

広
報

のへじ

2024

第784号
8月号



【特集】：新庁舎開庁！

【表紙】：野辺地町役場新庁舎



新庁舎開庁！

8月5日(月) 8時30分から供用開始

役場新庁舎建設は、基本方針に沿った設計概要の①コンパクトで効率的な庁舎②歴史を尊重し、町の記憶をつなぐ庁舎③災害に強い庁舎④町民が使いやすい庁舎をコンセプトとし、令和4年8月30日に地鎮祭を取り行い、工事を進めてきました。

現在、庁舎・車庫棟に係る工事が完了し、令和6年7月22日に引き渡しされ、同8月5日(月)に開庁します。

今後は、旧庁舎の解体工事、駐車場整備工事などが行われ、12月下旬までに全工事の完了を予定しています。



① 町民ホール



② 1階フロア (税務会計課・町民課など)



③ 2階フロア (防災管財課、教育委員会など)



④ 相談室



⑤ 議場

施設概要

敷地面積：3998.91㎡

延べ面積：庁舎棟 2989.09㎡

車庫棟 562.85㎡

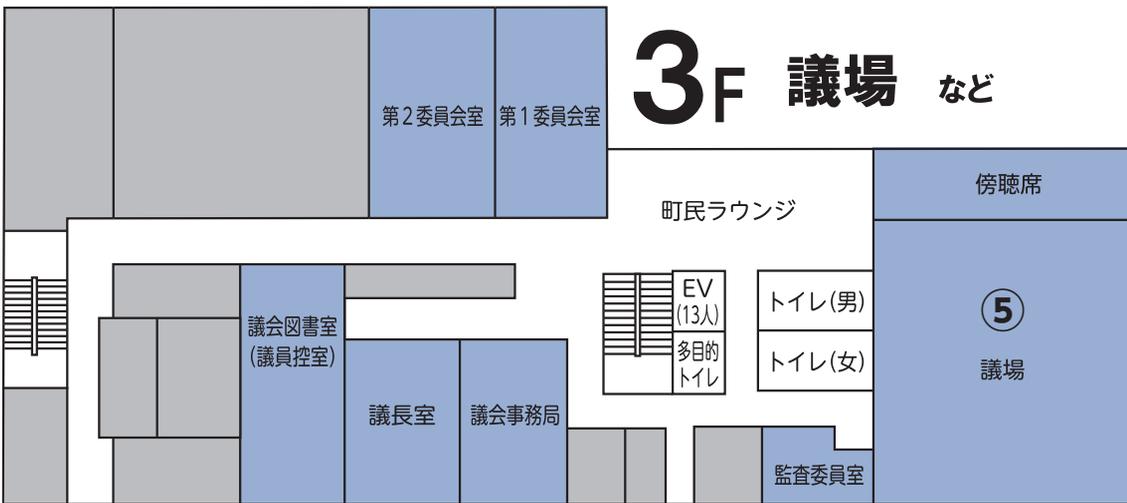
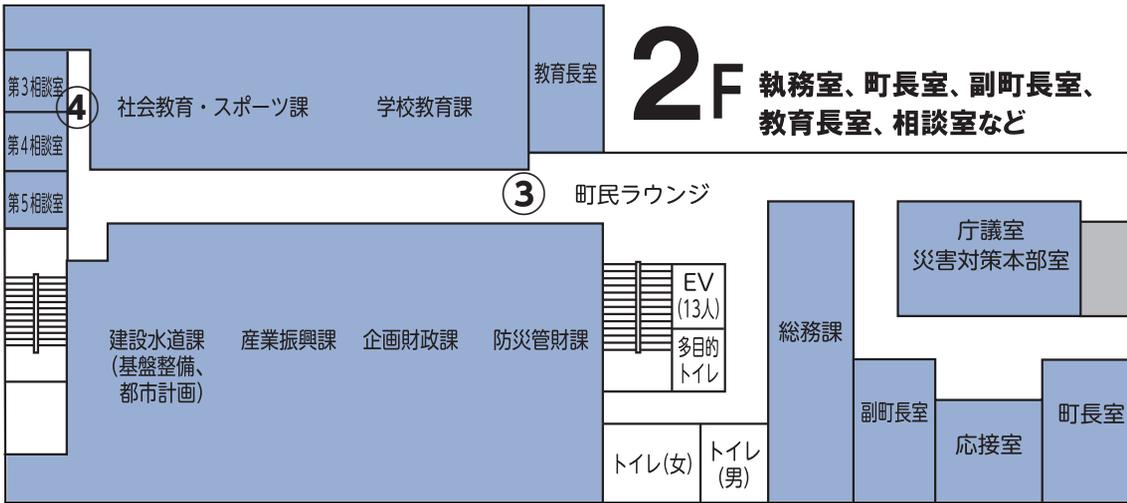
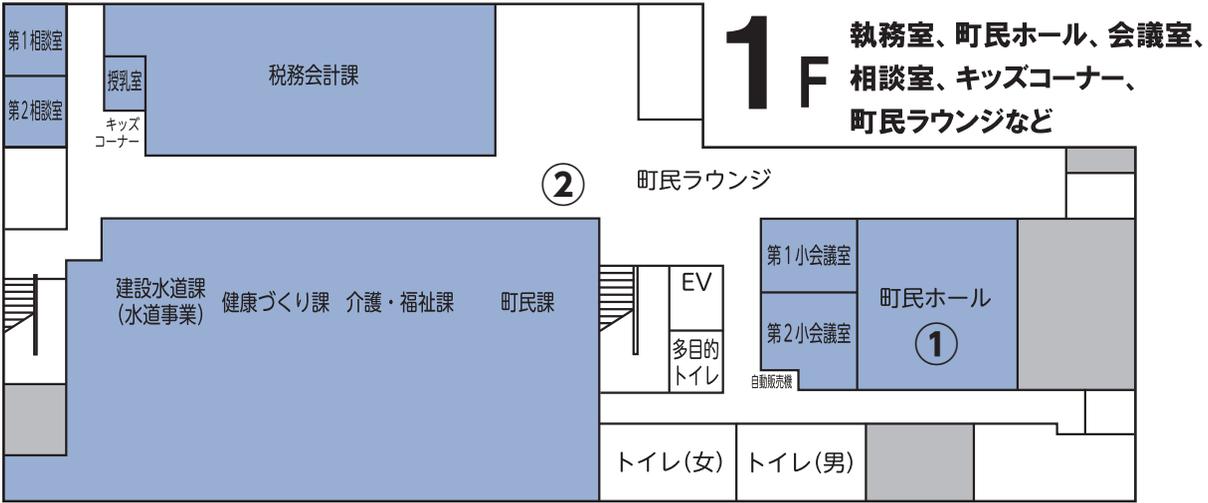
構造：鉄骨造3階建

駐車台数：計64台(令和6年12月完成時)

設計・監理：(株)山下設計 東北支社

施工：大豊建設(株) 東北支店

新庁舎フロアマップ



8月5日(月)から健康づくり課、介護・福祉課、学校教育課及び社会教育・スポーツ課が新庁舎へ移転します。

移転する課	所在施設名		電話番号	
	旧	新	旧	新
健康づくり課	健康増進センター	役場新庁舎	64-1770	
介護・福祉課			65-1777	64-2111
学校教育課	中央公民館		64-2119	
社会教育・スポーツ課				

第37回全国小学生ハンドボール大会 出場報告



町長、教育長へ大会の出場報告を行った選手たち

野辺地ハンドボールスポーツ少年団（野辺地リトルガッツ）が、県大会の成果と、8月1日から行われる第37回全国小学生ハンドボール大会への出場を報告しました。全国大会は京都府京田辺市で開催されます。

町内一斉清掃



下袋自治会の皆さんへ激励を行う野村町長

町内一斉清掃が6月23日に実施されました。早朝から草刈り機や鎌をもった各自治会の住民約900名が参加し、各町内の公園や道路、河川敷などの清掃と草刈りを行いました。

