◇日時

1月7日(火) 15時半

◇場所

野辺地町中央公民館2階

◆第2会議室

※公聴会で意見を述べる場合、公述の申出書の提出期限は12月24日(火)17時です。提出場所は原案の縦覧窓口と同じです。

※申出書の提出が無い場合、公聴会は開催されません。

収入保険に加入しませんか？

全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

- ◇自然災害などで減収
- ◇市場価格が下落
- ◇災害で作付不能
- ◇けがや病気で収穫不能
- ◇倉庫の浸水被害
- ◇取引先の倒産
- ◇盗難や運搬中の事故
- ◇為替変動で大損

◆加入できる方

青色申告を行っている農業者（個人・法人）

- ◇保険期間開始前に加入申請を行います。
- ◇保険期間の前年1年分の青色申告（簡易な方式を含む）実績があれば加入できます。
- ◇収入保険と農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度などの類似制度についてはどちらかを選択して加入します。
- ◇令和7年新規加入者は野菜価格安定制度の同時利用はできません。

◆保険期間

個人 1月～12月
法人 事業年度の1年間

◆補償内容

保険期間の収入（農産物の販売収入）が、基準収入の9割を

下回った場合に下回った額の9割を上限として補填します。

◆申込及び問合せ先

青森県農業共済組合
南部支所 収入保険課
☎0176-2218100

雪崩による被害を防止しましょう

毎年12月1日から7日までは『雪崩防災週間』です。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに野辺地町は特別豪雪地帯として指定されています。

また、県内では令和3年2月に八甲田山において雪崩に巻き込まれ1人が死亡するなど、多くの雪崩災害が発生しています。危険は家の裏や生活道路、通学路、スキー場などのレジャー区域等さまざまな形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

◆問合せ先

◇防災管財課（内線209）
◇青森県 県土整備部
河川砂防課 砂防グループ
☎0177-73419670
参考コード（青森県ホームページ）



募集

高校生学力向上短期講座

町教育委員会では、町内在住の高校生を対象として、塾講師を招き、学力向上を目的とした短期講座を開催します。

◆日付

12月25日（水）～27日（金）、令和7年1月6日（月）、7日（火）（5日間）

◆時間

8時半～12時20分

◆場所

野辺地高等学校

◆募集対象

町内在住の高校1・2年生

◆受講料

無料

◆募集人数

若干名

◆募集締切

12月11日（水）

◆申込方法

受講を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上、学校教育課へ提出してください。
※申込書は町ホームページから

のダウンロード、もしくは学校教育課で受け取れます。

◆その他

講座の時間割等の詳細な内容は町ホームページに掲載しています。

◆問合せ先

学校教育課
☎64-2119（直通）

あったかハウス

「まかどの森」開設！

あったかハウス「まかどの森」の開設に伴い、ノルディックスキーの無料貸出を行います。冬季の健康増進や初心者の方もぜひこの機会にご利用ください。

なお、ノルディックスキー等の貸出は、当日使用のみとなります。長期間の貸出しは行いませんので御容赦ください。

◆あったかハウスまかどの森

◇利用期間 12月21日（土）～3月9日（日） 9時～17時

※ナイターコース開設日は20時まで

◇休館日

12月29日（日）～1月3日（金）

◆クロスカントリーコース

9時半～17時まで

◆ナイターコース

1月4日（土）～2月28日（金） 17時～19時半

※毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除く

◆貸出実施期間

3月9日（日）まで

◆問合せ先

◇あったかハウスまかどの森
☎64-0778

◇野辺地町教育委員会
社会教育・スポーツ課
☎64-2119

児童館行事

◆干支レリーフ作り期間
11月20日（水）～12月8日（日）

◆支援拠点事業 のへじらんど
ブラッシング教室
講師・横濱 恵子 歯科衛生士

4日（水）10時～

◆トランポリン教室
7日（土）

◆クリスマスケーキづくり
14日（土）10時～

◆避難訓練
18日（水）16時～

◆大掃除
27日（金）

児童館（☎64-3106）



マイナンバーカード休日交付窓口を開設

12月8日（日）、1月26日（日）、2月9日（日） 9時～12時
※電子証明書の更新も受付します。



再募集 国保・脳検診 (12月分)のお知らせ

町では、野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施していますが、12月募集分に若干の空きがあり申込みできます。

◆受付期間

12月2日(月)から

※電話での申込みもできます。

◆受付人数

若干名

◆対象者①②③の全てに該当

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方(申込みが多数の場合は、初めて受診される方を優先します。)

③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金

3,000円

◆実施期間

12月(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※場合によっては、検査が受けられない場合がありますので、事前に問合先まで連絡ください。

◆申込・問合先

町民課(内線107)



国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和6年中(令和6年1月1日から12月31日)に納められた保険料の全額です。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

また、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、老後や不慮の事故など、万一のときに心強い味方となる制度です。保険料はキチンと納めましょう!

