

広報

のへじ10

2019年
第126号
月号

のへじ祇園まつりの様子

特集

2019のへじ祇園まつり

のへじっ子 子育てガイド!!

～小中学生編Part1～



のへじ祇園まつり



最優秀賞・輝星賞 駅前組祭典部「清姫伝説」



浜町組祭典部「宝船」



野崎高組祭典部
「桶狭間 今川義元血戦」



新道組祭典部
「楼門五三桐」



優秀賞 城内組祭典部
「天照伝説 天使の願い」



馬門組祭典部
「仁田四郎忠常 猪狩」



秀作 袋町組祭典部
「不撓不屈 山中鹿之介」



金沢町組祭典部
「里見八犬伝 化け猫退治の場」



特別賞・流粹賞
下袋町組祭典部「歌舞伎十八番矢の根・藤娘」



下町組祭典部
「本曾義仲 倶利伽羅の合戦」

当町の夏の風物詩「2019のへじ祇園まつり」が、8月22日の八幡宮への大しめ縄・神楽の奉納から華やかにスタートしました。

23日には、駅前広場に各祭典部が趣向を凝らして制作した豪華絢爛な山車が立ち並び、祇園囃子・神楽の競演で一気に盛り上がりを見せ、勢いをそのままに、初日の合同運行が行われました。また、山車表彰式では、昨年に続き駅前祭典部が最優秀賞を獲得しました。

24日の海上渡御は天候不良のため中止となりましたが、各祭典部が町内を練り歩き、祭りの音色を響かせました。

25日の最終日山車合同運行は10祭典部が参加。山車や祇園囃子、稚児行列が沿道の観客を魅了しました。また、同日「ふるさとテント市」が開催され、オープン前から行列ができるなど大盛況でした。

のへじっ子

子育てガイド!!

～小中学生編Part1～

特集



子ども達が幼稚園・保育園を卒園し、9年間の義務教育に入ると、たくさんの方達の集団生活がスタートします。また、通学方法の変更や、課外活動など、子どもも保護者も少なからず生活の変化が見られます。町では、小・中学生の時期を安心して、安全に過ごすための支援や、経済的な不安を減らすための取組を行っています。その内容を、2回にわたってご紹介します。今月号では、経済的支援事業や心のケア事業です。また、集団生活を行う上で、言葉は人を元気にしたり、時として人を傷つけたりします。ここでは、町で推進している「ふわふわ言葉」を紹介いたします。その他、一日の活力をつくる朝食の大切さを学ぶ「学童朝食欠食改善事業」などについて特集します。

子育てしやすい町をめざって

経済的支援 と心のケア



教育相談事業

町単独の教育相談室を設け、子どもの心の安定や成長を促すための相談業務や通室による適応指導を行っています。電話での相談も受け付けます。

※詳しくは広報8月号をご覧ください。

■問合先 教育相談室専用電話

☎ 090-2604-9408

大会派遣費及び競技 スポーツ強化支援事業

学校部活動やスポーツ少年団活動等において、児童生徒が一定基準を満たす各種大会や合宿等に参加する場合、その参加費や交通費、宿泊費等の一部について補助しています。

※個人での申請はできません。

■問合・申込先 学校教育課・社会教育・スポーツ課

☎ 64-2119



野辺地町スポーツ少年団：卓球全国大会出場を目指し練習に励む児童ら

〔大会派遣費を受けた
スポーツ少年団の保護者のお話し〕

卓球の場合、小学生は、全国大会へとながなる大会は年に5回ほどあり、すべて神戸や東京等、東京以南が大会開催地となっています。

大会開催地が遠いため、大会費用の負担軽減は、大変助かります。そして、子どもたちは上位大会を目指して練習に打ち込むことができます。

また、全国大会へ行き、自分の力と全国のレベルとの差を心の当たりにすることで、向上心を養い、自信につながり、その後の大きな飛躍が期待されます。

全国で通じる選手の育成を図るうえで、この大会は貴重な体験を得ると同時に、子どももみならず親にとっても、華やかな全国大会の会場で子供と一緒に食事したこと、力いっぱい応援したこと、負けて涙したこと、刻まれていきます。

特別支援教育 就学奨励事業

特別支援学級に在籍する児童生徒の保護者に対し、世帯の経済状況等に応じて学用品・通学用品費や学校給食費、修学旅行費等の一部を補助しています。

※在学する学校の確認を受ける必要があります。

■問合・申請先 学校教育課
☎ 64-2119

就学援助事業

経済的理由により、就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品・通学用品費や学校給食費、修学旅行費等の一部を補助しています。(申請時点において一定の要件を満たしていることが必要です。)

■問合・申請先 学校教育課
☎ 64-2119

学校給食費 支援事業

学校給食費の保護者負担の軽減を図るため、児童生徒の給食費1食当たり10円を町で支援しています。申請は不要です。

■問合先 学校給食共同調理場
☎ 64-2886

ふわふわ言葉の推進

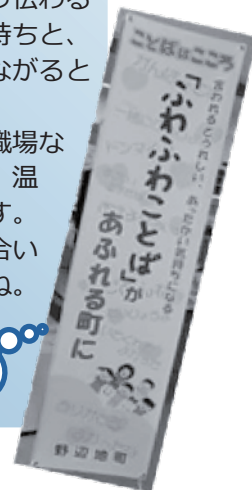
町は、平成25年から「ふわふわ言葉」の推進を支援しています。目的は、子ども達の使う「言葉の持つ力」を考えることで、自分を受け入れること相手を気遣うことを身につけるためです。

現在、小中学校では、「ふわふわハート週間」を設け、子ども達が相手を思いやる言葉を意識して使うことで、温かいコミュニケーションを育てる活動をしています。自分の使う言葉が相手にどう伝わるかを意識することは、相手を大切に思う気持ちと、自分自身を大切に思い自信を持つことにつながると考えています。

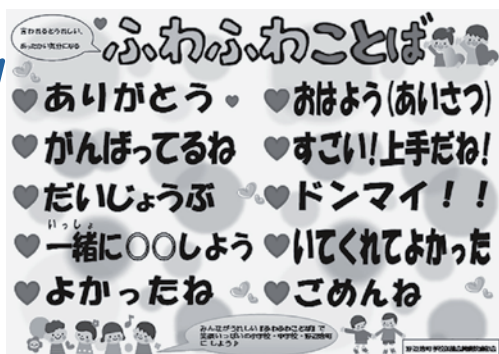
このように、学校内はもちろん、家庭や職場などで大人もふわふわ言葉を意識することで、温かい言葉のあふれる町になると考えています。温かいふわふわ言葉と笑顔があふれ、支え合いながら暮らせる野辺地町になれば良いですね。

※ふわふわ言葉とは、言われると嬉しかったり温かい気持ちになる言葉。

学校内に
看板も
あるよ！



町全体がふわふわ言葉であふれるように、病院や薬局など多くの場所にポスターを貼っています!!



