



広報

のへじ

2022年 第762号

10月号

表紙：第30回 青森県駅伝競走大会

野辺地町選手団報告会 「町の部 第3位入賞！」

(関連記事が8ページにあります。)

【特集】

- ・ゴミの3Rを推進しよう!!
- ・のへじ♡ファンミーティング質問・要望事項回答一覧



未来につなげる幸せのまち のへじ



ゴミの3Rを推進しよう!!

特集

野辺地町の令和2年度の1人1日当たりのごみの排出量は1,061㌔で、少ない方からみて県内40市町村中33位となっています。前年度から1㌔減少したものの、県内平均の993㌔を大きく上回り、県が掲げる目標の940㌔にも届かない状況であります。

ごみのリサイクル率については10.1%となり、割合の高い方からみてこちらも県内33位でした。

全国と比べてみても青森県の平均は排出量43位・リサイクル率42位となり、決して高い順位とは言えない状況です。

こうしたことから、町では3R、ごみの分別や排出方法に着目した次の取り組みを推進します。

「3R」とは？

- ①ごみの発生を抑制
(リデュース)
- ②使用済みのものを再使用
(リユース)
- ③資源として再生
(リサイクル)

1 「雑がみ」を分別してごみの排出量を減らそう！



町では、月に1回、紙類として雑がみを収集していますが、ごみステーションに出される紙類は、段ボールや新聞紙、雑誌がメインとなっています。

収集した紙類は、また新たな紙の資源として生まれ変わります。雑がみは、まだまだリサイクルが可能ですので、適正に分別し焼却処分される「雑がみ」を減らしましょう。

【回収できる紙】

- ・食品の箱
- ・贈答品の紙箱
- ・紙製の手さげ袋（持ち手のビニールはとる）
- ・ティッシュの箱（取り出し口のビニールはとる）
- ・ラップの箱・芯（箱の刃の部分とはとる）
- ・トイレトペーパーの芯
- ・包装紙 など



ティッシュの箱



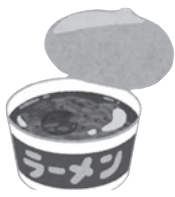
紙製の手さげ袋



トイレトペーパーの芯

「雑がみ」とは？

新聞紙やチラシ、雑誌、段ボール、牛乳等の飲料などの飲料用パック以外の紙ごみのことです。



カップ麺の容器



洗剤の紙箱



宅配使用紙袋



トイレトペーパー

【回収できない紙】

- 防水加工されているもの、プラスチックなどと一体のもの
 - ・カップ麺、アイスクリームなどのふたや容器
 - ・紙コップ ・ハンバーガー、お菓子の包み紙
 - ・シールやシール台紙 ・宅配便専用の紙袋
 - ・コピー用紙の包装紙
- 金箔・銀箔加工している紙製品
 - ・贈答用化粧箱 ・チョコレート、ガムの包装紙
- 感熱紙、圧着はがき、写真、カーボン紙が張り付いている紙
 - ・レシート ・FAX専用紙
 - ・宅配便送り状
- ティッシュペーパー、トイレトペーパー、細かいシュレッダー紙
 - ・においの強い紙
 - ・洗剤や線香の入っていた紙箱や紙袋

【雑がみの出し方】

雑がみは、食品の箱からトイレトペーパーの芯まで、様々な大きさや形状のものがありますので、紙製の手さげ袋に入れてごみステーションに出してください。

また、雑がみを含む紙類は、月に1度の収集日のほか、随時、馬門公民館前に設置されている馬門地区エコステーションに出すことも可能です。

【雑がみ専用回収袋を配布しています！】

町では雑がみの分別によるごみの減量啓発活動を推進するため、雑がみ専用回収袋を配布します。

紙製の手さげ袋となっていますので、そのままごみステーションに出すことが可能です。

なお、数に限りがありますので、希望する方は町民課・環境保全担当までお越しくださるようお願いいたします。



2 町一般廃棄物最終処分場の利用について

町では、ガラスや陶器類などの不燃ごみの処分場として、最終処分場を管理運営しています。

家庭から出る不燃ごみは、月に1度ごみステーションで収集していますが、引っ越しなどにより多量に出る場合は、最終処分場への自己搬入をお願いしています。

なお、事業所や商店等の事業活動により排出されるガラスくず・コンクリートくず・陶磁器くずは、産業廃棄物となるため、最終処分場への搬入はできません。

【利用方法・受入時間等】

自己搬入時は、事前に町民課・環境保全担当で搬入の申請を行う必要があります。搬入前に使用する車両を登録する必要がありますので、自動車検査証の写しなどをお持ちになり、手続きをお願いします。

◆受入時間 8:30～16:30 ◆定休日 毎週日曜日・年末年始

◆手数料 40円/10kg

【搬入許可証の有効期限】

例年、産業廃棄物の疑いがあるごみを搬入する方が見受けられるため、搬入許可証の有効期限を必要最低限の期間に設定し、管理体制の強化を行います。町民の皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

3 高齢者宅からの衣類回収について



町では、中央公民館・馬門公民館に衣類回収ボックスを設置し、リユースが可能な衣類を回収していますが、一人暮らしの高齢者等で運搬手段がない方を対象に訪問回収を実施します。

回収の方法や日時については、問合先までご連絡ください。



4 自治会や各種団体が行う清掃活動について

有戸自治会は8月5日、有戸海岸に漂着したごみの清掃活動を行いました。この活動は、例年実施されており、今年度は約250kgの漂着ごみを回収しました。

有戸自治会の皆さま、環境の美化活動にご協力いただきありがとうございます。

なお、町では自治会や各種団体が清掃活動を行う場合、町指定ごみ袋の配布を行っています。

皆さまの活動により、住みやすい野辺地町の環境を守りましょう。



【問合先】 町民課 環境保全担当（内線245）



のへじ♡フアンミーティング

質問・要望事項回答一覧

町では、広聴事業「のへじ♡ファンミーティング」を8月17日から20日にかけて、町内3会場で計4回実施しました。

県内においても、新型コロナウイルス感染症が拡大傾向にあったことから、定員を設けた上で、ソーシャルディスタンスの取りやすい会場での実施となりましたが、延べ61人の町民の皆さんに参加いただきました。当日は、町長から役場新庁舎建設、納税環境の整備、新型コロナウイルス

イルス感染症対策、企業誘致の4つのテーマについて説明を行い、その後参加者と町政全般にわたる意見交換を行いました。

この特集では、参加者から出された主なご意見・ご要望と町の回答をご紹介します。

役場新庁舎建設について

●工事費は、既存庁舎の取り壊し費用が含まれているが、追加工事などで設計額より増える見込みはあるのか。

町回答 新築工事や取り壊し（移設）などの関連する工事については、すべて図面に記載しており、地下構造物については、想定で積算しています。ただし、全く予定にないものであれば追加工事となります。

●新庁舎が本町に建設されることになったが、前候補地の新町の庁舎用地はどのように活用をされるのか。

町回答 新町の野辺地中学校南側の町有地の大半は、新庁舎建設に使用するという契約で購入しています。

しかし、新庁舎の建設場所が本町に確定したため、契約時の目的に使用しないことになった旨、前所有者にお伝えしているところです。

今後、前所有者の意向を確認し、その土地の活用における条件などの提示があれば町として検討を行います。現在どのように活用するのか未定となっています。

●新庁舎駐車場は夜も停められるように開放してほしい。

町回答 駐車場の夜間開放については、イベント時の夜間や、のへじ祇園まつりの日中などは開放する方向で検討しています。ただし、通常の駐車場としての利用については今後検討していきます。

納税環境の整備について

●前納報奨金が令和5年度から廃止されるが、納税組合との連携はな

くなるか。

町回答 納税組合への毎年度の補助金交付は継続します。引き続き連携し収納率の向上に努めてまいります。前納報奨金とは、町県民税と固定資産税において、四期で納めるものを第一期に全額納めた場合、実質割引になる制度で、令和5年度にこの制度が廃止になります。

●他町村では、クレジットカードで税などを納付することができ、クレジット会社経由で町に支払われた場合、町から3・4%の手数料が支払われるのか。

町回答 クレジットカードの取り扱いについては予定がありません。令和5年度からコンビニ収納とスマホ収納に限定して導入します。

新型コロナウイルス感染症対策について

●新型コロナウイルスのPCR無料検査所が県内117か所あるが、

◆会場別 参加者数

期 日	会 場	人数
8月17日(水)	馬門公民館	17人
8月18日(木)	有戸地区学習等供用センター	25人
8月19日(金)	中央公民館	8人
8月20日(土)	中央公民館	11人

合計 61人

野辺地町にはあるのか。また、どのような場合に使用できるのか。

町回答 無料のPCR検査所は当町にはありません。上十三管内では、十和田市と三沢市にあり、野辺地町民でも検査を受けることができません。ただし、この検査所を利用できる方は、症状はないが不安に感じる方を対象としています。

