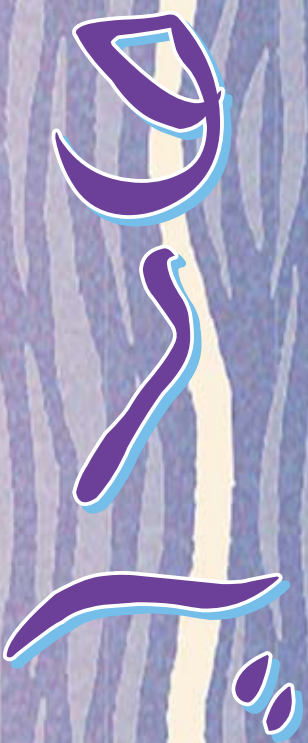


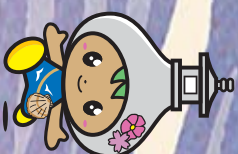
広報



2024

第786号

10月号



【特集】・2024のへじ祇園まつり

・令和5年度決算

【表紙】：のへじ祇園まつり

(最優秀賞：駅前組祭典部)



特集

2024のへど祇園まつり



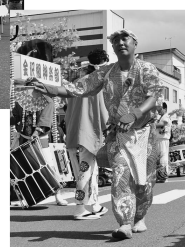
最優秀賞 駅前組祭典部 「知盛 壇ノ浦に散る」



優秀賞 新道組祭典部 「め組 辰五郎 火消しの場」



秀作 馬門組祭典部 「鐘 槌」



最優秀賞を受賞した駅前組祭典部の皆さん



浜町組祭典部 「じんき えびす はままち たからぶね
「神亀と恵比寿 浜町の宝船」



流粋賞・特別賞 下袋町組祭典部
「児雷也」



金沢町組祭典部 「みかた がはら たたか
「三方ヶ原の戦い」



下町組祭典部 「どうぜんぐうでんせつ
「蒼前宮伝説」



野西高祭典部 「おお え やま おにたいじ みなもとのよりみつ
「大江山 鬼退治 源 頼光」



当町の夏の風物詩「2024のへじ祇園まつり」が、8月22日の八幡宮へ大しめ縄を奉納し、海上安全・大漁祈願を行う神事からスタートしました。

23日には、野辺地駅前広場に各祭典部が集まり、趣向を凝らして制作した豪華絢爛な山車が立ち並びました。その後、祇園囃子・神楽の競演で一気に盛り上がりを見せ、勢いをそのままに合同運行が行われ、野辺地駅前から野辺地八幡宮まで運行されました。

山車表彰式では、駅前組祭典部の「知盛 壇ノ浦に散る」が最優秀賞を獲得しました。

24日の海上渡御は強風のため中止となりましたが、各祭典部が町内を練り歩き、祭りの音色を響かせました。

25日の最終日山車合同運行では、各祭典部の山車や祇園が沿道の観客を魅了しました。また、鰯ヶ沢町から田中町町内会の皆さんが北前船によって伝わった祭りに関する交流事業の一貫として、駅前組祭典部に参加しました。

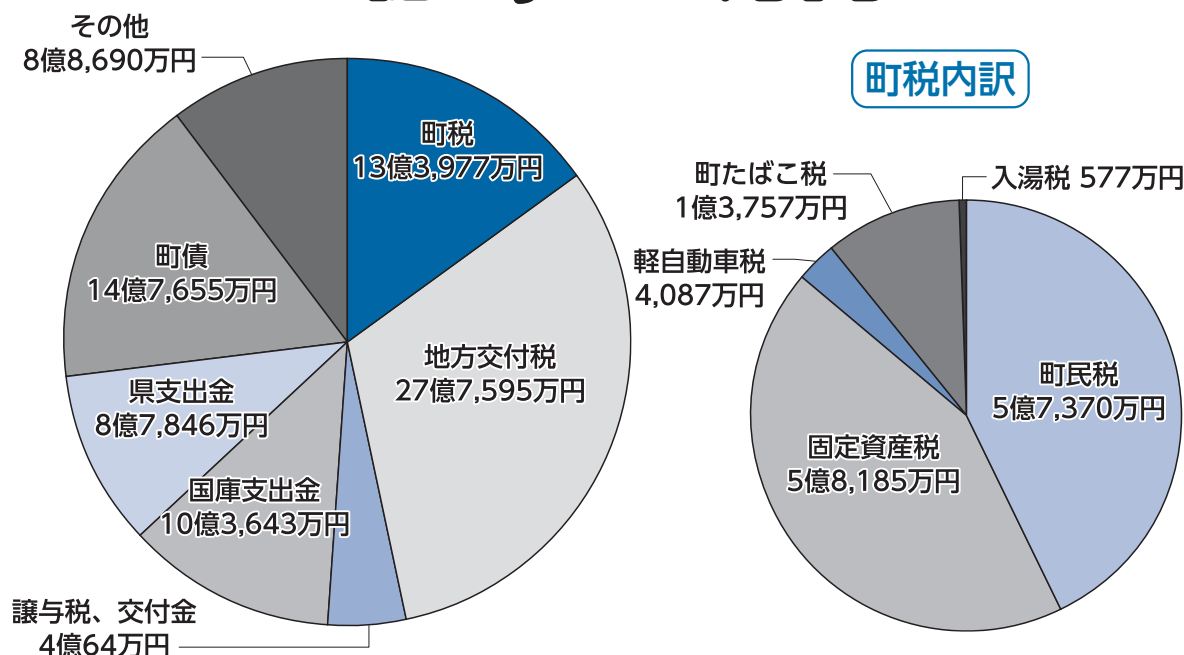
一般会計決算

令和5年度決算

令和5年度一般会計の決算額は、歳入総額87億9,470万円、歳出総額86億4,297万円、歳入歳出の差引が1億5,173万円となりました。このうち翌年度へ繰越して実施する事業の財源5,038万円を差し引いた実質収支額は、1億135万円の黒字となりました。前年度と比較すると、歳入は11億3,106万円（14.8%）の増、歳出は11億5,586万円（15.4%）の増でした。

決算額が増加した主な要因は、役場新庁舎建設費が14億313万円増の15億1,333万円となったことです。これに要する財源として町債を11億3,410万円発行し、残りは役場庁舎建設基金から繰り入れました。また、生活支援臨時特別給付金事業8,510万円、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金事業6,762万円、低所得世帯向け物価高騰対策給付金事業1億3,077万円、均等割課税世帯・低所得子育て世帯物価高騰対策給付事業4,156万円、水道基本料金減免事業2,280万円などを実施しました。

歳入 87億9,470万円



●一般会計積立金現在高

区 分	令和4年度末	積 立	取 崩	令和5年度末
財政調整基金	10億 829万円	8,825万円	0万円	10億9,654万円
減債基金	5,406万円	2,395万円	0万円	7,801万円
役場庁舎建設基金	8億 720万円	1億2,709万円	3億8,254万円	5億5,176万円
学校建設基金	5,774万円	0万円	410万円	5,364万円
子育て支援基金	0万円	1億 円	0万円	1億 円
その他の基金	5億7,803万円	1億1,951万円	4,249万円	6億5,504万円
合 計	25億 532万円	4億5,880万円	4億2,913万円	25億3,499万円

●一般会計町債現在高

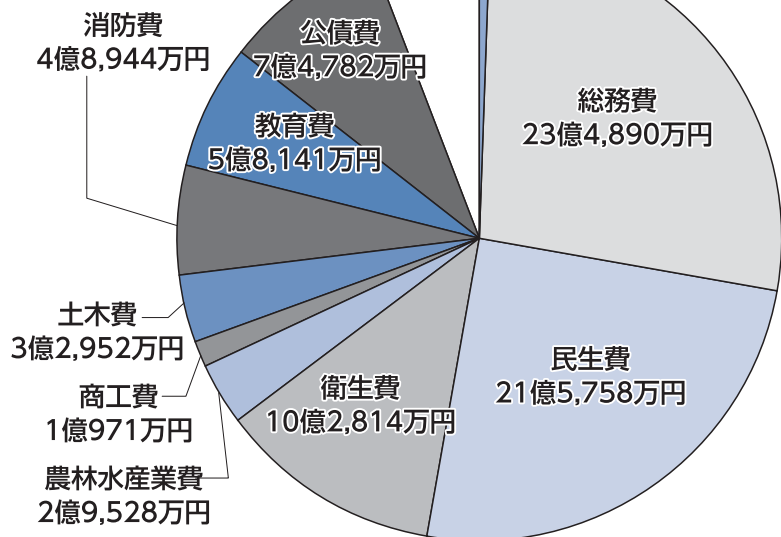
区 分	令和4年度末	発 行	償還	令和5年度末
臨時財政対策債	22億7,623万円	2,405万円	2億3,634万円	20億6,394万円
過疎対策事業債	24億 725万円	3億1,110万円	3億5,966万円	23億5,869万円
その他一般会計債	7億6,781万円	11億4,140万円	1億3,820万円	17億7,101万円
合 計	54億5,129万円	14億7,655万円	7億3,420万円	61億9,364万円