ふわふわことばのポスター

学童朝食欠食改善事業 (親子クッキング)

平成14年度から学童朝食欠食改善事業を実施しています。目的は、成長発達中の子どもとその保護者に講義や調理実習等を実施し、食事の重要性、中でも朝食の意義について理解を図り、成長期の正しい栄養摂取を目指すことや町民の健康寿命の延伸、楽しく親子で食事をつくることを通じ、食の大切さを話題に町食生活改善推進員と交流するためです。※町食生活改善推進員「私達の健康は私達の手で」を統一スローガンに、まず実践、それからお問い合わせ先へ学習したことを伝達し、自分の健康は自分で守る。家庭の健康は家庭で守る。そして地域の健康は地域のみんなで守りあうことを目的に「食」を通して活動するボランティア団体。

【対象者】町内3小学校の学童とその保護者
(原則として親子での参加)

【開催場所】健康増進センター 調理室

■問合先 健康づくり課 ☎ 64-1770



平成30年度：親子クッキングの様子

調理実習内容：じゃがいもとツナのオムレツやじゃこマヨサラダ、煮リンゴヨーグルト和えなどを調理

第27回青森県民駅伝 町の部4位入賞！



スタート！



選手、関係者の皆様、お疲れ様でした。

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに、第27回青森県民駅伝競走大会が9月1日、青森市で開催され、当町を含む県内40市町村が郷土の期待を背負いアスパム前をスタート。ゴールの新青森県総合運動公園陸上競技場までの約26.1kmをたすきを繋ぎ力走しました。

当町は、全体で10位(昨年9位)、町の部は4位(昨年3位)の成績を収めました。当町の記録は次のとおりです。(敬称略)

区間	区間距離 (km)	氏名	区間記録 (順位総合・町)	通過記録 (順位総合・町)
1	3.8	成田 威吹	12:11 (6・2)	12:11 (6・2)
2	1.1	高橋 桃華	4:15 (18・8)	16:26 (7・2)
3	1.5	亀田 華来	4:59 (23・12)	21:25 (11・3)
4	4.6	五十嵐 斐郷	14:48 (14・6)	36:13 (11・4)
5	3.4	工藤 耕	11:25 (10・4)	47:38 (9・3)
6	3.1	加藤 玲那	11:13 (6・3)	58:51 (10・4)
7	3.8	杉山 翔陽	12:49 (19・8)	1:11:40 (10・4)
8	2.3	手間本 彩女	7:48 (11・4)	1:19:28 (10・4)
9	2.5	山田 琉偉	9:05 (9・3)	1:28:33 (10・4)



子どもらもフリーマーケットの店員さん

明治24年9月の野辺地駅開業を記念したイベント「のへじ停車場 グルメ市&フリーマーケット」が9月7日、PRセンター前広場で開催されました。

当日は、パンやおにぎり、BBQチキンなど各店自慢の逸品を販売。フリーマーケットでは、小物や洋服など多数が出品され、多くの人で賑わいました。

このほか、路上ライブが催され、会場は盛り上がりを見せていました。

のへじ停車場
グルメ市&フリーマーケット賑わう



昔の写真と見比べながら解説を受ける参加者

町歴史民俗資料館は、「野辺地駅周辺の移り変りを探る」というテーマでまちあるきを9月7日に開催し、町内外合わせて16人が参加しました。

当日は、町歴史を探る会の鈴木幹人氏を講師に、昔の写真と今の街並みや建物を見比べる形で駅舎や駅構内ホーム、近藤町近辺(奥州街道)などを巡り、まちあるきを楽しみました。

参加者からは「今年の5月に町民になったばかり、町の歴史を知ることができて楽しかった」などの感想が寄せられました。

のへじ停車場探検
〜古写真に写る野辺地駅をさがす〜



白パイの乗車体験中!!

県内各地を巡り、交通安全の啓発に努める「みんなですすめよう交通安全青森県キャラバン隊」が8月29日、馬門小学校を訪れました。

児童は「白パイの乗車体験」や、暗幕テントでの反射材の効果を確認する

「反射材効果体験」などに参加。

また、「シートベルトコンビンサー乗車体験」では、自動車の追突事故を模擬体験することができました。

このほか、メッセージ伝達式が行われ交通安全に対する意識を高めていました。

みんなですすめよう交通安全
青森県キャラバン隊が馬門小訪問

(左2番目から) 角さん、
銭谷さん、高田さん、浅野さん

8月28日、自衛官志願者の募集や相談業務などを行う自衛官募集相談員に、委嘱状の交付を行いました。

町長並びに自衛隊青森地方協力本部長から連名委嘱された自衛官募集相談員は、前回から継続して委嘱された、角毅さん、銭谷岩夫さん、高田美恵子さん、浅野ひささんの4名です。

相談員の4名は、これから任期の2年間、自衛官志願者に関する情報提供や、自衛官募集のための広報活動への協力を行います。

自衛官募集相談員を
4人に委嘱しました

野小児童が北前船を培った海を学ぶ



勉強するぞー、おぉー!!

野辺地小5年の児童が8月21日、自分たちが住む地域の海のことを学ぶ「海の学校」に参加しました。

この事業は、日本財団「海と日本プロジェクト」の一環として、北前船をストーリーとする日本遺産に認定された16道府県45市町の小学生に、北前船を培った海に関心を持ってもらおうと実施。同校は、16道府県のモデル校の1校として、八幡宮や常夜燈公園、野辺地漁協などを巡りました。

参加した向井唯人君は「海・町・北前船の事をたくさん知る事ができて良かった。北前船の歴史に興味を持ちました」と話しました。



荷捌き所でホタテの殻むき体験



金刃比羅宮と海との関わりを勉強中!!

見える放射線に歓声 ～小学校エネルギー教室～



超伝導を使った実験に児童ら釘づけ!!

エネルギーの安定供給や二酸化炭素排出抑制など、様々な課題を抱えるエネルギー・環境問題を過去と現在を比較形式で実験し、現在社会が恵まれた状況であることを理解してもらうため、町は9月10日、町内3小学校の5年生児童合わせて87人を対象にエネルギー教室を開催しました。

講師に八戸工業大学の教授らを迎え、新しい省エネ技術の「超伝導」を使った実験や人力発電で電気を作るなど4つのテーマについて学習。放射線を見てみようでは普段は見ることのできない放射線を霧箱を使って「見える化」。また、放射線測定器を使い食べ物や洋服など身の回りから



放射線量の計測中



放射線が出ているかを調べました。参加した児童は、超伝導実験や見える放射線に驚いていました。

人力発電機を使って従来の白熱電球とLED電球を点灯中

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和元年8月末現在（前月比）	
人口	13,180名（－18）
男	6,190名（－7）
女	6,990名（－11）
世帯数	6,515世帯（－9）

