



表紙：行在所夜間特別公開
下袋町組祭典部による「祇園囃子」の様子

広報

のへじ

2021年 第752号
12月号

【特集】

『はじめまして！

外国語指導助手（ALT）です』

はじめまして！

特集

外国語指導助手(ALT)です

10月から、町内の小・中学校で英語の授業をサポートしていただいている外国語指導助手 (Assistant Language Teacher) のコートニー・ガゼキ先生 (小学校勤務) とローマン・アンゴーニ先生 (中学校勤務) を紹介します。

こんにちは、コートニー・ガゼキと申します。アメリカ合衆国イリノイ州のシカゴ出身です。青森県は初めてですが、以前日本に留学したとき滋賀県や沖縄県に住んでいたことがあります。

担当は町内の3小学校ですが、子どもたちが毎日明るく、積極的に楽しく勉強しているので、私もALTとして一生懸命頑張りたいと思います。これからもよろしくお願いします。



【馬小・授業中の様子】

コートニー先生が、「画面に映った形は英語でなんて言うの？」という質問に児童は元気いっぱいに『Heart (ハート)』と答えました。



コートニー・ガゼキ
Courtney Gasecki

こんにちは、ローマン・アンゴーニと申します。私の出身はアメリカ合衆国ジョージア州のアトランタです。ジョージアはアメリカの南部にあって、夏はとても暑いんです。40℃を超えることも珍しくありません！

私は自由時間に言語を勉強することが好きで、英語、ドイツ語、フランス語、日本語を話すことができます。

以前は、オーストラリアやドイツ、フランスで勉強したり働いたりしたこともありました。ドイツでは城に住んだりもしました。

日本に来るのは初めてですが、もっと日本語がうまくなれるよう勉強したいと思います。町で見かけたら、ぜひ英語や日本語で話しかけてください！



【野中・授業中の様子】

ローマン先生に自分で作成した英作文を聞いてもらっています。



ローマン・アンゴーニ
Roman Angone

道路美化活動で表彰



長 野村町長へ受賞の報告した江渡会

長年にわたっての道路の除草作業や清掃などの活動が認められ、国土交通大臣表彰を受賞した新町自治会の江渡正樹会長が、野村町長へ受賞の報告をしました。

新町自治会は、1990年から年2回、通学路の県道馬門野辺地線の歩道約1^キの清掃活動を32年間継続。受賞報告をした江渡会長は、「皆さんのおかげで続けることができました。これからも継続して励んでいきます」と抱負を力強く語りました。

自衛官募集相談員を4人へ委嘱



(左から) 野村町長、角さん、谷さん、高田さん、浅野さん、木村本部長

11月9日、自衛官志願者の募集や相談業務などを行う自衛官募集相談員の委嘱状交付を行いました。

町長及び自衛隊青森地方協力本部長から連名委嘱された相談員は、前回から継続して委嘱された、角毅さん、銭谷岩夫さん、高田美恵子さん、浅野ひささんの4人です。

相談員の4人は、令和3年11月から令和5年11月までの任期の間、自衛官志願者に関する情報提供や、自衛官募集のための広報活動への協力を行っていきます。

受賞おめでとうございます！ 優秀な作品多数 読書感想文コンクール



野坂幸子会長（右側）から表彰状を受け取った野辺地中学校の受賞者

野辺地ロータリークラブが主催する、町内小中学生を対象とした読書感想文コンクールの表彰式が各小中学校で行われました。

今年で23回目となる読書感想文コンクールには177点の応募の中から、34点が入賞作品に選ばれ、野坂会長から受賞者へ表彰状が贈られました。

会長賞を受賞した、野辺地中学校3年生の林晟史さんは「受賞すると思わなかった。このような賞を頂けて嬉しく思います」と喜びを語ってくれました。

◆受賞者

◆小学生

【会長賞】

荒谷明翔、滝澤一華、岩崎翔蒼、横浜小絢、大川彩麗

【優秀賞】

金澤こはる、安村奏人、笹木涼杏、作田健誠、井野恵太、安村悠汰、櫻葉名、青野凌空、長濱瑛斗、野坂美心、藤田友希乃

【優良賞】

古林芽衣、山本雫月、櫻羽菜、蛭名杏里、目時花、村中心陽、大西紗綾、佐藤璃空、滝沢大和、木村妃那、鈴木恋音、岩崎凜人、木明夢貴、高田梨那

◆中学生

【会長賞】 林晟史

【優秀賞】 米内山妃那

【優良賞】 若泉愛理、鈴木愛音

夜間特別公開 行在所で民俗芸能を楽しむ



灯籠でライトアップされた行在所

町教育委員会は11月3日、今年で5回目となる旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間公開と灯籠約30個による庭園ライトアップを実施。130人が来場されました。

会場では、日本の伝統芸能と町の民俗芸能に関心を持ってもらうため、下袋町組祭典部による祇園囃子・神楽の演奏、野辺地神明宮の鈴木辰禰ねぎによる雅楽演奏も行われ、参加者からは「雅楽を生で初めて見ることができて感激」「行在所と紅葉、灯籠の組み合わせがとても綺麗でした」などの感想が寄せられました。

野中美術部「縄文くらら」の クレイアニメを制作



クレイアニメの撮影に取り組む部員と豊川さん

野辺地中学校美術部では、11月9日・16日に縄文くららのPR活動を行うワークショップを実施。部員約20人による、クレイアニメの動画撮影に挑戦しました。

アニメは、くららが町の観光スポットや特産品などを紹介する内容。当日は、デザイナーの豊川茅とよかわちえさんの指導のもと、事前に用意した風景画の前で粘土で制作されたくららを少しずつ動かし、1コマずつ撮影を行いました。

参加した瀧澤日葵たきさわひなたさん（1年）は「細かい作業が苦手だけど、撮影は上手にできた。楽しかった」と笑顔で話しました。

※公開は来年3月を予定しています

町へのご寄付ありがとうございました

全国共済農業協同組合連合会青森県本部様から、学校生活における新型コロナウイルス感染症拡大の予防対策として、「A | 顔認証検温サーモカメラシステム」を町内の小・中学校に各1台ずつご寄贈いただきました。



左から）飯田洋平さん、新渡教育長、齋藤慎治さん、古戸牙樹さん

青森銀行従業員組合様から、中学生の図書館教育に役立てて欲しいと図書カード10万円をご寄附いただきました。図書カードは、野辺地中学校図書室の図書購入に役立てられます。

