

広報

のへじ



特集

子どもと保護者の応援団！！
町教育相談室について

8

2019年
第724号

月号

縄文土器づくりの様子

子どもと保護者の応援団

教育相談室へ

お気軽にご相談ください!!

特集

【教育相談を受けた方の声】

一人で抱え込まず、相談できて私は良かった。
 友達に相談できない悩みも自分の事を全く知らない人だからたくさん話せた。ただ聞いてもらいたい。ただ話したい。分かってもらえなくても、「そうだね、たいへんだね」と言ってくれるだけで元気になることもある。そして、話すと、気持ちが楽になる。お母さん達は話す相手が必要だと思う。
 ぜひ、相談室を活用してほしい。

町では、昨年4月から、子どもたちの「心の居場所づくり」として、下袋町の勤労青年ホーム内に、町の教育相談室を開設しましたが、皆さんご存知でしょうか？

教育に関する悩みは、置かれている状況や立場で人それぞれ違い、たくさんあると思います。お悩みの解決の糸口として今月は、教育相談室について、活動目的や内容、相談室のスタッフの仕事に対する熱意などを紹介します。

教育相談室とは？

現在、教育相談室は、「適応指導員」が1人、「適応支援員」が2人、「スクールソーシャルワーカー」が1人、合計4人で相談室を運営しています。

■3者の役割

「適応指導員」は、学校教育的な立場から、子ども達が学校で適応できるように指導とフォローを行います。主に相談を受け、適応指導の方針を決めたり、支援員と共に相談活動と適応指導業務を進めたりしています。

「適応支援員」は、指導員のサポート役として活動し、特に適応指導室に通っている子ども達の対応に当たっています。
 「スクールソーシャルワーカー」は、福祉的な立場から家庭と学校とのパイプ役となり、家庭や医療（発達障害の有無の判断等）の相談を受けます。どのような困り感（悩みや不安、困りごと）があるのか、その家庭の親子、それぞれの状況を把握した上で福祉制度の提案や支援を行っています。

相談室で行っている

2つの支援

①教育相談

学校生活や家庭生活に関する様々な悩みや心配ごとをもつ子どもや保護者等の相談を受け、子どもの心の安定や成長を促すための相談活動や支援を行っています。

昨年からは始まった教育相談は、面接相談と電話相談を含めて、延べ600件と多くの相談がありました。

場 所 勤労青少年ホーム内
 相談方法 電話及び面接
 対象者 小学生、中学生、高校生、保護者等
 日 時 月～金曜日
 9時～15時



※時間内に予約をすれば、その他の時間帯においても相談は可能です。

【連絡先】 教育相談室

☎0900-26604-9408

■保護者の相談会を新設

今年度から、新しく『保護者の相談会』を開設しました。仕事などで日中の相談が難しい保護者のために、月1回、夕方から夜にかけて相談会を開きます。

場 所 中央公民館
 対象者 小学生・中学生の保護者、
 日 時 毎月第4木曜日
 17時～19時

※予め相談内容が分かれば、より適切な対応ができます。よろしければ事前にご一報ください。

【連絡先】 教育相談室

☎0900-26604-9408

対応する相談内容

- ①学校に関すること（不登校や登校しぶり、いじめ、友人関係、学力や進路など）
 - ②養育に関すること（子どもへの関わり方、しつけ、育て方など）
 - ③子どもの性格や行動、心身の発達に関すること（落ち着きがない、言葉や発達の遅れや気になる癖があるなど）
- ※不登校の裏には、みんなと合わない。友達ができない。友達から外されている気がする。何となく、頑張れない。行事が楽しくない。など様々な要因があります。
- ※子どもの悩みは親の悩みでもあります。「わが子の悩みは私のせい？」と思い込み過ぎないことも大切です。

② 適応指導教室

(こかぶ教室)

登校が難しい状態の子どもに、集団生活への適応、他者と関わるためのエネルギーの補充、情緒の安定、学習習慣の定着、基本的な生活習慣の改善等の支援を行う教室で、「こかぶ教室」と呼んでいます。

昨年は5名がこかぶ教室へ通室し、3名が高等学校、中学校へと次のステップへ進むことができました。

場所 勤労青少年ホーム内

対象者 小学生・中学生

日時 月～木曜日 9時半～14時半

金曜日 9時半～12時

※活動内容としては、午前は自主学習。午後はスポーツやゲームで体と心をほぐし、最後に清掃と1日の振り返りを行います。

【連絡先】 教育相談室
☎090-2604-9408

■ 野外活動も行っています！

野外活動のねらいは、通室している子ども及び、通室を考えている子どもを野外に連れ出し、自然の空気に触れさせることです。

写真は6月に行った柴崎牧場の野外活動の様子です。この日は、

パターンゴルフのほか棒パンづくりも行いました。



教育相談室スタッフから皆さんへ一言

昨年度の教育相談室の開設と同時に勤務しています。

私からは、教育相談室の長所を紹介いたします。

① 勤労青少年ホームの中にあるので体育館がほぼ常時使える。今後、調理室も使いたいと考えています。

② スタッフは、社会経験が豊富なためバライティーに富んだ考え方や柔軟な対応ができます。

③ 町教育委員会のバックアップが大きく、担当者がよく関わってくれるので、逐一、理解しあって進めることができます。

私も含めて、多くの親は子育てに悩んできたと思いますし、現在、親としてがんばっている方も同じでしょう。その悩みの正解は簡単には見つからないかと思いますが、悩みや不安を人に話すことによって、見えてくるものがあるかもしれません。少なくとも、ちょっとは楽になれると思います。行き詰っていたら、話をかけてみませんか？



適応指導員 小川和俊さん

昨年度まではスクールサポーターとして小学校で働いていました。

悩みを抱える親御さんやお子さんに寄り添い、相談したことで少しでも心が軽くなれば良いなと思います。1人で抱えこまず、お気軽にお話しにきてください。

いつでもお待ちしております。



適応支援員 高嶋美智子さん

こかぶ教室で働きはじめて、日が浅い私です。当町の「ふわふわ言葉」をモットーに、笑顔と明るい気持ちをもって、学習、運動、野外活動などを子ども達と共にしたいです。そして、気持ちが元気になるように！心癒やされるように！と思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

児童、生徒の皆様が、家庭、学校、地域で自分に自信を持ち生活できるように支えていきます。



スクールソーシャルワーカー 沼山 重明さん



適応支援員 五十嵐美稀さん



粘土を少しずつ追加して作成中!

