

のんびり2

2020年
第130号
月号



特集

令和2年成人式

正しい理解と温かい見守り

認知症の方を地域で支えよう



祝♥二十歳成人おめでとう!!

令和2年野辺地町成人式



1月12日、中央公民館で令和2年成人式が行われ、86人の新成人が、家族ら多くの人に見守られながら大人としての一步を踏み出しました。

会場では真新しいスーツや赤やピンクなど華やかな晴着を着た新成人たちが、仲間との久しぶりの再会に写真撮影や近況を報告し、懐かしいだけでなく嬉しいひと時を過ごしました。

式典では、野村町長が「今日まで支えてくれたご両親や皆さんに関わった多くの方々との出会いに感謝し、普段はなかなか言えない感謝の気持ちを伝えていただきたい」と式辞を述べました。

濱田修斗さんと蛭名真央さんの町民憲章朗読後、新成人を代表して、坂本洋一さん、原田悠紀さん、安田光志さんが「はたちの提言」を発表しました。

坂本さんは「成人を迎えた私達は社会人として周りに迷惑をかけるような行動をしないようにしなければならぬ。今後の人生で私達に関わっていく多くの人達はかけがえのない存在であることを今一度振り返る契機としてと考えているし、皆さんにもそうあってほしい」と提言。

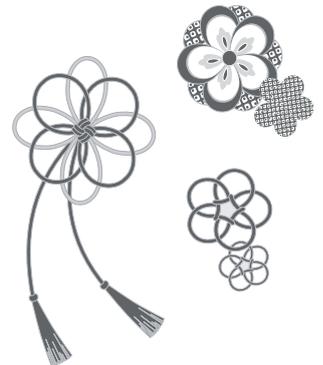
原田さんは「成人式を契機に一人の社会人として、自分をさらに磨き、鍛え、地域及び社会全体のために尽くしていきたい。また、

皆様からの教えを受け、自分自身の成長とやがては次世代を教え導ける人間となるよう、より一層の努力と学びの姿勢を大切にします」と『社会人としての覚悟』を力強く発表。

安田さんは「私達の両親の世代が築いた平成の時代を超える良い時代にするため、一人ひとりが社会の一員としてそれぞれの役割を果たし、目標を持って日々を生きることが重要だと思う。そして、20年間、見守ってくださった方々に、未来を背負う社会の一員としてふさわしい人間になることで恩返しをしたい」と『私の思い』を述べました。

その後、一人ひとりが壇上に上がり、自己紹介や近況報告、将来の目標などを発表し、野村町長から記念品を受け取りました。最後に、蛭名萌奈さんが「今後は野辺地町とお世話になった皆さんに恩返しができるよう、大人としての自覚と自らの行動に責任を持ち、夢や目標に向かって歩んでいきたい」と誓いの言葉を述べました。





私達は成人式を迎えることができたけど、
 この事は決して当たり前的事ではない。
 家族、友達、小中高の先生方、その他
 私達に関わった全ての方々の助けによるもの。
 忘れてはいけません。
 支えてくれた全ての皆様へ
 ありがとうございます。



正しい理解と温かい見守り

認知症の方を地域で支えよう

認知症は脳の病気

様々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために起こる脳の病気です。また、生活への支障が6カ月以上継続している状態のことを認知症といいます。

認知症への取組み

当町は、高齢者数が年々増加傾向にあり、平成31年4月現在高齢者人口は、4,861人となり、そのうち650人以上の認知症高齢者がいるとされ、高齢者の7人に1人が認知症とされています。

町では、認知症の方ができる限り住み慣れた地域で暮らし続ける町を目指し、「普及・啓発の推進」「医療・介護等の提供」「高齢者にやさしい地域づくりの推進」「若年性認知症施策の推進」の4つの柱からなる事業に取り組んでいます。今月号は「普及・啓発の推進」の一つ、認知症サポーターの養成講座について特集します。

認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

認知症サポーター養成講座

この講座は、「認知症って言葉はよく聞くけど詳しくは知らないな」「こんな時どうしたらいいんだろ？」など、認知症についての正しい理解と身近な病気として捉えてもらい、もし身近に認知症の方がいた時にはそっと見守る、そっと手助けする方が町にたくさんいることを目的に実施しています。

今年度は310人が受講し、現在までで延べ724人が受講しています。今後も、認知症サポーターの養成に力を入れ認知症の方やその家族を地域で支えていくまちづくりを進めます。

認知症サポーター養成講座の様子

①講話



認知症キャラバン・メイトの資格を持つ講師が、認知症という病気や症状、予防について、早期診断・早期治療の必要性、認知症の人と接する時の心がまえなどについて講話します。中学校では100人の学生が熱心に耳を傾けていました。

②演習



認知症の方との接し方について、実際に演じることで認知症の方やその家族等の気持ちについて理解を深めます。

小学校・中学校では、朝ご飯を食べたことを覚えていない、自分の部屋がわからない高齢者の対応等、高校ではコンビニで支払いがうまく出来ない高齢者の対応について、悪い接し方、良い接し方を演じていました。

小銭でうまく払えない…。

③グループワーク

野辺地高等学校、野辺地西高等学校では、グループワークを実施しました。コンビニで買い物をする高齢者への対応の悪い例をDVDで見て、「どこが悪い対応だったか」「どうしたら良い対応となるか」をグループで話し合います。グループワークを通じて、講話で学んだことをしっかり理解し、良い対応を考えることができるようになります。



④オレンジリングの贈呈

認知症サポーター養成講座修了者には、認知症サポーターの証としてオレンジリングが交付されます。オレンジリングを渡された日から認知症サポーターです。



認知症サポーター養成講座に関心のある皆様へ

町では、認知症になっても安心して生活できるまちづくりのために、今後も、年齢・職種を問わず認知症サポーターを養成していきます。

関心のある方はお問合せ下さい。

<問合せ先> 介護・福祉課（地域包括支援センター） ☎65-1777



今年度受講者の皆さん

ありがとうございました!!