●県内でも新型コロナウイルスの感染者が増え、他町村では分散登校の検討や換気の目安にCO₂センサーの導入を行っているが、町の学校ではどのようなコロナ対策を行っているか。

町回答 現在の小中学校の感染状況等を踏まえれば、分散登校という状況ではありません。また、感染対策として、学級の児童数が密集しているクラスが多い若葉小学校ではCO₂の測定機器を活用しています。他の学校については未導入ですが、換気等十分に行い授業等を実施しています。

その他

●ゴミステーションが老朽化している。町がまとめて発注すれば、安価導入できるのではないか。また、町からの補助金はないのか。

町回答 ごみステーションは各自治会が管理しており、設置場所や使用

人数などにより規格が異なることから、町がまとめて発注しても安くはならないことをご理解ください。

また、町ではごみステーションを整備する際、新設・更新5万円、修繕2万円を上限に補助金を交付していますので、自治会を通じて申請をお願いします。

●昨年の除雪業者は今年も同じ箇所の除雪を行う予定になっているのか。

町回答 除雪業者の減少や重機サイズなど限られた台数での対応となることからすべてを入れ替えることは難しいですが、除雪の路線の見直しや近い業者への振り分けなどを町と除雪協力会で協議を行い、効率のよい除雪ができるよう検討しています。



中央公民館の様子（8月19日）

●8月の大雨でこかぶの種まきができず、9月の出荷がかなり厳しい。雨で肥料が流され生育が良くないのが現状である。町の対策は。

町回答 町では、現場確認を行ったほか、ゆうき青森農業協同組合から情報収集を行い、8月の大雨による、こかぶをはじめとする農作物への被害の影響は、9月以降の収穫期に出てくるものと理解しています。被害への対策は、ゆうき青森野辺地営農センターと連携し検討していきます。



●町は健康づくりで色々な取り組みをしているが、対象を40歳〜74歳にしている理由は何か。

町回答 健康づくり課で行っている健康づくり事業は、国民健康保険の加入年齢である74歳までを対象とした事業で、メタボリック症候群の予防や内臓脂肪の蓄積の予防、これらが原因である病気の予防を目的としています。一方、介護予防の観点から介護・福祉課では65歳以上を対象として、心身の機能を維持する事業を実施しています。

●今後の林業の在り方をどうするのか検討するために林業委員会を作

り発足できないのか。

町回答 今後の林業のあり方については、森林環境譲与税を活用し、山林所有者へのアンケート調査を実施する等、現状把握を行った上で、今後について検討していくこととしていますので、ご提案の林業委員会設置は現在のところ考えておりません。

●新しい小学校の建設についてはどのようになっているのか。

町回答 国との協議で、小学校建設に係る補助金が活用できない可能性があり、国や県の指導を受け、野辺地小学校の耐力度調査の予備調査を今年度実施しています。その結果を受け、来年度に耐力度調査の本調査を実施することとしています。この耐力度調査の結果により文部科学省の補助金を活用できるか判断が下りますので、その後に統合小学校をどのような形にするのか改めてお示します。



※この特集は、限られた紙面の関係で「のへじ♡ファンミーティング」で出されたご質問・ご要望の一部を掲載しています。

その他のご質問等については、町ホームページをご覧ください。

町役場新庁舎建設工事地鎮祭が行われました



うがちぞ
穿初めの儀を執り行う町長



新庁舎完成イメージ

庁舎等新築工事地鎮祭を8月30日に役場敷地内において実施しました。式には町関係者のほか、県議会議員や町議会議員、設計・施工業者など約40名が参加して工事の安全を祈願しました。

町長から「新しく生まれ変わる庁舎のコンセプトは、町民が使いやすい庁舎、災害に強い庁舎、コンパクトで効率的な庁舎、そして歴史を尊重し、町の記憶を繋ぐ庁舎であり、末永く町民の皆さまに親しまれる庁舎となるものと期待します」と挨拶がありました。

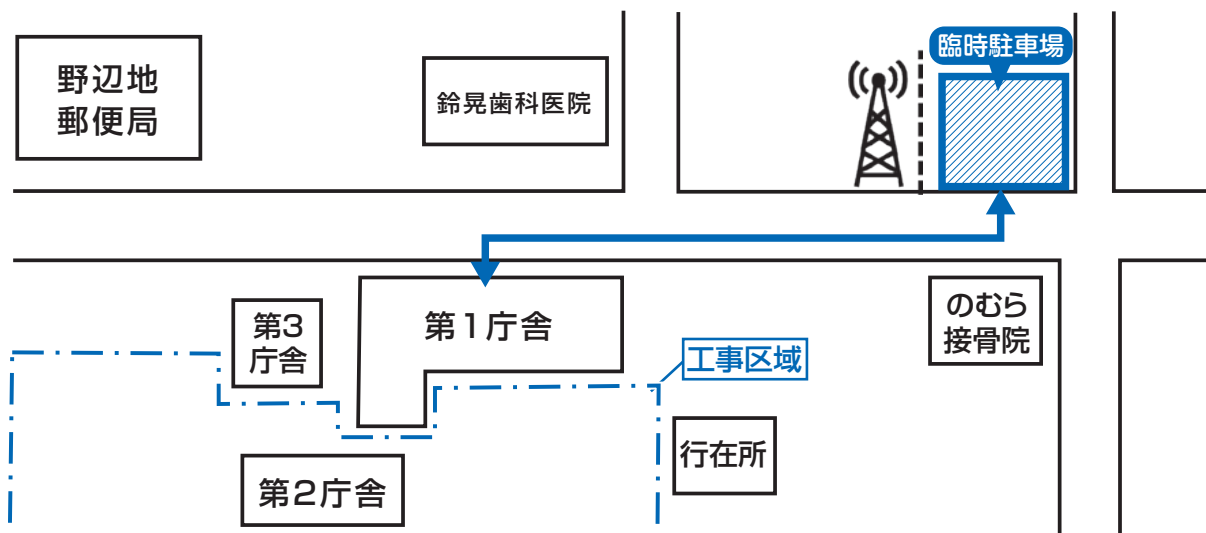
今年度は主に役場第2庁舎の解体や防災無線の移設工事を行い、令和6年12月までに工事を完了させて、新庁舎を供用開始する予定です。



先行して取り壊される第2庁舎

町役場新庁舎建設工事に伴う臨時駐車場について

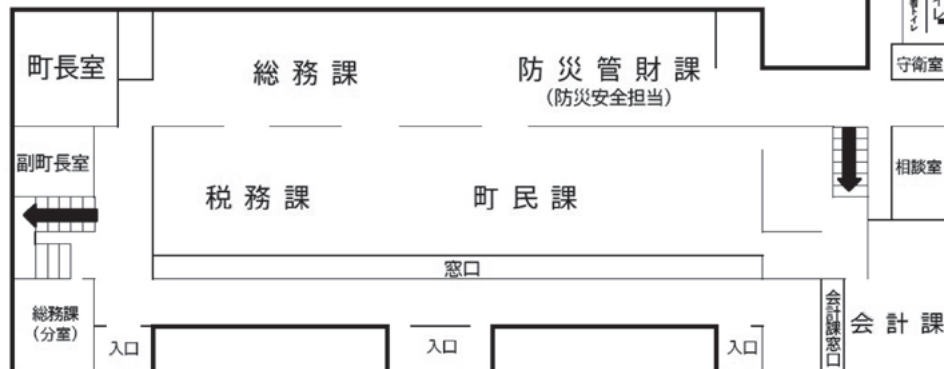
新庁舎建設工事に伴い、第1庁舎裏の駐車場が工事区域となることから、10月1日より下図のとおり臨時駐車場を開設します。工事期間中、町民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。



役場の課の配置が変更になります

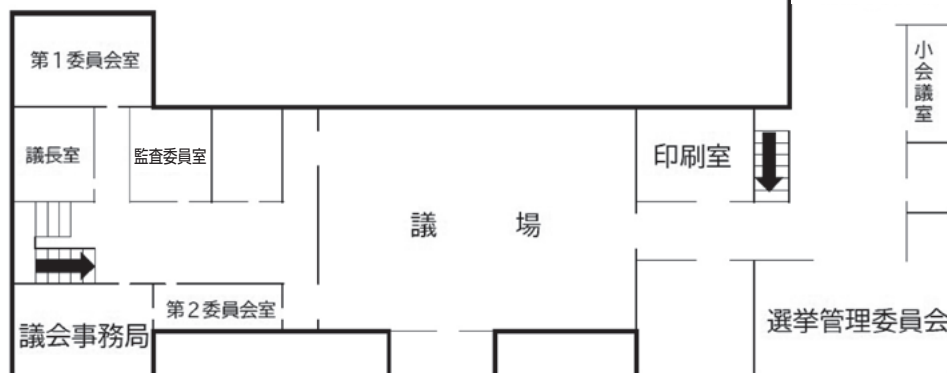
役場新庁舎建設に伴い、第2庁舎の解体工事が始まります。これにより10月11日から建設水道課（基盤整備・都市計画・水道事業担当）、産業振興課（農林水産担当）、企画財政課（企画政策担当）の配置が変更となります。