◆問合先

◆青森年金事務所

☎017-734-7495

◆町民課(内線107)

◆保険料納付期限

11月分 令和7年1月6日(月)

国民健康保険 高額療養費 (外来年間合算)のお知らせ

高額療養費(外来年間合算)とは、70歳以上の高額療養費の上限額を見直したことにより、年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担を軽減する制度です。

1年間にお支払いした外来診療の医療費が基準額(144,000円)を超えた場合を超える額を支給します。

対象と思われる世帯には、12月下旬～1月上旬に申請のお知らせをお送りしますので、届いた方は問合先に申請してください。

◆支給対象者①②③の全てに該当

①計算対象期間(令和5年8月～令和6年7月)に70歳～74歳である方

②基準日(令和6年7月31日)時点で、所得区分が「一般」「低所得Ⅰ」「低所得Ⅱ」の方

③計算対象期間中の外来診療の医療費が基準額を超える方

※計算対象期間中に野辺地町国民健康保険に加入した方や転入した方は、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合があります。

計算対象期間の外来診療の医療費が基準額を超えた方はお問い合わせください。

◆問合先

町民課(内線106)

年末年始の休館・休業のお知らせ

施設名	休館・休業日
役場(☎64-2111)	12月28日(土)～1月5日(日)
中央公民館(☎64-3054)	12月29日(日)～1月3日(金)
馬門公民館(☎64-9326)	
あったかハウス「まかどの森」(☎64-0778)	
図書館(☎64-2195)	12月29日(日)～1月3日(金) ※12月28日(土)は下記施設の閉館時間が17時となります。
歴史民俗資料館(☎64-9494)	
町立体育館(☎64-1459)	
勤労青少年ホーム(☎64-9657)	
青少年体育センター(☎64-9657)	「町立体育館」 「勤労青少年ホーム」 「青少年体育センター」
屋内温水プール(☎64-9777)	12月27日(金)～1月3日(金)
児童館(☎64-3106)	12月29日(日)～1月3日(金)
クリーン・ペア・はまなす(☎68-2508)	12月29日(日)～1月3日(金) (対象廃棄物:可燃ごみ・粗大ごみ・ペットボトル・空き缶・空きびん)
一般廃棄物最終処分場(☎64-0139)	12月29日(日)～1月3日(金) (対象廃棄物:不燃ごみ)

1 各種証明書の交付

役場の業務は、12月28日(土)から1月5日(日)まで年末年始のため休務となります。特に年末に印鑑証明書・住民票等の各種証明書が必要となる方は、お早めに申請をしてください。

2 婚姻届等の戸籍届出

年末年始に婚姻届の提出を予定している方は、12月27日(金)までに提出書類等のご相談・問合せをお願いします。

3 し尿汲み取り

年末年始のし尿汲み取りは大変込み合いますので、申込みはお早めに! 年末の申込みは、12月20日(金)までです。年始の申込みは、1月6日(月)からです。

◆問合先

1, 2 町民課(内線103)
3 // (内線102)



野辺地中学校でがん教育講座が開催されます

◆問合せ先 学校教育課（内線228）

「生きている限り誰にでも起こりうる病気や死といかに向き合うか」

答えは一つではありません。

「自分らしい生き方」や「健康といのちの大切さ」について中学生と一緒に考えてみませんか。講師の先生が優しい語り口でわかりやすくお話ししていただきます。

- ◆日 時 12月5日（木）14時45分～15時35分
- ◆場 所 野辺地中学校 2階多目的ホール
- ◆対 象 野辺地中学校3学年、町民どなたでも参加できます。
- ◆講 師 弘前大学大学院医学研究科 腫瘍内科教授 佐藤 温（あつし）先生
- ◆内 容 がんに対する正しい知識
病気の予防や望ましい生活習慣について生きること
いのちの大切さについて
- ◆その他 中学校へ直接お越しください。エレベーターを使って2階へ移動できます。



知っておきましょう「成年後見制度」その2 ～町民が町民を支える「市民後見人」～

～市民後見人とは～

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で、判断能力が十分でない方を支援する「成年後見制度」に関して、身近な立場で後見等活動を行うのが「市民後見人」です。

◆市民後見人の育成および活用

身寄りのない高齢者や親族と疎遠な高齢者、親と死別した障がい者等の増加により親族以外の弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職による後見人等の需要が増加しています。

後見人等は、専門職が選任されることが多いですが、今後、親族などによる成年後見の困難な方が増加すると見込まれ、介護サービス利用契約の支援などを中心に成年後見の担い手として市民の役割が強まると考えられています。

