

広
報

のへじ

2024

第782号
6月号



【特集】

- ・ 2024のへじ春まつり 第44回ホタテ駅伝大会
- ・ 野辺地小・中学校大運動会

【表紙】

野辺地中学校運動会



Noheji Town 未来につなげる幸せのまち のへじ

特集

2024のへじ春まつり 第44回 ホタテ駅伝大会



4月29日(月)
会場：愛宕公園
68チーム参加

◆女子の部 (一般・高校・中学校)

優勝	M A S A K A R I 女
準優勝	43分08秒
第3位	43分31秒
第4位	44分21秒
第5位	45分59秒
第6位	51分07秒

◆中学校男子の部

優勝	1時間03分47秒
準優勝	1時間05分30秒
第3位	1時間06分43秒
第4位	1時間07分32秒
第5位	1時間07分59秒
第6位	1時間08分00秒

◆一般・高校の部

3.2 km

★ラップタイム賞★

◆一般・高校の部

ディフェンディングチャンピオン

◆中学校男子の部

1区 木浪 浩

◆女子の部

1区 坂下 凰

◆小学校の部

1区 木川 慧珠

◆小学校の部

2.2 km

優勝 東英ランニングクラブ

準優勝 南臺寺走友会

第3位 アスリートクラブ東

第4位 北A

第5位 野辺地クロカン

第6位 田舎館アスリートクラブ

45分18秒

45分47秒

特 集 小中学校大運動会

5月、町内の各小中学校で運動会が開催されました。

天候にも恵まれ、児童や生徒たちは日頃の練習の成果を大いに発揮し、大縄跳びや徒競走、応援合戦などに全力で取り組んでいました。

野 辺 地 中 学 校 (11日)



若 葉 小 学 校 (18日)



野 辺 地 小 学 校 (25日)



「愛宕公園さんぽー園内の文化財と動植物をみてみよう！」開催



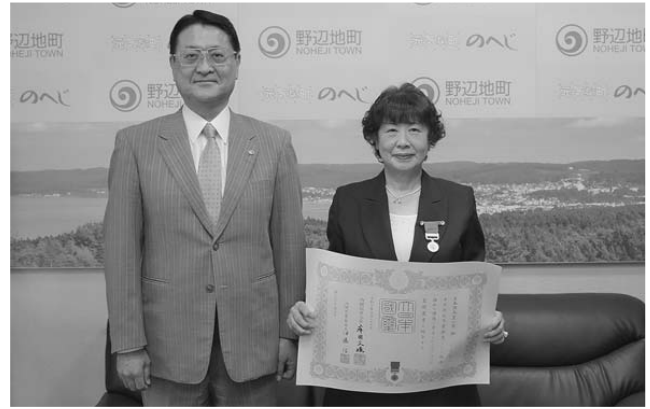
講師と一緒に植物を観察する参加者の皆さん

歴史民俗資料館が5月3日、歴史講座「愛宕公園さんぽー園内の文化財と動植物をみてみよう！」を愛宕公園で開催しました。

本講座は愛宕公園内で見ることができる植物や文化財等の魅力を改めて学ぶことを目的に実施され、約30名が参加しました。

参加者は、講師を務めた町文化財保護審議会の高沢岩男会長の案内で園内を散策し、町の歴史や園内の植生を観察しました。

春の褒章 受章おめでとうございます



藍綬褒章を受章した高野さん(右)

今年の春の褒章（ほうしょう）で、当町の高野いく子さんが、公共の仕事に尽力した方などに贈られる「藍綬褒章（らんじゅほうしょう）」を受章しました。

高野さんは、長年にわたり民生・児童委員を務められ、町の傾聴ボランティア「ひだまりの会」や給食サービス事業「ことぶき会」などにも積極的に協力しています。

第40回北日本少年少女レスリング大会 選手権大会出場報告



教育長へ大会の出場報告を行った選手たち

野辺地ジュニアレスリングクラブが、小野教育長を訪れ、4月27日・28日に北海道札幌市で開催された「第40回北日本少年少女レスリング選手権大会」の結果と全国大会への出場の報告をしました。

5・6年生男子50kg級	優勝	古川 翔稀さん
5・6年生男子65kg級	優勝	荒谷 連さん
中学生女子42kg級	準優勝	島谷 幸実さん
中学生男子52kg級	準優勝	松田 倅宝さん

みんなの教室開講式



開校式に参加した講師（代表者）の皆さん

令和6年度「みんなの教室」開講式が4月30日、中央公民館で行われ、各教室・サークルの講師や代表者が出席しました。

町長から「各講座を十分活用し、健康で生きがいのある楽しい生活を送ってほしい」と激励の言葉が送られました。

みんなの教室は、文化や運動などいろいろな、講座を開講しています。

土砂災害防止月間です
土砂災害から身を守るために
6月は土砂災害防止月間で
土砂災害から身を守るため
に、日頃の備えと早めの避難が
必要です。
土砂災害は、台風などの大雨
の時期に特に多く発生します。
身の危険や周囲に異変を感じ
たら、ただちに避難するととも
に、町などへ連絡しましょう。
土砂災害警戒情報や土砂災害
警戒区域等マップなど、土砂災
害に関する情報は、青森県庁
ホームページから、「防災情報
(砂防)」で検索するとご覧い
ただけます。
詳しくは、町防災管財課にお
問い合わせください。

令和4年度決算に係る
野辺地町財務書類の公表
令和4年度決算に係る野辺地
町財務書類(統一的な基準によ
る地方公会計マニュアルに基づ
く財務書類等)について、野辺
地町ホームページに掲載しまし
た。
1年間の決算を報告する決算
書とは異なり、町の保有資産の
状況や将来にわたる負債の状況
などを把握することができます
ので、ご覧ください。
(<http://www.town.noheji>.)

