

広報

のへじ



12

2016年
第692号

月号

特集

活き活き常夜燈市場オープン

待望の

産直施設 オープン!!

名称は「い い じょうやとういちばのへじ活き活き常夜燈市場」に決定!



たくさん
利用してね!



常夜燈公園となりを整備された産直施設「のへじ活き活き常夜燈市場」が10月26日、27日のプレオープンを経て、31日オープンしました。オープン当日は、100人以上が長蛇の列をつくり入場制限がかかる賑わいぶり。店内には、活ほたてやこかぶをはじめとする農産物や海産物、町内の業者による加工品や土産品、「じゅの」グッズや、七戸町のジュエリー店「NANIKI」が当施設向けに開発したソフトクリームなどの幅広い品ぞろえで来場者を楽しませました。

当施設は、床面積約1000平方メートルの平屋建てで、これまで月2回開催されていた「常夜燈朝市」の機能を拡張した形で午前9時から午後5時まで営業されます。約200台分の駐車スペースがあり、下北や津軽、県南を結ぶ交通の要所として、ますますの発展が期待されます。

▲名づけ親 柴崎 結衣さん (青森市 小学2年) にインタビュー!

- Q: 名づけの理由は?
- 野辺地町のシンボル常夜燈を全面的にアピールし、最も分かり易くふさわしいから。
- Q: どのように名前を考えましたか?
- お父さんと一緒に言葉を並べて考えました。
- Q: どんな施設になってほしいですか?
- たくさんの商品がならび、
たくさんの人が集まる施設になってほしいです。





芸術の秋

10/22~23
10/28~30 野辺地町文化祭



10/20 野辺地町音楽交歓会



キャラメル・アップル・ナッツ作りに挑戦

英語を身近に！～イングリッシュ・デイ

ALTとの交流を通して、英語や外国語文化に親しんでもらおうと、11月3日、中央公民館でイングリッシュデイが行われ、小中学生17人とALT9人が英語を使った体験学習を行いました。

午前は、アメリカやメキシコなど様々な国の料理全8種類を、ジェスチャーを交えながら楽しく調理。昼食後は、自由な発想を生かした英語のカルタ作りを行いました。

また、今年野辺地高校1年の生徒2人が実行委員として企画運営に携わり、荒井愛美さんは「子どもたちが積極的に英語を話したことに驚いた」と感心し、上原子野亜さんは「参加者の気持ちになつて計画した」と話し、英語に楽しみながら触れ合える様々な工夫が施されていました。

県央ブロック保護司研究会

10月18日、中央公民館で県央ブロック保護司研究会が開催され、青森地区、むつ下北地区、野辺地地区の保護司ら80人が参加しました。

当町や全国各地で平和や社会貢献についてのライブ講演を行うシンガーソングライターの松尾貴臣さんを講師に迎えて開催されました。

保護司は、社会奉仕の精神をもって、過ちに陥った方々の更正や明るい社会の構築を目的に様々な活動に取り組んでおり、参加者は交流や情報交換を通して、人格見識の向上に努めていました。



シンガーソングライターの松尾貴臣さん

埼玉県久喜市菖蒲産業祭に参加しました!



産業祭当日、賑わう野辺地町ブース

11月2日から3日にかけて、当町と友好都市提携を締結している埼玉県久喜市で第33回久喜市菖蒲産業祭が開催され、町内の産業団体が構成する野辺地町友好都市・公園交流連絡会議（井口豊次会長）が参加しました。

前日の歓迎交流会では、久喜市観光協会の新井勝行会長らの温かい歓迎を受け、両市町の交流を深めました。

天候に恵まれた産業祭当日は、活はたてを求めて長蛇の列ができ、短時間で完売するほどの人気ぶり。また、漁協女性部によるはたて串刺しや、野辺地葉つきこかぶなどの地場野菜、ホタテ加工食品、常夜燈はたて塩やきそばなど、当町の商品を買いたい求めるお客様で賑わっていました。

埼玉県で野辺地産活ホタテをPR

11月2日、イトーヨーカドーアリオ川口店（埼玉県）で青森県フェアが開催され、中谷町長がトップセールスとPRセレモニーへ参加しました。

トップセールスでは野辺地産「活ホタテ」の継続取引のお礼と町特産品のPRを三村知事らと行いました。

PRセレモニーでは、特設ステージで野辺地町の特産品のPRと抽選で2人の来場者へ「野辺地町ふるさとセット」をプレゼントしました。

また、店舗に準備した約100kgの活ホタテ貝は1時間程で完売し、人気の高さが伺えました。



三村知事らとのトップセールス



来場者への町特産品抽選会



消しましょう その火その時 その場所で

2016秋の火災予防運動防火セレモニー!

10月17日、中央公民館駐車場で秋の火災予防運動防火セレモニーが行われました。

カトリック幼稚園幼年消防クラブ員47人による鼓笛隊演奏やお遊戯、消防操法による放水訓練や防火宣言が行われ、中谷町長は「ポンプ操法は、大人に負けないくらい立派。将来は消防団に入団し大いに活躍してほしい」と話していました。

ますます寒くなり、暖房器具の使用頻度が増えることからこの季節を前に、防火に対する一人一人の意識を高め、家庭や職場、地域における防火意識の向上を図っていました。

2016秋の火災予防運動

秋の火災予防運動に伴い、10月16日、健康増進センター周辺で、消防訓練が行われ、消防団や消防署員が約120人が参加しました。

訓練では、増進センター北側の木造住宅から出火し、北向きの強風に煽られて、隣接建物への延焼の恐れがある状況を想定して実施。団員らは、消防署員から指導を受けながら、長距離ホースの延長や結合ポンプの操作方法を再確認し、緊急時に備えて技術を高めていました。

訓練後は、2班に分かれてパレードを行い、町内全体の防火意識の向上に努めています。



放水訓練を行う消防団員たち



第30回上十三地区地域スポーツフェスティバル野辺地大会

10月23日、第30回上十三地区地域スポーツフェスティバル野辺地大会が行われ、ソフトバレー、ラージ卓球、グラウンドゴルフの3種目に約190人が参加し熱戦を繰り広げました。

当町からは6チーム37人が参加し、日ごろの練習の成果を発揮するとともにスポーツを通じて交流を深めていました。

◆大会結果

(優勝、町関係のみ)

◇ソフトバレー 女子の部

0-23
丸山郁恵、田嶋千晶、木村遙、高松美華、古林美幸、茅森亜紀、玉川瞳

◇グラウンドゴルフ女子団体

のへじ協会
横川ノエ、田中タケ、二ツ森末子、五十嵐郁子、竹内はつ、杉山幸子

県熟年野球・成熟の部 連覇達成!

