表紙：地域おこし協力隊の横田昌康さんと奥さん
横田さんが育てた「野辺地葉つきこかぶ」

広報 のへじ

2021年　第750号
10月号

【特集】

みずみずしい「野辺地葉つきこかぶ」
たくさんの人に
美味しいを伝えたい

みずみずしい『野辺地葉つきこかぶ』たくさんの人に美味しいを伝えたい

特集

■持続可能な農業をめざして

青森県では、「攻めの農林水産業」推進基本方針の一つ、新規就農者の確保・育成に取り組んでおり、県内の新規就農者数は、平成30年から年々増加し、令和2年度には303人が新たに農業をスタートさせました。当町でも2人が新規就農者として活動しています。

近年、当町の農業を取り巻く環境は、農業従事者の高齢化や町の特産品である「野辺地葉つきこかぶ」の生産者が減少傾向にあるなど、後継者不足が課題となっています。

この現状を打開するべく今年度から町では、「新規就農者等農業機械導入支援事業」を実施しています。この事業は、新規に就農を目指す人の足かせとなっている農業機械導入費用を援助する事業です。

今回の特集は、当町の認定新規就農者である地域おこし協力隊の横田昌康さんの農業に込める想いをご紹介します。

【認定新規就農者】

認定新規就農者制度とは、新たに農業を始める方が作成する「青年等就農計画」を町が認定し、新規農業者が将来に渡って安定的な農業経営の担い手として発展できるように支援していく制度。

【認定農業者】

認定農業者制度とは、農業経営を計画的に改善するために作成した「農業経営改善計画」を町が認定し、その計画達成に向けた取組みを関係機関が支援していく制度。

『野辺地町新規就農者等農業機械導入支援事業補助金』

【補助対象者】

- 町内に住所を有する
- 認定新規就農者または認定農業者である個人
- 農業機械の購入を目的とした他の補助金の交付申請をしていないこと

【補助対象費用】

- 農業機械の導入に直接要する費用

※このほかにも、「規模拡大交付金」や「農業振興事業補助金」などの事業や支援策があります。詳しくは、農林水産課へお問い合わせください。

◆問合先　農林水産課（内線278）

『一歩一歩着実にしっかりと作っていきたい！！』

地域おこし協力隊の横田昌康さんへインタビューしました

当町の認定新規就農者の横田昌康さんは、令和2年度に、「こかぶ」の生産量が国内トップの千葉県柏市から地域おこし協力隊として移住し、現在「野辺地葉つきこかぶ」の生産者として活動しています。

■農家になったきっかけは？

大学卒業後社会人となり、25年間飲食業界に携わっていましたが、食材の取引等でJAや農家さんと直接関わる仕事が増えていきました。その中で商品試作に関わったり、作付け可否確認のために家庭菜園規模の畑で作付けをしたりしていましたが、徐々に農業に対する興味が深くなっていきました。

当初はある程度の年齢になってから家庭菜園程度でやれればいいと考えていましたが、次第に自分自身でそれなりの規模で農業にチャレンジしてみたいと思うようになりました。

■どうして野辺地町？どうしてこかぶ？

就農したいと考えたときに、多くの自治体では農業大学での1年間の学習が必須となっていました。しかし、野辺地町では、直接農家で研修できることと、実際に就農研修を経て3年間で独立することが自分の中でイメージできたため野辺地町の地域おこし協力隊へ応募しました。

自分がこれまで住んでいた柏市もこかぶの産地ですが、野辺地町のこかぶは本当においしく、自分自身で作ってみたいと感じました。

■野辺地の生活には慣れましたか？

都内で仕事をしていたとき、暑さがストレスになっていましたので、野辺地町の夏は過ごしやすく、暑くても夕方になると涼しくなる気候が気に入っています。

こちらの生活にはすぐ順応できました。必要なものは都内とほぼ同様にそろえることができるので、特に不便さは感じていないです。

しかし、コロナ禍のため、地域の方との交流が思うようにできないのが残念です。

■こかぶを作ってみてどうですか？

日々状況を見てこまめに対応をする必要がある繊細な作物だと感じました。

また、もっと評価されるべき食材と強く感じています。

■最終的な目標と抱負を教えてください

一人前の農家として他の農家さんに認めてもらえる存在になること、そして、雇用の創出に努め、一緒に働く人たちと楽しく仕事をしたいと考えています。

また、町の活性化に貢献していきたいです。

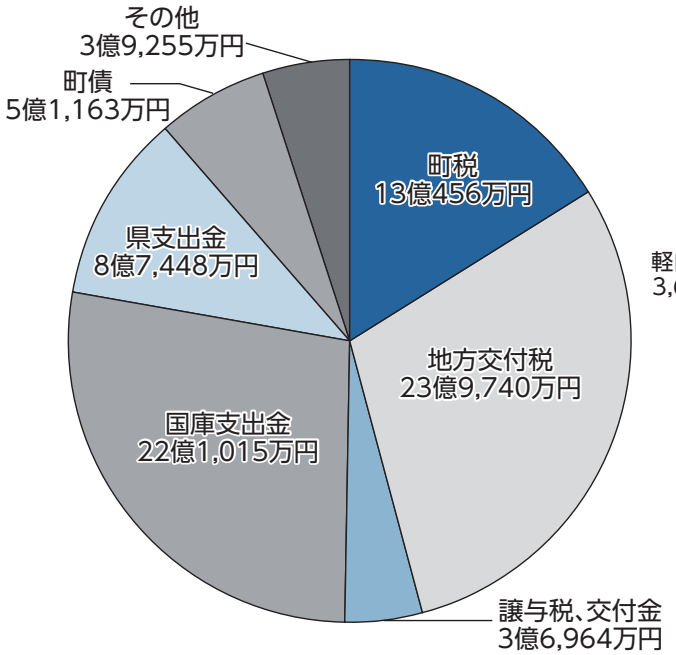
今年の４月から奥さんも移住し、２人で「野辺地葉つきこかぶ」を生産しています。「こかぶ」の産地から「葉つきこかぶ」の産地へ移住し、野辺地町のこかぶの感想を奥さんへ聞いたところ『美味しい!!』と話してくれました。

