

迎春

本年もよろしく
お願い申し上げます

広報

のびる

1

2019年
第111号
月号

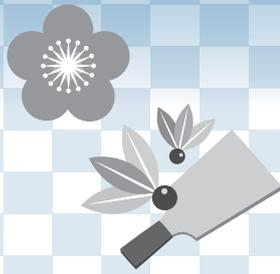
特集

新年のご挨拶
学校生活での心強い味方 スクールサポーター

野辺地漁港からの朝日

の

ご挨拶



野辺地町長 中谷 純逸

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

昨年中はもとより平素から町政運営に対しまして、深いご理解と温かいご支援を賜り、心から厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、4月には念願でありました「みちのく丸」の陸揚げが遂に実現をいたしました。作業当日は、大勢の町民が見守る中、巨大なクレーンで吊り上げられた「みちのく丸」が1時間程をかけて常夜燈公園内に陸揚げされました。期せずして、町民からの大きな拍手と歓声が公園内を包み込みました。

その興奮も冷めやらぬ5月には、「北前船寄港地の日本遺産」への追加認定の吉報が飛び込んできました。当町を含む、北前船寄港地ゆかりの27自治体が共同申請した「北前船寄港地・船主集落」に当町の関連する構成文化財として、常夜燈や祇園まつりなど8つの文化財が指定を受けました。「北前船の一大寄港地として栄えたまち」が観光戦略の柱である当町にとりましては、観光資源等のPRに一層の光が与えられたと考えております。

一方スポーツでは、柴崎岳選手のサッカー・ワールドカップ・ロシア大会での活躍が町民を沸かせました。日本代表の司令塔として世界から高く評価され、町民に夢と感動を与えてくれました。この功績に、町民の誇りとして町民栄誉賞を贈ったところであり、今後も、町を挙げて応援していきたいと考えております。

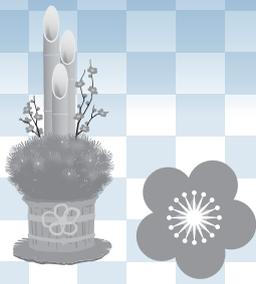
さて、多くの期待を背負う「新庁舎建設事業」は、昨年用地を購入し、基本設計と実施計画を進めております。本年は、いよいよ建設工事に着手する予定となっております。これまで町民の皆さんから寄せられたご意見を反映させながら、皆さんが利用しやすい庁舎建設を目指して参りたいと考えております。

また、昨年10月、野辺地中学校の生徒とまちづくりに関する意見交換を行いました。生徒たちが様々なテーマで調査し、独自の提案をまとめてくれたほか、町の施策に関して意見交換をいたしました。生徒たちの意外な視点に驚く一方、町の発展を願う熱意や真剣さが良く伝わり、力強さを感じました。また、まちづくり事業への企画や運営に携わりたいという生徒たちの希望が発展して町商工会とのコラボ事業が実現しました。現在、本町商店街の野坂ビルと駅前PRセンターのイルミネーション制作がその成果です。この冬、商店街を明るく彩り、町民に温もりを与えてくれそうです。

私は常に、行政推進の基本姿勢として「共に豊かな協働のまちづくり」を念頭に置いております。本年も、まちづくり総合計画、地方創生総合戦略、行財政改革、教育振興基本計画など、将来に向けて町が取り組むべき施策や計画の策定が予定されておりますが、将来を担う若者をはじめ幅広い層から、多様な意見をいただきながら諸施策を進めて参りたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、本年が希望に満ちた最良の年となりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

共に豊かな協働のまちづくりを念頭に



2019 新年

野辺地町議会議長 古林 輝信

あけましておめでとうございます。町民の皆様方におかれましては、輝かしい2019年の新春を健やかに迎えの心よりお慶び申し上げます。

新しい年が皆様にとりましても、野辺地町にとりましても、希望に満ちた平和な年でありますよう心より願っております。

また、旧年中は、町議会の運営に深いご理解と温かいご支援を賜り、議会を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。

私も議長として、3年目の春を迎えることができました。

町民皆様の負託に応えるため、議会報告会を10月19日に開催し、町民多数のご参加をいただきました。その際、町民皆様から、役場新庁舎建設については、異論がないものの、身の丈に合った庁舎にしてもらいたいとの要望が多数ありました。新総合体育館建設については、今後、ますます人口減少が進む中、示されているような大規模な体育館が必要なのか。疑問視する意見が多く寄せられました。行政だけでなく、議会としても町民に対して、懇切丁寧な説明と情報公開を進め、町民多数が理解・賛同・協力できるようなリーダーシップを発揮していきたいと考えております。今、議会では町民の皆様のご意見を拝聴したことを基に、喧々諤々の白熱した議論が展開されております。

今後、町の行財政改革を推進するとともに、財政の硬直化について、スクラップ・アンド・ビルドの精神で、地域の特性を生かしたまちづくりが、ますます重要になってくるものと感じています。多額の費用を要する事業が3、4年続きますが、町民一人ひとりが、将来にわたって豊かさと安らぎを実感でき、個性豊かで魅力ある野辺地町を目指すためにも、議会人として、町民皆様のご期待に応えられるよう誠心誠意取り組む決意であります。

その実現に向けては、議長として常に公平無私、中立を堅持し、不偏不党の立場で、町民皆様と協働しながら、さらに議会力を高めていかなければなりません。町民皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年が皆様にとりまして、豊かで幸多き年になりますよう心よりご祈念申し上げまして年頭のごあいさついたします。

