

広報

のびる

『行在所』 夜間特別公開
～雅楽の演奏～

特集 つくってみよう！ライナーカード

12
2019年
第128号
月号

つくってみよう！ マイナンバーカード

特集

マイナンバーカードとは？

ご本人様からの申請により交付されるプラスチック製のカードです(初回発行無料)。氏名・住所・生年月日・性別・個人番号(通称マイナンバーと呼ばれる、個人を識別する12桁の番号)等が記載され、表面には顔写真、裏面にはICチップが搭載されています。窓口等での本人確認書類となるほか、オンライン上での本人確認も行うことができます。



【表面】



【裏面】

意外と簡単な

マイナンバーカード申請方法

1. 郵便で

- ①個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り付ける。
- ②封筒に封入、切手貼付し、郵便ポストに投函。
※町民課窓口又はマイナンバーカード総合サイトからダウンロードできる送付用封筒を使用する場合は、切手の貼付は不要です。



2. パソコンで

- ①デジタルカメラ等で顔写真を撮影し、申請するパソコンに保存。
- ②交付申請用のWEBサイト(マイナンバーカード総合サイト)にアクセス。
- ③画面の案内にしたがって必要事項を入力し、顔写真データを添付して送信。



3. スマートフォンで

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影。
- ②交付申請書のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセス。
- ③画面の案内にしたがって必要事項を入力し、顔写真データを添付して送信。



4. 証明用写真機で

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- ②画面の案内にしたがって必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信。



注意事項

- ・顔写真は、縦4.5cm×横3.5cmの大きさ、最近6ヵ月以内に撮影したもので、正面・無帽・無背景のもの。
- ・申請書記載の氏名・住所が違う方は、手書きで修正して使用してください。
- ・証明用写真機での申請は、機種によっては対応できないものもあります。

マイナンバーカードでもっと便利に

マイナンバーの証明ができる！

マイナンバー制度の施行以降、行政手続きを行う際、多くの場面で個人番号（マイナンバー）と本人確認の証明が申請者へ求められますが、マイナンバーカードがあれば、一枚でそれらの証明を同時に行うことができ、手続きがスムーズに進められます。



本人確認書類として使える！

マイナンバーカードは顔写真付きの本人確認書類として、運転免許証やパスポートと同様に公的な本人確認の証明として利用できます。多くの行政手続きで、顔写真のない本人確認書類の場合は、2点の証明書類（保険証と年金手帳、など）が求められますが、マイナンバーカードが1枚あれば簡単に本人確認を行うことができます。

オンラインの確定申告をより簡単に！

国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、e-taxにより送信することで、自宅で確定申告を行うことができますが、マイナンバーカードを利用した申告方式（ICカードリーダーが必要）では、本人確認が不要のため、より簡単に手続きを行うことができます。

これからさらに便利に！

今後は、マイナンバーカードの健康保険証としての利用（令和3年3月以降順次開始予定）や、民間サービスへの利用など、活用できる分野の拡大が予定されています。



マイナンバーカード受け取りまでの流れ

- ①申請から約1か月後、マイナンバーカードの受け取りに必要な書類などをお知らせする交付通知書が申請者のご自宅に届きます。



- ②必要な書類をお持ちになり、町民課窓口にご本人がお越しください。
※15歳未満の者又は成年被後見人には、その法定代理人が同行してください。



- ③交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定していただき、カードの受け取りとなります。
※暗証番号は事前に決めてからお越しください。



マイナンバーカードの休日受け取りも可能ですので、事前にご相談願います。

マイナンバーカードの申請・受取に関するお問い合わせは、町民課（内線237）へお願いいたします。

芸術の祭典



可愛らしい衣装でダンス (10/27)



太極拳を披露 (10/27)



演歌から童謡まで様々なジャンルを尺八で奏でる (10/27)



生花を見に来た来場者の様子 (11/2)



馬小『あなたへのメッセージ』を合唱 (11/14)



野高音楽部『おどるボンボコリン』を合唱 (11/14)



野中ヒットバレーを吹奏楽とダンスで披露 (11/14)



若小『栄光の架橋』を器楽合奏 (11/14)



野高 一糸乱れぬ統率の取れた集団行動 (10/30)



野小『祭り日』を器楽合奏 (11/14)

10月から11月にかけて、町内では文化や芸術、スポーツといった様々なイベントが開催されました。その様子を写真でご覧ください。



左から)新渡教育長・野村町長・三木耀晟くん・三木幸恵さん・中濱校長先生

台風15号千葉県災害の被災地復興に役立ててもらおうと、野小PTAと児童らが集めた義援金6,865円を11月16日、PTA副会長の二木幸恵さんが野村町長へ託しました。

この募金はPTAが企画。児童と協力して9月28日の野小バザーで義援金を呼びかけたものです。

二木副会長は「小さいお子さんも募金をしてくれるのが印象的で嬉しかった」と話しました。

台風災害義援金を町に寄託
野小PTAと児童ら



文庫贈呈式の様子

三基商事(株)から、町児童館へ65冊の本をご寄贈頂きました。

この寄贈は、社会活動の一環として実施している「ミキプルーン文庫」へ児童館関係者が応募し、実現したものです。

11月14日に行われた贈呈式には、三基商事の代表者のほか、児童約30人が参加。児童らは、感謝を込めてダンスや空手の型を披露しました。

また、野坂美子さん(野小4年生)は「児童館で本を読むことが楽しくなりました」と感謝の言葉を述べました。

本のご寄贈
本を通して夢と知識を贈る

第50回野辺地町防犯少年柔剣道大会が10月26日、町立体育館で開催されました。

大会には町内外から参加した幼児、小中学生約120人が参加し、日ごろの練習の成果を発揮し、健闘しました。



一瞬の隙も許さない緊迫した試合

- ◆大会結果 (優勝、町関係のみ、敬称略)
- ◇柔道団体 野辺地町柔道少年団(低学年)
野辺地町柔道少年団(高学年)
- ◇柔道個人 成田虹菜、沼端麗輝、西山心絆、
渡部信司、沼尾駿翔、吉田瑠衣、
沼尾矯太、沼端麗、上野花恋
- ◇剣道団体 野辺地剣友会A(小学校高学年)
- ◇剣道個人 木明夢貴、木村柊也
- ◇柔道特別賞 防犯協会長賞 沼端麗