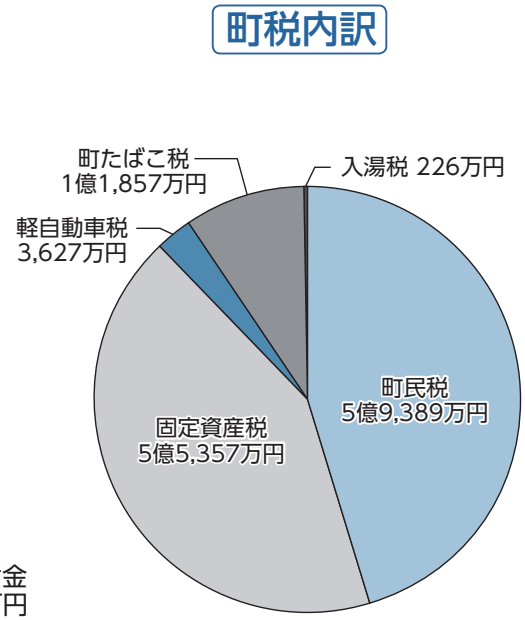
一般会計決算

令和2年度一般会計の決算額は、歳入総額80億6,041万円、歳出総額78億6,966万円、歳入歳出の差引が1億9,075万円となりました。このうち翌年度へ繰越して実施する事業の財源4,774万円を差し引いた実質収支額は、1億4,301万円の黒字となりました。前年度と比較すると、歳入は17億748万円（26.9%）の増、歳出は15億3,172万円（24.2%）の増でした。

歳出では、野辺地病院への負担金が2,675万円の減、財政調整基金積立金が7,300万円の減となりましたが、特別定額給付金事業が13億561万円の皆増、小中学校情報教育推進事業が9,264万円の増となりました。歳入では、事業に関連して増減となったものを除くと、地方交付税1億2,200万円の増、繰越金1億3,740万円の減などがあります。

歳入 80億6,041万円





●一般会計積立金現在高

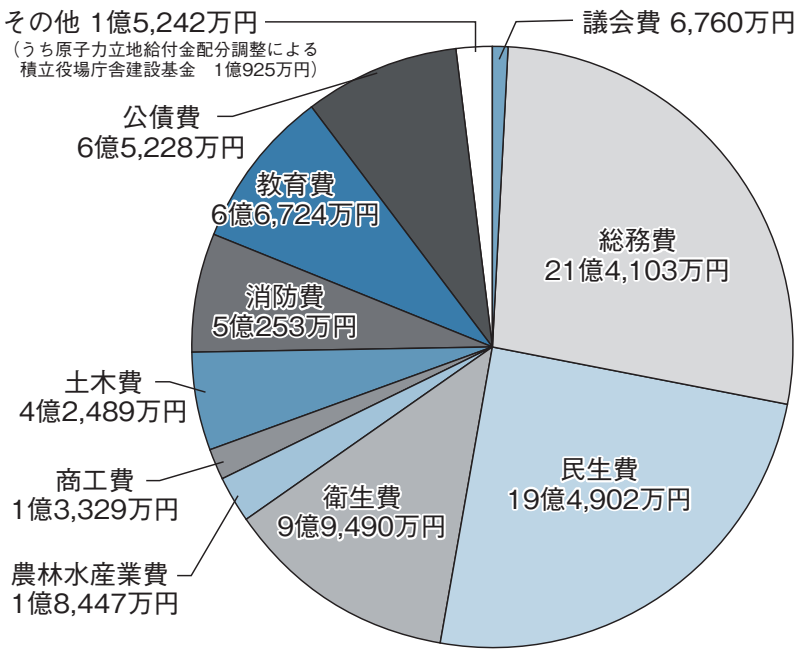
区　　分	令和元年度末	令和２年度中増減	令和２年度末
財政調整基金	7億1,908万円	321万円	7億2,229万円
減債基金	5,400万円	2万円	5,402万円
役場庁舎建設基金	3億8,177万円	6,136万円	4億4,313万円
学校建設基金	7,005万円	▲411万円	6,594万円
その他の基金	2億6,369万円	777万円	2億7,146万円
合　　計	14億8,859万円	6,825万円	15億5,684万円

●一般会計町債現在高

区　　分	令和元年度末	令和２年度中増減	令和２年度末
臨時財政対策債	26億6,849万円	▲6,719万円	26億　130万円
過疎対策事業債	25億8,452万円	▲649万円	25億7,803万円
その他一般会計債	9億1,527万円	▲4,410万円	8億7,116万円
合　　計	61億6,827万円	▲1億1,778万円	60億5,049万円

※端数の四捨五入により合計額が一致しない場合があります

歳出 78億6,966万円



科目の説明	
議会費	議会運営のための経費
総務費	庁舎管理や戸籍、選挙などの経費
民生費	高齢者や障がい者、子育てなどを支えるための経費
衛生費	ごみ処理や健康づくり、病院などにかかる経費
農林水産業費	農林水産業の振興のための経費
商工費	観光や商工業の振興のための経費
土木費	道路や川の整備、除雪のための経費
消防費	消防や救急、防災のための経費
教育費	学校教育、スポーツや文化などのための経費
公債費	借入金を返済するための経費

町民１人あたりでは・・・ （令和３年３月31日現在の人口12,812人で計算）

≪使われたお金≫				
総務費	167,112円	農林水産業費		14,398円
民生費	152,124円	商工費		10,404円
衛生費	77,654円	議会費		5,276円
教育費	52,079円	その他	諸支出金	11,519円
公債費	50,912円		労働費	377円
消防費	39,223円		災害復旧費	0円
土木費	33,163円	合計		614,241円

≪納めた町税≫	
町民税	46,354円
固定資産税	43,207円
町たばこ税	9,254円
軽自動車税	2,831円
入湯税	176円
合計	101,823円

令和２年度特別会計決算

区分		収入	支出	差引
国民健康保険事業		16億1,381万円	15億9,764万円	1,617万円
後期高齢者医療事業		1億8,488万円	1億8,188万円	300万円
介護保険事業		17億6,226万円	16億9,116万円	7,110万円
介護サービス事業		903万円	760万円	143万円
下水道事業		2,915万円	2,915万円	0万円
水道事業	収益的収支	2億7,480万円	2億4,483万円	2,997万円
	資本的収支	1,100万円	1億1,865万円	*▲1億　765万円

*　水道事業の資本的収支で、収入が支出に対して不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、建設改良費積立金で補てんしました

コロナワクチン接種後もマスクの着用等、感染予防対策を引き続きお願いします

まちのお知らせ

役場　☎64－2111

まちの人口

令和３年８月末現在（前月比）

人　口	12,731名	（－　7）
男	5,966名	（－　5）
女	6,765名	（－　2）
世帯数	6,452世帯	（－　7）

無料相談案内

●年金相談
（年金全般に関すること）
10月20日（水）10時～15時
中央公民館
☎017－734－7498
※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談
（人権擁護に関すること）
10月５日（火）９時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合先　介護・福祉課(内線211)

●弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
11月５日（金）　14時～
老人福祉センター
◆問合先　総務課
☎64－2111（内線264）
※要予約：10月29日（金）まで

