



広報

のへじ

2021年 第746号

6月号

【特集】

子どもたち、ママ・パパたちの出会いの場

『子育て支援センター』

～あなたの育児を応援します～

表紙：「ともいき子育て支援センターでの活動」の一コマ

# 子どもたち、ママ・パパたちの出会いの場

## 特集

# 『子育て支援センター』

～ あなたの育児を応援します ～

◆問合せ先 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

## 『子育てに悩んだら、子育て支援センターへ参加してみるという選択』

育児は24時間365日休みなく、想定外のことも起こります。そして、子育てには『絶対にこれが正解』という答えがありません。答えを探すために、インターネットや子育て専門書から情報を得ている人も多いと思います。そこに『子育て支援センター』へ参加するという選択肢を増やしてみるのはいかがでしょうか。『子育て支援センター』には、支援員のほかに子育てをしているママやパパという仲間がいます。

当町では、子育て親子が交流する場の提供・子育てに関する講習の実施などの事業を行い、子育ての不安感の緩和や子どもの健やかな育ちを支援するために、『子育て支援センター（地域子育て支援拠点事業）』を開設しています。今回は、今年4月から委託したともいき保育園で行っている『子育て支援センター』について紹介します。

## 子育て支援センター （地域子育て支援拠点事業）

◆問合せ先

・子育て支援センター直通 ☎090-3469-7993  
・ともいき保育園 ☎64-2472

### 【交流の場や子育て関連情報の提供】

- ◆活動場所 ともいき子育て支援センター（ともいき保育園敷地内）
- ◆活動時間 週4回（火～金曜日） 8時～13時
- ◆予約等 1週間～前日までに電話予約
- ◆参加者 10組
- ◆活動内容 ままごと・リズム遊び・シャボン玉遊びなど季節の行事に合わせた遊び（こいのぼり作り等）

- ① 大人の方はマスク着用をお願いします
- ② 検温して37.5度以上の方はご遠慮ください
- ③ 入室前のアルコール消毒をお願いします

【新型コロナウイルス対策のためのお願い】

### 【子育て相談】

お子さんの事で気になるときや、どんな些細なことでもご相談ください。お悩みのあるときは、いつでも電話してください。お待ちしております。

◆育児相談受付時間 月～金曜日 9時～16時

※電話の際は、『育児相談担当』とお伝えください。

### 【一時預かり事業】

町内の未就園児を対象に一時預かり保育を実施しています。ご利用の際は、事前の受付登録と電話連絡が必要です。

◆預かり場所 ともいき子育て支援センター（ともいき保育園敷地内）

◆日 時 月～土曜日 8～16時（祝日を除く）

◆利用料金 1時間 250円（昼食は要相談）

※一定の要件を満たすと利用料がかからない場合があります。詳しくは健康づくり課（☎64-1770）までお問い合わせください。

# ともいき子育て 支援センター活動の様子



ともいき子育て支援センターのある日の活動をご紹介します。この日の活動は、『こいのぼり作り』に加えて、月1回の『避難訓練』も行いました。参加者はママが7人と子どもが7人で合計14人でした。このうち初めての参加は2組でした。



## 月1回の避難訓練

『〇〇××』付近からの火災を想定。支援センターで活動している人・ともいき保育園の園児と合同で避難訓練を行います。



## 事業が始まる前に自己紹介タイム

支援員含め、参加者全員が自己紹介。どんな人が参加しているか分かるので、この後のママたちの会話がスムーズに！！

子ども達は新しいお友達・楽しい遊具で元気いっぱい楽しめます。ママたちは憩いの場になっています。

ママたちは『子育て』という同じ環境下で同じような悩みを抱えている人も多く、すぐに参加者は打ち解けて会話が弾んでいます。

## こいのぼり作り

『せっかく親子で参加しているので、親子での作業を大切にしています』と支援センター担当の城下支援員が話してくれました。



## 参加者へ感想を聞いてみました

- 子どものその日の気分に合わせられるから、入退室が自由なのはありがたいです。
- 子どもは家だけだと飽きるし、私たちの気分転換にもなります。
- 野辺地に知り合いが1人もいないので子育ての話を共有できる場があるのは嬉しいです。

## 令和3年度「みんなの教室」がスタート!!



講師・代表者の紹介の様子

「みんなの教室」の開講式が4月23日、中央公民館で行われました。

開講式には、新型コロナ対策として、各教室の講師と代表者等に限定し、時間を短縮して開催されました。

式では、野村町長が「皆様からの溢れる元気とやる気によって、コロナウイルスに負けることなく、健康に留意して趣味を通じた交流の場として活用ください」と祝辞を述べました。

