

広報

いし

7

2019年
第123号
月号

歴史まちあるき 参加者多数
明治時代の装いで演出！！

特集
新総合体育館の基本設計がまとまりました



イメージパース図



新総合体育館の基本設計が まとまりました。

現在の町立体育館は築42年、青少年体育センターは築36年で共に老朽化が進んでおり、将来は小学校統廃合後の体育施設の不足等の様々な課題を解決するため、令和4年度の完成を目指して、新総合体育館建設事業を進めています。

平成29年度に策定した「基本構想」に基づき、昨年度は、地質調査や測量の他、設計業務を行いました。設計は2ヶ年契約で、昨年度は基本設計、今年度は実施設計です。

また、議員説明会をこれまで5回開催し、議員の皆様から貴重なご意見をいただきながら、進めています。

この度、新総合体育館の基本設計がまとまりましたので、概要をお知らせいたします。

～野辺地町新総合体育館の設計方針～

6 環境に配慮したランニングコストの低減を図る施設

- ・省エネルギーや自然エネルギーを積極的に採用した環境にやさしい施設
- ・建物の高断熱化や日射しゃへいなど熱負荷の低減に配慮した施設
- ・自然通風の取込みと日差しを遮る建物形状による快適な環境を確保する施設

7 積雪寒冷地であることを踏まえた雪に配慮した施設

- ・屋根からの落雪に配慮した計画
- ・冬期間の効率的な除雪作業を可能とする外構計画

4 子どもから高齢者、障がい者など誰もが利用しやすい「人にやさしい」施設

- ・バリアフリーやユニバーサルデザインに配慮した施設
- ・障がい者の「する」「観る」スポーツを実現する施設
- ・誰にでもわかりやすいサイン計画

5 災害時の屋内避難施設機能に対応した施設

- ・災害時の機能転用を効率的に行える諸室計画
- ・運搬車両による救援物資の受入れを考慮した計画

1 各種規模の大会やプロスポーツの開催にも対応できる施設

- ・アリーナの2階には700席程度の固定席と立見席を配置
- ・各種競技やプロスポーツに対応した設備計画

2 競技力の向上と町民の健康づくりの拠点となる施設

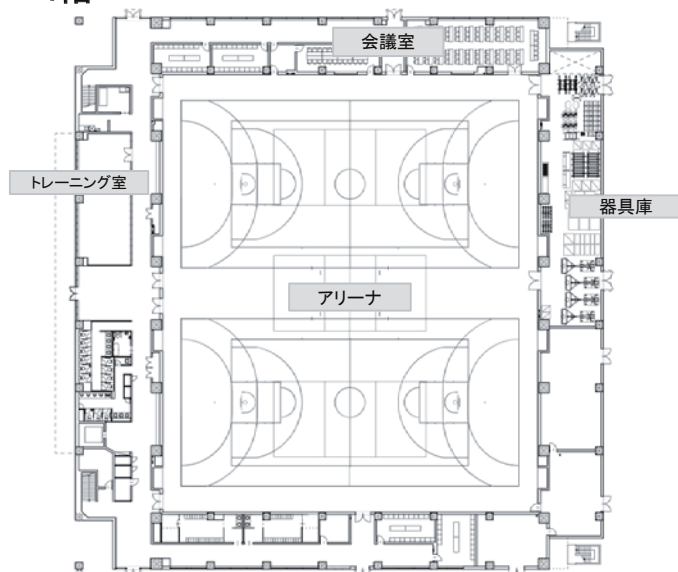
- ・個々のライフスタイルに合わせて気軽に利用できる計画
- ・多様な利用形態への対応ができる計画

3 スポーツを通じた町民の交流を育む施設

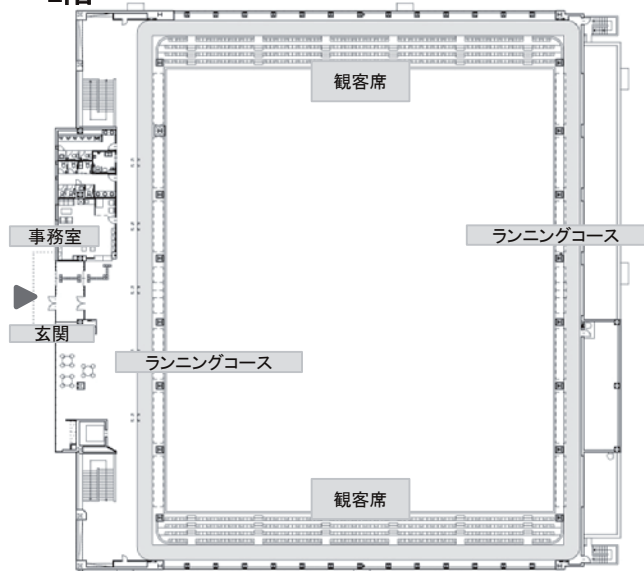
- ・各種団体が会議・研修、イベント等に利用できる施設

平面図

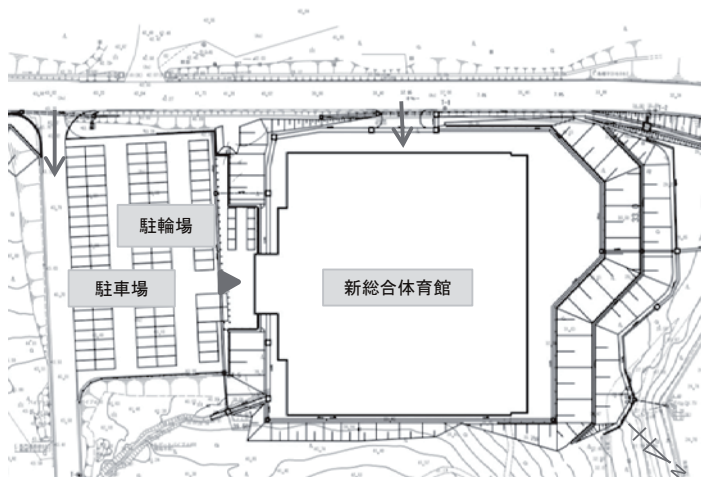
1階



2階



配置図



建設概要

建設地	野辺地町字松ノ木、枇杷野地内 (野辺地町運動公園内)
敷地面積	約17,000㎡
延床面積	5,525㎡ (1階3,976㎡、2階1,549㎡)
建物階数	2階建て
構造	鉄筋コンクリート造+鉄骨造
その他	駐車台数99台(うち車いす用2台) 駐輪台数48台

基本設計について

基本設計案として、「1階入口案を1つ、2階入口案を2つ」の「計3案」を作成しました。

これを、体育協会、スポーツ少年団、スポーツ推進委員及び新総合体育館建設検討委員会委員等への説明会を開催し、評価して頂いたところ2階入口の案の1つが支持を得たため、採用することとしました。

スポーツ以外の利用について

新総合体育館では、スポーツ以外の利用について、災害時の屋内避難施設として指定し、大規模災害時には、長期避難用の施設として計画しています。

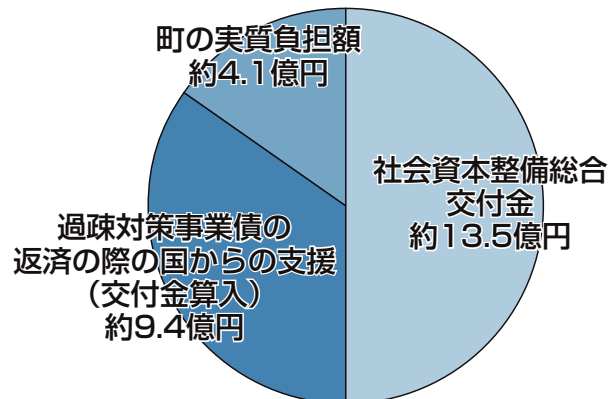
また、幼少期から高齢者、障がい者等あらゆる世代の健康づくりを目的とした活用を想定しています。

