

広
報

のへじ

2024

第781号
5月号



【特集】

- ふるさと納税で野辺地町に活力を！
- 令和6年度職員一覧

【表紙】

令和6年度

若葉小学校入学式



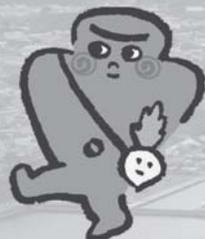
特集

ふるさと納税で野辺地町に活力を！

◆問合せ先 総務課（内線230）



ふるさと納税とは



ふるさと納税は、納税という名称がついているものの、実際には都道府県や市町村への「寄附」です。自分の生まれ故郷だけでなく、応援したい地域などにも寄附金を贈ることができます。

居住地外に寄附した場合に限り、寄附のお礼として、その自治体の特産品や名産品を「返礼品」として受け取ることができます。

ふるさと納税の魅力

◆お礼の品がもらえる

寄附をした自治体の名産品を楽しめます。寄附を受けた自治体では寄附への感謝として、地域の名産品などを「お礼の品」にして寄附者に届けています。「お礼の品」を通じて、地域の名産品や産業を全国の人に知ってもらえる貴重な機会となります。

◆税金が控除される

手続きをすると、寄附金のうち2,000円を超える部分について、所得税の還付、住民税の控除を受けることができます。控除上限額は収入や家族構成によって異なりますのでご注意ください。

◆寄付金の使い方を指定できる

ふるさと納税では、寄附金を自治体がどのように使用するのか、その用途を選択することができます。

ふるさと納税ポータルサイトの拡充

◆「楽天ふるさと納税」ポータルサイトを追加します。

野辺地町では、ふるさと納税のポータルサイトは「さとふる」だけでしたが、6月から新たに「楽天ふるさと納税」のポータルサイトを開設し、寄附しやすさの向上、ふるさと納税の更なる拡充を図ります。

町外にお住まいの家族や親戚、知人でふるさと納税を考えている方がいましたら、ぜひ野辺地町への寄附を勧めていただき、町の振興にご協力をお願いします。

※ポータルサイトとは、全国の自治体から目的に沿った返礼品を絞り込み、ふるさと納税を簡単に行うことができるインターネットのサービスをいいます。

ふるさと納税の活用方法

ふるさと納税の寄附金の使い道を次の中からお選びいただいています。申込時の用途を尊重し、活用しています。

1. 役場庁舎建設応援 → 役場新庁舎建設に活用します。
2. 元気のへじっ子応援 → 野辺地町の未来を担う子どもたちのために活用します。
3. のへじ力UP応援 → スポーツ施設や町民の福祉充実に活用します。
4. 歴史・文化応援 → 町の大切な文化財などを次世代に繋げるために活用します。
5. 野辺地町応援 → 1～4以外のことに活用します。

返礼品の一部をご紹介します



活ホタテ



ホタッピーのホタッコロと
ホタグラセット



のへじまちお茶と
スイーツセット



のへじまち帆立セット



縄文くららグッズ詰め込み
トートバッグ

返礼品の取扱事業者を募集しています！

町の魅力を発信するとともに、地域活性化を図るため、ふるさと納税をしていただいた方に対して、返礼品として地元特産品等を取扱いできる事業者を募集しています。

【提供事業者のメリット】

- ◆ウェブサイト掲載により事業者名や商品名を全国へPRできる
- ◆自社製品の販売促進につながる（商品にパンフレット等を同封することも可能）
- ◆登録やウェブサイト掲載の費用が無料
- ◆商品の送料が無料（町が負担します）

【返礼品の要件（例）】

- ◆町で生産されたもの
- ◆町で原材料の主要な部分が生産されたもの
- ◆町で製造・加工などの主要な部分が行われているもの

※詳しくは、問合先にご連絡ください。

令和六年度 職員紹介

町長 野村 秀雄
副町長 江刺家 和夫
教育長 小野 淳美

総務課

課長 山田 勇一
課長補佐 金ヶ崎 春明
主幹 北村 由佳
主幹 四戸 俊彰
総括主査 村上 諒祐
総括主査 木村 卓磨
主査 菊地 祐平
主査 荒谷 成美
主査 佐藤 祐大
主査 柴崎 有香
主事 高松 大樹
専門員 高松 大樹

総括主査 柴崎 功志
主事 瀬川 三冬
主事 野坂 大貴

税務会計課

会計管理者(課長事務取扱)
課長補佐 高山 幸人
主幹 小野 早苗
主幹 山口 慎史
主幹 村中 俊一
主幹 二木 文弥
主査 柳久保 秀幸
主査 新渡 秀嗣
主査 甲田 学
主事 五十嵐 直哉
主事 杉山 由依
主事 高橋 滯

企画財政課

課長 長根 一彦
課長補佐 秋島 祐成
課長補佐 川村 志信
総括主幹 鈴木 芙弥子
主幹 亀田 圭亮
主査 坪 周平
主査 小又 美穂
主事 本間 美里

町民課

課長 富吉 卓弥
課長補佐 滝口 修子
課長補佐 原 裕平
総括主幹 沼尾 健一
総括主幹 石黒 努
主幹 桑野 広子
主査 星野 辰徳
主査 相内 涉
主査 乙部 輝
主事 新山 雄基
主事 沼畑 志帆

防災管財課

課長 西館 峰夫
課長補佐 木明 裕二
課長補佐 田中 仁
主幹 船橋 龍也
主幹 石田 晃
主幹 五十嵐 豪

介護・福祉課

課長 飯田 貴子
課長補佐 二木 智徳

健康づくり課

課長 木明 修
総括主任保健師 小林 知美
主任管理栄養士 新井山 静
主幹 寺下 邦彦
主幹 杉山 理恵子
主幹 川畑 翔
主幹 小野寺 真美
主任保健師 遠藤 知恵理
主任保健師 澤谷 未優
主事 高橋 凌
主事 亀田 祥生
主事 横濱 彩芽
保健師 横濱 彩芽

産業振興課

課長 上野 義孝
課長補佐 二ツ森 知貴
課長補佐 上野 優
主幹 鳴海 秀一
主査 吹越 麻衣子
主査 荒川 純希
主査 横浜 恵介
主査 田村 優宝
主査 沢田 慎悟
主査 上原子 愛斗

建設水道課

課長 五十嵐 洋介
課長補佐 瀧澤 誠
課長補佐 安村 英彦
主幹 駒井 洋
主幹 久保田 路大
主査 杉山 拓
主査 十文字 秀行
主査 高坂 崇
主事 村山 陽祐
主事 矢崎 裕大
主事 高野 繁哲
主事 横濱 貴大
主事 杉山 実
主事 濱野 徹
主事 松館 秀明
主事 村山 禎親

議事事務局

(監査委員書記併任)
事務局長 田中 利実
主幹 濱中 太一

選挙管理委員会事務局

事務局長(併任) 山田 勇一
書記(併任) 四戸 俊彰
書記(併任) 木村 卓磨

農業委員会事務局

事務局長(併任) 上野 義孝
事務局長補佐(併任) 上野 優
総括主査 吹越 麻衣子

学校教育課

課長 飯田 満
課長補佐 古林 輝樹
主幹 藤谷 俊徳
主査 柴崎 駿
主事 清水目 唯那
主事 中村 悠貴人
室長 向中野 純子
主査 工藤 萌

社会教育・スポーツ課

課長 玉山 順一
課長補佐 濱野 裕子
総括主幹 中山 直樹
主幹 米内山 周大
主査 黒澤 晋一
主査 野坂 鳳真
主査 貝塚 千佳
主事 原田 悠紀

中央公民館

館長(兼務) 玉山 順一
館長補佐(兼務) 濱野 裕子
総括主査 野坂 洸太

図書館

館長(兼務) 玉山 順一
館長補佐(兼務) 濱野 裕子
総括主幹 吉田 真希子

歴史民俗資料館

館長(兼務) 玉山 順一
館長補佐(兼務) 濱野 裕子
主幹 山崎 杏由

〈職員の顔写真掲載の廃止について〉

これまで全職員の顔写真を載せておりましたが、インターネットやSNSによる被害の未然防止と職員のプライバシーへの配慮から、掲載を廃止しました。ご理解をお願いします。

| | | | |
|--------|--------|--------|-----------|
| 野辺地中学校 | 若葉小学校 | 野辺地小学校 | 学校給食共同調理場 |
| 用務員 | 用務員 | 用務員 | 所長(兼務) |
| 安田 千恵子 | 横濱 廣一朗 | 野坂 真由美 | 飯田 満 |
| 中村 親男 | | 横濱 信弥 | 寺澤 いづみ |
| | | | 宮平 りつ |
| | | | 主事 |
| | | | 総括主幹 |

