広報 のへじ

2021年　第748号

8月号

【特集】

・「日本遺産『北前船寄港地』
鰺ヶ沢町・深浦町・野辺地町
港めぐりはじまります」

表紙：「青森県小学生ハンドボール大会」の一コマ

日本遺産“北前船”の港町魅力発信・青森県内３港連携プロジェクト

特集

日本遺産「北前船寄港地」
鰺ヶ沢町・深浦町・野辺地町港めぐりはじまります

日本を代表する100の歴史・文化ストーリー「日本遺産」。この日本遺産の一つである「北前船寄港地」に認定されているのは、青森県内では鰺ヶ沢町・深浦町・野辺地町だけというのは、皆様ご存じでしょうか。

江戸・明治時代に北前船が盛んに往来した３町には、当時の船絵馬のほか、北前船によって運ばれてきた石造物やお祭りなど、当時を知ることができるモノ・コトが受け継がれてきています。

○日本遺産って？

「日本遺産」は、地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーとして文化庁が認定するものです。ストーリーを語る上で欠かせない魅力あふれる有形・無形の様々な文化財群を、総合的に整備・活用し、国内・海外に発信していくことで、地域の活性化を図ることを目的としています。

○北前船って？

江戸時代から明治中頃まで、蝦夷地（北海道）と大阪を結ぶ日本海航路は物資輸送の大動脈として活用されていました。この航路を利用した商船は「北前船」と呼ばれ、日本海や瀬戸内海等の港に立ち寄り、物資の売買を行いました。ほかにも、物流によって、祭り、文化等も運ばれました。

○３町って？

青森県内で日本遺産に認定された文化財がある、鰺ヶ沢町・深浦町・野辺地町の３町のことを言います。

鰺ヶ沢町・深浦町は平成29年度に認定され、野辺地町は平成30年度に追加認定を受けています。

【日本遺産３港PRイラスト制作】
トヨカワイラスト研究室・野辺地中学校美術部

多くの方に北前船ゆかりの歴史を知ってもらうため、３町（寄港地）では今年度から連携イベントを行います！

１．日本遺産３港めぐりスタンプラリー

３町を巡り、各町に設置しているスタンプを集めるスタンプラリーを開催。
３町すべて巡った方には、最終立寄地のオリジナルミニ船絵馬をプレゼント！

★実　施　期　間　令和３年７月30日（金）　～　令和３年10月31日（日）
★台紙・スタンプ設置場所　野辺地町・野辺地町中央公民館／鰺ヶ沢町・鰺ヶ沢町中央公民館／深浦町・深浦町歴史民俗資料館
★３港寄港特典　最後にスタンプを押印した町のオリジナルミニ船絵馬をプレゼント
★そ　の　他　特典は、お一人（台紙１枚）につき１点とさせていただきます。

２．日本遺産「北前船寄港地」巡回展　「鰺ヶ沢・深浦・野辺地と北前船」

日本遺産３港の歴史や文化財を紹介するパネル展を開催。

★会期等　７月30日（金）～　８月15日（日）　野辺地町
　　９月　４日（土）～　９月12日（日）　鰺ヶ沢町
　　９月28日（火）～ 10月17日（日）　深浦町
★展示資料　北前船寄港地３港の文化財紹介パネル等

３．日本遺産　歴史まちあるき

３町にて、日本遺産「北前船」にまつわる歴史を辿るまちあるきを開催！

※イベント詳細については、歴史民俗資料館・中央公民館・図書館・役場に設置してあるチラシをご覧ください※

野辺地町・鰺ヶ沢町・深浦町の日本遺産紹介

野辺地町

古くから交通の要衝だった野辺地は、江戸時代になると南部盛岡藩の港町として発展しました。

港からは、領内の大豆、銅、〆粕などの物資が、北前船によって蝦夷地、北陸、瀬戸内海、関西各地へ積み出しされていました。

日本遺産に認定されている文化財は、北前船により運ばれてきた常夜燈や手洗石等の石造物、町で船宿を営んでいた五十嵐家の江戸時代から明治初期までの顧客名簿「客船帳」、町内の廻船問屋たちが海上安全を祈願するために勧請寄進した、野辺地八幡宮「末社金刀比羅宮本殿」などがあります。

また、「河原決明の茶がゆ」は、北前船で上方から伝わったとされる河原決明を焙じたお茶で炊いたお粥で、県内ではここでしか食べることのできない、野辺地の郷土料理です。

浜町の常夜燈

河原決明の茶がゆ

白八幡宮玉垣

白八幡宮大祭

鰺ヶ沢町

津軽の霊峰・岩木山を仰ぐ鰺ヶ沢の港町は、江戸時代、津軽藩の日本海側最大の米の積み出し港となり、弘前城下に最も近い海の玄関口として発展しました。

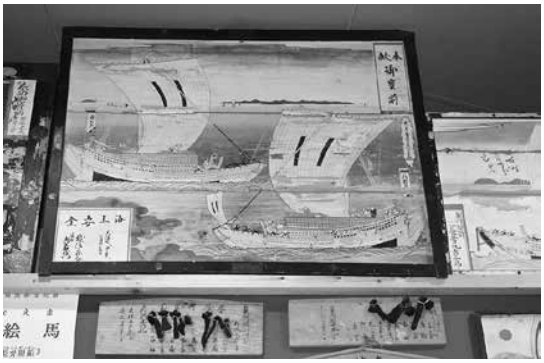
総鎮守である白八幡宮に北前船主らが建立した御影石の玉垣、船絵馬のほか、船乗りが日和を見たという日和山、現在は酒蔵として利用されている海産物倉庫、荷揚げ場跡などが日本遺産の構成文化財となっています。４年に一度行われる白八幡宮大祭は、古式ゆかしい神輿渡御行列に山車が運行される津軽地方で唯一の祭りで、北前船によって伝えられた「津軽の京祭り」と呼ばれています（次回は令和４年８月開催予定）。

この他にも、北前船にまつわる鰺ヶ沢名物として、上方から伝わったとされる鯨餅や浪花煎餅が有名です。

深 浦 町

『風待ち港　深浦』

深浦港は中世以来、蝦夷地（現北海道）往来のための風待ちの港として、荒波を超える海の男たちに重要な役割を果たしていました。これは、円覚寺に慶長３年（1598）越前三国半兵衛が奉納した笏谷石製の鎮子や寛永10年（1633）に奉納された船絵馬に中世様式の北国船が描かれていることからもうかがい知ることができます。深浦港は藩が制定した九浦制度に十三湊とともに古くから天下に名を知られていたという理由から青森・鰺ヶ沢と同格の四浦に定められます。



