

広報

のびる4

2019年
第120号
月号

特集
小中学校卒業式
新庁舎美施設計がまとまりました

野辺地中学校卒業式後のお見送りの様子



卒業式

野辺地中	99名
野辺地小	49名
若葉小	34名
馬門小	8名





感動を胸に 新たなステージへ



町では、老朽化や狭隘化など、現役庁舎の抱える様々な課題を解決するため、町民の皆様で構成する庁舎建設検討委員会や議員の皆様などのご意見やご要望を伺いながら、役場の職員等で構成する庁舎建設推進本部で課題整理や調整を行い、新庁舎建設事業の推進に取り組んでまいりました。

この度、建物の構造や詳細な図面、工事費等を積算する新庁舎の実施設計がまとまりましたので、その概要をお知らせいたします。

今後、入札を行い、請負業者との間で仮契約を締結後、6月に開催される町議会の議決を経て本契約を締結し、早ければ今年7月から建設工事に着手する予定です。

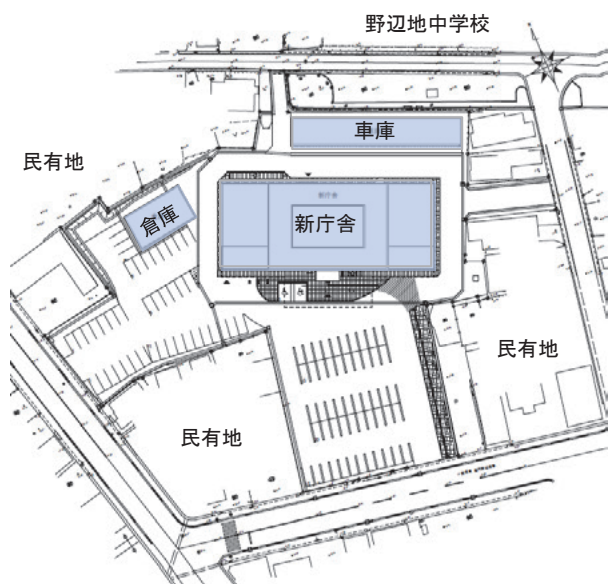
建設工事中は、町民のみなさまにご迷惑をおかけする恐れがありますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



イメージパース図（外観）

イメージパース図は、今後変更になる場合があります
庁舎の色は暖色系を予定しています

平面図



野辺地警察署

どんな庁舎ができるの？

建設地	野辺地町字野辺地、浜掛地内 (野辺地中学校南側新町地区)
敷地面積	7,860.03㎡
建築面積	庁舎 3,482.46㎡ 車庫 320.02㎡ 倉庫 (2階建て) 346.00㎡

今後のスケジュールは？ (予定)

H31年度 (2019年度)	H32年度 (2020年度)	H33年度 (2021年度)
7月～ 建設工事		1月～ 供用開始

新庁舎実施設計まとまる 7月にも工事着手予定！

どうして3階建てなの？

設計業者に基本設計案を、「2階建て2案、3階建て2案」の「計4案」を作成してもらい、庁舎建設推進本部で評価したところ、「3階建ての1案」が最も評価が高く、これを議員の皆様へ説明し、採用することとしました。

なお、これは基本構想で掲げた6つの基本方針に沿ったものとなっております。

【主な理由】

- 駐車場スペースや堆雪スペースを、より多く確保できる
- 3階を議会スペースに特化することで、順路がわかりやすく、十分な傍聴やくつろぎのスペース等を確保でき、議会に参加しやすい環境を創ることができる
- 町民の皆様によりわかりやすく手続きしやすい見通しや動線を確保できる



いくらかかるの？ どうやって返済するの？

新庁舎建設事業費は、建設工事費約18億円、その他、用地費や設計費などを含めて**約20億円**を予定しています。

庁舎建設事業の財源には、**地方債（市町村役場機能緊急保全事業）**と**役場庁舎建設基金**を充てる予定です。この地方債は、庁舎建設費の90%に充てることができ、返済する金額の25%について国からの支援（交付税算入）があります。

庁舎建設事業の約20億円のうち、地方債発行額は約16億円を予定しています。発行した地方債は、20年間で返済する計画です。このうち25%にあたる**約4億円**が交付税算入される見込みです。

町の負担分は、建設事業費約20億円から交付税算入額約4億円を差し引いた**約16億円**となる予定です。この負担分に役場庁舎建設基金を充てる予定です。

役場庁舎建設基金は、町民の皆様や企業等への原子力立地給付金の交付額を減額させていただいた分を積み立てしたものです。（原子力立地給付金の交付額を福祉事業等に充て、元々福祉事業等に充てる予定だった一般財源等を積み立てしました。）

建設事業費	約20億円
交付税算入額	約 4億円
役場庁舎建設基金（町の負担分）	約16億円



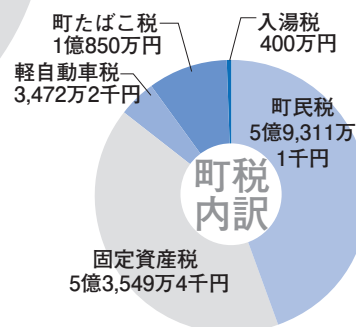
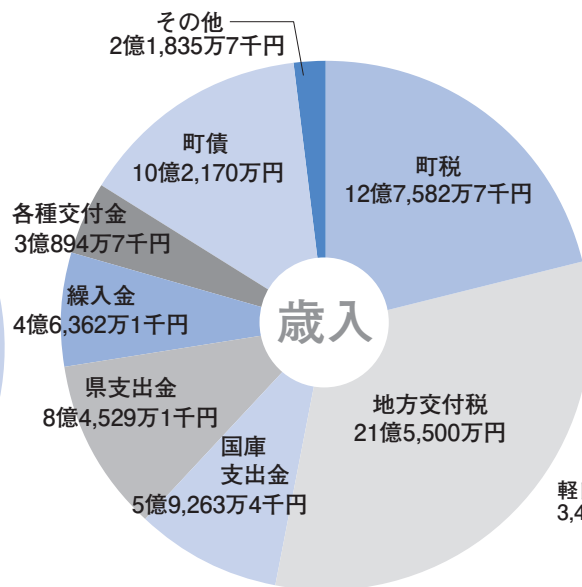
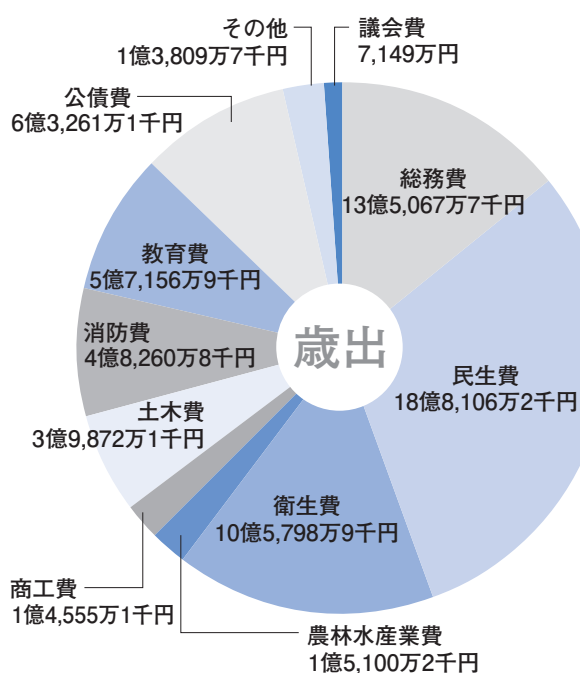
今の庁舎と違う点は？