身体障がい者巡回
審査・更生相談
身体障がい者の方々に対し
て、青森県障がい者相談セン
ターの係員や医師が巡回して医
学的・心理的及び職能的な判断
を行い、併せてその更生に必要
な総合的相談に応じます。
◆実施日
7月2日(火)
◆実施場所
健康増進センター
◆受付時間
9時～10時
◆診察・相談時間
9時半～12時
◆対象者

身体障がい者巡回
審査・更生相談
身体障がい者の方々に対し
て、青森県障がい者相談セン
ターの係員や医師が巡回して医
学的・心理的及び職能的な判断
を行い、併せてその更生に必要
な総合的相談に応じます。
◆実施日
7月2日(火)
◆実施場所
健康増進センター
◆受付時間
9時～10時
◆診察・相談時間
9時半～12時
◆対象者

身体障がい者巡回
審査・更生相談
身体障がい者の方々に対し
て、青森県障がい者相談セン
ターの係員や医師が巡回して医
学的・心理的及び職能的な判断
を行い、併せてその更生に必要
な総合的相談に応じます。
◆実施日
7月2日(火)
◆実施場所
健康増進センター
◆受付時間
9時～10時
◆診察・相談時間
9時半～12時
◆対象者

土砂災害防止月間です
土砂災害から身を守るために
6月は土砂災害防止月間で
土砂災害から身を守るため
に、日頃の備えと早めの避難が
必要です。
土砂災害は、台風などの大雨
の時期に特に多く発生します。
身の危険や周囲に異変を感じ
たら、ただちに避難するととも
に、町などへ連絡しましょう。
土砂災害警戒情報や土砂災害
警戒区域等マップなど、土砂災
害に関する情報は、青森県庁
ホームページから、「防災情報
(砂防)」で検索するとご覧い
ただけます。
詳しくは、町防災管財課にお
問い合わせください。

令和4年度決算に係る
野辺地町財務書類の公表
令和4年度決算に係る野辺地
町財務書類(統一的な基準によ
る地方公会計マニュアルに基づ
く財務書類等)について、野辺
地町ホームページに掲載しまし
た。
1年間の決算を報告する決算
書とは異なり、町の保有資産の
状況や将来にわたる負債の状況
などを把握することができます
ので、ご覧ください。
(<http://www.town.noheji>.)

身体障がい者巡回
審査・更生相談
身体障がい者の方々に対し
て、青森県障がい者相談セン
ターの係員や医師が巡回して医
学的・心理的及び職能的な判断
を行い、併せてその更生に必要
な総合的相談に応じます。
◆実施日
7月2日(火)
◆実施場所
健康増進センター
◆受付時間
9時～10時
◆診察・相談時間
9時半～12時
◆対象者

身体障がい者巡回
審査・更生相談
身体障がい者の方々に対し
て、青森県障がい者相談セン
ターの係員や医師が巡回して医
学的・心理的及び職能的な判断
を行い、併せてその更生に必要
な総合的相談に応じます。
◆実施日
7月2日(火)
◆実施場所
健康増進センター
◆受付時間
9時～10時
◆診察・相談時間
9時半～12時
◆対象者

身体障がい者巡回
審査・更生相談
身体障がい者の方々に対し
て、青森県障がい者相談セン
ターの係員や医師が巡回して医
学的・心理的及び職能的な判断
を行い、併せてその更生に必要
な総合的相談に応じます。
◆実施日
7月2日(火)
◆実施場所
健康増進センター
◆受付時間
9時～10時
◆診察・相談時間
9時半～12時
◆対象者

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和6年4月末現在(前月比)
人口 11,958名(+27)
男 5,580名(+6)
女 6,378名(+21)
世帯数 6,302世帯(+19)

無料相談案内

◆年金相談
(年金全般に関すること)
6月19日(水) 10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約(定員に達し次第締切)

◆人権相談
(人権擁護に関すること)
6月4日(火) 10時～15時
中央公民館
相談担当: 人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎65-1777

◆弁護士無料相談
(民事・一般に関すること)
6月14日(金) 14時～
7月4日(木) 14時～
老人福祉センター
◆問合先 総務課
☎64-2111(内線263)
※要予約(定員に達し次第締切)

◆行政相談
(行政に関する苦情・要望等)
7月16日(火) 10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課(内線263)

◆教育相談
(不登校に関すること)
月～金曜(祝日を除く)
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408

◆電話介護相談
月～金曜(祝日を除く)
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777



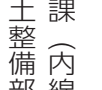
11 住み続けられるまちづくりを



14 海の豊かさを守ろう



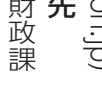
15 緑の豊かさを守ろう



11 住み続けられるまちづくりを



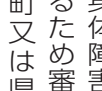
14 海の豊かさを守ろう



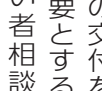
15 緑の豊かさを守ろう



11 住み続けられるまちづくりを



14 海の豊かさを守ろう



15 緑の豊かさを守ろう



11 住み続けられるまちづくりを



14 海の豊かさを守ろう



15 緑の豊かさを守ろう



募集

木造住宅耐震診断

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

◆対象住宅

町内にあり、昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅（専用又は併用住宅）であって現在居住されているもの。

詳細については問合先までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

※過去に、この事業を利用して耐震診断等を受けている場合はご利用できません。

◆個人負担額

延べ床面積	個人負担金
200㎡以下	11,000円
200㎡超～250㎡以下	32,000円
250㎡超～300㎡以下	53,000円
300㎡超～350㎡以下	75,000円
350㎡超～400㎡以下	96,000円

◆申込期間

6月1日（土）
11月30日（土）

◆問合先

建設水道課（内線276）

野辺地町初心者

水泳教室の開催

野辺地町水泳協会主催による初心者水泳教室を開催します。是非ご参加ください。

◆日時

6月23日（日）、30日（日）
13時～15時

◆場所

サン・ビレッジのへじ

◆対象

18歳以上の町民

◆定員

20名

◆参加料

200円（保険料）

※プール使用料は参加者負担となります。

◆申込先

サン・ビレッジのへじ

◆締切

6月18日（火）

◆その他

感染症対策として開催を中止する場合があります。

◆主催

野辺地町水泳協会

東北移住・つながり
大相談会2024開催！

東北6県の自治体・団体が出展する移住相談会に野辺地町も、上十三・十和田湖広域定住自立圏として出展します。

東京で開催される本相談会では、移住に関する疑問や心配事などを個別に相談できます。

地方暮らしや移住に興味のある方に、お知らせください。事前申込みは不要です。

◆入場料

無料

◆構成市町村

十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

◆日時

7月6日（土）11時～16時半

◆場所

東京交通会館12階ダイヤモンドホール・カトレアサロンA（東京都千代田区有楽町2-10-1）

◆問合先

◇認定NPO法人ふるさと回帰支援センター

☎03-6273-4415
FAX03-6273-4404

(<http://www.furusatokaiki.net/>)

◇企画財政課（内線261）

★イベントの内容など詳しくはこちらで更新されます。



令和6年度野辺地町戦没者追悼式の開催

先の大戦において亡くなられた野辺地町出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和への誓いを新たにするために、令和6年度野辺地町戦没者追悼式を開催します。