円覚寺奉納船絵馬と髷額

３つの町には、ここでは伝えきれない魅力的な日本遺産がまだまだあります。
これを機会に現地へ足を運び、見て・知って、各町の歴史を探ってみてはいかがでしょうか。

【主　催】鰺ヶ沢町教育委員会・深浦町教育委員会・野辺地町教育委員会
【問合先】歴史民俗資料館　TEL：64－9494

道路除雪作業で表彰

左から）蛯名光行さん、野村町長、仁和広司さん、細川一見さん、

昨年度の道路除雪作業において、特に町民の安心・安全な生活環境の確保に尽力された町内除雪業者３社に対し、町から表彰状を授与しました。

野村町長から表彰状が贈られた野辺地町除雪協力会の細川会長は、「表彰いただき感謝します。これも各事業所やオペレーターが長年にわたり一生懸命努めてきた結果だと思います。今回の表彰を励みに、今後も除雪協力会として除雪業務における安全作業に努めてまいりたい」と抱負を語りました。

火災初期消火を行った功労者へ感謝状の授与

左から）木村消防長、野月恒夫さん、亀田署長

今年５月、町内で発生した建物火災で、早期発見と119番通報、水バケツを使用した初期消火を行い、火災の消火に協力したとして、野月恒夫さんに北部上北広域事務組合消防本部から感謝状が贈られました。

６月16日の表彰式に出席した野月さんは、「黒煙、炎を見たときはパニックになりかけましたが会社での消防教育を思い出しながら活動することができた。大事なことはまずは落ち着くこと」と話していました。

のへじ♡ファンミーティングが開催されました

中央公民館（7月13日）の様子

町民の皆様から直接ご意見をいただく「のへじ♡ファンミーティング」が７月12日から６日間、町内５会場で開催され、延べ84人余りの町民が参加しました。

最初に町から、新型コロナワクチン接種の状況などについて説明を行い、その後意見交換に移りました。

参加者からは、小学校の統廃合や野辺地高校の存続に関する意見などが出されました。野村町長は「今回頂いたご意見は、精査し検討していきたい」と話しました。

＊詳細は９月号に掲載する予定です。

町内ふれあい一斉清掃ご協力ありがとうございました

清掃作業お疲れ様でした!!

町内ふれあい一斉清掃が６月27日、町民ボランティアや町内廃棄物処理業者のご協力のもと行われました。２年ぶりに実施された清掃活動では、自治会ごとに公園や道路、河川岸などの草刈りやゴミ拾いが行われました。

当日は、天候にも恵まれ早朝から約350人の町民の皆様に参加していただきました。

青森放送㈱と地域防災パートナーシップ協定を締結しました

左から）六ヶ所村　戸田村長、青森放送㈱山本社長、野村町長、横浜町　石橋町長

町では、災害や事故など町民の生活に影響を与える事態が発生した場合に、ラジオやテレビを有効活用し、いち早い情報発信による安心安全の充実を図るとともに、平時からの連携・協力による地域の防災力の強化を目的として青森放送㈱と「地域防災パートナーシップ」を締結しました。

６月28日に行われた締結式で野村町長は「各町村が個別に締結しましたが、北部上北３町村が足並みを揃えて災害に強いまちづくりを目指したいと思います」と挨拶しました。

第一生命㈱と町民サービス向上などを目的に協定を締結しました

左から）野村町長、加藤支社長

町では、町民サービスの向上と健康的な生活の実現、さらには地域社会の発展を目的に、第一生命保険㈱と「包括的連携協定書」を締結しまた。

６月23日に行われた締結式で野村町長は「連携協定により、子育てや高齢者支援、さらには地域の活性化などの取組が、より一層推進され、町民の安心した生活の維持と町民サービス向上につながっていくものと期待しています」と挨拶しました。

自然を満喫!!
十符ヶ浦海水浴場海海開き＆烏帽子岳山開き

７月16日、十符ヶ浦海水浴場海開きに伴い安全祈願祭が行われました。十符ヶ浦海水浴場は７月17日～８月18日までの約１か月間オープンします。

６月10日、烏帽子岳山開きが行われ安全を祈願しました。

町へのご寄付ありがとうございます

野村町長に目録を手渡す横濵代表取締役

町は㈱マルイチ横浜様から高規格救急車の購入費用として５千４百万円のご寄付をいただきました。

６月24日に行われた贈呈式では、マルイチ横浜代表取締役の横濵充俊さんが野村町長へ目録を手渡しました。

野村町長は「最新鋭の救急車両と救急資機材が配備され、当町の救急医療体制は大きく充実します」と感謝を述べました。

なお、この寄付金は、今後北部上北広域事務組合野辺地消防署に配備する救急車の購入費用に充てられます。

コロナワクチン接種後もマスクの着用等、感染予防対策を引き続きお願いします

まちのお知らせ

役場　☎64－2111

まちの人口

令和３年６月末現在（前月比）

人　口	12,752名	（－15）
男	5,980名	（－　5）
女	6,772名	（－10）
世帯数	6,462世帯	（－　8）

無料相談案内

●年金相談
（年金全般に関すること）
８月18日（水）10時～15時
中央公民館
☎017－734－7498
※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談
（人権擁護に関すること）
８月３日（火）９時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合先　介護・福祉課(内線211)

●弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
９月３日（金）　14時～
☎64－2111総務課
老人福祉センター
※要予約：８月27日（金）まで

●行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
９月21日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先　総務課（内線264）

●教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
９時～15時
教育委員会
☎090－2604－9408

●電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
９時～16時
健康増進センター　☎65－1777

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆予約について
・予約相談希望日の１カ月前から前日まで受付しています
・お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください
・予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570－05－4890」またはお近くの年金事務所へ電話・来訪時にお申込みください

◆問合先
◇青森年金事務所
☎017－734－7495
◇町民課（内線240）

◇保険料納付期限　７月分
令和３年８月31日（火）

【児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届】を忘れずに提出しましょう

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届・所得状況届の提出が必要です。

現況届等は、前年の所得や現在の状況等を届出し、引き続き手当の受給資格に該当するかを確認するためのものです。

なお、現況届等が未提出の場合、手当は支給停止となりますのでご注意ください。

【児童扶養手当現況届】
◆提出先　健康づくり課
◆提出期間
８月２日（月）～31日（火）
◆問合先　健康づくり課
☎64－1770

【特別児童扶養手当所得状況届】
◆提出先　介護・福祉課（健康増進センター内）
◆提出期間
８月12日（木）～９月13日（月）
◆問合先　介護・福祉課（健康増進センター内）
☎65－1777