10月15日、青森市浪岡球場で第23回東奥日報杯争奪県熟年野球選手権成熟の部の準決勝、決勝が行われ、野辺地野球協会OB会が連覇を果たしました。

決勝戦では、ポン友クラブBと対戦。初回表で3番木村選手が中前打により1点を先取し波に乗ると、三回には4番加藤の二塁打などで3点を加え、4対0で優勝の栄冠に輝きました。

また、準決勝、決勝ともに完封しチームを優勝へと導いた金枝選手は見事2年連続の最優秀選手賞を受賞しました。



第47回野辺地町防犯少年柔剣道大会

第47回野辺地町防犯少年柔剣道大会が11月13日に町立体育館で行われ、約130人が参加し日ごろの練習の成果を発揮しました。小中学生による一瞬で決着のつく目の離せない剣道競技や、力強い柔道競技が行われたほか、幼児による可愛らしい柔道競技が行われ会場を沸かせていました。

◆大会結果

(優勝、町関係のみ)

◇柔道競技団体

小学校低学年の部

◇柔道競技個人

渡辺信司、沼尾駿翔

◇剣道競技団体

4年生以下の部、中学校女子の部

◇剣道競技個人

木明鈴心、三國桜空、木明暖貴

◇特別賞

防犯協会会長賞

◇剣道の部

二木 曹護

「私的野辺地町」写真募集!!

- 募集期間 平成29年1月10日(火)～3月3日(金)
- 使用目的 2017町勢要覧(平成29年4月以降発行)に使用
- 募集テーマ 「私的野辺地町」野辺地町の四季の豊かな自然や美しい風景、野辺地町らしさが伝わる景色、祭やイベント、人物などの写真
- 提出作品 平成28年度の秋・冬の写真1人5点までデータ又は紙媒体でご提出ください。
- 申込・問合せ 総務課 広報担当(内230) FAX:64-9594 E-Mail:somu-koho@town.noheji.aomori.jp

★詳細は、町ホームページ及び来月号をご覧ください!★



100歳おめでとう!

サケのふ化事業、採卵作業ピーク



採卵、受精作業の様子

野辺地川漁協組合（佐藤淳二組合長）が行うサケのふ化事業の採卵作業がピークを迎えています。川漁協組合では、野辺地川から捕獲したサケをふ化場に搬入後、オス・メスに選別し、採卵、受精、死卵の除去を行い、その後ふ化槽でふ化を待ちます。11月から12月にかけて行われる採卵作業で、オス約1万尾、メス約8千尾の親サケを捕獲し、来年の3月から4月頃には体長5〜6cmに生じた約1千匹のサケの稚魚を野辺地川に放流する予定です。当事業は、国が進める「沿岸漁業の振興やつくり育てる漁業の推進」などを目的に行われ、豊かな河川の資源づくりに役立てられています。

むつ湾を豊かに！馬門小児童が植樹祭に参加

森を育て、豊かなむつ湾を育もうと、11月14日、野辺地町漁業協同組合植樹祭が、柴崎観光牧場で開催されました。植樹祭には、馬門小学校みどりの少年団（4・5・6年生）27人が参加し、青森県漁業環境保全振興協会より提供いただいたブナの苗木約150本を、一本一本丁寧に植樹しました。児童らは「元気に大きく育ってほしい」と、ブナの苗木の健やかな成長を願い、町に恵みをもたらしてくれ、ことを期待していました。



植樹を行う児童たち

年末年始のお知らせ

施設名	休館・休業日
役場（☎64-2111）	12月29日（木）～1月3日（火）
中央公民館（☎64-3054）	12月29日（木）～1月3日（火） （12月28日は歴史民俗資料館が午後4時、その他の施設は午後5時で閉館となります。）
馬門公民館（☎64-9326）	
図書館（☎64-2195）	
歴史民俗資料館（☎64-9494）	
町立体育館（☎64-1459）	
勤労青少年ホーム（☎64-9657）	
青少年体育センター（☎64-9657）	
屋内温水プール（☎64-9777）	12月29日（木）～1月3日（火）
あったかハウス「まかどの森」（☎64-2778）	
児童館（☎64-3106）	12月31日（土）～1月3日（火）
クリーン・ペア・はまなす（☎68-2508） （対象廃棄物：可燃ごみ・粗大ごみ・ペットボトル・空き缶・空きびん）	
一般廃棄物最終処分場（☎64-0139） （対象廃棄物：不燃ごみ）	

●各種証明書の交付

役場の業務は、12月29日（木）から1月3日（火）まで年末年始のため休務となりますので、特に年末に印鑑証明書・住民票等の各種証明書が必要となる方は、お早めに申請を！

●婚姻届け等の戸籍届出

年末年始に婚姻届の提出を予定している方は、12月28日（水）までに提出書類等のご相談・問合せをお願いします。

問合せ先

町民課 ☎64-2111

●し尿汲み取り

年末年始のし尿汲み取りは大変混み合いますので、申込みはお早めに！

年末年始の申込みは、12月16日（金）までです。年始の申込みは、1月4日（水）からです。

問合せ先

建設環境課 ☎64-2111

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成28年10月末現在（前月比）

人口	13,809名	(- 2)
男	6,468名	(± 0)
女	7,341名	(- 2)
世帯数	6,579世帯	(+ 1)

無料相談案内

- **年金相談**
(年金全般に関すること)
12月21日(水) 10時~15時
中央公民館
☎017-752-6600 (要予約)
- **人権相談**
(人権擁護に関すること)
12月6日(火) 10時~15時
中央公民館
相談担当: 人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
(民事・一般に関すること)
1月6日(金) 14時~
老人福祉センター※12月は2日
☎64-2111 総務課
※要予約: 12月22日(木) まで
- **児童家庭相談**
(養護・児童虐待に関すること)
月~金曜(祝・祭日を除く)
10時~16時
健康増進センター ☎64-1770
- **行政相談**
(行政に関する苦情・要望等)
12月19日(月) 9時~12時
役場相談室
相談担当: 行政相談委員
- **教育相談**
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝・祭日を除く)
10時~16時
教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
(月~金曜(祝・祭日を除く))
9時~16時
健康増進センター ☎64-1770

