

広報のへじ 7

2015年
第675号
月号



特集

連合観閲式
町内小中学校運動会

小中学校 大運動会



新しい野辺地中学校、 御存知ですか？

新校舎建築の際、やむなく伐採した木を後世に残そうと、彫刻家の向井勝實さんと野中生がモニュメントを制作しました。

この写真はグラウンド横のものですが、校内数か所にあるモニュメント、ぜひ探してみてください。



連合観閲式



5月31日、運動公園において上十三地区消防協会北部上北協議会連合観閲式が行われ、野辺地町・横浜町・六ヶ所村の3町村から、消防団員約400人を含む500人超が参加しました。

観閲式は3町村合同で開催され、各地域の消防関係者が日ごろの訓練の成果を発揮し、職務により一層精進する契機として行われています。

式では殉職消防団員への黙とうの後、一条乱れぬ分列行進や強風の中の玉落とし、勇壮なまとい振りなどが披露され、観客を魅了しました。

玉落とし競技では当町の消防団が活躍し、小型動力ポンプ・消防ポンプ自動車の部それぞれで第1位の好成績を収めました。

このほか、アトラクションとしてカトリック幼稚園幼年消防クラブが鼓笛隊の演奏、ミニ消防操法を披露したほか、全員で防火の誓いを立てました。

観閲者である中谷町長は「地域住民の安全・安心には消防団の活動が必要不可欠。消防の果たす役割・使命を今一度認識し、一層精進してほしい」と述べ、消防団員ら関係者を激励しました。

今年も大盛況！常夜燈みなと祭り



たくさんとれたかな？

5月17日、常夜燈みなと祭りが行われ、強い風が吹くあいにくの天候でしたが、たくさんの方の来場者で賑わいました。

今年もはたてすくい競争や地まきほたてむき競争など、ほたてを使った参加型のイベントが多数行われ、一日頃の感謝をこめて」という漁協の思いから無料で参加できることもあり、参加券の配布には長蛇の列ができていました。ほたてすくい競争に参加した子どもたちは「ほたてが逃げて悔しかった」「意外と簡単だった」と感想を口にしていました。

この他ステージイベントや屋台、競り売りなどが行われ、目で、耳で、舌で来場者を楽しませていました。



熟練の手さばきでどんどんむいていきます



まだまだ詰められる！？

春の全国交通安全運動



自転車も立派な車両です。定期的に点検しましょう。

5月20日、町内各地で交通安全活動が行われました。マックスバリュ野辺地店・サンデー野辺地店前では、交通指導隊や女性ドライバーの会の方が店頭に立ち、「交通事故死ゼロを目指す日」として交通安全を呼びかけていました。

また、自転車街頭指導も行われ、ツーロックやライトの点検、二人乗りの禁止などを呼びかけ、高校生など普段よく自転車を利用する人に注意喚起をしました。

町内での交通死亡事故ゼロ継続は5月末日現在351日となっており、ドライバー、歩行者など、それぞれが安全運転の意識を持って継続していくことが求められています。

国指定重要文化財 無料見学キャンペーン

歴史民俗資料館では、国の重要文化財に指定されている板状立脚土偶、赤漆塗木鉢を町内外にPRするため、5月10日から31日まで、「国指定重要文化財 無料見学キャンペーン」を行いました。

板状立脚土偶は、平成24年に指定された縄文時代後期の土偶で、補強のための解体修理が前年度に完了し、公開再開となりました。赤漆塗木鉢は、縄文時代前期の木鉢で、平成26年に指定されました。

5月14日には、野辺地カトリック幼稚園の年長園児25人が見学に訪れ、野辺地町のご当地キャラクター「じーの」から記念バッジを受け取りました。



「じーの」と記念写真を撮る幼稚園児たち



人権擁護委員の4人へ
表彰状・感謝状が渡されました

左から中谷信夫さん、前田智子さん、
吉原有三さん、鈴木幹人さん



町への御寄附
ありがとうございました

古澤郁子様より
学校図書購入費として300,000円



郷土カルタに入団した団員代表のニッ森ひなたさん

平成27年度文化少年団結団式

第23回文化少年団結団式が行われ、団員43名が出席して今年度の活躍を誓いました。団員数が多くなった子ども将棋では、昨年まで団員として活躍していた野辺地中1年の鳥山くんが指導者の飯田さんのお手伝いとして参加することになり、これまで培った経験を活かす活躍が期待されます。

今年度は6種の文化活動に54人の団員が登録しており、1人で複数の活動に参加するなど、積極的に学ぶ児童が多くなりました。団員らは12月の解団式まで活動を行います。

ふるさと探偵団、ハッチョウトンボの秘密を解き明かせ!

ふるさと探偵団19名がまかど温泉スキー場のハッチョウトンボ保護区を探検し、ハッチョウトンボを守るための活動を行いました。

今年のふるさと探偵団のテーマは「自然」。そこで近い将来絶滅が危惧されているハッチョウトンボを守るため、湿地の保護区内で草刈りをし、ハッチョウトンボが生息・産卵しやすい環境づくりを行いました。その後はハッチョウトンボの保護を行って、高沢さんのお話を聞きながら、保護区周辺の水路などを探検して歩きました。

第2回は7月に行われ、一般の参加者とともにハッチョウトンボの観察を行う予定です。



これは何のトンボ??



ぜひ図書館に見に来てください!

「野辺地のめじゃーず」絵本が完成しました

野辺地町の特産品をキャラクター化した町の公認キャラクター「めじゃーず」が、この度絵本になりました。

「めじゃーず」は、野辺地高校家庭クラブのみなさんが「地域資源を活用して野辺地町を『メジャー』にしたい」との思いで考案したもので、昨年度開催されたまちづくりワークショップでは、「めじゃーず」を活用した様々なまちづくりアイデアを提案しました。

今回完成した絵本も、昨年度、家庭クラブのみなさんが提案したものの1つです。

絵本は、図書館のロビーに展示してありますので、ぜひ足を運んで御覧になってください。

まちの お知らせ

まちの人口

平成27年5月末現在(前月比)

人口	14,070名	(- 22)
男	6,598名	(- 16)
女	7,472名	(- 6)
世帯数	6,582世帯	(- 4)

無料相談案内

～年金相談～
(年金全般に関すること)
8月19日(水) 10時～15時
中央公民館※7月はお休みです
☎017-752-6600(要予約)

～人権相談～
(人権擁護に関すること)
8月4日(火) 9時～12時
中央公民館※7月はお休みです
相談担当:人権擁護委員

～弁護士無料相談～
(民事・一般に関すること)
8月7日(金) 14時～
老人福祉センター※7月は3日
☎64-2111総務課

※要予約:7月31日(金)まで
～児童家庭相談～
(養護・児童虐待に関すること)
月～金曜(祝・祭日を除く)
10時～16時
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
(行政に関する苦情・要望等)
7月21日(火) 9時～12時
役場相談室
相談担当:行政相談委員

～教育相談～
(しつけ・いじめ等に関すること)
月～金曜(祝・祭日を除く)
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
(月～金曜(祝・祭日を除く))
9時～16時
健康増進センター ☎64-1770

「すこやか医療費受給資格証」の更新について

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を7月中に郵送いたしますので、手続きをお願いいたします。