●行政相談（特設）
（行政に関する苦情・要望等）
10月19日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先　総務課（内線264）

●教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
９時～15時
教育委員会
☎090－2604－9408

●電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
９時～16時
健康増進センター　☎65－1777

国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります）

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしてない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年４月１日以前に生まれた方に限られます）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。詳しくは、役場町民課、年金事務所にお問い合わせください。

◆保険料納付期限　９月分
令和３年11月１日（月）

◆問合先
◇青森年金事務所
☎017－734－7495
◇町民課
☎64－2111（内線240）

困ったら一人で悩まず「行政相談」

皆さんが毎日の暮らしの中で、役所が行う仕事に関する苦情や意見・要望があったときに、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

総務省では、10月18日（月）から24日（日）までを行政相談週間と定め、この期間中広報活動などを行います。

当町では、奇数月の第３火曜日に定例の「行政相談」を行っていますが、10月の行政相談週間にあわせて「特設行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密厳守、親身になって相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

◆日時　10月19日（火）
10時～12時
◆場所　役場相談室
◆問合先　総務課（内線264）

3つの「きる」で生ごみの減量と食品ロスの削減に取り組みましょう！

「食品ロス」と呼ばれる、生ごみや、まだ食べられるものを捨ててしまうのを減らすためには、3つの「きる」がポイントです。一人ひとりの食生活を見直し、できることからはじめてみましょう。

1、食材は使い「きる」
食材を買うときは、冷蔵庫や賞味期限をチェックし、必要な分だけを購入しましょう。
購入した食材は、皮やヘタに食べられる部分を残さないように、無駄のないように使いきりましょう。

2、作った料理は食べ「きる」
作りすぎないように、料理は食べきれる量で作りましょう。
作った料理は残さずに食べ、どうしても残ったものについては、例えば肉じゃがにカレー粉を足してカレーにしたり、ひじきの煮物をハンバーグの具に入れるなど、アレンジして食べきるようにしましょう。

3、ごみを出すときは水気を「きる」
生ごみの重量のうち、約８割は水分です。三角コーナーや水切りネット、今年度、各世帯に配布いたしました『水切り器』を使用し、水分を切ってから捨てることで、悪臭の原因やごみの重量を減らすだけではなく、生ごみを燃やすときのエネルギーの節約になると共に処理費用の削減にもつながります。

町民の皆様一人ひとりのちょっとした心がけが、ごみの減量につながっていく、3つの「きる」を実践していきましょう。

◆問合先　町民課
（内線246・245）

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に伴う野辺地町文化祭中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、令和３年度野辺地町文化祭を中止とします。

◆問合先　中央公民館
☎64－3054

結核検診のお知らせ

今年度の結核集団検診を次の日程で行います。

この検診の対象となる方は今年度中に65歳以上になる方（昭和32年3月31日以前に生まれた方）です。

対象となる方には10月初めまでに「野辺地町結核集団検診受診票」をお送りしますので、ご都合のよい日に受診票を持参してお近くの巡回場所にお越しください。

この検診料金は無料です。

検診を受ける際には、コロナ感染症対策のためマスク着用をよろしくお願いします。

なお、今年度に入ってから、胸のレントゲン撮影（肺癌検診など）をしている方は重ねて結核検診で胸部レントゲン撮影を受ける必要はありません。

結核の感染者が近年増加傾向にあります。結核は過去の病気ではありません。自分の為だけでなく周囲の人の為にも、検診を受けて結核感染の広がりを防ぎましょう。

◆問合先　健康づくり課　☎64－1770

月日	時　間	場　　所
10月5日（火）	9：00～ 9：25	元、（有）石孝電機工業前
	9：35～10：00	さいとう整骨院前
	10：10～10：50	金沢集会所（大祐堂）
	11：00～11：35	野辺地警察署駐車場
	11：45～12：20	常夜燈公園隣
10月6日（水）	9：00～ 9：35	中央公民館
	9：45～10：05	マルイチ横浜社員寮敷地内
	10：15～10：30	馬門中地区隣接道路（齋藤満晴氏宅横）
	10：40～11：00	馬門公民館
	11：10～11：20	元、柴久商店前
	11：30～12：00	町立体育館
	13：00～13：40	えぼしコミュニティーセンター
	13：50～14：05	元、西野商店向かい（原田光夫氏宅横）
	14：15～14：30	近藤町（松山隆氏宅隣）
	14：40～15：00	観光物産ＰＲセンター

月日	時　間	場　　所
10月7日（木）	9：00～ 9：15	目ノ越地区農産物加工等施設
	9：25～ 9：40	有戸地区学習等供用センター
	9：50～10：10	明前地区集会所隣（塩谷氏宅前）
	10：20～10：35	木明地区農作業管理休養センター
	10：45～11：20	海水浴場　駐車場
	11：30～12：00	勤労青少年ホーム
	13：00～13：50	ヤマザキショップ横（古林酒店）
	14：00～14：20	松竹食堂向かい
10月8日（金）	9：00～ 9：40	元、クローバー作業所（松ノ木平）
	9：50～10：40	マエダストア野辺地店駐車場
	10：50～11：00	第２久保田歯科医院前
	11：10～11：30	丸山商店前
	11：40～12：20	愛宕公園駐車場
	13：30～14：20	役場前
	14：30～14：50	健康増進センター

※撮影するバスは乗車時段差があり、介助が必要なかたは必ずご家族の同伴をお願いします。

コロナワクチン接種後もマスクの着用等、感染予防対策を引き続きお願いします

野辺地町のみなさま、おまかせください!!
住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!
水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!
便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!
見積無料
空き家・長期不在宅の困り事点検もお気軽にご相談ください
ぶんちゃん
受付時間 午前8:30▶午後5:30
がんばん便利くん
通話無料 0120-194-999（イクヨ キューキューキュー）
野辺地店 0175-64-7311

屋内温水プールからのお知らせ

屋内温水プールでは、冬期間のプールカバー設置作業を実施するため、次のとおり利用時間が変わります。

なお、トレーニングジムの利用時間に変更はありません（20時まで）。

◆**実施期間**
令和3年10月12日（火）～令和4年4月30日（土）

◆**利用時間**
◇火～土
（変更前）13時～21時
（変更後）13時～20時半
◇日、祝日
（変更前）13時～17時
（変更後）13時～16時半

◆**問合先**
社会教育・スポーツ課
☎64－2119
サン・ビレッジのへじ
☎64－9777

町民体力テスト会参加者募集のお知らせ

この機会に自分の体力年齢を調べてみませんか？

◆**日時**　10月25日（月）15時～
◆**場所**　町立体育館
◆**対象**　20歳から79歳までの町内在住者
◆**実施種目**　握力・長座体前屈ほか　全6種目
◆**定員**　計20人
◇20歳から64歳　15人
◇65歳から79歳　5人
◆**参加料**　無料
◆**申込期限**　10月20日（水）
◆**申込・問合先**
社会教育・スポーツ課
☎64－2119

