

広
報

のへじ

2024

第783号
7月号



皆さまと歩んだ70年間 ありがとう役場庁舎



【特集】

- ・日本遺産「北前船寄港地」
鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町 港めぐり開催

【表紙】野辺地町役場庁舎



日本遺産「北前船寄港地」



鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町 港めぐり開催

開催期間

7月17日～12月1日

青森県内で日本遺産「荒波を越えた男たちの紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落」に認定されている鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町では、多くの方々に3町の北前船ゆかりの歴史・文化等を知ってもらうため、3町が連携したイベントを開催しています。

今年度も下記のとおり開催しますので、皆様の参加を3町でお待ちしています！



【イラスト制作】トヨカワイラスト研究室・野辺地中学校美術部



【日本遺産3港PRキャラクター】

令和6年度 主な連携イベントの紹介

1. 日本遺産3港めぐりスタンプラリー

3町を巡り、各町に設置しているスタンプを集めるスタンプラリーを開催します。

3町すべて巡った方には、最終寄港地のオリジナルミニ船絵馬をプレゼントします！

また、3町の船絵馬を集めた方には、「3港走破記念アクリルスタンド」をお渡しします。

■実施期間 7月17日(水)～12月1日(日)

■台紙・スタンプ 野辺地町 野辺地町中央公民館

設置場所 鱒ヶ沢町 鱒ヶ沢町中央公民館
深浦町 深浦町歴史民俗資料館

■対応時間 9時～16時

■3港寄港特典 最後にスタンプを押印した町オリジナルミニ船絵馬

■注意 特典は、お一人(台紙1枚)につき1点とさせていただきます。

2. 日本遺産3港PRパネル展【巡回展】

スタンプラリーと並行して、3町の日本遺産や歴史に関するパネル展を開催します。展示は3町で行い、各町でテーマを設けて特別展示を行います。

■深浦町 7月17日(水)～8月4日(日)

場 所：深浦町歴史民俗資料館

特別展示：3町の北前船原資料特別展示

■鱒ヶ沢町 8月10日(土)～18日(日)

場 所：鱒ヶ沢町日本海拠点館

特別展示：白八幡宮大祭や県内の北前船に関するお祭りの紹介展示

■野辺地町 10月1日(火)～20日(日)

場 所：野辺地町中央公民館

特別展示：3町に伝わる北前船に関する食文化の紹介展示

そのほか、日本遺産「北前船」にまつわる歴史をたどるまちあるきを開催するほか、児童を対象とした「歴史探検キッズツアー」、「鱒ヶ沢町・野辺地町のお祭りによる交流事業」などを開催予定です。

※日程等の詳細については、各町へお問合せください。

【問合先】 歴史民俗資料館 (☎ 64-9494)

烏帽子岳山開きが開催されました



烏帽子神社で記念撮影をする参加者たち

6月9日、5年ぶりに烏帽子岳山開きが開催され、町内外から69名が参加しました。

烏帽子神社では、登山者の無事を祈る安全祈願の神事が執り行われ、参加者には、安全祈願のお守りが配られたほか、豚汁や笹もちがふるまわれました。

参加者は、疲れの中にも達成感で満ちあふれ、すがすがしい表情を見せていました。

能登半島地震被災地への職員派遣



石川県志賀町被災の様子

令和6年能登半島地震の応急対策職員として町職員1名を被災地の石川県志賀町へ派遣しました。

派遣期間は5月19日から26日までの8日間で、現地では家屋の被害認定調査に従事しました。

職員は、「被災地では、たくさんの家屋が倒壊しており、道路が隆起するなど、地震による被害の甚大さを実感した。」と活動の感想を報告しました。

100歳おめでとうございます



泉山 キヨ さん

泉山キヨさんは野辺地町出身で、4人の子ども、6人の孫、7人のひ孫に恵まれました。40代の頃から商店経営や泉山食堂を経営されてきました。また、詩吟サークルの先生(野辺地支部長)としてもご活躍され、平成23年に町の文化功労賞を受賞されています。



岡本 レイ子 さん

岡本レイ子さんは、3人兄弟の長女として生まれ、茂さんと結婚し、3人の子ども、5人の孫、2人のひ孫に恵まれました。畑など主に農作業の仕事をしてきたそうです。園芸や手芸をすることがお好きだったとのこと。

町へのご寄附ありがとうございました



野辺地芸能愛好会様より目録を受け取る
野村町長(左から2番目)と小野教育長(左)

野辺地芸能愛好会(会長 角 毅)様から「子どもたちのために」と30,000円のご寄附を頂きました。町長は「大切にさせていただきます」と謝辞を述べました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和6年5月末現在（前月比）
 人口 11,943名（-15）
 男 5,573名（-7）
 女 6,370名（-8）
 世帯数 6,308世帯（+6）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
8月21日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
8月6日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎65-1777
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
7月4日（木）14時～
8月9日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合先 総務課
☎64-2111（内線263）
※要予約（定員に達し次第締切）
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
7月16日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課（内線263）
- 教育相談
（不登校に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

募集第32回青森県民駅伝競走大会出場候補選手

第32回青森県民駅伝競走大会（9月1日開催）へ出場する選手候補を募集します。脚力に自信のある方、野辺地町チームの一員として走りたい方の応募をお待ちしています。

◆選手選考会

- ◆第1回 7月7日（日）
午前9時～11時（小雨決行）
- ◆第2回 7月13日（土）
午前9時～11時（小雨決行）

◆場所

運動公園陸上競技場

◆対象及び距離

- ◆小学生（4～6年）
男子1,000m
女子1,000m
- ◆小学生（4～6年）
男子1,000m
女子1,000m
- ◆中学生 男子3,000m
- ◆中学生以上（高校生・一般含）

◆高校生以上
女子3,000m
男子5,000m

※選手選考会は2回実施します。その結果を参考に代表選手を決定します。

◆申込先

社会教育・スポーツ課
☎64-2119

募集「子ども見守り隊」

町教育委員会では、各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集しています。

隊員の活動はボランティアで、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って児童の安全を見守ることが主になります。ほかにも各地域で様々な活動を行っていますので、子どもと地域のためにご協力が可能な方



◆ご連絡先
野辺地小学校見守り隊応募
☎64-2271

◆若葉小学校見守り隊応募
☎64-0817

◆その他問合先
☎64-2119
（学校教育課）

お子さまの「じょうぶな悩み」は相談室へ！

町教育委員会では、教育相談室を開設しています。子どもと保護者の応援団として教育相談員が対応します。

◆対応内容

- ①教育相談（来室・電話相談）
登校しぶりや不登校、発達障害の疑い、いじめや交友関係、学校との関係等のほか、幼児から高校生までの子育てでお悩みのことがありましたらお気軽に

ご相談ください。

◆相談できる方
幼児、小中高生、保護者

◆相談受付日及び時間
平日（祝日・年末年始を除く）
9時～15時

②適応指導（こがぶ教室）
不登校（傾向）のお子さんや保護者の不安や悩みを軽減し、いろいろな活動を通してお子さんの学校復帰や社会的自立の支援を行います。

◆通室できる方
小・中学生

◆開室日及び時間
平日（祝日・年末年始を除く）
9時半～14時半

◆教育相談室（設置場所）
野辺地町字中道20-1
勤労青少年ホーム内

◆相談受付・問合先
教育相談室
☎090-2604-9408

◆学校教育課
☎64-2119

野辺地町耐震改修促進計画の改定

令和6年6月に野辺地町耐震改修促進計画を改定しました。詳細等については、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

