



# 広報 のへじ

2023年 第767号  
3月号

**【特集】**  
歴史民俗資料館 民俗資料展示コーナー  
リニューアルオープン！

表紙：  
第53回青森県小学生スキー大会  
女子リレー競技 優勝！！  
野辺地クロスカントリー  
スキークラブ  
(※関連記事が3ページ  
にあります。)

# ～ 歴史民俗資料館 民俗資料展示コーナー ～ **特集** 3月28日 リニューアルオープン!

町教育委員会では弘前大学人文社会科学部と連携し、民俗学実習の一環で、民俗資料に関する聞き取り調査や資料館民俗資料展示コーナーのリニューアルに取り組みました。

展示は、ちょっと昔の野辺地の暮らしぶりを知ることができるものになっていますので、ぜひお越しください!



## 【展示コンセプト紹介】

私たち弘前大学民俗学実習履修生は、資料館の1階ロビーと2階で民俗展示を制作しました。

この展示は、人々の出入りによって形作られてきた野辺地の生活文化を紹介することを目的にしています。

野辺地は江戸時代には北前船の寄港地として日本海沿岸各地とつながり、明治以降は東北本線を通じて関東圏とつながって、多くの人々が行き交うなかで生活文化を育んできました。

そこで展示では、野辺地の生活文化を人々の移動や食を共通のテーマとしました。

展示から、野辺地の生活文化の多様性に注目をして楽しんでいただければ幸いです。

最後に、本展示に関し調査にご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。(弘前大学民俗学実習履修生一同)



【資料館2階 リニューアル展示の一部】



【リニューアル展示の作業風景】

## 「展示内容の紹介」 ※下記紹介文は、実習履修生に書いていただきました。

### 1. 「祭礼」コーナー



【濱町組の船山車と祇園囃子衣装】

「祭礼」コーナーでは、「のへじ祇園まつり」についての展示をしています。

入口の正面にある船山車が展示の目玉となります。飾られている船山車は、1916(昭和5)年に作成された濱町組の二代目の山車です。

展示では、祭礼や山車を説明するパネルのほか、祭礼の写真や自由に見られる仕掛けや、衣装などの実物展示があります。

### 2. 「一年」コーナー

「一年」コーナーでは、「年中行事」と「生業なりわい」という側面から、季節を通した暮らしと食を見つめる展示をしています。

年中行事では、馬門の権現様の「カドウチ」といった正月行事やお盆の行事などを取り上げています。

生業では、野辺地の農林水産業について、実際に使用された道具の展示を交えて紹介しています。



【田んぼで使用した農機具】

### 3. 「一生」コーナー



【花嫁かんざし】

「一生」コーナーでは、人々が野辺地で生まれてからの生活や儀礼に関する展示をしています。

展示では、人々の一生について時間の流れに沿って紹介しており、観覧しながら自身のこれまでの人生と比較してみるとより展示を楽しめます。

特にお膳の展示ではクイズもあるので考えながら展示をご覧ください。

◆入館料 小・中学生：無料 高校・大学生：100円 一般：210円 ◆開館時間 9時～16時(月・祝・年末年始を除く)

【問合先】歴史民俗資料館 ☎ 64-9494

# 第53回 青森県小学校スキー大会

兼2023全日本小・中学生選抜スキー大会青森県予選会

女子リレー競技で優勝した目時花さん（左）、  
中山もえさん（中央）、横浜小絢さん（右）



女子リレー  
大会4連覇達成!!

青森県小学生スキー大会兼2023全日本小・中学生選抜スキー大会青森県予選会が2月5日、あつたかハウスまかどの森・クロスカントリーコースで行われました。

午前に行われた距離競技個人の部では、若葉小4年の乙部海仁君、若葉小4年の目時花さん、馬門小6年の横浜小絢さんが優勝しました。

午後には、リレー競技が行われ、野辺地クロスカントリースキークラブ（女子）が優勝を果たし大会4連覇を達成しました。選手たちは、チームと支えてくれたコーチや応援に駆け付けた父母たちと喜びを分かち合いました。



4年女子 目時 花さん



6年女子 横浜小絢さん



4年男子 乙部海仁君

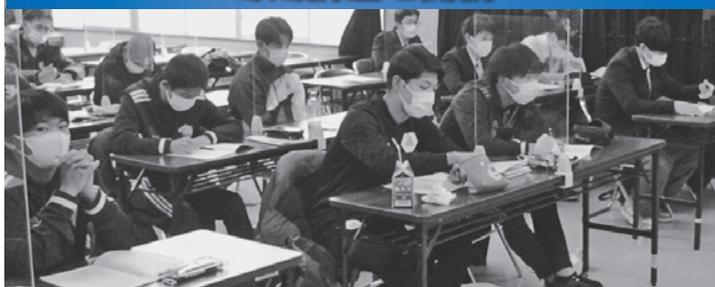
## ～ 距離競技大会記録 ～ (町関係のみ・敬称略)

- ◆4年男子 1位 乙部海仁(若葉小)
- ◆6年男子 4位 目時一慶(若葉小)
- ◆女子リレー 1位 野辺地クロスカントリースキークラブ(目時花、中山もえ、横浜小絢)

- ◆4年女子 1位 目時花(若葉小)
- 2位 中山もえ(若葉小)
- 4位 高村璃央(若葉小)
- 5位 中野渡みいな(野辺地小)
- ◆6年女子 1位 横浜小絢(馬門小)

※男子リレー オープン参加(乙部海仁、目時一慶、高村璃央)

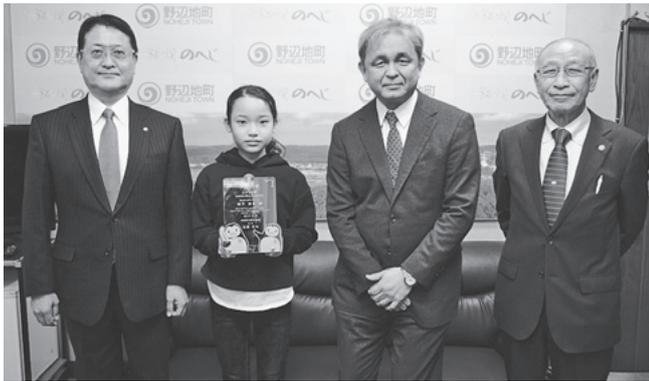
## 高校生の大学進学を応援!! 冬期講座を開講



町教育委員会では、1月4日から5日間、中央公民館で地域の高校生の学力向上を目的とした冬期講座を実施しました。講座には主に野辺地高校、野辺地西高校の生徒1・2年約20人が参加し、国語・英語・数学の各教科を学習塾の講師から学びました。

参加した高校生からは「レベルの高い講座を受講できてためになった」などの意見が寄せられました。

## 第72回社会を明るくする運動 作文コンテスト入賞報告



受賞報告を行った林下初冬さん（左から2人目）

林下初冬さん（若葉小6年）が1月24日、同作文コンテストで青森県協力雇用主会連盟会長賞を受賞し、町長に受賞報告を行いました。コンテストには、県内の小中学校から534点の応募があり9名が入賞しました。