令和3年秋の火災予防運動

◆**実施期間**
令和3年10月18日（月）～10月24日（日）

◆**統一標語**
『おうち時間　家族で点検　火の始末』

◆**住宅防火**
いのちを守る10のポイント
（4つの習慣・6つの対策）
◇4つの習慣
1. **寝たばこ**は絶対にしない、させない。
2. **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。
3. **コンロ**を使うときは火のそばを離れない。
4. **コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◇6つの対策
1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防炎品**を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

◆**問合先**　北部上北広域事務組合消防本部　予防課
☎64－0650

消防キッズによる防火イベント開催

10月18日（月）から24日（日）までの期間、秋の火災予防運動が実施されます。それに伴い、地域住民の防火意識の高揚と普及啓発を目的とした野辺地カトリック幼稚園幼年消防クラブ員による防火セレモニーを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる場合があります。

◆**日時**　10月15日（金）10時半～11時半
◆**場所**　サンデー野辺地店駐車場
※雨天の場合、防火セレモニーは中止となります。
◆**実施内容**　鼓笛隊演奏、ポンプ操法、防火の誓い
◆**問合先**　野辺地消防署予防係
☎64－3126

児童館行事（10月）

◆**トランポリンで楽しもう**
16日（土）10時～
◆**避難訓練（総合訓練）**
21日（木）16時～
◆**ハロウィ～ン**
30日（土）10時半～
★**お願い**
行事については変更もありますので児童館にお問い合わせください。
◆**問合先**　児童館
☎64－3106

営大祭　開催のお知らせ

◆**日時**
10月30日（土）、31日（日）
8時半～12時（両日）
◆**場所**　青森県営農大学
◆**主な内容**
農畜産物販売、就農相談
◆**併催行事**
オープンキャンパス（当日受付可）
◆**お願い**
・当日は、検温、マスクの着用、連絡先等の記入、アルコール消毒やソーシャルディスタンス等のご協力をお願いします。
・体温37・5℃以上の方は、ご一緒の方を含めて入場をお断りさせていただきます。
・発熱や風邪症状のある方、感染リスクを心配される方は来校をお控えいただきますようお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容・基準の変更や中止もあります。
◆**問合先**　青森県営農大学校
☎0176－62－3111

青森県最低賃金改定のお知らせ

次のとおり改定されます。

◆**時間額**　822円
令和3年10月6日～
青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
◆**問合先**
青森労働局労働基準部賃金室
☎017－734－4114

水泳教室中級講座参加者募集

屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象に水泳教室を開催しています。今年度は初級・中級・上級の3講座の開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、中級講座を11月に延期（当初は9月開催予定）、上級講座は中止することとしました。

今回は中級講座の募集となり、次の目標を設定しています。

◆中級目標

◇幼児『めざせ、けのび3秒！』

◇児童『クロール、背泳ぎを覚えよう！』

※今年度の初級講座は終了しました。

泳力による参加条件がありますので、条件を確認の上お申し込みください。定員になり次第締め切ります。申し込みは電話のみとなります。申し込み後、参加料と印鑑を持参の上、サン・ビレッジのへじにて手続きをしてください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。

◆泳力による参加条件

◇幼児　水に顔付けができる（顔表面を付けることができれば頭まで潜れなくても大丈夫です）

◇児童　ビート板をもって水に顔を付けたまま息継ぎなしで5メートル泳げる。

◇受付　10月13日（水）から定員になり次第終了電話のみ8時半から行います。

※窓口での手続きは電話申し込み後となりますのでご注意いください。

◇講師　フィットネスクラブウイング青森

◇申込　サン・ビレッジのへじ　☎64－9777

	コース	定員	開催日	時間	参加料
中級講座	幼児（3歳～就学前）	8人	11/6、13、20、27、12/4、11 予　備　日 12/18 毎週土曜日 （全6回）	15時半～16時半	1,500円
	児童（小学生）	13人		17時～18時	1,500円

※幼児コースは令和3年4月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

新型コロナウイルス感染症対策
～外出自粛による心身の機能低下（コロナフレイル）にご注意を～

◆問合先　介護・福祉課　☎65－1777

新型コロナウイルス感染症の蔓延により自粛生活が長期化しています。

自粛生活は、外出が減り体を動かさなくなったり、人との交流が少なくなりがちです。

加齢とともに心身の機能が低下した状態をフレイルといい、新型コロナウイルス感染症の影響により、心身の機能が低下する状態はコロナフレイルとよばれています。

65歳以上の方は、新型コロナウイルス感染症予防と併せてコロナフレイル予防に取り組んでいきましょう。

【コロナフレイルを予防する生活3つのポイント】

①運動は、日頃から行いましょう

●家事（庭いじりや片付け、立位を保持した調理等）や畑作業等で体を動かしましょう

●「ながら運動」をこころがけましょう
（例）テレビをみながら、かかとの上げ下げ運動

●たまには、人込みを避けて散歩にでかけましょう
（帰宅後の手洗い・うがい忘れずに）

②食生活・口腔ケアを行い、低栄養予防や免疫力低下を防ぎましょう

●3食欠かさずバランス良く食べて、規則正しい生活を心がけましょう

●毎食後、寝る前に歯磨きをしましょう

●しっかり噛んで食べる、早口言葉を言うなど、
お口周りの筋肉を保ちましょう

③人との交流を行い、孤独を防ぎ心身の健康を保ちましょう

●家族や友人と電話で話しましょう

●家族や友人と手紙やメールを活用し交流しましょう

●買物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておきましょう

としょだより

問　☎64－2195

【図書館イベント】

●ヨチヨチおはなし会（３歳未満児向け）
15日（金）10：30～

●英会話クラブ
11・25日（月）15：30～
（中央公民館）

●朗読の会「秋桜」
14日（木）10：00～
定例会（中央公民館）

●ブックスタート
20日（水）９：30～
（６か月児健診・健康増進センター）

●おはなしサークル
「虹色の会」
24（日）９：30～
定例会

おはなし工房

日　時：30日（土）午後２時15分～
対　象：４歳～12歳　※ 幼児は、保護者同伴
内　容：絵本の読み聞かせと工作会
「ハロウィーンの
リース作り」
ところ：視聴覚室
参加料：無料
その他：マスク着用のこと
申込先：図書館
☎64－2195