※ 端数の四捨五入により合計額が一致しない場合があります。

歳出 86億4,297万円

その他 4億8,994万円
(うち原子力立地給付金配分調整による積立
役場庁舎建設基金 1億2,697万円)

議会費 6,522万円



科目の説明

議 会 費	議会運営のための経費
総 務 費	庁舎管理や戸籍、選挙などの経費
民 生 費	高齢者や障がい者、子育てなどを支えるための経費
衛 生 費	ごみ処理や健康づくり、病院などにかかる経費
農林水産業費	農林水産業の振興のための経費
商 工 費	観光や商工業の振興のための経費
土 木 費	道路や川の整備、除雪のための経費
消 防 費	消防や救急、防災のための経費
教 育 費	学校教育、スポーツや文化などのための経費
公 債 費	借入金を返済するための経費
そ の 他	基金への積立金など

町民 1 人当たりでは… (令和 6 年 3 月 31 日現在の人口 11,931 人で計算)

《使われたお金》			
総 務 費	196,873円	農 林 水 産 業 費	24,749円
民 生 費	180,838円	商 工 費	9,196円
衛 生 費	86,174円	議 会 費	5,467円
公 債 費	62,679円	そ の 他	諸支出金 38,454円
教 育 費	48,731円		労 働 費 2,610円
消 防 費	41,023円		災害復旧費 0円
土 木 費	27,619円	合 計	724,413円

《納めた町税》	
町 民 税	48,085円
固 定 資 産 税	48,768円
町 た ば こ 税	11,530円
軽 自 動 車 税	3,426円
入 湯 税	484円
合 計	112,293円

令和 5 年度特別会計決算

区 分		収 入	支 出	差 引
国 民 健 康 保 険 事 業		14億9,473万円	13億8,852万円	1億 621万円
後 期 高 齢 者 医 療 事 業		1億9,640万円	1億9,080万円	560万円
介 護 保 険 事 業		17億9,696万円	17億4,431万円	5,265万円
下 水 道 事 業		3,004万円	3,004万円	0万円
水 道 事 業	収 益 的 収 支	2億6,827万円	2億4,744万円	2,083万円
	資 本 的 収 支	5,049万円	1億9,318万円	*▲1億4,269万円

* 水道事業の資本的収支で、収入が支出に対して不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、建設改良費積立金で補てんしました。



第32回青森県民駅伝競走大会 町の部3位入賞！

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに、第32回青森県民駅伝競走大会が9月1日、青森市で開催されました。当町を含む県内40市町村が郷土の期待を背負いアスパム前をスタートし、ゴールの新青森県総合運動公園陸上競技場までの26.1kmをタスキで繋ぎました。

当町は、3名の選手(2区：乙部海仁選手、8区：乙部海音選手、9区：山田惺央選手)が区間賞を受賞する力走もあり、全体で10位、町の部で3位の好成績を取めました。

当町の記録は次のとおりです。(敬称略)

区間	区間距離(km)	氏 名	区間記録(順位総合・町)	通過記録(順位総合・町)
1	3. 8	江刺家 琉 己	12:52(11・6)	12:52(11・6)
2	1. 1	乙 部 海 仁	3:36(2・1)	16:28(7・4)
3	1. 1	目 時 花	3:28(10・3)	19:56(6・3)
4	5. 0	蛭 沢 柊 斗	16:16(17・7)	36:12(9・3)
5	3. 4	野 田 由 芽	13:30(12・5)	49:42(10・3)
6	3. 1	五十嵐 斐 郷	10:12(5・2)	59:54(9・3)
7	4. 4	熊 谷 天 良	15:18(23・10)	1:15:12(11・4)
8	1. 7	乙 部 海 音	5:40(9・2)	1:20:52(11・4)
9	2. 5	山 田 惺 央	9:06(2・1)	1:29:58(10・3)

※第8区の区間賞は、中学生1位の選手と高校生以上1位の選手それぞれに授与する。



ふるさと物産テント市 開催



久喜市ブースに並ぶ方々

常夜燈公園で8月25日、ふるさと物産テント市が開催されました。

久喜市ブースでは、久喜市訪問団が、埼玉ブランドの大玉の梨「彩玉」を販売しました。

また、友好公園を締結している香川県土庄町から取り寄せた特産品の販売や飲食出店なども参加して、多くの町民が特産品を買い求めていました。

令和6年度 エネルギー・環境教育実践事業



液体窒素を使った実験に参加をする子どもたち

町内の小学校5年生を対象としたエネルギー・環境教育実践事業が9月4日、野辺地小学校及び若葉小学校の2会場で開催されました。

当日は、八戸工業大学の教授らを講師に迎え、「人力発電で電気を作る」など4つのテーマについて学習しました。

参加した児童は、通常の授業では体験できない実験等を通して、身の回りにあるエネルギーに対する理解を深めていました。

野辺地について詳しくなろう！ 「ふるさと学習」開催



ふるさと学習に参加した野辺地小学校5年生の皆さん

町の歴史を学ぶふるさと学習が9月2日、野辺地小学校5年生を対象に開催されました。

ガイドに野辺地町歴史を語る会の八桁節子さんを迎え、5年生の児童41人が常夜燈公園や野辺地八幡宮などをめぐり、北前船ゆかりの文化財を見学しました。

郷土料理実習では、町商工会女性部の村木亜弓部長と松浦リツさんを講師に、カワラケツメイの茶がゆをはじめとした料理を児童が調理し、町の食文化に触れました。

野辺地中学校1年生 校外学習



役場の仕事について説明を受ける生徒たち

野辺地中学校1年生約70名が9月6日、10日に町内外の色々な仕事を見学し、地域の職業に関心をもつことを目的として校外学習を実施しました。

役場では、それぞれの課で行っている業務や職員の給与のしくみなどについて説明を受けました。

生徒たちは、将来の進路選択への参考にしようと真剣に説明を聞いていました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和6年8月末現在（前月比）
 人口 11,911名（-31）
 男 5,575名（-5）
 女 6,362名（-26）
 世帯数 6,318世帯（-9）

