



柴崎岳選手

野辺地町出身

W杯出場おめでとう!!

野辺地町  
野辺地町教育委員会



広報

のへじ



7

2018年  
第711号  
月号

柴崎岳選手 W杯出場決定記念



# 本県初！柴崎岳選手

サッカー

# W杯出場

「夢を与えられる選手になりたい」小学生からの夢実現



がんばれ！岳選手！

当町出身でスペイン一部リーグで活躍する柴崎岳選手が、W杯への出場を果たし、関係者らが歓喜に沸きました。県出身選手では初めて。日本代表最終メンバーが発表された5月31日、野辺地サッカークラブスポーツ少年団や保護者などの関係者約80人が中央公民館に集まり代表監督から「柴崎岳」の名前が呼ばれると、喜びを爆発させました。これをうけて、中谷町長と小学校から8年間柴崎選手と共にプレーした横濱充俊さんが、大きなくす玉を割ってW杯出場を祝福。中谷町長は、「ついに夢が現実となった。町民を挙げて応援したい」と喜びを語り、横濱さんは「昨日の試合（5月30日開催のキリンチャレンジカップ）も彼が一番良いプレーをしていた。世界に名を残してもらいたい」とエールを送りました。また、野辺地サッカークラブの古林日向主将（若葉小6年）も「ゴールを決めてほしい」と興奮冷めやらない様子でした。

後日、柴崎選手から町に「子どもたちのために」などと書かれた手紙と一緒に、サイン色紙、サイン入りのスパイクとボールが贈られ、柴崎選手の心遣いが、子どもたちを喜ばせました。

町では、柴崎選手応援の機運を盛り上げようと、役場庁舎や中央公民館の横断幕や懸垂幕をリニューアルしたほか、母校・野辺地小学校と野辺地駅前に、新たに横断幕を設置しました。

日本代表の初戦となるコロンビア戦が行われた6月19日、中央公民館でパブリックビューイングを開催し、町内外から集まった約170人が熱い声援を送りました。柴崎選手は、幾度となくチャンスを演出する活躍をみせ、日本代表は2-1で強豪コロンビア相手に勝利。会場では、後半35分に足を痛めて交代した柴崎選手の活躍を称えて、大きな拍手が送られました。

今後、柴崎選手と日本代表の活躍を期待し、町民の皆さんで、大きな声援を送りましょう！



## 恩師が見る柴崎岳選手

野辺地SSS時代の監督で、4年間指導した橋本正克さん。少年時代の柴崎選手を「負けず嫌いで、大人にも本気で挑む。試合で負けると悔し涙を流し、その度に成長していった。技術以上にメンタリティの強さが成長できた理由では」と振り返りました。

柴崎選手は、小学校の卒業文集に「この世界で夢をかなえられる人は少ないと思います。でも、これからも、練習にはげみいつでも努力することを忘れずにJリーガーになるという夢を絶対かなえたいと思います。

そしてぼくが大人になってJリーガーにもしなったらみんなに夢をあたえられるようなプレーをしたいと思います」（原文そのまま）と記しており、小学校時代の夢を実現、さらには、W杯出場という夢も次々と実現させました。

橋本さんは「彼の長所である視野の広さとボールコントロールが日本代表に必要なだと判断された。世界最高峰のスペインリーグで戦う中でスピードと体の強さが増している」と期待。

メンバー決定後、橋本さんには、サイン入りユニフォームと「自分が小さい頃の橋本さんの指導が今でもいきています。W杯で活躍できるよう頑張ります」とメールが届きました。橋本さんは今、「本当にありがたい」と柴崎選手との出会いに感謝していました。



# 祝 日本遺産認定

## 北前船寄港地として観光振興に弾み！

5月24日、日本遺産「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間」に当町を含む27市町が追加認定されました。

昨年、既に認定されている11市町と合わせて38市町となり、北は北海道から南は広島県まで広大な枠組みで地域活性化を目指します。

町では同日、認定記念セレモニーを役場前で開催。中谷町長は「北前船によって運ばれた物や文化が残っていることが評価された。これを機に誘客に努めたい」と喜びを語りました。



①浜町の常夜燈



②旧野村家住宅離れ（行在所）



③末社金刀比羅宮本殿



④北前船乗りの墓及び擬宝珠



⑤北前船関係資料群



⑥北前船で運ばれた石造物

構成された町の文化財は、浜町の常夜燈や旧野村家住宅離れ（行在所）など8つ。これまでも、町の北前文化を象徴する文化財としてPRしてきましたが、今後はさらに観光を浴びることとなり、更なる観光振興への効果が期待されます。

**【町の日本遺産構成文化財】**  
 ①浜町の常夜燈、②旧野村家住宅離れ（行在所）③末社金刀比羅宮本殿、④北前船船乗りの墓及び擬宝珠、⑤北前船関係資料群、⑥北前船で運ばれた石造物、⑦のへじ祇園まつり、⑧茶がゆ

◆日本遺産認定ストーリー概要  
 「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間」北前船寄港地・船主集落」  
 日本海や瀬戸内海沿岸には、山を風景の一部に取り込む港町が点々とみられます。そこには、港に通じる小路が随所に走り、通りには広大な商家や豪壮な船主屋敷が建っています。

また、社寺には奉納された船の絵馬や模型が残り、京など遠方に起源がある祭礼が行われ、節回しの似た民謡が唄われています。

これらの港町は、荒波を越え、動く総合商社として巨万の富を生み、各地に繁栄をもたらした北前船の寄港地・船主集落で、時を重ねて彩られた異空間として今も人々を惹きつけてやみません。

また、社寺には奉納された船の絵馬や模型が残り、京など遠方に起源がある祭礼が行われ、節回しの似た民謡が唄われています。



認定記念セレモニーでの除幕の様子



⑦のへじ祇園まつり



⑧茶がゆ

◆日本遺産とは  
 平成27年度から地域活性化を目的に文化庁が始めた、日本の文化・伝統を語るストーリーを認定する制度

◆ストーリー構成市町  
 北海道函館市、松前町、青森県鯉ヶ沢町、深浦町、秋田県秋田市、山形県酒田市、新潟県新潟市、長岡市、石川県加賀市、福井県敦賀市、南越前町、北海道小樽市、石狩市、青森県野辺地町、秋田県にかほ市、男鹿市、能代市、由利本荘市、新潟県佐渡市、上越市、富山県富山市、高岡市、石川県輪島市、小松市、福井県坂井市、小浜市、京都府宮津市、大阪府大阪市、兵庫県神戸市、高砂市、新潟県新潟市、赤穂市、洲本市、鳥取県鳥取市、島根県浜田市、岡山県倉敷市、広島県尾道市、呉市



諦めない！絶対勝つ！  
小中学校大運動会

運動会シーズンの5月、町内各小中学校で運動会が開催されました。

12日に開催された野中の運動会では、今年度最初の学校行事で、学年の枠を超えた規律のとれたパフォーマンスを披露し、観客を沸かせました。

あいにくの雨天となつた19日、体育館で開催された馬門小の運動会には、地域の方々も多く訪れ、その声援に応えようと児童らが全力で競技に取り組んでいました。同日に予定されていた若葉小学校の運動会は翌日に延期となりましたが、保護者の皆様のご協力により整備されたグラウンドの上を元氣一杯駆け抜けました。

26日に開催された野小運動会は、天候に恵まれ、競技や演技に真剣に取り組み、日頃の練習の成果を発揮しました。



## 新緑の烏帽子岳で山開き

毎年恒例の烏帽子岳山開きが6月18日に開催され、町内外から参加した3歳から77歳までの約100人が、新緑の烏帽子岳で爽やかな汗を流しました。

登山道は、なだらかな遊歩道から、岩場、草木が生い茂る斜面と様々。参加者は、ブナやヒバの原生林や高山植物などの大自然を眺めながら、途中休憩をはさみ、約2時間かけて登りました。