コロナワクチン接種後もマスクの着用等、感染予防対策を引き続きお願いします

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和3年10月末現在（前月比）	
人口	12,703名（- 7）
男	5,948名（- 7）
女	6,755名（± 0）
世帯数	6,443世帯（- 4）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
12月15日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 特設人権相談
（人権擁護に関すること）
12月7日（火）10時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合せ先 介護・福祉課（内線211）
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
1月7日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合せ先 総務課
☎64-2111（内線264）
※要予約：12月28日（火）まで
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
1月18日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合せ先 総務課（内線264）
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

国民年金保険料を申告される方

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中（令和3年1月1日から令和3年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

その保険料についても控除が受けられます。
国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう！

- ◆保険料納付期限11月分
令和4年1月4日（火）
- ◆問合せ先
青森年金事務所
☎017-734-17495
- ◇町民課（内線240）

国保・脳検診を希望される方

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診（3回目）を実施します。

- ◆受付期間 12月1日（水）～
- ◆定員になり次第締め切ります。
- ◆受付人数 33人
- ◆対象者

- ①75歳未満
- ②野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合、初めて受診される方を優先）
- ③保険税の滞納のない世帯の方
- ◆個人負担金 3,000円
- ◆実施期間 1月～3月（毎週火・木曜日）
- ◆実施機関 公立野辺地病院

※次の方は検査が受けられない場合があります。事前にご相談ください。

- ①閉所恐怖症の方
- ②ペースメーカーが入っている方
- ③脳動脈クリップを埋め込んでいる方
- ④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方
- ⑤歯科でインプラント治療されている方
- ⑥妊娠又は妊娠されている可能性があります。

「人権特設相談所」開設

12月4日から10日まで「第73回人権週間」が実施されます。当町の人権擁護委員会では、次のとおり人権についての特設相談所を開設し、町の人権擁護委員3名が相談を受けます。

- ◆電話での申し込みもできます。
- ◆申込・問合せ 町民課
脳検診担当（内線229）
- ◆期日 令和3年12月7日（火）
- ◆時間 10時～15時
- ◆場所 中央公民館
- ◆問合せ先 介護・福祉課（内線211）

町立体育館柔剣道場の柔道用畳を新たに整備

町では、独立行政法人日本スポーツ振興くじ（ToTBG）助成金を活用して、町立体育館柔剣道場に、柔道用畳を新たに整備しました。



畳98枚を新たに整備しました

- ◆問合せ先
社会教育・スポーツ課
☎64-2119

コロナワクチン接種後もマスクの着用等、感染予防対策を引き続きお願いします

建設水道課からのお知らせ

◆問合先 建設水道課 水道事業担当 ☎64-2111 (内線269~271) F A X 番号 64-6837

○冬期間の推定水量について

冬期間は積雪により水道メーターの検針ができませんので、1月から4月までの水道料金は推定水量で請求し、4月中旬の検針（5月請求分）で精算します。

料金につきましては、毎年1月にお届けしています「冬期間の推定による水道料金のお知らせ」でご確認ください。

なお、長期間留守にしたり、家族の増減により水量が変わるとおられる方は建設水道課 水道事業担当までお知らせください。

○水道使用異動届をお忘れなく

転入、転居、転出等の際には異動届を提出してください。提出がないと、水道料金が引き続き請求されることもありますのでご注意ください。

○水道の凍結にご注意ください

冬期間は、蛇口や給水管などの凍結による故障や事故が多くなります。

また、水抜栓・湯沸器あるいはボイラー等の水抜操作の誤りで、5月の精算時に多額の水道料金が請求されることがありますのでご注意ください。

凍結や故障が見つかった場合は、下記の町指定水道工事店に依頼し、早目に修理してください。

○節水にご協力ください

毎年、年末は水の使用が集中します。水の使用が集中しますと、水の供給が追い付かなくなることも考えられますので、大掃除や洗車を30日・31日に集中させない、又は水を出しっぱなしにしない等、節水にご協力をお願いします。

町指定水道工事店(町内)

工事店名	電話番号	工事店名	電話番号
近藤電気工業(株)	64-4545	(株)NEM【旧 菱沼電気設備工事】	64-6988
(有)豊伸工業	64-6162	(有)サイジョー	64-3261
(有)山村電水	64-4805	エム・アック工業	64-7127
柏葉電設工業	64-3913	ケース設備計画	64-2309
(有)興和電気商会	64-2102	(株)蛸名建築 久田営業所	64-9238
(有)齊藤水道設備工業	64-2492	Koo'sコースサービス	64-7676

令和4年 野辺地町成人式会場の変更

◆問合先 中央公民館 ☎64-3054

◆会場 野辺地中学校 体育館

◆日時 令和4年1月9日(日) 受付13時開始 式典14時開始

※ 新型コロナウイルス感染症の今後の感染状況により、変更・中止の場合があります。その際には町ホームページ等でお知らせします。

令和4年新年祝賀会 を中止

例年新春に開催している新年祝賀会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止します。

◆問合せ
総務課（内線230）

児童館行事（12月）

◆ママと赤ちゃんののんびり
タイム（手遊び）

8日（水） 10時半～11時

◆クリスマスケーキ作り

18日（土） 10時～

◆避難訓練

21日（火） 16時～

◆大掃除

27日（月） 10時～

◆問合せ 児童館

☎64-3106

他学区・区域外就学 を希望される方

野辺地町立小・中学校の通学区域は住民票に記載されている住所によって定められており、児童生徒は原則として、指定された学校に通学することになっています。

しかし、入学前や学年途中での転居、共働き、疾病、不登校等の特別な事情があり、町教育

委員会が認めた場合に限り、指定校以外の学校に通学することができます。

令和4年度に新たに就学する児童について、特別の事情により他学区就学を希望される保護者は、お早めに町教育委員会に申請されるようお願いいたします。

許可条件や申請書類については、町ホームページに掲載しています。

不明な点がありましたら、ご連絡なくお問い合わせください。

◆申込・問合せ

教育委員会 学校教育課

☎64-2119

【募集】高校生学力向上短期講座

町教育委員会では、町内在住の高校生を対象として、熟講師を招き、学力向上を目的とした短期講座を開催します。

◆日付

令和4年1月4日（火）～

8日（土）まで（5日間）

◆時間 8時半～12時50分

（初日のみ8時15分から）

◆場所 中央公民館

◆募集対象

町内在住の高校1・2年生

◆受講料 2千円

◆募集人数 若干名

◆募集締切

12月15日（水）まで

◆申込方法

受講を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上、学校教育課（中央公民館内）へ提出してください。（FAX提出可）※申込書は町ホームページからのダウンロード、もしくは学校教育課で受け取れます。

