

広
報

のへじ

2023

第769号
5月号



【特集】

プラスチックごみの分別をしよう！
令和5年度町職員紹介

表紙：野辺地小学校入学式

(関連ページが7ページにあります)



～ 未来につなげる 「リサイクルの推進」～ プラスチックごみの分別をしよう!!

◆問合先 町民課（内線245）

野辺地の環境を守ろう！

プラスチックの多くは使い捨てられますが、きちんと分別・収集せずに「ポイ捨て」したりしてしまうと、環境汚染を招き、陸奥湾や野辺地川などきれいな海や川も汚染されてしまいます。

一度流出したプラスチックごみは、自然にさらされてマイクロプラスチック（5mm以下になったプラスチックごみ）となり、自然分解することなく、地中や水中に残り続けます。

町民の皆さま、美しい野辺地町を未来につなげるために「プラスチックごみの分別収集」にご協力をお願いします！

「プラスチック」の分別・収集を試験的に実施中です！

『プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律』の制定に伴い、令和5年4月1日から『プラスチック』の分別・収集を試験的に実施しています。

近い将来、プラスチックの分別・収集が義務化されることから、スムーズに分別・収集が行われるように、町民の皆さまのご協力をお願いします。

収集できるプラスチック製品の種類は？

- ・プラスチック製品で概ね30cm以内のものや袋類
- ・パック類（卵、豆腐、持ち帰り弁当などの容器）
- ・カップ類（プリン、ゼリーなどの容器）
- ・ボトル類（シャンプー、リンス、洗剤など、マークが付いているもの）



- ・キャップ類（プラスチック製ボトルのふた、ペットボトルのふた・ラベルなど）
- ・発泡スチロール製品
- ・CD・DVDのケース、ビデオテープ
- ・プラスチック製のハンガー
- ・ポリバケツやお風呂用品
- ・プラスチックの弁当箱など
- ・プラスチック製のおもちゃ

※マークがついていないプラスチック製品もあります。

※注意 電池を使用して動くものは、金属が含まれるためプラスチックごみとして収集できません。

プラスチックごみの分別ポイント！

①可燃ごみの中やペットボトル製品の中に「マーク」があるか確認して分別し、指定ごみ袋に「プラスチックごみ」を入れましょう。



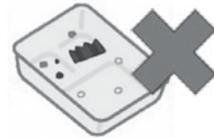
収集できるプラスチック製品（概ね30cm以内のもの）でもマークがついていないものがあります。判断に困ったときは「可燃ごみ」に出してください。

②必ず中身を使い切って、汚れを取り除きましょう！

※汚れのついているものは、水で軽くすすいだり、拭き取るなどしてきれいにしてから指定ごみ袋に入れましょう！



汚れたものはリサイクルできません。



汚れが簡単に取れない場合は、「**可燃ごみ**」に出してください。

プラスチックごみQ&A

町民の皆さまからの疑問にお答えします！！

Q1. ペットボトルのふたやラベルは剥がさずにペットボトルの収集日に出してよいですか？



A. ペットボトルは下図のように、ペットボトル・ふた・ラベルに分ける必要があります。

- ペットボトル → ペットボトルの収集日に指定ごみ袋に入れて出す。
- ふた・ラベル → 指定ごみ袋にプラスチックごみを入れて出す。

ペットボトルは、ペットボトルのみ

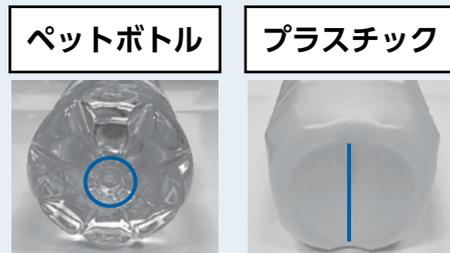
ふた・ラベルは、プラスチックごみ



Q2. 「ペットボトル」と「プラスチック」容器の見分け方は？



A. 「ペットボトル」は底の中心に丸いくぼみがあります。「プラスチック容器」（食用油）等は底に縦線が入っています。



よ確か容器の底をうかめてみて



Q3. 分別したプラスチックの収集日はいつになりますか？



A. 月2回のペットボトルの収集日にペットボトルとは別の指定ごみ袋に入れて出してください。
※ペットボトルと混ぜて入れてはいけません。

ご入学
おめでとうございます！
令和5年度入学式

野辺地中学校 新入生 85名



4月7日に、町内の小中学校で令和5年度入学式が行われました。

野辺地小・若葉小では、新入学児童が緊張の面持ちで入場し、入学式に臨みました。教室では、教科書や学習用具に触れ、これからの学校生活に希望を膨らませていました。

また、野辺地中では、真新しい制服に身をまとった新入生が先生や在校生、保護者が見守る中、入場しました。

新入生代表の古林結衣さんは「中学校でしかできないことを先輩や友達と協力して全力で取り組みます」と誓いの言葉を述べました。

野辺地小学校 新入生 35名



若葉小学校 新入生 32名



野辺地中学校スキー部 大会結果報告



今季の活動報告と来季に向けての意気込みを語った野中スキー部員たち

野辺地中学校スキー部員が3月30日、町長と教育長に県・東北・全国大会の結果報告を行いました。今季は、県大会でクロスカントリーの亀田春輝(2年)さん[男子5kmクラシカル]、乙部海音(2年)さん[女子3kmフリー、クラシカル]、アルペンの新山正一郎(3年)さん[男子ジャイアントスラローム、スラローム]、男子リレー(矢崎昂大さん、松田倅宝さん、亀田春輝さん、成田結翔さん)が優勝。また、乙部海音さんは東北大会の女子3kmフリー、北海道名寄市で行われた「JOCジュニアオリンピックカップ2023全日本ジュニアスキー選手権大会」の中学2年女子5kmクラシカルでも優勝を果たし、安定した強さを見せました。

ほたて耳吊り作業を激励



耳吊り作業の激励をした町長と副町長

野村町長と江刺家副町長が3月28日、ほたて耳吊り作業の激励と進捗状況の確認に馬門東漁港などを訪問しました。

耳吊り作業にあたる方は「イワシの大量発生により生育も心配されたが、今後も何事もなく育てほしい」と述べ、町長の質問に答えながら手際よく貝に紐を通していました。

「大きくなって帰ってきてね」 さけ稚魚を放流



さけ稚魚を放流する園児たち

野辺地川漁業協同組合(佐藤淳二組合長)が3月23日、野辺地川でさけ稚魚の放流を行いました。

この日は、野辺地保育園年長児の24名が参加し「大きくなって帰ってきてね」とさけの稚魚に声を掛けながら、約5,000匹のさけ稚魚(体長約7cm)の放流を行いました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和5年3月末現在（前月比）

人口	12,187名	(-62)
男	5,698名	(-38)
女	6,489名	(-24)
世帯数	6,310世帯	(-3)