縄文人の技に挑戦!! 土器の製作体験

町歴史民俗資料館は7月6日、愛宕コミュニティセンターで縄文ワークショップを開催し、子どもから大人まで8人の参加者が粘土を使った縄文土器づくりを楽しみました。

講師は、県考古学会副会長の瀬川滋さんが務めました。

親子で参加したお母さんは、「子どもに体験させたくて応募しました。すごく楽しいです」と笑顔で話してくれました。

今回作成した土器は、約1カ月の乾燥期間を経た後、焼き入れを行います。



真剣に耳を傾ける参加者

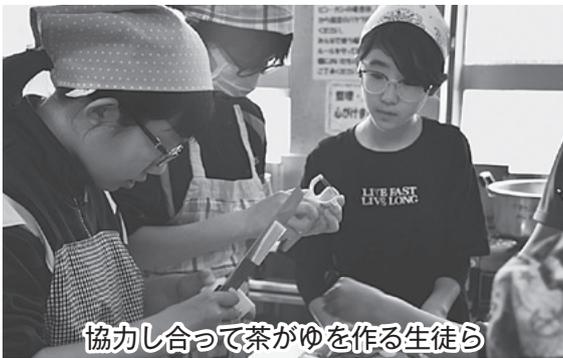
みんなで町長としゃべる会

6月17日から2週にわたり「みんなで町長としゃべる会」を8会場で開催し、延べ160人余りの町民が参加しました。

町は、予算や主な事業、新総合体育館建設事業、教育関連の取り組みなどの説明を行いました。

意見交換では、新庁舎や新総合体育館の建設、小学校統合に関する意見などが多く出され、中谷町長は「今回出されたご意見や議員の皆様のご意見を聞き、財政運営を考慮しながら政策を進めたい」と話しました。

*詳細は来月号に掲載します。



協力し合って茶がゆを作る生徒ら

町の歴史を知る校外学習!!

「『北前船』が運んだモノ・コトを探してみよう!」が7月8日に開催され野辺地小学校5年生40名が浜町の常夜燈公園や行在所、野辺地八幡宮など町内各地の歴史を「野辺地町歴史を探る会」の鈴木幹人会長と吉原久美子さんから学びました。

また、昼食には旧松浦食堂松浦りつさんが講師となり茶がゆを調理、郷土料理を堪能しました。

生徒からは、「郷土料理がおいしくて、残していきたい」「昔から受け継がれてきた伝統を受け継いでいきたい」と話しました。



清掃作業
お疲れ様でした!!

町内ふれあい一斉清掃
ご協力ありがとうございました

町内ふれあい一斉清掃が行われ、各自治会、野辺地川漁業協同組合と町内廃棄物処理業者が町内の公園・道路・河川岸等の清掃を町民のボランティア活動で実施しました。



十符ヶ浦海水浴場清掃&海開き

6月21日、野辺地中学校3年の生徒が清掃活動を実施しました。

また、7月11日、十符ヶ浦海水浴場早朝清掃が行われ、小学生をはじめ、町内外の方や、商工会女性部など83人が朝早くから参加し海水浴場の美化に努めました。

18日には海開きが行われ、関係者ら約45人がシーズン中の安全を祈願しました。

松山副町長は、「水質は、昨年に引き続き、もっとも良いダブルAを獲得しています。期間中は、大勢の方が海水浴場に訪れること、事故なく無事にシーズンを終えることを期待します」と挨拶し、オープンを宣言しました。

十符ヶ浦海水浴場は、7月20日から8月21日までの約1か月間オープンし、当町の短い夏を彩ります。



海開きの様子



ご協力ありがとうございました



若い力で中学生も頑張りました!



野辺地地区保護司会・野辺地町更生保護女性会による朝のあいさつ運動

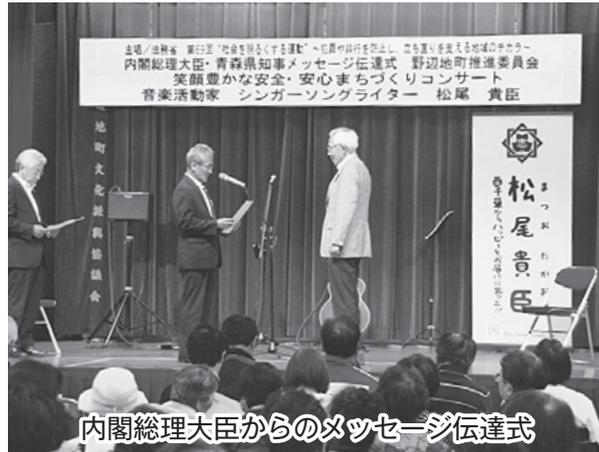
第69回社会を明るくする運動の一環として、朝のあいさつ運動が7月1日、町内の小中学校と野辺地駅前で行われました。この日は、早朝から保護司や更生保護女性会の皆さんが登校中の児童・生徒へあいさつ運動を展開し、子ども達から元気なあいさつが返っていました。

また、同運動に関する内閣総理大臣と青森県知事からのメッセージ伝達式が7月9日、中央公民館で開催され、引き続きシンガーソングライターの松尾貴臣による「笑顔豊かな安全・安心まちづくりコンサート」が行われました。

社会を明るくする運動で朝のあいさつ運動やコンサート



中央公民館でのコンサート
シンガーソングライターの松尾貴臣さん



内閣総理大臣からのメッセージ伝達式



野辺地警察署長から表彰状を受け取る
佐藤博さん

長年、少年の非行防止と健全育成に貢献したため国から表彰されました。おめでとございます



姥名 みつゑさん
大正8年6月生まれ

100歳
おめでとございます



野辺地ジュニアレスリングクラブ
野辺地中学校2年生 松田涼那さん

全国中学生レスリング選手権大会
第3位おめでとございます



前列左) サッカー部の花田主将、レスリング部の東さん、野田頭さん、鈴木さん、空手部の鎌本さん

野辺地西高校サッカー部東北高等学校
学校選手権大会準優勝
レスリング部・空手部全国大会出場
決定報告

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和元年6月末現在（前月比）

人口	13,204名	(- 20)
男	6,201名	(- 12)
女	7,003名	(- 8)
世帯数	6,520世帯	(- 7)

無料相談案内

- **年金相談**
(年金全般に関すること)
8月21日(水) 10時~15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約(定員に達し次第締切)
- **人権相談**
(人権擁護に関すること)
8月6日(火) 9時~12時
中央公民館
相談担当: 人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
(民事・一般に関すること)
9月6日(金) 14時~
☎64-2111 総務課
老人福祉センター
※要予約: 8月30日(金)まで
- **児童家庭相談**
(養護・児童虐待に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
10時~16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- **行政相談**
(行政に関する苦情・要望等)
8月20日(火) 10時~12時
役場相談室
- **教育相談**
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
10時~16時
教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
月~金曜(祝日を除く)
9時~16時
健康増進センター ☎65-1777

日本年金機構職員等を装った不審電話にご注意ください。

全国各地で、「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員を装い、現金を詐取したり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があった等というお問い合わせが寄せられています。

また、年金関係の書類を配達できないなどと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせも寄せられています。

日本年金機構職員及び委託業者が訪問する際は、必ず写真付き身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。

なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけひとりで対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。

怪しいと感じたら、口座番号等の個人情報や話し方や、現金を支払ったり、振り込みをせずに、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