第50回野辺地町
防犯少年柔剣道大会



ホース延長訓練の様子

秋の火災予防運動にあわせた消防訓練が10月27日、北大駐車場で行われ、参加した町内9分団の消防団員84人が消防署員指導のもと訓練に励みました。

当日は、乗車状態からのホース延長訓練などのほか2班編成で、馬門・松ノ木平方面と有戸方面で防火パレードを行いました。

秋の火災予防運動消防訓練

優秀な作品多数 第21回野辺地ロータリークラブ読書感想文コンクール

野辺地ロータリークラブが主催する、町内小中学生を対象とした読書感想文コンクールの表彰式が10月8日、図書館で行われました。このコンクールは、本のおもしろさ、活字の大切さを多くの子ども達に体験してほしいという趣旨で始めた青少年への奉仕活動で今年で21回目となり、昨年より55点多い240点の応募の中から、28点が入賞作品に選ばれ、百田忠会長から受賞者へ表彰状が贈られました。

授与式では、会長賞を受賞した大森陽乃さん(野小2年生)が感想文「もうふはささやいた」を大きな声で朗読しました。



受賞おめでとうございます

- ◆会長賞
大森陽乃、横浜小絢、田中蓮、千葉可乃胡
- ◆優秀賞
櫻葉名、駒ヶ嶺紅実、杉山彩音、青野凌空、野坂美心、柴崎夏鈴、
島谷粹明、瀬川玖奈、棟方七海、木村沙羽
- ◆優良賞
山田向日葵、高松ユリ、岩崎翔蒼、千田優磨、鈴木恋音、渋谷夏雅、
岩崎凜人、藤田友希乃、渡辺七海、濱田桃華、甲地優陽、今野紗芭、
佐藤来夢、米良琉麻



児童がデザインした竹灯籠を見に来た家族連れ

11月3日、町歴史民俗資料館は、今年で3回目となる旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間公開を開催、約250人が来場しました。

会場は、イルミネーションと町内3小学校の児童らがデザインした約100本の竹灯籠により庭園をライトアップ。野中美術部による縄文くらのグッズ販売やトートバック作り、飲食ブースなどが用意されました。

また、野辺地神明宮 鈴木辰氏が5曲の雅楽演奏を披露し、参加者は、行在所の中や庭園の石に腰掛けるなどして、優雅なひと時を過ごしていました。

明治天皇がお気に召した
行在所で優雅なひと時を



9月29日に行われた親子クッキングの様子

町食生活改善推進員会（笹森敦子会長）が10月20日、健康増進センターで「親子クッキング教室」を開催しました。この教室は今年3回目となり、参加者は合わせて59人。参加した親子が調理を通して、栄養バランスや食事の重要性、朝食の大切さなどを学習しました。

この日の実習では、鶏ひき肉とはんぺんのチーズ焼き、レタスと豆の塩昆布サラダなどを参加者が食生活改善委員の指導を受けながら調理しました。

参加した児童は、「これからはお料理の手伝いを頑張る」と話し、笹森会長は「平成26年度から青森中央短期大学の講師の指導を受け、指導力を強化しています。これからも食べることの大切さを伝えられるよう続けていきたい」と話していました。

朝食の大切さを学ぶ
「親子クッキング」



長蛇の列ができている野辺地町ブース

当町と友好都市提携を締結している埼玉県久喜市で11月2日と3日の両日久喜市菖蒲産業祭が開催され、町内の産業団体で構成する野辺地町友好都市・公園交流連絡会議（井口豊次会長）から18人が参加しました。

歓迎交流会では、久喜市観光協会の荒井良夫会長らの温かい歓迎を受けたほか、参加者が交流を深めました。

産業祭当日は、天候にも恵まれ、当町から持参した活ほたてを買い求めるお客様で長蛇の列ができました。

活ほたては短時間で完売となったほか、漁協女性部によるほたて串刺しや、野辺地葉つきこかぶ、ホタテ加工品など、当町の特産品をめあてにしたお客様も多く訪れ、大盛況となりました。

埼玉県久喜市
菖蒲産業祭に参加しました！

野中生が職場体験学習で作成した広報記事です

カトリック幼稚園の園児が勤労感謝の日を前にした11月7日、役場を訪問しました。園児らは「野辺地町をよい町にしようと色々と考えてくれてありがとう」などと、元気いっぱいに挨拶をしました。どれくらい練習したのかを園児に聞いてみると「1回しか練習してないけど上手に言えた」と嬉しそうに答えてくれました。また、野村町長へ手作りカレンダーや手紙もおくりました。



園児から真っ白なシクラメンを受け取る
野村町長

カトリック幼稚園
園児15人が町を訪問

町職員の懲戒処分について

当町の職員に対し、地方公務員法第29条に基づく懲戒処分を行いましたので公表します。

◆当事者
被処分者
所属・職名 税務課 総括主査
年齢・性別 35歳 男
処分期日
令和元年10月21日
処分内容
減給10分の1（1箇月）
◆事案概要及び処分理由
当該職員は、税務課において税証明等の発行事務を担当として、手数料（公金）の管理をしていたが、令和元年9月20日（金）に税務課窓口を設置されているレジスターの現金が合わないことが発覚した。そのため、

調査したところ約3万円が不明であることが判明した。
当該職員については公金の紛失及び不適正な事務処理、更に虚偽の報告をしていたため、地方公務員法第32条（法令等に従う義務）及び同法第33条（信用失墜行為の禁止）の規定に違反することから処分を行ったものである。

◆監督責任等
税務課長 厳重注意
税務課長補佐 厳重注意
（令和元年10月21日付け）

◆町長から
このたび、公金の紛失及び不適正な事務処理、虚偽の報告という職員としてあるまじき行為があったことは誠に遺憾であり、町民の皆様には深くお詫び申し上げます。