野辺地西高等学校
保育・福祉系列
2・3年生の皆さん



馬門小学校
6年生の皆さん



野辺地小学校
5年生の皆さん

【受講者の声】

- 認知症の人がいたら優しく声をかけることが大切だと分かりました。
- 認知症の事を知って、少しでも役に立てたらいいなと思いました。
- この活動を通して、少しでも認知症を理解できる人が増えるといいなって思いました。
- 自分もいずれは高齢者になるので、認知症にならないよう予防したり、今の自分は高齢者に優しく接していきたいです。

310人が認知症サポーターへ

福祉施設職員	13人	一般企業職員	19人	若葉小学校	40人	馬門小学校	7人
野辺地西高等学校	20人	野辺地高等学校	73人	野辺地中学校	100人	野辺地小学校	38人





青森銀行野辺地支店びわの会様より
町のスポーツ振興のため 256,000円



社会福祉法人おさなご様より
児童福祉事業のため 70,000円

町へのご寄付
ありがとうございました



久末 和治 様

永年にわたり、危険業務従事者として消防の発展に尽力された功績により、第32回危険業務従事者叙勲において瑞宝双光章を受章されました。



熊谷 正志 様

永年にわたり、自動車整備業の振興発展に貢献された功績により、令和元年春の褒章において旭日小綬章を受章されました。



熊谷 晴雄 様

永年にわたり、町議会議員として地方自治の発展に尽力された功績により、令和元年度青森県褒賞を受賞されました。



柴崎 秀美 様

永年にわたり、消防団の発展に尽力された功績により、令和元年春の褒章において瑞宝双光章を受章されました。

令和2年善行表彰
受賞おめでとございます



杉山道彦氏が
教育委員に就任しました

職務は、毎月開催される教育委員会定例会での議案審議や教育関連行事への出席
(任期：令和元年12月20日～令和5年12月19日)



高野 修司 様

永年にわたり、学校薬剤師として保健衛生の発展に尽力された功績により、令和元年度青森県褒賞を受賞されました。



自分だけのハンカチが完成～

縄文ワークショップを開催

町は、1月11日、中央公民館で「タイダイ染めハンカチづくりワークショップ」を開催、幼児から大人まで26人が参加しました。

当日は、jomo☆rockの蝦名一美氏と豊川茅氏を講師に、縄文人にならい自由な発想で白いハンカチをタコ糸とビー玉を使い縛り色をつけ模様作りを楽しみました。

出来上がりを見た参加者らは、「かわいい～、色がすごくきれい」などの歓声が聞こえました。



規律のとれた分列行進

新春恒例 野辺地町消防団出初式

新年を迎えた1月5日、役場前で令和2年野辺地町消防出初式が行われ、町内に八つある分団の団員・消防署員ら約180人が参加しました。

式典では、観閲者の野村町長による人員・服装や消防自動車などの特殊車両12台の点検を受けた後、分列行進や勇壮なまとい振りを披露。

町長の訓示では「町民が安全で安心して暮らせるようより一層精進してほしい」と防災への協力を呼びかけました。

「望まれる庁舎のかたち」を議論 新庁舎建設等検討委員会が発足

町は1月15日、新庁舎建設について町民らで構成する「新庁舎建設等検討委員会」を開催しました。

委員には、町内の商業や教育、建設などの代表者等15人で構成され、委員長には町自治会連合協議会会長の戸澤榮氏が選ばれ、同氏に町長から諮問書が手渡されました。

検討委員会は諮問を受け、「平成29年12月に作成された基本構想」と「令和元年11月に実施した新庁舎建設に関するアンケートの集計結果」の相違の整合のため、構想の修正を含め検討していきます。

町長が、「町民に望まれる庁舎のかたちを考え、実現していきたい」と挨拶した後、事務局が今までの基本構想と町民アンケートの集計結果のほか、現庁舎付近の私有地の土地鑑定評価や測量・補償費の算定に着手していることを説明。今後の方針として、町民アンケートの結果をもとに現庁舎のある本町地区への建設を前提に検討を進めることを申し合わせました。

委員会は、4月までに意見を取りまとめて町へ答申。その後、新庁舎等に必要な機能や基本設計案などについて望ましいかたちを検討する予定です。

【町民アンケート主な自由意見】

昨年11月に実施した新庁舎建設に関するアンケートの間4の自由記載欄に寄せられた庁舎建設に関する意見を一部ご紹介します。

特に多かったのは「場所」・「大きさ」・「駐車場・駐車スペースの確保」の記述です。「大きさ」のところでは「分庁舎にせず集約してほしい」「分かりやすい配置にしてほしい」など「必要機能を備えた大きさ」が求めている記載が多く、「駐車場・駐車スペース」については、「駐車スペースは広く、停めやすいように！」「冬期間のことも考えしっかりと取って」などの意見が寄せられました。

詳しくは、ホームページにアンケート結果を掲載していますのでご覧ください。



町長から諮問書を受け取る戸澤榮委員長

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和元年12月末現在（前月比）	
人口	13,094名（-20）
男	6,150名（-15）
女	6,944名（-5）
世帯数	6,487世帯（-11）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
2月19日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
2月4日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
3月6日（金）14時～
☎64-2111総務課
老人福祉センター
※要予約：2月28日（金）まで
- 児童家庭相談
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
2月18日（火）10時～12時
役場相談室
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

日赤野辺地町分区より お知らせ

2月は、赤十字会員（社員）増強・活動資金増収運動月間で

昨年台風第19号等の豪雨災害が多発し、多くの尊い命が失われました。

日赤青森県支部では、被災地に医療救護班ならびに心のケアを行う救護班を派遣したほか、義援金の受付を行うなど物心両面にわたる支援活動を展開しています。これらの活動は、主に赤十字会員から寄せられる会費・寄付金によって支えられています。

日赤野辺地町分区では2月1日より、各自治会の班長さんが、皆様の自宅へ活動資金の募集に伺います。皆様の赤十字会員への加入ならびに令和2年度の活

動資金（会費・寄付金）のご協力について、よろしくお願い申し上げます。

◆問合先

介護・福祉課（内線246）

戦傷病者及び戦没者遺族の相談制度について

戦傷病者及び戦没者ご遺族の福祉の増進を図るため相談員制度があります。

お困りのことや知りたいことなどがありましたら、担当の相談員にご相談ください。

【戦傷病者相談員】

柴崎 正志

野辺地町字陣場川原67番地13

☎0175-64-4675

【戦没者遺族相談員】

蝦名 重雄

平内町大字内童子字童子5

☎017-755-3961

年金生活支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった年金生活支援給付金制度に便乗し、

厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活支援給付金の振り込み口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。

このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお答えすることのないようにご注意ください。ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせ

わせください。

◆問合先

◆青森年金事務所

☎017-734-7495

◆役場町民課

☎64-2111（内240）

◆保険料納付期限

1月分
令和2年3月2日（月）

町民課窓口業務の一部停止についてのお知らせ

2月25日にシステムの機器更改を行うため、次の業務が停止となります。ご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願いいたします。

◆停止日時 2月25日（火）13時半～16時

◆対象業務

・特例転入

・国外転入

・出生届

◆通知カードの再発行

・広域交付住民票の交付

・マイナンバーカード関連事務

（例）マイナンバーカード交付、暗証番号変更・再設定、継続利用手続き、マイナンバーカード紛失時の再交付申請書の交付、マイナンバーカード所持者の転居、マイナンバーカード一時停止解除、券面事項更新等

◆問合先

町民課戸籍係 237

児童館行事

☎（64）3106

◆豆まき会 3日（月）16時～

◆バレンタイン制作 8日（土）

◆避難訓練

20日（木）16時30分～

◆あたごクラブ役員会

21日（金）18時30分～

**長年の功績を称え
青森県教育長表彰受賞**

令和元年11月8日、近藤鷹史氏（野辺地小・野辺地中学校歯科医）が、長年にわたり児童生徒の健康増進等に果たした功績が評価され、学校保健事業に貢献した個人に贈られる青森県教育長表彰を受賞しました。

**家畜（牛・馬・めん山羊・豚・鶏等）を飼育して
くる皆やまへ**

家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疫病の発生予防やまん延を防止することを目的とした「家畜伝染病予防法」により、年1回、その飼育状況を報告することが法律で義務付けられています。

令和2年2月1日現在の状況について、報告書を作成し提出してください。

◆対象家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏（シヤモ、チャボ、ウコッケイ等を含む）、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥及び七面鳥。なお、愛玩用（ペット）であっても報告が必要です。

◆報告様式

十和田家畜保健衛生所で配布（十和田家畜保健衛生所ホーム

ページからダウンロード可）

◆提出期日

令和2年2月28日まで

◆提出方法

郵送、ファックスまたは持参

◆提出先

野辺地町農林水産課

◆問合せ先

十和田家畜保健衛生所

☎ 0176-2316235

Fax 0176-2313044

◆野辺地町農林水産課

☎ 64-21111

Fax 64-75110

**野辺地消防署から
住宅用火災警報器設置
調査のお知らせ**

令和2年2月より住宅用火災警報器の設置調査を行います。

※令和元年6月から8月までの調査の際に不在だった、又は未調査の世帯に伺います。

◆調査期間

2月5日(水)～3月22日(日)

◆調査内容

◆自宅に住宅用火災警報器を設置している

（設置基準…すべての寝室、寝室が2階などの場合は階段の天井または壁面）

◆一部だけ設置している

（例…2階建て住宅で2階にも寝室がある場合、各寝室には設置しているが階段には設置して

いない等）

◆設置していない

野辺地消防署職員がご自宅に伺いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

既に設置している世帯におかれましては、電池切れ・機械の故障の確認をふまえて1度鳴動テストをしてはいかがでしょうか。

◆問合せ先

野辺地消防署予防係

☎ 64-3126



12月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

区分 町村別	令和元年						平成30年			前年比		
	12月中(単月)			12月末(累計)			12月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	1	0	1	14	0	17	13	0	16	+1	+0	+1
横浜町	1	0	1	5	0	6	11	1	14	-6	-1	-8
六ヶ所村	0	0	0	13	0	16	16	1	23	-3	-1	-7
合計	2	0	2	32	0	39	40	2	53	-8	-2	-14

令和2年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行) 歯科・薬剤幹部候補生	一般…令和3年4月1日現在22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の方 歯科…20歳以上30歳未満の方 薬剤科…20歳以上28歳未満の方	令和2年3月1日(日)～令和2年5月1日(金)	〈1次試験〉 5月9日(土):筆記試験 5月10日(日):筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ) ※2次試験は、後日お知らせします。	別途各人に連絡します。
一般曹候補生1次	18歳以上33歳未満の方	令和2年3月1日(日)～令和2年5月15日(金)	令和2年5月23日(土)	
自衛官候補生		年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。	
予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の方			
予備自衛官補(技能公募)	18歳以上55歳未満の方で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせ下さい。)	<第1回> 令和2年1月6日(月)～令和2年4月10日(金)	令和2年4月18日(土)	

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日:08:45~17:30)
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



税の申告は正しくお早めに！ 申告相談は2月12日から

国民健康保険加入者、国民年金の免除申請をする方、各種税証明が必要となる方は収入の有無にかかわらず申告しましょう

みなさんが毎日安心して暮らせる明るい社会をつくるために、税金は無くしてはならない大切な財源です。

今年も、私たちの暮らしと密

接なかわりを持つ税の申告時期となりました。この申告は、公平な課税と納税を行ううえで非常に重要なものです。

町・県民税、所得税、(税務署で受付する)贈与税の申告は、3月16日(月)までです。なお、町・県民税の申告相談は2月12日(水)から中央公民館で行います(詳しい日程は別表のとおりです)。

申告が必要と思われる方には、あらかじめ申告相談日等を通知しますので、忘れずに申告しましょう。

町・県民税

申告が必要な方

令和2年1月1日現在、野辺地町に居住している方で、次に

1. 給与所得のみの方、次に該当する方
2. 勤務先で年末調整していない方
3. 年末調整の控除内容に変更のある方
4. 医療費控除等の各種控除を受ける方
5. 源泉徴収票の控除内容に変更のある方
6. 医療費控除等の各種控除を受ける方
7. 事業所得(営業・農業・漁業等)のある方
8. 不動産所得(地代・家賃等)のある方
9. 配当所得のある方
10. 生命保険一時金、生命保険

11. 年金、報酬等を受けた方
12. 譲渡所得のある方
13. 国民年金に加入されている方で免除申請等をおこなう予定がある方
14. 国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入されている方で、世帯の所得が低いことにより、国民健康保険税、または、後期高齢者医療保険料の軽減判定を受ける可能性がある方
15. 子ども医療、乳幼児医療など各種医療給付を受給される方
16. 右記1～10に該当する方のほか、児童手当、児童扶養手当を受給される方、保育所に入所されている方、入所を予定されている方等