無料相談案内

●年金相談

（年金全般に関すること）

10月16日（水）10時～15時

中央公民館

☎017-734-7498

※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談

（人権擁護に関すること）

10月8日（火）9時～12時

中央公民館

相談担当：人権擁護委員

◆問合先 介護・福祉課

☎64-2111（内線114）

●弁護士無料相談

（民事・一般に関すること）

10月4日（金）14時～

11月1日（金）14時～

健康増進センター（変更しました）

◆問合先 総務課

☎64-2111（内線207）

※要予約（定員に達し次第締切）

●行政相談

（行政に関する苦情・要望等）

10月15日（火）10時～12時

役場相談室

◆問合先 総務課（内線207）

●教育相談

（不登校に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

9時～15時

教育委員会

☎090-2604-9408

●電話介護相談

月～金曜（祝日を除く）

9時～16時

野辺地町地域包括支援センター

☎72-1018/72-1023



**上十三・十和田湖広域定住自立
婚活イベント**
**「LOVE SWEET
S」上十三・十和田湖エリア
のスイーツを楽しもう」**

地元のスイーツを楽しみながら交流できる婚活イベントを開催します。

◆日時

11月16日（土）
13時半～16時半
（受付13時～）

◆場所

十和田市東三番町37-7
（サン・ロイヤルとわだ）

◆対象

20歳以上39歳以下の独身の方
（学生は除く。）

◇男性は上十三・十和田湖広域
定住自立圏（※）に住んでい

る方

◇女性は居住地不問。

※十和田市、三沢市、野辺地町、

七戸町、六戸町、横浜町、東

北町、六ヶ所村、おいらせ町、

秋田県小坂町

◆定員

男女各20名

※申込多数の場合は抽選とします。

◆参加費

無料

◆申込期間

10月4日（金）～11月8日（金）

◆問合先

十和田市政策財政課
☎0176-5116712

※詳しい内容や申し込み方法についてはQRコードからご覧ください。



**「10/20（日）開催」
青森県♡Uターンフェア
2024♡あもりさ、来い（恋）
へを東京都で開催します！**

青森県内の「暮らし」、「仕事」、「住まい」など、移住に関する情報を直接見て、相談できる本県最大級の移住イベントを開催します！野辺地町も出展します。

今回は県内産業の動向を聞くことができる県内企業ブースや若手Uターン起業家の方とお話しできる「カフェコーナー」も設置予定です。

来場いただいた方にはプレゼントをご用意しています。

「青森県に戻りたい」、「青森県に興味がある」方など、どんなでも大歓迎ですので、ご家族、

ご友人などにぜひお知らせください。

◆日時

10月20日（日）
10時～16時半

◆場所

東京交通会館12階ダイヤモンドホール（有楽町駅から徒歩1分）

◆入場料

無料

◆詳細

QRコードをご確認ください。



◆問合先

青森県子ども家庭部若者定着還流促進課
☎017-734-9174



**特設行政相談所を
開設します。**

毎日の暮らしのなかで、役所の仕事に関する苦情や意見・要望

望などがあつたときに、身近な相談相手役となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、苦情やご意見・ご要望などがあるときには、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆日時

10月15日（火）
10時～12時

◆場所

役場1階相談室

◆相談担当

行政相談委員 横浜 清隆

◆問合先 総務課（内線207）



10月1日から使用できる 子ども医療費受給資格証を 発送しました

10月から、子ども医療費の制度が拡大（所得制限撤廃及び対象年齢拡大）されることから、次に該当する方へ子ども医療費受給資格証を9月20日に郵送しました。

10月1日以降に医療機関を受診する際は、届いた受給資格証（さくら色）をお使いください。

◆郵送対象者

◇9月13日までに子ども医療費の交付申請書を提出された方

◇9月現在、子ども医療費の受給資格証（オレンジ色）をお持ちの方

◆その他

制度拡大に伴い、新たに対象となる方で必要な手続きをされていない方は、お早めの手続きをお願いします。

また、手続きをされた方などで受給資格証がお手元に届いていない場合は、問合先までご連絡ください。

◆問合先

町民課（内線106）

男女共同参画事業 料理教室参加者募集！

男女共同参画社会推進の一環として、簡単な料理を学ぶ料理教室を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

◆日時

11月9日（土）

13時～16時頃

◆場所

健康増進センター調理室

◆対象

町内にお住まいで18歳以上の方

◆参加費

無料

◆募集人数

10名程度（先着順）

※男性5名・女性5名

◆持ち物

エプロン、三角巾

◆内容

魚のさばき方、魚を使った簡単な料理（予定）

◆その他

当日体調がすぐれない方は参加をお控えください。

◆申込期限

10月31日（木）

◆申込・問合先

企画財政課企画政策担当

（内線217）

ハローワークにて「看護のお仕事移動相談」を始めました。

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。

お気軽にお越しください。

◆開催日

◇令和6年

10月21日（月）、11月18日（月）、12月16日（月）

◇令和7年

1月20日（月）、2月17日（月）、3月17日（月）

◆場所

ハローワーク青森

◆時間

9時から11時半まで随時受付

※青森県ナースセンター（青森市）では月曜日から金曜日の9時から16時まで、来所・電話・メール等で随時相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

◆問合先

公益社団法人青森県看護協会

青森県ナースセンター

〒030-0822

青森市中央3-20-30

県民福祉プラザ3階

☎017-723-4580

FAX 017-735-3836

メールアドレス
aomori@nurse-center.net



小中学校音楽交歓会

野辺地町教育振興会では、各学校の音楽学習の成果を発表するとともに、音楽を通じた子どもたちの親睦を深めることを目的に「第54回野辺地町小中学校音楽交歓会」を開催します。

町内の小中学生が日頃の練習の成果を発表する場となりますので、どうぞお気軽にご参観ください。

◆日付

10月29日（火）

◆時間

9時20分～11時20分

◆場所

野辺地小学校講堂（体育館）

◆問合先

野辺地小学校

☎64-2271

災害時の避難支援の相談窓口

町では、災害時に、周囲の手助けがあっても避難が難しい方や自力で逃げられるか不安がある方などを対象に、避難支援についての相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

◆相談窓口

☎64-2111 ※平日のみ

8時半から17時15分

◇介護・福祉課

高齢の方、障がいなどをお持ちの方

◇健康づくり課

妊婦、小さいお子さんがいる方

児童館行事

◆支援拠点事業のへじらんど

ハロウィーン飾りづくり

16日（水）

◆避難訓練

22日（火） 16時～

◆ハロウィーンを楽しもう

26日（土） 10時～

◆問合先

児童館（☎64-3106）

マイナンバーカード休日交付窓口を開設

10月6日（日）、11月10日（日）、12月8日（日） 9時～12時
※電子証明書の更新も受付します。



結核検診のお知らせ

今年度の結核集団検診を下記の日程で行います。

この検診の対象となる方は今年度中に65歳以上になる方(昭和35年3月31日以前に生まれた方)です。

対象となる方には9月末に、「野辺地町結核集団検診受診票」をお送りしましたので、ご都合のよい日に受診票を持参の上お近くの巡回場所にお越しください。

この検診料金は無料です。

検診を受ける際は、感染症予防のためマスク着用にご協力をお願いいたします。

なお、前年度巡回場所であった「わかば保育園 駐車場」、「元柴久商店前」、「目ノ越地区農産物加工等施設」は、今年度は巡回しないこととなりました。

※撮影するバスは乗車時段差があります。介助が必要な方は必ずご家族の同伴をお願いいたします。

◆問合せ先

健康づくり課
☎ 64-11770

月日	時 間	場 所	月日	時 間	場 所
10月15日(火)	9:00~9:40	元(有)石孝電機工業前	10月17日(木)	9:15~9:30	有戸地区学習等供用センター
	10:00~10:40	さいとう整骨院前		9:40~9:55	明前地区集会所隣(塩谷氏宅前)
	11:00~11:40	金沢町集会所(大祐堂)		10:05~10:20	木明地区農作業管理休養センター
	13:00~13:40	野辺地警察署駐車場		10:30~11:05	海水浴場 駐車場
	13:50~14:25	常夜燈公園隣		11:15~11:55	勤労青少年ホーム
	14:35~15:20	老人福祉センター		13:00~14:00	ヤマザキショップ横(旧古林酒店)
10月16日(水)	9:00~9:20	マルイチ横浜社員寮敷地内	10月18日(金)	14:10~14:25	松竹食堂向かい
	9:30~9:45	馬門中地区隣接道路(齋藤満晴氏宅横)		9:00~9:30	ホームセンターかんぶん野辺地店駐車場
	9:55~10:35	馬門公民館		9:40~10:40	マエダストア野辺地店駐車場
	10:45~11:30	町立体育館		10:50~11:05	丸山商店 横の空地
	13:00~13:40	えぼしコミュニティセンター		11:15~11:55	愛宕公園駐車場
	13:50~14:05	元西野商店向かい(原田光夫氏宅横)		13:30~14:20	ツルハドラッグ野辺地店駐車場
	14:15~14:30	近藤町(松山隆氏宅隣)		14:30~14:50	健康増進センター
	14:40~15:00	観光物産PRセンター			

新型コロナウイルス定期予防接種

新型コロナウイルス感染症は、令和6年度から予防接種法のB類疾病に位置付けられ定期予防接種となりました。対象者は、

◆65歳以上の方

◆60歳以上65歳未満の方で、

◆心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身近な日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方

◇ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※対象の方には、町から案内を送付します。また、接種に関する予約などは、各医療機関に直接ご確認ください。

◆問合せ先

健康づくり課
☎ 64-11770

第45回宮大祭開催のお知らせ

◆テーマ

「あばせ!じゃわめげ宮大魂」

◆日時

10月26、27日

9時~14時(両日)

◆場所

青森県営農大校

(上北郡七戸町字大沢48-8)

