

広報

のへじ

特集

のへじ春まつり2016

6

2016年
第686号

月号

のへじ春まつり

2016

観桜会



4月29日に予定されていたホタテ
 駅伝は、あいにくの雨に見舞われ中
 止となりましたが、5月3日には剣
 道大会、5月4日には観桜会が開催
 されました。

3日に開催された、観桜剣道大会
 には、約130名、23団体が参加し、
 個人戦、団体戦で熱戦が繰り広げら
 れました。

翌4日の観桜会は雨天のため野辺
 地小学校講堂での開催となりました
 が、多くの来場者が訪れ会場は大い
 に盛り上がりました。

ステージでは、あすなるレディー
 スやのへじハワイアンフラなど、各
 団体が趣向を凝らしたパフォーマンス
 で観客を魅了しました。

このほか、テントブースでは、町
 内の特産品や、温かい食べ物が出る
 舞われ、寒の戻りとなった当日、来
 場者で賑わいをみせていました。

野辺地町観桜剣道錬成大会 兼第20回吉田杯争奪大会結果

団体戦

- 小学校低学年の部（1～4年生）**
 1位 柏葉少年剣士隊（七戸町）
 2位 平内西武館（平内町）
 3位 東北町少年剣道隊（東北町）
 野辺地剣友会A（野辺地町）
- 小学校高学年の部（5～6年生）**
 1位 柏葉少年剣士隊（七戸町）
 2位 東北町少年剣道隊（東北町）
 3位 平内西武館（平内町）
 平内剣心会（平内町）
- 中学校女子の部**
 1位 上北中学校（東北町）
 2位 野辺地・東北・上北中合同（一）
 3位 七戸中学校（七戸町）
 三条中学校（八戸市）
- 中学校男子の部**
 1位 東北中学校A（東北町）
 2位 西平内中学校（平内町）
 3位 七戸中学校（七戸町）
 野辺地中学校（野辺地町）

個人戦

- 小学校低学年の部**
 1位 大山有為（平内西武館）
 2位 田原翠子（柏葉少年剣士隊）
 3位 山田蒼士（野辺地剣友会）
 今 俊貴（平内西武館）
- 小学校中学年の部**
 1位 岡山俐心大（柏葉少年剣士隊）
 2位 中山陸人（柏葉少年剣士隊）
 3位 松村仁瑛（柏葉少年剣士隊）
 二木耀晟（野辺地剣友会）
- 小学校高学年女子の部**
 1位 小林倫璃（柏葉少年剣士隊）
 2位 工藤望愛（平内剣心会）
 3位 田原瞳子（柏葉少年剣士隊）
 音坂碧海（柏葉少年剣士隊）
- 小学校高学年男子の部**
 1位 向井阿修羅（東北町少年剣道隊）
 2位 船橋健心（平内剣心会）
 3位 田村飛永夢（平内西武館）
 山田翔大（東北町少年剣道隊）
- 中学校女子の部**
 1位 松川あゆみ（上北中学校）
 2位 土橋麗羽（上北中学校）
 3位 乙部萌々花（東北中学校）
 荒木伶菜（上北中学校）
- 中学校男子の部**
 1位 木明暖貴（野辺地中学校）
 2位 一戸祥平（西平内中学校）
 3位 三國真希人（野辺地中学校）
 石文泰成（野辺地中学校）



春まつりの舞台裏で ～おもてなし～



満開の桜のなか、ごみ拾いをする子どもたち



青空を泳ぐこいのぼりと満開の桜

4月24日、多くの家族連れで賑わう愛宕公園内で、2つの市民団体が春まつりを彩る奉仕活動を行いました。

一つは、「チーム野opari」(前田智子代表)による「クリーン大作戦」。「のへじ春まつり」の来場者に、きれいな公園を楽しんでもらおうと企画され、町内外計35名が園内の清掃活動を行いました。参加者は、住民有志や児童生徒、青森銀行野辺地支店の行員など幅広く、満開を迎えた桜を眺めながら、数袋分のゴミを拾い集めていました。

また、同日に「サヴァダバク」(柴崎のり子代表)によるこいのぼりの取付けが行わ

れ、約150匹のこいのぼりが優雅に青空を舞いました。本活動は、県内外から善意で寄せられたこいのぼりを修繕して春まつりにあわせて取付けしており、今年で22年目を迎えます。取付けは、同会会員や役場OBら約10名で行われ、園内を訪れていた観光客からは、満開の桜とこいのぼりとの競演を楽しんでいました。

春まつり当日、同公園は会場としては使用されなかったものの、「クリーン大作戦」に参加した磯崎真菜さん(野辺地高校3年)は「ポスターを見て参加した。自分の住む町がきれいになるのは気持ちがいい」と話していました。

野小児童 熊本地震に愛の手を



義援金をもって来庁した酒田さん（中央）と学級長たち

野辺地小学校の児童が熊本地震に対する義援金集めに立ち上がりました。発案したのは、野辺地小6年で学級長を務める酒田葵さん。テレビなどで地震のニュースを耳にし、現地へ行かずに役立てることは何かと考へ、義援金集めを決意。他の学級長3名と担任の教員に相談し、実行に移しました。募金箱を持って、クラスメイトと一緒に玄関前に立ち、全校生徒、教員、参観日の保護者らから、2日間で合計60,769円を集めました。酒田さんは「みんなが協力してくれて嬉しかった」と話し、蛸名校長からは、「子どもたちが自ら提案したことが誇らしい」と話していました。

野辺地町営球場開設記念大会第30回記念大会兼第6回野辺地ライオンズクラブ旗争奪中学校野球大会

4月23日、24日に町営球場で野球大会が開催され、上北管内の8中学校が熱戦を繰り広げました。開会式では、野辺地中学校主将の敦賀匠海選手が正々堂々戦い抜くことを誓いました。野辺地中は、第3試合で、横浜・泊中と対決。4回の表で野辺地中が1点をいれリードするも、4回裏で1点を返され1-1のまま試合終了。最後は抽選に敗れ、惜しくも1回戦敗退となりました。翌日行われた決勝戦では、野辺地中に勝利した、横浜・泊中が5-1で東北中学校に勝利し優勝を果たしました。



選手宣誓を行う敦賀主将

平成28年度朝野球リーグ開幕



織笠会長に活躍を誓う廣野選手

町内朝野球リーグ戦の開会式が5月7日に行われ、町内11チームの選手たちが開会式に臨みました。開会にあたり織笠会長は、「野辺地の小中学生は大会でよい成績を残している。子どもたちに続く活躍を期待します。」と選手たちを激励しました。選手を代表し「華仙」チームの廣野貴士選手が今年度の活躍を力強く誓いました。リーグ戦は、県大会へつながらる上北郡大会への3つの出場枠を巡って、5月17日から7月中旬まで、全チーム総当りで行われます。

平成28年4月末の人身事故の発生状況

| 区分 | 平成28年 | | | | | | 平成27年 | | | 前年比 | | |
|------|---------|----|----|---------|----|----|---------|----|----|-------|-------|-------|
| | 4月中(単月) | | | 4月末(累計) | | | 4月末(累計) | | | | | |
| | 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 | 死者 | 傷者 |
| 野辺地町 | 1 | 0 | 1 | 10 | 0 | 11 | 6 | 0 | 9 | (+) 4 | (±) 0 | (+) 2 |
| 横浜町 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 5 | 7 | 1 | 8 | (-) 3 | (-) 1 | (-) 3 |
| 六ヶ所村 | 1 | 0 | 1 | 7 | 0 | 8 | 8 | 0 | 10 | (-) 1 | (±) 0 | (-) 2 |
| 合計 | 1 | 0 | 1 | 21 | 0 | 24 | 21 | 1 | 27 | (±) 0 | (-) 1 | (-) 3 |