今年度のみんなの教室は12教室、18サークルの活動が行われます。

## 浜町女性サークルがボランティア活動を実施



浜町女性サークルの皆さん

浜町自治会女性サークルのメンバー8人が4月23日、野辺地川河口の砂浜に波風で打ち上げられた漂着ごみの清掃活動を行いました。

この活動は、同会会長の長濱悦子さんの呼びかけで実施したもので、この日集められたごみは、空き缶や流木など約170キロとなりました。

長濱さんは「活動に賛同してくれる仲間がいたため、清掃活動を行う事ができた。これからもきれいで住みやすい町づくりに協力していきたい」と話していました。

## 高齢者へのワクチン接種がスタート!!



公立野辺地病院接種の様子

高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの接種が、5月10日から始まりました。

このワクチン接種は、町内5か所の医療機関で実施しています。また、医療機関毎に、1日の受け入れ人数が決まっているため、必ず事前の予約が必要となります。

接種を受けた方は、「受けるまで不安もあったが接種して安心した」「痛みはほとんど感じなかった」と話していました。

### ◆予約・問合せ

【野辺地町コールセンター】

☎0800-800-7785 月～金曜日 9～17時

## 野中美術部「縄文くらら」の魅力PR活動スタート!!



部員一人ひとりの自己紹介タイム

イラストやグッズ制作などで「縄文くらら」のPR活動を続けている野辺地中学校美術部の生徒が、今年で3年目となる取り組みをスタートさせました。

生徒らは、今年もデザイナーの豊川氏の指導を受けながら「縄文くらら」のPR動画制作などに取り組みます。

1回目のワークショップは4月27日、同校で開かれ、部員20人が参加して自己紹介を行ったほか今後の活動内容を確認していました。

ワークショップは、今回を含めて8回実施され、10月頃に完成発表を予定しています。



# 野辺地町社会福祉協議会からのお知らせ

◆問合先 社会福祉協議会 ☎64-0401 受付時間：月～金（祝日を除く）8時～17時

## 【新型コロナウイルス感染症の影響で、生活資金にお悩みの皆様へ】

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、失業や休業等により収入が減少された世帯に対して行っている生活福祉資金特例貸付の申請期間が令和3年6月末日まで延長になりました。

### 【特例緊急小口資金】

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

- ◆貸付上限額 20万円以内
- ◆償還期限 1年以内の据置後2年以内

### 【特例総合支援資金】

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

- ◆貸付上限額  
(二人以上の世帯) 月20万円以内  
(単身の世帯) 月15万円以内
- 貸付期間：原則3月以内
- ◆償還期限 1年以内の据置後10年以内
- ※総合支援資金を申請する方は、自立相談支援機関の支援を受ける必要があります。

## 【社会福祉法人の社会貢献活動 青森しあわせネットワーク】

既存の制度やサービスによる支援が受けられず、緊急性を要する生活困窮状態にあり、援助の実施により一定の生活の安定が見込める場合に、経済的援助を現物給付（食材、衛生用品などの生活必需品等）で行い、緊急的な課題の解決を図ります。

課題解決や自立を目標に、関係機関と連携し継続的な相談・支援や見守りを行います。

# 三沢・上北広域権利擁護支援センターの開設について

◆申込・問合先 介護・福祉課（健康増進センター内）☎0175-65-1777

令和3年4月1日から、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村の7市町村からの成年後見制度に関する相談に応じる「三沢・上北広域権利擁護支援センター」を開設しました。

成年後見制度の利用など、判断能力が低下しても住み慣れた地域で安心して暮らすための相談を行います。支援にあたっては、地域包括支援センター、障がい者相談支援事業所等の関係機関と連携して対応しますので、お気軽にご相談ください。

### 【成年後見制度とは？】

認知症・知的障がい・精神障がい等によって物事を判断する能力が十分でない方の権利を守る援助者（成年後見人等）を選任し、本人を法的に支援する制度です。

### 『皆さん、こんな困りごとありませんか？！！』

- ・お金や通帳、印鑑等の管理ができない。なくしてしまう。
- ・病院や施設の入所手続きができない。わからない。
- ・障がいのある子どもで、親が亡くなった後の将来の生活を心配している。



### 【三沢・上北広域権利擁護支援センターへご相談ください】

- ◆受付時間 午前8時30分から午後5時（相談料無料）
- ※土日祝祭日、12月29日～1月3日はお休みです。
- ◆問合先 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎0175-65-1777  
三沢・上北広域権利擁護支援センター ☎0176-27-0044

**木造住宅耐震診断  
希望者募集**

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

**◆対象住宅**

町内にあり、昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅（専用又は併用住宅）であって現在居住されているものが対象となります。

詳細については建設水道課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。  
※過去に、この事業を利用して耐震診断等を受けている場合はご利用できません。