無料相談案内

- 年金相談
(年金全般に関すること)
6月21日(水) 10時~15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約(定員に達し次第締切)
- 特設人権相談
(人権擁護に関すること)
6月6日(火) 10時~15時
中央公民館
相談担当:人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎65-1777
- 弁護士無料相談
(民事・一般に関すること)
5月12日(金) 14時~
老人福祉センター
◆問合先 総務課
☎64-2111(内線263)
※要予約:5月8日(月)まで
- 行政相談
(行政に関する苦情・要望等)
5月16日(火) 10時~12時
役場相談室
◆問合先 総務課(内線263)
- 教育相談
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
9時~15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
(月~金曜(祝日を除く))
9時~16時
健康増進センター ☎65-1777

行政相談をご利用ください 新しく行政相談員に 横浜清隆氏を委嘱

これまで総務大臣の委嘱により行政相談員を務めていた駒井広氏に代わり、令和5年4月1日から横浜清隆氏が新たに委嘱されました。



横浜 清隆 氏

町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、役所が行う仕事についての苦情や意見・要望があったとき、身近な相談相手になるのが行政相談員です。相談は無料で秘密は厳守されますので安心です。定例相談日の日程は、このページ右記の無料相談案内の

◆補助金の額
空き家の売買契約書に記載された金額の2分の1



空き家取得費補助金

◆苦情を直接言いくい。
◆どこに相談してよいか分からない。
◆苦情を申し出たがその措置に納得できない。
◆その他

町では、移住定住施策の一環として、空き家の活用を促進するため、空き家等バンクに登録された空き家を取得する費用の一部を補助します。

◆対象となる空き家
空き家等バンクに登録された空き家

◆問合先
企画財政課(内線261)



年金委員の募集について

日本年金機構では、公的年金制度と国民の皆さまとの橋渡し

◆問合先
青森年金事務所
☎017-734-7495

◆問合先
児童館
☎64-3106

児童館行事

- ◆おもちゃ作り
15日(月) 16時~16時半
- ◆避難訓練
22日(月) 16時~
- ◆支援拠点事業
助産師による育児相談
25日(木) 10時~

5/13(土)・役場庁舎 電話等不通のお知らせ

庁舎全体停電のため役場庁舎への電話や町ホームページにながらなくなります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

◆保険料納付期限(4月分)
令和5年5月31日(水)

令和5年度 上期 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表
5月25日(木)～5月28日(日)

月日	実施時間	場 所
5月25日(木)	9:30～9:45	愛宕公園駐車場
	9:55～10:00	中袋町・旧石孝電機工業駐車場(事務所50m先)付近
	10:10～10:15	干草橋農協集荷所前
	10:25～10:30	木明農作業休養施設前
	10:40～10:50	有戸地区学習等供用センター入口付近
	11:00～11:05	目ノ越集会所前
	11:15～11:20	上目ノ越バス停付近
5月26日(金)	9:30～9:35	下町・丸山商店向い
	9:45～9:50	旧野辺地ホーム入口付近
	10:00～10:10	中央公民館駐車場
	10:20～10:25	えぼしグラウンド付近
	10:35～10:45	常夜燈公園駐車場
	10:55～11:00	潮騒公園駐車場(公衆トイレ側)
	11:10～11:20	馬門公民館駐車場
5月27日(土)	8:30～8:40	役場前
	8:50～8:55	金沢町集会所
	9:05～9:20	海水浴場駐車場
	9:30～9:40	勤労青少年ホーム駐車場
	9:50～10:00	中道ふれあい公園
	10:10～10:15	新むつ小川原株式会社前
	10:25～10:30	下町・第2久保田歯科付近
	10:40～10:50	下町2区自治会集会所
5月28日(日)	8:30～8:40	役場前
	8:50～8:55	めんめん駐車場
	9:00～9:10	町立体育館駐車場
	9:20～9:35	旧野辺地温泉駐車場
	9:45～9:55	観光物産PRセンター駐車場
	10:05～10:10	鳴沢・せがわクリーニング付近
	10:15～10:20	コミュニティ消防センターなるさわ
	10:30～10:35	川目集会所入口付近(ごみステーション前)
	10:45～10:50	旧クローバー作業所駐車場



町では、次の日程により狂犬病予防注射を実施します。町に登録済みの犬の飼い主さんにはハガキで通知しますので、接種の際は必ずハガキを持参してください。

なお、接種会場では、登録申請・注射済票交付・登録事項変更届・死亡届の手続きも行えますので、まだ登録の手続きを

行っていない犬の飼い主さんは、接種会場又は町民課で必ず手続きを行ってください。

◆変更届の手続きが必要な例

- ・ 飼い主さんが変わったとき
- ・ 飼い主さんが住所変更をしたとき

また、病気や高齢などで狂犬病予防注射を接種できないと動物病院で診断された場合は「狂犬病予防注射猶予証明書」を動物病院から発行してもらい、必ず町民課へ提出してください。

- 【料金表】
- ・ 登録料金(生涯1回) 1頭 3,000円
 - ・ 注射料金(毎年1回) 1頭 2,750円
 - ・ 注射済票料金(毎年1回) 1枚 550円
 - ・ 集合注射料金(注射料金+注射済票料金) 1頭 3,300円
- ◆届出・交付受付担当 町民課(内線245)

マイナポイントの申請期限は9月末まで！(2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象)

令和5年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
一般幹部候補生(一般・飛行)	令和6年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	令和5年3月1日～6月15日(飛行要員除く。)	<1次試験> 令和5年6月24日 <2次試験> 令和5年8月1日～7日	[初任給] 大学修了者 月額: 255,400円	別途各人に連絡します。
歯科・薬剤幹部候補生			<1次試験> 令和5年6月24日 <2次試験> 令和5年8月1日～7日	大学院修了者 月額: 259,400円	
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	令和5年3月1日～5月19日	令和5年6月19日	3等海・空佐: 約31万円～ 1等海・空尉: 約27万～約31万円 2等海・空尉: 約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。	
技術海曹 技術空曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		令和5年6月16日	海・空曹長、1等海・空曹: 約24万～27万円 2等海・空曹: 約23万～26万円 3等海・空曹: 約21万～24万円 *学歴・職歴等により異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年3月1日～5月9日	<1次試験> 令和5年5月19日～5月28日※1 <2次試験> 令和5年6月17日～7月2日※1	[初任給] 月額: 184,300円(高卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。	月額: 193,900円(大卒)	
賞費学生(技能)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年6月1日～11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額: 54,000円	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。
※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年4月現在のものです。

033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み



精神障がい者地域生活支援事業「めぐみの会」

「めぐみの会」は、地域との交流を通じて障がい者理解を図り、障がい者の自立に向けた地域支援を進めることを目的に、在宅の精神障がい者及びその家族が集まって交流を行います。月に1回開催しており、調理実習や勉強会などを行っています。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