◆ **問合せ先**
青森年金事務所
☎017-734-7495

◆ **町民課**(内240)
◆ **国民年金保険料7月分納付期限**
9月2日(月)

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届を忘れずに提出しましょう

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届・所得状況届の提出が必ずです。

現況届等は、前年の所得や現在の状況等を届出し、引き続き手当の受給資格に該当するかを確認するためのものです。

なお、現況届等が期限までに提出されない場合、手当は支給停止となりますのでご注意ください。

【児童扶養手当現況届】

◆ **提出先** 役場 介護・福祉課
◆ **提出期間**
8月1日(木)~8月30日(金)

◆ **問合せ先**
介護・福祉課(内線246)

《児童扶養手当制度について》
児童扶養手当は、何らかの理由により、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父又は母が心身障害のある場合に、その児童を養育している父又は母(又は養育者)に対して支給されます。

なお、児童が18歳に達した年度末までが手当の支給の対象となります。児童が政令で定める障

害を有するときには、児童が20歳に達するまで支給されます。(所得制限があります。)

ただし、児童が施設に入所しているときは支給されません。

【特別児童扶養手当所得状況届】

◆ **提出先** 健康増進センター
◆ **提出期間**
8月13日(火)~9月11日(水)

◆ **問合せ先**
健康増進センター
☎65-1777

◆ **特別児童扶養手当制度について**

精神又は身体に障害を持つ20歳未満の児童を監護する父もしくは母、又は父母にかわってその児童を養育している人に手当が支給されます。ただし、施設入所中、病院へ入院中、障害を事由とする年金たる給付で政令で定めるものを受けることができるるとき、監護者の所得が基準以上である場合は対象外となります。具体的には健康増進セ

ブロック塀耐震改修促進支援事業のお詫びと訂正

7月号8ページ「ブロック塀耐震改修促進支援事業 希望者募集」について、補助率等の記載に変更がありました。お詫びして訂正いたします。

正◆補助金額等

次の①、②の低いほうに2/3を乗じて得た額

◆募集件数

1件(事業実績により追加募集の可能性あり)



10月6日は、野辺地町長選挙です

令和元年10月26日の任期満了に伴い、次のとおり野辺地町長選挙を実施します。

選挙の日程

- 告示日 令和元年10月1日(火)
- 選挙期日 令和元年10月6日(日)

※詳細は、「広報9月号」に掲載します。

※詳しくは、野辺地町選挙管理委員会 ☎64-2111 (内線264) へお問い合わせください。

立候補予定者説明会

野辺地町長選挙に立候補を予定している方を対象に、次のとおり説明会を開催いたします。当日は、立候補届に必要な書類等をお渡しするので、立候補予定の方(代理人可)は、必ず出席してください。

○日時：8月19日(月) 15時～

○場所：野辺地町役場議場

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験(テスト放送)を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。
この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)による国からの緊急情報を、住民の皆様にお伝えするための試験(テスト放送)です。

- (1)実施日時 2019年8月28日(水) 11時00分頃
- (2)放送の内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	防災行政無線チャイム + 「これは、テストです。」×3回 + 「こちらは、防災のへじ広報です。」 防災行政無線チャイム



※(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村(防災行政無線)へ、瞬時に伝えるシステムです。

【お問い合わせ先】防災安全課(内線340)

事業者の皆様!準備はお済みですか?



2019年10月1日から消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。 仕入税額控除の方式が変わります!

標準税率 **10%** と、
・飲食料品(酒類・外食を除く)
 ・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの) に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。

CHECK 全ての事業者の方に関係があります!

飲食料品等の販売がない場合でも、
例えば、飲食料品等の仕入があれば、
帳簿上、軽減税率対象である旨を明記
する必要があります。

詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索



レジや受発注・請求書管理システムの
導入・改修が必要となる場合があります。

CHECK 軽減税率対策補助金が拡充されました!

中小企業・小規模事業者等の方向けに
複数税率対応レジの導入等を支援
します。ぜひご活用ください。

詳しくはこちら

軽減税率対策補助金

検索



制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

青森合同移住フェア

～首都圏にお住いの家族、ご友人にお伝えください～

8月25日(日)、東京都内で青森県最大の移住イベント「青森県合同移住フェア」が開催されます。(当町も参加) 県・市町村・民間事業者など40を超えるブースが大集合!

個別相談会では、しごと・暮らし・住まいなど、ふるさとへのUターンをお考えの皆様の様々な疑問や、不安・心配事の相談に対応します。このほか、「転職」「住まい探し」「移住後のライフプラン」をテーマとした専門家のセミナー&相談会や、先輩移住者のトークイベントなど盛りだくさんのプログラムをご用意し、ふるさとへのUターンを全力でサポート! 当町も参加。ご友人にお伝えください。

◆日時 8月25日(日) 11時～17時半
◆場所 サピオタワー5階 サピオホールほか
(東京都千代田区丸の内1-7-12)

◆問合せ・申込先 017-734-9174
E-mail:jukoryu@pref.aomori.lg.jp

☆詳しくは、青森県移住・交流

ポータルサイト「あおもり暮らし」をご覧ください



上十三・十和田湖 エリアご合同移住フェア

～本町への移住を考えているお知り合いへお知らせください～

上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)の10市町村合同による「上十三・十和田湖エリア合同移住フェア」を東京都内で開催します。

フェアでは、「会いに行ってみたい人と場所」をテーマに、上十三・十和田湖エリアの地域の紹介のほか、先輩移住者のトークセッションや個別相談、交流会を行うことで、ふるさとへのUターンや移住のきっかけを提供します。

◆日時 9月7日(土) 13時～17時
◆場所 食べられるミュージアム「風土はFoodから」
(東京都千代田区神田錦町3-15 錦町ブンカイサイン1-2F)

◆定員 30人
◆参加費 2,000円
◆締切日 9月1日(日)
◆問合せ・申込先 NPO法人プラットフォームあおもり 017-763-5522

お申し込み

メール: info@platform-aomori.org
詳細や申込はQRコードをご覧ください
※上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町で構成する圏域をいいます。



中学校卒業程度認定試験のお知らせ

学校教育法第十八条の規定により、病気などやむを得ない事由によって義務教育を猶予又は免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための試験の実施についてお知らせします。この試験は国が行うもので、合格者には高校入試の受験資格が与えられます。

◆受験資格 就学義務猶予免除者、日本国籍を有しておらず今年度末までに満15歳以上になる方等

◆受験案内配布期間及び場所 7月8日(月)～9月6日(金) ※青森県教育委員会及び文部科学省にて配布

◆願書受付期間 8月19日(月)～9月6日(金) ※9月6日消印有効

◆試験実施日

10月24日(木)

◆その他 出願に必要な証明書については、町教育委員会にお問い合わせください。

◆問合せ及び願書の提出先 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係
03-5253-4111 (内線3267-2024)

夏休み期間の学校閉庁のお知らせ

学校における働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏休み期間中の学校閉庁を実施します。

◆学校閉庁日 8月13日(火)～15日(木)