申告に必要なもの

- ① マイナンバーカード等(申告をされる方及び扶養される方分)
- ② 印かん(銀行印)と口座番号
- ③ 源泉徴収票(原本)
- ④ 事業・不動産所得のある方は、収支のわかる資料
- ⑤ 社会保険料領収書(国民健康保険税・厚生年金保険料など) 国民年金保険料控除証明書
- ⑥ 生命保険料控除証明書
- ⑦ 地震保険料控除証明書
- ⑧ 雑損控除(災害等)を受けようとする方は、被害のあった住宅や家財などの証明書や明細書
- ⑨ 配偶者(特別)控除を受けようとする方は、配偶者の所得がわかる源泉徴収票など
- ⑩ 農業所得のある方
- ⑪ 農協が発行する出荷証明書・出荷伝票
- ⑫ 生産出荷組合、市場からの清算書・明細等
- ⑬ 仲買人への販売明細書
- ⑭ 自家消費、知人・親類等への贈答品はその明細書
- ⑮ その他障害者手帳、介護保険に係る障害者控除対象者認定書(町の介護・福祉課で発行)など申告に必要と思われるものをお持ちください。

*申告が必要か必要無いか判断できない場合は税務課に電話をして確認して下さい。

◆問合先
税務課 ☎6412111

所得税

令和元年度の所得税の確定申告書作成会場は、2月17日(月)から3月16日(月)(土・日は除きます)9時から17時まで和田税務署に開設します。

申告が必要な方

令和元年中の所得金額が、基本控除・扶養控除・社会保険料控除などの所得控除の合計額より多い方。

基礎控除・扶養控除・社会保険料控除などの所得控除の合計額より多い方。

給与所得者の場合

- ① 給与の年収が2,000万円を超える方
- ② 一カ所から給与を受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得が20万円を超える方
- ③ 二カ所以上から給与を受けている方で、年末調整されなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方

譲渡所得のある場合

令和元年中に株式、土地、建物などを売った方は、原則として申告と納税が必要です。この譲渡所得に対する所得税は分離課税といって、他の所得と区分して計算されます。

申告に必要なもの

- ① 前記の町・県民税の申告に必要な書類等
- ② 住宅借入金等特別控除を受ける場合は、登記事項証明書、請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書等
- ③ 税務署から「確定申告のお知らせ」などが来ている場合は、その通知書等
- ④ 前年も確定申告をしている場合には、その控え

令和2年度個人町県民税に係る申告相談日程表

会場 中央公民館

月日・曜日	区 域	
	午 前	午 後
	(9:00~11:30)	(1:00~4:00)
2 12 水	下袋町(あ~お)	下袋町(か~さ)
2 13 木	下袋町(し~つ)	下袋町(て~ひ)
2 14 金	下袋町(ふ~も)	下袋町(や~)・本町・金沢町(あ~う)
2 15 土		
2 16 日		
2 17 月	金沢町(え~け)	金沢町(こ~た)
2 18 火	金沢町(ち~も)	金沢町(や~)・下町二区(あ~さ)
2 19 水	下町二区(し~)	枇杷野
2 20 木	上袋町(あ~ひ)	上袋町(ふ~)・鳴沢
2 21 金	中袋町(あ~お)	中袋町(か~し)
2 22 土		
2 23 日	天皇誕生日	
2 24 月	振替休日	
2 25 火	中袋町(す~と)	中袋町(な~ま)
2 26 水	中袋町(み~)・城内(あ~え)	城内(お~た)
2 27 木	城内(ち~)	えぼし(あ~と)
2 28 金	えぼし(な~)・木明・目ノ越	明前・蟹田・有戸・琵琶野
2 29 土		
3 1 日		
3 2 月	川目	浜町
3 3 火	馬門1(あ~さ)	馬門1(し~)
3 4 水	馬門2(あ~さ)	馬門2(し~ゆ)
3 5 木	馬門2(よ~)・駅前1(あ~お)	駅前1(か~は)
3 6 金	駅前1(ひ~)・駅前2(あ~か)	駅前2(き~の)
3 7 土		
3 8 日		
3 9 月	駅前2(は~)・松ノ木平(あ~い)	松ノ木平(う~た)
3 10 火	松ノ木平(ち~)	新道
3 11 水	八幡町(あ~し)	八幡町(す~)
3 12 木	下町一区(あ~こ)	下町一区(さ~の)
3 13 金	下町一区(は~)	新町
3 14 土		
3 15 日		
3 16 月	予 備	予 備

申告すれば所得税が還付される方

次のような方で、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになっている場合には、確定申告をすれば所得税が還付されることがあります。

なお、還付を受ける場合は口座振込になりますので、本人の預金通帳など口座番号がわかる

ものをお持ちください。

- ①年の途中で退職・転職したり出稼ぎや日雇などのため年末調整されなかった場合
- ②給与や公的年金等の収入がある方で雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを

受けられる場合
③予定納税をしている方で、確定申告の必要がない場合

医療費控除を受けられる方へ

病院の領収書等については、あらかじめ次のようにまとめてお持ちください。

- ①領収書や医療費のお知らせは人(患者)別に、病院ごとに集計してください。
- ②通院の際のバス・鉄道運賃は、内訳を書いて来てください。
- ③介護保険制度での施設サービス

贈与税

ス及び居宅サービスの利用料は、医療費控除対象分のみ集計してください。

贈与税は、原則として個人から年間110万円を超える財産をもらったときにかかる税金です。申告と納税は2月3日(月)から3月16日(月)までです。

花形一彦 新舞踊チャリティーショー

自由席 前売券 2,500円
当日券 2,800円
(※幼児、小・中学生 無料)

日時/令和2年3月8日(日)
■開場:午前10時30分 ■開演:午後1時 ■終演:午後4時(予定)
場所/まかど観光ホテル ☎0175-64-3131

※午前9時より整理券配布いたします
※町内無料バス有り(時間等は前売り券裏面)
※本券をフロントに提示すれば当日に限り、半額で入浴できます
※宿泊特別料金 一泊二食 8,000円(税別)

主催/新舞踊 一の会 後援/野辺地町
【お問い合わせ先】一の会 ☎0175-64-2578

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

相談・見積りは無料です
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

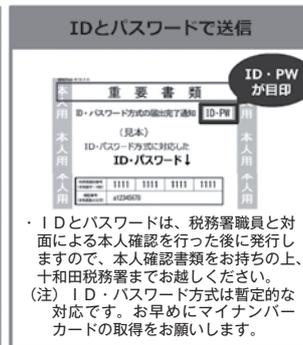
令和元年分所得税等

確定申告のお知らせ

税目（国税）	申告期限・納期限	口座振替日
所得税及び復興特別所得税	令和2年 3月16日(月)	令和2年 4月21日(火)
贈与税		
消費税及び地方消費税	令和2年 3月31日(火)	令和2年 4月23日(木)