◆日程（木曜日開催）

- ◆令和5年
 - 5月18日、6月29日、7月20日、8月24日、9月14日、10月12日、11月9日、12月21日
- ◆令和6年
 - 1月18日、2月15日、3月14日

◆時間 9時半～15時（12月以降は10時～15時）

◆場所 健康増進センター

◆対象者 町内に住所を有し、在宅で社会復帰・自立を希望し生活する、主治医がいる精神障がい者及びその家族

◆問合せ 介護・福祉課

（健康増進センター内）
☎65-11777



「めぐみの会」相談室」を開設 障がいのある人もない人も 共に豊かに暮らせる町へ

「めぐみの会」相談室」では、身体・知的・精神の障がいをお持ちの方や家族の方から出られない、心配事がある方、仕事はできないが何かしたい、家から出て活動したい等総合的・専門的な相談支援を行います。また、障がい者等の日中における活動の場を提供し、小物づくりや制作活動を行います。

◆場所 健康増進センター

◆費用 無料

◆実費負担の場合あり

◆対象者 障害者手帳所持者、手帳はないが障がいがあると思われる方とその家族

◆申込・問合せ 介護・福祉課

三沢基地航空祭ポスターの一般公募について

航空自衛隊三沢基地では、三沢基地航空祭のポスターを募集します。皆さまのご応募をお待ちしています。

◆募集内容

令和5年9月10日（日）に開催する三沢基地航空祭を効果的に広報できるポスターのデザイン

◆三沢基地航空祭ポスターのテーマ
自由とします。

◆応募締め切り
5月31日（水）

◆賞
※メール、郵送ともに必着のものに限りです。

◆発表
最優秀賞及び優秀賞それぞれ数点
6月中旬予定

◆その他
詳しい応募要領や注意事項などについては、三沢基地ホームページまたは三沢基地公式Twitterをご覧ください。

◆問合せ 〒033-18604
三沢市後久保125-17
航空自衛隊第3航空団渉外室
広報班
☎0176-15314121
（内線4998、4999）

募集「介護労働講習（実務者研修を含む）」

◆開催期日
6月15日～11月22日
（105日間）10時～16時半

◆開催場所
青森市はまなす会館
青森市問屋町1-10-10
（駐車場無料）

◆募集人数 38人

◆対象 雇用保険受給者（ハローワークからの受講指示を受けた方）

◆受講料 無料（テキスト代、保険料は自己負担）

◆申込締切 6月2日（金）

◆定員に満たない場合、延長することがあります。

◆問合せ 公益財団法人介護労働安定センター青森支部
☎0177-77714331
<http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/aomor/>



募集「へじ元気講座受講生」

講話、運動教室、町外研修などさまざまな講座を受講して学びを通して元気になりませんか。

◆期間 6月～12月（全7回）

◆時間 主に10時～12時

◆場所 中央公民館

◆内容 講話、体験講座等

◆受講料 1,000円（年額）

◆締切 5月22日（月）

◆申込・問合せ
社会教育・スポーツ課
☎64-2119

農業用使用済プラスチックを収集します

「野辺地町農業用プラスチックを収集します」では、農業

用プラスチック（ハウス用ビニール、マルチ用ポリ、肥料袋、農業空き容器、育苗箱、パオパオラップ類、ながいもネット等）の適正処理を行うため次の日程のとおり収集します。

◆収集場所 野辺地野菜集出荷施設（字有戸鳥井平213-1）へ持参してください。

◆搬入日時 5月8日（月）9時～12時

◆処理料金（税別）
◆PE製品 1kg/20円
◆PP製品 1kg/27・5円

◆支払方法
◆農協口座からの引き落とし（農協の口座番号・口座名義が分かるもの・通帳印を持参）

◆搬入の仕方
◆PE製品とPP製品は分けて搬入する。

◆土等を落し、乾かし、異物が混入しないようにする。

◆マルチ、ビニール、ラップ類は飛ばないように1～2か所を結束し、手で持ち上げられる程度にする。（総量10kg～15kg）

◆農業等のプラスチックポトルは完全に使い切った状態で水洗いし、ポリ系のごみ袋に入

◆問合せ
◆産業振興課（内線278）
◆JAゆうき青森野辺地営農センター
☎64-00024

以前にマイナンバーカードを取得済みの方もマイナポイントの付与が可能です。

旧馬門小学校校舎の利活用方法に関する意見公募

町教育委員会では、令和5年3月をもって閉校となった馬門小学校の校舎について、今後の建物の利活用方法の検討を進めています。

旧馬門小学校校舎の今後について、町民の皆さまからのご意見をお聞きするための意見公募を実施します。

「○○のような施設として使用したい」や「○○を誘致してはどうか」など、皆さまからの自由なアイデアを頂戴し、今後の検討の参考とさせていただきます。

◆意見募集期間

5月1日～5月31日

◆提出様式

意見書の様式は任意です

◆意見応募方法

①郵送又は直接持参

〒039-1313-1

野辺地町字野辺地1番地15

学校教育課宛

②FAX

0175-64-13604

③電子メール

kyouiku@town.noheji.lg.jp

④野辺地町ホームページのお問合せフォーム

町ホームページ↓くらし(町民のみなさま) ↓ページ最上段の「お問い合わせ」意見

http://www.town.noheji.aomori.jp/contact

◆公募した意見の公表等

お寄せいただいたご意見と検討結果は、後日、町ホームページで公表します。
なお、ご意見を公表する際は、住所・氏名・電話番号は公表しません。

※個々のご意見に対する直接の回答はしませんのでご了承ください。

◆今後の予定

お寄せいただいたご意見を参考に関係機関等との協議を行い、令和5年9月頃に利活用の方向性を皆さまにご報告する予定とじています。

◆問合せ先 学校教育課

☎64-2119



募集

水泳教室初級講座

今年度も屋内温水プール「サン・ビレッジのへじ」では、幼児・小学生を対象に水泳教室を開催します。

初級	
幼児	水に顔を付けられるようになろう！
児童	ビート板を使って呼吸やパタ足を試みよう！

今回は初級講座の募集となります。定員になり次第締め切ります。また、申し込みは電話のみとなります。申し込み後、参加料と印鑑を持参の上、サン・ビレッジのへじで手続きをしてください。

◆受付 5月9日(火)～
※電話のみの受付で、8時半から行い、定員になり次第終了。
※窓口での手続きは電話申し込み後となりますのでご注意ください。

◆講師 フィットネスクラブ ウィング青森

コース	定員	開催日	時間	参加料
幼児 (3歳～就学前)	8人	6/3、10、17、24、7/1、8 予備日7/15	15:30～16:30	1,500円
児童 (小学生)	13人	毎週土曜日 (全6回)	17:00～18:00	1,500円