30回目を迎えた同コンテストは、日常の家庭生活や学校生活などで経験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことなどを作文にし、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的に実施されています。

## 町特産品を使った「コロッケ」を 小中学校で提供！



地元食材の入った「ホタベビコロ」を食べる児童たち

地域おこし協力隊の横井さくらさんが町特産品のホタテやかかわらけつめい茶などを使用して作った「ホタテコロッケ（ホタベビコロ）」が2月6日、町内小中学校の給食で提供されました。

コロッケを開発した横井さんは、昨年12月に弘前大学で行われた「弘大じょっぱり起業家塾2022」で規格外のホタテ等を使用した冷凍食品販売事業を提案したビジネスプラン「のへじ町ホタッピー商店創業事業計画」が最優秀賞に選ばれています。

## 町へのご寄附 ありがとうございました

第一生命保険株式会社青森支社平内営業オフィス様から町内小中学校へ手指消毒液54本とマスク5100枚



有戸はまなすふれあいセンター利用者一同（四戸巧代表）様から、同センター維持管理費として12万円

## ご当地検定「のへじ検定」開催



合格を目指し「受検対策講座」を受講する受検者

町文化財保護審議会が2月25日、今年で4回目となる「のへじ検定」を中央公民館で実施しました。これに先だち4日、12日には、同審議会会長の高沢岩男氏・副会長の鈴木幹人氏を講師に対策講座が行われ、受検者たちは町の自然や歴史、文化などを学びました。

検定日には、町内外から集まった約25名が初級・中級・上級の難易度毎に分かれ受検し、学んだ知識を活かし合格を目指して検定に挑みました。

# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

## まちの人口

令和5年1月末現在（前月比）

人口	12,305名	(-36)
男	5,756名	(-15)
女	6,549名	(-21)
世帯数	6,347世帯	(-25)

## 無料相談案内

- 年金相談  
(年金全般に関すること)  
3月15日(水) 10時~15時  
中央公民館  
☎017-734-7498  
※要予約(定員に達し次第締切)
- 人権相談  
(人権擁護に関すること)  
4月4日(火) 9時~12時  
中央公民館  
相談担当: 人権擁護委員  
◆問合せ先 介護・福祉課  
☎65-1777
- 弁護士無料相談  
(民事・一般に関すること)  
4月14日(金) 14時~  
老人福祉センター  
◆問合せ先 総務課  
☎64-2111(内線263)  
※要予約: 4月6日(木) まで
- 行政相談  
(行政に関する苦情・要望等)  
3月22日(水) 10時~12時  
役場相談室  
◆問合せ先 総務課(内線263)
- 教育相談  
(しつけ・いじめ等に関すること)  
月~金曜(祝日を除く)  
9時~15時  
教育委員会  
☎090-2604-9408
- 電話介護相談  
月~金曜(祝日を除く)  
9時~16時  
健康増進センター ☎65-1777



### 町民対象スポーツ施設を無料開放します

春季期間、健康増進及び体力向上を目的としてスポーツ施設を無料開放します。ぜひご利用ください。なお、利用の際は、受付を済ませてから入館するようお願いいたします。

- ◆町立体育館・青少年体育センター
- ◆対象  
町内にお住い(一般利用者)で、ウォーキングやランニングを目的に利用される方
- ◆期間 3月25日(土)~4月6日(木)
- ◆利用時間  
1日2時間まで
- ◆その他  
競技場を使用している個人・団体等がある場合は、利用場所が制限される場合がありますので、ご了承ください。

### ◆注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設とも受付で検温チェックを済ませてからの入場になります。  
また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となることもありますので、ご了承ください。

### ◆問合せ先

- ◆社会教育・スポーツ課  
☎64-2119(直通)
- ◆町立体育館  
☎64-11459
- ◆青少年体育センター  
☎64-19657



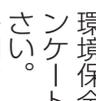
### 新素材ごみ袋のアンケート調査にご協力を!

町では、カーボンニュートラル(温室効果ガスの排出量と森林等による吸収量を均衡させること)実現に向けた取組として、「町指定ごみ袋」への新素材の使用を検討しています。  
新素材は、燃焼時の二酸化炭素排出量の削減が可能となります。  
つきましては、希望者を対象にサンプル品のアンケート調査を実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。

### ◆サンプル品配布方法

町民課の環境保全担当窓口で1人当たり1枚のサンプル品を配布します。(アンケートは無記名式ですが、提出の有無の確認のため、配布の際に氏名等を確認します。)

- ◆アンケート提出方法 町民課



### ◆問合せ先

町民課(内線245・246)

### 年金生活支援給付金に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月から始まった年金生活支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

### ◆問合せ先

- ◆問合せ先 児童館  
☎64-13106

### 児童館行事

- ◆ひな祭り会  
4日(土) 10時半~
- ◆進級を祝う会  
11日(土) 11時~
- ◆避難訓練  
21日(火) 16時~
- ◆支援拠点事業  
母乳と育児について  
22日(水) 10時~
- ◆出前おはなし会 in 児童館  
30日(木) 10時~

発熱等の症状がある方は、かかりつけ医または県コールセンター(☎0120-123-801)へご相談を。

マイナポイントの申請期限は5月末まで！(2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象)

**募集 令和5年度シルバー人材センター会員**

野辺地町在住の60歳以上の方で働く意欲のある方はどなたでも会員登録できます。

◆目的 高齢者が長年培った知識・経験・技能を活かし就業することにより、健康で生きがいのある生活の実現と活力ある地域社会づくりに貢献すること。

◆仕事の内容 主として、草刈り、草刈り、除雪、各種福祉サービス等です。

◆配分金

一時間当たり900円

◆申込期限 3月15日(水)

◆申込者説明会

3月16日(木) 10時～

老人福祉センター

◆申込・問合せ

野辺地町社会福祉協議会

☎64-10401



**「松くい虫被害及びナラ枯れ被害の予防にご協力を」**

松くい虫によるマツ枯れについて、県内では深浦町と南部町で被害が確認されています。

またナラ枯れ被害についても、弘前市、西目屋村、五所川原市、つがる市、鱈ヶ沢町、深浦町、中泊町の7市町村で被害が発生しています。

これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、青森県が誇る自然景観などに大きな影響を与えます。このため、次の3点について町民の皆さまのご協力をお願いします。

①6～9月頃はマツとナラ類を伐採しないようにしましょう。被害の原因であるマツノマダラカミキリとカシノナガキイムシは、それぞれマツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期(6～9月)には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。

②未被害地の丸太を使用しましょう。マツ丸太や苗木、ナラ丸太を被害地から持ち込むと、松くい虫被害やナラ枯れ被害を呼び込む可能性があります。③枯れたマツまたはナラ類を見かけたらお知らせください。被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木、街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、産業振興課又は上北地域県民局林業振興課、上北森林組合までお知らせください。