◆問合先

建設水道課（内線276）

児童館行事

◆支援拠点事業のへじらんど
離乳食づくり

◆場所

健康増進センター調理室
3日（水）10時～
6日（土）10時半～

◆七夕会

22日（月）16時～
7月24日（水）～8月2日（金）

◆緑日ごっこ作品づくり

7月24日（水）～8月2日（金）
児童館（☎64-3106）



「すこやか医療費受給資格証」の更新のお願い

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を6月下旬頃に郵送していますので、手続きをお願いします。

◆申請期日

7月1日(月)～7月22日(月)

◆申請場所

◇町民課

◇国保の窓口

◆持参するもの

①郵送した「更新申請書」一式

②現在お持ちの「受給資格証」

③健康保険証(全員分)

④令和6年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた市町村の「令和6年度所得課税証明書」

《すこやか医療について》
児童(18才に到達した年度末までの子ども)を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、お申し出ください。(※参照)

- ①離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭
- ②父又は母から遺棄されている児童のいる家庭

③父又は母が精神、身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭を扶養している家庭

④両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻届を提出していなくても事実上婚姻状態にある方や、所得未申告の方、申請者(同居を含む)の所得額が定められた金額を超えている方は、受給資格が消滅又は非該当となります。

◆問合せ先

町民課(内線296)



募集

高校生学力向上短期講座

町教育委員会では、町内在住の高校生等を対象として、塾講師を招き、学力向上を目的とした短期講座を開催します。

◆日程

7月29日(月)～8月2日(金)まで(5日間)

◆時間

8時半～12時20分

◆場所

中央公民館

◆募集対象

町内在住の高校2・3年生

◆受講料

無料

◆募集人数
若干名

◆募集締切
7月10日(水)まで

◆申込方法

受講を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上、学校教育課(中央公民館内)へ提出してください(FAXによる提出可)。

※申込書は町ホームページからのダウンロード、もしくは学校教育課で受け取れます。

詳細な内容は町ホームページをご覧ください。

◆問合せ先

学校教育課

☎64-21119

FAX 64-13604

十符ヶ浦海水浴場

開設期間のお知らせ

◆開設期間

7月13日(土)～8月18日(日)

◆遊泳時間

9時～16時

◆マリンハウス十符ヶ浦

9時～17時

◆問合せ先

産業振興課(内線266)

◇マリンハウス十符ヶ浦

☎64-10400(監視棟共通)



低濃度PCB廃棄物の調査及び期限内の処分をお願いします!

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが判明し、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上経過した変圧器や電力用コンデンサー等の高圧受電機器の他に、電気溶接機、X線検査装置、昇降機、分電盤、モーターなどに付属又は内蔵する低圧コンデンサーがあります。

低濃度PCB廃棄物は、令和9年3月31日までに処分することが法律で義務付けられています。

今一度、低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。

なお、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰される場合があります。

詳しくは、県ホームページでご確認ください。

◆問合せ先

◇県庁環境保全課

☎017-734-9584

◇東青地域県民局環境管理部

☎017-763-5292

国民年金保険料免除等の申請

令和6年度(令和6年7月～令和7年6月)の国民年金保険料の免除・納付猶予申請を受付します。

経済的な理由等で納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、町民課の国民年金窓口又は青森年金事務所手続きをお願いします。

◆問合せ先

◇青森年金事務所

☎017-734-7495

◇町民課(内線241)

◆保険料納付期限
6月分 7月31日(水)

マイナンバーカード休日交付窓口を開設

7月7日(日)、9月8日(日)、10月6日(日) 9時～12時
※電子証明書の更新も受付します。



不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築又は増改築したとき、土地や家屋を売買又は交換・贈与等で取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合3%」、「住宅以外の家屋の場合4%」の税率を乗じた額となります(※)。

地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニ等で納付をお願いします。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することもできます。なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、問合先までお問い合わせください。

※令和9年3月31日までに宅地評価土地を取得した場合は、固定資産課税台帳価格の2分の1に税率を乗じた額となります。

◆問合先
上北地域県民局県税部
課税課
☎0176-22-8111
(内線207・208)



募集
「健康ウォーターマフィン」
スタンプラリー2024

今年も歩きます!!健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きませんか?配布されるスタンプカードを提示すれば利用料が410円から210円になります。

この機会にぜひご参加ください。

◆期間
7月10日(水)～
令和7年3月5日(水)

◆場所
サン・ビレッジのへじ

◆対象
20歳以上の町民
先着200名

◆募集
7月3日(水)から
定員になり次第終了

◆申込・問合先
サン・ビレッジ
のへじ

☎64-9777



スマートフォン講習会について
～総務省「デジタル活用支援推進事業」～

◆問合先 総務課 情報政策担当 (内線290)

オンラインによる行政手続やサービスの利用方法についてサポートを受けることができる「デジタル活用支援講座」が全国の携帯電話ショップ等で実施されています。

◆当町における実施店舗

ドコモショップのへじ店 (☎: 0120-136-710 / 0175-65-2620)

◇参加費は無料です。

◇現在契約している携帯電話会社の種類に関わらず受講することができます。

◇事前の予約が必要となりますので、詳しくは実施店舗にご確認ください。

※実施店舗では、スマートフォンの操作方法が学べる基本講座として「スマホ教室」も開催しています。



減る脂～運動クラブ
第1回ポールウォーキング特別講座

参加無料!

◆申込・問合先 健康づくり課 (健康増進センター内) ☎64-1770

ポールウォーキング×ハッチョウトンボ観察

下記のとおり、ポールウォーキング特別講座を開催します。

お誘いあわせのうえ、申込期限までに電話または来所にてぜひお申込みください!

- ◆対象者 74歳までの町民
- ◆集合場所 あったかハウスまかどの森
- ◆日 程 7月19日(金)※雨天時 7月23日(火)
- ◆内容・時間 13時10分 集合 血圧と体重計測を行います。
13時半 ポールウォーキング開始
15時 血圧測定・解散

◆講師 【運動】NPO法人青森県健康・体力づくり協会 近藤文俊 氏
【ハッチョウトンボの説明】野辺地町文化財保護審議会委員 高沢岩男 氏

◆持ち物 飲み物(お茶や水、スポーツドリンクなど)、帽子、タオル

◆申込期限 7月12日(金)

◆その他 血圧高値の場合は、安全のため参加を中止いただく場合があります。



運動初心者向けの軽い運動内容になります。
ハッチョウトンボを観察しながら運動しましょう!