- ①場 所 十和田奥入瀬合同庁舎 1階共用会議室 (十和田市)
- ②期 間 令和2年2月17日(月)～3月16日(月) 土、日及び祝日を除きます。
- ③開 設 時 間 午前9時～午後5時
- ④相談受付時間 午前9時～午後4時
- ※3月以降は大変混雑しますので、お早めにお越しください。

○令和2年1月から、進化するスマート申告!スマホで申告!
「国税庁ホームページ」へアクセスし、申告書を作成、e-Taxで送信して提出
※次の2通りでe-Tax送信できます。



※問合せ先 十和田税務署個人課税第一部門
電話0176-23-3153 (直通)

県税納税証明書交付申請時の本人確認及び委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口においていただいた方の本人確認及び代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	必要なもの	本人確認書類 (※)	本人の印鑑 (法人の場合は代表者印)	青森県収入証紙 (400円/1部)	自動車検査証 (コピー可)
個人事業税 法人県民税・事業税・特別税		○	○	○	
自動車税 (滞納がない旨の証明)		○	○	○	○
自動車税 (車検用)		○	○		○

(※) 例として、次に掲げる書類を提示していただきます。

- 1枚の提示で足りるもの…運転免許証、旅券(パスポート)などの顔写真付公的書類
 - 2枚の提示が必要なもの…健康保険被保険者証、年金手帳など
- 本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて本人(法人の場合は代表者)からの委任状が必要です。

- ・ご家族又は従業員の方であっても委任状が必要です。
- ・委任状には必ずご本人が署名及び押印(法人の場合は代表者の署名及び代表者印の押印)をしてください。
- ・委任について、ご本人に電話で確認させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

◆納税証明書は納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口においていただいた方の本人確認及び代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行います。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、上北地域県民局県税部納税管理課までお問い合わせください。 TEL 0176-22-8111 (内線290)

野辺地町のみならず、おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにおまかせ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー
0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん

☆☆☆ 交通災害共済加入者募集のお知らせ ☆☆☆

令和2年度分の予約受付をしています

交通災害共済は、自動車、自動二輪車、自転車等の道路交通による人身事故で被災した場合、災害の程度に応じて、甲慰金又は見舞金をお支払いする共済制度です。青森県内の市町村の住民基本台帳に記録されている方、またそれ以外の方でも県内の学校等に在学している方であれば加入できます。万一の交通事故に備えて、家族そろって加入しましょう。

○受付 - ①個人で加入 …役場 会計課へ
②団体で加入 …各協力団体へ

○会費 - 1人 350円

○共済期間 - 令和2年4月1日 ~ 令和3年3月31日
(共済期間中は、いつでも加入できます)

○団体加入とは - 10人以上(※)で加入することをいい、会員1人につき50円の奨励金が団体へ支給されます。団体加入の取りまとめを希望する代表者は、防災安全課へお知らせ下さい。

※令和2年度より、20人以上から10人以上に変更となりました。

※団体加入は、下記団体等で受付しております。

駅前自治会	枇杷野自治会	鳴沢自治会
松ノ木平自治会	川目自治会	下町一区自治会
下町二区自治会	上袋町自治会	新町自治会
八幡町自治会	浜町自治会	馬門自治会
有戸自治会	目ノ越自治会	えぼし自治会
中袋町交通安全母の会	城内交通安全母の会	新道交通安全母の会
木明交通安全母の会		

○問い合わせ：防災安全課（内線228）

加入者募集
1日1円
年間350円

～大人向け朗読会～

第17回 朗読のつどい

日時：2020年2月20日（木）
午後1時30分～午後3時
場所：野辺地中央公民館2階 第3会議室
主催：朗読の会「秋桜」

<プログラム>

- ①南部昔コ集より「メドツの宝物」
- ②斎藤隆介作品より「花さき山」
- ③新美南吉作品より「うた時計」
- ④源氏物語より「桐壺」
- ⑤吉沢久子作品より

「好奇心の保ち方」ほか1篇

- ⑥高倉健作品より「アフリカの少年」
- ⑦太宰治作品より「黄金風景」
- ⑧芥川龍之介作品より

「トロッコ」*リレー朗読

みなさまのご参加おまちしております



- ◆英会話クラブ／3日・10日・17日・(月) 15時30分～(中央公民館)
- ◆朗読の会「秋桜」／13日(木) 10時「定例会」(中央公民館)
- ◆ヨチヨチおはなし会／14日(金) 10時30分～11時「3歳未満児向け」
- ◆おはなしサークル「虹色の会」／15日(土) 13時30分～「定例会」(視聴覚室)
- ◆ブックスタート／19日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)
- ◆おはなし工房／22日(土) 14時15分「読み聞かせ&折り紙deひな祭り」

図書館行事

☎(64)2195

館内整理日

2月28日
(金)

書架整理のため
休館します。

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
Iの悲劇	米澤穂信
色彩(第35回太宰治賞受賞作)	阿佐元明
定価のない本	門井慶喜
天保十四年のキャリアオーバー	五十嵐貴久
大人の流儀9 ひとりていきる	伊集院静
本の展示	
みんなで豆まき!豆の本展	2月1日～2月14日
2月22日は猫の日!ネコの本展	2月15日～2月29日

国保・脳検診（3回目・再募集）実施のお知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

- 受付期間 2月3日（月）から
 - 個人負担金 3,000円
 - 実施期間 2月～3月（毎週火・木曜日 1日に8時20分～と9時～の2回実施）
 - 対象者 ①75歳未満 ②保険税の滞納のない世帯の方 ③野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します）
- 受付人数 22人
○実施医療機関 公立野辺地病院
- ※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。
 ①閉所恐怖症の方 ②ペースメーカーが入っている方 ③脳動脈クリップを埋め込んでいる方
 ④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方 ⑤歯科でインプラント治療されている方
 ⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方
- ※電話での申し込みもできます

◆申込・問合せ先 役場町民課 脳検診担当（内線229）

会計年度任用職員を募集

スクールサポーター

教育委員会では、児童・生徒の学習支援や教員の補助などを目的として町内小・中学校にスクールサポーターを配置しています。この度、令和2年度のスクールサポーターを次のとおり募集しますので、学校における教育支援に関心を持っている方はぜひご応募ください。