2つの給付金の申請はお済みですか

「平成28年度臨時福祉給付金」及び「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請期間は12月27日(火)までです。

対象になる可能性のある方へは、申請書をすでに郵送してありますが、申請受付期限までに申請が行われなかった場合は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

◆問合先

介護・福祉課(内線245)

国保・脳検診(3回目)のお知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間

12月6日(火) ~ 12日(月)

◆受付人数

33人

◆対象者

- ① 75歳未満
- ② 野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します)
- ③ 保険税の滞納のない世帯の方
- ◆ **個人負担金** 3000円
- ◆ **実施期間** 1月~3月(火・水・木曜日等)
- ◆ **実施医療機関**
公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

- ① 閉所恐怖症の方
- ② ペースメーカーが入っている方
- ③ 脳動脈クリップを埋め込んでいる方
- ④ 外傷や手術などで体内に金属類が入っている方
- ⑤ 歯科でインプラント治療されている方
- ⑥ 妊娠又は妊娠されている可能性がある方

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

青森県内で働く全ての労働者及び使用者に適用される青森県最低賃金が、平成28年10月20日から改正されました。

改正後 時間額 **716円**
(改正前695円)

- ◆ **申込・問合先** 町民課
脳検診担当(内線229)
- ◆ **問合先**
青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114
jstehlw.go.jp からご覧になれます。

馬門財産区議会の新たな議員が決まりました

10月25日に告示された野辺地町馬門財産区議会議員一般選挙は、次の方々が無投票当選しました。

任期は、平成32年11月6日までとなります。

角谷 忠廣	柴崎 政人
吹越 良治	柴崎 準次
横浜 陸成	亀田 忠志
熊谷 良一	柴崎 正人

学校保健関係

県教育長表彰受賞

10月20日、今年度の県学校保健、学校安全及び学校給食関係



表彰式が青森市で行われ、当町の学校歯科医である久保田東氏が、学校保健関係「県教育長表彰」を受賞しました。

久保田氏は、昭和54年から当町の学校歯科医として委嘱され、平成18年には上北地方学校保健会学校保健功労者表彰を受賞しています。

この度、児童生徒の検診をはじめ、歯・口の健康保持、管理及び指導に長年携わるとともに、学校保健の普及と向上に貢献したことが認められ表彰となりました。

「みんなで町長としゃべる会」を開催しました！



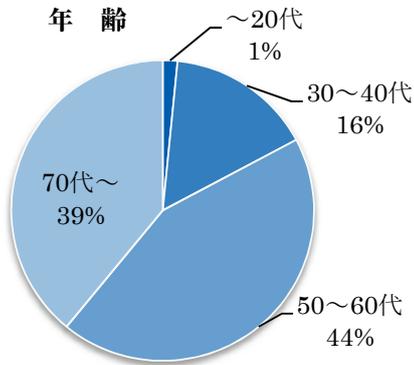
将来小学校を統合するから耐震化しなくてもよいのではという判断もできたが、一番大事なのは子供の命と考え実施した。

参加された皆様からの意見・要望等を抜粋してお知らせします。

◆参加人数

10/14 (金)	10/12 (水)	10/11 (月)
中央公民館	有戸地区 学習等共用 センター	馬門公民館
60名	30名	28名

◆参加者内訳



※環境・防災に関すること

Q：9月の台風で城内橋、川があふれる寸前まできた。業者に砂などを取ってもらってほしい。

A：野辺地川、枇杷野川、与田川については、県管理の河川であり、平成25年の台風18号で城内地区に避難勧告が出たことから、原因の一つである中州の支障木、土砂の堆積を除去してもらった、今後も県へ継続して要望していきます。

Q：野辺地の下水道はどうなっているか。

A：下水道事業については、平成7年度に着手し、財政状況の悪化に伴い平成16年度から平成28年度まで休止中ですが、今年12月を目途に再着手するか浄化槽による整備に転換するのか結論を出す予定です。11月に住民説明会を開催します。

※まちづくりに関すること

Q：平成23年に、第5次まちづくり総合計画ができて、半分過ぎたが、計画はどうか、実施されているか。

A：まちづくり総合計画は期間が10年で、5年目に計画を見直す内容になっていましたが前倒して、4年目の平成27年に、見直し作業をしました。第5次まちづくり計画は、ま



ち・ひと・しごと地方総合戦略の上位計画になるので、整合性をとったなかで進めていきます。

Q：野辺地町の暮らしのガイドブック、防災ガイドブックが詳しく、いろいろなことが書いてあって良い。

A：暮らしのガイドブックは平成29年の3月に最新版を每户配布します。

Q：町の意見箱をつくって、広報の中にコーナーとして載せてほしい。

A：意見箱は、公民館、役場等にあるのでご利用ください。今後、広報の中に載せたいと思います。

※教育に関すること

Q：小学校の耐震化について対応が遅いのではないか。

A：町の限られた予算で、校舎の耐震化については、平成27年度末までに完了している。引き続き、講堂の非構造部材の落下防止を実施するために、平成28年度にまずは、4校分の講堂を専門家に見てもらい実施設計をしています。

本来1、2年遅れる財政状況でしたが、将来を担う子どもたちの教育環境の安全・安心を図るため、来年度に工事を実施します。

Q：小学校の統合の時期は。

A：教育振興計画で、平成31年までにいつ、どのように統合するかを確定します。

※産直施設に関すること

Q：産直施設にトイレは無いのか。

A：建設当初、トイレを建てる予定がなかったが、平成22年の高水温でホタテが大量死したとき、町が補助をした恩返しとして、漁協でトイレを建設してくれることになり、それを町が借りることになりました。