◆期間 7月10日(金)～24日(金)

◆場所 町民課 国保の窓口

◆持参するもの
①郵送した「更新申請書」一式

②印鑑
③現在お持ちの「受給資格証」

④健康保険証(全員分)
*平成27年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた市町村の「平成27年度所得課税証明書」

また、児童(18才に到達した年度末までの子供)を現に扶養している次に該当する家庭は受

給の対象となりますので、町民課へ申出して下さい(※参照)。

1. 離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭

2. 父又は母から遺棄されている児童のいる家庭

3. 父又は母が精神又は身体障害がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭

4. 両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻届を出していても事実上婚姻状態にある場合や、所得未申告の方、申請者(同居を含む)の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が削減・非該当となります。

◆問合せ 町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当(内線296)

「子育て世帯臨時特例給付金」を忘れずに申請しましょう

消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

対象者は、平成27年6月分の児童手当を受給される方で、児童1人につき3,000円の給付金が支給されます。給付金の支給は、10月を予定していま

す。

◆申請先 役場 介護・福祉課

◆提出書類 申請書(公務員は所属庁から申請書が配布されます)。

◆申請期間 9月1日(火)まで

◆問合せ 介護・福祉課(内線245)

航空自衛隊三沢基地主催 夏休み「ちびっ子ヤング大会」

◆対象 園児以上中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
◆日時 7月23日(木)

◇午前の部 集合 8時45分
バス移動・見学 9時～11時
◇午後の部 集合 12時45分
バス移動・見学 13時～15時

◆集合場所 航空自衛隊三沢基地 正門前

◆内容 航空機見学、音楽隊ミニ演奏会、各種ゲーム、ミニ制服試着

◆定員 各部100名(先着順)

◆申込方法 事前に電話にて受付
☎0176-53-4121
(平日 8時15分～17時まで)

住宅用火災警報器を 設置しましょう！

住宅用火災警報器設置が義務化され、野辺地消防署では設置調査を行っています。
野辺地町では平成27年3月末現在で84・86%の設置率となっています。

「就寝中に警報器の警報音で

家族が目覚まし無事避難できた。」また、「ガスコンロになべをかけたまま寝てしまったため、中身が焦げ、発煙、警報音で目を覚まし住人がコンロのスイッチを切った。」など全国的にも数多くの奏功事例が報告されています。

皆様の安心、安全の為に住宅用火災警報器の設置をお願いします。

消防署ではこれからも設置推進活動を積極的に推進し、更なる設置率向上を目指して皆様の家庭を訪問させていただきます。普及活動を実施しますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

また、電話での設置・未設置の連絡を受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

◆問合せ 野辺地消防署予防係
☎64-3126

図書館行事

☎(64)2195

図書館おすすめの最新刊(入荷予定本)	
書名	著者名
マインド	今野敏
蒼天見ゆ	葉室麟
アリスのままで	リサ・ジェノヴァ
戦場カメラマン 沢田教一の眼	沢田教一/撮影
ローズレッスン12か月	NHK出版/編
あなたが消えた夜に	中村文則
ナイルパーチの女子会	柚木麻子
若冲	澤田瞳子

本の展示【環境関連図書展】

【北前船が繋ぐ石川と青森展】北前船の寄港地である石川県の図書館と青森県の図書館が地域の観光ポスターやチラシなどを交換し、各図書館それぞれで企画展示を行います。当館では、北前船や石川県関係図書・ポスター等の展示を行います。

- ◆ファミリー・イングリッシュ
／2日・16日・30日(木)15時40分
- ◆英会話サークル／6日・13日・27日(月)15時30分～16時30分
(中央公民館)
- ◆ブックスタート・プラス／7日(火)13時10分
- ◆朗読の会「秋桜」／9日(木)10時 定例会
- ◆おはなし工房／11日(土)14時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ブックスタート／15日(水)9時

開館時間延長(試行)のお知らせ

7月～9月までの3カ月間
午後5時～午後6時閉館
火曜日～金曜日

現在、図書館の開館時間は午前9時から午後5時までとなっていますが、昨年の子ども読書活動推進のためのアンケートで、開館時間を延長してほしいとの要望があったため、夏休み期間を含む7月～9月までの平日、午後6時まで1時間延長します。皆様のたくさんのご利用をお待ちしています。

- ◆時30分(健康増進センター)
- ◆ヨチヨチおはなし会／17日(金)10時30分
- ◆おはなしサークル「虹色の会」／18日(土)13時30分 定例会
- ◆絵本を楽しむ会／24日(金)9時30分
- ◆絵本タイム／25日(土)14時15分
- ◆夏休み行事案内*
- ◆「めざせ！ライブラリアン 子ども司書養成講座」
受講生募集!
- ◆対象 小学4年生～中学生
- ◆申込 7月28日(火)まで
- ※詳しくは図書館へお問い合わせ下さい。

◆第55回読書マラソン(7月22日スタート)、子ども映画会などを開催します。詳しくは学校に配布するチラシをご覧ください。

児童館行事

☎(64)3106

- ◆七夕会 7日(火)16時～
- ◆料理教室 11日(土)11時～
申込締切8日
- ◆避難訓練 参加費150円
21日(火)17時～
- ◆健康ウォーターマラソン
スタンプリリー2015
参加者募集

第5回ハッチョウトンボ観察会×ポールウォーキング参加者募集

日本一小さい希少なトンボ、ハッチョウトンボの観察会に参加しませんか。他にも珍しい種類のトンボがたくさんいます！観察会後には、健康増進・運動不足解消を目的としたポールウォーキングを実施します。

- ◆日時 7月11日(土)9時30分～12時
(受付9時15分)
- ◆場所 まかど温泉スキー場(集合場所 あったかハウス)
- ◆内容
- ◇前半 ハッチョウトンボ観察会
- ◇後半(10時30分～)ポールウォーキング(ポール(ストック)を使い約4kmを歩きます。)
- ◆持ち物・長靴(ハッチョウトンボ保護区は湿地です)、歩きやすい靴、タオル、帽子、飲み物
- ※ポールウォーキングの用具はこちらでご用意いたします。
- ◆申込 社会教育・スポーツ課(内線2885)
- ◆締切 7月8日(水)
- ※ポールウォーキングは定員(40名)になり次第締め切りいたします。
- ◆参加料 無料

- ◆今年も歩きます仙台まで!!
- 健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きます。配布されるスタンプリカードを提示すれば入館料が410円から210円になります。
- ◆期間 7月22日(水)から3月13日(日)までの都合のよい時間(出発式7月22日(水)15時30分から)
- ◆場所 サン・ビレッジのへじ
- ◆対象 20歳以上の町民
- 先着200人
- ◆申込・問合先 7月7日(火)から
- サン・ビレッジのへじ
- 定員になり次第終了
- ☎(64)9777

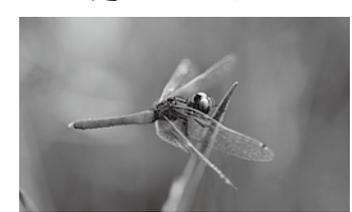
木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
——— 相談・見積りは無料です ———
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

200件以上の実績・解体工事も!!