低所得者支援物価高騰対策給付金

◆問合せ 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

国の総合経済対策に基づき、令和6年度において新たに住民税非課税となる世帯又は住民税均等割のみ課税となる世帯に対し、一世帯当たり10万円を支給します。

また、この給付金の対象者のうち、18歳以下の子どもがいる世帯に対しては、子ども1人につき5万円を加算します。

給付金の支給対象者となる方には、7月頃に給付金額を記載した確認書又は申請書を送付する予定です。書類が届きましたらご確認ください。

届いた書類の提出期限は、令和6年11月30日までとなります。

◆支給対象者（いずれにも該当）

◇令和6年6月3日に野辺地町に住所を有する方

◇下記の対象外となる方を除いた、世帯の全員が令和6年度住民税所得割が非課税の世帯
※対象外の方

◇令和5年度住民税非課税世帯への給付（7万円）及び令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付（10万円）の給付金を受給、辞退または未申請の方は対象外です。

◇世帯全員が、個人住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている世帯も対象外です。



「認知症サポーター養成講座」を開催します

◆申込・問合せ 野辺地町地域包括支援センター ☎72-1018又は72-1023

町では、認知症になっても安心して、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の人を地域で見守り、支える応援者である「認知症サポーター」を養成しています。

今年度も、一般町民の方向けに開催しますので、認知症に対する正しい知識や接し方などについて、ぜひ一緒に学びましょう。

◆日 時 8月28日（水）13時半～（1時間半程度）

◆場 所 野辺地病院 3階 講義室

◆対 象 野辺地町民

◆受 講 料 無料

◆定 員 30名（定員になり次第締切）

◆持 ち 物 筆記用具

◆申込方法 電話又は野辺地町地域包括支援センター（野辺地病院内）へ来所の上、申し込みください。



2024 海の事故ゼロキャンペーン

◆問合せ 青森海上保安部交通課 ☎017-734-2422

7月16日～31日は海の事故ゼロキャンペーン期間です。

海上保安庁への緊急通報は118番

期間中はいつも以上に、

- ① 小型船舶の事故防止（発航前点検・見張りの徹底）
- ② 大型船舶の事故防止（見張りの徹底・船舶間コミュニケーションの促進）
- ③ ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保を徹底しましょう。



2次元コードでアクセス！

◆離岸流に注意！目指せ海の事故ゼロへ！

海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、青森海上保安部では、海の事故防止啓発活動を行っています。

野辺地町職員採用試験案内

令和7年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

1. 職種・受験資格等

職 種 (試験区分)	採 用 予定数	受 験 資 格 (いずれの要件も満たすこと)	受験申込 受付期限
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方又は令和7年3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く	令和6年 7月29日(月) まで 郵送の場合は、7月29日必着
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)		・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方又は令和7年3月31日までに高校卒業見込の方 ・身体障害者手帳等を有している方(注) ※大学及び短期大学を卒業又は卒業見込の方も受験することができます	
(注) 身体障害者手帳等を有している方 ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 ・都道府県知事の定める医師又は産業医による「障害者の雇用の促進等に関する法律」別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書等がある方			

2. 試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職 種	試 験 日	試験会場	試 験 内 容
一 般 事 務	令和6年9月22日(日)	野辺地町内	教養試験、各種検査
身体障がい者採用枠 一 般 事 務			

(2) 2次試験

試験日・・・1次試験合格者に通知します。

試験内容・・・作文試験、面接試験を予定

3. 受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

①受験申込書 ②履歴書(申込前3か月以内に撮った顔写真貼付)

③最終学歴の卒業証明書 ④成績証明書

⑤身体障がい者採用枠に申込みの方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

4. その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

◆申込・問合せ

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1

野辺地町 総務課 人事担当 ☎0175-64-2111 (内線227)

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

令和7年4月採用予定の北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

1. 職種及び日時等

職種	採用予定人員	試験日時等	受験資格
一般事務	2名程度	期 日：9月22日(日) 試験地：野辺地町内 会 場：未定	(1) 平成7年4月2日以降に生まれた方 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業した方又は令和7年3月31日までに卒業見込みの方 (3) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの方を含む。） (4) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない方
消防職	3名程度	期 日：9月22日(日) 試験地：野辺地町内 会 場：未定	(1) 平成11年4月2日以降に生まれた方 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業した方又は令和7年3月31日までに卒業見込みの方 (3) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの方を含む。） (4) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない方

2. 試験の方法

第1次試験 一般事務：教養試験、各種検査（事務適性、性格特性、職場適応性検査）
消 防 職：教養試験、各種検査（消防適性A・B）

第2次試験 令和6年11月中旬予定、
第1次試験合格者を対象に作文試験及び面接試験を予定

3. 申込受付期間

令和6年7月1日（月）から令和6年7月25日（木）まで
※8時30分から17時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）
※郵送の場合は、25日必着です。

4. 申込方法

次の書類を事務局総務課へ提出してください。

(1) 試験申込書

※試験申込書は北部上北広域事務組合事務局総務課及び野辺地町、横浜町、六ヶ所村役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページ（<http://hokubukamikita.org>）からダウンロードしてください。

(2) 自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載）

(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証明書

(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3か月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。

5. 一般事務職員・消防職員の勤務場所

一般事務：事務局、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院

消 防 職：消防本部、野辺地消防署、横浜消防署、六ヶ所消防署及び六ヶ所北分署・南分署になります。

6. 申込・問合せ先

〒039-3113 青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合 事務局 総務課 ☎0175-64-1066



国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

◆問合せ先 町民課（内線229）

現在お使いいただいている国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日までとなっているため、新しい被保険者証へ更新となります。

新しい被保険者証は、7月22日の週に各個人に特定記録郵便により郵送しますので、令和6年8月1日からお使いください。なお、郵送する保険証の台紙には個人番号の下4桁を記載しておりますので、ご自分の個人番号とあっているか確認してください。また、期限の切れた古い被保険者証は使用できませんので、各自で責任を持ってハサミを入れるなどして破棄して下さるようお願いいたします。

万が一、新しい被保険者証が届かない、記載事項に誤りがある場合はご連絡ください。ただし、国民健康保険税を滞納している方については、納税相談の上、窓口での更新となりますのでご了承ください。

- ◆医療機関などを受診する場合には、必ず被保険者証の原本を提示してください。
- ◆職場の健康保険に加入した場合、又は被扶養者になった場合は、被保険者証の喪失手続きが必要となりますのでお知らせください。
- ◆他市町村に転出される場合（学生は除く）は、必ず被保険者証をお返しくください。
- ◆交通事故等第三者行為による傷病で診療を受けた場合は、必ず町民課・国民健康保険担当へ申し出ください。

※現行の健康保険証の発行については、令和6年12月2日に終了し（最大1年間有効とする経過措置有り）マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行します。



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆問合せ先 町民課（内線238）

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、町民課で手続きをしてください。

町では、野辺地郵便局を下記の期間「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」として指定します。

記

時 期：7月1日(月)～10月31日(木)

時間帯：平日9時～17時

※8月5日からは、役場新庁舎1階町民ラウンジでも休憩できます。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日
抽せん日 8/23日

クーちゃん 公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

第5回 えがおの商品券販売

◆問合せ先 野辺地町商工会 ☎64-2164

令和6年度物価高騰対策支援事業として、下記のとおりえがおの商品券を販売します。

- ◆販売数 1冊7,500円分の商品券を5,000円で販売します。
1冊あたり15枚(共通券12枚 専用券3枚) 総数17,400冊
- ◆販売期間 7月13日(土)～完売次第終了
※ただし、7月16日(火)からは平日のみの販売
- ◆販売場所 【野辺地町立体育館】
(1) 7月13日(土) 11時～16時
(2) 7月14日(日) 9時～15時
【野辺地町商工会】
(1) 7月16日(火)～19日(金) 9時～19時
(2) 7月22日(月)以降は10時～16時
- ◆使用期間 7月13日(土)～10月20日(日)
- ◆購入対象者 野辺地町在住の方(お一人様4冊まで)
※代理購入の場合は、同居している家族お一人につき4冊まで
- ◆購入方法 新聞折り込みチラシの裏面申込書をご記入の上、販売場所までお越しください。
- ◆その他 ◇商品券は取扱店ポスターが掲示している店舗のみ使用できます。
◇商品券の利用できない商品があります。(たばこ、切手類、金券等)
◇その他詳細等につきましては、問合せ先までご連絡をお願いします。

販売時間・場所が異なりますので
ご注意ください!