◆その他

講座の時間割等の詳細な内容は町ホームページに掲載しています。

◆問合せ 学校教育課

☎64-2119

FAX 64-3604

【募集】子ども見守り隊

町教育委員会では、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立ち、児童の安全を見守る「子ども見守り隊」として活動していただける方を募集しています。

冬期間も雪の中、登下校する子どもたちを見守るため、少しでもご協力が可能な方はご連絡ください。

◆連絡先

◇野辺地小学校見守り隊応募

☎64-12271

◇若葉小学校見守り隊応募

☎64-10817

◇馬門小学校見守り隊応募

（若葉小学校）

☎64-10811

（馬門小学校）

◆その他問合せ

学校教育課 ☎64-2119

米農家の皆様へ米価下落に伴う相談窓口の設置

当町と上北地域農林局地域農林水産部では、令和3年産米の概算金引下げに関連し、当面の資金繰りや来年の作付計画など、生産者からの経営相談に対応するため、移動相談会を開催します。

また、同地域農林水産部では、「米価下落に関する常設相談窓口」を設置し、資金繰り、セーフティネットへの加入促進、主食用米の作付転換などの相談に対応します。

【移動相談会】

◆日時 12月13日（月） 13時～16時

◆場所 中央公民館

◆問合せ

農林水産課（内線278）

【常設相談窓口】

◆時間 9時～17時

（土・日・祝日を除く）

◆場所

上北地域農林局地域農林水産部（十和田合同庁舎内）

◆問合せ

農業普及振興室 経営担い手班

☎0176-23-4281

令和4・5年度 【募集】 国有林モニター

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆様の声を役立てていくため、モニターを募集します。

◆募集人数 48名程度

※各地域内の人数及び年齢・男女比等の均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります。

◆募集期間

令和3年12月1日（水）～

令和4年1月31日（月）まで

（当日必着）

◆任期

令和4年4月1日から2年間

◆内容

・アンケートへの回答
・現地見学会、国有林モニター会議への出席など

※応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HPをご覧ください。担当までお問い合わせください。

◆問合せ 東北森林管理局
企画調整課 林政推進係

☎018-1836-2228

Fax018-1836-2003

mail: tkikaku@matf.go.jp

Ha.: http://www.rinya.

matf.go.jp/tohoku/

令和4年度 保育所新規利用申込みの受付を開始

◆申込・問合せ先 健康づくり課 ☎64-1770

受付期間	<ul style="list-style-type: none"> ・4月利用開始 令和3年12月1日(水)～12月28日(火) ・5月以降の利用申込みも随時受付(入所月の前月10日まで) 		
入所基準	<ul style="list-style-type: none"> ・就労 ・妊娠/出産 ・求職活動 ・就学 ・災害復旧 ・保護者の病気や障害 ・虐待/DVのおそれがある ・同居又は長期入院している親族の介護、看護 ・その他町が認める場合 		
提出物	必要書類は健康づくり課(健康増進センター内)で配布 ①保育所入所申込書 ②教育・保育給付認定(現況届)申請書 ③就労証明書(父母及び65歳未満の祖父母を含む同居者) ④その他必要に応じて提出 <ul style="list-style-type: none"> ・求職証明書・在学証明書等(保護者が学生の場合) ・母子健康手帳の写し ・身体障害者手帳の写し 等 		
保育 必要量	標準時間 1ヶ月の就労時間が120時間以上 短時間 1ヶ月の就労時間が48時間以上120時間未満		
保育料	<ul style="list-style-type: none"> ・父母の令和3年度町民税課税額で算定 ・3歳児クラス～5歳児クラス、0歳児クラス～2歳児クラスの非課税世帯の子どもは保育料無償(行事費、食費等は保護者の実費負担) ※未申告の方は住民税申告(令和2年中)が必要		
保育所 一覧	野辺地保育園	☎64-2859	野辺地町字観音林前田8-4
	ともいき保育園	☎64-2472	野辺地町字寺ノ沢38-4
	たけのこ保育園	☎64-4302	野辺地町字荒田ノ沢1-2
	// 小中野分園	☎64-2240	野辺地町字中小中野9-46
	わかば保育園	☎64-4338	野辺地町字田挾沢3-4

雪崩による被害を防止しましょう！

◆問合せ先 野辺地町防災安全課(内線224)
青森県 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670

12月1日～7日は雪崩防災週間です。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに当町は全域が特別豪雪地帯として指定されています。また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩など、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

1人1人が『心の防災スイッチ』をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

参考URL(青森県ホームページ・令和3年度雪崩防災週間)

<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/R3nadarebousai.html>



としよだより

☎64-2195

【図書館イベント】

●朗読の会「秋桜」

9日(木) 10時〜

定例会(中央公民館)

●ヨチヨチおはなし会

10日(金) 10時半〜

内容: プチクリスマス会

対象: 3歳未満児(図書館)

●ブックスタート

15日(水) 9時半〜

対象: 6か月児健診者

(健康増進センター)

●英会話クラブ

13日・27日(月)

15時半〜(中央公民館)

新春のへじふるさとカルタあそび

とき 令和4年1月8日(土)
午後1時30分
ところ 中央公民館
定員 30名(26日(日)までに要申込)
その他 ・幼児は、保護者または保護者に代わる方の付き添いをお願いします。
・マスク着用

おはなし工房

日時: 25日(土) 午後2時15分〜
対象: 4〜12歳 ※ 幼児は、保護者同伴。
内容: 絵本の読み聞かせと工作会
「干支のカレンダー作り」
場所: 視聴覚室
参加料: 無料
定員: 8名
※要申込み
その他: マスク着用
申込先: 図書館
☎64-2195



干支(寅)のカレンダー

今月の休館日

※ 毎週月曜日 ※ 館内整理日 28日(火)