◆注意事項 ①学校閉庁の期間中、町内小・中学校は教員その他職員が不在となります。

②事故・災害等の緊急連絡は、町教育委員会学校教育課で受付し、学校長へ連絡します。

【緊急連絡先】 野辺地町教育委員会学校教育課 064-21119

③部活動についても原則行わないこととします。

青森プロボノチャレンジ2019参加者募集〈青森県事業〉

仕事を通じて得た知識・経験を活かした新しい社会貢献、プロボノ。NPO等団体の課題解決に一役買いませんか?さまざまな業種・職種の方が参加するので、仕事にも活かせる新鮮な経験が得られます。新たな一歩を踏み出す場を探している方、是非御参加ください。

- ◆参加者募集締切 8月5日(月)
- ◆申込方法 ウェブサイトにアクセスしてお申し込みください。QRコードを読み込むか <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/volunteer/probonoaoomori.html> (詳細は、「青森プロボノチャレンジ2019」で検索)



◆問合せ先 青森プロボノチャレンジ事務局 認定NPO法人サービスグラント E-mail:info@servicegrant.or.jp ☎:03-6419-4021

保育所・幼稚園利用料の無償化が始まります

～今年10月利用料から～

1. 3歳児クラスから小学校就学前までの保育所・幼稚園利用料の無償化

保育所、幼稚園、認定こども園等を利用する3歳児クラス（年度中に4歳になるクラス）から小学校就学前までの園児にかかる利用料が、今年10月分から無償となります。

2. 保護者負担の費用はこれまでどおり

利用料以外の給食費、通園送迎費、行事費等は、これまでどおり保護者負担となります。

3. 給食費の支払いについて

これまで、保育所の給食費のうち、副食費（おかずやおやつ等）分は利用料に含まれておりましたが、主食費（お米等）分は保護者にご負担いただいていた。

利用料無償化に伴い、今年10月分からは3歳児クラスから小学校就学前までの園児の給食費については、主食費分と副食費分の給食費をまとめて保育所にお支払いいただくこととなりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

ただし、年収360万円未満相当世帯の場合と第3子以降入所の場合については、副食費（おかずやおやつ等）の費用が免除されます。

4. 3歳児未満のクラスについては非課税世帯のみ無償化

0歳児クラスから2歳児クラスまでの園児については、非課税世帯を対象として保育所利用料が無償となります。

5. 町独自制度は継続します

「同時に保育所に入所している世帯の2人目の保育所利用料」及び「18歳未満の子どもが3人以上いる世帯の3人目以降の保育所利用料」を無償とする町独自制度を10月分以降も継続します。

また、副食費についても、町独自制度に該当した場合は無償とします。

【問合先】野辺地町 介護・福祉課 64-2111（内線245）

令和元年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
防衛大学校（一般）	男女	9月5日（木） ～9月30日（月）	11月9日（土）、10日（日）	第2合同庁舎（青森市） 小中野公民館（八戸市）
防衛医科大学校医学科	男女		10月26日（土）、27日（日）	第2合同庁舎（青森市）
防衛医科大学校看護学科	男女		10月19日（土）	
航空学生	男女	7月1日（月） ～9月6日（金）	9月16日（月）	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男女		9月22日（日）	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生（任期制）	女		9月19日（木）	陸自八戸駐屯地
	男		9月25日（水）、26日（木）	空自三沢基地

※1 航空：高卒（見込含）18歳以上21歳未満 ※2 海上：高卒（見込含）18歳以上23歳未満

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日08：45～17：30） e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

水泳教室(後期)参加者募集

◆対象 幼児・小学生
◆日程等

コース	定員	開催日	時間	参加料
幼児(3歳~就学前)	26人	9/5、12、19、26、10/3、10 予備日10/17 毎週木曜日	15:30~16:30	1,500円
児童(小学生)	40人	(全6回)	17:00~18:00	2,100円(入館料含)

・初回到講師の判断で参加者の泳力に合わせたクラス分けを行い、泳力アップを目指します。
※幼児コースは平成31年4月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

青森を結ぶ。想いを、つなぐ。
東京2020オリンピック
聖火リレー聖火ランナー募集

東京2020聖火リレー青森県実行委員会は、青森県で走行する東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーを募集します。

◆募集期間

7月1日(月)~8月31日(土)

◆公募人数

38人

◆応募方法

青森県聖火ランナー募集特設ウェブサイ

ト(URL: <http://aomori-sports2020.jp/recruitment/runner/>)の応募フォームに必要事項を全て記入し、応募してください。

または所定の応募用紙に必要事項を全て記入し、左記送付先に郵送してください。

◆送付先

東京2020オリンピック聖火リレー青森県聖火ランナー募集受付係

〒980-0108 04
宮城県仙台市青葉区大町1-4-1

明治安田生命仙台ビル4階
※応募用紙は、役場、中央公民館、町立体育館、勤労青少年ホームなどの各窓口にあります。

◆申込先

サン・ビレッジのへじ
☎64-9777

児童館行事

☎(64)3106

◆緑日ごっこ

9日(金) 10時~

◆避難訓練

21日(水) 16時30分~

★お願い

児童館を利用する児童は、汗拭きタオル・着替え等の準備をお願いします。

図書館行事

☎(64)2195

◆おはなし工房/3日(土) 14時15分~「読み聞かせ&夏にぴったりの涼しくなるような工作」

◆英会話クラブ/5日・19日・26日(月) 15時30分~(中央公民館)

◆朗読の会『秋桜』/8日(木) 10時~「定例会」(中央公民館)

☆ヨチヨチ✿プチおはなし会/21日(水) 10時30分~11時

「3歳未満児向け」エプロン・パネルを使っておはなし盛りだくさん!

◆ブックスタート/28日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)

◆ブックスタート/28日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
オバベディア	田丸雅智
笑え、シャイロック	中山七里
蒼色の大地	薬丸岳
孤独という道づれ	岸恵子
白球の世紀 高校野球100回秘史	朝日新聞「白球の世紀」取材班
オリンピック全史	デイビット・ゴールドブラッド

本の展示
夏休みにおすすめの本展 7/19(金)~8/25(日)
戦争について考える本展 8/9(金)~8/31(土)

ミニギャラリー
子どもから大人まで!夏休みに挑戦できる公募情報展

夏休み読書マラソン

☆開催中☆

目指せ50冊読了!
記録票提出者全員に記念品をプレゼントいたします。
*期間 8月25日(日)まで
*対象 小学生・中学生

館内整理日

8月30日(金)

書架整理等のため休館します。

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

6月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和元年						平成30年			前年比		
	6月中(単月)			6月末(累計)			6月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	0	0	0	6	0	7	6	0	9	+0	+0	-2
横浜町	0	0	0	3	0	3	7	1	6	-4	-1	-3
六ヶ所村	0	0	0	6	0	6	9	0	12	-3	+0	-6
合計	0	0	0	15	0	16	22	1	27	-7	-1	-11