◆問合せ

産業振興課 青森事務所  
☎0120-1102-1143

◇産業振興課(内線279)  
◇上北地域県民局林業振興課  
☎0176-124-3379  
◇上北森林組合  
☎0176-69-1200



**無料相談会 「解決の糸口を見つけに行こう！」**

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

◆実施日時 3月4日(土) 10時～16時

◆場所 信用生協 青森事務所(青森市安方1-3-15)

◆対象の相談 小田島ビル3階

◆対象の問題(多重債務問題等)

①お金の問題(多重債務問題等)

②遺産相続

③不動産売買

④税金等公共料金の滞納

⑤DV・離婚問題

⑥その他暮らしに関する悩み事

◆相談料 無料(事前予約必要)

◆予約・問合せ

信用生協 青森事務所

☎0120-1102-1143

◆問合せ

対象となる事故	・団体活動中の事故 ・往復中の事故(自動車事故による賠償責任保険は適用外)
補償内容	・傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡) ・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	令和5年3月1日から令和6年3月30日 ※令和5年度からWEBでの加入のみになります。
保険期間	令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時まで (令和5年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から)
掛金	1人年額800円～11,000円 (団体の活動内容・年齢などによって異なります)

公益財団法人スポーツ安全協会 <固定電話※一部IP電話を除く>0570-087109  
<携帯電話等>03-5510-0033 <青森県スポーツ安全保険専用電話>017-718-1136  
★詳細はホームページ【<http://www.sportsanzen.org>】をご覧ください★

**小さな掛金、大きな補償 スポーツ安全保険に加入を！**

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4名以上の団体)を対象とした保険です。



**青森県の子どもの里親になりませんか？**

里親はあたたかい家庭を必要としている子どものための制度であり、養育里親・養子縁組里親・親族里親・専門里親の4種類があります。委託される期間は、短期から長期と様々です。里親制度に興味がある方は、ガイダンスを実施しておりますので、ご連絡お待ちしております。フォスタリングひまわり0176-53-2789(9～16時)または、青森県七戸児童相談所0176-60-8086までご連絡ください。





**お出かけ支援タクシー  
利用料金の助成をします**

高齢者及び障害者を対象に「お出かけ支援タクシー利用料金助成券」を発行し、医療機関への通院に利用するタクシー初乗運賃を助成します。

◆対象者 当町に住所を有する町民税が非課税世帯の方で、次のいずれかに該当する方。

- ① 令和5年4月1日現在、満70歳以上の方
- ② 身体障害者手帳1級、2級を所持している方
- ③ 精神障害者福祉手帳1級を所持している方
- ④ 愛護手帳Aを所持している方

※前記に該当しても次のいずれかに該当する方は、対象外になります。

- ・前年の収入が148万円以上である
- ・世帯分離しているが、事実上町民税課税者と同居している
- ・対象者本人が運転免許証を所持している
- ・同居者から送迎等の支援を受けている

◆助成券の枚数 利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで、1月あたり2枚。

◆申請について 4月から利用を希望される方

は、事前に介護・福祉課（健康増進センター）へご相談ください。また、現在利用されている方には、3月中に継続利用の案内を送付します。

◆持参する物 健康保険証等（本人確認ができる物）、障害者手帳（該当する方）

◆申込・問合先 介護・福祉課（健康増進センター内）

☎ 65-11777



**高齢者入浴サービス券  
の受付を開始します**

町内の公衆浴場で利用できる「高齢者入浴サービス券」の受付を行います。

◆対象者 令和5年4月1日現在、満65歳以上の一人暮らし及び高齢者のみの世帯で、町民税が非課税世帯かつ前年の収入が148万円未満の方。

◆入浴サービス券の利用期間・発行枚数

原則として、利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで（1月あたり1枚）

※サービス券利用時は、自己負担金100円が必要です。

◆申請について 4月から利用を希望される方は、事前に介護・福祉課（健康増進センター）へご相談ください

い。また、現在利用されている方には、3月中に継続利用の案内を送付します。

◆持参する物 免許証、健康保険証等（本人確認ができる物）

◆申込・問合先 介護・福祉課（健康増進センター内）

☎ 65-11777



**再募集 国保・脳検診**

町では、野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施しておりますが、3月募集分に若干の空きがあり申込できます。

◆受付期間 3月1日（水）～

※電話での申込みもできます。

◆対象者

- ① 75歳未満
- ② 野辺地町国民健康保険に加入している方
- ③ 保険税の滞納のない世帯の方
- ◆個人負担金 3,000円
- ◆実施期間 3月（毎週火・木）
- 医療機関 公立野辺地病院

※場合によっては、検査が受けられない場合がありますので、事前に問合先まで連絡ください。

◆申込・問合先 町民課（内線241）

**令和5年度自衛官等採用案内**

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生（一般・飛行）	令和6年4月1日現在22歳以上26歳未満の方（修士課程修了者は28歳未満の方）	令和5年3月1日～4月14日	<1次試験> 令和5年4月22日：筆記試験 令和5年4月23日：筆記式操縦適性検査（飛行要員のみ）  <2次試験> 令和5年5月26日～6月1日 <3次試験>（飛行要員のみ） 海：6月22日～26日 空：7月15日～8月3日	[初任給] 大学修了者 月額：255,400円  大学院修了者 月額：259,400円	別途各人に連絡します。
歯科・薬剤幹部候補生			<1次試験> 令和5年4月22日 <2次試験> 令和5年5月26日～6月1日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年3月1日～5月9日	<1次試験> 令和5年5月19日～5月28日※ <2次試験> 令和5年6月17日～7月2日※	[初任給] 月額：184,300円（高卒） 月額：193,900円（大卒）	
自衛官候補生（任期制）		年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。		
予備自衛官補（一般）	18歳以上34歳未満の方				
予備自衛官補（技能）	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満。）	令和5年1月10日～4月6日	令和5年4月8日～4月23日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,100円	
※ 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和4年4月現在のものです。					
033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30） E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp			三沢募集案内所 instagram		個別相談QR ★個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み

## 青森県議会議員一般選挙



## 野辺地町議会議員一般選挙

## 4月9日（日）投票日

告示日 3月31日（金）

- ◆投票時間 午前7時～午後8時
- ◆投票できる要件
  - ・平成17年4月10日までに生まれた人
  - ・引き続き3ヶ月以上青森県内に住所がある人
- ◆期日前投票
  - ・期間 4月1日（土）～4月8日（土）
  - ・時間 午前8時30分～午後8時
  - ・場所 中央公民館ロビー
- ◆開票所等
  - ・4月9日（日）午後9時～
  - ・中央公民館ホール



## 4月23日（日）投票日

告示日 4月18日（火）

- ◆投票時間 午前7時～午後8時
- ◆投票できる要件
  - ・平成17年4月24日までに生まれた人
  - ・引き続き3ヶ月以上野辺地町内に住所がある人
- ◆期日前投票
  - ・期間 4月19日（水）～4月22日（土）
  - ・時間 午前8時30分～午後8時
  - ・場所 中央公民館ロビー
- ◆開票所等
  - ・4月23日（日）午後9時～
  - ・町立体育館