各自治会の皆さま、早朝からの清掃活動ありがとうございました。

博愛号配置式を行いました



博愛号の鍵を受け取る野村町長

日本赤十字社青森県支部より、赤十字救援車「博愛号」を配置していただきました。

博愛号は、地域住民の安全と健康の保持増進、福祉の向上のために活用し、災害時においては救援物資の輸送など様々な業務に使用されます。

野辺地中学生職場体験



広報の取材体験をする野辺地中学生

野辺地中学校3年生が7月3日から5日にかけて、町内の事業所で職場体験学習を行いました。

役場でも受け入れを行い、広報の取材体験や、災害時の備蓄の整備、介護予防教室の手伝いなど実際に行われている業務を体験しました。

業務を体験した生徒は、「貴重な体験をすることができた」と感想を述べました。

戦没者追悼式



追悼式で献花をする参加者

野辺地町戦没者追悼式が6月19日、中央公民館で行われました。式では、遺族や関係者など44名が参列し、先の大戦で犠牲になられた403名の戦没者を追悼しました。

野村町長は「平和の尊さを風化させることなく、次の世代に継承していく責務を果たしていく」と式辞を述べました。

令和6年度海水浴場海開き



オープン宣言を行う野村町長

7月12日、十符ヶ浦海水浴場の海開きが行われました。

町長が「町内外の多くの人に利用してもらうことで、きれいな十符ヶ浦海水浴場が元気で活気に満ちあふれた場になってもらいたい」と述べ、オープンを宣言しました。

海水浴場は、7月13日から8月18日まで利用することができます。

100歳おめでとうございます



洞内 ハツさん

洞内ハツさんは、20歳で春治さん(故人)と結婚し、8人の子供も、11人の孫、13人のひ孫に恵まれました。畑など主に農作業の仕事をしてきたそうです。ご家族によると、怒っていない姿を見たことがないというほど、おらかな性格とのことだそうです。

清掃活動を行いました！



清掃活動に参加した皆さん

6月13日、野辺地町商工会青年部、青森銀行、野辺地高校生の皆さん総勢25名が、潮騒公園付近の清掃活動を行いました。

岩崎商工会青年部長は「当日公園にいらした地域住民の方々や野辺地高校の生徒さんにご協力いただき、本当に感謝しています。清掃活動により皆さんが気持ちよく過ごせる環境を保てるよう、今後も継続していきたい」と述べました。

町へのご寄附ありがとうございました

古澤 郁子様から学校図書購入のために30万円のご寄附をいただきました。



古澤様(代理)から目録を受け取る野村町長

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和6年6月末現在（前月比）
 人口 11,942名（- 1）
 男 5,577名（+ 4）
 女 6,365名（- 5）
 世帯数 6,314世帯（+ 6）

無料相談案内

- 年金相談**
 （年金全般に関すること）
 8月21日（水）10時～15時
 中央公民館
 ☎017-734-7498
 ※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談**
 （人権擁護に関すること）
 8月6日（火）9時～12時
 中央公民館
 相談担当：人権擁護委員
 ◆問合先 介護・福祉課
 ☎64-2111
- 弁護士無料相談**
 （民事・一般に関すること）
 8月9日（金）14時～
 9月6日（金）14時～
 老人福祉センター
 ◆問合先 総務課
 ☎64-2111（内線207）
 ※要予約（定員に達し次第締切）
- 行政相談**
 （行政に関する苦情・要望等）
 9月17日（火）10時～12時
 役場相談室
 ◆問合先 総務課（内線207）
- 教育相談**
 （不登校に関すること）
 月～金曜（祝日を除く）
 9時～15時
 教育委員会
 ☎090-2604-9408
- 電話介護相談**
 月～金曜（祝日を除く）
 9時～16時
 野辺地町地域包括支援センター
 ☎72-1018/72-1023



ブロック塀等耐震改修促進 支援事業補助金のご案内

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒及び倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去等に対する補助を実施しています。詳細については問合先までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

◆補助対象

通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の耐震診断、撤去工事、建替え（撤去・新設）工事、改修工事

◆補助金額

①かかった費用の合計



募集

木造住宅耐震診断

町では、震災に強いまちづく

- ②塀の延長×メートル単価
- ③①と②のいずれか少ない額に3分の2を乗じて得た額（ただし、上限24万円）となります。
- ◆**申込期限**
11月30日（土）
- ◆**問合先**
建設水道課（内線225）

※ブロック塀等の倒壊により、通行人等へ被害をもたらした場合、所有者の責任が問われることがあります。町ホームページ掲載の「ブロック塀の点検のチェックポイント」などを活用し、維持管理を含めた安全点検を行っていただくようお願いいたします。

りを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

- ◆**対象住宅**
町内にあり、昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅（専用又は併用住宅）であって現在居住されているもの。

詳細については問合先までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。※過去に、この事業を利用して耐震診断等を受けている場合はご利用できません。

◆個人負担額

次の表のとおりとなります。

延べ床面積	個人負担金
200㎡超～250㎡以下	11,000円
200㎡超	32,000円

250㎡超～300㎡以下	53,000円
300㎡超～350㎡以下	75,000円
350㎡超～400㎡以下	96,000円

- ◆**申込期限**
11月30日（土）
- ◆**問合先**
建設水道課（内線225）

募集

【誓いのことば】町民憲章
二十歳を祝う会（旧：成人式）
発表者

- ◆**式典開催予定日**
令和7年1月12日（日）
- ◆**対象者**
①平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
②野辺地町に住所がある方、野辺地町二十歳を祝う会に出席を希望される方

◆問合先

中央公民館
☎64-3054

- ◆**募集人数**
誓いのことば1名、町民憲章4名の発表者を募集します。
- ◆**応募方法**
住所・氏名・性別・連絡先を9月6日（金）までに問合先へご連絡ください。

※式典の名称を「二十歳を祝う会」とした経緯について
令和4年4月の法改正により、成人年齢が引き下げになりました。18歳から成人とみなされることとなりましたが、18歳は進学や就職等で忙しい時期と思われ、野辺地町ではこれまで通り20歳を対象に式典を行うことにしました。それに伴い名称を変更しました。



あおもり救急電話相談について

県では、急な病気やけがをした際の相談先として、相談員（看護師）からの必要性、対処方法等の適切な助言等の救急電話相談や医療機関案内を受けることができる「あおもり救急電話相談」の運用を開始します。

◆運用開始時期
8月1日（木）

◆対象者

◇青森県内に居住している者
◇青森県内に滞在等している概ね15歳以上の者及びその家族等

◆電話番号

☎#7119

※ダイヤル回線・IP電話からの場合、左記の番号となります。

☎017-718-0289

◆電話相談受付時間

24時間365日

◆相談料金

無料（通話料は、利用者負担）

◆青森県ホームページ

https://www.pref.aomori.jp/soshiki/kikanri/shobohoan/aomori_7119.html

◆問合せ先

青森県消防保安課



産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職など）の方の国民年金保険料について、産前産後の保険料が免除されます。

免除される期間は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間）となります。

出産予定日の6か月前から手続きができますので、出産予定日がわかるもの（母子健康手帳等）をご持参の上、野辺地町役場の国民年金窓口（町民課）でお早めに手続きをお願いいたします。

◆問合せ先

◇青森年金事務所

☎017-734-7495

◇町民課（内線107）

◆保険料納付期限

7月分 9月2日（月）



「児童扶養手当現況届」・「特別児童扶養手当現況届」を忘れずに提出しましょう

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届・所得状況届の提出が必須です。

現況届等は、前年の所得や現在の状況等を届出し、引き続き手当の受給資格に該当するかを確認するためのものです。

なお、現況届等が未提出の場合、手当は支給停止となりますのでご注意ください。

【児童扶養手当現況届】

◆提出先

健康づくり課

※提出先は役場本庁舎です。

◆提出期間

8月5日（月）～8月30日（金）

◆問合せ先

健康づくり課

☎64-1770（直通）

【特別児童扶養手当現況届】

◆提出先

介護・福祉課

※提出先は役場本庁舎です。

◆提出期間

8月13日（火）～9月11日（水）

◆問合せ先

介護・福祉課

☎64-2111（代表）



再募集 国保・脳検診（9月分）

町では、野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施していますが、9月募集分に若干の空きがあります。

◆受付期間

8月1日（木）～

※電話での申し込みもできます。

◆受付人数

若干名

◆対象者

◇75歳未満

◇野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。）

◆個人負担金

3,000円

◆実施期間

9月（毎週火・木曜日）

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※場合によっては、検査が受けられない場合がありますので、事前に問合せまで連絡ください。

◆申込・問合せ先

町民課（内線107）

9月8日（日）、10月6日（日）、11月10日（日）9時～12時

※電子証明書の更新も受付します。

9月8日（日）、10月6日（日）、11月10日（日）9時～12時

※電子証明書の更新も受付します。

9月8日（日）、10月6日（日）、11月10日（日）9時～12時

※電子証明書の更新も受付します。



「解決の糸口を見つけに行こう!」無料相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

◆実施日時
10月5日(土) 10時〜16時

◆場所

信用生協 青森事務所(青森市安方1-3-5 小田島ビル3階)