**◆個人負担額**

次の表のとおりです。

延べ床面積	個人負担額
200㎡以下	11,000円
200㎡超 ～250㎡以下	32,000円
250㎡超 ～300㎡以下	53,000円
300㎡超 ～350㎡以下	75,000円
350㎡超 ～400㎡以下	96,000円

- ◆申込期間  
令和3年6月1日（火）～  
令和3年11月30日（火）
- ◆問合せ先  
建設水道課（内線276）

**ブロック塀等耐震改修促進  
支援事業補助金のご案内**

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒及び倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去等に対する補助を実施します。

詳細については建設水道課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

**◆補助対象**

通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の耐震診断、撤去工事、建替え（撤去・新設）工事、改修工事

**◆補助金額**

- ①かかった費用の合計
- ②塀の延長×メートル単価
- ①と②のいずれか少ない額に2/3を乗じて得た額（ただし、上限12万円）となります。

**◆申込期間**

令和3年6月1日（火）～  
令和3年11月30日（火）

**◆問合せ先**

建設水道課（内線276）

**『町内ふれあい一斉清掃』  
実施のお知らせ**

『町内ふれあい一斉清掃』を、次の日程で実施します。

- 町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。
- ◆日時 6月27日（日）  
午前6時～8時
- ※小雨決行となります。
- ※一部自治会は午前5時半～

- ◆町民課 内線245・246

**身体障がい者巡回診査・  
更生相談を実施します**

身体障がい者の方々に対して、青森県障害者相談センターの係員や医師が巡回して医学的・心理的及び職能的な判断を行い、併せてその更生に必要な総合的相談に応じます。

**◆対象者**

- ・身体障害者手帳の交付を受けているため診査を必要とする方
- ・町または青森県障害者相談セ

ンターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方  
・障害の程度に変化があり、等級に変更を必要とする方  
・義肢・装具等の補装具（電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く）の交付、再交付または修理を必要とする方（但し、複雑な診断を要するものは除く）

◎肢体不自由の方が対象となります。

**◆注意事項**

・診査会場ではマスクを着用してください。

- ・診査当日は、朝、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診をしないでください。
- ・診査会場で体温を測定し37度を超える場合は受診できない場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、事業の実施に変更等があり得ますので事前に問合せへご確認ください。

- ◆実施日 7月6日（火）
- ◆実施場所 健康増進センター
- ◆受付時間 9時～10時
- ◆診査・相談時間 9時半～12時

- ◆問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内）  
☎65-11777

**上十三地域市民後見人  
養成講座の受講者を  
募集します**

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方を支援する「成年後見制度」に関して、今後、成年後見人等の担い手として専門職以外に身近な立場で後見活動を行う「市民後見人」を養成するため、「市民後見人養成講座」を行います。

**◆日時**

7月15日（木）～  
12月9日（木）  
10時～15時半（全10回）

**◆会場**

三沢市総合社会福祉センター  
（三沢市幸町3丁目11番5号）

**◆参加料 無料**

**◆定員 20名程度**

※定員になり次第締め切りします。

**◆問合せ先**

介護・福祉課  
（健康増進センター内）  
☎0175-165-11777  
三沢・上北広域権利擁護支援センター  
☎0176-27-0044

## 野辺地町立小学校統廃合基本計画(案) パブリックコメント(意見公募)の実施について

町では、少子化による児童数の減少により学校の小規模化が進み、学校運営上の課題となっており、また、町内の3小学校全てにおいて、学校施設の老朽化と耐震性の問題が指摘されています。

そのような中で、小学校の統廃合に関する具体的な取組みを定める「野辺地町立小学校統廃合基本計画(案)」を作成しました。その内容について、町民の皆様から広くご意見をいただくため、次のとおりパブリックコメントを実施しています。

- 公表する資料 ①「野辺地町立小学校統廃合基本計画(案)」  
②「野辺地町立小学校統廃合に関するアンケート調査結果」(計画の基礎資料)
- 閲覧場所等 中央公民館、馬門公民館、健康増進センター、町立体育館、勤労青少年ホーム、屋内温水プール、老人福祉センター、町ホームページ
- 閲覧期間 令和3年6月18日(金)まで
- 募集対象者 ①町内に住所がある方 ②町内に事務所や事業所がある個人、法人等又は勤務している方  
③町内の学校に在学している方 ④当事案に利害関係のある方
- 提出期限 令和3年6月18日(金)まで
- 提出方法 ご意見書の様式は任意ですが、住所・氏名・電話番号を必ずご記入の上、野辺地町教育委員会への持参、郵送(必着)、FAX又はメールによりご提出ください。  
FAX 0175-64-3604 メール(kyouiku@town.noheji.lg.jp)
- 問合せ先 野辺地町教育委員会 ☎64-2119 〒039-3131 野辺地町字野辺地1番地15