今後、二度とこのような行為が起らないよう、また、町民の皆様の誤解や批判を招くこと

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

国保・脳検診
（3回目）実施のお知らせ

◆受付期間 12月2日（月）
◆受付人数 38人
◆対象者
①75歳未満
②野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合、初めて受診される方を優先します。）
③保険税の滞納のない世帯の方
◆個人負担金 3000円
◆実施期間 12月～3月
（毎週火・木曜日）
◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

①閉所恐怖症の方
②ペースメーカーが入っている方
③脳動脈クリップを埋め込んでいる方
④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方
⑤歯科でインプラント治療されている方
⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方

※電話での申し込みもできます。
◆申込・問合先 町民課
脳検診担当（内線229）

国民年金保険料を納付書の支払いなら Pay-easyが便利♪

Pay-easy（ペイジー）なら、自宅や外出先から、夜間や休日

◆問合先
◆青森年金事務所
017-734-7495
◆役場町民課
64-2111
◆保険料納付期限 11月分
令和2年1月6日（月）

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和元年10月末現在（前月比）	
人口	13,153名（-17）
男	6,181名（-4）
女	6,972名（-13）
世帯数	6,516世帯（-3）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
12月18日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 特設人権相談
（人権擁護に関すること）
12月3日（火）9時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
1月17日（金）14時～
☎64-2111 総務課
老人福祉センター
※要予約：12月27日（金）まで
- 児童家庭相談
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
12月17日（火）10時～12時
役場相談室
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

水道課からのお知らせ

○水道加入金の変更について

10月1日以降の申込み分から、水道加入金は税率10%となりました。

メーター口径	φ13mm	φ20mm	φ25mm	φ30mm	φ40mm	φ50mm	φ75mm	φ100mm
加入金	33,000円	55,000円	66,000円	88,000円	99,000円	165,000円	220,000円	330,000円

○水道料金の変更について

消費税引き上げに伴い、令和元年12月請求分より水道料金は以下のとおりとなります。

用 途	基 本 料 金		超過料金
	水 量	1ヶ月につき	(1㎡につき)
一般用	1～10㎡	1,320円	176円
団体・営業・工業・鑑賞・船舶給水・臨時用	1～10㎡	1,980円	220円
浴場営業プール用	1～100㎡	11,000円	187円

※水道料金には、消費税及び地方消費税相当額を含みます。

○冬期間の推定水量について

冬期間は積雪により水道メーターの検針ができませんので、1月から4月までの水道料金は推定水量で請求し、4月中旬の検針（5月請求分）で精算いたします。

料金につきましては、毎年1月にお届けしています「冬期間の推定による水道料金のお知らせ」でご確認ください。

なお、長期間留守にしたり、家族の増減により水量が変わると思われる方は水道課までお知らせください。

○水道使用異動届をお忘れなく

転入、転居、転出等の際には異動届を提出してください。提出がないと、水道料金が引き続き請求されることもありますのでご注意ください。

○水道の凍結にご注意ください

冬期間は、蛇口や給水管などの凍結による故障や事故が多くなります。

また、水抜栓・湯沸器あるいはボイラー等の水抜操作の誤りで、5月の精算時に多額の水道料金が請求されることがありますのでご注意ください。

凍結や故障が見つかった場合は、下記の町指定水道工事店に依頼し、早目に修理してください。

○節水にご協力ください

毎年、年末は水の使用が集中します。水の使用が集中しますと、水の供給が追いつかなくなることも考えられますので、大掃除や洗車を30日・31日に集中させない、又は水を出しっぱなしにしない等、節水にご協力をお願いします。

町指定水道工事店（町内）

工 事 店 名	電話番号	工 事 店 名	電話番号
近藤電気工業（株）	64-4545	三興電気工業（株）	64-6831
（有）豊伸工業	64-6162	（株）NEM 【旧菱沼電気設備工事】	64-6988
（有）山村電水	64-4805	（有）サイジョー	64-3261
柏葉電設工業	64-3913	エム・アック工業	64-7127
（有）興和電気商会	64-2102	ケーズ設備計画	64-2309
（株）熊谷住宅設備	64-5115	（株）蛭名建築久田営業所	64-9238
（有）齊藤水道設備工業	64-2492	Koo'sコーズサービス	64-7676

問合先 野辺地町水道課 電話番号：64-2111（内線269～271） F A X 番号：64-6837

スポーツ施設 無料開放のお知らせ

冬季期間において、スポーツ施設の使用料を次のとおり無料としていますので、ぜひご利用ください。なお、利用の際は、受付を済ませてから入館するようお願いいたします。

◆**屋内温水プール**
◆**対象**
町内在住の小・中学生
※安全面を考慮し、付き添う保護者も対象となります。

◆**期間**
令和元年12月24日（火）
～令和2年1月14日（火）
※プール利用のみ無料となります。

◆**その他**
利用時間は開館時間内としますが、小・中学生は18時には帰宅するようにしてください。18時以降に来館する場合は、保護者同伴で利用してください。

◆**町立体育館・青少年体育センター**
◆**対象**
ウォーキングやランニングを目的に利用する方

◆**期間**
令和元年12月4日（水）
～令和2年3月31日（火）

◆**利用時間**
1日2時間まで

◆**その他**
競技場を使用している個人・団体等がある場合は、利用場所が制限されますので、ご了承ください。

◆**問合せ先**

◆**社会教育・スポーツ課**

☎64-21119（直通）

◆**屋内温水プール**

☎64-9777

◆**町立体育館**

☎64-11459

◆**青少年体育センター**

☎64-9657

あつたかハウス 「まかどの森」開設 のお知らせ

◆**【あつたかハウスまかどの森】利用期間**

12月21日（土）～3月8日（日）

午前9時～午後5時まで

（ナイターコース開設日は午後8時まで）

◆**休館日**

12月29日（日）～1月3日（金）

◆**【クロスカントリーコース】**

午前9時30分～午後5時まで

◆**ナイターコース**

1月7日（火）～2月28日（金）

午後5時～午後7時30分

（毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除く）

◆**ノルディックスキー無料貸出**

あったかハウス開設に合わせ

て、ノルディックススキーの無料貸出を行っています。冬季の健康増進の目的や初心者の方もこの機会にぜひご利用ください。※貸出しは当日の使用のみとなります。長期間の貸出しは行っていません。