※幼児コースは令和5年5月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

◆申込・問合せ サン・ビレッジのへじ ☎64-9777

募集「民生委員児童委員」

・松ノ木平地区 1名
・下袋町地区 1名

町では、松ノ木平地区と下袋地区を担当する民生委員児童委員を各1名募集します。
地域の身近な相談相手として、高齢者や障がい者、子育て世帯の見守りや訪問、相談などにご協力いただける方は、ぜひご応募ください。

◆募集期間 5月1日(月)～5月26日(金)
◆資格基準
◇松ノ木平地区又は下袋町地区に居住している78歳未満の方
◇社会福祉に理解と熱意を持ち、組織活動ができる方など

◆任期 令和7年11月末まで
候補者は町・県推薦会の審査を経て国に推薦し、厚生労働大臣より委嘱されます。
◆問合せ 介護・福祉課 (健康増進センター内)

個人住民税における未成年者の対象年齢が変わりました

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。
未成年者は、合計所得金額が

一定以下の場合、町民税・県民税(個人住民税)の非課税措置が適用されます。

令和5年度課税より、賦課期日(その年の1月1日)現在で、18歳未満の方が未成年者となり、適用されます。

ただし、既婚者または婚姻歴がある方は18歳未満であっても未成年者とみなされません。
未成年者は、前年中の合計所得金額が135万円以下(給与収入のみの場合204万4千円未満)の場合は課税されませんが、未成年者に該当しない方は、前年中の合計所得金額が38万円(給与収入のみの場合93万円)を超える場合は課税されます。

※扶養親族がいる場合は、課税されない前年中の合計所得金額の範囲が異なります。

◆問合せ 税務課 内線233



野辺地町都市計画マスタープランの改定について

令和5年3月に野辺地町都市計画マスタープランを改定しました。詳細等については、町ホームページに掲載しています。
◆問合せ 建設水道課(276)

野辺地町職員採用試験のご案内

令和6年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

1. 職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格 (いずれの要件も満たすこと)	受験申込受付期限
行政職 (大学卒業程度)	若干名	・平成7年4月2日以降に生まれた方 ・大学を卒業した方、又は令和6年3月31日までに大学卒業見込の方	令和5年 5月26日(金)まで 郵送の場合は、5月26日必着
保健師 (大学卒業程度)		・平成7年4月2日以降に生まれた方 ・大学を卒業した方、又は令和6年3月31日までに大学卒業見込の方	
一般事務 (高校卒業程度)		・平成9年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方、又は令和6年3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く	一般事務及び身体障がい者採用枠についての試験の詳細は、7月1日発行の『広報のへじ7月号』及び町ホームページによりお知らせします。
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)		・平成7年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方、又は令和6年3月31日までに高校卒業見込の方 ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 ・自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ・活字印刷文による出題に対応できる方 ※大学及び短期大学を卒業又は卒業見込みの方も受験することができます。	

2. 試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
行政職 保健師	令和5年7月9日(日)	野辺地町内予定	教養試験、専門試験、各種検査
一般事務 身体障がい者採用枠 一般事務	令和5年9月17日(日)	野辺地町内予定	教養試験、各種検査

(2) 2次試験

試験日 …… 1次試験合格者に通知します。

試験内容 …… 作文試験、面接試験を予定

3. 受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

- ①受験申込書 ②履歴書(申込前3か月以内に撮った顔写真貼付)
③最終学歴の卒業証明書(開封無効) ④成績証明書(開封無効)

⑤身体障がい者採用枠に申し込む方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

4. その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

◆申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1

野辺地町 総務課 人事担当 ☎ 0175-64-2111 (内線289)



教育連携パートナーシップ情報

◆問合せ先 学校教育課 ☎64-2119

町では、活力ある個性豊かな教育活動の推進を目的に、町内の高等学校2校それぞれと「教育連携パートナーシップ協定」を締結し、地域を担う人財の育成や郷土の歴史・文化の継承などに取り組んでいます。

◆令和5年3月卒業生の主な進学・就職状況

【野辺地高校】

- ◇4年生大学
青森公立大学、青森大学、
弘前医療福祉大学、
日本医療大学、日本大学、国士舘大学
- ◇短期大学
青森明の星短期大学、青森中央短期大学
- ◇公務員
野辺地町職員、東北町職員、
航空自衛隊一般曹候補生

【野辺地西高校】

- ◇4年生大学
東京学芸大学、八戸学院大学、
青森中央学院大学、青森大学、
札幌学院大学、東北学院大学、
仙台大学、日本大学、東京福祉大学、
東北福祉大学、山梨学院大学、
関東学院大学、東北文化学園大学、
國學院大學、帝京平成大学
- ◇短期大学
八戸学院大学短期大学、
青森中央短期大学
- ◇公務員
警視庁、陸上自衛隊一般曹候補生、
海上自衛隊一般曹候補生、陸上自衛隊、
海上自衛隊、航空自衛隊



国特別天然記念物「カモシカ」を見かけたら

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494
社会教育・スポーツ課 ☎64-2119

◆国特別天然記念物「カモシカ」を見かけたら

国の特別天然記念物・カモシカ（右写真）は、生息頭数の減少等により、保護の対象になっています。

カモシカを見かけたときは、下記の対応をお願いします。



- ◆生きているカモシカを発見したとき
カモシカは臆病な性格で、人に危害を与える動物ではありません。
発見時は、近寄らず刺激せずに、様子を見守るようにしてください。
民家近辺や街中で発見した際には、歴史民俗資料館又は社会教育・スポーツ課へご連絡ください。

- ◆ケガで動けない・死亡している
カモシカを発見したとき
歴史民俗資料館又は社会教育・スポーツ課へご連絡ください。
なお、死亡しているカモシカには、決して素手で触らないようにしてください。

生涯学習カレンダーを設置



◆問合せ先 社会教育・スポーツ課
☎64-2119

町内小・中・高等学校の行事や、町内で開催される社会教育行事、スポーツ大会等の情報をまとめたカレンダーを作成しました。

町ホームページのほか町内社会教育・スポーツ施設に設置していますので、ぜひご活用ください。



事業者向け補助金のご案内

◆問合せ先 産業振興課（内線266）

- ◆創業・起業【継続】・・・・・・・・・・産業創出応援事業費補助金(上限200万円)
- ◆空き店舗・空き家を活用【継続】・・・・空き店舗・空き家活用事業補助金(上限60万円)
- ◆店舗や商品売り出しのPR【新規】・・・・販売促進事業費補助金(上限40万円)

【趣旨】新型コロナウイルスの影響により減少した売り上げと集客の回復及び当町の夏のイベントに併せて地域の活性化を図ることを目的に、事業者が行う販売促進活動等に要する経費（下表参照）に補助します。

