

広報

# のへじ



特集

平成27年度決算

# 11

2016年  
第691号  
月号

## 青い森鉄道コーディネートプロジェクト!



高校生の若い、自由な発想をまちづくり生かせないか? 町の玄関口である野辺地駅を高校生のアイデアで盛り上げようと「青い森鉄道コーディネートプロジェクト第二弾」が10月10日に行われ、野辺地高校、野辺地西高校の生徒21人が、駅の清掃活動と装飾に挑戦しました。

第二弾となる今回は、8月に第一弾として行われたワークショップで、高校生から出されたまちづくり案を実現させる内容で実施。参加した生徒らは、グループにわかれて駅の待合室や跨線橋を清掃し、その後、フェルトや折り紙で制作したカボチャやコウモリなどを飾り付け、駅をハロウィン仕様に仕上げました。

参加した猪口菜由さん(野辺地高校1年)は「まちづくりのイベントに参加するのは初めて。とても楽しかった」と感想を述べていました。

この活動は、まちづくりゲリラ組織WACCAと青い森鉄道が、青い森鉄道対策室や特定非営利法人のへじFRASCOなどの協力を得て実施されたもので、12月には第三弾が企画されています。



ハロウィンの装飾を制作



階段や窓 隅々まで清掃しました!



クラフトマルシェで手作り体験

## ずっぱどわっかど産業まつり

9月24日、25日にかけて「ずっぱどわっかど産業まつり」が中央公民館駐車場にて開催されました。

会場には、ステイジイベントのほか、子どもたちが自ら企画・運営・手作りし商品販売する「チャレンジショップ」や、町内外の特産品が販売されたテントブースが立ち並びました。手作りの雑貨や小物を販売・体験できる「クラフトマルシェ」では、子どもたちが写真立てや小物作りを楽しむ姿が見られました。

25日には「NOHEJIミニ四駆GP2016」が開催され町内外から参加した121人が白熱したレースを繰り広げていました。

## カズシェフ料理教室野辺地編

こかぶのさらなるブランド化と消費拡大を目指して、ゆうき青森野辺地支所が「カズシェフ料理教室野辺地編」を開催。12人の参加者がこかぶを使った新たな料理作り挑戦しました。

今回講師を務める、東京新橋で料理店を営むカズシェフこと川口かずのりさんが、こかぶを使ったバーニャカウダやカナッペなど6品の作り方を伝授。「東京では1皿1000円以上で売ることができるとのこかぶの可能性について力強く話していました。こかぶを直火にかけたり、葉を使ったソース作りなど、斬新な調理方法を目の当たりにした参加者は、驚きながらも「家でやってみよう」と話していました。



笑いのたえない料理教室となりました

## 第7回ふれあい教育フェスティバル



世界一に輝いた一輪車の演技を披露

芸術文化活動を鑑賞し、家族のふれあいを深めてもらうと、町教育委員会が、10月2日、町立体育館において「ふれあい教育フェスティバル」を開催しました。

今年、国際大会でメダルを獲得するなど、世界レベルで活躍する弘前市の豊田児童センター一輪車クラブを招いての開催。圧倒的なレベルの高さと美しくもダイナミックな演技を披露し、会場を訪れた約250人の観客を魅了しました。

つづいて、全国大会第4位入賞を果たした野辺地高校家庭クラブによる活動の取組発表や、カトリック幼稚園園児の遊戯が披露され、大勢の家族連れがふれあいの時間を楽しんでいました。

## 集まれ！未来の消防士～消防フェア～

このほか、会場には消防車や救急車、煙体験や消火体験などのコーナーが用意され、未来の消防士たちが、消防士になりきって様々なアトラクションを楽しんでいました。

10月2日、中央公民館駐車場で消防フェアが開催されました。

「自分の目の前で大切な人が倒れたらー？」人形をつかったのAEDによる救命措置体験では、通報心臓マッサージ、人工呼吸、電気ショックなどが本番さながらに再現。会場には緊迫した空気が流れ、参加者はAEDの大切さを再確認していました。



本番さながらの救命措置



入賞おめでとうございます

## 野辺地ロータリークラブ読書感想文コンクール

第18回野辺地ロータリークラブ読書感想文コンクールの授賞式が、9月27日に図書館で行われ、206点の応募作品から選ばれた31人に表彰状が贈られました。

最優秀賞となるロータリークラブ会長賞には、高山優樹さん（野小1年）、大湊響さん（野小5年）、横濱怜理さん（野小6年）の3人が選ばれ、表彰式では代表して横濱さんが感想文の朗読を行いました。

審査員代表の野坂幸子さんは感想文のポイントについて「作者が何を伝えたいのか、自分と状況を重ね合わせるのか」などを話し、読書の大切さを子どもたちに伝えていました。

## ストップ！不法投棄

官民が一体となって活動を進めることで、地域全体の不法投棄防止やリサイクルに関する意識向上を図っていただきます。

当日は、地域住民や推進協議会、町内産廃業者など約70人が連携し、重機や手作業で不法投棄されたタイヤや金属、ごみの撤去作業を行いました。約2時間かけて行われた作業で集まったごみは、産業廃棄物1970kg、一般廃棄物610kg、計2580kgにも及びました。