◆対象の相談

◇お金の問題(多重債務問題など)

◇遺産相続

◇不動産売買

◇税金等公共料金の滞納

◇DV・離婚問題

◇その他くらしに関する悩み事

◆相談料

無料

※事前の予約が必要です。

◆問合せ・予約先

信用生協 青森事務所
☎0120-1102-1143

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、

理容業等の事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得を基に課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は、第1期分が9月2日(月)、第2期分が12月2日(月)です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシ又は「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

◆問合せ先
上北地域県民局県税課
☎0176-22-8111
(内線209)

青森県立美術館版バレエ「アレコ」公演

県立美術館では、アメリカのバレエ団によるバレエ「アレコ」の背景画としてマルク・シャガールが制作した「アレコ」全4点を展示しています。このバレエ「アレコ」は、1968年の公演を最後に50年以

上公演されていないため、今年11月に主演に青森市出身のバレエダンサー大川航矢さんを迎えてバレエ公演を行い、「アレコ」の背景画に再び舞台芸術としての命を吹き込みます。

◆日時

11月1日(金)〜4日(月・振休)

全6回公演

◆会場

県立美術館アレコホール(青森市安田字近野185 B2F)

◆料金

◇一般

9,000円(税込)

◇高校生以下

5,000円ほか(税込)

※全席指定、事前購入のみ。各種手数料込み。

◆予約方法

◇WEB予約 チケットサイト

「カンフエナイ」

◇電話予約

☎0120-1240-540

◆問合せ先

県立美術館公演ページ
(<https://www.aomorimuseum.jp/schedule/13541/>)

☎017-783-3000



QRコード

あおもり若者定着奨学金 返還支援制度のお知らせ

大学等を卒業した若者(就職時35歳未満)が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業等とで支援する制度です。

※就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。

◆対象企業等(サポート企業)

◇県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)であって本制度に登録している企業等

◆支援対象者

◇大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の方(出身地不問)

◇「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

◇青森県内で正規雇用されている方

※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

詳しくは公式サイトをご覧ください。

◆問合せ・詳細

◇青森県若者定着還流促進課

☎017-734-9174

◇あおもり奨学金サポートサイ

ト
<https://www.aomorilife.jp/syogakukin>

夏休み期間の学校閉庁のお知らせ

学校における働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏休み期間中の学校閉庁を実施します。

◆学校閉庁日

8月13日(火)〜16日(金)

◆注意事項

◇右記期間中、町内小・中学校は教員その他職員が不在となります。

◇事故・災害等の緊急連絡は、町教育委員会学校教育課で受付し、学校長へ連絡します。

◇部活動についても原則行わないこととします。

◇小学生の学童保育(野辺地小キラキラキッズ、若葉小はまなす教室)については、学校閉庁期間中の受入は休止となります。

◆問合せ先
学校教育課
☎64-2119



「令和6年度甲種防火管理新規講習」の開催について

北部上北広域事務組合消防本部では、甲種防火管理新規講習を次により開催します。

防火管理義務がある施設の管理者の方又は受講を希望される方は、この機会に是非受講されますようお願いいたします。

◆講習日時

10月17日(木)

9時～16時

10月18日(金)

9時～14時40分(2日間)

◆講習会場

野辺地町中央公民館(野辺地町字野辺地1-15)

☎64-3054

◆申込方法

最寄りの消防署で所定事項を記入した申込書に受講料4,500円を添えてお申込みください。

◆受付期間

9月2日(月)～13日(金)

◆受付時間

8時半～17時まで(土日祝祭日を除く)

※定員50名になり次第締切りですのでお早めにお申込みください。

◆その他

災害等の発生及び感染症の拡大状況などにより講習を中止

する場合があります。
※詳しくは、問合先までお問い合わせください。

◆問合先

消防本部予防課
☎64-0650

組合ホームページでもご覧いただけます。
(<http://hokbukankira.org/shobo/>)



募集

埋蔵文化財発掘作業員募集

青森県埋蔵文化財調査センターでは、次のとおり発掘作業員を募集します。

◆任用期間

9月3日～10月17日

◆勤務地

横浜町 林ノ後遺跡

◆募集人数

若干名

◆資格

心身ともに健康で、土の運搬等を行う体力がある方

◆給与等

7,730円(日額)

通勤費・休暇等は県の規定による。労働災害補償保険適用。

◆選考方法

書類選考と面接

◆申込

市販の履歴書(必ず写真貼

付)1通に必要事項を記入して郵送してください。その際、返信用封筒2通(長形3号(120×235mm) 94円切手貼付済)を同封してください。

◆締切

定員に達し次第

◆募集詳細

ハローワークまたはホームページ(<https://www.aomaijun.jp>)で確認ください。

◆応募・問合先

〒038-0042
青森市新城市天田内152-15

青森県埋蔵文化財調査センター

〒017-788-5701

「発掘作業員希望」とお伝えください。

児童館行事

◆縁日(ついで)

5日(月) 10時半～

◆おもちゃづくり

7日(水)～19日(月)

◆避難訓練

21日(水) 11時～

◆支援拠点事業のへじらんど

ブラッシング教室

講師・歯科衛生士

28日(水) 10時～

◆問合先

児童館

☎64-3106

第32回青森県民駅伝競走大会
～野辺地町を代表するアスリートを紹介～

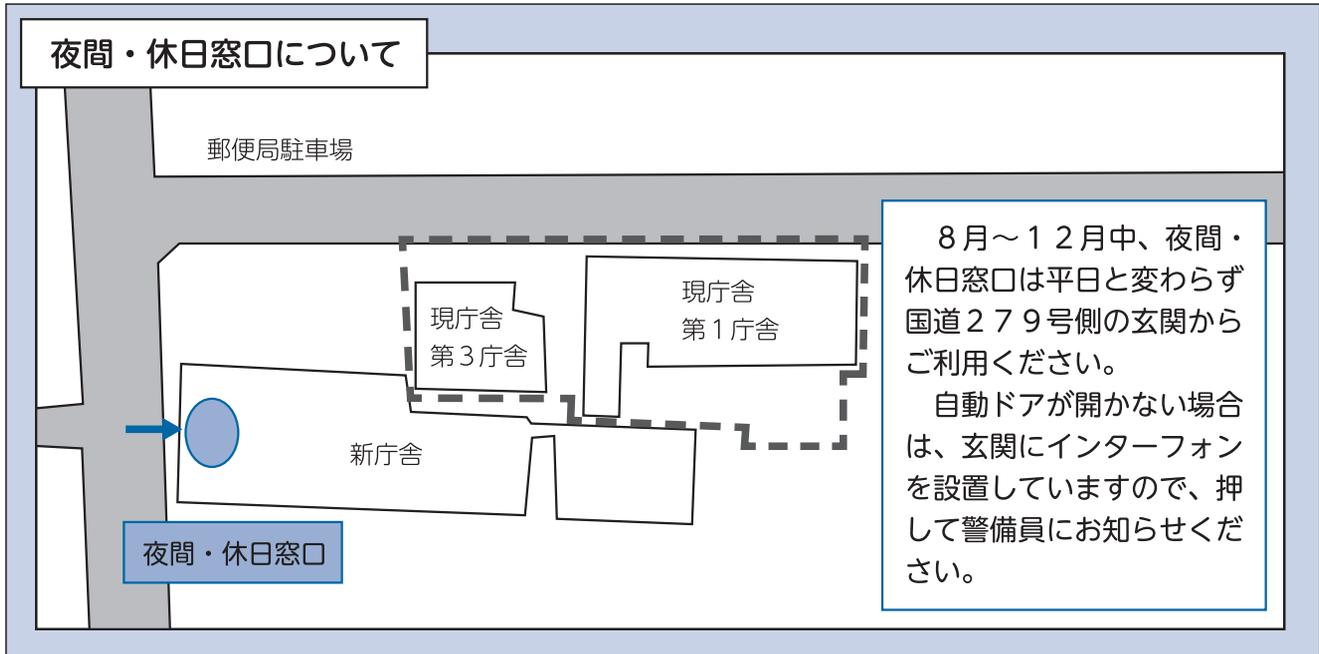
第32回青森県民駅伝競走大会出場選手選考会を7月7日、13日の2日間行い、27人が参加しました。今年度の青森県民駅伝競走大会は9月1日(日)に予定されています。町民皆さまの応援をお願いします。