◆**貸出実施期間**

3月8日（日）まで

◆**問合せ先**

◆**あつたかハウス「まかどの森」**

☎64-10778

◆**社会教育・スポーツ課**

☎64-21119

青森県小学生スキー大会の 写真や思い出等を 募集します！

◆**今年度で第50回を迎える「青森県小学生スキー大会」を記念して、50年間の歴史を掲載した記念誌を作成します。**

◆**記念誌には、当大会に関する写真や思い出等を掲載したいと考えていますので、情報をお持ちの方はご連絡くださいますようお願い申し上げます。**

◆**なお、情報提供をいただいた方へは記念誌を一部お贈りします。**

◆**※青森県小学生スキー大会とは、国設まかど温泉スキー場において県内の小学生を対象に距離競技、大回転競技を競う大会のことです。以前は、「青**

森県下少年スキー大会」「青森県少年スキー大会」の大会名でした。

◆**締切**

12月10日（火）

◆**問合せ先**

社会教育・スポーツ課

☎64-21119（直通）

他学区・区域外就学に 関するお知らせ

野辺地町立小・中学校の通学区は住民票に記載されている住所によって定められており、児童生徒は原則として、指定された学校に通学することになっています。

しかし、入学前や学年途中での転居、共働き、疾病、不登校等の特別な事情があり、町教育委員会が認めた場合に限り、指定校以外の学校に通学することができます。

令和2年度に新たに就学する児童について、特別の事情により他学区就学を希望される保護者は、お早めに町教育委員会に申請されるようお願いいたします。

許可条件や申請書類については、町ホームページに掲載しています。不明な点がありましたら、ご連絡なくお問い合わせください。

◆**申込・問合せ**

教育委員会 学校教育課

☎64-21119

冬季間も 「子ども見守り隊」 大募集!!

町教育委員会では令和元年7月から「子ども見守り隊」を募集しています。この数ヶ月で新たに隊員として活動していただける方が増え、大変喜ばしく、隊員の皆様には感謝申し上げます。雪が降る季節となりますが、引き続き各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集しています。隊員の活動は児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って児童の安全を見守ることが主となります。他にも各地域で様々な活動を行っていますので、子どもと地域のために、少しでもご協力が可能の方は、お気軽にご連絡ください。

◆**問合せ先**

◆**野辺地小学校見守り隊応募募**

☎64-2271

（野辺地小学校）

◆**若葉小学校見守り隊応募募**

☎64-0817

（若葉小学校）

◆**馬門小学校見守り隊応募募**

☎64-0811

（馬門小学校）

◆**その他**

町教育委員会学校教育課

☎64-21119

令和2年度の保育所新規利用申込みを受付します

受付期間	○4月利用開始 令和元年12月2日(月)～12月27日(金) ○4月以降の利用申込みも随時受付(入所月の前月10日まで)		
入所基準	・就労・妊娠／出産・求職活動・就学・災害復旧 ・保護者の病気や障害・虐待／DVのおそれがある ・同居又は長期入院している親族の介護、看護 ・その他町が認める場合		
提出物	必要書類は役場介護・福祉課で配布 ①保育所入所申込書 ②教育・保育給付認定(現況届)申請書 ③就労証明書(父母及び65歳未満の祖父母を含む同居者) ④その他必要に応じて提出 ・求職証明書・在学証明書等(保護者が学生の場合) ・母子健康手帳の写・身体障害者手帳の写 等		
保育量	標準時間	1ヶ月の就労時間が120時間以上	
	短時間	1ヶ月の就労時間が48時間以上120時間未満	
保育料	・父母の平成31年度町民税課税額で算定 ・3歳児クラス～5歳児クラス、0歳児クラス～2歳児クラスの非課税世帯の子どもは保育料無償(行事費、食費等は保護者の実費負担) ※未申告の方は住民税申告(平成30年中)が必要		
保育所一覧	野辺地保育園	64-2859	野辺地町字観音林前田8-4
	ともいき保育園	64-2472	野辺地町字寺ノ沢38-4
	たけのこ保育園	64-4302	野辺地町字荒田ノ沢1-2
	々小中野分園	64-2240	野辺地町字中小中野9-46
	わかば保育園	64-4338	野辺地町字田狭沢3-4

申込み・問合せ先 役場介護・福祉課(内線246)

年末年始の公共施設等の休館・休業及び各種手続き等について

施設名	休館・休業日
役場 (☎64-2111)	12月28日(土)～1月5日(日)
中央公民館 (☎64-3054)	12月29日(日)～1月3日(金) (12月28日は歴史民俗資料館が午後4時、その他は午後5時で閉館となります)
図書館 (☎64-2195)	
歴史民俗資料館 (☎64-9494)	
馬門公民館 (☎64-9326)	
町立体育館 (☎64-1459)	
勤労青少年ホーム (☎64-9657)	
青少年体育センター (☎64-9657)	
屋内温水プール (☎64-9777)	
あったかハウス「まかどの森」 (☎64-0778)	
児童館 (☎64-3106)	12月29日(日)～1月3日(金)
クリーン・ペア・はまなす (☎68-2508) (対象廃棄物:可燃ごみ・粗大ごみ・ペットボトル・空き缶・空きびん)	12月31日(火)～1月2日(木)
一般廃棄物最終処分場 (☎64-0139) (対象廃棄物:不燃ごみ)	12月31日(火)～1月3日(金)

●各種証明書の交付

役場の業務は、12月28日(土)から1月5日(日)まで年末年始のため休務となりますので、特に年末に印鑑証明書・住民票等の各種証明書が必要となる方は、お早めに申請をしてください。

●婚姻届等の戸籍届出

年末年始に婚姻届等の提出を予定している方は、12月27日(金)までに提出書類等のご相談・問合せをお願いします。

問合せ先 町民課 ☎64-2111

●し尿汲み取り

年末年始のし尿汲み取りは大変込み合いますので、申込みはお早めに!