あおもり循環型推進協議会が主催する「不法投棄防止撤去推進キャンペーン」が9月27日、馬門の槻ノ木地区で行われました。



ご協力ありがとうございました

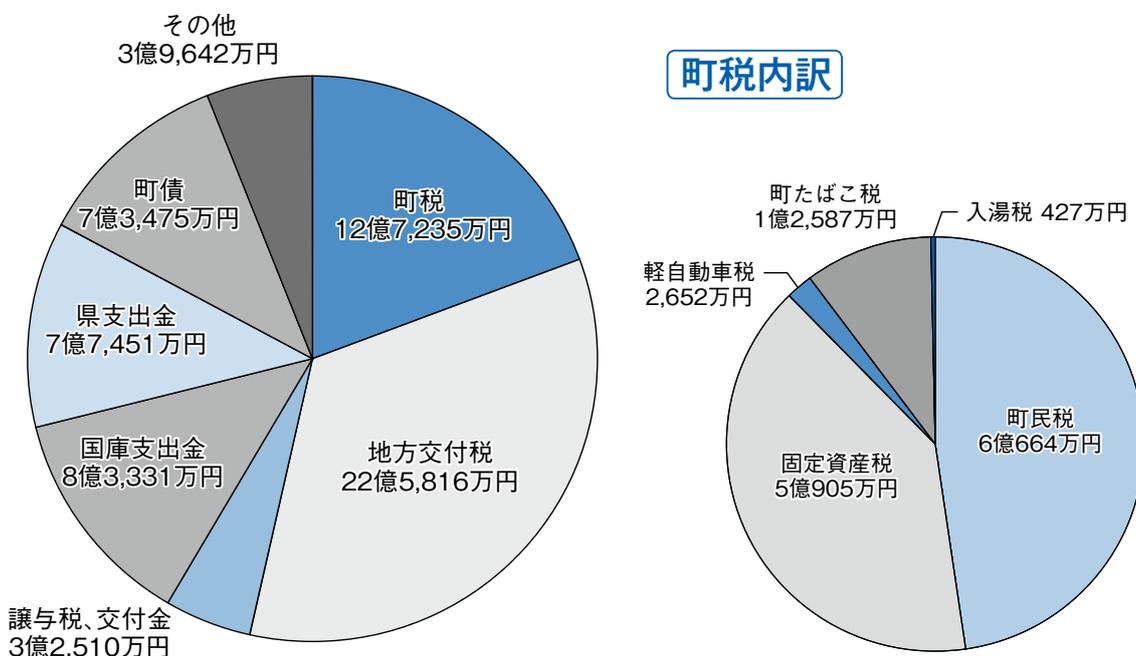
# 一般会計決算

# 平成27年度決算

平成27年度一般会計の決算額は、歳入総額65億9,460万円、歳出総額64億6,056万円、歳入歳出の差引が1億3,404万円となりました。このうち翌年度へ繰越して実施する事業の財源1,945万円を差し引いた実質収支額は、1億1,459万円となりました。

前年度と比較すると、歳入は2,581万円の減、歳出は9,470万円の減でした。歳入では、町税が4,285万円の減となりましたが、地方消費税交付金が9,464万円の増、国庫支出金が2億4,995万円の増となりました。歳出額の大きな科目は、民生費、総務費、教育費、衛生費などですが、前年度から大きく減少したのは、衛生費が2億1,743万円の減、教育費が2億4,857万円の減でした。これは野辺地病院に係る負担金の減や、中学校武道場整備事業の完了などによるものです。

## 歳入 65億9,460万円



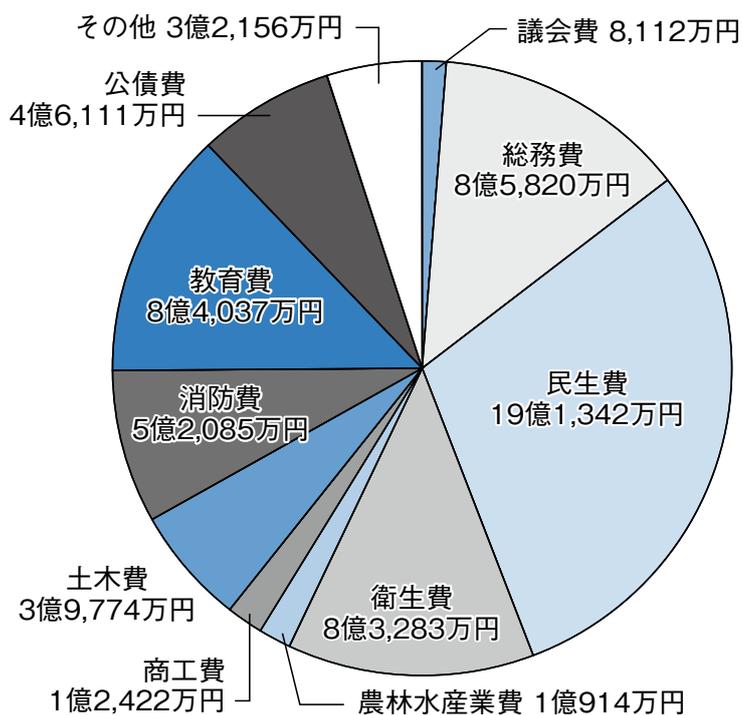
### ●一般会計積立金現在高

区分	平成26年度末	平成27年度中増減	平成27年度末
財政調整基金	4億8,991万円	1億2,331万円	6億1,322万円
減債基金	3,077万円	5,004万円	8,081万円
その他特定目的基金	4億2,194万円	9,170万円	5億1,364万円
合計	9億4,262万円	2億6,505万円	12億767万円

### ●一般会計町債現在高

区分	平成26年度末	平成27年度中増減	平成27年度末
臨時財政対策債	27億5,936万円	6,482万円	28億2,418万円
過疎対策事業債	17億314万円	2億8,731万円	19億9,045万円
その他一般会計債	14億5,457万円	▲2,532万円	14億2,925万円
合計	59億1,707万円	3億2,681万円	62億4,388万円

# 歳出 64億6,056万円



科目の説明	
議会費	議会運営のための経費
総務費	庁舎管理や戸籍、選挙などの経費
民生費	高齢者や障がい者、子育てなどを支えるための経費
衛生費	ごみ処理や健康づくり、病院などにかかる経費
農林水産業費	農林水産業の振興のための経費
商工費	観光や商工業の振興のための経費
土木費	道路や川の整備、除雪のための経費
消防費	消防や救急、防災のための経費
教育費	学校教育、スポーツや文化などのための経費
公債費	借入金を返済するための経費

## 町民1人あたりでは・・・ (平成28年3月31日現在の人口13,838人で計算)

《使われたお金》				
民生費	138,273円	商工費	8,977円	
総務費	62,018円	農林水産業費	7,887円	
教育費	60,729円	議会費	5,862円	
衛生費	60,184円	その他	諸支出金	22,937円
消防費	37,639円		労働費	300円
公債費	33,322円		災害復旧費	0円
土木費	28,743円	合計	466,871円	

《納めた町税》	
町民税	43,839円
固定資産税	36,786円
町たばこ税	9,096円
軽自動車税	1,916円
入湯税	309円
合計	91,946円

## 平成27年度特別会計決算

区分	収入	支出	差引	
国民健康保険事業	23億4,315万円	22億6,345万円	7,970万円	
後期高齢者医療	1億4,592万円	1億4,434万円	158万円	
介護保険事業	15億9,828万円	15億2,456万円	7,372万円	
介護サービス事業	862万円	725万円	137万円	
下水道事業	3,072万円	3,072万円	0万円	
水道事業	収益的収支	2億7,365万円	2億4,324万円	3,041万円
	資本的収支	2,100万円	1億3,028万円	*▲1億 928万円

\* 資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分及び当年度分損益勘定留保資金、建設改良積立金で補てんしました。

