



【特集】・全ての世帯に給付金を支給します
・役場の仕事を体験しました!!

表紙：上十三地区消防協会
北部上北協議会連合観閲式
まとい振り（野辺地町消防団）
※関連ページが5ページにあります。

を支給します

低所得者世帯に3万円、その他の世帯に2万円

ア. 低所得者世帯への給付金 3万円 (電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増の軽減のため、低所得者世帯（住民税非課税世帯）を対象に1世帯あたり3万円を支給します。この給付金は、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の活用事業です。

1. 対象の世帯

令和5年7月1日現在野辺地町に住民登録されている者の世帯で、次の①又は②に該当する世帯

- ① 世帯構成の全員が住民税非課税（令和5年度分）である世帯
- ② 外国人実習生など租税条約により住民税の課税免除となっている世帯

2. 手続きの方法

- ① 対象世帯の世帯主には8月中旬に「給付金のお知らせ（封筒）」をお送りします。
- ② 封筒の中には「支給のお知らせ」又は「申請書（請求書）」が入っています。
- ③ 「支給のお知らせ」が届いた方は、特に手続きの必要はありません。（ただし、受取口座を変更したい方は、「給付金支給口座登録等の届出書」の提出が必要です。）
- ④ 「申請書（請求書）」が届いた方は、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒により返送してください。
- ⑤ 添付書類が必要な場合もあります。同封のチラシをよく読んでご確認ください。

3. 支給について

- ・ 「支給のお知らせ」には振込口座情報や振込期日が記載されていますので、ご確認ください。
- ・ 「申請書（請求書）」の場合は、提出された書類を審査し、指定された金融機関口座へ振り込みます。なお、事前に振込期日等を記載した支給決定通知書をお送りします。
- ・ 支給日（振込期日）は、毎月2回を予定しています。

4. お問い合わせ

- ・ 手続きの詳細については、同封するチラシの記載方法等をよくお読みください。
- ・ ご不明な点については介護・福祉課にお問い合わせください。健康増進センターの窓口でもお受けします。

◆問合先 介護・福祉課（健康増進センター） ☎65-1777

お早めに手続きをお願いします。

～物価高騰による家計負担の軽減対策のために～

3 すべての人に
健康と福祉を



全ての世帯に給付金

イ. その他の世帯への給付金 2万円 (生活支援臨時特別給付金)

物価高騰による家計への影響は全てのご家庭へ及んでいることから、町では、独自の緊急対策として、低所得者世帯（住民税非課税世帯）給付金の対象とならない世帯に対し、1世帯あたり2万円を支給します。この給付金は、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用しています。

1. 対象の世帯

令和5年7月1日現在野辺地町に住民登録されている者の世帯で、「ア」の低所得者世帯（住民税非課税世帯）給付金の対象とならない世帯

2. 手続きの方法

- ① 対象者には8月中旬に「給付金のお知らせ（封筒）」をお送りします。
- ② 封筒の中には「支給要件確認書」が入っていますので、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒により返送してください。

3. 支給について

- ・ 提出された「支給要件確認書」その他の書類を審査し、指定された金融機関口座へ振り込みします。なお、事前に振込期日を記載した支給決定通知書をお送りします。
- ・ 支給日（振込期日）は、毎月2回を予定しています。

4. お問い合わせ

- ・ 手続きの詳細については、同封のチラシの記載方法等をよくお読みください。
- ・ ご不明な点については総務課（給付金係）にお問い合わせください。

5. 相談窓口の開設

- ・ 記入の仕方が分からないなどのご相談に応じるため、役場第1庁舎1階の税務課と町民課の間に相談窓口を開設します。
- ・ ご相談に来られる際は、必要と思われる書類や身分証明書、通帳、キャッシュカードなどをご持参ください。必要書類が整えばその場で確認書の提出ができます。

◆問合先 総務課（給付金係） ☎64-2111（内線248）

役場の仕事を体験しました！！

※私たちがこのページを作成しました。 野辺地中学校3年 野村遼汰郎 辻村柚菜

7月4日から7月6日までの3日間、野辺地中学校3年生による職場体験が行われました。町役場の仕事を体験した私たちは、ほかの職場で体験学習をしている仲間を取材しましたので紹介します。

★7月4日



広報取材等を行った辻村柚菜さん（左）、野村遼汰郎君

町では、災害が起こったときに避難所などで使用する生活必需物資を災害備蓄品として保管しています。私たちは避難所で使用する段ボールベッドを実際に組み立てたり発電機の使用方法を聞いたりしたほか、水（ペットボトル）の賞味期限の点検作業などを行いました。

この体験を生かして、災害への対応方法や災害時の行動、避難所で何をすべきか学ぶことができました。

もし、災害が起こった時のために町民の皆さま、最低3日分くらいの食料や生活必需物資をご家庭にも備蓄するようにしてください。



ペットボトルの賞味期限の点検作業

私たちは、仲間の職場体験先である「野辺地カトリック幼稚園」と「健康増進センター」を訪問して、取材を行いました。

カトリック幼稚園では、仲間が園児たちに絵本の読み聞かせを行っていました。読み聞かせでは、園児たちが楽しんで聞くことができるように、質問しながら読むなどの工夫をしていました。

職場体験を行った伊藤彩葉さん、工藤優杏さん、熊沢心桜さんは、「子供たちとの接し方を学べたことは、私たちにとってとても貴重な体験になった」と感想を述べました。

また、新山かつえ園長先生に日頃どのような点について気を付けているか尋ねたところ「子供たちの個性に合わせた教育を行っている」ということでした。

★7月5日



園児たちに本の読み聞かせの実習風景



パズルゲームの操作方法を教える
鈴木愛音さん（左）と、高村葵衣さん（右）

健康増進センターでは「シニアeスポーツサロン」の体験会が行われ、26名の高齢者が参加しました。

仲間たちは高齢者の方々にテレビゲームを使ったボウリングやパズルゲーム等の操作方法を教えていました。

職場体験に参加した鈴木愛音さんや高村葵衣さんは「高齢者の方が積極的にテレビゲームに参加し、嬉しかった」と述べました。

また、参加した高齢者の方々は「腕の運動になる」、「短命県返上のためこのような活動に参加したい」などの感想がありました。

このシニアeスポーツサロンは、高齢者の心身と脳の活性化や仲間づくり、介護予防の強化などを目的に行われました。

町内の事業所の皆さま、野辺地中学校3年生のために職場体験をさせていただきありがとうございました。私たちは学んだことを学校生活だけでなく、社会に出てからも生かせるように頑張ります！！