- ◆仕事内容 主に、教員と連携・協力しながら、特別な支援が必要な児童・生徒の日常生活や学習、学校行事での支援などを行います。
- ◆募集人数 若干名
- ◆就業場所 町内小・中学校
- ◆雇用期間 令和2年4月1日～翌年3月31日まで
- ◆賃金 時給900円（2年目以降昇給あり）
- ◆就業時間 概ね8時～15時の間の1日6時間程度で一週間当たり30時間未満（就業先の学校の指示によります。）
- ◆休日等 週休日（土日など）、学校休業日（春・夏・冬休みなど）。そのほか、有給休暇あり。
- ◆募集締切 令和2年2月14日まで（応募多数の場合は、早めに締め切る場合があります。）
- ◆申込先 町教育委員会学校教育課 ☎64-2119
（応募される方は事前に電話にてご連絡ください。その後、履歴書等を提出していただきます。）
- ◆その他 応募状況により、教育相談室の支援員など、町教育委員会のその他の職種への任用を御相談させていただきます。

介護支援専門員

- ◆仕事の内容 介護予防ケアマネジメント業務（介護予防対象者の把握と分析、介護予防ケアプラン作成、訪問等）
- ◆任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ◆資格・免許 介護支援専門員・普通自動車運転免許
- ◆勤務条件 月～金 9時～16時（6時間勤務） 休日（土・日・祝祭日・年末年始）
- ◆報酬・時給 1,100円～1,350円（前歴の勤務年数による）、通勤手当、期末手当あり、社保あり
- ◆勤務場所 健康増進センター内（地域包括支援センター）
- ◆問合せ先 介護・福祉課 ☎65-1777
- ◆申込先 ハローワークのへじ

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験（テスト放送）を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による国からの緊急情報を、住民の皆様にお伝えするための試験（テスト放送）です。

- (1) 実施日時 2020年2月19日（水）11時00分頃
※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。
- (2) 放送の内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	防災行政無線チャイム + 「これは、テストです。」×3回 + 「こちらは、防災のへじ広報です。」 + 防災行政無線チャイム

※（Jアラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。



【お問い合わせ先】防災安全課（内線340）

みえないチカラ

冬のスポーツといえば「スキー」。野辺地町は、オリンピック選手が輩出されたり、授業でスキーを行う等、盛んなスポーツです。スキーといえば「国設野辺地まかど温泉スキー場」。ウィンタースポーツを楽しむため、県内外から沢山の人が訪れる他、各種大会も開催される等、県内屈指のスキー場です。ところで、現在のようなスキー場になるまでには、ある方々の協力があったようです。今回は、スキー場に関する「コト」を紹介しましょう。

写真①をご覧ください。「自衛隊の協力でスキー場整備」と書かれています。内容は、これまでスキー場敷地は国が所有している都合で、「整備も遅れその機能を十二分に果たし得ない状況にあった」。そのため、町は国と協議し、新たに敷地を開放してもらうこととなった。南部地方最大のスキー場として誘客を図るため、ヒュッテやリフト建設を計画。その一歩として、自衛隊の協力を要請し、爆破訓練を兼ねた敷地内整備を進めることになった、とのこと。写真②はその結果を伝える記事です。「協力を得て整地を終わりに、好評を受けている」という報告が書かれており、この成果で「農林省林野庁から、蔵王に次いで東北で二番目の国定スキー場に指定された」と記載。この指定をきっかけに、場内のコースや施設整備が更に進んでいくことになったようです。スキー場は、町やスキー・温泉関係者の方々が、自衛隊の協力のおかげで出来上がったようです。以降自衛隊は、整備等で多く協力いただいているようで、広報紙面で活躍が取り上げられています。冬季訓練の場所として活用しやすい、当町のスキー場の整備を行っているという面もあるかもしれませんが、「つながり」を感じられる話です。

スキー場では、第50回記念の青森県小学生スキー大会が開催されます。選手の方々が頑張る背後には、大会運営に関わる方々のサポートは勿論、長い歴史の中で今回のような隠れた協力によるものも多いでしょう。これまでの協力や先人たちに感謝をしながら、今年はスキーを楽しむみてはいかがでしょうか。

(文責：歴史民俗資料館 山崎)



【写真④】広報のへじ (昭和44年3月号)
1969年2月24日現在の利用者数は、28,000人と記載。ヒュッテが満員のため、外で食事をしている写真が表紙に採用されています。



【写真③】広報のへじ (昭和43年12月号)
町の要請により、八戸陸上自衛隊員が76名整備に駆け付けたと紹介されています。現在もスキー場関係者と、自衛隊有志のご協力の下、秋に草刈が行われています。



【写真②】広報のへじ (昭和38年1月号)
国定と国設は意味合いが違うようです。「国設」は、国有林内に設置されているスキー場を意味するようです。(インターネット情報より)



【写真①】広報のへじ (昭和37年6月号)
「爆破作業」の字面がすごいです。

ミニ企画展「一野辺地の山車行事 大百科一」開催

歴史民俗資料館では、野辺地の山車行事 (のへじ祇園まつり) について紹介する、ミニ企画展を開催します。

展示では、のへじ祇園まつりの行列でみられる「ヒト・モノ (神輿・山車)・コト (芸能)」について写真で解説・紹介するほか、日程内の行事紹介、運行の際に使われる道具等の展示をします。ぜひご来館ください!

会 期：令和2年2月22日 (土)～3月22日 (日) ※月曜・祝日は休館

会 場：歴史民俗資料館 ロビー (ロビー内入館無料)

開館時間：午前9時～午後4時

展示内容：山車行列で見られる神社の紹介、芸能、山車運行や、祇園囃子・神楽で使われる道具等の展示、過去の映像など

その他：資料館展示終了後は、一部資料を中央公民館ロビーにて展示する予定です。

問合せ先：歴史民俗資料館 ☎64-9494



【告知】野辺地の山車行事と民俗調査結果報告会・県内山車行事フォーラムを開催します!