【第1庁舎 1階】



※変更となる課は、青字で記載しています。

【第1庁舎 2階】



【第3庁舎 1階】



【第3庁舎 2階】



第30回 青森県民駅伝競走大会 「町の部 3位入賞！」

～健脚でつなげ郷土の和と心～

第30回青森県民駅伝競走大会が9月4日に3年ぶりに開催され、新青森県総合運動公園内の周回コース（26.1km）をタスキで繋ぎました。

当町は、第1区の蛸沢選手が市町村総合の部11位でタスキを繋ぐと、第2区の青野選手、第3区の横浜選手も力走、第4区の高須選手が市町村総合の部5位の走りによりチームに勢いを付け、その後も選手たちは力走を続け、市町村総合の部第8位、町の部第3位の好成績を収めました。



1区 蛸沢柊斗選手
4.0km / 12分27秒 (11位・4位)



2区 青野凌空選手
1.1km / 4分04秒 (27位・14位)



3区 横浜小絢選手
1.1km / 4分07秒 (14位・7位)



4区 高須 蓮選手
5.4km / 17分08秒 (5位・3位)



5区 山田惺央選手
2.7km / 9分38秒 (19位・10位)



6区 野田由芽選手
2.7km / 10分02秒 (11位・10位)



7区 五十嵐斐郷選手
3.8km / 12分17秒 (11位・5位)



8区 乙部海音選手
2.7km / 10分23秒 (9位・3位)



9区 上野太靖選手
2.6km / 9分21秒 (14位・5位)

※下段：区間距離 (km) / 区間記録 (区間順位：市町村総合の部・町の部)

「商工会女性部キッチン」がオープン!!



P Rのため町を表敬訪問した商工会女性部の皆さん

野辺地町商工会女性部（村木亜弓女性部長）が8月26日、「商工会女性部キッチン」のP Rのため町を表敬訪問しました。

この事業は、郷土料理を提供することにより、交流人口の増加を図り地域の活性化につなげることを目的として実施され、村木女性部長は「北前船で伝わった文化を子供たちや町のP Rに繋げて行きたい」と述べました。

同キッチンは、10月9日（日）から令和5年3月まで旧松浦食堂で9回実施され、茶がゆや郷土料理（6品目）が1,500円で提供されます。

のへじ祇園まつり 祇園囃子・神楽「伝統継承会」



下袋町組祭典部の拍子取りで杵子舞を披露

のへじ祇園まつり実行委員会（山縣勝彦実行委員長）主催によるのへじ祇園まつり 祇園囃子・神楽「文化継承会」を8月21日に中央公民館で実施されました。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった祇園まつりの祇園囃子・神楽を後世に伝えていくことを目的としたもので、下袋町祭典部ほか3祭典部が参加しました。

当日は、公民館ホールで祇園囃子が披露され、駐車場では神楽の共演が行われました。参加した濱町組祭典部の木村満雄さんは「新型コロナウイルスの影響で色々大変だったが、来年度以降も知恵をしまり今後に向けて頑張っていきたい」と述べました。

令和4年度 エネルギー・環境教育実践事業



液体窒素を使った実験を行う児童

町内の小学校5年生等を対象とした令和4年度エネルギー・環境教育実践事業が、9月6日に野辺地小学校及び若葉小学校の2会場で開催されました。

当日は、八戸工業大学の教授らを講師に迎え、新しい省エネルギー技術「超伝導」や、人力発電で電気を作るなど4つのテーマを学習しました。

参加した児童からは「電気を作るのは大変だから節電しようと思う」や「勉強したことをこれからの生活に活かしていきたい」などの感想が聞かれ、省エネルギーや環境に対する理解を深めていました。

護岸に壁画を制作しました！



壁画を制作した馬門小学校の児童たち

馬門小学校児童が8月19日、馬門公民館裏の護岸に壁画を制作しました。

護岸には「ありがとう 馬門小学校 2022閉校」と校章とともに描かれ、小原校長は「地域を支えた小学校が無くなるのは寂しい。子供たちが小学校の思い出を胸に、地域の方々に感謝の気持ちをもってほしい」と述べました。

作業では馬門自治会協力のもと、5・6年生が長さ約24メートルの護岸に文字の外枠をカーボン紙でなぞり、全校児童・教職員が母校への感謝の気持ちを込めて黒色のペンキで慎重に描いていました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和4年8月末現在（前月比）
 人口 12,430名（-43）
 男 5,811名（-9）
 女 6,619名（-34）
 世帯数 6,408世帯（-21）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
10月19日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
10月4日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎65-1777
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
11月4日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合先 総務課
☎64-2111（内線264）
※要予約：10月28日（金）まで
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
10月18日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課（内線264）
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

令和4年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の支援のため、給付金を支給しています。

対象児童

令和4年3月31日時点で18歳未満（障害児の場合、20歳未満）の児童

支給対象者

①対象児童を養育する令和4年度住民税（均等割）非課税世帯

②令和4年1月1日以降の収入が、新型コロナウイルスの影響で急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となつた世帯。

◆令和5年2月28日までに申請が必要な方

◇ひとり親世帯の場合

- ①公的年金を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受けていない方
 - ②令和4年4月分の児童扶養手当を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したなど、収入が児童扶養手当受給している方と同じ水準となっている方
- ◇ひとり親世帯以外のその他世帯の場合
- ①高校生の対象児童のみを養育する世帯で、令和4年度住民税（均等割）が非課税の方
 - ②令和4年度住民税（均等割）は課税されているが、令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となった方

◆申請・問合先 健康づくり課（健康増進センター内）
☎64-11770

困ったら一人で悩まず 行政相談

皆さんが日々の暮らしの中で、役所が行う仕事に関する苦情や意見・要望などがあつたときに、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣から委嘱）です。

総務省では10月17日（月）から23日（日）までを行政相談週間と定め、この期間中、広報活動などを行います。

当町では、奇数月の第3火曜日に定例の「行政相談」を行っています。10月の行政相談週間に合わせて「特設行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密厳守、親身になって相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

◆日時 10月18日（火）10時～12時

◆場所 役場相談室

◆問合先

総務課（内線264）

消防キッズによる防火イベント公開



10月17日（月）から23日（日）までの期間、秋の火災予防運動が実施されます。それに伴い、地域住民の防火意識の高揚と普及啓発を目的とした野辺地カトリック幼稚園幼年消防クラブ員による防火セレモニーを開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる場合があります。

◆日時 10月13日（木）10時半～11時半

◆場所

サンデー野辺地店駐車場

※雨天時は野辺地町立体育館で関係者及び保護者のみで行います。

「馬門公民館文化祭」で展示する写真を募集します！



10月29日（土）・30日（日）に実施する馬門公民館文化祭で、馬門地区の歴史を振り返る記念展を実施します。

昔の生活の様子などを撮影した写真をお持ちの方は、10月18日（火）までに問合先までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期・中止となる場合があります。

◆馬門自治会

☎64-19326



結核検診のお知らせ

今年度の結核集団検診を次の日程で行います。

この検診の対象となる方は今年度中に65歳以上になる方（昭和32年3月31日以前に生まれた方）です。

対象となる方には9月末に、「野辺地町結核集団検診受診票」をお送りしましたので、ご都合のよい日に受診票を持参してお近くの巡回場所にお越しください。

この検診料金は無料です。検診を受ける際には、コロナ感染症対策のためマスク着用をお願いいたします。

なお、今年度に入ってから、胸のレントゲン撮影（肺癌検診など）をしている方は、結核検診を受ける必要はありません。

結核の感染者が近年増加傾向にあります。結核は過去の病気ではありません。自分の為だけでなく周囲の人の為にも、検診を受けて結核感染の広がりを防ぎましょう。

※撮影するバスは乗車時段差があり、介助が必要なたは必ずご家族の同伴をお願いいたします。

◆問合先 健康づくり課
（健康増進センター内）
☎64-11770

月日	時 間	場 所	月日	時 間	場 所
10月4日（火）	9:00～ 9:25	元（有）石孝電機工業前	10月6日（木）	9:00～ 9:05	目ノ越地区農産物加工等施設
	9:35～10:00	さいとう整骨院前		9:15～ 9:30	有戸地区学習等供用センター
	10:10～10:50	金沢町集会所（大祐堂）		9:40～ 9:55	明前地区集会所隣（塩谷氏宅前）
	11:00～11:35	野辺地警察署駐車場		10:05～10:20	木明地区農作業管理休養センター
	13:00～13:35	常夜燈公園隣		10:30～11:05	海水浴場 駐車場
	13:45～14:30	中央公民館		11:15～11:55	勤労青少年ホーム
10月5日（水）	9:00～ 9:20	マルイチ横浜社員寮敷地内	10月7日（金）	13:00～14:00	ヤマザキショップ横（旧古林酒店）
	9:30～ 9:45	馬門中地区隣接道路（齋藤満晴氏宅横）		14:10～14:25	松竹食堂向かい
	9:55～10:15	馬門公民館		9:00～ 9:30	元クローバー作業所（松ノ木平）
	10:25～10:35	元柴久商店前		9:40～10:40	マエダストア野辺地店駐車場
	10:45～11:30	町立体育館		10:50～11:00	第2久保田歯科医院前
	13:00～13:40	えぼしコミュニティーセンター		11:10～11:25	丸山商店 横の空地
	13:50～14:05	元西野商店向かい（原田光夫氏宅横）		11:35～12:05	愛宕公園駐車場
	14:15～14:30	近藤町（松山隆氏宅隣）		13:30～14:20	役場前
	14:40～15:00	観光物産PRセンター		14:30～14:50	健康増進センター