リーダーシップを発揮していきたい

学校生活での心強い味方

スクールサポーター

学校は、教師や保護者の皆さん、事務員、用務員、教育委員会など、多くの人によって支えられています。そのひとつに、「スクールサポーター」という方々がいるのをご存知ですか。

今月の特集では、各小中学校に配置されている「スクールサポーター」について、その制度や活動の様子、仕事に対する思いなどを紹介します。

スクールサポーターとは？

スクールサポーターは、児童・生徒の学習支援や教員の補助などを目的に、町教育委員会が配置しています。

現在スクールサポーターは、野辺地小学校、若葉小学校に各4名、馬門小学校、野辺地中学校に各2名、計12名が配置され活動しています。

教師との連携・協力・補助

学校の授業は、教師が行いますが、数十名の児童・生徒に対し、一人ひとりの理解度にあわせて、授業を進めることは容易ではありません。

そこで、スクールサポーターは、教師と連携・協力し、授業に遅れがちな児童・生徒や、障がいを持った児童・生徒の支援を行っています。

このほかにも、配布物の準備や、掲示物の貼替えなど教師の補助もしています。

実際、スクールサポーターとして若葉小学校に勤務する木村さんにインタビューしてみました！

どんな仕事をしているのですか？

私は主に、2年1組と、2年2組を担当しています。

授業についていけない子がいないか目を配り、声掛けを行っています。また、普通学級と特別支援学級が一緒に行う、音楽、体育、図工の授業では、特別支援学級の子どものためのサポーターなども行っています。

このほか、授業に出ない時間には、子どもたちの宿題の準備や回収、配布物の印刷など、先生のお手伝いも行います！

1日のスケジュールは？

(とある1日のスケジュール)

- 8…00 【出勤】
- 朝の会、朝自習の見回り等
- 8…30 【1時間目】
- 宿題の回収等
- 9…20 【2時間目】
- 宿題の準備等
- 10…05 【中休み】
- 10…25 【3時間目】
- 算数の授業のサポート
- 11…15 【4時間目】
- 体育の授業のサポート



子どもたちのお話が楽しみ！



若葉小学校
スクールサポーター
木村さん

12…00 【給食、掃除】

子どもたちと一緒に給食、掃除

13…50 【5時間目】

掲示物の掲示や、次の授業で使う道具に名前を付けるなどの作業等

14…45 【帰宅】

帰りの会、子どもたちの下校後に帰宅

やりがいを感じることや、気を付けていることは何かありますか？

子どもたちは、おうちであったことなど、何でも楽しくお話してくれるので、会話が楽しみであり、やりがいにもつながります。

気を付けていることは、子どもたちは、大人が思ってもみないところで不安な気持ちを抱えていることがあるということ。自身も子を持つ母親として、子どもたちのわずかな変化を見逃さないよう気を配っています。

あとは、子どもたちがとっても元気一杯なので、安全を第一に、事故がないよう気を付けることですね！（笑顔）

あなたもスクールサポーターになりませんか？

詳しくは、教育委員会学校教育課（☎64-2119）へお問い合わせください！

第9回ふれあい教育フェスティバル

11月20日（いいふれあい）の「ふれあい教育」の日にあわせ、町教育委員会は11月18日、「第9回ふれあい教育フェスティバル」を中央公民館で開催。約110人の来場者が読書や読み聞かせの大切さを学びました。

はじめに、第20回ロータリークラブ読書感想文コンクールに入賞した渡辺美月さんと田中優里さんが、入賞作品を発表しました。

その後、おはなしサークル「虹色の会」による影絵「モチモチの木」と、朗読の会「秋桜」による「わすれられないおくりもの」「べっぺじいさんとねこ」の読み聞かせが行われ、来場者は真剣に耳を傾けていました。

最後に、当町出身のらくだ「ツガルさん」の著者、藤島由美氏による「絵本の読み方、楽しませ方」の講演が行われました。藤島さんは「絵本を読み聞かせだけでなく、その後の展開を親子で一緒に考えることで、感情豊かな子どもに育つ。親子のふれあいの時間を大切にしてほしい」と話していました。



写真やイラストを交えながら講演を行う藤島氏



『虹色の会』による幻想的な影絵



『秋桜』による読み聞かせ

読み聞かせの極意

工藤さんのプロフィール



おはなしサークル「虹色の会」の会員として、会の結成当初から20年以上にわたり、読み聞かせ活動を行っています。また、読み聞かせ支援員、事務員などとして約13年にわたり図書館業務に携わっています。

子どもに読み聞かせをするうえで、何か気を付けることはありますか？

家族が読んであげましょう！

子どもは、お母さん、お父さん、家族の方に読んでもらえるのが一番うれしいです。子どもの表情を見ながら、話しかけるように読んであげましょう。

大人も楽しもう！

読み手の感情は子どもに伝わります。私も読み聞かせを行う時は、楽しんで読んでいます！

小さな頃から読み聞かせ

図書館行事の「ヨチヨチおはなし会」には5か月の赤ちゃんも楽しんで参加しています。赤ちゃんは、おなかの中にいる時から、お母さんの声を聞いて育っています。早すぎると思わずに、小さな頃から、たくさん絵本を読んであげてくださいね。