北前船が運んだ上方文化の息吹

2019のへじ祇園まつり

8 / 22(木)
~25(日)

22日(木)

- ◆しめあげ
午後3時~午後4時
- ◆宵宮祭
午後6時より
- ◆宵宮
午後6時30分より

23日(金)

- ◆初日山車合同運行
午後4時50分~午後8時30分

24日(土)

- ◆海上渡御
乗船場所: 漁協荷捌き場
・午前10時より
2賞表彰式/神楽の共演
・午前11時より 出港予定
- ◆町内自主運行
・午後1時~午後5時

25日(日)

- ◆最終日山車合同運行
午後1時~午後4時30分

●16日(金)

- 野辺地神明宮 例祭
・午前11時より



【雨天時等の場合】

- 22日(木) 宵宮参拝時、雨天の場合は、神楽の参拝は各祭典部の一任とする。
- 23日(金) 雨天の場合は、24日(土)午前10時より海上渡御を実施し、午後4時50分より駅前での催し、山車合同運行は午後6時30分より初日と同じ運行経路で実施する。
- 23日(金) 山車運行時に、急激な悪天候が予想された場合は、コースを短縮する場合があります。
- 23日(金)・24日(土) 両日雨天の場合は、25日(日)午後1時より最終日のコースで山車合同運行を実施する。
- 23日(金)・24日(土)を予定通り実施し、25日(日)雨天の場合は、最終日山車合同運行を中止とする。(延期無し)

- 25日(日) 山車運行時に、急激な悪天候となった場合は、山車展示及び休憩をしないで解散する場合があります。

【お祭りに参加しよう!】

「のへじ祇園まつり実行委員会」では、多くの方へ祭り参加を呼びかけております。
参加したくても参加の仕方がわからない、地元で祭典部がない地域の方、お手伝いします!
参加希望の方は、(一財)野辺地町観光協会事務局
☎0175-64-9555
までお問合せください。

野辺地町のみならず、おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

かんぶん 便利くん

見積
無料



ぶんちゃん

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにおまかせ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

通話
無料

0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

救急キット(医療・介護連携情報共有システム)登録事業について

救急医療情報キット(救急キット)とはどんな事業ですか

- 救急搬送された際に、迅速に医療へ繋げることを目的としています。
- 対象者は、65歳以上の高齢者、障がい者の方等です。
- 町へ主治医や緊急連絡先等の医療情報を登録していただきます。
- 登録者へ「救急キット」を交付します。
- 登録した医療情報を電子化し、公立野辺地病院・消防署へ情報提供します。

登録内容に変更が生じた場合は？

- 最新の情報が重要です。更新申請をお願いします。

例) 緊急連絡先が変更になった。
保険証、薬の内容、病院(主治医)が変わった等

申請(新規・更新)方法

- 申請用紙に必要事項を記入し捺印の上、健康増進センター(介護・福祉課)へ提出してください。
- 8月から様式が変更になりますので、ご注意ください。

*なお、本事業は民生・児童委員、居宅介護支援事業所のご協力をいただいております。

問合せ先：介護・福祉課(健康増進センター内)
☎ 65-1777

マイナンバーカード(個人番号カード)休日交付のお知らせ

平日にお仕事や学校などで来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。ぜひご利用ください。

※予約がなくても受付いたしますが、できるだけ事前の予約をお願いします。

◆開設日時

8月17日(土) 受付 9時00分～11時30分

◆開設場所

役場 町民課

◆対象者

交付通知書の送付を受けて、まだマイナンバーカードを受け取っていない方。

◆必要書類

- ①以前送付してあるマイナンバーカード交付通知書(ハガキ)
※紛失した場合は来庁した際お申し出ください。
- ②通知カード(個人番号が記載してある紙のカード)
- ③本人確認書類(運転免許証、パスポート等の顔写真付きのもの1点又は健康保険証、年金手帳、学生証、預金通帳、各種医療費受給資格証等2点)
- ④住基カード及び印鑑(住基カードをお持ちの方のみ)

◆電話予約・問合せ先

町民課 戸籍・住基担当 ☎ (64) 2111

一緒に働いてくれる介護スタッフ募集中！！

◆「野辺地ホーム」は、来春、新設 移転します！

全84床(現54床+増床30床)の新しい施設を開設(令和2年4月オープン予定)することに伴い、職員を募集しています。

◆募集内容：介護職員(18名)

～募集についての詳しい内容は、問合せ先までご連絡をお願いします～

問合せ先：社会福祉法人 吉幸会 特別養護老人ホーム 「野辺地ホーム」上北郡野辺地町字白岩40番地 1
☎0175-64-1070 FAX 0175-64-1610 mail: noheji@mirokuen.com

みちのく丸プレミアム付商品券のご案内

町では、消費税率10%への引き上げによる消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的に、プレミアム付商品券を販売します。

【問合せ】 介護・福祉課 ☎64-2111 (内線247)

家計応援!



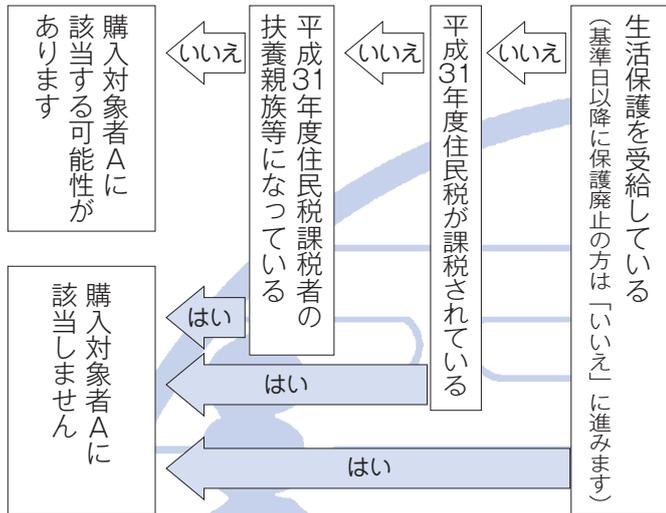
どんな人が購入できるの？

対象者A 基準日の平成31年1月1日時点で野辺地町に住民登録されており、平成31年度住民税が課税されていない方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、事業専従者、生活保護受給者を除く)

対象者B 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主

※A・Bどちらの要件にも該当する方は、それぞれの立場で商品券を購入できます。

対象者Aの場合の判定フローチャート



何セットまで購入できるの？

対象者A 1人5セットまで
対象者B 対象児童数×5セットまで

※1セット5000円分の商品券(500円×10枚)を4000円で、1セットずつ購入できます。

どうやって手続きするの？

対象者A 対象と見込まれる方に購入引換券交付申請書を8月上旬から順次送付しますので、必要事項を記入のうえ返送してください。購入引換券を9月上旬頃から順次送付します。

対象者B 購入引換券を9月上旬頃から順次送付しますので、申請手続きは不要です。

いつから・どこで購入できるの？

販売期間 令和元年9月中旬～令和2年2月28日(予定)