無料相談案内

●年金相談

（年金全般に関すること）

10月16日（水）10時～15時
中央公民館

☎017-734-7498

※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談

（人権擁護に関すること）

10月1日（火）9時～12時
中央公民館

相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談

（民事・一般に関すること）

11月1日（金）14時～

☎64-2111総務課

老人福祉センター

※要予約：10月25日（金）まで

●児童家庭相談

（養護・児童虐待に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

10時～16時

介護・福祉課 ☎65-1777

●行政相談

（行政に関する苦情・要望等）

10月15日（火）10時～12時

役場相談室

●教育相談

（しつけ・いじめ等に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

10時～16時

教育委員会 ☎64-2119

●電話介護相談

月～金曜（祝日を除く）

9時～16時

健康増進センター ☎65-1777

10月1日から7日までは
公証週間です！未来への約束を、公証週間が守ります

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場において、国の公務である公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。
公証人の主な事業は、次のとおりです。

- ・公正証書で契約書を作って、大切な財産を守ります。
- ・公正証書で遺言書を作って、大切な人に遺産を譲ります。
- ・公正証書で養育費の給付契約書を作って、子供の将来を守ります。
- ・任意後見契約書を作って、老後の安心を確保します。
- ・会社等を設立するための、定款を認証します。
- ・私署証書に確定日付印を押捺

して、文書の内容を証明します。手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。公証事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

県内の公証人役場

◆青森公証人合同役場

青森市長島一丁目3番17号

阿保歯科ビル4階

☎017-776-8273

公証人 中川 一人

◆八戸公証役場

八戸市大字廿三日町28番地

八戸ウエストビル201

☎0178-43-1213

公証人 高村 一之

行政書士無料相談会の開催

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成、また、事業支援のための日本政策金融公庫との融資申込

手続等についても行政書士が無料で相談に応じます。

◆日時

10月14日（月）14時～16時

◆場所

イオンモール下田1階食品館入口側、生花店様隣の待合室

「行テラス」ののぼりが目印です。

◆事前予約申込・問合先

青森県行政書士会上三支部

☎090-1779-3491

法の日

司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。

◆八戸会場

◆日時 10月6日（日）

10時～15時（面談相談）

◆場所 ユートリー4階

情報室

〒039-1102

八戸市一番町1-9-22

◆十和田会場

◆日時 10月5日（土）

10時～15時（面談相談）

◆場所 十和田市民文化センター

生涯学習ホール

〒034-0083

十和田市西三番町2-1

◆むつ会場

◆日時 10月5日（土）

10時～15時（面談相談）

◆場所

むつ来さまい館 1階会議室

〒035-0034

むつ市田名部町10-1

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

また、上記以外でも青森県司法書士会総合相談センター（☎0120-940-230）へ

ご連絡いただけると、無料相談

のご予約を受付けています。

◆主催 青森県司法書士会

◆相談内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

◆受付 当日先着順

◆問合先

青森県司法書士会

☎017-776-8398

FAX 017-774-7156

行政相談週間

10月7日（月）から13日（日）

は行政相談週間です。

役所が行う仕事に関する苦情や意見、要望があったときに最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で秘密は厳守します。

◆日時

10月15日（火）10時～12時

◆場所 役場相談室

◆申込・問合先

総務課（内230）

野辺地町長選挙のお知らせ

投票日 10月 6日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

告示日
10月1日(火)

○期日前投票

期間：10月2日(水)～10月5日(土)

時間：午前8時30分～午後8時 場所：中央公民館ロビー

○選挙公報の新聞折込：10月3日又は4日朝刊

※選挙公報は、候補者の氏名、経歴、政見及び写真を掲載したのになります。

○投票所入場券について

投票所入場券については、有権者の方へ郵送をしていますが、毎回、投票所入場券が届かないなどの場合、下の3つの可能性等がありますのでご確認ください。

①住民票の移動漏れ(現在の住所と住民票の住所が違うなど)

②郵便局へ転送手続きをしていない

③郵便局への転送手続きの期限が過ぎている

なお、投票所入場券が無い場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票は可能です。

しかし、その際は、投票所において本人確認をするため通常より時間を要することをご了承願います。

※ご不明な点があれば、選挙管理委員会事務局まで連絡ください。

※「投票できる要件」及び「不在者投票」については広報9月号でご確認ください。

選挙管理委員会事務局 ☎64-2111(内線264)、FAX64-9594

令和元年度「緊急地震速報訓練」のお知らせ

全国瞬時警報システム(※J-アラート)による緊急地震速報訓練

実施日：令和元年11月5日(火)10時00分頃

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょう

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう。

(例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約1～2分間の行動)

【訓練放送の内容】

(防災行政無線チャイム) + (こちらは防災のへじ広報です。只今から訓練放送を行います。)

【緊急地震速報チャイム音】 + 【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】

+ 【これは訓練放送です。】 × 3回

(こちらは防災のへじ広報です。これで訓練放送を終わります。) + (防災行政無線チャイム)

※(J-アラート)とは、地震・津波や弾道ミサイルなどの緊急情報を、国から人工衛星を通して市町村(防災行政無線)へ、瞬時に伝達するシステムです。



野辺地町のみなさま、
おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った?

解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

かんぶん 便利くん

見積
無料



ぶんちゃん

通話
無料

0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

受付時間 午前8:30▶午後5:30

イクヨ キューキューキュー

屋内温水プールからのお知らせ

屋内温水プールでは、冬期間のプールカバー設置作業を実施するため、次のとおり利用時間が変わります。皆様のご理解ご協力をお願いします。

なお、トレーニングジムの利用時間に変更はありません。

◆実施期間

令和元年11月6日(水)～
令和2年4月30日(木)

◆利用時間

火～土

(変更前) 13時～21時

(変更後) 13時～20時30分

日、祝日

(変更前) 13時～17時

(変更後) 13時～16時30分

◆問合せ先

社会教育・スポーツ課

☎ 64-2119

サン・ビレッジのへじ

☎ 64-9777

町民体力テスト会
参加者募集のお知らせ

この機会に自分の体力年齢を調べてみませんか？

◆日時 10月20日(日)15時30分～

◆場所 町立体育館

◆対象 40歳から79歳までの

野辺地町在住者

◆実施種目 握力・長座体前屈
ほか 全6種目

◆定員 先着30名

◆参加料 無料

◆申込期限 10月16日(水)

◆申込・問合せ先

社会教育・スポーツ課

☎ 64-2119

野辺地町防犯少年柔剣道大会

野辺地町防犯協会主催の第50回野辺地町防犯少年柔剣道大会が開催されます。

この大会は、少年の非行防止と健全育成を図ることを目的とし、柔道・剣道競技において町内外の幼児・小学生・中学生が参加します。

皆様のご来場をお待ちしております。

◆日時 10月26日(土)9時～

◆場所 野辺地町立体育館

◆問合せ先

防災安全課(内線228)

「川や海を汚していませんか」
生活排水対策講習会を開催いたします

青森県では、生活排水による

水質汚濁を防止するために、県

民の水環境の保全に対する意識

を高め、各自が実施できる取り

組みを推進する事を目的として、

平成19年度から県内3市町村で講習会を開催しています。

この度、講習会が野辺地町で開催される事となりましたので、参加を希望される方は、電話またはFAXで、参加者の氏名、住所、電話番号を野辺地町建設環境課までご連絡ください。