おすすめの絵本はありますか？

0〜3歳児に人気の本をご紹介します！

「わにわにのおふる」（小風さち・文／山口マオ）

「にっこり」

（いしづちひろ）

・作／くわがわゆうこ・絵

くもん出版

「パンダなりきりたいう」

（いりやまさとし 講談社）



このほかにも、おすすめの本がたくさんあります！

最後に一言！

図書館には、キッズスペースもあり、小さいお子さんがいる方も安心して利用していただけたらと思います。

最近、子どもの利用人数も減ってきているので、ぜひ、多くの方に利用してほしいです。初めての方も、申請当日から貸出できます（身分証明書が必要）。

ぜひ、お気軽に図書館へ足を運んでみてください！



キッズスペース

ふれあい教育フェスティバルで影絵の読み聞かせを行った工藤さんに聞きました！

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成30年11月末現在（前月比）

人口	13,354名	(- 20)
男	6,269名	(- 16)
女	7,085名	(- 4)
世帯数	6,542世帯	(- 2)

無料相談案内

- **年金相談**
(年金全般に関すること)
2月20日(水) 10時~15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約(定員に達し次第締切)
- **人権相談**
(人権擁護に関すること)
2月5日(火) 9時~12時
中央公民館
相談担当: 人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
(民事・一般に関すること)
2月8日(金) 14時~
☎64-2111 総務課
老人福祉センター
※要予約: 2月1日(金) まで
- **児童家庭相談**
(養護・児童虐待に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
10時~16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- **行政相談**
(行政に関する苦情・要望等)
1月15日(火) 10時~12時
役場相談室
- **教育相談**
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
10時~16時
教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
月~金曜(祝日を除く)
9時~16時
健康増進センター ☎65-1777

公立野辺地病院から 面会制限等のお知らせ

インフルエンザ等の流行時期を迎え、入院患者さんを感じ症から守るため近隣地域の流行状況により面会制限または面会禁止を行う場合があります。

面会制限・面会禁止の状況については、事前に野辺地病院にお問い合わせください。

◆ **問合せ先** 公立野辺地病院
☎64-13211(代)

国民年金 「社会保険料(国民年金 保険料)控除証明書」 確定申告まで大切に 保管を!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において金額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に国民年金機構本部から、送付いたしますので、確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

ただし、9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで保険料を納付された一部の方については、翌年の2月上旬に送付する予定としています。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

◆ 保険料納付期限

12月分

平成31年1月31日(木)

◆ 問合せ先

◆ 青森年金事務所

☎017173417495

◆ 役場町民課

☎6412111(内240)

個人住民税の 特別徴収について

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です!

個人住民税は、「地域社会の会費」として県と市町村の行政サービスを支える貴重な財源となっております。

個人住民税の「特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度です。

県と市町村は、地方税法の要件に該当する事業主の皆様について、個人住民税の特別徴収義

務者の指定に向けた取り組みを行なっています。

特別徴収を行う事業主の皆様並びに従業員の皆様におかれましては、何とぞご理解とご協力をお願いいたします。まだ実施されていない事業主の皆様は特別徴収への切替えをお願いいたします。

特別徴収の手続き等については、従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

青色申告をして 収入保険に加入しましょう

青色申告を行う農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。

収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。詳しくは、最寄りの農業共済組合に相談願います。

補償例

・自然災害や鳥獣害などで収量

が下がった

- ・市場価格が下がった
- ・災害で作付け不能になった
- ・けがや病気で収穫ができない
- ・倉庫が浸水して売り物にならない
- ・取引先が倒産した
- ・盗難や運搬中に事故にあった
- ・輸出したが為替変動で大損した

◆ 問合せ先

南部地域農業共済組合

☎017612217028

児童館行事

☎(64) 3106

◆ こま回し大会

7日(月) 13時30分

◆ 親子研修(スケート講習)

12日(土) 8時30分

◆ 思い出制作(カレンダー作り)

15日(火)

◆ 避難訓練

22日(火) 16時30分

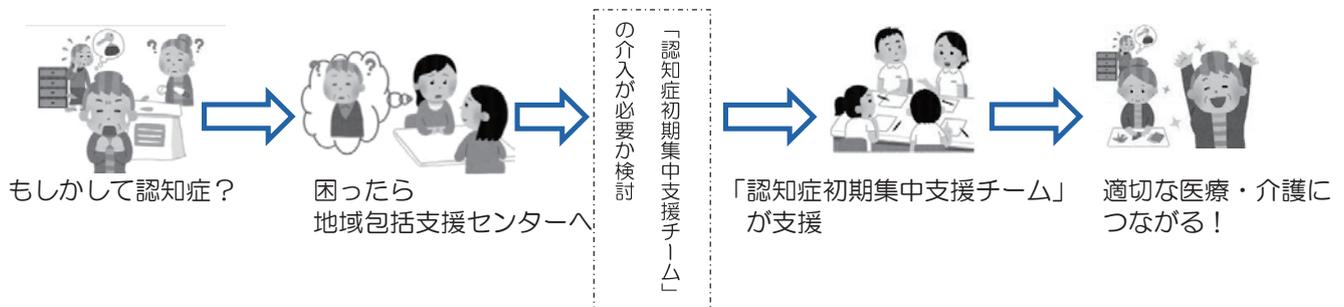
「認知症初期集中支援チーム」をご存知ですか？

地域包括支援センターでは、高齢者に関する様々な相談を受け付けています。数ある相談内容の中でも、近年、認知症に関する相談は増加傾向にあります。

野辺地町では、地域包括支援センターの職員、高松病院医師で構成された「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症の方やその家族に早期に関わり、早期診断・早期対応できるよう、支援を行っています。
(対象者)

40歳以上の自宅で生活している方で、認知症が疑われるまたは認知症で、以下の内容でお困りの方を対象としています。

- ◇認知症の診断を受けていない、または治療を中断している方
- ◇適切な医療サービスや介護サービスを受けていない方
- ◇医療サービスや介護サービスを利用していても症状が悪化して対応に悩んでいる方