《児童扶養手当制度について》
児童扶養手当は、何らかの理由により、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父又は母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父又は母（又は養育者）に対して支給されます。

なお、児童が18歳に達した年度末までが手当の支給の対象となります。児童が政令で定める障がいを有するときには、児童が20歳に達するまで支給されます。（所得制限があります）

ただし、児童が施設に入所しているときは支給されません。

《特別児童扶養手当制度について》
精神又は身体に障がいを持つ20歳未満の児童を監護する父もしくは母、又は父母にかわってその児童を養育している人に手当てが支給されます。ただし、施設入所中、障がいを事由とする年金たる給付で政令で定めるものを受けることができるとき、監護者の所得が基準以上である場合は対象外となります。詳しくは特別児童扶養手当担当までお問い合わせください。

人権擁護委員をご存知ですか？

人権擁護委員は人格・識見ともに高く、広く社会の実情に通じている方で、法務省から委嘱されています。

町民の皆様から人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済など行っています。

このほか、人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動も実施しています。

人権擁護に関することは、お気軽にご相談ください。相談日については広報のへじ『まちのお知らせ　無料相談案内』をご覧ください。

【当町の人権擁護委員】
吉原　有三　鈴木　幹人
濱田　美野　前田　智子
杉山　光子　野呂　信幸

◆問合先　介護・福祉課（内線211）

児童館行事（８月）

☎（64）3106

◆縁日ごっこ　７日(土)10時～
◆避難訓練　21日(土)16時半～
★お願い
汗拭きタオル・着替え等の準備をお願いします。

コロナワクチン接種後もマスクの着用等、感染予防対策を引き続きお願いします

農地利用状況調査（農地パトロール）の実施について

◆問合先　農業委員会（内線281）

農地法に基づき、遊休農地の把握、農地の違反転用の早期発見のため、農地の利用状況調査（農地パトロール）を実施します。

調査時に農地に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆調査の期間　８月から10月まで

◆調査の方法　農業委員及び農地利用最適化推進委員が農地を見廻り農地の利用状況を調査します。

【遊休農地とは？】

・１年以上にわたって耕作されておらず、今後も耕作されないと見込まれる農地

・周辺の農地と比べて著しく低利用となっている農地

【なぜ調査が必要なの？】

農地は一度耕作をやめて数年経てば、原形を失うほどに荒れてしまい、耕作できる状態に戻すのに、大変な手間と労力がかかります。

農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫等の温床となるだけでなく、粗大ゴミや産業廃棄物等の不法投棄場所となったり、悪臭や汚水の発生源となるなど、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となる可能性があります。

草刈や耕起などにより、農地を再生し利用するか、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

家庭用水切り器『水切りダイエット』を配布します

◆問合先　町民課　環境保全係（内線245・246）

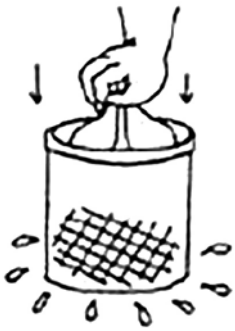
生ごみの約80％は水分です。可燃ごみに含まれる生ごみの水分を水切りすることにより、重量が約１割減少します。町では生ごみの減量化（ダイエット）の啓発のため、生ごみ水切り器を１世帯に１個配布します。

【水切りダイエットの使い方】

1．三角コーナーに溜まった生ごみを上から押さえつける。

2．本体の切れ込みに水切り袋・ネットを横から差し込み溜まった生ごみを上から押さえつける。

3．排水溝に溜まった生ごみを上から押さえつける。



【誓いのことば】【町民憲章】成人式発表者募集！

◆問合先　中央公民館　☎64－3054

◆対 象 者
① 平成13年４月２日～平成14年４月１日生まれ
② 野辺地町に住所がある方
野辺地町成人式に出席を希望される方

◆募集人数　誓いの言葉１名、町民憲章２名

◆応募方法
住所・氏名・性別・連絡先を９月10日(金)までに中央公民館へご連絡ください。

『二十歳の提言』を発表している様子

上十三保健所から　家庭における食中毒予防　のお知らせ

Point１　食中毒予防の基本は手洗い！

人の手は見た目はきれいでも、いろいろなものに触れているので、汚れや細菌がいっぱい付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗い用洗浄剤でしっかり手を洗いましょう。新型コロナウイルスやノロウイルスへの対策としても非常に有効です。

Point２　お肉はよく焼いて食べましょう！

お肉には、はじめから細菌やウイルスがついていることがあるので、新鮮であっても生やよく焼けていないお肉を食べると食中毒を起こすことがあります。特に、高齢者や子どもは、食中毒になると症状がひどくなることがあります。
お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。

Point３　テイクアウトは早めに食べましょう！

テイクアウト等は、店内で食べるときと比べて、調理してから食べるまでの時間が長くなり、特に気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。
購入したら長時間持ち歩かずに、すぐに帰宅しましょう。持ち帰ったら、すぐに食べましょう。
すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する等、長時間常温で放置しないようにしましょう。

Point４　有毒山野草・有毒キノコに気を付けましょう！

有毒植物が山菜などに混じっていることがあります。近年は家庭菜園でも食中毒が発生していますので、十分に注意してください。
食用と確実に判断できない植物は、「採らない」、「食べない」、「人にあげない」、「売らない」！

中学校卒業程度認定試験のお知らせ

学校教育法第18条の規定により、病気などやむを得ない事由によって義務教育を猶予又は免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための試験の実施についてお知らせします。この試験は国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

◆受験資格
就学義務猶予免除者である者等で今年度末までに満15歳以上になる方等

◆受験案内配布期間及び場所
◇受験案内配布期間
7月5日（月）～9月3日（金）
◇場所
青森県教育庁生涯学習課
※文部科学省に郵送で請求する場合は8月27日（金）まで

◆願書受付期間
7月5日（月）～9月3日（金）
※9月3日消印有効

◆試験実施日
令和3年10月21日（木）

◆その他
出願に必要な書類については、学校教育課にお問い合わせください。

学校教育課
☎64－2119

◆試験全般についての問合せ先及び願書の提出先
文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係
☎03－5253－4111