区分	氏名	所属	区分	氏名	所属
男子 〔高校生以上〕	五十嵐 斐 郷	会社員	男子 (小学生)	乙 部 海 仁	若葉小学校6年
	渡 部 圭 司	岩手大学2年		古 林 佑 翔	若葉小学校6年
	高 須 蓮	国土館大学1年	女子 〔中学生以上〕	野 田 由 芽	八学光星3年
	蛭 沢 柊 斗	札幌学院大学1年		乙 部 海 音	野辺地高校1年
	熊 谷 天 良	八学光星3年		横 浜 小 絢	野辺地中学校2年
	滝 沢 遥	三沢高校1年		荒 川 桜 々	野辺地中学校1年
男子 (中学生)	江刺家 琉 己	野辺地中学校3年	女子 (小学生)	目 時 花	若葉小学校6年
	山 田 惺 央	野辺地中学校3年		中 山 も え	若葉小学校6年
	矢 崎 昂 大	野辺地中学校3年	監 督：木 明 昭一郎 (野辺地アスリートクラブ会長)		
	目 時 一 慶	野辺地中学校2年	コ ー チ：小 原 隼 宝 (野辺地中学校)		
			田 村 優 宝 (野辺地町役場)		

広報のへじ令和6年7月号におけるお詫びと訂正

◆問合せ先 防災管財課（内線212）

広報のへじ令和6年7月号12ページ記載の『現庁舎解体工事中の新庁舎出入口について』のうち夜間・休日窓口につきまして誤りがございました。
正しくは次のとおりとなりますので、お詫びして訂正します。



減る脂～運動クラブ 第2回ポールウォーキング特別講座

参加無料!

◆申込・問合せ先 健康づくり課（野辺地町役場内） ☎64-1770

ポールウォーキング×愛宕公園 （運動初心者向けの軽い運動内容になります。）

下記のとおり、ポールウォーキング特別講座を開催します。

お誘いあわせのうえ、申込期限までに電話または来所にてぜひお申込みください！

- ◆対象者 74歳までの町民
- ◆申請期限 9月2日（月）
- ◆集合場所 愛宕コミュニティセンター
※雨天時は、勤労青少年ホームで実施
- ◆日 程 9月9日（月）※雨天時 9月30日（月）
- ◆内容・時間
9時40分 集合 血圧と体重計測を行います。
10時 ポールウォーキング開始
11時半 血圧測定・解散
- ◆講師 【運動】NPO法人青森県健康・体力づくり協会 近藤文俊 氏
【愛宕公園内の説明】野辺地町歴史を語る会 会長 鈴木幹人氏
- ◆持ち物 飲み物（お茶や水、スポーツドリンクなど）、帽子、タオル、ポール（貸出有）
- ◆その他 血圧高値の場合は、安全のため参加を中止いただく場合があります。
※雨天のため別日になる場合は、当日集合時間前までに電話で、ご連絡する予定です。

愛宕公園内の御膳水や史跡などの説明を聞いたことはありますか？
ポールウォーキングをしながら、愛宕公園内の地域資源について学びましょう！



のへじ祇園まつりに田中町町内会(鱒ヶ沢町)が参加します

◆問合せ 歴史民俗資料館 ☎64-9494

当町と鱒ヶ沢町は、日本遺産3港連携事業の一環として、お互いの町の祭りや文化に関する情報発信や祭りの担い手育成に関する取組を行っています。

今年度は相互交流として、8月25日(日)に行われるのへじ祇園まつりに、鱒ヶ沢町の田中町町内会が駅前組祭典部に参加します。なお、田中町町内会の山車は参加しません。

祭りで田中町町内会の皆さんを見かけた際には、町民の皆さまの温かいご声援をお願いします。



【田中町町内会の皆さん】



【白八幡宮大祭で披露されるお囃子の様子】



歴史講座「北前船が運んだ津軽の京祭り ～白八幡宮大祭と鱒ヶ沢町の歴史～」開催

◆問合せ 社会教育・スポーツ課 ☎64-2119
歴史民俗資料館 ☎64-9494

日本遺産3港連携事業の一環として、鱒ヶ沢町で行われている「白八幡宮大祭」について知る歴史講座を下記のとおり開催します。

津軽の京祭りと呼ばれる白八幡宮大祭は、北前船により鱒ヶ沢町に伝わり、現在は4年に1度開催されているお祭りです。参加申込不要ですので、ご興味のある方はぜひご参加下さい。



【津軽の京祭り・白八幡宮大祭(鱒ヶ沢町)】

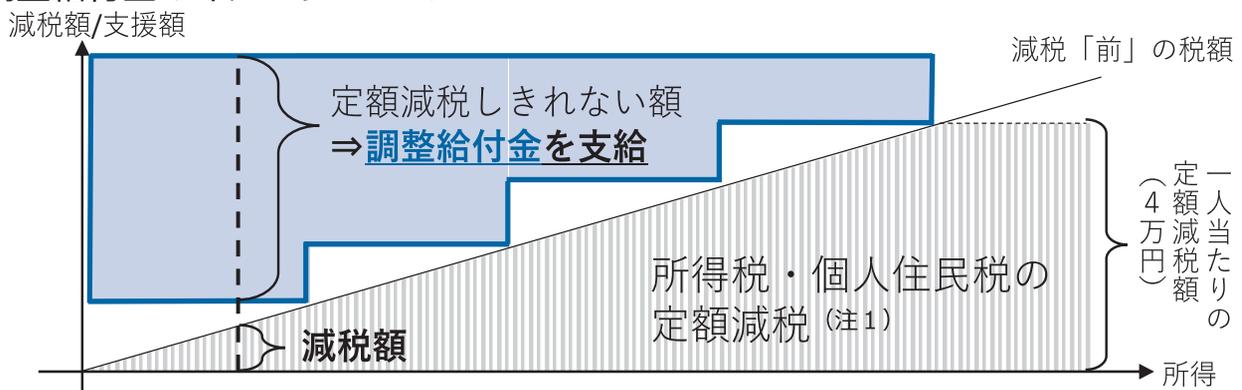
- ◆日 時 8月4日(日)
13時半～15時
- ◆会場 中央公民館 ホール
- ◆講師 鱒ヶ沢町教育委員会
統括学芸員 中田 書矢 氏
- ◆内容 資料等を紹介しながら、講師が
鱒ヶ沢町や白八幡宮大祭の歴史
等を紹介
- ◆対象 どなたでも
- ◆参加費等 参加費無料・申込不要
- ◆定員 なし
- ◆その他 本講座は生涯学習大学と併催

「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金（「調整給付金」）のご案内

「調整給付金」とは？

- デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者及び同一生計配偶者又は扶養親族1人につき、4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われます（注1）。
- その際、**定額減税しきれないと見込まれる方に対しては、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給**されます（注2）。

<調整給付金のイメージ（注3）>



（注1）定額減税についての詳細は、国税庁HPや総務省HPをご覧ください。

（注2）令和5年の課税状況に基づき、給付額を算定のうえ、令和6年度個人住民税課税団体より支給されます。令和6年分の所得税が令和5年分の所得税よりも減少した場合等には、令和6年分の所得税の確定後に、給付金を追加で支給する場合があります。

（注3）所得税及び個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算の上、1万円単位に切り上げた額が支給額となります。

支給対象者・支給金額について

※支給金額は、個別の課税状況により異なるものであり、下記はあくまで一例です。

- 所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる方が支給対象者です。
- 支給金額の具体例は、以下のとおりです。

<例1> 一人暮らしで、所得税1万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合

⇒ 所得税から1万円の減税、住民税所得割から1万円の減税が行われます。

・ **定額減税しきれない所得税分の2万円が、調整給付金として支払われます。**

<例2> 4人家族で、内1人が所得税3万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合（注4）

⇒ 所得税から3万円の減税、住民税所得割から2万円の減税が行われます。

・ **定額減税しきれない所得税分の9万円と住民税分2万円の計11万円が、調整給付金として支払われます。**

（注4）所得税及び個人住民税において、扶養親族等として申告されている方が、定額減税及び調整給付金の算出基礎となります。詳しくは国税庁HPや総務省HPをご覧ください。

給付金の支給手続き

対象者の方には町（注5）から『確認書』をお届けします。

（注5）令和6年度個人住民税課税団体として



- 給付金を受け取るには、**返信が必要**です。
 - 確認書の記載内容をご確認の上、必要事項を**もれなく**記入し、**必要書類**と一緒に**ご返送**ください。
（返送期限：令和6年10月31日（木）消印有効）
 - オンライン申請による受付も行いますので、ぜひご利用ください。
（オンライン申請期限：令和6年10月31日（木））
- ※オンライン申請された方は、確認書の返送は不要です。
（オンライン申請の詳細は確認書をご覧ください）