山頂付近のゴツゴツとした岩場と草木が生い茂る緑のトンネルを抜けると、開放感あふれる山頂に到着。当日山頂は、霧がかかり眼下の街並みを見下ろすことはできませんでしたが、霧の中にも八甲田を望むことができ、まるで雲の上にいるかのような幻想的な風景が参加者の疲れを癒しました。

下山は、小烏帽子（標高520メートル）、スキー場を経由し、約2時間半をかけてゴールのまかど観光ホテルへと進むコース。到着後の参加者の顔は、疲れの中にも達成感で満ち溢れていました。

今回の最年少参加者で、両親と参加した野坂陸永くん（3）（町内）は、登りはほぼ完歩、下りも半分以上自力で歩き、周囲を驚かせていました。「頑張った。疲れたけど、楽しかった」と、笑顔を見せました。

烏帽子岳は、子どもから大人まで楽しむことができる大自然を身近に感じられる山で、10月中旬の山締めまで登山を楽しむことができます。

登山の際は、三番橋に設置された「入山箱」に必要事項を明記のうえ、挑戦してみたいはかがでしょうか。



景色を楽しみながら、登山する参加者

## はたての身が引き締まっておいしい! 「ぢまきはたて」の水揚げが旬

6月中旬から7月上旬にかけて、野辺地町漁業協同組合（山縣勝彦組合長）は、野辺地ブランド「ぢまきはたて」の水揚げが行われています。取材した6月23日は、朝5時から12隻の漁船が有戸沖の漁場で漁を行いました。

今年の漁は、漁獲予定だった平成28年12月放流のほたての成長がよくないため、主に、平成26年12月放流、平成28年漁獲後の残存貝が漁獲されています。

「ホタテ桁網」と呼ばれるロープのついた網を船で15分ほど曳き、機械で引き揚げて漁獲し、船の上で大きさ別に選別。これを5回ほど繰り返し、この日の1隻あたり目標数量400kgを達成した船から順に寄港。当日の総数量は約4.8トン、今期の総数量は例年の約4分の1の200トンしか見込めないとのこと。水揚げされたほたての多くは、加工業者に引き取られるほか、一部は「ぢまきはたて」として活貝出荷する予定です。

かつて、陸奥湾産の地播きはたては、いくつもの漁協で取り組んでいたが、近年、大規模な事業として実施しているのは町漁協だけとなりました。

地播きはたては、耳吊ほたてと比べて、自然に近い状態で養殖されているため、貝の身が引き締まり、コリコリして食べごたえがあるのが特徴だと言われています。



引き揚げの様子



大きさごとに貝を選別します



ごみ拾いに参加した皆さん

6月13日、野辺地町商工会青年部、野辺地町金融団（青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫）、ジャムフレンドクラブ野辺地の従業員ら総勢30人が、潮騒公園の清掃活動を行いました。

この活動は、7月15日に開催予定の花火大会にむけて、社会貢献活動の一環として実施したもので、商工会の五十嵐青年部長は「今年も盛大に花火を打ち上げるべく青年部一丸となって、現在準備をしています」と意気込みを話していました。

なお、今年の観覧場所は常夜燈公園で、潮騒公園は立入禁止となっておりますので、ポスター等をご確認のうえ観覧ください。

## 花火大会に向けて清掃奉仕



元気に宣誓した松山雄太郎くん

今年で26回目を迎えた文化少年団結団式が6月2日行われ、団員約40人が1年間の活躍を誓いました。

団員を代表して、野辺地小6年の松山雄太郎くんが「学校や学年の枠を超え、楽しく活動していきます」と宣誓し、河島本部長は「チャレンジ精神を大切に大きく成長してほしい」と団員を激励しました。

文化少年団は将棋・茶道・料理・版画・郷土カルタの5つの中から好きな講座を選び、6～12月（将棋は3月）まで活動します。現在も団員を募集しておりますので、興味のある方、込を希望する方は中央公民館（☎64-3054）までお問い合わせください。

## 文化少年団結団式

# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

## まちの人口

平成30年5月末現在（前月比）

人口	13,440名	(- 18)
男	6,316名	(- 9)
女	7,124名	(- 9)
世帯数	6,562世帯	(- 1)

## 無料相談案内

- 年金相談  
(年金全般に関すること)  
8月29日(水) 10時~15時  
中央公民館  
☎017-752-6600 (要予約)
- 人権相談  
(人権擁護に関すること)  
7月31日(火) 9時~12時  
中央公民館  
相談担当: 人権擁護委員
- 弁護士無料相談  
(民事・一般に関すること)  
8月3日(金) 14時~  
☎64-2111 総務課  
老人福祉センター  
※要予約: 7月27日(金) まで
- 児童家庭相談  
(養護・児童虐待に関すること)  
月~金曜(祝日を除く)  
10時~16時  
介護・福祉課 ☎65-1777
- 行政相談  
(行政に関する苦情・要望等)  
7月17日(火) 10時~12時  
役場相談室
- 教育相談  
(しつけ・いじめ等に関すること)  
月~金曜(祝日を除く)  
10時~16時  
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談  
(月~金曜(祝日を除く))  
10時~16時  
健康増進センター ☎65-1777

## 国保・脳検診(1回目・再募集)のお知らせ

先月の6月号で野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診の受診募集をしましたが、定員に若干の余裕がありますので、再募集します。

◆受付人数 11人

◆対象者

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合、初めて受診される方を優先します。)

③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3000円

◆実施期間 8月~9月

(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

①閉所恐怖症の方

②ペースメーカーが入っている

③脳動脈クリップを埋め込んでいる方

④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方

⑤歯科でインプラント治療されている方

⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方

※2回目26名は9月広報で募集します。

◆申込方法

電話又は町民課窓口へお申し込みください。

◆申込・問合せ先 町民課

脳検診担当(内線229)

## 「すこやか医療費受給資格証」の更新について

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」

を郵送いたしますので、手続きをお願いいたします。

また、8月1日を過ぎてからの更新は、窓口に来ていただく日からになります。

◆期日

7月2日(月)~7月31日(火)

◆場所

役場町民課 国保の窓口

◆持参するもの

①郵送した「更新申請書」一式

②印鑑

③現在お持ちの「受給資格証」

④健康保険証(全員分)

※平成30年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた 市町村の「平成30年度所得課税証明書」

また、児童(18才に到達した年度末までの子供)を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、町民課へお申し出ください。(※参照)

1. 離婚・死亡・未婚等による

母子家庭、父子家庭

2. 父又は母から遺棄されている児童のいる家庭

3. 父又は母が精神又は身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭

4. 両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻届を出していても事実上婚姻状態にある場合や、所得未申告の方、申請者(同居を含む)の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が消滅・非該当となります

◆問合せ先

町民課 すこやか医療担当

(内線296)

◆国民年金保険料の「後納制度」について

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。

しかしながら、法律改正による時限措置として、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは「年金加入ダイヤル」(☎0570-0003-0004)またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

◆保険料納付期限

6月分 7月31日(火)

◆問合せ先

◆青森年金事務所

☎017-734-7495

◆役場町民課

☎64-2111 (内240)

6

8月1日から  
新しくなります

# 平成30年度国民健康保険被保険者証の更新のお知らせ

現在お使いいただいている国民健康保険被保険者証の有効期限は、平成30年7月31日(火)までとなっているため、新しい被保険者証へ更新となります。

新しい被保険者証は、水色で7月下旬に個人ごとに普通郵便で郵送されますので、8月1日(水)からお使いください。また、期限の切れた古い被保険者証は使用できませんので、各自で責任を持ってハサミ等を入れて破棄してくださいませようをお願いいたします。

万が一、新しい被保険者証が届かなかつたり、記載事項に誤りがある場合は、ご連絡ください。ただし、国民健康保険税を滞納している方については、納税相談のうえ窓口での更新となりますので、ご了承ください。

- ◆医療機関等には、必ず被保険者証の原本を提示してください。
- ◆職場の健康保険に加入した場合、又は被扶養者になった場合は、役場に届けるとともに、受診されている医療機関等へも届けてください。
- ◆他市町村に転出される場合(学生は除く)は、被保険者証を返還してください。
- ◆交通事故等第三者行為による傷病で診療を受けた場合は、必ず町民課・国民健康保険係へ申し出てください。

問合せ先：町民課 国民健康保険係 (内線240)

## 介護保険料について



納め忘れに  
注意しましょう!