戦没者のご遺族をはじめ、町民のみなさまや関係者の方々の参列をお願いします。

◆日時

6月19日（水）10時

◆場所

中央公民館

◆問合先

介護・福祉課（健康増進センター内）
☎65-1777

児童館行事

◆あたごクラブ奉仕活動
1日（土）10時～

◆避難訓練

20日（木）16時～

◆七夕飾り製作期間
6月24日（月）～7月3日

（水）

◆支援拠点事業のへじらんど
親子ヨガ 講師・新山奈穂氏
26日（水）10時～

◆問合先

児童館（☎64-3106）

転用許可を受けた
農地の地目変更

今年度から不動産（土地）の相続登記の申請が義務化されました。

過去に農地転用許可を受け、事業が完了した土地であって登記地目を変更していない土地は、法務局への地目変更手続きに際して転用許可書を添付することにより地目の変更が可能となります。

転用許可書は再発行等はしませんので、紛失等ないよう大切に保管ください。万が一、紛失した場合は、問合先までご相談ください。

◆問合先

農業委員会（内線281）



募集

国保・脳検診(1回目)

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間

6月3日(月)～

※電話での申し込みもできます。ただし、定員になり次第締め切ります。

◆受付人数 23人

◆対象者

◆75歳未満

◆野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。)

◆保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3,000円

◆実施期間

7月～9月(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

◆閉所恐怖症の方

◆ペースメーカーが入っている方

◆脳動脈クリップを埋め込んでいる方

◆外傷や手術などで体内に金属類が入っている方

◆歯科でインプラント治療された方

◆妊娠または妊娠されている可能性がある方

◆以降の実施予定

◆2回目は、10月から12月まで

◆3回目は、1月から3月まで

◆申込・問合先

町民課(内線241)

募集

烏帽子岳山開き

◆期日 6月9日(日)

※雨天・天候不良の場合は中止

◆受付 午前8時半～

◆集合場所

登山口(三番橋)までマイク

ロバスで移動しますので、各集合場所へお越しください。

①中央公民館前

②観光物産PRセンター前

◆当日のスケジュール

8時半 受付(各集合場所)

8時45分 送迎バス出発

9時40分 出発式

10時 登山

11時45分 頂上到着

12時 神社参拝・昼食・記念撮影

13時 下山

14時 小烏帽子到着

15時半 亀の井ホテル青森

まかど前

16時 解散

(終了後) 亀の井ホテル青森ま

かど前↓PRセンター前↓中央

公民館前の順に送迎します。)

※頂上で参加者全員に豚汁を配布しますが、必要に応じて各自、昼食を持参してください。

※コース・時間は予定です。

◆参加資格

登山する体力のある方

※締切日以降のお申込みはできませんのでご注意ください。

※小学生以下の方は、保護者又は引率責任者の同伴が必要です。

◆参加料

大人(中学生以上)

1,000円

子供(小学生以下)

800円

記念写真代(希望者のみ)

1,000円

◆締切日

6月4日(火) 17時

※申込み時に住所・氏名・性別・年齢・電話番号等をお伝え願います。

◆申込先

一般財団法人野辺地町観光協会事務局

TEL 64-19555

FAX 64-19501



年金生活支援給付金に便乗した詐欺にご注意ください

年金生活支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話で口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。不審な電話があった場合、口座番号等の個人情報をお知らせすることのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせてください。

◆保険料納付期限

6月分 7月31日(水)まで

◆問合先

◆青森年金事務所

TEL 017-734-7495

◆町民課

TEL 64-2111(内線241)



自動車税種別割の納期限は7月1日までです!

最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストア等で忘れずに納めましょう。納税通知書に付いている納税証明書は、車検の際に必要なものですので、紛失しないよう大切に保管してください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイトの「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカード等でのキャッシュレス納付も可能です。

なお、キャッシュレス納付の場合は、運輸支局等で納付確認を電子的に行うことが可能であるため、納税証明書は発行されませんが、納付確認できるまでに2営業日程度かかりますので、ご注意ください。

詳しくは問合先までお問い合わせください。

◆問合先

上北地域県民局県税部 納税管理課

十和田市西十二番町20-12 青森県十和田合同庁舎1階

TEL 0176-22-8111

(内線211-214)

マイナンバーカード休日交付窓口を開設

6月9日(日)、7月7日(日)、9月8日(日) 9時～12時
※電子証明書の更新も受付します。





募集

青森県原子力モニター

青森県は、原子力広聴広報活動の企画・立案の参考のため「青森県原子力モニター」を設け、活動に対する意見・要望等を把握することとしています。このたび、令和6年度及び7年度のモニターを募集します。

主な活動

◆施設見学や意見交換会への参加
◆アンケート調査への協力
◆送付される資料に対して、意見・提案等を行う

モニターの資格

①原子力について関心を持っている方
②モニターの活動について協力が得られる方

※モニターは①・②の要件を満たし、町より推薦を受けた県内在住の18歳以上の方（高校生を除く）で、知事が委嘱します。

委嘱期間

委嘱の日から令和8年3月31日まで

採用人数

1人（青森県合計60人）

募集期間

6月21日（金）まで
応募・問合先
防災管財課（内線228）



ブロック塀等耐震改修促進
支援事業補助金のご案内

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害の未然の防止と、通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒又は倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去等に対する補助金の交付を実施します。

詳細については問合先までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

補助対象

通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の耐震診断、撤去工事、建替え（撤去・新設）工事、改修工事

補助金額

①かかった費用の合計
②塀の延長メートル単価
③①と②のいずれか少ない額に2/3を乗じて得た額（ただし、上限24万円）となります。

申込期間

6月1日（土）～
11月30日（土）

問合先

建設水道課（内線276）

令和6年度危険物取扱者保安講習

◆問合先 北部上北広域事務組合消防本部
（予防課） ☎64-0650
野辺地消防署 ☎64-3126

令和6年度危険物取扱者保安講習については【オンライン型】と【対面型】が実施されます。

講習の日程については当消防本部ホームページ（<http://hokubukamiki.ta.org/shobo/>）もしくは一般社団法人青森県消防設備保守協会ホームページ（<http://www.aohosyukyokai.or.jp/workshop.html>）に掲載されています。