図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

書名	著者名
虚魚	新名 智
闇祓	辻村 深月
夜が明ける	西 加奈子
らんたん	柚木 麻子

本の展示

クリスマス・サンタの本展 12月1日(水)〜26日(日)

令和3年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格 (令和4年4月1日基準)	受付期間	試験期日	試験場所 (予定)	処遇
陸上自衛隊 高等工科学 校生生徒	一般 男 男子で中卒 (見込含) 17歳未満の方	11月1日(月) ~ 令和4年1月14日(金)	1次: 令和4年1月22日(土) 23日(日) 2次: 令和4年2月3日(木) ~6日(日) ※いずれか1日を指定されます。	中野公民館 青森駐屯地 弘前医療 福祉大学	[学生手当] 月額: 103,700円 [期末手当](年2回)
自衛官候補生 (任期制)	男 18歳以上 33歳未満 女	年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。	別途各人に 連絡します。	[初任給] 毎月: 179,200円

自衛官候補生採用試験の見直しに関するお知らせ

士の勤務期間において自衛隊で取得されている資格及び語学、情報処理等の自衛隊の勤務期間で有用性が見込まれる資格等を幅広く評価するため、経歴評価を導入しました。

【評価される資格・免許等の一例】

区分	評価される資格・免許等
各種免許等	大型自動車、自動二輪、けん引、フォークリフト運転士など
情報処理関係	情報技術者、プロジェクトマネージャ、ITサービスマネージャなど
専門資格等	小型(大型)自動車整備士、航空整備士、海技士(航海)・(機関)、ボイラー技士、電子回路接続技能士、伝送交換主任技術者、総合・陸上・海上無線通信士、ガス(アーク)溶接技能者、建築士、電気工事士、危険物取扱者、救急救命士、理学療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、TOEIC600点以上など

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所(〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)

電話、FAX 0176-53-1346(平日08:45~17:30) e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所
instagram



JIEITAL.MISAWA

不動産所得のある方も申告が必要です

所得税(住民税) 申告は例年2月中旬から3月中旬までです。地代、アパートや貸家の貸付けによる家賃などの収入(※)がある方も所得税(住民税)申告が必要です。

この場合、不動産所得となりますので、無申告とならないように注意しましょう。

※地代、家賃などの収入
・土地や建物などの不動産の貸付け
・地上権など不動産の上に存する権利の設定及び貸付けなど

◆問合せ
税務課(内線233)

あったかハウス「まかどの森」開設期間

「あったかハウスまかどの森」

◆利用期間

12月24日(金)～3月13日(日) 9時～17時(ナイターコース開設日は20時まで)

◆休館日

12月29日(水)～1月3日(月) 【クロスカントリーコース】 9時半～17時

◆ナイターコース

1月4日(火)～2月26日(土) 17時～19時半(毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除く)

◆ノルディックスキー無料貸出

あったかハウス開設に合わせ、ノルディックスキーの無料貸出を行っています。冬季の健康増進の目的や初心者の方もこの機会にぜひご利用ください。 ※貸出しは当日の使用のみとなります。長期間の貸出しは行っておりません。

◆貸出実施期間

3月13日(日)まで

◆問合せ

◆あったかハウス「まかどの森」

☎64-10778

◆教育委員会 社会教育・スポーツ課

☎64-12119

スポーツ施設 無料開放

冬季期間において、スポーツ施設の使用料を次のとおり無料としていますので、ぜひご利用ください。

なお、利用の際は、受付を済ませてから入館するようお願いいたします。

◆屋内温水プール

◇対象 町内在住の小・中学生 ※安全面を考慮し、付き添う保護者も対象です。

◇期間

令和3年12月24日(金)

～令和4年1月14日(金)

※プール利用のみ無料、1日2時間までです。

◇その他

利用時間は開館時間内としますが、小・中学生は18時には帰宅するようにしてください。18時以降に来館する場合は、保護者同伴で利用してください。

◆注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設とも受付で検温チェックを済ませてからの入場になります。

◆問合せ

◇社会教育・スポーツ課

☎64-12119(直通)

◇屋内温水プール

☎64-19777

「募集」健康ウォーターマラソンスタンプラリー2021

屋内温水プールでは令和4年3月13日(日)まで、健康ウォーターマラソンスタンプラリーを開催中です。配布されるスタンプカードを提示すると入館料が410円から210円になります。

◆場所 サン・ビレッジのへじ

◆対象 20歳以上の町民

(先着200名)

◆定員になり次第終了

◆申込・問合せ

サン・ビレッジのへじ

☎64-19777

ダイソン(株)のコードレス掃除機をご利用の方

ダイソン株式会社のコードレス掃除機に取り付けることができる、ロワ・ジャパン有株式会社、非純正のバッテリーパックから出火したとみられる火災事故が多発しており、充放電をしていない保管状態であっても、発火リスクがある大変危険な製品であることが判明しました。

現在、輸入事業者による当該製品のリコール対応等が進められていますが、現時点では当該製品の適切な処理方法等が決定しておらず、処理方法等が決定するまでは、各ユーザーにおいて当該製品を金属製の容器等に入れ、可燃物から遠ざけて安全に保管するよう経済産業省からユーザーへの注意喚起が行われていますので、該当される方はご注意ください。

◆問合せ

◇経済産業省 産業保安グループ 製品事故対策室
☎03-13501-1701(直通)

◇環境省 環境再生・資源循環局 廃棄物適正処理推進課

☎03-15521-9273(直通)

◇経済産業省ホームページ(当該製品に関する情報)

： <https://www.meti.go.jp/press/2021/10/20211029005/20211029005.html>

海への転落に注意

野辺地警察署からのお知らせです。

野辺地港で、乗用車が岸壁から海に転落する事故が発生し、運転していた男性が亡くなりました。この事故により、野辺地町における交通死亡事故ゼロが7年と131日で途切れました。

皆様をお願いします。

今後も、このような事故は起きるかもしれません。釣りや除排雪などで岸壁に来られた方は、海への転落に十分注意してください。

「野辺地町事業者支援給付金」の申請はお済みですか？

◆問合せ 地域戦略課 ☎0175-64-2111 (内線266)