## 小学校統廃合基本計画(素案) に関する住民説明会を開催

町教育委員会では4月24日、26～28日の4日間、野辺地町立小学校統廃合基本計画(素案)に関する住民説明会を町内4会場で開催しました。

説明会には39人の参加があり、統合方法や統合先、新校舎の建設費等、多くの意見が寄せられました。



## 全国瞬時警報システム(Jアラート)による 令和3年度第1回「緊急地震速報訓練」を実施します

◆問合せ先 防災安全課(内線340)

◇実施日時 6月17日(木) 10時00分頃

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう。(例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つなどの、約1～2分間の行動)

※ 気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

◇訓練放送の内容

- ① 防災行政無線チャイム
- ② 「こちらは防災のへじ広報です。只今から訓練放送を行います。」
- ③ 【緊急地震速報チャイム音】 + 【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】  
+ 【これは訓練放送です。】 × 3回
- ④ 「こちらは防災のへじ広報です。これで訓練放送を終わります。」
- ⑤ 防災行政無線チャイム

野辺地町のみなさま、  
おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積  
無料



水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマケせ!!

空き家・長期不在の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話  
無料

イクヨ キューキューキュー  
0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん



# としよだより

☎64-2195

## 【図書館イベント】

●朗読の会「秋桜」

10日(木) 10時～

定例会(中央公民館)

●英会話クラブ

14日・28日(月)

15時半～

(中央公民館2階)

●ブックスタート

16日(水) 9時半～

(6か月児健診・健康増進センター)

●ヨチヨチおはなし会

(3歳未満児向け)

17日(木) 10時半～

(図書館2階 視聴覚室)

●おはなしサークル

「虹色の会」

27日(日) 9時半～

定例会(図書館2階 視聴覚室)

## おはなし工房

日時：6月26日(土) 14時15分～15時

内容：読み聞かせと工作会『七夕飾りを作ろう』

対象：子ども 定員10人

参加料：無料

申込先：図書館 ☎64-2195



「6月の工作」  
「七夕飾り」

### 図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書名	著者名
愛に始まり、愛に終わる	瀬戸内 寂 聴
ヒポクラテスの悔恨	中 山 七 里
星落ちて、なお	澤 田 瞳 子
雨でも晴れでも「織細さん」	武 田 友 紀

### 本の展示

環境に関する本展 1日(火)～29日(火)

## 今月の休館日

※毎週月曜日

※館内整理日 6月30日(水)

こんにちは。町長の野村です。

5月15日に野辺地中学校の運動会へ行き、ご挨拶させていただきました。昨年はコロナ禍で中止を余儀なくされ、2年ぶりの開催となりました。皆が待ちわびたこの日は朝から晴天、まさに運動会日和。生徒のみんなは何日も前からの練習で真黒に日焼けし、元気いっぱいニコニコ顔です。

今年は「non-stop 一人一人の努力と前進」をスロー

ガンに掲げ、あきらめない精いっぱいのパフォーマンズを見せてくれました。

小学校3校の運動会も週末ごとに開催される予定です。(広報のへじ6月号がお手元に届くころには終わっていますが) 静かな声援と大きな拍手で応援しましょう。

今後も十分な感染対策、工夫をしながら行事やイベントを開催できることを願っています。

## 町長コラム

### 『未来につなげる 幸せを創る』

#### NO2. コロナ禍での

#### 「イベント」実施



# 北部上北広域事務組合職員採用試験案内

令和4年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

## 1. 職種及び日時等

職 種	採用予定人員	試 験 日 等	受 験 資 格
消防職	5名程度	期 日：9月19日(日) 試 験 地：青森市 会 場：未定	(1) 学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者で平成9年4月2日以降に生まれた者 (2) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの者を含む。） (3) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者

## 2. 試験の方法

- 第1次試験 教養試験、消防適性検査A、クレペリン検査  
第2次試験 令和3年11月中旬、第1次試験合格者を対象にして、作文試験及び面接試験を行う。

## 3. 申込み受付期間 令和3年6月1日（火）から令和3年7月26日（月）まで

- ※ 午前8時30分～午後5時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）  
※ 郵送の場合は、受付期限日までの消印のあるものに限ります。

## 4. 申込み方法

- (1) 試験申込書 ※試験申込書は北部上北広域事務組合事務局総務課及び野辺地町、横浜町、六ヶ所村役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページ (<http://hokubukamikita.org>) からダウンロードしてください。  
(2) 自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載）  
(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書（開封無効）  
(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの）  
※履歴書に貼り付けたものを含む。  
郵送での請求は、返信用の封筒（送付先記入、切手貼付）を同封してください。

## 5. 消防職員の勤務場所

消防本部、野辺地消防署、横浜消防署、六ヶ所消防署及び六ヶ所北分署・南分署になります。

## 6. 問い合わせ先 〒039-3113

青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9  
北部上北広域事務組合事務局総務課（電話0175-64-1066）