小又信悦様より
町のため 100,000円

町への御寄附
ありがとうございました

野辺地町教育委員候補者を公募します

町では、地域住民や保護者などの意向を的確に反映し、地域住民の実情に応じた、主体的、積極的な教育行政を展開するために、これまでの既成概念にとらわれない、広い視野から教育を考えていただける方を公募します。

1. 教育委員の位置付け及び職務

野辺地町の教育委員会は、5名の教育委員で組織されており、具体的に次の職務を行っていただきます。

- ・ 定期的又は臨時に開催される教育委員会などの会議への出席及び審議
- ・ 小中学校卒業式などの各種式典への出席
- ・ 教育委員会が主催する各種行事への参加

2. 公募者数

教育委員 1名

3. 任期、待遇等

- ・ 任期 町議会の同意を受けた後、任命の日から4年
- ・ 報酬 日額4,300円（4時間以下の会議の場合は2,200円）
- ・ 身分 非常勤特別職の公務員

4. 応募資格（次のすべてを満たすこと。）

- ① 応募申込時の年齢が満25歳以上で、野辺地町に住所を有し、野辺地町長の被選挙権を有する。
- ② 人格が高潔で、教育、学術及び文化に関し識見を有する。
- ③ 破産者にあつては復権を得ている。
- ④ 禁錮以上の刑に処せられたことがない。
- ⑤ 未成年の子どもを持つ保護者であること。

5. 応募期間

6月2日（木）～6月30日（木）必着（郵送の場合を含む）

6. 応募方法

- (1) 次の書類を角型2号封筒に入れ、表面に「教育委員候補者応募申込」と朱書のうえ、役場総務課へ郵送するか直接持参してください。
ア、野辺地町教育委員候補者応募申込書（所定用紙）
イ、課題論文
課題「私の考える家庭教育の在り方」
（2000字以内。PCで作成する場合は文字数の確認をしてください。）
- (2) 受付は、応募期間中（土曜日及び日曜日を除く。）の9時から17時まで行います。
- (3) 「野辺地町教育委員候補者応募申込書」は役場総務課に備えていますので、郵送又は直接おいでになって請求してください。（応募に要する通信費や交通費等については、すべて応募者の自己負担となります。）
※町ホームページでもダウンロード可能です。

7. 応募・問合せ先

総務課

〒039-3131 野辺地町字野辺地123-1

T E L 64-2111（内線227）

F A X 64-9594

まちの お知らせ

まちの人口

平成28年4月末現在(前月比)
 人口 13,863名 (+ 25)
 男 6,491名 (+ 22)
 女 7,372名 (+ 3)
 世帯数 6,577世帯 (+ 23)

無料相談案内

◆**年金相談**~
 (年金全般に関すること)
 6月15日(水) 10時~15時
 中央公民館
 ☎017-752-6600(要予約)

◆**人権相談**~
 (人権擁護に関すること)
 6月7日(火) 10時~15時
 中央公民館
 相談担当: 人権擁護委員

◆**弁護士無料相談**~
 (民事・一般に関すること)
 7月1日(金) 14時~
 老人福祉センター※6月は3日
 ☎64-2111総務課

※要予約: 6月24日(金)まで

◆**児童家庭相談**~
 (養護・児童虐待に関すること)
 月~金曜(祝・祭日を除く)
 10時~16時
 健康増進センター ☎64-1770

◆**行政相談**~
 (行政に関する苦情・要望等)
 6月21日(火) 9時~12時
 役場相談室
 相談担当: 行政相談委員

◆**教育相談**~
 (しつけ・いじめ等に関すること)
 月~金曜(祝・祭日を除く)
 10時~16時
 教育委員会 ☎64-2119

◆**電話介護相談**~
 月~金曜(祝・祭日を除く)
 9時~16時
 健康増進センター ☎65-1777

みちのく丸PR用 ポロシャツ・半纏着用について

町では、みちのく丸利活用事業の一環として、職員のパロシャツ・半纏着用による「みちのく丸」PR活動を実施します。
 なお、季節や天候等を考慮した着用となります。



◆着用日

- 町や教育委員会による主催・共催・後援事業参加時
- 毎月〇(丸)のつく日(10日・20日・30日)

- 町外イベント参加や視察研修時、仕事始め、仕事納め、サマーウェア実施期間等
- みちのく丸を活用したイベントや行事開催時等

◆問合せ 地域戦略課

(内線266・267)

復元北前型弁才船「みちのく丸」一般公開

6月25日(土)から26日(日)に青森市内において東北六魂祭が開催されます。現在、「みちのく丸」を係留している青森市沖館埠頭が臨時駐車場となることから、町PRブース(物品販売含)の開設と併せ「みちのく丸」一般公開(ガイド付き)を実施いたします。

両日ともに「みちのく丸」一般

公開の受付は、10時から15時最終受付となっております。

また、この臨時駐車場の隣には、青森市を中心とした郷土の歴史や民俗を総合的に紹介する「あおもり北のまほろば歴史館」があり、歴史館では、当日駄菓子などの販売ブースも出展いたしますので、歴史館と併せてお立ち寄り下さい。
 ※歴史館の入館は、高校生から70歳未満までは有料となります。

◆問合せ 地域戦略課

(内線266・267)

「みちのく丸」を活用した商品づくり事業のお知らせ

町では、みちのく丸利活用事業の一環として、「みちのく丸」のロゴやイラストを活用した商品づくりに関心がある事業者を対象とした情報交換会を実施します。

当日は、魅力ある商品づくり

を目指し、講師によるセミナーも開催します。

商品づくりに意欲や興味のある方は、事前申し込みの上ご参加ください。

◆日時 7月7日(木)18時~

◆場所 中央公民館2階

第3会議室

◆講師 加藤 哲也 氏

◆対象者 商品づくりに関心がある事業者、団体等

◆問合せ 申込先 地域戦略課

(内線 266・267)

NHKラジオ放送『旅ラジ』公開放送のお知らせ

ラジオイベントカーが1年をかけて全国47都道府県を巡り、ふるさとの魅力を伝える『旅ラジ』の公開放送があります。

「ソーラン節発祥の地」をメインテーマに、町の魅力を全国にお伝えします。

◆放送日 6月8日(水)
 ご観覧にお越しく下さい。

12時30分~12時55分
 ラジオ第1・NHK1FM
 (全国放送)

◆場所 中央公民館 駐車場

◆出演者 沖揚音頭保存会 他

◆司会者 都倉悠太アナウンサー(NHK青森)

◆問合せ 中央公民館

☎64-3054

野辺地町戦没者追悼式のお知らせ

先の大戦において亡くなられた野辺地町出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念するため、平成28年度野辺地町戦没者追悼式を次のとおり開催いたします。ご遺族の皆様のお席をお願いします。

◆日時 7月6日(水)10時

◆場所 中央公民館

◆問合せ 介護・福祉課

(内線245)