総合健診の受診、お忘れではありませんか？

今年度の総合健診（特定健診＋がん検診）は、集団健診が10月で終了しますが、委託医療機関で実施している個別健診は令和5年3月末まで受診が可能です。対象となる方へ、6月に案内を個別通知しています。

また、これまでの受診歴等から、総合健診の受診をお忘れと思われる方へ、11月中旬にハガキやお手紙を送付します。受診方法等を記載していますので、ぜひご確認ください。

◆申込・問合先 健康づくり課
（健康増進センター内）
☎64-11770

販売商品へのシール貼付による縄文くららPR事業について

町で作成した「縄文くららシール（直径3cm程度）」を、町外販売や卸す商品等に貼付し、縄文くららをPRいただける事業者を募集します。詳細についての説明会を実施しますので、ご興味・ご協力いただける事業者はご参加ください。

◆説明会日時

10月17日（月）15時半

◆場所 中央公民館第3会議室
◆問合先 産業振興課
（観光物産PRセンター内）
☎64-95555

令和4年度「上北そば」新そばまつり

十和田市、三沢市及び上北郡で生産されたそば（「上北そば」）を提供する「上北そば認定店」と協力し、「上北そば」新そばまつりを開催します。まつり期間中は下記の協力店で、「上北そば」を100%使用した新そばを味わうことができます。

この時期しか味わえない、各店こだわりの新そばを、ぜひご賞味ください。

◆開催期間 11月1日（火）～11月30日（水）

◆協力店（8月31日現在）

そばcafe福（十和田市）、道の駅とわだ（十和田市）、そば屋さいう（野辺地町）、そば茶房といち（七戸町）、松雪庵（七戸町）、スパハウスろっかぽっか（六ヶ所村）、旬食（特産品販売所 六ヶ所館内）（六ヶ所村）

※今後、天候等の影響によりそばの収穫時期が遅れた場合、店舗によっては新そばの提供時期が遅れることもございますので、ご了承ください。

◆問合先 上北そば活用推進協議会事務局
☎0176-23-4281

（上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室内）

発熱等の症状がある方は、かかりつけ医または県コールセンター（☎0120-123-801）へ相談を。

児童館行事（10月）

◆奉仕活動（あたごクラブ）
1日（土）

◆支援拠点事業
19日（水） 10時～11時半
「ハロウィーンガーランド作り」

◆避難訓練（総合避難訓練）
20日（木） 16時

◆問合先 児童館
☎64-3106



野辺地町文化祭を 開催します

三年ぶりに文化祭を開催します。

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、前回の文化祭より入場者数及び観覧席等を制限し（立見席は設けません）、規模を縮小しての開催となりますので、あらかじめご理解くださるようお願いいたします。

◆芸能の部

◆舞踊の集い

10月23日（日） 10時～

◆伝統芸能と音楽の集い

10月23日（日） 12時～

優雅な日本舞踊や音楽の演奏、活気あふれるダンス等、様々なジャンルの発表をご覧いただけます。

◆展示の部

10月28日（金）～30日（日）
10時～16時

◆色々な作品展示があります。
問合先 中央公民館
☎64-3054



令和元年度 文化祭の様子

食料無料配布事業 こども応援隊「食チル」



野辺地町在住のひとり親世帯を対象（中学生以下の子どもがいる世帯）に食料を無料で限定50セット配布します。

◆日時 10月26日（水）
8時～20時

◆受取場所

町老人福祉センター
（社会福祉協議会）

◆申込締切 10月19日（水）ご希望の方は必ず電話予約をお願いします。

※名前と連絡先をお伝えください。

◆問合先

野辺地町社会福祉協議会

☎64-10401

（平日8時～17時 土日祝休）



浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な維持管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

①定期的な保守点検
②年1回以上の清掃

③法定検査の受検（使用開始後1回とその後、年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に設置され、維持管理されているか、浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター（☎017-72619500）が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、東青地境民局環境管理部（☎017-73419185）への届出等が必要です。



国民年金の任意加入 制度について

老齢基礎年金は、20歳から60

歳になるまでの40年間、国民年金保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、受け取る年金額を満額に近づけることができます。

老齢基礎年金を受けるためには、納付済期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たさない65歳以上70歳未満の方や海外に居住する日本国籍を持つ方も任意加入することができま。

※なお、任意加入は申出のあった月からとなり、遡って加入することができませんので、ご注意ください。

また、「海外に居住する日本国籍を持つ方で、20歳以上60歳未満の方」を除き、任意加入の保険料の納付方法は原則口座振替となります。

詳しくは、お近くの年金事務所または役場町民課国民年金窓口にお問い合わせください。

◆問合先

◆青森年金事務所

☎017-73417495

◆町民課（内線240）

◆保険料納付期限 9月分

令和4年10月31日（月）

町へのご寄附ありがとうございました



町長へ目録を手渡す古澤謙一さん（代理）

古澤郁子様から、小学校の図書購入のために30万円

「広報のへじ」に広告を掲載しませんか

◆問合先 総務課（内線230）

「広報のへじ」の、広告掲載（有料）を随時募集しています。掲載を希望する企業及び団体は、広告掲載申込書（様式第1号）と該当広告原稿（データ可）を添えて、発行日の前月1日までに提出が必要となります。詳しくは、問合先までご連絡ください。

申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

◆広告掲載の場所及び規格

・1号広告 16,000円（縦 約5cm × 横 約18.5cm）

・2号広告 8,000円（縦 約5cm × 横 約9cm）

※掲載欄は、広報紙の表・裏表紙を除く各ページの下1段となります。

青森県行政書士会 無料相談会

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。

◆日時 10月9日（日）
14時～16時

◆場所 イオンモール下田
1階生花店隣り待合室

※「青森県行政書士会無料相談会」の職が目印です。詳しくは問合先までご連絡ください。

◆問合先

青森県行政書士会上三支部
☎090-1779-3491

**相続により取得した土地
所有権の国庫への帰属に
関する制度の新設や相続
登記の申請義務化など**

所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。青森地方方法務局登記部門へ問合せください。

◆問合先

青森地方方法務局登記部門
☎017-776-6231
(自動音声案内 番号4番)

**「第43回営大祭」を開
催します**

◆日時 10月29日（土）、30日

（日）8時半～12時（両日）
◆場所 青森県営農大
七戸町字大沢48-8

◆内容 農畜産物販売（野菜・果物・牛肉・加工品）、就農相談コーナー

◆併催行事 オープンキャンパス（学校説明）※当日受付可
※新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、内容の変更や中止の場合があります。

◆問合先 青森県農大
☎0176-6213111

**10月1日から7日まで
は「公正週間」です！
「未来への約束を公正
証書が守ります」**

公正証書は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場において、国の公務である公正事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

公正証書の主な業務は、次のとおりです。

○公正証書で契約書を作って、大切な財産を守ります。

○公正証書で遺言書を作って、大切な人に遺産を譲ります。

○公正証書で養育費の給付契約書を作って、子供の将来を守ります。

○任意後見契約書を作って、老後の安心を確保します。

○会社等を設立するための定款を認証します。

○私署証書に確定日付印を押捺して、文書の存在を保証します。

※手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。公正証書に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

◆青森県内の公正証人役場

◆青森市長島一丁目3番17号
青森市役所4階

◆阿保市役所4階
☎0177-776-8273

◆弘前市役所 中川 一人

◆弘前市役所 役場

弘前市大字駅前二丁目2番地3 弘前第一生命ビルディング7階
☎0172-3413084

◆八戸市役所 小山 浩幸

◆八戸市役所 役場

八戸市大字三丁目28番地八戸ウエストビル201
☎0178-4311213

◆高村 一之

**不正軽油は「作らない、
売らない、買わない、
使わない」**

不正軽油とは、主に灯油や重油を不正に混ぜ、軽油と称して流通しているものです。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○安い軽油を売り込みにきた。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