年末の申込みは、12月13日(金)までです。年始の申込みは、1月6日(月)からです。

問合せ先 建設環境課 ☎64-2111

新年祝賀会のご案内

◆日時

令和2年1月6日(月)16時～

◆場所 中央公民館

◆会費 4,000円

◆申込期限 12月10日(火)

◆申込方法

役場総務課へ会費を添えてお申し込みください。

◆問合先

総務課(内線264)

児童館行事

☎(64) 3106

◆クリスマスケーキ作り

14日(土) 10時～

◆避難訓練

20日(金) 16時30分～

◆大掃除

27日(金) 10時～

図書館行事

☎(64) 2195

◆英会話クラブ／2日・9日・16日・23日(月) 15時30分～

(中央公民館)

◆朗読の会『秋桜』／12日(木)

10時「定例会」(中央公民館)

◆ブックスタート／18日(水)

9時30分(6ヶ月児相談・健康増進センター)

☆クリスマスの図書館行事☆

<ヨチヨチ☆プチクリスマスおはなし会>

絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います！
日時：12月13日(金) 10時30分～11時
対象：3歳未満児向け

<おはなし工房☆クリスマスバージョン>

「読み聞かせ＆折り紙でサンタクロースを作ろう♪」
日時：12月21日(土) 14時15分～
対象：どなたでも



図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

書名	著者名
格闘	高 樹 の ぶ 子
窓の外を見てください	片 岡 義 男
氷獄	海 堂 尊
烈風ただなか	あ さ の あ つ こ
秘蔵古写真 幕末	日 本 カ メ ラ 博 物 館
クリスマスの歴史	ジュディス・フランダース
本の展示	
クリスマスの本展 12月3日(火)～12月27日(金)	

～図書館開館時間延長のお知らせ～

図書館では下記期間中、利用状況調査ため開館時間を延長いたします。みなさまのご利用をお待ちしております。

○期 間 11月1日(金)～1月30日(木)

○実施日 平日(火曜日～金曜日)

○時 間 9:00～19:00

○その他 *土・日曜日の開館時間は通常通り、9:00～17:00です。

*学生の遅い時間帯(小学生：5時半、中学生：6時半以降)の利用の際は、保護者の方の同伴をお願いいたします。

館内整理日

12月27日
(金)

書架整理のため
休館します。

サクラ咲け❀受験生応援事業

公民館、歴史民俗資料館、図書館の3館による受験生応援事業として、冬休み期間中の学習スペースの開放、参考資料の提供等を行います。ぜひご活用ください。

○期 間 12月21日(土)～1月10日(金)

※館内一斉清掃、年末年始休館に伴い12月26日(木)～1月3日(金)の期間中はご利用できません。

○時 間 9:00～17:00

○場 所 野辺地中央公民館 2階 第3会議室

○対 象 中学生・高校生

○利用方法 公民館窓口にて利用申し込みを行い、利用終了後、窓口へお声がけください。

○お問い合わせ 野辺地町立図書館(TEL:0175-64-2195)

野辺地町のみなさま、
おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにおまかせ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ふんちゃん

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー

0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん

もったいない・あおり 県民運動推進大会の 開催について

青森県では、ごみ排出量やリサイクル率の改善などに向けて、平成20年度から「もったいない」を合言葉に、県民総参加で省エネや3Rに取り組む「もったいない・あおり県民運動」を推進しています。

この度、「持続可能な未来を創るための未来のAomoriシンポジウム」令和元年度もったいない・あおり県民運動推進大会」を次のとおり開催いたしますので、参加を希望される方は、野辺地町役場に設置してあるチラシ（12月上旬設置予定）裏面の参加申込書を役場建設環境課までご提出ください。

なお、参加申込書は、青森県のホームページからもダウンロードできます。（もったいない推進大会」で検索）

また、当日、中央公民館から、無料送迎バス（定員20名程度、11時30分発）を出しますので、ご希望の方は、電話あるいは、役場に来庁された際にお申し出ください。

◆日時 1月14日（火）

13時～15時30分

◆場所 ラ・プラス青い森

（青森市中央1丁目11-18）

◆講演

「持続可能な循環共生型社会

実現のためのネットワークづくりについて」

◆講師 木谷 敏雄 氏

（株式会社マインドシェア）

◆パネルディスカッション

「SDGsと環境保全」私たちの取組とパートナーシップで持続可能な未来を創ろう」

◆パネリスト

Woodack 石村 真弓 氏

株式会社青森銀行

青森県立名久井農業高等学校

◆コーディネーター

藤 公晴 氏

（青森大学社会学部教授・SDGs 研究センター長）

◆アドバイザー

木谷 敏雄 氏

◆対象 一般県民

◆定員 150名（先着順）

◆参加費 無料

◆申込期限 12月20日（金）

◆申込・問合先

◆建設環境課

環境保全担当（内線282）

FAX 64-7510

◆青森県環境生活部環境政策課

☎ 017-734-9249

FAX 017-734-8065

蜜蜂を飼育 されている方へ

◆蜜蜂の飼育届について

蜜蜂を飼育されている方は、飼育届に毎年一月一日現在の飼育状況を記載し、その年の一月

中に上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。

飼育届用紙は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、県民局で配布しています。

詳しくは青森県農林水産部畜産課のホームページをご参照していただくとともに、記載内容等ご不明な点がありましたら、上北地域県民局地域農林水産部畜産課までお問い合わせください。

◆リンク等

青森県農林水産部畜産課ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」

<http://www.pref.aomori.jp/soshiki/nourin/chikusan/mitubachishikudodokenogimu.html>

