

広報

のへじ



特集

『こころのオアシス
図書館へでかけよう!!!』

『ヨチヨチおはなし会』の1コマ

7

2020年
第135号

月号

皆さんは、いつ図書館へ行きましたか？

図書館は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休館をするなど、ご不便をおかけしていましたが、5月12日から開館しています。

図書館は、本を借りるだけでなく調べ物をしたり、赤ちゃんから高齢者の方まで誰でも楽しく便利に利用できる施設です。

今月号は、図書館について図書館司書の話を変えて特集します。

☆図書館にはどんな資料がありますか？

図書館の図書資料は約9万冊、視聴覚資料(CDやDVD)は約900点所蔵しており、「赤ちゃんコーナー」、「児童コーナー」など対象年齢や資料の種類(紙芝居、雑誌、新聞等)、分類(文学、芸術、自然科学等)ごとに書架に並べています。

また、視力の低下などの理由で本を読むことが難しくなった方でも本を楽しむことができるよう、文字のサイズが大きい「大活字本」や耳で本を楽しむ「朗読CD」も揃えています。そのほか野辺地町や青森県の郷土資料もご覧いただけます。

☆利用者の方が本を手に取りやすい工夫はしていますか？

利用者の方が本を探しやすいように見出しを設置したり、新刊本のコーナーを設けるなどの工夫をしています。

また、借りたい方が多い芥川賞・直木賞受賞など話題作の特別展示や、季節やイベントに合わせた児童向け、一般向けの企画展示を行っています。

7月からは、夏休みに合わせて自由研究や読書感想文に役立つ「夏休みにおすすめの本展(7月22日)」を予定しています。

↓ ミニ展示 「哲学の本展」



↓ 新刊コーナー



☆借りたい本が図書館にない時はどうしたらいいですか？

貸出中の本や、所蔵がない本を利用したい場合は予約・リクエストサービスをご利用ください。申込用紙に必要事項を記入しカウンターへ提出していただくと、本の手配ができる場合がございます。一定期間取り置きいたします。

また、野辺地町立図書館は『県立図書館オンライン貸出サービス』に参加しています。県立図書館専用サイトより予約申込みを行うと、野辺地町立図書館で本の受取・返却ができます。(※県立図書館の貸出券及びオンラインサービスの登録が必要です)

そのほか、絶版などの理由で入手が難しい本も県内・県外の図書館から借りることができます。

調べ物など
お気軽に
ご相談ください!!



図書館で働いている皆さん

～新型コロナウイルス感染症対策について～

現在、図書館では利用者みなさまに安心してご利用いただけるよう、さまざまな対策を実施しております。

ご不便をおかけして申し訳ありませんが、みなさまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<ご利用に関するお願い>

- ①発熱の症状や感染症拡大地域へ過去2週間以内訪問歴がある方のご来館はご遠慮いただいております。
- ②せきエチケットの順守
- ③手洗い、手指のアルコール消毒



<感染症対策>

- ①返却本及び新聞・雑誌の除菌
- ②館内座席の制限
- ③換気・座席等の消毒作業の実施
- ④除菌ボックスの設置



『こころのオアシス』 図書

赤ちゃんを抱いて図書館へ！！子どもの頃から本に親しめます

『ヨチヨチおはなし会』 (0～3歳)

図書館にはこんな
行事もあります！

指人形で手遊び中



子どもの気持ちに寄り添いながら
進行します



図書館では、本を借りたり調べただけでなく、『おはなし工房』や『ヨチヨチおはなし会』等の毎月のイベントや、季節のイベントを行っています。

今回は、『ヨチヨチおはなし会』について図書館事務員の工藤さんにインタビューしてみました。

☆『ヨチヨチおはなし会』の**内容や使用する本の決め方**は？

おはなし会では、読み聞かせや手遊びを行っています。

絵本を選ぶときは、参加してくれた最年少の子でも楽しめる絵本を選んでいきます。

また、使用する絵本は、季節や動物、日常生活と一緒に体験できる本などです。

☆**じっとおはなしを聴くことが難しい子でも参加しても大丈夫？**

もちろん、大丈夫です。指人形などで気を引き付ける工夫をしていますが、幼児期はじっと聴いていることが苦手です。

仮に動き回っても、職員と保護者の目が届く範囲であれば自由にさせています。

気にされて参加できない保護者の方がいましたら安心して遊びに来てください。

☆最後に工藤さんから一言！

読み聞かせを通して、子ども達に絵本の楽しさや読み聞かせの大切さを伝えたいと思います。日々取り組んでいますが、私の方が子ども達の笑顔に毎回癒されています。

ぜひ、保護者のみなさんもお子さんと一緒に絵本を読んでいただき、本を通じたふれあいの時間を味わっていただきたいと思います。

ヨチヨチおはなし会

日時 毎月第2金曜日 10:30～
場所 野辺地町立図書館
対象者 乳幼児(0～3歳)・保護者
その他
・事前申し込みは不要です。
・現在、感染症対策を行いながら開催しております。



6月【ヨチヨチおはなし会 参加者の声】

- 先生が身振りをつけて読んでくれるので子どもは聴き入ってくれます。専門の方が読んでくれるのでとてもいいです。親の気分転換にもなり、家にいるよりも全然いいです。
- 親と遊ぶのとは違って同世代の子ども達と遊ぶことがいい刺激になっていると思います。
- 家でも絵本は読んでいますが、おはなし会に参加している方が子どもの表情が良く出るし集中して聞いていると感じています。



まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和2年5月末現在（前月比）		
人口	12,989名	(± 0)
男	6,104名	(+ 6)
女	6,885名	(- 6)
世帯数	6,495世帯	(- 5)

無料相談案内

- **年金相談**
(年金全般に関すること)
8月19日(水) 10時~15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約(定員に達し次第締切)
- **人権相談**
(人権擁護に関すること)
8月4日(火) 9時~12時
中央公民館
相談担当:人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
(民事・一般に関すること)
8月7日(金) 14時~
☎64-2111総務課
老人福祉センター
※要予約:7月31日(金)まで
- **児童家庭相談**
(養護・児童虐待に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
10時~16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- **行政相談**
(行政に関する苦情・要望等)
7月21日(火) 10時~12時
役場相談室
- **教育相談**
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
10時~16時
教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
(月~金曜(祝日を除く)
9時~16時
健康増進センター ☎65-1777