◆日時 11月13日(水)

◆場所 中央公民館 ホール

◆講師 土岐 泰 氏

(あおもりアースレンジャー
(青森県地球温暖化防止活動推進員))

◆講習会内容

町内の河川から採取した水の汚れなども調べながら、水の大切さや、川や海を汚さない方法を学びます。

◆対象 野辺地町民

(※小学校3学年以下は保護者同伴)

◆定員 約40名

◆参加費 無料

◆申込期限 10月31日(木)

◆申込・問合せ先

建設環境課 環境保全担当

(内線282)

Fax 64-7510

◇青森県環境生活部環境保全課

☎ 017-734-9242

水道課からのお知らせ

10月1日からの消費税引き上げに伴い、水道料金は12月請求分から以下のとおりとなります。水道料金には、消費税及び地方消費税相当額を含みます。

用 途	単価等 各用途の 基本水量	11月請求分まで		12月請求分から	
		基本料金	超過料金 1 m ³ につき	基本料金	超過料金 1 m ³ につき
一般用	1～10m ³	1,296円	172.8円	1,320円	176円
団体・営業・工業・観賞 船舶給水・臨時用	1～10m ³	1,944円	216円	1,980円	220円
浴場営業プール用	1～100m ³	10,800円	183.6円	11,000円	187円

※水道加入金は、10月1日以降の申込み分から税率10%となります。 ◆問合せ 水道課(内線270)

出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めに届出をお願いします。届出の用紙は、日本年金機構のホームページから印刷をするか、野辺地町役場の年金の窓口または年金事務所に備え付けてあります。

◆問合せ

◆青森年金事務所

☎017-734-7495

◆役場町民課

☎64-2111 (内240)

◆お知らせ

保険料納付期限 9月分
10月31日(木)

国保・脳検診(2回目・再募集)実施のお知らせ

先月の9月号で野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診の受診募集をいたしました。定員に若干の余裕がありますので、再募集します。

受付期間は、10月1日(火)

からですが、定員になり次第締め切ります。

◆受付人数 15人

◆対象者

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合、初めて受診される方を優先します。)

③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3,000円

◆実施期間 10月～12月

(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関 公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

①閉所恐怖症の方

②ペースメーカーが入っている方

③脳動脈クリップを埋め込んでいる方

④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方

⑤歯科でインプラント治療されている方

⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方

※3回目30名は12月広報で募集します。

◆申込方法

電話又は町民課窓口でお申込みください。

◆問合せ 町民課

脳検診担当(内線229)

訪問入浴サービス事業について

町では、身体障がい者の身体

の清潔の保持、心身機能の維持

等を図るため、新たに訪問入浴

サービス事業を実施いたします。

◆事業内容

対象者の居宅を訪問し、入浴

及び洗髪等のサービスを実施し

ます。

◆対象者

・下肢機能障害1級、体幹機能

障害1級又は2級の障害を有

する者

・そのほか町長が必要と認める

者

◆利用料

1回12,500円

うち自己負担額1,250円

※生活保護世帯は0円

◆利用回数 週2回まで

◆利用申請

申請書に診断書及び誓約書を

添付して申請してください。

申請書等は、健康増進セン

ターのほか、町ホームページに

も掲載しています。

◆申込・問合せ

健康増進センター内介護・福祉課 ☎65-1777

視覚障害者情報センターをご利用ください

視覚障害者情報センター(旧県立点字図書館)は、視覚障がい者の方に、点字図書、録音図

書(CD図書)や週刊誌などの録音雑誌の貸し出しを行っています。目の不自由な方も自宅で読書ができます。費用は無料となつてはいるほか、貸し出しや返却は無料の郵便を利用することができま

す。お問い合わせください。

◆問合せ 視覚障害者情報センター

☎017-782-7799

◆日時 11月14日(木)

18時30分～20時

(18時開場)

◆場所 六戸町文化ホール

◆対象 老若男女どなたでも

◆内容

講演1「糖尿病と歯周病の関係」

小松ケ丘歯科医院院長成田先生

講演2「負けたらあかんで、糖尿に」

はるひと診療所 院長片野先生

講演3「短命県返上に向けて」

(二社)上十三医師会顧問石井先生

◆その他 入場無料 予約不要

糖尿病デーのイメージカラー

である「青い」物を身に着ける

か、持参してご来場ください。

◆問合せ

(二社)上十三医師会事務局

☎0176-51-6923

上十三地区世界糖尿病デー記念特別イベント 糖尿病を退治しナイトin六戸のお知らせ

令和元年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
医科・歯科幹部	医師免許又は歯科医師免許を有している者、その他詳しくは事務所へお問い合わせください。	10月1日(火)～10月31日(木)	11月22日(金)	東京都新宿区防衛省内
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて受け付けております。	12月7日(土)・8日(日)	青森駐屯地及び八戸駐屯地

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45～17:30)
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



野中祭のご案内

今年も野中祭の季節がやってきました！

今年は「NEW GENERATION」新たな時代 新たな野中」をスローガンに、各種展示・発表、食堂・喫茶など楽しい催し物を予定しています。お時間などをご確認のうえ、ぜひお越しください。

なお、駐車場は町役場建設予定地と戸館医院様第2駐車場奥（砂利の部分）をご利用ください。

◆場所 野辺地中学校

◆日時

日にち	時 間	内 容
10/12 (土)	8:45	開場 ※開場前の入場不可
	9:00～12:00	開祭式、合唱コンクール（体育館）
	※12日は体育館のみの開放です。校舎内は見学できませんのでご注意ください。	
10/13 (日)	8:45	開場 ※開場前の入場不可
	9:00～13:30	町内作品展、学級展示、文化部展示、ステージ発表
	9:00～13:00	食券販売（玄関ホール）
	10:00～13:30	食堂・喫茶・PTAバザー、野中まんじゅう販売、おやじの店
	14:10～14:40	吹奏楽部演奏

◆問合せ先 野辺地中学校

☎64-2225

就学時健康診断のお知らせ
(令和2年度入学対象)

就学時健康診断は、学校保健安全法に基づき、お子様が入学後健康で楽しい学校生活を送ることができるよう、就学前の健康状態を把握することを目的として実施するものです。

◆受診対象

令和2年4月に小学校に入学する予定のお子様

◆受診日時

・10月23日(水)

・受付 12時30分～13時

・開始 13時～15時(予定)

◆受診場所 健康増進センター

住所：野辺地町字前田5-2

◆その他

9月下旬に、町教育委員会から対象となるお子様の保護者あてに「就学時健康診断のお知らせ」を送付しております。ご不明な点がありましたら、教育委員会学校教育課までお問い合わせください。

◆問合せ先 学校教育課

☎64-2119

公立ぎんなん寮
秋の感謝セール

◆日時 10月19日(土)