令和6年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生	一般 令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	8月26日～9月26日	<1次試験> 10月5日 <2次試験> 11月5日～11日※	{初任給} 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円	別途連絡 します。
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月1日～10月11日 (陸・空のみ)	陸：11月1日 空：10月30日～11月1日※	2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月5日	<1次試験> 9月16日 <2次試験> 10月12日～17日 <3次試験> 海：11月15日～12月11日 空：11月9日～12月12日	{初任給} 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月3日	<1次試験> 9月14日～22日※ <2次試験> 10月12日～27日※		
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行って おります。	別途連絡します。		
防衛高等学校学生	一般 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月17日	<1次試験> 11月2日 <2次試験> 11月30日～12月4日		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月9日	<1次試験> 10月10日 <2次試験> 12月11日～13日	{初任給} 月額：131,300円	
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日～10月2日	<1次試験> 10月12日 <2次試験> 11月23日・24日		
貸費学生	技能 大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月3日～10月11日	11月4日	{学資金} 月額：54,000円	
予備自衛官補	技術 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。) 一般 18歳以上52歳未満の方	6月1日～9月19日	9月21日～10月7日※	{身分} 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額：8,800円	

※ 試験日については、別途指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。
処遇については、令和6年1月現在のものです(貸費学生については令和5年4月)。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45~17:30)
E-mail:taomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram

個別相談QR



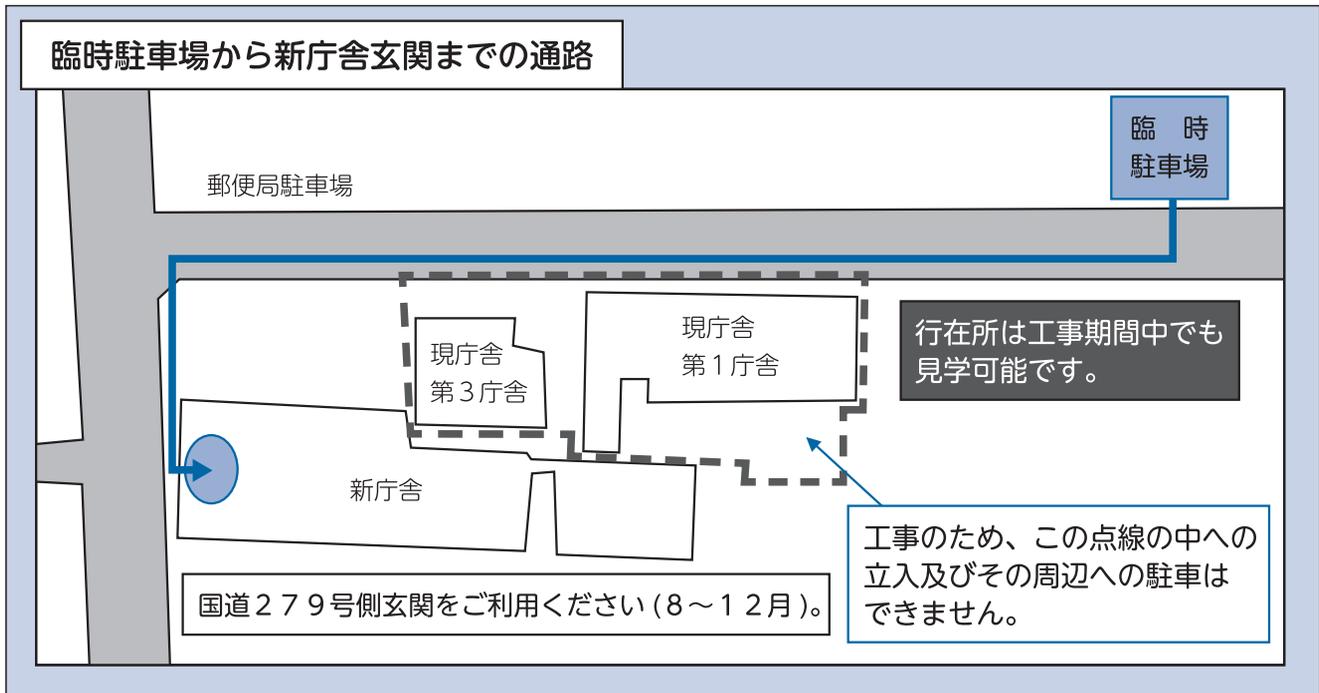
★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み