◆その他 雨天時は、ハッチョウトンボ観察会及び屋内で軽運動を行います。また、前半のみのご参加も可能です。

*ハッチョウトンボとはハッチョウトンボとは体長約2センチの、日本一小さいトンボです。県内の希少な野生生物をまとめた県の「レッドデータブック」では、近い将来絶滅が危惧されるAランクに指定されています。



**若葉小学校スキー部
廃品回収のお知らせ**

日頃、若葉小学校スキー部の活動にご高配いただきありがとうございます。左記のとおり廃品回収を実施しますので、皆様ご多忙のこととは存じますが、ご協力いただきますよう宜しくお願いいたします。

◆日時 7月12日(日) 8時～14時 雨天決行

◆回収物
①紙類(新聞紙、チラシ、段ボール、牛乳等の紙パック、雑誌、書籍)
②ビン・カン類(茶色か緑色の一升瓶、ビール瓶、アルミ缶)

◆お願い
・お手数でも午前8時までに自宅最寄りの主要道路へお出しください。
・当日、直接常夜燈公園となり(野辺地漁協組合前広場)まで持参される方も歓迎します。
・14時の時点で回収されなかった場合は、お手数ですが次の連絡先までご連絡ください。

◆親の会代表 横濱
☎090-5181-8712

**第23回青森県民駅伝競走大会
出場候補選手募集**

第23回青森県民駅伝競走大会(9月6日開催)へ出場する選

手を募集しています。自分の力を試したい方や野辺地チームの一員として一緒に参加してくれる方は大歓迎です。

◆合同練習会

7月11日(土) 午前9時

◆選手選考会

①7月18日(土) 午前9時
②7月22日(水) 午前9時

一般男子(高校生以上) 5000m
一般女子(高校生以上) 3000m

※選考会は2回実施しますが、どちらか1回の参加にて、候補選手を決定いたします。

◆場所 野辺地町運動公園 陸上競技場

◆対象 高校生・大学生・一般(野辺地町在住者、野辺地中学校出身者、野辺地町内勤務者)

◆問合先 社会教育・スポーツ課(内線222)

**十符ヶ浦海水浴場
早朝清掃のお知らせ**

◆日時 7月7日(火) 午前6時
▼軍手・ゴミ袋は準備します。
小雨は決行しますが、中止の場合は午前5時30分に広報無線でお知らせします。

◆マリンハウス十符ヶ浦
開設・遊泳期間

7月18日(土)～8月19日(水)

**◆問合先
地域戦略課(内線266)
第63回「社会を明るく
する運動」強調月間**

7月を「社会を明るくする運動」(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)の強調月間とし、行動目標に基づき次の活動を実施します。

《行動目標》
①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう

②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

1 朝のおはよう声掛け運動
◆日時 7月1日(水) 7時20分～8時

◆場所 野辺地小・若葉小・馬門小・野辺地中玄関周辺、JR野辺地駅周辺

2 内閣総理大臣メッセージ伝達式
◆日時 7月2日(木) 13時30分～14時30分

◆場所 図書館2階視聴覚室
3 幸福(しあわせ)の黄色い羽根推進運動

犯罪や非行のない幸福で明るい社会の実現を願うシンボルマーク

◆問合先 保護司会・野辺地町支部

四戸 巧 68-2870
金澤文字 64-4755

柴崎地区健康レクリエーション施設 ご利用案内

柴崎地区健康レクリエーション施設には、森林総合センター・バンガロー等の宿泊施設、バーベキューハウス・キャンプ場があります。今年度は10月31日まで、皆様の御来訪をお待ちしています！御利用の際は、次の連絡先(受付)に事前に連絡をお願いします。

受付：森林総合センター(野辺地町字柴崎10-5 TEL・FAX 0175-64-7952)

【森林総合センター】

部屋	料金(円)	チェックイン・アウト
2名部屋	6,000	15時～翌10時迄
4名部屋	9,600	
8名部屋	14,000	
研修室 調理室	1時間 600	9時～17時迄 (宿泊しない場合) ※宿泊の場合、無料
*浴場(シャンプー・リンス・ボディシャンプー有)		

【バンガロー(1棟あたり定員4名)】

項目	料金(円)	チェックイン・アウト
宿泊	12,000	15時～翌10時迄
日中貸出	4,800	10時～14時迄
ユニットバス・トイレ、テレビ、冷蔵庫		

【その他の施設】

バーベキューハウス	1炉	1時間 300円	9時～
パークゴルフ	1ゲーム	大人200円、子ども100円	9時～17時
キャンプ場	テント1張	600円	9時～
拓心館	無	料	9時～17時

平成27年5月末の人身事故の発生状況

区分	平成27年						平成26年			前年比		
	5月中			累計			累計					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	3	0	3	9	0	12	10	0	13	(-)	(±)	(-)
横浜町	3	0	3	10	1	11	4	0	5	(+)	(+)	(+)
六ヶ所村	2	0	2	10	0	12	11	2	13	(-)	(-)	(-)
合計	8	0	8	29	1	35	25	2	31	(+)	(-)	(+)

甲種防火管理新規講習

防火管理義務がある対象物の方又は受講を希望される方は、この機会に是非受講されますようご案内いたします。

日時（2日間）

9月15日（火）
8時50分～16時20分
9月16日（水）9時～15時

会場 中央公民館

◆申込方法 最寄りの消防署で申込書に所定事項を記入のうえ、受講料4,500円を添えてお申込みください。

◆受付期間

7月21日（火）～8月25日（火）
（定員になり次第締切りますのでお早めにお申込みください）

*詳しくは、消防本部予防課（☎64-0650）までお問い合わせください。

県税に係る軽減・非課税措置等のお知らせ

東日本大震災により被害を受けた方々には、被害の状況に応じた県税の特例措置があります。

◎被災した家屋に代わる家屋等
税の軽減措置
取得した場合の不動産取得税の軽減措置

東日本大震災により滅失・損壊した家屋又はその敷地の用に供する土地の所有者等が、それに代わる不動産を平成33年3月31日までに取得した場合には、不動産取得税が軽減されます。

◎被災した自動車の代替自動車
に係る自動車取得税・自動車税の非課税措置

東日本大震災により滅失・解体した自動車の所有者等が、その自動車に代わる自動車（代替自動車）を平成23年3月11日から平成28年3月31日までの間に取得した場合、自動車取得税及び平成23年度から平成28年度までの各年度分の自動車税が、その取得時期に応じて非課税となります。すでに自動車取得税・自動車税を納付された方についても、非課税措置の申請をする

ことにより、納付した自動車取得税・自動車税の還付を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

◆問合せ先

上北地域県民局県税部
十和田市西十二番町20-12
青森県十和田合同庁舎1階
☎0176-23-4241

原子力メンテナンス業務参入研修開催の案内

県では原子力分野への参入を目指している企業または個人を対象に原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技術取得のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◆酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習

原子力施設関連業務において作業に従事するうえで必要となる「酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者」の資格を取得する。