○などの不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

◆問合先 上北地域県民局税務課
☎0176-2218111
(内線) 209

**インボイス制度説明会・
登録申請相談会の開催
案内**

令和5年10月から消費税の仕入額控除方式としてインボイス制度が開始されます。

十和田税務署では、事業者の方が制度への理解を深めていただいた上で、それぞれの事業に合った対応や準備を進めていただくよう説明会を開催します。

※各回とも内容は同じです。

◆開催日

①10月12日（水）

②10月26日（水）

③11月9日（水）

④11月22日（火）

⑤12月7日（水）

⑥12月21日（水）

◆開催時間

（1）10時半～12時
（2）13時半～15時

◆開催場所 十和田税務署
十和田市西二番町14-12
（十和田市奥入瀬合同庁舎）

◆参加方法 事前予約
◆申込・問合先 十和田税務署
法人課税第一部門
☎0176-2313997

**上十三・十和田湖広域
住自立圏 婚活イベント
「LOVE SOWEE
TS」上十三・十和田
湖エリアのスイーツを
しよう！**

地元のスィーツを楽しみながら交流できる婚活イベントを開催します。

◆日時 11月13日（日）
15時～17時半

◆場所 十和田市稲生町18-33 市民交流プラザタワー

◆多目的研修室

◆対象 20歳以上の独身の人
（男性は上十三・十和田湖広域
住自立圏に住んでいる人。
女性は居住地を問いません。）

◆定員 20名程度（男女各10名）

◆参加費 無料

◆申込期限 11月4日（金）

◆申込・問合先 NPO法人
ラットフォームあおもり
☎0177-76315522

原油価格・物価高騰等総合緊急対策事業

(新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した事業です)

No.	対 象	事 業 名	事業概要	問合せ先
1	観光事業者	観光関連事業者燃料費等高騰対策事業	原油価格・物価高騰に直面する観光関連事業者に対し、施設運営に要する経費を支援します。 ★対象の事業者には個別に通知します。	産業振興課 内線 266
2	農林畜水産業を営む個人及び事業者	農林畜水産業燃料費等高騰対策事業	原油価格・物価高騰により影響を受ける農林畜水産業を営む個人及び事業者に対し、燃料費、資材、肥料等の購入に要する経費を支援します。 ★対象となる方及び事業者には別途お知らせします。	産業振興課 内線 280
3	介護・福祉・医療事業所	介護・福祉・医療事業所燃料費等高騰対策給付金事業	原油価格・物価高騰により影響を受ける町内に所在地を有する介護・福祉・医療事業所に対し、燃料費、食材料費、電気使用料等に要する経費を支援します。 ★対象の事業所には個別に通知します。	介護・福祉課 ☎65-1777
4	大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校並びに予備校に在籍する方	大学生等応援支援金給付事業	物価高騰等により影響を受ける大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校並びに予備校に在籍する方又はその保護者等に対して、安心して就学ができるよう支援金を給付します。 <u>※対象者への個別案内はありません。</u> ■支援金の額 大学生等 1人あたり 10万円 ■申請受付期間 令和4年10月11日～令和5年2月28日 ※支給要件や申請方法等については、15ページをご確認ください。	企画財政課 内線 261
5	公衆浴場を営む事業者	公衆浴場応援事業	原油価格の高騰により影響を受ける公衆浴場を営む事業者に対し、施設の運営に要する経費を支援します。 ★対象の事業者には個別に通知します。	企画財政課 内線 261
6	65歳以上の高齢者のみの非課税世帯	高齢者非課税世帯に対する燃料費助成事業	65歳以上の高齢者のみの非課税世帯に対して、灯油又はガソリンの購入に使用できる助成券を給付します。灯油券を希望する場合は18ℓ、6枚分、ガソリン券を希望する場合は20ℓ、3枚分となります。 ★助成対象者には個別に通知します。また、助成方法等については別途お知らせします。	介護・福祉課 ☎65-1777

<その他の事業>

No.	事業担当課	事業名	事業概要
1	学校給食共同調理場	学校給食費保護者負担軽減事業	原油価格・物価高騰に伴い、学校給食提供に要する食材費の増額分を町が負担することにより、学校給食の質を落とさず、児童・生徒の栄養バランスを保ちます。



大学生等応援支援金のご案内

町では、物価高騰等により就学及び日常生活に影響を受けている学生が継続的に安心して就学ができるよう、学費や生活費を負担している大学生やその保護者等に対して支援金を給付します。対象者に対して個別での案内は行いませんので、対象となる方は期間内に申請いただきますようお願いいたします。

◆対象者

次のすべての条件を満たす方

- ①申請日時点で大学、大学院、短期大学、高等専門学校、高等学校（修業年限が2年以上の専攻科課程に限る）、専修学校（専門課程又は修業年限が2年以上の一般課程に限る）及び各種学校（修業年限が2年以上の課程に限る）並びに大学進学を目的とした予備校に在籍していること。

※高等専門学校は4年生以上、専修学校の一般課程及び各種学校にあっては令和4年4月1日時点で18歳以上であること。

- ②令和4年9月1日時点で上記①に該当し、野辺地町に住民登録されている、または上記①に該当する方の保護者等が野辺地町に住民登録されていること。

◆支援金の額

大学生等1人あたり10万円

◆申請期間

令和4年10月11日（火）から令和5年2月28日（火）まで

※郵送の場合は、令和5年2月28日（火）消印有効

◆申請に必要な書類

- ①野辺地町大学生等応援支援金給付申請書兼請求書
- ②在学を証明することのできる書類（令和4年10月1日以降に発行された在学証明書又は在籍証明書等の原本）
- ③大学生等の身分を確認することのできる書類（健康保険証、運転免許証等の写し）
- ④大学生等又は大学生等の保護者のいずれかが野辺地町に住所を有していることの確認ができる書類（住民票、健康保険証、運転免許証等の写し）
- ⑤振込先が分かる通帳等の写し（大学生等本人又は保護者等の名義のもの）

※申請書の様式は町ホームページ（新型コロナウイルス感染症に関するまとめページ）でダウンロードしていただくか、町民課窓口等でも配布します。

◆申請・問合せ先

企画財政課 企画政策担当（内線261）

○郵送の場合 〒039-3131

野辺地町字野辺地123番地1 野辺地町役場 企画財政課 宛

○窓口の場合 町民課と税務課の間の窓口で受け付けます。（土、日、祝日を除く）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できる限り郵送による申請にご協力ください。





オミクロン株対応の新型コロナウイルスワクチン追加接種が始まります

新型コロナウイルスワクチンの初回接種（１・２回目）を完了した12歳以上の方を対象に、10月中旬から順次オミクロン株（ＢＡ．１）対応の新型コロナワクチン接種を実施します。

◆対象者別の接種するワクチンについて

① １，２回目接種がまだの方



従来型ワクチンによる初回接種を速やかに受けてください。

② ４回目接種の対象であるが、まだ接種していない方※



オミクロン株（ＢＡ．１）対応ワクチンによる接種

③ ３回目接種がまだの方



②の方は、10月初旬から

④ 上記以外（３回目接種終了者で※の４回目接種の対象ではない方、４回目接種終了者）



③、④の方は10月中旬から接種が始まります。

※60歳以上、又は18歳以上60歳未満の者であって、基礎疾患を有する者。その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認めるもの。並びに医療従事者等及び高齢者施設等の従事者。

◆ワクチンの種類（10月中旬～）

初回接種：従来型ワクチン（モデルナ社ワクチン）

追加接種：従来型ワクチン及び、オミクロン株（BA.1）対応２価ワクチン（ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン）

◆接種の流れ

対象となる方に順次、接種済証・予診票を送付します。既にお手元に３回目、４回目の接種済証・予診票がある方はそれを使用できます。接種を希望される方は、同封のハガキを返送、又は、下記コールセンターに電話で予約をしていただきます。その後、確定通知書で接種日等をご案内します。指定された接種日・医療機関で接種となります。

※指定した内容で、都合がつかない方は、コールセンターにご連絡をお願いします。

医療機関に入院している・高齢者施設に入所している方は、入院・入所先にお尋ねください。

野辺地町新型コロナワクチン コールセンター

電話 ◇ 0800-800-7785（無料）

◇ 080-8603-6197（有料）





旧野村家住宅離れ（行在所） 夜間特別公開

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

町教育委員会では、文化の日（明治天皇の誕生日）に併せ、国登録有形文化財・日本遺産構成文化財である旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間特別公開を行います。皆さまのご来場をお待ちしています！