審査の上、順次、給付金を口座振込いたします。

※町が確認書を受理した日から**概ね1か月**が目安です。

その他



「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金（「調整給付金」）の**「振り込め詐欺」**や**「個人情報の詐取」**にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いします。

◆問合せ先 税務会計課 定額減税補足給付金（調整給付）給付係



10月から子ども医療費制度が拡大されます

◆問合せ先 町民課（内線106）

町では、小学校入学から中学校卒業までの子どもを対象に「子ども医療費助成事業」にて、医療費の一部負担金を助成しています。

これまで、子ども医療費助成事業には所得制限がありましたが、令和6年10月診療分からは、所得制限を廃止し、対象年齢を高校生相当（18歳到達の年度末までの子ども）までに拡大します。

◆令和6年10月診療分からの変更内容について

◇所得制限がなくなります。

◇対象年齢が高校生相当（18歳到達の年度末）まで拡大されます。

18歳到達の年度末までの子どもであれば、学校在学等の要件を問わず対象となります。

◇受給資格証の更新手続きが原則不要となります。

子どもの受給資格証の有効期限が①～③のとおり変更となります。

①小学生：有効期間が12歳到達の年度末までの受給資格証を発行します。

②中学生：有効期間が15歳到達の年度末までの受給資格証を発行します。

③高校生相当：有効期間が18歳到達の年度末までの受給資格証を発行します。

※①・②の有効期限が到達する子どもについても、原則、自動更新となるため更新手続きは不要です。有効期限が近付きましたら、役場から新しい受給資格証を送付します。

令和6年9月診療分まで	
対象年齢	15歳到達の年度末まで
自己負担額	なし
所得制限	あり
更新	毎年度、誕生日月に更新



令和6年10月診療分まで	
対象年齢	18歳到達の年度末まで
自己負担額	なし
所得制限	なし
更新	原則不要

◆申請手続きについて

◇現在、受給資格証をお持ちでない子どもについて

子ども医療費受給資格証の交付申請の手続きが必要となります。

新しく対象となる子どもの保護者の方へ「子ども医療費受給資格証の交付申請のご案内」を8月中旬頃に送付しますので、9月13日（金）までに役場町民課へ申請してください。

なお、期限までに申請された方には、9月下旬に対象となる子どもの受給資格証を送付します。

◇現在、受給資格証をお持ちの子どもについて

手続きは必要ありません。9月下旬に有効期間が変更となった受給資格証を送付します。

「のへじイルミネーション光物語2024」が開催されます！

◆問合せ先 のへじイルミネーション事業実行委員会 事務局 産業振興課（内線221）



昨年度のイルミネーション

◆日時：8月9日（金）から9月14日（土）
18時半（点灯）～21時（消灯）

◆場所：愛宕公園

◇キッチンカー等の出店（8月9日・10日・11日・16日・17日・23日・24日・30日・31日）を計画し、公園内での飲食も楽しめるほか、イベント等も企画しています。

◇野辺地高校生徒が装飾・デザインした作品も展示し、昨年と違ったデザインやアート作品など、パワーアップしています。



10月からすこやか医療費の所得制限が廃止されます

◆問合せ先 町民課（内線106）

町では、ひとり親家庭の父・母・子どもを対象に「すこやか医療費助成事業」にて、医療費の一部負担金を助成しています。

これまで、すこやか医療費助成事業には所得制限がありましたが、令和6年10月診療分からは、請求者及び同居している親族の所得制限を廃止します。

◆ひとり親家庭とは

18歳に到達した年度末までの子どもを扶養している下記①～⑥のいずれかに該当する家庭

①離婚・死別・未婚の出産による母子・父子家庭

※婚姻届を出していなくても事実上婚姻状態にある場合は対象となりません。

②父又は母から遺棄されている子どものいる家庭

③父又は母が重度の障害にある家庭

④父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている家庭

⑤父又は母が裁判所からのDV保護命令（父又は母の申立により発せられたものに限る）を受けている家庭

⑥両親の死亡等により、現に子どもを養育している家庭

◆所得制限によりすこやか医療費を受給していない方

すこやか医療費受給資格証の交付申請の手続きが必要となります。

新たに該当になると思われる方は、次のものを添付のうえ、9月13日（金）までに町民課へ申請をしてください。

◇請求者名義の通帳

◇請求者及び子どもの保険証

◇戸籍謄本（児童扶養手当証書をお持ちの方は省略できますので、証書をご持参ください。）

※障害、拘禁、保護命令等の事由で申請する場合は、そのことがわかる書類が必要となります。



防災無線を用いた「情報伝達試験」のお知らせ

◆問合せ先 防災管財課（内線209）

令和6年度 第2回全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（J-アラート）による国からの緊急情報が、正常に流れるかを確認するためのテスト放送を実施します。

実施日：8月28日（水）11時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

【訓練放送の内容】

①（防災行政無線チャイム）

②「これは、テストです。」×3回＋「こちらは防災のへじ広報です。」

③（防災行政無線チャイム）





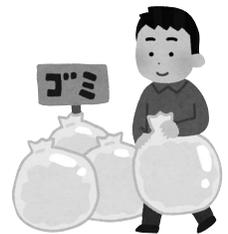
ごみステーションの利用方法

◆申請・問合せ先 町民課（内線102）

ごみステーションを利用するには、そのステーションを管理する自治会に加入する必要があります。ごみ出しのルールを再確認し、清潔で住みやすい野辺地町の環境を守りましょう。

◆ごみステーションの管理

ステーションの設置や管理は自治会が行っており、劣化や破損による更新や修繕は自治会費が当てられています。また、日々の清掃や冬期の除雪などは当番制で行われており、地域住民の協力によりステーションは清潔に維持されています。



◆使用のごみステーションの指定

ごみステーションは、ごみの収集に支障が出ないように、世帯数や使用人数により自治会内で班分けされています。ごみステーションごとにごみ出しの時間や施設のルールがある場合もありますので、自治会内の指定されたステーションの利用をお願いします。

◆地区外からのごみステーションへの持ち込み禁止！

地区外からのごみの持ち込みによるトラブルや苦情が増えています。
「買い物に行く途中にある」「職場の近くにある」などの理由により、加入する自治会以外のステーションを利用することはできません。

地区外からのごみの持ち込みは、不法投棄に該当する可能性がありますので、ご注意ください。



◆自治会の加入方法について

自治会への加入については、町民課までお問い合わせください。

蜂の巣に気を付けましょう

◆問合せ先 町民課（内線102）

8月から10月にかけて役場には蜂の巣駆除の相談が多く寄せられます。
町では蜂の巣の駆除を行っていません。スズメバチの巣の駆除は安全のため、専門業者（有料）による駆除が必要となります。

◆蜂の巣駆除専門業者については、町民課へご連絡ください。

※業者により料金が異なりますので、必ず参考金額を確認してください。

◆蜂の巣を見つけたら！

ハチを刺激すると刺される可能性があります。静かにそっと離れましょう。

※自宅付近の空家等に蜂の巣があるなどの場合は、問合せまでご相談ください。



蜂の巣駆除用防護服がレンタルできます！



町では、蜂の巣駆除を自分で行うためにハチ駆除用の防護服を無料で貸出しています。

貸出しをご希望の場合は、申請書の提出が必要となりますので、問合せまでお問い合わせください。

※注意

- ・繁盛期には貸出しが遅れる場合があります。
- ・数に限りがあります。
- ・使用後の汚れなどは清掃してから返却ください。

2024 のへじ祇園まつり

8月22日(木)・23(金)・24(土)・25日(日)

開催日程

8月22日(木)

- ・しめあげ 午後3時～午後4時(大しめ縄奉納)
- ・宵宮祭 午後6時～ 於 野辺地八幡宮
- ・宵宮 午後6時30分～ 於 野辺地八幡宮・神明宮

8月23日(金)

- ・初日山車合同運行 午後1時～午後4時30分
午後1時00分～ 駅前広場にて催し
午後2時35分～ 駅前(出発)～鳴沢～下町～本町～八幡宮前(解散)

8月24日(土)

- ・海上渡御 午前10時～ 表彰式・神楽の共演 11時～ 出港予定 於 常夜燈公園
- ・町内自主運行 午後1時～午後5時

8月25日(日)

- ・最終日山車合同運行 午後1時～午後4時00分
常夜燈公園(出発)～浜町～新道～城内～上袋町～中袋町～下袋町～本町(休憩・解散)