事業費について

新総合体育館建設事業費は建設工事費約26億円、設計などの委託費を含めて約27億円を予定しています。

財源は社会資本整備総合交付金と過疎対策事業債を充てる予定です。社会資本整備総合交付金は、国民スポーツ大会の会場となる施設を建設することを条件として、事業費の約50%が国から交付されます。過疎対策事業債とは事業費の100%に充てることができ、返済する金額の約70%について、国からの支援(交付税算入)があります。

建設工事費を仮に27億円とした場合の財源内訳



★運動会の様子★

小中学校大運動会

5/25 馬門小学校



5/18 野辺地中学校



5/25 若葉小学校



6/1 野辺地小学校





清掃活動に参加した皆さん

6月7日、野辺地町商工会青年部、青森銀行・みちのく銀行の行員、ジャムフレンドクラブ野辺地の皆さん総勢28名が、常夜燈公園の清掃活動を行いました。

この活動は、7月28日に開催予定の花火大会にむけて、社会貢献活動の一環として毎年実施しているもので、商工会の古林青年部長は「今年も大きな尺玉を打ち上げます。野辺地の夏を盛り上げるため、青年部一丸となって準備を進めていますので、是非お越しくささい。」と意気込みを話していました。

花火大会に向けて会場をきれいに



元気よく宣誓した熊谷咲良さん

今年で27回目を迎えた文化少年団結団式が6月8日行われ、団員約30名が1年間の活躍を誓いました。

団員を代表して、野辺地中3年の熊谷咲良さんが「学校や学年の枠を超え、楽しく活動していきます」と宣誓しました。

文化少年団は将棋・茶道・料理・版画・郷土カルタの5つの中から好きな講座を選び、6〜12月(将棋は3月)まで活動します。現在も団員を募集していますので、興味のある方、申込を希望する方は中央公民館(☎64-3054)までお問い合わせください。

文化少年団結団式



のへじ北前応援大使 黒木庸子さん

当町出身のソプラノ歌手の中井麗子さんから、柴崎地区健康レクリエーション施設の中にある拓心館に設置されたピアノをいつでも誰でも利用できるようにと、14万2千300円のご寄附を頂きました。贈呈には中井さんの妹でのへじ北前応援大使の黒木庸子さんが町を訪問、中谷町長へ目録を手渡しました。

中井さんは、東京都内で『中井麗子ソプラノリサイタル』を開催。お客様へ『故郷のへじ』への募金と呼びかけ、今回ご寄附されたものです。ピアノの調律は完了しておりますので、ぜひ拓心館で演奏をお楽しみください。

町へのご寄附
ありがとうございます



野辺地ジュニアレスリングクラブの皆さん

4月27日、28日に宮城県仙台市で開催され、優秀な成績を納めた野辺地ジュニアレスリングクラブの小・中学生7名の選手が、中谷町長と河島教育長に報告に訪れました。

52kg級で優勝した松田涼那さん(野辺地中2年生)は、「試合中は、ここで勝たないと全国で上位に行けないと思い戦った、全国大会までにスピードを上げるなど実力をつけて優勝したい」と抱負を語りました。

野辺地ジュニアレスリングクラブ
第36回北日本少年少女レスリング大会で上位賞！



トヨカワ氏と野辺地中学校美術部の皆さん

野辺地中学校美術部の生徒は、当町で出土した国重要文化財の土偶「愛称 縄文くらら」のイラスト・グッズ作り事業を町教育委員会と協働でスタートさせました。

6月7日には、部員らは縄文くららの特徴等をあらかじめ勉強した上でイラスト案を発表。一緒に制作に当たるトヨカワイラスト研究室(青森市)のトヨカワチエ氏とデザインの方向性などについて意見交換を行いました。

8月後半以降には、作成グッズの検討に入り、10月に完成発表を予定しています。

野辺地中学校美術部
「縄文くらら」のグッズ作成開始!!



山開き参加者の皆さん

毎年恒例の烏帽子岳山開きが6月9日に開催され、町内外から参加した10歳から80歳までの約70人が新緑の烏帽子岳を楽しみました。

登山道入口付近で入山式を行った後、参加者はヒバやブナの緑が生い茂る登山道を途中休憩をはさみ約1時間半かけて登りきりました。この日は薄曇りでしたが、山頂からは、野辺地町の街並みや小川原湖、八甲田山の絶景を満喫することができました。

登山の際は、三番橋に設置された「入山箱」に必要事項をご記入のうえ、挑戦してみてください。うか。

烏帽子岳山開き
自然と絶景を満喫!!

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和元年5月末現在（前月比）	
人口	13,224名（－ 5）
男	6,213名（－ 4）
女	7,011名（－ 1）
世帯数	6,527世帯（± 0）

無料相談案内

●年金相談

（年金全般に関すること）

8月21日（水）10時～15時

中央公民館

☎017-734-7498

※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談

（人権擁護に関すること）

8月6日（火）9時～12時

中央公民館

相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談

（民事・一般に関すること）

8月2日（金）14時～

☎64-2111総務課

老人福祉センター

※要予約：7月26日（金）まで

●児童家庭相談

（養護・児童虐待に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

10時～16時

介護・福祉課 ☎65-1777

●行政相談

（行政に関する苦情・要望等）

7月16日（火）10時～12時

役場相談室

●教育相談

（しつけ・いじめ等に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

10時～16時

教育委員会 ☎64-2119

●電話介護相談

月～金曜（祝日を除く）

9時～16時

健康増進センター ☎65-1777

年金相談・お手続きの際は ぜひ、「予約を！」

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っております。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆受付期間

予約相談希望日から前日までお申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-0514890」またはお近くの年金事務所へ電話・来訪時にお申込みください。

令和元年度分（令和元年7月分から令和2年6月分まで）の免除等の受付は令和元年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することが

できます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、町役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

◆保険料納付期限6月分

令和元年7月31日（水）

◆問合先

◆青森年金事務所

☎017-734-7495

◆役場町民課

☎64-2111（内240）

「すこやか医療費受給資格証」の更新について

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を郵送いたしますので、手続きをお願いします。

また、8月1日を過ぎてからの更新は、窓口に来ていただく

た日からになります。

◆期日

7月8日（月）～7月31日（水）

◆場所

町民課 国保の窓口

◆持参するもの

①郵送した「更新申請書」

②印鑑

③現在お持ちの「受給資格証」

④健康保険証（全員分）

※平成31年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた市町村の「平成31年度所得課税証明書」

また、児童（18才に到達した年度末までの子供）を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、町民課へ申し出てください。（※参照）

1. 離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭

2. 父又は母から遺棄されている児童のいる家庭

3. 父又は母が精神又は身体の障

がい等により労働能力を失っ

ており常時監護が必要な家庭

4. 両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻届を出していても事実上婚姻状態にある場合や、所得未申告の方、申請者（同居を含む）の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が消滅・非該当となります

◆問合先 町民課

すこやか医療担当（内線296）

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象としており、父等の戦没した旧戦域（国外）を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円

です。

事業の実施地域や日程等の詳細は、日本遺族会事務局（☎03-3261-5521）までお問い合わせください。

野辺地町戦没者追悼式開催のお知らせ

先の大戦において亡くなられた野辺地町出身戦没者に対し、追悼の誠を捧げ、戦争を知らない世代に戦争の経験と平和の意義を伝えること、また、平和への誓いを新たにするために、令和元年度野辺地町戦没者追悼式を開催します。式典にはどなたでもご参列いただけます。

戦没者のご遺族をはじめ、町民の皆様や関係者の方々が多数ご参列くださるようお知らせいたします。

◆日時 7月11日（木）10時

◆場所 中央公民館

◆問合先

介護・福祉課（内線246）

国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

現在お使いいただいている国民健康保険被保険者証（以下、保険証）の有効期限は、平成31年（令和元年）7月31日（水）までとなっているため、新しい保険証へ更新となります。

新しい保険証は、7月下旬に各世帯に普通郵便にて郵送いたしますので、8月1日（木）からお使いください。期限の切れた古い保険証は使用できませんので、各自で責任を持ってハサミ等を入れて破棄してくださいようお願いいたします。

万が一、新しい保険証が届かなかったり、記載事項に誤りがある場合は、ご連絡ください。ただし、国民健康保険税を滞納している方については、納税相談のうえ窓口での更新となりますので、ご了承ください。

- ◆医療機関などには、必ず保険証の原本を提示してください。
- ◆職場の健康保険に加入した場合、又は被扶養者になった場合は、役場に届けるとともに、受診されている医療機関等へもお届けください。
- ◆他市町村に転出される場合（学生は除く）は、必ず保険証をお返してください。
- ◆交通事故等第三者行為による傷病で診療を受けた場合は、必ず町民課・国民健康保険担当へ申し出てください。

問合せ先：町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当（内線240）

介護保険料について



納め忘れに注意
しましょう!!