7月初旬から介護保険料の納入通知書を送付します。

- 介護保険料は定められた納期限までに自主的に納めていただくことになっておりますが、納期限までに納付されない場合には、納期内に納付した人との公平性を図るため、延滞金がかかります。このように保険料の滞納は、納入者にとって不利益になりますので、納期内の納付にご協力ください。
- 介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、介護保険料の納付にご理解・ご協力をお願いします。
- 介護保険料を納めないでいると滞納している期間に応じて給付制限が加わりますので、滞納のないよう納めましょう。

問合せ先：介護・福祉課 (健康増進センター内) 65-1777

## 平成30年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
航空学生	男子 海上自衛隊: 18歳以上23歳未満の者※ 航空自衛隊: 18歳以上21歳未満の者※ ※高卒(見込含)又は高専3年 次修了者	7月1日(日)~ 9月7日(金)	1次 9月17日(月) ※2次・3次試験に関しては別 途各人に連絡します。	別途各人に連絡しま す。
	女子			
一般曹候補生	男子 18歳以上27歳未満の者	7月1日(日)~ 9月7日(金)	1次 9月21日(金)・22日 (土)・23日(日) 2次 10月12日(金)~17日(水) ※変更する場合があります。	別途各人に連絡しま す。
	女子			
自衛官候補生	男子 18歳以上27歳未満の者	~9月7日(金)	9月26日(水)・27日(木) 9月29日(土)・30日(日)	三沢基地、八戸駐屯 地等(別途各人に連 絡します。)
	女子	~9月8日(土)	9月20日(木)	

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっておりますので、それぞれの募集要項でご確認ください。

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346 (平日:08:45~17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

**テレビ受信障害に関する重要なお知らせ**

国では、近年のスマートフォンの普及などに伴う携帯電話の通信量の急増、地上デジタル放送への完全移行を踏まえ、周波数の再編を行っています。

今後、携帯電話事業者が新たに700MHz（メガヘルツ）帯の周波数を使った携帯電話システムの運用を開始することに伴い、電波の影響で、テレビ放送の画像が乱れたり映らなくなるなどの受信障害が発生することがあります。

影響の出る恐れがある地域では、携帯電話事業所が組織した「700MHz利用推進協会」の担当者が、家庭への訪問、チラシの配布、対策作業（テレビブースターの交換やテレビアンテナへの対策用フィルタの取り付け）を行うことがあります。

対策作業に費用は一切発生せず、工事業者が費用を町民の皆様にご請求することはありません。担当者は身分証明証を携行していますので、不審に思った際は掲示を求め、下記コールセンターへお問い合わせください。

◆問合先  
◎700MHzテレビ受信  
障害対策コールセンター

（受付時間午前9時～午後10時）  
☎0120・700・012

**不動産取得税について**

つながらない場合  
☎050・3786・0700

不動産取得税とは、家を新築・増改築したとき、土地や家を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合は3%」、「住宅以外の家屋の場合は4%」の税率をかけた額となります。

地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニなどで納めていただきます。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地、東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

◆問合先

上北地域県民局県税課 課税課  
☎0176・22・8111  
（内線208・207）

**東青地域県民局環境管理  
部移転のお知らせ**

東青地域県民局環境管理部は

7月9日（月）に下記に移転します。電話番号も変更となりますので、ご注意ください。

◆住所

〒030・8570  
青森市長島1丁目1・1  
青森県庁東棟4階

◆連絡先

☎017・734・9185  
FAX 017・734・8023

**『あおもり若者サポートステーション』野辺地出張相談所のご案内**

あおもり若者サポートステーションでは学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、長期に職業に就けず悩んでいる若者（15歳～39歳まで）を対象に、職業的自立に向けたきめ細やかな支援を行っています。

◆場所

〒039・3128

野辺地町字昼場12・1

ハローワーク野辺地2階

◆出張日

第2・4木曜日（予約制）

◆問合先

前日までに『あおもり若者サポートステーション』までご連絡ください。

☎017・775・5301  
（受付時間8時30分～17時15分）

**野辺地町 水道課からのお知らせ**

水道使用料金集金員を下記のとおり募集します。

■業務内容・応募資格等

業務名	採用予定数	業務内容	応募資格	選考方法
水道使用料金集金業務	若干名	水道料金の集金	野辺地町に住居を有すること	面接により選考 ※面接日については後日、お知らせします

■委託期間・委託金額

業務名	委託期間	委託金額
水道使用料金集金業務	契約締結後から平成31年3月31日まで ※1年ごとの契約となります	固定委託料+75円×集金件数

■応募方法等

- 平成30年7月10日（火）午後4時までに、履歴書1部を水道課へ提出してください。  
※直接持参または郵送（締切日必着）での提出となります。

■申込・問合せ先

- その他詳細及び不明な事項については、水道課までお問い合わせください。  
〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1  
野辺地町 水道課 電話 0175-64-2111／内線269・270



# 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

## 1 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

住民税非課税世帯の方に交付されている「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成30年7月31日が有効期限となっています。

平成29年中の所得状況等により、平成30年度も引き続き非課税世帯と認定された方には、新しい認定証（有効期限は平成31年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成30年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、町民課窓口で手続きしてください。

## 2 「後期高齢者医療限度額適用認定証」について

住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の後期高齢者医療制度の加入者がいる方で、窓口負担が3割となっている現役並み所得区分が平成30年8月から3つの区分に分かれ、住民税課税所得が145万円以上380円未満の方及び380万円以上690万円未満の方は新たに「後期高齢者医療限度額適用認定証」の交付申請が必要となります。

認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、町民課窓口で手続きしてください。

## 3 高額療養費上限額の変更について

平成30年8月より70歳以上の皆様の高額療養費の上限額が変わります（表1参照）。

<現行（平成30年7月診療分まで）>

区分	外来 (個人)	限度額 (世帯※1)
現役並み 【課税所得145万円以上】	57,600円	80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1% (44,400円)※2
一般 【課税所得145万円未満】	14,000円 年間上限 14.4万円	57,600円 (44,400円)※2
低所得Ⅱ 【住民税非課税】		24,600円
低所得Ⅰ 【住民税非課税】 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

<平成30年8月診療分から> ※表1

区分	外来 (個人)	限度額 (世帯※1)
現役並みⅢ 【課税所得690万円以上】	252,600円 + (医療費総額 - 842,000円) × 1% (140,100円)※2	
現役並みⅡ 【課税所得380万円以上】	167,400円 + (医療費総額 - 558,000円) × 1% (93,000円)※2	
現役並みⅠ 【課税所得145万円以上】	80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1% (44,400円)※2	
一般 【課税所得145万円未満】	18,000円 【年間上限 14.4万円】	57,600円 (44,400円)※2
低所得Ⅱ 【住民税非課税】		24,600円
低所得Ⅰ 【住民税非課税】 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