現庁舎解体工事中新庁舎出入口について

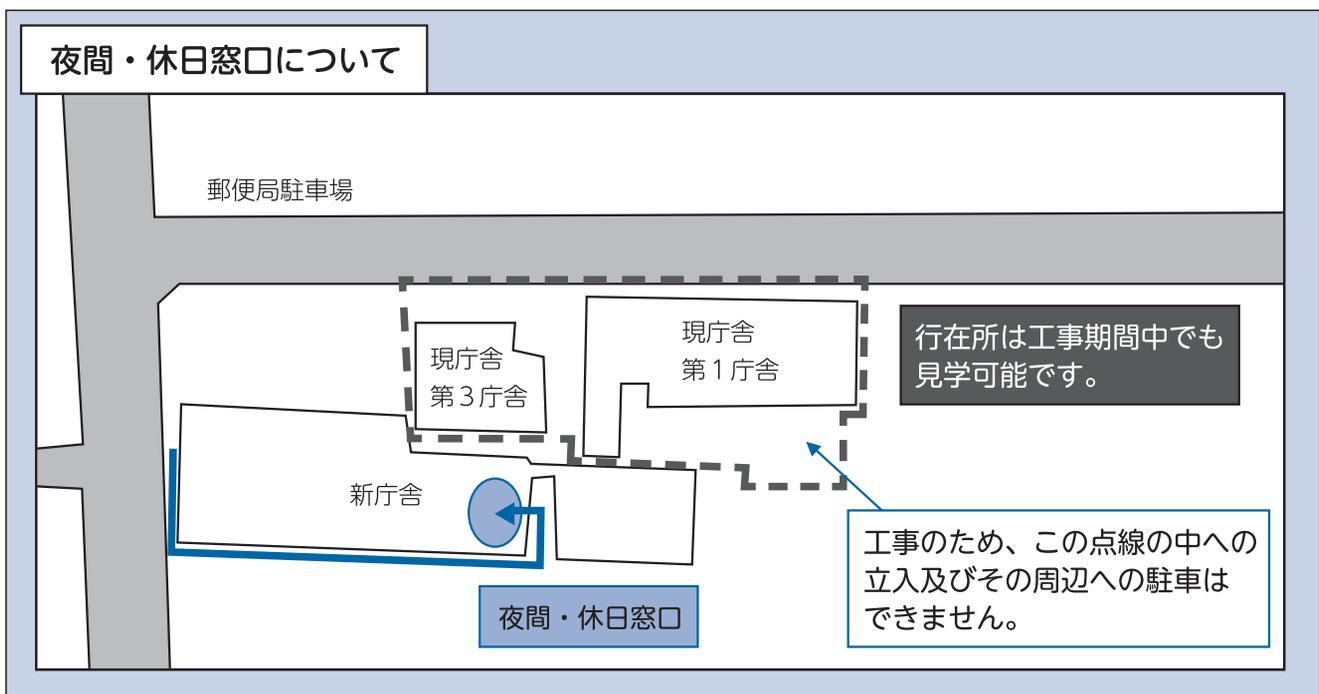
◆問合せ先 防災管財課（内線286）

役場新庁舎の供用開始（8月5日予定）に伴い、庁舎移転後の役場新庁舎の出入口について下記のとおりお知らせします。

8月から12月までの間は、現庁舎の解体工事のため、当該区域への立入及びその周辺への駐車ができませんので、役場へお越しの方は臨時駐車場へ駐車の上、国道279号側からお入りください。



9月議会、12月議会などで多くの来庁者が見込まれるときには、中央公民館駐車場を利用していただく場合もあります。



夜間・休日については、国道279号側の入口の南側（下町側）のところに夜間・休日受付につながる通路がありますので、そちらから奥にお入りください。

役場新庁舎 内覧会を開催します！

◆問合せ先 総務課（内線264）

8月に開庁する新庁舎の内覧会を下記のとおり開催します。開庁する前の新庁舎内を見学できる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

- ◆日 時 7月27日（土） 9時～15時
- ◆申 込 不要
- ◆参加費 無料
- ◆その他

- ◇順路に沿った自由見学となります。入場を制限する場所がありますので、職員の指示に従って見学をお願いします。
- ◇一部破損防止のための保護シートを施しています。開庁準備の最中での開催となりますので、ご了承ください。
- ◇スパイクのついた靴などでの入場はご遠慮ください。
- ◇車でお越しの際は、中央公民館駐車場をご利用ください。
- ◇内覧会の様子を広報・ホームページ等で掲載する場合があります。
なお、新庁舎開庁日の8月5日（月）の8時10分から開庁式を行います。町民の皆さまも見学できますので、ぜひお越しください。

歴史講座「現・町役場庁舎見学会－町と庁舎の歴史－」

◆申込・問合せ先 歴史民俗資料館（64-9494）

現在の庁舎は、新庁舎の開庁に伴い解体されます。そこで、現庁舎の内部を見学しながら、町とともに歩んできた庁舎の歴史を知る見学会を下記のとおり開催します。

最初で最後の見学会となりますので、興味のある方はぜひご参加ください。

- ◆日 時 7月20日（土）
第1部 9時半～10時半
第2部 11時～12時
※参加者入替えの2部制
- ◆集合場所 野辺地町役場 車庫前
- ◆対 象 幼児 ～ 一般
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 各部15名
- ◆ガイド 歴史民俗資料館職員



【現在の庁舎内で使用されている旧野村家住宅の階段】

【参加申込みについて】

- ◆申込方法 電話又は資料館までご来館し申込みください。その際、参加者氏名、住所、電話番号をお知らせください。（申込人数は1名につき2名分まで可）
- ◆申込期間 7月5日（金）～12日（金） ※期間前の申込みは遠慮ください。
- ◆その他 ◇定員以上の申込みがあった場合は、抽選となります。抽選の結果は、7月12日以降に資料館から電話でお知らせします。なお、申込み状況により、見学希望時間の変更をお願いすることがあります。
◇車でお越しの際は、中央公民館駐車場をご利用ください。



令和6年度野辺地町原子力施設等見学会参加者募集

◆申込・問合せ先 防災管財課（内線228）

町では、町内在住の方又は町内の事業所に勤務されている方を対象に、原子力施設等に対する安全性や必要性について理解を深めていただくことを目的として、原子力施設等見学会を実施します。

- ◆日程 10月10日（木）～10月11日（金） 1泊2日
- ◆見学先 【宮城県の原子力施設等】
- ◇1日目 10月10日（木） 女川原子力発電所及び女川原子力PRセンター
- ◇2日目 10月11日（金） 東北電力中央給電指令所
- ◆交通手段 新幹線や町が手配した貸切バスなどで移動します。
- ◆募集人数 9名（申込順）※初めての方のみ（東日本大震災前に参加した方は考慮します）
- ◆募集期間 7月8日（月）～7月26日（金）
- ◆申込方法
 - (1) 電話（申込先にご連絡ください）
 - ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 をお聞きします。
 - (2) 来庁（野辺地町役場 第1庁舎 防災管財課防災安全担当までお越しください）
申込用紙に必要事項を記入していただきます。
- ◆参加料 交通費及び宿泊費等は無料。ただし、食事代は自己負担となります（一部助成あり）。
- ◆その他 参加申込後、募集期間以降に参加をキャンセルすることはできません。

令和6年度野辺地町原子力施設等見学会行程表（案）

月 日	行 程	備 考
1日目 令和6年 10月10日（木）	移動手段：在来線、新幹線、貸切バス 野辺地駅 —— 八戸駅 —— 仙台駅 —— バス乗り場 —— 昼 食 —— 8：00 9：00 10：30 10：40 12：00 —— 女川原子力発電所及び女川原子力PRセンター —— ホテル（仙台市） 13：30～16：30 18：30	・見学先 女川原子力発電所及び 女川原子力PRセンター ・宿泊先 仙台市近郊
2日目 令和6年 10月11日（金）	移動手段：貸切バス、在来線、新幹線 ホテル（仙台市） —— 東北電力中央給電指令所（東北電力（株）本店） —— 10：00 11：00～12：00 —— 仙台駅付近（昼食） —— 仙台駅 —— 八戸駅 —— 野辺地駅 12：30 14：30 16：00 17：00	・見学先 東北電力中央給電指令所 （東北電力（株）本店）

※現時点での予定です。今後、変更となる場合があります。

2025年版 青森県民手帳予約受付開始

◆申込・問合せ先 企画財政課（内線265）

青森県統計協会発行の「青森県民手帳」の予約受付をします。ご希望の方は、申込・問合せ先までご連絡ください。

- ◆規格
 - ◇ページ 本体176ページ、別冊80ページ
 - ◇サイズ 150mm×85mm×12mm
 - ◇カバー 全7色
 - ◆納品時期 11月1日（金）予定
（納品後、電話連絡します）
 - ◆留意事項
 - ◇通常版と限定版で価格が異なります。
 - ◇限定版は印刷部数が少ないため、お一人様当たり1冊までの御予約とさせていただきます。
- 7月26日（金）までにご予約お願いします。