光ファイバ整備に向けて協定を締結しました



協定書を手にするNTT東日本(株)磯崎青森支店長(右)と野村町長

木明、明前、蟹田、有戸、目ノ越地区へ光ファイバを整備し、整備後の利用を促進するため、町は東日本電信電話(株)と協定を締結しました。

これは国の高度無線環境整備推進事業補助金と町からの補助金を活用した事業で、ご家庭などにwi-fiの環境を普及することが目的です。

工事は秋以降に行われる予定で、年度内に完了する見込みです。

上十三地区消防協会北部上北協議会 連合観閲式



機械器具の点検を行う消防団員たち

上十三地区消防協会北部上北協議会(横濱 豊会長)が7月2日、連合観閲式を開催しました。

観閲式では、野辺地町・横浜町・六ヶ所村消防団員246名が参加し、人員・服装・姿勢・機械器具点検などを行い、日頃の訓練の成果を披露しました。

また、野辺地カトリック幼稚園幼年消防クラブ員によるミニポンプ操法などのアトラクションが行われ、防火・防災に関する啓発をしました。

町へのご寄附ありがとうございます

古澤 郁子 さん

「小・中学校図書購入」のために30万円のご寄附をいただきました。貴重な財源として有効に活用させていただきます。



100歳おめでとうございます



中村 マツノ さん

中村マツノさんは東北町で生まれ、当町出身の松蔵さんと結婚。6人の子供、9人の孫、16人のひ孫に恵まれました。

「子供たちに苦勞をさせたくないと思い生きてきた」と述べ、それが長生きに繋がったそうです。

町内一斉清掃

町内一斉清掃が6月25日に実施されました。各自治会の皆さま早朝からの清掃活動ありがとうございました。



上袋、中袋町自治会の皆さん



鳴沢自治会の皆さんへ激励を行う野村町長



馬門自治会の皆さん



城内自治会の皆さん

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和5年6月末現在（前月比）	
人口	12,171名（-7）
男	5,696名（7）
女	6,475名（-14）
世帯数	6,335世帯（2）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
8月16日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
8月8日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合せ先 介護・福祉課
☎65-1777
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
9月1日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合せ先 総務課
☎64-2111（内線263）
※要予約（定員に達し次第締切）
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
9月19日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合せ先 総務課（内線263）
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

野辺地町地域包括支援センターに新しい電話番号が追加されます

当町で暮らす高齢者の皆さまが、住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう各種相談を受け付けています。保健・医療・介護・福祉・生活全般に係る相談や、権利擁護、介護保険サービス利用に関する疑問やお悩みなどご相談ください。

◆問合せ先

野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院内）
☎72-11018
☎72-11023（追加）

令和5年度 野辺地町戦没者追悼式開催

先の大戦において亡くなられた野辺地町出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和への誓いを新たにするために、令和5年度野辺地町戦没者追悼式を開催し

ます。

◆実施することとしますので、戦没者のご遺族をはじめ、町民の皆さまの参列をお願いします。

◆日時 8月9日（水）10時

◆場所 中央公民館

◆問合せ先 介護・福祉課

☎65-1777

国重文・赤漆塗木鉢 三内丸山遺跡センターへ貸出中です

歴史民俗資料館の展示資料・国指定重要文化財「赤漆塗木鉢」を、青森市で開催の左記展覧会に出品しています。

このため、9月末まで本資料は見学できませんので、ご了承ください。

◆展覧会情報

◆展覧会名

特別展「三内丸山と漆」

◆展示会場 三内丸山遺跡センター（青森市）

◆問合せ先

◆会期 7月21日（金）～9月18日（月）

◆展示資料 赤漆塗木鉢 1点

黒漆塗木鉢 1点

※展覧会詳細は、三内丸山遺跡センターHPをご覧ください。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎64-19494

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます

相続（遺言も含みます。）によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬこととされました。

また、遺産分割の話し合いがまとまった場合には、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記を申請しなければならぬこととされました。

これらにつき、正当な理由が

募集

二十歳を祝う会

（旧・成人式）発表者

【誓いのことば】「町民憲章」

◆式典開催予定日

令和6年1月7日（日）

◆対象者

①平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

②当町に住所がある方、野辺地町二十歳を祝う会に出席を希望される方

◆募集人数 誓いのことば1名、町民憲章2名

◆応募方法 住所・氏名・性別・連絡先を9月8日（金）ま

でに申込先にご連絡ください。

※式典の名称を「二十歳を祝う会」とした経緯について

法改正により、成人年齢が引き下げになり、18歳から成人とみなされることとなりましたが、18歳は進学や就職等で忙しい時期と思われるので、町ではこれまで通り20歳を対象に式典を行います。

◆申込・問合せ先 中央公民館

☎64-13054

青少年体育センター屋根改修工事のため休館となります

青少年体育センターの屋根改修工事のため、標記の期間休館となります。

◆休館期間 9月1日～10月上旬

※天候次第では、休館期間の延長もありません。

◆社会教育・スポーツ課

☎64-12119

6



募集 水泳教室中級講座

屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象とした水泳教室『中級講座』を実施します。

※今年度の「初級講座」は終了しています。

	コース	定員	開催日	時間	参加料
中級講座	幼児 (3歳~就学前) めざせ!けのび3秒	8名	9/2、9、16、30、 10/7、14 予備日10/21	15:30 ~16:30	1,500円
	児童 (小学生) クロール、平泳ぎを 覚えよう!	13名	毎週土曜日 (全6回)	17:00 ~18:00	1,500円

※幼児コースは令和5年8月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

◆泳力による参加条件

【幼児】 水に顔付けができる。
(顔表面を付けることができる。れば頭まで潜らなくても大丈夫です)

【児童】 ビート板を持って水に顔を付けたまま息継ぎなしで5メートル泳げる。

◆受付 8月8日(火) ~

※電話のみの受付で、8時半から行います。定員になり次第締切となります。また、申込後、参加料と印鑑を持参の上「サン・ビレッジのへじ」で手続きをしてください。

◆講師 フィットネスクラブ
ウイング青森

◆申込・問合先

サン・ビレッジのへじ
☎64-9777

**FDA青森・名古屋線の
期間増便が決定しました**

フジドリームエアラインズ (FDA) 青森・名古屋線の期間増便により、令和5年7月15(土) から令和5年10月28日(土) までの間の一部日程を除く87日間、1日4往復で運航されることとなりました。