町では、近隣市町村と連携し、市民後見人を育成し、その活用を図ることなどによって権利擁護を推進しています。

◆市民後見人の役割

ひとりで決めることに不安のある方の金銭管理、介護・福祉サービスの利用援助の支援など

◆市民後見人養成研修

上十三圏域で2年に1度、「市民後見人養成研修」を開催しています。

今年度は、昨年度受講した方のフォローアップ研修が計画されています。



◆市民後見人として活動するまでの流れ

①上十三圏域で開催される市民後見人養成講座を受講	②町が委託している中核機関が整備する市民後見人候補者名簿に登録する	③成年後見人等の候補者として推薦され、家庭裁判所から選任を受けて、活動スタート	④選任後も町委託の中核機関で活動についてはサポートし、相談・助言を行っていく
--------------------------	-----------------------------------	---	--

～野辺地町では、町民同士で支え合える市民後見育成・活用を進めていきます～

◆相談窓口

三沢・上北広域権利擁護支援センター（中核機関）
野辺地町介護・福祉課

☎0176-27-0044

☎64-2111（内線111）

野辺地町老人クラブ連合会 会員が大活躍!!

10月22日においらせ町で、高齢者の生きがいや健康寿命を延ばすことを目的に開催された『第43回上北郡シニアスポーツ大会』で3大会ぶりに優勝しました。

今年度から新競技があり、最後の最後まで優勝できるかわからない状況でした。野辺地町のシニアの皆さんは、とっても元気です!



◆問合せ先

野辺地町老人クラブ連合会では、60代以上の会員を随時募集しています。

野辺地町老人クラブ連合会（野辺地町社会福祉協議会内） ☎0175-64-0401

野辺地橋付近に設置されている地下水供給設備から供給される地下水をご利用の方はご連絡をお願いします

県では、野辺地橋の老朽化に伴い橋の架替工事を進めているところですが、位置図に示す地下水供給設備が工事の際に支障となるため、12月上旬に撤去を予定しており、地下水を利用していると思われる方には個別にお知らせしているところです。

当該設備は、調査の結果、昭和52年頃に民間事業者により設置されたことまでは判明したものの、詳細が不明なことから、ほかにも地下水を利用している方、又は地下水の利用について心当たりのある方は、12月25日（水）までに下記問合せ先にご連絡をお願いします。

地下水をご利用の方には今後の対応について個別にご説明します。

◆問合せ先 上北地域県民局地域整備部 用地課

担当 藤村、桜庭 ☎0176-23-4313

◆地下水供給設備の位置



政府広報|厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

**まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、
これまでどおりの医療を、あなたに。**

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方 申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方（ご高齢の方・障害をお持ちの方など） 申請いただくことで資格確認書をお届けします。



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



◆問合せ先

◇国民健康保険担当
（内線104）

◇後期高齢者医療保険
担当（内線105）

◇社会保険等については勤めている事業所
（会社）へお問い合わせ
させていただきます。

県税納税証明書交付申請時の本人確認及び委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来庁された方の本人確認及び代理人申請の場合の委任関係確認を行っています。

◆納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	必要なもの	本人確認書類 (※)	青森県収入証紙 (400円分/1部)	自動車検査証 (写し可)
個人事業税 法人県民税・事業税・特別税		○	○	
自動車税種別割 (滞納がない旨の証明)		○	○	○
自動車税種別割 (継続検査用)		○		○

(※) 例として、次に掲げる書類の提示が必要です。

1 枚の提示で足りるもの…マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付き公的書類

2 枚の提示が必要なもの…健康保険等の被保険者証、共済組合員証、年金手帳など
各被保険者証及び共済組合員証以外は、本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて納税義務者本人（法人の場合は代表者）からの委任状が必要です。

◇ご家族又は従業員の方であっても委任状が必要です。

◇委任状には必ず納税義務者本人が署名をしてください。

◇委任について、納税義務者本人に電話で確認させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

◆納税証明書は納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口に来庁された方の本人確認及び代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

◆問合先 上北地域県民局県税部納税管理課 ☎0176-22-8111（内線290）



令和6年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	締 切	試 験 期 日	処 遇
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	令和7年2月14日 (令和7年4月入隊できます)	お問い合わせください	[初任給] 月額：198,800円（高卒） 月額：209,500円（大卒）
陸上自衛隊 高等工学校生徒	一般 男子で中卒（見込含）17歳未満の者	令和7年1月16日	<1次試験> 令和7年1月25日 <2次試験> 令和7年2月15日	[生徒手当] 月額：117,900円
第2回自衛隊奨学生	令和7年4月1日現在、大学において理学、工学、文学（語学）又は法学を専攻している者で卒業後は自衛隊に勤務しようとしている者（※1）	令和7年1月31日	令和7年2月22日	[学資金の貸与] 月額：54,000円（※2）
※1 資格の詳細はお問合わせください。 ※2 奨学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学金の全額または一部の返還を求められます。 処遇については、令和6年1月1日現在のものです。				個別相談QR 
◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp				 イベント情報は こちらから。 ★ 個別に相談に応じます。 QRコードからお申し込み