【通常版】価格 700円（税込）

- ① イカ墨ブラック（黒）
- ② 十和田湖ブルー（青）
- ③ ヒバグリーン（緑）
- ④ りんごレッド（赤）

【限定版】価格 900円（税込）

- ⑤ こぎん刺し模様（紺）
- ⑥ こぎん刺し模様（山吹）
- ⑦ 菱刺し模様（浅葱）

野辺地町立図書館

QRコード



と し よ だ よ り

(7月)

4 質の高い教育を
みんなに



☎64-2195

図書館イベント



今月の休館日
 ※1日(月)、8日(月)、
 16日(火)、22日(月)、
 29日(月)、31日(水)
 ※31日(水)館内整理日の
 ため休館

「のへじの昔っこ」
 R A B 青森放送YouTubeチャ
 ンネル「あたらしいむがしこ」
 にて、野坂幸子氏が再話された
 「のへじの昔っこ」をご覧いた
 だけます。
 【紹介されているお話】
 ・つるの湯っこ
 ・怪魚のすむイタコ沼 など

◆第3回家系図作成講座
 28日(日)13時半~(図書館)
 講師 鈴木 幹人 氏
 (野辺地町歴史を語る会会長)

◆朗読の会「秋桜」
 13日(土)10時~
 定例会(中央公民館)

◆英会話クラブ
 3日・10日(水)
 15時~(中央公民館)
 ※10日の講師はA L T
 (外 国語指導助手)

おはなし工房

絵本の読み聞かせと工作会を行います。
 [日 時] 7月20日(土)14時15分~
 [場 所] 図書館視聴覚室
 [対 象] 4~12歳
 ※幼児は、保護者同伴
 [定 員] 8名 ※要申込み
 [参加料] 無料
 [申込先] 図書館



「牛乳パック工作」

夏休み読書マラソン

完走目指して、読書マラソンに挑戦してみませ
 んか。
 期 間：7月24日(水)~8月27日(火)
 9時~17時 ※休館日を除く
 対 象：町内の幼児~中学生
 参加締切：8月12日(月)
 設定冊数：【幼児、小学生】25冊(課題図書5冊)
 【中学生】6冊(課題図書3冊)

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
惣十郎浮世始末	木 内 昇
最後の甲賀忍者	土 橋 章 宏
愚か者の石	河 崎 秋 子
なぜ働いていると本が読め なくなるのか	三 宅 香 帆

本の展示
 夏休みにおすすめの本展 7/24(水)~8/27(火)

ミニギャラリー 杉山牧人氏 絵画展

2016年「日展」への出品など、野辺地町
 で活動されている杉山牧人氏の絵画展を開催
 いたします。
 会 期 7月2日(火)~8月29日(木)
 ※ 休館日を除き展示します。

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
 ○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
 ————— 相談・見積りは無料です —————
(有)赤川林業土木 タラノ木 11 の 4
 TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和6年5月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和6年						昨年			前年比		
	5月中(単月)			5月末(累計)			5月中(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者			
野辺地町	0	0	0	2	0	2	6	0	8	-4	+0	-6
横浜町	1	0	2	6	0	8	5	0	6	+1	+0	+2
六ヶ所村	1	0	1	6	0	6	5	1	22	+1	-1	-16
合計	2	0	3	14	0	16	16	1	36	-2	-1	-20

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO36. 「子どもたちの交流を！」

こんにちは。町長の野村です。
 いよいよ子どもたちが待ちに待った夏休みが始まります。

新型コロナウイルス感染症が流行する以前には、友好都市である久喜市の小学生との相互交流が行われていました。

東北新幹線が七戸十和田駅に延伸される前で、特急列車で野辺地駅へ降り立った久喜市の児童が「あっ、坂だ！」と叫んだのです。そうです、関東平野のど真ん中の久喜市には「坂」がないのです。海、山がある野辺地は別世界に見えたことでしょう。

もちろん、逆もあって野辺地の子はあのまっ平らな関東平野の広大さに感動するのです。

昨年久喜市との友好都市提携10周年を祝い、今年両市町の商工会の提携も結ばれました。

イベントへの相互出店やお祭り参加など大人の交流は始まっており、実りある長いお付き合いにしていきたいと思っています。そのためにも子どもたちの交流はとても大切なことでもありますので、再開を楽しみにしています。



2019年に久喜市を訪れた野村町長(右)と町の子もたち

地域おこし協力隊コラム

その35 『烏帽子岳登ったでえ』

皆さんまいどです。
 地域おこし協力隊の横井さくらです。

先日、野辺地町観光協会主催の烏帽子岳の山開きがありましたので、町内外の約70人のご参加の皆さんと一緒に頂上まで登ってきましたでえ。

実は山登りは全然したことないもんで、急な上りの山道やちょっとした小川渡るのにもドキドキやったけど、皆さんとお話しながら楽しく歩きましたん。

立派なブナの木や、見たことない綺麗なキノコ(毒キノコ?) 見つけたり、烏帽子岳を身近に観察できてめっちゃ興味深かったでえ。

それからアブに噛まれたらあんなに痒いて知らんかったです。腕と足をやられました。登山は大変やなあ。でも頂上に着いて陸奥湾と野辺地町、

八甲田山を皆さんと一望したときは大感動! 烏帽子神社にお参りして、頂上で振る舞ってもらった豚汁も体中に染みわたりましたわあ。具沢山で美味しすぎて、3杯もおかわりしてしまいました。

烏帽子岳は初心者の私でもなんとか登れて、自然豊かないい山やなあ。



頂上の眺めと具沢山豚汁最高やでえ。

広報のへじに広告を掲載してみませんか?

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金(ひと月分)

◇一号広告(縦約5cm×横約18.5cm) 16,000円

◇二号広告(縦約5cm×横約9cm) 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回(年12回)

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日までに、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課(内線230)



【写真①旧役場閉庁時の記念撮影
撮影：1954（昭和29）年】
現庁舎以前の町役場庁舎は、町に寄附された旧野村家が利用されていました。この庁舎は1942（昭和17）年から使用されますが、1893（明治26）年に建築されたもの。赤レンガ造りの立派な建物でした。



【写真②役場建設地鎮祭 撮影：1954（昭和29）年】
役場建設地鎮祭には、野辺地町に巡業中だった第42代横綱・鏡里（三戸町出身）が出席。鏡里による地鎮（四股踏み）が行われました。



【写真③野辺地町役場 撮影：1967（昭和42）年】
閉庁から13年経過した庁舎の様子。現在の職員玄関部分の増築がされていません。道路も未舗装の頃でした。

【解説】
現在使用されている野辺地町役場庁舎は、1954（昭和29）年に落成しました。閉庁以降、増改築や修繕を重ねながら使用された現庁舎は、新庁舎完成に伴い、落成から70年の節目となる2024（令和6年）に閉庁します。

さて、町役場庁舎は町の豪商・野村治三郎と深い関わりをもっています。現庁舎が落成する以前の庁舎は、実は旧野村家の建物を使用されています。町は1929（昭和4）年、八代目野村治三郎から野村家の建物と宅地の寄附を受け、その後1942（昭和17）年、城内にあった町役場庁舎を廃止し、野村家を新庁舎として利用します。ただこの建物は、1893（明治26）年に建築されたもので、建物の内外ともに痛んでいたことから、現在の庁舎が新築され、取り壊すこととなります。そして、野村家の階段が現庁舎に移設されました。