- ◆内 容 ①弘前大学・民俗学実習生による、「野辺地の山車行事」に関する民俗調査の報告。
②県内3市町村 (八戸市・鱒ヶ沢町・佐井村) の山車行事について、関係者からの事例発表と、これからの祭り催行について考えるディスカッション。
 - ◆日 時 令和2年3月7日 (土) 13:30～17:00
 - ◆場 所 中央公民館 ホール
 - ◆申 込 不要
 - ◆問 合 先 歴史民俗資料館 ☎64-9494
- ※詳細は、広報のへじ3月号に同封するチラシをご確認ください。

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すすすすテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん保健師が 対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。看護師が相談に応じ ます。(治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜：午後1時~翌朝午前8時まで 日祝：午後8時~翌朝午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程：2月5日(水) 2月26日(水) 3月6日(金) 3月23日(月)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

*申し込み不要 時間内にいつでもどうぞ

高齢者肺炎球菌予防接種

令和元年度の対象者は、野辺地町に住所があり、今年度中に次の年齢になる方です。これまでにこの制度を使って予防接種を受けたことがない方が対象です。

100歳以上	大正8年4月1日以前の生れ
100歳	大正8年4月2日 大正9年4月1日生れ
95歳	大正13年4月2日 大正14年4月1日生れ
90歳	昭和4年4月2日 昭和5年4月1日生れ
85歳	昭和9年4月2日 昭和10年4月1日生れ
80歳	昭和14年4月2日 昭和15年4月1日生れ
75歳	昭和19年4月2日 昭和20年4月1日生れ
70歳	昭和24年4月2日 昭和25年4月1日生れ
65歳	昭和29年4月2日 昭和30年4月1日生れ

※対象となる方には、個別に案内をお送りしています。

※接種期間は令和2年3月31日までとなります。忘れずに受けましょう。

患者さんやご家族のための宿泊施設

ファミリーハウスあおもりを知っていますか？

ファミリーハウスあおもりは、遠くから青森県立中央病院に入院・入院する患者さんや入退院の付き添いを希望するご家族のための宿泊施設です。この宿泊施設は、総合周産期等待機宿泊施設整備事業として県から補助を受け、NPO法人青森地域再生コミュニティが運営を行っています。患者さんやご家族が、安心して受診・出産・入院付き添い等をできる環境を整えるため、青森県立中央病院近くの公舎の一部を利活用した宿泊施設となっています。

★利用対象者

1. 青森県総合周産期母子医療センターを利用する患者やその家族
2. 県立中央病院以外の周産期医療施設の患者や家族
3. 県立中央病院に入院する患者の家族
4. その他、県との協議により認められた医療関係者

★ご予約・お問合せ

電話：017-736-5332(日曜祝日を除く8:00~18:00)

◀ホームページURL▶

<http://www.familyhouse-aomori.jp/>

<https://sites.google.com/site/familyhouseaomori/>

○3月減る脂~クッキング“災害時に備えよう”○

3月は災害時の健康を守るために、平常時にできること、備えることをテーマに開催します。

- 日時 3月3日(火) 10時~13時
- 場所 健康増進センター
- 対象 おおむね40~74歳までの町民の方
- 内容 講義「災害時の健康を守る備えについて」
調理実習「ストック素材でバランスレシピ」
- 持ち物 エプロン 三角巾(手ぬぐい等可)
筆記用具 健康手帳
- 参加料 300円
- 定員 先着20名で締め切ります。
- 申し込み 健康づくり課へ
※健康づくりポイント制度対象です。



★野辺地町に住所のある妊婦さんが、入院または通院する目的で宿泊した場合に、宿泊費の一部助成があります(食料代を除く。1泊を限度とし、上限5,000円)。

詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

(電話：0175-64-1770)

総合健診の受診のお知らせ

令和2年3月31日まで下記の医療機関で受診できます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳
公立野辺地病院	64-3211	○	○	○	○	○	○
戸館内科整形外科医院	64-2525	○	○	○	○		
中里医院	64-1388	○	○	○	○		
えびさわクリニック	64-4160	○					
のへじクリニック	64-7333	○					
ちびき病院	64-5100	○					
あおり人間ドックセンター	017-765-2570						○
八戸西健診プラザ	0178-21-1717					○	○

歯周疾患検診、知っていますか？

平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に
40・50・60・70歳になる町民の方へ
歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

- 実施期間** 令和2年3月31日まで
- 実施場所** 案内に記載されている歯科医院
※事前に予約をしてください。
- 検診料金** 無料



10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！
※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します

自治体を実施する B型・C型肝炎ウイルス検査の 初回精密検査費用助成のご案内

青森県では、肝炎ウイルス検査陽性と判定された後、初めて※医療機関で精密検査を受けた際の検査費用の自己負担分を助成しています。（※県が指定した医療機関）

対象者 県内に住所を有し、以下の全ての要件に該当する方

- ① 医療保険各法の規定による被保険者
- ② 1年以内に県及び青森市が行う肝炎ウイルス検査又は市町村が行う健康増進事業に基づく肝炎ウイルス検診において陽性と判定された方
- ③ 県又は市町村が実施するフォローアップ事業に同意した方
- ④ 県が指定した医療機関において、初回精密検査を受けた方

☆その他、青森県では、肝炎ウイルスを原因とする疾患の定期検査費用助成も行っております。
各費用助成についての対象者や申込み方法等詳細については健康増進センター健康づくり課（641-1770）へお問い合わせください。

2月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場所	内容	備考
3	3歳児健診 (H28年7月、8月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
6	4か月児健診 (R元年9月10日～R元年10月6日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測、小児科診察	対象者には個別通知します。
12	マタニティサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	母乳と育児	事前の申し込みは不要です。
19	6か月児健診 (R1年8月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H31年4月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (H31年2月生まれ)	13:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
25	5歳児健診 (H27年1月、2月、3月生まれ)	9:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 集団指導	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

* 日本脳炎定期予防接種 *

対象：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。詳しくはお問い合わせください。

* B型肝炎予防接種 *

対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳になる前に3回接種）
平成28年10月から定期接種となりました。詳しくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 2月21日（金）13時30分～15時
- ◆内容
 - ・ミニ講話
「肺炎・・・原因は口の中!？」
 - ・カラオケDAMインストラクターによるレクリエーション
 - ・相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 総合福祉センターのへじ（老健のへじ敷地内）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人とその家族、地域住民
- ◆問合せ 社会福祉法人福祉の里 介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