7月初旬から介護保険料の納入通知書を送付します。

- 介護保険料は定められた納期限までに自主的に納めていただくことになっておりますが、納期限までに納付されない場合には、納期内に納付した人との公平性を図るため、延滞金がかかります。このように保険料の滞納は、納入者にとって不利益になりますので、納期内の納付にご協力ください。
- 介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、介護保険料の納付にご理解・ご協力をお願いします。
- 介護保険料を納めないでいると滞納している期間に応じて給付制限が加わりますので、滞納のないよう納めましょう。

問合せ先：介護・福祉課（健康増進センター内） 65-1777

令和元年自衛官等募集のご案内

募集種目		資 格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
航空学生	男子	海上自衛隊：18歳以上23歳未満の者	7月1日（月）	1次試験：9月16日（月祝）	別途各人に連絡します
	女子	航空自衛隊：18歳以上21歳未満の者 ※高卒（見込含）又は高専3年次修了者	～ 9月6日（金）	※2次・3次試験に関しては別途各人に連絡します	
一般曹候補生	男子	18歳以上33歳未満の者	7月1日（月）	1次試験：9月21日（土）	別途各人に連絡します
	女子		～ 9月6日（金）	～23日（月祝） 2次試験：10月12日（土） ～17日（木） ※変更する場合があります	
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満の者	～9月6日（金）	9月25日（水）・26日（木）	三沢基地及び八戸駐屯地等 別途各人に連絡します
	女子		～9月6日（金）	9月28日（土）・29日（日） 9月19日（木）	

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項でご確認ください。

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30）
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

ブロック塀耐震改修促進 支援事業 希望者募集

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒及び倒壊の危険性のあるブロック塀等の除却等を実施する者に対し、補助を実施します。

補助対象者

野辺地町内に存し、通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の所有者又は管理者

補助対象

危険ブロック塀等の耐震診断、除却工事、建替え(除却・新設)工事、改修工事

補助金額等

次の①、②の低いほうに1/2を乗じて得た額
①かかった費用の合計
②塀の延長メートル単価

募集件数 1件

申込期間

6月3日(月)～11月29日(金)

必要書類

詳細は建設環境課で配布・説明。
また、町ホームページからもダウンロード可。

問い合わせ

建設環境課(内線276)
※野辺地町では、平成30年6月

18日に発生した大阪北部を震源とする地震による小学校のブロック塀の倒壊被害を受け、ブロック塀の安全パトロールを実施しております。

ブロック塀等の倒壊により、通行人等へ被害をもたらした場合、所有者の責任が問われる場合があるため、所有者の皆様におかれましては、町ホームページ掲載の「ブロック塀の点検のチェックポイント」などを活用し、維持管理を含めた安全点検を実施いただくようお願いいたします。

木造住宅耐震診断希望者募集

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対象住宅

町内にあり、次の要件全てに該当するもの

◇昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て住宅。

◇在来軸組構法(伝統的構法で建てられた住宅を含む。)による木造平屋建て又は木造2階建てまでの住宅

◇一戸建て専用住宅又は併用住宅(条件あり)であること。

◇現在、居住の用に供している

こと。

◇原則として延べ床面積が200㎡以下であること。

※200㎡を超える場合は別途協議するものとする。

◇過去に、この事業に基づく耐震診断等を受けていない住宅

◇診断費用(個人負担額)
1戸あたり8,000円

◇募集件数
1件(先着順となりますのでご注意ください。)

◇申込期間
6月3日(月)～11月29日(金)

◇必要書類
詳細は建設環境課で配布・説明。また、町ホームページからもダウンロード可。

◇問合せ
建設環境課(内線276)

◇原子力発電施設等研修・原子力関連技術研修のご案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格や知識の習得、技能を習得するための「原子力発電施設等研修」、「原子力関連技術研修」を開催することとしました。

原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽に申込み、問合せください。

◇「原子力発電施設等研修」

◇受講対象
原子力及びその周辺分野の技術者等であって、原子力発電施設等の設置、改造、運転又は解体に係る業務に従事し、又は従事することが予定されている方

◇研修名
有機溶剤作業主任者技能講習、酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者講習、低圧電気取扱業務特別教育、他13研修

◇「原子力関連技術研修」

◇受講対象
原子力及びその周辺分野の技

野辺地消防署から 住宅用火災警報器設置 調査のお知らせ

令和元年6月より住宅用火災警報器の設置調査を行います。

※調査世帯については、未設置世帯及び未調査世帯。

調査内容

◇自宅に住宅用火災警報器を設置している。

(設置基準…すべての寝室、寝室が2階などの場合は階段の天井または壁面)

◇一部だけ設置している。

(例…2階建て住宅で2階にも寝室がある場合、各寝室には設置しているが階段には設置していない等)

◇設置していない。

野辺地消防署職員がご自宅に伺いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

調査に伺っていない世帯で既に設置している世帯におかれましては、電池切れ・機械の故障の確認をふまえて一度鳴動テストをしてはいかがでしょうか。

◇問合せ
野辺地消防署予防係
64-3126

◇受講料 各研修無料

◇問合せ・申込先
株式会社青森原燃テクノロ

ジーセンター
0175-6314671



『警戒レベル』を用いた避難情報の発令について

平成30年7月に発生した西日本豪雨の教訓を踏まえ、国により「避難勧告等に関するガイドライン」が改定となり、住民は『自らの命は自らが守る』意識を持ち、自らの判断で避難行動をとるとの方針が示されました。それに伴い当町でも避難情報の発令のしかたが変わります。

町民の皆さんが情報の意味を理解し最善の避難行動をとることができるよう、町が発令する避難情報や気象庁等の防災気象情報を5段階の警戒レベルで表し、それぞれの段階に応じてとるべき対応をお知らせします。

警戒レベルと町民がとるべき行動、避難情報等

警戒レベル	町民がとるべき行動	避難情報等
警戒レベル5	【命を守る最善の行動】 ・すでに災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとってください。	町が発令 ・災害発生情報
警戒レベル4	【避難】 ・対象区域の方は速やかに避難してください。 ・避難所への移動が危険だと思われる場合は、近くの安全な場所や自宅の2階など、より安全な場所に避難してください。	町が発令 ・避難勧告 ・避難指示（緊急）
警戒レベル3	【高齢者等は避難】 ・避難に時間を要する方（ご高齢の方、障がいをお持ちの方、妊娠している方等）とその支援者は、避難を開始してください。 ・その他の方は避難の準備をしてください。	町が発令 ・高齢者等避難開始 ・避難準備
警戒レベル2	【避難行動の確認】 ・ハザードマップ等により避難場所や避難経路、避難のタイミング等を再度確認し、避難に備えてください。	気象庁が発表 ・大雨注意報 ・洪水注意報 等
警戒レベル1	【災害への心構えを高める】 ・最新の気象情報等に注意し、災害への心構えを高めてください。	気象庁が発表 ・警報級の可能性

※ 避難情報は必ずしも発令、また順番に発令されるとは限りません。テレビやラジオ等の防災気象情報も参考にしながら、『自らの命は自らが守る』という意識を持ち、最適かつ早期の避難行動をとってください。

「警戒レベル3」や「警戒レベル4」が発令されたときは、地域の皆さんで声をかけあい、安全に、確実に避難しましょう。

◆問合先 防災安全課（内線224・340）

イルミネーション装飾
参加者募集

みちのく丸活用住民プロジェクト実行委員会では、8月1日～12日までの間、常夜燈公園内にイルミネーションを点灯するにあたり、その飾り付けにご協力頂ける方を左記により募集します。