- 高い耐震安全性を有する構造
- 保安用として、72時間運転可能な非常用発電設備、防災倉庫
- 災害時の行政サービス継続に備えた太陽光発電設備
- バリアフリー及びユニバーサルデザインを考慮した設備
- 利用者の多い部署を1階に集約
- プライバシーに配慮した受付カウンター、相談室（4室）
- 町民サービス向上のための授乳室、キッズコーナー、救護室
- 各階にくつろげる待合スペース
- 健康増進センター、中央公民館に分散していた窓口の集約
- 議場内の十分な傍聴スペース
- 来庁者の利便と安全に配慮した駐車場及び歩道
- 約100台分の駐車スペース、約34台分の駐輪スペース

一般会計 68億8,137万7千円

前年比 4億8,837万7千円(7.6%)増

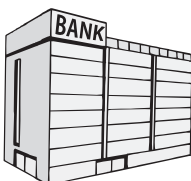
一般会計



町民一人当たり・・・516,853円
一世帯あたり・・・1,052,681円
のお金を使っています。
※単純に人口・世帯数(H31.2.28現在)から算出したものです

町民一人当たり・・・95,826円
一世帯あたり・・・195,170円
の税金(国保税は除く)を納めていただいています。
※単純に町税総額と人口・世帯数(H31.2.28現在)から算出したものです。

歳入の種類

町 税 町民税や固定資産税など、町民の皆さんからの税金 	繰 入 金 基金から一般会計に組み入れられるお金 	各種交付金 消費税交付金等の国から交付されるお金 	地方交付税 国税の一部から特定の基準により交付されるお金 
町 債 国や金融機関からの借入金 	県支出金 特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金 	国庫支出金 特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金 	そ の 他 他の収入科目に含まれない、使用料及び手数料、諸収入等 

平成31年度当初予算

新総合体育館建設事業について

平成31年度一般会計当初予算は、町が提案した内容から新総合体育館建設事業（4,362万3千円）を除く修正予算案が可決されました。

しかし、除かれた経費は平成30年度一般会計予算において債務負担行為の議決を得て、すでに契約を締結済みのものであり、町が支払うべき義務のある経費です。このため、地方自治法第177条第1項の規定により再度の審議をお願いしましたが、再び修正案が可決されました。このことから、同条第2項の規定により、削除された予算の「原案執行権」（※）を持つことになりました。

しかしながら、町では町民の皆様にご理解いただきながら事業を進めていきたいと考えておりますことから、直ちに原案執行の手続きを執ることはしておりません。今後も、十分にご説明して参りたいと考えております。

※「原案執行権」とは

町の歳出の中には、法律上支出義務を負っている経費があり、この経費を議会が否決したとしても町の支出義務はなくなりません。この場合、町が法律違反を犯す事態となり、極めて不都合なことになります。

そこで地方自治法はこうした事態を回避するために、地方公共団体に法律上の支出義務がある経費について、議会が削除又は減額した場合には、長はこれを再議に付さなければならないと義務を課しています。そして、再議に付したもののについて議会がなお削除又は減額した時は、その経費及びこれに伴う収入を予算に計上してその経費を支出することができるという原案執行の制度を設けています。

特別会計

特別会計は、特定の収入がある事業を行う場合に、一般会計と分けて経理されるものです。

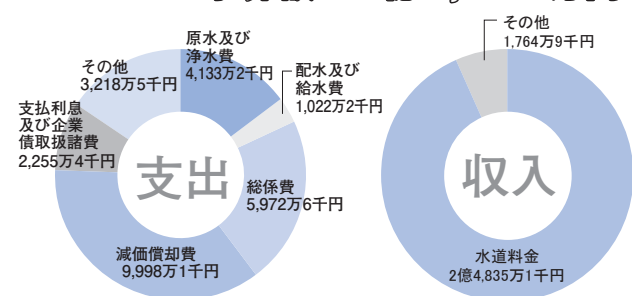
単位：千円

会計名	本年度予算	前年度予算	比較
国民健康保険事業	1,743,030	1,759,091	△ 16,061
後期高齢者医療	163,994	161,117	2,877
介護保険事業	1,636,633	1,742,373	△ 105,740
介護サービス事業	8,342	8,229	113
下水道事業	29,187	27,052	2,135
合計	3,581,186	3,697,862	△ 116,676

水道会計

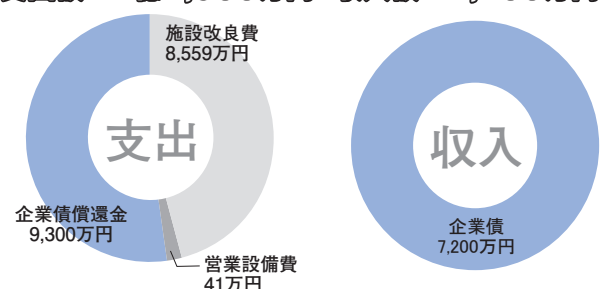
収益的収入・支出

予算額 2億6,600万円



資本的収入・支出

支出額 1億7,900万円 収入額 7,200万円



事業に使います

町では、道路や河川の整備、教育、観光振興、社会福祉など、多岐にわたって様々な事業を行っています。
このページでは、今年度町が行う主な事業の内容と予算額をお知らせいたします。

土木費

道路や河川の
整備、除雪に
要する経費

- ①町道改良工事 《6,318万1千円》
町道鳥井平・松ノ木線ほか6路線の道路、側溝の整備事業費
- ②除雪対策費 《8,996万8千円》
町が直接行う除雪並びに業者に委託し行う除雪に係る経費
- ③町営住宅改良事業 《3,382万円》
町営住宅（駅前団地A棟）の外壁を改修する経費

消防費

消防や救急、
防災などに要
する経費

- ①消防本部・消防署費 《4億5,204万4千円》
消防本部及び野辺地消防署運営などの経費
- ②消防団関係費 《3,056万4千円》
野辺地町消防団の活動費及び消防団施設・車両の維持管理などに係る経費

農林水産業費

農林水産業の
振興に要する
経費

- ①農業振興事業 《200万円》
優良農産物の安定的な生産による野辺地ブランドの一層の振興を図るため、堆肥等の購入費用を助成する事業費
- ②水産生産基盤整備事業 《4,000万円》
県が主体となって実施する事業
漁港用地の狭隘の解消及び衛生管理の高度化を図るため、斜路の前出しによる用地確保などの整備に要する経費
- ③馬門地区農地整備事業 《897万円》
県が主体となって実施する事業
町道松ノ木・馬門線の整備に要する経費

教育費

学校教育や
生涯学習、
文化・スポーツ
振興などに要す
る経費

- ①学力向上支援事業 《150万円》
町内の高校に在籍する生徒を対象に、予備校が実施する短期間講習への参加費用や短期間海外研修への参加費用を助成する事業費
- ②教育相談室設置事業 《450万7千円》
教育相談や不登校傾向にある児童生徒の自立支援のための適応指導を行う事業費
- ③競技スポーツ強化支援事業 《130万円》
競技スポーツにおいて、東北大会及び全国大会の出場が決定した小・中・高校生が強化合宿等を行う際の費用の一部を助成する事業費
- ④理科教育支援事業 《113万8千円》
小学生の理科教育充実のため、中学校理科教員が小学校に出向いて観察実験授業を行うための事業費
- ⑤小学校トイレ改修事業 《1,283万1千円》
小学校3校のトイレ便器を一部洋式化する経費