販売場所 役場介護・福祉課ほか

※詳細は後日お知らせします。

いつまで・どこで使用できるの？

使用期間 令和元年10月1日～令和2年3月31日

使用場所 公募により登録決定した町内のみちのく丸プレミアム付商品券取扱店で使用することができます。

※詳細は後日お知らせします。

購入の対象外商品は？

たばこ、換金性の高い商品、消費の下支えとは言いがたい出資や金融商品の購入等
※詳細は町ホームページをご覧ください。

商品券購入に関する注意点は？

① 住民税申告をしていない方は購入対象者になりません。購入対象者と思われる未申告の方は、役場税務課で平成30年中の所得に関する申告をしてください。

② 現在お住まいの住所地に住民票を登録してください。ただし、DV被害など住民票登録ができない特別な理由がある場合は、介護・福祉課まで問い合わせください。

③ プレミアム付商品券を装う「振り込め詐欺」や「個人情報搾取」等にご注意ください。

野辺地町みちのく丸プレミアム付商品券

取扱店募集!!

- ◆募集期間 7月26日～8月30日
- ◆応募要件 野辺地町内に所在し、下記に該当しない店舗等
①風営法に規定する性風俗関連特殊営業等、②公序良俗に反する業務・活動を行うもの、③暴力団員等が関与するもの、④商品券使用対象外商品のみを取扱うもの等
- ◆応募方法 町ホームページ掲載の「申請書」に必要事項を記入し、郵送・FAX・持込のいずれかにて介護・福祉課へ提出してください。
- ◆その他 詳細は町ホームページ掲載の「募集要領」をご覧ください。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○後期高齢者医療被保険者証が更新となります。

8月1日から被保険者証が更新されます。新しい被保険者証の有効期限は令和3年7月31日までの3年間になります。

ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談が必要な方や、所得の更正及び世帯構成の変更により負担割合が変更となる方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。

有効期限が過ぎた被保険者証は、ハサミを入れて破棄するか返還してください。

- 交付されました被保険者証については、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら町民課の窓口にお申し出ください。
- 平成30年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

○限度額適用・標準負担額減額認定証について

平成30年中の所得状況等により、令和元年度も引き続き認定された方には、令和元年8月から使用する新しい認定証(有効期限は令和2年7月31日まで)を被保険者証と併せて郵送しています。

なお、令和元年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、申請の手続きしてください。

その他ご不明な点は、町民課国保・後期高齢者医療・年金担当（☎64-2111）または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

消費税率の引き上げに伴い、

介護保険料額が一部引き下げられました

町では、10月に予定されている消費税率の引き上げに併せて、低所得者の介護保険料の軽減強化を図り、介護保険料額の引き下げを行いました。世帯全員が町民税非課税の場合は、引き下げの対象となります。引き下げ後の平成31年度介護保険料は、次のとおりです。

所得段階	町民税課税状況		対象者	保険料 (年額)	保険料 (年額)
	世帯	本人			
第1段階	非課税		生活保護受給者など本人の年金などが80万円以下の人	32,940円	27,450円
第2段階	非課税		本人の年金などが80万円超～120万円以下の人	54,900円	45,750円
第3段階	非課税		本人の年金などが120万円超の人	54,900円	53,070円

第4～7段階は、変更がないため省略しました。

お問い合わせ先：介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

誰がこちよつと言いたくなるのか
のへじ典 其之十六

そうだ、海に行こう

夏といえば夏休み！夏休みといえば海！海といえば十符ヶ浦海水浴場！皆様の中には、ここで遊んだ記憶のある方も多いのではないのでしょうか。筆者も、小学生の頃は友達と行き、魚を捕まえて遊び、唇を紫にしながら海の家のかき氷を食べたものです。そんなわけで、今回は海水浴場に関する「コト」を紹介いたします。

写真①は、昭和36年8月発行の「広報のへじ」です。「海水浴場に三万余人」という大きな見出しが。記事では「町民は勿論、県下各学校、団体のレクリエーションの場として、施設の改善と増強をはかって、七月下旬にはなほなく開場された十符ヶ浦海水浴場には、連日大小カッパと、簡易水族館の見学団がおしよせ、現在までに約三万余人（内、他市町村六、三〇〇人）の利用をみている。」とのこと。ものすごい利用者数です。

そこで町は、海水浴場を集客の拠点として活用するため、キャンプ場、管理棟等の様々な施設の整備を進め、写真②の頃になると現在の建物が揃っている様子が見受けられます。平成初期の利用者は大体約8万人。一大集客拠点になっていたことがわかります。湘南、鎌倉、ハワイ…人は海に集まるものなのでしょう。恐らく野辺地も遊びやすい良い「海」だったのでしょうかね。

ちなみに、平成30年度の利用者数は4,519人。今回紹介した頃に比べ、かなり少なくなりました。社会環境の変化等、様々な要因による結果であることが推測され、仕方のないことだと思えます。ですが、時には海のある野辺地を満喫しに、海水浴場へ出かけてみてはいかがでしょう。海を見ながらのBBQ等々、夏の楽しい思い出ができるかもしれませんよ！

(文責・歴史民俗資料館 山崎)



【写真③】広報のへじ（平成3年9月号）

翌年、海水浴場を会場とした「サマーカーニバル」というイベントが開催されています。H4年には、元バレーボール選手の川合俊一さんも来たそうです。



【写真②】広報のへじ（平成2年9月号）
この年の利用者数は約8万6千人とのこと。写真で見てもものすごい混雑ぶりです。人の波も泳ぐことになりそうです。



【写真①】広報のへじ（昭和36年8月号）
施設完備や自然条件に恵まれていることが周知され、他市町村の来客が多く、学校の水泳講習会等での利用も多かったそうです。

縄文くらら、三内丸山遺跡に出張中！

「縄文 くらら（土偶/有戸鳥井平4遺跡出土）」が、青森市で開催される右記展覧会に出品されます。

このため、**9月末まで不在**ですので、ご了承ください。

不在中はレプリカの展示のほか、3Dプリンターで作られた「触ることのできる縄文 くららレプリカ」を新たに展示します。

【出展展覧会情報】

展覧会名：夏季特別展「あおり土偶展」

展示会場：三内丸山遺跡センター（青森市）

会 期：7月20日（土）～9月1日（日）

出展資料：土偶（有戸鳥井平4遺跡出土） 1点

※展覧会詳細は、下記ホームページをご覧ください。

(<http://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/events/event/aomori-dogu/>)

くららさんのデザインを、実際に触って確かめることができます！
いっぱい触ってね！



令和2年の成人式は令和2年1月12日（日）です。

「二十歳の提言」「誓いのことば」「町民憲章」発表者募集！

対象者

- ①平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
- ②野辺地町に住所がある方・野辺地町成人式に出席を希望される方