名古屋城や熱田神宮など定番の見どころに加え、昨年11月にオープンしたジブリパークなど名古屋には魅力的な観光スポットがたくさんあります。
FDAでは「バスデー割」

や「みんなでシニア割」など割引運賃も設定しており、お得にご利用いただけます。

増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください。

◆運航日等の詳細

FDAホームページをご覧ください。
(<https://www.fujidream.co.jp/>)

◆問合先

◇フジドリームエアラインズ
お問合せ窓口
☎0177-734-19153

◇青森県企画政策部交通政策課
航空グループ
☎0177-734-19153

**町税に係る督促状に
ついて**

納期限内納付にご協力を

納期限を過ぎてから町税を納付しても、督促状が届く場合があります。

納期限を過ぎてても納付される場合、地方税法により納期限後20日以内に督促状をお送りしなければならぬこととなります。督促状をお送りする対象となる方は督促状送付日時点で納めていない方ではなく、納期限までに納付されていない方が対象となります。

しかし、当町では納期限までに未納となっている場合であっても、発送までに納付が確認でき

きた方については極力送付しないように配慮しています。

ただし、金融機関等で納付された場合、入金が確認できるまで10日程度、スマホ決済アプリやクレジットカードで納付された場合は、町税の入金確認ができるまで、1か月程度かかる場合があります。

これにより督促状送付日より前に納付された場合であっても、行き違いで督促状が届いてしまう場合がありますので、ご了承ください(領収書があれば行き違いという事がすぐにわかりますので、大切に保管してください)。

なお、納期限までにお忙しくて窓口等にお越しいただけない場合、口座振替が大変便利です。納め忘れも防ぐことができますので、是非ご利用ください。

◆口座振替が可能な金融機関

- ・青森銀行(本店・支店)
- ・みちのく銀行(本店・支店)
- ・青い森信用金庫(本店・支店)

- ・ゆづき青森農業協同組合
- ・ゆづちよ銀行(郵便局)
- ・東日本信用漁業協同組合連合会(青森支店)

※口座振替を希望される方は、徴収担当までご連絡をお願いします。また、町内の金融機関にも申込書の備え付けがあ

児童館行事

◆問合先 税務課 徴収担当
(内線244)

◆縁日ごっこ 5日(土) 10時半~

◆おもちゃ作り 7日(月)~19日(土)

◆避難訓練 21日(月) 16時~

◆支援拠点事業 のへじらんど
ブラッシング教室 30日(水) 10時~

◆問合先 児童館
☎64-13106

9時からラーメン アツサリ・コッテリ
とっちもあるよ!

始めました!

ラーメンハウスめんめん

営業時間 9:00~15:30(ラストオーダー) 定休日:毎週火曜
住所 野辺地町字白岩向3-1(警察署下がっすぐ左)
☎080-9335-8506 駐車場広いよー(無断駐車禁止)



「児童扶養手当現況届」・「特別児童扶養手当現況届」を忘れずに提出しましょう

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届・所得状況届の提出が必要です。

現況届等は、前年の所得や現在の状況等を届出し、引き続き手当の受給資格に該当するかを確認するためのものです。

なお、現況届等が未提出の場合、手当は支給停止となりますのでご注意ください。

【児童扶養手当現況届】

◆提出先 健康づくり課
(健康増進センター内)

◆提出期間 8月1日(火)～8月31日(木)

◆問合せ 健康づくり課
(健康増進センター内)

☎64-11770

【特別児童扶養手当所得状況届】

◆提出先 介護・福祉課
(健康増進センター内)

◆提出期間 8月14日(月)～9月11日(月)

◆問合せ 介護・福祉課
(健康増進センター内)

☎65-11777

《児童扶養手当制度について》

児童扶養手当は、何らかの理由により、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父又は母が心身に障害のある場合に、その児童を養育している父又は母(又は養育者)に対して支給されます。

なお、児童が18歳に達した年度未までが手当の支給の対象となります。児童が政令で定める障害を有するときには、児童が20歳に達するまで支給されます。(所得制限があります。)

ただし、児童が施設に入所しているときは支給されません。《特別児童扶養手当制度について》

精神又は身体に障がいを持つ20歳未満の児童を監護する父若しくは母、又は父母にかわってその児童を養育している方に手当が支給されます。ただし、児童が施設入所中若しくは障がい年金の給付を受けることができる場合、又は監護者の所得が基準額以上である場合は対象外となります。詳しくは、特別児童扶養手当担当までお問い合わせください。

**アレコホール
特別フラメンコ公演
「抱擁の哀しき果て」**

青森県出身フラメンコダンサー工藤朋子による初の青森公演。

「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を、フラメンコの伝統曲、津軽三味線、ピアノの演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。

◆日時

9月17日(日)・18日(月)・

祝 開場18時半 開演19時

◆場所

青森県立美術館アレコホール
(青森市安田字近野185B 2F)

◆料金
◆来場チケット(税込)
一般 4,500円
高校生以下 2,500円
※全席指定、事前購入のみ。
※各種手数料込み。

◆問合せ 青森県立美術館
☎0177-78315243
<https://www.aomori-museum.jp/schedule/12111/>



**松の枯れ木を見かけたら
お知らせください**

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリというカミキリ虫によって運ばれる小さな線虫がマツの木に侵入することによって

マツが枯れる伝染病で、県内では深浦町と南部町で被害が確認されています。令和5年6月20日には、岩手県二戸市で新たに被害が確認されています。

松くい虫被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツを早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツを見つけたら、産業振興課又は上北地域県民局林業振興課、上北森林組合までお知らせください。

◆問合せ

◆産業振興課(内線279)
◆上北地域県民局林業振興課
☎0176-2413379
◆上北森林組合
☎0176-6911200



**産前産後期間の国民年金
保険料が免除になります**

国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職など)の方の国民年金保険料について、産前産後の保険料が免除されます。免除される期間は、出産予定日又は出産日が属する月の前月

から4か月間(多胎妊娠の場合は、3月前から6か月間)となります。

出産予定日の6か月前から手続きができますので、出産予定日がわかるもの(母子健康手帳等)をご持参の上、役場町民課(国民年金窓口)でお早めにご手続きをお願いします。

◆問合せ

◆青森年金事務所
☎0177-73417495
◆町民課(内線240)
◆保険料納付期限 7月分
8月31日(木)



**みんなの教室
琴サークル活動風景**

美しい琴の音色を奏でてみませんか。
初心者の方も大歓迎!!