町では対象となる事業者に対し、10万円の支援給付をしています。申請期限は令和3年12月28日(火)までです。お忘れのないようご確認ください。

また、平日に申請をできない事業者の方のために、12月11日(土)の9時から12時までの間、次の特設受付窓口において申請受付を実施します。

◆対象となる事業者

- ①町内中小企業者・小規模事業者(法人・個人事業者)・農林畜水産業者
- ②令和元年7月31日以前に創業していること
- ③令和3年4月から9月の間に営業実績があり今後も継続して営業意思があること
- ④新型コロナウイルス感染症の影響を具体的に記載でき、令和3年4月から9月の間で連続する2ヶ月の合計事業収入が、前々年の同じ2ヶ月の合計事業収入より20%以上減少していること
- ⑤「野辺地町宿泊業者支援金」及び「野辺地町新型コロナウイルス感染症対策バス・タクシー事業者等交通維持対策支援事業支援金」の申請・受給していないこと

◆申請受付場所 役場 特設受付窓口(第一庁舎町民課と税務課の間)

◆休日申請受付 12月11日(土)9時~12時まで

募集 第11期青森県地球温暖化防止活動推進員 (あおもりアースレンジャー)

提出・問合せ 青森県環境生活部環境政策課

☎017-734-9243 FAX: 017-734-8065 E-mail: kankyo@pref.aomori.lg.jp

青森県は地域の方々に対して地球温暖化の知識の普及やエコ活動の紹介・助言をする青森県地球温暖化防止活動推進員(アースレンジャー)を募集します。地域に密着した活動に取り組みたい方、エコ・省エネに興味のある方からのご応募をお待ちしています。

◆任期 令和4年4月1日から令和6年3月31日まで

◆募集期間 令和3年12月1日(水)から令和4年1月31日(月)まで

※当日消印有効

◆推進員の要件

- ・地球温暖化の現状・対策に関する知識の普及と地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と識見を有し、積極的に取り組むことができる方であること
- ・令和4年4月1日現在で満18歳以上であること
- ・県内に在住、在勤又は在学をしていること

◆応募方法

申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、E-mail等により提出する。

申込書の電子ファイルは青森県ホームページからダウンロードできます。

青森県ホームページ

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/earthranger.html>



◆選考方法

申込書の記載内容を基に、審査・選考します。選考結果は令和4年2月下旬頃に応募者全員に通知します。

新型コロナウイルスワクチン3回目接種

◆問合せ 健康づくり課 ☎64-1770

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した方を対象とした『追加接種（3回目）』について、国から方針が示されました。

◆対象者 2回接種を終了から原則8か月以上経過した18歳以上の町民

◆接種回数 1回

◆使用するワクチン 原則1回目・2回目で用いたワクチンを使用

◆その他

◇追加接種については、年齢や基礎疾患等の優先区分はなく、2回目の接種時期にもとづき、住所を有する自治体から個別にご案内する予定です。

◇接種券や予診票の発送時期など具体的な内容については、今後広報紙面やホームページなどで随時お知らせする予定です。

◇このワクチンは強制ではなく、あくまでも本人の意思に基づいて接種を選択するものです。ワクチン接種の有無等で差別的な対応をすることがないように、皆様のご協力をお願いします。



みっしゅう
密集した場所



みっせつ
密接した場面



みっぺい
密閉された空間



マスクの着用



石けんで手洗い



手指の消毒

ワクチンの接種の有無にかかわらず、今までのように、しっかり手洗い・消毒・マスクの着用などの感染予防対策をつづけましょう。

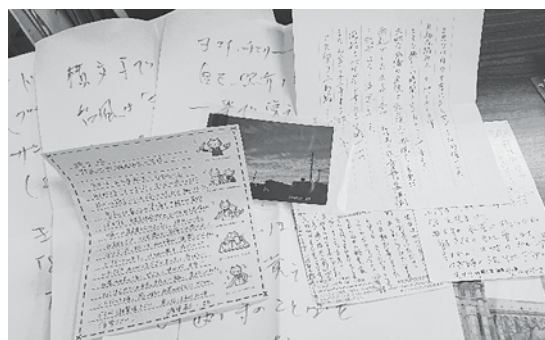
地域おこし協力隊コラム その⑥ 『嬉しいこと』



Y.SAKURA.NOHEJI.MACHI

横井さんのInstagramから朗読大阪弁が聞けます。ご興味のある方は、ぜひ覗いてみてください。

皆さんまいどです。
地域おこし協力隊の横井です。
もうすぐ本格的な雪の時期ですなあ。さらの（新しい）雪の所に飛び込んでみたくてワクワクしてますが、運転はちょっと難儀（大変）やなあ思います。
さて最近、嬉しいことがありますね。
PRセンターでお話させていただいたお客様から「楽しい青森の思い出になりました」と書かれたお手紙もろたりするときがあるんです。誰かが楽しい気持ちになつてくれると私もめっちゃ嬉しいですね。
野辺地町に来てえらいおも



♡ 私の宝物 ♡

ろかったなあ、また行きたいわあ。と感じて帰られるお客様がようけ広がるように、もっと私も頑張らんならあかんわ〜と励まされます。
最近観光協会のホームページ用のモデルコースや歴史ストーリーをあっちゃこっちゃ調べながら設定してるんですが、PRセンターにいると観光に来たお客様とようさんお話させていただいて参考になるさかい、ごつつ勉強になりましたっせ。

◆連絡先 野辺地町観光協会
☎64-9555

休日開庁 『マイナンバーカード交付・電子証明書更新』

◆電話予約・問合せ 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日にお仕事や学校などで来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。ぜひご利用ください。

※予約がなくても受付いたしますが、予約者優先で対応しますので、できるだけ事前の電話での予約をお願いします。

◆開設日 12月4日（土）、1月15日（土）

◆受付時間 9時～11時30分まで

◆開設場所 町民課（役場正面向って、右側の入り口からお入りください）

◆必要書類 個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、もしくは健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）

※2月以降の開設日は広報等でお知らせします。

◎水質検査の主な結果について

場所	検査項目	単位	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月
一般廃棄物最終処分場放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.8	7.5	7.4	7.5	7.6	7.4
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	60以下	0.5未満	0.5未満	0.9	0.5未満	0.5未満	0.7
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/l	90以下	4.1	4.7	4.5	3.7	4.7	5.3
	浮遊物質 (SS)	mg/l	60以下	1.0未満	1.0	1.0未満	1.0未満	1.0未満	1.0未満
	窒素含有量	mg/l	120以下	25.0	25.0	24.0	19.0	21.0	23.0
旧寺ノ沢ごみ埋立地放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	8.2	7.8	7.7	7.7	7.8	7.7
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	60以下	0.6	0.5未満	4.9	2.7	0.6	2.5
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/l	90以下	5.9	6.0	5.7	5.6	5.9	5.6
	浮遊物質 (SS)	mg/l	60以下	1.0未満	2.0	3.0	5.0	1.0	1.0
	窒素含有量	mg/l	120以下	5.70	0.82	0.72	0.72	0.58	0.53