令和7年度の保育所新規利用申込みを受付開始

◆問合せ先 健康づくり課（内線120）

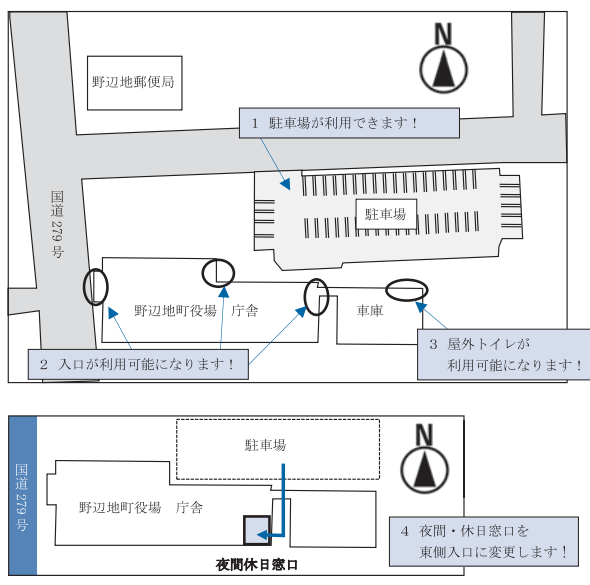
受付期間	・ 4月利用開始 令和6年12月2日（月）～12月27日（金） ・ 5月以降の利用申込みも随時受付（入所月の前々月末日まで）		
入所基準	・ 就労・妊娠/出産・求職活動・就学・災害復旧 ・ 保護者の病気や障害・虐待/DVのおそれがある ・ 同居又は長期入院している親族の介護、看護 ・ その他町が認める場合		
提出物	必要書類は健康づくり課で配布 ①保育所入所申込書 ②教育・保育給付認定（現況届）申請書 ③就労証明書（父母及び65歳未満の祖父母を含む同居者） ④その他必要に応じて提出 ・ 求職証明書・在学証明書等（保護者が学生の場合） ・ 母子健康手帳の写し・身体障害者手帳の写し 等		
保育必要量	標準時間	1か月の就労時間が120時間以上	
	短時間	1か月の就労時間が48時間以上120時間未満	
保育料	・ 0歳児クラス～5歳児クラス保育料無料（行事費等は保護者の実費負担）		
副食費	・ 副食費は免除判定を父母の令和6年度町民税課税額で算定 ※未申告の方は住民税申告(令和5年中)が必要		
保育所一覧	野辺地保育園	64-2859	野辺地町字観音林前田8-4
	たけのこ保育園	64-4302	野辺地町字荒田ノ沢1-2
	わかば保育園	64-4338	野辺地町字田挟沢3-4

庁舎駐車場等の供用開始について

◆問合せ先 防災管財課（内線212）

12月25日（水）から下記のとおり庁舎運用が変わります。

- 1 庁舎の駐車場が利用できます。
※ただし、庁舎管理や冬季間の除雪作業の関係から、夜間・休日は駐車場の利用ができません。
- 2 北側入口及び東側入口が利用できます。西側（国道側）の入口も引き続き利用できます。
- 3 屋外トイレが利用できます。
- 4 夜間・休日窓口が東側入口に変更します。



野辺地町立図書館
QRコード



としょだより

(12月)

問 ☎64-2195



図書館イベント



◆ブックスタートプラス

2日(月)
8時40分～8時45分
(健康増進センター・
1歳6ヶ月児健診)

◆ブックスタート

4日(水)
12時半～13時
(健康増進センター・
7ヶ月児健診)

◆おはなしサークル

「虹色の会」
7日(土) 13時半 定例会
(視聴覚室)

◆英会話クラブ

4・11・25日(水)
15時～16時 (中央公民館)
※11日、25日講師
ALT(外国語指導助手)

◆朗読の会「秋桜」

12日(木) 10時～ 定例会
(中央公民館)

おはなし工房

絵本の読み聞かせと工作会を行います。

[日 時] 12月21日(土) 14時15分～

[場 所] 2階視聴覚室

[対 象] 4～12歳

※小学生未満は、保護者が同伴
してください。

[参加料] 無料

[定 員] 8名 ※要申込み

[申込先] 図書館

☎64-2195



「ミニカレンダー」

図書館おすすめの新着本 (入荷予定本)

書 名	著 者 名
気の毒ばたらき	宮 部 み ゆ き
架空犯	東 野 圭 吾
婚活マエストロ	宮 島 未 奈
生殖記	朝 井 リ ヨ ウ

本の展示

クリスマスの本展

3日(火)～26日(木)