平成31年度 歳出科目別 主な事業紹介

このような

総務費

戸籍、徴税、選挙等役場を運営するために要する経費

- ①地域おこし協力隊（就農移住）事業 《918万7千円》
都市地域からの移住者を「地域おこし協力隊員」として委嘱し、農業の担い手不足の解消と定住・定着による地域力の強化を目的とする活動経費
- ②市街地宅地評価法導入事業 《951万円》
固定資産（土地）の評価法を現在の「その他宅地評価法」から「市街地宅地評価法（路線価）」へと移行する事業費
4年間の継続事業であり3年目となります
- ③役場新庁舎建設事業 《5億4,994万7千円》
役場新庁舎建設のための工事費用などで、2年間の継続事業です
平成32年12月までの完成を目指します
- ④各種選挙費 《3,922万円》
5つの選挙（県議会議員、町議会議員、県知事、参議院議員、町長）にかかる経費

衛生費

健康診断や予防接種、ゴミの収集処理などに要する経費

- ①結核予防・予防接種 《2,370万2千円》
子ども及び高齢者を対象とした各種予防接種と感染症法に基づく65歳以上の結核検診に要する経費
- ②健康診査事業 《2,486万6千円》
健康増進法に基づく健康診査（がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検査等）の実施に要する経費
がん検診については、医療機関による個別検診を選択できるものもあります
- ③妊婦健康診査等交通費助成事業 《286万1千円》
妊婦健康診査を産科医療機関で受診する際、交通費の一部などを助成する事業費
- ④公立野辺地病院 《4億5,971万9千円》
病院運営管理経費
- ⑤ゴミ処理・し尿処理等 《4億1,824万6千円》
ゴミの処理、し尿の処理などにかかる経費

民生費

子どもや高齢者、障がい者への福祉に要する経費

- ①保育所運営事業 《4億1,958万6千円》
保育所運営に要する経費
H28年度より引き続き、同時入所の第2子の保育料の無料化と第3子以降の保育料の完全無料化を実施します
- ②放課後児童対策事業 《1,631万2千円》
児童館の運営、はまなす教室（若葉小）、なかよしクラブ（馬門小）の運営に要する経費
- ③乳幼児医療費助成事業 《1,386万2千円》
乳児から小学校入学前の児童までの医療費を助成する事業費
H28年8月診療分より、対象範囲を拡大するために、所得制限を廃止しています
- ④障がい者（児）福祉対策事業 《4億3,587万8千円》
障害福祉サービスに要する経費や障がい者（児）が、自立した日常生活、社会生活を営むことができるように支援するための経費

商工費

商工業や観光の振興に要する経費

- ①商工業振興事業 《865万3千円》
花火大会の開催など各種団体が実施する事業のほか、空き店舗対策、産業創出への支援、常夜燈ロマン街路灯の維持管理費用の助成などに要する経費
- ②地域おこし協力隊（観光部門）事業 《844万9千円》
都市地域からの移住者を「地域おこし協力隊員」として委嘱し、都市部からの視点や経験を活かし、野辺地町の魅力を町外に発信、誘客するための活動経費
- ③ベイフロント計画推進事業 《1,876万2千円》
地方創生推進交付金を活用し、ベイフロント計画に基づいて、野辺地町まち・ひと・しごと創生計画の目標達成と地域の活性化を実現するための事業費

スポーツ功労賞
江刺家 忍さん

スポーツ功労賞
江刺家 忍さん



スポーツ功労賞
中美アイ子さん



文化賞
蛸名 新さん



文化賞
成田 勝秀さん

《敬称略》

◇文化賞 成田勝秀(尺八)

◆文化奨励賞 横濱愛香、熊谷恩、久保田明美

◆野辺地町教育委員会文化賞

《個人》鳥山紗也加、宮平

個人》鳥山紗也加、宮平りつ、田中祐希、成田百花、岡田遥翔、成田麗弥、八木悠羽、千葉穂香、熊谷咲良、近藤氣唯、田中穂摘、中山はる、山本娃綾、和田柚紀、甲地美琴、大沢真央、太田沙也、小坂紗来、澤田紗恵、成田陽翔、柴崎未苑、細津優太、新山瑚桃、手間本彩女、倉岡桜愛、八木理緒、青野佑星、高橋弥菜、熊谷密、松山雄太郎、木村心絵、藤村志乃、新山正一郎、岡山怜生、角谷玖丞、鈴木愛音、外井陽琉、千葉乙夏、平野海凜、大西千晶、大川彩麗、中美朔、青野凌空、角谷葉、田中逢生、丸山彩羽、安藤紅葉、松館葉奈、及川敦司、中山瑞楓、柏葉康汰、小泉綺香、横川滯奈、今野紗芭、滝澤心花、秋田万日琉、松館葉奈、天

◆スポーツ功労賞

中美アイ子（町スホーツ推進委員）

横濱汐莉（スキ―競技）

亀田華悠（スキージャンプ）

《個人》 久保響、岡山うら

ら 野坂大貴、柴崎圭河
沼山耕弥、安村翔英、熊
谷友奏、四戸聖奈、亀田
朝陽、大湊響、松田涼那
蛭名純嘉

《团体》 野辺地八

ルクラブ男子、野辺地ハ
ンドボールクラブ女子、
野辺地ハンドボールス
ポーツ少年団中学生女子
野辺地高等学校スキー部
男子

◆スポーツ優秀選手賞

《個人》三上山芳隆、安村理菜、本間智貴、岡田汐音、菅本空、橘朱音、寺島徹、横濱春菜、野坂美

ホーツ賞

友、本間美里、横浜聖
羅、島谷織羽、村山璃空
鳥谷部光優
《団体》野辺地高等学校ハ
ンドボール部女子、野辺
地中学校ハンドボール部
男子、野辺地中学校ハン
ドボール部女子、野辺地
高等学校スキー部女子、
野辺地中学校スキー部女
子

◆スポーツ奨励賞

《個人》 蜷沢萌那琳、新山
正一郎、古川琥生、野坂
美心、島谷幸実、高橋桃
華、蛭名恋空、乙部海音
檜崎七海、横濱竹琉、魚
田春輝、熊谷優羽、矢崎
昂大

《団体》野辺地ハンドボール

ルスポーツ少年団小学生
男子（野辺地リトルガッ
ツ）、野辺地ハンドボー
ルスポーツ少年団小学生
女子（野辺地リトルガッ
ツ）、野辺地ハンドボー
ルスポーツ少年団小学生
低学年（野辺地リトル
ガッ）、NPO法人野
辺地空手道会、野辺地ク
ロスカントリースキーク
ラブ男子、野辺地クロス
カントリースキークラブ
女子



左2番目から) 石田大輝さん、大川涼真さん、坂本紡己さん

野辺地西高校の生徒3人が1月27日から2月3日にかけて、フィリピンの語学学校CNE1での語学研修に参加。町長と教育長へ研修成果を報告しました。

現地では、英語のテストやレッスンのほか、市役所や店舗で英語を調べる課題などに挑戦。参加した石田大輝さん(2年)は「将来の夢である通訳者になるため、この経験を生かしたい」と振り返りました。なお、研修費用の半額に町の補助金が充てられました。

野辺地西高校の生徒が
フィリピンで語学研修



ラストスパート! 負けないぞ

第53回学童スキー大会が2月15日、まかど温泉スキー場で開かれ、町内3小学校の4年から6年の児童約270人が熱戦を繰り広げました。

大会は、距離競技1部~3部、大回転競技、リレー競技が行われました。

児童らは、日頃の練習の成果を発揮し、保護者や先生の熱のこもった大きな声援を受けながら力強くまかどの森を駆け抜けました。

スキーで小学生が熱戦!
第53回学童スキー大会



除雪作業の様子

野辺地高校、野辺地西高校の生徒ら町在学青年ボランティア会23人は2月23日、町内の高齢者宅の除雪作業とお菓子配布のボランティア活動を行いました。

当日は、松ノ木平地区の高齢者宅4軒の除雪と、手作りした蒸しパン、大学いもを5軒に配布しました。

高校生は「高齢者の役に立てて良かった。高齢者の手伝いができ、少しでも地域に貢献できた」と活動を振り返っていました。

地域のために高校生が除雪ボランティア



来年は金メダルを目指します!