町では一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しています。詳しい検査結果は野辺地町ホームページでご覧いただけるほか、町民課窓口にて閲覧することができます。

最終処分場維持管理報告について

令和3年10月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分 町村別	令和3年						昨年			前年比		
	10月中(単月)			10月末(累計)			10月末(累計)			前年比		
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	4	1	4	10	1	10	16	0	20	-6	+1	-10
横浜町	0	0	0	7	1	6	7	0	12	+0	+1	-6
六ヶ所村	0	0	0	10	0	11	8	0	9	+2	+0	+2
合計	4	1	4	27	2	27	31	0	41	-4	+2	-14

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

こんにちは。町長の野村です。

冬の足音が少しずつ忍び寄ってくるのを感じる季節になってきました。コロナ禍にあって町民の皆様のご協力のもと感染防止に気を付けていただいたこと、そして希望者に対する2回のワクチン接種も順調に進み、ほぼ完了することができたことに感謝します。その甲斐もありコロナウイルス感染症も収束に向かっていていると感じています。

これからは街中に賑わいを取り戻していかなければならないと考えています。12月3日からは「きらめきロードのへじ2021」として、八幡宮付近から野辺地駅前まで100基の街路灯をつなぐイル

ミネーションが点灯され、年末年始の中心街を彩ります。各地には趣向を凝らしたイルミネーション装飾が設置され、コンテストも行われる予定です。

まだまだ油断は禁物ですが、コロナ禍という暗く長いトンネルの出口が見え始めてきたように感じられます。先月からは町の補助金を活用した飲食店活性化イベント「えがおの飲み歩き」も始まっています。

町民、各種団体の多くの方々のご協力をいただきながら、まちの回復を目指してまいります。

では皆さん、よい年をお迎えください。

町長コラム

『未来につなげる 幸せを創る』

NO8. 街中に賑わいを

取り戻す



11月19日、オープン前の『商工会・ミニ屋台村』へ訪問した時のコマ

年末年始の休館・休業のお知らせ

施設名	休館・休業日
役場 (☎64-2111)	12月29日(水)～1月3日(月)
中央公民館 (☎64-3054)	12月29日(水)～1月3日(月)
馬門公民館 (☎64-9326)	
あったかハウス「まかどの森」 (☎64-0778)	
図書館 (☎64-2195)	12月29日(水)～1月3日(月)
歴史民俗資料館 (☎64-9494)	
町立体育館 (☎64-1459)	
勤労青少年ホーム (☎64-9657)	
青少年体育センター (☎64-9657)	
屋内温水プール (☎64-9777)	12月29日(水)～1月3日(月)
児童館 (☎64-3106)	
クリーン・ペア・はまなす (☎68-2508) (対象廃棄物：可燃ごみ・粗大ごみ・ ペットボトル・空き缶・空きびん)	
一般廃棄物最終処分場 (☎64-0139) (対象廃棄物：不燃ごみ)	12月31日(金)～1月3日(月)

●各種証明書の交付

役場の業務は、12月29日(水)から1月3日(月)まで休務となります。年末に印鑑証明書・住民票等の各種証明書が必要となる方は、お早めに申請をしてください。

●婚姻届等の戸籍届出

年末年始に婚姻届の提出を予定している方は、12月28日(火)までに提出書類等のご相談・問合せをお願いします。

問合せ先 町民課 (内線239)

●し尿汲み取り

年末年始のし尿汲み取りは大変込み合いますので、申込みはお早めに！

年末年始の申込みは、12月17日(金)までです。年始の申込みは、1月4日(火)からです。

問合せ先 町民課 (内線245)

マイナンバーカード申請後ハガキが届いたら受け取りを(町へ)



【写真①鉄道記念物・野辺地防雪原林記念碑の除幕式 撮影日：1961(昭和36)年5月16日撮影】1960(昭和35)年10月14日鉄道記念日にあわせ、鉄道林発祥の地として防雪原林は鉄道記念物第14号に指定されました。このほか、ここには本田静六博士揮(き)ごうによる「鉄道防雪原林碑(1940年設置)」もあります。碑が2つもあり少しやこしい気もしますが、貴重な林である象徴です。



【写真②近年の鉄道防雪林 撮影日：2018(平成30)年頃】1893(明治26)年に植栽された防雪林さんも、128年経ちすっかり大きくなりました。未だ現役。野辺地の防雪林は、日本初のもの。野辺地を事例に、全国に防雪林設置が広まっていったそうです。



【写真③青い目の人形・レイワちゃん 撮影日：2020(令和2)年3月】野辺地小学校にある「レイワちゃん」は、渋沢氏が携った民間外交について知ることができる資料です。また、野辺地の戦中について所縁があり、色々な切り口で学習ができるお人形です。

【解説】
 現在放送中のNHK大河ドラマ「青天を衝け」。その主人公は、日本資本主義の父と称される渋沢栄一氏。幕末から明治の出来事が、渋沢氏の生涯や視点から描かれています。実業家として知られる渋沢氏が関係した銀行・会社は約1000以上に上るといわれ、その多くは今も健在です。また民間外交・教育・福祉と多方面にその足跡が広がっています。野辺地町にも、渋沢氏と関りがある資料が2点所在しています。

① 鉄道防雪原林：1891(明治24)年に日本鉄道株式会社が開通させた東北本線は、冬になると雪害により列車が立ち往生することがありました。これに対し林学博士の本田静六氏は、当時鉄道会社の重役だった渋沢氏へ鉄道防雪林の設置を提言。その策はすぐに採用され、野辺地に日本初の鉄道防雪原林が設置されました。野辺地駅のホームから見える林は、その当時設置された鉄道防雪原林です。