9時～15時

◆場所 公立ぎんなん寮内ハンズパーク(ハンズ、イベントハウス周辺)

◆販売品

鉢花、山野草、観葉植物、骨付きフランクフルト、ハム類、福祉施設生産物他

◆催事

・オークションセール(観葉植物、鉢花他) 12時～
・タイムサービス午前、午後各一回
・先着100名様に「鉢花」か「骨付きフランクフルト」をプレゼント

◆問合せ先 公立 ぎんなん寮

☎0176-5615121

第40回「魅せよう、実りの秋」
営大祭開催のお知らせ

◆日時 10月26日(土)、27日(日)

両日とも9時～14時

◆場所 青森県営農大高校

◆主な内容

農畜産物販売、模擬店、農作業体験ツアー、学習成果の展示、就農相談コーナー等
(併催・オープンキャンパス当日受付可)

◆問合せ先 青森県営農大高校

☎0176-623111

令和元年秋の火災予防運動

◆実施期間

令和元年10月21日(月)～

令和元年10月27日(日)

◆統一標語

『ひとつずつ いいね！』

で確認 火の用心

◆住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

3つの習慣・4つの対策

◆3つの習慣

◎寝たばこは、絶対やめる。
◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
◎火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。

◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

令和元年度甲種防火管理
新規講習の開催について

北部上北広域事務組合消防本部では、甲種防火管理新規講習を令和元年11月20日(水)、21日(木)に野辺地中央公民館で開催いたします。

◆問合せ先 消防本部予防課

☎64-0650

※詳細は消防本部HPをご覧ください。

(<http://hokubukamikia.org/>)

表示登記無料相談開催

不動産における表示に関する登記、筆界特定手続等に関して相談会を開催します。家を新築した・家を増改築した・土地を分けた場合等の登記手続き、土地の境界のトラブル等のご相談を承ります。

◆日時 10月18日(金)

10時30分～15時

◆会場 青森県土地家屋調査士会
青森市勝田一丁目1-15

※当日は電話による無料相談も行います。

◆問合せ先

青森県土地家屋調査士会
☎017172213178

8月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分 町村別	令和元年						平成30年			前年比		
	8月中(単月)			8月末(累計)			8月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	2	0	3	11	0	13	8	0	11	+3	+0	+2
横 浜 町	0	0	0	3	0	3	7	1	6	-4	-1	-3
六ヶ所村	3	0	4	10	0	11	9	0	12	+1	+0	-1
合計	5	0	7	24	0	27	24	1	29	+0	-1	-2

はかりの定期検査を実施します。

計量器を使用している方は、2年に一度定期検査をすることが「計量法」により義務付けられています。

◆検査対象計量器（自動はかり、取引・証明用に使用しないものは対象外）

- ① 一般商取引用はかり。
- ② 病院・薬局等で用いる調剤用はかり。
- ③ 病院・保健所・学校（幼稚園、保育所）で用いる体重測定用はかり。
- ④ 官公庁で用いる納品検収用のはかり、ごみ焼却施設等のはかりで計量結果を公にするもの又は料金を徴収するもの。

◆手数料 当日徴取（料金額が分からない場合はお問合せください）

◆検査日時・場所

期 日	時 間	場 所
10月7日	13:30～15:00	馬門公民館
10月8日	10:30～12:00 13:00～15:00	町立体育館
10月9日	10:30～12:00 13:00～14:30	町立体育館

◆問合せ先 地域戦略課（内線267）

児童館行事

☎(64) 3106

◆避難訓練（総合訓練）

25日（金）16時30分～

◆ハロウィーン

31日（木）16時～

図書館行事

☎(64) 2195

◆英会話クラブ／7日・21日

（月）15時30分～（中央公民館）

◆朗読の会「秋桜」／10日（木）

10時「定例会」（中央公民館）

◆ヨチヨチおはなし会／11日

（金）10時30分～11時「3歳

未満児向け」

◆おはなし工房／12日（土）14

時15分「読み聞かせ&折り

紙でハロウィン飾り」

◆ブックスタート／16日（水）

9時30分（6か月児相談・健

康増進センター）

◆おはなしサークル「虹色の会」

／19日（土）13時30分「定例

会」（視聴覚室）

☆文学散歩

～太宰治生誕100年ツアー～

△日時／10月18日（金）

△集合／8時20分 図書館前

※申込受付は終了いたしました

館内整理日

10月31日
（木）

書架整理等のため
休館します。

図書館おすすめの新着本（入荷予定本）

書 名	著者名
あとは切手を、一枚貼るだけ	小川洋子／堀江敏幸
旧友再会	重 松 清
みどり町の怪人	彩 坂 美 月
世界の民族衣装図鑑	文化大学服飾博物館
考古学から学ぶ古墳入門	松 木 武 彦
下北忘れえぬ人びと	田 中 忠 三 郎

本の展示

みんなで本を楽しもう！バリアフリーの本展
10月1日（火）～10月30日（水）

ミニギャラリー

芸術の秋を楽しむ展示会 ～開催中～

☆大人の映画会☆

大人向け映画会を開催します！

*日 時 10月13日（日）
13:30～15:40

*作 品 アカデミー賞外国語映画賞受賞
『おくりびと』

*その他 申込みは不要です



旧野村家住宅離れ（行在所）
夜間特別公開！

野辺地町教育委員会では、文化の日（明治天皇の誕生日）に併せ、日本遺産構成文化財・国登録有形文化財である旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間特別公開を行います。

夜間公開は、一年で一日限り。当日は特別イベントも開催します。

お気軽にお立ち寄りください。

◆場所 野辺地町役場 敷地内

◆野村家住宅離れ（行在所）

◆公開日時 11月3日（日）

16時30分～19時30分

◆イベント内容

竹灯籠による庭園ライトアップ、イルミネーション点灯、

雅楽演奏、特産品の販売・飲食ブース

◆入館料 無料

※お車でお越しの方は、中央公民館駐車場をご利用ください。

◆問合せ

野辺地町立歴史民俗資料館

☎64-9494 担当 山崎



旧野村家住宅離れ（行在所）

廻船問屋の豪商・野村治三郎の別宅。1876年（明治9年）の明治天皇東北巡幸の際、御宿泊されました。1890年（明治23年）の大火で焼失後に、同一設計で再建されました。

野辺地町文化祭の
お知らせ

「芸術の秋」、町の文化祭をご覧になりませんか？舞台発表や作品展示、食堂など多彩な催しを行います。詳細は別紙配布チラシをご覧ください。

◆芸能の部

◆舞踊の集い

10月26日（土）12時30分～

◇伝統芸能と音楽の集い

10月27日（日）12時～

優美な日本舞踊や音楽の演奏、

活気あふれるダンス等、様々な

ジャンルの発表をご覧ください。

◆展示の部

11月2日（土）・3日（日）

10時～16時

11月4日（月）10時～15時

色々な作品展示や食堂開設、

チャリティ販売等があります。

◆問合せ 中央公民館

☎64-3054



H30年度 文化祭の様子

令和元年度野辺地町総合防災訓練を行います

町では、防災関係機関・団体と地域住民の協力を得て、大地震（震度6強）を想定した総合防災訓練を行います。

災害の予防、応急対策等の防災活動が迅速、的確かつ総合的に実施できるよう各種訓練を行い、防災体制の強化と地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的としています。