受講申請書等詳細については消防本部または野辺地消防署までお問い合わせください。

危険物安全週間

◆問合先 北部上北広域事務組合消防本部
（予防課） ☎64-0650

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進し、各事業所における自主保安体制の確立を図り、危険物に起因する災害等の発生を未然に防止することを目的に実施します。

◆期間 6月2日（日）～6月8日（土）

◆推進標語

『次世代へ つなごう無事故と 青い地球』

◆実施の重点

- （1）危険物施設における保安体制の整備促進
- （2）危険物に関する知識の普及啓発

防災無線を用いた「緊急地震速報訓練」

◆問合先 防災管財課（内線223）

令和6年度 第1回緊急地震速報訓練

J-アラートにより、町民の皆様に緊急地震速報をお伝えする訓練放送を実施します。

実施日：令和6年6月20日（木）10時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。



令和6年度個人住民税の定額減税についてのお知らせ

◆問合先 税務会計課（内線231、233）

令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されます。概要は以下のとおりです。

1. 対象となる方

◆前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

※定額減税「前」個人住民税が非課税の方及び個人住民税均等割・森林環境税のみの課税者の方は対象外となります。

2. 減税額

◆本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。

※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。

※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

3. 徴収方法（令和6年度分）

◆給与所得に係る特別徴収

（給与所得者の方）

◇令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。

◆普通徴収

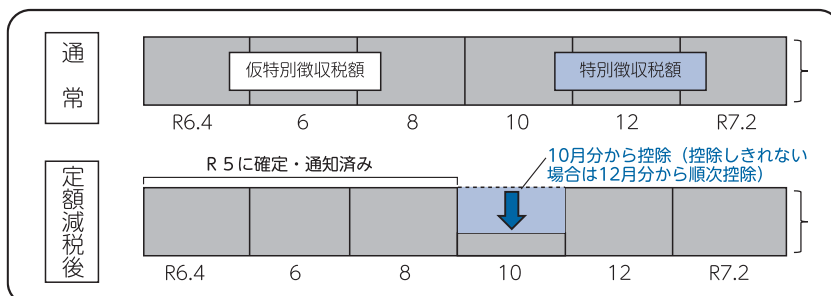
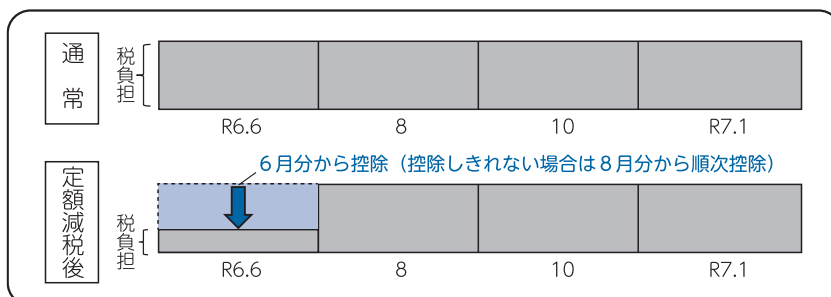
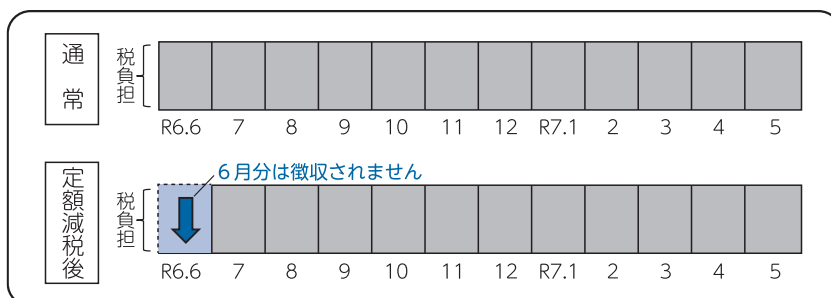
（事業所得者等の方）

◇定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。

◆公的年金等に係る所得に係る特別徴収（年金所得者の方）

◇定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。

※定額減税の対象となる方



4. その他

◆減税額については、納税通知書又は特別徴収税額通知書に記載があります。

◆定額減税は、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

◆減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。

◆所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページをご参照ください。



野辺地町教育委員会委員候補者を公募します

◆問合せ先 総務課（内線264）

町では地域住民や保護者などの意向を的確に反映し、地域住民の実情に応じた主体的・積極的な教育行政を展開するために、これまでの既成概念にとらわれない広い視野から教育を考えていただける方を公募します。

◆教育委員会委員の位置付け及び職務

町の教育委員会は教育長及び4名の委員で組織されており、教育委員会委員には具体的に次の職務を行っていただきます。

- ◇定期又は臨時に開催される教育委員会などの会議への出席
- ◇教育委員会の所管に属する重要事項の審議
- ◇各種式典や行事への出席

◆公募者数 教育委員会委員1名

◆任期・待遇等

- ◇任期 令和6年10月1日から令和10年9月30日まで
- ◇報酬 日額4,300円（職務の時間が4時間以下の会議の場合は2,200円）
- ◇身分 非常勤の特別職地方公務員

◆応募資格（次のすべてを満たすこと。）

- （1）応募申込時の年齢が満25歳以上で、野辺地町に住所を有し、野辺地町長の被選挙権を有していること。
- （2）教育、学術及び文化に関し識見を有していること。
- （3）任用日（令和6年10月1日）時点で、未成年の子を持つ保護者であること。
- （4）破産者にあつては復権を得ていること。
- （5）禁錮以上の刑に処せられたことがないこと。

◆応募期間 6月3日（月）～6月28日（金）必着（※郵送の場合を含む）

◆応募方法

- （1）次の書類を角型2号封筒に入れ、表面に「教育委員会委員候補者応募申込」と朱書の上郵送するか、役場総務課へ直接ご持参ください。

（ア）野辺地町教育委員会委員候補者応募申込書（所定用紙）

（イ）課題論文

テーマ 『町の子どもたちのウェルビーイング向上のために私が考えること』

※ウェルビーイング

個人の権利や自己実現が保障され、身体的、精神的、社会的に良好な状態

（本文800字～1,200字。PC等で作成する場合は文字数を確認してください。）

- （2）「野辺地町教育委員会委員候補者応募申込書」は役場総務課に備えています。

※応募申込書は、町ホームページからもダウンロードできます。

- （3）応募期間中（土・日曜日を除く）受付時間は、午前9時から午後5時までとします。

- （4）提出された応募申込書及び課題論文は返却しません。

- （5）郵送による場合の送付先

〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1 野辺地町総務課宛

◆選考方法

- （1）第1次選考

応募申込書及び課題論文の書面審査により選考し、7月上旬に応募者全員に結果を通知します。（第1次選考合格者には、第2次選考の日程等をお知らせします。）

- （2）第2次選考

7月中旬を予定。個別面接により選考し、7月下旬に結果を通知します。

募集

野辺地町食生活改善推進員会 会員

◆申込・問合先 健康づくり課 健康増進センター内 ☎64-1770

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、地域に健康的な食生活の大切さを広めながら、町民の健康づくり活動に取り組んでいる野辺地町食生活改善推進員会の会員を募集します。