副町長に江刺家と夫氏が再任



江刺家と夫氏が副町長に再任されました。任期は令和6年4月1日から令和10年3月31日までです。

～再任のあいさつ～

町民の皆様と一緒に町政を前に進めてまいります。よろしくお願いします。

教育長に小野淳美氏が就任

小野淳美氏が教育長に就任されました。任期は令和6年4月1日から令和8年9月30日までです。

～就任のあいさつ～

誰もが生涯にわたり学べる町、そして郷土を愛し育む「人財」を育てていくため、町民の皆様の声を大事にしながら、学校教育・社会教育・生涯学習のさらなる充実に尽力してまいります。どうぞよろしくお願いします。



新採用職員紹介

野辺地町職員に新しい仲間が加わりました。

- ①主な業務担当
- ②抱負
- ③好きな言葉
- ④長所



健康づくり課

保健師 横濱 彩芽

- ①減る脂～運動クラブ、こころの健康づくり事業、家庭訪問に関する事など
- ②早く仕事を覚え、町に貢献できるように頑張ります。
- ③後悔先に立たず
- ④慎重に物事に取り組むところ



令和6年度入学式
ご入学
おめでとうございます

4月8日に町内の小中学校で令和6年度入学式が行われました。

野辺地小27名、若葉小35名の新1年生が入学式に臨みました。教室では、先生の話に耳を傾け、これからの学校生活に希望を膨らませていました。

また、野辺地中では新入生70名が真新しい制服に身を包み、在校生と保護者が見守る中、入場しました。新入生代表の笹木望永さんは「何事にもチャレンジし、たくさん思い出をつくりたい」と誓いの言葉を述べました。

野辺地中学校



若葉小学校



野辺地小学校



さけ稚魚を放流



さけ稚魚を放流する園児たち

野辺地保育園の年長児15名が3月26日、城内橋上流でさけの稚魚（体長約7cm）約1万匹を放流しました。

野辺地川漁業協同組合（佐藤淳二組合長）がさけの稚魚の放流を通して、河川環境に関心を高めてもらうことを目的に実施したもので、稚魚を放流した園児たちは、「元気に帰ってきてね」と優しく声を掛けながら放流しました。

ほたて耳吊り作業を激励



耳吊り作業を見学する野村町長

野村町長と江刺家副町長が3月26日、ほたての耳吊り作業に従事している方々を激励するため、馬門東漁港などを訪問しました。

昨年は記録的な猛暑による高水温の影響で、ほたての育成に大きな被害がありました。

作業員の皆さんは、今年は順調に育ってほしいと願いながら、手際よく耳吊り作業にあたっていました。

100歳おめでとうございます



新山 みよ さん

新山みよさんは当町出身で、同じく当町出身の市太郎さんと結婚し、6人の子供、8人の孫、16人のひ孫に恵まれました。手踊りや歌を聴くことがお好きとのこと。

地域おこし協力隊 横井さくらさんへ辞令交付



町長から委嘱状を受け取る横井さん

横井さくらさんに4月1日町長から野辺地町地域おこし協力隊の委嘱状が手渡されました。

横井さんは特例で4年目の地域おこし協力隊となります。「今年度も野辺地のPRがんばります。」と意気込みを述べました。任期は令和7年3月31日までです。

町へのご寄附 ありがとうございます

野辺地川柳社（西野秋子代表）から児童への学用品費として30,000円



日赤奉仕団の皆さん

野辺地町日赤奉仕団（太田富江委員長）から、小学校新入生の入学祝いとして鉛筆63ダースと小中学校へ雑巾350枚

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和6年3月末現在（前月比）
 人口 11,931名（-56）
 男 5,574名（-24）
 女 6,357名（-32）
 世帯数 6,283世帯（-11）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
6月19日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
6月4日（火）10時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合せ先 介護・福祉課
☎65-1777
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
5月10日（金）14時～
6月14日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合せ先 総務課
☎64-2111（内線263）
※要予約（定員に達し次第締切）
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
5月21日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合せ先 総務課（内線263）
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

精神障がい者地域生活支援事業 「めぐみの会」

「めぐみの会」は、地域との交流を通じ、障がい者理解を図り、障がい者の自立に向けた地域支援を目的に、在宅の精神障がい者及びその家族が集まって交流を行います。

月に1回開催しており、調理実習や勉強会などを行っています。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

◆日程（金曜日開催）
 ◇令和6年

- 5月17日、6月14日、
- 7月19日、8月16日、
- 9月13日、10月25日、
- 11月15日、12月20日

◆令和7年
 1月17日、2月14日
 3月14日
 ◆時間 9時半～15時（12月以降は10時～15時）

降は10時～15時

◆場所 健康増進センター
 ◆対象者 町内に住所を有し、在宅で社会復帰・自立を希望し生活する、主治医がいる精神障がい者及びその家族

◆問合せ先 介護・福祉課
 （健康増進センター内）
 ☎65-1777



「ぴゅあへのじ相談室」を開設

「障がいのある人もない人も、共に豊かに暮らせる町へ」

「ぴゅあへのじ相談室」では、身体・知的・精神の障がいをお持ちの方や家族の方で家から出られない、心配事がある、仕事はできないが何かしたい、家から出て活動したいなどといったことについて総合的・専門的な相談支援を行います。

また、障がい者等の日中における活動の場を提供し、小物づくりや制作活動を行います。

◆場所 健康増進センター
 ◆費用 無料

◆対象者 ※実費負担の場合あり
 障害者手帳所持者、手帳はないが障がいがあると思われる方とその家族。

◆日程などの詳細についてはお問い合わせください。
 ◆申込・問合せ先 介護・福祉課
 （健康増進センター内）
 ☎65-1777



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの保険料は、月額16,980円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば5月分は6月末まで）、月末が土日祝

の場合は月初めになります。未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

◆問合せ先 青森年金事務所
 ☎017-734-7495
 ◇町民課（内線241）
 ◆保険料納付期限 5月分 7月1日（月）

「へのじ元氣講座」受講生募集

さまざまな講座を受講し、学びを通して元氣になりませんか。
 ◆期間 6月～12月（全7回）
 ◆時間 主に午前10時～正午
 ◆場所 中央公民館

内容

- ①歴史講座（郷土料理）※あおもり県民力レッジ共催
 - ②料理講座（郷土料理）
 - ③教養講座（金融関係）
 - ④町外研修（芸術鑑賞）
 - ⑤教養講座（整理整頓術）
 - ⑥運動教室（簡単エアロビ）
 - ⑦体験教室（レザークラフト）
- ◆受講料 1,000円（年額）
 ◆締切 5月20日（月）
 ◆申込先 社会教育・スポーツ課
 ☎64-2119

児童館行事

- ◆支援拠点事業 のへじらんど
 リトミックで楽しもう
- ◆講師・子育て支援員
 15日（水）10時～
- ◆おもちゃ作り
 18日（土）10時半～
- ◆避難訓練
 22日（水）16時～
- ◆問合せ先 児童館 ☎64-3106