国民年金は誰もが加入する公的年金制度です

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

①第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入手続きは、役場の国民年金担当窓口で行います。

②第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

③第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めに手続きをお願いいたします。

◆問合先

◇青森年金事務所

☎017173417495

◇町民課

☎6412111 (内240)

◆保険料納付期限 6月分

令和2年7月31日(金)

「すこやか医療費受給資格証」の更新について

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で

期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を郵送いたしますので、手続きをお願いいたします。

また、8月1日を過ぎてからの更新は、窓口に来ていただいた日からになります。

◆期日 7月6日(月) ~ 7月31日(金)

◆場所 町民課 国保の窓口

◆持参するもの

① 郵送した「更新申請書」一式

② 印鑑

③ 現在お持ちの「受給資格証」

④ 健康保険証(全員分)

※令和2年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた 市町村の「令和2年度所得課税証明書」

また、児童(18才に到達した年度末までの子ども)を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、町民課へ申出してください。(※

参照

1. 離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭
2. 父又は母から遺棄されている児童のいる家庭
3. 父又は母が精神又は身体障害がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭
4. 両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻状態を出してなくても事実上婚姻状態にある場合や、所得未申告の方、申請者(同居を含む)の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が消滅・非該当となります。

◆問合先 町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当

(内線296)

また、児童(18才に到達した年度末までの子ども)を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、町民課へ申出してください。(※

児童館行事

☎(64) 3106

◆七夕会

11日(土) 10時半~

◆避難訓練

22日(水)

◆つくってあそぼう

25日(土) 10時半~

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺

児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象としており、父等の戦没した旧戦域(国外)を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円です。

事業の実施地域や日程等の詳細は、日本遺族会事務局(☎031326115521)までお問い合わせください。

平尾さんは、助産師として20歳から75歳まで働いており、今までに4千人以上の赤ん坊を取り上げ、多くの人のお産に関わってきました。役場の手伝い、野辺地病院で夜間のお産や産後の研修なども行い、仕事が趣味と言えるほど精力的に活動していました。

現在は、補助器を使用し歩行などを行いながら、毎日元気に過ごしています。

また、一緒に参加した平尾さんの娘の天内征子さんは「まだまだ生きていると思います。4千人も赤ん坊を取り上げてきたので。」と話してくれました。

100歳
おめでとう
ございます!!



平尾コト様

町と社会福祉協議会より
お祝いが贈られました!

町へのご寄付
ありがとうございました

◆株式会社 エコ・ドルフィンズ様より
新型コロナウイルス感染症対策のために、消毒液36ℓをいただきました。



(株)エコ・ドルフィンズ 部長 豊川 博章さん

◆青森県東部地区郵便局長会様より
新型コロナウイルス感染症対策のために、マスク600枚をいただきました。

◆有限会社大七書店様より
新型コロナウイルス感染症対策のために、町内小学校と中学校へサラヤンジェル4ℓをいただきました。

◆戸館内科整形外科医院様より
新型コロナウイルス感染症対策のために、中学校へアルコール手指消毒液10ℓをいただきました。

民生児童委員へマスクの
配布を行いました

ご寄付いただいたマスクを有



『マスク啓発シール』
健康づくり課 作製



秋元保健師からマスクの提供を受けた民生委員児童委員協議会 会長 酒田 正藏さん

◆問合せ先 健康づくり課 (健康増進センター)
☎ 64-1770

効活用しようと、町では普段の活動で住民と接する機会の多い民生児童委員の方へ相互に感染予防をしていただきたくマスクを提供しました。

当町では、町内事業主やイベント等を主催する方へマスクの提供を行っています。詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験 (テスト放送) を実施します

☎ 防災安全課 (内線340)

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム (Jアラート) による国からの緊急情報を、住民の皆様にお伝えするための試験 (テスト放送) です。

- (1) 実施日時 2020年8月5日 (水) 11時00分頃
※ 気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

(2) 放送の内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	防災行政無線チャイム + 「これは、テストです。」×3回 + 「こちらは、防災のへじ広報です。」 + 防災行政無線チャイム



※ (Jアラート) とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村 (防災行政無線) へ、瞬時に伝えるシステムです。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当 (☎64-2111) 内線238
青森県後期高齢者医療広域連合 (☎017-721-3821)

◆令和2年度の青森県後期高齢者医療保険料について

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額64万円)
44,400円		基礎控除後の所得×8.30%		

※基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。
※個人ごとの保険料額は、7月上旬に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

◆保険料の軽減措置について

◇所得が低い方の軽減

- ・同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和2年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下 (その他の各種所得がない)	7 割
33万円以下	7.75割
33万円+(28万5千円×被保険者の数)以下	5 割
33万円+(52万円×被保険者の数)以下	2 割

◇被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。所得割額の負担はありません。
- ※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。
- ※元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、より高い均等割の軽減(7.75割、7割軽減)が受けられます。

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新

- ・被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を掲示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を掲示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの(通知カードまたは個人番号カード)を持参の上、町民課 国保の窓口で手続きしてください。

◆保険料の減免等について

- ・災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

**学校や家庭の悩みは
相談室へ！**

町教育委員会では勤労青少年ホーム内において教育相談室を開設しています。子どもと保護者の応援団として専門の相談員が対応します。

◆対応内容

①教育相談（来室・電話相談）

登校しぶりや不登校、発達障害の疑い、いじめや交友関係、学校との関係等のほか、幼児から高校生までの子育てでお悩みのご相談ください。

◆相談できる方

幼児、児童生徒、保護者

◆相談受付日時

月～金祝日・年末年始を除く
9時～15時

②通室相談（適応指導）

不登校（傾向）のお子さんや保護者の不安や悩みを軽減し、いろいろな活動を通してお子さんの学校復帰や社会的自立の支援を行います。町内外での野外活動も実施しています。通室にあたっては通室届が必要となります。