	補助事業の内容	補助対象経費	補助率及び交付限度額
広報活動費	売り上げ・集客の回復を図るために、事業者が自らの店舗をPRするために行う活動等	(1) PR媒体のデザイン、印刷費 (チラシ・ポスター) (2) のぼり旗・横断幕等のデザイン、製作費 (3) PR看板の製作、購入費 (4) 新聞広告、情報誌掲載料 ※主なものを記載しています。	補助率 4 / 5 交付限度額：15万円
店舗改装費	店舗の機能及び魅力を向上させ、集客力の回復等を行うために行う改装工事等	(1) 内装工事 (2) 外装工事 (3) 各種設備工事 (4) その他町長が必要と認める経費	補助率 4 / 5 交付限度額：25万円 ※広報活動費と併せて申請することが条件

◆その他

- ・事業採択会議において審査し、事業者を決定します。
- ・販売促進事業費補助金は6月1日から申請受付を予定。(6月広報で事業周知チラシ折込)
- ・各事業の要綱を町ホームページに掲載していますので、補助対象者や補助対象経費など、詳細については要綱をご確認ください。
- ・申請前に問合せ先へご相談ください。

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
————— 相談・見積りは無料です —————
(有)赤川林業土木 タラノ木 11 の 4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和5年3月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和5年						昨年			前年比		
	3月中(単月)			3月末(累計)			3月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	0	0	0	4	0	6	3	0	3	+1	+0	+3
横浜町	0	0	0	4	0	5	1	0	2	+3	+0	+3
六ヶ所村	0	0	0	3	1	20	8	0	15	-5	+1	+5
合計	0	0	0	11	1	31	12	0	20	-1	+1	+11



町税を納付書で納める場合の納付場所等について

◆問合せ先 税務課（内線243）

軽自動車税、固定資産税を納付書で納める場合の納付場所等については、納付場所や納付方法が拡充されています。納期内納付にご協力をお願いします。

◆納付場所等

①金融機関等

青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、ゆうき青森農業協同組合野辺地支所
町会計課

全国のeL-QR対応金融機関（ゆうちょ銀行を除く）（eL-QRが印字された納付書に限ります）

②コンビニエンスストアの店舗（バーコードが印字された納付書に限ります）

③スマホアプリ（eL-QR又はバーコードが印字された納付書に限ります）

※eL-QRとは、全国の自治体で、統一規格の地方税統一二次元コードのことです。eL-QRが印字された納付書が利用可能な金融機関、スマホアプリなどの最新の情報は「地方税お支払サイト」のよくあるご質問をご確認ください。



地方税お支払サイト

野辺地町地震・津波ハザードマップ

◆問合せ先 防災管財課（内線228）

令和3年5月に青森県が公表した津波浸水想定を基に、津波基準水位や町内の指定避難所、避難経路などを示した「地震・津波ハザードマップ」（オレンジの冊子）を作成し、先月に各自治会を通して配布しました。

このハザードマップは、令和3年2月に作成・配布した、「洪水・土砂災害ハザードマップ」（紫の冊子）と2冊1組で使用していただくことを想定しておりますので、2冊ともご家庭の目に見える場所に保管し、災害時の対処方法や避難所の確認などの防災対策にお役立てください。

ご家庭に届いていない場合や、事業所等で使用したい場合は、町防災管財課で配布していますので、お気軽にお問い合わせください。

また、どちらのハザードマップも、町ホームページに掲載しています。

（<http://www.town.noheji.aomori.jp/life/seikatsu/bosai/bosai-guide>）

献血協力事業所を募集しています！

献血にご協力していただける事業所を募集しています。従業員の皆さまへのご協力をいただける場合は、問合せまでお知らせくださいますようお願いいたします。

◆問合せ先

◇健康づくり課 ☎64-1770

◇青森県赤十字血液センター



献血キャラクター
けんけっちゃん





合併処理浄化槽設置補助金

◆問合せ 町民課（内線246）

令和5年度の浄化槽設置補助金の申請を受付けしています。

今年度は、合併処理浄化槽への更なる転換の推進を図るため、浄化槽本体への補助限度額を増額しています。また、例年実施している「単独処理浄化槽からの転換」に対する補助に加え、新たに「くみ取り槽からの転換」についても補助範囲を拡大しました。

申請期限は、令和5年11月30日（木）までとなっていますので、ご希望の方はお早めに申込みください。

◆補助内容

浄化槽の大きさ	令和4年度までの補助限度額	令和5年度補助限度額
5人槽	352,000円	390,000円
7人槽	441,000円	474,000円
10人槽	588,000円	660,000円

◆単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

- ・単独処理浄化槽撤去費 限度額 120,000円
- ・宅内配管工事費 限度額 300,000円

◆くみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

- ・くみ取り槽撤去費 限度額 90,000円
- ・宅内配管工事費 限度額 300,000円

補助金交付額（申請例）	
浄化槽本体	390,000円
+	
くみ取り槽撤去費	90,000円
+	
宅内配管工事費	300,000円
合計780,000円	

新築住宅への補助は、浄化槽本体のみ対象となります。ただし、建て替えの場合は、浄化槽本体に加え単独処理浄化槽又はくみ取り槽の撤去費が対象となります。なお、合併処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換は、補助対象となりませんのでご注意ください。

その他要件がありますので、ご検討中の方は問合せ先までご連絡ください。

【令和4年度以前に補助金の交付を受けた方へ】

浄化槽設置補助金の交付を受けた方は、浄化槽の使用開始後3年間に限り、浄化槽法による水質検査の結果の写しを提出する必要があります。対象の方へは、後日、ご案内しますので、提出にご協力くださるようお願いいたします。



新型コロナウイルスワクチン接種について

春夏（5月～8月）の追加接種

- ◆接種対象者 初回接種（1・2回目）を終了した次の方
 - ①65歳以上の方
 - ② 5歳から64歳で基礎疾患などを有する方
（※対象となる基礎疾患については、案内通知に記載しています。）
 - ③医療機関・介護施設等に勤務している方



◆申込方法

5月中～下旬に送付される案内通知をご覧になり、お申込みください。
※医療機関や高齢者施設に入院(所)の方は、入院(所)先にお問い合わせください。

秋冬（9月～12月）の追加接種予定

※内容は変更になる場合があります。

◆接種対象者

初回接種を終了した5歳以上の全町民

◆申込方法

8月に送付予定の案内通知をご覧になり、お申込みください。

◆問合せ先 野辺地町新型コロナワクチン
コールセンター

◇0800-800-7785（無料）

◇080-8603-6197（有料）

ヴァンラーレ八戸 野辺地町サンクスデー

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、横浜町・野辺地町サンクスデーを開催します。

サンクスデーでは、横浜町民・野辺地町民先着300名を芝生席無料でご招待します！その他メインスタンド席の優待割引価格でご案内します。

この機会に、ぜひスタジアムにお越しください！！

- ◆日時 6月4日(日) 14時 Kick Off
- ◆場所 プライフーズスタジアム
(八戸市大字市川字市川後55-1)
- ◆申込み 右記QRコードよりお申し込みください。
(※お申込締切：6月3日(土) 23:59)
- ◆問合せ ヴァンラーレ八戸事務局
〒031-0813
八戸市新井田松山中野場29-1
☎ 0178-38-6644
Fax 0178-38-9989