② 青い目の人形(レイワちゃん)：1920年代、アメリカで暮らす日本人への排斥運動が高まったことを懸念したアメリカのギューリック博士は、人形の交換による子ども間の民間交流を提案。渋沢氏は、アメリカからの人形受入れと日本各地の幼稚園・小学校へ人形を贈るのに協力しました。レイワちゃんも、その人形の一体です。

各資料の詳細は、次回以降に掲載します。それまでに実物資料を見てみてくださいね。
 (文責・資料館 山崎)

野辺地とー渋沢栄一ー【歴史項目】 野辺地町には、「日本資本主義の父」と称される渋沢栄一が関わっている歴史資料が2点所在している。一つは野辺地駅の「鉄道防雪原林」。もう一つは野辺地小学校の「青い目の人形(レイワちゃん)」である。どちらも渋沢氏が携った事業に由縁があり、近現代を学べる歴史資料である。



【写真④親善人形と渋沢栄一氏 写真：渋沢資料館提供】渋沢氏は日本国際児童親善会を設立し、アメリカ人形と日本人形を交換し親善交流を深めることに努めました。多方面で「おかしれえ」ことをしています。

野辺地町のみならず、おまかせください!! **住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!**

水まわり・台所ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!

空家家・長期不在宅の困り事点検もお気軽にご相談ください

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

ぶんちゃん **受付時間** 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

イクヨ キューキューキュー

通話無料 **0120-194-999**

野辺地店 0175-64-7311

町の ほけん だより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 12月1日(水)、17日(金)、
1月5日(水)、25日(火) ※申し込み不要。

場所 健康増進センター 時間内にいつでも
時間 13:00~15:00 もどうぞ。

総合健診の受診、 お忘れではないですか？

今年度の総合健診(特定健診+がん検診)は、集団健診が10月末で終了しましたが、委託医療機関で実施している個別健診は令和4年3月末まで受診が可能です。対象となる方へ、6月に案内を個別通知しています。

また、これまでの受診歴等から、総合健診の受診をお忘れと思われる方へ、11月中旬にハガキやお手紙をお送りしました。受診方法等を記載していますので、ぜひご確認ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

町では、今年も高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

○対象 象：昭和31年10月31日以前生まれの野辺地町に住所を有する方。

(対象者には9月30日付で案内を郵送しています。なお、この予防接種を受けることの義務はなく、ご本人が希望する場合のみ予防接種を行いますので、希望する場合はお送りした書類を持参して予防接種をしてください)

○実施期間：令和3年11月1日~12月31日

○場 所：町が契約している医療機関(郵送した案内を参照)

○負担額：接種費用のうち一人当たり1,000円を町が助成します。

健康づくりワークショップ 参加者大募集

当町で受診の多い病気である「糖尿病」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。ワークショップでは、講義や食生活の振り返り、簡単料理など体験型の内容で行います。

テーマ	月 日	時 間	場 所	内 容	参加料
糖尿病予防 ・改善	① 1月21日(金)	10~12時	増進センター	講義 食生活の振り返り 簡単料理など	300円
	② 2月18日(金)				

○対 象 おおむね30~74歳までで、国民健康保険加入の方

※①と②は同じ内容です。都合の良い日をお選びください。※全回定員は先着8名です。

※健康づくりポイント制度の対象事業です。

○各回の持ち物 筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳

★事業の問い合わせ、お申込みは健康づくり課へお願いします。

★感染症予防のため、3密をさけておこないます。マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。また、体調が悪い方は、出席をご遠慮ください。

※感染症の状況により内容が変更になる可能性があります。



ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課
 住所：前田5番地2
 TEL：64-1770
 64-8080 (相談専用)
 FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名 (連絡先)	実施日	対象 / 内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェルジュ (助産師・保健師)が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受診目安 などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス



子どもの感染症予防

寒くなった今の時期、さまざまな感染症が流行しやすくなります。家族全員で対策をとり、感染症を予防しましょう！

予防①手洗い

石鹸を使い、20秒以上かけて洗いましょう。指先・爪や指の間、手首も忘れずに洗いましょう。
 ポイント：爪は短く切っておき、トイレの後や食事前、遊んだ後に洗いましょう。おもちゃなど、よく触れるものは消毒をしましょう。

予防②マスクの着用

2歳未満は窒息の恐れがあるので着用しないでください。

予防③換気

定期的な換気をしましょう。

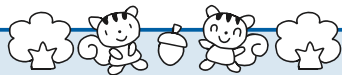
予防④感染症に負けない体づくり

- * 食事：3食規則正しく食べる
バランスよく食べる
- * 運動：たくさん体を動かして遊ぶ
- * 睡眠：早寝早起き（日中はよく遊び、寝る前は暗く静かな環境にする）



その他

- * 人混みを避ける



12月の保健カレンダー



日	事業名 (対象者)	開始時間	場 所	備 考
2	4か月児健診 (R3年7月5日～R3年8月2日生まれ)	8:45	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
6	3歳児健診 (H30年5月・6月生まれ)	9:00	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
15	6か月児健診 (R3年6月生まれ)	10:00	健康増進 センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R3年2月生まれ)	13:30		
	1歳児健診 (R2年12月生まれ)	13:30		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14:00		
17	すくすくサロン (妊産婦と、その家族)	10:00	健康増進 センター	離乳食のお話、 歯のお話とブラッシング指導 ※1週間前までに予約が必要です。
22	5歳児健診 (H29年1月～3月生まれ)	9:30	健康増進 センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

町の掲示板

ふるさと歴史講座開催

- 野辺地町歴史を探究会では、「ふるさと歴史講座」を開催します。
- ◆実施日 12月12日（日）
 - ◆時間 13時半～
 - ◆場所 中央公民館 第3会議室
 - ◆内容 北前船航行中の船内で船頭が亡くなった際の対応について、廻船問屋・仙台屋（安田）彦兵衛の事例から考察します。
 - ◆講師 野辺地町歴史を探究会
宮澤 秀男 氏
 - ◆申込み 不要 ※どなたでもご自由に来場ください。
 - ◆参加料 無料
 - ◆問合せ先 野辺地町歴史を探究会
事務局 宮澤
☎64-4041