お知らせ

令和6年度 上期 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

5月30日(木)～6月2日(日)

| 月日 | 実施時間 | 場 所 |
|----------|-------------|---------------------------|
| 5月30日(木) | 9:30～9:45 | 愛宕公園駐車場 |
| | 9:55～10:00 | 中袋町・旧石孝電機工業駐車場(事務所50m先)付近 |
| | 10:10～10:15 | 干草橋農協集荷所前 |
| | 10:25～10:30 | 木明農作業休養施設前 |
| | 10:40～10:50 | 有戸地区学習等供用センター入口付近 |
| | 11:00～11:05 | 目ノ越集会所前 |
| | 11:15～11:20 | 上目ノ越バス停付近 |
| 5月31日(金) | 9:30～9:35 | 下町・丸山商店向い |
| | 9:45～9:50 | 旧野辺地ホーム入口付近 |
| | 10:00～10:10 | 中央公民館駐車場 |
| | 10:20～10:25 | えぼしグラウンド付近 |
| | 10:35～10:45 | 常夜燈公園駐車場 |
| | 10:55～11:00 | 潮騒公園駐車場(公衆トイレ側) |
| | 11:10～11:20 | 馬門公民館駐車場 |
| 6月1日(土) | 8:30～8:40 | 役場前 |
| | 8:50～8:55 | 金沢町集会所 |
| | 9:05～9:20 | 海水浴場駐車場 |
| | 9:30～9:40 | 勤労青少年ホーム駐車場 |
| | 9:50～10:00 | 中道ふれあい公園 |
| | 10:10～10:15 | 新むつ小川原株式会社前 |
| | 10:25～10:30 | 下町・第2久保田歯科付近 |
| | 10:40～10:50 | 下町2区自治会集会所 |
| 6月2日(日) | 8:30～8:40 | 役場前 |
| | 8:50～8:55 | めんめん駐車場 |
| | 9:00～9:10 | 町立体育館駐車場 |
| | 9:20～9:35 | 烏帽子コミュニティセンター |
| | 9:45～10:00 | 観光物産PRセンター駐車場 |
| | 10:10～10:20 | コミュニティ消防センターなるさわ |
| | 10:30～10:35 | 川目集会所入口付近(ごみステーション前) |
| | 10:45～10:50 | 旧クローバー作業所駐車場 |

犬の登録及び狂犬病予防注射(上期)

町では、次の日程により狂犬病予防注射を実施します。
 町に登録済みの犬の飼い主さんにはハガキで通知します。
 で、接種の際は必ずハガキを持参してください。
 なお、接種会場では、登録申請・注射済票交付・登録事項変更届・死亡届の手続きもできますので、まだ登録の手続きをしていない犬の飼い主さんは、接

種会場又は町民課で必ず手続きを行ってください。

◆変更届の手続きが必要な例

- ◇ 飼い主さんが変わったとき
- ◇ 飼い主さんが住所変更をしたとき

また、病気や高齢などで狂犬病予防注射を接種できないと動物病院で診断された犬の飼い主さんは「狂犬病予防注射猶予証明書」を動物病院から発行してもらい、必ず町民課へ提出してください。

◆料金

- ◇ 登録料金(生涯1回)
1頭 3,000円
- ◇ 注射料金(毎年1回)
1頭 2,750円
- ◇ 注射済票料金(毎年1回)
1枚 550円
- ◇ 集合注射料金
(注射料金+注射済票料金)
1頭 3,300円

◆届出・交付受付担当

町民課(内線245)



令和6年度自衛官等採用案内

| 種 目 | 資 格 | 受付期間 | 試験期日 | 処 遇 | 試験場所 |
|-------------|--|-----------------|--|---|----------|
| 一般幹部候補生 | 令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方) | 令和6年4月24日～6月13日 | <1次試験> 令和6年6月22日 <2次試験> 令和6年7月30日～8月5日* | [初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円 | 別途連絡します。 |
| キャリア採用幹部 | 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者 | 令和6年3月1日～5月17日 | 陸：令和6年6月10日 海：令和6年6月17日 空：令和6年6月17日～19日* | 2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。 | |
| 技術書 | 20歳以上の者で国家免許資格取得者等 | | 陸：令和6年6月7日 海：令和6年6月14日 空：令和6年6月12日～14日* | 海・空曹長、1等陸・海・空曹：約24万～27万円 2等陸・海・空曹：約23万～26万円 3等陸・海・空曹：約21万～約25万円 *学歴・職歴等により異なります。 | |
| 一般書候補生 | 18歳以上33歳未満の方 | 令和6年3月1日～5月7日 | <1次試験> 令和6年5月17日～26日* <2次試験> 令和6年6月15日～30日* | [初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒) | |
| 自衛官候補生(任期制) | | 年間を通じて行ってまいります。 | 別途連絡します。 | | |

* 試験日については、別途指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。
 処遇については、令和6年1月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)
 E-mail:aoori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



★個別に相談に応じます。
 QRコードから申し込み

**農業使用済プラスチックを
収集します**

『野辺地町農業用プラスチック適正処理協議会』では、農業用プラスチック（ハウス用ビニール、マルチ用ポリ、肥料袋、農業空き容器、育苗箱、パオパオラップ類、ながいもネット等）の適正処理のため、次のとおり収集をします。

◆収集場所

野辺地野菜集出荷施設（字有戸鳥井平213-1）へ持参してください。

◆搬入日時

5月20日（月）
9時～12時

◆処理料金（税別）

PE製品 22円/kg

PP製品 30・25円/kg

◆支払方法

農協口座からの引き落とし（農協の口座番号・口座名義が分かるもの・通帳印を持参）

◆搬入の仕方

◆PE製品とPP製品は分けて搬入する。
◆土等を落して乾かし、異物が混入しないようにする。

◆マルチ、ビニール、ラップ類は飛ばないように1～2か所を結束し、手で持ち上げられる程度にする。（総量10kg～15kg）

◆農薬等のプラスチックボトルは完全に使い切った状態で水洗いし、ポリ系のごみ袋に入れる。

◆問合先

◆産業振興課（内線278）
◆JA ゆうき青森野辺地営農センター
☎64-0024

若者の結婚を支援します

町では、少子化対策の一環として、若者の結婚を経済的に支援する「野辺地町結婚新生活支援事業」を実施します。

◆補助対象要件（全てに該当）

◆令和6年1月1日から令和7年度3月31日までの間に婚姻届を受理され、同一世帯となった夫婦
◆夫婦の合計所得が500万円未満
◆夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
◆婚姻後継続して2年以上野辺地町に居住すること

◆補助金額

補助金の上限額は30万円。ただし、夫婦ともに29歳以下の場合は60万円を上限

◆対象費目

家賃、住宅購入費用、リフォーム費用、引越費用

◆補助対象期間

令和6年4月1日から令和7

年3月31日までの期間
◆問合先
企画財政課（内線265）



募集

水泳教室初級講座

屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象とした水泳教室を実施します。

| 初級 | |
|-----------------------|------------------|
| 小学生 | 幼児 |
| ビート板を使って呼吸やバタ足をしてみよう！ | 水に顔を付けられるようになろう！ |

今回は初級講座の募集となります。定員になり次第締め切ります。また、お申込みの受付は電話のみとなります。お申込み後、参加料と印鑑を持参の上、サン・ビレッジのへじで手続きをしてください。

◆受付 5月9日（木）

※電話の受付は、8時半から行います。

◆講師 フィットネスクラブウイング

◆申込 サン・ビレッジのへじ

☎64-9777

初級講座

| 参加料 | 時間 | 開催日 | 定員 | コース |
|--------|---------------|-------------------------------|-----|----------------|
| 1,500円 | 15:30 ~ 16:30 | 6/8、15、22、29、7/6、13 | 8人 | 幼児 (3歳～就学前) |
| 1,500円 | 17:00 ~ 18:00 | 予備日 7/20 毎週土曜日 (全6回) | 13人 | 児童 (小学生) |

※幼児コースは令和6年5月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

**町の計画(案)への
ご意見を募集します**

◆意見募集期間

5月1日～5月30日

◆案件

野辺地町耐震改修促進計画

◆意見を提出できる方

◆町内に住所を有する方
◆町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体

◆町内の事務所又は事業所に勤務する方

◆町内の学校に在学する方

◆町内の学校に在学する方

**三沢基地航空祭ポスターの
一般公募**

◆提出先 建設水道課
(内線276)
☎64-7510

◆募集内容 9月8日（日）に開催する三沢基地航空祭を効果的に宣伝できるポスターのデザイン

◆三沢基地航空祭ポスターのテーマは自由とします。

◆応募締切 5月26日（日）

◆メール、郵送ともに必着。

◆選考

最優秀賞1点、優秀賞数点

◆発表 6月中旬予定

◆その他 詳細については、三沢基地公式HP又はXをご覧ください。

◆問合先 三沢基地航空祭事務局

☎0176-5314121

(内線) 4998又は4999

mawpub1101@net.aci.