お祭りに参加してみませんか？

山車の引き子や神楽(お囃子)などに参加して祭りを盛り上げよう！

参加したいけどどうしたらいいの？

そんなときは、ぜひ観光協会にご相談ください！

- 詳しい内容や情報は野辺地町観光協会公式ホームページ(noheji-kankou.com)及びInstagram([noheji_kankou](https://www.instagram.com/noheji_kankou))に掲載予定です。ぜひご覧ください。

観光協会公式
ホームページ



問合先 一般財団法人野辺地町観光協会 0175-64-9555

上十三保健所から 家庭での食中毒予防 について

Point 1 基本は手洗い



人の手は、いろいろなものに触れているので、汚れや細菌がいっぱい付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗い用洗剤でしっかり手を洗いましょう。

Point 2 お肉はよく焼いて食べる



お肉には、病原大腸菌やカンピロバクターなどの細菌が付いていることがあるので、新鮮であっても「生」や「よく焼けていない」お肉を食べると食中毒を起こすことがあります。特に、高齢者や子どもは、食中毒になると症状がひどくなる場合があります。お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。

Point 3 お魚はよく焼くか冷凍処理された魚を食べる



自然界で育った海水魚や淡水魚には、寄生虫が潜んでいることがあります。(海水魚：アニサキス、クドアなど、淡水魚：顎口虫、横川吸虫など) お魚は鮮度のよいものを選び、「生食用」か「加熱用」かを確認し、加熱用のお魚はよく焼いて食べましょう。食品事業者により、適切に冷凍処理された魚は安全です。また、自分で釣ったお魚は、生では食べずによく焼いて食べましょう。

Point 4 ふぐ・有毒植物に気を付けましょう



- ・ふぐは猛毒を持っており、ふぐの処理には専門的な知識と技術が必要です。釣ったふぐ、もらったふぐは、絶対に調理しないでください。
- ・有毒植物が食用の植物に混生していることがあります。食用かどうか確実に判断できないきのこや山野草などの植物は、採らない、食べない、人にあげない、売らないようにしましょう。



令和6年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
一般幹部候補生	一般 令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	8月26日～9月26日	< 1次試験 > 10月5日 < 2次試験 > 11月5日～11日※	[初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円	別途連絡 します。
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月1日～10月11日 (陸・空のみ)	陸：11月1日 空：10月30日～11月1日※	2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万円～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万円～約29万円 3等陸尉：約25万円～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月5日	< 1次試験 > 9月16日 < 2次試験 > 10月12日～17日 < 3次試験 > 海：11月15日～12月11日 空：11月9日～12月12日	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)	
一般書候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月3日	< 1次試験 > 9月14日～22日※ < 2次試験 > 10月12日～27日※		
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行って おります。	別途連絡します。		
防衛大学校学生	一般 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月17日	< 1次試験 > 11月2日 < 2次試験 > 11月30日～12月4日		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月9日	< 1次試験 > 10月10日 < 2次試験 > 12月11日～13日	[初任給] 月額：131,300円	
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日～10月2日	< 1次試験 > 10月12日 < 2次試験 > 11月23日・24日		
貸費学生	技術 大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月3日～10月11日	11月4日	[学資金] 月額：54,000円	
予備自衛官補	技能 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。) 一般 18歳以上52歳未満の方	6月1日～9月19日	9月21日～10月7日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円	

※ 試験日については、別途指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。
処遇については、令和6年1月現在のものです(貸費学生については令和5年4月)。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45~17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み

野辺地町立図書館

QRコード



と し よ だ よ り (8月)

4 質の高い教育をみんなに



☎64-2195

図書館イベント



- ◆朗読の会「秋桜」
8日(木) 10時〜
定例会(中央公民館)
- ◆ブックスタートプラス
19日(月) 8時40分〜
(健康増進センター)
【対象】1歳6ヶ月児
- ◆ブックスタート
21日(水) 12時半〜13時
(健康増進センター)
【対象】7ヶ月児健診対象
- ◆夏休み読書マラソン
27日(火) まで
【対象】町内の幼児から中学
生まで
【申込】来館にて、12日(月)
まで
- ◆英会話クラブ
28日(水) 15時〜
(中央公民館)
※講師はALT (外国語指導
助手)

図書館おすすめの新着本 (入荷予定本)

書名	著者名
地雷グリコ	青崎有吾
明智恭介の奔走	今村昌弘
暗殺	柴田哲孝
魂婚心中	芦沢央

本の展示

読書感想文におすすめの本展
8/1(木)~8/27(火)

今月の休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、
26日(月)、30日(金)
※30日(金)館内整理日のため休館



令和6年度「読書講演会」を行いました

6月29日(土)、作家・井上じゅん子氏を講師にお迎えし、読書講演会を行いました。

講演では、「家族」や「食」、出版に至った経緯、「苦勞」を苦勞と思わないポジティブな生き方、ご自身の経験を元に子育て中のママを雇用していることなど、現在の活動についても言及くださり、参加者からは「元気をもらった」「新しいことにチャレンジしたくなった」などの感想が寄せられました。



「青森移住ぼちぼち珍道中」
井上じゅんこ/著
北方新社/発行



講演会の様子

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
——— 相談・見積りは無料です ———
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和6年6月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和6年						昨年			前年比		
	6月中(単月)			6月末(累計)			6月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	1	0	1	3	0	3	6	0	8	-3	+0	-5
横浜町	1	1	0	7	1	8	6	1	6	+1	+0	+2
六ヶ所村	1	0	1	7	0	7	5	1	22	+2	-1	-15
合計	3	1	2	17	1	18	17	2	36	+0	-1	-18

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO37.「夏本番！！」

こんにちは。町長の野村です。

夏祭りの季節がやってきました。のへじ祇園まつりは8月22日の宵宮から25日まで開催されます。各祭典部の作業もあれこれと忙しくなっていることでしょう。今年は少し工夫を凝らして参加する町内もあると聞いています。まだまだ参加者が不足している状況です。

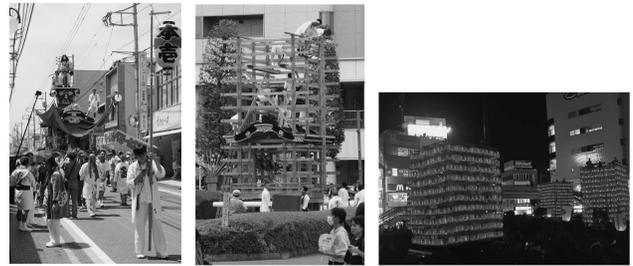
伝統の灯を守り、楽しいお祭りにするため、暑さ対策は万全にし、多くの方々の参加をお願いします。

7月にお誘いをいただき、久喜提灯祭りを観てきました。梅雨明け当日の気温37度というまさに灼熱の久喜市でした。正式名称「久喜提灯祭り『天王様（てんのうさま）』」は、八雲神社の祭礼

で昼は人形を飾った山車が町内を巡行し、夜には同じ山車を組み替え4面に蠟燭の火を灯した約500個の提灯を飾り付け、駅前の広場では山車をぶつけ合うという、けんか祭りとなります。優雅に回転していた山車が突然ぶつかり合うさまは迫力満点です。

私はいつの日か、のへじ祇園まつりの山車との交流を夢見ています。

さあ、夏本番です！



久喜市提灯祭り「天王様」
左：山車（日中）中央：山車を組み替えている様子
右：提灯を飾り付けた山車（夜）

地域おこし協力隊コラム

その③ 『野辺地町の北前船文化』

皆さんまいどです。
地域おこし協力隊の横井さくらです。

野辺地町は江戸時代に北前船の寄港地として発展し、今でも当時の常夜燈や廻船問屋ゆかりの歴史的な資料や建物、宝物などが身近で気軽に見られるところが素敵な町やなあ思いますねん。

当時は大阪とも深い交易があったということで、大阪生まれの私は、日頃から町にめっちゃ親しみ感じてますねん。

この町には、のへじ祇園まつりやカワラケツメイの茶がゆ、愛宕公園にある大阪城の兄弟石など、特に関西に縁があるもんがようさんあるように思うさかい嬉しくて、地域おこし協力隊は町に申し込みしよう思いました理由の一つですな。

ちょうど先日も釧路で行われた北前船寄港地フォーラムで、北前船で広がった昆布などの食・伝統文化や高田屋嘉兵衛など活躍した商人について勉強させてもらう機会がありましたさかい、野辺地町に残る北前船文化の発信にもどんどん活かしていきたい思いますでえ～！