全国少年少女レスリング選抜選手権大会で第3位に輝いた蛭名恋空さん(若葉小4年)が町長、教育長を表敬訪問しました。

本大会は、昨年7月に開催された全国選手権大会でベスト8以上の選手のみが出場できる選抜大会で、蛭名さんは4年女子の部+36kg級で3位入賞と大健闘。蛭名さんは「技を磨き、強くなれるよう練習を頑張りたい」と闘志を燃やしました。

祝! 全国第3位入賞
レスリング 蛭名恋空さん



全国大会頑張ります!

野辺地クロスカントリースキークラブ(小学生)が、県小リレーの優勝と全国大会への出場を報告するために役場を訪れました。

当クラブから県選抜として、横濱竹琉さん(6年)、高橋凜華さん(6年)、杉山凜菜さん(6年)、高橋桃華さん(5年)の4人が北海道名寄市で開催される全国大会に出場。全国大会では、惜しくも入賞を逃しましたが、皆さんの更なるご活躍を期待します。

野辺地クロカン県小リレー優勝、
全国出場を報告



これからも頑張ります!

連日、新聞やテレビなどで活躍が紹介されている野辺地中学校スキー部が大会の結果報告をするため役場を訪れました。

全中クラシカルで県勢36年ぶりの優勝を果たした亀田華悠さん(2年)は「全中2連覇を目指して頑張りたい」と話し、全中クラシカル24位などの成績を収めた熊谷友奏さん(3年)は「スキーをやめたいと思ったこともあったが、初心を忘れず高校生になっても続けたい」と力強く語りました。

野中スキー部が堂々凱旋

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成31年2月末現在（前月比）
 人口 13,314名（- 22）
 男 6,255名（- 3）
 女 7,059名（- 19）
 世帯数 6,537世帯（- 7）

無料相談案内

- **年金相談**
（年金全般に関すること）
4月17日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- **人権相談**
（人権擁護に関すること）
4月2日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
（民事・一般に関すること）
5月10日（金）14時～
☎64-2111総務課
老人福祉センター
※要予約：5月7日（火）まで
- **児童家庭相談**
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- **行政相談**
（行政に関する苦情・要望等）
4月16日（火）10時～12時
役場相談室
- **教育相談**
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

公立野辺地病院からの お知らせ

平成31年3月29日（金）をもちまして、毎週金曜日に実施しておりました泌尿器科の診療を終了させていただきますこととなりました。

現在、継続治療中の方にはつきましては、他院へのご紹介をさせていただきます。

患者様には多大なるご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

◆問合せ先

公立野辺地病院 医事グループ
☎64-13211

電動アシスト自転車 観光レンタルサイクル 貸し出し開始のお知らせ

町内の観光や買い物にご利用ください！

◆貸出開始 4月5日（金）
◆時間 9時～17時

年金を受け取っている方が
所在不明になったときは
お届けが必要です
1月以上所在不明になったとき



- ◆ **場所** 観光物産PRセンター
- ◆ **料金** 無料
（貸出時に千円の保証金が必要となりますが、自転車返却時に返金いたします。）
- ◆ **台数** 5台
- ◆ **その他**
 - ・身分証明書の提示が必要
 - ・中学生以下は保護者の同伴が必要
- ◆ **問合せ先**
（一財）野辺地町観光協会事務局
☎64-9555

- ◆ 年金を受けている方の所在が1月以上明らかでないときは、その世帯の構成員の方は所在不明について届出を速やかに行う必要があります。提出先は青森年金事務所です。
- ◆ お届けいただいた後、受給権者ご本人の健在を確認し、所在が不明な場合は、年金の支払いが一時止まります。
- ◆ 年金の支払いが止まっている方の所在が明らかになったときは、年金のお受け取りを再開するための手続きが必要になります。青森年金事務所までご連絡をお願いします。
- ◆ **保険料納付期限** 3月分
平成31年4月30日（火）
- ◆ **問合せ先**
青森年金事務所
☎017-734-7495
役場町民課
☎64-2111（内240）

野辺地町交通指導隊員を 募集します！

野辺地町では、交通秩序の確立と交通事故防止のため、交通指導隊を組織しています。交通指導隊は、春の交通安全運動などの街頭指導や夏祭りなどのイベント時の歩行者の交通安全誘導など、身近な地域の交通安全活動を行っています。

隊員が不足していることから、交通指導隊員として地域の交通安全活動に取り組んでいただける方を常時募集しております。

◆応募資格

野辺地町にお住まいで活動できる方。年齢・性別は問いません。

◆応募先・問合せ先

野辺地地区交通安全協会事務局（野辺地警察署内）
☎64-6121

お詫びと訂正

3月号5ページ「青森県小学生スキー大会結果」に誤りがあ

りました。
お詫びして訂正いたします。
（正）アルペン競技 4年男子
3位 今井翔吾

2月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成31年						平成30年			前年比		
	2月中 (単月)			2月末 (累計)			2月末 (累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野 辺 地 町	1	0	1	1	0	1	0	0	0	+1	+0	+1
横 浜 町	0	0	0	0	0	0	1	0	1	-1	+0	-1
六ヶ所村	1	0	1	1	0	1	4	0	5	-3	+0	-4
合 計	2	0	2	2	0	2	5	0	6	-3	+0	-4

青森県議会議員一般選挙

4月7日（日）投票日

告示日 3月29日（金）

◆期日前投票（中央公民館ロビー）

3月30日（土）～4月6日（土）



選挙管理委員会事務局
☎64-2111（内線264）

野辺地町議会議員一般選挙

4月21日（日）投票日

告示日 4月16日（火）

◆期日前投票（中央公民館ロビー）

4月17日（水）～4月20日（土）



平成31年度こどもワクワク広場（子育て支援事業）日程のお知らせ

社会福祉協議会では、子ども達の遊び場の提供や親同士の交流を通して育児軽減を図り、より安心して子育てができる環境の促進を目指し実施しています。お気軽にお越しください。

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月
11日（水）	14日（金）	17日（金）	3日（火）	15日（金）	9日（水）	11日（水）	19日（月）	8日（月）	10日（月）	15日（水）	10日（水）
23日（月）	26日（水）	27日（月）	23日（月）	25日（月）	28日（月）	25日（水）	30日（金）	22日（月）	26日（水）	27日（月）	22日（月）