◆申込期限 8月10日（月）

◆開催日程 9月25日（金）～27日（日）

◆定員 50名

◆研修場所 青森原燃テクノロジーズセンター（東北町）
小型移動式クレーン運転技能講習
小型移動式クレーン作業を安

全に行うために必要な知識・技能を取得するための研修です。

◆申込期限 7月21日（火）

◆開催日程 8月17日（月）～19日（水）

◆定員 30名

◆研修場所 青森原燃テクノロジーズセンター（東北町）
玉掛け技能講習

玉掛け作業を安全に行うために必要な知識・技能を習得するための研修。

◆申込期限 7月21日（火）

◆開催日程 8月26日（水）～28日（金）

◆定員 30名

◆研修場所 青森原燃テクノロジーズセンター（東北町）
振動測定・解析訓練

原子力施設等で使用されている回転機器の振動測定の実技訓練を行い、設備の異常を診断できる基礎知識・技能を習得するための研修。

◆申込期限 7月21日（火）

◆開催日程 8月29日（土）～30日（日）

◆定員 8名

◆研修場所 ジェイテックJTTC訓練センター（六ヶ所村）

◆申込・問合せ先
株式会社青森原燃テクノロジーズセンター
☎0175-63-4671
<http://www.agtrinc.co.jp>

まかど温泉 夏のフェア! 丑の湯まつり

和洋中バイキング+飲み放題+温泉入浴

7/24 18:00~20:30 大人2,500円 小人1,500円

会場:まかど観光ホテル 前売り券はホテルフロントにて販売。町内の方はお届け致します。

和洋中バイキング 食べ放題

生ビール&ドリンク 飲み放題

【ご案内】*3歳未満は無料となります*ご入浴の際のタオル・バスタオルは別途300円頂戴します。

送迎バスあり(17:30-18:20の2回)
野辺地駅→野辺地中央→馬門サークル→馬門公民館→ホテル(※要事前予約)

—予約・お問合せはこちらまで—
まかど観光ホテル ☎0175-64-3131

青森県 河川砂防課
からのお知らせ

①これからの台風シーズンに備えて河川防災情報を提供していきます。

・操作方法は至って簡単。NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択します。

◆ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量が確認できます。

◆洪水への警戒と避難準備に「洪水おしらせメール」を活用しましょう。

*洪水おしらせメール

皆さんがお住まいの地域を流れる「川の水位情報」を、お手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。次のQRコードを読み取り、ご希望の観測所を登録して下さい。



②土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう。

・「土砂災害警戒情報メール通知サービス」とは、皆さんがお住まいの市町村に「大雨警報」「土

砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。

大雨警報が発表された際は、避難準備をしましょう。

土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに安全な場所に自主避難をしましょう。



下記のQRコードを読み取り、登録画面からメールアドレスを登録できます。その際、ご希望の市町村を選択できます。

・登録URL

<https://www.dosyakeikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>

◆問合せ

県土整備部河川砂防課

企画・防災グループ

☎0177-7341-9662

上北地域県民局地域整備部

河川砂防施設課

☎0176-231-4329

不審な電話にご注意ください！
税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出すとする事例が発生しています。

※不審な電話があつた場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署にお問い合わせください。

◆十和田税務署総務課

☎0176-231-3151

(※自動音声案内にしたがつて、「2」を選択してください。)

「うちエいいね！節電チャレ」
7月20日～8月15日参加者募集！

今年の夏は、おうちで1か月間節電して地球にいいことしませんか？

◆応募条件

7月・8月・9月の間、電気使用量が前年同月より削減されていること。

◆応募方法

・「電気使用量のお知らせ」(検針票)の原本又は写しを、募集チラシ(県庁HPよりダウンロード)を使った封筒に入れて送付してください。

・応募は、1か月分を1口として、最大3か月分応募できます。

◆プレゼント

抽選で100名様にカーボンオフセット付クオカード1,000円分をプレゼント！

◆応募〆切

10月30日(金)(当日消印有効)

◆問合せ
NPO法人青森県環境パートナーシップセンター
☎0177-7211-2480
(平日9時～17時まで受付)

※詳しい応募方法は、県庁HPで節電チャレンジ検索(チラシをダウンロードできます)

海洋研究開発機構むつ研究所
一般公開のお知らせ

◆日時 7月25日(土)
10時～16時(受付終了15時30分)

◆場所 国立研究開発法人 海洋研究開発機構むつ研究所

◆内容
(1)海洋地球研究船「みらい」船内及び施設の公開
(2)むつ研究所の研究紹介と楽しいミニ実験教室
(3)トライトンブイ・アルゴフロート実機展示と楽しいゲーム
(4)地球深部探査船「ちきゅう」模型展示
(5)ギュットとちぢまる！深海生物ミニミニストラップを作ろう！(先着300名)
(6)タッチングプール ～津軽海峡のさかなたちをさわってみよう！～
(7)水中TVカメラロボットを操縦しよう！
(8)ハガキにかこう海洋の夢コン

テスト入賞作品展示
(9)JAMSTECグッズ販売
◆その他
1. 当日は「むつ科学技術館」へ無料で入館できます。
2. むつ市内から、無料送迎バスを運行します。
※詳しくは、ホームページ(<http://www.jamstec.go.jp/nutsu/j/>)をご覧ください。

◆入場料 無料
◆問合せ 国立研究開発法人 海洋研究開発機構むつ研究所
☎0175-251-3811

平成27年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格 (平成27年4月1日基準)	受付期間	試験期間	試験場所(予定)
航空学生	男女 高卒(見込含) 21歳未満	8月1日(土) 9月8日(火)	9月23日(水)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男女 18歳以上 27歳未満		9月19日(土)	三沢市公会堂
自衛官候補生 (任期制)	男女		9月28日(月)	陸自八戸駐屯地
			9月25日(金)	空自三沢基地

◎細部については、下記までお問い合わせください。
三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
〒033-0037 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話: F A X 0176-53-1346 (平日 08:45~17:30)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

野辺地町職員採用試験案内

平成28年4月1日以降に採用する野辺地町職員の採用試験を下記により行います。

1. 1次試験区分及び日時等

試験区分	採用予定人数	1次試験日等	受験資格
初級一般	若干名	期日：9月20日(日) 試験会場：青森市内	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校以上を卒業した方又は卒業見込みの方(4年生大学を卒業した方及び卒業見込みの方は除きます)

2. 試験の方法等

1次試験 教養試験、事務適性検査、クレペリン検査

2次試験 11月上旬、1次試験合格者を対象に、作文試験及び面接試験を行います。

3. 申込み受付期間 7月1日(水)から7月31日(金)まで 午前8時30分～午後5時まで

※郵送の場合は、受付期限の日までの消印のあるものに限ります。

4. 申込方法

次の書類を役場総務課へ提出の上、お申し込みください。

①試験申込書 ②履歴書(顔写真貼付) ③最終学校の卒業証明書(開封無効)

④成績証明書(開封無効) ⑤顔写真2枚(縦4cm×横3cm、申込前3ヵ月以内に撮ったもので、履歴書に貼った写真と同じものとします)

※①及び②は、役場総務課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

[町ホームページURL <http://www.town.noheji.aomori.jp/>]

5. その他 次のいずれかに該当する方は受験できません

- ・日本国籍を有しない方
- ・成年被後見人又はその被保佐人(禁治産者を含む)
- ・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党やその他の団体を結成し、又はこれに加入した方

6. 申込・問合せ先 〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1

野辺地町 総務課 (電話 0175-64-2111 内線289)