認知症初期集中支援チームで相談を受け、チーム内で検討し、支援していきます。まずはご相談ください。

相談（問合せ）先 電話：65-1777（地域包括支援センター）

館内整理日
1月31日（木）
書架整理等のため休館します。

- ◆おはなし工房／5日（土）14時15分～「読み聞かせ&干支のミニカレンダー作り」
- ◆朗読の会『秋桜』／10日（木）10時「定例会」（中央公民館）
- ◆英会話クラブ／21日・28日・（月）15時30分～（中央公民館）
- ◆ブックスタート／16日（水）9時30分（6か月児相談・健康増進センター）
- ◆おはなしサークル『虹色の会』／19日（土）13時30分「定例会」（視聴覚室）
- ◆ヨチヨチおはなし会／23日（水）10時30分～11時「3歳未満児向け」
- ★のへじふるさとカルタ大会
野辺地町のことをたくさん知って、カルタ名人になろう！
参加者全員に参加賞、1位～3位の人には記念品と賞状があります。
- （日時）12日（土）13時～
- （場所）中央公民館 第一和室
- （対象）幼児（年長）、小学生
- （問合せ先）図書館 ☎64-2195

図書館行事
☎（64）2195

- ◆**問合せ先**
- ◆**出願期間** 3月17日
- ◆**放送大学青森学習センター**
☎0172-3810500
- ◆**八戸サテライトスペース**
☎0178-7011663
- ◆**放送大学**
放送大学は、2019年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

放送大学 入学生募集のお知らせ

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)	
書名	著者名
フーガはユーガ	伊坂幸太郎
はつ恋	村山由佳
まれびとパレード	越谷オサム
ハラスメントゲーム	井上由美子
おとなの着物ことはじめ	永岡書店編集部
男性は何をどう悩むのか	濱田智崇
本の展示	
干支の本展	1月4日～1月17日
おいしい食べ物の本展	1月18日～1月30日
ミニギャラリー	
定点カレンダー～窓から見える朝の訪れ～②	

～町民の皆様へ～

除・排雪作業にご協力下さい!!

野辺地町は、県内でも有数の豪雪地帯であります。その中で、除雪業者も限られた予算で懸命に作業を行っております。冬期間を安心・安全に過ごすには、町・業者はもとより、町民の皆様のご理解とご協力が不可欠です。

皆様へのお願い

1. 道路への投雪はやめてください

→歩行者や走行車両の妨げとなり、事故の原因に繋がります。

2. 屋根雪の処理

→屋根雪は家屋所有者が責任をもって処理してください。

※屋根に登っての作業は、大変危険ですので、屋根雪処理請負業者をお願いして処理ください。

※敷地外（道路や隣接地等）に落ちてしまった屋根雪についても家屋所有者が責任をもって処理してください。

3. 樹木剪定をお願いします

→所有地から道路に枝がはみ出していると、除雪作業の支障となります。

4. 融雪側溝以外への投雪はやめてください

→下流側で詰まったり、フタが開いたままでは、歩行者や走行車両が転落する危険があります。

5. 堆雪場所の借用

→除雪作業を効率的に行うために、皆様が所有している空地等を借用させてください。

※後日、排雪・ゴミ拾い等をさせていただきます。



○雪に関するお問い合わせ・要望等の連絡先

- ・町道除排雪、堆雪場等について 建設環境課 ☎64-2111 (内線273・275)
- ・高齢者、障害者（対象世帯のみ）で玄関前から道路（通り）までの軽微な除雪について 介護福祉課 ☎64-2111 (内線245)
- ・県管理道路の除雪について 上北地域県民局 道路管理課 ☎0176-22-8111
- ・国管理道路の除雪について 十和田国道維持出張所 ☎0176-23-7138

11月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成30年						平成29年			前年比		
	11月中 (単月)			11月末 (累計)			11月末 (累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	1	13	0	15	15	0	15	-2	+0	-3
横浜町	0	0	0	11	1	14	6	0	8	+5	+1	+6
六ヶ所村	3	0	4	16	1	22	9	0	14	+7	+1	+8
合計	4	0	5	40	2	51	30	0	40	+10	+2	+11

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です —————
- (有)赤川林業土木 タラノ木 11 の 4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

屋根雪処理請負業者のお知らせ

今年度、個人住宅の屋根雪処理の請負業者が下記のとおり登録となりましたのでお知らせいたします。

請負業者名	連絡先	備考
高松建設	64-4565	左記は建設環境課に登録している一部の業者です。
(株)力興業	64-7464	
平澤建設	64-2136	
松田建築	松田 090-5355-2393	