## 郷土の味を楽しむ会



食事と祇園囃子を楽しむ参加者

町観光協会と商工会女性部が主催する「郷土の味を楽しむ会」が10月1日に行われ、町内外から参加した85人が町の食文化を楽しみました。参加者は「常夜燈」「花鳥号」など町にちなんだ名前のついたテーブルにつき、野辺地西高校の祇園囃子保存部の演奏を聴きながら、町に伝わる上品な味や音色を楽しんでいました。

また、愛宕公園や行在所、歴史民俗資料館などを巡る「歴史巡りツアー」も同日に行われ、八戸市から参加した工藤紀子さんは「前から興味があつて、参加してみたいと思つてきた。歴史も同時に学べるのでとても良い」と話していました。

## 若葉会盆栽山野草作品発表会



展示された作品の数々

盆栽や山野草の作品を展示する「若葉会盆栽山野草作品発表会」が10月8日、9日に下袋町集会所で開催されました。

主催は、下袋町若葉会（新山勇一会長）で、会員が丹精込めて制作した約70点の作品が並べられ、来場者を楽しませていました。

この発表会は、平成元年から春と秋の年2回開催されています。現在会員は、14人で、新山会長は「会がここまで活動できたのは、前上野正一会長、前森野敏事務局のご理解とご協力のおかげです」と話し、今後の活動についても、「できる限り継続していきたい」と話していました。

## 緊急地震速報防災訓練のお知らせ

### 全国瞬時警報システム（※J・アラート）による緊急地震速報訓練

実施日：平成28年11月4日（金）10時00分頃

#### 自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょう

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう。（例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約1～2分間の行動）

#### 【訓練放送の内容】

「（防災行政無線チャイム）+（こちらは防災のへじ広報です。）+（只今から訓練放送を行います。）+ [緊急地震速報チャイム音+緊急地震速報。大地震です。大地震です。+これは訓練放送です。] × 3回 +（こちらは防災のへじ広報です。）+（これで訓練放送を終わります。）+（防災行政無線チャイム）」

○野辺地町役場では、職員による緊急地震速報対応行動訓練を行います。（来庁者への避難指示など）



### 防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練

実施日：平成28年11月29日（火）11時00分頃

町では、地震・津波・武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（※J・アラート）による国からの緊急情報を皆様にお伝えするためのテスト訓練放送を行います。

#### 【訓練放送の内容】

「（防災行政無線チャイム）+ [これは、テストです。] × 3回 +（こちらは防災のへじ広報です。）+（防災行政無線チャイム）」

※（J・アラート）とは、大規模災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から通信衛星を通して市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。



（担当：防災安全課）

# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

## まちの人口

平成28年9月末現在（前月比）

人口	13,811名	(- 22)
男	6,468名	(- 12)
女	7,343名	(- 10)
世帯数	6,578世帯	(- 3)

## 無料相談案内

- 年金相談  
(年金全般に関すること)  
12月21日(水) 10時~15時  
中央公民館※11月はお休みです  
☎017-752-6600 (要予約)
- 人権相談  
(人権擁護に関すること)  
12月6日(火) 10時~15時  
中央公民館  
相談担当: 人権擁護委員
- 弁護士無料相談  
(民事・一般に関すること)  
12月2日(金) 14時~  
老人福祉センター※11月は4日  
☎64-2111総務課  
※要予約: 10月28日(金)まで
- 児童家庭相談  
(養護・児童虐待に関すること)  
月~金曜(祝・祭日を除く)  
10時~16時  
健康増進センター ☎64-1770
- 行政相談  
(行政に関する苦情・要望等)  
11月15日(火) 9時~12時  
役場相談室  
相談担当: 行政相談委員
- 教育相談  
(しつけ・いじめ等に関すること)  
月~金曜(祝・祭日を除く)  
10時~16時  
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談  
(月~金曜(祝・祭日を除く))  
9時~16時  
健康増進センター ☎64-1770

## 母子父子寡婦福祉資金の「予約貸付の申請」が始まります

県では来春進学を希望するひとり親家庭等のお子さんを対象に、入学時に必要な経費等の貸付申請を受け付けます。

### ◆貸付対象者

ひとり親家庭または寡婦の扶養する子、父母のない子

### ◆資金の種類

①就学支度資金(入学時に必要な入学金・制服の購入等に要する資金)  
②修学資金(高校・大学等の授業料・書籍代・通学等に要する資金)  
③修業資金(就職に必要な知識技能の習得に要する資金)

※各資金の利子は無利子となっており、貸付限度額等は資金により異なります。

### ◆申請期間

平成28年11月1日(火) ~  
平成29年1月31日(火)

### ◆申請方法

上北地域県民局地域健康福祉部福祉こども総室(上北地方福祉事務所)へ電話連絡の上、お申し込みください。お電話の際は「予約貸付の申請について」とお伝えください。

### ◆問合せ先

母子父子寡婦福祉資金担当  
☎0176-6212145

## 2つの給付金の申請はお済みですか

平成26年4月に実施した消費税税率引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するため「平成28年度臨時福祉給付金」を、

賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援するため「障害・遺族年金受給者向け給付金」を支給します。

対象になる可能性のある方へは、申請書をすでに郵送してありますが、申請受付期限までに申請が行われなかった場合は、

給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

### ◆申請期限

12月27日(火)まで

### ◆問合せ先

介護・福祉課(内線245)

## 「女性の人権ホットライン」強化月間

青森県方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、左記の強化期間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。一人で悩まず、相談してください。

### ◆期間

11月14日(月) ~ 18日(金)  
8時30分 ~ 19時  
11月19日(土) ~ 20日(日)  
10時 ~ 17時

### ◆電話番号

女性の人権ホットライン  
☎0570-0700810

(通常は、土曜、日曜及び祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。)

## 園児を募集します

カトリック幼稚園では、平成29年度の入園を希望する幼児の入園願書の受付を開始します。入園希望の方は幼稚園に入園願書がありますので、記入してお申し込みください。

### ◆野辺地カトリック幼稚園

野辺地318-1  
☎64-3470  
fax 72-8090

### ◆定員

100名

### ◆法人名

学校法人東北カトリック学園

### ◆受付期間

11月1日(火) ~ 随時

### ◆受付場所

幼稚園  
①文部科学省で定めている学校

- ②保護者の経済状況により就園奨励補助金制度あり。
- ③兄弟姉妹同時入園についての特典あり。
- ④預かり保育、子育て支援(満3歳未満の子ども)の実施。
- ⑤夏休み、冬休み、春休みの長期休業日の特別保育、土曜保育実施。
- ⑥通園バス、給食あり。
- ⑦その他、園の特色がありますのでお問い合わせください。