北前船寄港地フォーラムの様子（前回）

広報のへじに広告を掲載してみませんか？

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金（ひと月分）

◇一号広告（縦約5cm×横約18.5cm） 16,000円

◇二号広告（縦約5cm×約9cm） 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回（年12回）

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日までに、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

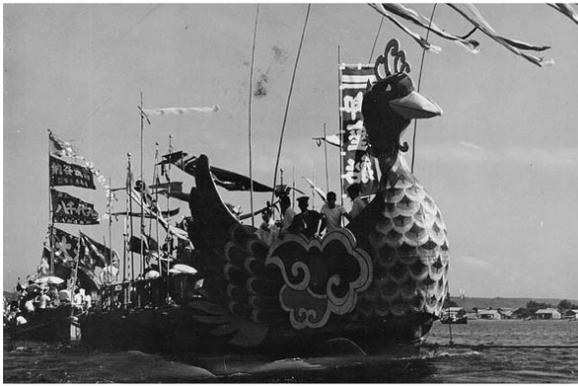
◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課（内線207）



【写真①御座船 撮影：1956（昭和31）年】
塩釜神社（宮城県塩釜市）の御座船を真似てつくったもの。石炭運搬船を利用して作られました。



【写真②海上渡御 撮影：1969（昭和44）年】
海上渡御は、多い年には約200隻の漁船が参加したそうです。さぞ壮観だったことでしょう。



【写真③自衛艦の来港 撮影：1958（昭和33）年】
昭和30年代に自衛艦の見学会が多く行われたようです。

【解説】
野辺地の山車行事（通称・のへじ祇園まつり）の中日で行われている「海上渡御」は、1950（昭和25）年に始まった行事です。海上渡御は、各神社の御神輿を海上各祭典部が各々船に乗り、海上安全・大漁満足を祈り、有戸地区から馬門地区までの海上を移動するものです。この際、船には大漁旗がつけられ、各祭典部は海上で神楽を演奏します。

この海上渡御が始まったきつ

かけは、祭りの見学者を多く集めるため、祭りに海を取り入れて雄大な海の祭典としてはどうかという提案から始まったものでした。これが取り入れられ、海上渡御では様々な試みが行われました。そのひとつに、1956（昭和31）年、御神輿が乗る御座船の船飾りを、宮城県塩釜神社の御座船を真似て作り運行させたものがあります。この際は、ひと目見ようとする見物客で浜は黒山の賑わいとなり、集客に成功したと地元紙が当時の

紙面で伝えていきます。このほか、海上自衛隊の自衛艦を招き、館内見学も行われました。見学者も多く運行され、神事であると同時に、観光イベントの側面も強かったようです。現在は、様々な理由から観光船等の運行はされていませんが、海上渡御は海の町ならではの行事です。海上渡御が行われる8月24日は、ぜひ常夜燈公園で見学してみたいかがでしょう。（文責・資料館 山崎）

【野辺地の山車行事・海上渡御】…野辺地の山車行事（のへじ祇園まつり）で行われる神輿海上渡御のこと。1950（昭和25）年から実施され、祭りの中日に行われている。海上渡御は海上安全・大漁満足を祈り、各神社の御神輿、各祭典部が船に乗り海上を運行。運行時は船に大漁旗がつけられ、各祭典部は船上で神楽を演奏し、町内の海を端から端まで移動する。昔の海上渡御では、御座船ござぶねの運行や自衛艦見学が行われ、海を活かした観光の側面があった。

歴史コラムかわら版

—野辺地の食文化を学ぶ歴史講座—

「野辺地町の郷土料理を作ってみよう！
—笹餅編—」開催

歴史民俗資料館が6月22日、歴史講座「野辺地町の郷土料理を作ってみよう！—笹餅編—」を旧松浦食堂で開催しました。

講座は、野辺地の食文化に親しむことを目的として開催。旧松浦食堂の松浦リツさんを講師に、町内に伝わる昔ながらの餅料理・笹餅を、参加者が実際に作りながら学びました。

参加した皆さんは、松浦さんから笹に餅を包む手順を教わるなど、和気あいあいと楽しく調理を行っていました。



【写真 松浦さんから餅の包み方を教わる参加者の皆さん】



町の ほけん だより

問い合わせ先
健康づくり課
直通：64-1770

※64-8080は8月より
64-1770へ変更となります。

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

◆日程 木曜日(祝日除く) ◆時間 8時半～17時
☎ 64-1770 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 8月28日(水)、
9月18日(水) ※申込み不要。
◆場所 健康増進センター 時間内にいつでも
◆時間 13時～15時 どうぞ。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）予防接種について

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）予防接種について、下記のとおり実施しています。転入され対象となる方で、接種を希望する方はお問合せください。

○定期予防接種○

対象者：平成20年4月2日～平成24年4月1日生まれの女性

期間：12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日（標準接種中学1年生）

※16歳となる年代の定期接種は、令和6年度末（令和7年3月31日）までの接種期間となります。

○キャッチアップ接種○

対象者：平成9年度生まれから平成19年度生まれまでの女性で、過去に接種を3回受けていない方。

期間：令和6年度末（令和7年3月31日）まで

※接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかるため接種を希望する方は、お早目の接種をご検討ください。

自治体を実施するB型・C型肝炎ウイルス検査の初回精密検査費用助成のご案内

県では、肝炎ウイルス検査陽性と判定された後、初めて*医療機関で精密検査を受けた際の検査費用の自己負担分を助成しています。（※県が指定した医療機関）

対象者 県内に住所を有し、以下の全ての要件に該当する方

- ①医療保険各法の規定による被保険者
- ②1年以内に県、青森市及び八戸市が行う肝炎ウイルス検査又は市町村が行う健康増進事業に基づく肝炎ウイルス検診において陽性と判定された方、又は1年以内に職場健診の肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方、又は原則1年以内に妊婦健診の肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方
- ③県又は市町村が実施するフォローアップ事業に同意した方
- ④県が指定した医療機関において、初回精密検査を受けた方

●献血日のお知らせ●

日程 8月29日(木) 10時 ～ 12時 場所：中央公民館
13時45分～16時 場所：公立野辺地病院

※前回の献血から、男性は12週間、女性は16週間、間隔を空ける必要があります。
献血をお考えの方はご確認ください。
健康づくりポイント事業の対象です。



3 すべての人に
健康と福祉を

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康づくり課

直通：64-1770

※64-8080は8月より64-1770
へ変更となります。



* 各種相談先 *

相談名 (連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (64-1770)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ (助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (64-1770)		
思春期はればれ相談 (64-1770)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～熱中症を防ごう～

子どもの熱中症は屋内外問わず、夜間に発症する場合もあるので、注意深く子どもの様子を観察して熱中症を予防しましょう。

【乳幼児の熱中症の特徴】

- ◇身長が低いことやベビーカーに座っていることで、地面からの照り返し熱の影響を受けやすい
- ◇汗腺や血圧、体温調節機能が未熟で熱をうまく発散できない
- ◇遊びに熱中したり、睡眠時などは暑さに気づきにくい
- ◇大人より脱水症状の悪化が早い



【熱中症の予防法】

- ◇十分な睡眠と食事を摂る
- ◇エアコンや扇風機を有効に活用し、気温や湿度を調整する
- ◇外出や入浴、昼寝などの前後に水分補給する
- ◇汗をかいたときは水分と塩分も同時に補給する
- ◇帽子などで日よけ対策し、暑い時間帯の外遊びを避ける
- ◇通気性や吸湿性の良い服装にする
- ◇短時間でも子どものみで車内におかない (降ろし忘れにも注意)

《観察ポイント》

- ① 顔色 (真っ赤・青白くなってないか)
 - ② 汗をかいていないか
 - ③ 唇の乾きがないか
 - ④ 尿の量が減っていないか等
- 熱中症が疑われる場合は水分・塩分を補給し体を冷やしつつ、速やかに医療機関を受診しましょう。



8月の保健カレンダー



日	事業名 (対象者)	開始時間	場 所	備 考
1	4か月児健診 (R6年3月5日～4月1日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
19	1歳6か月児健診 (R4年10月29日～R5年2月19日生まれ)	9時	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
21	7か月児健診 (R6年1月・2月生まれ)	13時	健康増進 センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R5年10月生まれ)	13時20分		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	13時40分		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に発行します☆

(8/1までは健康増進センター、8/6以降は役場本庁舎 健康づくり課にて発行します)