**立候補予定者説明会**  
 3月15日（水）  
 午後2時～  
 中央公民館第3会議室

## ◆不在者投票について

- ・旅行や仕事などの都合で町外の市町村に滞在する場合、事前に不在者投票の請求書を提出し、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。郵送での手続き等で日数を要しますので、早めにご連絡ください。
- ・青森県選挙管理委員会が指定する病院や施設などに入院、入所している人は、施設の長に申し出ると、その施設で不在者投票ができます。

## 期日前投票所事務従事者の登録者を募集します

令和5年度の選挙に係る期日前投票所事務従事者（会計年度任用職員）の登録者を募集しています。選挙が執行される場合は、登録者の中から選考し、任用します。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

対象	期日前投票所事務従事者※18歳以上（高校生不可）
登録期間	令和6年3月まで
業務内容	期日前投票所の投票事務（名簿受付、名簿対照、用紙交付、誘導等）
勤務場所	野辺地町中央公民館ロビー
勤務時間	午前8時30分から午後8時まで
勤務日程	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青森県議会議員一般選挙 令和5年4月1日から4月8日まで（予定）</li> <li>・野辺地町議会議員一般選挙 令和5年4月19日から4月22日まで（予定）</li> <li>・青森県知事選挙 令和5年5月19日から6月3日まで（予定）</li> <li>・野辺地町長選挙 4日間程度</li> </ul> ※無投票の場合は、勤務はありません
報酬	時給900円から（7時間45分を超えた分は、時間外勤務手当加算あり）
登録方法	総務課に備え付け、または町ホームページからダウンロードした登録申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送により提出してください。

◆問合先 選挙管理委員会事務局 ☎64-2111（内線264）



## 介護予防サークル会員募集！！

◆問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

介護・福祉課では、「介護予防サークル」の活動をサポートしています。  
介護予防サークルは、介護予防活動を通して健康の維持増進、会員同士の親睦を図り、地域に介護予防を普及・啓発することを目的としています。

サークルの運営は代表の方を中心に会員の皆さんで話し合いながら進めています。

地域のお仲間と一緒に、運動機能（転倒予防）・認知機能（認知症予防）向上に取り組んでみませんか？

- ◆対象者 概ね65歳以上の方
- ◆開催日時 毎週木曜日（初級～中級）10時半～12時  
（上級）13時半～15時
- ◆講師 NPO法人青森県健康・体力づくり協会  
理事長 健康運動指導士 近藤 文俊 先生
- ◆会費 月2,000円
- ◆場所 健康増進センター
- ◆持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル等



## 配食・見守りサービス事業を実施します！

◆問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

町では、町内に居住する65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯で、食事の調理が困難な高齢者等に対し、定期的な配食を通じて見守り・安否確認を行う配食・見守りサービス事業を実施します。

- ◆対象 毎食の食事を用意することが難しい65歳以上の高齢者（次のどちらかの要件を満たすこと）
  - ①一人暮らしの方
  - ②65歳以上の高齢者のみの世帯
- ◆事業内容
  - ・事業は令和5年4月3日から開始します。
  - ※地域によっては、配達可能な飲食業者が決まり次第事業を開始します。
  - ・町から委託を受けた飲食業者が、お弁当を手渡しで配食します。
  - ・配食と同時に安否確認を行います。万が一、安否確認が取れない場合や体調がすぐれない場合には、飲食業者が町介護・福祉課に連絡をするか、救急要請や緊急連絡先に連絡をします。
- ◆利用回数 平日の月曜日から金曜日に昼食（弁当）をお届けしますが、利用回数は申請者（利用者）が週5日の範囲内で決めることができます。
- ◆利用料 弁当代は全額自己負担になります。  
※弁当は飲食業者により、金額は異なりますが、400円～600円となる見込みです。また、申請者（利用者）は、町に登録した飲食業者から選択することになります。
- ◆申込方法 利用を希望される場合は、介護・福祉課窓口で申請が必要になります。  
（※代理の方が申請することも可能です。）
- ◆申込期限 配食希望日の2週間前までに申請をしてください。

定期的に配達員が訪問することで、一人暮らしの高齢者の見守りができ、本人も離れて暮らす家族も安心です

## 立地適正化計画による届出制度が始まります

◆届出・問合せ先 企画財政課 (内線261)

人口減少や少子高齢化による都市環境の変化に対応し、持続可能で利便性の高いコンパクトなまちづくりの指針となる「野辺地町立地適正化計画」を令和4年度内に策定し、令和5年4月1日の公表を予定しています。この公表に伴い、都市計画区域において、下記の行為等に着手する日の30日前までに、町へ届出が必要となります。

詳しい内容や届出様式は、町ホームページでご確認ください。

対象区域	対 象 行 為	
居住誘導区域外	開発行為	・ 3戸以上の住宅の建築目的の開発行為 ・ 1戸または2戸の住宅の建築が目的の開発行為で、その規模が1,000㎡以上のもの
	建築行為	・ 3戸以上の住宅を新築しようとする場合 ・ 建築物を改築し、または用途変更して3戸以上の住宅とする場合
都市機能誘導区域外	開発行為	・ 誘導施設を有する建築物の建築目的で行う開発行為
	建築行為	・ 誘導施設を有する建築物を新築しようとする行為 ・ 建築物を改築し、または用途変更して誘導施設を有する建築物とする行為
都市機能誘導区域内	誘導施設を休止または廃止しようとする場合	

## ヴァンラーレ八戸 2023シーズン ホームタウン応援大使が決定しました！

◆問合せ先 ヴァンラーレ八戸 事務局 〒031-0813 八戸市新井田松山中野場29-1  
☎0178-38-6644 FAX 0178-38-9989

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、昨シーズンより活動しているホームタウン応援大使を2023シーズンも引き続き制定し、選手が各ホームタウンの応援大使として活動していきます！！

### 【ヴァンラーレ八戸 2023シーズン 野辺地町応援大使からのコメント】



No.20 みのだ こうだい 袁田 広大

○経歴：青森山田高ー法政大ー湘南ベルマーレーSC相模原ー湘南ベルマーレ  
○コメント：2023シーズン野辺地町応援大使になりました、袁田広大です。活ほたてや祇園まつりなど、野辺地町の食やイベントが今からとても楽しみです！！これから魅力をたくさん発信できるように頑張ります！