横綱・鏡里が行ったご利益か、十勝沖地震、東日本大震災等の大災害にも崩れることなく耐えてきました。
最後に、70年の間多くの出来事を見つめてきた現庁舎と町の歴史を振りかえる「現庁舎見学会」を7月20日に開催します。普段目にする機会のない野村家の階段等を見学できる最後の機会となりますのでぜひご興味のある方は参加ください。
（文責・資料館 山崎）

【野辺地町役場庁舎】…木造二階建ての現野辺地町役場庁舎は、1954（昭和29）年12月27日に落成。以降、増改築や建物の修繕が行われながら、使用している。現在建設中の新庁舎が開庁する2024（令和6年）8月5日以降、解体予定。落成から70年の節目でその役目に幕を下ろす。現庁舎内には、野村治三郎家で使用された階段が移築されている。昭和の雰囲気を感じられる建物として一部の層から親しまれている。



【写真⑤執務室内の様子 撮影：1969（昭和44）年】
野村家階段のある踊り場から撮影されたもの。各課の配置が現在とはだいぶ異なっています。



町の ほけん だより

問合先
健康づくり課（健康増進センター内）
住 所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。（要予約）

◆日 程 木曜日（祝日除く） ◆時 間 8時半～17時
☎ 64-8080（保健師直通）

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日 程 7月17日（水）、
8月28日（水） ※申込み不要。
◆場 所 健康増進センター 時間内にいつでも
◆時 間 13時～15時 どうぞ。

令和6年度つどいのご案内 ～自死遺族のつどい～

身近な方を自死で亡くされた方が、安心して胸の内を語り合える場として開催しております。

◆対 象 自死でご家族やご友人など、身近な人を亡くされた方

◆参 加 費 無料

◆月日・場所 時間はいずれも13時半～15時半
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催については事前にお申込ください。

月 日	場 所
令和6年 7月13日（土）	弘前市民会館2階
9月 8日（日）	八戸ユートリー4階
11月16日（土）	青森市民ホール1階
令和7年 1月19日（日）	弘前市民会館2階
3月 1日（土）	八戸ユートリー4階

◆申込・問合先 青森県立精神保健福祉センター
※完全予約制 ☎：017-787-3951

成人男性の風しんの追加的対策事業

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性が対象です。

対象者には、令和4年に無料クーポン券を送付しておりますが、**有効期限が、令和7年2月末まで**となっております。ぜひ、この機会に無料クーポン券で抗体検査を受けましょう！

対象者で町へ転入された方や無くされた方には、クーポン券を発行しますので、健康づくり課まで御連絡ください。



上十三保健所相談事業のご案内

◆精神保健福祉相談…要予約

精神保健福祉に関する問題を抱える本人または家族等を対象に、精神科医師、保健師がお話をお伺いします。

例えば・・・精神的な病気でないか心配、眠れない、不安で生活に支障がある、等

◇日 程 令和6年：7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/18
令和7年：1/15、2/5、3/19

◇曜日・受付時間 水曜日 13時～14時

◇場 所 上十三保健所 住所：十和田市西二番町10-15
電話番号：0176-23-4261

※**予約制**です。前日の午前中までに電話で予約をしてください。



3 すべての人に
健康と福祉を

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問合せ先

健康づくり課（健康増進センター内）
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
64-8080（相談専用）
FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

家庭での食中毒予防

梅雨の時期から夏は、気温や湿度が高く、食中毒が起こりやすくなります。抵抗力が弱い乳幼児の食中毒は、特に注意が必要です。

食中毒の予防3原則

- 1. 菌をつけない**
調理の際は、しっかり手を洗う。
調理器具や、食器類を清潔にする。
- 2. 菌をふやさない**
食材はすぐに冷蔵庫へ入れる。
調理後は、すぐに食べる。
- 3. しっかり殺菌**
調理の際は、しっかり加熱する。

離乳食作りで気を付けるポイント

- 1. 作り置きについて**
下ごしらえの時点で1回分ずつ小分けにし、密閉して冷凍する。食べるときはしっかり再加熱する。
- 2. ハチミツは使わない**
1歳未満の子どもには、乳児ボツリヌス症予防のため使わない。
- 3. 離乳食の期間は、生ものは与えない**
- 4. スプーンや食器**
清潔なものを使い、大人のものとは別にする。



7月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場所	備考
4	4か月児健診 (R6年2月7日～3月4日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
10	5歳児健診 (R元年7月1日～8月31日生まれ)	13時50分	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
24	10か月児健診 (R5年9月生まれ)	13時20分	健康増進 センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	1歳児健診 (R5年6・7月生まれ)	13時半		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	13時40分		
29	3歳児健診 (R2年9月5日～R3年2月2日生まれ)	9時	健康増進 センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板



「南部お城めぐり 御城印「野辺地城」と「七戸城」のワリインを開始」

町教育委員会では、「野辺地城」御城印を販売中（1枚300円）です。

この御城印を「七戸城」の御城印とワリイン（割印）できるスタンプを期間限定で用意しました。ご興味のある方は、ぜひご来館ください。

◆ワリイン実施期間

7月6日（土）～10月31日（木）

◆ワリイン対象御城印販売場所

- ・七戸城 七戸町観光交流センター
- ・野辺地城 歴史民俗資料館

※「野辺地城」御城印販売・ワリインは、資料館開館日（開館時間：9時～16時・月曜休館）内で対応します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

絵本交換会を開催します



◆日時 7月13日（土）10時～12時

◆場所 柴崎地区健康レクリエーション施設 拓心館

◆内容

読まなくなった絵本を持ち寄り、交換しましょう。絵本の事前寄付も受け付けております。

無償譲渡絵本もあるので、交換する絵本がない方もお気軽にどうぞ。

◆問合せ先 文化の森

(bunkanomori.noheji@gmail.com)

野辺地町委託事業

オレンジメモリーカフェ はまなす☆

◆日時 7月19日（金）13時半～15時

◆内容 ・ミニ講話「認知症って!？」
・アレンジフラワー・相談コーナー

◆場所 野辺地町老人福祉センター
(野辺地町社会福祉協議会内)

◆参加費 無料

◆対象 野辺地町に住所を有している方

◆注意 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、
場合により参加をご遠慮いただくこと
もあります。

◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ ☎65-2333

令和6年度青森県立野辺地高等学校同窓会総会

◆日時 7月27日（土）10時半～（受付10時～）

◆場所 野辺地高校 生徒会館

◆参加費 3,000円（懇親（昼食）会費含む）

◆申込み 7月12日（金）までに各支部または各
回期幹事、同窓会事務局に電話かFAXで
お申し込みください。

◆問合せ先 野辺地高校同窓会事務局

☎64-2266 FAX64-8011

青森県立野辺地高等学校 令和6年度 文化祭

◆一般公開日：7月21日（日）

◆公開時間：10時～13時50分

今年度は、一般公開日は7月21日（日）のみとなります。7月20日（土）は一般の方は入場できませんのでご注意ください。

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（5月受付分）町民課

おたんじょうおめでとう

- 鈴木 維織くん（隆文）下町二区
- 竹高 舞桜ちゃん（章仁）下袋町
- 二ツ森 凜ちゃん（裕也）下袋町
- 佐藤 琉翠くん（怜）浜町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