○現役並み所得区分について、3つに細分化された上で限度額が引き上がります。また、外来特例は廃止されます。

○一般所得区分については、外来上限額が14,000円から18,000円に引き上がります。

※1 同じ世帯で同じ保険者に属する者

※2 〈 〉は、4回目の該当から負担額を抑える「多数回該当」

## 4 平成30年度の保険料について

保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

■ 保険料の決まり方（年額）

【被保険者全員が納める額】 【所得に応じて納める額】

均等割額 + 所得割額 = 青森県の保険料（限度額62万円）  
(40,514円) (基礎控除後の所得 × 所得割率 (7.41%))

※保険料率（均等割額・所得割率）は昨年度から変更はありません。

※基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

※所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

## 5 保険料の減免等について

災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、その他特別な事情がある場合は保険料の減免等が認められることがありますので、申請等について、町民課までお早目にご相談ください。

お問い合わせ先：町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当（☎64-2111）または  
青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）

# 野辺地町職員採用試験のご案内

平成31年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

## ■職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格	受験申込受付期限
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	①平成4年4月2日以降に生まれた方 ②高等学校を卒業した方、又は平成31年 3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く	平成30年 7月31日(火)まで 郵送の場合は、7月31日必着

## ■試験日・試験会場等

### (1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
一般事務	平成30年9月16日(日)	青森市内予定	教養試験、各種検査

- (2) 2次試験 試験日 …… 1次試験合格者に通知します。  
試験内容 …… 作文試験、面接試験を予定

## ■受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

①受験申込書 ②履歴書(顔写真貼付) ③最終学歴の卒業証明書(開封無効) ④成績証明書(開封無効)

⑤顔写真1枚(縦4cm×横3cmとし、申込前3ヵ月以内に撮ったもので履歴書に貼付した写真と同じものとし)

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

## ■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

## ■申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1

野辺地町 総務課 人事担当 TEL 0175-64-2111/内線289

# 北部上北広域事務組合職員採用試験案内

平成31年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

## 1. 職種及び日時等

職 種	採用予定人員	試験日等	受験資格
消防職	4名程度	期 日：9月16日(日) 試験地：青森市 会 場：未定	(1) 学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者で昭和62年4月2日以降に生まれた者 (2) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの人を含む。） (3) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者

## 2. 試験の方法

第1次試験

教養試験、消防適性検査A、クレペリン検査

第2次試験

平成30年11月中旬、第1次試験合格者を対象にして、作文試験及び面接試験を行う。

## 3. 申込み受付期間

平成30年7月2日（月）から平成30年7月31日（火）まで

※ 午前8時30分～午後5時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）

※ 郵送の場合は、受付期限日までの消印のあるものに限ります。

## 4. 申込み方法

(1) 試験申込書 ※試験申込書は北部上北広域事務組合事務局総務課及び役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページ（<http://hokubukamikita.org>）からダウンロードしてください。

(2) 自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載）

(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書（開封無効）

(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。

郵送での請求は、返信用の封筒（送付先記入、切手貼付）を同封してください。

## 5. 消防職員の勤務場所

消防本部、野辺地消防署、横浜消防署、六ヶ所消防署及び六ヶ所北分署・南分署になります。

## 6. 問い合わせ先

〒039-3113

青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合事務局総務課（電話0175-64-1066）

## 十符ヶ浦海水浴場 早朝清掃のお知らせ

十符ヶ浦海水浴場開設に向けて、砂浜及びキャンプ場周辺の早朝清掃を実施します。町民の皆様のご協力をお待ちしております。

◆日時 7月6日(金)  
午前6時～

◆場所 十符ヶ浦海水浴場

◇軍手・ゴミ袋は準備します。

小雨は決行しますが、中止の場合は午前5時30分に広報無線でお知らせします。

◆マリンハウス十符ヶ浦開設・

遊泳期間

7月21日(土)～8月22日(水)

◆問合せ

- ・早朝清掃に関すること
- ・地域戦略課(内線266)
- ・海水浴場に関すること
- 財政課(内線290)

## 2019年版青森県民手帳 予約受付開始します (7月27日締切)

プレミアムな青森県民手帳が登場!!まるで布のような手触りのカバーに『こぎん刺し』のプリントを施した、数量&販売店限定の限定版です。また、熱い要望にこえてピンクが1年ぶりに復活!その名も「ももピンク」!!

ますます便利!いろいろな使える便利な手帳

年間・月間・週間スケジュー

ルに基本構成はそのままに、月間スケジュールが2020年3月まで書き込めるようになりました。スケジュール管理、育児日記、日々の記録や、旅行手帳の代わりにも:アイディア次第でいろいろ使えます。

◆あたらしいがもりだくさん

☆「ひとこと方言」

☆「りんごの品種紹介」

☆「青森県の主な温泉」などなど、青森県の魅力がさらに詰り込まれました!

◆規格

これ1冊で青森県に詳しくなれちゃうお得な手帳です。

◆ページ

本体160ページ  
別冊80ページ

◆サイズ 150mm×85mm×10mm

◆カバー 全7色

◆【通常版】

①まぐろブラック(黒系)

②さばブルー(青系)

③りんごレッド(赤系)

④けまめグリーン(緑系)

⑤だけきみイエロー(黄色系)

⑥ももピンク(桃色系)

◆【限定版】

⑦こぎん刺し模様(紺系)

◆価格 500円(税込)

◆価格 700円(税込)

◆発行予定 10月25日(木)予定(納品後、電話連絡します)

◆留意事項

通常版と限定版で価格が異なります。

限定版は印刷部数が極少数のため、お一人様あたり2冊までのご予約とさせていただきます。

◆問合せ・予約申込先

◇地域戦略課 企画政策担当  
(内線261)

7月27日(金)までにご予約

お願いします。

## 第68回社会を明るくする運動 強調月間のお知らせ

7月は「社会を明るくする運動」(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)をスローガンに強調月間とし、行動目標を掲げ次の活動を実施します。

◆「行動目標」

①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう

②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

③朝のおはようあいさつ運動

◆日時 7月2日(月)

7時20分～8時

◆場所 野辺地小・若葉小・馬門小・野辺地中・玄関周辺・野辺地駅周辺

2. 内藤敏子(チター奏者)コンサート

①7月9日(月) 10時20分

場所 野辺地小学校体育館

②7月9日(月) 13時30分

場所 若葉小学校体育館

③7月11日(水) 10時5分

場所 馬門小学校体育館

④7月11日(水) 13時30分

場所 社会福祉法人福祉の里

総合福祉センター

3. 内閣総理大臣・県知事メッセージ伝達式

◆日時 7月9日(月)

13時20分

◆場所 若葉小学校体育館

※対象は各小学校児童等です。

◆問合せ

詳細については野辺地地区更生保護サポートセンターまでお問い合わせください。

(開所時間:平日9時～15時)

☎64・5234



## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象としており、父等の戦没した旧戦域(国外)を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円です。

事業の実施地域や日程等の詳細は、日本遺族会事務局(☎03・3261・5521)までお問い合わせください。

## 木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

相談・見積りは無料です  
(有)赤川林業土木

タノ木 11の4  
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

2018のへじ常夜燈フェスタ 第1部

# のへじ常夜燈フェスタ

7月15日（日）11時30分 スタート

★主なステージイベント

- オープニングセレモニー
- わかば保育園児遊戯演奏
- 人権擁護活動紹介
- 若葉小学校マーチングバンド部
- HIP HOP ダンス【スタジオ クラウド】
- モダンKIRARI
- 野辺地中学校吹奏楽部演奏
- YOSAKOI共演
- のへじハワイアンフラ
- 消防団纏振り
- 演劇「大きなかぶ」
- カラオケ大会
- メインゲスト歌謡ショー
- ささ踊り