## ◆ホームタウン応援大使とは…

ヴァンラーレ八戸所属選手が、ホームタウン16市町村の応援大使として、地域活動への参加や魅力の発信、PRの活動をしていきます！

※活動の様子はクラブ・選手個人SNS、ホームページから発信していきますのでぜひご覧ください。

ヴァンラーレ八戸所属選手、応援大使選手に参加してほしいイベントや活動等ございましたら、ヴァンラーレ八戸までお問い合わせをお願いします！

### 【2022シーズン野辺地町応援大使からのコメント】



No.7 なかむら たいち 中村 太一

野辺地町の子もたちと触れ合ったり、食や魅力を知ることができ、とても楽しかったです。一年間ありがとうございました！



No.41 のせ りゅうせい 野瀬 龍世

野辺地SCへの練習参加では、子どもたちととても楽しい時間を過ごすことができました。これからもたくさんサッカーを楽しんでください！！

その他ヴァンラーレ八戸情報は  
こちらから【QR】



以前にマイナンバーカードを取得済みの方もマイナポイントの付与が可能です。

# 農業委員会委員候補者及び農地利用最適化推進委員候補者の募集

◆応募・問合せ 産業振興課・農業委員会事務局（内線281）

## 農 業 委 員 会 委 員 候 補 者

地域の農地を活かし、担い手を応援する、野辺地町農業委員会委員候補者を募集します。農業に精通した方なら自薦、他薦を問いませんので奮って応募ください。

- ◆募集人数 9人
- ◆応募資格 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方
- ◆募集期間 3月10日（金）～4月10日（月）

### ◆応募方法

農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦、又は自薦により応募を受け付けます。野辺地町農業委員会委員推薦書または応募書（町産業振興課及び農業委員会事務局備え付け・町ホームページからダウンロード）に必要事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しませんので予めご了承ください。

### ◆委員候補者の選考方法

提出いただいた推薦書および応募書の内容について、野辺地町農業委員会の委員候補者選考委員会による審査を経て、町議会の同意が得られた場合、町長が任命します。

### ◆任 務

- ①月1回平日に開催される定例総会に出席し、議案審議を行っていただきます。
- ②農地パトロール及び農地利用状況調査を行っていただきます。
- ③農地の利用について最適化を図るために農地所有者や担い手間の調整を行っていただきます。
- ④その他年数回平日に開催される各種研修会や大会に参加していただきます。

### ◆任期・報酬

任期は、令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間となります。報酬は、月に13,700円です。また、現地調査や会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

## 農 地 利 用 最 適 化 推 進 委 員 候 補 者

農地利用の最適化の推進に熱意と識見のある方を募集します。自薦、他薦を問いませんので奮って応募ください。

- ◆募集人数 7人
- ◆応募資格 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方で、推進のための活動を行うことのできる方
- ◆募集期間 3月10日（金）～4月10日（月）

### ◆応募方法

農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦または自薦により応募を受け付けます。野辺地町農業委員会の農地利用最適化推進委員推薦書または応募書（町産業振興課及び農業委員会事務局備え付け・町ホームページからダウンロード）に必要事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しませんので予めご了承ください。

- ◆委員の委嘱 農業委員会の総会での同意を得て、農業委員会から委嘱されます。

### ◆任 務

- ①担当する地区の農地の利用について最適化を推進するための現場活動を行っていただきます。
- ②担当する地区の農地パトロールおよび農地利用状況調査を行っていただきます。
- ③農業委員会の総会に出席し、自ら担当する地区の農地利用の最適化に関する活動について報告したり、意見を述べたりすることができます。※議案審議に参加することはできません。
- ④そのほか年数回平日に開催される各種研修や大会に参加していただきます。

### ◆任期・報酬

任期は、農業委員会が委嘱した日から令和8年7月19日までの3年間となります。報酬は月に10,000円です。また、現地調査や会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

## ごみは地域のごみステーションを利用しましょう

◆問合せ先 町民課（内線245・246）

ごみの搬入は、ご自分がお住いの地域のごみステーションを利用してください。なお、地域のごみステーションは各自治会の所有となりますので、自治会に加入していない方は自治会に加入したうえで、指定されたごみステーションへ搬入してください。

また、可燃ごみ・粗大ごみ及び空きカン・空きビン・ペットボトル・プラスチックはクリーン・ペア・はまなすへ、不燃ごみは野辺地町一般廃棄物最終処分場へ直接搬入することもできます。（各処分場への搬入の際は許可が必要です。詳しくは問合せ先までご連絡ください。）

～ アパート・借家等の大家さんへ ～

所有しているアパート・借家等に入居されている方が地域のごみステーションを利用するため、自治会へ加入されるよう入居者へ案内をお願いします。



## 野辺地町出産・子育て応援交付金（すくすくギフト・のびのびギフト）のお知らせ

◆問合せ先 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

野辺地町では、安心して出産や子育てができるように、妊婦さんやお子さんが生まれた産婦さんに相談支援を行うとともに応援交付金を支給します。



【出産応援ギフト（すくすくギフト）】

- ◆対象者 令和5年2月1日以降に妊娠届出をした妊婦さん
- ◆交付額 妊婦1人あたり5万円
- ◆申請方法 妊娠届出時の面談で、申請書類を説明してお渡しします。希望する場合は、必要書類を担当窓口までご提出ください。

【子育て応援ギフト（のびのびギフト）】

- ◆対象者 令和5年2月1日以降に出生届出をした産婦さん
- ◆交付額 お子さん1人につき5万円
- ◆申請方法 お子さんが生まれたご家庭に野辺地町の保健師等が新生児訪問をし、申請書類を説明してお渡しします。希望する場合は、必要書類を担当窓口まで提出ください。
- ◆その他 令和4年4月1日～令和5年1月31日までの対象者には個別にご案内しています。

### 「広報のへじ」に広告を掲載しませんか

「広報のへじ」の、広告掲載（有料）を随時募集しています。掲載を希望する企業及び団体は、広告掲載申込書（様式第1号）と該当広告原稿（データ可）を添えて、発行日の前月1日までに提出が必要となります。詳しくは、問合せ先までご連絡ください。

申請書は町ホームページからダウンロードできます。

◆広告掲載の場所及び規格

- ・1号広告 16,000円（縦 約5cm × 横 約18.5cm）
  - ・2号広告 8,000円（縦 約5cm × 横 約9cm）
- ※掲載欄は、広報紙の表・裏表紙を除く各ページの下1段となります。

### 第27回全国少年少女選抜レスリング選手権大会 出場報告



教育長へ出場報告を行った島谷幸美さん(左)

5年生女子36キログラム級  
準優勝 島谷幸美さん  
令和5年1月28日～29日  
板橋区立植村記念加賀スポーツセンター



# としよだより

(3月)

☎64-2195



## 【図書館イベント】

●英会話クラブ

1・8・15・22日(水)

(中央公民館2階)

15時～16時

※講師ALITほか

●朗読の会「秋桜」

9日(木) 10時～

定例会(中央公民館)

●ブックスタート

15日(水) 9時半～

(アか月児健診・健康増進センター)

●ヨチヨチおはなし会

16日(木) 10時半～11時

対象 3歳未満児向け  
(図書館)

●おはなしサークル「虹色の会」

26日(日) 9時半～

定例会(図書館)