◆「みんなの教室」申込・問合せ先
中央公民館 ☎64-3054



南部お城めぐり御城印「野辺地城」と「七戸城」のワリインをスタート

◆問合先 歴史民俗資料館 ☎ 64-9494

町教育委員会では、南北朝時代から江戸時代まで北東北を治めた南部一族が築いたゆかりの城館連携（南部「御城印」プロジェクト）に参加しており、「野辺地城」御城印を販売中です。

今年度は新たに、関係する御城印同士をまたがせて印を押す「なんぶのワリイン（割印）」を、期間限定で用意しました。野辺地城は、「七戸城」御城印とワリインを押すことができます。

すでに七戸城・野辺地城の御城印をお持ちでワリインを希望される方は、2枚の御城印を持参し資料館へお越しください。

御城印をお持ちでない方は、下記御城印販売場所でご購入（1枚300円）の上、ご来館ください。

【ワリイン対象御城印販売場所】

- ・七戸城 七戸町観光交流センター
- ・野辺地城 歴史民俗資料館

【ワリイン実施期間】

7月29日（土）～10月31日（火）

【御城印とは？】

お城の歴史にゆかりのある家紋や題字があらわれた和紙のお札で、それぞれのお城の来場記念となるものです。

【南部「御城印」プロジェクトとは？】

南部氏ゆかりのお城が存在する市町村教育委員会などが連携し、御城印の販売を行う取組です。令和5年現在、16城館が参加しています。



【 七戸城×野辺地城の押印イメージ 】

※「野辺地城」御城印販売・ワリインは、資料館開館日（開館時間：9時～16時・月曜休館）内で対応します。

北部上北広域事務組合 会計年度任用職員 随時募集

北部上北広域事務組合では、次のとおり会計年度任用職員を随時募集します。

1. 募集職務名及び業務内容

募集区分	職務名	業務内容	フルタイム・パートタイムの別
技能区分	運転技能員	リサイクル業務	フルタイム

2. 任用期間

令和5年10月1日から令和6年3月31日まで（4月1日以降の任用については、試験又は選考により任用することがあります。）

3. 募集期間

送付又は持参のいずれも、令和5年8月1日（火）午前8時半から令和5年8月31日（木）午後5時まで（必着）※受付時間、午前8時半から午後5時まで（土日、祝祭日は受付不可）

4. その他

その他詳しい内容については、北部上北広域事務組合ホームページ内の公募要項をご覧ください。

5. 応募・問合先

〒039-3113 上北郡野辺地町字田狭沢40番地9
 北部上北広域事務組合総務課 会計年度任用職員募集担当 宛
 ホームページアドレス：<http://hokubukamikita.org>

令和5年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

◆問合せ先 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

食費等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の支援のため、給付金の支給を実施します。

◆対象児童

令和5年3月31日時点で18歳未満（障害児の場合、20歳未満）の児童

◆支給対象者

次のいずれかに該当する方

- ①対象児童を養育する令和5年度住民税（均等割）非課税世帯
- ②令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となった世帯

◆支給金額

対象児童1人につき5万円

◆令和6年2月28日までに申請が必要な方

～ひとり親世帯の場合～

- ①公的年金を受給していることにより、令和5年4月分の児童扶養手当を受けていない方
- ②令和5年4月分の児童扶養手当を受けていないが、家計が急変したなど、収入が児童扶養手当受給している方と同じ水準となっている方

～ひとり親世帯以外のその他世帯の場合～

令和5年度住民税（均等割）は課税されているが、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となった方

※申請不要で受給できる方には、以下の日付に支給済みです。

ひとり親：令和5年5月30日（火）

その他：令和5年7月25日（火）

◆申請書提出先

野辺地町健康増進センター内 健康づくり課（郵送での提出も受け付けています）

○来所の場合 8：30～17：00の間に提出してください。（土、日、祝日を除く）

○郵送の場合 〒039-3164

野辺地町字前田5番地2

野辺地町健康増進センター内 健康づくり課 宛 に郵送してください。



野辺地町長選挙立候補予定者説明会を開催します

◆問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎64-2111 (内線264)

令和5年10月15日(日)執行予定の野辺地町長選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり開催します。なお、説明会において、立候補届に必要な書類等をお渡ししますので、立候補予定の方(代理可)は必ず出席ください。



- ◆日時 令和5年8月30日(水) 午後2時~
- ◆場所 中央公民館第3会議室



夏休み期間の学校閉庁のお知らせ

◆問合せ 学校教育課 ☎64-2119

学校における働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏休み期間中の学校閉庁を実施します。

◆学校閉庁日 8月10日(木)、8月14日(月)~16日(水)

◆注意事項

- (1) 上記期間中、町内小・中学校は教員その他職員が不在となります。
- (2) 事故・災害等の緊急連絡は、町教育委員会学校教育課で受付し、学校長へ連絡します。
- (3) 部活動についても原則行わないこととします。
- (4) 小学生の学童保育(野辺地小キラキラキッズ、若葉小はまなす教室)については、学校閉庁期間中の受入は休止となります。

上十三保健所から 家庭での食中毒予防 について

Point 1 手洗いは基本中のキホン!



手は、いろいろなものをさわるのでバイ菌がいっぱい付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、ペットにふれた後、食事の前には消毒効果のある石けんでしっかり手を洗いましょう。ノロウイルス食中毒予防にも役立ちます。

Point 2 お肉はしっかり焼いて!



新鮮な肉には新鮮な食中毒菌が付いています。中の色が変わるくらい火を通さないと**危険**です。抵抗力の弱い人、お年寄りや小さなお子さんは重症化して命にかかわることもあります。加熱前の肉に使う包丁・まな板等の器具は、ほかの食材用と区別しましょう。

Point 3 テイクアウトは早く食べて!



テイクアウトやデリバリーは、できあがってから食べるまでの時間が長くなります。特に、気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。買った(届いたら)すぐに食べましょう。常温放置は**危険**です。

Point 4 毒キノコやフグ毒に注意!