mod.go.jp

募集
協働のまちづくり推進事業

町では、官民協働のまちづくりの実現を目指しており、その一環として、まちづくり活動に自主的・自発的に取り組む方をサポートする「協働のまちづくり推進事業」を実施します。

対象事業

令和7年3月25日までに町民の皆さんが自主的・自発的に取り組むまちづくり活動

補助金の額

原則として補助対象経費の10分の8以内（上限50万円）

対象者

2人以上の構成員を有し、その2分の1以上が町内に在住、在勤又は在学し、主たる活動範囲が野辺地町であること。

申請受付期限

令和7年2月28日まで

※予算がなくなり次第締切り

その他

◇申請のあった事業については、公益性、発展性、継続性等を総合的に審査した上で補助金交付の可否を決定します。
◇補助金を申請する場合は事前に企画財政課へご相談ください。

問合せ

企画財政課（内線265）

自動車税（種別割・環境性能割）の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方又はその方と生計を一にする方、若しくは常時介護者が、それらの手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合に、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときは、申請により自動車税（種別割・環境性能割）、軽自動車税環境性能割の減免を受けることができます。

すでに減免を受けている方は、5月に送付される「自動車税（種別割）減免予定通知書」の内容をご確認ください。申請した内容に変更があった場合には、変更手続きが必要です。制度・申請についての詳細は、地域県民局県税部までお問い合わせください。

◇申請の対象となる自動車は、軽自動車を含め、手帳の交付を受けている方1人につき1台に限られます。軽自動車税種別割の減免制度につきましては、主たる定置場所在の市町村にお問い合わせください。

問合せ 上北地域県民局県税部 納税管理課

内閣府からのお知らせ

☎0176-22-8111
（内線211、214）

「重要土地等調査法」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、今般、町内の一部の区域が注視区域と指定され、施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせ下さい。

【注視区域】

防衛統合デジタル野辺地無線中継所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域（野辺地町字向田地内）

問合せ

内閣府重要土地等調査法コールセンター
☎0570-0011125
（平日9時半～17時半）
<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa> 又は「内閣府重要土地」で検索



募集「民生委員児童委員」

- ・松ノ木平地区 1名
- ・下袋町地区 1名
- ・金沢地区 1名

町では、松ノ木平地区、下袋町地区、金沢地区を担当する民生委員児童委員を各1名募集します。

地域の身近な相談相手として、高齢者や障がい者、子育て世帯の見守りや訪問、相談などにご協力いただける方は、ぜひご応募ください。

募集期間 5月1日（水）～5月27日（月）

資格基準

◇松ノ木平地区、下袋町地区、金沢地区に居住している78歳未満の方
◇社会福祉に理解と熱意を持ち、組織活動ができる方など

任期

令和7年11月末まで

候補者は町・県推薦会の審査を経て国に推薦し、厚生労働大臣より委嘱されます。

問合せ 介護・福祉課（健康増進センター内）
☎65-1777

**第6次野辺地町
行財政改革大綱策定**

町では、より質の高い安定した行政サービスの提供と、事務の効率化やスマート自治体への転換の推進、健全な財政運営などを目的として、令和6年3月29日に「第6次野辺地町行財政改革大綱」を策定しました。

詳しくは町ホームページへ掲載しておりますので、ご覧ください。

問合せ

総務課（内線264）

軽自動車税（種別割）の減免申請は5月24日（金）まで

令和6年度軽自動車税（種別割）納税通知書を5月1日（水）に発送します。

身体などに障がいのあるかたのために軽自動車などを使用する場合、障がいの等級など一定の要件を満たしていると、申請により軽自動車税（種別割）が減免されます。

申請期限

5月24日（金）までに、申込先に申請してください。

※詳しくは町ホームページをご確認ください。

申込・問合せ

税務会計課（内線235）

マイナンバーカード休日交付窓口を開設

5月12日（日）、6月9日（日）、7月7日（日）9時～12時
※電子証明書の更新も受付します。



野辺地町職員採用試験のご案内

令和7年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

1. 職種・受験資格等

| 職種 (試験区分) | 採用 予定数 | 受験資格 (いずれの要件も満たすこと) | | 受験申込受付期限 |
|-------------------------------|-----------|---|-----------------------------------|---|
| 行政職 (大学卒業程度) | 若干名 | <ul style="list-style-type: none"> 平成6年4月2日以降に生まれた方 大学を卒業した方又は令和7年3月31日までに大学卒業見込の方 | | 令和6年5月 27日(月)まで (郵送の場合は 5月27日必着) |
| 土木 (大学卒業程度) | 1名程度 | <ul style="list-style-type: none"> 平成6年4月2日以降に生まれた方 大学を卒業した方又は令和7年3月31日までに大学卒業見込の方 | 二級土木施工管理技士以上の資格を有する方又は取得見込みの方(注1) | |
| 建築 (大学卒業程度) | 1名程度 | | 二級建築士以上の資格を有する方又は取得見込みの方(注1) | |
| 保健師 (大学卒業程度) | 1名程度 | 保健師の免許を有する方又は取得見込みの方(注1) | | |
| 一般事務 (高校卒業程度) | 若干名 | <ul style="list-style-type: none"> 平成6年4月2日以降に生まれた方 高等学校を卒業した方又は令和7年3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く | | 7月1日発行の『広報のへじ7月号』及び町ホームページによりお知らせします。 |
| 身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度) | 若干名 | <ul style="list-style-type: none"> 平成6年4月2日以降に生まれた方 高等学校を卒業した方又は令和7年3月31日までに高校卒業見込の方 身体障害者手帳等を有している方(注2) | | |

(注1) 土木・建築・保健師の資格及び免許について
資格及び免許を取得見込みの方で、資格等が取得できない場合は採用されません。

(注2) 身体障害者手帳等を有している方

- 身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方
- 都道府県知事の定める医師若しくは産業医による「障害者の雇用の促進等に関する法律」別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書等がある方

なお、身体障害者手帳等を有している方は、身体障がい者採用枠に限らず、全職種のいずれかを受験することが可能です。

2. 試験日・試験会場等

(1) 1次試験

| 職種 | 試験日 | 試験会場 | 試験内容 |
|---------------|--------------|-------|----------------|
| 行政職・土木・建築・保健師 | 令和6年7月14日(日) | 野辺地町内 | 教養試験、専門試験、各種検査 |
| 一般事務 | 令和6年9月22日(日) | 野辺地町内 | 教養試験、各種検査 |

(2) 2次試験

試験日・・・1次試験合格者に通知します。

試験内容・・・作文試験、面接試験を予定

3. 受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

- ①受験申込書 ②履歴書(申込前3か月以内に撮った顔写真貼付) ③最終学歴の卒業証明書(開封無効)
- ④成績証明書(開封無効) ⑤身体障がい者採用枠に申し込む方又は身体障がい者採用枠以外に申し込みされる方で障がいのある方は身体障害者手帳等の写し
- ※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

4. その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

◆申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1
野辺地町 総務課 人事担当 ☎0175-64-2111 (内線289)



令和6年度事業者向け補助金のご案内

◆問合せ先 産業振興課（内線267）

◆産業創出応援事業費補助金【継続】

魅力ある商工業の振興及び商店街の活性化などの地域経済の発展と雇用の拡大を図ることを目的に、事業者が新たに従業員を雇用して行う新規事業に対して、人件費や創業に要する経費を補助します。（上限200万円）

◆空き店舗・空き家活用事業補助金【継続】

魅力ある商工業の振興及び商店街の活性化などの地域経済の発展を促進することを目的に、町内の空き店舗・空き家等を活用して、新たに出店するための内外装工事や設備修繕等に要する経費を補助します。（上限60万円）