◆通室できる方

小中学生

◆通室可能日時

月・火・水・木曜日
9時半～14時半

金曜日
9時半～12時

◆場所

勤労青少年ホーム内 教育相談室（野辺地町字中道20-1）

◆相談受付、問合先

勤労青少年ホーム内
教育相談室

☎090-2604-9408

教育委員会学校教育課

☎64-2119

**「保護者の相談会」
開催します**

町教育相談室では毎月第4木曜日に保護者相談会を実施しております。

お子さんやお孫さんのこと、家庭のことなど、何でも聞いてくれる相談員にお話ししてみませんか？個室で対応しますので、お気軽にお越しください。（確実な相談機会確保のためにご予約をお勧めします。）

◆日時

毎月第4木曜日（7月のみ第3木曜日） 17時～19時

◆場所

勤労青少年ホーム内教育相談室

◆対象

お子さんやお孫さんを
持つご家族

◆参加料

無料

◆問合先

勤労青少年ホーム内
教育相談室

☎090-2604-9408
教育委員会学校教育課
☎64-2119

**「子ども見守り隊」
大募集!!**

町教育委員会では、各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集しています。

隊員の活動はボランティアで、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って児童の安全を見守ることが主になります。他にも各地域で様々な活動を行っていますので、子どもと地域のために、少しでもご協力が可能な方は、ご応募をお待ちしております。

◆連絡先

- ・野辺地小学校見守り隊応募
☎64-2271（野辺地小学校）
- ・若葉小学校見守り隊応募
☎64-10817（若葉小学校）
- ・馬門小学校見守り隊応募
☎64-10811（馬門小学校）
- ・その他問い合わせ先
町教育委員会学校教育課
☎64-2119

**原子力発電施設等研修・
原子力関連技術研修の
ご案内**

県では、原子力施設関連業務への参入に当たって必要とされる専門的な技術や資格等を有する人材を育成し、県内企業の原子力施設関連業務への参入を促進するための研修を開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問合せください。

◆研修場所
東北町 青森原燃テクノロジセンター
六ヶ所村 青森県量子科学センター 等

◆主催

青森県エネルギー総合対策局

◆問合先 株式会社青森原燃テクノロジセンター（業務委託先）

◆主催

☎0175-63-4671
FAX0175-63-4681
ホームページ
(<http://www.agtcinc.co.jp>)

**「健康ウォーターマラソン
スタンプリー2020」
参加者募集**

今年も歩きます仙台まで!! 健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きますか？配布されるスタンプリーカードを提示すれば入館料が410円から210円になります。

◆期間

この機会にぜひご参加ください。
7月15日（水）

◆問合・申込先

サン・ビレッジのへじ
☎64-9777

◆募集

7月4日（土）～
定員になり次第終了

◆対象

20歳以上の町民
先着200名

◆場所

サン・ビレッジのへじ

◆期

7月31日（金）まで

下北半島縦貫道路（野辺地～七戸）のアンケート調査実施中
☎017-734-4570

下北半島縦貫道路（野辺地～七戸）の計画に向けて、アンケート調査を実施しております。

皆さんのご意見をお聞かせください。

- 期 問 7月31日（金）まで
- 回答方法：今号折込の調査票から返信用ハガキを切り取り、郵便ポストに投函してください。インターネットによる回答も可能です。【<http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/>】また役場、公民館などの公共施設等においても回収ボックス（※）を設置しております。

※設置個所の詳細は青森河川国道事務所調査第二課へ問い合わせ願います。

国民健康保険税の減免制度

閏 町民課 国保担当（内線229）

新型コロナウイルス感染症の影響により
次の要件を満たす方は、**保険税が減免となります。**

【保険税の減免の対象となる方】

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ **保険税を全額免除**

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少（※）が見込まれる世帯の方 ⇒ **保険税の一部を減額**

※保険税が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

(1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

(2) 前年の所得の合計額が1000万円以下であること

(3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

◎勤務先の倒産や解雇等、自己都合によらない理由で離職した非自発的失業者に該当する
場合については、今回の措置の対象外となります（従来どおりの軽減措置を適用）。

○保険税の減免額は、減免対象保険税額（ $A \times B / C$ ）に減免割合（D）をかけた金額です。

減免対象の保険税額（ $A \times B / C$ ）

合計所得金額に応じた減免割合（D）

A：世帯の被保険者全員について算定した保険税額
300万円以下の場合：全部（10分の10）
400万円以下の場合：10分の8

B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額
550万円以下の場合：10分の6
750万円以下の場合：10分の4

C：主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額
1,000万円以下の場合：10分の2

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険税の全部を免除。

【減免の対象となる保険税】

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は年金の支払日）が設定されているもの

減免を受けるには申請が必要です。

申請書等は町ホームページに掲載しているほか、電話請求により郵送いたします。ご自身が減免の対象になるか等、詳細についてはお問い合わせください。

第70回社会を明るくする運動のお知らせ

《この運動の趣旨》

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くため、「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」を推進する。

《この運動が目指すこと》

- ① 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ② 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

《活動計画》

1. のぼり旗掲出
 - ◆日時 7月1日(水)～
 - ◆場所 野辺地小・若葉小・馬門小・野辺地中・中央公民館
2. 朝のおはようあいさつ運動
 - ◆日時 7月1日(水)
 - 7時15分～7時45分
- ◆場所 野辺地小・若葉小・馬門小・野辺地中・野辺地駅周辺
3. 第15回野辺地町児童・生徒書道作品展
- ◆日時 10月実施予定
4. 学校訪問(作文コンテスト)

応募依頼等)

- ◆日時 7月実施予定
- 5. 内閣総理大臣・青森県知事メッセージ伝達式

◆期日未定

◆問合せ先

野辺地地区更生保護サポートセンター(野辺地町青少年体育センター内)
 (開所時間:平日9時～15時)
 ☎64-5234

**2021年版青森県民手帳
予約受付開始します
(7月31日締切)**

青森県統計協会発行の「青森県民手帳」の予約受付をします。

◆規格

◆ページ 本体176ページ
別冊80ページ

◆サイズ

150mm×85mm×12mm

◆カバー 全7色

【通常版】価格600円(税込)