# 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)について

◆問合せ 健康づくり課 ☎64-1770

児童扶養手当の受給要件に該当するひとり親世帯の方へ、特別給付金が支給されます。

◆令和3年4月分の児童扶養手当受給者は申請不要です。

※対象となる方へはご案内を送付しており、5月中に支給が完了しています。

◆まだ申請をしていない方で下記に該当するひとり親世帯の方は、令和4年2月28日までに申請が必  
要です。

- ① 公的年金を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ② 令和3年4月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※詳細については町ホームページをご覧ください。健康づくり課へお問合せください。

場所	検査項目	単位	基準値	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一般廃棄物最終処分場放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.3	7.4	7.0	7.4	7.4	7.5
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	60以下	0.5未満	0.5未満	0.9	0.5未満	1.2	0.5未満
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ	90以下	5.2	3.8	4.5	5.3	6.1	3.2
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	60以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	26	26	35	39	39	30
旧寺ノ沢ごみ埋立地放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.7	7.6	7.2	7.7	7.6	7.6
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	60以下	1.2	0.6	0.5未満	0.5未満	1.8	0.5未満
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ	90以下	5.5	4.5	4.4	4.4	3.7	4.0
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	60以下	2	2	2	2	1	2
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	1.20	1.10	1.30	1.20	0.76	0.62

○最終処分場維持管理報告について  
町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しています。詳しい検査結果は野辺地町ホームページにてご覧いただくか、町民課で閲覧ができません。

## 木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です —————
- (有)赤川林業土木 タラノ木 11の4  
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

## ●おいらせ町

### 高校生レストラン「キッチンいちょうの森」

お持ち帰りできるお弁当を販売します。(限定100食)  
＜メニュー＞ 結(ゆい)弁当…800円(税込)

- ・日 時 6月13日(日)11時～12時
- ・場 所 百石高校

※無くなり次第終了です

【問合せ】百石高校・  
食物調理科調理クラブ  
☎0178-52-2088



# マイナンバーカード交付・電子証明書更新 休日開庁のお知らせ

## ◆電話予約・問合せ先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日にお仕事や学校などで来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。ぜひご利用ください。

※予約がなくても受付いたしますが、予約者優先で対応しますので、できるだけ事前に電話での予約をお願いします。

◆開設日 6月12日（土）、7月10日（土）

◆受付時間 9時～14時30分まで

◆開設場所 町民課（正面向って、右側の入り口からお入りください）

◆必要書類 個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、もしくは健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）

※8月以降の開設日は広報等でお知らせします。

## 令和3年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	試験場所
幹部候補生 （一般・歯科・ 薬剤科幹部）	一般・・・令和4年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 歯科・・・20歳以上30歳未満の方 薬剤科・・・20歳以上28歳未満の方	3月1日(月)～ 6月18日(金)	1次：6月26日(土) 2次：8月2日(月)～8日(日)☆	別途各人に 連絡します。
防衛大学校学生 （一般）	18歳以上21歳未満の方 高卒者又は高専3年次修了者 （見込含）	7月1日(休)～ 10月27日(休)	1次：11月6日(土)・7日(日) 2次：12月7日(火)～11日(土)☆	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方* 空：18歳以上21歳未満の方*	7月1日(休)～ 9月9日(休)	1次：9月20日(月) 2次：10月16日(土)～21日(休)☆ 3次：(海)11月19日(金)～12月15日(休)☆ (空)11月13日(土)～12月16日(休)☆	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(休)～ 9月6日(月)	1次：9月16日(休)・19日(日)☆ 2次：10月9日(土)～24日(日)☆	
自衛官候補生		年間を通じて行って おります。	別途各人に連絡します。	

\*印 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

☆印 いずれか1日を指定されます。

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

misawasyo インスタグラム

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話、FAX 0176-53-1346（平日09:00～17:45）  
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



## 令和3年4月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

区分 町村別	令和3年						昨年			前年比		
	4月中(単月)			4月末(累計)			4月末(累計)			発 生	死 者	傷 者
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者			
野辺地町	1	0	1	4	0	4	3	0	4	+1	+0	+0
横浜町	0	0	0	4	0	4	1	0	1	+3	+0	+3
六ヶ所村	1	0	1	7	0	8	1	0	1	+6	+0	+7
合 計	2	0	2	15	0	16	5	0	6	+10	+0	+10

## 平成31年度決算に係る 野辺地町財務書類の公表

平成31年度決算に係る野辺地町財務書類（統一的な基準による地方公会計マニュアルに基づく財務書類等）について、野辺地町ホームページ（<http://www.town.noheji.aomori.jp>）に掲載しました。