今月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、

23日(月)、27日(金)、年末年始

※27日(金)館内整理日のため休館



木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木

タラノ木 11 の 4

TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和6年10月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和 6 年						昨年			前年比		
	10月中(単月)			10月末(累計)			10月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
町村別												
野辺地町	1	0	1	8	0	10	13	0	17	-5	+0	-7
横 浜 町	0	0	0	8	1	9	10	1	13	-2	+0	-4
六ヶ所村	2	0	2	12	0	12	9	1	29	+3	-1	-17
合 計	3	0	3	28	1	31	32	2	59	-4	-1	-28

町のたより

第37号

啄木の歌碑建設具体化

明春五月を目途に募金はじむ

設置場所等の決定は今後



(設立総会における会長の挨拶)

去る十一月五日、日曜日の午後、町民会館で、啄木の歌碑建設委員会が設立総会を開きました。出席者は、町長、町議会議員、町民会館職員、関係者など約五十人。会長の挨拶で、この歌碑建設の意義と、今後の方針が述べられました。会長の挨拶で、この歌碑建設の意義と、今後の方針が述べられました。

五日、町民会館で、啄木の歌碑建設委員会が設立総会を開きました。出席者は、町長、町議会議員、町民会館職員、関係者など約五十人。会長の挨拶で、この歌碑建設の意義と、今後の方針が述べられました。会長の挨拶で、この歌碑建設の意義と、今後の方針が述べられました。

赤ちゃん三

【写真①町のたより1961(昭和36年)11月号】
啄木の歌碑の設置決定を伝える広報記事。



【写真②町のたより1962(昭和37)年5月号】
啄木の歌碑除幕の様子を掲載している。



【写真③啄木の歌碑建設風景1962(昭和37)年】
石碑を設置している様子。現在よりも周りの樹木が少ないです。

【解説】
石川啄木は、1886(明治19)年2月21日、岩手県南岩手郡日戸村(現・盛岡市)出身の歌人・詩人。代表作に、歌集・一握の砂があります。結核により満26歳という若さで没しましたが、啄木の残した作品は現在まで広く親しまれています。

さて当町の愛宕公園には、石川啄木の歌碑が設置されています。実は啄木は当町と所縁のある人物で、明治37年、40年の間、当町に3度訪れています。当時の常光寺住職・葛原対月和尚が啄木の叔父にあたる人物で、啄木の父・一禎と母・カツが常光寺へ3年程身を寄せていました。この間啄木は当町へ訪れています。

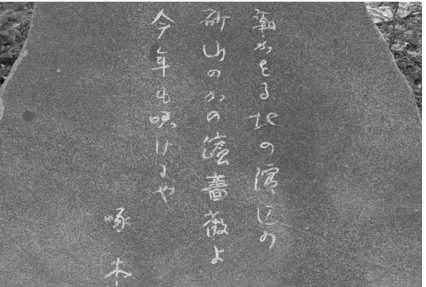
この啄木と当町の縁を誇りとし、後世に伝えるため、1961(昭和36)年、歌碑建設の会が開設されます。そして翌62(昭和37)年5月、石川啄木の歌碑が設置され、桜が咲き誇る愛宕公園で除幕式が行われました。除幕式には町関係者のほか、ご遺族が出席しています。

歌碑には一握の砂に収録されている「潮かをる 北の浜の砂山のかの浜薔薇よ 今年も咲けるや」という歌が刻まれています。

咲けるや」が刻まれており、歌の意味は、啄木が浜辺を散策し、自然や海、浜茄子の美しさに心打たれたことを懐かしんでいるものとされています。当町の歌碑に選ばれた理由は、啄木が友人へ宛てた手紙の中で、野辺地に列車を下り、浜茄子の実を摘んで味わったと書かれており、この歌の北の浜辺は、当町のことだと考えたためです。しかし、北の浜辺は函館とすし、説もあり、はっきりしていないようです。

(文責・資料館 山崎)

【野辺地の石川啄木歌碑】：愛宕公園中腹に設置されている石川啄木の歌碑。1962(昭和37)年5月4日設置。歌碑には、「潮かをる 北の浜の砂山のかの浜薔薇よ 今年も咲けるや」という歌が刻まれている。啄木は明治期の詩人・歌人で、野辺地の常光寺の住職・葛原対月和尚の甥にあたる。両親が一時期常光寺に身を寄せていたことから3度当町を訪れた。昭和30年代、この縁を誇りとし後世に伝えるため、啄木の歌碑が建設された。



【写真④石川啄木歌碑】
愛宕公園中腹に設置されている石川啄木の歌碑。この短歌は野辺地の浜の様子を詠んでいるのでは、と推測する人がいたため歌碑に刻まれました。

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO41.「今年を振り返って」

こんにちは、町長の野村です。

新しい役場庁舎はもうご利用いただけたでしょうか。8月5日にオープンしました。駐車場などの整備が終わっていないためご不便をおかけしていますが、12月25日には竣工の予定です。まつり期間中には暑さをしのぐクーリングシェルターとしての利用や衆院選挙での期日前投票と当日の投票所として開設しましたので多くの町民の方々に見学、利用いただくことができました。