応募方法

住所・氏名・性別・連絡先を11月1日（金）までに中央公民館（☎64-3054）に御連絡ください

開催日
令和2年
1月12日



平成31年の様子

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

4月号の本シリーズ⑩でもお知らせしましたが、7月から健康増進法改正による受動喫煙対策が強化されています。国は、「マナーからルールへ」と表して望まない受動喫煙をなくす取組を強化しています。

今回は、この受動喫煙（他者のたばこの煙にさらされること）についてくわしくお伝えします。

知ってほしい受動喫煙の害

たばこを吸う人の死亡率は、吸わない人より高く、日本では喫煙に関係する病気で亡くなる人は年間12〜13万人と推定されています（健康日本21第2次の推進に関する参考資料より）。そのリスクは、肺がんに限らずほとんどの部位のがんの原因になると言われています。他にも脳卒中や虚血性心疾患などの生活習慣病の要因にもなるのです。また、図1より、たばこを吸わない人が、受動喫煙による健康被害を受けることも分かっています。副流煙（たばこの燃焼部分から出る煙）は、フィルターを通しておらず、主流煙（喫煙者が吸うたばこの煙）より多くの有害物質を含みます。

笑顔のへじ健康シリーズ〜特別編〜

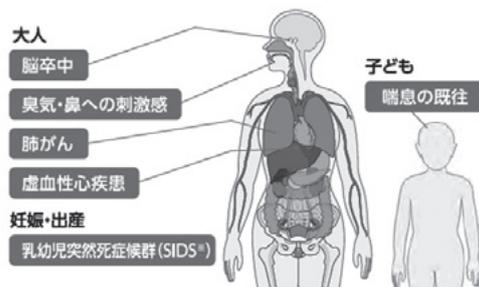


図1：受動喫煙でまわりの人はこんなに危険が高くなる（厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書より」）

また、図2から、たばこを吸わない人が受動喫煙（他者のたばこの煙にさらされること）にあう機会は、飲食店がもっとも多いことがわかります。そのため、多くの人が利用する公共の場における対策が必要です。



日本のたばこ対策について

欧米でたばこが健康に悪影響を及ぼすと言われ始めた1960年代、日本の男性の喫

煙率は8割でした。日本は欧米から20年ほど遅れる形でたばこの害が問題になり、後を追うように対策が進められています。今年、国内では、ラグビーワールドカップが開催され、来年には東京オリンピック・パラリンピックといった大きなイベントが続きます。国際オリンピック委員会（IOC）と世界保健機構（WHO）は、2010年に「たばこのない五輪」の推進に合意、以降ロンドンやリオデジャネイロなどの開催国では、国を挙げて罰則を伴う法規制を整備しています。



今回開催が決まった東京都は、国の法改正に先立って「東京都受動喫煙防止条例」を成立させています。この条例では、公共の施設以外にも、従業員のいる飲食店は例外なく屋内禁煙としています。違反する場合は罰金を伴う罰則規定も設けています。こうした国や都道府県の動きをきっかけに、望まない受動喫煙をなくす対策が全国的に広がり、社会全体で「マナーからルール」にするための取組が重要なのです。あなたとあなたの周りには大切な人のために一緒に考えてみませんか？

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜日：午後1時~翌朝午前8時まで 日祝：午後8時~翌朝午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程：8月7日(水) 8月27日(火)
9月10日(火) 9月25日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申込み不要
時間内であれば、いつでもどうぞ

成人男性の風しんの追加的対策

■風しんとは？

発熱及び発しんを主な症状とし、強い感染力で人から人へ飛沫感染します。妊娠中の女性がかかると、子どもに障害が残ることがあります。

■風しんの現状は？

平成30年7月以降、特に関東地方において風しんの患者が増加、患者の中心は働き盛り世代の男性です。過去に、法令による予防接種の機会が与えられなかった年代の男性が抗体価が低いことがわかっており、感染が拡大する可能性があります。

■3年間で風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます

〈対象〉

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(現在40～57歳)

〈手順〉

7月上旬に、無料クーポン券をお送りしました。全国の医療機関等で抗体検査を受けていただき、抗体価が低い場合に予防接種を行います。ワクチンの安定的供給のため、今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(現在40～47歳)にご案内をしています。今年度案内していない対象年齢の方で希望する方についてもクーポン券を発行しますので、お問い合わせください。

自治体を実施するB型・C型肝炎ウイルス検査の初回精密検査費用助成のご案内

青森県では、肝炎ウイルス検査陽性と判定された後、初めて※医療機関で精密検査を受けた際の検査費用の自己負担分を助成しています。(※県が指定した医療機関)

対象者 県内に住所を有し、次の要件に該当する方

- ① 医療保険各法の規定による被保険者
- ② 1年以内に県及び青森市が行う肝炎ウイルス検査又は市町村が行う健康増進事業に基づく肝炎ウイルス検診において陽性と判定された方
- ③ 県又は市町村が実施するフォローアップ事業に同意した方
- ④ 県が指定した医療機関において、初回精密検査を受けた方

☆その他、青森県では、肝炎ウイルスを原因とする疾患の定期検査費用助成も行っております。

各費用助成についての対象者や申込み方法等詳細については健康増進センター健康づくり課(64-1770)へお問い合わせください。

8月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
8	4か月児健診 (H31年3月5日～H31年4月8日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には、個別通知します。
5	3歳児健診 (H28年1月、2月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には、個別通知します。
20	マタニティサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	妊娠期～子育て期の 歯のお話	3日前までの申し込みが必要です。
28	6か月児相談 (H31年2月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H30年10月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (H30年8月生まれ)	13:30			
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

予 防 接 種

* 日本脳炎定期予防接種 *

対象：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。詳しくはお問い合わせください。

* B型肝炎予防接種 *

対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)平成28年10月から定期接種となりました。詳しくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

～ふるさとの文化を守る支援活動 ・東日本震災復興支援コンサート～

あなたもペルーやボリビアの豊かな音楽に触れてみませんか？

- ◆日時 8月9日（金）
- ◆場所 中央公民館
- ◆時間 14時～16時
- ◆入場料 500円 小学生 無料
- ※入場料は、文化財を守る会と震災復興支援に寄付させていただきます。
- ◆友情出演 のへじしおさい コーラスグループ
- ◆主催 野辺地町文化財を守る会
- ◆共催 附中13回生 同期会
- ◆後援 野辺地町教育委員会・ちーむ野OPEN
- ◆問合せ 宮澤 秀男 ☎64-4041
渡辺 淳子 ☎64-0739
天内 征子 ☎64-2654
かくと ☎64-2178

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 8月9日（金）13時30分～15時
- ◆内容 ・ミニ講話
「知ろう！使おう！認知症ケアパス」
・カラーリング
・相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 総合福祉センターのへじ
（老健のへじ敷地内）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人とその家族、地域住民
- ◆問合せ 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

野辺地小学校同窓会総会のご案内

- 野辺地小学校卒業生の方は、ぜひこの機会にお集まりいただき、会員相互の親睦を深めていただきたいと思います。
- ◆日時 9月13日（金）
総会 18時30分～
懇親会 19時～
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆参加費 1000円
（当日受付でいただきます。）
 - ◆問合せ・申込先 野辺地小学校 教頭 二ツ森
☎64-2271