- ◆開催場所 野辺地町役場 敷地内
旧野村家住宅離れ（行在所）
- ◆日時 11月3日（木・祝日）16時半～19時半
- ◆イベント内容 灯ろうによる庭園ライトアップ、祇園囃子・神楽の演奏、馬門熊野神社敬神組による権現舞披露、縄文くららグッズ・飲食物（テイクアウト）販売。
※詳細は資料館内のチラシ・ポスターをご確認ください。
- ◆来場料 無料
- ◆諸注意 ・車でお越しの方は、役場臨時駐車場をご利用ください。（※広報6ページをご覧ください。）
・各種演奏は庭園から鑑賞ください。
・来場時は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をお願いします。



【昨年度のようす】

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、内容の変更・中止となる場合があります。

マイナンバーカード休日交付窓口を開設します

◆電話予約・問合せ先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日に、お仕事や学校などで来庁することが困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新ができますので、是非ご利用ください。

- ◆開設日 10月8日（土）、11月12日（土）
 - ◆受付時間 9時から11時半まで（※予約優先。事前予約のご協力をお願いします。）
 - ◆開設場所 町民課（役場正面向って、右側の玄関からお入りください）
 - ◆必要書類 個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、又は健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）
- ※12月以降の開設日は広報等でお知らせします。

第30回全国中学生空手道選手権大会に出場しました！



会場 薩摩川内市総合運動公園総合体育館
令和4年8月26日（金）～28日（日）

（団体出場）男子

- ・横浜 響葵君 3年 ・上野 海龍君 3年
- ・飛内 斗吾君 2年 ・亀田 晃汰君 1年

（団体出場）女子

- ・蛸沢萌那瑚さん 3年 ・田中 侑愛さん 3年
- ・中村 瑠唯さん 2年

令和3年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

◆問合せ 企画財政課（内線297）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和3年度決算に基づく野辺地町の健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。

◆令和3年度決算に基づく健全化判断比率

区 分	野辺地町	早期健全化基準	財政再生基準
実 質 赤 字 比 率	－ %	15 %	20 %
連 結 実 質 赤 字 比 率	－ %	20 %	30 %
実 質 公 債 費 比 率	7.5 %	25 %	35 %
将 来 負 担 比 率	8.7 %	350 %	

注1 「－」の表示は、赤字額がないことを表しています。

注2 「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

◆令和3年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	資金不足比率	経営健全化基準
水 道 事 業 特 別 会 計	－ %	20 %
下 水 道 事 業 特 別 会 計	－ %	20 %

注1 「－」の表示は、資金不足額がないことを表しています。

ヴァンラーレ八戸
野辺地町サクスデー

J3リーグ所属 ヴァンラーレ八戸では、11月6日開催のホームゲームで「野辺地町サクスデー」を開催します。

サクスデーでは野辺地町在住の方を対象に、先着300名芝生席無料招待・スタンド席割引招待を行いますので、是非QRコードよりお申し込みください！

◆対象試合 11月6日（日）13：00キックオフ
vs Y.S.C.C横浜

◆場 所 プライフーズスタジアム
（八戸市大字市川町市川後55- 1）

◆問 合 先 株式会社ヴァンラーレ八戸
☎0178-38-9989



MF / No.7
中村 太一



MF / No.41
野瀬 龍世



【QRコード】
チケット申込

ヴァンラーレ八戸 野辺地応援大使を務めています！

11月6日のホーム戦では、野辺地町の皆様を無料でご招待します！

皆様に勝利をお届けできるよう頑張りますので、ぜひこの機会に試合にお越しいただき、僕たちの応援をよろしくおねがいします!!



防衛省 令和4年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	処 遇	試験場所
防 衛 大 学 校 (学 生)	一般	7月1日（金）～ 10月26日（水）	<1次試験>11月5日（土）・6日（日）：筆記試験 <2次試験>12月6日（火）～10日（土）＊1	[学生手当] 月額：117,000円	別途各人に連絡します。
防 衛 医 科 大 学 校 (医 学 科 学 生)	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日（金）～ 10月12日（水）	<1次試験>10月22日（土） <2次試験>12月14日（水）～16日（金）＊1	[期末手当]（年2回）	
防 衛 医 科 大 学 校 (看護学科学生)		7月1日（金）～ 10月5日（水）	<1次試験>10月15日（土） <2次試験>11月26日（土）・27日（日）＊1		
自 衛 官 候 補 生 (任 期 制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。	[初任給] 月額：179,200円（高卒） 月額：198,100円（大卒）	
陸 上 自 衛 隊 隊 員 高 等 工 科 生	推薦 男子で中卒（見込含）17歳未満の 学校長が推薦できる方 一般 男子で中卒（見込含） 17歳未満の方	10月1日（土）～ 12月2日（金） 10月1日（土）～ 5年1月6日（金）	5年1月5日（木）～7日（土）＊1 <1次試験> 5年1月14日（土）・15日（日） <2次試験> 5年1月26日（木）～29日（日）＊1	[学生手当] 月額：103,700円 [期末手当]（年2回）	
貸 費 学 生	技術 大学の理学部・工学部の3、4年次又は大学院修士課程在学の修業年限を終える年の4月1日現在で26歳未満の方	6月1日（水）～ 11月11日（金）	12月3日（土）	[学資金貸与] 毎月：54,000円	

* 試験日については、後日指定されます。処遇については、令和4年1月現在のものです。

○ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30）
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所instagram



自衛官募集HP





としよだより

(10月)

☎64-2195

【図書館イベント】



●英会話クラブ

5日(水)・26日(水)

(中央公民館2階)

12日(水)・19日(水)

(図書館)

15時～16時

※講師A.L.T.ほか

●朗読の会「秋桜」

13日(木) 9時～

定例会(中央公民館)

●ブックスタート

12日(水) 9時半～

(7か月児健診・健康増進センター)

●ヨチヨチおはなし会

13日(木) 10時半～11時

対象 3歳未満児向け

(図書館)

●おはなしサークル「虹色の会」

23日(日) 9時半～

定例会(図書館)

おはなし工房

日 時：10月15日(土)

14時15分～15時15分

内 容 絵本の読み聞かせと
工作「ドライフラワーの壁飾り」対 象：4歳～小学生
※幼児は、保護者同伴のこと

場 所：視聴覚室

参加料：無料

定 員：8名

※要申込み

申込先：図書館

☎64-2195

その他：マスク着用にご協力ください。



壁飾り

読書週間行事

◆リサイクルブックフェア

無料譲渡コーナーで、図書館で不要な図書や雑誌を差し上げます。

期 間 10/27(木)～11/13(日)

※休館日を除く

注 意 ・転売目的の方は、ご利用できません。
・処分を目的とした図書等の持ち込みはできません。

◆秋の読書でスタンプラリー

図書館の図書や雑誌を25冊借りられた方に粗品を差し上げます。

期 間 10/27(木)～11/27(日)

※休館日を除く



今月の休館日・館内整理日

3日(月)、11日(火)、17日(月)

24日(月)、28日(金)、31日(月)

※28日(金)は、館内整理日のため閉館となります。

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
此の世の果ての殺人	荒 木 あかね
ハヤブサ消防団	池 井 戸 潤
嘘つきジェンガ	辻 村 深 月
新! 店長がバカすぎて	早 見 和 真

本 の 展 示

お月さまの本展 10/1(土)～23(日)

読書週間におすすめの本展 10/27(木)～11/9(水)

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有) 赤川林業土木

タラノ木 11 の 4

TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和4年8月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和4年						昨年			前年比		
	8月中(単月)			8月末(累計)			8月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
町村別												
野辺地町	4	0	5	12	0	13	5	0	5	+7	+0	+8
横 浜 町	1	0	1	3	0	5	7	1	6	-4	-1	-1
六ヶ所村	2	1	6	13	1	25	10	0	11	+3	+1	+14
合 計	7	1	12	28	1	43	22	1	22	+6	+0	+21

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO17. 未来につなげる

「のへじ祇園まつり」

こんにちは。町長の野村です。

8月21日に、のへじ祇園まつり 祇園囃子・神楽「伝統継承会」が開催されました。今回のイベントは、残念なことではありましたが折からのコロナ禍にあって、多くの方々が一度に集まるイベントは、時期尚早という判断からお知らせをせずに行われました。

この日は雲一つない晴天で、まさに祭り日和となりました。開会式で私の「今日は思いっきり弾けて行こう！」の掛け声で神楽の競演が公民館の駐車場でスタート、祇園囃子は公民館ホールで厳かに始まりました。参加した祭典部は、下袋町組祭典部、金沢組祭典部、新道組祭典部、濱町組祭典部(神楽のみ)の4祭典部の皆さんに参加していただきました。

昨年、一昨年と「のへじ祇園まつり」は中止となりましたが、今年はなんとか神楽、祇園囃子だけでも繋げていきたいとの関係者の熱い思いで開催することができました。参加した皆さまの笑顔と真摯に向き合う眼差しは、祭りは自分たちが先ず楽しまなければならないということを改めて感じさせられました。感謝します。

来年こそはこの感動と楽しさを多くの町民の皆さんと分かち合えることを願っています。



開会の挨拶を行う町長と伝統継承会に参加した皆さん

地域おこし協力隊コラム その①6 『いろんなモチおもしろいねん!!』

みなさんまいどです。

地域おこし協力隊の横井さくらです。

青森県には、めっちゃいろんなモチがあってびっくりしてますねん。

各地で見つけては買ってみてね、あっちこっちのん食べてみましてん。

でもね、1番のお気に入り^{ごせり}は御祭礼まんじゅうですねん!!