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

平成28年4月1日以降に採用する北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

1. 1次試験区分及び日時等

職種	採用予定人員	試験日等	受験資格
初級一般	若干名	期日：9月20日(日) 試験地：青森市 会場：未定	(1)昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者
消防職	10名程度	期日：9月20日(日) 試験地：青森市 会場：未定	(2)普通自動車運転免許取得者(採用までに取得見込みの人を含む。) (3)地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者

2. 試験の方法

第1次試験 教養試験、事務適性検査、消防適性検査A、クレペリン検査

第2次試験 11月中旬、第1次試験合格者を対象に、作文試験及び面接試験を行う。

3. 申込み受付期間 7月1日(水)から7月31日(金)まで

午前8時30分～午後5時まで(ただし、土曜日、日曜日および休日を除く)

※郵送の場合は、受付期限日までの消印のあるものに限る。

4. 申込み方法

次の書類を北部上北広域事務組合事務局総務課へ提出してください。

- (1) 試験申込書 ※試験申込書は事務局総務課及び役場総務課にあります。
- (2) 自筆の履歴書(顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載)
- (3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書(開封無効)
- (4) 成績証明書(開封無効)
- (5) 顔写真2枚(上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの)

※履歴書に貼り付けたものを除く

申込書類の郵送での請求は、返信用の封筒(送付先記入、切手貼付)を同封してください。

5. 消防職員の職務内容及び勤務場所

職務内容は、火災の鎮圧をはじめ住民の生命、身体及び財産を災害から守るため、あらゆる災害、救急、救助等の防ぎょ活動及び火災予防査察等の業務及び事務に従事します。

勤務場所は、北部上北広域事務組合消防本部、野辺地、横浜、六ヶ所消防署及び六ヶ所北・南分署になります。

6. 問い合わせ先 〒039-3113 青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合事務局総務課 (電話64-1066)

○マイナンバー制度が始まります



マイナンバーキャラクター：
マイナちゃん

平成27年10月から、国民の皆さま一人一人にマイナンバー（個人番号）が通知されます。

- ・住民票を有する全ての方に一人一つの番号（12桁）が通知されます。
- ・市区町村から、住民票の住所にマイナンバーの「通知カード」が送られます。
- ・通知カードを受け取られた方は、同封された申請書をもって申請することにより、市区町村の窓口で「個人番号カード」の交付を受けることができます。

平成28年1月からマイナンバーは社会保障、税、災害対策の行政手続で利用します。

- ・年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続など、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために行政機関等に提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。

- ・他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは、処罰の対象となります。

マイナンバーは行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤です。

行政の効率化

行政機関や地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。

国民の利便性の向上

申請時に必要な課税証明書といった資料の添付を省略できるようになります。

公平・公正な社会の実現

行政機関が国民の所得状況などを把握しやすくなり、給付金などの不正受給を防止できます。



気をつけてください。

通知カードは住民票の住所に送られることから、住民票の住所と異なるところにお住まいの方は「転入届」・「転出届」の手続きをしてください。また、通知カードが届かないといったトラブルを防止するため、「アパート名」や「居室番号」、「〇〇方」等の方書が住民票に適切に記載されていない方は「住所異動届」の手続きをお願いします。

介護保険のお知らせ

介護保険制度改正等により、平成27年8月から介護保険が次のように変わります。

■ 介護認定を受けている方へ

サービスを利用したときの負担割合が変わりました

これまでの利用者負担は、所得にかかわらず一律にサービス費の1割としていましたが、65歳以上の方のうち、一定以上の所得がある方にはサービス費の2割をご負担いただくこととなります。

これに伴い、介護認定を受けている方を対象に「介護保険負担割合証」を交付します。7月下旬に郵送しますので、8月以降にサービスを利用する際はサービス事業者や施設にご提出ください。

■ 施設、ショートステイを利用している方へ

食費・部屋代の負担軽減の基準が変わりました

これまで住民税非課税世帯の方を対象に食費・部屋代の負担軽減の認定をしていましたが、平成27年8月からは、次の基準を追加します。

- ① 配偶者（世帯が同じかどうかは問わない）が住民税課税かどうかを確認し、課税されている場合には負担軽減の対象外とする
- ② 預貯金等の金額を確認し、次の基準額を超える場合には負担軽減の対象外とする
 - ・ 配偶者がいる方：合計2,000万円
 - ・ 配偶者がいない方：1,000万円

問い合わせ先 介護・福祉課（健康増進センター内）
☎64-1770

—平成27年は国勢調査の年です！！—

平成27年10月1日に『国勢調査』を実施します。

『国勢調査』は、国内の人口や世帯の実態を把握し、各種行政施策やその他の基礎資料を得るための、5年に一度行われる国の最も重要な統計調査です。

平成27年国勢調査から、

“インターネットでの回答”スタート！！

※インターネット回答とは…パソコンやスマホで調査の回答ができる回答方法のことです。

今回の国勢調査から、パソコンやスマホを使って調査の回答（インターネット回答）ができるようになります。インターネット回答した世帯は、それで回答完了となります。パソコンやスマホでの回答がない世帯には、調査員から『紙の調査票』が配布され、これに記入して回答することとなります。

※パソコンやスマホでの回答（インターネット回答）は、24時間ご都合の良い時にアクセスでき、紙調査票に比べ回答時間が短縮でき、国へ直接送信されるため調査員へ内容を見られたくないという方にはおすすめです。

国勢調査は“すべての世帯のみなさま”が調査対象です。

国勢調査への御協力をよろしくお願ひします。

○調査員は9月10日から、町内を訪問・巡回します。

調査員が訪問した際には、調査への御理解・御協力をお願いいたします。

詳しくは

地域戦略課☎64-2111（内線261）まで

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」について

平成27年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に町からの郵送となり、有効期限は平成29年7月31日までとなります（ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方や、所得の更正及び世帯構成の変更により負担割合が変更になる方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。）。

現在お使いの被保険者証は、平成27年8月1日以降に町民課の後期高齢者医療担当窓口へ返還していただくか、裁断のうえ確実に破棄してください（郵送による返還もできます。）。

■ 交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら町民課窓口にお申し出ください。

■ 平成26年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成27年7月31日が有効期限ですが、平成26年中の所得状況等により、平成27年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成28年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成27年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

○平成27年度の保険料について

保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

■ 保険料の決まり方（年額）

[被保険者全員が納める額] [所得に応じて納める額]
均等割額 + 所得割額 = 青森県の保険料（限度額57万円）
(40,514円) (基礎控除後の所得×所得割率(7.41%))

※ 基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

○保険料の軽減措置について

所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

○保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

その他ご不明な点は、町民課 国保・後期高齢者担当係（☎64-2111）または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

まちなかハートステーション

AED（自動体外式除細動器）設置を促進するとともに、AEDを設置し、従業員等が普通救命講習を受講しているなど、下記の要件を満たした施設に対して、応急救護体制が整っている施設として標章を交付し、地域住民等に公表する制度です。

1. AEDを設置すると共に、点検担当者を配置すること。
2. 普通救命講習を概ね3年以内に受講した従業員が、営業時間内に常時1人以上配置されていること。
3. 営業時間内に誰もが速やかにAEDを有効に活用できるよう協力態勢が整えられていること。
4. 使用後のAEDは、事業所において整備がされること。
5. 制度について広く住民への周知を図るため事業所等の情報の公表に承諾されること。