◆問合先

上北地域県民局地域農林水産部 畜産課

☎ 0176-22-8111

（内線282）

雪崩による被害を 防止しましょう

毎年12月1日から7日までは『雪崩防災週間』です。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに野辺地町は特別豪雪地帯として指定されており、雪崩災害が発生する可能性があります。

家の裏、道路や通学路の脇、

スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

1人1人が『心の防災スイッチ』をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

◆問合先

◆野辺地町防災安全課

（内線224）

◆青森県

県土整備部 河川砂防課 砂防グループ

☎ 017-734-9670

参考URL（青森県ホームページ・令和元年度雪崩防災週間）

<http://www.pref.aomori.jp/kotsu/build/2019nadarebousai.html>

◆公立野辺地病院から
面会制限等のお知らせ

インフルエンザ等の流行時期を迎え、入院患者さんごを感染症から守るため近隣地域の流行状況により面会制限または面会禁止を行う場合があります。

面会制限・面会禁止の状況については、事前に野辺地病院にお問い合わせください。詳しくはお知らせいたします。

◆問合先 公立野辺地病院

☎ 64-3211（代）

令和元年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております	12月7日(土)、8日(日)	青森駐屯地 青森駐屯地 青森駐屯地
陸上自衛隊 高等工学校 生徒	一般 中卒（見込含） 17歳未満の男子	11月1日(金)～ 令和2年1月6日(月)	1次 令和2年1月18日(土) 2次 令和2年1月31日(金)～2月3日(月)	青森駐屯地 青森駐屯地 青森駐屯地

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30） e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

銀色のシーズン

初雪が降り、とうとう冬。雪が降ると、ご年配の方からこんな話を聞いたことがある方もいるのではないだろうか。「昔は今より雪が多くて、スキーで学校に行ったものだ」というもの。「ホントですか?」と、半信半疑な方もいるのではないかと思います。筆者もその一人でした。ですが、実は本当のことだったようです。今回は、雪に関する「コト」を紹介しましょう。

写真①をご覧ください。こちらは、広報のへじ(昭和49年12月号)の表紙です。学校へ登校する子どもたちを映した写真が表紙として採用されています。「みんなで明るいお正月を」という一文のとおり、師走の慌ただしさを和ませる、気持ちが明るくなる表紙です。さて、写真をよくご覧ください。一番右のお子さん：ストックを持ち、スキーのようなものをはいています。いや、「ような」ではなく、明らかにスキーです。この一枚で、少なくとも昭和40年代後半までは、スキーで登校していたことが本当だったことがわかりました。疑ってごめんなさい。

雪の多さについては、気象庁のホームページで積雪量を確認したところ(写真②)、大きな変動はないようでした。また、役場建設環境課が計測している降雪・積雪量観測表で過去のデータを確認したところ、積雪観測地点の変更等もあり一概に言えないのですが、やはり大きな変動はありませんでした。推測ですが、除雪車等の設備や道具が充分ではなく、除雪が行き届かなかったため、雪を多く感じていたのかもしれないですね。

野辺地は雪の多い町です。スキーで登校：は、今はダメですが、豪雪地帯ならではのスポーツや過ごし方で、冬を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(文責：歴史民俗資料館 山崎)



【写真③ 冬の遊び道具】
資料館入り口の民具コーナーに展示中。
手前が「ゲロ」という雪を踏み固めて遊ぶ履物。
奥の金具がついた下駄は「キンペイ」というもので、雪や氷の上を滑って遊ぶ履物。
面白そうなので試してみたい。

【写真② 気象庁HPより(11月6日検索)】
気象庁で検索できる「過去の気象データ」より。
細かいデータで見つらいので、気になる方はインターネットでご確認下さい。



【写真① 広報のへじ
(昭和49年12月号)】
明らかにスキーで登校しています。あまりに自然すぎて違和感ありません。

新渡幹夫氏が町教育委員会教育長に就任しました

今年10月26日付けで河島靖岳教育長が辞任されたことに伴い、新たに新渡幹夫^{あらとみきお}氏を教育長に任命しました。(任期：令和元年11月8日～令和2年9月30日)

◆就任のあいさつ

「教育の町・野辺地」の更なる充実に努めていきたいと考えております。そのために、町民皆様のお考えや要望を取り入れながら進めて参りますので、よろしくをお願いします。



10月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分 町村別	令和元年						平成30年			前年比		
	10月中(単月)			10月末(累計)			10月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野 辺 地 町	0	0	0	12	0	14	11	0	14	+1	+0	+0
横 浜 町	1	0	2	4	0	5	11	1	13	-7	-1	-8
六ヶ所村	0	0	0	11	0	13	12	1	15	-1	-1	-2
合 計	1	0	2	27	0	32	34	2	42	-7	-2	-10

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

———— 相談・見積りは無料です ————

(有) 赤川林業土木

タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士 による相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。看護師が相談に応じ ます。 (治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜：午後1時~翌朝午前8時まで 日祝：午後8時~翌朝午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した
傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程：12月3日(火) 12月20日(金)
1月10日(金) 1月27日(月)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

妊娠中から考える子どもの歯のお話

野辺地町の平成30年度の子どもの虫歯の有病率は、1歳6か月児は3%、3歳児は37%と国や県の平均よりも高くなっています。子どもの頃からの歯や口腔の健康は、食べる・話す楽しみや喜びを保つ上で重要です。そのためには

妊娠中からの生活もとても大切になります。



【妊娠中の歯について】

妊娠中は、唾液の分泌量が減り、女性ホルモンの影響で歯周病菌が活発になります。さらに、つわりによって丁寧な歯磨きも難しくなります。その結果、歯周病や虫歯になりやすくなります。妊娠中の歯周病は低体重児や早産、流産のリスクが高くなるため治療や予防することが大切です。つわりがおさまる妊娠中期になったら歯科受診をし、丁寧な歯磨きを心がけることで虫歯と歯周病を防ぎましょう。

【お腹の中の赤ちゃんの歯】

妊娠7~10週にはお腹の中にいる赤ちゃんの歯がではじめ、

妊娠4~5か月頃から少しずつ硬くなります。赤ちゃんの歯の発育に必要な栄養はカルシウム、リン、たんぱく質、ビタミン等です。妊娠中は、赤ちゃんの歯のためにもバランスのとれた食事をとることが大切です。