### ◆教育目標

・「友だちを思いやり、神に喜ばれる子どもになるう」を目標に優しい心、明るいい心、感じる心を育てる。  
・生活の中で様々な経験をし、創造性豊かで主体的に活動できる子どもの育成に努めます。

### ◆保育時間

7時30分 ~ 18時00分  
(冬期間は17時30分まで)

**野辺地町防犯少年柔剣道大会**

野辺地町防犯協会主催の第47回野辺地町防犯少年柔剣道大会が開催されます。皆様のご来場をお待ちしております。

◆日時

11月13日(日) 9時～

◆場所

町立体育館

◆問合せ

防災安全課(内線340)

**公立野辺地病院  
健康教室のお知らせ**

公立野辺地病院2階中央待合ホールで健康教室を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

◆日時

◆11月8日(火)

10時～10時30分

テーマ…「リハビリってどんなに必要？」

◆11月25日(金)

10時～10時30分

テーマ…「脳検診を受けましょう！」

※どなたでも参加できます。

◆問合せ

公立野辺地病院 健康教室担当

☎64-13211

**男女共同参画町民  
研修会参加者募集**

性別・年齢にとらわれず自ららしく活躍する方のお話を聞いてみませんか。経験談やコミュニケーションのコツについてご

講演いただきます。

◆日時 12月1日(木)  
15時～16時30分

◆場所 中央公民館 ホール

◆演題

「人生はコミュニケーション」

◆対象

男女年齢問わず誰でもご参加できます。

◆講師 青森放送アナウンサー 米沢章子氏

◆費用 無料

◆申込 社会教育・スポーツ課

☎64-2119(内14)

◆締切 11月22日(火)

**青森県よろず支援拠点「よろず出張相談会」について**

青森県よろず支援拠点では、経営に関する相談会を次の日程で開催します。ご希望の方は、お問合せ先までお申込みください。

◆日時 11月11日(金)、  
12月9日(金)

10時～16時

◆場所 町商工会

◆問合せ

青森県よろず支援拠点

(公財) 21あおもり産業総合支援センター内)

☎017-721-3787

E-mail: orozu@21aomori.or.jp

**浄化槽法定検査を受けましょう！**

法定検査は浄化槽の保守点検・清掃が適正に行われ、本来の浄化機能が十分に発揮されて

いるかを確認するため、都道府県知事が指定した検査機関が実施する検査です。青森県では(一社)青森県浄化槽検査センターが行います。

「すべての浄化槽は、この法定検査を受けなければならぬ」と、浄化槽法に規定されています。地域の河川、湖沼等公共用水域の水環境を守るため法定検査を受けましょう。

※法定検査には浄化槽設置後の水質に関する検査と定期検査があります。

(浄化槽保守点検業者との委託契約と別に法定検査の申込みが必要です)

①浄化槽法第7条検査

新規に設置された浄化槽の水質に関する検査です。(使用開始後3か月を経過した時から5か月の間)

浄化槽が適正に設置されていて、正常の機能を果たしているかどうかを確認するための検査です。

②浄化槽法第11条検査

毎年1回定期的に受ける検査です。(7条検査後の定期検査) 保守点検や清掃が適正に行われ、きれいな水が放流されているかを確認するための検査です。

浄化槽法では、主に次のような罰則があります。

・保守点検や清掃が定められた基準に従っていないために、改善措置や使用停止を命ぜられたにもかかわらず、この命令に従わなかった場合、6か月以下の

懲役又は30万円以下の罰金

・法定検査を受けるよう命ぜられたにもかかわらず、受けなかった場合、30万円以下の過料

・「浄化槽使用廃止届出書」を提出しなかった場合、又は虚偽の届け出をした場合、5万円以下の過料

◆相談窓口

青森環境管理事務所

☎017-736-9292

◆法定検査機関

(一般社団法人) 青森県浄化槽検査センター

☎017-726-9500

◆担当課

建設環境課(内線223)

**野辺地警察署から  
ちよつと一言**

野辺地警察署管内(野辺地町、横浜町、六ヶ所村)では、去る平成28年8月20日(土)をもちまして、交通死亡事故皆無300日を達成し、現在も継続しております。

ちなみに管内の過去最長継続日数は519日(平成20年9月26日～平成22年2月26日)であります。

野辺地町での過去最長継続日数は、917日であり、また、10月9日現在では、管内継続日数は350日、野辺地町の継続日数は849日です。

従って、野辺地町の過去最長記録を更新するのは平成28年12月17日(918日)となります。

◆皆無記録を継続するため

◆運転者の方は、後部座席に乘車する人にもシートベルトの着用

・チャイルドシートの正しい使用

・制限速度の厳守

◆歩行者の方は、夜間外出する時の、反射材の活用

など、交通ルールに則った安全な運転・歩行を心掛け、交通事故防止に努めてください。

平成28年9月末の人身事故発生状況

区分	平成28年						平成27年			前年比		
	9月中(単月)			9月末(累計)			9月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	3	0	4	18	0	21	14	0	17	+4	+0	+4
横浜町	1	0	1	9	0	11	13	1	14	-4	-1	-3
六ヶ所村	0	0	0	11	0	12	14	0	17	-3	+0	-5
合計	4	0	5	38	0	44	41	1	48	-3	-1	-4

# 11月は納税完納強調月間です

## ～税金などの納め忘れはありませんか～

町民の皆様が納める税金などは、町財政を支える貴重な財源です。

町では、税などの財源を確保して健全な財政運営を図るため、県と一丸となって税の収入確保に取り組んでいるところであり、11月を「納税完納強調月間」と定め、納税期限を過ぎている税などの納付についてのお願い（訪問）をいたします。

町税（町県民税・固定資産税・軽自動車税）、国民健康保険税、介護保険料、保育料、後期高齢者医療保険料、給食費、水道料などの納め忘れについて、再確認や計画的な納付のお願いをいたします。

皆様の御家庭においても、納め忘れがないかももう一度御確認いただきますようお願いいたします。

※納付が困難な場合は早めに、次のお問い合わせ先へ御相談ください。

### お問い合わせ先

- 役場 ☎64-2111
- 町税・国民健康保険税・・・税務課（内線235・243）
  - 後期高齢者医療保険料・・・町民課（内線238）
  - 保育料・・・介護・福祉課（内線245）
  - 水道料・・・水道課（内線270）
  - 介護保険料・・・健康増進センター（介護・福祉課65-1777）
  - 給食費・・・給食センター（64-2886）