・作業料金は、現場条件や作業内容により異なりますので、事前に請負業者から『見積書』を提出してもらい、作業依頼してください。

平成30年度 除雪委託業者及び区域一覧表

業者名	連絡先電話番号	除雪区域
1 (有)天間重機	64-3564	切明・上小中野・松ノ木地区(一部)
2 (株)升澤組	64-3509	馬門(旧農免方向)・御手洗瀬・二本木・松ノ木・枇杷野地区
3 手間本建設(株)	64-2604	鳴沢・駅前・松ノ木・枇杷野地区(一部)・向田地区
4 洞内工業	64-2514	干草橋・木明地区
5 (株)義寅萬運輸	64-3378	愛宕ニュータウン・川目・松ノ木平・御手洗瀬・前平地区
6 (有)細川建設工業	64-2944	前平(一部)・八幡町・金沢町・船橋地区(一部)
7 (有)赤川林業土木	64-7494	上・中・下袋町
8 (有)野辺地運輸	64-6688	浜町・新道・新町(一部)・金沢町・八幡町・城内・上袋町(一部)
9 (有)山村電水	64-4805	駅前・下町・松ノ木平(一部)・久田地区(一部)
10 (株)力興業	64-7464	有戸・目ノ越・蟹田・明前・太田新田地区
11 (有)柏葉建材	64-4331	金沢町・新道(一部)・下袋町・松ノ木地区(一部)
12 (有)田村興業	64-3912	下町(一・二区)・鳴沢・前平・松ノ木平地区(一部)
13 (株)木明工務店	64-3553	馬門(温水プール～馬門小学校区間)・中袋町地区(一部)
14 エピナホーム	64-1623	中・下袋町(一部)・枇杷野地区・馬門地区(一部)
15 野辺地レミコン(株)	64-2252	下袋町地区(一部)・駅前広場
16 (有)豊伸工業	64-6162	浜町・金沢町八幡町・中・下袋町地区(一部)
17 (有)蛭名塗装	64-7723	久田・鳴沢・船橋(一部)・中・下袋町地区(一部)・金沢地区(一部)
18 フェニックスオート	64-1762	下袋地区・馬門(国道4号より山側)
19 高松建設	64-4565	下袋地区・城内地区(一部)・下町地区(一部)
20 平澤建設	64-2136	駅前地区(一部)
役場直営(3台) その他の(2台)	64-2111	石神裏・上川原線(わかば歩道橋～福祉の里) 野辺地寺ノ沢線(役場～赤坂車庫) 港湾雪捨場、廃棄物最終処分場線、公共施設駐車場、 馬門地区(遍照寺周辺一部)、中袋町地区(工藤商店脇一部)

ミニ企画展「おかえり！縄文 くららー海外に通じる 縄文 くらのスゴイところー」開催のお知らせ

歴史民俗資料館では、国内外の展示会へ貸出していた国指定重要文化財・土偶（愛称：縄文 くらら）の帰町に伴い、「縄文 くらら」を紹介するミニ企画展を開催します。

会期中はワークショップも開催します。ぜひご来館ください！

- 会期 平成31年1月8日(火)～27日(日) ※休館日 1/21(月)
- 場所 歴史民俗資料館 ロビー
- 入館料 ミニ企画展は無料（※常設展見学の方は別途入館料）
- 内容 パネル展示（くらのプロフィール等）、レプリカ展示、皆のつくったくらのファミリーの展示、貸出展の図録展示等

くららに会いに来てね♡



ワークショップ「縄文 くららファミリーを作ろう！」

「縄文 くらら」にそっくりなファミリー（マグネット）を作って、くらの帰町を歓迎しましょう！作ったファミリーは、作ったお友達は、くららと一緒にミニ企画展で展示します！

【内容】土偶の型をしたマグネットに、好きな色を塗ったり、模様を描いて、オリジナル土偶マグネットを作ります。

【できること】縄文 くららを象ったマグネットグッズを作り、自由に色塗りを行います。

【日時】1月12日（土） 午前10：30～／午後1：30～（※所要時間：約20分）

【場所】中央公民館2階 第1会議室 【定員】各回 15名

【材料費】500円 【対象】小学生以上

【講師】トヨカワ チエ 氏（トヨカワイラスト研究室）

【参加方法】参加希望の方は、名前・年齢・参加希望時間（午前・午後）を、下記申込先までお知らせください。（電話・FAX・メール可）

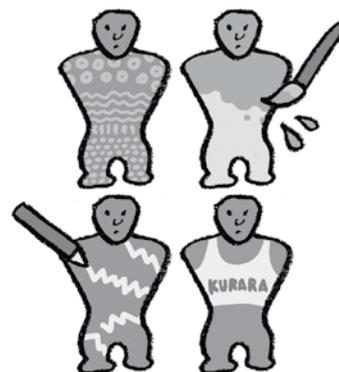
【申込締切】1月10日（木）

【その他】・午前、午後の部は同内容です。ご都合の良い方にお申込みください。

・作ったグッズは、ミニ企画展終了後に返却します。

・当日は、汚れても大丈夫な服装でご参加ください。

【申込・問合せ先】歴史民俗資料館 電話・FAX/64-9494



住宅用火災警報器は約10年を目安に交換を推奨しています。電池の交換は可能ですが、使用状況や設置場所により、電池や機械の寿命が短くなることがあります。電池切れ・故障の確認をふまえて一度テストしてはいかがでしょうか。

※テスト方法として警報器のボタンを押してテストをします。警報音が鳴動すると正常です。引きひもがある時は、引きひもを引いてもテストできます。ただし種類によってテスト方法は異なりますので取扱説明書をご参照ください。また、設置年月や製造年を記入しておくことと交換の目安が分かりやすくなります。

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりカエル。



平成30年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期間	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	受付中 (細部についてはお問い合わせください。)	平成31年1月26日(土)・27日(日) 又は 平成31年2月16日(土)・17日(日)	青森駐屯地 又は 八戸駐屯地
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満の方	平成31年1月上旬 ～平成31年4月上旬	平成31年4月上旬	別途各人に連絡します。
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（国家免許資格・各種目の上限年齢等の細部についてはお問い合わせ下さい。）			