70年という長きにわたって私たちを見守ってくれた旧庁舎との別れは感無量の思いでした。

たくさんの方々から「新庁舎完成おめでとう」

とお声掛けをいただいておりますが、これは全く逆で、私の方が町民の皆さんに「おめでとう」の気持ちでいっぱいです。

皆様のご協力とご理解で建設できた、みんなの役場庁舎を永く育んでいきたいと思います。

今年もありがとうございました。よいお年をお迎えください。



地域おこし協力隊コラム

その④ 『東京は人がいっぱいやぁ』

皆さんまいどです。

地域おこし協力隊の横井さくらです。

先日東京の上野公園で2日間開催された、青森県人会に行って野辺地町のPRと物産の販売に行ってきたでえ。

出店数は50以上、来場者も合計13万人やったそうで当日は、人の波で中々前に進まれへんくらいの人で、ごつつう賑やかでしてん。海外の方も3割強くらいいてはったように思います。

町のブースには関東に住んでる町出身の方がきてくれて、町に縁のある方が全国にいて嬉しいなと思いました。イタリアや台湾からの方もカワラケツメイ茶の試飲をして「Oh~, Kawara? ke tsu mei tea.. good!」と興味津々やったでえ。他にもお馴染みの美味しいお菓子里に乾物、ドレッシングや揚げたてコロッケも約600個! などな

ど、たくさんの方が町を楽しんでくれてましでん。

最後になってもたけど、もう12月! 日毎に寒さが増すさかい皆さまお体あんじょうしたってね (体に気をつけてね)。

2025年もよろしくお祈いします。



上野公園：青森県人会でいっぱいPR!

広報のへじに広告を掲載してみませんか?

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金(ひと月分)

◇一号広告(縦約5cm×横約18.5cm) 16,000円

◇二号広告(縦約5cm×横約9cm) 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回(年12回)

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日までに、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課(内線207)



町の ほけん だより

問い合わせ先
健康づくり課
TEL: 64-1770

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

◆日 程 木曜日(祝日除く) ◆時 間 8時半～17時
☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日 程 12月24日(火)、
1月21日(火) ※申込み不要。
◆場 所 健康増進センター 時間内にいつでも
◆時 間 13時～15時 どうぞ。

12月1日は世界エイズデー ～保健所ではエイズの相談・検査ができます～

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー。」です。HIV・エイズに関する正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

そのためには、検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。

詳しくは電話又は青森県庁HP「相談・検査(青森県STOP AIDS)」

※下記の最寄保健所では、専用電話のほかインターネットによる予約を受け付けています。

上十三保健所 0176-23-8450 (エイズ相談専用電話)

歯周疾患検診、知っていますか？

4月1日～令和7年3月31日の間に20・30・40・50・60・70歳になる町民の方へ歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

実施期間 令和7年3月31日まで 実施場所 案内に記載されている歯科医院

検診料金 無料 ※事前に予約をしてください。

10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！ ※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します。



令和6年度野辺地町がん検診精密検査費用一部助成のお知らせ

町では令和6年度に野辺地町のがん検診を受け、精密検査を受けた方に、精密検査費用の一部を助成します。

○対象者：次の全てを満たす方

- (1) がん検診実施日、初回精密検査実施日及び申請日において、町内に住所を有する方
- (2) 令和6年度に町が実施するがん検診を受診した令和7年3月31日時点で40歳～69歳の方
※ただし、子宮頸がん検診にあっては、令和7年3月31日時点で20歳～69歳の方
- (3) 令和6年度内に初回精密検査を受診した方

※対象者には個別に通知しますので、ご案内をご確認ください。※

成人男性の風しんの追加的対策事業

対 象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

対象の方には、令和4年に無料クーポン券を送付していますが、有効期限は令和7年2月末までです。無料で受けられる最後の機会となります。ぜひ、抗体検査を受けましょう！

対象の方で、町へ転入された方やお手元にクーポン券が届いていない方、紛失された方には野辺地町用のクーポン券を発行しますので、問合先までご連絡ください。





野辺地町こそだて応援ステーション

ふわふわだより

問い合わせ先

健康づくり課

直通TEL：64-1770

相談専用：080-1142-8080

FAX：64-8518



各種相談先

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)	※1.事前に電話でご予約 ください。 ※2.職員不在の際は折返 し対応させていただきます。 ※1、※2	
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1、※2	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～おうちでの安全対策(誤飲編)～

赤ちゃんはなんでも口の中に入れて物の感触などを確かめます。特に、生後6か月前後からいろいろな物をよく口へ入れるようになります。そこで、赤ちゃんが食べ物以外のものを飲み込んでしまうこと（＝誤飲）を防ぐために、おうちでの環境整備がとても重要になってきます。