◆主な内容

農畜産物及び加工品販売、学生による模擬店、学習成果の展示(茶道、華道)、オーブンキャンプ、就農相談コーナー、生協販売コーナー など

◆その他

マイバッグ等の持参にご協力ください。

◆問合せ先

青森県営農大校
☎ 0176-6213111

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を軽油に混ぜ、軽油と称して不正に流通させるものをいいます。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用した人はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

◆問合せ先

上北地域県民局県税部課税課
☎ 0176-1221811
(内線209)

新たな野辺地町選挙管理委員会委員が決まりました

改選に伴う組織会で、委員長野呂信幸氏及び同職務代理者に内藤敬氏を選任しました。任期は令和10年9月20日までとなります。

◆選挙管理委員会委員長

野呂 信幸 氏

◆同職務代理者

内藤 敬 氏

◆選挙管理委員会委員

須藤 圭一 氏

須藤 朗 氏

町教育委員会委員が任命されました

教育委員の任期満了に伴い、9月13日に議会の同意を得て、新たに教育委員に須藤一朗氏が任命されました。

任期は令和6年10月1日から令和10年9月30日までの4年間です。

総合健診の受診、お忘れではありませんか？

今年度の集団健診が9月で終了しましたが、委託医療機関で実施している個別健診は令和7年3月末まで受診が可能です。対象となる方へ、6月に案内を送付しています。また、これまでの受診歴等か

ら、総合健診の受診をお忘れと思われる方へ12月頃にハガキや手紙をお送りします。受診方法等を記載していますので、ご確認ください。

◆申込・問合先

健康づくり課

☎ 64-1770 (直通)

馬門財産区議会議員選挙のお知らせ

任期満了に伴う馬門財産区議会議員一般選挙を次の通り行います。ただし、立候補者が定数8名を超えない場合は無投票となります。

◆投票日時

10月27日(日)

7時～20時

※即日開票します。

◆投票所

馬門公民館

◆期日前投票

10月23日(水)～26日(土)

8時半～20時

馬門公民館で行います。

※衆議院議員総選挙の日程によつては、中央公民館に変更となる場合があります。

◆立候補の受付

10月22日(火)

8時半～17時

役場2階庁議室で行います。

◆立候補予定者説明会

10月8日(火) 14時から役場

1階市民ホールで行います。

◆問合先

選挙管理委員会(内線206)

浄化槽設置整備事業費補助金の受付期限について

生活排水による水質汚濁の防止を目的とした浄化槽設置費用補助金制度の受付は11月29日(金)までです。

制度の利用を希望される方は、お早めにお申込みください。なお、補助金を受けるためには、着工前に申請し、町の審査を受ける必要があります。

◆補助金を受けられる方

◇自らが居住することを目的とした住宅の単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽から設置換えする方

◇浄化槽が新たに設置される住宅を新築、もしくは購入する方

◇町税等を滞納していない方

◇野辺地町に住所登録している方

◆補助金の限度額

補助区分	限度額
5人槽	390,000円
7人槽	474,000円
10人槽	660,000円
単独処理浄化槽撤去工事費	120,000円
くみ取り槽撤去工事費	90,000円
宅内配管工事費	300,000円

◆浄化槽設置工事完了期限

令和7年2月28日(金)

◆問合先

町民課(内線102)



国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、受け取る年金額を満額に近づけることができます。

老齢基礎年金を受けるためには、納付済期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たさない65歳以上70歳未満の方や海外に居住する日本国籍を持つ方も任意加入することができま

す。なお、任意加入は申出のあった月からとなり、遡って加入することができませんので、ご注意ください。

また、「海外に居住する日本国籍を持つ方で、20歳以上60歳未満の方」を除き、任意加入の保険料の納付方法は原則口座振替となります。

詳しくは、問合先にお問い合わせください。

◆問合先

青森年金事務所

☎ 017-734-7495

◇町民課(内線107)

◇保険料納付期限

9月分 10月31日(木)

青森県最低賃金が変わります

令和6年10月5日から
時間額 953円

◆適用される範囲等

「青森県最低賃金」は、産業や職種にかかわらず青森県内のすべての事業所で働く労働者に適用されます。パートタイムの方、アルバイトの方も対象です。

◆除外賃金

次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれません。

- ①精皆勤手当②通勤手当③家族手当④臨時に支払われる賃金⑤1か月を超える時期ごとに支払われる賃金(賞与・期末手当など)⑥時間外労働・休日労働に對して支払われる賃金及び深夜労働に對する割増部分の賃金
- ※詳しくは青森労働局労働基準部賃金室(017-734-4114)又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。



介護教室と介護体験会を開催します

◆申込・問合先 介護・福祉課（内線111）

町では、地域で暮らす介護が必要な方とそこをご家族を支えるために町民の介護知識の普及などを目的として、家族介護教室を開催します。介護をしている家族のほか、介護に興味がある方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 11月13日（水） 14時～16時
- ◆場所 野辺地町中央公民館 ホール
- ◆対象 介護をしている家族、介護に興味がある方
- ◆内容 ①介護制度や介護の相談先、介護の際の接し方等



②介護体験

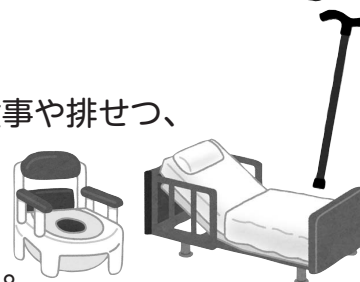
◇専門業者から、福祉用具の最新情報について

◇車いす体験、杖と歩行体験、福祉ベッド体験、食事や排せつ、入浴を介助する福祉用具の展示 など

◆料金 無料

◆定員 40名程度

◆申込方法 申込・問合先へ電話又は来庁にてお申込みください。



消防キッズによる防火イベントを開催します

◆問合先 野辺地消防署予防係（☎64-3126）

10月21日（月）から27日（日）までの期間、秋の火災予防運動が実施されます。それに伴い、地域住民の防火意識の高揚と普及啓発を目的とした野辺地カトリック幼稚園幼年消防クラブ員による防火セレモニーを開催します。

- ◆日時 10月11日（金） 10時半～11時半
 - ◆場所 サンデー野辺地店駐車場 ※雨天時は野辺地町立体育館となります。
 - ◆内容 鼓笛隊演奏、ポンプ操法、防火の誓い
- 皆さまのご来場をお待ちしています。
- ◇令和6年度全国統一防火標語 『守りたい 未来があるから 火の用心』

10月から保育所利用料が無償になります

◆問合先 健康づくり課（内線120）

町では、子育て世帯を経済的に支援するための独自施策として、保護者の所得や子どもの人数に関わらず、0歳から2歳児までの保育所利用料を無償化します。これにより国の3歳から5歳児までの無償化制度と合わせ、町内に在住している全ての園児の保育所利用料が無償となります。

- ◆対象園児 町内に在住している0歳から2歳までの児童で教育・保育給付認定を受けている園児（町内在住し、町外の施設を利用している園児も含む）
- ◆手続き 無償化に係る手続きは不要です。
- ◆その他 行事費や通園送迎費などの費用はこれまでと同様に自己負担です。

「野辺地町文化祭」が開催されます

◆問合せ 中央公民館（☎64-3054）

町内で活動する団体やサークルの皆さんが、日頃の芸術文化活動の成果を発表・展示する文化祭を開催します。町民の皆さまのご来場をお待ちしています。

【芸能の部】

10月27日（日）

◆伝統芸能と音楽の集い 10時～

◆舞踊の集い 14時～

※午後の開始時刻は、前後する場合があります。
 優美な日本舞踊や音楽の演奏、活気あふれるダンス等、様々なジャンルの発表をご覧ください。



【展示の部】

11月2日（土）～3日（日） 10時～16時

（※3日は15時終了）

◆作品展示 絵画、生け花、版画、写真等

◆飲食販売 キッチンカーでの販売があります。

令和5年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

◆問合せ 企画財政課（内線215）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和5年度決算に係る野辺地町の健全化判断比率及び資金不足比率をお知らせします。

◆令和5年度決算に基づく健全化判断比率

区 分	野辺地町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－ %	15 %	20 %
連結実質赤字比率	－ %	20 %	30 %
実質公債費比率	6.9 %	25 %	35 %
将来負担比率	0.6 %	350 %	