場 所：常夜燈公園（荒天時：中止）

主 催：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会



メインゲスト：麻生しおり

★特産品や飲食店等のテントブースも多数出店！  
（テントブースは11時から開店します）

※イベント内容は一部変更となる場合があります ※会場でのドローン使用は禁止です

1号車（業務委託 北燈バス）

2号車（町 マイクロバス）

※下線を引いている時間は帰りの発着

旧松ノ木平保育所前	10:30	11:50		えぼしコミセン前	10:30	11:00	11:45	14:20	14:30	16:50	
むつ湾温泉前	10:40	12:00		駅前	10:35	11:05	11:50	14:15	14:35	16:45	
馬門公民館前	10:45	12:05		下町久保田衣料店前	10:40	11:10	11:55	14:10	14:40	16:40	
会場（常夜燈公園）	10:50	12:10		青森銀行野辺地支店前	10:45	11:15	12:00	14:05	14:45	16:35	
				会場（常夜燈公園）	10:50	11:20	12:05	14:00	14:50	16:30	最終便
				会場（常夜燈公園）			12:20		15:00		17:40
有戸四戸商店前	11:00	15:30	18:00	馬門公民館前			12:25		15:05		17:45
明前集会所前	11:10	15:25	17:55	むつ湾温泉前			12:30		15:10		17:50
旧木明小学校前	11:15	15:20	17:50	えぼしコミセン前			12:35		15:15		17:55
のへじ帆立センター前	11:20	15:20	17:50	駅前			12:35		15:20		18:00
勤労青少年ホーム前	11:25	15:15	17:45	旧松ノ木平保育所前			12:40		15:25		18:05
会場（常夜燈公園）	11:30	15:10	17:40	下町久保田衣料店前			12:45		15:30		18:10
			最終便	青森銀行野辺地支店前			12:50		15:35		18:15

※お問い合わせ：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会（役場 地域戦略課内 64-2111 内線266）

2018のへじ常夜燈フェスタ 第2部

# のへじ花火大会（同日開催）

7月15日（日）19時00分 スタート

オープニングセレモニー

八甲田太鼓

打ち上げ（19時30分頃）

場 所：常夜燈公園（荒天順延）

主 催：野辺地町商工会

主 管：野辺地町商工会青年部

お問い合わせ：野辺地町商工会（64-2164）



**野辺地町交通指導隊員を募集します！**

町では、交通秩序の確立と交通事故防止のため、交通指導隊を組織しています。交通指導隊は、春の交通安全運動などの街頭指導や夏祭りなどのイベント時の歩行者の交通誘導など、身近な地域の交通安全活動を行っています。

隊員が不足していることから、交通指導隊員として地域の交通事故防止に取り組んでいただける方を常時募集しております。

**◆応募資格**

野辺地町にお住まいで活動できる方。年齢・性別は問いません。

**◆応募先・問合せ先**

野辺地地区交通安全協会  
事務局（野辺地警察署内）  
☎64・6121

**木造住宅耐震診断 希望者募集**

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

**◆対象住宅**

町内にあり、次の要件全てに

該当するもの  
◆昭和56年5月31日以前に建築されたもの。

◆一戸建て専用住宅又は併用住宅（条件あり）で、地上階数が2以下のもの。

◆在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

◆現在、居住の用に供していること。

◆原則として延べ床面積が200㎡以下であること。

※200㎡を超える場合は個人負担額増額

◆診断費用（個人負担額）  
1戸あたり8,000円

◆募集件数  
1件（応募多数の場合は抽選）

◆申込期間  
6月20日（水）～11月30日（金）

◆必要書類  
詳細は建設環境課で配布・説明。また、町ホームページからもダウンロード可。

◆問合せ先  
建設環境課（内線276）

**出張譲渡キャラバン 「あなたの思いが命を救う！」**

青森県動物愛護センターが出張譲渡前講習会とワンちゃんネこちゃんの譲渡会を実施します。

**◆実施日・会場**

実施日	会場
7月19日（木）	弘前保健所
7月20日（金）	五所川原保健所
7月26日（木）	上十三保健所
7月27日（金）	三戸地方保健所（旧八戸保健所）
7月30日（月）	むつ保健所

**◆実施内容及びタイムスケジュール**

時間	内容	会場
13時15分	受付開始	保健所会議室
13時30分	譲渡前講習会（犬や猫を飼うに当たっての必要な知識等を紹介しします。）	保健所会議室
14時30分	お見合い	動物舎
15時00分	抽選及び譲渡手続き	保健所会議室

**◆譲渡動物**

譲渡できる犬猫がいる場合は健康状態を勘案し、当日の朝に持参する動物を決定します。動物

物を持参できない場合は講習会のみを実施します。

**◆譲渡の条件**

青森県在住の成人の方、譲渡前講習会を1年以内に受講していただいた方、60歳以上の方及び一人暮らしの方は後見人が必要、他（ホームページで確認するか、電話でお問い合わせください。）

動物を譲渡する際は3000円の手数料が必要です。

**◆問合せ先**

青森県動物愛護センター  
☎017・726・6100

**5月末の人身事故発生状況**

区分	平成30年						平成29年			前年比		
	5月中（単月）			5月末（累計）			5月末（累計）					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	1	5	0	5	4	0	4	+1	+0	+1
横浜町	4	1	4	6	1	6	2	0	4	+4	+1	+2
六ヶ所村	0	0	0	10	0	15	2	0	4	+8	+0	+11
合計	5	1	5	21	1	26	8	0	12	+13	+1	+14

**住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をおすすめします！**

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。



電池の交換は可能ですが、使用状況や設置場所により、電池寿命は短くなることがあります。10年未満の警報器を使用していたら一度テストしてはいかがでしょうか。

※住警器のテスト方法として警報器のボタンを押してテストをします。警報音が鳴動すると正常です。引きひもがある時は、引きひもを引いてもテストできます。ただし種類によってテスト方法は異なりますので取扱説明書をご参照ください。

【設置時期を調べるには】 火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

**「健康ウォーターマラソンスタンプラリー2018」参加者募集**

今年も歩きます仙台まで!!健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きますか?配布されるスタンプカードを提示すれば入館料が410円から210円になります。この機会にぜひご参加ください。

◆期間 7月18日(水)～翌年3月10日(日)

◆場所 サン・ビレッジのへじ

◆対象 20歳以上の町民

◆募集 7月4日(水)から定員になり次第終了

◆申込・問合先 サン・ビレッジのへじ

☎ 64・9777

**第26回青森県民駅伝競走大会出場候補選手募集のお知らせ**

第26回青森県民駅伝競走大会(9月2日開催)へ出場する選手を募集しています。自分の力を試したい方や野辺地町チームの一員として一緒に参加してくれる方は大歓迎です。

◆合同練習会

7月3日(火) 午後5時

7月7日(土) 午前9時

◆選手選考会

7月14日(土) 午前9時  
7月19日(木) 午前9時

一般男子(高校生以上) 5000m

一般女子(高校生以上) 3000m

※選考会は二回実施しますが、どちらか一回の参加にて、代表選手を決定します。

◆場所

野辺地町運動公園陸上競技場

◆対象

高校生・大学生・一般(野辺地町内在住者、野辺地中学校出身者、野辺地町内勤務者)

◆問合先

社会教育・スポーツ課  
☎ 64・2119

**未来(あした)への道 1000km縦断リレー2018 まもなくスタート!**

7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。7月24日には野辺地町を通過します。

SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です!