※みちのく丸に関すること

Q：賛否両論あるが、日本海の寄港地を発展させてきた歴史があるので、歴史PRに取り組んで行けたらとても良いものが生まれると感じる。

お金に変えられないようなものが大人や子供に得られるのではないかと。



A…歴史PRには、力を入れた。旧南部藩のとき尾去沢銅山の銅が搬出されて、野辺地港から長崎に運ばれ、外国と交易した。それを支えたのが尾去沢の銅でありそれを運んだのが北前船である。

歴史的なものがまだまだあるので、資源活用方法と考えるています。

Q…みちのく丸に投資した分の効果も考えていきながら進めてもらいたい。

A…考えながら進めていきたい。ただ、最後の航行となった「たたら侍」にみちのく丸が出演している。そのたたら侍が、カナダのモントリオールで行われた国際映画祭で最優秀芸術賞を受賞し、来年の初夏に全国上映されます。町への効果は計り知れないと考えます。

Q…映画にでたとしても、出演料もなく、利益がゼロ。みちのく丸がないと交付金が別のように使えるのではないか。

A…地方創生推進交付金、加速化交付金は、みちのく丸を活用して町を活性化することに効果があると判断を受けて交付されたものです。町の一般財源だと厳しいが、国から認められた交付金事業です。みちのく丸の相乗効果は間違いないでてくると考えます。



Q…みちのく丸の保管料、管理料で報酬として払っているのであれば、台風での破損について、管理者に責任を問うことはできないのか。

A…台風の影響で破損したが、思った以上に腐食が進んでいたことが原因。委託業務内容は、船体の目視、船底に海水が溜まる水の排水などであるため、特に過失はなく責任を問うようなことや、損害賠償などは考えていません。

Q…平成26年度まで経営健全化計画があり、5年間で10億5千万円の特別繰出をしてきました。

A…平成26年度まで経営健全化計画があり、5年間で10億5千万円の特別繰出をしてきました。一番悪い時期で、7〜8億円の資金不足となったために経営健全化団体となり特別繰出をした。

Q…新聞で平成27年度決算が赤字とでたが、どのような状況か。

A…県が示すもので、上十三地区は、十和田市が上十三地区の中核、三沢はガンに特化した病院にすることが基本方針。六戸病院は診療所化し、野辺地病院は、七戸病院との統合も検討してきたが、しない方針が決定しました。

Q…地域医療構想とは。

A…県が示すもので、上十三地区は、十和田市が上十三地区の中核、三沢はガンに特化した病院にすることが基本方針。六戸病院は診療所化し、野辺地病院は、七戸病院との統合も検討してきたが、しない方針が決定しました。

現在の構成町村で維持していきたいと考えています。

***アンケート記載事項**

Q…馬門小学校前の通学道路側溝の状態も悪く、国道から流れてくる雨水も畑に流れている。

A…部分的な補修も限界がありますので、全面的な改良を早急に実施したいと考えています。

Q…台風で床下浸水し、役場に4回も陳情したが、手も打ってくれませんでした。

A…短期間の内に3回の集中豪雨に見舞われ、対応に追われる中、道路側溝の泥あげ、土嚢積み等の対策を実施しました。今後は、河川改修、河床整理、側溝の泥あげ等未然に防ぐ対策を実施していきたいと考えています。

Q…新庁舎を早く完成してほしい。

A…町の未来を創るのは役場の人たちではない町民がつくるもの。

Q…これから、年に1度、町の取り組み状況を説明してほしい。

A…みちのく丸は諦めて、別の事業にお金を使つてほしい。

Q…町長としゃべる会でしたがしゃべれなかつたです。

Q…野辺地病院に就任したあたりと今良くなっている。

A…町長に就任したあたりと今良くなっている。

***野辺地病院に関すること**

Q…野辺地病院の職員の対応が良くなっている。

A…町長に就任したあたりと今良くなっている。

地域住民の命を守るためにも、野辺地病院は診療所化せず維持していきたい。

Q…野辺地病院の職員の対応が良くなっている。

A…町長に就任したあたりと今良くなっている。

新年祝賀会の御案内

- ◆日時 平成29年1月4日(水) 16時
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆会費 3,000円
 - ◆申込期限 12月12日(月)
 - ◆申込方法
- 役場総務課へ会費を添えてお申し込みください。

のへじ常夜燈朝市
歳末感謝祭のお知らせ

年内残すところ2回開催される「のへじ常夜燈朝市」ですが、12月28日は、歳末感謝祭として、特産品の当たる特別な抽選会を開催します。

お買い上げ千円毎に、抽選を1回行えます。歳末の買い出しにぜひ朝市をご利用ください。なお、当日は会場巡回バスを運行しますので、ご利用ください。

- ◆朝市開催・バス運行日 12月10日(土)、12月28日(水)
- ◆朝市会場 野辺地常夜燈公園隣 (野辺地町漁業協同組合荷捌所)
- ◆開催時間 午前8時～午前9時30分
- ◆問合せ のへじ常夜燈朝市活性化協議会 64-9555

青森県よろず支援拠点
「よろず出張相談会」について

青森県よろず支援拠点では、経営に関する相談会を次の日程で開催します。ご希望の方は、お問合せ先までお申込みください。

- ◆開催日時 12月9日(金) 1月6日(金) 10時～16時
- ◆開催場所 町商工会
- ◆問合せ 青森県よろず支援拠点 (公財) 21あおもり産業総合支援センター内 017-1721-3787

Email: yorozu@21aamorior.jp

会場行きバス運行時刻・経路		
停留所		時刻
観光物産PRセンター前	発	7:30
旅館コマイ駐車場		7:31
えびさわクリニック前		7:33
野辺地町役場前		7:35
勤労青少年ホーム前		7:38
ビジネスランド豊楽		7:40
会場(常夜燈公園隣)着		7:43
※帰りバス会場発時刻: 8:30		

各種スキー大会
開催日程のお知らせ

本年度も国設野辺地まかど温泉スキー場において、各種スキー大会が開催されます。町民の皆様の温かい声援をよろしく願います。

- ◆大会日程 ①1月22日(日) 2017青森県ジュニアクロスカントリースキー大会 ②2月4日(土)～5日(日) 第47回青森県小学生スキー大会
- ③3月5日(日) 2017FISCHER UPジュニアクロスカントリースキー野辺地大会
- ④3月5日(日) 2017ジュニアチャレンジ・クロスカントリースキーのへじ大会