◆実施日時

7月30日(火)・31日(水)

9時30分～16時

(休憩・12時～13時)

※1日や半日だけでなく、自身の都合の良い時間での参加でも構いません。

※当日は、直接会場へお越しください。

◆募集人員

1日あたり20名(先着順)

◆受付期間

7月8日(月)～7月19日(金)

◆募集対象

町内の高校生以上の個人若しくは団体など

◆問合せ・申込先

実行委員会事務局

地域戦略課内(内線266)

「第19回ふるさと自慢
わがまちCM大賞」作品募集

野辺地町をPRするビデオ作品(30秒)を制作してみませんか。皆様に製作していただいた作品の中から1作品を青森朝日放

送主催の「第19回ふるさと自慢わがまちCM大賞」に出品する予定としています。

◆応募資格

町内に居住する方及び町内で就労・就学している方(個人・団体は問いません)。

※団体の場合は町内に事務所等を有すること。

◆申込期限 7月31日(水)

◆申込方法

申込用紙を町HPよりダウンロードしていただき、郵送、FAX、持参にてお申込み下さい。

◆作品提出期限 9月2日(月)

◆応募規定

1. 応募作品は、30秒のVTR

・CM

2. 応募作品は1人(1団体)

1作品

3. 作品は、未発表のものに限ります。

4. CM大賞に出品した作品の著作権は青森朝日放送に帰属します。

◆その他

CM制作に興味はあるが、撮影機材がないという方のために貸出用のビデオカメラ(一式)を準備していますので、お問い合わせください。

◆問合せ・申込先

地域戦略課(内線261)

FAX 64-7130

野辺地町に移住して就業
した方を対象に、最大で
100万円の移住支援金
を支給します！

◆支給対象者

①、②のいずれにも該当する方

① 直近の5年以上、東京23区内に在住していた方、または東京圏(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県)に在住し、東京23区内に通勤していた方

② 県庁HP(Aomori Job)に掲載している対象求人、平成31年4月1日以降に新規就業した方。または青森県の起業支援金の交付決定を受けた方

◆支給額

・2人以上の世帯での移住の場合

最大100万円

・単身での移住の場合

最大60万円

◆申込・問合せ先

地域戦略課(内線261)

◆場所

十符ヶ浦海水浴場

早期清掃のお知らせ

十符ヶ浦海水浴場オープンに向けて、砂浜及びキャンプ場周辺の早朝清掃を左記のとおり実施しますので、町民の皆様のご参加をお待ちしております。

◆日時

7月11日(木)

午前6時～

◆場所

十符ヶ浦海水浴場

◆軍手・ゴミ袋は準備します。

小雨は決行しますが、中止の場合は、午前5時30分に広報無線でお知らせします。

◆十符ヶ浦海水浴場開設期間

7月20日(土)～8月21日(水)

◆問合せ先

早期清掃に関すること

地域戦略課(内線267)

海水浴場に関すること

財政課(内線290)

2020年版青森県民手帳
予約受付開始します

青森県統計協会発行の「青森県民手帳」の予約を受付します。

◆規格

◆ページ

別冊80ページ

◆サイズ

150mm×85mm×12mm

◆カバー

全7色

◆【通常版】

① 漁火ナイトブラック(黒)

② 十和田湖ブルー(青)

③ もみじ山レッド(赤)

④ 種差グリーン(緑)

⑤ さくらピンク(桃)

⑥ こぎん刺し模様(紺)

⑦ 菱刺し模様(茜)

価格 800円(税込)

◆発行予定10月下旬予定

(納品後、電話連絡します)

◆留意事項

・通常版と限定版で価格が異なる

ります。
・限定版は印刷部数が少ないため、お一人様あたり1冊までのご予約とさせていただきます。

◆問合せ・予約申込先

◆地域戦略課 企画政策担当

(内線265)

8月2日(金) までにご予約をお願いします。

のへじ祇園まつり
稚児行列参加者募集

8月22日(木)～25日(日)

に開催されるのへじ祇園まつり

山車合同運行時に各神社の行列

に参加していただける方を左記

により募集します。

◆実施日

8月23日(金)

初日山車合同運行(夜間運行)

8月25日(日)

最終日山車合同運行

※両日または、いずれか1日の

みの参加も可能です。

◆参加料

一人 3000円

(着付け料・稚児貸衣裳・記念写真代を含む)

◆締切日

7月31日(水)

◆募集対象

5歳から10歳くらいまでの男

の子、女の子(保護者同伴)

◆問合せ・申込先

のへじ祇園まつり実行委員会

事務局

(一財)野辺地町観光協会

0175-64-9555

のへじ常夜燈フェスタ

7月28日(日) 11時 スタート!

主催：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会

常夜燈フェスタ ステージイベント

- ・オープニングセレモニー
- ・わかば保育園児遊戯
- ・人権擁護活動紹介
- ・若葉小学校マーチングバンド
- ・下町一区人生会(踊り)
- ・バレエユニットみるめーく & バラバラteamなんこつ
- ・STUDIO.CLOUDステージ
- ・スプリングウェイブ(ダンス)
- ・野辺地中学校吹奏楽部演奏
- ・YOSAKOI共演
- ・のへじハワイアンフラ
- ・ササ踊り
- ・メインゲストステージ

花火大会 ステージイベント

- ・オープニングセレモニー
- ・まとい振り
- ・八甲田太鼓

のへじ花火大会

19時30分 打ち上げ予定!

主管：野辺地町商工会青年部



メインゲストステージ

こん ちはる

公認

オフィスガクキ
承認済
松山千春ご本人
公認ものまね



海上自衛隊

掃海艇 一般公開・体験航海



潮騒公園にて同日開催予定!!
詳細は7月折込予定のチラシにて!!

※実際に入港する船は当日のお楽しみ!

1号車(北燈バス)

2号車(町 マイクロバス)

※下線を引いている時間は帰りの発着

1号車(北燈バス)	2号車(町 マイクロバス)	14:20	14:30	16:50	
旧松ノ木平保育所前	えぼしコミセン前	10:30	11:00	11:45	14:20
むつ湾温泉前	駅前	10:35	11:05	11:50	14:15
馬門公民館前	下町久保田衣料店前	10:40	11:10	11:55	14:10
会場(常夜燈公園)	青森銀行野辺地支店前	10:45	11:15	12:00	14:05
	会場(常夜燈公園)	10:50	11:20	12:05	14:00
	会場(常夜燈公園)			12:20	14:50
有戸四戸商店前	馬門公民館前			12:25	15:00
明前集会所前	むつ湾温泉前			12:30	15:05
旧木明小学校前	えぼしコミセン前			12:35	15:10
のへじ帆立センター前	駅前			12:35	15:15
勤労青少年ホーム前	旧松ノ木平保育所前			12:40	15:20
会場(常夜燈公園)	下町久保田衣料店前			12:45	15:25
	青森銀行野辺地支店前			12:50	15:30
					15:35
	最終便				17:40
					17:45
					17:50
					17:55
					18:00
					18:05
					18:10
					18:15

※ お問い合わせ：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会 (役場 地域戦略課内 64-2111 内線266・267)

学校や家庭の悩みは相談室へ!!