ちょんちょんて不思議な色ついた、お花の形のモチ、こんなん見たことないわあ。可愛い♡! 見るだけで楽しくなりますねん。

野辺地町のモチは笹餅も豆しとぎも初めて食べた味で美味しくて、大好きなりましたん。

昔は田植え餅もあった言うて教えてもろて、

えらい美味しかったて聞いたさかい食べてみたかったなあ。

野辺地の餅文化て、ごつつおもしろいわあ。でもね・・・

教えてもろて一緒に作ったらどれも重労働で、はあはあ息切れですねん。

野辺地のお母さんがた尊敬しますでえ。



「御祭礼まんじゅう作ったでえ〜」
この色の意味は何かなあ?



60歳からの
助だち人生

お仕事の一例や、会員さんの声はこちらから



野辺地町シルバー人材センター

野辺地町字前田1番地7
野辺地町老人福祉センター内

☎ : 0175-64-0401

【野辺地と陸奥湾一周駅伝】…陸奥湾一周駅伝は青森県民駅伝の前身である駅伝大会のこと。1983(昭和58)年から1992(平成4)年まで開催。コースはむつ市・運動公園を出発後、陸奥湾沿いの市町を通過しゴールの青森市・県総合運動公園陸上競技場を目指すもので、約108kmを区間分けた。野辺地町は、第5回大会で町の部優勝を飾っている。後身として、1993(平成5)年からは青森県民駅伝競走大会が開催されている。

【解説】 日本発祥の長距離リレーレース・駅伝。駅伝の由来は、古代から近世まであった駅伝制という交通制度で、道路沿いの「駅(宿場)」を駅馬(伝馬)という馬や飛脚で物資等を運ぶもので、駅で運ぶ人や馬が交代しながら目的の地まで向かったことに由来すると言われています。さて、青森県で1983(昭和58)年、ある駅伝大会が始まりました。「陸奥湾一周駅伝」です。この大会は県民総スポーツの参加を目指し、「健脚でつなげ郷土の和と心」のスローガンの下、市町村対抗で男女混合の幅広い世代の選手が一丸となり技と力を競う全国でも類を見ない大会でした。第1回大会には61市町村が参加。コースは21区間・約108kmでした。野辺地は第1回から参加しており、第5回大会町の部で見事に優勝。優勝時には祝勝パレードが行われ、優勝旗や優勝カップを手にした選手団が町民の祝福を受けながら街中を行進しました。また駅伝コース内の野辺地は、大会時は町民による

コース清掃や応援が行われ、町を挙げて大会へ協力したようです。陸奥湾一周駅伝は、運営の関係により1992(平成4)年に幕を閉じますが、後身に翌年から青森県民駅伝競走大会が始まります。大会スローガンは「健脚でつなげ郷土の和と心」。陸奥湾一周駅伝の精神は、現在まで引き継がれています。

(文責・資料館 山崎)

第1回県民駅伝競走大会(町の部)

夢ふくらむ第2位



町の部2位の選手のみなさん

【写真②広報のへじ 1993(平成5)年10月号】
第1回青森県民駅伝競走大会の際に撮影された選手団の集合写真。第1回は町の部2位でした。

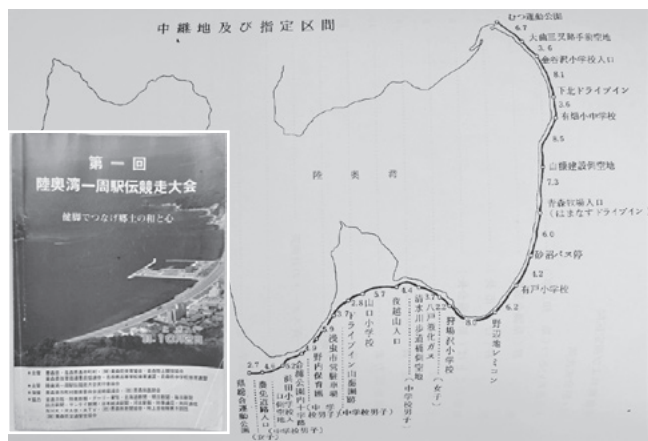
町民の祝福の拍手の中



感激の祝勝パレード 《駅伝優勝チーム》

【写真①広報のへじ 1987(昭和62)年11月号】

第5回陸奥湾一周駅伝町の部で優勝した際の祝勝パレードのようす。この月の広報では3ページにわたって特集が組まれています。パレードは野中ブラスバンドを先頭に選手・役員が街中を行進したそうです。



【写真③第1回陸奥湾一周駅伝競走大会のパンフレット】
パンフレット内には、選手団名簿などの記載があり、参加選手は約2,000名に上る大規模な大会だったことがわかります。当時選手として参加した方は、「野辺地の選手は、陸上部・スキー部問わず、足の速い人が選手として集められた。前日からむつ市に泊り、当日は朝早くからコンディションを整えた。本当に大きな大会だった」と振り返っていました。



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住 所：前田5番地2

TEL：64-1770

FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日 程 10月11日(火)、24日(月)

11月2日(水)、21日(月)

場 所 健康増進センター

時 間 13:00~15:00

※申込み不要。時間内にいつでもどうぞ。

親子食育教室のお知らせ

野辺地町食生活改善推進委員会が主催となり、親子食育教室を開催します。

○日 時 11月6日(日) 10:00~12:00 ○場所 健康増進センター

○対 象 町内小学校の児童とその保護者

○内 容 「知っていますか? 果物パワー」

講師 青森県庁りんご果樹課職員 りんごの機能性、料理方法などの講話

○持ち物 筆記用具 ○参加料 無料 ○定員 先着 親子ペア10組で締め切り

健康づくりワークショップのお知らせ

野辺地町で受診の多い病気である「糖尿病」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。ワークショップでは、講義や軽い運動、簡単な料理など体験型の内容でおこないます。

テーマ	月 日	時 間	内 容	参加料
糖尿病予防・改善 (基礎編)	10月28日(金)	10~12時	講義 軽運動 簡単料理 など	300円
糖尿病予防・改善 (応用編)	11月15日(火)	//	講義 軽運動 リアルなフードモデル を使用した食事のお話 簡単料理など	//

○全回定員は先着6名です。○場所 健康増進センター ○調理したものは持ち帰りになります。

○各回の持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳

○対象：おおむね30~74歳までの国民健康保険加入者★健康づくりポイント制度の対象です。

○スッキリ応援プログラム 参加者大募集○

運動の方法や食事の見直しを、健康運動指導士・管理栄養士等が個別に支援するプログラムです。専門家から無料!でアドバイスが受けられます。健診の結果が気になる方、自粛生活で体重が増えてしまった方、運動不足を感じている方、一度チャレンジしてみませんか?

○対 象 おおむね30から74歳までの国民健康保険加入者 ○場 所 健康増進センター

○内 容 運動 1時間程度の筋膜リリースや筋トレなど、家庭でもできる運動の処方

食事 食事記録にもとづく食事の相談 ○参加料 無料

○10月の日程 運動：19日(水) 午前のみ 食事：14日(金) 27日(木)



※完全予約制なので、お申込みが必要です。★健康づくりポイント制度の対象です。

★各事業とも感染症予防のため、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。また、体調が悪い方は出席をご遠慮ください。※感染症の状況により内容が変更になる可能性があります。



野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～ストレスをコントロールしよう～

長引くコロナ禍のなか、日々の育児・家事・仕事など、ストレスを感じることも多くなりがちです。今回はストレスをコントロールする方法をご紹介します。

①適度に手抜きする

日々の家事も、子育てしながらだと負担が大きいです。大変な時はお惣菜やレトルト食品を活用したり、洗濯の頻度を少なくするなど、手抜きすることも大切です。また、「やらなければいけないこと」は優先度をつけ、大変な時は割り切って休むことを優先しましょう。

②周囲の協力を得る・サービスを利用する

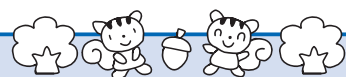
ストレスフルな時は、自分の時間が取れていないことも関連していることがあります。パートナーや家族に協力してもらったり、育児支援のサービスを活用しながら自分の時間を持ちましょう。また、家族や子育て仲間、育児支援の専門職など信頼できる人と悩みを共有することも有効です。