ハロウィーン・リース

図書館おすすめの新着本（入荷予定本）	
書　　名	著　者　名
透明な螺旋	東　野　圭　吾
コロナ狂騒録	海　堂　　尊
転がる検事に苔むさず	直　島　　翔
木曜殺人クラブ	リチャード・オスマン
本の展示	
読書週間におすすめの本展	１日(金)～28日(木)

今月の休館日

※毎週月曜日
※館内整理日　29日（金）

読書週間　はじまります

読書週間期間中、下記の行事を行います。マスク着用にて、ご利用ください。
期　間：10月27日（水）～11月９日（火）

〇リサイクルブックフェア
保存期間が終了した雑誌や、古本を希望する方に無料で譲渡します。
ただし、転売目的の方は、利用できません。

〇読書でスタンプラリー
期間中、図書を25冊借りられた方に粗品を差し上げます。

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験（テスト放送）を実施します

◆問合先　防災安全課（内線340）

◇実 施 日 時　10月６日（水）11時00分頃

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。
この試験は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による国からの緊急情報を、町民の皆様にお伝えするためのテスト放送です。
※ 気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

◇訓練放送の内容
①防災行政無線チャイム
②「これは、テストです」×３回＋「こちらは、防災のへじ広報です」
③防災行政無線チャイム

はかりの定期検査を実施します

◆問合先　地域戦略課　内線267

下記の場合に計量器を使用している方（事業者・施設等）は、２年に一度定期検査をすることが「計量法」により**義務付けられています。**

◆検査対象特定計量器（自動はかり、取引・証明用に使用しないものは対象外）

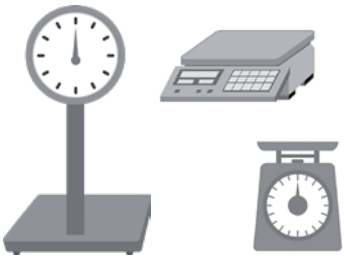
① 一般商取引用はかり
② 病院・薬局等で用いる調剤用はかり
③ 病院・保健所・学校（幼稚園、保育所）で用いる体重測定用はかり
④ 官公庁で用いる納品検収用のはかり、ごみ焼却施設等のはかりで計量結果を公にするもの又は料金を徴収するもの

◆手数料　当日徴取

※詳細は 青森県庁ＨＰ 　はかりの定期検査手数料について からご確認ください。

◆検査日時・場所

日　付	時　間	場　所
10月18日（月）	13：30～15：00	馬門公民館
10月19日（火）	10：30～12：00 13：00～15：00	町立体育館
10月20日（水）	10：30～12：00 13：00～14：30	町立体育館



地域おこし協力隊コラム　その④　『おいしい理由』

100mくらいからドローンで撮影（野辺地町向田）

みなさんまいどです。地域おこし協力隊の横井さくらです。

先月に続き応募用の動画制作で野辺地産葉つきこかぶ農家さんの所へお邪魔しています。

午前0時頃、深夜のこかぶ畑。

真っ暗闇の中、すけない（少しの）明かりでよう収穫してはるわぁ。時々動物も出るいうし・・ほんまにえらい（大変な）作業やなぁ思います。

ほんで、その見た目の美しさや味を守る厳しい品質基準もあるさかい出荷からあぶれて廃棄する個体も中にはあるそうで、実際にそれを見ると心が痛みます。

そやけど（しかし）、その苦労や厳しさがあるから、こんだけええもんになるんやなぁと、いただく時にみなさんの顔が浮び、おいしさもひとしおですねん。

そんな背景をまだ知らん人たちに、出荷まではこないなってるんやなぁ（こんな風になっているのね）と制作中の動画で知ってもろて、さらにおいしく味わってもらえたらええなぁ思います。

◇**連絡先**　野辺地町観光協会
☎64－9555

ドローンで撮影中の
横井さくらさん

「秋の新そばまつり」の開催について

◆問合先　上北そば活用推進協議会事務局　☎0176－23－4281
（上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室内）

◆概　　要

十和田市、三沢市及び上北郡で生産されたそば（「上北そば」）を提供する「上北そば認定店」と協力し、秋の新そばまつりを開催します。まつり期間中は下記の協力店で、新そばを味わうことができます。

この時期しか味わえない、各店こだわりの新そばを、ぜひご賞味ください。

この「のぼり」が目印です！

◆開催期間　令和３年11月１日（月）～11月30日（火）

◆協力店（７店）（８月31日現在）

そばCafe福（十和田市）、道の駅とわだ（十和田市）、そば屋さいとう（野辺地町）、そば茶房といち（七戸町）、松雪庵（七戸町）、スパハウスろっかぽっか（六ヶ所村）、旬食（特産品販売所　六旬館内）（六ヶ所村）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合もありますのでご了承ください。

令和３年度自衛官等募集のご案内

種　目		資　格	受付期間	試験期日	処　遇	試験場所
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の方 ◎高卒者(見込含)又は高専３年次修了者(見込含)	７月１日～10月27日	１次：11月６日・７日 ２次：12月７日～11日*	[学生手当] 月額：117,000円 [期末手当] （年２回）	別途各人に連絡します。
防衛医科大学校医学科学生			７月１日～10月13日	１次：10月23日 ２次：12月15日～17日*		
防衛医科大学校看護学科学生			７月１日～10月６日	１次：10月16日 ２次：11月27日・28日*		
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の学校長が推薦できる方	11月１日～12月３日	令和４年１月８日～11日*	[学生手当] 月額：103,700円 [期末手当] （年２回）	
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の方	11月１日～ 令和４年１月14日	１次：令和４年１月22・23日* ２次：令和４年２月３日～６日*		
貸費学生	技術	大学の理学部・工学部の３、４年次又は大学院修士課程在学の修業年限を終わる年の４月１日現在で26歳未満の方	10月１日～ 令和４年１月14日	令和４年１月29日	[学資金貸与] 毎月：54,000円	

＊　試験期日については、後日指定されます。

◎　試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033－0037　三沢市松園町三丁目６－16　中野プラザビル２F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話・ＦＡＸ　0176－53－1346（平日：08：45～17：30）
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所
instagram
JIEITAI_MISAWA

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

◆問合先　上北地域県民局県税部　課税課　☎0176－22－8111（内線209）

不正軽油とは、主に灯油や重油を不正に混ぜ、軽油と称して流通しているものです。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
○安い軽油を売り込みにきた。
○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

などの不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO６．今年の冬はいよいよ「北京オリンピック」が開催!!