★申請受付期間 平成27年4月1日以降随時

管内で初認定事業者に認定証を交付



6月5日まちなかハートステーション制度開始以来初めてとなる、認定事業者へ認定証が交付されました。

出席した田村商事・貴望会の代表者は「地域の役に立ちたい」との思いから参加を決意したそうです。

認定：第1号

田村商事株式会社 マックスステーション野辺地SS
代表取締役 田村 美保

認定：第2号

のさか歯科医院 院長 野坂 庸子

認定：第3号

社会福祉法人 貴望会グループホーム第二みほの
管理者 三国 克彦

より迅速、的確な消防・救急活動が可能に！

最新鋭の 高機能消防指令システム 運用に向け現在整備中

消防指令業務を4消防本部で共同運用

北部上北広域事務組合消防本部（野辺地町、横浜町、六ヶ所村）、十和田地域広域事務組合消防本部、三沢市消防本部、中部上北広域事業組合消防本部の4消防本部は、消防指令事務の共同運用（以下「上十三消防指令センター」という。）をめざし整備を進めています。（平成28年度から運用開始）

現在、それぞれの消防本部で受け付けている119番通報を、全て十和田消防庁舎に新設される上十三消防指令センターで受け付け、各消防署の消防車や救急車を出動させることとなります。

上十三消防指令センターでは、最新鋭のコンピュータと最新の通信機器を駆使し、各種災害時において119番の受信から現場到着までの時間を短縮することができ、支援情報等により確実な現場対応を可能とし、これまで以上に迅速で効率的な消防活動が可能となります。

Q & A コーナー

Q：消防指令業務が共同化されるということですが、その他の消防本部が行っている業務も共同化されるのですか？

A：共同化される業務は、119番通報の受信、救急隊や消防隊への出動指令などの消防指令業務です。現在、各消防本部、消防署が行っている救急隊や消防隊の活動などの業務はこれまでどおりです。また、消防本部の管轄も変わりません。

Q：上十三消防指令センターでは、複数の地域からの119番通報を受けることになりましたが、それぞれの地域の場所や住所が分かるのですか？

A：共同指令センターには、最新の情報通信機器が整備されます。各地域の住所や通報場所の特定が可能ですので、支障なく119番通報に対応できます。

Q：119番通報をした場合、消防車や救急車はどこから来るのですか？

A：これまでどおり、お住まいの地域を管轄する消防本部の消防署から出動します。

お問い合わせ先

北部上北広域事務組合消防本部 警防課

電話：0175-64-0650

FAX：0175-64-6939

野辺地町長選挙

告示日 9月29日(火)
投票日 10月4日(日)

投票できる方

年齢要件
平成7年10月5日以前に生れた方。
住所要件
平成27年6月28日以前から、当町に住所を定めている方。

転出された方

町外に転出された方は、投票できません。
(詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問合せ下さい。)

投票の方法

①当日の投票
投票日の当日に、自分が登録されている投票所で投票します。
②期日前投票
投票日の当日、仕事や旅行などで投票所に行けないと思われる方は、期日前投票

票ができます。

日時：…9月30日(水)から10月3日(土)までの間、午前8時30分から午後8時まで
場所：…野辺地町期日前投票所(中央公民館口ビル)

③不在者投票

※病院・老人ホーム等(指定施設)における不在者投票管理者のもとで行う投票。
※仕事や長期出張のため、野辺地町以外の市町村選挙管理委員会でする投票。
(この場合、日数を必要としますので、事前に手続等を確認しておいて下さい。)
※その他、身体に障害のある方や、要介護の認定が重度の場合は郵便による不在者投票制度の対象となる場合もありますので、選挙管理委員会事務局へお問合せ下さい。

▼問合先

選挙管理委員会事務局
☎64-2111(内線264)

選挙人名簿の縦覧

期間 9月29日(火)
時間 午前8時30分から午後5時
場所 野辺地町選挙管理委員会室

★開票日程★

日時 10月4日(日) 午後8時45分
場所 野辺地町立体育館 競技場

の方は、
以外ので、
本人の
はきま
入場券
使用に
ご注意



野辺地町長選挙立候補予定者への説明会を開催します

8月27日(木) 役場議場

10月4日(日)に行われる『野辺地町長選挙』に立候補を予定している方に、次の日程で説明会を開催します。

当日は立候補届に必要な書類等をお渡しいたしますので、立候補予定者(代理可)は必ず出席してください。

日時 8月27日(木) 午後3時
場所 役場議場

選挙公報を発行します!

選挙に際して立候補した全ての候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した文書で、選挙管理委員会が新聞折込を通じて配布します。

10月1日(木)新聞朝刊に折り込み予定です。

このほか、役場窓口及び公共施設に備え置きます。



2015 のへじ常夜燈フェスタ

7月19日(日) 10時00分 スタート

場 所：のへじ潮騒公園(雨天決行)

主 催：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会

★主なイベント内容 ※イベント内容は一部変更する場合があります。

<ステージイベント>

若葉小学校マーチングバンド

わかば保育園園児遊戯演奏

YOSAKOI共演

のへじハワイアンフラ

ささ踊り

人権擁護活動紹介

オープニングセレモニー

野辺地中学校吹奏楽部演奏

花咲ゆき美歌謡ショー ※むつ湾のへじ特派員

HIP HOP ダンス「スタジオ クラウド」

モダンKIRARI

黒石八郎ショー

こかぶチャレンジ!

～いっせーの(一斉の)

みんなで食べよう葉つきこかぶ～

大抽選会 ※こかぶチャレンジ参加者のみ対象です



<テントブース>

横浜町・六ヶ所村特産品コーナー(3町村連携事業)

六景楽市コーナー

商工会・漁協・川漁協・農協コーナー

商店会コーナー

観光協会コーナー

みそ貝焼き試食会(数量限定)

えねるぎー情報ブース

自衛隊コーナー

赤十字コーナー

「じへの」を探せ!

ふあふあコーナー

八戸学院野辺地西高等学校コーナー 他

<海上イベント>

北前船(千石船)「みちのく丸」船内一般公開

【19日送迎バス時刻表】

会場行き

帰 り

1号車(委託業者:北燈バス)

クローバー作業所前	9:30	11:30	
むつ湾温泉前	9:40	11:40	
馬門公民館前	9:45	11:45	
会場(潮騒公園)	9:50	11:50	
有戸四戸商店前	10:10	14:30	16:30
明前集会所前	10:15	14:25	16:25
旧木明小学校前	10:20	14:20	16:20
のへじ帆立センター前	10:20	14:20	16:20
勤労青少年ホーム前	10:25	14:15	16:15
会場(潮騒公園)	10:30	14:10	16:10
			最終便

2号車(町マイクロ)