①カシスブラック(黒)

②あおもり藍ブルー(青)

③ヒバリーフグリーン(緑)

④あんずオレンジ(橙)

⑤アップルピンク(桃)

【限定版】価格800円(税込)

⑥ごきん刺し模様(紺)

⑦菱刺し模様(茜)

◆納品時期

11月5日(木)予定

(納品後、電話連絡します)

◆留意事項

・通常版と限定版で価格が異なります。

・限定版は印刷部数が少ないため、お一人様あたり1冊までのご予約とさせていただきます。

◆お問合せ・予約申し込み

◇地域戦略略課(内線265)
7月31日(金)までにご予約をお願いします。

**盗難被害にあわないために
鍵をかけよう!!**

県内各地で、一般住宅、神社、農作業小屋などを対象とした侵入窃盗事件、車上ねらい事件が発生しています。

被害に遭わないために、
○短時間の外出でも鍵をかけよう
○家にいる時も鍵をかけよう
○自転車、自動車の鍵も忘れず
○自動車に貴重品は置かないようにしよう

被害にあった場合は110番
または野辺地警察署までご連絡
ください。

◆問合せ先

野辺地警察署
☎0175-64-2121

令和2年度自衛官等募集のご案内

種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
防衛大学校学生	一般	7月1日(水)～10月22日(木)	1次:11月7日(土)・8日(日) 2次:12月8日(火)～12日(土)*	別途各人に連絡します。
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 ◎高卒者又は高専3年次 修了者(見込含)	7月1日(水)～10月7日(水)	1次:10月24日(土)・25日(日) 2次:12月9日(火)～11日(金)*	
防衛医科大学校 看護学科学生		7月1日(水)～10月1日(水)	1次:10月17日(土) 2次:11月28日(土)・29日(日)	
航空学生		海:18歳以上23歳未満の方 空:18歳以上21歳未満の方	7月1日(水)～9月10日(木)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(水)～9月10日(木)	1次:9月18日(金)～20日(日)* 2次:10月9日(金)～14日(水)*	
予備自衛官補	一般 技能	18歳以上34歳未満の方 18歳以上で国家免許資格等を有する方	7月1日(水)～9月11日(金)	

* 試験期日については、いずれか一日を指定されます。

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。
 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話、FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)
 E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp





としよだより

☎ 64-2195

【図書館イベント】

- ◆ブックスタート
15日(水) 9:30~
(6ヶ月検診・健康増進センター)
- ◆英会話クラブ
13・27日 15:30~
(中央公民館)
- ◆朗読の会「秋桜」
9日(木) 10:30~
「定例会」(中央公民館)
- ◆おはなしサークル「虹色の会」
18日(土) 13:30~
「定例会」(図書館)

- ◆ヨチヨチおはなし会
10日(金) 10:00~
(図書館2階 視聴覚室)
- ◆おはなし工房
28日(火) 10:00~
(図書館2階 視聴覚室)



「7月の工作」
キラキラ☆
スライム



☆夏休みの図書館イベント☆

<夏休み読書マラソン>

目指せ50冊読了! 記録票提出者全員に記念品をプレゼントいたします。

- *期間 7月22日(水)~8月23日(日)
- *対象 幼児・小学生・中学生

夏休みは
図書館へ!



<夏休み子ども映画会> 午前10:00~

- *7月28日(火) 11:00~ 「おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ」(30分)
- *7月29日(水) 10:30~ 「リボンの騎士」(65分)
- *7月30日(木) 10:30~ 「ピノキオ」(90分)



今月の休館日

- *毎週月曜日
- *祝 日: 7月23日・24日
- *館内整理日: 7月31日(金)

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書名	著者名
逆ソクラテス	伊坂幸太郎
江戸の夢びらき	松井今朝子
恋愛未満	篠田節子
だれでも起業できる農産加工実践ガイド	尾崎正利
本の展示	
アイスクリーム特集展	7月1日~7月21日
夏休みにおすすめの本展	7月22日~8月23日

60歳からの
助だち人生

毎日は嫌。長時間は嫌。でも少しは働きたい……。

そんな、60歳以上の

「働きたい!」の「力」になります!



随時(土日・祝除く)入会説明会を開催しております。お気軽にお問合せください!

野辺地町シルバー人材センター
(公社)青森県シルバー人材センター連合会

野辺地町字前田1-7
老人福祉センター内
青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル4階

☎: 0175-64-0401

☎: 017-732-5757

野辺地町職員採用試験のご案内

■申込・問合せ 〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1
 総務課 人事担当 ☎ 0175-64-2111 (内線289)

令和3年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

■職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格	受験申込受付期限
保健師 (短大卒業程度)	1名	・平成4年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方、又は令和3年3月31日までに免許を取得する見込みである方 (免許取得できない場合は採用されません)	令和2年 7月27日(月)まで 郵送の場合は、7月27日必着
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方、又は令和3年3月31日までに高校卒業見込みの方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く	
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)	1名 程度	・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方、又は令和3年3月31日までに高校卒業見込みの方 ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 ・自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能なる方 ・活字印刷文による出題に対応できる方	

■試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
保健師	令和2年9月20日(日)	青森市内予定(※)	教養試験、専門試験、各種検査
一般事務	令和2年9月20日(日)	青森市内予定(※)	教養試験、各種検査
一般事務 身体障がい者採用枠			

(※) 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため試験会場が変更される場合があります。

(2) 2次試験 試験日……1次試験合格者へ通知します。 試験内容……作文試験、面接試験を予定

■受験申込方法

次の書類を役場総務課に提出してください。

- ①受験申込書 ②履歴書(顔写真貼付) ③最終学歴の卒業証明書(開封無効) ④成績証明書(開封無効)
- ⑤顔写真1枚(縦4cm×横3cmとし、申込前3ヵ月以内に撮ったもので履歴書に貼付した写真と同じものとし)
- ⑥保健師の有資格者は、免許証又は資格証の写し
- ⑦身体障がい者採用枠に申し込む方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

5月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和2年						昨年			前年比		
	5月中(単月)			5月末(累計)			5月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	1	0	1	4	0	5	6	0	7	-2	+0	-2
横浜町	0	0	0	1	0	1	3	0	3	-2	+0	-2
六ヶ所村	0	0	0	1	0	1	6	0	6	-5	+0	-5
合計	1	0	1	6	0	7	15	0	16	-9	+0	-9

あなたも写真のある生活ははじめませんか!?
 お外でプロが撮影→夏を感じるわが子の自然な笑顔(´o´)
 お部屋に飾って毎日ハッピーな気持ちになりましょう♪

お友達割引あるよ(´▽`)/ **第4回 キャンペーン** 7月31日(金)まで

夏フォトキャンペーン!
 ☆キャンペーン内容…外で撮影した中からお好きな写真1枚を選び、木製額に入れてお渡し。
 ☆先着20組様限定! 我が子も収録された計20組の夏フォトが見れるオリジナルフォトブックを特別プレゼント!!