第20回野辺地町河童水泳大会並びに令和3年度ジュニア水泳教室開催のお知らせ

【第20回野辺地町河童水泳大会】
◇日時　10月3日（日）13時～
◇場所　サン・ビレッジのへじ
◇主催　野辺地町水泳協会
◇種目
1～5年生　男女
自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ　各25m
フリーリレー25m×4
6年生　男女
自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ　各50m
フリーリレー50m×4

◆締切　9月28日（火）

【令和3年度ジュニア水泳教室】
◇日時
8月29日
9月5日、12日、19日、26日
13時～15時
◇場所　サン・ビレッジのへじ

◆締切　8月27日（金）

◆申込・問合先
参加申込書に記入の上サン・ビレッジのへじまでお申し込みください。申込書はサン・ビレッジ事務室にあります。
☎64－9777
※コロナウイルス感染防止のため開催できないこともありますのでご了承願います。

令和3年度 甲種防火管理新規講習の開催について

甲種防火管理新規講習を開催します。防火管理義務がある対象物の方又は受講を希望される方は、この機会にぜひご受講ください。詳しくは、消防本部予防課へお問い合わせください。

◆講習日時（2日間）
9月16日(木)9時～16時
9月17日(金)9時～14時40分

◆場所　野辺地中央公民館

◆問合先　消防本部予防課
☎64－0650
※北部上北広域事務組合ホームページでもご覧いただけます。
(http://hokubukamikita.org/shobo/)

宝くじ助成事業で整備しました

馬門自治会では、一般財団法人自治総合センターが実施する、宝くじの社会貢献広報事業である、「コミュニティ助成事業（※）」を活用し、高速カラー複合機を整備しました。
カラー印刷の自治会だよりや地域の各種団体の会報などを配布することにより、地域のコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。
※「コミュニティ助成事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の設備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っている事業です。

高速カラー複合機

8月のトイレのくみ取りについてのお願い

毎年、8月のお盆の時期にトイレのくみ取りの作業依頼が集中し、し尿処理施設の機器への負担が生じ、安定的なし尿処理ができない状況が発生するおそれがあります。お住まいの地域の担当の事業者に事前にご相談いただき、くみ取り作業が集中しないようご協力お願いします。

◆問合先　町民課（内線245）

令和3年6月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

区分／町村別	令和3年 6月中（単月） 発生	死者	傷者	令和3年 6月末（累計） 発生	死者	傷者	昨年 6月末（累計） 発生	死者	傷者	前年比 発生	死者	傷者
野辺地町	0	0	0	4	0	4	5	0	6	−1	+0	−2
横浜町	1	1	0	5	1	4	2	0	4	+3	+1	+0
六ヶ所村	0	0	0	8	0	9	1	0	1	+7	+0	+8
合計	1	1	0	17	1	17	8	0	11	+9	+1	+6

木の事でお悩みの方、お電話ください
○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木　○老木や危険な木
相談・見積りは無料です
(有)赤川林業土木　タラノ木11の4
TEL:64-3885　TEL:64-0249
20年以上の実績・解体工事も！！

子育て世帯・高齢者生活支援商品券給付事業の引換券を送付しています

◆問合先　地域戦略課（内線266・267）

町では対象となる子どもや高齢者に対し、商品券を給付するための引換券を含めたお知らせを７月20日付で送付しております。

現在、住所変更による転送の期限切れ等で返送されるケースが見受けられますので、対象となる方でお知らせが届いていない方につきましては、お問合せ先までご連絡ください。

◆対象となる方

・令和３年４月１日時点で、野辺地町に住所を有する０～18歳（高校３年の学年に相当する年齢）の子どもを持つ保護者、65歳以上の方

※７月20日までに、町外に転出した場合やお亡くなりになられた方は除きます

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO４．夏の思い出

こんにちは。町長の野村です。

夏休み真っただ中です。東京オリンピックも後半となってきました。（このコラムは7月の初旬に書いていますので結果はわかりませんが）子どもたちも海水浴などで日焼けした顔をキラキラさせていることと思います。十符ヶ浦海水浴場が今のように綺麗な砂浜に整備される以前をご記憶の方は多いと思います。かつて海辺は石ころだらけで、日差しの強いときなどは熱い石の上を歩かなければならず、足の裏が熱いものの、痛いものの、ぴょこぴょことまるで踊っているみたいでした。極めつきは、上がるときのシャワーでした。

井戸水（？）のシャワーはそれはそれは冷たく、ヒャーっと必ず叫んだものでした。思い出しましたか？

これからもオリンピック、お盆など行事が続きます。本来であれば、のへじ祇園祭りの時期でしたが、今年もやむなく中止となりました。とても残念です。終戦記念日、戦没者慰霊祭と祈りの季節でもあります。皆さん、お一人お一人の今年の夏をお過ごしください。

野辺地町のみなさま、おまかせください!!
住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!
水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!
便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!
見積無料
空き家・長期不在宅の困り事点検もお気軽にご相談ください
ぶんちゃん
受付時間 午前8:30▶午後5:30
通話無料 0120-194-999（イクヨ キューキューキュー）
野辺地店 0175-64-7311
かんぶん便利くん

飲食店家賃等支援補助金の申請はお済みですか？

町内で飲食店を営む事業者を対象として実施している「野辺地町飲食店家賃支援補助金」の申請期限は、令和３年８月31日までとなっております。まだ、申請をしていない事業者の皆様は、お忘れのないようご確認ください。

■ご持参いただくもの

①印鑑、②本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等）、③飲食店営業許可証、④賃貸借契約書（契約書が無い場合は、家賃支払い３ヵ月分の領収書（金額、該当月、借主及び借主の氏名の記載があるもの）若しくは「賃貸借契約等証明書」を提出ください）

※「賃貸借契約等証明書」は地域戦略課でお渡ししており、一度持ち帰りご記入等いただいております。詳しくはご相談ください。

■申請場所・問合先

地域戦略課（第１庁舎２階）　内線266

プレミアム商品券について

新型コロナウイルス感染症の影響により低下した消費購買意欲の回復と、地域の活性化並びに地域住民の生活支援に寄与することを目的に「えがおの商品券」を販売します。

■販売金額	１冊8,000円（500円券　20枚）プレミアム率25％
■販売冊数	10,000冊
■販売期間	令和３年８月８日（日）～　完売まで　午前10時～午後４時まで
■販売場所	令和３年８月８日（日）、９日（月）　野辺地町立中央公民館 令和３年８月10日（火）以降　平日のみ販売　野辺地町商工会館
■使用期間	令和３年８月８日（日）～　令和３年10月31日（日）
■購入対象者	野辺地町在住者・野辺地町で働いている方
■購入方法	販売場所にて購入申込書を記入の上、お一人様最大４冊まで
■代理購入	同居している家族分のみ可
■問合先	野辺地町商工会　☎64－2164