# 11月7日から専用窓口（税務課と町民課の間）を開設します！！

## ～平成28年度 野辺地町原子力立地給付金減額支援助成金～

平成28年度の原子力立地給付金の他に、『10月1日時点で実際に住んでいる建物に住民登録をしていて、平成28年度の給付金を受給した電気契約個人名義人で、その世帯全員が町民税非課税の方（生活保護受給者を含む）』であれば、町から3,000円（平成28年度助成金額）の助成金の交付を受けられます。

（※東北電力㈱以外で電気の契約をされている方は、平成29年1月頃から、「電源地域振興センター」より、はがきが郵送されます。【手続方法】については、後日、お知らせします。）

手続方法は、昨年と同様に、次の①～④（または①～⑤）を添付または提示して交付申請書を提出していただき、審査のうえ「口座振込」にて助成金の交付を行います。

【交付申請書は、広報のへじ11月号に同封のチラシと、窓口にも用意しておりますので、ご利用ください。】

- ①『原子力立地給付金振込のお知らせ』のはがき  
平成28年度分（10月中旬から、各家庭に郵送されております）
- ②電気料金明細書『電気ご使用量のお知らせ』最近のもの1枚
- ③給付金が振り込まれた口座の通帳
- ④本人確認ができる書類（運転免許証・保険証等）
- ⑤代理人が申請手続きをする際は、申請者からの委任状  
（申請用紙に 委任者は2か所記入・押印 代理人は1か所記入・押印必要）

全部の確認ができなければ、受理できませんので、必要書類をそろえて申請をお願いします。詳しくは、地域戦略課までお電話ください。 担当：地域戦略課 64-2111（内線261）

## 木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
  - 枝払いをしたい木      ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です —————
- (有) 赤川林業土木**      タラノ木 11 の 4  
TEL:64-7494      TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

 **あもり睡眠クリニック**

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4（ユニバース大野店近く）

児童館行事

☎(64)3106

- ◆料理教室  
12日(土) 10時30分～
- ◆干支レリーフ作り  
15日(火) 〃
- ◆避難訓練  
17日(木) 16時30分～

秋のドキドキおはなし会

- お話しサークル「虹色の会」の皆さんが絵本やエプロンシアター、人形劇などを行います。
- ◆日時 11月5日(土) 14時～
- ◆場所 図書館視聴覚室
- ◆対象 幼児、小学生とその保護者

図書館行事

☎(64)2195

- ◆ファミリー・イングリッシュ  
1日・8日・15日・22日・29日(火) 15時30分～(視聴覚室)
- ◆ブックスタートプラス/1日(火) 12時30分(1歳6か月児相談・健康増進センター)
- ◆英会話クラブ/7日・14日・21日・28日(月) 15時30分～(中央公民館)
- ◆ヨチヨチおはなし会/9日(水) 10時30分～11時(視聴覚室)「3歳未満児向け」
- ◆朗読の会「秋桜」/10日(木) 10時「定例会」(中央公民館)
- ◆おはなし工房/12日(土) 14時15分～(視聴覚室)
- ◆ブックスタート/16日(水) 9時30分(健康増進センター)
- ◆絵本を楽しむ会/25日(金) 9時30分「定例会」(閲覧室)

第8回 野辺地ふるさとカルタ大会

- 優勝めざして参加してみませんか。たくさんの申込みをお待ちしております！
- ◆日時 11月26日(土) 13時～(受付12時45分)
- ◆場所 中央公民館第1和室
- ◆定員 幼児の部10名・小学生の部10名・各学年10名・中学生の部10名
- ※幼児は保護者同伴
- ◆申込 11月16日(水) まで図書館へ(先着順)
- ◆注意 大会参加にかかる事故やケガ等については責任を負いませんので、ケガのないようにご参加ください。

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
虹を待つ彼女 (第36回横溝正史ミステリ大賞)	逸木 裕
魂の沃野 上・下	北方 謙三
下北沢について	吉本ばなな
パイルドライバー	長崎 尚志
新しい鳥たち	片山 恭一
待つ女	マリー・ダリュセック
風と煙を伴にして	北田 稔彦
本の展示	
「働く」を考える本展 11/12(土)～11/30(水)	

原子力メンテナンス業務参入研修開催の案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務参入を目指す県内企業または個人に必要な資格や知識の習得、技術力の向上のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◎12～1月の研修予定  
◆第3種放射線取扱主任者講習  
原子力施設関連業務において

作業に従事するうえで必要となる、放射線に関する基礎知識を習得し、「第3種放射線取扱主任者」の資格を取得する。

◆圧力伝送器・圧力スイッチ点検訓練  
原子力発電施設等で使用されている各種圧力伝送器及び圧力スイッチの取り外し・取り付け及び計器単体試験の実技訓練を行い、保修に必要な基礎知識・技能を習得する。

- ◆日程 1月26日(木)～27日(金)
- ◆定員 15名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆弁保修訓練  
原子力発電施設等において、一般的に使用されている弁の分解点検、手入れの実技訓練を行い、保修に必要な基礎知識・技能を習得する。
- ◆日程 12月12日(月)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆現場実務体験研修(弁)  
原子力発電施設等(主に日本原燃(株)再処理施設)で仕事を施工する場合の、機械(弁)の保修・メンテナンス作業に必要な手続き書類作成および作業技術について基礎知識・技能を習得する。
- ◆日程 12月12日(月)
- ◆定員 5名
- ◆場所 東京エネシス(六ヶ所村日本原燃構内)及び青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆横型ポンプ保修訓練  
原子力発電施設等において、一般的に使用されているポンプの分解点検、手入れの実技訓練を行い、保修に必要な基礎知識・技能を習得する。
- ◆日程 11月7日(月)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆締切 11月7日(月)
- ◆日程 12月10日(土)～11日(日)
- ◆定員 8名
- ◆場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

◆申込・問合せ  
(株)青森原燃テクノロジセンター  
☎0175-163-4671  
URL: <http://www.agtinc.co.jp>



町への御寄附  
ありがとうございます

野辺地電友会様より町内全小学校児童へ  
LEDペンライト600本



100歳  
おめでとうございます

谷坂 ふめさん  
大正5年9月22日生まれ

- ◆ 上映日・上映作品
  - ◇ 11月18日(金)〜20日(日)
    - 『洲崎パラダイス赤信号』『雁の寺』
  - ◇ 11月26日(土)〜27日(日)
    - 『独立愚連隊』『日本のいちばん長い日』
- ◆ 『お嬢さん社長』『幕末太陽傳』
- ◆ 『稿の背広の親分衆』
- ◆ 会場 青森県立美術館シアター
- ◆ 前売料金 1日券 1000円
- ◆ 通し券 1500円 など
- ◆ ※チケット購入方法・上映時間など、詳しくは事務局まで。
- ◆ 問合せ 青森県立美術館 事務局  
☎ 017-1783-15243