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

Xmas ノルディックウォーク & 大人の水泳教室開催

- 【Xmas ノルディックウォーク】
- ◆日時 12月24日（金）
 - ◆内容 町内をウォーキングし喫茶店でスイーツを楽しみます（500円程度各自負担）
 - ◆場所 愛宕公園（集合時間9時）
- 【Xmas 大人の水泳教室】
- ◆日時 12月26日（日）13時～15時
 - ◆内容 水泳で有酸素運動
 - ◆場所 サンビレッジのへじ
 - ※プール使用料は各自負担でお願いします。
 - ※専門指導員が丁寧にレクチャーします。泳げない方でもご参加ください。
 - ◆対象 町内在住の方
 - ◆定員 若干名
 - ◆持ち物 飲み物
 - ◆申込・問合せ先
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

おたんじょう おめでとう

吉田 莉空ちゃん（潤也）馬門1
坪 菜優ちゃん（天兵）松ノ木平
坪 歩ちゃん（天兵）松ノ木平
重松 和志くん（宏和）駅前2
佐藤 二菜ちゃん（一敏）下袋町

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

戸籍の窓

（10月受付分）町民課

松浦 アエさん（101）駅前1
岩清水ハルさん（96）川目
熊谷 豊吉さん（94）馬門1
横濱 サチさん（90）枇杷野
石田 廣さん（77）枇杷野
七崎 安雄さん（87）中袋町
荒谷 勝雄さん（86）下町2区
吹越 勇さん（70）金沢町
藤谷 ミサさん（89）金沢町
濱田 貞三さん（72）中袋町
藤井 敬之さん（88）新道
鳴海 安江さん（88）駅前1

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：12月2日、6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日
- ※送迎は、全ての実施日に行います。
- ◆時間：10時半～14時45分

老人福祉センター

※ボイラー等改修工事が終了しましたので12月から再開します。

- ◆開設日：12月6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）
- ◆時間：10時～14時
- ※送迎（馬門地区のみ）は、全ての実施日に行います。

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

●十和田市

カミのすむ山 十和田湖
FeStA LuCe 2021-2022

十和田神社を主要会場としてイルミネーションイベントを開催します。

◆光の冬物語(第2章)

12月4日(土)
～令和4年2月20日(日)

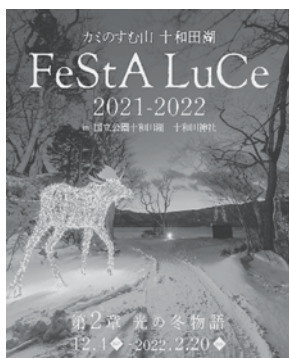
(毎週水、木曜日は休み、
12月29日(水)、30日(木)は開催)

※いずれも17時半～21時(最終受付20時半)

・場 所 十和田湖畔休屋
(十和田神社、乙女の像周辺)

・問合先 十和田湖冬物語実行委員会

☎0176-24-3006



上十三・十和田湖広域定住自立圏
光ガイドをご覧ください

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。



定住自立圏観光ガイドQRコード

●三沢市

ほっき丼×空自空上げ
コロナに負けるな!!どんからキャンペーン

三沢の冬の味覚「三沢ほっき丼」と新ご当地グルメ「三沢基地空自空上げ(からあげ)」によるコラボキャンペーン。

たくさん食べて豪華景品を当てよう!

【ほっき丼について】

<https://www.city.misawa.lg.jp/index.cfm/8,5553,29,386.html>

【空自空上げについて】

<https://www.city.misawa.lg.jp/index.cfm/8,0,29,652.html>

◆開催期間

12月3日(金)～令和4年3月31日(木)

・場 所 三沢市内の飲食店

・問合先 三沢市経済部産業観光課

☎0176-53-5111(内線523)



【空自からあげ】



【ほっき丼】

12が 町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行 事 名
1	水	傾聴サロン
2	木	健：4か月児
3	金	相：弁護士
4	土	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
5	日	
6	月	健：3歳児
7	火	相：人権
8	水	児：ママと赤ちゃんののんびりタイム(手遊び) 12月定例会～10日まで
9	木	
10	金	図：ヨチヨチおはなし会
11	土	休日開庁(野辺地町事業者支援給付金の申請受付)
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	相：みんなの子ども相談 健：6か月・10か月・1歳 相：年金

日	曜	行 事 名
16	木	
17	金	すくすくサロン 傾聴サロン
18	土	児：クリスマスケーキ作り
19	日	
20	月	
21	火	児：避難訓練
22	水	健：5歳児
23	木	
24	金	
25	土	図：おはなし工房
26	日	
27	月	児：大掃除 ⊕：町県民税(4期) 国民健康保険税(6期)
28	火	図：館内整理(休館)
29	水	役場休務 ～1月3日まで
30	木	
31	金	

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



くまがい ゆづき
 熊谷 柚月ちゃん



こいずみ げんと
 小泉 幻音くん



さきはら ひなた
 笹原ひなたちゃん



おおすな とうま
 大船 終真くん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



園児が『ありがとう!』の気持ちを伝える



たけのこ保育園の皆さん



カトリック幼稚園の皆さん

勤労感謝の日を前に、たけのこ保育園とカトリック幼稚園の園児が、江刺家副町長を訪問しました。「いつもありがとうございます。これからもお仕事頑張ってください」と元気な声での感謝の言葉とともに、お菓子やかわいいお花などのプレゼントもいただきました。園児の皆さん、ありがとうございました。

毎年来てくれてありがとう。みんなに会えて嬉しいです。



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理
 その90



管理栄養士
 新井山 静

ティラミス風デザート

【栄養価 1食分】

エネルギー	165kcal	たんぱく質	5.3g
脂質	4.9g	炭水化物	25.8g
カルシウム	180mg	塩分相当量	0.2g

【管理栄養士のコメント】

ヨーグルトを使った、さっぱりしたティラミス風のデザートです。

■材料 4人分

- ・プレーンヨーグルト(400g) 1パック
- ・砂糖 大さじ2
- ・ビスケット(1人分3枚) 12枚
- ・インスタントコーヒー 大さじ1 (大さじ2のお湯で溶く)
- ・ココア(無糖) 適量
- ・果物 お好みで

■作り方

1. ヨーグルトは、キッチンペーパーをしいたざるにあけ3時間程度水分をきっておく。
2. 1に砂糖を入れ、よく混ぜる。
3. ビスケットをコーヒー液に、くぐらせる。
4. ビスケットとヨーグルトを交互に重ね、周りにもヨーグルトを塗り冷蔵庫で冷やす。
5. ココアパウダーを茶こしでふりかけ、果物をかざる。