復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。1000km縦断リレー概要は

HPで

<http://www.1000km.jp/>

◆問合先

☎ 03・3255・5613  
(平日10時～17時)

**図書館行事**

☎ (64) 2195

◆ブックスタートプラス/2日(月) 8時30分(1歳6か月)

◆健康診・健康増進センター

◆英会話クラブ/2日・9日・23日・30日(月) 15時30分(中央公民館)

◆ヨチヨチおはなし会/11日(水) 10時30分～11時「3歳未満児向け」

◆朗読の会「秋桜」/12日(木) 10時「定例会」(中央公民館)

◆おはなし工房/14日(土) 14時15分「読み聞かせ&切り絵で暑中見舞い手作りカード」

◆ブックスタート/18日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)

◆おはなしサークル「虹色の会」/21日(土) 13時30分「定例会」(視聴覚室)

◆夏休み読書マラソン

◆申込・実施期間

7月21日(土)～8月19日(日)

◆夏休み子ども映画会

◆上映場所 2階視聴覚室

◆上映時間及び内容

◇7月25日(水) 午前10時

「日本の昔話・ぶんぶく茶釜ほか」(60分)

◇7月26日(木) 午前10時

「ピーターパン」(60分)

◇7月27日(金) 午前10時

「フランダースの犬」(90分)

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
未来	湊 かなえ
無暁の鈴	西 條 奈加
県都物語 47都心空間の近代を歩く	西 村 幸夫
電力と政治 日本の原子力政策全史	上 川 龍之進
iPadスマートガイド	技術評論社編集部
自然の力で夏をのりきる暮らし術	農山漁村文化協会
本の展示	
星&七夕の本展	1(日)～19(木)
夏休みにおすすめの本展	21(土)～8/19(日)
ミニギャラリー	
定点カレンダー ～窓から見える朝の訪れ～	～7/31

**館内整理日**

7月31日(火)

書架整理等のため  
休館します。

**児童館行事**

☎ (64) 3106

◆七夕会

7日(土)

◆避難訓練

24日(火) 10時30分



●暮らしと電気安全 8月

8月は「電気使用安全月間」です。

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向があります。そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全運動が全国一斉に行われています。電気安全に心がけましょう。

おわかれ

プラグを抜く時、入れる時は濡れた手で触れないよう注意しましょう。

## のへじ祇園まつりが町指定無形民俗文化財に指定されました！

野辺地町教育委員会では、町内に存する重要な文化財の保存及び活用のため、保存すべき文化財の指定を進めています。

この度、無形民俗文化財である「野辺地の山車行事(通称：のへじ祇園まつり)」が、町指定無形民俗文化財に指定されました。

当町の指定文化財として、当文化財の今後の保存・活用事業に御理解・御協力くださいますようお願いいたします。



### 【指定された文化財】

●名 称：野辺地の山車行事のへじ だしぎょうじ ●種 別：無形民俗文化財

●内 容：野辺地八幡宮の例祭の際に行われる山車行事。

野辺地の山車行事は、町内各自治会を主体とした祭典部の製作する1台の固定型の船山車ふなやまと、数台の風流山車ふりゅうだしによって構成され運行される。

●特 徴：海路により移入された固定型の「船山車」と、明治以降、陸路により取り入れられた「風流山車」が運行されるという特徴が見られる。

## 「のへじ祇園まつり」に関する写真を探しています！

### 一皆さんの祇園まつりに関する思い出や記憶を「写真」で教えてくださいー

資料館では、「野辺地の山車行事(のへじ祇園まつり)」の記録を後世に残すため、ご家庭に眠っている「のへじ祇園まつり」を撮影した古い写真と、その写真に関する思い出話を募集します。

提供いただいた写真は、資料館で開催するミニ企画展「のへじのお祭り再発見 一写真と記憶で掘り起こす 野辺地の山車行事ー」にて展示させていただくほか、民俗調査に活用させていただきます。

後世に「野辺地の山車行事」を伝えるため、皆様のご協力お待ちしております！



■募集締切：平成30年7月27日(金)

■提供方法：必要事項をご記入の上、郵送、持参、Eメールでご提供ください。

【記載内容】①写真の撮影場所(本町〇〇前、自宅前等) ②撮影年月日(わかる範囲で)、  
③写真にまつわる思い出 ④提供者の氏名・電話番号・住所・年齢・職業

※応募用紙(設置場所：役場、中央公民館、図書館、町ホームページ)にて提出いただいても構いません。

■提供先：〒039-3131 野辺地町字野辺地1-3 野辺地町立歴史民俗資料館  
電話/64-9494 Eメール/a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

■その他：・提供いただいた写真は、ミニ企画展終了後、返却いたします。

・ミニ企画展詳細は、次号に掲載します。

・提供資料並びに個人情報、当事業以外で使用しません。

・写真以外にも、使用していた物品等ありましたらお知らせ下さい。



【問合先 歴史民俗資料館 TEL：64-9494】



誰が「おんじ」と言っていたのかをめぐって  
の「おんじ」典 真之三

常夜燈って、「おんじ」って何だったの？

今年4月、常夜燈公園隣に復元北前型弁才船「みちのく丸」が陸揚げされました。見に行かれた方も多いのではないのでしょうか。かっこいいですよ！

そして、道路を挟みお隣にある常夜燈。今は公園内にとっしりと鎮座していますが、昔は違う場所にあったことを覚えていますか？

今回は、常夜燈の場所に関する「コト」をお知らせします。

常夜燈は1827（文政10）年、野辺地湊に夜間入港する船の目印とするため、町の廻船問屋である野村家により建立されました。

この常夜燈ですが、江戸時代は水神宮の前にあったと推測（写真①）され、時期はわかりませんが、（写真②）の場所に移動します。

その後は、ご存知の方もいるかと思いますが、八幡町から浜町へ下ってきた突き当り近辺（写真③、④）に長く居を構えます。

写真から、結構大らかに鎮座している様子うかがえますね。不遇な状態の写真もありましたが、シヨッキンギなモノでしたので掲載はやめました。（見たい方は資料館まで！）

そして平成19年、常夜燈公園が完成（写真⑤）。現在地に移され、いまに至ります。

7月、常夜燈フェスタが常夜燈公園で開催されます。会場へお越しの際は、色々あったんだね…なんて思いながら、常夜燈を見学してみてくださいね。

（文責：歴史民俗資料館 山崎）



写真⑤（出典：広報のへじ平成19年8月号）



写真③（昭和39年8月役場広報撮影）



写真①（出典：江戸時代野辺地町乃図）



写真⑥ 平成30年5月撮影



写真④（出典：広報のへじ昭和47年8月号）



写真②（出典：大正15年発行野辺地町市街地案内図）

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日  
（祝日除く）

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

7月2日、5日、9日、12日、  
19日、23日、26日、30日

老人福祉センター

◆開設日：7月2日(月)、23日(月)

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：7月23日(月)

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、届出の際にお申し出ください。

（5月受付分）町民課

おたんじょう  
おめでとゥ

岩崎 新くん（裕也） 新道  
松本 智史くん（由幸） 駅前2  
白石 然くん（悠） 川崎市

谷川とし子さん（69） 鳴沢  
横濱 昭策さん（75） 八幡町  
杉山 秀夫さん（62） 中袋町  
川端ウメ子さん（76） 駅前2  
島谷 きみさん（90） 八幡町  
篠村 忠一さん（83） えぼし  
原子 幸市さん（84） 中袋町  
山田オユワさん（96） 下町一区  
瀧澤 ナミさん（93） 中袋町  
瀬川 一男さん（85） 鳴沢  
柴崎 一男さん（83） 馬門2  
片石 きわさん（90） 城内  
杉山 義雄さん（92） えぼし  
古林 レコさん（74） 下袋町

おくやみ申し上げ  
ごめいふくを  
祈ります。

# 町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内  
健康づくり課  
住所…前田5番地2  
TEL…64-11770  
FAX…64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	※曜日で時間が変わります! 平日:午後7時~翌朝午前8時 土曜日:午後1時~翌朝午前8時 日曜日:午後8時~ 翌朝午前8時まで #8000または 017-722-1152

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程: 7月4日(水) 7月23日(月)  
8月3日(金) 8月22日(水)

場所: 健康増進センター

時間: 13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要  
時間内にいつでもどうぞ

## 上十三保健所相談事業のご紹介

◎お問い合わせ先: 0176-23-4261

**精神保健福祉相談**…要予約。無料です。

精神保健福祉に関する問題を抱えるご本人やご家族を対象に、精神科医師や保健師がお話をお伺いします。精神的な病気ではないか心配、飲酒や薬物乱用の問題、眠れない、不安で生活に支障がある等、ご相談ください。

実施日	毎月 第3水曜日
時間	午後1:00~2:00

**女性健康相談**…予約不要。無料です。

思春期から更年期までの心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談を行っております。お気軽にご相談ください。

実施日	毎月 第3木曜日
時間	午前10:00~10:30

※相談日が祝祭日の場合は「実施曜日」以外の日になっています。

中学生を対象とした公開授業を一緒にきいてみませんか?