なお、訓練は、どなたでも見学できます。

◆日時 令和元年10月20日（日） 午前9時～正午

◆主な訓練 【野辺地町役場】 9:00 災害広報訓練
 【自治会集会所等】 9:00 自主防災組織による活動訓練
 【野辺地町中央公民館ホール・駐車場】

10:40 応急手当訓練、消火訓練等
 炊き出し訓練、防災資機材操作習熟訓練、
 陸上自衛隊装備品・車両展示、防災備蓄品展示 他
 12:00 炊き出し試食

◆問合せ先 防災安全課 内線224

お知らせ

当日は、防災行政無線の放送やエリアメールの送信、消防団車両が地区を巡回いたしますので、災害と間違えないようにしてください。



◇令和元年度全国統一防火標語
 『ひとつずつ いいね！で確認
 火の用心』
 皆様のご来場をお待ちして
 おります。

◆問合せ先
 野辺地消防署予防係
 ☎64-3126

◆場所 サンデー野辺地店駐車場
 ※雨天時はマックスバリュ野
 辺地店内

◆日時 10月17日（木）
 10時30分～11時30分

○ポンプ操法
 ○防火の誓い

◆実施内容
 ○鼓笛隊演奏
 ○防火意識の高揚と普及啓発を目的とした野辺地カトリック幼稚園
 園幼年消防クラブ員による防火
 セレモニーを開催します。

消防キッズによる 防火イベント開催

10月21日（月）から27日
 （日）に実施する秋の火災予防
 運動の一環として、地域住民の

公立上北視聴覚ライブラリー 主催事業県民カレッジ認定講座

◆パソコン講習会

（Word初級編）

◇日時 10月26日（土）
 9時50分～15時

◇場所

公立小川原湖青年の家

大研修室

◇定員 10人

◇対象 Word2016が入
 っているノートパソコンを持
 参できる方

※貸出用パソコンが3台ありま
 す（先着順）

※Word2016が入ってい
 るか、受付時に確認させてい
 ただきます。

◇内容 Word2016を使
 用した初級文書作成

※簡単なパソコン操作・文字入
 力が可能な方を推奨します。

◇費用 無料

◇持物 ノートパソコン、筆記
 用具、昼食

◇締切

10月18日（金）まで

◆申込先

公立上北視聴覚ライブラリー
 （公立小川原湖青年の家内）

東北町大浦字道ノ下104-16

☎0176-5612393

F0176-5615042

✉k-libra@junocn.ne.jp

お詫びと訂正

9月号6ページ「野高生が先

生に！」寺子屋で小学生110

人が学ぶ」に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

◆正 野辺地高校校長 古川浩樹

◆誤 野辺地高校校長 古川弘樹

9月号22ページ「イルミネー

ションin常夜燈公園」に誤りが

ありました。お詫びして訂正い

たします。

◆正 イルミネーションには延

べ約1万2千人が会場を

訪れました。

◆誤 イルミネーションには延

べ約1万9千人が会場を

訪れました。

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
 ○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

（有）赤川林業土木

タラノ木 11の4

TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

誰かにちょっと言いたくなる6つの「コト」
のへじ典 其之十八

点と線 — 野辺地駅 謎の1枚 —

野辺地駅名物の駅弁「鳥めし」が休止!?という悲しいニュースが駆け巡る中、野辺地駅を撮影したある1枚の写真を見つけました。古い駅舎を、棒で支えている写真です(写真①)。なぜそんな状況になっているのか…この写真からはわかりません。しかし、写真が撮られた年代の広報を見ると、その答えが書いてありました。今回は、野辺地駅に関する「コト」を紹介します。

写真②をご覧ください。昭和36年11月発行の「町のたより」です。ここに答えが書いてありました。「新駅、明春までにお目見え 本工事着工は今月末から七〇年の歴史にサヨウナラ」というタイトルの記事を読み進めると、「明治二十四年東北本線開通と同時に建設された野辺地駅は、(中略)特に今春五月の四号台風による強風には倒潰寸前のようなそうをあらわすに至ったことから盛岡鉄道管理局では災害駅と認定、早急に改築すべく(後略)」とのこと。そして写真③には、「つつかい棒をした危険駅舎として、新聞紙上をにぎわした」との記載が。つまりこの写真の正体は、台風の影響により傷ついた駅舎を、つつかい棒で支えている光景を写したものでしたのです。

その後、昭和37年7月に新駅舎がめでたく竣工。以降、二代目駅舎は、現在も野辺地の玄関として活躍しています。未永く野辺地の移り変わりを見守っていてほしいですね。

さて、このように1つの資料ではわからないコトも、他の資料からあたってみると、謎がわかる場合もあります。何かわからないコトがあった際には、図書館や資料館の資料をご利用いただき、探偵気分でも謎を解明してみたいかがでしようか。

(文責…歴史民俗資料館 山崎)



【写真④町のたより(昭和37年7月号)】
めでたく完成!見覚えのある駅舎です。
現駅舎は2019年で57歳。改修を重ねながら、現役でがんばっています。



【写真③町のたより(昭和37年3月号)】
冬期間の工事に関わらず、工事は順調に進んだようです。記事から、新駅舎に対する期待の高さが見えます。



【写真②町のたより(昭和36年11月号)】
当時の駅長・田村さんのコメントが良
い味を出しています。



【写真①昭和36年の野辺地駅写真】
この頃はロータリーも未整備でした。
しかし何よりつつかい棒の主張が強い。

★日本遺産構成文化財・国登録有形文化財「旧野村家住宅離れ(行在所)」の庭園をライトアップしよう★
竹灯ろうづくりワークショップ参加者募集!

旧野村家住宅離れ(行在所)の竹で、自分だけの「オリジナル竹灯ろう」をつくるワークショップを開催します。作った竹灯ろうは、11月3日(日)に行われる「旧野村家住宅離れ(行在所)夜間特別公開」にて、庭園ライトアップ用灯ろうとして飾らせていただきます。自分のデザインした竹灯ろうで、行在所を彩ってみませんか?皆さんの参加をお待ちしています!