◆主な活動 調理実習や試食提供などを通しての食育活動のほか、自己研鑽や活動のための研修会への参加、町の健康づくり事業への協力など。

※減塩メニューの作成やおいしい野菜料理の普及、親子でのクッキング教室などで、子どもから大人まで幅広い町民と交流しています。

◆入会方法 養成講座を受講（10単位を取得）すると、町から会員として委嘱されます。入会時にユニフォームであるTシャツとエプロンを支給します。（ピンクとブルーのエプロンがあります）男性の会員も大歓迎です！

◆養成講座内容 ◇健康づくりや食育、食品衛生についての講義 5単位
◇調理実習 4単位 ◇運動実技 1単位 【合計 10単位】

※養成講座の日程に参加できない場合は、町の健康づくり事業の参加でも単位を取得できます。養成講座の受講料は無料ですが、町の健康づくり事業に参加の場合は参加費が必要です。詳しくは問合先にお問い合わせください。

◆養成講座日程 ◇7月12日（金）10時 ～ 講義：食生活改善推進員会の活動
（7月中の予定）◇7月19日（金）13時 ～ 講義：生活習慣病、歯科保健
◇7月22日（月）9時 ～ 講義：認知症 実技：運動
◇7月30日（火）10時 ～ 講義：食品衛生と環境保全

※7月以降の日程は、お申込み・お問い合わせいただいた際にお知らせします。
一部の講座は、健康づくりサポーター養成講座と合同で行います。

◆申込み期限 6月28日（金）

ヴァンラーレ八戸 野辺地町サンクスデー

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、6月16日（日）の試合で野辺地町と横浜町のサンクスデーを開催します。

サンクスデーでは、野辺地町・横浜町の町民先着100名を無料でご招待します。

この機会に、ぜひスタジアムにお越しください！！

◆日時 6月16日（日）13時Kick Off

◆場所 プライフーズスタジアム

（八戸市大字市川字市川後55-1）

◆申込 右記QRコードよりお申し込みください。

（※申込締切：6月9日（日）23:59）
読み込めない場合は、ヴァンラーレ八戸HPをご確認ください。

◆問合先 ヴァンラーレ八戸事務局

〒031-0813

八戸市新井田字松山中野場29-1

☎ 0178-38-6644



野辺地町応援大使
DF/No.20
蓑田 広大
（みのだ こうだい）



申込みQRコード

～町長と町民の皆さまが町政について話し合う場～ 「おでかけ町政座談会」を開催します

◆問合先 総務課（内線230）

町では、町政について町民の皆さまと町長が直接話し合う「おでかけ町政座談会」を実施します。

座談会では町長から各テーマについて説明を行うほか、参加された皆さまと意見交換を行います。お気軽にご参加ください。

※名称が「のへじ♡ファンミーティング」から変更となりました。

◆開催日時等

開催日	開催場所	開催時間
6月18日(火)	馬門公民館	18時半～20時
6月19日(水)	有戸地区学習等 供用センター	
6月21日(金)	中央公民館	
6月22日(土)	中央公民館	10時～11時半

テーマ

- ・役場新庁舎建設スケジュールについて
- ・統合小学校新築事業について
- ・子ども・子育て支援事業について

～令和6年度「青年期ひきこもり家族教室」開催～

青森県ひきこもり地域支援センターでは、ご家族が集い、語り合って学ぶ場として、ひきこもり家族教室を実施しています。

◆日程

6月25日(火)	7月23日(火)	8月27日(火)	9月24日(火)	10月22日(火)
11月26日(火)	12月24日(火)	1月28日(火)	2月25日(火)	

◆時間・費用 13時半～15時半 参加費無料

◆開催場所 青森県立精神保健福祉センター 研修室（青森市三内字沢部353-92）

◆対象者 15歳～40歳程度の「社会的ひきこもり」の状態にある青年を抱え、青森県ひきこもり地域支援センターや他の医療機関等に受診又は相談しているご家族の方

◆問合先 青森県ひきこもり地域支援生活センター（青森県立精神保健福祉センター内）

住所：青森市三内字沢部353-92 ☎：017-787-3953



令和6年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	処 遇	試験場所
一般幹部候補生	一 般	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	4月24日～6月13日	<1次試験> 6月22日 <2次試験> 7月30日～8月5日※	[初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円	別途連絡 します。
自衛官候補生(任期制)		18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っ ております。	別途連絡します。	[初任給] 月額：198,800円 (高卒) 月額：209,500円 (大卒)	
貸費学生	技 術	大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院（専門職 大学院を除く。）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4 月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満）	6月3日～10月11日	11月4日	[学資金] 月額：54,000円	
予備自衛官補	技 術	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（国家免許資格等 の細部についてはお問い合わせください。）	6月1日～9月19日	9月21日～10月7日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円	
	一 般	18歳以上52歳未満の方				
※ 試験日については、別途指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和6年1月現在のものです（貸費学生については令和5年4月）。						個別相談QR
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp			 ⇨三沢募集案内所 instagram		 ★個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み	

野辺地町立図書館
QRコード

と し ょ だ よ り

(6月)

☎64-2195

4 質の高い教育を
みんなに

図書館イベント



●英会話クラブ

5日・12日・26日(水)
15時～(中央公民館)
※12日・26日の講師はA・L・T

●ブックスタート

12日(水) 12時半～13時
7か月～1歳健診対象児・健
康増進センター

●朗読の会「秋桜」

13日(木) 10時～
定例会(中央公民館)

●春の読書deスタンプラリー

期間…6月16日(日)まで
対象…町民(図書館)

●第2回家系図作成講座

23日(日) 13時半～(図書
館)
講師 鈴木 幹人氏
(野辺地町歴史を語る会会長)