## 気持ちの授業

講師: 腰塚勇人 氏(元中学体育教師)

スキーマの重大事故で全身まひになるも、懸命のリハビリで社会復帰できるまで回復。現在は「命の授業」の講演を通じ生きる力を伝える。

日時: 7月12日(木)

午前10時30分~12時30分

場所: 野辺地中学校 体育館

申込: 先着100名(無料)

健康づくり課まで電話で申込みください

## 総合健診に関する調査にご協力ください

町では、町民の皆様の健診受診動向を把握し、効果的な体制を構築するため、調査を行うことになりました。総合健診のご案内の中に「総合健診に関する調査」についてのハガキを同封しております。投函期限は6月30日になっておりますが、まだ投函がお済でない方は、ご記入後、お早めに投函して下さいますようお願いいたします。

## 青森ほたてキャラバン隊・親子ほたて料理教室開催

青森県ほたて流通振興協会と野辺地町食生活改善推進委員会が、ほたてを使った料理教室を行います。ほたてのおいしさのひみつについて、一緒に勉強しましょう!

○日時 8月25日(土) 10時~13時 ○場所 健康増進センター

○対象 小学4~6年生の児童とその保護者

○内容 ミニ講座と調理実習(ほたて料理5品)

○持ち物 エプロン 三角巾 内履き 筆記用具 ○参加料 無料

○定員 先着 親子ペアで12組

○申し込み 健康づくり課へ ※親子でお申込みください。



## 献血日のお知らせ

日時…7月15日(日)

10:00~12:30

14:00~16:00

場所…常夜燈公園

(常夜燈フェスタ会場内)

※荒天等によりフェスタが中止の場合も実施します



## 熱中症を予防しよう

熱中症とは、暑い環境の中で体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整が出来なくなることで起こるさまざまな障害のことをいいます。

### 7月は熱中症予防強化月間です！

例年、7月から熱中症による緊急搬送者が急増します。特に昨年の7月は全国的に気温が高く、熱中症で救急搬送された方は過去5年で最も多くなっておりました。熱中症は一人一人が正しい知識をもって行動することで予防できますので、次のことに気を付けて生活しましょう。

まずは、なりやすい状況についてご紹介します。

- ・炎天下で作業中
- ・運動場や体育館でスポーツ中
- ・閉め切った車内・室内
- ・炎天下のベビーカー
- ・サウナや入浴中の風呂場
- ・マンション、高層ビルの最上階
- ・花火大会などの人混み 等



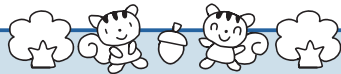
このように、炎天下ではもちろん、直射日光のあたらない屋内でも熱中症は多く発生しています。室温が高くなっていると、屋内や夜間でも熱中症を発症することがあるので注意が必要です。



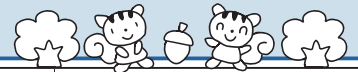
次に、熱中症予防のために気を付けてほしい5つのことをご紹介します。

- 1. 温度に気をくばろう**  
今いるところの温度、これから行くところの温度を、温度計や天気予報で知るようによみましょう。
- 2. 飲み物を持ち歩こう**  
いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。
- 3. 休息をとろう**  
寝苦しい夜は空気の通りをよくしたり、通気性の良い寝具をつかうなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。
- 4. 栄養をとろう**  
バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。
- 5. 声をかけ合おう**  
家族や近所同士で、「水分とってる？」「少し休んだ方が良さよ」など、声を掛け合みましょう。

最後に、熱中症の症状についてです。初期症状としては、めまいやたちくらみ、こむらがりなどです。涼しい場所で体を冷やし、水分と塩分補給で対処しましょう。症状が進んでいくと、頭痛や吐き気も出現します。自分で水分がとれないときは病院受診をしましょう。さらに重症化すると意識消失してしまうこともありますので、その際はすぐに救急車を呼びましょう。



## 7月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
2	1歳6か月児健診 (平成28年12月、29年1月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
5	4か月児健診 (平成30年2月8日～3月5日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
13	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	沐浴・妊婦体験 ※パパ大歓迎です。	事前の申し込みは不要です。
18	6か月児相談 (平成30年1月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (平成29年9月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (平成29年7月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

### 予 防 接 種

**\* 日本脳炎定期予防接種 \*** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で20歳の誕生日前日まで  
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

**\* B型肝炎予防接種 \*** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳になる前に3回接種）  
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

# 町の掲示板

## 第6回 クリーン大作戦☆ご案内

日曜の朝、みちのく丸とむつ湾を眺めながら常夜燈公園周辺をきれいにし、爽やかな気持ちで一日をスタートしませんか？ご家族やお友達を誘って、ぜひご参加ください。

- ◆日時 7月22日（日）  
受付 8時半（解散予定9時半）
- ◆集合場所 常夜燈公園入口
- ◆持ち物 軍手・デレキ（貸出用若干有り）  
申し込み不要 小雨決行・雨天中止  
（ただし小学生以下保護者同伴）
- ◆問合せ ちーむ野Open事務局  
熊谷090-7526-4949

## オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 7月20日（金）  
13時15分～15時15分
- ◆内容 ミニ講話、相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 馬門公民館
- ◆人数 20人程度
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆申込・問合せ 社会福祉法人福祉の里  
介護老人保健施設のへじ  
☎65-2333

## 家族介護者「太陽の会」のお知らせ

「太陽の会」は、家族を介護している方が月に一度集まり、家族としての思いや悩みを共有する会です。日頃の在宅介護の状況を話したり、介護の知恵や地域の様々な情報交換をする交流の場です。月に1回開催しておりますので、お気軽にご参加ください。また、一緒に参加し、交流して下さる方を、歓迎しております。

- ◆場所 健康増進センター
- ◆時間 13時～15時  
(7・11・12・2月は12時～)
- ◆日程  
30年7月24日（火）12時～  
8月 休み  
9月25日（火）  
10月16日（火）  
11月20日（火）12時～  
12月18日（火）12時～  
31年1月 休み  
2月19日（火）12時～  
3月19日（火）
- ◆問合せ  
地域包括支援センター（健康増進センター内）  
☎65-1777（内線31）

あなたの活動をPRしてみませんか？  
掲載をご希望の方は下記まで！  
総務課広報担当 ☎64-2111

## 笑顔あふれるまちに移り住んで

午前2時から5時まで葉っぱ取りや洗浄など、こかぶ農家さんのお手伝いを始めた野辺地町移住コーディネーター阿部でございます。町民の皆さま、お元気で過ごしてごさいませうか？

観光旅行とは観光地を巡るもの、と思いませんか？弘前に行けば弘前城を見て、五所川原に行けば斜陽館を見るような。しかし、弘前に行くと弘前城には行かず、スナックで飲んで夜の2時にカツカレーを食べたり、斜陽館を見ないで、裏の疎開の家周辺で地元の人と立ち話をしたり、のよう観光地に行くのではなく、地域を知り、地域の人たちと会うことを目的とした観光？をしてみたいという方が増えていきます。来る7月20日、20名程度の観光客が野辺地の畑にやってきました。ヤマセに吹かれ寒い夏を経験し、こかぶを収穫&試食して、自らこかぶのタネを野辺地の大地に植える、そういうことに胸を躍らせる観光客が野辺地の「畑」にやってきました。