野辺地町商工会安全・安心認証制度について

感染拡大防止対策を施し、お客さんが安心して来店できる環境を整えている事業者を応援すると共に、町内外へ広く周知して消費活動の活性化を図ることを目的として、「野辺地町商工会安全・安心認証制度事業」を実施します。

■対象者	野辺地町内で店舗を構えて営業しており、今後も営業を継続することとしている事業所
■制度内容	○感染拡大防止対策の基準を満たした事業所を認証して周知する ○認証した事業所に応援金として50,000円を支給する
■申請受付期間	令和３年８月２日（月）～令和３年10月29日（金）まで
■申請受付場所	野辺地町商工会
■申請方法等	詳細につきましては、商工会ＨＰ、新聞折込等で確認をお願いします。
■問合先	野辺地町商工会　☎64－2164

交通死亡事故ゼロ7年を達成

当町は、6月14日で交通事故ゼロ7年を達成したとして同月30日、県知事から表彰を受けました。

当町のこの続記録は県内5位となり、過去最長を更新中です。県庁で行われた授賞式で野村町長は「交通安全協会、交通安全母の会など各団体の日々の活動のおかげです。無事故8年に向け、やるべきことを継続していきたい」と抱負を述べました。

県環境生活部佐々木部長（左）と表彰状を受け取った野村町長

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象としており、父等の戦没した旧戦域（国外）を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円です。

事業の実施地域や日程等の詳細は、問い合わせ先までご連絡お願いします。

◆問合先
日本遺族会事務局
☎03－3261－5521

令和3年度野辺地町戦没者追悼式開催のお知らせ

先の大戦において亡くなられた野辺地町出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和への誓いを新たにするために、令和3年度野辺地町戦没者追悼式を開催します。

本年も、感染症対策を講じつつ実施することとしますので、戦没者のご遺族をはじめ、町民の皆様や関係者の方々に参列くださるようお知らせいたします。

◆日時　8月19日（木）10時
◆場所　中央公民館
◆問合先
介護・福祉課（内線211）

マイナンバーカード交付・電子証明書更新休日開庁のお知らせ

◆電話予約・問合先　町民課　戸籍・住基担当（内線237）

平日にお仕事や学校などで来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。ぜひご利用ください。

※予約がなくても受付いたしますが、予約者優先で対応しますので、できるだけ事前の電話予約をお願いします。

◆開設日　8月14日（土）、9月11日（土）　◆受付時間　9時～14時30分まで
◆開設場所　町民課（役場正面向って、右側の入り口からお入りください）
◆必要書類　個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、もしくは健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）

※10月以降の開設日は広報等でお知らせします。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください
B型肝炎給付金について
無料個別相談会を行います。
9/3（金）三沢市公会堂　2階 第6集会室　三沢市桜町1丁目6-35
9/4（土）青森市文化観光交流施設 ねぶたの家 ワ・ラッセ多目的室（1）　青森市安方1-1-1
対象者　昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ　※ご遺族の方も給付金請求できます
給付金　※病態に応じて給付金等の内容が異なります　50万円～3,600万円
弁護士費用　着手金・相談料 無料　成功報酬制　※訴訟実費別途
完全予約制　0120-013-621　〈ご予約受付時間〉平日9:00～18:00　個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。
無料電話相談も同時受付中！お気軽にお電話ください
弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所　弁護士 饗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029　東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A　TEL 03-5363-6333　FAX 03-5363-6334　E-mail:info@precious-law.jp　https://precious-law.jp/　【営業時間】平日 9:00～18:00

としょだより

問　☎64－2195

【図書館イベント】

●夏休み読書マラソン
8月22日（日）まで開催中

●朗読の会「秋桜」
5日（木）10時～
定例会（中央公民館）

●英会話クラブ
9・23日（月）15時半～
（中央公民館2階）

●ブックスタート
25日（水）9時半～
（6か月児健診・健康増進センター）

●ブックスタートプラス
30日（月）8時40分～
（1歳6ヶ月児健診・健康増進センター）

8月の休館日

※毎週月曜日
※祝日　8日㈰山の日
※館内整理日　31日㈫

大人の工作会“オンリーワンのバスボム”

色も形も自分好み！自分だけの“オリジナル・バスボム”を作ってみませんか!

日　時：8月26日（木）10時～11時30分
内　容：バスボム作り体験
定　員：10名
ところ：視聴覚室
参加料：無料
申込先：図書館　☎64－2195
持ち物：計り

「バスボム（入浴剤）」

おはなし工房

日　時：8月28日（土）14時15分～
対　象：4～12歳　※幼児は保護者同伴
内　容：絵本の読み聞かせと工作会
ところ：視聴覚室
参加料：無料
申込先：図書館
☎64－2195

「おさかなの立体飾り」

図書館おすすめの新着本（入荷予定本）

書　名	著者名
万事快調（オール・グリーンズ）	波木　銅
美女の魔界退治	林　真理子
遠巷説百物語	京極夏彦
朔が満ちる	窪　美澄

本の展示

戦争と平和の本展	8／1（日）～8／15（日）
夏休みにおすすめの本展	8／1（日）～8／24（火）

8月の開館時間延長

○実施日
4日（水）、11日（水）、18日（水）

○開館時間
9時～18時

夏休み期間の学校閉庁のお知らせ

学校における働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏休み期間中の学校閉庁を実施します。

◆　学校閉庁日　8月10日（火）～13日（金）

◆　注意事項

（1）上記期間中、町内小・中学校は教員その他職員が不在となります。
（2）事故・災害等の緊急連絡は、学校教育課で受付し、学校長へ連絡します。
　【緊急連絡先】学校教育課　☎64－2119
（3）部活動についても原則行わないこととします。
（4）小学生の学童保育（野辺地小キラキラキッズ、若葉小はまなす教室、馬門小なかよしクラブ）については、学校閉庁期間中の受入は休止となります。