町教育委員会では勤労青少年ホーム内において野辺地町教育相談室を開設しています。子どもと保護者の応援団として専門の相談員が対応します。

◆対応内容

①教育相談（来室・電話相談）
登校しづりや不登校、発達障害の疑い、いじめや交友関係、学校との関係等のほか、幼児から高校生までの子育てでお悩みのことがありましたらお気軽にご相談ください。

◆相談できる方

幼児、児童生徒、保護者

◆相談受付日時

月～金（祝日・年末年始を除く）
9時～15時

②通室相談（適応指導）

不登校（傾向）のお子さんや保護者の不安や悩みを軽減し、いろいろな活動を通してお子さんの学校復帰や社会的自立の支援を行います。町内外での野外活動も実施しています。通室にあたっては通室届が必要となります。

◆通室できる方

小中学生

◆通室可能日時

月・火・水・木曜日
9時30分～14時30分
金曜日

9時30分～12時

◆場所

勤労青少年ホーム内 教育相談室（野辺地町字中道20-1）

◆相談受付、問合先

勤労青少年ホーム内 教育相談室

☎090-2604-9408

教育委員会学校教育課

☎64-2119

「保護者の相談会」開催します

野辺地町教育相談室では毎月第4木曜日に相談会を実施しております。

お子さんやお孫さんのこと、家庭のことなど、何でも聞いてくれる相談員にお話ししてみませんか？個室で音楽をかけながら相談に対応しますので、お気軽にお越しください。

◆日時

毎月第4木曜（7月は25日）
午後5時～午後7時

◆場所

中央公民館2階

◆対象 お子さんやお孫さんをもつご家庭の皆さん

◆参加料 無料

◆問合先

勤労青少年ホーム内
教育相談室

☎090-2604-9408

教育委員会学校教育課

☎64-2119

青森県学生寮 入寮生募集

◆入寮資格

保護者が青森県民で東京都又はその近郊の大学、専修学校等に在学、又は入学見込みの男子学生

◆場所

東京都小平市鈴木町一丁目103-1

◆部屋・設備

個室（ベッド、机、エアコン等備え付け）

◆経費

入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費一食450円（平日の夕食のみ、希望制）、電気料金実費

◆申込み方法等

詳細は左記にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

◆問合先

〒030-8540
青森市長島一丁目1-1
（公財）青森県育英奨学会

（青森県教育委員会教職員課内）

☎017-734-9879

◆ホームページ

<http://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

「子ども見守り隊」大募集!!

町教育委員会では今年度から野辺地町子ども見守り隊連絡会

を組織しました。

そこで、各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集します。隊員の活動は児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って児童の安全を見守ることが主になります。他にも各地域で様々な活動を行っていますので、子どもと地域のために、少しでもご協力が可能の方は、ご連絡をお待ちしております。

◆問合先

・野辺地小学校見守り隊応募
☎64-2271（野辺地小学校）
・若葉小学校見守り隊応募
☎64-0817（若葉小学校）
・馬門小学校見守り隊応募
☎64-0811（馬門小学校）

・その他問い合わせ先
町教育委員会学校教育課
☎64-2119

上北地方教育・福祉事務組合職員募集

◆募集人員

初級一般行政職 4名程度

◆応募資格

平成元年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上又は高校卒業見込みの方

◆必要書類

①履歴書 市販の履歴書を使用し、提出してください。
②卒業証明書（卒業見込み証明

書）および成績証明書
◆募集締切
7月30日（火）まで
※郵送による場合は、7月30日までの消印のあるものに限り有効

※受付時間は8時30分から17時まで（土曜日・日曜日・祝日は除く）

◆試験日および試験内容等

①一次試験（教養試験、クレペリン精神検査等）
9月22日（日）
試験場所 青森市

②二次試験（小論文、面接試験等）一次試験合格者に試験日時等を通知します。

◆採用予定年月日
令和2年4月1日

◆申込み先
上北地方教育・福祉事務組合事務局 庶務課

〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8

☎0176-6215154

※郵便による場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

◆児童館行事

☎（64）3106

◆七夕会
6日（土）10時30分～

◆避難訓練
24日（水）10時30分～

「健康ウォーターマラソンスタン
プラリー2019」参加者募集

今年も歩きます仙台まで！健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きませんか？配布されるスタンプカードを提示すれば入館料が410円から210円になります（消費税増税に伴い変更になる場合があります）。この機会にぜひご参加ください。

◆期間 7月17日（水）～翌年3月8日（日）

◆場所 サン・ビレッジのへじ

◆対象 20歳以上の町民

◆募集 7月4日（木）から定員になり次第終了

◆問合・申込

サン・ビレッジのへじ
☎ 64-9777

第27回青森県民駅伝競走大会
出場候補選手募集のお知らせ

第27回青森県民駅伝競走大会（9月1日開催）へ出場する候補選手を募集します。脚力に自信のある方、野辺地町チームの一員として走りたい方の応募をお待ちしております。

◆選手選考会

第1回 7月7日（日）午前9時～
第2回 7月14日（日）午前9時～

◆場所

野辺地町運動公園陸上競技場

◆対象及び距離

小学生（4～6年）男子 1500m
小学生（4～6年）女子 1000m
中学生 男子 3000m
中学生以上 女子 3000m
高校生以上 男子 5000m
選手選考会は2日間実施します。その結果を参考に代表選手を決定します。

◆申込先 社会教育・スポーツ課
☎ 64-2119

未来（あした）への道
1000km縦断リレー2019
まもなくスタート！

7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

7月24日に野辺地町内を走りし野辺地町中央公民館が中継所となります。

復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です！

※中継所到着・出発時間は、公式ホームページをご覧ください。
1000km縦断リレーの概要はHPで

◆問合先
http://www.1000km.jp/
☎ 03-3451-6107
（平日10時～17時）

図書館行事

☎ (64) 2195

◆英会話クラブ／1日・8日・22日・29日（月）15時30分～（中央公民館）

◆ヨチヨチおはなし会／10日（水）10時30分～11時「3歳未満児向け」

◆朗読の会『秋桜』／11日（木）10時「定例会」（中央公民館）

◆おはなし工房／13日（土）14時15分「読み聞かせ＆切り絵で絵はがきを作ろう」

◆ブックスタート／17日（水）9時30分（6か月児相談・健康増進センター）

◆おはなしサークル『虹色の会』／20日（土）13時30分「定例会」（視聴覚室）

☆夏休みの図書館イベント☆

<夏休み読書マラソン>

目指せ50冊読了！記録票を提出していただいた参加者全員に記念品をプレゼントいたします。

*期間 7月19日（金）～8月25日（日）
*対象 小学生・中学生

<夏休み子ども映画会> 午前10:00～

* 7月24日（水）：「おじゃる丸スペシャル」（40分）
* 7月25日（木）：「ダンボ」（64分）
* 7月26日（金）：「ふしぎの国のアリス」（75分）

※上映作品は変更になる場合があります



～お願い～

6月下旬～8月まで館内トイレの改修工事を予定しております。利用者みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。



館内整理日

7月31日（水）

書架整理等のため
休館します。

図書館おすすめの新书推荐本（入荷予定本）

書名	著者名
みちのくの怪談名作選 vol.1	東 雅 夫
マードラーハウス	五十嵐 貴 久
美しい顔	北 条 裕 子
それからの四十七士	岡 本 さとる
さあ、バリアフリー温泉旅行に出かけよう！	山 崎 まゆみ
帝国ホテル建築物語	植 松 三十里

本の展示

夜空を楽しむ本展 7/2（火）～7/18（木）
夏休みにおすすめの本展 7/19（金）～8/25（日）
【自由研究・読書感想文に役立つ本などを展示いたします♪】

2019 青森県 警察官募集

～輝く未来 君の力で

警察官B 1987年4月2日～2002年4月1日までに生まれた者（大学を卒業した者又は2020年3月31日までに卒業見込みの者を除く。）

受付期間 7月19日（金）～9月6日（金）

一次試験 9月29日（日）

※詳細にあつては野辺地警察署警務課まで

TEL 0175-64-2121

5月末の人身事故発生状況

区分 町村別	令和元年						平成30年			前年比		
	5月中(単月)			5月末(累計)			5月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	2	6	0	7	5	0	5	+1	+0	+2
横 浜 町	0	0	0	3	0	3	6	1	5	-3	-1	-2
六ヶ所村	2	0	2	6	0	6	9	0	12	-3	+0	-6
合計	3	0	4	15	0	16	20	1	22	-5	-1	-6

第69回社会を明るくする運動強調月間のお知らせ

7月は、社会を明るくする運動として、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラをスローガンに行動目標を掲げ、次の活動を実施します。

《行動目標》

- ① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- ② 犯罪や非行をした人たちが立ち直りを支えよう