こんにちは。町長の野村です。

夏の暑さとともに「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催され、国民の多くが熱く応援する中で幕を閉じました。

野辺地町においては、パラリンピック聖火の採火式が行われたことは皆さんご存じのとおりです。町内小中高校生6人により起こされた火はその日のうちに三内丸山遺跡へと運ばれ、「聖火」となり東京へと運ばれて行きました。その「聖火」から分けられた火は再び当町へと戻り、次の日には「聖火ビジット」として町内施設を巡りました。ランタンが一人ひとりに手渡され、皆さんの緊張した中にも目を輝かせていたことがとても印象に残っています。

このように多くの方々がパラリンピックに関わる機会を持つことができたことはとても意義深いことと思います。

さあ、今年の冬にはいよいよ「北京オリンピック」が開催されます。多くのオリンピアンを輩出した野辺地町からは、ノルディック競技の横濵汐莉選手の出場が期待されています。わくわく楽しみにしていましょう！

小聖火ビジットでランタンを手渡している様子

令和２年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

◆問合先　財政課（内線297）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和２年度決算に基づく当町の健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。

◆令和２年度決算に基づく健全化判断比率

区　　分	野辺地町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－　％	１５　％	２０　％
連結実質赤字比率	－　％	２０　％	３０　％
実質公債費比率	７．６　％	２５　％	３５　％
将来負担比率	２１．７　％	３５０　％	

注１　「－」の表示は、赤字額がないことを表しています。
注２　「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

◆令和２年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業特別会計	－　％	２０　％
下水道事業特別会計	－　％	２０　％

注１　「－」の表示は、資金不足額がないことを表しています。

マイナンバーカード交付・電子証明書更新休日開庁のお知らせ

◆電話予約・問合先　町民課　戸籍・住基担当（内線237）

平日にお仕事や学校などで来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。ぜひご利用ください。

※予約がなくても受付いたしますが、予約者優先で対応しますので、できるだけ事前の電話での予約をお願いします。

◆開 設 日　10月９日（土）、11月13日（土）

◆受付時間　９時～11時30分まで

◆開設場所　町民課（役場正面向って、右側の入り口からお入りください）

◆必要書類　個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの１点、もしくは健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等２点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）

※12月以降の開設日は広報等でお知らせします。

旧野村家住宅離れ（行在所）夜間特別公開の開催

文化の日（明治天皇の誕生日）に併せ、日本遺産構成文化財・国登録有形文化財である旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間特別公開を行います。ぜひご来場ください！

◆場所　野辺地町役場　敷地内旧野村家住宅離れ（行在所）

◆公開日時　11月３日（水）16時～19時半（予定）

◆イベント内容

庭園ライトアップ、祇園囃子・神楽演奏、雅楽演奏

◆来場料　無料

◆ご見学について

・来場時のマスク着用、スタッフによる検温、来場者名簿のご記入、手指のアルコール消毒をお願いします。

・雅楽演奏の室内鑑賞（約30分・定員10名）は、事前申込みが必要です。問合先へお申込みください。

・解説付き室内見学（約30分２回開催・定員10名）を行います。室内見学をご希望の方は、電話にて問合先へお問合せください。なお、各種申込は定員となり次第、締切りといたします。

・祇園囃子演奏は、室内で行います。庭園からご鑑賞ください。

・神楽演奏は、役場裏駐車場にて行います。

◆その他

・お車でお越しの方は、中央公民館駐車場をご利用ください。

・イベント詳細については、イベントポスターをご覧ください。

・「３密」を避けるため、入場者数の制限を設ける場合があります。ご了承ください。

・新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更・中止となる場合があります。

◆問合先　歴史民俗資料館　☎64－9494

旧野村家住宅離れ（行在所）

廻船問屋の豪商・野村治三郎の別宅で、1876年（明治９年）の明治天皇が巡幸された時に、御宿泊されました。1890年（明治23年）の大火で焼失後に、同一設計で再建されました。

令和３年８月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

区分／町村別	令和３年						昨年			前年比		
	８月中（単月）			８月末（累計）			８月末（累計）					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	0	0	0	5	0	5	9	0	10	−4	+0	−5
横浜町	2	0	2	7	1	6	3	0	5	+4	+1	+1
六ヶ所村	0	0	0	10	0	11	4	0	5	+6	+0	+6
合計	2	0	2	22	1	22	16	0	20	+6	+1	+2

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木　　○老木や危険な木

―― 相談・見積りは無料です ――

（有）赤川林業土木　タラノ木 11 の 4　TEL:64-3885　TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

ちょっと野辺地に詳しくなれるゆるい歴史コラム　のへじ典　（其ノ四十二）

野辺地と―大湊線…【歴史項目】 大湊線は、東日本旅客鉄道（ＪＲ東日本）が所有する本州最北の鉄道路線。路線は野辺地駅が起点で、下北半島の陸奥湾側を縦貫し、野辺地町・野辺地駅とむつ市・大湊駅を全長58.4㎞の線路で結んでいる。２０２１（令和３）年９月に全線開業１００周年を迎えた。

【解説】 大湊線は、野辺地町・野辺地駅からむつ市・大湊駅を結ぶ鉄道路線です。１９２１（大正10）年９月25日に全線開通し、今年でちょうど１００年を迎えました。

１９０５（明治38）年、旧日本海軍の大湊要港部（後の大湊警備府。現在は海上自衛隊大湊地方総監部が置かれている）が大湊に開設されると、軍港への物資輸送や有事の交通機関確保を目的に、鉄道建設の動きが生まれます。地元では、地域振興のために下北半島への鉄道建設を求める声が高まっていたこともあり、地元や県の強い要望により簡単な設備や手続きで建設できる「軽便鉄道」として建設が実現しました。以降大湊線は、戦中は軍港への物資輸送、戦後は地域の重要な交通機関として役割を果たしてきましたが、自動車の普及で年々輸送量が低下。現在は下北方面から県内各学校への通学の足や、観光客向けの路線として親しまれ、野辺地駅は下北方面への「接点」となる役割を担っています。

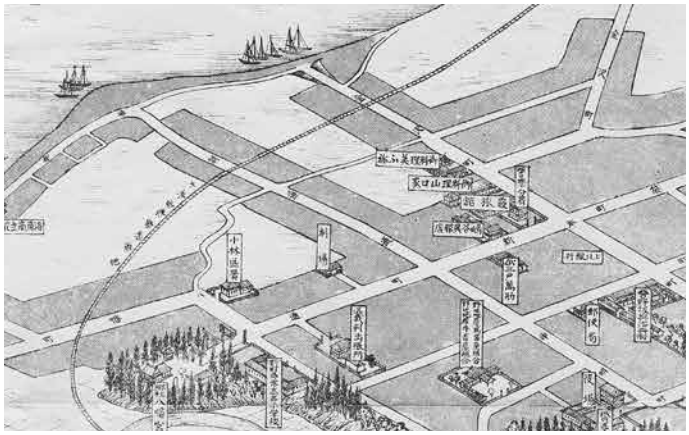
ちなみに、大湊線の名称は、当初「大湊軽便鉄道」という名前でした。「大湊線」という名称になったのは、開通の翌年・１９２２（大正11）年のことでした。