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037

三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346（平日 08：45～17：30）

e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



誰が「お正月」と言いたくなくなるのか
のへじ典 其の九

船を廻すーお年玉頂戴船ー

「船ア参工た祝てござえ」。この言葉、なんのことちゃ？といったところでしょう。実はこれ、今は失われてしまった野辺地独特の正月行事「船廻し」という風習らしいのです。

今回は、もうなくなってしまった「コト」をご紹介します。

写真①をご覧ください。町の郷土史家・四戸松三郎氏（明治33年～昭和27年）が書いた船廻しに関する記事です。「(前略)子供達が小さな舟をこしらえて、二、三人連れ立って船持の家の入口に暁早くにこの叫びをしてお祝を貰うその風習と行事は野辺地独特のものであった(後略)」とのこと。どのような風習か説明すると、

- ①子どもたちが小さな船をつくり、1月11日(一番船の日)に小船をもつて船持ちの家に朝方押し掛ける。
 - ②押し掛けた家の前で、子どもたちが「船ア参工た祝てござえ」の掛け声を唱える。
 - ③掛け声を唱えられた家は、小船に屋号を書き入れたお祝い(お小遣い)を入れる。
- 北前船で栄えた町らしい、趣のある独特の風習ですね。
- なおこの風習は、「教育方針に反する」ということで明治末期に廃止されてしまったそうです。残念。時に広報は、今となっては知ることのできない情報を伝えてくれる貴重な「史料」となります。どんな些細なことも、記録して保存しておくって大事ですね。皆さんの写真や記録もいつかは史料になるかもしれません。良い記録をいっぱい残しておきたいものですね！

(文責：歴史民俗資料館 山崎)



参考：小船(イメージ)。
2、30軒まわり、合計すると大体1万6千円程度のお祝いをもらったそうです。うらやましい。

11日・野辺地独自の船廻しが行われます。
船持ちの家に朝方に子供たち押しかけ、お祝をもらう日です。子供たちは、小さな船をそれぞれに作って、夜明け前から船々と門口に立って「船ア参工た祝てござえ」と歌います。1時間ほどの大合唱で、いよいよ戸が開き、子供たちの持ってきた船の帆に、その家の屋号を書き入れお祝いの穴あき金をくれます。
船持ちの全部の家を廻るので子供たちにとって大変な「かき入れ」の日です。この行事は15日も行われ、1番船、2番船と呼ばれていました。野辺地は船との関わりで発展した町であった事を示す行事の一つです。この行事は1905年(明治38)に政府から「学校教育方針に反する」として廃止されました。また、この日はお店の帳書き日でもあります。

参考：「あるくみるなっとく 野辺地の自然と文化(平成24年発行)」から。資料館で販売中!



写真① まちのたより(昭和25年3月20日号)

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日

(祝日除く)

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

1月7日、10日、17日、
21日、24日、28日、31日

老人福祉センター

◆開設日：1月7日(月)、21日(月)

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：1月21日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(11月受付分) 町民課

おたんじょう
おめでとう

久保田 朱音ちゃん (恭平) 下町一区	杉山 幸人さん (82) 馬門2
枋木 琴叶ちゃん (平) 金沢町	滝澤 きわさん (96) 下袋町
角谷 滯ちゃん (洋) 駅前1	五十嵐 實さん (80) 浜町
瀬川 滯李ちゃん (龍汰) 金沢町	柴崎 幸人さん (82) 馬門2
鈴木 楽都くん (聰明) 新町	杉山 正子さん (83) 金沢町
木村 碧人くん (恭平) 城内	横坂 勝彦さん (82) 松ノ木平
杉山 陽汐ちゃん (健伍) 枇杷野	坂本 富男さん (86) 下町一區
	洞内 み江さん (78) 上袋町
	尾駮福次郎さん (94) 金沢町
	木村 樂水 常雄さん (92) 中袋町
	木村 正子さん (72) 浜町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜日：午後1時~翌朝午前8時まで 日曜祝日：午後8時~翌朝午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します

日程：1月11日(金) 1月29日(火)
2月6日(水) 2月25日(月)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

笑顔のへじ健康シリーズ 13

食事について

家族そろって、新しい年を迎えている方も多いでしょう。みんなで食卓を囲んで食べる食事は、さらにおいしいですね。『笑顔のへじ健康宣言』のスローガンでは、「子供のころからの食の大切さを伝え、食生活を大切にする」を、食生活分野で掲げています。みんなが集まる時期は、絶好のチャンスですね。

みんなで食事の基本を確認

- ① 食事のマナー
- ・ 食事の前は手を洗う。
 - ・ はし、食器などをきちんとならべる。
 - ・ 「いただきます」「ごちそうさま」「おいしかったね」などのあいさつをする。

② 食事のバランスなど

- ・ 主食、主菜、副菜をそろえる。(下記参照)
- ・ 食事の時間を決めて、だらだら食べない。
- ・ よくかんで食べる。

*この時期ならではの食の話
題で、楽しく食べましょう。



主食

からだを動かす
(エネルギー源)

ごはん、パン、麺



ごはんなら1日3杯

主菜

からだをつくる
(たんぱく源)

肉、魚、卵、大豆製品



1日3皿

副菜

からだの調子を整える
(ビタミン・ミネラル・食繊維)

野菜、きのこ、海藻



1日5皿



牛乳・乳製品 1日1個

果物 (りんごなら) 1日1個



“糖尿病重症化予防” 減る脂~クッキング教室

血糖値が気になる方!と、そのご家族の方対象に、具体的な血糖値対策についてお話しします。ボリュームのあるメニューの調理実習もあります。

- 日時 1月25日(金) 10時~13時
 - 場所 健康増進センター
 - 対象 おおむね40~74歳までの町民の方
 - 内容 講義「効果的な運動について」
調理実習「効果的な食事について」
 - 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具 健康手帳
 - 参加料 300円
 - 定員 20名
- 申し込み 健康づくり課へ

健康づくりポイント制度の対象です!