1. 朝のおはようあいさつ運動

◆日時 7月1日（月）
7時15分～7時45分

◆場所 野辺地小・若葉小・馬門小・野辺地中学校・野辺地駅周辺

2. 内閣総理大臣・青森県知事メッセージ伝達式

◆日時 7月9日（火）
18時30分～

◆場所 中央公民館 ホール

3. 音楽活動家／シンガーソングライター松尾貴臣コンサート

◆日時 7月9日（火）
18時45分～19時45分

◆場所 中央公民館 ホール

※入場整理券が必要です。

◆問合先

詳細については野辺地地区更生保護サポートセンターまでお問い合わせください。
（開所時間…平日9時～15時）

☎ 64-5234

「法律相談と自立相談」無料出張相談窓口のお知らせ

法テラス青森及び青森県弁護士会、青森県社会福祉協議会では、県及び実施地域の町村役場、社会福祉協議会と協働し、法律問題や生活課題に関する無料出張相談窓口を開設します。

借金、就労、家族に関すること等、様々な相談に幅広く応じますので、「生活上の困りごとがあるが、どこに相談すればいいのかわからない」という方は、ぜひご利用ください。

◆日時・場所

9月4日（水）13時半～16時

野辺地町社会福祉協議会

（野辺地町老人福祉センター）

◆対象

野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村にお住まいの方

◆その他

◇相談には事前予約が必要です。
◇法律・自立相談は全て無料ですが、申込時に収入・預貯金等の状況を確認させていただきます。

◆予約・問合先

東地域自立相談窓口

☎ 0800-8000-7114

（通話料無料。土・日曜及び祝日を除く平日の9時～17時まで電話を受け付けます。）



7月1日から改正健康増進法が施行されます

平成30年7月に健康増進法が改正され、多くの人が利用する施設等における受動喫煙対策が今年7月1日から実施するよう定められました。これにより、役場庁舎をはじめとする行政施設は下記のとおりの体制となります。

施設名（第1種施設）	対策
役場庁舎 （第2、第3庁舎、議場含む）	敷地内禁煙  禁 煙 No Smoking
中央公民館	
図書館	
歴史民俗資料館	
健康増進センター	
野辺地小学校	
若葉小学校	
馬門小学校	
野辺地中学校	
児童館	

◆今回の法改正の趣旨

望まない受動喫煙（たばこの煙を間接的に吸うこと）の防止を図るため、多くの人が利用する施設の区分に応じて措置を定める。

◆基本方針

- ① 望まない受動喫煙をなくす
- ② 受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮する
例：学校、病院、児童福祉施設等、行政機関
- ③ 施設の類型や場所ごとに対策を実施する



ただし、上記の規制された施設において、屋外で区画された場所であり、通常施設利用者が立ち入らない場所に『特定屋外喫煙場所』を定めることで望まない受動喫煙の防止に努めます。対象となる施設は、役場庁舎および中央公民館の敷地となります。町民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

テレビ受信障害に関する 重要なお知らせ

国では、近年のスマートフォンの急速な普及などによるデータ通信量の増加を踏まえ、周波数の再編を行っています。

今後、携帯電話事業者が新たに700MHz（メガヘルツ）帯の周波数を使った携帯電話システムの運用を開始することに伴い、電波の影響で「テレビの映像が乱れる」「映らない」などの受信障害が発生することがあります。

影響の出る恐れがある地域では、携帯電話事業者が組織した「700MHz利用推進協会」の担当者が、家庭への訪問、チラシの配布、対策作業（テレビブースターの交換やテレビアンテナへの対策用フィルタの取り付け）を行うことがあります。

対策作業に費用は一切発生せず、工事業者が費用を町民の皆様

様に請求することはありません。担当者は身分証明証を携行していますので、不審に思った際は提示を求め、コールセンターへお問い合わせください。

◆問合せ

◎700MHzテレビ受信
障害対策コールセンター

（受付時間午前9時～午後10時）
0120-700-012
右記につながらない場合
050-3786-0700

衣類回収ボックスでの 回収について

衣類回収ボックスによる回収について、町民の皆様のご協力により年間約2・5tの衣類が回収されていますが、その中には回収対象となっていないものも含まれています。

例としては、シーツや薄手の毛布・タオルケットは回収後に再利用可能なものとして、引取業者へ売却されますが、ベットのマットは回収後に再利用する事が出来ません。

また、厚手のオーバーコートやスキーウェアについても回収対象外となります。

衣類回収ボックスの設置場所は中央公民館1階トイレ前及び馬門公民館通路奥です。

回収可能な衣類等につきましては、衣類回収ボックスの表面または町のホームページで確認するか、建設環境課 環境保全担当者へお問い合わせください。

◆建設環境課 環境保全担当

（内線223・282）

公立野辺地病院からの お詫びと訂正

令和元6月発行 野辺地病院広報誌わかすげ第33号 脳神経外科の受付のご案内に誤りがありましたので、次のとおり訂正いたします。お間違いないようよろしくお願いいたします。

初めてのの方は、新患窓口にご相談ください。

紹介状をお持ちの方は事前に地域医療連携室までお問い合わせください。

◆問合せ

公立野辺地病院 地域医療連携室
064-3211

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

相談・見積りは無料です

（有）赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築・増築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合3%」、「住宅以外の家屋の場合4%」の税率をかけた額となります。

地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニなどで納めていただきます。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

◆問合せ

上北地域県民局県税部 課税課
0176-2218111
（内線208・207）

『働けないから脱出する！』 野辺地出張相談のご案内

長期に職業に就けず悩んでいる方や学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に、就職に向けた支援を行っており

◆対象者

15歳～39歳までの若者

◆場所

〒039-3128
野辺地町字昼場12-1
ハローワーク野辺地2階

◆出張日

第2・4木曜日（予約制）

◆問合せ

前日までに『あおもり若者サポートステーション』までご連絡ください。
017-775-5301
（受付時間8時30分～17時15分）

祝 交通死亡事故ゼロ5年 達成 町が県から表彰



県三浦朋子部長（左）と表彰状を受け取った町長

6月18日、当町は交通死亡事故ゼロ5年を達成したとして、県から表彰を受けました。

当町の交通死亡事故ゼロ達成記録は県内5位、1830日（6月17日時点）で過去最長を更新中です。中谷町長は「これを契機に、次は10年を目指したい」と話しました。

野辺地町職員採用試験のご案内

令和2年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

■職種・受験資格等

職 種 (試験区分)	採 用 予定数	受 験 資 格	受験申込受付期限
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	①平成5年4月2日以降に生まれた方 ②高等学校を卒業した方、又は令和2年3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く	令和元年 7月31日(水)まで 郵送の場合は、7月31日必着
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)	1人程度	①平成3年4月2日以降に生まれた方 ②高等学校を卒業した方、又は令和2年3月31日までに高校卒業見込の方 ③身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 ④自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ⑤活字印刷文による出題に対応できる方	

■試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職 種	試 験 日	試験会場	試 験 内 容
一 般 事 務	令和元年9月22日(日)	青森市内予定	教養試験、各種検査
一 般 事 務 身体障がい者採用枠			

(2) 2次試験

試験日 … 1次試験合格者に通知します。 試験内容 … 作文試験、面接試験を予定

■受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

- ①受験申込書 ②履歴書(顔写真貼付) ③最終学歴の卒業証明書(開封無効)
- ④成績証明書(開封無効)
- ⑤顔写真1枚(縦4cm×横3cmとし、申込前3ヵ月以内に撮ったもので履歴書に貼付した写真と同じものとし)
- ⑥身体障がい者採用枠に申し込む方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

■申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1

野辺地町 総務課 人事担当 TEL 0175-64-2111/内線289

誰かにちょっと言いたくなる「コト」のへじ典 其之十五

時を報せるあの音楽といえば

野辺地町に居ると、朝・昼・夕方に聞こえてくるあの音楽。そう、時報（チャイム）です。時報は、出勤時間の目安だったり、昼休憩をお知らせしたり、日曜夕方に聞くと、明日からの仕事を思い出させる等、色々な意味で町民に時間を教えてくれます。さて、この時報、いつ頃から始まったものなのか、そしてあのメロディーは何の音楽なのかご存知ですか？今回は、時報に関する「コト」を紹介します。