毒キノコやフグには、とても**危険**な猛毒が含まれています。食用かどうかわからないキノコは、採らないで、食べないで、人にあげないで、売らないで。フグの素人調理は自殺行為です。これらの自然毒は加熱しても消えません。

15



放し飼いの猫によるトラブルが増えています

◆問合せ先 町民課（内線245）

放し飼いの猫による糞尿被害等の相談が増えています。

猫は犬と違い係留義務はありませんが、放し飼いによって近所トラブルや交通事故の原因となることがあるため、飼い主は注意が必要です。

◆飼い主の責任

動物の愛護及び管理に関する法律では「動物が人の生命、身体若しくは財産に害を加え、生活環境の保全上の支障を生じさせ、又は人に迷惑を及ぼすことのないように努めなければならない」と定められています。

また、「動物の占有者は、その動物が他人に加えた損害を賠償する責任を負う。」となっており、飼い主の責任は重いものになっています。



◆動物が他人に加えた場合の損害賠償

放し飼いの猫は、糞尿でよその家の庭や畑を汚したりするだけでなく、子供たちの遊び場の砂場などへ糞をする傾向があります。特に猫の糞には寄生虫が多くいるため、幼児の口に入ると感染症を引き起こす恐れがあります。

そのような事態が起き、所有者が判明した場合、損害賠償責任の対象となり得ます。

所有する猫はご自宅の中で飼育してください。

外に出す時は、犬と同じくリード等を装着して飼い主と一緒に散歩させてあげてください。



猫の糞尿による被害や相談があった場合、町で所有者の確認や指導を行っています。

※所有者不明で実害がある場合、愛護センターへの引き渡しとなる場合があります。



3



ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種について

◆問合せ先 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）予防接種を下記のとおり実施しています。

対象となる方にはご案内をお送りしていますが、転入されてきたなどご案内が届いていない方で、接種を希望する方はお問合せください。

◆定期予防接種

対象者 平成19年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性

期間 12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日
（標準接種中学1年生）

◆キャッチアップ接種

対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、過去に接種を3回受けていない方

期間 令和5年度から令和6年度までの2年間

マイナンバーカード休日交付窓口を開設します

◆電話予約・問合先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日に、お仕事や学校などで来庁することが困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新ができますので、是非ご利用ください。

- ◆開設日 8月12日（土）、8月26日（土）、9月10日（日）、9月24日（日）
 - ◆受付時間 9時から11時半まで（※予約優先。事前予約のご協力をお願いします。）
 - ◆開設場所 町民課（役場正面向って、右側の玄関からお入りください）
 - ◆必要書類 個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、又は健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）
- ※10月以降の開設日は広報等でお知らせします。

令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
航空学生	18歳以上23歳未満の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	令和5年7月1日～9月7日	<1次試験> 令和5年9月18日 <2次試験> 令和5年10月14日～19日 <3次試験> 海：令和5年11月17日～12月13日 空：令和5年11月11日～12月14日	[初任給] 月額：184,300円（高卒） 月額：193,900円（大卒）	別途連絡します。
	18歳以上21歳未満の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	令和5年7月1日～9月5日	<1次試験> 令和5年9月15日～24日※1 <2次試験> 令和5年10月14日～11月5日※1	[学生手当] 月額：120,200円	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年7月1日～9月5日	年間を通じて行っております。	[学資金貸与] 月額：54,000円	
自衛官候補生（任期制）			別途連絡します。	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額：8,800円	
防衛大学校学生（一般）	18歳以上21歳未満の方（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	令和5年7月1日～10月18日	<1次試験> 令和5年10月28日 <2次試験> 令和5年11月28日～12月2日		
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	令和5年7月1日～10月11日	<1次試験> 令和5年10月21日 <2次試験> 令和5年12月13日～15日		
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	令和5年7月1日～10月4日	<1次試験> 令和5年10月14日 <2次試験> 令和5年11月25日・26日		
貸費学生（技術）	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院（専門職大学院を除く。）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））	令和5年6月1日～11月10日	令和5年12月3日		
予備自衛官補（一般）	18歳以上34歳未満の方	令和5年6月1日～9月21日	令和5年9月23日～10月9日※1		
予備自衛官補（技能）	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）				

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。○ 細部は下記までお問い合わせ下さい。
 ※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。
 処遇については、令和4年4月現在のものです。

033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30）
 E-mail:taomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所
instagram

個別相談QR

★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
 - 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です
- (有) 赤川林業土木** タラノ木 11の4
 TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和5年6月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

区分	令和5年						昨年			前年比		
	6月中(単月)			6月末(累計)			6月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	0	0	0	6	0	8	6	0	6	+0	+0	+2
横浜町	1	1	0	6	1	6	2	0	4	+4	+1	+2
六ヶ所村	0	0	0	5	1	22	11	0	19	-6	+1	+3
合計	1	1	0	17	2	36	19	0	29	-2	+2	+7

「Jアラート 第2回全国一斉情報伝達試験」 8月23日（水）11時頃

2023 のへじ祇園まつり

8月17日(木)・18(金)・19(土)・20日(日)

開催日程

8月17日(木)

・しめあげ 午後3時～午後4時(大しめ縄奉納)

・宵宮祭 午後6時～ 於 野辺地八幡宮

・宵宮 午後6時30分～ 於 野辺地八幡宮・神明宮

8月18日(金)

・初日山車合同運行 午後1時～午後4時30分

午後1時00分～ 駅前広場にて催し

午後2時35分～ 駅前(出発)～鳴沢～下町～本町～八幡宮(解散)

8月19日(土)

・海上渡御 午前10時～ 表彰式・神楽の共演 11時～ 出港予定 於 漁協荷捌場

・町内自主運行 午後1時～午後5時

8月20日(日)

・最終日山車合同運行 午後1時～午後4時30分

八幡宮前(出発)～八幡町～浜町～新道～城内～上袋町～中袋町～下袋町～本町(休憩・解散)

お祭りに参加してみませんか？

山車の引き子や神楽(お囃子)などに参加して祭りを盛り上げよう！
参加したいけどどうしたらいいの？
そんなときは、ぜひ観光協会にご相談ください！

- 詳しい内容、情報は追って野辺地町観光協会公式ホームページ(noheji-kankou.com)及び Instagram ([noheji_kankou](https://www.instagram.com/noheji_kankou)) に掲載予定ですのでご覧ください。

観光協会公式
ホームページ



問合先 一般財団法人野辺地町観光協会 0175-64-9555



としよだより

(8月)

☎64-2195

【図書館イベント】

- 朗読の会「秋桜」
3日(木) 10時～
定例会(中央公民館)
- ブックスタート
23日(水) 9時半～
(7か月児健診・健康増進センター)
- 夏休み読書マラソン
23日(水) まで開催
※申込みは、8月10日(木) まで
- ヨチヨチおはなし会
24日(木) 10時半～
対象：3歳未満児
(図書館)
- ブックスタートプラス
28日(月) 8時40分～
(1歳6か月児健診・健康増進センター)



ミニギャラリー
杉山牧人氏油彩画展
8月30日(水)まで開催中

今月の休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、
28日(月)、31日(木)
※31日は、館内整理日のため閉館。

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)	
書名	著者名
ノウィットオール(第30回松本清張賞)	森 バジル
図書館のお夜食	原 田 ひ 香
それは誠	乗 代 雄 介
レーエンデ国物語	多 崎 礼
本の展示	
読書感想文コンクール課題図書 &夏休みにお薦めの本展	～8/27(日)