6月1日～30日は土砂災害防止月間です！

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場や消防へ連絡しましょう。

土砂災害警戒区域等は、野辺地町防災ガイドマップをご覧ください。また、土砂災害警戒情報など、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、“防災情報（砂防）”で検索するとご覧いただけます。

〈連絡先〉野辺地町役場 防災安全課 ☎64-2111
 野辺地消防署 ☎64-3126
 青森県 県土整備部
 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670

参考URL（防災情報（砂防））

http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/dosha_keikai_itiran.html



緊急地震速報防災訓練のお知らせ

全国瞬時警報システム（※J・アラート）による緊急地震速報訓練

実施日：6月23日（木）10時15分頃

自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましよう

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう。

（例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約1～2分間の行動）

【訓練放送の内容】

「（防災行政無線チャイム）＋（こちらは防災のへじ広報です。）
 ＋（只今から訓練放送を行います。）＋[緊急地震速報チャイム音
 ＋緊急地震速報。大地震です。大地震です。＋これは訓練放送です。] × 3回
 ＋（こちらは防災のへじ広報です。）＋（これで訓練放送を終わります。）
 ＋（防災行政無線チャイム）」

○野辺地町役場では、職員による緊急地震速報対応行動訓練を行います。

（来庁者への避難指示など）

※（J・アラート）とは、大規模災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から通信衛星を通して市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。



平成28年度自衛官等募集のご案内

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験期日 | 試験場所(予定) |
|--------|-----------------|----------------------|----------|-----------------------|
| 自衛官候補生 | 男子 18歳以上27歳未満の者 | 5月18日(水) 6月10日(金) | 6月18日(土) | 青森駐屯地 または 八戸駐屯地 |

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣）
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346（平日：8：45～17：30） e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

「サラン(愛)基金」
助成事業のご案内

当基金は、町内の有志の賛同(正会員・賛助会員)を得て、平成25年4月1日に設立され、町内における子どもの健全育成を図り、様々な分野で地域貢献活動をしている団体の支援事業として助成金交付等を実施しております。

このたび、第4回目の助成事業を実施することとなりましたので、是非応募くださいますようお願いいたします。

◆助成の対象

子どもの健全な育成を目的とした「文化」・「教育」・「環境保護」・「スポーツ」・「福祉」・「奉仕」・「保健」等の様々な分野で地域づくり活動をしている団体で、次の要件を満たす団体とする。

- ・団体の意思決定をし、執行する組織が確立されていること。
- ・自ら経理し、監査するなど会計組織を有すること。

◆助成額・助成期間

- ・助成額…一団体1万円～15万円以内で2～3件程度
- ・助成期間…原則として1年間

◆応募締切

6月20日(月)

◆応募方法

応募者は、用紙様式に必要事項

項を記入の上、添付書類を添えて応募期間までに事務局に提出してください。

◆活動実績の報告

助成活動終了後理事長に活動報告書を提出していただきます。

◆昨年度助成団体

- ・若葉マーチングバンド部
- ・野辺地地区ことばと心を育てる親の会
- ・野辺地野球スポーツ少年団
- ・子育て支援サークル

◆問合せ・応募書類請求先

サラン基金事務局
野坂喜久男
(有限会社ふたば保険商會内)

☎ 64-2755

☎ 65-1126

fax 65-1126

「児童手当現況届」を
忘れずに提出しましょう

児童手当を受給している方は、毎年6月に現況届の提出が必要で、現況届は、5月下旬に役場介護・福祉課から対象者に郵送します。

この現況届は、受給者の前年の所得及び毎年6月1日現在において加入している医療保険や世帯員の状況を記載し、引き続き児童手当を受ける要件に該当するかどうかを確認するためのものです。

5月に認定請求をし、6月が児童手当支給開始月となる方

は、現況届の提出は不要です。現況届が提出されませんと、6月以降の児童手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

◆提出先 役場介護・福祉課

◆現況届提出時必要書類

- ①児童手当現況届
- ②健康保険証の写し(国民年金加入者は不要)
- ③平成28年度所得課税証明書(※平成28年1月1日に野辺地町に住所がなかった方のみ、前住所からの所得課税証明書が必要です。)

◆提出期間

6月1日(水)～6月30日(木)

◆問合せ 介護・福祉課

(内線246)

◆子ども塾・母塾in青森

「夏休み宿題大会」

ひとり親家庭の親子を対象に、1泊2日の親子ふれあい交流会を開催します。

子ども達は夏休みの宿題を課題にした学習会や浅虫水族館見学をし、親に対しては家計管理や奨学金制度の勉強会、懇話会を実施します。

参加を希望される方は、お申し込みください。

◆開催日 7月23日(土)～24日(日) 1泊2日

◆場所 県民福祉プラザ、マエダアリーナ(宿泊)、浅虫水族館等

◆参加費 大人 2000円 子ども 1000円

2人目からは500円 (3歳未満無料)

◆申込先 青森県母子寡婦福祉連合会

◆申込方法 参加申込書(役場介護・福祉課窓口設置)又は青森県母子寡婦福祉連合会ホームページから

◆申込締切 6月17日(金)

◆問合せ 公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会

☎ 017-73514152

◆介護予防教室開催のお知らせ

◆対象者 野辺地町在住の65歳以上の方

◆期間 7月～翌年3月まで、週1回(木) *詳細日程は問合せください。

◆時間 午前の部 10時～12時 (主に運動経験が少ない方)

・午後の部 13時～15時 (主に運動経験が多い方)

(主に運動経験が多い方)

◆場所 健康増進センター

◆内容 筋力トレーニング、口腔体操、脳力トレーニング

◆申込先 地域包括支援センター

☎ 65-11777

◆若葉小学校スキー部 廃品回収のお知らせ

日頃、若葉小学校スキー部の活動にご高配いただきありがとうございます。

左記のとおり廃品回収を実施しますので、皆様ご多忙のこととは存じますが、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

◆日時 6月26日(日) 8時～14時 雨天決行

◆回収範囲 馬門地区を除く全町内

◆回収物 ①紙類(新聞紙、チラシ、段ボール、牛乳等の紙パック、雑誌、書籍)

②ビン・カン類(茶色か緑色の一升瓶、ビール瓶、アルミ缶)

◆お願い お手数でも午前8時までに自宅最寄りの主要道路へお出しください。

◆当日、直接(有)納谷「野辺地リサイクルセンター」まで持参される方も歓迎します。

14時の時点で回収されなかった場合は、お手数ですが左記までご連絡ください。

◆親の会代表 四戸

☎ 090-149316195

8

**英検対策教室
(E教室)参加者募集**

町教育委員会では、町ALITを指導者として英検受験対策教室を実施いたします。

対象は、町内に住む又は町内で就労している方で、就労のため日中の英会話クラブ(毎週月曜15時30分)に参加できない方となります。

講義は英検3級から準2級の受験者向けに実施いたしますが、英検2級の二次試験対策や復習として参加しても構いません。英語や外国に興味関心のある皆さんのご参加をお待ちしております。

◆日時
毎週月曜日18時～19時
初回6月20日(月)

◆メイン会場
中央公民館 2階第2研修室

◆参加対象者
町内に住む就労者又は町内で就労している方(英会話サークルに参加できない方)

◆定員 10名(定員になり次第締め切りとなります。)

◆参加条件

英検3級以上の受験

◆会費 無料。ただし教材費及び英検受験料は自己負担

◆初回持ち物 筆記用具

◆申込先 学校教育課

☎64-2111
担当:吹越(内線224)
◆締切 6月13日(月)