お詳しくはホームページかQRコードで
 追加料金 16,280円
 参加費 **5,000円(税込)**

ストウ写真館 お問い合わせ・ご予約は ☎0175-64-2642

国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

問 町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当（内線241）

現在お使いいただいている国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和2年7月31日（金）までとなっているため、新しい被保険者証へ更新となります。

新しい被保険者証は、7月下旬に各世帯に普通郵便にて郵送いたしますので、令和2年8月1日（土）からお使いください。期限の切れた古い被保険者証は使用できませんので、各自で責任を持って、ハサミを入れるなどして破棄して下さるようお願いいたします。

万が一、新しい被保険者証が届かなかったり、記載事項に誤りがある場合はご連絡ください。

ただし、国民健康保険税を滞納している方については、納税相談のうえ窓口での更新となりますので、ご了承ください。

- ◆医療機関などには、必ず被保険者証の原本を提示してください。
- ◆職場の健康保険に加入した場合、又は被扶養者になった場合は、役場に届けるとともに、受診されている医療機関等へもお届けください。
- ◆他市町村に転出される場合（学生は除く）は、必ず被保険者証をお返してください。
- ◆交通事故等第三者行為による傷病で診療を受けた場合は、必ず町民課・国民健康保険担当へ申し出てください。

介護保険料について

納め忘れに注意
しましょう!!



◆問合先：介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

7月初旬から介護保険料の納入通知書を送付します。

- 介護保険料は定められた納期限までに自主的に納めていただくことになっておりますが、納期限までに納付されない場合には、納期内に納付した人との公平性を図るため、延滞金がかかります。このように保険料の滞納は、納入者にとって不利益になりますので、納期内の納付にご協力ください。
- 介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、介護保険料の納付にご理解・ご協力をお願いします。
- 介護保険料を納めないでいると滞納している期間に応じて給付制限が加わりますので、滞納のないよう納めましょう。

野辺地町のみなさま、
おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー
0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん

消防設備等の点検・報告はあなたの義務です!



☎ 野辺地消防署予防係 ☎64-3126

建物を飲食店や販売店、事務所や倉庫などで使用し、消火器や誘導灯等の消防用設備を設置している場合、消防署に「消防用設備等点検結果報告書」の届出が必要となる場合があります。火災の際に正常に作動しないと人命にかかわることから、定期的に点検、報告が必要です。点検は消防設備士又は、消防設備点検資格者の方にご相談してください。

報告書の未届け・未報告の関係者の方には、消防署より依頼文を配布しますのでご協力お願いします。

「第6次野辺地町まちづくり総合計画」策定に係る「まちづくりへの提言」を募集します!

町では、令和3年度～12年度を計画期間とする、「第6次野辺地町まちづくり総合計画」の策定を進めております。

同計画の策定にあたり、本来、町民や各種団体の皆様を対象にした「町民ワークショップ」を開催し、町の将来のあるべき姿について意見交換をしていただき、総合計画の基礎資料として活用することを予定してまいりました。

しかし、この度の新型コロナウイルスの影響により、多くの方に集まっていたことが困難である現状を踏まえ、町民や各種団体の皆様が日頃思っていることを「まちづくりへの提言」として募集させていただきますこととしました。

詳細は次のとおりです。多くのご意見をおまちしております。

◆募集テーマ

「野辺地町の10年後のあるべき姿」

◆募集期間

令和2年7月22日(水)まで

◆提出様式

任意様式としますが、住所・氏名・所属(団体の方のみ)・

年齢・性別・電話番号を必ずご記入の上、ご意見をご記入ください。なお、町ホームページに掲載する参考様式により提出いただくことも可能です。

◆提出方法

地域戦略課への持参、郵送(必着)、FAX又はメール(chiki.kikaku@town.nohji.g.jp)にご提出ください。

◆問合せ先

地域戦略課(内線265)
FAX 64-17130

通知カードの廃止について

令和2年5月25日(月)から通知カードが廃止されました。

これにより、今まで必要だった通知カードの住所及び氏名等の変更が不要となり、通知カードの再発行ができなくなりました。通知カードに記載された住所及び氏名等が住民登録内容と同じであれば引き続きマイナンバーを証明する書類として使用することができますが、通知カードに記載された情報と住民登録内容が違えばマイナンバーを証明する書類として使用することはできなくなりました。

※マイナンバーを証明する書類として使用できるのはマイナンバー記載の住民票もしくは

マイナンバーカードとなります。

◆問合せ先

町民課 戸籍・住基担当
(内線237)

上北地方教育・福祉事務組合職員募集

◆募集人員

初級一般行政職 5名程度

◆応募資格

平成2年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上又は高校卒業見込みの方

◆必要書類

①履歴書 市販の履歴書を使用し、提出してください。

②卒業証明書(卒業見込み証明書)及び成績証明書

③有資格者は資格免許証の写し

◆募集締切

7月28日(火)まで

※郵送による場合は、7月28日までの消印のあるものに限ります。

※受付時間は8時30分から17時まで(土曜日・日曜日・祝日は除く)

◆試験日および試験内容等

①一次試験(教養試験、フレペリン精神検査等)

9月20日(日)