むつ市出身の名匠・川島雄三監督の作品を中心に、キレのある演出が冴える岡本喜八監督作品と合わせ全7作品をフィルム上映します。

青森県立美術館 映画上映  
「特集・川島雄三と岡本喜八」

◆ 委員 吉原 有三 内藤 敬



委員長 富谷 正藏



同職務代理者 角鹿三つ瀬

改選に伴う組織会で委員長及び同職務代理者を選任しました。任期は平成32年9月20日までとなります。

委員に富谷氏、委員長職務代理者に角鹿氏を選任 選挙管理委員会

平成28年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格 (募集要項で確認してください)	受付期間	試験期間	試験場所(予定)
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせいたします。	受付時にお知らせいたします。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦)	男 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め学校長が推薦できる者	11月1日(火)~12月2日(金)	平成29年1月7日(土)~9日(月) ※いずれか1日を指定されます。	陸上自衛隊高等工科学校 (神奈川県横須賀市)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	男 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(火) ~平成29年1月6日(金)	1次:平成29年1月21日(土)	青森駐屯地(青森市) 千年交流センター(弘前市) 小中野公民館(八戸市)
			2次:平成29年2月2日(木) ~5日(日)	青森駐屯地(青森市) 弘前駐屯地(弘前市)

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話、FAX 0176-53-1346(平日 08:45~17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



**今年最後の七五三キャンペーン!!**  
~お得に七五三撮影出来るのは11月30日まで~

**11月の撮影料¥1,000 OFF!!**  
平日の撮影なら さらに¥1,000 OFF!!

※通常撮影料5,000円。※ご主役のお子様お一人の金額です。  
※商品代は別途。お得なセットメニューは割引の適用外です。

**ストウ写真館**  
野辺地町字野辺地163-1

○料金システム  
撮影料金+商品代=お支払い金額

☆撮影用衣装は何点着ても無料です。  
☆おうちのカメラやビデオで撮影OKです。



ご予約・お問い合わせは  
**☎0175-64-2642**  
ストウ写真館 検索

## 介護・福祉課からのお知らせ

高齢者のみなさんへ

### 「日常生活圏域ニーズ調査」を実施します

野辺地町では、高齢者の実態やニーズ、地域課題等を的確に把握するため「日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

対象となる人には調査票を郵送します。身近で答えやすい質問ですので、調査にご協力をお願いします。

#### ■対象者は？

要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の高齢者・約3800人。

#### ■実施期間は？

11月下旬から12月中旬。

#### ■届いたらどうするの？

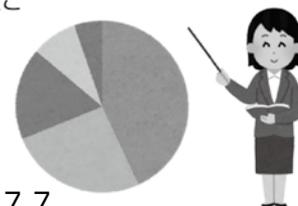
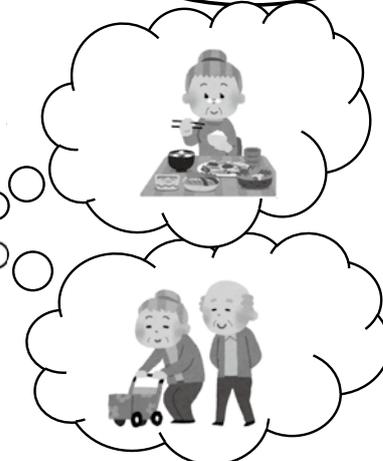
1. 調査票に記入をしてください。  
 普段の生活の様子を思い浮かべ、当てはまる番号、または自由回答欄に回答してください。
2. 記入漏れがないかを確認し、同封の返信用封筒に入れて締切日までに返送してください。切手は不要です。

今後の高齢者事業や介護保険事業を行う上で、とても重要な調査となりますのでご協力をお願いいたします。

問合せ先：野辺地町字前田5-2

野辺地町健康増進センター内 介護・福祉課 ☎65-1777

調査にご協力  
 お願いします



### 高齢者・障害者の除雪に関するお知らせ

対象となる世帯で、日常生活上、玄関前の除雪が困難な場合は、玄関から道路（通り）までの除雪作業を行います。下記により申込みを受けております。（屋根の雪下ろし、窓・軒下の除雪は行いません。）

◆実施期間 12月上旬～3月下旬

◆対象世帯

町内に除雪作業に従事できる子ども等が居住していない方で、次の①～③のいずれかに該当する世帯。

①町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者だけの世帯

②町民税が非課税の障害者だけの世帯。

③「①」と「②」だけの世帯

※申込み受付後審査し、利用の可否を通知します。

◆利用料金 30分以内150円、30分増す毎に150円加算。

◆申込期間 **11月1日(火)～11月24日(木)**  
**期間厳守**

◆申込先 健康増進センター内  
 介護・福祉課 ☎65-1777

### 除雪作業員募集

玄関から道路（通り）までの除雪が困難な高齢者・障害者世帯の除雪サービスを提供する作業員を次のとおり募集します。

◆募集人員 20名程度

◆作業内容 スノーダンプ等による手作業での除雪

◆応募資格 健康で、野辺地町在住の方。

◆雇用期間 12月上旬から3月下旬

◆就業日 降雪状況による

◆賃金 時給1,350円（交通費を含む）

◆締切 **11月25日(金)まで**

◆申込先 野辺地町社会福祉協議会

☎64-0401



老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日

(祝祭日除く)

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

11月7日、10日、14日、17日、  
21日、24日、28日

老人福祉センター

◆開設日：(2か月分)

11月7日(月)、21日(月)

12月5日(月)、19日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：

11月21日、12月19日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(8月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

飯田 悠月くん (将人) 城内	佐々木 晴琉くん (惠徳) 下袋町	蛸名 柊花ちゃん (賢太) 下袋町	木村 結菜ちゃん (剛大) 中袋町	角谷 紗恵ちゃん (和仁) 中袋町
-----------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

大山 定美 (79)	乙部 差一 (94)	杉山 さん (94)	野田 了 (86)	赤泊 敏 (63)	柴崎 伸也 (58)	坂本 みち (84)	江刺家 みの (89)	山田 みさ (91)	木村 恒明 (50)	酒田 ハル (98)	大野 幸子 (63)	鳴海 茂 (71)	山崎 正三 (78)	近藤 サタ (100)	古林 由男 (94)	森野 やゑ (83)	瀧野 富雄 (89)	木村 徳三郎 (89)
下袋町	城内	馬門1	新町	下町二区	馬門1	中袋町	馬門1	中袋町	浜町	えぼし	えぼし	下町一区	新町	八幡町	下袋町	下袋町	中袋町	有戸