- ◆問合せ (スキー大会事務局) 社会教育・スポーツ課 64-2119(内線13)

あつたかハウス
「まかどの森」
開設期間のお知らせ

- ◆クロスカントリースコース 9時30分～17時まで
- ◆ナイターコース 1月4日～3月3日 17時～19時30分

(毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除く)
あつたかハウス「まかどの森」
◆利用期間 12月23日～3月12日 9時～17時まで (ナイターコース開設日は20時まで)

- ◆休館日 12月29日～1月3日
- ◆問合せ あつたかハウス「まかどの森」 64-0778 社会教育・スポーツ課 64-2119

原子力メンテナンス
業務参入研修開催の案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務参入を目指す県内企業または個人への研修を、受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください。

- ◎1～2月の研修予定
- ◆第3種放射線取扱主任者講習
- ◆日程 12月9日(金)
- ◆定員 12名
- ◆場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)
- ◆併修訓練 12月12日(月)

◆日程 1月14日(土)～15日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

- ◆現場実務体験研修(弁)
- ◆日程 12月12日(月)
- ◆定員 5名
- ◆場所 東京エネシス(六ヶ所村日本原燃構内)及び青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

- ◆遠心式送排風機保守訓練
- ◆日程 1月11日(水)
- ◆定員 8名
- ◆場所 日本原燃構内(六ヶ所村)

- ◆現場実務体験研修(ポンプ)
- ◆日程 1月11日(水)
- ◆定員 5名
- ◆場所 東京エネシス(六ヶ所村日本原燃構内)及び青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

- ◆申込・問合せ (株)青森原燃テクノロジーセンター 0175-63-4671 URL: http://www.agtinc.co.jp

児童館行事

☎(64) 3106

- ◆ ケーキ作り
17日(土) 13時〜
申込締切12日
参加費500円
- ◆ 避難訓練
26日(月) 11時30分〜
- ◆ 大掃除
27日(火) 10時30分〜

図書館行事

☎(64) 2195

- ◆ 子ども司書クラブ／3日(土) 10時〜(視聴覚室)
- ◆ 英会話クラブ／5日・12日・19日(月) 15時30分〜(中央公民館)
- ◆ ファミリー・イングリッシュ／6日・13日・20日(火) 15時30分〜(視聴覚室)
- ◆ ヨチヨチおはなし会／7日(水) 10時30分〜「3歳未満児向け」(視聴覚室)
- ◆ 朗読の会「秋桜」／8日(木) 10時定例会(中央公民館)
- ◆ おはなし工房／10日(土) 14時15分〜(視聴覚室)
- ◆ ブックススタート／14日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)
- ◆ 絵本を楽しむ会／16日(金) 9時30分〜/定例会(閲覧室)
- ◆ 大人のための工作会／17日

(土) 14時15分〜「クリスマス飾り作り」(視聴覚室)
◆ 対象 一般
◆ 定員 20名(先着順)

図書館おすすめの新书推荐	
書名	著者名
恋の Gondra	東野圭吾
継続捜査ゼミ	今野敏
梅もどき	諸田玲子
かがやき荘アラサー探偵局	東川篤哉
脇坂副署長の長い一日	真保裕一
夜行	森見登美彦
池上彰とホセ・ムヒカが語り合ったほんとうの豊かさって何ですか?	池上 彰
本の展示	
クリスマスの本展	1日(木)〜25日(日)

野辺地町連合PTA研究大会
兼 学校保健会研究大会

◆ 日時 12月4日(日)
9時30分〜11時50分
◆ 会場 中央公民館
◆ 内容
よい歯の児童・生徒表彰
講演「ヤル気のスイッチを入れる方法」
講師 RYOMA塾
代表理事 津村 柁広氏

◆ 入場料 無料
◆ 問合先 野辺地中学校
☎64-2225

平成29年
野辺地町成人式のお知らせ

◆ 日時 平成29年1月8日(日)
13時 受付
14時 開式
※成人の日(1月9日)の前日となりしますので、お間違えのないよう御出席ください。
◆ 場所 中央公民館 ホール
◆ 対象者 平成8年4月2日〜平成9年4月1日までに生まれた方。
◆ 写真代 1,000円
※平成28年現在、当町に住所を有する方には、はがきで御案内いたします。町外に住所がある方で、当町の成人式に出席を希望される方は、12月16日(金)までに中央公民館(64-3054)へお申込ください。

平成29年度保育所
新規入所申込みを
受付します

平成29年4月から保育所に入所を希望する児童の申込を受付します。

(4月以降の中途入所についても、随時受付します。)

◆ 受付期間 12月1日(木)〜2月1日(水)
◆ 受付場所 介護・福祉課(役場庁舎内)
◆ 入所できる基準

- ①就労
 - ②妊娠、出産
 - ③保護者の病気や障害
 - ④同居又は長期入院している親族の介護、看護
 - ⑤災害復旧
 - ⑥求職活動
 - ⑦就学
 - ⑧虐待やDVのおそれがある
 - ⑨その他
- ◆ 必要書類
①から⑧に類する状態で町が認める場合
①支給認定申請書
②保育所入所申込書
③就労証明書(父母及び65歳未満の同居者(祖父母等を含む)すべてが必要です。)
④65歳未満の同居している祖父母が保育できない証明書
⑤平成28年1月1日現在野辺地町に住民登録がない方は、前住所地の課税証明書が必要になります。

◆ 利用料
平成28年度の住民税課税額で算定します。
(4月分〜8月分)

施設名	所在地	定員	設置者	保育方針	開所時間
野辺地保育園 ☎64-2859	字観音林 前田8-4	90	宗教学人日本基督教団 野辺地教会 代表役員 白戸 清	イエスさまの愛につつまれ心も体も育つ、一人ひとりの園児を大切に保育。子ども同士が生きる力を学びのちの尊さを知る。	7時〜19時
ともいき保育園 ☎64-2472	字寺ノ沢 38-4	90	社会福祉法人 有隣会 理事長 奥角 信導	いのちを大切に、丈夫な体とやさしい心で、芯はしっかりした子供に。一人ひとりを大事にし、共に生きる心を育てる保育園。	
たけのこ保育園 ☎64-4302	字荒田ノ沢 1-2	80	社会福祉法人 おさなご 理事長 瀧野 道子	元気でやさしい子。 一人ひとりのこどもを大切にし、集団生活をとおして健康なこども、意欲的で心ゆたかなこどもに育てること。	
小中野保育園 ☎64-2240	字中小中野 9-46	20		－生きる力とおもいやりの心を育む－ 一人ひとりのこどもを大切に心身ともに健やかに育てる。	
わかば保育園 ☎64-4338	字田狭沢 3-4	45			