まつり「飛天の舞」発表会

- ◆日時 2月15日（土）13時～15時20分
- ◆場所 中央公民館
- ◆内容 創作ダンス、健康体操、健康のお話など
体組成測定、骨密度測定、個別栄養相談、
個別糖尿病相談
(11時～12時半、14時半～15時 無料)
- ◆主催 まつり「飛天の舞」実行委員会

若葉小学校 マーチングバンド部 ♪The Concert♪

- 今年も「The Concert（ザ・コンサート）」を開催します。部員30人の演奏やフォーメーションをお楽しみいただければと思います。
皆様のご来場をお待ちしております!!
- ◆日時 2月29日（土）
開場 12時30分 開演 13時
 - ◆場所 若葉小学校 講堂
 - ◆演目 コンクール演奏曲&ポップス曲等
 - ◆問合せ 若葉小学校
☎64-0817

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(12月受付分) 町民課

おたんじょう おめでとう

- | | | | | | |
|---------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|----------------|
| 岩崎 葵士くん(誠)下袋町 | 竹田 夢空ちゃん(翔太)八幡町 | 瀬川明日奏ちゃん(信太郎)駅前2 | 久保 結陽ちゃん(丈夫郎)下袋町 | 本間 美風ちゃん(進)下町一区 | 中戸川佳奈ちゃん(徹)えぼし |
| 野坂 澄子さん(90)新道 | 古沢 のぶさん(92)有戸 | 杉山 清吉さん(82)下袋町 | 片石 タキさん(87)有戸 | 玉山 榮さん(83)枇杷野 | 柴崎 澄男さん(69)馬門2 |
| | | | | 滝沢 勝輝さん(60)えぼし | 鳴海 イマさん(87)駅前1 |
| | | | | 堰端 秀子さん(75)下袋町 | 古澤八十一さん(60)有戸 |
| | | | | 大山 浩紀さん(58)鳴沢 | 白銀 みよさん(91)八幡町 |

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：毎週月・木曜日
(祝日除く)
- ◆時間：13時～14時45分
- ◆送迎車運行日：
2月3日、6日、10日、13日
17日、20日、27日

老人福祉センター

- ◆開設日：2月3日(月)、10日(月)
17日(月)、25日(火)
- ◆時間：10時～14時
- ◆送迎車運行日：2月3日(月)
2月17日(月)

●十和田市

奥入瀬スノーパーク

- ・日 時 開催中～3月下旬
10時～14時半
※積雪状況により開設できない場合があります。
- ・場 所 十和田湖温泉スキー場
ゲレンデハウス周辺
- ・問合せ 十和田湖温泉スキー場
☎0176-74-2008

第30回十和田市伝統芸能まつり

- ・日 時 2月9日(日)12時～16時
- ・場 所 十和田市民文化センター
大ホール
- ・問合せ 十和田市 スポーツ
生涯学習課
☎0176-58-0184



奥入瀬スノーパーク/バナナポートエリア

●おいらせ町

百石えんぶり

- ・日 時 2月15日(土)～17日(月)
- ◆2月15日(土)9時半～
八幡宮奉納摺り
町内門付け
- ◆2月16日(日)9時～17時
町内門付け
- ◆2月17日(月)10時半～
八戸えんぶり一斉摺り出演
町内門付け
- ・場 所 おいらせ町役場分庁舎周辺
- ・問合せ おいらせ町教育委員会
社会教育・体育課
☎0178-20-0405

上十三・十和田湖広域定住自立圏
婚活支援のコースターを

作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。

コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。

コースターのQRコードを読み込むと、青森県と秋田県が設置する婚活支援情報サイトに掲載されている婚活イベントなどの情報を閲覧できます。

- ・問合せ 上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局
(十和田市政策財政課内)
☎0176-51-6712



コースター表面



コースター裏面



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
行事内容 ☑ 図書館 ④ 健診 ㊦ 納期限 ⑧ 児童館 ⑧ 相談		写 真 成人式のひとコマ					1 青森県小学生
2 スキー大会	3 ④ 3歳児 ⑧ 豆まき会	4 ⑧ 人権	5 傾聴サロン	6 ④ 4か月児	7 ⑧ 弁護士	8 ⑧ バレンタイン 	
9	10 	11	12 申告相談 ～3/16 マタニティサロン	13	14 ☑ ヨチヨチおはなし会 こどもワクワク広場 学童スキー大会	15 	
16 のへじ検定 	17	18 ⑧ 行政	19 ④ 6か月 ④ 10か月・1歳 ⑧ みんなの子ども ⑧ 年金	20 ☑ 朗読のつどい ⑧ 避難訓練	21 ⑧ あたごクラブ役員会	22 ☑ おはなし工房	
23 	24 	25 ④ 5歳	26 傾聴サロン こどもワクワク広場	27 	28 ☑ 休館	29	
3月1日	2 ㊦ 国民健康保険税(8期)	3	4	5 	6 	7 山車行事フォーラム	

*町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



さわだ えり
 澤田 恵理ちゃん



にしはまきょうのすけ
 西浜恭之介くん



あらや のあ
 荒谷 希空ちゃん



かわばた おうか
 川端 桜果ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



～1年の始まり権現様のカドウチ～



赤ちゃんが囁まれている様子
 すくすくと育つように

1月2日から2日間、馬門地区で熊野神社敬神組による権現様のカドウチが行われました。

当日は、五穀豊穡と、無病息災を祈るため演者を含め約10人で約500軒の家々を回っていました。

権現様のカドウチは、守り伝えるべき郷土芸能だね。
 今年1年良い年でありますように！！



おいしい! 減る脂～♪
カンタン料理
 その68



管理栄養士
 新井山 静

小松菜のからし和え

【管理栄養士のコメント】

寒い時期は、青菜がおいしい時期です。からしをきかせると、甘みが引き立ちます。

【生活習慣病予防教室で作成】

【栄養価 1人分】

エネルギー 45kcal たんぱく質 3.8g 脂質 0.8g 炭水化物 6.4g 塩分相当量 0.8g

材料 4人分

- ・小松菜 240g(1袋)
- ・人参 40g(1/2本)
- ・ちくわ 2本
- A
 - ・だし汁 60ml
 - ・しょうゆ 小さじ1
 - ・練りからし 大さじ1/2

作り方

1. 小松菜は1分ほどゆで、よく水けを絞り、4cmの長さに切る。
2. 人参は4cmの細切りにし、1分ほどゆでる。
3. ちくわは、斜め薄切りにする。
4. Aを混ぜ合わせ、小松菜と人参、ちくわを加えて和える。