地域おこし協力隊コラム

その② 自己紹介

横井　さくら さん

皆さんまいどです。

地域おこし協力隊の横井です。今回は、私が野辺地町に来たキッカケをご紹介させていただきたいと思います。

私は以前から民俗学に興味があり、その土地で生まれた、独特の風習や、気質、建築物などからつながりや変化の過程を想像するのが好きで、ごっつ東南アジアに行ってまして、もう住もうおもてましたが、海外を体験するほどに国内の良さを再認識して、国内の民俗学にえらい魅了されましてん。

ほんで、青森県が地理・歴史的にもめっちゃ好きやわぁ思て、その中でも野辺地町は交易の歴史が深くきっとここで生まれた独特のおもろい文化があると思て、現在に至ります。

思ったとおり今、目の前には野辺地町の美しい自然、文化、食べもん、人、アクティビティやらめっちゃええなぁ思うことがようさん広がってるので、いろんな角度からアプローチして、国内みんなに野辺地町のええもんをもっともっと知ってほしいと思てます。

今後は、野辺地町の歴史や文化も、もっと深く知っていきたいです。

現在は観光物産ＰＲセンターに勤務し、町ＰＲに繋がることは割と幅広くさせてもろて、毎日観光協会のＳＮＳ更新もしてますさかい情報があればどんどん教えてください。

◇**連絡先**

野辺地町観光協会

☎64－9555

NOHEJI_KANKOU

歴史まちあるき「のへじ北前めぐりー北前船で運ばれてきたモノを探るー」参加者募集！

日本遺産「北前船寄港地」に認定されている港町・野辺地町。町内に残っている「北前船」ゆかりの文化財をめぐる「歴史まちあるき」を開催します。まちあるきをしながら、「北前船寄港地」として栄えた野辺地の歴史や文化を、見て・知って・探ってみませんか。

■日　　時　8月15日（日）9：00～12：00
■集合場所　中央公民館　ロビー（受付開始：8：40）
■対　　象　年齢不問で県内在住の方
　　約3㎞歩く体力のある方
■参 加 費　無　料
■定　　員　15名（定員になり次第締切）
■ガ イ ド　野辺地町歴史を探る会　鈴木　幹人　会長
■持 ち 物　雨具、飲み物、筆記用具

■行　　程　中央公民館～歴史民俗資料館～旧野村家住宅離れ（行在所）～水神宮～常夜燈公園～野辺地八幡宮～中央公民館
■参加特典　日本遺産「北前船寄港地」　オリジナルミニ船絵馬（野辺地絵柄）
■そ の 他　・歩きやすい服装でご参加ください。
　　・雨天時は、8月22日（日）に延期となります。
　　延期の際には、当日朝8：00までに参加者へ電話連絡します。
　　・町の健康づくりポイント制度対象事業（3ポイント分）になります。
■申込方法　電話又はメールによりお申込みください。
　　申込みの際、参加者氏名、住所、電話番号をお知らせください。
■申込締切　8月12日（木）
■申込・問合先　歴史民俗資料館　電話／64－9494　メール/a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

↑参加特典イメージ

※新型コロナウイルス感染症拡大対策に御協力ください※

・当日は、マスクの着用・手指消毒、スタッフによる検温に御協力ください。
・当日に至るまで、体調観察をお願いいたします。
・当日37.5℃以上の発熱や、体調不良がある場合は、参加をお取りやめいただきます。

ちょっと野辺地に詳しくなれるゆるい歴史コラム　のへじ典　（其ノ四十）

野辺地の―山車行事の中止…【歴史項目】 野辺地の山車行事（通称・のへじ祇園まつり）が中止となったのは、第二次世界大戦（中止期間不明）と新型コロナウイルス感染症（2020・21年）の2回。戦後再開されたのは、1945（昭和20）年の終戦から、わずか1年後の1946（昭和21）年のことだった。

野辺地の山車行事（通称・のへじ祇園まつり）として行われてきた祭り。少なくとも明治期から行われており、その頃は数年毎に開催されていたと推察されます。その後、いつの頃からかわかりませんが、毎年開催される形式がとられるようになりました。

このお祭りですが、少なくとも2回（※年ではありません）中止となっていることがわかっています。1つは戦争による中止。2つは新型コロナウイルス感染症によるものです。『野辺地町郷土史年表』という資料の中に、「戦後はじめて八幡宮祭典を催し各町内の花車を運行した（9月15日～17日まで）」という記載があります。終戦からわずか1年でお祭りは再開し、以降、新型コロナウイルスの影響で中止になる前年・2019年まで、73年間欠かさず行われてきました。さて、困難を乗り越えようとする時、人は、自分の住む地域のお祭りや文化を再開しようとする傾向があります。それは、人々が、自分たちの地域の誇りや郷土への想いをカタチにすることの表れなのでしょう。戦争を乗り越えて継承された祭り。今度はわたしたちが、コロナ禍や様々な困難を乗り越え、末永く継承していきたいものですね。

（文責・資料館　山崎）

【写真①停車場組（現駅前組）集合写真
1946（昭和21）年9月撮影　写真寄贈者：鳴海氏】
戦後に再開された年のお祭りが撮影された貴重な一枚。写真左奥に「USARMY」と書かれた看板が見えます。駅舎らしきものが右に見えることから、戦後、駅前に米軍施設があったと推測できます。

【写真②神楽奉納　撮影年代不明（戦後まもなくか）
写真寄贈者：鳴海氏】
宵宮時の写真。停車場組の神楽が野辺地八幡宮境内を通っています。セーラー服を着た少年が写っていることから、戦後間もない頃でしょうか。
神楽の台車がない時代なので、手で台を持っています。重かっただろうなぁ。

【写真③大正時代のお祭り　1914（大正3）年撮影】
戦前の祭りの光景が撮影された貴重な一枚。手前に軍服の方が見えます。
このころ欧州では、第1次世界大戦の最中でした。