野辺地町立図書館
ホームページ QRコード



「のへじイルミネーション光物語2023」が開催されます！

◆問合せ先 のへじイルミネーション事業実行委員会 事務局 産業振興課 (内線267)

野辺地高校の生徒たちが装飾の企画や取付けに積極的に参加し、昨年と違った装飾や装飾エリアが拡大！！

町民の皆さま是非会場会場へお越しください。

- ◆日 時 8月4日(金)～20日(日)
18時30分(点灯)～21時15分(消灯)
※8月4日(金) 18時30分～ 点灯式
- ◆場 所 愛宕公園
- ◆内 容 ・キッチンカー等の出店(公園内の飲食可)
4日・5日・11日・12日・18日
・子どもデー 7日・14日
- ◆駐車場 愛宕公園入口側から野辺地小グラウンドへ入る特設駐車場(一方通行)
※グラウンドコンディションが悪い場合は愛宕公園内駐車場

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO26. 4年ぶりに

「のへじ祇園まつり」が開催！

こんにちは。町長の野村です。

街なかに太鼓や笛、手平がねの音が聞こえ、祭り気分が高揚してくる頃でしょうか。八戸三社大祭、ねぶた、ねぶた、立ちねぶたと県内は祭り真っ盛りです。

当町でも8月4日から「のへじイルミネーション光物語2023」が始まり、「のへじ祇園まつり」の準備も拍車がかかってきます。

「のへじ祇園まつり」は4年ぶりですが、この間のブランクは大きく、多くの方々のご協力をいただき開催できることはとてもうれしく、感謝でいっぱいです。

山車作り、祇園囃子・神楽の練習などがあり、山車運行には多くの引手、給食、警備など長期間に渡って、たくさんの人手を要します。祭典部のある自治会の方はもとより、そ

うでない方も是非、積極的に参加して、お祭りを楽しんでください。野辺地のふるさとの祭りをみんなで盛り上げましょう！

祭り期間中には友好都市提携を行っている久喜市の梅田市長をはじめとする訪問団が来町されます。提携10周年記念植樹式、祝賀会を予定しています。お祭り最終日には梅田市長も参加されるとのことで楽しみにしています。

それでは、事故やけがのないように、夏休みを満喫してください。



のへじ祇園まつりの様子(令和元年)

地域おこし協力隊コラム その25 『函館で野辺地町をPR!!』

皆さんまいどです。

地域おこし協力隊の横井さくらです。

函館市内で行われた日本消化器外科学会総会の青森県ブースで野辺地町のPRに行ってきました。

関西から来た人もようさんいてはって、野辺地葉つきこかぶを生で試食してもらったら、「うわあ～！こんなみずみずしいて美味しいかぶ食べたことあれへんわあ」言うて、めっちゃびっくり&喜んでたでえ。

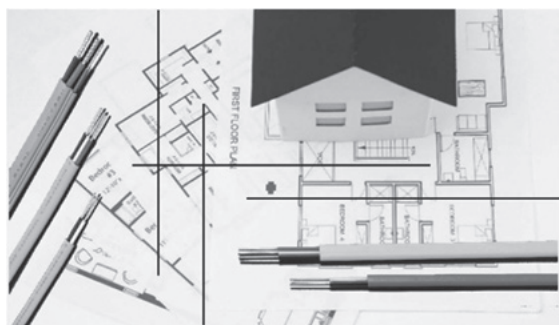
イベントはいろんな地域でその場で食べて楽しんでもらったり、お客様の反応によって野辺地町の農業や漁業、歴史や自然など色々お話ししたりして野辺地町のこと直接ご紹介できるさかい、めっちゃ嬉しいわあ。

野辺地の特産物や歴史は特徴あって、ほんまえもんばっかりやなあ～思います。

これからも野辺地町のええ所をどんどん紹介していきますでえ。



こかぶ美味しいわあ、みんなびっくりやでえ



全国の住宅電気配線を担う設計事務所

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町野辺地 26-1

ワイヤリングCADテック株式会社

社員募集【設計事務】 電気配線の設計事務職へ詳しくはこちらからチェック⇒

- 未経験からスタート OK (入社後研修で基礎から習得)
- 年間休日 121日 ● 入社時点で有給休暇付与
- 交通費全額支給 ● 正社員・パート社員同時募集





【写真①大しめ縄作り 撮影：1975（昭和50）年】
漁協職員や組合員で大しめ縄を作る様子。しめ縄は藁と荒筵で作られ、赤・黒・白の布を巻いた3本を束ねて1本の大しめ縄にします。藁の芯の部分は大正時代から使っているそうです。大しめ縄は八幡宮に奉納した際、黒色が神社側にくるのが良いとされています。



【写真②大しめ縄運び 撮影：1975（昭和50）年】
現在大しめ縄は台車で運んでいますが、以前はかついで運んでいました。先頭には御幣持ちとホラ貝吹きがおり、現在とあまり変わらない構成です。



【写真③・④しめ縄奉納～しめあげ 撮影：2019（令和元）年】
しめあげのため、出発地点・漁協協の棧橋を出発。出発前に祈願祭を行い、道中はホラ貝を吹きながら八幡宮へ向かいます。



【写真⑤昔の宵宮 撮影：不明】
宵宮で神楽を演奏する停車場組（現・駅前組）祭典部。参道に大勢の人が集まり、賑やかな様子です。

【解説】野辺地八幡宮の附け祭である野辺地の山車行事（のへじ祇園まつり）の期間中、八幡宮の参道に奉納されている大きな大しめ縄。これは、宵宮前に行われる「しめあげ」で、野辺地町漁協が奉納しているものです。大しめ縄には大漁祈願や海上安全の願いが込められており、しめあげの数日前に漁協の組合員等が集まり制作。しめあげの日に漁協協の棧橋で祈願祭を行

い、徒歩で大しめ縄奉納に八幡宮へ向かい、到着後、参道に取り付けられます。このしめあげですが、明治時代頃からは沖に泊めた大型船からかつては荷物や乗客を運ぶ仕事をしていた「ハシケ組」が行っていましたが、浜町自治会が行いまして、現在は町漁協が行うようになりました。浜の方々を中心で行わ

れてきたしめ縄奉納は、浜の発展と安全、無病息災を神様へ祈るための、浜から神へのお供え物なのだろうと考えられています。港と共に発展してきた野辺地らしい風習はないでしょうか。今年度はのへじ祇園まつりが開催されますが、しめあげは8月17日午後3時から行われます。ご興味のある方は、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか

（文責・資料館 山崎）

【野辺地の山車行事・大しめ縄】：野辺地八幡宮例祭の附け祭・野辺地の山車行事（のへじ祇園まつり）で八幡宮に奉納される大しめ縄のこと。長さ約10・8m、重さ約1500kg。大しめ縄の制作は毎年野辺地町漁業協同組合が行っており、宵宮の前に八幡宮へ奉納する。大しめ縄は赤・白・黒色を1本作り、3色の大しめ縄を1つに束ねて完成する。大しめ縄は大漁祈願、海上安全の願いが込められる。かつてはハシケ（船の荷運びを行う小船）組が行った。奉納に向かう出発点の棧橋にも小さいしめ縄が飾られる。

町の ほけん だより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

*** 総合健康相談 ***
保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)
日程 木曜日(祝日除く) 時間 8時半～17時
☎ 64-8080(保健師直通)

*** 傾聴サロン ***
こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。
日程 8月9日(水)、29日(火)
9月11日(月)、26日(火) ※申込み不要。
場所 健康増進センター 時間内にいつでもどうぞ。
時間 13時～15時

自治体の実施するB型・C型肝炎ウイルス検査の初回精密検査費用助成のご案内

青森県では、肝炎ウイルス検査陽性と判定された後、初めて*医療機関で精密検査を受けた際の検査費用の自己負担分を助成しています。(※県が指定した医療機関)

対象者 県内に住所を有し、以下の全ての要件に該当する方

- ①医療保険各法の規定による被保険者
- ②1年以内に県、青森市及び八戸市が行う肝炎ウイルス検査又は市町村が行う健康増進事業に基づく肝炎ウイルス検診において陽性と判定された方、又は1年以内に職場健診の肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方、又は原則1年以内に妊婦健診の肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方
- ③県又は市町村が実施するフォローアップ事業に同意した方
- ④県が指定した医療機関において、初回精密検査を受けた方

☆その他、青森県では、肝炎ウイルスを原因とする疾患の定期検査費用助成も行っています。

各費用助成についての対象者や申込み方法等詳細については健康増進センター健康づくり課へお問い合わせください。

令和5年度傾聴ボランティア養成講座開催のお知らせ

町では自殺予防対策の一環として、傾聴ボランティア養成講座の開催を予定しています。

自殺を防ぐために、周囲の方ができる行動として「気づき」「傾聴(聴く)」「つなぐ」「見守り」があります。

相手の話に耳を傾け聴くことは、家庭、職場、学校などでも役立ちます。

この機会にぜひ参加してみませんか。

「ボランティア活動は難しいけど、参加してみたい。」という方の参加も可能です。

開催日 9月～11月までの間に3回
時間 2時間程度
場所 健康増進センター
募集人数 30名程度

*詳細が決まり次第、広報またはチラシでお知らせします。



献血日のお知らせ

日程 8月2日(水) 10時～12時 中央公民館
13時半～16時 野辺地病院
前回の献血から、男性は12週間、女性は16週間の間隔を空ける必要があります。
※健康づくりポイント事業の対象です。



3 すべての人に
健康と福祉を

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080 (相談専用)

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名(連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ(助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

～すくすくアドバイス～ ～熱中症を防ごう～

子どもの熱中症は屋内外問わず、夜間に発症する場合もあるので、注意深く子どもの様子を観察して熱中症を予防しましょう。

【乳幼児の熱中症の特徴】

- ・身長が低いことやベビーカーに座っていることで、地面からの照り返し熱の影響を受けやすい
- ・汗腺や血圧、体温調節機能が未熟で熱をうまく発散できない
- ・遊びに熱中したり、睡眠時などは暑さに気づきにくい
- ・大人より脱水症状の悪化が早い

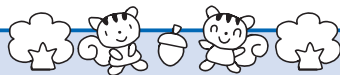


【熱中症の予防法】

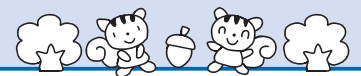
- ・十分な睡眠と食事を摂る
- ・エアコンや扇風機を有効に活用し、気温や湿度を調整する
- ・外出や入浴、昼寝などの前後に水分補給する
- ・汗をかいたときは水分と塩分も同時に補給する
- ・帽子などで日よけ対策し、暑い時間帯の外遊びを避ける
- ・通気性や吸湿性の良い服装にする
- ・短時間でも子どものみで車内におかない(降ろし忘れにも注意)

特に「顔色(真っ赤や青白くなってないか)」、「汗をかいていないか」、「唇の乾きがないか」「尿の量が減っていないか」等をよく観察しましょう。

熱中症が疑われる場合は水分・塩分を補給し体を冷やしつつ速やかに医療機関を受診しましょう。



8月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	備 考
18	5歳児健診(H30年9月～10月生まれ)	9時半	健康増進センター	対象者には個別通知します。
23	7か月児健診(R5年1月生まれ)	10時	健康増進センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 前日までに申込が必要です。
	10か月児健診(R4年10月生まれ)	13時半		
	1歳児健診(R4年8月生まれ)	13時半		
	みんなのこども相談(出生～就学前まで)	14時		
28	1歳6か月児健診(R3年11月9日～R4年2月28日)	9時	健康増進センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板



【ジュニア水泳教室開催】

- ◆日時 9月3日、10日、17日、9月24日、10月1日 13時～15時
- ◆場所 サン・ビレッジのへじ 3歳以上の幼児から小学生まで
- ◆締切 8月30日（水）
- ◆申込・問合せ先 サン・ビレッジのへじ ☎64-9777

【復活！西光寺で盆踊り～参加自由】

- ◆日時 8月14日（月） 17時～
- ◆場所 西光寺境内（雨天時：西光寺会館）
- ◆主催 ささ踊り保存会
- ◆協力 西光寺
- ◆問合せ先 ささ踊り保存会 清水目猛 ☎090-7564-2133（9時～12時対応）

お友達お誘いの上、お気軽にご参加ください。



【ノルディックウォーク&大人の水泳教室】

- ◆日時 ・水泳教室 8月20日（日）13時～サンビレッジ野辺地 ・ノルディックウォーク 8月28日（月）9時～愛宕公園 集合
- ◆内容 ノルディックウォーク及び水泳での有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 ポール、飲み物、スポーツ安全保険料（初回のみ）
- ◆申込・問合せ先 全日本ノルディックウォーク連盟 上級インストラクター 上原子 ☎64-6270