◆対象

町内在住の小学校入学前の子さんがいる世帯

◆時間

10時～11時30分

◆場所

健康増進センター

◆問合先

野辺地町社会福祉協議会

☎64-0401

公立ぎんなん寮 緑花まつり



※一緒に活動してくれるボランティアさんも募集中です。社協へお気軽にお問い合わせください。

◆日時

4月13日（土）・14日（日）

9時～15時

◆場所

ぎんなん寮（直売所ハンズ及び大温室周辺）

◆販売品

園芸商品、加工食品、喫茶

◆当日来店、お持ち帰りに限り、鉢、花壇苗、ハム類、切り花、雑貨、オーナメント10%割引（友の会会員20%割引）

◆配達の場合は割引対象外

◆催事 先着100名プレゼント（鉢花50名、骨付きフランクフルト50名いずれか）

◆問合先 公立ぎんなん寮

☎0176-5615151

町内小中学校へ図書を寄贈していただきました

（株）ユーラスエナジー野辺地様より、エネルギー教育関係



茨城県でも頑張ってください！また、野辺地町に遊びに来てね！

ジョシユア先生！ありがとう



の書籍を含めた56冊の図書を町内の小中学校に寄贈していただきました。図書は各学校の図書室に置かれ、子どもたちの学習に役立てられます。

平成28年から平成31年までの3年間、当町の外国語指導助手（ALT）として中学校などで指導を行った、アレン・ジョシユア・アールさんが、この度、茨城県へ転勤となりました。ジョシユアさんは「野辺地町の皆さんは、とても優しく温かい心をもっている。祇園まつりや英会話教室、授業、そば打ちなど、全てが面白い出。また、野辺地町に帰ってきたい」と話していました。

浄化槽設置整備事業費補助金のお知らせ

浄化槽設置整備事業費補助金について

◆補助金を受けられる方

- ・自らが居住することを目的とした住宅の単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽から設置換える方
- ・浄化槽が新たに設置される住宅を新築、もしくは購入する方

- ・町税等を滞納していない方
- ・野辺地町に住所登録している方または住所登録を行う方

(注意)

店舗等と併用している住宅の場合は、延べ床面積の2分の1以上を自らが居住していないければいけません。

◆申請書の受付期間

平成31年4月1日(月)～
平成31年12月25日(水)

◆補助金の限度額

浄化槽の大きさ	限度額
5人槽	352,000円
7人槽	441,000円
10人槽	588,000円

◆問合せ 建設環境課

(内線223・282)

「松くい虫被害及びナラ枯れ被害の予防」について

松くい虫によるマツ枯れについて、県内では深浦町のほか去年は南部町で被害が発生しております。

またナラ枯れ被害についても、県内では深浦町で被害が発生しております。

これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

このため、以下の3点について町民の皆様のご協力をお願いします。

①6～9月頃はマツとナラ類の伐採をしないようにしましょう。

被害の原因であるマツノマダラカミキリとカシノナガキクイムシは、マツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期である6～9月には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。

②県産材丸太を使用しましょう。
マツ丸太や苗木、ナラ丸太を他県から持ち込むと、県内に松

くい虫被害やナラ枯れ被害を呼び込む可能性があります。

③枯れたマツ又はナラ類を見かけたお知らせください。
被害を防ぐためには、葉が変色したり、枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木、街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、野辺地町農林水産課、上北地域県民局林業振興課、または森林組合までお知らせください。

◆連絡先

◆野辺地町農林水産課
64-2111(内線279)
◆上北地域県民局林業振興課
0176-2413379

◆実施期間

4月8日(月)～14日(日)

◆統一標語
『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』

◆「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」

3つの習慣・4つの対策
◆3つの習慣

◎寝たばこは、絶対やめる。
◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

2019年山火事予防運動

◆4つの対策

◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。

◎火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。

◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

2019年山火事予防運動

○統一標語

「忘れない 豊かな森と火の怖さ」

◆実施期間

4月27日(土)～
5月6日(月)〔10日間〕

◆重点事項

- ・たき火、火入れをしないこと
- ・たばこは、指定された場所です喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- ・児童等による火遊びはさせないこと

ゴールデンウィーク中 (4月27日(土)～5月6日(月))の 休館・休業のお知らせ

施設名	電話番号	休館・休業日
役場	☎64-2111	4月27日(土)～5月6日(月)
中央公民館	☎64-3054	なし(通常どおり開館)
図書館	☎64-2195	4月29日(月)、5月1日(水)、 5月3日(金)～5月6日(月)
歴史民俗資料館	☎64-9494	5月1日(水)、5月6日(月)
馬門公民館	☎64-9326	利用状況に応じ開館
町立体育館	☎64-1459	4月29日(月)、5月1日(水)、 5月6日(月)
勤労青少年ホーム	☎64-9657	
青少年体育センター	☎64-9657	
屋内温水プール	☎64-9777	5月1日(水)

介護・福祉課からのお知らせ

介護用品支給事業（おむつ等の支給について）

申請が必要です

・町では在宅の要介護者に対して介護用品を支給しております。対象要件に該当する方で、支給を希望する方は申請してください。

【対象要件】

・町の介護保険の被保険者で要介護4または5に認定されており、町内在住で寝たきり・認知症等によりおむつ等を使用し介護されている方が対象となります。

※14日を超えて介護保険施設等に入所（ショートステイを含む）したり、医療機関に入院されている場合は対象外となります。

【支給方法】

・支給対象者に「介護用品支給券」を発行し、指定取扱店で排泄に係る介護用品と交換しての現物支給となります。

【申込み・問い合わせ】

・詳しい内容については、担当のケアマネジャー、または健康増進センター内 介護・福祉課（☎65-1777）まで



2019年自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	試験場所(予定)
一般幹部候補生 (一般・飛行)	2019年4月1日現在 ●22歳以上26歳（修士課程修了者は28歳）未満の方	3月1日(金) ～ 5月1日(水)	5月11日(土)：筆記試験 5月12日(日)：筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ)	別途各人に連絡します。
海上自衛隊 技術海上幹部	2019年4月1日現在 ●38歳未満の方 (卒業学部等、細部についてはお問い合わせ下さい)	4月19日(金) ～ 5月24日(金)	6月24日(月)	横須賀基地
航空自衛隊 技術航空幹部				目黒基地
海上自衛隊 技術海曹	2019年4月1日現在 ●20歳以上で各種国家免許資格等保有の方 一例：2級総合無線通信士、陸上無線技術士、看護師等 (国家免許資格等の細部についてはお問い合わせ下さい)	4月19日(金) ～ 5月24日(金)	6月21日(金)	海上：八戸航空基地
航空自衛隊 技術空曹	2019年4月1日現在 ●21歳以上で第2種電気主任技術者及び、20歳以上で第3種電気主任技術者			航空：府中基地

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日 08:45～17:30)
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



気になりましたら、
どうぞお気軽に
お立ち寄りください。



住宅用火災警報器 交換のすすめ

10年たったら、
とりカエル。



住宅用火災警報器は約10年を目安に交換を推奨しています。

電池の交換は可能ですが、使用状況や設置場所により、電池や機械の寿命が短くなることがあります。電池切れ・故障の確認をふまえて一度テストしてはいかがでしょうか。

※テスト方法として警報器のボタンを押してテストをします。警報音が鳴動すると正常です。引きひもがある時は、引きひもを引いてもテストできます。ただし種類によってテスト方法は異なりますので取扱説明書をご参照ください。また、設置年月や製造年を記入しておくことで交換の目安が分かりやすくなります。