令和３年度自衛官等募集のご案内

種目		資格	受付期間	試験期日	試験場所
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の方 ◎高卒者（見込含）又は高専３年次修了者（見込含）で学校長が推薦できる方	９月５日㈰～９月10日㈮	９月25日㈯・９月26日㈰	別途各人に連絡します。
	総合選抜	18歳以上21歳未満の方 ◎高卒者（見込含）又は高専３年次修了者（見込含）		１次：９月25日㈯ ２次：10月30日㈯・10月31日㈰	
	一般		７月１日㈭～10月27日㈬	１次：11月６日㈯・７日㈰ ２次：12月７日㈫～11日㈯＊	
航空学生		海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上21歳未満の方	７月１日㈭～９月９日㈭	１次：９月20日㈪ ２次：10月16日㈯～21日㈭＊ ３次：(海)11月19日㈮～12月15日㈬＊　(空)11月13日㈯～12月16日㈭＊	三沢募集案内所インスタグラム JIEITAI_MISAWA
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	７月１日㈭～９月６日㈪	１次：９月16日㈭～19日㈰＊ ２次：10月９日㈯～24日㈰＊	
自衛官候補生			４月１日㈭～９月６日㈪	９月24日㈮～10月３日㈰＊	
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方	７月１日㈭～９月17日㈮	10月２日㈯～５日㈫＊	
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する方			

＊　試験期日については、いずれか一日を指定されます。

◎　試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033－0037　三沢市松園町三丁目６－16　中野プラザビル２Ｆ（ユニバース松園店隣）　自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話・ＦＡＸ　0176－53－1346（平日：08：45～17：30）　E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

町のほけんだより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住　所：前田５番地２
ＴＥＬ：64－１７７０
ＦＡＸ：64－８０８３

＊　総合健康相談　＊

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。（要予約）

日程　火・木曜日（祝日除く）　**時間**　８：30～17：00

☎ 64－8080（保健師直通）

＊　傾聴サロン　＊

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日　程　８月10日（火）、24日（火）
９月17日（金）、28日（火）

場　所　健康増進センター

時　間　13：00～15：00

※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ

自治体が実施するＢ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査の初回精密検査費用助成のご案内

青森県では、肝炎ウイルス検査陽性と判定された後、初めて※医療機関で精密検査を受けた際の検査費用の自己負担分を助成しています。（※県が指定した医療機関）

対　象　者　県内に住所を有し、以下の全ての要件に該当する方

①医療保険各法の規定による被保険者

②１年以内に県、青森市及び八戸市が行う肝炎ウイルス検査又は市町村が行う健康増進事業に基づく肝炎ウイルス検診において陽性と判定された方、又は１年以内に職場健診の肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方、又は原則１年以内に妊婦健診の肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方

③県又は市町村が実施するフォローアップ事業に同意した方

④県が指定した医療機関において、初回精密検査を受けた方

☆その他、青森県では、肝炎ウイルスを原因とする疾患の定期検査費用助成も行っております。

各費用助成についての対象者や申込み方法等詳細については健康増進センター健康づくり課へお問い合わせください。

スッキリ応援プログラム　９月からスタート！

話題のパーソナルトレーニングが受けられるプログラムです。健康運動指導士、管理栄養士等が１対１で支援します。個別指導なので、自分にあった運動や食事の方法を、具体的に知りたい方におすすめです！ご自身のペースで進めることができます。

健康づくりポイント制度の対象事業です。

○対　　象　おおむね30～74歳までで、国民健康保険加入の方

○場　　所　健康増進センター

○内　　容　**運動**　１時間程度のストレッチや筋トレ筋膜リリースなど、家庭でもできる運動の処方。
食事　３日間の食事記録にもとづく食事の相談。

○参 加 費　無料　☆問合せ、お申込みはお気軽に健康づくり課へ

９月～３月まで毎月
運動指導１日実施
食事相談２日実施

【新型コロナワクチン接種】町外の福祉施設に勤務している町民の皆様へ

新型コロナウイルスワクチン接種の予約を優先して受付けます。接種をお済みでない方は、健康づくり課にご連絡ください。予約の際に、「町外の福祉施設に勤務している」旨、お伝えください。勤務先をお伺いし、必要な書類等をご説明します。

健康づくり課　☎64－1770

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内　健康づくり課
住所：前田５番地２
TEL：64－1770
　　64－8080（相談専用）
FAX：64－8083

＊各種相談先＊

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談（64－8080）	月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：00	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ（助産師・保健師）が対応。
ことばの相談（64－8080）		
思春期はればれ相談（64－8080）	火・木曜日（祝日を除く）8：30～17：00	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後７時～翌朝午前８時 土曜：午後１時～翌朝午前８時 日祝：午後８時～翌朝午前８時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～子どもの熱中症～

熱中症は、屋外だけでなく室内や夜間も発生します。特に子どもは体温調節機能が未熟であり、脱水症状を起こしやすく、熱中症のリスクも高くなるため、適切に予防することが大切です。

【熱中症の予防法】

普段の生活の中で
＊規則正しい生活習慣で体調管理
＊運動や入浴で適度に汗をかける環境

食事と水分
＊外出や入浴、昼寝の前後に水分補給
＊汗をかいた時は塩分も一緒に補給
＊いつでも水分をとれるよう水分を持ち歩く

暑い日には
＊首筋や脇に冷たいタオルをあてる
＊エアコンや扇風機等を活用し、気温や湿度を調節する
＊風通しが良く、通気性・吸湿性が良い服を選ぶ
＊外出時は帽子などで日よけ対策、暑い時間帯を避ける

上記のほかにも、子どもの様子(ひどく汗をかいていないか・唇の乾き・尿の量が減っていないか等)をよく観察し、熱中症を予防しましょう。

８月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場　所	備　考
2	３歳児健診（H30年１月・２月生まれ）	９：00	健康増進センター	対象者には個別通知します。
5	４か月児健診（Ｒ３年3月9日～Ｒ３年4月5日生まれ）	８：45	野辺地病院（小児科）	対象者には個別通知します。
17	すくすくサロン（妊産婦と、その家族）	10：00	健康増進センター	妊娠期～産後の栄養のお話、歯のお話とブラッシング指導 ※1週間前までに予約が必要です。
25	６か月児健診（Ｒ３年２月生まれ）	10：00	健康増進センター	個別通知はしておりません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（Ｒ２年10月生まれ）	13：30		
	１歳児健診（Ｒ２年８月生まれ）	13：30		
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	14：00		前日までに申込が必要です。
30	１歳６か月児健診（Ｒ２年１月・２月生まれ）	９：00	健康増進センター	対象者には個別通知します。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

還付金詐欺にご注意ください!!