1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができますので、ご覧ください。



【写真①被災地へ向かう青年団  
1923（大正12）年10月1日撮影】  
「東京大震災ニ当リ救護ニ当リタル人々記念ニ写ス（野辺地青年団団員）」と題された1枚。団長は石黒町長。団員名簿を見てみると、商店や会社の方々が多かったようです。震災から1ヶ月後の出発ですが、どのように関東まで移動したのでしょうか。



【写真②関東大震災の被害  
1923（大正12）年撮影】  
現地の様子が撮影された1枚。青年団の誰かが撮影し送ったようです。見ると皇居内の建物が見えますが、周りの建物は皆無です。撮影者は、どこでどんな作業をしながら、どんな気持ちでこの光景を撮影したのでしょうか。



関東大震災は、1923（大正12）年9月1日11時58分に発生した、マグニチュード7.9と推定される巨大地震。被害は南関東から東海地域と広い範囲に及び、死者・行方不明者は10万人以上、全壊全焼流出家屋は29万棟以上と、近代日本の首都に壊滅的な被害を与えた大災害になりました。この被害に対し青森県では、被災地救護のために救済物資や官民の救護団を送る等、応急救護活動を行いました。

さて、野辺地町も支援を行ったことが写真からわかっています。現地で救護活動を行うべく、野辺地青年団という団体が翌月に関東へ向かいました。具体的な活動記録は残っていませんが、現地で一生涯活動を行ったことでしょう。写真②は、派遣された団員が被災地を撮影したものの。被災状況が一目でわかり、地震の恐ろしさや現地の人々の状況が伝わってきます。

当時のこれらの活動は、昨今の災害時における支援の輪に通じるものが感じられ、今も当時も、人を感じる思いは変わらず不滅だということが実感できます。

（文責・資料館 山崎）

野辺地と—関東大震災—【歴史項目】 1923（大正12）年に発生した関東大震災は、首都圏に死者・行方不明者10万人以上、住居焼失者200万人を超える日本の地震災害史上最大の被害をもたらした。この地震に際し、現地での救護に当たするため、青森県や県内市町村から救護団が送られ、野辺地町からは「野辺地青年団」の40名が現地入りしていることが当時の写真から判明している。

【写真③玉突き（ビリヤード）場 1919（大正8）年】  
大正時代は15年間と短いながらも、現代に通じる多くの文化芸術、生活様式が生み出された時代でした。西洋文化が一般へ広まり、ラジオ、劇団、交響楽等の文化活動も盛んになります。野辺地にもその波は押し寄せたようで、写真のように西洋の遊びを楽しむ場所も作られました。同時代で首都圏と野辺地の様子を比べてみると面白そうですね。

## 国特別天然記念物「カモシカ」を見かけたら

国の特別天然記念物・カモシカ（右写真）は、生息頭数の減少等により、保護の対象になっています。

カモシカを見かけたときは、下記の対応をお願いします。

### 生きているカモシカを発見したとき

カモシカは臆病な性格で、人に危害を与える動物ではありません。発見時は、近寄らず刺激せずに、様子を見守るようにしてください。民家近辺や街中で発見した際には、歴史民俗資料館又は教育委員会へご連絡ください。

### ケガで動けない・死亡しているカモシカを発見したとき

歴史民俗資料館又は教育委員会へご連絡ください。なお、死亡しているカモシカには、決して素手で触らないようにしてください。



問合せ先：歴史民俗資料館

教育委員会（社会教育・スポーツ課）

電話：64-9494

電話：64-2119

# 町の ほけん だより

問い合わせ先  
健康増進センター内  
健康づくり課  
住所：前田5番地2  
TEL：64-1770  
FAX：64-8083

## \* 総合健康相談 \*

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 6月14日(月)、29日(火)  
7月7日(水)、26日(月) ※申し込み不要。

場所 健康増進センター 時間内にいつでも  
時間 13:00~15:00 もどうぞ

## 令和3年度 総合健診が始まりました

今年度、町の総合健診対象となる方へ「総合健診受診カード」をお送りしました。今年度受けられる健診の他、受診方法等記載したものを同封していますのでご確認ください。

○個別健診の実施内容を拡大し、便利になりました。昨年度から、八戸西健診プラザで特定健診とがん検診が同時に受診可能となりました。また、公立野辺地病院にて、これまで集団健診でのみ実施していた骨密度検診と肝炎ウイルス検査の受診が可能となります。個別健診の健診内容については、お送りしている案内にも記載がありますので、ご確認ください。

○例年9日間実施していた集団健診の日程が5日間となりました。5日間で、3日が土日の実施となりますので、平日の受診が難しい就労者を優先で、お申し込みを受け付けます。また、昨年度同様、感染症予防対策の観点から、1日の定員を決めて3密を避けた対策を講じて実施予定です。平日の受診が可能な方は、医療機関が実施している個別健診をご利用ください。