◆販売促進事業費補助金【継続】

物価高騰等の影響により減少した売り上げと集客の回復及び当町の夏のイベントに併せて地域の活性化を図ることを目的に、店舗をPRするために行う活動経費及び店舗改修等に要する経費を補助します。（上限40万円）

- ①販売促進事業補助金の申請期間は令和6年6月28日（金）までとなります。
- ②事業採択会議において審査を行い、事業者を決定します。（7月上旬開催予定）
- ③本補助金の申請は、申請年度にかかわらず同一事業者、1回限りとなります。

◆販売促進事業の補助対象経費一覧

| | 補助事業の内容 | 補助対象経費（主なもの） | 補助率及び交付限度額 |
|-----------------------|---|---|--|
| 広 報 活 動 費 | 売り上げ・集客の回復を図るために、事業者が自らの店舗をPRするために行う活動等 | (1) PR媒体のデザイン、印刷費 （チラシ・ポスター） (2) のぼり旗・横断幕等のデザイン、 製作費 (3) PR看板の製作、購入費 (4) 新聞広告、情報誌掲載料 | 補助率 2/3 交付限度額：15万円 |
| 店 舗 改 装 費 | 店舗の機能及び魅力を向上させ、集客力の回復等を行うために行う改装工事等 | (1) 内装工事 (2) 外装工事 (3) 各種設備工事 | 補助率 2/3 交付限度額：25万円 ※広報活動費と併せて申請することが条件です。 |

- ①各補助事業の詳細につきましては、町ホームページに掲載している要綱等をご確認ください。
（6月広報で事業周知チラシを折込みします。）
- ②申請前に問合せ先へご相談ください。



合併処理浄化槽設置補助金

◆問合せ先 町民課（内線246）

令和6年度の浄化槽設置補助金の申請を受付けしています。

申請期限は、11月29日（金）までとなっていますので、ご希望の方はお早めに申込みください。

◆補助内容

（1）新築住宅の場合

浄化槽の大きさは、建物の延べ面積により決まります。

【新築住宅の場合は、下記のとおり浄化槽本体が補助金の該当となります。】

| 浄化槽の大きさ | 補助限度額 | 備考 |
|---------|----------|-------------------|
| 5人槽 | 390,000円 | 延べ面積130㎡以下 |
| 7人槽 | 474,000円 | 延べ面積130㎡以を超える |
| 10人槽 | 660,000円 | 2世帯住宅（浴室・台所を別に設置） |

※建て替えの場合は、下記（2）の撤去費が補助金の該当となります。

（2）改築・リフォームの場合

①単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

| 工事内容 | 補助限度額 |
|------------|----------|
| 単独処理浄化槽撤去費 | 120,000円 |
| 宅内配管工事費 | 300,000円 |

②くみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

| 工事内容 | 補助限度額 |
|----------|----------|
| くみ取り槽撤去費 | 90,000円 |
| 宅内配管工事費 | 300,000円 |

補助金交付額(申請例)

| | |
|----------|------------|
| 浄化槽本体 | 390,000円 |
| + | |
| くみ取り槽撤去費 | 90,000円 |
| + | |
| 宅内配管工事費 | 300,000円 |
| | 合計780,000円 |

新築住宅への補助は、浄化槽本体のみ対象となります。ただし、建て替えの場合は、浄化槽本体に加え単独処理浄化槽又はくみ取り槽の撤去費が対象となります。既存住宅に合併処理浄化槽を設置する場合は、浄化槽本体、撤去費及び宅内配管工事費のすべてが対象となります。なお、合併処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換は、補助対象となりませんのでご注意ください。

その他要件がありますので、ご検討中の方は問合せ先までご連絡ください。

防災無線を用いた「情報伝達試験」

◆問合せ先 防災管財課（内線223）

令和6年度 第1回全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（J-アラート）による国からの緊急情報が、正常に流れるかを確認するためのテスト放送を実施します。

◆実施日 令和6年5月22日（水）11時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。



シニアeスポーツサロンで楽しく介護予防しませんか？ ～ゲーム機を使った介護予防事業の参加を募集します～

◆申込・問合せ先 介護・福祉課 健康増進センター内 ☎65-1777

町では、ゲーム機でボウリングやバドミントンゲームをして運動したり、音楽に合わせて太鼓をたたきリズムゲームをする介護予防に取り組んでいます。

ゲームが子どもや若い世代だけのものではなく、大人でも楽しめる身近なものとして、脳の活性化やフレイル（要介護状態になること）を防ぐ効果を期待しています。

昨年の参加者からは、「最初は難しかったけれど楽しい」「また参加したい」とうれしい感想が聞かれています。初めての方でも、健康づくりサポーターと職員が丁寧に支援します。お気軽に電話で申込みください。

◆日 程 （場所：健康増進センター ※各回 10時～11時半）

| | | | |
|-----|---------------|-----|---------------|
| 6月 | 4日(火)、18日(火) | 11月 | 5日(火)、25日(月) |
| 7月 | 8日(月)、23日(火) | 12月 | 10日(火)、24日(火) |
| 8月 | 5日(月)、26日(月) | 1月 | 10日(金)、21日(火) |
| 9月 | 13日(金)、24日(火) | 2月 | 3日(月)、18日(火) |
| 10月 | 11日(金)、25日(金) | 3月 | 3日(月)、18日(火) |

※会場の都合等により日程が変更になることがあります。

◆対 象 野辺地町にお住いの65歳以上の方

◆内 容 ゲーム体験（見学だけでも大歓迎）、保健師や看護師の健康相談等

◆その他 参加無料

※動きやすい服装でご参加ください。



教育連携パートナーシップ情報

◆問合せ先 学校教育課 ☎64-2119

町では、活力ある個性豊かな教育活動の推進を目的に、町内の高等学校2校それぞれと「教育連携パートナーシップ協定」を締結し、地域を担う人財の育成や郷土の歴史・文化の継承などに取り組んでいます。

◆令和6年3月卒業生の主な進学・就職状況

【青森県立野辺地高校】

◇4年生大学

弘前医療福祉大学、八戸工業大学、
専修大学

◇短期大学 青森中央短期大学

◇公務員 青森県警察

【八戸学院野辺地西高等学校】

◇4年生大学

八戸学院大学、青森中央学院大学、札幌学院大学、東北学院大学、東北福祉大学、中央学院大学、駒澤大学、国土舘大学、帝京大学、帝京平成大学、文京学院大学、東海大学、関西国際大学、江戸川大学、富士大学、共栄大学、淑徳大学

◇短期大学

八戸学院大学短期大学、青森中央短期大学、弘前医療短期大学部

◇公務員

六ヶ所村役場、陸上自衛隊一般曹候補生、海上自衛隊一般曹候補生、陸上自衛隊、航空自衛隊

～2024のへじ春まつり・歴史民俗資料館コラボ企画～ 「愛宕公園さんぽー園内の文化財と動植物をみてみよう！」 参加者募集！

◆申込・問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

野辺地の歴史や自然について知る機会として、春まつり会場の愛宕公園内の文化財めぐりと動植物を歩きながら観察する講座を下記のとおり開催します。
皆さまのご参加をお待ちしております！



【園内で見ることができるメジロ】



【御前水と石畳】

- ◆日時 5月3日（金・祝）10時～12時
- ◆集合場所 愛宕コミュニティセンター
- ◆対象 どなたでも
※幼児・小学生は保護者同伴
- ◆参加費 無料
- ◆定員 なし
- ◆講師 町文化財保護審議会 高沢岩男 氏

- ◆参加申込 不要
※当日集合場所へ集合ください。
集合場所で参加受付をします。
- ◆持ち物 雨具、
写真を撮りたい方はご自分のカメラ
- ◆その他 動きやすい格好で参加ください。
雨天の場合は、中止となります。