野辺地町応援大使
DF/No.20

藪田 広大(みのだこうだい)



申込みQRコード



社員募集中！

設計事務のお仕事

未経験OK(*'ω'*)

★私たちと一緒に働いてみませんか★
正社員、パート社員積極採用中☆
住宅の電気配線を設計、作図するお仕事です。野辺地郵便局すぐそばNTTビル内に事務所あり☆ 充実の休暇制度など安心して働ける環境☆
詳しくは当社採用ページをぜひご確認ください☆



WCT 住まいと電気をつなぐ、業界 No.1 設計事務所
〒039-3131 青森県上北郡野辺地町野辺地 26-1
ワイヤリングCADテック株式会社

マイナポイントの申請期限は9月末まで！
（2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象）



としよだより

(5月)

☎64-2195

【図書館イベント】

●春の読書deスタンプリリー
期間…5月30日(火)まで
対象…町民(図書館)

●ブックスタートプラス
8日(月) 8時40分～
(1歳6か月児健診・健康増進センター)

●英会話クラブ
10日・17日・24日・31日(水)
15時～16時
(中央公民館)
※講師…ALT

●朗読の会「秋桜」
11日(木) 10時～
定例会(中央公民館)

●ブックスタート
17日(水) 9時半～
(アか月児健診・健康増進センター)

●ヨチヨチおはなし会
18日(木) 10時半～
対象…3歳未満児
(図書館)

●おはなしサークル「虹色の会」
28日(日) 9時半～
定例会(図書館)

おはなし工房

日 時：5月20日(土) 14時15分～
対 象：4～12歳
※ 幼児は、保護者同伴。
内 容：絵本の読み聞かせと工作会
と ころ：視聴覚室
参加料：無料
定 員：8名 ※要申込み
申込先：図書館



フレーム

春のドキドキおはなし

おはなしサークル「虹色の会」の皆さんによる「おはなし会」を行います。
日 時：5月13日(土) 14時半～
対 象：4歳～小学生
※ 幼児は、保護者同伴のこと
場 所：視聴覚室
参加料：無料
定 員：25名 ※要申込み
申込先：図書館

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
魔女と過ごした七日間	東 野 圭 吾
ゴリラ裁判の日	須 藤 古 都 離
キツネ狩り	寺 鳶 曜
成瀬は天下を取りにいく	宮 島 末 奈

本の展示

こどもの読書週間におすすめの本
5/12(金)まで
身の回りの草花の本展
5/16(火)～5/30(火)

今月の休館日

毎週月曜日、31日(水)
※31日は、館内整理日のため閉館。

新着「野辺地関係図書」

絵本「ツガルさん」の続編「ツガルさんのわかいころ」をご寄贈いただきました。

お話の舞台は当町。作者の愛情溢れる2つのお話と、エッセイ「ツガルさんとの約束」が収められています。笑顔の「ツガルさん」とともに、皆様のご利用をお待ちしております。

書 名：ツガルさんのわかいころ

絵と文：藤島 由美

企画・発行：on the wind

発行年：2023年2月

分類記号：Eフ

ツガルさんのわかいころ



on the wind

以前にマイナンバーカードを取得済みの方もマイナポイントの付与が可能です。

町長コラム —

『未来につなげる幸せを創る』

NO23. 新しい自分の春スタイルを！

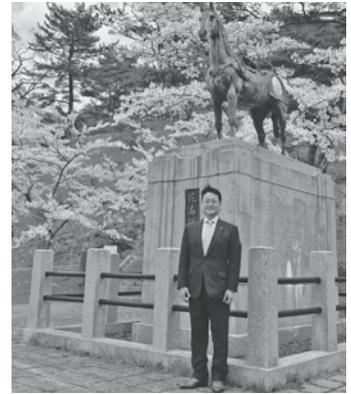
こんにちは。町長の野村です。

ゴールデンウィーク真っただ中です（このコラムを書いているのは4月18日ですが）。9日間連続で休暇という方もいらっしゃるかと思います。ぽかぽか陽気に誘われてお出かけしてはいかがでしょう。コロナの制限が緩和されつつある中、これまで諦めていたあんな事やこんな事にトライする良い機会かと思えます。

さて、ゴールデンウィーク最初のイベントは4月29日の「ホタテ駅伝大会」です。4年ぶりの開催に参加者も運営にあたっていただくアスリートクラブさん等も張り切ってい

ます。楽しく盛大に行われること期待しています。

連休明けには町内小中学校の運動会シーズンがやってきます。5月13日の野辺地中学校を皮切りに、週末ごとに開催されます。ピカピカの一年生は入学してひと月あまりで大きな学校行事ということで、ワクワクドキドキしていることでしょう。もうすぐ運動会の練習をしている子どもたちの歓声が聞こえてくると思います。私も応援できることを楽しみにしています。



花鳥号と愛宕公園の桜をバックに

地域おこし協力隊コラム その22 『椿と桜と鯉のぼり?!』

皆さんまいどです。

地域おこし協力隊の横井さくらです。

桜がようさん咲いて始まりの季節ですなあ。大阪は椿も早うに終わるし桜は4月始めに散るさかい、椿や鯉のぼりと一緒の桜見たことないから最初はごっつびっくりしたでえ～

そして私も4月から協力隊3年目が始まりましてん。

今年はイベントもようさんあるし、県内外で今まで以上に野辺地町PRを楽しく活動的に頑張りたい思てます。

ほんで私は野辺地町の方達とお話したりすることがめっちゃおもしろくて好きですねん。

みんな個性的でおもしろいし、好奇心旺盛で、色んなアイデアや楽しいこと聞いたことないことも知ってはるし、尊敬します。

3年目も、まだまだ色んな知らんこと教えてもらったりお話してほしいなあ思います。皆さん今年度もよろしくお願いします。



委嘱式です。野辺地町は楽しく 桜と椿のコラボレーション
ていつも笑ってまうでえ (マエダストアさん裏)



地域おこし協力隊を退任した横田 昌康さん



3月に地域おこし協力隊を退任した横田昌康さんは「野辺地町に住み続け、町民と触れ合いながら、のへじ葉つきこかぶを始めとする野菜の生産や町のPRにも努めていきたい」と意気込みを語りました。

いちご栽培に挑戦する横濱 悟さん



町内でイチゴ生産を営む横濱悟さんに認定新規就農者の認定書を交付しました。

横濱さんは、生産の傍ら「のへじイチゴの名称でブランド化も目指して頑張っていきたい」と今後への意欲を述べました。



【写真①野辺地駅前の青森県種畜場専用馬車
撮影：1950～61（昭和25～36）年
青森県所蔵県史編さん資料】
旧野辺地駅と馬車。旧駅舎は東北本線開通当時の建てられたものです。道路もまだ舗装されていません。