### ..... 受診方法 .....

#### STEP1

##### 集団健診・個別健診

どちらで  
受診するか決める

#### 集団健診

案内に同封の申込書に記入し、地区の保健協力員へ申込みか、健康づくり課へ来所にて申込み。※健康づくり課へ電話での申込みも可。

#### STEP2

#### 個別健診

案内に記載のある、個別健診実施医療機関へ直接電話等で申込み。

## 減る脂～運動クラブ ポールウォーキング特別講座を開催します

健康づくり課で実施している、メタボリック症候群の予防・改善を目的とした運動事業「減る脂～運動クラブ」の一環として、ポールウォーキング特別講座を下記のとおり開催します。健康運動指導士の資格をもった講師が、ポールを用いたウォーキングなどの運動指導を行います。

対象 40～74歳の野辺地町民  
日程 令和3年6月25日(金) 10:00～11:30  
場所 愛宕公園(雨天時は青少年ホーム)  
参加料 40～64歳 1,950円 65～74歳 1,300円

※スポーツ安全保険への加入料金(管理料込)となります。令和3年度減る脂～運動クラブへ参加している方は、すでにスポーツ安全保険へ加入済みのため、特別講座への参加料無料です。

申込期限 令和3年6月18日(金)

その他 持病のある方は、参加にあたり主治医の意見書を提出していただく場合がありますので、お早めにお申し込み・ご相談ください。



# ふわふわ だより

## 問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課  
 住所：前田5番地2  
 TEL：64-1770  
 64-8080 (相談専用)  
 FAX：64-8083



### \* 各種相談先 \*

相談名 (連絡先)	実施日	対象 / 内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ (助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体  (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

## すくすくアドバイス

### ～お子さんの歯の自分みがきと 仕上げみがき～

#### 自分みがきは安全に

お子さん専用の歯ブラシを持たせてカミカミすることで歯ブラシの感触に慣れさせます。のど突き防止仕様のものがおススメです。歯ブラシを口に含んだまま転ばないように注意しましょう。

#### 仕上げみがきを習慣に

仕上げみがき用の歯ブラシは、毛先が短くなめらかで、やわらかめのものが適しています。

初めのうちは1日1回機嫌の良い時に、慣れたら朝晩2回行います。

歯ブラシは鉛筆を持つように短めに握り、歯ブラシを歯の表面に直角に当てます。歯と歯ぐきの境目は小さくふるわせるようにしてみがきましょう。



前歯の間にすじ(上唇小帯)がある場合は、痛くないように指でガードしてあげましょう。



## 6月の保健カレンダー



日	事業名 (対象者)	開始時間	場 所	備 考
3	4か月児健診 (R3年1月14日～R3年2月3日生まれ)	8:45	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
7	3歳児健診 (H29年11月・12月生まれ)	9:00	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
16	6か月児健診 (R2年12月生まれ)	10:00	健康増進 センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R2年8月生まれ)	13:30		
	1歳児健診 (R2年6月生まれ)	13:30		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14:00		前日までに申込が必要です。
27	すくすくサロン (妊産婦と、その家族)	10:00	健康増進 センター	骨盤体操、沐浴・妊婦体験 ※1週間前までに予約が必要です。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

# 町の掲示板

## バレエレッスンで 健康な体作りをしましょう！！

バレエレッスンで運動不足を解消しませんか？  
音楽に合わせて普段の生活であまり使う事のない  
筋肉を感じてみましょう。子ども用のレオタード貸  
出もしています。希望の方はタイツ持参でお越しく  
ださい。

- ◆日時 6月14日（月） 18時～20時  
①18時～18時50分 幼児・児童  
②19時～20時 中学生以上～大人
- ◆内容 バレエ講師によるストレッチを中心とし  
た『バレエレッスン体験』でコロナ禍で  
の運動不足と心身のリフレッシュを図る  
もの。
- ◆場所 中央公民館 2階 第1会議室
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 各15人
- ◆持ち物 フェイスタオル・動きやすい格好  
※飲み物はKIRARIで準備をします
- ◆申込・問合せ先  
モダンKIRARI 講師 亀田  
☎090-4636-0565  
kirariballet@yahoo.co.jp

## 『潮騒ノルディックウォーク』 開催のお知らせ

- ◆日時 6月22日（火） 9時～11時
- ◆内容 潮騒公園周辺でノルディックウォーク
- ◆場所 潮騒公園（駐車場集合）
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 飲み物
- ◆申込・問合せ先  
全日本ノルディックウォーク連盟  
上級インストラクター 上原子  
☎64-6270

あなたの活動をPRしてみませんか？  
掲載をご希望の方は下記まで！  
総務課広報担当 ☎64-2111

## 老人憩いの湯



有戸地区はまなす  
ふれあいセンター  
◆開設日：6月3日、7日、10日、  
14日、17日、21日、  
24日、28日  
※送迎は、全ての実施日に行い  
ます。  
◆時 間：10時半～14時45分