- 【内 容】 竹筒(1人1本)にシールで模様をデザインし、穴をあけ、竹灯ろうを作ります。
- 【日 時】 10月19日(土) 10:00~11:00
- 【場 所】 旧野村家住宅離れ(行在所)
- 【持 ち 物】 ・古タオル ・電動ドリル(※ご自宅にある方のみ)
- 【定 員】 30名まで 【参 加 料】 無料
- 【対 象】 どなたでも可(幼児~小学校3年生以下は、保護者の同伴が必要です)
- 【参加方法】 参加希望の方は、名前・年齢・電話番号・住所を、下記申込先までお知らせください。(電話・FAX・メール可)
- 【申込締切】 10月16日(水)
- 【そ の 他】 ・当日は、汚れても大丈夫な服装でご参加ください。
・作った竹灯ろうは、展示終了後に返却します。
・竹灯ろうに穴をあける際、電動ドリルを使用します。
参加を希望される方で、ご自宅に電動ドリル・インパクトがある方はご持参ください。ドリルの刃は主催者が用意します。
- 【申込・問合せ先】 歴史民俗資料館 電話・FAX/64-9494
メール/a-yamazaki@town.noheji.lg.jp



「昨年度ライトアップの様子」



「昨年度竹灯ろうづくり風景」



「竹灯ろう作成例」

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課

住 所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-18083

健康についての相談先		
相 談 名	対 象 / 内 容	連 絡 先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
こ と ば の 相 談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総 合 健 康 相 談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。看護師が相談に応じ ます。 (治療行為ではありません)	平日:午後7時~翌朝午前8時まで 土曜:午後1時~翌朝午前8時まで 日祝:午後8時~翌朝午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾 聴 サ ロ ン *	
こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。	
日 程: 10月4日(金) 10月28日(月) 11月6日(水) 11月22日(金)	
場 所: 健康増進センター	※申込み不要 時間内であれば、いつでも どうぞ
時 間: 13:00~15:00 (毎回同じ)	

結核検診のお知らせ

今年度の結核集団検診を下記の日程で行います。この検診の対象となる方は今年度中に65歳以上になる方(昭和30年3月31日以前に生まれた方)です。

対象となる方には10月初めまでに「野辺地町結核集団検診受診票」をお送りしますので、ご都合のよい日に受診票を持参してお近くの巡回場所にお越しください。

この検診料金は無料です。なお、今年度に入ってから、胸のレントゲン撮影(肺がん検診など)をしている方は重ねて結核検診で胸部レントゲン撮影を受ける必要はありません。結核の感染者が近年増加傾向にあります。結核は過去の病気ではありません。自分の為だけでなく周囲の人の為にも、検診を受けて結核感染の広がり

月日	時 間	場 所	月日	時 間	場 所
10月8日(火)	9:00~9:40	元、クローバー作業所(松ノ木平)	10月10日(木)	9:00~9:15	目ノ越地区農産物加工等施設
	9:50~10:40	マエダストア野辺地店駐車場		9:25~9:40	有戸地区学習等供用センター
	10:50~11:00	第2久保田歯科医院前		9:50~10:10	元、塩谷商店前(明前)
	11:10~11:30	丸山商店前		10:20~10:35	木明地区農作業管理休養センター
	11:40~12:20	愛宕公園駐車場		10:45~11:20	海水浴場駐車場
	13:30~14:20	役場前		11:30~12:00	勤労青少年ホーム
	14:30~14:50	健康増進センター		13:00~13:50	ヤマザキショップ横(古林酒店)
10月9日(水)	9:00~9:35	中央公民館	10月11日(金)	14:00~14:20	松竹食堂向かい
	9:45~10:05	中華料理福家前		9:00~9:25	元、(有)石孝電機工業前
	10:15~10:30	馬門中地区隣接道路(齋藤満晴氏宅横)		9:35~10:00	さいとう整骨院前
	10:40~11:00	馬門公民館		10:10~10:50	金沢集会所(大祐堂)
	11:10~11:20	元、柴久商店前		11:00~11:35	野辺地警察署駐車場
	11:30~12:00	町立体育館		11:45~12:20	旧漁業協同組合前
	13:00~13:40	えぼしコミュニティーセンター			
	13:50~14:05	元、西野商店前(原田光夫氏宅横)			
	14:15~14:30	近藤町(松山隆氏宅隣)			
	14:40~15:00	観光物産PRセンター			

○スッキリ応援プログラム 参加者大募集○

運動の方法や食事の見直しを、健康運動指導士・管理栄養士等が個別に支援するプログラムです。専門家から無料！でアドバイスが受けられます。結果がなかなか出ない方、1度チャレンジしてみませんか？

- 対象 おおむね30～74歳までの町民の方
- 場所 健康増進センター
- 内容 **運動** 1時間程度の筋膜リリースや筋トレなど、家庭でもできる運動の処方
- 食事** 食事記録にもとづく食事の相談
- 日程 10月～毎月運動指導日1日・食事相談日2日
- ★問合せ、申し込みはお気軽に健康づくり課へ



健康づくりポイント制度の対象です！

減る脂～フッキング教室 参加者大募集

糖尿病について、町の保健師と管理栄養士がわかりやすくお話しします。簡単な調理もおこないます。

- 日時 11月15日（金）10時～13時
- 場所 健康増進センター
- 対象 おおむね40～74歳までの町民の方
- 内容 講義「糖尿病の予防・改善について」
調理実習「ボリュームたっぷりの工夫」
- 持ち物 エプロン 三角巾（手ぬぐい等可）
筆記用具 健康手帳
- 参加料 300円 ○定員 20名で締め切り
- 申し込み 健康づくり課へ



上十三保健所 相談事業のお知らせ

○精神保健福祉相談…要予約。無料です。

精神保健福祉に関する問題を抱えるご本人やご家族を対象に、精神科医師や保健師がお話をお伺いします。精神的な病気ではないか心配、飲酒や薬物乱用の問題、眠れない、不安で生活に支障がある等、ご相談ください。

実施日	毎月 第3水曜日
時間	午後1：00～2：00

○女性健康相談…随時相談希望者受付しております。無料です。

思春期から更年期までの心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談を行っております。お気軽にご相談ください。

※お問い合わせ先
上十三保健所 ☎0176-23-4261



10月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
3	4か月児健診 （R元年5月6日～R元年6月3日）	8：45	野辺地病院 （小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
7	3歳児健診 （H28年3月、4月生まれ）	8：30	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
15	マタニティサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進 センター	お産の始まりから 出産まで	事前の申し込みは不要です。
16	6か月児健診 （H31年4月生まれ）	10：00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康 手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 （H30年12月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 （H30年10月生まれ）	13：30			
	みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

予 防 接 種

日本脳炎定期予防接種

対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

B型肝炎予防接種

対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳になる前に3回接種）
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

～企画運営サポーター募集～
～カワラケツメイ大茶会～

まちづくり組織WACCAでは町名産品の「カワラケツメイ」を使ったイベントを実施します。

イベントのサポーターを希望される方はお気軽にご連絡ください！

◆サポーターの活動内容

- ・郷土料理を学ぼう
- ・販売体験をしよう
- ・商品を作ろう
- ・大茶会でPRしよう

◆活動期間 令和元年10月～令和2年2月

◆申込・問合先 まちづくり組織WACCA
武田 090-9743-1890

（まちづくり組織WACCAのfacebookからの連絡も受け付けています。なお、本活動はあもりリーダー育成プラットフォームの委託を受けた事業です。）

茶葉の焙煎をして
茶粥を作ります!!
10月27日（日）
実施!!