◆試験場所 青森市

※日程は予定であり、詳細については後日、受験申込者に直

接通知します。

②二次試験(小論文、面接試験等) 一次試験合格者に試験日時等を通知します。

◆採用予定年月日

令和3年4月1日

◆申込先

上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課
〒039-1257-1
七戸町字蛇坂55-8
☎0176-6215154
FAX 0176-6219587

※郵便による場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————
(有)赤川林業土木

タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

青森県内山車行事フォーラム

一津軽・南部・下北地方の違いから探る青森県の山車行事の魅力

インターネット配信を行います！

新型コロナウイルス感染拡大の影響により延期となっていた「野辺地の山車行事と民俗調査報告会・青森県内山車行事フォーラム」は、開催方法を変え、下記により開催することとなりました。

【変更点】

- ①フォーラムは、無観客で行います。
- ②フォーラム内容を収録し、期間限定でインターネットによる動画配信を行います。
- ③「野辺地の山車行事と民俗調査報告会」は、町民を対象に、別日程にて開催予定です。



野辺地町 野辺地山車行事



鱒ヶ沢町 白八幡宮大祭



八戸市 八戸三社大祭



佐井村 箭根森八幡宮例大祭

【フォーラム（配信）内容】

(1) 青森県内の山車行事について……各地域の山車行事に関する発表

- | | | | |
|-------|-----------|---------------|---------------|
| ①野辺地町 | 野辺地の山車行事 | 発表者：弘前大学民俗学実習 | 履修生 |
| ②鱒ヶ沢町 | 白八幡宮大祭 | 発表者：鱒ヶ沢町教育委員会 | 総括学芸員 中田 書矢 氏 |
| ③八戸市 | 八戸三社大祭 | 発表者：新荒町組附祭若者連 | 高坂 真 氏 |
| ④佐井村 | 箭根森八幡宮例大祭 | 発表者：古佐井共済会 | 山本 尚樹 氏 |

(2) 意見交換 …発表内容を踏まえ、各地域の特徴を比べ、青森県の山車行事の特色や魅力を探る

【配信場所】

YouTube

【配信日】

令和2年8月上旬を予定

※詳細な配信情報は、次号広報へ掲載します

【問合せ先】

野辺地町立歴史民俗資料館

TEL・FAX 0175-64-9494

Mail a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

★ 質問募集 ★

皆さまから、意見交換時に取り上げてほしい話題や、各お祭りに関する質問等を募集しています！

ご質問のある方は、質問内容・お名前・電話番号を記載し、問合先まで電話・メール・FAXのいずれかの方法でお知らせください！





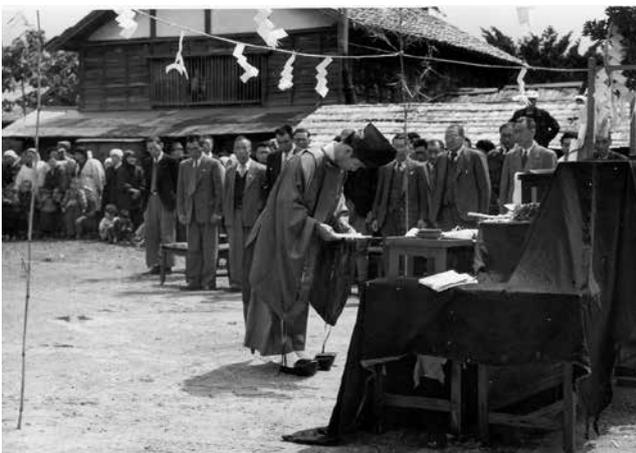
【写真①横綱鏡里の土俵入り 1954（昭和29）年7月8日撮影】

この年、大相撲横綱鏡里一行の巡業が行われ、野辺地町にもやってきました。鏡里は青森県・現在の三戸町出身でした。会場は当時の野辺地中学校校庭（現中央公民館駐車場）で、多くの人が相撲を見るために集まりました。



【写真②役場庁舎新築地鎮祭 1954（昭和29）年7月8日撮影】

奥に見えるのは旧野村家住宅離れ（行在所）でしょうか。周りの力士と横綱の体格差がものすごいです。貫禄があります。



【写真③地鎮祭 1954（昭和29）年7月8日撮影】土地がござばりしています。奥に見えるお宅は、星野さんという方のお宅だそうです。

【解説】
 役場庁舎（現役場）が新築されることとなった1954年、野辺地町に大相撲の巡業がやってきました。それと同時期、役場庁舎建設予定地では、地鎮祭が執り行われました。この地鎮祭には、来町していた第42代横綱・鏡里が参加しています。地鎮祭とは、工事に着手する前、その土地の神様を祀って工事の無事を祈願する祭儀をいうもの（参考：広辞苑）。横綱と、どのような関係があるのでしょうか。
 もともと相撲の四股は、「地固めの儀式」に由来し、その土地の神様を鎮めたり、土中の邪気を払うものでした。このことから、工事の安全と町の繁栄を願い、鏡里に地鎮（四股踏み）をお願いしたのでしょう。ちなみに、現在大相撲で行われる「横綱土俵入り」も、この地鎮に由来するものだそうです。現庁舎が今なおどっしりと構えているのは、横綱のおかげなのかもしれませんね。
 （文責・資料館 山崎）

野辺地の―役場地鎮祭―【歴史項目】

1954（昭和29）年7月8日、現・役場庁舎新築にあたり、地鎮祭が行われた。地鎮祭では、野辺地町に巡業中だった第42代横綱・鏡里による地鎮が行われ、工事の安全等が祈願された。庁舎は、同年12月27日に無事落成し、今に至る。



【写真④・⑤横綱・照國、羽黒山一行の巡業 1946（昭和21）年7月撮影】 写真提供：濱中 隆三氏
 一番初めの野辺地町への大相撲巡業は、戦後間もない1946年のこと。照國・羽黒山の2横綱が来町しました。当時はテレビが普及していなかったため、普段見ることのできない大相撲を目の当たりにした来場者は、大興奮だったことでしょう。

町の ほけん だより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 7月14日(火)、28日(火)
8月11日(火)、25日(火) ※申し込み不要。