**烏帽子岳山開き
参加者募集**

◆期日 6月12日(日)

※天候不良の場合は中止

◆受付 8時30分

◆集合場所

登山口(三番橋)までマイクロバスで移動しますので、各集合場所の出発時間までにお越しください。

①まかど観光ホテル敷地内薬師堂前 8時45分発

②中央公民館前広場 9時発

③観光物産PRセンター前

9時10分発

◆日程

9時40分 出発式

10時 登山

11時45分 頂上到着

12時 神社参拝・昼食・記念撮影

13時 下山

14時 子烏帽子到着

15時30分 まかど観光ホテル前着

16時 解散

(終了後、まかど観光ホテル前↓PRセンター前↓中央公民館前の順に送迎いたします。)

※まかど観光ホテル到着後、大人500円、子ども250円で温泉入浴ができます。希望

者は事前にお申込みください。なお、タオル、バスタオルは各自持参、帰路は各自で手配してください。

※頂上での昼食時、参加者全員に豚汁をお配りします。

※コース・時間はあくまでも予定です。

◆参加資格
登山をする体力のある方。

※締切日以降のお申込みはできませんのでご注意ください。

※小学生以下の方は、保護者もしくは引率責任者の同伴が必要です。

◆参加料
大人 800円(中学生以上)
子ども600円(小学生以下)
記念写真代 700円
(希望者のみ)

◆申込先
観光物産PRセンター内
一般財団法人野辺地町観光協会事務局
☎64-19555
fax64-19501

※昼食は各自持参してください。

◆締切
6月8日(水)17時まで

※お申込み時に住所・氏名・性別・年齢・電話番号等をお伝え願います。

◆締切

6月8日(水)17時まで

◆締切

6月8日(水)17時まで

国指定重要文化財「赤漆塗木鉢」の無料公開

～ご心配をおかけしましたが、無事に修理が完了し帰ってきました～

- 期間 6月5日(日)～26日(日)
但し、月曜日は休館日です。
- 開館時間 9時～16時
- 入館料 無料
- 問合せ先 野辺地町立歴史民俗資料館
(☎64-9494)



町の宝である国指定重要文化財の「赤漆塗木鉢」は、昨年運送中に一部が破損してしまいましたが、このたび約半年の修理を終えて当町に帰ってきました。歴史民俗資料館では、修理完了の報告のため無料公開とするほか、修理の様子などを紹介します。この機会にぜひ足を運んでください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け給付金)を忘れずに申請しましょう

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及ぶにくい高齢者の方を対象に高齢者向け給付金を支給します。

対象者は、平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)です。

対象になる可能性のある方へは、申請書をすでに郵送してありますが、申請受付期限までに申請が行われなかった場合は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

◆支給額 支給対象者一人につき、3万円

◆申請期間・場所

7月11日(月)まで

役場介護・福祉課窓口で受付

◆問合せ 介護・福祉課

(内線245)

身体障害者巡回診査・更生相談を実施します

身体障害者の方々に対して、青森県障害者相談センターの係員や医師が巡回して医学的・心理的及び職能的な判断を行い、併せてその更生に必要な総合的相談に応じます。

◆対象者

・身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方。
・町または青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方。

・障害の程度に変化があり、等級に変更を必要とする方。
・義肢・装具等の補装具(電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く)の交付、再交付または修理を必要とする方。(但し、複雑な診断を要する物は除く。)

◎今回は肢体不自由の方が対象となります。

◆実施日 7月5日(火)

◆実施場所 健康増進センター

◆受付時間 9時～11時

◆診査・相談時間

9時30分～12時

◆問合せ 健康増進センター内

介護・福祉課

☎65-11777

国保・脳検診(1回目)のお知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間

6月6日(月)～10日(金)

但し定員になり次第締切ります。

◆受付人数 24人

◆対象者 ①75歳未満 ②野辺

地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。)
③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3000円

◆実施期間 7月～9月

(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

①閉所恐怖症の方 ②ペース

メーカーが入っている方 ③脳

動脈クリップを埋め込んでいる

方 ④外傷や手術などで体内に

金属類が入っている方 ⑤歯科

でインプラント治療されている

方 ⑥妊娠又は妊娠されている

可能性がある方

※2回目23名は9月広報で募集

します。

◆申込・問合せ 町民課 脳検

診担当(内線229)

ひとり親家庭等就業支援講習会について

ひとり親家庭の親又は子、及び寡婦を対象とした就業支援講習会を実施します。受講を希望される方は、お申し込みください。

1. パソコン講習会(個別指導)

◆開催地 弘前市・八戸市・五

所川原市・おいらせ町

◆受講期間

8月下旬～12月上旬

◆募集期間

7月22日(金)～8月12日(金)

2. 調理師試験準備講習会

◆開催地 弘前市・八戸市

◆受講期間 9月頃予定

◆募集期間

弘前市 7月22日(金)～

8月12日(金)

八戸市 6月1日(水)～

6月10日(金)

※いずれの講習会も受講料は無料です。ただし、教材費や試験受験料等は自己負担となります。講習会の申し込みは、

役場介護・福祉課窓口備付けの申込書により行ってください。

◆問合せ 公益財団法人青森県

母子寡婦福祉連合会

☎017-73514152

自動車税 クレジットカードで納付できます

平成28年度の自動車税の納期限は6月30日(木)です。忘れずに納めましょう。納付は、最寄りの金融機関、コンビニエンスストア又はM&K設置店(金融機関等の一部の店舗を除く)のほか、インターネット上からクレジットカードでの納付もできます。

納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要なとなります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

ちなみに、自動車環境対策の観点から、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する制度が実施されています。

重課対象となるのは、ガソリン車・LPG車については新車新規登録から13年を経過したものの、ディーゼル車については新車新規登録から11年を経過したものです。それぞれの年数を経過した翌年度分以降の自動車税がおおむね15%の重課となります(ただし、バス・トラックについてはおおむね10%の重課)。詳しくは上北地域県民局

県税部にお問い合わせください。 ※M&Kとは、株式会社しんきん情報サービスが設置する公共料金収納端末のことです。

◆問合せ

上北地域県民局県税部

納税管理課

十和田市西十二番町20-12

青森県十和田合同庁舎1階

☎0176-2218111

(内線211～214)

県税インフォメーション

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

自衛隊航空機の体験
搭乗者募集について

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊及び三沢基地への理解を深めて頂くために、三沢基地周辺住民の方々を対象とした航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

◆期日 8月6日(土)

◆場所 航空自衛隊三沢基地

◆対象

小学生以上の健康な方で三沢基地周辺市町村在住者

◆内容 航空自衛隊大型輸送ヘリ「CH-47J」の体験搭乗(搭乗時間 約15分程度)

所要時間 約2時間(受付等含む)