この町には何もなから観光客なんて来ない！という御意見、わかります。でも、やり方によっては畑で観光客を呼べるかもしれません。「真夏の野辺地町は寒かったね、あの農家のおじさんのお話は面白かったね、私たちが植えたこかぶのタネ、どうなったかな？また野辺地に行きたいね！」と旅行後も話題になるツアーを提供することで、観光客を野辺地町のファンにすることができれば、その観光客はもはやタダの観光客ではなく、野辺地町を応援してくれる存在になります。そういう町を応援してくれる町外に住んでいる方々を町の交流人口とか関係人口とか呼んでいきます。「移住しませんか？↓はい移住します！」と二つ返事で野辺地町に移住してくる豪傑がなかなか見つかからない今、まずは、野辺地町の関係人口を増やし、じっくりと移住へつなげていく。いま、阿部はそういうことをしようとしています。



- 野辺地町移住コーディネーター 阿部のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町移住コーディネーター 阿部の携帯電話番号：090-9675-1882

●Webサイト【移10生活】

移住ナビ「移10生活」を開設しています

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト「移10生活」をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の方などに、ぜひご紹介してください！  
http://towada-iju.com/kamitousan/



●三沢市

みさわ七夕まつり

- ・日時 7月27日(金)13時～29日(日)21時
- ・場所 三沢市中央商店街区(アメリカ村、アーケード商店街)
- ・問合せ 三沢市商工会 ☎0176-53-2175

●六ヶ所村

六ヶ所村健康フェスタ

- ・日時 7月7日(土)
- ・場所 六ヶ所村文化交流プラザ スワニー
- ・問合せ 六ヶ所村保健相談センター ☎0175-72-2794

●東北町

第51回東北町湖水まつり

- ・日時 7月21日(土)～22日(日)
- ・場所 小川原湖周辺
- ・問合せ 東北町役場 商工観光課 ☎0176-56-3111

●十和田市

第53回十和田湖湖水まつり

- ・日時 7月14日(土)、15日(日)
- ・場所 十和田湖畔休屋
- ・問合せ 十和田湖湖水まつり実行委員会 ☎0176-75-2425



●七戸町

しちのへボウリング交流会

- ・日時 8月25日(土) 14時30分～19時
- ・場所 七戸町内および三沢ボウル
- ・問合せ 七戸町若者移住促進事業実行委員会 (事務局：地域おこし総合戦略課) ☎0176-68-2422

●おいらせ町

おいらせの学びカレッジ

一般講座 第1講座

- ・日時 7月6日(金)19時～ ※開講式は18時50分
- ・場所 おいらせ町民交流センター小ホール
- ・内容 第1回講座  
講師 お笑い芸人TIMゴルゴ松本氏  
演題 「出張！ゴルゴ塾 命の授業」  
受講料 お一人様 500円  
※第1講座のみ受講チケットが必要です。  
チケット販売期間 6月4日(月)～7月5日(木)  
チケット取扱場所 おいらせ町役場分庁舎2階社会教育・体育課、中央公民館、東公民館、北公民館、みなくる館  
チケット枚数 299枚限定
- ・問合せ おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

●横浜町

横浜町ふるさとのまつり

- ・日時 8月14日(火) 10時～芋煮会・魚のつかみ取り(みほの公園)
- 19時～花火大会(横浜漁港)
- ・問合せ 横浜町ふるさとのまつり実行委員会(横浜町役場産業振興課内) ☎0175-78-2111



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☉ あいさつ運動 ☾ 1歳6か月児	3 ☾ 合同練習会	4 傾聴サロン	5 ハッチョウトンボ 観察会 ☾ 4か月児	6 海水浴早朝清掃 ☾ 弁護士	7 ☾ 合同練習会 ☾ 七夕会 縄文ワークショップ
8	9 ☉ コンサート	10	11 ☉ コンサート	12	13 マタニティサロン	14 ☾ 選手選考会
15 常夜燈フェスタ のへじ花火大会	16	17 ☾ 行政	18 ☾ 10か月児・1歳児 ☾ 6か月児・みんなの子ども	19 ☾ 選手選考会	20	21 ☾ 読書マラソン (～8/19)
22	23 傾聴サロン	24	25 ☾ 避難訓練	26 ☾ 子ども映画会	27 ☾ 子ども映画会	28 ☾ 子ども映画会
29 	30	31 ☾ 固定資産税(2期) ☾ 国民健康保険税(1期)	写真 W杯日本代表メンバー 発表でのひとコマ		行事内容 ☾ 図書館 ☾ 健診 ☾ 児童館 ☾ 相談 ☾ 県民駅伝 ☾ 納期限 ☾ 社会を明るくする運動	

ぼくたち わたしたちの  
**歯** ピカピカ だよ♪



かやもり れいか  
 茅森 麗香ちゃん



なるみ そうた  
 鳴海 創太くん



なるみ ささき  
 鳴海 咲々ちゃん



さわだ らいあん  
 沢田 徠晏くん



ふなはし なな  
 船橋 奈那ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



# まちのアルバム



絶景のロケーションで映画イベントを初開催！



6月21日には、柴崎地区健康レクリエーション施設で夜のライブイベントも行われました！  
 夏にはキャンプの企画もあるみたい♪楽しそうだね！



柴崎地区健康レクリエーション施設のPRや施設の有効活用を目的に、5月27日、当施設で映画イベント「COUNTRY FILM SCREENINGS-田舎の映画上映会-」が開催されました。

イベントは、町内でコーヒー店を営む板橋諒さんらが中心となり企画。板橋さんは、町の地域活性化などについて考える「地方創生塾」の塾生として、町の観光振興や当施設の有効活用について検討を重ねプランを実現しました。

周知方法は、ソーシャルネットワークサービス（SNS）のみにも関わらず、当日は、県内各地から約200人の来場者が訪れ、陸奥湾を望む絶好のロケーションの中、手作りや無農薬などにこだわったマーケットやワークショップ、映画を楽しみました。

上映された「カレーライスを一からつくる」の映画にちなみ、町民の有志団体「野Open」（前田智子代表）や県内飲食店2店のカレーが販売され、来場者は食べ比べをするなどして、手の込んだカレーを堪能しました。

また当日は、イベントで排出されるごみを減らそうと、各店で提供される飲食物に「リユース食器」が使用されるなど環境に配慮した取組みも行われました。



おいしい！減る脂〜♪  
**カンタン料理**

その49



管理栄養士  
 新井山 静

## 糸寒天の さわやかサラダ

【管理栄養士のコメント】

夏が近づいてきましたね。今月は、糸寒天を使ったさわやかなサラダのご紹介です。みょうがや、青じそを入れると、さらにさわやかになります。よく冷やすと、よりおいしく食べられます。

【栄養価 1人分】

エネルギー	35kcal	たんぱく質	1.5g
脂質	0.8g	炭水化物	6.2g
塩分相当量	0.4g		

【材料 6人分】

・糸寒天	12g
・大根	200g (5cm位)
・きゅうり	100g (1本)
・玉ねぎ	50g (1/4個)
・塩	小さじ1/3
・かにかまぼこ	50g (小4本)
A 酢	大さじ4
砂糖	大さじ2
ごま油	小さじ1

【作り方】

1. 糸寒天は10〜20分水戻してから、水気をしぼる。
2. 大根、きゅうり、玉ねぎはせん切りにし、分量の塩でよくもみ30分位おいてから、よくしぼる。
3. かにかまぼこは、さいておく。
4. Aの材料をボールに入れよくまぜ、1〜3の材料も入れて和える。