野辺地町委託事業

🍊オレンジメモリーカフェ はまなす🍷

- ◆日時 8月17日（木）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話 「筋力アップ！フレイル予防」 ・アレンジフラワー ・相談コーナー
- ◆場所 有戸地区はまなすふれあいセンター
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の方、その家族、地域住民
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。 ②当日はマスク着用で来場願います。 ③近隣地域の感染状況により中止になる場合があります。
- ◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里 介護老人保健施設 のへじ ☎65-2333

荒川 央くん（雄太えぼし）

小原 颯太くん（幸則）下袋町

おたんじょうおめでとう

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。
（6月受付分）町民課

戸籍の窓

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

安藤 三郎さん（97）下町一区

堀 陽子さん（68）金沢町

柏葉 洋子さん（77）下袋町

荒川 ミキさん（91）馬門2

滝澤 よしさん（93）枇杷野

江渡 正樹さん（78）新町

杉山 雅幸さん（64）松ノ木平

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：8月7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：8月3日、7日、10日、17日、21日、24日、28日、31日
- ◆時間：10時30分～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。



定住自立圏
観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

・問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

★横浜町

◆2023横浜町ふるさとのまつり～夏まつり～
・日時 8月14日(月) 9時15分～15時半
・場所 三保野公園(魚のつかみどり、いも煮会)
横浜町役場車庫(ちびっ子ふれあい広場)
横浜漁港(花火大会)
・問合先 横浜町役場 産業振興課
☎0175-78-2111

★七戸町

◆しちのへ夏まつり
・日時 8月16日(水) 11時～
・場所 七戸町中央公園
・問合先 しちのへ夏まつり実行委員会(七戸町商工観光課内)
☎0176-62-2137

◆しちのへ秋まつり

・日時 9月1日(金) 18時～20時
前夜祭 柏葉太鼓競演会
9月2日(土) 10時～19時半
流し踊り、太鼓演奏会、神輿・山車合同運行
9月3日(日) 14時～16時半
神輿・山車合同運行
・場所 七戸町中央商店街
・問合先 しちのへ秋まつり実行委員会事務局
しちのへ観光協会
☎0176-58-7109

★六ヶ所村

◆仮面ライダー スーパーライブ2023
・日時 9月10日(日)
《1回目》10時開演(9時15分開場)
《2回目》13時開演(12時15分開場)
・場所 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
・料金 前売2,000円/当日3,000円
■プレイガイド
スワニー・ショッピングモールREEV・六ヶ所村特産
品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ、
ローソン(Lコード:20003)
・問合先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
☎0175-72-3400

★三沢市

◆第99回三沢まつり
・日時 8月24日(木)～27日(日)
・場所 ミス・ビードルルーム、30ロード、アメリカ広場他市内
・問合先 三沢市商工会
☎0176-53-2175

◆寺山修司記念館フェスティバル2023夏

・日時 8月5日(土) 18時半～19時
・場所 寺山修司記念館
・問合先 寺山修司記念館
☎0176-59-3434

◆寺山修司没後40年記念 寺山修司映画祭2023

・日時 8月19日(土) 12時～
8月20日(日) 13時～
・場所 三沢市公会堂
・問合先 寺山修司記念館
☎0176-59-3434

★十和田市

◆十和田市夏まつり 第66回花火大会
・日時 8月14日(月) 打ち上げ 19時10分～
ライブ配信 19時
・場所 十和田市陸上競技場西側観覧席
・問合先 十和田商工会議所
☎0176-24-1111



町のカレンダー

日	曜	行事名
1	火	総合検診(健康増進センター)
2	水	献血:中央公民館(10時～12時) 野辺地病院(13時半～16時)
3	木	
4	金	のへじイルミネーション光物語2023(~20日) 相:弁護士
5	土	児:縁日ごっこ
6	日	
7	月	児:おもちゃ作り(~19日)
8	火	相:人権
9	水	戦没者追悼式 傾聴サロン
10	木	学校閉庁日
11	金	
12	土	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
13	日	
14	月	学校閉庁日
15	火	学校閉庁日
16	水	相:年金 学校閉庁日

日	曜	行事名
17	木	のへじ祇園まつり(しめあげ・宵宮祭・宵宮)
18	金	のへじ祇園まつり(初日山車合同運行) 健:5歳児
19	土	のへじ祇園まつり(海上渡御・町内自主運行)
20	日	のへじ祇園まつり(最終日山車合同運行) ふるさと物産テント市
21	月	児:避難訓練
22	火	
23	水	Jアラート 全国一斉情報伝達試験 健:7か月・10か月・1歳 相:みんなの子ども相談
24	木	図:ヨチヨチおはなし会
25	金	
26	土	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
27	日	
28	月	健:1歳6か月児
29	火	傾聴サロン
30	水	児:支援拠点事業 ブラッシング教室
31	木	図:館内整理(休館) メ:町県民税(2期) 国保・後期・介護(2期)

※ 図:図書館 め:納期限 健:健診児 児:児童館 相:相談

※ 9月1日(金) 青少年体育センター休館(~10月上旬)

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



ふたつ もりりく
ニッ森琉玖くん



こいずみ おとは
小泉 乙葉ちゃん



しなき さく
品木 咲玖くん



かわむら けんしん
川村 健真くん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



十符ヶ浦海水浴場海開き & ゴミ拾いボランティア活動



野辺地中学校の生徒会を中心とした有志約50名

7月14日、十符ヶ浦海水浴場の海開きが行われました。

また、海開きに先立ち野辺地中学校や野辺地高校、野辺地西高校の生徒の皆さんがゴミ拾いボランティア活動を行いました。

海水浴場は今年20日まで楽しめます。



野辺地高校と野辺地西高校の皆さん



オープン宣言を行う野村町長

清掃活動をしてくれた生徒の皆さんありがとうございました！！



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理
 その110



管理栄養士
 新井山 静

ズッキーニのツナ和え

【管理栄養士のコメント】

ズッキーニの食感が良い和え物です。火も包丁も使わないので、簡単です。

【栄養価 1人分】

エネルギー 60kcal たんぱく質 3.8g 脂質 4.1g 炭水化物 1.4g 塩分相当量 0.5g

材料 4人分

- ・ズッキーニ (小) 1本
- ・塩 小さじ1/3
- ・ツナ缶 1缶
- ・白ごま お好みで

作り方

1. ズッキーニは皮むき器で、薄くスライスする。
2. 1を耐熱容器に入れ、塩を振ってラップをし、電子レンジで1分ほど加熱する。出てきた水分は捨てる。
3. 2にツナ缶を入れ和える。
4. 器に盛り付け、お好みで白ごまをふる。