◆募集人員 約100名

◆応募要領

往復ハガキに以下を明記の上お申し込み下さい。

(1)往信用ハガキ(通信面)への記載内容

ア 住所

イ 搭乗希望者全員(4名様まで)の氏名及びフリガナ

ウ 年齢

エ 職業

オ 電話番号

- イ 搭乗希望者全員のお名前(必ずご記入下さい)
- ウ 裏は白紙でお願いします
- (3)申込・問合せ先
〒033-18604
三沢市後久保125-17
第3航空団司令部監理部渉外室広報班 宛
☎0176-5314121
(内線3313)
- ◆締切 7月1日(金)必着
- ◆注意事項
- (1)当日の天候その他の理由により中止となる場合がございます。
- (2)小学生の方が搭乗する際には、保護者の同乗が必要です。
- (3)応募者が募集人員を上回った場合には、抽選とさせていただきます。
- (4)ハガキに記載漏れがあった場合には、抽選の対象外とさせていただきます。
- (5)搭乗者以外(乳幼児を含む)は、当日基地内に入ることはできません。
- (6)7月下旬までに返信用ハガキで搭乗の可否並びに詳細をご連絡致します。
- (7)体験搭乗について、三沢基地ホームページにも掲載しております。

～ギターと古箏の美しい音色～

内藤敏子(ギター奏者)&王敏(古箏奏者)コンサート

- 日 時 7月4日(月) 開場 18:00 開演 18:30
- 会 場 中央公民館ホール
- 料 金 大人 2,000円 小・中・高 500円
- 主 催 野辺地地区保護司会野辺地町支部



※チケットのお求めと問合せ先

- ◆野辺地町支部保護司 木明昭一郎 (64-3647) 鳴海憲治 (64-2012) 吉原有三 (64-2543)
- ◆野辺地地区更生保護サポートセンター【平日 9時～15時】(64-5234)

○主な曲目 蘇州夜曲、夜来香、荒城の月、第三の男、津軽のふるさと、美しき青きドナウ、他

ギター奏者 内藤敏子 (Toshiko Naito)



武蔵野音楽大学短期大学部卒業後、スイスに留学。チューリッヒ市コンセルバトワールなどで学ぶ。スイス在住十数年間に世界的ギター奏者J.コーザに師事、ギター演奏家及び教育者の資格を取得する。帰国後は、日本フィルハーモニー交響楽団、東京交響楽団をはじめとするオーケストラとの協演、「NHK名曲アルバム」、「題名のない音楽会」などに出演する他、日本初のギター教育機関を設立し、広く普及・育成に尽力している。親交のあったアントン・カラス家からは『第三の男』に関する多くの未公開資料を託され、2001年に著書『激動のウイーン「第三の男」誕生秘話—ギター奏者アントン・カラスの生涯』を出版。秋篠宮妃紀子殿下のギター教師としても知られている。日本ギター協会会長

古箏奏者 王敏 (Wang Min)



中国遼寧省瀋陽市の名門音楽家として名高い家庭に生まれる。10歳より中国古箏界の第一人者である閻俐(たいせん)から古箏の基本を本格的に学び、瀋陽音楽学院では古箏を極めた楊娜妮(やんなに)に師事。同学院を卒業してすぐに来日し、日中文化交流のかけはしとして公演活動及び教育者として古箏の普及に力を注いでいる。遼寧省民族音楽家協会会員。北国箏学会会員。日本華僑華人芸術家協会理事。遼寧省古琴研究会会員。香港で開催される国際古箏コンクールの審査委員としても活躍。第22回香川ギター音楽祭をはじめ、ギターとの共演も多く好評を博す。

図書館行事

☎(64) 2195

- ◆英会話クラブ／6日・13日・20日・27日(月) 15時30分～16時30分
 - ◆ファミリー・イングリッシュ／7日・14日・21日・28日(火) 15時30分～16時30分
 - ◆ヨチヨチおはなし会／8日(水) 10時30分～11時
 - ◆朗読の会「秋桜」／9日(木) 10時定例会
 - ◆おはなし工房／11日(土) 14時15分～15時15分「読み聞かせと簡単な工作」
 - ◆お話しサークル「虹色の会」／12日(日) 10時 定例会
 - ◆ブックスタート／22日(水) 9時30分(健康増進センター)
 - ◆絵本を楽しむ会／24日(金) 9時30分
 - ◆奉仕活動(花壇整備) 4日(土) 10時
 - ◆避難訓練(通報訓練) 14日(火) 16時30分
 - ◆親子研修 下田公園(カワヨグリーン牧場)25日(土)
 - ◆申込締切 18日(土)
- 平成28年度再登録をしない場合は、ブックを持ち帰る様お願いします。

児童館行事

☎(64) 3106

- ◆「第16回ふるさと自慢 わがまちCM大賞」作品募集
- 野辺地町をPRするビデオ作品(30秒)を制作してみませんか。皆様に制作していただいた作品の中から1作品を青森朝日放送主催の「第16回ふるさと自慢 わがまちCM大賞」に出品する予定としています。
- ◆応募資格 町内に居住する方及び町内で就労・就学している方(個人・団体は問いません)。
- ※団体の場合は町内に事務所等を持すること。
- ◆申込期限 6月30日(木)
- ◆申込方法 申込用紙を町HPよりダウンロードしていただき、郵送、FAX、持参にてお申込み下さい。

| 図書館おすすめの新着本(入荷予定本) | |
|--------------------|--------------|
| 書名 | 著者名 |
| 防諜捜査 | 今野 敏 |
| 終わった人 | 内館 牧子 |
| ツバキ文具店 | 小川 糸 |
| 死仮面 | 折原 一 |
| 葵の月 | 梶 よう子 |
| 京ざら | 井上 章一 |
| 裏切りの晩餐 | オレン・スタインハウアー |
| 本の展示 | |
| 環境の本展 | 1日(水)～30日(木) |

- ◆作品提出期限 8月31日(水)
- ◆応募規定 1. 応募作品は、30秒のVTR-1CM 2. 応募作品は1人(1団体) 1作品 3. 作品は、未発表のものに限ります。 4. CM大賞に出品した作品の著作権は青森朝日放送に帰属します。
- ◆その他 CM制作に興味はあるが、カメラがないという方のために貸出用のビデオカメラ(一式)を準備していますので、お問い合わせ下さい。
- ◆申込・問合せ先 地域戦略課 (内線265) fax 64-17130
- ◆ハッチョウトンボ観察会 参加者募集 日本一小さい希少なトンボ、ハッチョウトンボの観察会に参加しませんか? 今年は授業の一環として、町内小学生(3年生)も観察会に参加します。
- ◆日時 7月1日(金) 10時～12時(受付10時) ※雨天時は7月8日(金)に延期します。
- ◆場所 あったかハウス「まかどの森」

＊ハッチョウトンボとは＊

体長約2センチの、日本一小さいトンボです。県内の希少な野生生物をまとめた県の「レッドデータブック」にて、近い将来絶滅が危惧されるAランクに指定されています。 浅い湿地に生息しており、県内でもごく少数の地域にしか生息していません。



- ◆内容 トンボの専門家をお招きして、町内小学生と一緒に観察会を行います。
- ◆必要な持ち物・服装 動きやすい服装、長靴、飲み物
- ◆申込先 社会教育・スポーツ課(内線285)
- ◆申込締切 6月27日(月)
- ◆参加料 無料