ご寄附
ありがとうございました

一の会様より 町へ 49,752円
教育委員会へ 30,000円

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

(有) 赤川林業土木

タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

～野辺地のあの日・あの時を、広報誌で振り返ってみませんか～ 過去の「広報のへじ」電子データ化のお知らせ

野辺地町教育委員会では、「町の便り創刊号」以降に発行された過去の広報誌を、歴史史料として保存・活用するため、デジタル化（電子データ化）と目録作成を行いました。（※一部欠刊あり）

この度、下記施設に目録を設置し、過去の広報掲載内容を探することができるようになりました。

目録は、どなたでも自由にご覧いただけます。目録をご覧の上、閲覧・利用したい広報史料がありましたら、下記問合せ先までご連絡下さい。皆様のご活用をお待ちしています！

【目録設置場所】 中央公民館・図書館・歴史民俗資料館・町ホームページ

【目録閲覧について】 ・設置場所で、どなたでも自由にご覧いただけます。

・閲覧は、施設の開館時間内でご利用ください。

★見たい広報史料があった際には…

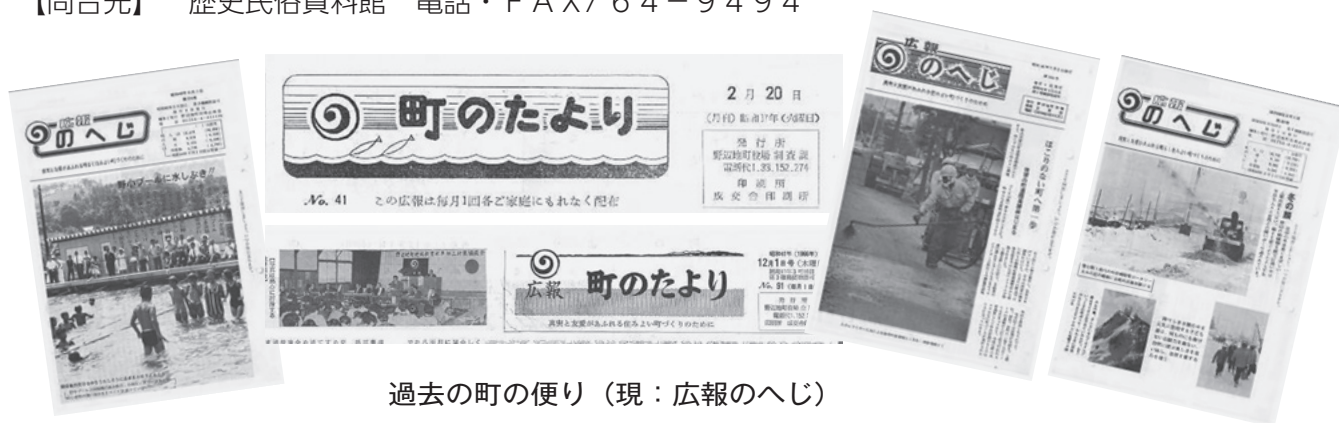
・内容を確認したい史料があった際には、歴史民俗資料館までご相談ください。

相談内容に応じ、対応いたします。

・なお、原則原本史料の貸出は行いません。

[※特別な理由(学校教育・学術調査での利用等)がある際には、ご相談ください。]

【問合せ先】 歴史民俗資料館 電話・FAX/64-9494



過去の町の便り（現：広報のへじ）

図書館行事

☎(64)2195

◆英会話クラブ／1日・8日・15日・22日(月) 15時30分～

(中央公民館)

◆ヨチヨチおはなし会／10日(水) 10時30分～11時「3歳未満児向け」

朗読の会『秋桜』／11日(木)

◆10時「定例会」(中央公民館)

◆おはなし工房／13日(土) 14時15分～「読み聞かせ＆折り紙でかぶと＆こいのぼり」

◆ブックスタート／17日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)

◆おはなしサークル『虹色の会』／20日(土) 13時30分「定例会」(視聴覚室)

春の読書deスタンプラリー

図書館から本を借りて、スタンプを集めてみませんか？

30個達成した方には、記念品をプレゼントいたします。

期間 4月13日(土)～6月2日(日)

その他 スタンプは、借りる本一冊につき1個。

※コミックを除く



児童館行事

☎(64)3106

◆新登録児童を迎える会 19日(金) 16時～

◆避難訓練 23日(火) 16時30分～

◆あたごクラブ総会 26日(金) 18時30分～

ゴールデンウィーク中の児童館の開館日について

◆開館日 4月27日(土)・4月30日(火)・5月1日(水)・5月2日(木)

◆開館時間 8時30分から18時まで

◆児童の迎えについて

帰宅時の事故防止等のため17時以降は保護者の迎えをお願いいたします。

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書名	著者名
怪物の木こり	倉井 眉介
キリングクラブ	石川 智健
新章 神様のカルテ	夏川 草介
神の島のこどもたち	中脇 初枝
絵本作家のブルース	長谷川義史
この先には、何がある？	群 ようこ

本の展示

本屋大賞ノミネート作品展	4月2日～4月21日
こどもの読書週間におすすめの絵本展	4月23日～5月12日

ミニギャラリー

図書館サークル紹介	4月2日(火)～
-----------	----------

誰かにちょっと言いたくなるの「コト」のへじ典 其之十二

町からの便り、はじめました。

今年度から始まった当コラム。過去の「広報のへじ」を電子データ化する作業の一環として始まりました。作業の中で見つけた興味深い記事を、町の歴史にかこつけてお知らせしてきたわけですが…。そもそも「広報」は、いつ、どうして出すことになったのでしょうか。今回は、広報に関する「コト」を紹介します。写真①は、「町の便り（現・広報のへじ）」創刊号です。ここに、発行に至った経緯が書かれていました。「従来、町の施策や行事でもすればあまり伝えられたりして、町民各位の心痛し、杞憂したことも一切ならずあったことと思いますが、今後はこの「新聞」が町民全般に浸透するともにかかるとも起り得ず正しい批判と判断のたすけになることと期待をかけているものであります」だそうです。

確かに初期の広報は新聞報道のような内容を中心に個性豊かな記事が見受けられます。町の出来事や町政をお知らせする記事、町民からの投書コーナー、事件報道や個人の見解等、例を挙げるときりがありません。昭和50年代頃に入ると、現広報のようなお知らせがメインな紙面に変り始めます。テレビの普及等、個人で情報を知る機会が増え、報道機関のような役割が薄れたのかもしれないですね。

その分、最近の紙面は、知識として得になる情報が増え、雑誌のような内容となっている印象を受けます。時代の変化と共に、新たな役割が出来てきているのかもしれない。これから広報のへじはどんな役割を担っていくのか…今後も目を離せませんね！

（文責…歴史民俗資料館 山崎）

【写真②町のたより（昭和25年1月号）】
個性豊かな紙面。
私信のような記事もありました。



写真①町の便り・創刊号（昭和24年12月号）
戦後間もない1949年に創刊しました。
発行所は野辺地公民館でした。
（なお、コラム内では旧字体は新字体としました）

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
（祝祭日除く）

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

4月1日、4日、8日、11日、
15日、18日、22日、25日

老人福祉センター

◆開設日：4月1日(月)、15日(月)
5月13日(月)、20日(月)

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：4月15日(月)
5月20日(月)

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（2月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