（文責・資料館　山崎）

【写真①大湊線ホームの風景　1965（昭和40）年撮影】
ホームの賑わいから、一般の方々は鉄道による移動が主だったことが推察できます。右手前の三角巾の方が売っているのは「アイスクリーム」。大湊線に関する思い出を伺った際、駅で売っていたアイスクリームが美味しかったという話を聞きました。どんな味だったんでしょう。

【写真②有戸駅ホーム　1961（昭和36）年撮影】
有戸駅にて電車を待つ人たち。有戸駅は、大湊線開業と同時に開業しましたが、隣の北野辺地駅は、1958（昭和33）年と、開業から37年後に開業しました。沿線地域の利用客が多かったため増駅したのでしょうか。

【写真③大湊線と東北本線の線路　1965（昭和40）年撮影】
右が東北本線（現青い森鉄道）、左が大湊線の線路。県内移動の分岐点であり、接続地点であることが実感できる一枚です。ところで、写真撮影者がどこから写真を撮っているのか非常に気になります。線路内な気がしますが、色々大丈夫だったのでしょうか。



【写真④建設中に発行された野辺地町の地図　1919（大正８）年発行】
画像がわかりにくくてすみません。地図内に線路が走っているのですが、ここに「大湊軽便鉄道」の現路線名以前の名前が見えます。大湊線…広い意味でとらえて、100周年で間違いないと思います。

町のほけんだより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住　所：前田５番地２
ＴＥＬ：64－１７７０
ＦＡＸ：64－８０８３

＊ 総合健康相談 ＊

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。（要予約）

日程　火・木曜日（祝日除く）　**時間**　８：30～17：00

☎ 64－8080（保健師直通）

＊ 傾聴サロン ＊

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日　程　10月13日（水）、25日（月）
11月２日（火）、19日（金）

場　所　健康増進センター

時　間　13：00～15：00

※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ

○親子食育教室のお知らせ○

野辺地町食生活改善推進員会が主催となり、親子食育教室を開催します。

子どものころから、薄味でおいしく食べる習慣をつけるために、普段の食事に「だし活」を取り入れる工夫を学んでみませんか？

○日　時　　11月３日（水：祝日）10：00～11：30
○場　所　　健康増進センター
○対　象　　町内小学校の児童とその保護者
○内　容　　親子で学ぶ「おいしく減塩！だし活」　　講師　青森県庁総合販売戦略課職員
○持ち物　　筆記用具　　○参加料　　無料　　○定　員　　先着　親子15組で締め切り

○健康づくりワークショップのお知らせ○

当町で受診の多い病気である「糖尿病」と「高血圧」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。ワークショップでは、講義や食生活の振り返り、簡単料理など体験型の内容でおこないます。

テーマ	月　日	時　間	内　容	参加料
糖尿病予防・改善	11月５日（金）	10～12時	講義・食生活の振り返り・簡単料理など	300円
高血圧予防・改善	①11月16日（火）			
	②12月８日（水）			

※①と②は同じ内容です。都合の良い日をお選びください。※全回定員は先着８名です。

○各回の持ち物：筆記用具　エプロン　三角巾（バンダナ等でも可）参加料　健康手帳

★各事業の問い合わせ、お申込みは健康づくり課へお願いします。
★各事業とも感染症予防のため、３密をさけて行います。マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。
また、体調が悪い方、直近２週間に流行地域への移動歴がある方は出席をご遠慮ください。

※感染症の状況により内容が変更になる可能性があります。

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内　健康づくり課
住所：前田５番地２
TEL：64－1770
　　64－8080（相談専用）
FAX：64－8083

＊各種相談先＊

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談（64－8080）	月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：00	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ（助産師・保健師）が対応。
ことばの相談（64－8080）		
思春期はればれ相談（64－8080）	火・木曜日（祝日を除く）8：30～17：00	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後７時～翌朝午前８時 土曜：午後１時～翌朝午前８時 日祝：午後８時～翌朝午前８時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～幼児期のおやつについて～

幼児期は消化機能が未熟であるため、３回の食事で１日の必要量を満たすのは難しいです。そのため、生活リズムに合わせて、おやつを食事の１部として上手にとりいれましょう。

○取り入れるポイント

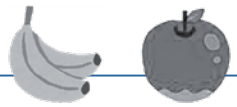
・離乳完了期ころから取り入れる。
・食事時間から２時間以上あける。
・時間と量を決める。

○おやつにむいているもの

・いも類：じゃがいも　さつまいも
・くだもの：バナナ　りんご
・穀類：おにぎり　パン　ホットケーキ
・乳製品：ヨーグルト　チーズ
　　牛乳（飲用としては１歳以降）

○注意点

・ジュースや乳酸菌飲料などは糖分が多いため、エネルギーの取りすぎや虫歯になりやすいので、注意が必要です。



10月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場　所	備　考
7	４か月児健診（Ｒ３年5月3日～Ｒ３年6月7日生まれ）	8：45	野辺地病院（小児科）	対象者には個別通知します。
20	６か月児健診（Ｒ３年４月生まれ）	10：00	健康増進センター	個別通知はしていません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（Ｒ２年12月生まれ）	13：30		
	１歳児健診（Ｒ２年10月生まれ）	13：30		
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	14：00		前日までに申込が必要です。
13 24	すくすくサロン（13日：妊産婦と、その家族）（24日：妊婦と、その家族）	10：00	健康増進センター	13日：ベビーマッサージ 24日：骨盤体操、沐浴・妊婦体験 ※ご家族の方も大歓迎です！ ※１週間前までに予約が必要です。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月22日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

町の掲示板

ノルディックウォーク＆大人の水泳教室開催のお知らせ

【ノルディックウォーク】
◆日　時　10月21日（木）９時～11時
◆内　容　ノルディックウォークで有酸素運動
◆場　所　愛宕公園

【大人の水泳教室】
◆日　時　10月17日（日）13時～15時
◆内　容　水泳で有酸素運動
◆場　所　サンビレッジのへじ
※プール使用料は各自負担でお願いします。
※専門指導員が丁寧にレクチャーします。
　泳げない方でもご参加ください。
◆対　象　町内在住の方
◆定　員　若干名
◆持ち物　飲み物
◆申込・問合先
　全日本ノルディックウォーク連盟
　上級インストラクター　上原子
　☎６４－６２７０
※ノルディックウォーク、水泳教室どちらか一つの参加でもOKです。