“男性限定” 減る脂~クッキング教室 第2弾!!

男性限定で、参加しやすいと好評のクッキング教室。簡単に作れますので、迷っていた方ぜひご参加ください。

- 日時 2月13日(水) 10時~13時
 - 場所 健康増進センター
 - 対象 おおむね40~74歳までの男性町民の方
 - 内容 講義「冬の体調管理について」
調理実習「冬のあったかメニュー」
 - 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具 健康手帳
 - 参加料 300円
 - 定員 20名
- 申し込み 健康づくり課へ



総合健診の受診のお知らせ

平成31年3月31日まで下記の医療機関で受診出来ます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳
公立野辺地病院	64-3211	○	○	○	○	○	○
戸館内科整形外科医院	64-2525	○	○	○	○		
中里医院	64-1388	○	○	○	○		
えびさわクリニック	64-4160	○					
のへじクリニック	64-7333	○					
ちびき病院	64-5100	○					
あおり人間ドックセンター	017-765-2570						○
八戸西健診プラザ	0178-21-1717					○	○

歯周疾患検診、知っていますか？

平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に
40・50・60・70歳になる町民の方へ
歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

実施期間 平成31年3月31日まで

実施場所 案内に記載されている歯科医院
※事前に予約をしてください。

検診料金 無料



10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！

※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します

献血日のお知らせ

日時 平成31年1月27日(日)

場所 マックスバリュ野辺地店

時間

10:00～12:00

13:15～16:00



～75歳以上のみなさまへ～

後期高齢者健診はお済みですか？

健診は、平成31年3月31日まで受診できます。

料金は無料です。忘れずに受診しましょう！

※受診券を無くした場合は、健康増進センター
健康づくり課にて、再発行いたします。

お問い合わせ ☎ 64-1770

(健康増進センター健康づくり課)

1月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
7	1歳6か月児健診 (H29年6月、7月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
10	4か月児健診 (H30年8月7日～9月10日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
16	6か月児相談 (H30年7月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H30年3月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (H30年1月生まれ)	13:30			
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
23	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	出産の準備 産後のケア	事前の申し込みは 不要です。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で
20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** B型肝炎予防接種 *** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

12月15日スキー場オープン！

12月14日、国設野辺地まかど温泉スキー場開きが開催され、関係者ら55人がシーズン中の安全と繁盛を祈願しました。

アルペンコースに関すること

- ◇12月15日（土）～3月10日（日）
9時～16時30分
- ◇1月1日（火）～2月28日（木）
9時～21時（ナイター）
まかど温泉スキー場 ☎64-3138

クロカンコースに関すること

- ◇12月23日（日）～3月10日（日）
9時30分～17時
- ◇1月4日（金）～3月2日（土）
9時30分～19時30分（ナイター）
（クロカンナイター毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除きます）
あったかハウスまかどの森 ☎64-0778



オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 1月18日（金）
13時30分～15時
- ◆内容 ・事例に学ぶ
・相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 総合福祉センターのへじ
（老健のへじ敷地内）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆問合せ 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

スキー教室のお知らせ

*スキーに興味をお持ちの方
一度体験してみませんか*

- ◆日時 1月13日（日）、1月20日（日）、
1月27日（日）、2月3日（日）、
2月10日（日）、2月17日（日）
- ◆対象 成人男女
- ◆受講料 1,000円
- ◆問合せ のへじスキーサークル
事務局 64-1816（若山）

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

笑顔あふれるまちに移り住んで

新しい年を迎え、町民の皆さまが本年も健康で、誰もが優しく温かい心で支え合う「笑顔あふれるまちのへじ」でありますよう、謹んで祈念いたします。

野辺地町移住コーディネーターの阿部博一でございます。旧年中は入院や体調不良で御迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。本年は仕事の課題の他、自分に厳しい中、年生活を目標に掲げ、夜は早めに寝るなど手堅い1年にしたいと思っております。皆さまの一層の御指導をお願いいたします。

東京への人口一極集中に伴う地方の過疎化という喫緊の課題に対して、2009年から総務省が取り組んでいる「地域おこし協力隊」制度。都会人に対する有力な移住の選択肢として浸透してきており、現在およそ5千人弱の協力隊員が全国津々浦々で活動しています。

野辺地町は2014年に1期生として阿部が着任し、昨年2018年は「葉つきこかぶの生産農家になる」ことを目的に2期生が活動を開始し、おかげさまでメディアの大きな注目を浴びました。農業技術の御指導をいただくなど、とりわけ農家の皆さまや農協職員の方々には公私のへだたりなく御力添えをいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。他方で、お祭りなど自治会活動への参加が不十分であったことは反省点です。本年は町民の皆さまに身近な協力隊になってもらえるよう、阿部も協力隊員の活動支援を行いたいと考えております。そして今年には農業部門の他、町の観光振興を活動目標とする3期生が着任予定です。新人を加えた協力隊員の活動が町を元気にし、町民の皆さまに愛され、そして協力隊員も任期後に野辺地町に住み続けようと思ってもらえるよう、初日の出にお祈りを。元日の朝、はたして早起きできるかな？



あけましておめでとうございます

- 野辺地町移住コーディネーター 阿部のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町移住コーディネーター 阿部の携帯電話番号：090-9675-1882