## 出前おはなし会 in 児童館

青森大学読み聞かせサークルと青森市内の高校に通うお兄さん、お姉さんが、絵本の読み聞かせを行います。ぜひご参加ください。

日時 3月30日(木)  
10時半～11時半

場所 町立児童館

参加料 無料

申込み 不要

その他 感染症予防対策にご協力ください。

※当日、児童館入館者名簿へ記入をお願いします。

## おはなし工房

日時: 3月18日(土)  
14時15分～

内容 読み聞かせと工作

対象: 4歳～小学生

※幼児は、保護者同伴のこと

場所: 視聴覚室

参加料: 無料

定員: 8名 ※要申込み

申込先: 図書館 ☎64-2195

その他: 感染症予防対策にご協力ください。



壁飾り

## 利用制限について

図書館システム更新作業等のため、3月9日(木)までは、1階ロビーのみ利用できます。

※ 上記以外は、全て休止します。

※ **3月10日(金)、午前10時から開館。**

※ 3月11日(土)以降、午前9時から開館。

## 今月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

※31日(金)は、館内整理日のため閉館となります。

## 図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

書名	著者名
この世の喜びよ	井戸川 射子
荒地の家族	佐藤 厚志
地図と拳	小川 哲
しろがねの葉	千早 茜

## 本の展示

MOE 絵本屋さん大賞おすすめの本展

10日(金)～30日(木)

## 木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

**(有)赤川林業土木**

タラノ木 11の4  
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

## 令和5年1月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和5年						昨年			前年比		
	1月中(単月)			1月末(累計)			1月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	3	0	5	3	0	5	2	0	2	+1	+0	+3
横浜町	2	0	2	2	0	2	0	0	0	+2	+0	+2
六ヶ所村	2	1	18	2	1	18	6	0	12	-4	+1	+6
合計	7	1	25	7	1	25	8	0	14	-1	+1	+11

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO21. スキー発祥の地  
としての誇りを胸に!!

こんにちは。町長の野村です。

青森県小学生スキー大会、野辺地町学童スキー大会が開催されました。出場選手のみならず元気はつらつ、日頃の練習の成果を発揮してくれました。しかし、国設野辺地まかど温泉スキー場は今季営業を休止しているためアルペン競技を行うことができなかったことは、出場を望んでいた選手の皆さんを思うと残念であり、悲しい気持ちでいっぱいです。

スキー場は昨年8月の大雨により斜面が崩落し、リフトの支柱が押し流されるなどの被害に遭い、私も被害の深刻さに驚きました。運営会社は今季の営業の休止を決定しました。その後、運営会社から町に対して、この

先の経営はとてつもないととの表明がありました。長きにわたり経営していただきましたので、とてもショックを受けました。

スキー発祥の地、野辺地町としての誇りとオリンピックをはじめ多くのスキー選手を輩出してきたこと、これまで親しんできた皆さんの期待に思いを致し、町が再開に向けて主体的に強い意志で取り組んでいきたいと考えています。



スキー発祥の地碑(左)と青森県小学生スキー大会で力を見せた選手たち

地域おこし協力隊コラム その②1 『本当のスタート』

地域おこし協力隊として移住して3年、今月で任期満了となります。

野辺地町に来たのは2020年3月、コロナが全国的に蔓延し始めた時期でもあり、任期期間満足のいく地域活性化や知名度向上の活動を行うことが出来ず、本当に残念に感じております。

最近よく聞かれることが、「4月からはどこに行くの?」という質問・・・。

これまでの3年間は、野辺地町で営農を継続していくための準備期間で、これからが本当のスタートになるかと思っています。

今後も野辺地町で営農し、可能な限りではありますが、町の活性化に貢献したいと考えています。

宜しくお祈りします。

さて、そろそろ雪も解け、春に向けて様々

な植物が芽吹き始める時期ですね。

この時期私は、畑に積もった雪に炭等の融雪剤をまいたり、除雪をしたりして、作付けに向けた準備を始めています。

困ったことに、柄にもなくこのような真面目なコラムを書くと、どのように締めればいいのかと悩んでしまいます。

そして悩んだ挙句締め切りの日を忘れて、がっかり期限を過ぎて、担当の方から催促されています。

協力隊として最後のコラムがこれでいいのでしょうか。



白鳥は綺麗ですが、獰猛です。

お知らせ

当社、株式会社ユーラスエナジーホールディングスが計画しております「(仮称)みちのく風力発電事業」に関して、左記のとおり住民説明会を開催しますのでお知らせいたします。

◆事業者の名称 株式会社ユーラスエナジーホールディングス

◆代表者の氏名

◆代表取締役社長 稲角 秀幸

◆事務所の所在地

◆東京都港区虎ノ門四丁目3番13号ヒューリック神谷町ビル7階

◆対象事業の名称

(仮称)みちのく風力発電事業  
種類 風力発電所設置事業

◆説明会開催予定市町

青森市、平内町、野辺地町、東北町、七戸町

◆場所・日時(野辺地会場)

野辺地町中央公民館2階 第3会議室  
令和5年3月26日(日)

10時から12時

◆問合せ先 株式会社ユーラスエナジーホールディングス 国内事業第一部

〒105-1000-1

東京都港区虎ノ門四丁目3番13号ヒューリック神谷町ビル7階

☎03-15404-15479

※報道機関の方へ広報R部

☎03-15404-15340  
◆お問合せ時間・土、日、祝日は除く10時から12時、13時から17時まで



【写真①花鳥号碑（常光寺） 撮影：大正期】  
街並みや風景等が絵葉書となっている「野辺地絵葉書」の中の1枚。石碑は昔の地図にも載っていることから、明治天皇ゆかりの文化財として有名だったようです。



【写真②常光寺花祭り 撮影年不明】  
花祭りとはお釈迦様のご生誕をお祝いする日の事。賑やかな中に碑が佇んでいます。



【写真③花鳥号銅像（愛宕公園）  
撮影日：1963（昭和38）年】  
ここにお墓はありません。銅像は伊藤國男氏作。

【解説】 町には、1876（明治9）年の明治天皇による東北御巡行時の当町での出来事を知ることができ文化財が3点所在しています。1つ目は、旧野村家住宅離れ（行在所）。明治天皇は、この建物に御宿泊しました。2つ目は、愛宕公園の花鳥号銅像。明治天皇にお供した御料馬「花鳥」は、行在所に到着すると同時に斃死。その冥福を祈るため1929（昭和4）年に建てられました。最後の3つ目。それは、花鳥号を弔った

埋葬地に建てられた「花鳥号碑」。斃死した花鳥号は、翌日行在所隣の常光寺に埋葬されました。白布四反を馬体なりに縫い、包んで埋葬されたそうです。その埋葬地に建てられたものが花鳥号碑（瘞御馬銘）です。花鳥号を称え、その死を弔うために1878（明治11）年に、建てられました。文献によると、この石碑は船で運ばれたこと、地元の方々13名が無償で協力し、これに対し宮内省から県を通して金拾円が贈られているこ