第20回芸能発表会開催

◆日 時 10月9日（水） 9時30分～正午

◆場 所 中央公民館

◆問合先 町老人クラブ連合会事務局
（社会福祉協議会内）☎64-0401

オレンジメモリーカフェ はまなす

◆日 時 10月18日（金）13時30分～15時

◆内 容 ・ミニ講話「転倒予防～転ばぬ先の杖～」
・デイケア レク体験
・相談コーナー、カフェタイム◆場 所 総合福祉センターのへじ
（老健のへじ敷地内）

◆参加費 無料

◆対 象 認知症の人とその家族、地域住民

◆問合先 社会福祉法人福祉の里

介護老人保健施設のへじ

☎65-2333

野辺地中学校 吹奏楽部
ファミリーコンサート♪

◆日 時 11月3日（日）

開場 13時30分 開演 14時

※ 15時30分終了予定

◆演 目 第1部 コンクール演奏曲他

第2部 ポップス曲多数

皆様のご来場をお待ちしております。

◆問合先 野辺地中学校 ☎64-2225

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（8月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

三間 棕介くん（大輔） 中袋町

四戸 葵ちゃん（歩） 金沢町

中濱 澄星ちゃん（友樹） 下町一区

柴崎はんなちゃん（翔悟） 中袋町

野坂 詳二さん（76） 金沢町

横浜 悦男さん（83） 鳴沢

竹山 フミさん（79） 中袋町

石川 フデさん（90） 有戸

和田 英章さん（57） 松ノ木平

谷川 健一さん（82） 下袋町

宮澤 明美さん（56） 金沢町

老人憩いの湯



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
（祝祭日除く）

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

10月3日、7日、10日、17日、
21日、24日、28日、31日

老人福祉センター

◆開設日：10月7日（月）、21日（月）
11月11日（月）、18日（月）

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：10月21日（月）
11月18日（月）

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

●三沢市

ハロウィンフェスタ IN MISAWA

- ・日 時 10月19日(土) 11時～
- ・場 所 受付：オレンジ広場
- ・問合せ 三沢市商工会
☎0176-53-2175

●東北町

生き活き産業文化まつり

- ・日 時 11月2日(土)、3日(日)
- ・場 所 東北：北総合運動公園
上北：町民文化センター周辺
- ・問合せ 東北町農林水産課
☎0176-56-3111

●十和田市

第5回世界流鏑馬選手権

- ・日 時 10月19日(土)、20日(日)
9時30分～15時
- ・場 所 十和田市中央公園緑地
- ・問合せ 十和田流鏑馬観光連盟
☎0176-26-2945

●六戸町

メイプルタウンフェスタ2019

- ・日 時 11月2日(土) 10時～17時
11月3日(日) 9時～16時
- ・場 所 メイン会場：六戸町総合体育館駐車場
- ・問合せ メイプルタウンフェスタ実行委員会(六戸町産業課内)
☎0176-55-4495



●小坂町

小坂・鉄道まつり2019

- ・日 時 10月13日(日)～14日(月・祝)
9時～17時
(最終入園 16時30分)
- ・場 所 小坂鉄道レールパーク
- ・問合せ 小坂鉄道レールパーク
☎0186-25-8890

●おいらせ町

おいらせ秋祭り山車合同夜間運行

- ・日 時 10月5日(土) 15時～
- ・場 所 イオンモール下田内
- ・問合せ おいらせ町地域振興協議会
☎0178-56-4273

高校生レストラン

- ・日 時 10月5日(土) 11時～
- ・場 所 百石高校生徒会館
- ・問合せ 百石高校 食物調理科
☎0178-52-2088

軽トラ市

- ・日 時 10月6日(日) 8時～
- ・場 所 百石本町地区
- ・問合せ おいらせ軽トラ市実行委員会
(おいらせ町商工会内)
☎0178-56-2511



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ☎ 図書館 ☎ 児童館 ☎ 納期限 ☎ 健診 ☎ 相談		1 ☎ 人権	2	3 ☎ 4か月児	4 ☎ 弁護士 傾聴サロン	5
6 河童水泳大会	7 ☎ 3歳児	8	9 こどもワクワク広場	10	11 ☎ ヨチヨチ おはなし会	12 ☎ おはなし工房
13 ☎ 大人の映画会	14 	15 マタニティサロン ☎ 行政	16 ☎ 6か月 ☎ 10か月・1歳 ☎ みんなの子ども ☎ 年金	17 防火イベント	18	19
20 体力テスト 総合防災訓練	21 	22 	23 	24	25 ☎ 避難訓練	26
27 文化祭	28 こどもワクワク広場 傾聴サロン	29 	30 	31 ☎ 館内整理日(休館) ☎ ハロウィーン ☎ 国民健康保険税(4期) ☎ 町県民税(3期)		写真： 祇園まつり のひとコマ

※町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内の納付しましょう

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



こいずみ ふう か
小泉 楓花ちゃん



すいた あき
吹田 朱輝くん



おりかさ こいね
織笠 心寧ちゃん



たけ たか りな
竹高 莉愛ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



～押忍！押す押す隊！！祇園まつりで活躍～

「登り坂で山車を押し上げるのが一番大変だ」こんな声に応えようと今年の祇園まつりを前に野辺地中学生の有志が「押忍！押す押す隊！！」を結成しました。

隊員は、総勢25人で、お揃いのTシャツを身にまとい、初日の駅前通りと最終日の新道の急な上り坂で大活躍しました。山車が上り坂に差し掛かると、颯爽と登場して山車の左右と後方に付き、山車運行を後押しし、山車が坂を登り切るとすぐ次の山車のために走って待機場所へ戻ります。

この「押忍！押す押す隊」の活躍は、祭典部の方々から大変喜ばれました。



押忍！押す押す隊！！の皆さん、お疲れ様でした～。来年もよろしくお願いします。



おいしい！減る脂～♪
カンタン料理

その64



管理栄養士
新井山 静

鮭の南蛮漬け

【管理栄養士のコメント】

旬の生鮭を南蛮漬けにして、サッパリといただきます。漬け汁に、パプリカやしいたけも一緒に漬けると、よりおいしく彩りよくなります。

【栄養価 1人分】

エネルギー 200kcal たんぱく質 30.5g 脂質 5.3g 炭水化物 5.2g 塩分相当量 1.2g

材料 4人分

- ・生鮭 4切れ
- ・酒 小さじ2
- ・パプリカ 160g
- ・生しいたけ 4枚
- A
 - ・ポン酢しょうゆ 60ml
 - ・だし汁 40ml
 - ・酢 大さじ1
 - ・赤とうがらし(小口切り) 1本

作り方

1. 生鮭は3～4つにそぎ切りにし酒をふっておく。
2. パプリカは一口大の乱切り、しいたけは2～4等分に切る。
3. 1と2を魚焼きグリルで焼く。
4. パットにAを合わせ入れ、3を加え20～30分ほど漬ける。