国特別天然記念物「カモシカ」を見かけたら

- ◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494
社会教育・スポーツ課 ☎64-2119

～国特別天然記念物「カモシカ」を見かけたら～

国の特別天然記念物・カモシカ（右写真）は、生息頭数の減少等により、保護の対象になっています。
カモシカを見かけたときは、下記の対応をお願いします。



◆生きているカモシカを発見したとき

カモシカは臆病な性格で、人に危害を与える動物ではありません。

発見時は、近寄らず刺激せずに、様子を見守るようにしてください。

民家近辺や街中で発見した際には、歴史民俗資料館又は社会教育・スポーツ課へご連絡ください。

◆ケガで動けない・死亡している

カモシカを発見したとき

歴史民俗資料館又は社会教育・スポーツ課へご連絡ください。

なお、死亡しているカモシカには、決して素手で触らないようにしてください。

野辺地町立図書館
QRコード



としまだより (5月)

4 質の高い教育を
みんなに



☎64-2195

図書館イベント

●英会話クラブ
1日・8日・22日(水)
3時～(中央公民館)
自主学習

●朗読の会「秋桜」
9日(木) 10時～
定例会(中央公民館)



●ブックスタートプラス
20日(月) 8時40分～9時
(1歳6か月児健診対象児・
健康増進センター)

●おはなしサークル
「虹色の会」
25日(土) 13時半～
定例会(図書館)

●春の読書deスタンプラリー
期間 4月27日(土)
5月30日(木)
対象・町民(図書館)

今月の休館日

※31日(金)館内整理日の
ため休館
7日(火)、13日(月)、
20日(月)、27日(月)、
31日(金)

おはなし工房

絵本の読み聞かせと工作会を行います。

[日 時] 5月18日(土) 14時15分～

[場 所] 図書館視聴覚室

[対 象] 4～12歳

※幼児は、保護者同伴。

[定 員] 8名 ※要申込み

[参加料] 無料

[申込先] 図書館



「ブックマーク」

図書館おすすめの新着本 (入荷予定本)

| 書 名 | 著 者 名 |
|-------------|-----------|
| マリコ、アニバーサリー | 林 真 理 子 |
| サロメの断頭台 | 夕 木 春 央 |
| 定食屋「雑」 | 原 田 ひ 香 |
| デジタル時代の恐竜学 | 河 部 壮 一 郎 |

本の展示

こどもの読書週間におすすめの本
「第4回小学生がえらぶこどもの本総選挙ベスト10」「MOE絵本屋さん大賞2024」に選ばれた本の展示と貸出を行います。

5/1(水)～5/30(木)

「読書講演会」を開催しました

県内で執筆活動をしている作家の高森美由紀氏を講師に招き、3月9日(土)に読書講演会を行いました。

講演会では、創作秘話や担当編集者とのやり取り、取材の様子などのお話を伺いました。



貸出期間を一部変更しました

4月1日から雑誌と視聴覚資料の貸出期間を変更しました。

| | 変更前 | 変更後 |
|---------------------|-------|-------|
| 図 書 | 15日以内 | |
| 雑 誌 | 8日以内 | 15日以内 |
| 視聴覚資料 (CD、DVDなど) | 8日以内 | 15日以内 |

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和5年3月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

| 区分 | 令和6年 | | | | | | 昨年 | | | 前年比 | | |
|------|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 3月中(単月) | | | 3月末(累計) | | | 3月中(累計) | | | | | |
| | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 |
| 野辺地町 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 4 | 0 | 6 | -2 | +0 | -4 |
| 横浜町 | 1 | 0 | 2 | 4 | 0 | 5 | 4 | 0 | 5 | +0 | +0 | +0 |
| 六ヶ所村 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 3 | 3 | 1 | 20 | +0 | -1 | -17 |
| 合計 | 2 | 0 | 3 | 9 | 0 | 10 | 11 | 1 | 31 | -2 | -1 | -21 |

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO34. 「野辺地町の春の楽しみ方」

こんにちは。町長の野村です。

のへじ春まつりも残すところあとわずかとなりました。3日から5日までは日替わりでキッチンカーが出店の予定です。花はなくとも、花より団子。春の名残を楽しんではいかがでしょうか。

愛宕公園は言うまでもなく、県内でも有数の海まで見渡せる山形の公園です。花も下から上へと咲き誇り、立体的な景色を愛でることができます。頂上からも花、鯉のぼりを眺めながら野辺地の海まで俯瞰できます。恒例の鯉のぼりは、サヴァダバクラブからあたご公園こいのぼり元気隊が引き継ぎ、悠然と遊泳しています。鯉のぼりの修理や設置には多くの方々のご協力をいただいております。

す。150匹もの鯉のぼりを吊るためのワイヤーや支柱は万一の場合には大変なことになるため、特に注意を払わなければなりません。こちらの新しいグループは絶賛会員募集中とのことです。

夕刻からは灯籠などにも灯りがともり、ライトアップされた景色はまさに幽玄の境地となります。是非、暖かくしてお出かけください。



昨年ののへじ春まつり開会式（左）とあたごde Miseの様子（右）

地域おこし協力隊コラム

その③ 『今年度もよろしくお願ひします。』

皆さんまいどです。
地域おこし協力隊の横井さくらです。

実は、今年の3月で地域おこし協力隊の任期の3年満了やったんですが、ありがたいことに1年間延長していただきまして、大好きな野辺地町の皆さんとまた一緒にいることができる思ったらほんまに嬉しくて、舞い上がってますねん。

この1年も町のことをもっと知ったり、色々な経験できたらなあ思います。

町のPRも頑張りますので、また今年度もよろしくお願ひします。

先日は、松浦食堂さんで町の郷土料理作りを少しお手伝いしたでえ。郷土料理めっちゃ美味しく大好きですねん。

色々な野菜が入った煮あえっこ、豆腐で作った磯辺揚げ、菊、味噌貝焼き、けつめい茶の茶粥…それから、けいらん！美味しいなあ。

食べ物や文化、歴史、お店、1次産業、商業、他にもたくさん、今まで知らなかったこと町の皆さんからいっぱい教えてもらたから、どの経験も大切にしたい思います。



けいらんの中身のクルミ入れ、うまくてできたかなあ？

雲雀平風力発電事業
環境影響評価書縦覧のお知らせ

雲雀平風力開発株式会社が計画する「雲雀平風力発電事業」について、環境影響評価法に基づき「環境影響評価書」の縦覧を左記のとおり行いますのでお知らせします。

◆対象事業の名称

雲雀平風力発電事業

◆事業者

雲雀平風力開発株式会社

◆事業の種類

風力発電所（陸上）

◆事業の規模

32,300キロワット（最大）

◆事業実施区域

青森県上北郡横浜町字雲雀平他

◆縦覧場所

野辺地町役場 第一庁舎

◆正面玄関付近

◆URL

<https://data.jwd.co.jp/info/hibaritai/>

◆縦覧期間

令和6年5月1日

(水) から令和6年6月10日

(月)まで

◆縦覧時間

右記期間中の開庁時

(土日・祝日を除く)

◆問合せ先

雲雀平風力開発株式会社

担当：橋本・青木

☎0176-5810090

(土・日・祝日を除く、9時から17時まで)



【写真①中市謙三（絶壁）の句碑除幕式
撮影：1972（昭和47）年10月7日】
中市氏を慕う有志の方々が建立した句碑。除幕式には中市氏の遺族や慕う人々が出席しました。



【写真②野村家と野村銀行 撮影：大正期】
中市氏は幼少が野村家へ遊びに行き、周りの子どもから羨ましがられたそうです。



【写真③現在の句碑 撮影：2017（平成29）年】
句碑の建立時より樹木が増えたように見えます。句碑は気づきにくいので、探してみてください。

【解説】
愛宕公園には、数多くの石碑が建立されています。その一つに、中市謙三（絶壁）句碑があります。句碑は町を一望できる頂上の一角に建立されていますが、皆さんはこの「中市謙三」という人物をご存じでしょうか。
中市謙三は、1887（明治20）年8月15日生まれ、大正・昭和期に活躍した文人、郷土史家です。野村治三郎家に所縁が深い人物で、謙三の父は野村銀行の番頭を務め、叔母2人が野村家へ嫁いでいます。謙三も慶

応義塾大学を卒業後、野村銀行に就職。銀行業ではなく、主に8代目野村治三郎代議士秘書として治三郎を支えました。その間、東京で様々な人物と交流を深め、民俗研究や文学の造詣を深めていきます。野村氏が政界引退後は、野辺地実科高等女学校の教員となり、この教員時代に様々な民俗学の論文や俳句を発表しています。郷土の副読本『野辺地文選』や雑誌『旅と伝説』への論文掲載、野辺地町史編さんにも尽力したほか、復刻版が発行されている『野辺地方言集』