- 熊谷 五郎さん（87）馬門1
- 野田 タケさん（91）新町
- 寺澤 嘉高さん（74）下袋町
- 高田多実雄さん（75）八幡町
- 向井 清美さん（82）有戸
- 姥名 弘子さん（86）八幡町
- 山田キヨエさん（94）松ノ木平
- 川村 俊子さん（92）下袋町
- 木村しのぶさん（98）馬門1
- 松田サイ子さん（84）下町二区
- 中谷 忠廣さん（84）下町一区
- 橋本 義明さん（67）中袋町
- 藤谷 ふみさん（92）有戸

老人憩いの湯



老人福祉センター

◆開設日：7月1日（月）、8日（月）

16日（火）、22日（月）

◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：7月1日、4日、8日、

11日、18日、22日、

25日、29日

◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。
また、ご利用の際は感染症対策にご協力
ください。



圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

定住自立圏観光ガイド
QRコード

◆問合せ
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★十和田市

◆映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せへの近道」
・日時 7月20日（土）13時半開場
・場所 十和田市民文化センター
・内容 「弁当の日」は、子ども自身が弁当を作る取り組みのことです。子どもが台所に立つことで何かが変わる、その可能性をご覧ください。
・定員 200人
・申込 氏名、電話番号、鑑賞希望人数を記入の上、市ホームページの応募フォーム、FAXまたは電話でお申し込みください。
・問合せ 十和田市とわだ産品販売戦略課
☎0176-51-6743

◆謎解きイベント「おさとうりー<<お札・T(h)ree>>」
・日時 7月27日（土）～9月30日（月）
・場所 十和田市内、アートステーショントワダ（AST）ほか
・内容 謎解きをしながら市内を探索し、新紙幣モザイクアートを完成させるイベントです。イベントに参加し、アンケートに回答した人に抽選で十和田産品などをプレゼントします。
※モザイクアート定員 600人（先着順）
・問合せ 十和田市まちづくり支援課
☎0176-51-6725

★十和田市

◆とわだ円つとフェス
・日時 7月6日（土）、7日（日）
・場所 十和田市官庁街通り、十和田市地域交流センター「とわふる」ほか
・内容 とわだ自慢市、ステージ・展示イベント、フリーマーケットなど
・問合せ 十和田商工会議所
☎0176-24-1111

◆とわだ市民カレッジ第3講座「お札で学ぶ日本の歴史」

・日時 7月13日（土）14時～15時半（13時半開場）
・場所 十和田市民文化センター
・内容 十和田市にゆかりのある渋沢栄一や北里柴三郎が肖像となる新紙幣が発行されることを記念して講演を行います。
・受講料 無料
・申込期限 7月5日（金）まで
・申込方法 QRコード、FAXまたは電話でお申し込みください。
・問合せ 十和田市スポーツ・生涯学習課
☎：0176-58-0186
FAX：0176-24-3954



★秋田県小坂町

◆「観得泊得（みとくとまっとく）」
・日時 通年で開催しています。
・場所 十和田湖周辺の提供宿泊施設と小坂町明治百年通りの観光施設
・内容 十和田湖周辺（秋田県側・青森県側）の提供宿泊施設に宿泊すると小坂町の明治百年通りにある観光施設が半額で利用できるキャンペーンです。ぜひ十和田湖に宿泊し、小坂町で楽しい時間をお過ごしください。
・その他 【半額適用施設】①康楽館（芝居観劇・施設見学）②小坂鉱山事務所（入場料）③小坂鉄道レールパーク（入場料）
・問合せ 各宿泊施設または「明治の芝居小屋 康楽館」
☎0186-29-3732



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金に加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行事名
1	月	総合健診（漁業者優先）
2	火	
3	水	児：支援拠点事業 離乳食づくり
4	木	健：4か月 相：弁護士
5	金	
6	土	児：七夕会
7	日	休日開庁（マイナンバー交付など）
8	月	
9	火	
10	水	健：5歳 健康ウォーターマラソン スタンプラリー（～令和7年3月5日）
11	木	
12	金	健康ウォーターマラソン
13	土	十符ヶ浦海水浴場開設（～8月18日） 総合健診
14	日	
15	月	海の日

日	曜	行事名
16	火	相：行政
17	水	日本遺産「北前船寄港地」 港目めぐり開催（～12月1日） 傾聴サロン
18	木	
19	金	ポールウォーキング
20	土	歴史講座「現役場庁舎見学会－町と庁舎の歴史－」
21	日	
22	月	児：避難訓練
23	火	
24	水	健：10か月・1歳 児：縁日ごっこ作品作り（～8月2日） 相：みんなのこども相談
25	木	
26	金	
27	土	役場新庁舎 内覧会
28	日	
29	月	健：3歳 高校生学力向上短期講座（～8月2日）
30	火	
31	水	メ：固定（2期）、国保・介護・後期（1期） 図：館内整理（休館）

※ 図：図書館 メ：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談

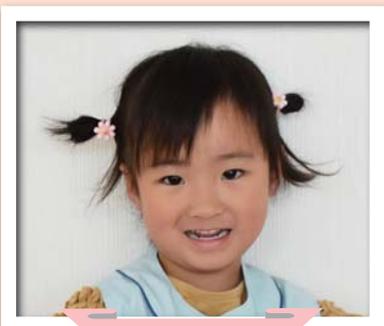
ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



つくだ とおり
 附田 翔央李くん



よこはま の え か
 横濱 乃瑛花ちゃん



おがさわら み おか
 小笠原 美丘ちゃん



きむら あさと
 木村 瞭斗くん

3歳児健診で虫歯ゼロ
 お子さんを掲載しています



まちのアルバム



ヴァンラーレ八戸 野辺地町サンクスデー



(一財)野辺地町観光協会と町が、6月16日に八戸市で行われたサッカーJ3ヴァンラーレ八戸の野辺地町と横浜町のサンクスデーで、訪れたサポーターの方々に野辺地町をPRしました。

出店では、町の特産品の販売のほか、「野辺地葉つきこかぶ」の無料配布(限定100個)などを行いました。



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その121



管理栄養士
 新井山 静

こかぶのさっぱり和え

【管理栄養士のコメント】

町特産のこかぶがおいしい時期になりました。箸休めにちょうど良い1品です。

【栄養価 1人分】

エネルギー 40kcal たんぱく質 0.5g 脂質 2.7g 炭水化物 2.6g 塩分相当量 0.5g

材料 3人分

- ・こかぶ 中1個
- ・塩 ひとつまみ
- ・きゅうり 1/2本
- ・みょうが 1個

- A
- ・ごま油 小さじ2
 - ・酢 小さじ2
 - ・ポン酢しょうゆ 小さじ2

作り方

1. こかぶは皮をむき薄切りにし、ひとつまみの塩でもむ。
2. きゅうりとみょうがは千切りにする。
3. 水気を良く絞った1と2をボウルに入れ、調味料で和える。