▷子育てに関する相談先はこちら

上記以外にも対応策はたくさんあります。町の「こそだて応援コンシェルジュ」は子育て世代の悩みを聴き、一緒に対応策などを考え、子育て世代を応援します。また、子育て支援サービスもご案内いたします。お気軽にご相談ください。

左記の「すくすく相談（64-8080）」までご連絡ください。



10月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
12	7か月児健診（R4年3月生まれ）	9:30	健康増進センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（R3年12月生まれ）	13:00		
	1歳児健診（R3年10月生まれ）	13:00		
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	13:30		前日までに申込が必要です。
21	5歳児健診 (H29年10月～H30年1月生まれ)	9:00	健康増進センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまで問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板

大人の水泳教室&
ノルディックウォーク

【大人の水泳教室】

- ◆日時 10月13日（木）
13時～15時
- ◆場所 サンビレッジのへじ
- ◆内容 水泳で有酸素運動
- ※プール使用料は各自負担してください。
- ※専門指導員が丁寧にレクチャーします。
- 泳げない方でもご参加ください。

【ノルディックウォーク】

- ◆日時 10月20日（木）9時～
- ◆場所 愛宕公園
- ◆内容 有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 飲み物
- ◆申込・問合せ
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

野辺地町委託事業

㊦オレンジメモリーカフェ はまなす㊦

- ◆日時 10月20日（木）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「認知症って!？」
・回想法、棒体操
・相談コーナー
- ◆場所 野辺地町老人福祉センター
（野辺地町社会福祉協議会）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆注意 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合により参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合がありますので、ご了承願います。
- ◆問合せ 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111



戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(8月受付分) 町民課

おたんどち
あめでとち

高松 玲唯くん(貴紀)新道

沢田 優真くん(慎悟)上袋町

木村 七葵ちゃん(拓磨)金沢町

中西 陽琉くん(悠)下袋町

富田 夕子さん(104)金沢町

島谷 鈴子さん(86)下町一区

荒谷 忠助さん(89)枇杷野

荒内 ムラさん(102)八幡町

鳴海 えり子さん(71)駅前1

十枝 内陽子さん(81)下袋町

上原子 恒夫さん(71)鳴沢

鳴海 敬一さん(82)下町一区

柴田 登さん(73)馬門2

横濱 牛馬さん(87)下袋町

阿部 妙子さん(90)新町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：10月3日(月)、11日(火)
17日(月)、24日(月)
- ◆時間：10時～14時
- ※送迎（馬門地区のみ）は、全ての実施日に行います。

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

- ◆開設日：10月3日、6日、13日、17日、
20日、24日、27日、31日
- ◆時間：10時半～14時45分
- ※送迎は、全ての実施日に行います。

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。



上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光ガイドをご覧ください。



定住自立圏
観光ガイド
QRコード

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。

・問合先

上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

★七戸町

◆ニッ森貝塚ふれあいまつり

- ・日 時 10月23日(日) 10時～15時
 - ・場 所 ニッ森貝塚館
 - ・内 容 北海道・北東北の縄文遺跡群の世界遺産登録とニッ森貝塚館の開館1周年を記念し、ニッ森貝塚ふれあいまつりを開催します。体験講座や遺跡ガイド、今年度発掘調査が行われている「鉢森平(7)遺跡」の調査速報展など、縄文文化を身近に感じていただけるイベントを実施しますので、ぜひお越しください。
 - ①体験講座(弓矢、火起こし体験、まが玉づくり、土器マグネットづくり)
 - ②貝塚館・遺跡ガイド
 - ③白神山地VR体験
 - ④「鉢森平(7)遺跡」の発掘調査速報展 など
- ・問合先 七戸町教育委員会 世界遺産対策室
☎0176-58-5530

★六ヶ所村

- ◆柳家花緑 林家たい平 二人会
- ・日 時 10月10日(月) 15時開演(14時半開場)
- ・場 所 六ヶ所村文化交流プラザ・スワン
- ・内 容 次代の名人との期待が高い「柳家花緑」と、お茶の間で大人気の「林家たい平」の人気・実力を兼ね備えた落語二人会をお楽しみください。
- ・入場料 2,000円(当日3,000円)
- ・プレイガイド ローソンチケット(Lコード:21006)
- ・問合先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワン
☎0175-72-3400

★三沢市

◆2022MISAWA BBQ ジャンボリー

- ～地産地消みさわ～
- ・日 時 10月9日(日) 9時45分～15時半
- ・場 所 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村
- ・内 容 気軽に誰もがでぶらで三沢流BBQを楽しめるイベント「MISAWA BBQ ジャンボリー」が開催されます！自然豊かな道の駅みさわの広大な敷地で、美味しいお肉を焼いてみませんか？三沢市出身のバンド「SWALLOW」や、新生「りんご娘」のライブは盛り上がる間違いなし！皆さまお誘い合わせのうえ、イスを持ってご来場ください。
- ・問合先 (一社)三沢市観光協会
☎0176-59-3009



◆小川原湖水まつり ～OGAWARAKO DAY～

- ・日 時 10月16日(日) 9時～15時
- ・場 所 小川原湖水浴場付近
(三沢市淋代平116-2858)
- ・内 容 小川原湖畔にて、カヤックやSUP、キャンプスクールなど、体験型イベントを開催します。キッチンカーも出店します。素晴らしい小川原湖の景色の中で、アウトドアを楽しみましょう！！イベント内容など詳細につきましては、三沢市観光協会ホームページをご覧ください。
- ・問合先 (一社)三沢市観光協会
☎0176-59-2311

★六戸町

◆メイプルタウンフェスタ2022

- ・日 時 11月6日(日) 10時～15時(予定)
- ・場 所 六戸町総合体育館駐車場
- ・内 容 今年は野菜の即売会をメインとし、じまん市やシャモロック鍋をはじめとした、露店が集結します。郷土芸能や保育園・幼稚園の演奏などの披露の場でもあります。食を味わいながらお祭りの雰囲気も味わってみませんか？規模縮小はせざるを得ませんでしたが、3年ぶりに開催します。皆さんのお越しをお待ちしています！
- ・問合先 六戸町役場 まちづくり推進課
☎0176-55-2411 (内線232)



町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日 曜	行 事 名
1 土	児：奉仕活動(あたごクラブ)
2 日	
3 月	
4 火	相：人権
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
9 日	
10 月	
11 火	傾聴サロン
12 水	健：7か月・10か月・1歳 相：みんなの子ども相談
13 木	図：ヨチヨチおはなし会 消防キッズによる防火イベント
14 金	相：弁護士
15 土	図：おはなし工房
16 日	

日 曜	行 事 名
17 月	
18 火	相：行政
19 水	相：年金 児：ハロウィーン
20 木	児：避難訓練
21 金	健：5歳児
22 土	
23 日	野辺地町文化祭(芸能の部)
24 月	傾聴サロン
25 火	
26 水	
27 木	図：リサイクルブックフェア ～11/13 図：秋の読書でスタンプラリー ～11/27
28 金	図：館内整理(休館) 野辺地町文化祭(展示の部)
29 土	野辺地町文化祭(展示の部) 馬門公民館文化祭
30 日	野辺地町文化祭(展示の部) 馬門公民館文化祭
31 月	メ：町民税(3期) 国保・後期・介護(4期)

※ 図：図書館 ㊟：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



やまだ つむぎ
山田 紬生ちゃん



さいとう あお
齋藤 蒼ちゃん



ふるばやし かの
古林 叶華ちゃん



ふたもり ていら
二ツ森逞耀くん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



のへじ停車場グルメ市

のへじ停車場まつり
実行委員会・駅前商店
会停車場組主催による
「のへじ停車場グルメ
市」が、9月10日に
観光物産PRセンター
前広場で開催されまし
た。

グルメ市では、特製
ピザやたこやきなどが
販売されたほか、路上
ライブや駅前組祭典部
の神楽囃子が披露され、
会場を盛り上げました。



おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理
その100



さつまいもの茶巾絞り

【管理栄養士のコメント】

さつまいもがおいしくなる季節です。レ
モン汁を入れることで、味がひきしまります。

【栄養価 1食分】

エネルギー 80kcal たんぱく質 0.6g 脂質 0.1g 炭水化物 18.3g 塩分相当量 0.0g

材料 6人分

- ・さつまいも 300g
- ・砂糖 大さじ1.5
- ・レモン汁 小さじ0.5

作り方

1. さつまいもは厚めの輪切りにし蒸して、皮をむく。
2. 1をポリ袋に入れて、砂糖とレモン汁を加える。
3. 2を袋の上からもみながらつぶす。
4. 3を6等分し、ラップで包み茶巾型に絞る。