あなたの活動をＰＲしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当　☎64－2111

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。
（8月受付分）町民課

おたんじょうおめでとう

原田　花音(かのん)ちゃん(憲人)川　目
亀田　里心(りこ)ちゃん(侑助)城　内
蛯名　莉月(りつき)くん(功太)城　内

おくやみ申し上げ ごめいふくを祈ります。

野坂　タヨさん(89)金沢町
柴崎美由紀さん(51)中袋町
荒川　傳一さん(73)浜　町
永峰　文男さん(93)えぼし
中野トシエさん(89)下町二区
上野ユウ子さん(87)下袋町
相内　義美さん(95)上袋町
片石　俊成さん(73)城　内
横濱チエ子さん(73)馬門1

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
　　ふれあいセンター
◆開設日：10月４日、７日、11日、14日、18日、21日、25日、28日
※送迎は、全ての実施日に行います。
◆時　間：10時半～14時45分

老人福祉センター

※憩いの湯休止について
　ボイラー等改修工事に伴い、8/17～11月末まで、憩いの湯をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 10月は17時30分

●六ヶ所村

婚活イベント　「縁結日 六恋祭」

六ヶ所村に住んでいる男性と出会ってみませんか？ミニゲームやフリートークで楽しい時間を過ごしましょう。詳しくは、村ホームページ(QRコード①)をご覧ください。申し込みは、参加申込フォーム(QRコード②)から申し込みしてください。

①六ヶ所村ホームページ

・日　時　10月９日(土)　14時～17時(受付13時～)
・場　所　六ヶ所村文化交流プラザ
　　スワニー
・問合先　六ヶ所村婚活支援事業実行
　　委員会(六ヶ所村政策推進課内)
　　☎0175－72－8136

②参加申込フォーム

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドをご覧ください

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。
ぜひご覧ください。

・問合先
　上十三・十和田湖広域定住自立圏
　観光推進協議会事務局
　(十和田市商工観光課内)
　☎0176－51－6771

定住自立圏観光ガイドQRコード

●おいらせ町

高校生レストラン
「キッチンいちょうの森」

お持ち帰りできるお弁当を販売します。(限定100食)
<メニュー>結(ゆい)弁当…800円(税込)
・日　時　10月23日(土)
　　整理券配布　９時～
　　弁当引き渡し11時～
　　※無くなり次第終了
・場　所　百石高校
・問合先　百石高校・食物調理科
　　調理クラブ
　　☎0178－52－2088

●小坂町

Autumn Leaves(オータム リーブス)
2021 in 十和田ふるさとセンター

十和田湖西湖畔の美しい自然の中で、松本英子さん(秋田県出身)と坂本サトルさん(青森県出身)を迎えて野外ライブを行います。

■前売券3,500円、当日券4,000円
　(いずれもワンドリンク付き)
・日　時　10月23日(土)　13時～
・場　所　十和田ふるさとセンター
・問合先　十和田湖西湖岸地域開発
　　合同会社(担当：日景)
　　☎080－2809－0918

小坂町Autumn_Leaves(オータムリーブス)

町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行　事　名
1	金	相：弁護士
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	相：人権
6	水	防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達試験
7	木	健：４か月児
8	金	
9	土	マイナンバーカード交付など　休日開庁
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	すくすくサロン 傾聴サロン
14	木	
15	金	図：ヨチヨチおはなし会
16	土	児：トランポリンで楽しもう

日	曜	行　事　名
17	日	
18	月	
19	火	相：行政
20	水	相：年金 相：みんなの子ども相談 健：6か月・10か月・1歳
21	木	児：避難訓練
22	金	
23	土	
24	日	すくすくサロン
25	月	傾聴サロン
26	火	
27	水	図：読書週間スタート　～11/9
28	木	
29	金	図：館内整理（休館）
30	土	図：おはなし工房
31	日	児：ハロウィーン
11月1日	月	㊍：町県民税（３期） 国民健康保険税（４期）

※　図：図書館　㊍：納期限
　　健：健診児　児：児童館　相：相談

ぼくたち　わたしたちの 歯 ピカピカだよ♪

九島（くしま）　綾菜（あやな）ちゃん

熊谷（くまがい）　咲来（さら）ちゃん

髙松（たかまつ）　宇唯（うい）ちゃん

蛯名（えびな）　咲心（さら）ちゃん

３歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています

まちのアルバム

遊休農地から営農できる農地へ!!

ご参加いただいた農業委員・農地利用最適化推進委員の皆さん
『ご協力ありがとうございました！』

身長以上に高い雑草を草刈り機で除草作業

40アールの田んぼを、トラクター３台と草刈り機14台を使用し除草作業中

耕作放棄地解消事業が９月17日、農業委員・農地利用最適化推進委員のご協力のもと実施されました。

この事業は、農業の担い手となる方が営農でき農地を確保するために実施され、トラクターや草刈り機を使用し遊休農地の除草作業が行われました。

当日は、天候にも恵まれ20人が参加して頂きました。

この農地で、次は何が育つのか、楽しみだな～。

おいしい！減る脂～♪ カンタン料理 その88

管理栄養士 新井 静

コロコロサラダ

【管理栄養士のコメント】
ヨーグルトを使ったドレッシングが、野菜とよくあうサラダです。アーモンドがよい食感のアクセントになります。他のお好きなナッツでもお試しください。

【栄養価　１人分】
エネルギー　150kcal　たんぱく質　8.2ｇ　脂 質　10.3ｇ
炭水化物　5.9ｇ　塩分相当量　0.7ｇ

材料　４人分

- ・ブロッコリー（ゆで）　80ｇ
- ・ゆでだこ　60ｇ
- ・チーズ　45ｇ
- ・パプリカ　30ｇ
- ・ミニトマト　5個
- ・アーモンド　12粒程度
- A
  - ・プレーンヨーグルト　大さじ３
  - ・サラダ油　大さじ1.5
  - ・酢　大さじ１
  - ・砂糖　小さじ1/3
  - ・塩　小さじ1/4
  - ・こしょう　少々

作り方

1. ブロッコリーはゆでて小さく分けておく。
2. たこは0.5㎜位の厚さに、チーズ、パプリカは1㎝位の角切りする。ミニトマトは、４つに切る。
3. アーモンドは荒く刻む。
4. Ａの材料をまぜて、ドレッシングを作る。
5. 切った材料をドレッシングであえて器に盛り付け、最後にアーモンドをのせる。

【食生活改善推進員会　骨太クッキングレシピより】