今月の休館日

3日(月)、10日(月)、
17日(月)、24日(月)、
28日(金)
※28日(金)館内整理日の
ため休館

おはなし工房

絵本の読み聞かせと工作会を行います。

[日 時] 6月15日(土) 14時15分～

[場 所] 図書館視聴覚室

[対 象] 4～12歳

※幼児は、保護者同伴

[工 作] フェルトで作るあじさい

[定 員] 8名 ※要申込み

[参加料] 無料

[申込先] 図書館



「あじさい」

令和6年度 読書講演会

兵庫県から平川市に家族で移住され、極貧生活を経験。子育ての傍ら、ご夫婦でデザイン事務所、ハンバーガーやスープカレーのお店を開業する一方、本を発行するためクラウドファンディングで資金を集めるなど、パワフルに活動されている井上じゅん子氏を講師に招き、お話を伺います。

日 時 6月29日(土)

13時半～14時50分

(開場13時)

場 所 図書館視聴覚室

講 師 井上 じゅん子 氏 (作家)

著 書 「青森移住ぼちぼち珍道中」

北方新社／発行

対 象 一般

定 員 35名程度 ※要申込み

その他 6月26日(水)までに申込みください。



図書館おすすめの新着本 (入荷予定本)

書 名	著 者 名
クスノキの女神	東 野 圭 吾
オパールのは	桐 野 夏 生
海を破る者	今 村 翔 吾
春のとなり	高 瀬 乃 一

本の展示

環境の本展 6/1(土)～6/27(木)

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木

タラノ木11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和6年4月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分 町村別	令和 6 年						昨年			前年比		
	4月中(単月)			4月末(累計)			4月中(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	0	0	0	2	0	2	5	0	7	-3	+0	-5
横 浜 町	1	0	1	5	0	6	5	0	6	+0	+0	+0
六ヶ所村	2	0	2	5	0	5	4	1	21	+1	-1	-16
合 計	3	0	3	12	0	13	14	1	34	-2	-1	-21

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO35.「北前船寄港地フォーラム 開催！」

こんにちは。町長の野村です。

第34回北前船寄港地フォーラムが6月28日・29日に北海道釧路市で開催されます。7年前の平成29年に当町でも開催されましたのでご存じの方も多いと思います。近年、このフォーラムは鹿児島県鹿児島市や沖縄県那覇市が会場になってきました。一見、九州や沖縄県は北前船に関係ないように思われますがなぜでしょうか。昆布がキーワードになります。

富山・石川地域などが昆布の消費が多いことは知られていますが、九州地方でも北前船で運ばれた昆布などが料理にふんだんに使われてきました。江戸時代、鹿児島藩では食べるよりも重要な貿易品として扱われていたようです。琉球(沖縄)

を通じて清国(中国)へ輸出され巨額の利益を得ました。その資金によって明治維新を成し遂げることができたと言われています。

北前船によって九州、中国に運ばれた昆布が日本の体制を変える基になったという、なんともロマンあふれるお話です。釧路市での北前船寄港地フォーラムの開幕はテープカットならぬ、昆布カットでオープンです。



第32回北前船寄港地フォーラムに参加した野村町長(右)

地域おこし協力隊コラム

その③ 『イベントがいっぱい』

皆さんまいどです。
地域おこし協力隊の横井さくらです。

本格的に暖かくなってきましたね。

桜、ツツジ、菜の花が次々咲いて、美しく心がホワ~となって、山菜も美味しいし、あっちこっちで楽しいイベントも盛り沢山ですね。

私も愛宕de Miseや菜の花フェスティバルで観光協会のお手伝いしてたら、たくさんのご来場で賑やかで、皆さんの楽しそうにしてる顔見たり「広報見てるよ~」と声かけてくれはったり、めっちゃ嬉しいですな。

また先日は、友好都市の埼玉県久喜市のイベントにも呼んでもらったもんで、野辺地町のホタテと長芋いっぱい入ったコロッケ持って行ってきましたで~!

久喜市のイベントは、華やかな衣装のサンバの行列が練り歩いたりして陽気な雰囲気やったでえ。会場の皆さんは町の雪や暮らし、ホタテ、長芋に興味津々で、お話していて嬉しいなりました。もちろん私も大好きな町のこと、ここに書ききれへんくらい、いっぱい宣伝してきましたで~!



久喜市イベントの様子やでえ。
母も大阪から手伝いにきてくれましたん。

広報のへじに広告を
掲載してみませんか?

町では、広報のへじに掲載する
有料広告を募集しています。

◆規格・料金(ひと月分)

◇一号広告(縦約5cm×横約18.5cm) 16,000円

◇二号広告(縦約5cm×横約9cm) 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回(年12回)

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日まで、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課(内線230)



【写真①ノリ養殖の様子 撮影：1960（昭和35）年】
海面から飛び出しているものは竹の棒で、これがノリ網の支柱となっています。現在の常夜燈公園近辺の風景です。



【写真②ノリ養殖 撮影：1965（昭和40）年】
施設したノリ網の様子。かつてこのような光景が浜町や金沢、馬門で見ることができました。



【写真③ノリ採取 撮影：1968（昭和43）年】
ノリ芽が育つとノリ網をあげ、手作業でノリを摘み取っていました。



【写真④ノリの製造 撮影：1967（昭和42）年】
摘んだノリは一枚分の量に分けられ、四角いみすの上に乘せてすき、乾燥させます。北国では天日乾燥が難しいため、乾燥室で機械乾燥させたそうです。

【解説】
かつて野辺地湾では、ノリの養殖が行われていました。1923（昭和12）年、町漁業協同組合が宮城県、渡波から道具を導入し、組合事業として取り組みをしたことが始まりです。
県内のノリ養殖は、1957（昭和32）年、平内町小湊を中心と広がり、1959（昭和34）年には、町と町漁協が本格的にノリ養殖に取り組み始め、翌年には昔の漁協事務所前（現在の漁協事務所がある埋立地近辺）や金沢浜近辺にノリ網を施設し、徐々に生産量を増やしていきま

す。養殖業者も徐々に数が増え、1959年は16人だった事業者が、1963年には28人まで増えていきます。品質の高いノリを生産するため、事業者も技術を高める努力をしたほか、町も機械導入等の補助を行い、相互で野辺地ノリを生産する努力が行われました。ノリの生産は11月～5月に行われるため、北国の環境はノリにとって厳しかったようです。技術向上によって生産量は順調に増えたようです。
しかし1980（昭和55）年には、ノリ養殖は行われなくな