杉山 莉愛ちゃん（一輝）下袋町
田中 惺也くん（佑二）金沢町
太田 叶夢くん（健介）明前
船水 陸斗くん（優哉）金沢町
佐藤 杏ちゃん（竜司）駅前2
杉山 偉進くん（達郎）新町
小又 蒼史郎くん（裕二）浜町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

橋本謙三郎さん（82）中袋町
甲谷 慶一さん（77）八幡町
山崎 ツゲさん（89）下町二区
鈴木 隆子さん（86）城内
蛭名さち子さん（69）中袋町
畑口 光さん（93）中袋町
四戸 尚子さん（61）金沢町
荒川百合子さん（85）鳴沢
森野 敏さん（69）下袋町
梅村 和子さん（60）本町

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	平 日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜日：午後1時~翌朝午前8時まで 日曜祝日：午後8時~ 翌朝午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します

日程：4月10日(水) 4月22日(月)
5月8日(水) 5月24日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

平成31年度より 「5歳児健康診査」 を実施します

5歳になると、身のまわりのことをほとんど自分でできるようになります。また、言葉や精神面も成長し、遊びの中でも協調性や応用力が育ち、集団遊びが楽しめるようになります。5歳は、幼児期の完成をむかえ、少しずつ就学の準備もしていく時期であり、それに伴い心配なことも増えます。この大切な時期に、H31年度より5歳児健康診査を行うことになりました。

日時

平成31年5月29日(水)

8月6日(火)

11月29日(金)

平成32年2月25日(火)

受付9時~9時30分

※対象のお子さんと保護者に対し、健診の約1か月前に個別にご案内を送付します。

対象 平成31年度に5歳を迎える幼児

場所 健康増進センター

内容 身体計測、問診、集団遊び、健康教育

お問い合わせ先



野辺地町健康づくり課
0175-64-11770

笑顔のへじ健康シリーズ⑬「たばこ」

受動喫煙(他人のたばこの煙にさらされること)については、健康に悪影響を与えることが科学的に明らかになっています。例えば、肺がんや乳幼児突然死症候群(SIDS)、心筋梗塞などの虚血性心疾患等のリスクを高めるとされています。



喫煙は愛です

このため、日本では受動喫煙による健康への影響をなくし、国民の健康増進を図る目的で、健康増進法や労働安全衛生法などの法律で多くの人が利用する施設の管理者や事業者に受動喫煙防止の措置を講じるよう定めています。その成果により、公共施設等における受動喫煙は改善傾向にあります。しかし、依然として、飲食店や職場で3割を超える非喫煙者が受動喫煙に遭遇する状態にあります。

2020年 東京オリンピックに向けて

来たる2020年、東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定しました。東京都は、開催都市として受動喫煙対策を進める方針を打ち出し、国の法改正に先立って条例を成立。追う

ように、国も健康増進法の改正をおこない、受動喫煙対策を強化する内容が盛り込まれました。

改正法の基本的な考え方

○望まない受動喫煙をなくす

○健康被害が大きいとされる子供や患者に特に配慮

○施設の類型・場所ごとに対策を実施

特に、学校や病院、児童福祉施設(保育所・幼稚園等)、行政機関は、敷地内禁煙。それ以外の多数の者が利用する施設や公共交通機関も原則屋内禁煙となります。また、一部の飲食店なども対象基準を設定し、併せて勤務する労働者の受動喫煙防止にも配慮することとされました。

屋外や家庭であつても、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう、周囲の状況に配慮し、マナーを守る必要があります。このような、大きなイベントや時代背景をきっかけに、受動喫煙の影響を受けない環境づくりが社会全体で取り組んでいくことが重要ですね。

5/31 世界禁煙デー
(WHO世界保健機関)

減る脂～運動クラブ 参加者募集!!

減る脂～運動クラブとは？

メタボリック症候群の予防と改善を目的とした運動を、健康運動指導士の指導のもと行います。

どんな運動をするの？

室内運動、ポールウォーキング、水中運動、筋膜リリースの4つのコースがあり、自分に合ったコースを選択できます。複数のコースへの参加もできます。

誰でも参加できるの？

対象は、74歳までの野辺地町民の方です。



参加費は？

1回500円です。別途、申込時にスポーツ保険へ加入していただきます。(下記参照)

日時は？場所は？

町内の運動施設にて実施します。平日夜間や土曜日に実施しているコースもあります。日程や場所の詳細は、広報のへじ4月号へ折込のチラシをご覧ください。

申込方法

ぜひ、ご家族・ご友人と一緒に申し込みにください♪

☆申込受付・お問い合わせ先…野辺地町健康増進センター 健康づくり課

(住所：野辺地町字前田5番地2 ☎0175-64-1770)

☆お申込み時に必要なもの …印鑑、スポーツ保険加入料(65歳未満…1,950円、65歳以上…1,300円 ※管理料込)

★お申し込み時に、参加申込書を記入していただきます。参加申込書の提出をもって参加決定となります。

★現在、病院へ定期受診している方は、当方規定の主治医の意見書を提出していただくことがあります。



4月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
4	4か月児健診 (H30年11月8日～12月4日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には 個別通知します。
8	3歳児健診 (H27年9月、10月生まれ)	8:30	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には 個別通知します。
17	6か月児相談 (H30年10月生まれ)	10:00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H30年6生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 H30年4月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
24	マタニティサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進 センター	お産の始まりから出産 まで	事前の申し込みは 不要です。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で
20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** B型肝炎予防接種 *** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

家族介護者「太陽の会」のお知らせ

「太陽の会」は、家族を介護している方が、月に一度集まり、家族としての思いや悩みを共有する会です。日頃の在宅介護の状況を話したり、介護の知恵や地域の様々な情報交換をする交流の場です。月に一度開催しておりますので、お気軽にご参加ください。一緒に参加し、交流してくださる方を歓迎しております。

- ◆場 所 健康増進センター
 ◆時 間 午後1時～3時 もしくは 正午から2時
 ◆日 程 下記 表のとおり （8月・1月は休み）

月	日	時間
4月	16日（火）	正午～
5月	21日（火）	午後1時～
6月	18日（火）	午後1時～
7月	23日（火）	正午～
9月	24日（火）	午後1時～
10月	29日（火）	午後1時～
11月	19日（火）	正午～
12月	17日（火）	正午～
2月	18日（火）	正午～
3月	17日（火）	午後1時～

- ◆問合せ先 地域包括支援センター
 （健康増進センター内）
 ☎65-1777（内線31）

のへじ春まつり

期間 4月27日（土）～5月6日（月）

- ホタテ駅伝 4月29日（月）
 観桜剣道大会 5月3日（金）
 観桜会 5月4日（土）
 ◆問合せ先 （一財）野辺地町観光協会
 ☎64-9555

こいのぼりが今年も愛宕公園を泳ぎます

皆さんから寄付していただいた「こいのぼり」が愛宕公園の桜の中を泳ぎます
 一緒にこいのぼりをあげる手伝いをしてくださいね。お子さんと一緒にの参加も歓迎です。

- ♥日 時 4月20日（土）大雨の場合は順延
 ♥時 間 9時から10時30分ごろまで
 ♥場 所 愛宕公園
 愛宕コミュニティセンター集合
 サヴァダバクラブ
 会長 柴崎 のり子
 ♥主 催
 ♥期 間 4月20日（土）～5月11日（土）
 ♥問合せ先 橋本 ☎090-5593-0407