とがわかっていません。銘文は漢詩で、作者は文字共に長三洲。宮内省文学御用係で、学校制の中に習字を位置付けた功労者とされています。銘文の内容は花鳥号の出自や特徴、この地に埋葬された経緯等が書かれています。  
まれに花鳥号銅像がお墓だと思っている方もいますが、お墓は常光寺に所在しています。石碑は参道右手にありますので、ぜひ実物をご見学してみてください。  
（文責・資料館 山崎）

【野辺地の花鳥号碑】 ……1876（明治9）年の明治天皇東北御巡幸にお供した御料馬「花鳥」を弔う、安山岩製の石碑。正式名称は「瘞御馬銘」。1878（明治11）年に、花鳥号の埋葬地である常光寺に建てられた。漢詩・文字の作者は宮内省文学御用係を務めた長三洲。石碑は船で運ばれ、建碑にあたって野村新八郎（後の第2代町長）等地元の人々が無償で協力した。明治天皇東北御巡幸の際の野辺地の出来事を伝える文化財である。



住宅の電気配線を担う業界 No.1 設計事務所

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町野辺地 26-1

**WCT** ワイヤリングCADテック株式会社

社員募集【設計事務】 詳しくはこちらのQRコードより当社求人ページへ →

- 未経験からスタートOK（入社後研修で基礎から習得）
- 年間休日 121日
- 入社時点で有給休暇付与
- 交通費全額支給
- 正社員・パート社員同時募集

ワイヤリングCADテック  
http://wct-net.com/saibon/

# 町の ほけん だより

問い合わせ先  
健康増進センター内  
健康づくり課  
住所：前田5番地2  
TEL：64-1770  
FAX：64-8083

## \* 総合健康相談 \*

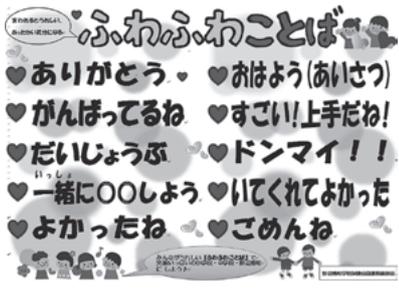
保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)  
日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8時半～17時  
☎ 64-8080(保健師直通)

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。  
日程 3月1日(水)、17日(金)  
場所 健康増進センター  
時間 13時～15時  
※申込み不要。時間内にいつでもどうぞ。

## 3月は自殺予防対策強化月間です ～ことばはこころ～

町内の小中学校では、「ふわふわハート週間」等を設定して、相手を思いやる言葉を意識して使うことで温かいコミュニケーションを育む活動を推進しています。  
自分の使う言葉が、相手にはどう伝わるかを意識することは、相手を大切に思う気持ちと、自分自身を大切に思い自信を持つことにつながります。  
『ふわふわ言葉』があふれる町になるといいですね。



## 新型コロナウイルス ワクチン追加接種 について

新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は令和5年3月31日までとなっています。  
オミクロン株対応ワクチン接種がお済みでない方で、接種を希望される方は、下記コールセンターにお早めに予約してください。  
電話番号  
0800-800-7785 (通話料無料)  
080-8603-6197 (有料)

## 健康づくりワークショップのお知らせ

野辺地町で多い病気である「糖尿病」と「高血圧」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。簡単な運動や、調理を交えながら楽しく学ぶ内容です。

テーマ	月 日	時 間	内 容	参加料
糖尿病予防・改善	3月3日(金)	10～12時	講義 軽運動 簡単料理など	300円
高血圧予防・改善	3月14日(火)	10～12時	講義 軽運動 簡単料理など 塩分の味覚チェック	300円

○全回定員は先着6名です。○場所 健康増進センター ○調理したものは持ち帰りになります。  
○各回の持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳  
○対象：おおむね30～74歳までの国民健康保険加入者★健康づくりポイント制度の対象です。3月までの参加が対象になりますので、ポイントを集めている方はご確認ください!今年度、最後の開催になります。

★各事業とも感染症予防のため、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。また、体調が悪い方は出席をご遠慮ください。※感染症の状況により内容が変更になる可能性があります。

3 すべての人に  
健康と福祉を

野辺地町 こそだて応援ステーション

# ふわふわ だより

## 問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



### \* 各種相談先 \*

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

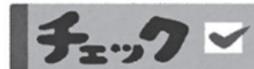
## ～すくすくアドバイス～ ～子ども予防接種週間～

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。保護者や地域の皆さんの予防接種に対する関心を高め、予防接種率向上を図る期間です。

予防接種とは、人の免疫の仕組みを利用し、病気の予防に有効であると確認されたワクチンを接種することにより、病気に対する抵抗力【免疫】を高める方法です。

### 予防接種の目的

1. 感染症を予防し、かかったとしても重症化しにくくする。
2. 多くの人接種することにより、感染症のまん延を防止する。



### 予防接種を受けるときのポイント

- 子どもの様子をよく観察し、普段と変わった様子がないか確認する。
- 説明書やパンフレットをよく読んで、必要性や副反応について理解する。
- 母子健康手帳を必ず持参する。
- 予診票に記入漏れがないか確認する。



## 3月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
2	3～5か月児健診 (R 4年10月13日～12月2日生まれ)	8時15分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します
6	3歳児健診 (R元年7月～R元年9月)	8時40分	健康増進 センター	対象者には個別通知します
15	7か月児健診 (R 4年8月生まれ)	9時半		個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R 4年5月生まれ)	13時		
	1歳児健診 (R 4年3月生まれ)	13時		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	13時		前日までに申込が必要です。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

# 町の掲示板

## 新春ノルディックウォーク

- ◆日時 3月24日（金）9時～
  - ◆場所 愛宕公園（集合）
  - ◆内容 愛宕公園を歩く有酸素運動
  - ◆対象 町内在住の方
  - ◆定員 若干名
  - ◆持ち物 ポール、飲み物
  - ◆申込・問合せ先  
全日本ノルディックウォーク連盟  
上級インストラクター 上原子  
☎64-6270
- ※4月から参加者の皆さまには、スポーツ安全保険にご加入いただきますのご持参願います。（年間保険料 64歳以下1,850円、65歳以上1,200円）

## 野辺地町委託事業

### オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 3月17日（金）13時半～15時
  - ◆内容 ・ミニ講話「認知症って!？」  
・回想法、棒体操 ・相談コーナー
  - ◆場所 馬門公民館
  - ◆参加費 無料
  - ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
  - ◆注意 ①電話で事前予約をお願いします。  
②当日はマスク着用で来場願います。  
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合により参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合がありますので、ご了承願います。
- ◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里  
介護老人保健施設 のへじ  
☎65-2333

## 【編み物を楽しむ会員募集】

「しんまち 実家の茶の間」（旧えと鮮魚店）がオープンして2か月余りとなりました。茶の間の一角で皆さまとおしゃべりしながら「編み物を楽しむ会」を開いています。

- ◆日時 毎週 月・水・金曜日 13時～（2時間程度）
- ◆会費 無料（※ただし、光熱費としてその都度100円）
- ◆問合せ先 しんまち「実家の茶の間」 ☎64-3778  
～皆さま方とおしゃべりは、私にとっての人生の宝物です（谷地）～