注1 「実質赤字比率」及び「連結実質赤字比率」の「－」の表示は、赤字額がないことを表しています。

注2 「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

◆令和5年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業特別会計	－ %	20 %
下水道事業特別会計	－ %	20 %

注1 「－」の表示は、資金不足額がないことを表しています。



日本遺産 P R パネル展特別展 「北前船ゆかりの食文化～鯨餅と茶がゆ～」開催

◆問合せ 歴史民俗資料館 (☎64-9494)

鯉ヶ沢町・深浦町・野辺地町教育委員会が連携し実施している日本遺産3港連携事業の一環で、3町を巡回する日本遺産 P R パネル展を開催しています。

野辺地会場では、青森県と北海道の日本遺産「北前船寄港地」を紹介するパネルのほか、「北前船ゆかりの食文化」をテーマとした特別展示を行っています。

特別展示は野辺地会場でしか見ることができませんので、ぜひ会場へお越しください。



【鯨餅（鯉ヶ沢町）】



【観音餅（深浦町）】



【カワラケツメイ（野辺地町）】

- 会 期 10月1日（火）～20日（日） 9時～19時
- 会 場 中央公民館 ロビー
- 内 容 鯉ヶ沢町・深浦町・野辺地町に伝わる北前船に関する食文化について、パネルや資料を展示して紹介
- 見学料等 見学無料・申込不要

社会福祉法人 野辺地町社会福祉協議会移転のお知らせ

社会福祉法人野辺地町社会福祉協議会は、令和6年10月1日から下記に移転いたします。
各電話番号及びFAX番号は、変更ありません。

◆新住所

〒039-3164 野辺地町字前田5番地2
（野辺地町健康増進センター内）

◇社会福祉法人 野辺地町社会福祉協議会

☎ 0175-64-0401（変更ありません。）

FAX 0175-64-4442（変更ありません。）

◇のへじ社協居宅介護支援事業所

◇のへじ社協訪問介護事業所

◇障害福祉サービス事業所（居宅介護）

☎ 0175-64-4400（変更ありません。）

FAX 0175-64-4442（変更ありません。）



冬に備えて石油ストーブ・ボイラの分解整備おまかせ下さい

*生産物賠償責任保険付き

青森県石油燃焼器具整備協会加盟店
野辺地支部

<http://www.aomori-stove-seibi.jp>



大平商会

64-5465

シノヘサービス

64-3257

(株)東酸野辺地(営)

64-6882

コースサービス

64-7676

若山燃料(株)

64-2774

(有)サイジョー

64-3261

ストーブ修理イイダ

64-4985



高齢者虐待を防ぎましょう！

高齢者虐待防止法では、65歳以上の方を「高齢者」と定義しており、その高齢者の虐待には「家族等による虐待」と「施設職員等による虐待」があります。

◆高齢者虐待には5つの種類があります

身体的虐待

- ・叩く、つねる、殴る、蹴る
- ・外から鍵をかけて閉じ込める
- ・医学的判断に基づかない痛みを伴うようなリハビリを強要する
- ・物を投げつける など

放棄・放任(ネグレクト)

- ・入浴させず、異臭がしている
- ・水分や食事を与えない
- ・劣悪な住環境で生活させる
- ・家族等による虐待を放置する
- ・病気の状態を放置する など

心理的虐待

- ・怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- ・威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与える など

性的虐待

- ・人前でおむつ交換をする
- ・下半身を裸や下着のままにして放置する など

経済的虐待

- ・日常的に必要な金銭を渡さない
- ・入院や受診、介護保険サービス等に必要な費用を滞納する など

※介護者や高齢者本人がその行為を「虐待」ととらえているかという「虐待の自覚」は問いません。



◆虐待の発生要因

高齢者虐待が起こる背景には高齢者の「認知症の症状悪化」や介護者の「介護疲れや介護ストレス」等、様々なことが考えられます。

⇒認知症のこと、介護のことで不安・心配があるときは、野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院内）へご相談ください。

高齢者虐待に気づいたら、通報・相談しましょう！（秘密は守られます）

◆通報・相談先

野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院内）

☎0175-72-1018 又は
0175-72-1023

野辺地町介護・福祉課

☎0175-64-2111（内線111）

60歳からの
助けに人生

お仕事の一例や
会員さんの声は
こちら



※公益財団法人高齢者活躍人材確保育成事業
（公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会）

シニア世代の皆様へ

“ちょこっと仕事”で
もっと健康! もっと笑顔!!

野辺地町シルバー人材センター

野辺地町字前田5-2
健康増進センター内

☎0175-64-0401



県民みんなで「防災チャレンジ！」



◆問合先 青森県防災危機管理課（☎017-734-9180）

県では、11月5日（火）「津波防災の日」から11月24日（日）までの期間を「防災ウィーク」として、県民一斉の訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への積極的な参加や備品の準備・確認にチャレンジしてみましょう。

◆「防災チャレンジ」とは

「防災ウィーク」期間中、県全体で訓練等を実施します。この期間に訓練や防災に関する取組にチャレンジしてみましょう。

◆「防災チャレンジ」取組例

◇11月15日（金）午前9時の防災無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉の「シェイクアウト訓練（身体防護訓練）」にチャレンジ

◇いざというときの備品の確認にチャレンジ など

※ご家庭や職場などで無理なく取り組める範囲で防災チャレンジへの参加をお願いします。

◆専用サイトの開設

10月上旬に開設予定の専用ホームページで、防災チャレンジへの参加登録ができます。

◆検索ワード

青森県庁ホームページ「青森県防災チャレンジ」



【青森県ホームページQRコード】



定額減税補足給付金（調整給付）について

◆問合先 税務会計課（内線136、137）

定額減税しきれないと見込まれる方に対しては、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給されます。

対象者の方には、令和6年8月8日付けで町から確認書をお届けしています。給付金を受け取るには、確認書の返送またはオンライン申請による手続きが必要です。期限までに手続きがされない場合は、給付金を受け取ることができませんので、お早めにお手続きをお願いします。詳しくは、広報のへじ8月号をご覧ください。

◆確認書の返送期限 令和6年10月31日（木）消印有効

◆オンライン申請期限 令和6年10月31日（木）

※オンライン申請された方は、確認書の返送は不要です。

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場 10/24(木) 三沢市公会堂 2階 第6集会室
三沢市桜町1丁目6-35

10/25(金) 十和田市市民交流プラザ「トワール」多目的研修室3
十和田市稲生町18-33

対象者 昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉

平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を

合わせることはありません。



弁護士法人 弁護士 寛庭亨一「あいほ こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話ください

児童手当が拡充されます

◆問合せ先 健康づくり課（内線120）

令和6年10月分から、児童手当法の改正による拡充が行われます。

◆制度改正の概要

区分		改正前（9月分まで）		改正後（10月分から）	
所得制限		所得制限あり		所得制限なし	
支給対象		中学生 （15歳到達の最初の年度末）		高校生年代 （18歳到達の最後の年度末）	
第3子以降の 算定対象		18歳到達後の最初の年度末までの 子を対象として、上から順に第1子、 第2子、第3子と数える。		22歳到達後の最初の年度末までの 子を対象として、上から順に第1子、 第2子、第3子と数える。	
支給月		2月、6月、10月（年3回） ※各前月までの4か月分を支給		偶数月（年6回） ※各前月までの2か月分を支給	
手当 月額	0歳～3歳未満	1万5千円	第3子以降 1万5千円	1万5千円	第3子以降 3万円
	3歳～小学生	1万円		1万円	
	中学生	1万円		1万円	
	高校生	対象外		1万円	

◆申請について

- ◇申請期限 初回支給（令和6年12月）に反映するためには、10月31日（木）までに申請が必要です。
- ◇申請場所 健康づくり課
- ◇申請対象者 町ホームページ又は9月に送付した案内文書を確認してください。
- ◇申請上の注意 ①請求者（受給資格者）は、父・母のうち生計を維持する程度の高い方（所得が高い方）です。
②申請は、請求者の住んでいる市町村で手続きをしてください。
③請求者が公務員の場合、勤務先から支給されますので勤務先に確認してください。

浄化槽を正しく使いましょう！

◆問合せ先 町民課（内線102）

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

◆浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

- ①保守点検 浄化槽の修理、調整・点検。（年に3～4回）
- ②清掃 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等。（年1回以上）
- ③法定検査 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。
（使用開始時に1回、その後年1回）

※浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止又は廃止（撤去）したとき、管理者が変更になったときなどには、県への報告・届出が必要となります。

◆点検・検査等の問合せ

- ◇保守点検、届出等：東青地域県民局環境管理部 ☎017-763-5292
- ◇法定検査：一般社団法人青森県浄化槽検査センター ☎017-726-9500



【主催】青森県・青森県精神保健福祉協会 「第65回青森県精神保健福祉大会」についてのお知らせ

地域の方々、精神保健福祉関係者及び障がい者の参加のもと、精神保健福祉について理解を深めるとともに、精神障がい者が共に地域で暮らせる社会づくりを目指し、併せて、地域住民のこころの健康づくりを促すことを目的として、毎年県内各地で「青森県精神保健福祉大会」を開催しています。

◆日 時 10月9日（水） 12時半～15時半

◆場 所 八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」

八戸市根城8-8-155 ☎0178-47-1651

◆内 容 「みんなでめざそう こころの健康」～誰もが生きやすい社会を目指して～

◆その他 入場無料

◆問合せ先及び申込み先

青森県精神保健福祉協会事務局（青森県立精神保健福祉センター内）

☎017-787-3956 FAX017-787-3956



令和6年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	処 遇
防衛大学校学生	一般 18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	令和6年7月1日 ～10月17日	<1次試験> 令和6年11月2日 <2次試験> 令和6年11月30日～12月4日※1	[学生手当] 月額：131,300円
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	令和6年7月1日 ～10月9日	<1次試験> 令和6年10月19日 <2次試験> 令和6年12月11日～13日※1	
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）		令和6年7月1日 ～10月2日	<1次試験> 令和6年10月12日 <2次試験> 令和6年10月23日・24日※1	
自衛隊奨学生	理学・工学・文学（語学）・法学※2の大学 （短大・大学院を含む）、高専、専門学校等に 在学中又は在学予定の者（正規の修業年限を 終わる年の4月1日現在で26歳未満（大学院 修士課程在学者は28歳未満）など	令和6年12月2日 ～令和7年1月31日	令和7年2月22日	[学資金貸与] 月額：54,000円
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒（見込含）15歳以上17歳未満の成 績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修 め、学校長が推薦できる者	令和6年10月1日 ～11月29日	令和7年1月11日～13日※1	[生徒手当] 月額：117,900円
	一般 男子で中学卒（見込含）15歳以上17歳未満の 者	令和6年10月1日 ～令和7年1月16日	<1次試験> 令和7年1月25日・26日※1 <2次試験> 令和7年2月13日～16日※1	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。

※2 学部については、理学、工学に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

航空自衛隊においては、文学（語学）又は法学を専攻している者（専攻予定者を含む）の今年度の採用予定はありません。

◎ 処遇については、令和6年1月現在のものです。

◎ 各細部は下記までお問い合わせ下さい。

お問合せ先

防衛省自衛隊 青森地方協力本部 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）

電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30）

E-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

野辺地町立図書館
QRコード

としょだより

(10月)

☎64-2195



図書館イベント



◆英会話クラブ

2・9・23日(水) 15時～

(中央公民館)

※講師 A・L・T (外国語指導助手)

◆朗読の会「秋桜」

10日(木) 10時～ 定例会

(中央公民館)

◆ブックスタート

23日(水) 12時半～13時

(健康増進センター・7か月児検診)

◆おはなしサークル

「虹色の会」

26日(土) 13時半 定例会

(視聴覚室)

今月の休館日

7日(月)、15日(火)、

21日(月)、28日(月)、

31日(木)

※31日(木)館内整理日のため休館

おはなし工房

絵本の読み聞かせと工作会を行います。

[日 時] 10月19日(土) 14時15分～

[場 所] 視聴覚室

[対 象] 4～12歳

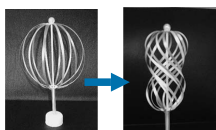
※小学生未満は、保護者が同伴してください。

[参加料] 無料

[定 員] 8名 ※要申込み

[申込先] 図書館

☎64-2195



『リボンで万華鏡』

図書館おすすめの新着本 (入荷予定本)

書 名	著 者 名
下町サイキック	吉 本 ば な な
イツ・ダ・ボム	井 上 先 斗
共犯の畔	真 保 裕 一
一場の夢と消え	松 井 今 朝 子

本の展示

野辺地関係図書展 10月2日(水)～30日(水)

ミニギャラリー

『昭和あの日の野辺地町②』

昭和に撮影された町の様子など11点を展示します。
10月2日(水)～30日(水)

読書週間行事のお知らせ

*リサイクルブック (除籍雑誌等無料譲渡会) 10月26日(土)～11月10日(日) ※休館日を除く
おひとり様1日5点を上限に、保存期間が終了し除籍した雑誌などを希望者に差し上げます。

※先着順。なくなり次第終了します。

*秋の読書deスタンプラリー 10月26日(土)～11月30日(土) ※休館日を除く

期間中、図書館の本を借りてスタンプを20コ集めた方に粗品を差し上げます。

*秋のドキドキおはなし会 11月9日(土) 14時～14時50分 図書館視聴覚室 ※休館日を除く

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木

タラノ木11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和6年8月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分 町村別	令和6年						昨年			前年比		
	8月中(単月)			8月末(累計)			8月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	2	0	4	5	0	7	8	0	11	-3	+0	-4
横 浜 町	1	0	1	8	1	9	8	1	9	+0	+0	+0
六ヶ所村	1	0	1	8	0	8	7	1	27	+1	-1	-19
合 計	4	0	6	21	1	24	23	2	47	-2	-1	-23



【写真①カワラケツメイの茶がゆ】
少なくとも明治期から食べられていたとされています。昔は草茶と呼ばれ親しまれていました。



【写真②収穫したカワラケツメイ】
収穫したばかりのカワラケツメイは乾燥させ、焙煎して茶葉として使用します。



【写真③郷土料理教室の様子】
郷土料理教室でけいらんを作る参加者の皆さん。

【解説】郷土料理とは、「ある地域の生活の中で、作り食べられてきた、その土地特有の料理（広辞苑第7版）」を指した言葉です。郷土料理を通じて見える食文化は、各々の地域の特色や歴史を知ることができる貴重な資料です。さて、野辺地町にも数々の郷土料理があります。これらは北前船や陸路によって伝わった精進料理がルーツとされています。代表的なものは「カワラケツメイの茶がゆ」。これは、北前船によって伝えられたとされるカワラケツメイを焙じたお茶で

作るお粥で、旦那衆に親しまれました。その他江戸時代の料理本に出てくる八杯豆腐やけいらん、煮和えつこ等があり、現在も家庭で食されたり冠婚葬祭の行事食として親しまれています。しかし一つ注意いただきたい点は、野辺地は①盛岡藩関係者（代官所勤務者等）、②旦那衆（廻船問屋等）、③農家・漁業者、④一般と、住民層が多様だったことです。当時の全ての人が同じ食生活を送っていたとは思えないので、当時の共通した食文化とは言い難いものかもしれません。

（文責・資料館 山崎）

【野辺地の郷土料理】：野辺地の郷土料理とされる料理は、「カワラケツメイの茶がゆ」や「けいらん」、「八杯豆腐」や「煮和えつこ」、「精進ウナギ」等があげられる。これらの料理のルーツは、①北前船、②陸路による移入と考えられている。①は、盛岡藩の御用港・野辺地港に北前船が寄港した際、上方や日本海、瀬戸内海から来た船乗り達によってたらされた食文化。②は、野辺地港へ集積する荷物を持ってきた領内の商人や、江戸へ旅した旦那衆等が見聞した文化が定着したと推測される。陸と海が交わる北前船の寄港地であった、野辺地らしい食文化といえる。

せん。ですが時代が下るにつれ、多くの町民が食えることができるようになり、次第に野辺地の郷土料理として定着していったものと推察できます。資料館では、この食文化を知ってもらい、料理を作ることができる人材を増やすため、町内小学校での郷土料理実習や町民に向けた郷土料理講座を開催しています。講座は年齢問わず、親子での参加もできますので、ご興味のある方はぜひ参加してみてください。

歴史コラムかわら版

—鯨ヶ沢×野辺地・祭り文化交流—

鯨ヶ沢町・田中町町内会が
のへじ祇園まつりに参加

野辺地町・鯨ヶ沢町教育委員会では、北前船によって伝わった2町の祭りに関する交流事業を行っています。今年度は、鯨ヶ沢町の田中町町内会の皆さんをのへじ祇園まつりへ招待しました。