写真①は、昭和54年7月発行の「広報のへじ」です。「町では、広報広聴活動の強化を図り、行政サービスを向上させるために「行政無線広報施設」を作りました。」とのこと。記事を読み進めると、時報（チャイム）の文字が。ここから、無線広報施設完成に伴い、時報が開始されたことがうかがえます。

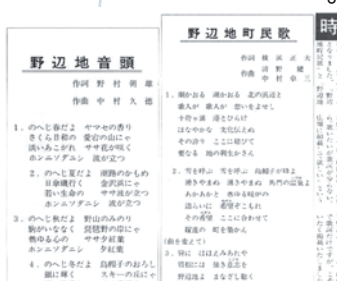
次に、写真②をご覧ください。時報として「野辺地町民歌」と「野辺地音頭」が採用されていることがわかります。どちらも野辺地に縁のある音楽で、この2曲がメロディーになっているようです。曲名がわかってスッキリですね！広報から詳細な使用年月日はわかりませんが、少なくとも26年前には使われていたようです。ちなみに、かつては午後8時30分にも流れていましたが、様々な理由から現在の3回となったそうです。なお、夕方5時は「祭り日」。祇園囃子を編曲した音楽です。

時報は各市町村で異なり、地域らしさを表す曲を採用しているところもあるようです。ですが、町にちなんだ曲を3曲も採用している当町は、県内でも珍しい例なのではないでしょうか。みんなの歌ならぬ「野辺地の歌」を、これからも大事にしていきたいですね！

（文責：歴史民俗資料館 山崎）



【写真③ 広報のへじ（平成10年1月号）】
時報音楽の歌詞を紹介する記事。この頃には、祭り日が夕方の時報に採用されています。



【写真② 広報のへじ（平成4年11月号）】
この頃にはおなじみになっている模様。歌いたい方がいたため掲載したそうです。カラオケ気分、毎日歌えますね。正午、午後8時だったようです。



【写真① 広報のへじ（昭和54年7月号）】
この当時の時報は午前7時30分、この当時の時報は午前7時30分、す。カラオケ気分、毎日歌えますね。正午、午後8時だったようです。

縄文ワークショップ「縄文人の技に挑戦！自分だけの縄文土器をつくってみよう」体験者募集！

歴史民俗資料館では縄文時代につくられた土器をお手本に、自分だけの縄文土器をつくる体験講座を開催します。土器づくりの1か月後、土器を外で焼き入れする光景も見学できる本格的な講座です。

先人たちの技に挑戦しながら、楽しく縄文体験をしてみませんか？

【昨年度の様子 土器づくりと焼き入れ】



■講師 青森県考古学会 副会長 瀬川 滋 氏

■その他 ・参加者は、汚れても良い服装で参加ください。

・作った土器は、第2回開催後引渡し予定です。第1回のみ参加も可能です。

■申込方法 電話又はメールにより申込みください。申込みの際、参加者氏名、住所、電話番号をお知らせください。

■申込締切 7月5日（金） ■申込・問合先 歴史民俗資料館 電話/64-9494 メール/a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

■日時 ①7月6日（土）9：30～12：00

内容：縄文土器づくり

②8月10日（土）9：30～11：30

内容：縄文土器の焼き入れ

■場所 ①愛宕コミュニティセンター

②柴崎牧場 拓心館

■対象 小学校3年生以上～一般

■参加費 500円（材料費）

■持ち物 古タオル、エプロン

■定員 20名（定員になり次第締切）

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。看護師が相談に応じ ます。 (治療行為ではありません)	平 日:午後7時~翌朝午前8時まで 土 曜:午後1時~翌朝午前8時まで 日 祝:午後8時~翌朝午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾 聴 サ ロ ン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日 程: 7月5日(金) 7月24日(水)
8月7日(水) 8月27日(火)

場 所: 健康増進センター

時 間: 13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

「青森県健康経営認定制度」のお知らせ

県では、従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営®」に取り組む県内事業所を「青森県健康経営事業所」として認定する「青森県健康経営認定制度」を実施しています。令和元年5月24日現在、173の事業所が認定されています。

認定要件を満たし、認定を受けた事業所は、「入札参加資格申請時の加点」、「求人票での健康経営事業所である旨の表示」、「県内金融機関による低融資」などのメリットがあります。

また、認定の必須要件として定めている「健康づくり担当者養成研修」を下記の日程で実施します。是非受講ください。

この機会に事業所の健康づくりについて考えてみませんか。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

【健康づくり担当者養成研修】

開催日	受講申込期日	開催時間	開催場所	
7月31日(水)	7月17日(水)	9:40 ~ 16:30	三沢市	三沢市公会堂
8月27日(火)	8月8日(木)		弘前市	健康未来イノベーションセンター
9月13日(金)	8月30日(金)		五所川原市	五所川原市中央公民館
9月27日(金)	9月13日(金)		八戸市	八戸市福祉公民館
10月30日(水)	10月16日(水)		むつ市	下北文化会館
11月13日(水)	10月30日(水)		十和田市	十和田市民文化センター・生涯学習センター
12月18日(水)	12月4日(水)		青森市	リンクステーションホール青森

※参加料 3,000 円(昼食時には、健康弁当を試食していただきます。)

※研修についてのお問合せは、青森県医師会 健やか力推進センターTEL:017-763-5590 まで

(健やか力推進センターHP <http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>)



~献血日のお知らせ~

日時…7月28日(日)

10:00~12:00、13:15~16:00

場所…常夜燈フェスタ会場(常夜燈公園)

※雨天時…町立体育館





熱中症予防のために

今年も気温の高い日が少しずつ増えてきました。ご家族・ご友人、お互いに声を掛け合いながら熱中症を予防しましょう。

◎熱中症とは？

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

◎予防のために

①暑さを避ける

- ▽室内では：
 - ▽扇風機やエアコンで温度を調整
 - ▽遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▽室温をこまめに確認
- ▽外出時には：
 - ▽日傘や帽子の着用
 - ▽日陰の利用、こまめな休憩
 - ▽天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

▽通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する

▽保冷剤、氷、冷たいタオルなどからだを冷やす

②こまめに水分補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給しましょう。大量に発汗する状況では、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）など、塩分等も含んで補給しましょう。

◎熱中症の症状

▽めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪

い
▽頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると、

▽返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

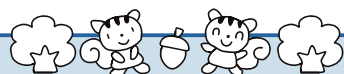
◎熱中症が疑われる人を見かけたら

★涼しい場所へ：エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる

★からだを冷やす：衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に、首の回り、脇の下、足の付け根など）

★水分補給：水分・塩分・経口補水液などを補給する

自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！



7月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
1	1歳6か月児健診 (H29年12月、H30年1月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には、個別通知します。
4	4か月児健診 (H31年2月7日～H31年3月4日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には、個別通知します。
10	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	妊娠期～産後の栄養	7月4日(木)前までに、お申し込みください。
17	6か月児相談 (H31年1月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H30年9月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (H30年7月生まれ)	13:30			
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。詳しくはお問い合わせください。

*** B型肝炎予防接種 *** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳になる前に3回接種）
平成28年10月から定期接種となりました。詳しくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

NPO法人野辺地空手道会
入門生の募集★（10月期）

心と体を鍛えるために空手道に挑戦してみませんか？新たな仲間をお待ちしております！！

◆受付期間 7月1日（月）～8月14日（水）

◆練習日・時間

◇初級コース：水・土 19時～20時

◇普通コース：月・水・木・土
18時30分～20時30分

◆場 所

◇月・水・土：若葉小学校

◇木：町立体育館柔剣道場（小学3年生以上）

◆費 用

◇月会費：2,000円/月（一人あたり）

◇年会費：3,000円/年（一家庭あたり）

◇入会費：3,000円（入会時のみ、生徒1人あたり）

※別途、各大会参加費等の費用あり

◆問合せ 「BARBAR MORE」

盛 靖 ・64-1223

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

オレンジメモリーカフェ はまなす

◆日 時 7月19日（金）13時30分～15時

◆内 容 ・ミニ講話「認知症って!？」
・作品作り
・相談コーナー、カフェタイム

◆場 所 馬門公民館

◆参加費 無料

◆対 象 認知症の人とその家族、地域住民

◆問合せ 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
・65-2333

『おもり型商店街買物サービス向上支援事業』
勉強会開催

青森県商工労働部商工政策課の協力のもと、(株)富士通総研シニアコンサルタント竹内幹太郎氏を講師にお招きし、商店街における買物弱者支援サービスについて講義をお願い致しました。