えぼしコミセン前	9:30	10:30		13:50	14:00	15:50	
野辺地駅前	9:35	10:35	12:00	13:45	14:05	15:45	
下町久保田衣料店前	9:35	10:35	12:00	13:40	14:05	15:40	
青森銀行野辺地支店前	9:40	10:40	12:05	13:40	14:10	15:40	
会場(潮騒公園)	9:45	10:45	12:10	13:35	14:15	15:35	最終便
会場(潮騒公園)			12:20		14:30		16:10
馬門公民館前			12:25		14:35		16:15
むつ湾温泉前			12:30		14:40		16:20
えぼしコミセン前			12:35		14:45		16:25
野辺地駅前			12:40		14:50		16:30
クローバー作業所前			12:45		14:55		16:35
下町久保田衣料店前			12:45		14:55		16:35
青森銀行野辺地支店前			12:50		15:00		16:40

※お問い合わせ：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会 (役場 地域戦略課内 64-2111 内線266)

2015 のへじ花火大会

7月18日(土) 開 場 12:30~

花火打ち上げ 19:30~

場 所：のへじ潮騒公園(荒天順延)

主 管：野辺地町商工会青年部

※お問い合わせ：野辺地町商工会(64-2164)



老人憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時

～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)

7月2・6・9・13・16・

23・27・30

●第1・4月曜日

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日 7月27日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関することですので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(5月受付分) 町民課

おたんでょう おめでとぅ

伊瀬谷心希ちゃん(理) 駅前2
小船 桃果ちゃん(将吾) 下袋町
稲田あおいちゃん(直也) 駅前2
蛭名 咲莉ちゃん(修平) 下町一区
佐賀 翔太くん(健太郎) 城内

荒川 ちや(94) 下町二区
上原子恵子(62) えぼし
大丸 鐵雄(69) 下袋町
山田 信雄(84) 駅前1
赤川 石松(85) 下町二区
石文 與一(80) 駅前1
濱野 幹雄(61) 新道
吉田 優子(43) 下袋町
野田吉五郎(80) 松ノ木平
藤谷 忠樹(54) 新町
竹林 勝子(71) 下袋町
飯田 哲郎(69) 上袋町
坂本 晴雄(73) 駅前2
野坂 正行(84) 新道
藤谷 敦子(59) 金沢町
山田 正男(73) 金沢町
山田 トキ(70) 金沢町
板橋 由夫(94) 中袋町
藤田 郁子(83) 下袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

日本年金機構からのお知らせです

「年金情報流出」を口実にした“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください!!

日本年金機構において、職員の端末に対する外部からのウイルスメールによる不正アクセスにより、当機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが、5月28日に判明しました。このうち、現地点において確認されている個人情報は約125万件です。

該当するお客様には、基礎年金番号を変更させていただき、万全の対処を期す方針です。そのための準備を早急に進めてまいります。

この年金情報流出事案に関して次のようなことはありません

- 日本年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- 日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客様の個人情報(家族構成など)を確認することはありません。



7月31日(金)です
6月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線241)

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずにお電話ください。

専用電話窓口(コールセンター) **0120-818211**

受付時間 8:30~21:00

警察相談専用電話 **#9110** または最寄りの警察署まで

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：7月10日(金) 7月27日(月)
8月5日(水) 8月31日(月)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

【あなたの体を作っている毎日の食事】を振り返ってみませんか。ここでは、健康づくり課の取り組みの一部と、そこでお話しているポイントを取りあげます。

短命県を返上するには、ま

また『野辺地町食育推進計画』では、「健康的に生きる基本は食育から」という視点をもとに、食育運動が町全体に広がるよう計画を立てています。

その計画の8領域の中の1つ「栄養・食生活」領域では、幼少期からの適切な食生活習慣の確立を目指すことを基本視点としています。

町では、町民一人ひとりの健康増進意識を高め、個人及び地域ぐるみの総合的な健康づくりと、より実践的な町民の健康づくりを推進してゆく『健康のへじ21』計画を策定しています。

短命県返上シリーズ④
食育について

短命県返上シリーズ

～ 乳幼児期の食育 ～

6か月児 離乳食試食教室

- 母乳やミルク以外の食べ物になれる時期。
- ・段階的に増やす。(おもゆ → おかゆ → 芋 → 野菜)
- ・昆布だしでのばす。(母乳とおなじまみ成分)

乳 幼 児 健 診

- 体と同じように口の中の機能や、動きも発達する時期。
- ・発達に合わせた、固さや形にする。
- ・3食同じ時間に食べる、生活リズムをつける。

楽しい雰囲気作りも大事

～ 学童期の食育 ～

親子クッキング教室

- 親子で楽しく調理を学ぶ。
 - ・朝食をしっかり食べることによって、体と頭によいことがたくさんある。
 - ・親子で食事を楽しく作ることによって、食事作りの楽しさ、大切さを学ぶ。
- (※カンタン料理のページに昨年度のレシピ掲載)

～ おとなの食育 ～

減る脂～クッキング教室

- 生活習慣病予防について、講話と調理実習をおこなう。
- ・食事の基本は、主食、主菜、副菜をそろえる。
- ・野菜は1日350g (5皿分) 食べる。
- ・薄味をこころがける。



～ みんなの食育 ～

『あなたの体は、あなたが食べたものでできている。』それを意識することから、食育ははじまります。1食1食をしっかりと食べることが、未来の自分や家族へのプレゼントです。





最近、徐々に気温も上がり始め、夏に向けて気候が変化しています。その中で最も注意しなければならぬ症状に「熱中症」があります。

熱中症とは、身体が汗をかいたり、末梢の血管を広げたりして体温調節等を行う調節機能がありますが、その調節機能がうまく働かなくなると、体内に熱がこもり、やがてめまいや不快感、意識障害などの症状が現れます。それを「熱中症」といいます。

青森県内では5月に入ってから約10人以上が、熱中症で病院へ救急搬送され、(総務省消防庁調べ)その中でも子供(児童)と高齢者が約8割を占めています。

炎天下ではもちろん、直射日光のあたらない室内でも、熱中症は多く発生しています。

なりやすい状況

- ・炎天下で作業中
- ・運動場や体育館でスポーツ中
- ・閉め切った車内・室内
- ・炎天下のベビーカー
- ・サウナや入浴中の風呂場
- ・マンション、高層ビルの最上階
- ・花火大会などの人混み等

5つのポイント



熱中症が何故危険であるかという点、進行が速く、短時間で重症化しやすいからです。

ですが、きちんと予防対策をすれば防ぐ事が出来ます。5つのポイントを守り、家族みんなで熱中症を予防しましょう。

重度	中度	軽度
・意識消失 ・けいれん 等 	・頭痛 ・吐き気、嘔吐 ・体がだるい ・ぼんやりする 	・めまい ・立ちくらみ ・大量の汗 ・筋肉痛 ・こむらがり

症状は次の表のとおりです。

7月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
7	1歳6か月児健診 (H25年12月、26年1月生まれ)	12:50	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
15	6か月児相談 (H27年1月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H26年9月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (H26年7月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
16	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	お産の始まりから出産まで(出産準備)	事前申し込み不要です。
23	4か月児健診 (H27年2月26日～3月23日)	13:15	野辺地病院(小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

- ・ **日本脳炎定期予防接種** * 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。
- ・ **ヒブ・肺炎球菌予防接種** * 対象：5歳未満のお子様
5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。
- ・ **水痘予防接種** *
平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