ります。ノリの単価が安かったことに加え、1967（昭和42）年にホタテ養殖が導入されると、事業者はホタテ養殖へと移行していきま



【写真⑤ノリの入札 撮影：1969（昭和44）年】
撮影年、野辺地のノリ生産枚数が増えたことから、町で入札が初めて行われることになりました。それまでは平内町で開かれている入札に参加したようです。初めての入札会は浜町集会所で行われ、当日は八戸、三沢、むつ、平内からノリ問屋など10名が集まり、11万枚取引されたと広報に記載されています。



町の ほけん だより

問合先
健康づくり課（健康増進センター内）
住 所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。（要予約）

◆日 程 木曜日（祝日除く） ◆時 間 8時半～17時

* 6月より毎週木曜日のみになります

☎ 64-8080（保健師直通）

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日 程 6月11日（火）、25日（火）、
7月17日（水） ※申込み不要。

◆場 所 健康増進センター 時間内にいつでも

◆時 間 13時～15時 もどうぞ。

令和6年度 総合健診が始まりました

町の総合健診対象となる方へ「総合健診受診カード」をお送りしました。今年度受けられる健診の他、受診方法等記載したものを同封してしますのでご確認ください。

◆個別健診と集団健診を選んで受診してください。

平日にかかりつけ医での
受診が可能な方



個別健診

平日に働いている方で
休日に受診が可能な方



集団健診

今年度、集団健診の問診票や大腸がん検診用キットを基本的に郵送します。（今まで通り来庁していただいても構いません。）※到着まで日数がかかることが見込まれますので、早めのご予約をお願いします。

受 診 方 法

STEP 1

集団健診・個別健診

どちらで
受診するか決める

STEP 2

集団健診

案内に同封の申込書に記入し、健康づくり課
に来所か、電話で申込む。

個別健診

案内に記載している、個別
健診実施医療機関へ直接電
話等で申込む。

特定健診・がん検診 ～大切さと必要性～

特定健診

命にかかわる「生活習慣病」を早期発見

生活習慣病とは、心筋梗塞などの心臓病や脳卒中、腎不全などを言います。いずれも、ほとんどの場合が生活習慣から自覚症状がないまま動脈硬化が進み、発症します。生活習慣病は予防できる病気です。自分の体の状態を知り、生活習慣改善や治療をすることが大切です。

がん健診

早期発見で治療する可能性が高くなる

日本人の2人に1人が生涯に1度はがんにかかると言われてしています。しかし、がんは自覚症状を感じた時にはすでに進行してしまっている場合が多いです。早期発見のためには検診が欠かせません。がん検診の対象年齢になったら必ず定期的にがん検診を受診しましょう。

今年も、総合健診（がん検診＋特定健診）を受診しましょう！





野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問合せ先

健康づくり課（健康増進センター内）

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

健康な歯を育てよう！

町では幼児のむし歯が多く、
年齢が上がるごとにむし歯の
割合も高くなっています。



乳歯にむし歯があると永久歯もむし歯
になりやすく、歯並びや発音などにも影響
をあたえる危険性があります。

また、保護者にむし歯があるとお子さん
もむし歯になりやすくなります。家族で
むし歯ゼロを目指しましょう！

◆おやつ（間食）の内容や回数に注意！

◇だらだら食べにならないよう、おやつ
の回数を1日1～2回にし、時間を決
めて与えましょう。

◇食べかすが歯に残りにくいものを選
びましょう。

◇飲み物はなるべく水や麦茶にしま
しょう。

◆仕上げ磨きをしましょう！

◇お子さんが磨いた後は大人の方の仕
上げ磨きが必要です。

◇仕上げ磨きは小学校低学年くらいま
で必要とされています。

◇歯と歯の隙間が少ない場合はフロス
を使いましょう。

◆かかりつけの歯医者さんに 相談を

◇親子で定期的に歯科を
受診しましょう。



6月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
6	4か月児健診 (R6年1月10日～2月6日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
12	7か月児健診(R5年11月～12月生まれ)	13時	健康増進 センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	10か月児健診(R5年8月生まれ)	13時20分		
	みんなのこども相談(出生～就学前まで)	13時40分		前日までに申込が必要です。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板



歴史講座「野辺地の郷土料理を作ってみようー笹餅編ー」参加者募集！

古くから伝わる野辺地の食文化を身近に感じ学ぶため、郷土料理について学ぶ料理教室を下記のとおり開催します。

講師は、駅前の旧松浦食堂の松浦さんです。みなさまのご参加をお待ちしております！

◆日時 6月22日（土）9時半～12時

◆場所 旧松浦食堂

◆対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴でご参加ください。

◆講師 野辺地町商工会女性部

松浦 リツ 氏

◆つくる料理 笹餅 ※持ち帰りいただきます。

◆参加費 材料費 600円

◆定員 10名

◆持ち物 エプロン、三角巾

◆申込期間 6月5日（水）～6月14日（金）

◆その他

定員以上のお申込みがあった場合は、抽選となります。当落結果は、6/17以降にお電話にてお知らせします。

◆申込先 歴史民俗資料館

☎64-9494

野辺地町委託事業

🌸 オレンジメモリーカフェ はまなす 🌸

◆日時 6月21日（金）13時半～15時

◆内容 ・ミニ講話「認知症って!？」
・アレンジフラワー ・相談コーナー

◆場所 馬門公民館

◆参加費 無料

◆対象 野辺地町に住所を有している方

◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、
場合により参加をご遠慮いただくこともあります。

🌸 年間予定表 🌸

第4回 7月19日（金）野辺地町老人福祉センター
第5回 8月22日（木）有戸地区はまなすふれあいセンター
第6回 9月20日（金）馬門公民館
第7回 10月18日（金）野辺地町老人福祉センター
第8回 11月21日（木）有戸地区はまなすふれあいセンター
第9回 12月20日（金）馬門公民館
第10回 1月17日（金）野辺地町老人福祉センター
第11回 2月21日（金）馬門公民館
第12回 3月13日（木）有戸地区はまなすふれあいセンター

◆問合先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

〈お詫びと訂正〉

広報のへじ5月号において記載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

22P『「のへじ古文書講座」受講生募集!』

◆開講日 5月25日（土）から令和7年3月まで

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（4月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