まつり最終日の8月25日、山車合同運行の集合場所である常夜燈公園で、田中町町内会の10名が鯨ヶ沢町・白八幡宮大祭で披露するお囃子2曲を披露。その後、駅前組祭典部の山車行列に加わり、山車の曳き手や神楽を体験し、交流を深めました。



【写真 山車の前で関係者と写真を撮る田中町町内会の皆さん】

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO39.「芸術の秋」

こんにちは、町長の野村です。

芸術の秋です。町内小学校では学習発表会が行われ、中学校では文化祭が開催されます。また、小学校と中学校が一堂に会しての音楽交歓会も開催されます。

学習発表会では、それまでに練習をしてきた合唱や器楽演奏、演劇が披露されます。小学校一年生の一生懸命だけど、周りをきょろきょろ見ている様子は感涙ものです。

音楽交歓会では、特に野辺地中学校吹奏楽部による演奏の迫力や美しさに圧倒されてしまいます。

この秋も県内各地で様々な展覧会やコンサートが開催されます。私も先日、ショパン国際ピアノ

コンクールで日本人として過去最高位の2位に入賞された反田恭平さんのコンサートを拝聴し、とても感動するとともに心地良いひと時を過ごすことができました。

皆さんも是非、芸術にふれてみてはどうでしょうか。できる方は参加して心豊かにお過ごしください。



昨年の音楽交歓会の様子

地域おこし協力隊コラム

その③ 『秋がきたでえ』

皆さんまいどです。

地域おこし協力隊の横井さくらです。

先日はのへじ祇園まつりの熱狂を楽しく見させてもらたでえ。猛暑の中、皆さん表情が生き活きしてはってお祭りの力はごっついなあ。

もちろんドローン撮影バッチリやで！北前船と常夜燈と海が背景の合同運行が野辺地町らしくて、感動的に撮れましたでえ。

それからドローンといえば、今回は弘前大学の生徒さんがCM大賞を作ってくれるということで、私も協力したくて愛宕公園や十符ヶ浦をドローンで撮影してきました！学生さんたちのアイデアはめっちゃすごいなあ。みなさんCMの完成を楽しみにしてくださいね。

有戸稲荷神社の例大祭にも行ってきたでえ。

囲炉裏を囲んで地元のお母さんやお父さんが作ってくれたご馳走を神様の前でいただきます。たまに法螺貝や歌も聞こえて、ワイワイしている方が神様も喜ぶそうです。神秘的で懂れる、野辺地町の大好きな文化やねん！



神社の中に、昔話みたいな囲炉裏やでえ。

広報のへじに広告を掲載してみませんか？

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金（ひと月分）

◇一号広告（縦約5cm×横約18.5cm） 16,000円

◇二号広告（縦約5cm×横約9cm） 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回（年12回）

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日までに、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課（内線207）



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL: 64-1770(直通)

FAX: 64-8518

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

◆日程 木曜日(祝日除く) ◆時間 8時半～17時

☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 10月22日(火)、

11月27日(水)

※申込み不要。

◆場所 健康増進センター

時間内にいつでも

◆時間 13時～15時

どうぞ。

親子フッキングのお知らせ

野辺地町食生活改善推進委員会が主催となり、親子フッキングを開催します。親子でお弁当づくりをとおして、バランスの良い食事について学ぶ内容です。

○日時 11月2日(土) 10時～12時

○場所 健康増進センター

○対象 町内小学校の児童とその保護者

○内容 ・朝ごはんについてのお話

・サンドイッチのお弁当づくり

○持ち物 うち履き エプロン 三角巾 持ち帰り容器

※作ったものは持ち帰りになりますので、入れ物をご用意ください。

○参加料 無料

○定員 先着 親子ペア10組で締め切り

お弁当の内容

彩りサンドイッチ ピクルス

りんごのデザート

健康づくりワークショップ“減塩塾”のお知らせ

野辺地町で受診の多い高血圧予防と改善をテーマに、“減塩塾”を下記の内容で開催します。

	月 日	時 間	講 義	調理実習
1回目	11月13日(水)	10～12時	高血圧と生活習慣病	減塩のポイント
2回目	11月26日(火)	//	高血圧予防と改善のポイント	野菜の取り入れ方

○定員: 各回先着12名です。開催日の1週間前で締め切ります。

○場所: 健康増進センター ○参加料: 300円 ★健康づくりポイント制度の対象です。

○持ち物: 筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 健康手帳

※自宅で作った汁物の塩分測定ができます。ご希望の方は、お持ちください。

○対象者: ご興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。(保険証の区分や年齢制限はなし)

※試食については、感染症の状況をみて、持ち帰りになるかの判断になります。ご了承ください。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、高齢者インフルエンザ予防接種料金の一部を助成します。

対 象: 昭和34年9月30日以前に生まれ、町に住所を有する方。

【対象者には9月中旬に案内を郵送しています。】

※この予防接種は、ご本人が希望する場合にのみ行います。接種を希望される場合はお送りした書類を持参し、予防接種をしてください。

実施期間: 令和6年10月1日～令和7年1月31日

※接種開始時期は、実施機関により異なります。

接種場所: 町が契約している医療機関(郵送された案内をご覧ください。)

助 成 額: 接種費用のうち一人当たり1,000円。



野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康づくり課

T E L : 64-1770

F A X : 64-8518

相談専用 : 080-1142-8080



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※職員不在の際は 折返し対応させて いただきます。	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)		
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～イメージしよう！備えよう！～
家庭の災害対策について

水害や地震などの災害が多い現代。いざという時に困らないよう、家庭の災害対策について、考えてみましょう。



家庭での備えについて

①自宅を安全にしよう

◇大きな揺れがあった時、倒れてくる家具や割れて飛散する物はありませんか？

◇家具を固定したり、戸棚へのロックやガラス飛散防止フィルム等を活用しましょう。

②ライフラインを確保しよう

◇電気やガス、水道の停止に備えて、日用品のほか、カセットコンロや携帯のモバイルバッテリー、非常用トイレ等も準備しておきましょう。

③水と食料のストックを

◇お子さんにミルクを与えていれば、最低7日分は備えを。

◇缶詰やフリーズドライ、レトルト食品、ベビーフード、おやつ等の備蓄は、消費しながら補充しましょう。

◇水は1人1日3Lを目安に。7～10日分を目安に多めに準備しましょう。

④防災ハザードマップを確認しよう

◇妊婦さんや小さいお子さんがいるご家庭は、避難に時間がかかることも。

◇町が作成した防災ハザードマップを確認し、居住地域の状況や避難先への経路等について確認しておきましょう。

◇家庭にハザードマップがない場合は防災管財課で配布しています。



10月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
3	4か月児健診 (R6年5月6日～6月3日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
23	7か月児健診 (R6年3月・4月生まれ)	13時	健康増進 センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R5年12月生まれ)	13時20分		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	13時40分		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

※母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康づくり課にて発行します。事前にご予約のうえお越しください。

町の掲示板

野辺地町委託事業

オレンジメモリーカフェ はまなす

認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。

◆日時 10月18日（金）13時半～15時

◆内容 講話：「健康づくりはお口から」
講師：公立野辺地病院
歯科衛生士 三上山 朋美 氏

・作品作り
・相談コーナー

◆場所 野辺地町健康増進センター
◆参加費 無料
◆対象 野辺地町の方ならどなたでも
◆注意事項

- ①電話で事前予約をお願いします。
- ②当日はマスクを着用してください。
- ③入口で健康チェックと検温を行い、場合によって参加をご遠慮いただくこともあります。

◆問合先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333



令和6年秋の火災予防運動

◆実施期間

10月21日（月）～10月27日（日）

◆統一標語

【守りたい 未来があるから 火の用心】

◆住宅防火 いのちを守る 10のポイント

◇4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◇6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

〈住宅防火いのちを守る10のポイントの考え方〉

- 火災を発生させない（出火防止）
- 早く知る・気づく（早期覚知対策）
- 燃え広がらせない（延焼拡大防止）
- 火災の初期の段階で消火する（初期消火・早期消火対策）
- 危ないと判断したら、素早く非難する。（早期避難）

↑
●隣近所との協力
体制を構築する
↓

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（8月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