【乳歯からの虫歯予防】

乳歯は永久歯(大人の歯)の道しるべとなります。乳歯が虫歯になると、永久歯の歯並びが悪くなり、虫歯や歯周病になりやすくなってしまいます。そのため、乳歯からの虫歯予防はとても大切です。

虫歯予防のために

①食習慣

お菓子や甘い飲み物は時間を決めてとりましょう。

②歯磨き

特に寝る前は丁寧に歯磨きをするのが大切です。歯垢はブラッシング等でこすらないければ取れないという特徴があります。小学校までは仕上げ磨きをして虫歯を予防しましょう。



マタニティサロン 歯のお話&実技指導



日時

12月16日(月)
13時30分~15時

場所

野辺地町健康増進センター

内容

妊娠期から子育て期の歯のお話&ブラッシング実技指導

☆歯の染めだしと歯科衛生士によるブラッシングの実技指導があります。妊娠期の歯の健康は、赤ちゃんのためにもとても大切です。ぜひご参加ください！
※事前予約が必要です。12月12日(木)までにお申し込みください。

申込み・お問い合わせ先

☎0175-64-11770

総合健診の受診のお知らせ

令和2年3月31日まで下記の医療機関で受診できます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳
公立野辺地病院	64-3211	○	○	○	○	○	○
戸館内科整形外科医院	64-2525	○	○	○	○		
中里医院	64-1388	○	○	○	○		
えびさわクリニック	64-4160	○					
のへじクリニック	64-7333	○					
ちびき病院	64-5100	○					
あおり人間ドックセンター	017-765-2570						○
八戸西健診プラザ	0178-21-1717					○	○

歯周疾患検診、知っていますか？

平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に
40・50・60・70歳になる町民の方へ
歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

実施期間 令和2年3月31日まで

実施場所 案内に記載されている歯科医院
※事前に予約をしてください。

検診料金 無料

10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！

※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、今年も高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

対象 昭和29年10月31日以前生まれの野辺地町に住所を有する方。対象者には9月26日付で案内を郵送しています。なお、この予防接種を受けることの義務はなく、ご本人が希望する場合のみ予防接種を行いますので、希望する場合はお送りした書類を持参して予防接種をしてください。

実施期間 令和元年11月1日～12月31日

※12月末の接種日は各医療機関によって異なります。

場所 町が契約している医療機関（案内をご参照ください）

負担額 接種費用のうち一人当たり1,000円を町が助成します。

減る脂～フッキング教室 参加者大募集

糖尿病について、町の保健師と管理栄養士がわかりやすくお話しします。簡単な調理もおこないます。

○日時 1月28日（火）10時～13時

○場所 健康増進センター

○対象 おおむね40～74歳までの町民の方

○内容 講義「糖尿病の予防・改善について」
調理実習「野菜たっぷりメニュー」

○持ち物 エプロン 三角巾（手ぬぐい等可）
筆記用具 健康手帳

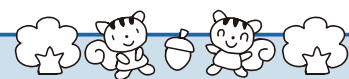
○参加料 300円

○定員 20名で締め切り

○申し込み 健康づくり課へ



健康づくりポイント制度の対象です！



12月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場所	内容	備考
2	3歳児健診 （H28年5月、6月生まれ）	8：30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
5	4か月児健診 （R元年7月8日～R元年8月5日）	8：45	野辺地病院 （小児科）	身体計測、小児科診察	対象者には個別通知します。
16	マタニティサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進センター	妊娠期から子育て期の 歯のお話	12／12までに申し込みが必要です。
18	6か月児健診 （R1年6月生まれ）	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 （H31年2月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 （H30年12月生まれ）	13：30			
	みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

予 防 接 種

日本脳炎定期予防接種

対象：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。詳しくはお問い合わせください。

B型肝炎予防接種

対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳になる前に3回接種）
平成28年10月から定期接種となりました。詳しくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 12月20日（金）13時30分～15時
 ◆内容 ・ミニ講話
 「知っていますか、介護保険のこと」
 ・クリスマス会
 ・相談コーナー、カフェタイム
 ◆場所 総合福祉センターのへじ
 （老健のへじ敷地内）
 ◆参加費 無料
 ◆対象 認知症の人とその家族、地域住民
 ◆問合先 社会福祉法人福祉の里
 介護老人保健施設のへじ
 ☎65-2333

元旦歩こう会

令和を祝し、『元旦歩こう会』に参加して、暮らし方・生き方を新に思いながら、今昔を考えませんか！？

- ◆日時 1月1日（水）8時30分～
 ◆集合場所 神明宮境内
 ◆コース 神明宮～愛宕神社～八幡宮～神明宮
 ◆参加料 無料（当日自由参加）
 ◆締切 ありません（子ども同伴歓迎）
 ◆主催 文化財を守る会
 ◆問合先 宮沢 秀男 ☎64-4041

☪老人憩いの湯☪

12月から月4回に増えます！

変更前：月2回（第1・2月曜日）

変更後：月4回（第1～4月曜日）

※月曜日が祝日の場合は翌日実施

※馬門地区送迎は第1、3月曜日

- ◆場所 老人福祉センター
 ◆開設時間 10時～14時
 ◆対象者 概ね65歳以上で当町に住所を有する方
 ◆開設予定日 12月2、9、16、23日
 1月6、14、20、27日
 2月3、10、17、25日
 3月2、9、16、23日
 ◆問合先 介護・福祉課（内線247）

あなたの活動をPRしてみませんか？

掲載をご希望の方は下記まで！

総務課広報担当 ☎64-2111

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（10月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