スイミングスクール 参加者募集

- 屋内温水プール「サン・ビレッジのへじ」では、幼児・小学生を対象にスイミングスクール(前期)を開催します。 定員になり次第締め切りますので、参加料(入館料含む)と印鑑を持参の上、お早めにお申し込みください。
- ◆受付期間 6月7日(火)～6月15日(水)
- ◆講師 フィットネスクラブ ウイング青森
- ◆申込・問合せ先 サン・ビレッジのへじ ☎64-9777

| 【第1グループ】 | | | | | |
|----------|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
| コース | 募集人員 | 対象 | 開催日 | 時間 | 参加料 |
| 幼児 | 20人 | 満3歳から就学前 | 6月16日～7月7日までの毎週木曜日(全4回) | 15:30～16:30 | 1,500円 |
| 児童 | 30人 | 小学生初・中級者 | | 17:00～18:00 | 1,900円(入館料含む) |
| 【第2グループ】 | | | | | |
| コース | 募集人員 | 対象 | 開催日 | 時間 | 参加料 |
| 幼児 | 20人 | 満3歳から就学前 | 7月14日～8月4日までの毎週木曜日(全4回) | 15:30～16:30 | 1,500円 |
| 児童 | 30人 | 小学生初・中級者 | | 17:00～18:00 | 1,900円(入館料含む) |

ただいま 平成28年経済センサスー活動調査 が実施されております！

ただいま『平成28年経済センサスー活動調査』を実施しております。

全国のすべての事業所・企業が対象で、経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としています。日本の経済力を知るための重要な調査となります。

紙の調査票のほかに **6/7(火)までは インターネットでの回答ができます！！**

インターネットでの回答のない事業所には、調査員が紙の調査票の回収に伺います。

調査員が伺った際には、調査への御理解・御回答をよろしくお願ひします。

詳しくは、**経済センサス2016** **検索**
地域戦略課 ☎64-2111 (内線261)



最終処分場 維持管理報告について

町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しております。詳しい検査結果は町ホームページにてご覧いただけます。建設環境課にて閲覧ができます。



◎水質検査の主な結果について

| 場所 | 検査項目 | 単位 | 基準値 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------------|------------------|------|----------------|------|-------|------|-------|-------|------|
| 一般廃棄物最終処分場放流水 | 水素イオン濃度 (pH) | - | 5.8以上 8.6以下 | 7.9 | 7.9 | 7.9 | 7.9 | 8.0 | 8.0 |
| | 生物化学的酸素要求量 (BOD) | mg/ℓ | 60以下 | 1.0 | 0.5未満 | 1.2 | 0.5未満 | 0.5未満 | 0.9 |
| | 化学的酸素要求量 (CODMn) | mg/ℓ | 90以下 | 5.8 | 6.2 | 6.6 | 5.9 | 6.3 | 5.1 |
| | 浮遊物質量 (SS) | mg/ℓ | 60以下 | 2 | 1 | 5 | 1未満 | 1 | 1 |
| | 窒素含有量 | mg/ℓ | 120以下 | 33 | 33 | 34 | 42 | 50 | 38 |
| 埋立地放流水 | 水素イオン濃度 (pH) | - | 5.8以上 8.6以下 | 7.7 | 7.8 | 7.8 | 7.7 | 7.9 | 8.0 |
| | 生物化学的酸素要求量 (BOD) | mg/ℓ | 60以下 | 1.5 | 0.9 | 1.5 | 0.8 | 1.2 | 1.3 |
| | 化学的酸素要求量 (CODMn) | mg/ℓ | 90以下 | 6.5 | 7.2 | 4.9 | 3.6 | 7.5 | 7.3 |
| | 浮遊物質量 (SS) | mg/ℓ | 60以下 | 13 | 6 | 1 | 10 | 12 | 2 |
| | 窒素含有量 | mg/ℓ | 120以下 | 0.91 | 1.00 | 0.56 | 0.62 | 1.80 | 7.50 |

訪問美容

いたします♪

☆小さなお子様がいる方、なかなか外に出られない方などお1人様からお伺ひいたします！

☆結婚式やパーティーなどの日にも！ご自宅に訪問して着付け・アップ・セットいたします！

～メニュー～

- × カット 2,500円
- × 着付け 5,000円
- × セット 2,000円
- × アップ 3,000円
- ※ ロングの方 +500円

町外でも、お近くであれば訪問いたします！

お電話下さい！

自宅 0175-64-4810
携帯 080-9335-8506
野辺地町字有戸鳥井平 **柴田 麻貴子**

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

(有) 赤川林業土木 タラノ木 11 の 4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

**定例労働相談会の
お知らせ(6月～8月)**

青森県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラ等）について、労働委員会委員が相談に応じます。

労働者、事業主いずれの方からの相談も受け付けています。
※事前の予約も受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

開催日時・会場

| 開催日 | 時間 | 場所 |
|---------|-------------|--------------------|
| 6月7日(火) | 13:30～15:30 | 青森県労働委員会 ※ |
| 7月5日(火) | 13:30～16:00 | 青森県観光物産館 アスパム5階 |
| 8月2日(火) | 13:30～15:30 | 青森県労働委員会 ※ |

※県庁国道側向い みどりやビル7階

**費用
無料**
問合せ先

青森県労働委員会事務局
青森市長島二丁目1番5号
みどりやビル7階

☎0171-73419832

平成28年度 危険物取扱者保安講習

平成28年度危険物取扱者保安講習が下記のとおり実施されます。
詳細は野辺地消防署（☎64-3126）までお問い合わせください。

| 講習日時 | 講習の区分 | 受付期間 | 講習会場 |
|----------|-----------------------------------|-----------------|--|
| 6月14日(火) | 給油取扱所関係 | 5月16日 ～5月30日 | 八戸市東白山台1丁目1-1 グランドサンピア八戸 (0178-23-5151) |
| | 一般取扱所関係 (その他の危険物施設) | | |
| 6月15日(水) | 石油コンビナート関係 | 5月25日 ～6月8日 | 五所川原市雛田181-2 プラザリュウ五所川原 (0173-33-5001) |
| 6月23日(木) | 給油取扱所関係 一般取扱所関係 (その他の危険物施設) | | |
| 6月29日(水) | 給油取扱所関係 | 5月30日 ～6月14日 | むつ市金谷1丁目10-1 下北文化会館 (0175-22-8411) |
| | 一般取扱所関係 (その他の危険物施設) | | |
| 7月13日(水) | 給油取扱所関係 | 6月14日 ～6月28日 | 弘前市賀田1丁目18-4 岩木文化センター(あそべる) (0172-82-3214) |
| | 一般取扱所関係 (その他の危険物施設) | | |
| 7月28日(木) | 給油取扱所関係 | 6月27日 ～7月11日 | 三沢市三沢字堀口17-128 きざん三沢 (0176-54-3111) |
| | 一般取扱所関係 (その他の危険物施設) | | |
| 8月2日(火) | ※ 石油コンビナート関係 | 7月4日 ～7月19日 | 上北郡六ヶ所村尾鮫字野附1-8 スワニー (六ヶ所村文化交流プラザ) (0175-72-3400) |
| 9月8日(木) | 給油取扱所関係 | 8月16日 ～8月29日 | 青森市新町1丁目6-18 青森国際ホテル (017-722-4321) |
| | 一般取扱所関係 (その他の危険物施設) | | |
| 9月9日(金) | 石油コンビナート関係 | | |

※石油コンビナート関係講習（六ヶ所会場）は、例年の6月実施から8月に変更となっております。

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝祭日除く)

◆時間：午後1時
～午後2時45分

◆送迎車運行日：
6月2日、6日、9日、13日、
16日、20日、23日、27日、
30日

老人福祉センター

◆開設日(2か月分)
6月6日、20日
7月4日、25日

◆時間：午前10時～午後2時

◆送迎車運行日：
6月20日、7月25日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関することですので、載せてほしくない場合は、届出の際にお申し出ください。
(4月受付分) 町民課