第65回ふるさと歴史講座

祭・行事について

「まつり」の意味と「祭礼」の発生祇園祭りとは地方都市の山車祭礼

- ◆講師 成田 敏氏
(元青森県立郷土館学芸課長)
- ◆日時 7月18日(土)13時30分～
- ◆場所 図書館 視聴覚室
参加申込不要・入場無料です。

ぜひお越しください！
主催：野辺地町歴史を探る会

中央公民館みんなの教室

「絵画教室」ロビー展

- ◆期間 7月13日(月)～24日(金)
- ◆場所 中央公民館 ロビー
皆さまざまのご来場お待ちしております！

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

夏休み「ジュニア・スポーツ教室」

- ①ハンドボール
 - ◆日時 7月25日(土)15時～
 - ◆場所 町立体育館
 - ◆対象 小学生～中学生
 - ◆参加料 無料
 - ◆問合先 野辺地町ハンドボール
スポーツ少年団
代表 滝口 ☎64-2111(内229)
- ②柔道
 - ◆日時 7月22日(水)18時30分～
 - ◆場所 町立体育館柔剣道場
 - ◆対象 幼児～中学生
 - ◆参加料 無料
 - ◆問合先 野辺地町
柔道スポーツ少年団
代表 横浜 ☎090-4479-1294
- ③バドミントン
 - ◆夏休み期間随時受付中
 - ◆対象 小学生～中学生
 - ◆参加料 無料
 - ◆問合先 野辺地町バドミントン
スポーツ少年団
代表 滝澤 ☎090-1499-5362

『地域おこし』はじめました

地域おこし協力隊阿部博一でございます。今月もしぶとく登場いたしました。町民の皆さま、お元気でございませうか？6月13日、大ベテランの先輩お二人のご指導のもと、私は、生まれて初めて船の上からの鯛釣り体験を行いました。その様子をレポートいたします。

鯛は「天秤仕掛け」と呼ばれる重い錘おもりをつけた仕掛けに、えびをエサとして釣る方法が一般的だそうです。外海は潮の流れが速く、重い錘が必要なのです。しかし、陸奥湾では錘を使わず、エサを付けた疑似餌(ルアー)に独特のアクションを加えて鯛を誘惑し、釣り上げます。「ライトタックル」と呼ばれる釣り方です。この釣り方ができる場所は、陸奥湾の中でもほたてがいの「養殖のし」があるエリアに限られます。鯛は、ほたてがいに付着する貝類や小さな生物を食べる「養殖のし」に集まってくるからです。

私は58センチの鯛を釣りました。5メートル位の巨大魚がかかったか？と思う程の引きの強さで、このまま海に引きずり込まれ、竜宮城へ直行か！と腰が引けました。



実はおなかにひっかけて釣った鯛

野辺地町への移住や観光を宣伝する時、野辺地の豊かな自然：などと漠然と言わず、「ルアーで鯛釣りin野辺地」と宣伝したらいかげん？東京の太公望たちをたくさん釣り上げることができるともいれませんか。

- 野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町地域おこし協力隊のFacebook ページ：https://www.facebook.com/nohejimachi

お知らせ

●十和田市

十和田サンバカーニバル2015

- ・日時 8月2日(日)
- サンバdeホコテン 午後1時～4時
- サンバパレード 午後5時～7時
- ・場所 現代美術館→桜の広場(片道)
- ・問合せ 十和田サンバ実行委員会 ☎0176-23-3800



奥入瀬ろまんパークフェスティバル

- ・日時 7月4日(土)・5日(日)
- 午前10時～午後5時
- ・場所 道の駅奥入瀬
- ・問合せ 奥入瀬ろまんパークフェスティバル実行委員会 ☎0176-72-3201



●七戸町

しちのへバラまつり2015

- ・日時 7月12日(日)まで
- 午前9時～午後4時
- ・場所 東八甲田ローズカントリー
- ・問合せ 東八甲田ローズカントリー ☎0176-62-5400



●三沢市

みさわ七夕まつり

- ・日時 7月24日(金)～26日(日)
- 13時～21時
- ・場所 三沢中央商店街区(大町～幸町)
- ・問合せ 三沢市商工会 ☎0176-53-2175



●おいらせ町

トキ♥メキ街コンinおいらせ～おりひめ・ひこぼし伝説第2章～

- ・日時 8月8日(土)午後6時～9時
- ・場所 カワヨグリーン牧場グリーンホール
- ・問合せ おいらせ町婚活イベント実行委員会事務局(田中) ☎0176-53-2175

■ホームページ(申込はこちらから)
<http://konkatsuoirase.web.fc2.com/>



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 あいさつ運動 (駅・小中学校)	2	3	4
5	6	7 ㊟ 1歳6か月児 ㊞ 七夕会 早朝清掃	8	9	10 傾聴サロン	11 ハッチョウトンボ 観察会 ふるさと探偵団 ㊟ 料理教室 ㊞ 合同練習会
12 若葉小廃品回収	13	14	15 ㊟ 6か月 みんなの子ども ㊟ 10か月・ 1歳児	16 マタニティーサロン	17	18 花火大会 ㊞ 選手選考会 ふるさと歴史講座
19 常夜燈フェスタ	20	21 行政相談	22 ㊞ 選手選考会 ㊟ 読書マラソンのスタート ウォーターマラソン出発式 ㊞ 柔道	23 ㊟ 4か月児	24	25 ㊞ ハンドボール
26	27 傾聴サロン	28	29	30	31 ㊟ 子ども司書 スタート	

行事内容 ㊟ 図書館 ㊟ 健診 ㊞ 県民駅伝
 ㊞ 児童館 ㊟ 相談 ㊞ ジュニア・スポーツ教室

交通安全早めてんとう虫作戦・夕暮れ時は早めの点灯時刻 7月は18時



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理



管理栄養士
新井山静

その15

ふんわり 魚肉バーグ

【管理栄養士のコメント】

今月は、昨年親子クッキングで人気だった「ふんわり魚肉バーグ」【写真真ん中】の紹介です(それ以外は、チーズとしらす入りのおにぎり、きゅうりのなめたけ和え、豆乳みそ汁です。)

魚肉ソーセージやはんぺんをつぶしたり、小判型に整えたりするのは、小さいお子さんでも、楽しくお手伝いできます。素材に味がついているので、お弁当にも向いています。

【栄養価 (1人分)】

エネルギー 90kcal
たんぱく質 7.2g 脂質 3.5g
炭水化物 7.3g 塩分相当量 0.9g

【材料 (4人分)】

・魚肉ソーセージ (75g) 1本
・はんぺん (小: 60g) 2枚
・えのき (小1パック) 80g
・卵 (L) 1個 または (S) 2個
・こしょう 少々
・サラダ油 適宜

【作り方】

1. 魚肉ソーセージをポリ袋に入れ、手でつぶす。はんぺんも同様にしっかりつぶす。
2. えのきは細かく切る。
3. ボウルに1と2を入れて、溶き卵、こしょうを加え混ぜる。4等分にして、小判形に整える。
4. フライパンにサラダ油を入れ、両面こんがり焼く。



ささき みと
笹木 望永ちゃん



なかや さな
中谷 紗菜ちゃん



しまや こうみ
島谷 幸実ちゃん



たかしみず
高清水ももなちゃん



たかはし ゆい か
高橋 結華ちゃん



おおもり そわ
大森 疏吾くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカ
だよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