を発行しました。民俗研究が発展中の時期に、野辺地の方言や民間伝承を収集し、発表した謙三は、町や民俗学会に功績を残しました。
残念ながら、謙三は脳溢血で突然亡くなります。そこで功績を後世に伝えるため、県内外の有志により句碑が建立されました。これが中市謙三句碑です。中市氏について詳しく知りたい方は、図書館に関連書籍が所蔵されていますので、ぜひご覧になってみてください。
（文責・資料館 山崎）

【野辺地の中市謙三】…大正・昭和期の文人、郷土史家。生没年・1887（明治20）年—1942（昭和17）年。慶應義塾大学卒業後、野村銀行へ就職し、8代目野村治三郎（衆議院議員）秘書として活躍。治三郎政界引退後は、野辺地実科高等女学校の教員を務める傍ら、野辺地の民俗や方言を研究し、論文を発表した。その他、俳句も嗜み、文芸雑誌に寄稿する等、文化面でも活躍した。愛宕公園頂上には、中市氏の功績を示す句碑が建立されている。

歴史コラムかわら版

—野辺地の食文化を学ぶ歴史講座—

「野辺地町の郷土料理を作ってみよう！
—けいらん編—」開催

歴史民俗資料館が3月20日、歴史講座「野辺地町の郷土料理を作ってみよう！—けいらん編—」を旧松浦食堂で開催しました。

講座は、野辺地の食文化に親しむことを目的に開催。旧松浦食堂の松浦リツ氏を講師に、参加者がけいらんを中心とした郷土料理4品を実際に作ながら、調理方法について学びました。

参加した皆さんは、松浦氏から調理のコツや注意点等を教わりながら、楽しく調理を行っていました。なお、本講座は今年度も開催予定です。



【写真 講師の松浦さんから料理を教わる参加者】



町の ほけん だより

問合先
健康づくり課（健康増進センター内）
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。（要予約）

◆日程 木曜日（祝日除く） ◆時間 8時半～17時
☎ 64-8080（保健師直通）

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 5月14日（火）、28日（火）、
6月11日（火）、25日（火） ※申込み不要。
◆場所 健康増進センター 時間内にいつでも
◆時間 13時～15時 もどうぞ。

令和6年度 総合健診について

《総合健診とは？》

総合健診とは、特定健診とがん検診を同時に受けられる健診のことです。総合健診は1日で全ての健診を受診することができます。

《特定健診》

メタボリック症候群に着目した健診で、血圧・身体測定、血液・尿・心電図検査等を行います。メタボリック症候群やそれによって引き起こされる生活習慣病の予防・改善が目的です。健診で自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善へ繋げ、そして自分の健康を自分自身で守りましょう。

対象

町内に住所があり、国民健康保険に加入している方（生活保護を受給している方を含みます）

30歳～74歳…特定健診の対象です。

75歳以上 …後期高齢者健診の対象です。町内医療機関（かかりつけ医）にて特定健診に準じた内容を実施します。個別の案内を4月末に郵送しています。

※社会保険へ加入している方（ご本人）は、社会保険が主催の特定健診が対象です（職場健診）。被扶養者（ご家族）は、町の集団健診の会場でも受診可能です。

《がん検診》

毎年必ず、がん検診でがんが発見されています。がんは早期に治療をすれば、約9割が完治すると言われています。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。自覚症状がないうちに、定期的に検診を受けましょう。

対象

町内に住所のある、30歳以上の方（子宮頸がん検診のみ20歳以上）

令和6年度の総合健診案内は、5月末に郵送予定です。その案内で、自分が今年度受けられる健診をご確認ください。受診方法は、健康増進センターを会場にして実施する集団健診と、委託医療機関にて実施する個別健診の2種類があります。予約方法等の詳細は、5月末に郵送予定の案内をご覧ください。

注）集団健診の申込先は、健康づくり課のみ（電話申込可）となっています。

高齢者肺炎球菌予防接種の対象者が変わりました！

高齢者肺炎球菌予防接種の対象者が令和6年度から変更となりました。



対象者

- ①町に住所がある65歳の方
- ②60～65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

①②の方には、個別に案内を郵送予定です。

接種の際、お送りする書類が必要となりますので、必ずご確認をお願いします。

接種方法等ご不明な点は問合先へご連絡ください。

献血日のお知らせ

- ◆日時 令和6年5月26日（日）
10時～12時
13時～16時
- ◆場所 マックスバリュ野辺地店

5/31は世界
禁煙デーです

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問合せ先

健康づくり課（健康増進センター内）
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
64-8080（相談専用）
FAX：64-8083



すすすすアドバイス

～防ごう！ 子どもの受動喫煙～

おうちの方が吸ったタバコの煙をお子さんが吸ってしまう（受動喫煙）と、次の影響が出る危険性があります。

- ①SIDS（乳幼児突然死症候群）の発症が2倍～3倍にもなる。
- ②喘息が治りにくくなる等の健康被害のおそれがある。
- ③長い期間、お子さんが受動喫煙することにより、将来の病気を引き起こす危険性が高くなる。



タバコの煙はすぐに空気中に拡散して目に見えなくなり、たとえ煙たさを感じなくても、長時間にわたり空間に残り続けます。場合によっては喫煙者の吸った何倍もの煙をお子さんが吸ってしまうことがあります。

部屋を分けたり、換気扇や空気清浄機を使用しても煙を除去することが難しいため、おうちの方がタバコを吸うときは、屋外で吸うようにしましょう。

電子タバコや加熱式タバコも同様に有害です。喫煙者の息にもタバコの有害物質が含まれているため、お子さんのいる家庭ではぜひ禁煙にチャレンジしましょう。禁煙の相談は、禁煙外来や町の総合健康相談をご利用ください。



* 各種相談先 *

| 相談名（連絡先） | 実施日 | 対象／内容 |
|---|--|---|
| すすすす相談 (64-8080) | 月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 | 妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ（助産師・保健師）が対応。 |
| ことばの相談 (64-8080) | | |
| 思春期はればれ相談 (64-8080) | 火・木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 | 思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。 |
| こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152) | 平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時 | 小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。 |



5月の保健カレンダー



| 日 | 事業名（対象者） | 開始時間 | 場所 | 備考 |
|----|---------------------------------|--------|----------------|---|
| 9 | 4か月児健診 (R5年12月8日～R6年1月9日生まれ) | 8時45分 | 野辺地病院 (小児科) | 対象者には個別通知します。 |
| 15 | 10か月児健診 (R5年7月生まれ) | 13時20分 | 健康増進 センター | 個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。 前日までに申込みが必要です。 |
| | 1歳児健診 (R5年4・5月生まれ) | 13時30分 | | |
| | みんなのこども相談 (出生～就学前まで) | 13時40分 | | |
| 20 | 1歳6か月児健診 (R4年8月6日～10月28日生まれ) | 9時 | 健康増進 センター | 対象者には個別通知します。 |
| 22 | 5歳児健診 (H31年4月2日～R1年6月30日生まれ) | 13時50分 | 健康増進 センター | 対象者には個別通知します。 |

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板



～初心者の方大歓迎～ 「のへじ古文書講座」受講生募集！

野辺地について書かれた古文書を使い、古文書（くずし字）の読み方や野辺地の歴史を学ぶ講座を開講します。

ご都合が良い日だけの参加や、お試し参加も大歓迎です！

- ◆開講日 5月25日（土）から月まで（全13回予定）
※以降、毎月第2・4土曜日開講。
諸事情により休講となる際は、事前連絡します。
- ◆時間 13時半～15時
- ◆場所 中央公民館 2階 第3会議室
- ◆対象 小学生以上
- ◆講師 野辺地町歴史を探る会
会長 鈴木 幹人 氏
- ◆費用 無料
- ◆締切 5月23日（木）
- ◆申込先 歴史民俗資料館
☎64-9494