【写真②馬ソリで登校する小学生
撮影：1960（昭和35）年】
登下校の際には野辺地小～野辺地駅～種畜場方面へ馬車が通っていたそうです。駅前周辺の子どもたちは、この運行時間にあわせてちゃっかりソリに乗ったりしたそうです。乗ってみたいですね。



【写真③馬に馬鋤をつけて田を耕す
1958（昭和33）年】
トラクター等の耕運機が普及する前までは、田んぼや畑仕事の労働力として馬が使用されていました。馬鋤（まんが）等は資料館に展示されています。

【解説】
馬車は、自動車普及する以前の陸上交通手段として主流なものでした。野辺地でも、少なくとも1883（明治16）から荷馬車や乗合馬車が町内を運行していたことがわかっていきます。馬車はその後、高度経済成長期に自動車普及し始めると、次第に姿を消していききました。では、いつ頃まで馬車が運行していたのでしょうか。以前のコラムで路線バスが町内を運行していたのは1926年以

降と記載しているのを覚えてい

降と記載しているのを覚えてい
るでしょうか。バス運行以降も、
1961（昭和36年）頃までは枇
杷野々野辺地駅々町内を結ぶ馬車
が運行されたことが、写真資料か
ら分かっています。この馬車は青
森県種畜場専用馬車と言ひ、青森
県種畜場（現・青森県産業技術セ
ンター畜産研究所）職員の子ども
達や近所の方々が、野辺地小学校
への通学や買い物のために使用し
たそうです。枇杷野方面から町中
心部までは約3キロ程度も離れて

（文責・資料館 山崎）

【野辺地と青森県種畜場専用馬車】
：青森県種畜場専用馬車は、1950（昭和25）～1961（昭和36）年にかけて使用されてきた馬車。青森県畜産場（現・青森県畜産技術センター畜産研究所）の子どもや周辺住民が、通学や買い物のために町の中心部へ出かける際に使っていた。路線バスは既に整備されていたが、枇杷野方面から町内を結ぶバスはなかったため独自で乗合馬車が運行された。馬車は昭和30年代以降、自動車の普及により徐々に姿を消した。



【写真④馬車で移動する人々 撮影日：1960（昭和35）年】
自動車が普及するまで、馬ソリは荷物の運搬方法として主要なものでした。1949（昭和24）年の『町勢要覧』によると、町内には乗合馬車2台、荷馬車127台、ソリ90台があり、乗合自動車や貨物自動車に比べはるかに多い交通量でした。



町の ほけん だより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8時半～17時
☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 5月12日(金)、23日(火)
6月13日(火)、28日(水) ※申し込み不要。
場所 健康増進センター 時間内にいつでも
時間 13時～15時 もどうぞ。

令和5年度 総合健診について

献血日のお知らせ

日時…5月21日(日)
10時～12時・13時半～16時
場所…マックスバリュ野辺地店

＜総合健診とは？＞

総合健診とは、特定健診とがん検診を同時に受けられる健診のことです。総合健診は1日で全ての健診を受診することができます。

＜特定健診＞

メタボリック症候群に着目した健診で、血圧・身体測定、血液・尿・心電図検査等を行います。メタボリック症候群により、動脈硬化が進行することで、脳卒中や心疾患、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まります。特定健診では、メタボリック症候群やそれによって引き起こされる生活習慣病の予防・改善が目的です。健診で自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善へ繋げ、そして自分の健康を自分自身で守りましょう。

対象 野辺地町に住所があり、国民健康保険に加入している方(生活保護を受給している方を含みます)
30歳～74歳…特定健診の対象です。

75歳以上 …後期高齢者健診の対象です。町内医療機関(かかりつけ医)で特定健診に準じた内容を実施します。個別の案内を4月末に郵送しております。

※社会保険へ加入している方(ご本人)は、社会保険が主催の特定健診となります(職場健診)。被扶養者(ご家族)は、町の集団健診の会場でも受診可能です。

＜がん検診＞

毎年必ず、がん検診でがんが発見されています。がんは早期に治療をすれば、約9割が完治すると言われていきます。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。自覚症状がないうちに、定期的に検診を受けましょう。

対象 町内に住所がある、30歳以上の方(子宮頸がん検診のみ20歳以上)

令和5年度の総合健診案内は、5月末に郵送予定です。その案内で、自分が今年度受けられる健診をご確認ください。受診方法は、健康増進センターを会場にして実施する集団健診と、委託医療機関にて実施する個別健診の2種類があります。予約方法等詳細は、5月末に郵送予定の案内をご覧ください。

注) 令和4年度から、集団健診の申し込み先が健康づくり課のみ(電話申し込み可)となっています。保健協力員への申し込みはできませんのでご注意ください。

5/31は
世界禁煙デー
です

～すくすくアドバイス～

～子どもの受動喫煙の影響と対策～

おうちの方が吸ったタバコの煙をお子さんが吸ってしまうことを受動喫煙といい、様々な悪影響が出る危険性があります。

おうちの方が喫煙者の場合、SIDS（乳幼児突然死症候群）のリスクが2倍～3倍にもなるといわれており、喘息が治りにくくなる等の健康被害の報告があります。

また、長い期間お子さんが受動喫煙することによって、肺の機能が低下する危険があり、将来の病気を引き起こす危険性が高くなります。



タバコの煙はすぐに空気中に拡散して目に見えなくなり、たとえ煙たさを感じなくても、長時間にわたり空間に残り続けます。場合によっては喫煙者の吸った何倍もの煙をお子さんが吸ってしまうことがあります。

部屋を分けたり、換気扇や空気清浄機を使用しても煙を除去することが難しいため、おうちの方がタバコを吸うときは、屋外で吸うようにしましょう。電子タバコや加熱式タバコも同様に有害です。喫煙者の息にもタバコの有害物質が含まれているため、お子さんのいる家庭ではぜひ禁煙に取り組みましょう。



野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 （64-8080）	月～金曜日 （祝日を除く） 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 （64-8080）		
思春期はればれ相談 （64-8080）	火・木曜日 （祝日を除く） 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 （#8000または 017-722-1152）	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。



5月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場所	備考
8	1歳6か月児健診 （R3年8月7日～11月8日生まれ）	9時	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
11	3～5か月児健診 （R4年12月3日～R5年2月11日生まれ）	8時45分	野辺地病院 （小児科）	対象者には個別通知します。
17	7か月児健診（R4年10月生まれ）	10時	健康増進 センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳と バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（R4年7月生まれ）	13時半		
	1歳児健診（R4年5月生まれ）	13時半		
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	14時		前日までに申込が必要です。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板