◆ 問合先
介護・福祉課(内線245)



勤労感謝の日を前に
子どもたちが役場に
来てくれました！

◎水質検査の主な結果について

場所	検査項目	単位	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月
処分場放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.9	7.6	7.6	7.4	7.7	7.8
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	60以下	0.5未満	0.6	0.5未満	0.5未満	1.9	0.5未満
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ	90以下	4.9	5.3	4.5	4.4	5.2	4.0
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	60以下	1.0	3.0	4.0	2.0	1.0	1.0未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	32.0	34.0	35.0	32.0	34.0	24.0
旧寺ノ沢ごみ埋立地放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	8.0	8.1	8.1	8.0	8.2	8.0
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	60以下	1.0	1.5	0.5未満	0.9	2.0	12.0
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ	90以下	8.5	8.2	8.5	9.8	9.8	10.0
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	60以下	1.0未満	4.0	1.0未満	1.0未満	1.0	1.0未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	5.4	5.9	5.3	1.3	1.0	12.0

町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しております。詳しい検査結果は野辺地町ホームページにてご覧いただくか、建設環境課にて閲覧ができます。

最終処分場維持管理
報告について

平成28年10月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成28年						平成27年			前年比		
	10月中(単月)			10月末(累計)			10月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	3	0	4	21	0	25	15	0	18	+6	+0	+7
横浜町	2	0	2	11	0	13	14	2	14	-3	-2	-1
六ヶ所村	0	0	0	11	0	12	19	0	22	-8	+0	-10
合計	5	0	6	43	0	50	48	2	54	-5	-2	-4

平成28年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格 (募集要項で確認してください)	受付期間	試験期間	試験場所(予定)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦)	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め学校長が推薦できる者	11月1日(火) ～12月2日(金)	平成29年1月7日(土) ～9日(月) ※いずれか1日を指定されます。	陸上自衛隊 高等工科学校 (神奈川県横須賀市)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込)17歳未満の者	11月1日(火) ～平成29年 1月6日(金)	1次: 平成29年1月21日(土) 2次: 平成29年2月2日(木) ～5日(日)	青森駐屯地(青森市) 千年交流センター (弘前市) 小中野公民館 (八戸市) 青森駐屯地(青森市) 弘前駐屯地(弘前市)

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346(平日08:45～17:30) e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

出張訪問美容

～貴方のご自宅が美容室に～

＊ いつでも！ ＊

ご自宅に伺いカットやセットを致します。
また、急な冠婚葬祭時や
成人式、七五三などの
着付けも承ります。(山野流)

＊ どこでも！ ＊

施設、自宅の訪問いたします。
ベッドの上でのカットも可能です。
出張料はいたしません。
町外でも近ければお伺い出来ますので
お気軽にお問合せください！

＊ 安心！ ＊

保健所届出済です。

カット(ブロー込み) 2500円
アップ 3000円
着付け 5000円
(すべて税込です)



連絡先 080-9335-8506 (野辺地町字有戸鳥井平 310-3)
0175-64-4810 柴田 麻貴子

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あomorい睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日

(祝祭日除く)

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

12月1日、5日、8日、12日、
15日、19日、22日、26日

老人福祉センター

◆開設日：(2か月分)

12月5日(月)、19日(月)
1月16日(月)、30日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：

12月19日、1月30日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(10月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

鈴木 遥翔くん(聰明) 新町
附田 琉依くん(真二) 川目
荒川 紗和ちゃん(雄太) 下町二区
名古屋海翔くん(侑希) 川目

柴崎 なつ(89) 下町二区
高松 強(81) 木明
高田 竹松(93) 下袋町
木村 孝彦(63) 馬門1
鳴海 和久(50) 鳴沢
石山 孝博(64) 川目
柳川 武夫(58) えぼし
亀田 マツ(87) 城内
前田 トヨ(91) 金沢町
清水目 武志(81) 下町二区
熊谷 スミ(84) 馬門1
成田 重夫(93) 浜町
齊藤 柳藏(69) 馬門1
古林 れつ子(64) 下袋町
吹越 カヨ(95) 馬門1
長濱 みつ(94) 浜町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

平成27年10月1日から障害年金の初診日を確認する方法が広がりました



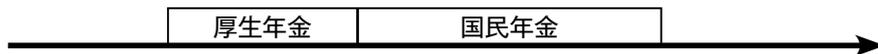
障害年金の請求については、受給要件を満たしているか確認するために、初診日を明らかにすることができ書類の添付が必要です。しかし、傷病の発生・受診から相当の期間を経て重症化する疾病による障害年金の請求が増加し、初診日の証明が得られず、初診日を特定できずに障害年金を受けられない事案が生じており、大きな課題となっていました。

こうした背景を踏まえ、国民年金法施行規則が改正され、初診日を証明する書類が添付できない場合であっても、初診日を合理的に推定できるような一定の書類により、本人が申し立てた日を初診日と認めることができるようになりました。

この取扱いは、平成27年10月1日から実施されていますが、改めて主な改正事項をお示しいたします。なお、不明な点等ございましたら、年金事務所までお問い合わせください。

主な改正事項

- 第三者証明の取扱いについて
20歳以降に初診日がある障害年金について、第三者証明を本人の申し立てた初診日を認めるための参考資料として扱うことが可能となりました。
※20歳前に初診日がある障害年金については、これまでも第三者証明による初診日の確認が認められています。
- 初診日が一定の期間内にあると確認できる場合の取扱いについて
初診日が一定の期間内にあると確認された場合で、当該期間について、継続して障害年金を受けるための保険料納付要件を満たしているときは、以下のケースにより、審査の上、本人の申し立てた初診日が認められます。



・ケース1

(一定の期間が、同一年金制度である場合 (例：国民年金))



・一定の期間の始期と終期を示す参考資料

・ケース2

(一定の期間が、異なる年金制度であるが、本人申立初診日が国民年金の加入期間である場合)