あなたの活動をPRしてみませんか？
 掲載をご希望の方は下記まで！
 総務課広報担当 ☎64-2111

笑顔あふれるまちに移り住んで

町民の皆さま、お健やかに過ごしのことを存じます。
 阿部でございます。

貴重な広報の紙面を拝借して、愚にもつかない駄文を晒し始めてから、4年弱の月日が経ちました。「阿部ちゃん、広報読んでよ！」という温かい反響に支えられて、連載を続けて参りましたが、今号をもちまして最終回といたします。ここまで続けてこられたのは、ひとえに好意的な御意見をくださる奇特な町民読者の皆さまのおかげです。この場をお借りして、心からお礼を申し上げます。ありがとうございます。

始まりは2015年5月号でした。私が地域おこし協力隊として東京都町田市から野辺地町へ移住して半年くらい経った頃のことです。「私が日々感じております野辺地町の驚いたことや疑問に思ったことを、この場所に綴ります。しばらくの間、お付き合いのほどよろしく願います。します（広報のへじ2015年5月号「地域おこしはじめました」より引用）」と、おっかなびっくり書いたことを今でも忘れません。そもそも、私風情が何を語り何を町民の皆さまにお伝えするのか？と、これでも私なりに毎号、相当に悩んだものです。今になって振り返ると、当時の私は、野辺地町には、私が生まれ育った東京都にはない、素晴らしい「タカラモノ」がたくさんあるので、それらを真面目からいちいち取り上げて、ずらりと陳列して「ほら、野辺地町はこんなに素晴らしいじゃないですか！」「僕は野辺地町を誇りに思います！」という主張を臆面もなくやっていたのだと思います。生意気を申せば、町民の皆さまに、もっと自信を持って欲しかったのかもしれません。

あいにく私には文章力も国語力もありませんでした。そのため、毎号の内容があまりにも貧弱なものとなり、苦情や御批判があるものと存じます。本当に申し訳ありませんでした。

野辺地町がますます「笑顔あふれるまち」でありますことを衷心より願い、一旦筆を置くことといたします。

- 野辺地町移住コーディネーター 阿部のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
 ● 野辺地町移住コーディネーター 阿部の携帯電話番号：090-9675-1882

お知らせ

●十和田市

十和田市春まつり

- ・日 時 4月20日(土)～5月5日(日)
- ・場 所 十和田市中央公園緑地など
- ・問合せ (一社)十和田市観光協会
☎0176-24-3006

●三沢市

寺山修司記念館 フェスティバル2019春

- ・日 時 5月3日(金)～5日(日)
- ・場 所 寺山修司記念館
- ・問合せ 寺山修司記念館
☎0176-59-3434



●横浜町

日本一の菜花摘み体験inよこはま

- ・日 時 4月14日(日) 10時予定
※菜花の生育具合により
変更の場合有
- ・場 所 横浜町大豆田地区自然苑
(横浜町大豆田98-64)
- ・問合せ 横浜町観光協会事務局
☎0175-78-2111



●おいらせ町

おいらせ町春まつり

- ・日 時 4月29日(月)～5月6日(月)
- ・場 所 いちょう公園、下田公園
- ・問合せ おいらせ町観光協会
☎0178-56-4703

●六戸町

ろくのへ春まつり

- ・日 時 5月2日(木)～5月5日(日)
- ・場 所 舘野公園
- ・問合せ 六戸町観光協会
(六戸町役場産業課内)
☎0176-55-4495

●東北町

東北町桜まつり

- ・日 時 4月27日(土)～5月6日(月)
- ・場 所 小川原湖公園周辺
- ・問合せ 東北町役場商工観光課
☎0176-56-3111

●七戸町

第9回しちのへひなまつり

- ・日 時 4月26日(金)～28日(日)
10時～15時
- ・場 所 寺山修司記念館
- ・問合せ ひな祭りの会
☎0176-62-2149
☎090-1399-3587



4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ㊟ 人権	3	4 ㊟ 4か月児	5 ㊟ 弁護士	6 中学校入学式
7 県議会選挙	8 小学校入学式 ㊟ 3歳児	9	10 傾聴サロン こどもわくわく広場 ㊟ ヨチヨチ おはなし会	11 	12	13 ㊟ おはなし工房 ㊟ スタンブラリー (～6/2)
14	15	16 ㊟ 行政	17 ㊟ 6か月・ みんなの子ども ㊟ 10か月・1歳 ㊟ 年金	18	19 ㊟ 新登録児童 を迎える会	20 
21 町議会選挙	22 傾聴サロン こどもわくわく広場	23 ㊟ 避難訓練	24 マタニティーサロン	25	26 ㊟ あたごクラブ	27 春まつり
28 (～5/6)	29 ホタテ駅伝	30	写 真 フィッシャーカップ でのひとこま		行事内容 ㊟ 図書館 ㊟ 健診 ㊟ 児童館 ㊟ 相談	

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内の納付に努めましょう

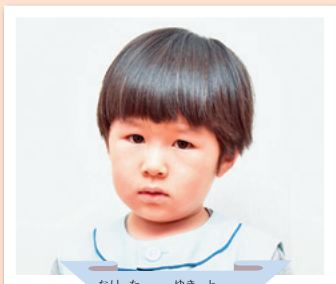
ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



かっ ち み ひろ
甲地 美陽ちゃん



こ さか れい
小坂 怜ちゃん



なり た ゆき と
成田 志翔くん



かね が さき まひろ
金ヶ崎真紘ちゃん



く どう の あ
工藤 のあちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



～地域で育つ子どもたちと共に学ぶ～

3月3日、中央公民館で子育て支援に関する講演会「～地域で育つ子どもたちと共に学ぶ～」が開催され17人が参加しました。

講演会は、県の委託を受けた任意団体ち～む野open（前田智子代表）が実行委員会を立ち上げ開催。講師は十和田市で学童保育の運営やコミュニティカフェを経営するハピたの代表理事の中沢洋子さんが務めました。

中沢さんは「地域で子どもたちを育てたい」との強い思いから、平成18年から学童保育を運営、平成22年から地域の居場所づくりの場として、コミュニティカフェ「ハピたのカフェ」の経営を開始。中沢さんは「学童期は、子どもの心の土台ができる大切な時期。子どもたちの豊かな心を育てるために子どもたちの居場所を作ることの大切」などと話しました。

また、ワークショップでは簡単なみそ汁づくりの実践が行われ、参加者は味噌や出汁、食の大切さについて学んでいました。

この日作ったみそ汁は、味噌おおよし1と小袋の鰹節半分程度、好きな乾燥具材（ワカメ、干菜など）を入れてお湯でとくだけ！
みんなもつくってみてね！



おいしい！減る脂～♪
カンタン料理

その58

フルーツ ミルクもち



【管理栄養士のコメント】

牛乳を使った簡単なデザートです。旬のいちごがよく合います。

【栄養価 1人分】

エネルギー 135Kcal たんぱく質 3.1g 脂質 3.0g 炭水化物 24.1g 塩分相当量 0.1g

材料 3人分

- ・牛乳 200ml
- ・片栗粉 大さじ4
- ・砂糖 大さじ2
- ・黒みつ 適量
(1人小さじ1位)
- ・きなこ 適量
(1人小さじ1位)
- ・いちご 1人1～2個

作り方

1. 鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れ、木べらでよくかき混ぜながら火にかける。
2. のり状になり、ひとつにまとまるまでよく練り、さらに2～3分練る。
3. 2をスプーンで一口大にして冷水に落とし、冷やし固める。
4. 3の水気を切って器に盛り、黒みつをかけ、きなこを振り、いちごをのせる。