おくやみ申し上げ  
ごめいふくを  
祈ります。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！



国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

11月30日（水）です  
10月分の納付期限は  
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所  
☎017-734-7495

野辺地町役場  
町民課  
☎64-2111  
(内線240)

# 町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん保健師が 対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
子ども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~ 翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生が  
お話を伺います。秘密は厳守します。

日程：11月8日(火) 11月28日(月)  
12月7日(水) 12月26日(月)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要  
時間内にいつでもどうぞ

# 短命県返上シリーズ

## 短命県返上シリーズ⑧ 「糖尿病」について

### ●糖尿病とは：

血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。インスリンというホルモンの分泌量や働きが低下することで起こります。自覚症状はほとんどありません。ただし、放置すると口渇や多飲、多尿が現れ、合併症が進行します。

### ●糖尿病の怖さは、合併症にあり！

厚生労働省「2015年人口動態統計月間年報」による都道府県別人口10万人に対する糖尿病による死亡率は、青森県が18.2人で全国ワースト1位でした。

### ●青森県の糖尿病患者の特徴

- ①病状の進行したケースが多い
  - ②病状が重篤化してから改善に取り組んでいる
  - ③三大合併症(網膜症、腎症、神経障害)を発症している方が全国に比べて高い
- つまり、健康診断で糖尿病と診断されていたり、血糖値が高いことがわかっていても医療機関を受診せず、放置して

いる人が多いということです。そして、治療中断者が多いということも重大な課題となっています。

糖尿病の死亡率 (人口10万人対)		
都道府県	順位	死亡率
全国平均		10.6
1位	神奈川県	7.2
2位	愛知県	7.7
3位	滋賀県	8.1
45位	香川県	16.1
46位	秋田県	16.3
47位	青森県	18.2

### ●糖尿病を予防するために：

糖尿病と診断される方の多くは、日々の生活での必要以上の「動かなすぎ、食べ過ぎ」が原因です。予防のためにはそのような生活習慣を改善していく以外に方法はありません。

### 11月14日 世界糖尿病デー

糖尿病はゆっくり時間をかけて進行する病気です。今現在症状がない方、特定健診で血糖値が正常値の方であっても、この機会に日頃の生活習慣などを見直してみませんか？

※保健師・管理栄養士の個別相談を希望する場合は、健康づくり課まで、ご相談ください。



## 11月は児童虐待防止月間です。

★虐待は、子供たちに深刻な影響を与えます。

「虐待かな」「おかしいな」と感じたら迷わず連絡・相談してください。

近隣・知人の方からの通告が子どもを虐待から守る大きな手助けとなります。みんなで子どもたちの笑顔を守りましょう。

☎ いちばやく 1・8・9

※お近くの児童相談所に繋がります。



身体的虐待

性的虐待

心理的虐待

ネグレクト

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、今年も高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

### 対象

昭和26年10月31日以前に生まれた野辺地町に住所を有する方

※対象者には10月2日付で個別に案内を郵送しております。

なお、この予防接種を受けることの義務はなく、ご本人が希望する場合のみ予防接種を行います。希望する場合はお送りした書類を持参して予防接種を受けてください。

**実施期間** 平成28年11月1日～12月31日

**場所** 町が契約している医療機関  
(案内をご参照ください)

**助成額** 接種費用のうち一人当たり1,000円

※お問い合わせ

野辺地町健康増進センター  
健康づくり課 電話 64-1770



## マタニティサロン特別講座

●11月18日(金)

「マタニティヨガ&ストレッチ」

●12月5日(月)

「妊娠期～子育て期の歯のお話」

※前日までに電話または健康づくり課窓口へお申込みください。参加費は無料です。



## 食改員によるクッキング教室のお知らせ

町の食生活改善推進委員会の会員が講師となり、楽しく身近な健康についてのお話と、調理実習をおこないます。みなさんと、交流を深めながら学んでみませんか？

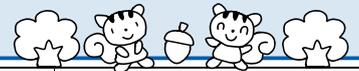
- 日時 12月13日(火) 10時～14時
- 場所 健康増進センター
- 対象 ご興味のある町民のかたどなたでもOK
- 内容 講義「何歳までも元気生活!のコツ」調理実習「カルシウムたっぷりメニュー」
- 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具
- 定員 20名
- 申し込み 健康づくり課へ



**献血のお知らせ** 11月7日(月) 野辺地高校 9:30～12:30 野辺地消防署 14:30～16:00  
11月14日(月) 野辺地西高校 9:30～12:30 野辺地町役場 14:00～16:00



## 11月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
1	1歳6か月児健診 (平成27年4月、5月生まれ)	12:50	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
16	6か月児相談 (H28年5月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。
	10か月児健診 (H28年1月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。前日までに申し込みが必要です。
	1歳児健診 (平成27年11月生まれ)	13:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30			
18	マタニティサロン (妊産婦とその家族)	13:30	健康増進センター	マタニティヨガ&ストレッチ	前日までに申し込みが必要です。
24	4か月児健診 (H28年6月21日～7月24日)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

### 予 防 接 種

**\* 日本脳炎定期予防接種 \*** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた  
(20歳の誕生日前日までに接種)  
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

**\* B型肝炎予防接種 \*** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)  
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

## 町の掲示板

## 指名手配被疑者の検挙にご協力を！

平成28年8月末現在、約730人に上っています。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

◆野辺地警察署

## 野辺地町産直施設の名称が決定！

◆施設名「のへじ<sup>い い</sup>生き<sup>しょうや どういち</sup>生き 常夜燈市場」

◆名付け親 青森市 小学2年生

しばさき ゆい  
柴崎 結衣さん

柴崎さんおめでとうございます。

10月31日からオープンしておりますので町民の皆様のご利用をお待ちしております！

あなたの活動をPRしてみませんか？

掲載をご希望の方は下記まで！

総務課広報担当 ☎64-2111

## 野中野球部廃品回収のお知らせ

日頃、野辺地中学校野球部の活動にご理解、ご協力頂き心より感謝申し上げます。次の通り廃品回収を実施しますので、是非ご協力頂きます様よろしくお願い致します。

- ◆日時 11月20日（日）  
8時～14時 雨天決行
- ◆回収範囲 馬門地区を除く全町内
- ◆回収物 ①びん類（ビール瓶・一升瓶）  
②紙類（新聞紙・チラシ・  
段ボール・雑誌・書籍・  
牛乳等の紙パック）  
③缶類（アルミ・スチール）  
④ペットボトル