・一定の期間の始期と終期を示す参考資料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所 ☎017-734-7495

野辺地町役場 町民課

☎64-2111 (内線240)

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
子ども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~ 翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：12月7日(水) 12月26日(月)
1月10日(火) 1月25日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

肝炎ウイルスを原因とする疾患の定期検査費用助成のご案内

青森県では肝炎ウイルスを原因とする慢性肝炎・肝硬変・肝がんと診断され、定期検査を受けている方に検査費用の助成をおこなっています。

対象者

県内に住所を有し、①~⑤全ての要件に該当する方

① 医療の保険証をお持ちの方
② 肝炎ウイルスの感染を原因とする慢性肝炎、肝硬変及び肝がん患者(治療後の経過観察を含む)
③ 住民税非課税世帯又は町民税所得割の合計が235,000円未満の世帯に属する方

④ 青森県肝炎治療特別促進事業の受給者証の交付を受けていない方
⑤ 県が指定する医療機関で定期検査を受けている方

※⑤については健康づくり課へお問い合わせください。

助成額

一、住民税非課税世帯に属する方は、対象となる検査費用の全額
二、町民税(所得割)課税年額が235,000円未満

の世帯に属する方
慢性肝炎 1回につき、支払額から3,000円を差し引いた額

肝硬変・肝がん 1回につき支払額から6,000円を差し引いた額

助成回数 年2回

申請期間

検査を受けた年度末まで

申請に必要な書類

- ① 肝炎ウイルス定期検査費用請求書
 - ② 医療機関の領収書
 - ③ 診療明細書
 - ④ 振込先金融機関の口座がわかる書類(通帳の写し)
 - ⑤ 被保険者証等の写し
 - ⑥ 世帯全員の住民票の写し
 - ⑦ 世帯全員の町民税課税(非課税)証明書等、世帯全員の町民税の課税年額を証明する書類
 - ⑧ 定期検査費用の助成に係る医師の診断書
- *①と⑧については健康づくり課に様式がありますのでお問合せください。

申請窓口

健康づくり課 64-11770

※今月は短命県返上シリーズをお休みします。

インフルエンザの予防をしましょう!!

例年12月から3月にかけてインフルエンザが流行します。特に、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は重症化する例もありますので注意が必要です。

インフルエンザが流行する前に 予防接種を受けましょう ※高齢者インフルエンザ予防接種は受けましたか?

インフルエンザが流行したら

- 人混みをさける 外出時のマスクの着用 室内は適度な湿度を保つ(50~60%)
 十分な睡眠 バランスの良い食事 うがい、手洗いの励行



総合健診の受診のお知らせ

個別健診

平成29年3月31日まで下記の医療機関で受診出来ます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	実施項目
公立野辺地病院	64-3211	特定・胃・大腸・肺・子宮・乳
戸館内科整形外科医院	64-2525	特定・胃・大腸・肺
中里医院	64-1388	特定・胃・大腸・肺
川上クリニック	64-0111	特定健診
えびさわクリニック	64-4160	特定健診
のへじクリニック	64-7333	特定健診
ちびき病院	64-5100	特定健診

歯周疾患検診、知っていますか？

平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に
40・50・60・70歳になる町民の方へ
歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

実施期間 平成29年3月31日まで
実施場所 案内に記載されている歯科医院
※事前に予約をしてください。
検診料金 無料



10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！
※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します

おとこの料理教室

♥ 体に優しい
お酒の飲みかた ♥

- ・飲む前に何か食べる
- ・合間に水をのむ
- ・ゆっくり味わって飲む

♥ おつまみにおすすめ ♥

- ・野菜 ・きのこ
- ・とうふなどの豆製品
- ・おさしみ

飲酒の機会が増える時期になりました。この機会に『男性限定！』で、お酒とおいしくつきあうコツについて、おつまみ作りともに楽しく学んでみませんか。

日時 12月19日(月)
10時～14時

場所 健康増進センター

対象 町民で男性のかた

内容 ミニ講義「お酒とおいしく付き合うコツ」
調理実習・おつまみ作り
エプロン 三角巾(てぬぐいなどでも可)

持ち物 健康手帳 筆記用具

参加費 3000円

定員 20名

申し込み 健康づくり課



12月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
5	マタニティーサロン (妊産婦、乳幼児期のお子様と保護者)	10:30	健康増進センター	妊娠期～産後、乳幼児期の歯のお話	社協の子育てサロンと同時実施
6	3歳児健診 (平成25年5月、6月生まれ)	12:40	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
14	6か月児相談 (平成28年6月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしてありません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (平成28年2月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (平成27年12月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
22	4か月児健診 (平成28年7月25日～8月22日)	13:15	野辺地病院(小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

予防接種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
(20歳の誕生日前日までに接種)
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** B型肝炎予防接種 *** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

奏でよう 郷土 野辺地の旋律 “祭り日”
～ふるさとの音楽を後世に残したい～

野辺地小学校に永く伝わってきた合奏“祭り日”を町民の皆さんで奏でてみませんか。今年度も演奏発表に向けて、練習が始まります。演奏に関心がある方、お気軽に見学にお越しください。

- ◆対象
小学校4年生以上（保護者同伴の場合これに限らず）町内在住
- ◆12月の練習日
3日・10日・17日 いずれも（土）
午前10時～・19時～
- ◆練習場所 野辺地小学校体育館
- ◆演奏発表予定
平成29年2月18日（土）
まつり『飛天の舞』にて披露
- ◆問合せ先 ちーむ野open
☎090-7526-4949 熊谷

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

元旦歩こう会

- ◆1月1日（日） 8時30分～
神明宮境内集合
神明宮～愛宕神社～八幡宮～神明宮
- ◆参加料：無料
（集合写真がほしい方は200円）
- ◆問合せ先 アスリートクラブ
若山 ☎64-2774

和紙ちぎり絵干支飾り講習会

朝一番に鳴くことからとても縁起がよいとされている来年の干支「酉」を色紙に貼りませんか？初めての方も簡単に作れます。

- ◆日時 12月15日（木）13時30分～
- ◆場所 中央公民館 第1研修室
- ◆費用 受講料無料 教材費1200円
- ◆持ち物 のり・ハサミ・鉛筆・
お手拭き
- ◆問合せ先 逸見 ☎64-3549