場所 健康増進センター 時間内にいつでも
時間 13:00~15:00 もどうぞ

骨髄等の提供者(ドナー)に骨髄ドナー助成金を交付します

野辺地町では骨髄等の提供をおこなった方及びドナー支援制度を実施している事業所に対し、助成金を交付します。

《対象者》

◇ドナー(次の要件を全て満たすかた)

- ① 骨髄等の提供の完了を証明する書類の交付を受けていること。
- ② 骨髄等の提供が行われた日において、町内に住所を有していること。
- ③ この助成金と同様の目的の他の助成金等の交付を受けていないこと。
- ④ ドナー休暇制度がないこと又は全部若しくは一部の期間のドナー休暇を取得していないこと。



◇事業所(次の要件を全て満たす事業所)

- ① 町内に住所を有するドナーを雇用している国内の事業所であって、当該ドナーに対しドナー休暇を付与していること。
- ② この要綱による助成金と同様の目的の他の助成金等の交付を受けていないこと。等

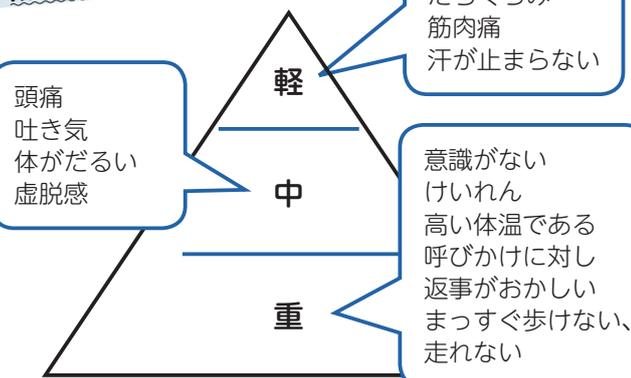
《助成額》骨髄等の提供に要した通院又は入院の日数に、ドナーに対する助成金は1日当たり2万円を、事業所に対する助成金は1万円を乗じて得た額で最大7日を上限とします。

《詳細について》令和2年4月以降の提供より対象となります。申請方法・詳細については健康増進センター内健康づくり課までお問い合わせください。

熱中症予防のお話



こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう!



熱中症は予防が大切です

こんな日は
熱中症に注意!

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった

こんな人は特に注意!

- ・肥満の人
- ・体調の悪い人
- ・持病のある人
- ・高齢者、乳幼児
- ・暑さに慣れていない人

熱中症の予防法

- ・日傘、帽子 ・涼しい服装 ・日陰を利用
- ・水分をこまめにとる ・こまめに休憩
- ・暑いときは無理をしない



※急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意が必要です。
※汗をかいたときには塩分の補給も忘れずに。

参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先



健康増進センター内	● 役場内 (児童福祉担当)
住所：前田5番地2	● 住所：野辺地123番地1
TEL：64-1770	● TEL：64-2111
64-8080 (相談専用)	● FAX：64-9594
FAX：64-8083	●

* 各種相談先 *

相談名 (連絡先)	実施日	対象/内容
すくすくテレフォン (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00	妊婦、産婦、育児中の方など。保健師による電話相談。
思春期はればれ相談 (64-8080)		思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
ことばの相談 (64-8080)		就学前までのお子さん。保健師が対応。
こども救急電話相談 (青森県主体) (#8000または017-722-1152)	平日：午後7時～翌朝午前8時 土曜：午後1時～翌朝午前8時 日祝：午後8時～翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。

1歳児フッ化物塗布受診票について

野辺地町では、早期からのむし歯予防の取り組みの一環として、1歳以上のお子さんに対してフッ化物塗布をおすすめします。

今年度より、1歳児健康診査の際に受診票(無料券)を交付しています。有効期限がありますので、期限内にご利用ください。

受診方法：下記歯科医院に連絡のうえ受診してください。

持ち物：1歳児フッ化物塗布受診票、健康保険証

歯科医療機関名	電話番号
かくたま歯科医院	64-4180
かみきたデンタルクリニックのへじ矯正小児歯科	64-6605
公立野辺地病院 歯科口腔外科	64-3211
近藤医院歯科	64-2645
鈴晃歯科医院	64-8108
第2久保田歯科医院	64-0167
のさか歯科医院	64-8241
宮沢歯科医院	64-3166



7月の保健カレンダー



日	事業名 (対象者)	開始時間	場所	備考
6	1歳6か月児健診 (H30年12月、H31年1月生まれ)	8:30	健康増進センター	対象者には個別通知します。
9	4か月児健診 (R2年2月5日~R2年3月9日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
10	すくすくサロン (妊産婦と、その家族)	13:30	健康増進センター	内容 妊娠期から産後の栄養のお話 1週間前までに申込みが必要です。
15	6か月児健診 (R2年1月生まれ)	10:00	健康増進センター	個別通知はしておりません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R元年9月生まれ)	13:30		
	1歳児健診 (R元年7月生まれ)	13:30		
	みんなのこども相談 (出生~就学前まで)	14:00		

※予防接種について、接種忘れや接種スケジュール等でのご相談は、健康増進センターまでお問い合わせください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

町の掲示板

『牧場ノルディックウォーク 体験会』開催のお知らせ

- ◆日時 7月11日（土）9時～11時
- ◆場所 柴崎牧場周辺（拓心館前集合）
- ◆内容 ポールを使って牧場を歩く有酸素全身運動の体験講習会
- ◆対象 20歳以上で運動不足が気になる方
- ◆定員 5名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 飲み物、ポール（ポールのない方は要相談）
- ◆申込・問合せ先
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

オレンジメモリーカフェ はまなす

オレンジメモリーカフェははまなすを開催いたします。参加を希望する際は電話での事前予約が必要となります。新型コロナウイルス感染予防のためご理解をお願いいたします。

- 日時 7月17日（金）13時半～15時
- 内容 ・ミニ講話「認知症って!？」・回想法
・相談コーナー、カフェタイム
- 場所 総合福祉センターのへじ（老健のへじ敷地内）

参加費 無料
対象 認知症の人、その家族、地域住民

【注意事項】

- ① 参加を希望する方は電話で事前予約をお願いします。
 - ② 当日はマスク着用で来場願います。
 - ③ 入り口で健康チェックと検温を行い、場合によって参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合がありますので、ご了承願います。

◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（5月受付分）町民課

おたんじょうおめでとう

横濱乃瑛花ちゃん（司）馬門2
松本 堇ちゃん（由幸）えぼし
山端 種くん（高行）中袋町
三浦 彩愛ちゃん（健輔）城内
熊谷 一柑ちゃん（直輝）馬門2

野坂千之助さん（95）上袋町
横山 マリさん（96）中袋町
清水目定男さん（78）下町2区
鳴海 さつさん（94）駅前1
向井 ヨシさん（95）下袋町
佐藤 悦子さん（71）松ノ木平
蛭名 勝志さん（52）駅前2
千葉 弘子さん（80）下袋町
柏葉 セツさん（94）金沢町
角谷 節子さん（86）金沢町
蛭名 清志さん（74）中袋町
納谷 ツマさん（91）浜町
高見 務さん（89）中袋町
松山 すゑさん（90）鳴沢
新藤 光夫さん（64）駅前2

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。



新型コロナウイルス感染拡大の防止に向けて、外出の際には、人混みを避けるとともに、マスクの着用をお願いします。

また、人との適切な距離を保つなど、ソーシャル・ディスタンスの考え方を取り入れ、あらゆる場面において「3つの密」を避けましょう。

上十三・十和田湖広域定住自立圏婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。

・問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局
(十和田市政策財政課内)
☎0176-51-6712



コースター表面



コースター裏面

老人憩いの湯 (再開します)



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：
7月2日、6日、9日、13日、
16日、20日、27日、30日
※送迎は、全ての実施日に行います。

◆時 間：13時～14時45分

老人福祉センター

◆開設日：7月6日(月)、13日(月)
20日(月)、27日(月)

◆時 間：10時～14時

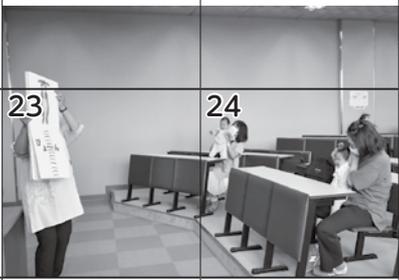
◆送迎車運行日：7月6日(月)
7月20日(月)

※新型コロナウイルス感染防止のため、次のとおり対策を行いますので、ご協力をお願いします。

- ①入浴人数の分散・制限のため、自宅で入浴できる方は、できるだけ利用をご遠慮ください。
- ②事前に手の消毒、検温、体調確認を行ってください。
- ③入浴者チェック表に記入し、利用時間の案内表示に従って入浴してください。
- ④1時間に1回程度、室内の換気・消毒・清掃の時間を設けますので、ご協力ください。
- ⑤入浴後は、できるだけ速やかにお帰りください。



7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ☒ 図書館 ☒ 相談 ☒ 児童館 ☒ 県民駅伝 ☒ 健診 ☒ 納期限 ☒ 社会を明るくする運動			1 ☒ あいさつ運動	2	3 ☒ 弁護士	4
5	6 ☒ 1歳6か月児	7 	8	9 ☒ 4か月児	10 すくすくサロン ☒ ヨチヨチおはなし会	11 ☒ 七夕会
12	13 こどもワクワク広場	14 傾聴サロン	15 ☒ 6か月 ☒ 10か月・1歳 ☒ みんなの子ども	16	17	18
19	20	21 ☒ 行政	22 ☒ 避難訓練 ☒ 読書マラソンスタート	23 	24	25 ☒ つくってあそぼう
26 	27 こどもワクワク広場	28 傾聴サロン ☒ 子ども映画会 ☒ おはなし工房	29 ☒ 子ども映画会	30 ☒ 子ども映画会 写真： 『ヨチヨチおはなし会』の様子	31 ☒ 館内整理日(休館)	☒ 固定資産税(2期) ☒ 国民健康保険税(1期)

※町税等の未納は延滞金がかかることがありますので、納期限内に納付しましょう

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



じゅうもん じ めい さ
 十文字明咲ちゃん



あらかわ しゅ か
 荒川 朱華ちゃん



さとう わ こ
 佐藤 羽杏ちゃん



わたなべ え み
 渡邊 咲美ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



～『でっかい！！万華鏡ありがとうございます』～



野辺地カトリック幼稚園の皆さん

(有) 野辺地ガラスは野辺地カトリック幼稚園へ万華鏡と樹脂ミラーの寄贈を行いました。

受け取った園児らは、「すごい！不思議どうなっているの？」「きれい～い」など万華鏡を見た子ども達の歓声はクラス中に響き渡りました。



園児よりお礼のお手紙と万華鏡

「何が見えるんだろう。中を覗いて見てみたいなあ～！！」



おいしい！減る脂～♪
カンタン料理

その73



管理栄養士
 新井山 静

鶏ささみの甘酢炒め

【管理栄養士のコメント】

甘酢でさっぱり食べられる主菜です。これからの夏バテ予防にもおすすめです。

【栄養価 1人分】

エネルギー 180kcal たんぱく質 18.1g 脂質 4.8g 炭水化物 13.8g 塩分相当量 1.5g

材料 2人分

- ・鶏ささみ 2本 (140g)
- ・塩 少々
- ・酒 大さじ1/2
- ・片栗粉 小さじ2
- ・いんげん 80g
- ・玉ねぎ 50g
- ・赤ピーマン 60g
- ・しょうが (千切り) 少々
- ・ごま油 小さじ2
- A 酢・砂糖・しょうゆ 各 大さじ1

作り方

1. ささみはそぎ切りにし、塩、酒、片栗粉を順にふっつてもみこむ。
2. いんげんはゆでて、1cmの斜め切りにする。
3. 玉ねぎは1cmのくし形に切る。
4. 赤ピーマンは1cm幅の斜め切りにする。
5. フライパンにごま油を熱し、中火で1のささみを炒め、しょうが、玉ねぎ、赤ピーマンを加えてさらに炒める。
6. ささみに火が通ったら、混ぜ合わせておいたAを加えて炒め合わせる。最後にいんげんを入れて、さつと炒める。