～初心者の方大歓迎～

「のへじ古文書講座」受講生募集！

野辺地について書かれた古文書を使い、古文書（くずし字）の読み方や町の歴史を学ぶ講座を開講します。

ご都合が良い日だけの参加や、お試し参加も大歓迎です！

◆開講日 5月27日（土）～令和6年3月まで（全13回予定）

※以降、毎月第2・4土曜日開講。

諸事情により休講となる際は、事前連絡します。

◆時間 13時半～15時

◆場所 中央公民館 2階 第3会議室

◆対象 小学生以上

◆講師 野辺地町歴史を探る会
会長 鈴木幹人 氏

◆費用 無料

◆締切 5月25日（木）

◆申込先 歴史民俗資料館
☎64-9494

あなたの活動をPRしてみませんか？

掲載をご希望の方は下記まで！

総務課広報担当 ☎64-2111



野辺地町委託事業

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 5月18日（木）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「認知症って!？」
・回想法、棒体操 ・相談コーナー
- ◆場所 有戸地区はまなすふれあいセンター
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合により参加をご遠慮いただくこともあります。

◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里 ☎65-2333
介護老人保健施設 のへじ

【砂浜ノルディックウォーク&大人の水泳教室】

- ◆日時 ・ノルディックウォーク
5月18日（木）9時～ 十符ヶ浦海水浴場
・水泳教室
5月14日（日）13時～ サンビレッジ野辺地
- ◆内容 ノルディックウォーク及び水泳での有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 ポール、飲み物、
スポーツ安全保険料（初回のみ）

◆申込・問合せ先
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子 ☎64-6270

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（3月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

村山 茉璃ちゃん（玲央中袋町）

佐藤 三桜ちゃん（一敏下袋町）

滝沢由五郎 久保美ヨ 中村美ヨ 原田隆夫 小田美子 齋藤平三 富藤京三 八木俊治 野坂ミツサ 松岡ツヨ 三國よみ 山田弘子 吉原久 河島久 三好勝 原忠勝 杉山喜久 坪山輝久 藤田三郎 亀田三郎 小齊清郎 村山キミ 久保美ヨ 中村美ヨ 原田隆夫 小田美子 齋藤平三 富藤京三 八木俊治 野坂ミツサ 松岡ツヨ 三國よみ 山田弘子 吉原久 河島久 三好勝 原忠勝 杉山喜久 坪山輝久 藤田三郎 亀田三郎 小齊清郎 村山キミ

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：5月1日（月）、8日（月）、
15日（月）、22日（月）
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：5月1日、8日、11日、
15日、18日、22日、
25日、29日
- ◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。また、ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。



定住自立圏
観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

・問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドを
ご覧ください。

★十和田市

◆映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せの近道」

無料上演会

・日 時 6月10日(土) 14時開演(13時半開場)
・場 所 十和田市民文化センター
・内 容 子どもが自分で弁当を作り、学校に持参して食べる「弁当の日」の取り組みを取材したドキュメンタリー映画の上演会を開催します。
子どもが台所に立つことで開ける、たくさんの可能性をご覧ください。

【定員】300人

【申し込み方法】参加人数、氏名、電話番号について、十和田市ホームページの応募フォーム、電話、FAX、メール、はがきなどでお申し込みください。

・申込先 〒034-8615 十和田市とわだ産品販売戦略課
弁当の日担当宛
☎0176-51-6743 FAX0176-22-9399
メール sanpin@city.towada.lg.jp

16 青森県知事選挙

青森県知事選挙

6月4日(日) 投票日

告示日 5月18日(木)



◆問合先 選挙管理委員会事務局
☎64-2111 (内線264)

◆投票時間 午前7時～午後8時

◆投票できる要件

- ・平成17年6月5日までに生まれた人
- ・引き続き3か月以上青森県内に住所がある人

◆期日前投票

- ・期間 5月19日(金)～6月3日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時
- ・場所 中央公民館ロビー

◆開票所等

- ・6月4日(日) 午後9時～
- ・中央公民館ホール



町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日 曜	行 事 名
1 月	
2 火	
3 水	憲法記念日
4 木	みどりの日
5 金	こどもの日
6 土	
7 日	
8 月	健：1歳6か月児
9 火	
10 水	
11 木	健：3～5か月児
12 金	相：弁護士 傾聴サロン
13 土	野辺地中学校運動会 役場庁舎電話等不通 8時半～17時 図：春のドキドキおはなし会
14 日	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
15 月	児：おもちゃ作り
16 火	相：行政
17 水	健：7か月・10か月・1歳児 相：みんなのこども相談
18 木	図：ヨチヨチおはなし会

日 曜	行 事 名
19 金	
20 土	若葉小学校運動会 図：おはなし工房
21 日	献血：マックスバリュ野辺地店
22 月	児：避難訓練
23 火	傾聴サロン
24 水	
25 木	児：助産師による育児相談 犬の登録・予防注射(10ページ参照)
26 金	犬の登録・予防注射(10ページ参照)
27 土	野辺地小学校運動会 のへじ古文書講座開講日 犬の登録・予防注射(10ページ参照)
28 日	犬の登録・予防注射(10ページ参照) 休日開庁(マイナンバーカード交付など)
29 月	
30 火	
31 水	図：館内整理日(休館) メ：固定資産税第1期 メ：軽自動車税

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

※ 図：図書館 メ：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



こまた そうしろう
 小又 蒼史郎くん



てんま ほたか
 天間 穂高くん



かめだ ひなた
 亀田 陽汰くん



あいうち けん
 相内 賢斗くん

3歳児健診で虫歯ゼロの
 お子さんを掲載しています



まちのアルバム



交通安全教室



交通安全ルールを守って
 安全に登下校してね!



野辺地小学校（4月14日）と若葉小学校（4月17日、18日）で交通安全教室が開催されました。

野辺地町交通指導隊（四戸巧隊長）たちの指導のもと児童たちに交通安全ルールの指導を行いました。

当日は、児童たちが実際の横断歩道の渡り方を学んだり、危険な場所を洗い出して、どのようにすれば安全に歩行できるかなどを話し合いました。



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その107



管理栄養士
 新井山 静

キャベツの酢の物

【管理栄養士のコメント】

春の柔らかいキャベツを使うと、さらにおいしいです。

【栄養価 1人分】

エネルギー 35kcal たんぱく質 2.0g 脂質 0.2g 炭水化物 6.8g 塩分相当量 0.4g

材料 3人分

- ・キャベツ 200g
- ・ひじき（乾燥） 5g
- ・かにかまぼこ 30g
- A
 - ・酢 大さじ1弱
 - ・しょうゆ 小さじ1/2
 - ・みりん 大さじ1/2
 - ・水 大さじ1/2

作り方

1. キャベツはざく切りにする。
2. ひじきは戻しておく。
3. かにかまぼこはさいいておく。
4. キャベツとひじきを熱湯にくぐらせ、水気をしっかり切る。
5. Aの調味料をボウルに入れてまぜ、すべての材料を混ぜ合わせる。