赤ちゃんの手の届くところに、飲み込んではいけなものは置いていませんか？この機会にぜひ、おうちの環境を見直してみてください。上の円（トイレトーパーの芯くらい）を通るものは、赤ちゃんが飲み込んでしまう可能性がありますので、ご注意ください。

この円（直径
39mm）を通るものは、赤ちゃんの口に入ります

万が一、誤飲してしまった場合は、乳幼児健診時にお渡ししているリーフレットに対応のポイントが書いてありますので、目の届くところに保管しておくことをおすすめします。



12月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
2	1歳6か月児健診 (R5年2月20日～6月11日)	9時	健康増進センター	対象者には個別通知します
3	5歳児健診 (R1年11月22日～R2年4月1日)	13時50分	健康増進センター	対象者には個別通知します
4	7か月児健診 (R6年5・6月生まれ)	13時	健康増進センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 前日までに申込みが必要です。
	10か月児健診 (R6年2月生まれ)	13時20分		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	13時40分		
12	4か月児健診 (R6年7月8日～8月12日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

※母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康づくり課にて発行します。事前にご予約の上、お越しください。

町の掲示板



野辺地町委託事業

🍊 オレンジメモリーカフェ はまなす 🍊

（認知症カフェ）認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。

◆日時 12月20日（金）
13時半～15時

◆内容 ミニ講話
「知っていますか、
野辺地町の福祉サービス」
・クリスマス会 ・相談コーナー

◆場所 馬門公民館

◆参加費 無料

◆対象 野辺地町の方ならどなたでも

◆注意事項

- ①電話で事前予約をお願いします。
- ②当日はマスクを着用してください。
- ③入口で健康チェックと検温を行い、場合によって参加をご遠慮いただくこともあります。

◆問合先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

「あるくみるなっとく野辺地の自然と文化」
増刷版を販売

歴史民俗資料館では、町の歴史や文化を紹介する冊子「あるくみるなっとく野辺地の自然と文化（平成24年発行）」の内容を一部修正した増刷版を発行しました。

冊子は、町観光物産PRセンター・歴史民俗資料館・図書館で販売しています。購入を希望する方は、ぜひ販売場所へお越しください。

◆価格 1冊：700円（税込）

◆販売場所 歴史民俗資料館・図書館・
町観光物産PRセンター



【冊子には野辺地中学校美術部が描いた
縄文くららPRコーナーが新たに掲載】

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（10月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

清野ひかりちゃん（拓也）新道

山城 瑚采ちゃん（裕輔）新町

田村 常志さん（95）有戸	三上山くにさん（103）松ノ木平	泉山 キヨさん（100）中袋町	下山みちよさん（63）下町一区	細川 イソさん（92）下袋町	附田 勇藏さん（94）中袋町	秋濱 茂さん（81）駅前2	藤谷 貞雄さん（90）有戸	横濱 禮治さん（78）馬門2	浅野ハツエさん（83）下町二区	鳥谷部勝高さん（82）鳴沢	浅水 テルさん（97）下袋町	新山 きみさん（91）下袋町
---------------	------------------	-----------------	-----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	-----------------	---------------	----------------	----------------

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

◆開設日：12月2日（月）、9日（月）、
16日（月）、23日（月）

◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：12月2日、5日、9日、
12日、16日、19日、
23日、26日

◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。
また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。



定住自立圏観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

◆問合せ先

上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★秋田県小坂町

◆クリスマスマーケット in 小坂2024

（小坂七滝ワイナリー創業祭コラボ）

- ・日時 令和6年12月21日（土）16時～20時
※冬花火 19時30分～
令和6年12月22日（日）15時～19時30分～
※冬花火 19時～
※会場イルミネーションは12月1日～25日の期間で実施。
- ・場所 小坂鉱山事務所・天使館 周辺
- ・内容 会場一体がクリスマスイルミネーションで輝き、露店やキッチンカーが温かい食べ物や飲み物を提供。小坂七滝ワイナリー創業祭とのコラボ企画で、12月1日に解禁する「ヌーヴォー」をはじめとした「小坂七滝ワイン」も提供されます。加えて今年もステージイベントが開催されるほか、冬花火も実施します。
- ・問合せ先 クリスマスマーケット in 小坂2024事務局
（鹿角コミュニティM株式会社内）

★七戸町

◆上北地区特別支援連携協議会主催「発達障がい理解研修会」

- 主 題 「自分らしく生きるために、今、できること
～成人期を見据えた教育・支援を考える～」
- ・日時 令和7年1月10日（金）13時半～16時
- ・場所 青森県立七戸養護学校
（オンラインでの参加もできます）
- ・内容 実践発表、講話
- ・対象 どなたでも無料で参加できます。
- ・申込 QRコード、URL、電話にて申込
- ・問合せ先 青森県立七戸養護学校 地域支援部
☎0176-62-2331