認知症カフェ

参加無料！

オレンジメモリーカフェ はまなす

認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。

- ◆日時 5月16日（木）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話
・相談コーナー 他
- ◆場所 有戸地区はまなす
ふれあいセンター
- ◆対象 認知症の方、その家族、地域住民
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合によって参加をご遠慮いただくこともあります。
◎地域の感染状況により開催を中止する場合があります。
※この事業は野辺地町の委託事業です。
◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

みんなの教室

「能登半島地震災害復興支援 チャリティーショーの報告とお礼」

3月17日に公民館で行われた「能登半島地震災害復旧支援チャリティーショー」で、皆さまから義援金として137,526円のご寄付をいただきました。この義援金は全額日本赤十字社に寄付しました。ご賛同・ご協力誠に有難うございました。

浦田 満陽ちゃん(史也)駅前1
村上 結桜ちゃん(竜生)八幡町

おたんじょうおめでとう

(3月受付分) 町民課

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載してありますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

戸籍の窓

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| 横濱 | 滝田 | 野澤 | 横濱 | 樂水 | 木村 | 五十嵐 | 高松 | 荒川 | 柴崎 | 蛸名 | 藤谷 | 貝塚 | 横濱 | 井上 | 横濱 | 橋本 | 寺下 | 大関 | 鳥谷 |
| 勝子 | 稔 | 一郎 | 勝 | キ | 信 | 正 | ス | 誠 | 昇 | 悦 | つる | 浩 | 政 | つ | 彌 | 彰 | 貞 | 政 | 節 |
| (86) | (79) | (90) | (85) | (90) | (69) | (93) | (87) | (88) | (83) | (88) | (96) | (98) | (51) | (100) | (95) | (75) | (88) | (81) | (75) |
| 馬門 | 枇 | 新 | 馬 | 中 | 馬 | 馬 | 馬 | 馬 | 下 | 有 | 新 | 馬 | 馬 | 馬 | 馬 | 八 | 鳴 | 目 | 越 |
| 2 | 野 | 道 | 2 | 町 | 2 | 1 | 明 | 2 | 2 | 2 | 戸 | 町 | 2 | 町 | 2 | 町 | 沢 | ノ | 越 |

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：5月7日（火）、13日（月）
20日（月）、27日（月）
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：5月2日、9日、13日、
16日、20日、23日、
27日、30日
- ◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。
また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。



定住自立圏観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

◆問合せ
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★十和田市

◆駒っこランド春祭り
・日時 5月3日(金)～6日(月)
・場所 十和田市馬事公苑（駒っこランド）
・内容 期間中は楽しいイベントが盛りだくさん。ゴール
デンウィークもぜひ駒っこランドへお越しください！キッチンカー、バルーンショー、ジュニアオー
ケストラなど
※詳細はこちらまで <http://komakkoland.jp/>
・問合せ 十和田市馬事公苑称徳館
☎0176-26-2100

★横浜町

◆2024菜の花フェスティバルinよこはま
・日時 5月11日(土)、12日(日)
・場所 大豆田特設会場
・内容 菜の花の開花時期には菜の花大迷路、イベント当
日にはステージショーやビンゴゲーム、特産品の
販売なども行います。12日(日)には、菜の花マラ
ソン大会も行われます。
・問合せ 菜の花フェスティバル実行委員会事務局
☎0175-78-2111

★三沢市

◆寺山修司記念館フェスティバル2024春
・日時 5月4日(土) 11時～18時
・場所 寺山修司記念館内屋外多目的スペースなど
・内容 豊かな自然に囲まれた記念館では「修司忌」のセ
レモニーや三上博史スペシャルライブ（有料チ
ケットあり）、こだわりの飲食店や雑貨店のマー
ケットキャラバン、みんなで参加できる木工の遊
び場など、この日だけの特別なイベントが盛りだ
くさんです！特別企画展「ポスト・テラヤマ1983
-2023寺山修司がいなかった40年」も開催中。
・問合せ 寺山修司記念館 ☎0176-59-3434

◆三沢病院の電話回線工事に伴う電話・FAX不通について

・工事日 5月31日(金) 14時～16時
・内容 三沢病院では電話回線増設工事を5月外来休診日
である5月31日に行います。工事中は、三沢病院
への電話・FAXが不通となります。なお、作業状
況により工事時間が前後する場合がございます。
ご了承下さい。
・問合せ 三沢病院管理課 ☎0176-53-2161

★小坂町

◆第39回小坂町アカシアまつり
・日時 6月8日(土)、9日(日)
・場所 小坂中央公園
・内容 両日ステージショー、こども縁日、キッチンカー
大集合、かぶさんとジャンケン大会など
・問合せ 小坂町アカシア祭り実行委員会
（小坂町観光産業課観光商工班内）
☎0186-29-3908
FAX0186-29-5481



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金が加算される場合があります
ので、納期限内に納付しましょう。

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|--|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | 憲法記念日 |
| 4 | 土 | みどりの日 |
| 5 | 日 | こどもの日 |
| 6 | 月 | 振替休日 |
| 7 | 火 | |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | 健：1歳6か月児 |
| 10 | 金 | 相：弁護士 |
| 11 | 土 | 野辺地中学校運動会 |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | |
| 14 | 火 | 傾聴サロン |
| 15 | 水 | 健：10か月・1歳児 相：みんなの子ども相談 児：のへじらんどリトミックでたのしもう |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | |

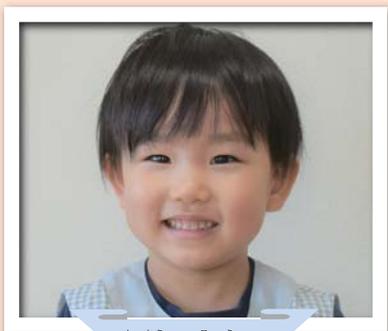
| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|---|
| 18 | 土 | 若葉小学校運動会 図：おはなし工房 |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | 健：1歳6か月児 |
| 21 | 火 | 相：行政 |
| 22 | 水 | 健：5歳児 児：避難訓練 |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | 野辺地小学校運動会 のへじ古文書講座開講日 |
| 26 | 日 | 献血：マックスバリュ野辺地店 |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | 傾聴サロン |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | 犬の登録・予防注射（9ページ参照） |
| 31 | 金 | 図：館内整理日（休館） メ：固定資産税第1期 メ：軽自動車税 犬の登録・予防注射（9ページ参照） |

※ 図：図書館 メ：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



さとう いつき
 佐藤 樹くん



かとう ら
 加藤 颯徠くん



うえの みな
 上野 美凧ちゃん



くまがい いちか
 熊谷 一柑ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロ
 お子さんを掲載しています



まちのアルバム



交通安全教室



野辺地小学校（4月15日）と若葉小学校（4月15日、16日）で交通安全教室が開催されました。警察や交通指導隊、交通安全教育指導員から、横断歩道の渡り方などを学びました。その後、交通ルールについてのビデオを視聴し、歩行時に注意することや、自転車の安全な乗り方を確認しました。



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その119



管理栄養士
 新井山 静

骨太おいなりさん

【管理栄養士のコメント】

カルシウムたっぷりのおいなりさんです。チーズとじゃこの塩味と、青じその香りがきいています。

【栄養価 1人分】

エネルギー 300kcal たんぱく質 16.4g 脂質 9.1g 炭水化物 40.3g 塩分相当量 1.6g カルシウム 330mg

材料 6人分

- ・油揚げ 6枚
- ・だし汁 400ml
- ① ・砂糖 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ② ・ごはん 600g
- ・酢 大さじ3.5
- ・砂糖 大さじ1.5
- ・塩 小さじ1/2
- ③ ・チーズ（小さい角切り） 50g
- ・ちりめんじゃこ 60g
- ・青じそ（みじん切り） 6枚

作り方

1. 油揚げは半分にし切り口を開き、熱湯をかけ油抜きをする。
2. 鍋に①を入れ煮立て1を入れ、落とし蓋をして15分位煮含める。
3. ②の調味料をまぜあわせてすし酢を作り、炊き立てのごはんにに入れて混ぜる。
4. 3に③を入れて混ぜ合わせ、12等分し油揚げに詰める。