工藤 朱莉ちゃん（大毅）鳴 沢

金丸 敬志くん（稻哉）駅前1

三國 真広くん（智樹）浜 町

福村美保子さん（62）城内

高田 翼さん（89）金沢町

三上 きみさん（94）下袋町

二木 敬子さん（81）駅前2

草橋レイ子さん（86）中袋町

柴崎 留治さん（83）枇杷野

洞内 ハツさん（100）金沢町

横山 照明さん（85）浜 町

濱中 タカさん（91）駅前1

駒ヶ嶺京子さん（81）えぼし

山田 一次さん（82）下町区

中谷 玉榮さん（77）駅前1

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

◆開設日：10月7日（月）、15日（火）
21日（月）、28日（月）

◆時 間：10時～14時

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：10月3日、7日、10日、17日、
21日、24日、28日、31日

◆時 間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。
また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。



定住自立圏観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースなど
の情報を公開し
ています。

◆問合先

上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★十和田市

◆十和田湖ひめますスクラッチキャンペーン

- ・日 時 10月10日(木)～31日(木)
- ・場 所 十和田湖畔地区の十和田湖ひめます認証店
- ・内 容 十和田湖ひめます認証店で食事や宿泊をした人へ景品が当たるスクラッチカードを配布します。
・飲食店 税込み700円以上のメニュー1品につき1枚
・宿泊施設 1泊につき1人1枚
- ・問合先 十和田湖ひめますブランド推進協議会（十和田市とわだ産品販売戦略課内）
☎0176-51-6743



★秋田県小坂町

◆道の駅十和田湖 オープン（イベントも実施）

- ・日 時 10月12日(土) ※12、13日はイベント開催
- ・場 所 秋田県鹿角郡小坂町十和田湖生田
- ・内 容 十和田湖の西湖畔側の玄関口である「和井内地区」に道の駅が新設されます。12日、13日は、ステージイベントや特産品のブースなどが出店し、オープンを盛り上げます。
- ・問合先 鹿印合同会社
☎0186-29-2392（10月11日まで）
0176-27-1229（10月12日以降）

★六戸町

◆メイプルタウンフェスタ2024

- ・日 時 11月2日(土)、3日(日)
- ・場 所 六戸町総合体育館
- ・内 容 「一戸から九戸」までの特産品が一堂に集まる「戸のじまん市」に加え、定住自立圏市町村のうまいものも大集合します。
- ・問合先 六戸町メイプルタウンフェスタ実行委員会
☎0176-55-2411

★六ヶ所村

◆石田泰尚ヴァイオリンリサイタル

- ・日 時 10月12日(土) 14時半開演（14時開場）
- ・場 所 六ヶ所村文化交流プラザスワン
- ・内 容 孤高の超硬派ヴァイオリニスト・石田泰尚。その容姿からは想像つかない繊細でみずみずしい音楽性をお楽しみいただけます。
- ・料 金 一般：前売2,000円（当日3,000円）
高校生以下：前売1,000円（当日2,000円）
- ・問合先 六ヶ所村文化交流プラザスワン
☎0175-72-3400

◆第3回ろくもっく！木育キャラバン in ろっかしょ

～東京おもちゃ美術館がやってくる～

- ・日 時 10月19日(土)、20日(日) 10時～16時
- ・場 所 六ヶ所村文化交流プラザスワン
- ・内 容 県内唯一の木育キャラバン開催です！また、キッチンカーなどが集まる「青空マーケット」や育児についての参加型講座「すくすく親子講座」も同時開催し、子どもだけではなく大人も楽しめるイベントとなっています。ぜひご家族そろってお越しください！
- ・問合先 六ヶ所村役場こども支援課
☎0175-72-8145

★三沢市

◆MISAWA BBQジャンボリー2024 ～地産地消みさわ～

- ・日 時 10月13日(日) 9時45分～15時半
- ・場 所 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村（谷地頭4丁目298-654）
- ・内 容 地元の新鮮でおいしいお肉や野菜を食べながら、魅力あふれる歌や音楽を間近でお楽しみいただけます！前売り券の購入がおすすめです。詳細は三沢市観光協会ホームページをご確認ください。
- ※会場には椅子の用意がございませんので必要な方はご持参ください。
- ・問合先 一般社団法人三沢市観光協会
☎0176-59-3009（先人記念館）

★おいらせ町

◆おいらせ町民駅伝

- ・日 時 10月6日(日)
- ・場 所 下田公園
- ・内 容 町民対抗駅伝
- ・問合先 おいらせ町社会教育・体育課
☎0178-56-4276



町のカレンダー

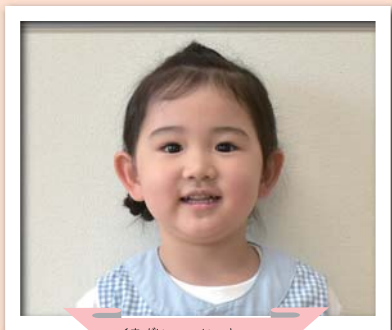
町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行 事 名
1	火	
2	水	
3	木	健：4か月
4	金	相：弁護士
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	相：人権
9	水	
10	木	図：朗読の会
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	相：行政 結核検診
16	水	相：年金 児：支援拠点事業 結核検診

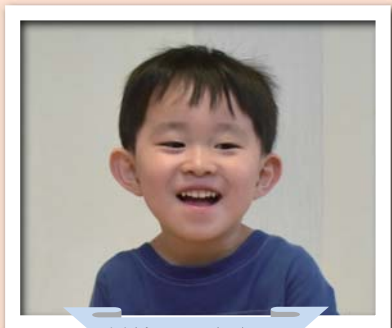
※ 図：図書館 め：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談

日	曜	行 事 名
17	木	結核検診
18	金	結核検診
19	土	図：おはなし工房
20	日	
21	月	
22	火	児：避難訓練 傾聴サロン
23	水	健：7か月児・10か月児 相：みんなのこども相談
24	木	
25	金	
26	土	児：ハロウィーン 図：おはなしサークル
27	日	野辺地町文化祭（芸能の部）
28	月	
29	火	野辺地町小中学校音楽交歓会
30	水	
31	木	図：館内整理（休館） め：町県民税（3期） 国保・後期・介護（4期） 定額減税補足給付金確認書返送、オンライン申請 期限

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



くまがい いと
熊谷 依都さん



ふくむら ひなと
福村 陽菜人さん



えさしか とあ
江刺家 澄空さん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



新庁舎初議会記念 野辺地町議会議場コンサート



野辺地町議会では9月5日、役場3階議場で「新庁舎初議会記念野辺地町議会議場コンサート」を開催しました。

当町出身で東京都在住の音楽家である中井麗子さん（左）と黒木庸子さん（右）の姉妹が、ヘンデル作曲「ラルゴ」やジブリメドレー、野辺地町民歌や野辺地音頭といった「野辺地メドレー」などを披露しました。

コンサートに参加した町民は「色々な歌が聞けて素晴らしかった。今後もこのようなコンサートを行ってほしい。」と話していました。



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理
その124



管理栄養士
新井山 静

手作りソーセージのホットドック

【管理栄養士のコメント】

簡単にできるので、お子さんと一緒に作ってみませんか？野菜たっぷりのスープと一緒に、休日のランチにオススメです。

【栄養価 1人分】

エネルギー 275kcal たんぱく質 13.1g 脂質 13.4g 炭水化物 28.3g 塩分相当量 1.2g

材料 4人分

- ・牛豚合いびき肉 200g
- ・玉ねぎ（みじん切り） 50g
- ・パセリ（みじん切り） 1本
- ・小麦粉 大さじ1
- ・塩、コショウ 少々
- ・サラダ油 小さじ2
- ・ホットドック用パン 4本
- ・サラダ菜 4枚
- ・ケチャップ 適宜

作り方

1. ひき肉に、玉ねぎ、パセリ、小麦粉、塩コショウを入れて、粘りが出るまでよく混ぜる。
2. 1を4等分しそれぞれをラップにおき、ソーセージ状にしてラップをまき、端をくるくるとキャンディーのようにとめる。
3. 2を電子レンジに3～5分かける。
4. フライパンにサラダ油をしき、ラップをむいた3を入れて焼き色をつける。
5. ホットドック用パンにサラダ菜と4をはさんで、好みでケチャップをつけて食べる。