●三沢市
米軍三沢基地見学ツアー
・日時 ①2月15日(金)12時30分～
②3月15日(金)12時30分～
・場所 米軍三沢基地内
(集合場所:スカイプラザミサワ)
・申込方法 先着60名。電話、メールまたは
FAXでお申し込みください。
・申込期間 ①1月4日(金)～1月23日(水)
②2月1日(金)～2月20日(水)
・問合せ先 三沢市産業政策課
☎0176-53-5111 (内線537)
FAX 0176-53-7516

姉沼でワカサギ釣り
・日時 結氷後(例年1月下旬)
～3月中旬
・内容 姉沼が凍結したらワカサギ釣りの
始まりです。北国ならではの
冬限定アクティビティを満喫し
ましょう。駐車場とトイレ完備
で快適に楽しめます。
初心者や観光体験におすすめの
レンタルサービスもあり、誰で
も気軽にワカサギ釣りデビュー
が出来ます。
・場所 姉沼
・問合せ先 三沢市産業政策課
☎0176-53-5111 (内線537)



●おいらせ町
新春！うそ八百・ほら吹き大会
・日時 1月20日(日)13時～
・内容 「ひとつのホラが地域の夢に」
大いに笑って、新年を楽しもう！
「うそ八百・ほら吹き大会」
のほか「おいらせ町特産 赤
そば早食い競争」や「お楽し
み抽選会」などを行います。
・場所 みなくる館
・問合せ先 おいらせ町まちづくり
防災課
☎0178-56-2131

●十和田市
十和田湖冬物語
・日時 2月1日(金)～24日(日)
・場所 十和田湖畔休屋
特設イベント会場
・内容 毎夜打ち上げられる冬花火
や、幻想的なイルミネーショ
ン、青森・秋田の郷土料理を
味わえるゆきあかり横丁など
を楽しめます。
・問合せ先 十和田湖冬物語実行委員会
☎0176-75-2425



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
写真 ふれあい教育 フェスティバル でのひとコマ		1	2	3	4 新年祝賀会	5
役場年始休業						
6 出初式	7 ㊦ 1歳6か月 ㊦ こま回し大会	8 ㊦ 弁護士	9 	10 ㊦ 4か月児	11 傾聴サロン	12 ㊦ カルタ大会 ㊦ 親子研修 縄文ワークショップ
13 成人式	14	15 ㊦ 行政 ㊦ 思い出制作	16 ㊦ 6か月・ みんなの子ども ㊦ 10か月・1歳	17 	18	19
20 ジュニアクロスカ ントリースキー大会	21 	22 ㊦ 避難訓練	23 マタニティサロン	24	25 減る脂～ クッキング	26 男女共同参画 講演会
27 献血	28 	29 傾聴サロン	30	31 ㊦ 休館日 ㊦ 町県民税 ㊦ 国民健康保険税(7期)	行事内容 ㊦ 図書館 ㊦ 健診 ㊦ 児童館 ㊦ 相談 ㊦ 納期限	

※町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



いが けん と
 伊賀 健人くん



きむら みおひ
 木村 美織ちゃん



にしやま りと
 西山 琉一翔くん



やまなか ひな
 山中 陽奈ちゃん



いの しゅうた
 井野 集太くん

3歳児健診で虫歯ゼロの
 お子さんを掲載しています



まちのアルバム



町子ども会50周年！ 次の10年に向けて飛躍を誓う

町子ども会育成連絡協議会（山崎國男会長）は11月25日、設立50周年を記念して、タイムカプセル事業と記念式典・祝賀会を中央公民館で開催しました。

タイムカプセル事業では、町内6つの子ども会が、未来の自分や子ども会へ向けた手紙や写真などをつめ、60周年で掘り起こすことを誓いました。

表彰式では、多年にわたり子ども会活動に尽力された19人に感謝状が贈呈されました。また、記念講演では、青森県子ども会連合会専門指導員の高橋昌樹氏が「子ども会の存在意義を明確にし、地域や他団体と連携して活動することが必要」などと関係者へ向けたメッセージを贈りました。



タイムカプセルを掘り起こすのが、楽しみだね！
 みんなは、どんな大人になっているのかな？



おいしい！減る脂〜♪ カンタン料理 その55



管理栄養士
 新井 静

油揚げの 卵とじ

【管理栄養士のコメント】

あけまして、おめでとうございます。今年も、皆さんにカンタンでおいしいメニューをご紹介します。

今月は、優しい味わいの卵とじのご紹介です。年末年始でお疲れ気味のお腹をいたわりましょう。

【栄養価 1人分】

エネルギー	90Kcal	たんぱく質	5.9g
脂質	5.2g	炭水化物	4.1g
塩分相当量	0.8g		

【材料 3人分】

・油揚げ	1枚						
・ねぎ	1本						
A	<table border="0"> <tr> <td>・だし汁</td> <td>200ml</td> </tr> <tr> <td>・しょうゆ</td> <td>小さじ2</td> </tr> <tr> <td>・みりん</td> <td>小さじ1.5</td> </tr> </table>	・だし汁	200ml	・しょうゆ	小さじ2	・みりん	小さじ1.5
・だし汁	200ml						
・しょうゆ	小さじ2						
・みりん	小さじ1.5						
・卵	2個						
・きざみのり	少々						

【作り方】

1. 油揚げは、お湯をかけて油抜きし、短冊切りにする。ねぎは斜め薄切りにする。
2. フライパンにAと1を入れ火にかけ、沸騰したら3〜4分煮る。
3. 2に溶いた卵をまわし入れてふたをし、半熟状にする。
4. 器に3を盛り付け、きざみのりをかける。