『地域おこし』はじめました

流行に敏感すぎて早くもインフルエンザの手荒い洗礼を受けた地域おこし協力隊 阿部博一でございます。町民の皆さま、お元気でございましょうか？

人口減少は当町のみならず日本各地で深刻な社会問題です。町外からの移住者で町の人口を増やそうと、どの町も移住定住事業に躍起になって取り組んでおりますが、いずれもあまり変わり映えのしない宣伝文句でし、そもそも隣町と人の奪い合いをするのではなく、やはり人口が集中する東京から移住者を募るべきであろう、と私は思うのです。

東京人の視点で見れば、どこに移住してもいいのです。数多の移住候補地から野辺地町を選んでもらうのです。ですから野辺地町を選びたくなる理由を示してあげる必要があります。その理由を考え込んでいたらインフルエンザになったのですが、布団の中で誰かに助けてほしい！と弱気になった私は、人恋しさからかふと思いました。もしかすると人は自分だけで何かを判断することに不安を感じ、実は誰かに決めて欲しがっているのかも？と。服を買いに行き親友のアドバイスで決めたり、感じのいい営業マンのいるお店でふいに衝動買いしたり。大差ない二つの移住候補地で迷ったら、親身に相談に乗ってくれる人が勧める町を移住者は選びたくなるのかもしれない。



野辺地町に生息するサンショウウオ

12月中旬、東京で野辺地町への移住セミナーが開催されます。ありったけの野辺地町の魅力を携えて、移住を検討している方々に、徹底的に親切に野辺地町をオススメしてみようと考えています。ああ、こういう人がいる野辺地町なら移住を考えてみようかなあと思ってもらえるように。二年前、私が野辺地町への移住を決めた時、私の決断を後押しして下さった親切な方々のように。

- 野辺地町地域おこし協力隊 阿部のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町地域おこし協力隊 阿部の携帯電話：090-9675-1882

お知らせ

●十和田市

アーツ・トワダ

ウィンターイルミネーション

- ・日時 平成28年12月2日(金)
17時50分～点灯式
平成28年12月3日(土)～
平成29年1月9日(月・祝)
16時30分～21時
- ・場所 十和田市現代美術館前
アート広場
- ・問合せ 十和田市観光推進課
☎0176-51-6772



●小坂町

クリスマスマーケット

in小坂2016

- ・日時 12月3日(土)～24日(土)
※毎週土曜日
- ・場所 明治百年通り
(国際交流広場、
天使館周辺)
- ・問合せ 町役場観光産業課
観光商工班
☎0186-29-3908
小坂まちづくり株式会社
☎0186-29-2821

●七戸町

しちのへホワイトバトル2017

参加チーム募集

- ・日時 平成29年2月5日(日)9時～
- ・締切 平成29年1月6日(金)
- ・場所 七戸町中央公園
- ・問合せ 七戸町商工観光課
☎0176-62-2137

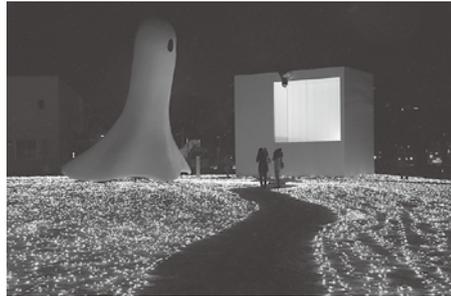
七戸町営スキー場オープン(予定)

- ・日時 12月23日(金・祝) 予定
【日中】9時～16時
【ナイター】17時～21時
- ・場所 七戸町営スキー場
- ・問合せ 七戸町営スキー場
☎0176-62-5612

●三沢市

企画展「最強の名機零戦を生んだ堀越二郎」

- ・日時 平成28年12月1日(休)
～平成29年5月14日(日)
9時30分～16時30分
- ・場所 県立三沢航空科学館
特設展示場
- ・問合せ 県立三沢航空科学館
☎0176-50-7777



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ☎ 弁護士	3
4	5 マタニティーサロン	6 ☎ 人権 ☎ 3歳児	7 傾聴サロン	8	9	10
議会定例会						
11	12	13	14 ☎ 6か月・ みんなの子ども ☎ 10か月・1歳	15	16	17
18	19	20 ☎ 行政	21 ☎ 年金	22 ☎ 4か月児	23	24
25	26 傾聴サロン ☎ 町県民税(4期) ☎ 国民健康保険税(6期)	27	28	29	30	31
				行事内容 ☎ 図書館 ☎ 健診 ☎ 納期限 ☎ 児童館 ☎ 相談		
役員年末休業						
よいお年をお迎えください						

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内に納付しましょう

おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その32

鮭のソテー
クリスマス風

【管理栄養士のコメント】

あっという間に12月。ジングルベルが聞こえる時期になりました。いつもの鮭をクリスマス風にアレンジしてみませんか。

ベビーリーフとミニトマトをクリスマスリースに見立てます。くるみやアーモンドなどナッツ類が入ると食感があって、おいしいです。鮭を焼くときは、表になる面から焼くときれいに焼きあがります。

【栄養価（1人分）】

エネルギー	260 kcal	脂質	13.5 g
たんぱく質	20.0 g	塩分相当量	0.8 g
炭水化物	9.5 g		

材料（4人分）

- ・生 鮭 4切れ
- ・塩 小さじ1/2
- ・こしょう 少々
- ・薄力粉 大さじ2
- ・サラダ油 大さじ2
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・牛乳 大さじ1
- ・ケチャップ 大さじ1/2
- ・ベビーリーフ、ミニトマト
- くるみなどのナッツ類 適宜

作り方

1. 鮭に塩をふって10分位おき、出てきた水分をふいてこしょう、薄力粉を薄くまぶす。
2. フライパンに油を入れ、鮭を焼く。
3. Aの材料をまぜておく。
4. 皿にベビーリーフとミニトマトを盛り付け、くるみなどをちらしAをかける。（クリスマスリース風に）
5. 真ん中に鮭のをせる。

おやまだぞうた
小山田宗太くんなかのわたりゆあ
中野渡結愛ちゃんたなか はお
田中 陽緒ちゃんたかの
高野ほのかちゃん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