あなたの活動をPRしてみませんか？  
掲載をご希望の方は下記まで！  
総務課広報担当  
☎64-2111



## 戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（1月受付分）町民課

おたんじょう  
おめでとう

久末 望生くん（崇人）馬門1  
岡山 武龍くん（佳史）金沢町

大石	須藤	柴崎	寺澤	中山	原田	柳川	川村	新出	吉田	鳴海	旗谷	久末	柴崎	福田	洞内	田中	瀬川
房雄さん	洋藏さん	基見さん	キエさん	ミネさん	ハギさん	輝彦さん	タカさん	満恵さん	昌治さん	つやのさん	陸奥雄さん	石夫さん	光寿さん	仁さん	セツさん	世一さん	功さん
(86)	(85)	(95)	(93)	(85)	(81)	(79)	(93)	(74)	(87)	(104)	(95)	(85)	(87)	(63)	(102)	(90)	(77)
えぼし	馬門2	馬門2	中袋町	新袋町	松ノ木平	えぼし	新道	枇杷野	金沢町	上袋町	川目	下袋町	城内	下町一区	上袋町	下町二区	有戸

おくりあがり  
ごめいふくを  
祈ります。

## 老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：3月6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす  
ふれあいセンター

- ◆開設日：3月2日、6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日、30日
- ◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。また、ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。



圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。

定住自立圏観光ガイド QRコード

★十和田市

- ◆「とわふる」オープン記念 和田 光弘 写真展
- ・日 時 3月17日(金)～26日(日) 10時～18時
- ・場 所 十和田市地域交流センター 「とわふる」大ギャラリー
- ・内 容 写真家の和田光弘氏が撮りためた約100点に及ぶ写真を展示する企画展です。またとない機会ですので、ぜひご来場ください。  
【催事名】 十和田市地域交流センター「とわふる」オープン記念 十和田湖・八甲田 ねぶたと津軽 「さいはてに生きる(下北)」 和田 光弘 写真展
- ・問合先 十和田市商工観光課 ☎0176-51-6773 地域交流センター ☎0176-51-3201

★三沢市

- ◆三沢ほっき丼×三沢基地空自空上げ特別コラボ企画 「どんからキャンペーン」開催中!!
- ・日 時 3月31日(金)まで
- ・場 所 三沢市内提供飲食店
- ・内 容 三沢市内の飲食店では、期間限定の極上グルメ「三沢ほっき丼」を提供しております。店舗によって工夫された旨味たっぷりのほっきをお楽しみいただけます！三沢基地空自空上げとのコラボ企画として、飲食券や景品が当たる“どんからキャンペーン”を3月31日まで実施しております。是非三沢にお越しいただき、2大ご当地グルメを召し上がってください！
- ・問合先 三沢市ほっき料理会 (三沢市役所産業観光課) ☎0176-51-5111 (内線523)



国設野辺地まかど温泉スキー場について

8月の大雨により土砂崩れなどの被害を受けた同スキー場について、運営する十和田観光電鉄株式会社はこれまでに被害状況の把握や復旧に係る経費などの調査を進めてきました。

このほど同社から町に對して「運営は継続したいが、復旧に係る経費や今後の施設維持、昨今のスキー場利用客の減少等を踏まえると、多額の設備投資を行いながら施設を維持・更新していくことは、現実的に厳しいと考えており、第三者への譲渡あるいは閉鎖もやむを得ない」との考えが示されました。

同スキー場は、冬期間の観光資源並びに、学校教育において重要な施設であることから、「スキー発祥の地」を掲げる町としては、スキー場の再開(存続)に向けて調査、検討を進めていくこととしています。

◆問合先 産業振興課 (内線267)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

3が町のカレンダー

日 曜	行 事 名
1 水	傾聴サロン 図書館利用制限(～3月9日まで)
2 木	健：3～5か月児
3 金	相：弁護士
4 土	児：ひな祭り会
5 日	
6 月	健：3歳児
7 火	3月定例会
8 水	3月定例会
9 木	3月定例会
10 金	3月定例会
11 土	児：進級を祝う会
12 日	
13 月	
14 火	野辺地中学校卒業式
15 水	健：7か月・10か月・1歳 相：みんなの子ども相談
16 木	図：ヨチヨチおはなし会

日 曜	行 事 名
17 金	傾聴サロン 若葉小学校卒業式 馬門小学校卒業式
18 土	野辺地小学校卒業式 図：おはなし工房
19 日	
20 月	
21 火	春分の日 児：避難訓練
22 水	相：行政 児：母乳と育児について
23 木	
24 金	
25 土	町内小中学生対象 スポーツ施設無料開放(～4月6日まで)
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	図：出前お話し会in児童館
31 金	図：館内整理(休館) メ：町県民税(随時) 国保・後期・介護(随時)

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

※ 図：図書館 メ：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

ぼくたち わたしたちの  
歯 **ピカピカ** だよ♪



むなかた ちあき  
棟方 千晶ちゃん



きたじま え  
北嶋 愛月ちゃん



こまた はるひ  
小又 悠陽くん



いちかわ ももか  
市川 百花ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの  
お子さんを掲載しています



# まちのアルバム



## 第16回 のへじ停車場ランタンまつり



のへじ停車場まつり実行委員会が2月4日、「のへじ停車場ランタンまつり」を観光物産PRセンター前で開催しました。

会場では、駅前商店会の販売コーナーやお汁粉が振舞われました。また、雪で作ったランタンに火が灯されると、会場は幻想的な雰囲気になります。また、雪で作ったランタンに火が灯されると、会場は幻想的な雰囲気に包まれ来場者を楽しませました。



### おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その105



管理栄養士  
新井山 静

## パインケーキ

【管理栄養士のコメント】

見た目がかわいい、ホットケーキです。おやつにいかがですか？

【栄養価 1人分】

エネルギー 195kcal たんぱく質 5.4g 脂質 5.8g 炭水化物 31.6g 塩分相当量 0.4g

材料 4人分

・パイン缶詰	3枚
・バター	小さじ1/2
・砂糖	10g
・牛乳	90ml
・卵	1/2個
・ホットケーキミックス	100g
・スキムミルク	10g
・溶かしバター	10g
・プレーンヨーグルト	100g
A [・砂糖	小さじ1

作り方

1. パインナップルは水気を切り、1枚はそのまま、2枚は半分にする。
2. フライパンにバターを薄く塗り、砂糖を散らし、中央に丸のままパインをおく。四方に1の半分に切ったパインを切った面を外側に向けておく。
3. ホウルに牛乳、卵を混ぜ、ホットケーキミックス、スキムミルクを加える。粉っぽさが残る程度に混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜ合わせる。
4. 2のフライパンに3を入れてふたをし、強火で1分、弱火にして5分焼く。表面が乾き、焼き面がキツネ色になったら返して中まで火を通す。
5. 切り分けて器に盛りつけて、Aのソースを添える。

【食生活改善推進員会 骨太クッキングより】