## ◆お願い

○お手数ですが午前8時までに自宅最寄りの主要道路へお出し下さい。当日、(株)旭建材（野辺地町上川原22）へご持参頂ける方も大歓迎いたします。

○当方の手違い等により11時30分までに回収されなかった場合には、恐縮ですが、下記担当までご連絡ください。

◆野辺地野球部父母会  
会長 四戸 滋  
☎090-3365-3697



私が何を語るよりずっと、かっちゃんのお料理は強烈です。野辺地の歴史や文化を伝えると同時に、野辺地町を知ってほしいという熱い思いは、お客さまを否応なしに野辺地ワールドに引きずり込みます。スタッフに椅子を勧められても頑として座らず接客の心意気を見せてくださった女性部の皆さまをまぶしく感じると共に、私も野辺地町の一員であることに誇らしさを感じた一夜でした。関係者の皆さま、ありがとうございました。

イベントは大盛況で幕を閉じました。



地域おこし協力隊 阿部博一でございます。町民の皆さま、お元気でございましたでしょうか？県内屈指の豪雪地域との前評判にビビりながら野辺地町へ移住し、この10月で三年目を迎え、協力隊の任期も残り一年となりました。得体の知れない私を、温かく支えてくださった皆さまの恩に、「野辺地町のために何かできることはないか？」と日々悪戦苦闘しておりますが、未だにコレといった成果を上げることができず、力不足を痛感しております。

「地域おこし」はじめました

●野辺地町地域おこし協力隊 阿部のメールアドレス：[mail@nohejimachi.com](mailto:mail@nohejimachi.com)  
●野辺地町地域おこし協力隊 阿部の携帯電話：090 - 9675 - 1882

# お知らせ

交通安全早めてんとう虫作戦・夕暮れ時は早めの点灯時刻 11月は15時

●三沢市  
**となみウィンター・ファンタジー**  
 ・日時 12月3日(土)～12月25日(日)  
 イルミネーション点灯時間  
 16時～18時  
 ・場所 道の駅みさわ斗南藩記念観光村  
 ・問合せ 先人記念館 ☎0176-59-3009

●おいらせ町  
**第11回日本一のおいらせ鮭まつり**  
 ・日時 11月19日(土) 9時30分～  
 20日(日) 10時00分～  
 ・場所 しもだサーモンパーク  
 (奥入瀬川河川敷)  
 ・問合せ おいらせ鮭まつり実行委員会  
 (役場商工観光課内)  
 ☎0178-56-4703

トキ♥メキ街コンinおいらせ  
 ～めざせ2人のHoly Night2016～  
 ・日時 12月3日(土)  
 18時～(受付17時30分)  
 ・場所 イオンモール下田  
 2階イオンホール  
 ・問合せ おいらせ町婚活イベント事業  
 実行委員会事務局 田中  
 ☎090-4818-8749  
 ・申込先  
<http://konkatsuoirase.web.fc2.com/>



●小坂町  
**クリスマスマーケットin 小坂2016**  
 ・日時 12月3日(土)～24日(土)  
 ※毎週土曜日  
 ・場所 明治百年通り  
 (国際交流広場、  
 天使館周辺)  
 ・問合せ 町役場観光産業課 観光商工班  
 ☎0186-29-3908  
 小坂まちづくり株式会社  
 ☎0186-29-2821

●横浜町  
**2016横浜なまこフェア**  
 ・期 日 12月1日～12月18日  
 ・場 所 道の駅よこはま菜の花  
 プラザ  
 トラベルプラザ・  
 サンシャイン  
 ・問合せ  
 菜の花プラザ ☎0175-78-6687  
 サンシャイン ☎0175-78-2080  
 町役場産業振興課  
 ☎0175-78-2111



**LOVE クリスマスコン2016 in yokohama**  
 ・日時 12月3日(土) 17時～  
 ・場所 横浜町ふれあいセンター  
 ・問合せ 横浜町婚活イベントプロ  
 ジェクト委員会(役場企  
 画財政課内)  
 ☎0175-78-2111  
 (内線332,322)



## 町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	のへじ生き活き 常夜燈市場 オープン	1 ㊦ 1歳6か月	2	3 イングリッシュ・デイ	4 ㊦ 弁護士 J・アラート 緊急地震速報 訓練	5
6	7	8 傾聴サロン	9	10	11	12
13 防犯少年 柔剣道大会	14	15 ㊦ 行政	16 ㊦ 6か月・ みんな子ども ㊦ 10か月・1歳	17	18 マタニティーサロン いのちのお話	19 夜空の街コン
20 廃品回収	21	22	23	24 ㊦ 4か月児	25	26
27	28 傾聴サロン	29	30 ㊦ 固定資産税(4期) ㊦ 国民健康保険税(5期)	行事内容 ㊦ 図書館 ㊦ 健診 ㊦ 納期限 ㊦ 児童館 ㊦ 相談		

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内に納付しましょう



おいしい! 減る脂~♪  
カンタン料理

その31

# 長芋のグラタン

【栄養士のコメント】

11月から12月にかけて「秋掘り」の旬の長芋が食べられる時期です。掘りたてで、みずみずしく、ジューシーな食感が特徴です。せん切りなどで、シャキシャキ感を楽しみましょう。今ご紹介のレシピは、長芋をホワイトソースに見立てたものです。たたきすぎずにかたまりを残すと、シャキシャキと、とろとろの食感を楽しむことができます。チーズに焼き目をつける程度にさっと焼いてください。



【栄養価 (1人分)】

エネルギー	280 kcal		
たんぱく質	16.5 g	脂質	17.4 g
炭水化物	14.3 g	塩分相当量	0.9 g

材料 (4人分)

- ・長芋 300g (太め10cm位)
- ・牛乳 大さじ1
- ・鶏もも肉 250g (1枚分)
- ・玉ねぎ 100g (1/2個分)
- ・しめじ 100g (1パック)
- ・バター 20g
- ・塩、こしょう 少々
- ・とけるチーズ 60g

作り方

1. 長芋はポリ袋などに入れて、めん棒や包丁の背でたたき、牛乳を入れてまぜておく。  
(ホワイトソースの代わりになる)
2. 鶏肉は一口大、玉ねぎは薄切り、しめじはほぐしておく。
3. フライパンにバターを入れ鶏肉を炒め、色が変わったら、玉ねぎしめじを入れて、塩こしょうをして炒める。
4. 耐熱皿に3を入れ、1をかけて、その上にとけるチーズをのせる。
5. 200度に予熱したオーブンで、10分位焼き目をつける。



おおもり ゆうな  
大森 優心ちゃん



たまざわ いちか  
滝澤 一華ちゃん



ひらの ゆい  
平野 柚依ちゃん



てまもとあやね  
手間本郁音ちゃん

ぼくたち、わたしたちの

歯  
ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