杉山 蓮くん（裕）馬門1

角鹿 結望ちゃん（譲）松ノ木平

坂本 彩羽ちゃん（幸太）下袋町

沼山 曜くん（直人）下袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

川村 サツさん（80）明前

坂口 テイさん（93）駅前1

古林 邦雄さん（71）下袋町

馬場 正美さん（80）有戸

上原亮二さん（90）新道

十枝内保美さん（88）下袋町

田村 トモさん（81）松ノ木平

清水目美知子さん（75）下袋町

高田 安雄さん（84）上袋町

高橋 洋子さん（85）新道

小又 ユリさん（96）中袋町

今田 恵美さん（88）駅前2

澤田 勇さん（92）有戸

星野 敬治さん（73）城内

大関 顯芳さん（75）馬門2

老人憩いの湯



老人福祉センター

◆開設日：6月3日（月）、10日（月）
17日（月）、24日（月）

◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：6月3日、6日、10日、
13日、17日、20日、
24日、27日

◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。
また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。



圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

定住自立圏観光ガイド
QRコード

◆問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★六戸町

◆ろくのへサマーフェスティバル
・日 時 7月19日（金）17時～20時半
7月20日（土）16時～20時
・場 所 六戸町総合体育館西側駐車場
・内 容 7月19日
囃子やー、お囃子太鼓ステージ、DJパフォーマ
ンス、ビール天国、ステージイベント
7月20日
シャモ姐さんショー、ダンスパフォーマンス、
あすか飛竜 舞踊ショー、ビンゴ大会など
・問合先 六戸町観光協会（六戸町まちづくり推進課内）
☎0176-55-2411

★おいらせ町

◆森の感謝祭
・日 時 7月13日（土）～14日（日）
・場 所 下田公園
・内 容 ステージイベント、キッチンカー、鉄道ジオラマ
展示、竹灯りづくり体験、チェーンソーカービン
グフェスティバル、火おこし体験ほか
・問合先 森の感謝祭実行委員会事務局（おいらせ町商工観
光課内）
☎0178-56-4703

★十和田市

◆第59回十和田湖湖水まつり
・日 時 6月8日（土）、9日（日） 15時～21時
・場 所 十和田湖畔休屋 桟橋前広場
・内 容 十和田湖ナイトクルーズ、バルーンランタンリ
リース、メッセージ花火
※各種チケット予約は、十和田湖湖水まつり
公式ホームページから行えます。
・問合先 十和田湖湖水まつり事務局
☎0176-75-1531

◆十和田湖・奥入瀬歌謡祭

・日 時 6月9日（日） 13時～16時
・内 容 十和田奥入瀬観光大使の作詞家・北川文化さんが
ゲスト出演。北川さんが作詞した「十和田湖」と
「奥入瀬」を課題曲とする歌謡祭を開催します。
・問合先 （一社）十和田湖国立公園協会
☎0176-75-2425

★三沢市

◆三沢アメリカンデー2024
・日 時 6月22日（土） ※前夜祭 15時半～17時半
6月23日（日） 9時45分～16時
・場 所 三沢基地正面ゲート前、一番街、公会堂前、
中央公園付近
・内 容 「日米交流」をテーマに、パレードやお化け屋敷、
グルメ販売など様々な催しをお楽しみいただけま
す。今年は前夜祭として米国空軍音楽隊によるコ
ンサートも開催されます。
・問合先 三沢国際クラブ ☎0176-51-1600



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金に加算される場合があります
ので、納期限内に納付しましょう。

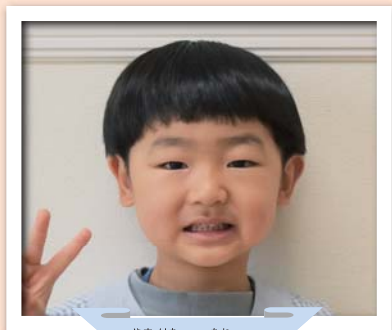
日	曜	行 事 名
1	土	児：あたごクラブ奉仕活動
2	日	
3	月	
4	火	相：人権
5	水	
6	木	健：4カ月
7	金	
8	土	
9	日	烏帽子岳山開き 休日開庁（マイナンバーカード交付など）
10	月	
11	火	傾聴サロン
12	水	健：7か月・10か月 相：みんなのこども相談
13	木	
14	金	相：弁護士
15	土	図：おはなし工房

※ 図：図書館 ム：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談

日	曜	行 事 名
16	日	野辺地町サクスデー（ヴァンラーレ八戸）
17	月	
18	火	おでかけ町政座談会（馬門公民館）
19	水	野辺地町戦没者追悼式 おでかけ町政座談会 （有戸地区学習等供用センター）
20	木	児：避難訓練 第1回緊急地震速報訓練
21	金	おでかけ町政座談会（中央公民館）
22	土	おでかけ町政座談会（中央公民館）
23	日	町内ふれあい一斉清掃 初心者水泳教室
24	月	
25	火	傾聴サロン
26	水	児：支援拠点事業 親子ヨガ
27	木	
28	金	図：館内整理（休館） ム：町県民税（1期）
29	土	読書講演会
30	日	初心者水泳教室



ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



やま はた たね
山端 種くん



くま がい けん と
熊谷 賢澄くん



す と う りゅうせい
須藤 瑠聖くん

3歳児健診で虫歯ゼロ
お子さんを掲載しています



まちのアルバム

2024 のへじ春まつり



5月3日～5日、愛宕公園内で「2024あたごde Mise」が開催されました。町内外から出店やキッチンカーなどが参加し、22店舗が日替わりで並びました。

子どもから大人までたくさんの人が来場し、おいしいものをたべながら、ゴールデンウィークを満喫していました。



おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理
その120



管理栄養士
新井山 静

もやしのとえ物

【管理栄養士のコメント】

電子レンジを使い、簡単に野菜が1品プラスできる和え物です。

【栄養価 1人分】

エネルギー 60kcal たんぱく質 2.9g 脂質 3.8g 炭水化物 3.4g 塩分相当量 0.7g

材料 3人分

- ・もやし 1袋 (200g)
- ・中華スープの素 小さじ1
 - ・ごま油 小さじ2
 - ・白ごま 小さじ2
- ・カニかまぼこ 6本
- ・青じそ 3枚

作り方

1. もやしを耐熱皿に入れ、ラップをして2分ほど電子レンジにかける。出た水分は、切っておく。
2. カニかまぼこは、細かく裂いておく。
3. 青じそは千切りにする。
4. ボウルに1とA、カニかまぼこを入れてよく混ぜる。
5. 4が冷めてから、青じそを加えて和える。