吉田 哉翔くん（麻衣子） 本町
 沢居 爽伍くん（昌也） 城内

杉山	荒谷	野坂	熊谷	玉山	田中	鞠子	木村	谷川	安田	藏川	木村	中村
キヌさん	繁雄さん	常一さん	義彦さん	トシさん	洋子さん	實さん	サミエさん	レッさん	りゑさん	眞一さん	よゑさん	敬二さん
(97)	(87)	(58)	(75)	(85)	(88)	(91)	(98)	(88)	(90)	(79)	(94)	(86)
城内	中袋町	本町	八幡町	下町二区	金沢町	中袋町	馬門2	下町二区	下袋町	木明	金沢町	城内

おくやみ申し上げ
 ごめいふくを
 祈ります。

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
 ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
 （祝日除く）

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：
 12月2日、5日、9日、12日
 16日、19日、23日、26日

老人福祉センター

◆開設日：12月2日（月）、9日（月）
 16日（月）、23日（月）

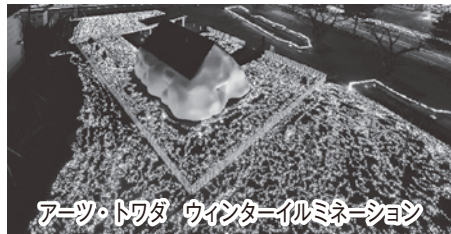
◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：12月2日（月）
 12月16日（月）

お知らせ

●十和田市

- アーツ・トワダ ウィンター
イルミネーション2019**
・日 時 12月6日(金)～
令和2年2月14日(金)
16時30分～21時
・場 所 十和田市現代美術館前
アート広場
・問合せ 十和田市 商工観光課
☎0176-51-6772



●おいらせ町

- 軽トラ市**
・日 時 12月8日(日)
8時～11時
・場 所 百石本町商店街
・問合せ おいらせ軽トラ市実行委
員会(おいらせ町商工会)
☎0178-52-2511



町のカレンダー

●横浜町

- 2019横浜なまこフェア**
・日 時 11月30日(土)～12月8日(日)
・場 所 ・道の駅よこはま
菜の花プラザ
レストラン「鮮菜」
・トラベルプラザ
サンシャイン
・問合せ 横浜町役場 産業振興課
☎0175-78-2111



●小坂町

- クリスマスマーケットin小坂2019**
・日 時 11月30日(土)
～12月21日(土)
*毎週土曜日
17時～19時30分
(12月21日は20時まで)
・場 所 明治百年通り(天使館周辺)
・問合せ 小坂まちづくり株式会社
☎0186-29-5522
小坂町役場観光産業課観
光商工班
☎0186-29-3908

●小坂町

- 康楽館演劇祭**
・日 時 12月8日(日)
9時30分開場
10時開演
・場 所 康楽館
・問合せ 小坂町教育委員会学習振興班
☎0186-29-2069

時代を超えて走り続けた110年 小坂鉄道の歴史展

- ・日 時 10月4日(金)～
12月19日(木)
9時～17時
(最終受付 16時30分)
・場 所 総合博物館「郷土館」
・問合せ 総合博物館「郷土館」
☎0186-29-4726



小坂町クリスマスマーケット

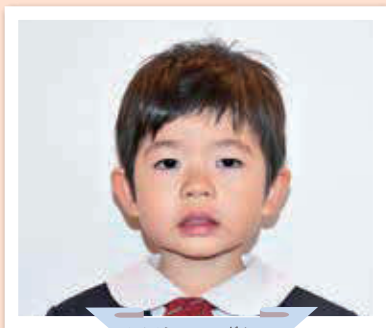
日	月	火	水	木	金	土
1 写真： 文化祭 のひとコマ	2 ㊟ 3歳児	3 ㊟ 人権 傾聴サロン こどもワクワク広場	4	5 ㊟ 4か月児	6 ㊟ 弁護士	7
8	9	10	11	12	13 ㊟ ヨチヨチ プチクリスマス おはなし会	14 ㊟ クリスマス ケーキ作り
15	16 マタニティサロン	17 ㊟ 行政	18 ㊟ 年金 ㊟ 6か月 ㊟ 10か月・1歳 ㊟ みんなの子ども	19	20 傾聴サロン ㊟ 避難訓練	21 ㊟ おはなし工房
22	23 こどもワクワク広場	24	25 ㊟ 町県民税(4期) ㊟ 国民健康保険税(6期)	26	27 ㊟ 休館 ㊟ 大掃除	28
29 行事内容 ㊟ 図書館 ㊟ 児童館	30 ㊟ 健診 ㊟ 相談	31 ㊟ 納期限	よいお年をお迎えください			
役場年末休業						

※町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内の納付しましょう

ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



つる た もも か
鶴田 百華ちゃん



とり はら がく
鳥原 岳くん



ほん ま えみ か
本間 咲華ちゃん



お ば ら こ と
小原 恋桃ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



～野辺地の『水』について詳しくなろう!!～



消毒について勉強中



施設見学の様子

馬門小4年5人と野小4年1組37人の児童が、町の水道施設を見学し、水道の出所、浄水場の役割などを学習しました。参加した児童は、「水を無駄に使わないようにしたい。野辺地町の水を自慢したい」などと話していました。



水道について勉強中



お水は大切に使おうね～!!



おいしい! 減る脂～♪ カンタン料理

その66



管理栄養士
新井山 静

ほたてのスープ

【管理栄養士のコメント】

これからが、寒さの本番になりますね。ほたてのうまみをいかした、あっさりスープで温まりましょう。お好みで、おろししょうがを入れても、おいしいです。

【栄養価 1人分】

エネルギー 55kcal たんぱく質 6.0g 脂質 0.6g 炭水化物 6.7g 塩分相当量 0.9g

材料 6人分

・しめじ (1パック) 100g
・えのき (1パック) 100g
A だし汁 600ml
・みりん、酒 各大さじ2
・しょうゆ 大さじ1.5
・乾燥わかめ 大さじ1
・ベビーホタテ 12個
・三つ葉 少々

作り方

1. しめじは小房に分け、えのきは半分に分ける。
2. 鍋にAを入れひと煮立ちしたら、1を入れ5分煮る。
3. 2にわかめとほたてを加え、さっと煮たら三つ葉を入れて火を止める。