おたんでょう
おめでとう

おくやみ
ごめいふくを
祈ります。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|-------------------|--------------------|------------------|------------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|------------------|
| 黒川 結月くん (雅之) 城内 | 杉山 愛慎くん (一輝) 金沢町 | 柴田 桃ちゃん (大輔) 城内 | 川端 桜果ちゃん (博幸) 駅前2 | 十枝内 珂怜ちゃん (大司) 馬門2 | 横山 羅唯輝くん (拓也) 城内 | 西浜 恭之介くん (邦恭) 有戸 | 大西 二郎 (82) 浜町 | 杉山 サノ (84) 中袋町 | 坂本 みわ子 (89) 駅前1 | 細越 武志 (63) 下袋町 | 沢田 よね (84) 目ノ越 | 滝澤 幸雄 (75) 中袋町 | 小向 フミエ (88) 鳴沢 | 奈良岡 ゆみ (87) 城内 | 古林 恵 (41) 下袋町 | 谷川 清見 (85) 有戸 | 浅利 せい子 (85) 松ノ木平 |
|-----------------|------------------|-----------------|-------------------|--------------------|------------------|------------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|------------------|

保険料の免除制度があります

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。



6月30日(木)です

5月分の納付期限は

国民年金保険料

- ①免除(全額免除・一部免除)申請
本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。
- ②若年者納付猶予申請
30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。
- ③学生納付特例申請
学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。
※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

■過去2年まで遡って免除申請ができます
平成26年4月から法律が改正され、保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

| | 納付 | 全額免除 | 一部免除 | 若年者納付猶予 (学生納付特例) | 未納 |
|-----------------------|------|--------------|----------------|---------------------|-------|
| 老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に… | 含まれる | 含まれる | 含まれる (注2) | 含まれる | 含まれない |
| 老齢基礎年金額の計算に… | 含まれる | 含まれる (注1) | 含まれる (注1、2) | 含まれない | 含まれない |

(注1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります。(平成21年4月以降の免除期間)
 ・全額免除の場合…2分の1 ・4分の3免除の場合…8分の5
 ・半額免除の場合…4分の3 ・4分の1免除の場合…8分の7

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課
☎64-2111
(内線240)

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

| 健康についての相談先 | | |
|----------------------|--|--|
| 相談名 | 対象 / 内容 | 連絡先 |
| すくすくテレフォン | 妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談 | 火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ) |
| 思春期はればれ相談 | 思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談 | |
| ことばの相談 | 就学前までのお子さん 保健師が対応 | |
| 総合健康相談 | 保健師、管理栄養士による相談 (要申込) | |
| こども救急電話相談 (青森県主体) | 小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません) | <毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152 |

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：6月7日(火) 6月27日(月)

7月13日(水) 7月25日(月)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要

時間内にいつでもどうぞ

『マタニティサロン』 からのお知らせ

7月は

妊娠期の歯のお話

です。



妊娠による女性ホルモンの変化や食事・生活リズムの変化は、お口の中の環境に大きく影響を及ぼし、歯や歯ぐきのトラブル(虫歯や歯周病)が起こりやすくなります。歯周病の悪化は、流産・早産の原因になるとも報告されています。妊娠期の歯の健康について、一緒に考えてみませんか？

開催日時
7月22日(金) 13時30分~15時
内容
歯科医師、歯科衛生士による講話とブラッシング実技指導
※当日は、サンブル歯ブラシで、ブラッシング指導を行います。
※参加は無料です。
希望される方は健康づくり課まで連絡をお願いします。
電話 64-11770



短命県返上シリーズ

短命県返上シリーズ⑭ 『食育』について

食育の浸透を図るために、毎年6月を「食育月間」と国で定めています。また、町の「野辺地町食育推進計画」では、健康的に生きる基本は食育からという視点をもとに、食育運動が町全体に広がるよう計画を立てています。

この月をきっかけに、どの年代でも「あなたの体を作っている毎日の食事」を振り返ってみませんか？健康づくり課では、妊婦さんから乳幼児、大人までの食育を推進するためさまざまな事業を行っています。

どの年代においても、健康的な食事とは、バランスよく食えることです(1月号参照)。1回の食事ではなかなか難しいと思いますが、1週間をとらして、だいたいバランスがとれているようにするとよいでしょう。そのためには、一度「食事記録(メモ・写真など)」をつけてみることをおすすめします。また、食事の量が適切かどうかは、『**毎日体重をはかること**』でも、わかることができます。

～ こどもの食育 ～

- ・子どもの口の動きの発達に合わせた形にする。
- ・3食同じ時間に食べ、生活リズムをつける。
- ・親子で楽しく調理する。
- ・食事の楽しさ、大切さを学ぶ。



町の事業では

マタニティサロン、乳幼児健診、親子クッキングなどでおこなっています。

～ おとなの食育 ～

- ・食事の基本は、主食、主菜、副菜をそろえる。
- ・乳製品、果物を1日に1つ食べる。
- ・野菜は1日350g(5皿分)食べる。
- ・薄味をこころがける。



町の事業では

減る脂~クッキング教室、地域健康・料理教室などでおこなっています。

28年度総合健診が始まりました!!

今年度、健診の対象となる方には『総合健診受診カード』を送付しています。総合健診を受診する際に必ず必要となりますのでご確認ください。総合健診の詳細は総合健診受診カードをご覧ください。

集団健診

総合健診受診カードに同封の申込書(黄色)に記入して、地区の保健協力員か健康づくり課窓口へお申し込みください。電話でも申し込みを受け付けています。

【健康づくり課 Tel: 64-1770】

| 日程 | 実施項目 | 備考 |
|-----------|--------------------|------|
| 7月19日(火) | 特定・胃・大腸・肺・前立腺 | 男性のみ |
| 7月23日(土) | 特定・胃・大腸・肺・子宮・乳・骨密度 | 女性のみ |
| 8月1日(月) | 特定・胃・大腸・肺・子宮・乳・前・骨 | 男女混合 |
| 9月20日(火) | 特定・胃・大腸・肺 | 女性のみ |
| 9月21日(水) | 特定・胃・大腸・肺 | 男性のみ |
| 10月1日(土) | 特定・胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺 | 男女混合 |
| 10月2日(日) | 特定・胃・大腸・肺・子宮・乳・前・骨 | 男女混合 |
| 10月11日(火) | 特定・胃・大腸・肺・子宮・乳 | 女性のみ |
| 11月11日(金) | 特定・胃・大腸・肺・子宮・乳・前・骨 | 男女混合 |

| 医療機関名 | 電話番号 | 実施項目 |
|-----------------|---------|----------------|
| 公立野辺地病院(検診センター) | 64-3211 | 特定・胃・大腸・肺・子宮・乳 |
| 中里医院 | 64-1388 | 特定・胃・大腸・肺 |
| 戸館内科整形外科医院 | 64-2525 | 特定・胃・大腸・肺 |
| 川上クリニック | 64-0111 | 特定健診 |
| えびさわクリニック | 64-4160 | 特定健診 |
| のへじクリニック | 64-7333 | 特定健診 |
| ちびき病院 | 64-5100 | 特定健診 |