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、掲載を希望しない場合は、届出の際にお申し出ください。

（6月受付分）町民課

おたんどじょう おめでとぅ

熊谷凛汰郎くん（優毅） 金沢町
小泉 乙葉ちゃん（裕貴） 城内
織笠 晃聖くん（勉） 金沢町
高田 優心くん（工） 中袋町

澤田 克博さん (73) 城内	宮岸 弘さん (84) 下袋町	亀田 修治さん (71) 馬門2	滝田 マツノさん (83) 八幡町	乙部 良一さん (75) 新道	上原子光晴さん (56) 中袋町	三上山チヤさん (93) 松ノ木平	吉田キクヨさん (99) 新道	藤谷 キンさん (89) 中袋町	杉山 麓郎さん (97) 上袋町	山形秀四郎さん (92) 中袋町	今野 廣夫さん (67) 枇杷野	横濱 司さん (77) 八幡町
-----------------	-----------------	------------------	-------------------	-----------------	------------------	-------------------	-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-----------------

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
（祝祭日除く）

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

8月1日、5日、8日、15日、
19日、22日、26日、29日

老人福祉センター

◆開設日：8月5日(月)、19日(月)
9月2日(月)、30日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：8月19日(月)
9月30日(月)

お知らせ

●三沢市
三沢まつり
・日時 8月22日(木)～25日(日)
・場所 30ロード、アメリカ村 外
・問合せ 三沢市商工会
☎0176-53-2175

みさわ港まつり
・日時 9月1日(日)
・場所 三沢漁港
・問合せ 三沢市水産振興課
☎0176-53-5111
(内512、513)

三沢基地航空祭
・日時 9月8日(日)
・場所 三沢基地内
・問合せ 第3航空団司令部渉外室
☎0176-53-4121 (代表)

●十和田市
十和田市夏まつり 第62回花火大会
・日時 8月14日(水) 19時～21時
・場所 十和田市陸上競技場
・問合せ 十和田商工会議所
☎0176-24-1111

●七戸町
七戸十和田駅前駐車場
(七戸町観光交流センター)
有料化のお知らせ
・日時 8月1日(木)～
・内容 南口・北口第1・第2駐車場
は有料となります。駐車料金は入庫
から30分まで無料、2時間まで100
円、24時間まで200円、以降24時
間までごと300円加算となります。
また予約専用と定期券もあります。
詳しくは七戸町ホームページにて
ご確認ください。
・問合せ 七戸町商工観光課
☎0176-62-2137

第13回 しちのへ夏まつり
・日時 8月16日(金) 11時～
・場所 七戸町中央公園
屋内スポーツセンター
・問合せ 七戸町商工観光課
☎0176-62-2137



●おいらせ町
第34回おいらせ全国将棋祭り
・日時 8月24日(土) 13時～16時
8月25日(日) 9時～16時
・場所 24日(土)
イオンモール下田 西コート
25日(日)
みなくる館
・問合せ おいらせ町将棋まちづくり実
行委員会事務局(おいらせ町
教育委員会 社会教育・体育
課) ☎0178-56-4276

高校生レストラン
・日時 8月10日(土)、11日(日)
11時 受付開始
11時30分～14時
・場所 おいらせ交流館
・問合せ おいらせ町 商工観光課
☎0178-56-4703



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ☎ 図書館 ㊟ 健診 ㊟ 児童館 ㊟ 相談 ㊟ 納期限		写真: 中学生環境奉仕 活動の様子		1	2 ㊟ 弁護士	3 ☎ おはなし工房
4	5 ㊟ 3歳児	6 ㊟ 人権	7 傾聴サロン	8 ㊟ 4か月児	9 ㊟ 縁日ごっこ	10
		13	14			17
18	19 こどもワクワク広場	20 マタニティサロン ㊟ 行政	21 ㊟ 避難訓練 ㊟ 年金 ☎ 3才3おはなし会	22 のへじ祇園まつり (しめあげ・宵宮)	23 (合同運行)	24 (海上渡御)
25 (合同運行)	26	27 傾聴サロン	28 ㊟ 6か月 ㊟ 10か月・1歳 ㊟ みんなの子ども	29	30 こどもワクワク広場 ☎ 館内整理日	31
9月1日	2 ㊟ 町県民税(2期) ㊟ 国民健康保険税(2期)	3	4	5 	6	7

※町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内の納付しましょう

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 8月は17時

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



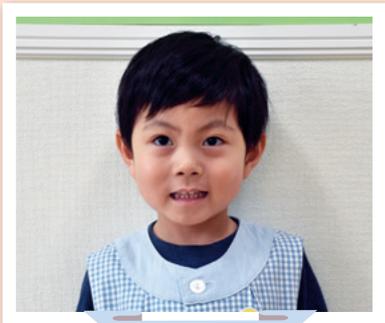
かねだ はる
金田 永くん



うえの あかり
上野 明莉ちゃん



さが しゅうた
佐賀 翔太くん



ならおか ひなた
奈良岡 緋七くん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



～野辺地町PR隊 町のPR頑張るぞ!!～



6月25日、若葉小学校と馬門小学校の6年生が、修学旅行先の北海道函館市で、町の観光や名産のPR活動をする結団式が行われました。



手作りパンフレット



自分たちで作ったパンフレットを使って町のPR中!!

手作りのパンフレット、とっても可愛いなあ～!!



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その62



管理栄養士
新井山 静

ほたての皮なしシュウマイ

【管理栄養士のコメント】

8月は人が多く集まる機会が増えますね。野辺地町特産のほたてを使って、おもてなし料理はいかがでしょうか。味つきですので、キャベツと一緒にそのままどうぞ。

【栄養価 1人分】

エネルギー	180kcal	たんぱく質	13.0g
脂質	9.8g	炭水化物	9.4g
塩分相当量	0.8g		

材料 4人分

・ほたて貝柱(生)	80g
・キャベツ(1/4個)	200g
・豚ひき肉	200g
・片栗粉	小さじ2
・砂糖	小さじ1
・塩	小さじ1/3
A	
・しょうゆ	小さじ1
・ごま油	小さじ1
・玉ねぎ(1/3)	70g
・しょうが(1かけ)	20g

作り方

1. ほたては1cm位の角切りにする。キャベツは、芯はそぎ切り、葉は5cm角切りにする。玉ねぎとしょうがは、みじん切りにする。
2. ボールにひき肉とAを入れ、よく混ぜてからホタテを混ぜる。
3. 2を12個に丸めて、片栗粉をまぶす。
4. フライパンにキャベツを入れ、その上に3をのせて水(100ml)を注ぐ。はじめは強火1分、その後は中火で8分位蒸して蒸し煮する。(キャベツが焦げないように注意する。)

H30青森ほたてキャラバン隊 親子料理教室より