野辺地町のコミュニティ機能を担うべき商店街の役割について商店経営者はもとより、町民のみなさまも一緒に勉強しましょう。

◆日 時 7月19日（金） 19時～20時30分

◆場 所 中央公民館

◆申込・問合せ 本町商店会事務局

大湊敏行

・080-1662-7753

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（5月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

田村 愛虎くん（誠）下袋町
浦田 陽斗くん（純）金沢町



おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日

（祝祭日除く）

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

7月1日、4日、8日、11日、
18日、22日、25日、29日

老人福祉センター

◆開設日：7月1日（月）、22日（月）
8月5日（月）、19日（月）

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：7月22日（月）
8月19日（月）

小川 常吉さん（94）中袋町	中嶋美由紀さん（49）下袋町	渡辺 光雄さん（69）木明	宮澤 チエさん（92）本町	木明 安信さん（85）中袋町	清水目 繁さん（101）松ノ木平	大杉 恵子さん（69）金沢町	外井サト子さん（84）馬門1	古坂 ミツさん（90）駅前1	高橋ひさ子さん（69）中袋町	吉田 リセさん（94）浜町	新堀 治久さん（73）鳴沢	角谷 タケさん（88）馬門2	熊谷 はよさん（89）馬門1	木明 玲子さん（89）下袋町
----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------

●十和田市

第54回十和田湖湖水まつり

- ・日 時 7月13日(土)、14日(日)
- ・場 所 十和田湖畔休屋
- ・問合先 十和田湖湖水まつり実行委員会
☎0176-75-1531

ENDOWワールド～

遠藤光子鉛筆画展

- ・日 時 7月21日(日)～
8月11日(日)
9時～16時30分
- ・場 所 十和田市馬事公苑 称徳館
- ・問合先 十和田市馬事公苑
☎0176-26-2100

●東北町

東北町湖水まつり

- ・日 時 7月20日(土)、21日(日)
- ・場 所 小川原湖周辺
- ・問合先 東北町役場 商工観光課
☎0176-56-3111

●三沢市

小川原湖水まつり

- ・日 時 7月21日(日)
- ・場 所 小川原湖水浴場
- ・問合先 (一社)三沢市観光協会
☎0176-59-2311

みさわ七夕まつり

- ・日 時 7月26日(金)13時～
28日(日)21時
- ・場 所 三沢市中央商店街区
(アメリカ村、アーケード商店街)
- ・問合先 三沢市商工会
☎0176-53-2175



●七戸町

婚活出張相談会

- ・日 時 7月20日(土)
13時～16時
- ・場 所 柏葉館
- ・問合先 NPO法人プラットフォーム
あおもり
☎017-763-5522

●おいらせ町

高校生レストラン

- ・日 時 7月6日(土)
11時30分～14時
- ・場 所 おいらせ交流館
- ・問合先 おいらせ町 商工観光課
☎0178-56-4703

●横浜町

横浜町ふるさとのまつり

- ・日 時 8月14日(水)
10時～芋煮会・魚のつかみ
取り(みほの公園)
19時～花火大会(横浜漁港)
- ・問合先 横浜町ふるさとのまつり実行委員会
(横浜町役場産業振興課内)
☎0175-78-2111



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
写真: 運動会	1 ☞ あいさつ運動 ☞ 1歳6か月児	2	3	4 ☞ 4か月児	5 傾聴サロン ☞ 弁護士	6 ☞ 七夕会
7 ☞ 選手選考会	8 こどもワクワク広場	9 ☞ コンサート	10 マタニティサロン ☞ ヨチヨチおはなし会	11 戦没者追悼式 海水浴早朝清掃	12	13 ☞ おはなし工房
14 ☞ 選手選考会	15	16 ☞ 行政	17 ☞ 6か月 ☞ 10か月・1歳 ☞ みんなの子ども	18	19 ☞ 読書マラソンスター	20
21	22 こどもワクワク広場	23	24 ☞ 子ども映画会 傾聴サロン ☞ 避難訓練	25 ☞ 子ども映画会	26 ☞ 子ども映画会	27
28 常夜燈フェスタ のへじ花火大会	29	30 ☞ 固定資産税(2期) ☞ 国民健康保険税(1期)	31 ☞ 館内整理日 (休館)	行事内容 ☞ 図書館 ☞ 県民駅伝 ☞ 児童館 ☞ 社会を明るくする運動 ☞ 健診 ☞ 相談		

ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



くしま けいと
九島 慧斗くん



なかむら みお
中村 美桜ちゃん



ふた つもりはると
二ツ森春澄くん



むらなか あり
村中 姫星ちゃん



うちだ そうた
内田 颯太くん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



～青い目の人形・レイワちゃんを歓迎～

「青い目の人形」のお話は、今から約90年前の出来事です。アメリカのギューリック博士は、「平和のために、子ども達同士は仲良くしてほしい」と願い、日米友好の証として「青い目の人形」を贈ることを発案し、日本に送ることにしました。お人形は、12,000体が日本の幼稚園・小学校に贈られ、当町には城内尋常高等小学校（今の野辺地小学校）に届けられました。戦時中の1943年、国の命令で多くが処分され、同校のお人形も燃やされそうになりましたが、焼却されそうになった人形を同校で教師をしていた故・淵沢芳郎さんが救いだし淵沢夫妻が長い間大切に保管されたもので、今回、奥さんの淵沢和子さんがお人形の名前を「レイワ」ちゃんとなづけ、町にご寄贈いただきました。

町教育委員会は、5月30日にレイワちゃんを受納し、淵沢夫妻に感謝状を贈りました。6月24日には、レイワちゃんに関わった皆さんのご厚意に感謝し、歓迎会を野辺地小学校の講堂で開催しました。歓迎会には、町内小学校児童やみんなの教室 しおさいコーラスの皆さん、レイワちゃんが当町に帰るきっかけを作られた弘前学院大学の生島美和先生らが参加しました。

当日、歓迎のことばを述べた若葉小学校の横濱みうさんは「淵沢さんのお家を離れても、レイワちゃんがずっと楽しくいられるように、みんなで、大切に、仲良く過ごしていきたい」と話しました。



レイワちゃん歓迎会の様子

レイワちゃんは、7月1日から、中央公民館ロビーにて展示が予定。中央公民館の後は、町内各小学校の巡回展示を行い、その後、野辺地小学校で過ごします。



おいしい! 減る脂〜♪ カンタン料理

その61



管理栄養士
新井山 静

きゅうりと 豆のサラダ



【管理栄養士のコメント】

夏に向けて、さっぱりとしたサラダをご紹介します。きゅうりと豆の食感が楽しいサラダです。家庭菜園の新鮮なきゅうりを使うと、よりおいしいですね。

【栄養価 1人分】

エネルギー	60kcal	たんぱく質	4.9g
脂質	2.9g	炭水化物	3.1g
塩分相当量	0.4g		

材料 6人分

- ・きゅうり 2本
- ・塩 小さじ1/3
- ・しょうゆ
- ・酢
- ・オリーブオイル 各小さじ2
- ・ツナ水煮缶 1缶
- ・ミックスビーンズ 100g
- ・レタス 少々

作り方

1. きゅうりは角切りにし、分量の塩でもんで、水気をふいておく。
2. ボウルに調味料を入れ、1と汁を切ったツナ缶、ミックスビーンズを入れてまぜる。
3. 器にレタスをしき、2を盛り付ける。