★六ヶ所村

◆おかあさんといっしょ ファンターネがやってきた

- ・日時 12月15日（日）
・1回目 開演13時 （開場12時半）
・2回目 開演15時30分（開場15時）

・場 所 文化交流プラザ スワニー

・内 容 「おかあさんといっしょ」で人気のみもも、やころ、ルチータがやってくるファミリーコンサートです。歌のお兄さん・恵畑ゆう、歌のお姉さん・つのだりょうこ、体操のお姉さん・いとうまゆもやってきます。詳細はポスター、ホームページなどをご確認ください。

・問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ

☎0175-72-3400

★十和田市

◆奥入瀬渓流水瀑ツアー

- ・日時 12月20日（金）～令和7年3月2日（日）
※除外日あり。コースにより異なります。

・内 容 冬の奥入瀬渓流を楽しめる3つのコースを設定し、夜は幻想的なライトアップ、昼は冬ならではの奥入瀬の景色をご案内します。

コース内容

- ① 冬の奥入瀬ナイトツアー（夜のライトアップツアー）
市街地・奥入瀬渓流温泉発着
- ② 冬の奥入瀬デイトゥアツアー（日中のツアー）
七戸十和田駅発着
- ③ 冬の奥入瀬ナイトツアー（夜のライトアップツアー）
十和田湖発着

・料 金 大人一人 3,300円～4,400円（税込み）

・問合せ先 一般社団法人十和田奥入瀬観光機構

☎0176-24-3006
（9:00～17:00）



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行 事 名
1	日	
2	月	健：1歳6か月
3	火	相：人権 健：5歳児
4	水	12月定例会 児：ブラッシング指導 健：7か月児・10か月児 相：みんなのこども
5	木	12月定例会 がん教育講座（野辺地中学校）
6	金	12月定例会 相：弁護士
7	土	児：トランポリン教室 図：おはなしサークル
8	日	休日開庁（マイナンバーカード交付など）
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	健：4か月
13	金	
14	土	児：クリスマスケーキづくり
15	日	

日	曜	行 事 名
16	月	
17	火	
18	水	相：年金 児：避難訓練
19	木	
20	金	
21	土	図：おはなし工房 あったかハウス「まかどの森」 ～3月9日
22	日	
23	月	
24	火	傾聴サロン スポーツ施設無料開放（町内小中学生対象） ～1月14日
25	水	役場庁舎駐車場等供用開始 高校生学力向上短期講座 ～27日
26	木	
27	金	児：大掃除
28	土	役場年末休業 ～1月5日まで
29	日	
30	月	
31	火	

※ 図：図書館 メ：納期限

健：健診児 児：児童館 相：相談

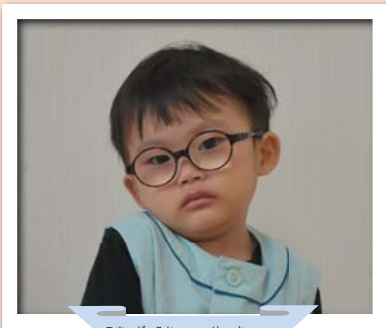
まちのアルバム



令和6年度 野辺地町小中学校音楽交歓会



ぼくたち わたしたちの 歯 ピカピカ だよ♪



こまがみね せな
駒ヶ嶺 聖風さん



いずみやま そうすけ
泉山 聡介さん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



第54回野辺地町小中学校音楽交歓会が10月29日、野辺地小学校体育館で開催されました。

音楽交歓会では、野辺地小学校と若葉小学校の5・6年生、野辺地中学校吹奏楽部、野辺地保育園の園児が合唱や演奏を披露しました。

会場にいた児童や生徒、園児たちは他校の合唱や演奏に聞き入り、演奏後には温かい拍手を送っていました。



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その126



管理栄養士
新井山 静

白菜とかぶのサラダ

【管理栄養士のコメント】

白菜がおいしい時期になりました。少なめの塩でもむと、サラダ感覚でおいしいサラダになります。

【栄養価 1人分】

エネルギー 50kcal たんぱく質 2.0g 脂質 2.9g 炭水化物 3.2g 塩分相当量 0.5g

材料 3人分

・白菜	100g
・かぶ	100g
・塩	小さじ1/4
・ロースハム	2枚
・酢	大さじ1/2
・粒マスタード	大さじ1/2
・オリーブオイル	小さじ1

作り方

1. 白菜は細切り、かぶは薄切りにする。
2. ポリ袋に1と塩を入れ、よくもんでしばらくおく。
3. 2の水気を絞って捨てる。
4. 3に細切りにしたロースハム、酢、粒マスタード、オリーブオイルを入れて、よく混ぜて味をなじませる。