## 老人福祉センター

◆開設日：6月7日（月）、14日（月）  
21日（月）、28日（月）  
◆時 間：10時～14時  
※送迎（馬門地区）は、全ての実  
施日に行います。

※ご利用の際は、感染症対策に  
ご協力ください。

## 戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に  
届けられた出生と死亡につい  
て、掲載されていますが、個人  
のプライバシーに関すること  
なので、掲載を希望しない場  
合は、届け出の際にお申し出  
ください。

（4月受付分） 町民課

## おたんじょう おめでとう

- |                |                 |               |
|----------------|-----------------|---------------|
| 久保田 誉くん（路大）八幡町 | 田中 華ちゃん（佑一）金沢町  | 古林 天晴くん（和之）明前 |
| 山田 すゑさん（89）枇杷野 | 小笠原美佐子さん（50）馬門2 | 井山 悌さん（95）城内  |
| 坂本 晃さん（79）駅前1  | 相内ハツエさん（93）上袋町  | 岡田 とよさん（92）城内 |
| 山崎 重男さん（71）金沢町 | 齊藤 敏彦さん（59）馬門1  |               |
| 大丸 清見さん（87）下袋町 |                 |               |
| 鳴海 仁さん（81）えぼし  |                 |               |
| 柴崎百合子さん（67）上袋町 |                 |               |
| 木村 隆司さん（82）下町区 |                 |               |
| 田中 タケさん（82）八幡町 |                 |               |

おくやみ申し上げ  
ごめいふくを  
祈ります。



## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う イベント・活動中止のお知らせ

### イベント中止

◆問合せ先 地域戦略課（内線266・267）

- ◇烏帽子岳山開き
- ◇のへじ祇園まつり
- ◇ふるさと物産テント市
- ◇イルミネーション関連 ※8月に実施予定でしたが、実施時期を再検討中です。  
※毎年実施していた「のへじ常夜燈フェスタ」は、イベントの見直しにより今後実施いたしません。これまでのご来場・ご協力ありがとうございました。

### 文化少年団の活動中止

◆問合せ先 中央公民館 ☎64-3054

中央公民館を主会場に活動している文化少年団は、本年度の活動を中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行 事 名
1	火	相：人権
2	水	
3	木	健：4か月児
4	金	相：弁護士
5	土	児：花壇整備
6	日	
7	月	健：3歳児
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	マイナンバーカード交付（休日開庁）
13	日	
14	月	傾聴サロン
15	火	
16	水	相：年金 相：みんなの子ども相談 健：6か月・10か月・1歳 6月定例会（～6/18）

日	曜	行 事 名
17	木	図：ヨチヨチおはなし会 Jアラートによる緊急地震速報訓練
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	児：避難訓練
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	図：おはなし工房
27	日	すくすくサロン 町内ふれあい一斉清掃
28	月	
29	火	傾聴サロン
30	水	図：館内整理（休館） ⊗：町県民税（1期）

※ 図：図書館 ⊗：納期限  
健：健診児 児：児童館 相：相談

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 6月は18時

ぼくたち わたしたちの  
**歯** ピカピカ だよ♪



てらさわ いっき  
 寺澤 一葵くん



かとう りあ  
 加藤 凜空ちゃん



かねだ なつ  
 金田 夏空ちゃん



じゅうもんじ  
 十文字 うめちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの  
 お子さんを掲載しています



# まちのアルバム



## 運動会(野辺地中学校) Part 1



7月号の「まちの  
 アルバム」は3小  
 学校の運動会の様  
 子を掲載します！

5月15日、まぶしいほどの晴天の  
 中、野辺地中学校の運動会が開催され  
 ました。会場内は、パワフルに駆け抜  
 ける生徒の熱気であふれていました。



### おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その84



管理栄養士  
 新井山 静

## かかとキャベツ のサラダ

### 【管理栄養士のコメント】

これから、野辺地町特産の葉つきかかぶがおいしい季節になりますね。おいしさをいかすために、少量の塩でもむと甘みが引き立ちます。

### 【栄養価 1人分】

エネルギー 45kcal たんぱく質 2.6g 脂質 2.0g 炭水化物 4.3g 塩分相当量 0.7g

### 材料 4人分

・かぶ 150g  
 ・キャベツ 150g  
 ・塩 小さじ1/3  
 ・ロースハム 4枚  
 ・酢 小さじ2  
 ・粒マスタード 小さじ2

### 作り方

1. キャベツはざく切り、かぶは薄切りにする。
2. 1と塩をポリ袋に入れてよくもんで、しばらくおく。
3. 2の水気をしぼり、短冊切りにしたハム、酢、粒マスタードを入れてよく和える。