個別健診

6月1日～3月31日まで実施しています。受診する医療機関に直接お申し込みください。

6月の保健カレンダー

| 日 | 事業名(対象者) | 開始時間 | 場所 | 内容 | 備考 |
|----|-------------------------|-------|------------|------------------------|---|
| 10 | マタニティーサロン(妊婦とその家族) | 13:30 | 健康増進センター | お問い合わせください | |
| 14 | 3歳児健診(H24年11月、12月生まれ) | 12:40 | 健康増進センター | 育児相談、身体計測 小児科・歯科診察 | 対象者には個別通知します。 |
| 22 | 6か月児相談(H27年12月生まれ) | 10:00 | 健康増進センター | 育児相談、身体計測 離乳食試食 | 個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。 |
| | 10か月児健診(H27年8月生まれ) | 13:30 | | 育児相談、身体計測 歯科保健指導 | |
| | 1歳児健診(H27年6月生まれ) | 13:30 | | 歯科健診 | |
| | みんなの子ども相談(出生～就学前まで) | 14:30 | | 育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診 | |
| 30 | 4か月児健診(H28年1月27日～2月29日) | 13:15 | 野辺地病院(小児科) | 身体計測 小児科診察 | 対象者には個別通知します。 |

予防接種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** 水痘予防接種 ***
平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

町内河川等一斉清掃を実施
～6月は環境月間です～

野辺地川をはじめ町内の各河川や公園における雑草の刈り取りやごみ拾いを行います。

町民の皆さんのご協力をお願いします。

- ◆日時 6月26日（日）
6時（一部自治会は5時）～8時
※小雨決行

選挙管理委員会からのお知らせ

法律の改正により、6月19日以降に公示する選挙から、選挙権年齢が満20歳以上から、満18歳以上に引き下げられます。

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

熊本地震義援金にご協力
ありがとうございました
♡お礼と報告♡

平成28年4月17日（日）「第6回のへじハワイアンフラ発表会」が行われました。当日、ご参加いただきました皆さまからの義援金は、翌日、野辺地町社会福祉協議会に無事届けさせていただきました。皆さまより温かいお気持ちをいただき有難うございました。

熊本地震義援金として、30,842円を野辺地町共同募金委員会を通じて送っていただきます。皆さまのご協力にこころより感謝致します。

そして、一日も早い復興と日常生活に戻れますようお祈り申し上げます。

のへじハワイアンフラ一同
代表 清川 文江



野々村真さまと収録後の記念撮影

いずれの番組も、タレントさんが美味しいものを求めて野辺地町へ…という例の展開ですが、トゲクリガニの番組には山中崇さま、活はたての番組には野々村真さまがそれぞれ出演させていただきます。

大型連休前のアンニユイなどある午後、「野辺地町でテレビ番組を収録したい！」というオファーが連発して二件相次いで舞い込みました。一つはトゲクリガニ、もう一つは活はたてが取材対象です。野辺地町への移住者を増やすための第一歩は、全国に野辺地町の宣伝をすること！よい番組が収録できるよう、阿部といたしましても可能な限りお手伝いいたしました。

生まれつきの超インドア派にもかかわらず、激しく日焼けし、いかにも精力的に活動していることを無言でアピール中の地域おこし協力隊 阿部博一でございます。町民の皆さま、お元気でございましょうか？

「地域おこし」はじめました

十符ヶ浦の海を見ながら「いつまで見ても飽きることはない素敵な景色ですね」と野々村さま。普段から阿部が思っていることをズバリおっしゃったことに、阿部は少し面喰い、そして見つめ合う二人。「だから僕はここにいます」とうつぶさ加減の阿部に、微笑む野々村さま…

番組名や放送日はまだ公開できませんが、皆さまも是非ご覧ください。また、今回の番組収録を通じて漁協さまの底力を改めて感じ、とても嬉しくなりました。

- 野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町地域おこし協力隊の Facebook ページ：https://www.facebook.com/nohejimachi

お知らせ

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 6月は18時

- 三沢市
消防フェスタ
in青森県立三沢航空科学館
・日時 6月12日(日) 10時～14時
・場所 青森県立三沢航空科学館
・問合せ先 青森県立三沢航空科学館
☎0176-50-7777

- 三沢市
先人記念館企画展『明治牧畜の率先者・
廣澤安任 一谷地頭から角筈へ』
・日時 8月21日(日)まで
・場所 三沢市先人記念館
・問合せ先 三沢市先人記念館
☎0176-59-3009



- 東北町
かみきた夏まつり
・日時 7月2日(土)～3日(日)
・場所 上北町駅前イベント
広場・駅前商店街
・問合せ先 上北町商工会
☎0176-56-2335



みんなで
でかけよう

- 七戸町
しちのへばらまつり
・日時 6月18日(土)～
7月10日(日)9時～16時
・場所 東八甲田ローズカントリー
・問合せ先 東八甲田ローズカントリー
☎0176-62-5400



- 十和田市
特別企画展『シンシアリー・ユアーズ
～親愛なるあなたの大宮エリーより』
かみきた夏まつり
・日時 9月25日(日)まで
9時～17時
・場所 十和田市現代美術館
・問合せ先 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127



町のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-------------|-----------------------|--|--|-----------------|-------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 ☎ 弁護士 | 4 文化少年団結団式 ☎ 奉仕活動 |
| | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 傾聴サロン ☎ 人権 | 8 | 9 | 10 マタニティーサロン | 11 |
| 12 山開き | 13 | 14 ☎ 3歳児 ☎ 避難訓練 | 15 ☎ 年金 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 ☎ 行政 | 22 ☎ 6か月児・ みんなの子ども ☎ 10か月・1歳児 | 23 | 24 | 25 ☎ 親子研修 |
| 26 河川清掃 | 27 傾聴サロン | 28 | 29 | 30 ☎ 4か月児 ☎ 市町村民税(1期) ☎ 国民年金保険料 | | |

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内の納付に努めましょう



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理



管理栄養士
 新井山静

その26

桜えびの中華風スープ

【管理栄養士のコメント】

梅雨の季節になると、肌寒い日もありますね。温かいスープで1日を始めてみませんか。心も体もあたたかく1日のスタートを切ることができます。

火の通りやすい青菜やきのこと類を使うので、調理時間が短く済みます。また、桜えびの香りと味が良いアクセントになるので、塩分控えめでもおいしく食べることができます。

【栄養価（1人分）】

| | | | | | |
|-------|---------|-------|-------|----|-------|
| エネルギー | 50 kcal | たんぱく質 | 4.8 g | 脂質 | 2.7 g |
| 炭水化物 | 1.8 g | 塩分相当量 | 1.1 g | | |

材料（4人分）

- ・ チンゲン菜 2株
- ・ 長ねぎ 1/2 本
- ・ しいたけ 2枚
- ・ 桜えび 8g (大さじ 2)
- ・ 卵 2個
- ・ 水 700ml
- ・ 中華スープの素 小さじ 1
- ・ 塩 小さじ 1/3
- ・ しょうゆ 小さじ 2/3

作り方

1. チンゲン菜は、4cm位の長さに切る。
2. 長ねぎ、しいたけは、薄切りにする。
3. 鍋に水、中華スープの素、1、2を入れて火にかける。
煮立ったらあくをとり、桜えびを加えて塩、しょうゆで調味する。
4. 3に溶き卵を流し入れ、半熟状になったら火を止める。



あさの はると
 浅野 悠仁くん



なか のわたり
 中野渡みいなちゃん



むなかた りゅうすけ
 棟方 隆介くん



むなかた しょうご
 棟方 昇吾くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
 ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