町の掲示板



【復活！(第2回)西光寺で盆踊り～参加自由】

- ◆日時 8月14日(水) 17時～
- ◆場所 西光寺境内
(雨天時：西光寺会館)
- ◆主催 野辺地町盆踊りを考える会
- ◆協力 西光寺・野辺地町盆踊り保存会
- ◆問合せ 清水目猛
☎090-7564-2133
(9時～12時対応)

踊りの講習、指導を行います。
お気軽にご参加ください。



野辺地町委託事業

オレンジメモリーカフェ はまなす ☺ (認知症カフェ)

認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。

- ◆日時 8月22日(木) 13時30分から15時
- ◆内容 ・ミニ講話

「知っていますか、野辺地町の福祉サービス」
・アレンジフラワー ・相談コーナー

- ◆場所 有戸地区はまなすふれあいセンター
- ◆参加費 無料
- ◆対象 野辺地町に住所を有している方
- ◆注意事項

- ①参加を希望する方は電話で事前予約をお願いします。
 - ②当日はマスク着用で来場願います。
 - ③入り口で健康チェックと検温を行い、場合によって参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※この事業は、野辺地町の委託事業です。

- ◆問合せ 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

募集 【水泳教室中級講座】

『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象とした水泳教室『中級講座』を実施します。

- ◆泳力による参加条件 (幼児コースは令和6年8月1日時点で満3歳以上の方が対象)
幼児：水に顔付けができる (顔表面を付けることができれば頭まで潜らなくても大丈夫です)。
児童：ビート板を持って水に顔を付けたまま息継ぎなしで5メートル泳げる。
- ◆受付 8月6日(火)から (受付開始時間は8時半から電話のみとなります。)
※定員になり次第締切とさせていただきます。また、申込み後、参加料と印鑑を持参の上、「サン・ビレッジのへじ」で手続きをしてください。
- ◆講師 フィットネスクラブウイング青森
- ◆申込・問合せ サン・ビレッジのへじ ☎64-9777

	コース	定員	開催日	時間	参加料
中級講座	幼児 (3歳～就学前)	8名	9/7、14、21、28、10/5、12 予備日10/19	15時半～16時半	1,500円
	児童 (小学生)	13名	毎週土曜日 (全6回)	17時～18時	1,500円

古林 飛鳥くん(和之下袋町)

横濱 愛凧ちゃん(貴大金沢町)

千引 晴翔くん(政之下袋町)

おたんじょうおめでとう

(6月受付分) 町民課

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

戸籍の窓

杉山富貴子さん(75)駅前2

姥名 幸夫さん(77)中袋町

古林 節子さん(64)金沢町

柴崎 和子さん(76)馬門2

黒岡 篤さん(76)城内

野坂のり子さん(73)下袋町

横濱 尚子さん(88)八幡町

山村 カネさん(93)木明

細津 章夫さん(79)枇杷野

熊沢 チャヤさん(77)金沢町

日野澤芳雄さん(86)目ノ越

大野 操さん(95)上袋町

大矢 良子さん(55)中袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：8月5日(月)、13日(火)
19日(月)、26日(月)
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：8月1日、5日、8日、
15日、19日、22日、
26日、29日
- ◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。
また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。



定住自立圏観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

◆問合せ
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★十和田市

◆十和田市夏まつり 第67回花火大会
・日時 8月14日(水) 打ち上げ19時10分
・場所 十和田市陸上競技場
・内容 67回目を迎える十和田市夏まつり花火大会は、夏の風物詩として市民に親しまれる歴史のある花火大会です。官庁街通りの一部を歩行者天国とし、歩道に露店を出店します。
※悪天候の場合は15日(木)または17日(土)に延期
・問合せ 十和田商工会議所
☎ 0176-24-1111

◆第2回駒っこランドティラノサウルスレース
・日時 9月15日(日) 10時～
※雨天延期日9月16日(月)
・場所 十和田市馬事公苑(駒っこランド)
・対象 4歳以上の未就学児、小学生、中学生～30代男女、40代以上男女(6部門)
・定員 各部門20人
・申込み 馬事公苑ホームページからお申し込みください。
・申込期限 9月10日(火)
※当日は「秋の駒っこランドまつり」を開催！
・問合せ 十和田市馬事公苑称徳館
☎ 0176-26-2100

★六ヶ所村

◆六ヶ所工エネルギーパークマラソン大会
・日時 9月29日(日) ※雨天決行
10時から(総合案内9時から)
・場所 六ヶ所村大石総合運動公園陸上競技場
・内容 六ヶ所村の豊かな自然と風景、そして、次世代エネルギーパークを眺めながら、3km・5km・ハーフを走ります。参加賞として、大会特製Tシャツも配られます。
・定員 1,000人
・申込締切 8月13日(火)
※大会ホームページからお申込みください
・問合せ 六ヶ所工エネルギーパークマラソン大会事務局
☎ 0175-72-2173
メールアドレスinfo@rokutaikyo.jp

◆ろっかしよたのしむべ！フェスティバル

・日時 8月24日(土)・25日(日)
・場所 六ヶ所村尾駮レイクサイドパーク
・内容 浴衣コンテストや、花火の打ち上げもあり、子供から大人まで楽しめるイベントが盛り沢山です。
・問合せ 一般社団法人六ヶ所村観光協会
☎ 0175-72-3115

★横浜町

◆2024横浜町ふるさとのまつり～夏まつり～
・日時 8月14日(水)
・場所 魚のつかみどり・いも煮会：三保野公園
ちびっ子ふれあい広場：横浜町役場車庫
花火大会：横浜漁港
・内容 横浜町で採れた馬鈴薯を使いたいも煮会と、暑さを忘れて楽しむ魚のつかみどり、射的やストラックアウトなどのイベントが開催されます。また、夜には大迫力の花火大会が行われます。※魚のつかみどりは、事情により中止となる可能性があります。
・問合せ 横浜町役場 産業振興課
☎ 0175-78-2111



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行事名
1	木	健：4か月児
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	新庁舎開庁 児：縁日ごっこ
6	火	相：人権
7	水	
8	木	
9	金	相：弁護士
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	学校閉庁～16日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	

日	曜	行事名
18	日	
19	月	健：1歳6か月児
20	火	
21	水	相：年金、みんなのこども相談 健：7か月児・10か月児 児：避難訓練
22	木	のへじ祇園まつり(しめあげ、宵宮祭、宵宮)
23	金	のへじ祇園まつり(初日山車合同運行)
24	土	のへじ祇園まつり(海上渡御・町内自主運行)
25	日	のへじ祇園まつり(最終日山車合同運行)
26	月	
27	火	
28	水	児：支援拠点事業 第2回全国一斉情報伝達試験(Jアラート) 傾聴サロン
29	木	献血：中央公民館、公立野辺地病院
30	金	図：館内整理(休館) メ：町県民税(2期) 国保・後期・介護(2期)
31	土	

※ 図：図書館 メ：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談



まちのアルバム

役場旧庁舎写真



①役場町民課窓口



②町長室



③議場

70年間、町民の皆さまとともに町を支えてきた役場旧庁舎の写真を掲載します。

- ①町民の皆さまが馴染みの窓口
- ②歴代の町長が使用した町長室
- ③町政発展のための議論の場となった議場



ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



たまかわ りんか
玉川 粟華さん



たけだ みこと
武田 実寿さん



あらや しゅんけい
荒谷 駿介さん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その122



管理栄養士
新井山 静

ズッキーニと豚肉のケチャップ炒め

【管理栄養士のコメント】

夏が旬のズッキーニを使った炒め物です。ズッキーニは、少し厚めに切った方が、食感がよくおいしいです。

【栄養価 1人分】

エネルギー 215kcal たんぱく質 13.5g 脂質 16.4g 炭水化物 4.5g 塩分相当量 0.8g

【材料 3人分】

- ・豚肉(ロース薄切り) 200g
- ・塩 小さじ1/4
- ・こしょう 少々
- ・薄力粉 少々
- ・ズッキーニ 1本(150g)
- ・しめじ 50g
- ・オリーブ油 小さじ1
- ・ケチャップ 大さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1

【作り方】

1. 豚肉に塩、こしょうで下味をつけ、薄力粉をまぶしてもみこんでおく。
2. ズッキーニは5mm位の幅に切り、しめじは小房にわける。
3. ケチャップとしょうゆをまぜておく。
4. フライパンにオリーブ油を入れ、1を炒める。豚肉の色が変わったら、ズッキーニとしめじを加え炒める。
5. 4に3の調味料を入れ、よくからめる。