役場の職員を装った介護保険料や国民健康保険料等の還付金詐欺が急増しています。

ATMに誘導して還付金を支払うことは絶対にありません。携帯電話を持ってATMに行くように言われたら、還付金詐欺です。

詐欺の手口は日々巧妙になっています。少しでもおかしいと感じたら、すぐに警察や消費生活センターに相談してください。

◆問合先

◇野辺地警察署　☎0175−64−2121

◇三沢市消費生活センター　☎0176−53−5350

町の掲示板

『愛宕公園でノルディックウォーク』開催のお知らせ

◆日　時　8月30日（月）
　　9時〜11時
◆内　容　ノルディックウォークで有酸素運動
◆場　所　愛宕公園
　　（コミュニティーセンター前集合）
◆対　象　町内在住の方
◆定　員　若干名
◆持ち物　飲み物
◆申込・問合先
　　全日本ノルディックウォーク連盟
　　上級インストラクター　上原子
　　☎64−6270

あなたの活動をＰＲしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当　☎64−2111

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（6月受付分）町民課

おたんじょうおめでとう

佐々木湊斗（みなと）くん（拓斗）下袋町
亀田　紗永（さえ）ちゃん（圭亮）城　内
瀧澤　葵心（きこ）ちゃん（奨）中袋町

おくやみ申し上げ ごめいふくを祈ります。

村中　隆志さん（76）馬門2
熊谷　アサさん（86）馬門2
板橋　みゑさん（98）松ノ木平
滝沢　ちやさん（85）中袋町
熊谷　武夫さん（93）浜　町
西堀　敏雄さん（90）浜　町
河島　正男さん（92）八幡町
五十嵐淑子さん（87）金沢町

老人憩いの湯

有戸地区はまなすふれあいセンター

◆開設日：8月2日、5日、12日、16日、19日、23日、26日、30日
※送迎は、全ての実施日に行います。
◆時　間：10時半〜14時45分

老人福祉センター

◆開設日：8月2日(月)、10日(火)、16日(月)
◆時　間：10時〜14時
※憩いの湯休止について
　ボイラー等改修工事に伴い、8/17〜11月末まで、憩いの湯をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

防災無線（広報無線）は電話で（無料）聞くことができます！　☎0800−800−9959

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 8月は17時

●十和田市

第56回十和田湖湖水まつり
スカイランタンに「願いをこめて」

新型コロナウイルス感染症の収束の願いを込めて、スカイランタンを十和田湖の夜空に浮かべます。

スカイランタン　１個　3,000円

※スカイランタン１個につき、２人まで入場できます。

※事前に「十和田湖湖水まつり」ホームページでチケットを購入ください。

・日　時　８月７日(土)
　　８月８日(日)
　受け付け開始　　17時～
　ランタンリリース　　20時半～
　花火ショー(10分間)　20時50分～
・場　所　十和田湖畔休屋
・問合先　十和田湖観光交流センター「ぷらっと」
　☎0176－75－1531

湖水まつりQRコード

●おいらせ町

高校生レストラン
「キッチンいちょうの森」

お持ち帰りできるお弁当を販売します。(限定100食)

<メニュー>結(ゆい)弁当…800円(税込)

・日　時　８月７日(土)
　　整理券配布　９時～
　　弁当引き渡し11時～
　※無くなり次第終了
・場　所　百石高校
・問合先　百石高校・食物調理科
　　調理クラブ
　　☎0178－52－2088

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドをご覧ください

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

・問合先
　上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局
　(十和田市商工観光課内)
　☎0176－51－6771

定住自立圏観光ガイドQRコード

町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行　事　名
1	日	
2	月	健：3歳児
3	火	相：人権
4	水	
5	木	健：４か月児
6	金	相：弁護士
7	土	児：縁日ごっこ
8	日	山の日　図：休館
9	月	振替休日
10	火	傾聴サロン
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	東京2020パラリンピック 採火式　in柴レク

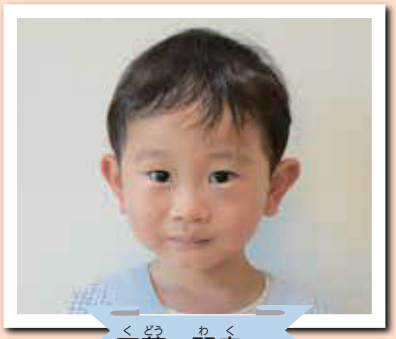
日	曜	行　事　名
16	月	
17	火	すくすくサロン
18	水	相：年金
19	木	
20	金	
21	土	児：避難訓練
22	日	
23	月	
24	火	傾聴サロン
25	水	相：みんなの子ども相談 健：6か月・10か月・1歳
26	木	図：大人の工作会
27	金	
28	土	図：おはなし工房
29	日	
30	月	健：１歳６か月児
31	火	図：館内整理（休館） ㋕：町県民税（２期） 国民健康保険税（２期）

※　図：図書館　㋕：納期限
　　健：健診児　児：児童館　相：相談

ぼくたち　わたしたちの 歯 ピカピカだよ♪

澤田（さわだ）　統生（とうい）くん

吹田（すいた）　凜（りん）ちゃん



工藤（くどう）　羽空（わく）くん

３歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています

まちのアルバム

「ハッチョウトンボ観察会」inまかどスキー場

７月14日、ハッチョウトンボ観察会が開催され、町内３小学校の３・４年生の児童約170人が湿地で１円玉ほどの大きさの日本一小さなトンボを観察しました。

当日は、髙沢岩男さんを講師にお招きし、児童は「名前の由来は？」「何を食べるの？」「卵はどんな形をしているの？」などを質問しハッチョウトンボの理解を深めていました。

メスのハッチョウトンボを見つけるのは難しいな～。

おいしい！減る脂～♪
カンタン料理 その86

管理栄養士 新井 静

きのこのピザトースト

【管理栄養士のコメント】
きのこがたっぷりで、食べ応えのあるピザトーストです。お好みで、ピーマンやバジルなどをのせるといろどりが良くなります。

【栄養価　１人分】
エネルギー 250kcal　たんぱく質 11.9ｇ　脂 質 8.0ｇ　炭水化物 34.4ｇ　塩分相当量 2.1ｇ

材料　４人分

- きのこ（しめじ、まいたけ、えのき、しいたけなど）あわせて　300g
- 塩　小さじ1/2
- 食パン　４枚
- ピザソース（市販）　大さじ４
- ピザ用チーズ　80g

作り方

1. きのこは石つきをとりほぐす。
2. 耐熱皿にきのこを入れ、塩をふって混ぜる。
3. ２にラップをふんわりとかけて、電子レンジで５分程度加熱し、荒熱がとれるまでそのまま蒸らす。
4. 片面を軽くトーストした食パンの焼いていない面にピザソースを塗り、３のきのことチーズをのせて焼く。