

広報 のへじ 1

2015年
第669号
月号



特集

野中職場体験記

今月のスポットライト

ジュニア・テニス

年頭の御挨拶

野辺地町長

中谷 純逸

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様方には清々しい新年を迎えられ、誠にめでたく心からお慶びを申し上げます。本年の野辺地町のより一層の繁栄を願い、謹んで新年の御挨拶を申し上げます。昨年中は、町民皆様方の力強い御協力を頂き、愚直に一步ずつ町政の課題解消に、諸施策を展開できましたことに対し、心から感謝申し上げますとともに、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、消費税が4月から8%となり、3月までは駆け込み需要等により、消費の増加が見られました。その後は駆け込み需要の反動が顕著となり、GDPがマイナスとなる等景気の腰折れが危惧され、政府は来年10月予定の消費税10%を先送りする事としました。その重大な政策転換を国民に問うとして国会を解散して、年末の総選挙となりました。結果は皆様ご承知のとおりであり、政府与党の圧勝となりました。今回の選挙の争点は様々有りましたが、その重要な争点としてアベノミクス効果を、いかにして地方に波及させるかが、おおいに議論となりました。我々地方自治を預かる者は、安定した政府のもとで「地方の創生・再生」に真剣に取り組んで頂

き、地方の実情を的確に反映した政策を強く期待するものであります。この事を早急に実現させる為にも、地方からの積極的な政策提案が重要であり、ますます自治体の施策立案能力を高めていかなければならないと考えております。

一方スポーツ界に目を転じて見ると、ソチ冬季五輪金メダリストの羽生結弦選手の活躍は、多くの国民に感動を与えてくれました。特に11月の中国大会での激突事故の負傷から、見事に復活してのグランプリファイナル二連覇は素晴らしいものでした。今後彼の活躍に大いに期待いたします。

そして、我が町にとっても嬉しいことがあります。当町出身の柴崎岳選手が、サッカー日本代表に選出されたことです。公式試合ではありませんでしたが、見事なゴールを決める等日本代表選手として、着々とその地位を築きアジア・カップ代表選手にも選出されました。これからの精進と大会での活躍を期待するとともに、町を挙げて応援して参りましょう。

町政については、公立野辺地病院の資金不足解消に目途がつきました。これまで3年にわたり町民皆様の温かい御支援と、病院職員のためぬ努力により平成27年からは、基準繰り出しを原則とし

て、経営努力をして参りますので、変わらぬ御支援と御指導をお願い申し上げます。次に第五次野辺地町まちづくり総合計画の後期計画につきましては、先般中間報告をさせて頂きましたが、年度内の決定に向けて着実に進めて参ります。決定後はその方針に従い、実施計画の見直しも含めて的確に施策を展開していく方針です。

次に野辺地中学校改築工事ですが、施工も順調に進み工期内の完成予定であります。今年からは、快適で安全な環境で学校生活が行われることとなり、子どもたちの逞しい成長に期待いたします。そして今年はいよいよ、小学校三校の耐震工事に着手いたします。工事期間中は、子どもたちの安全に十分に留意するとともに、子どもたちのストレスにも配慮し、作業を進めて参りますので保護者の皆様の御協力を宜しくお願い申し上げます。

昨年を振り返り、様々申し上げましたが、町政の課題は尚山積しております。私の任期も後残す所僅かとなりました。一期目の総仕

上げの年と、気持ち新たに、町政を運営して参ります。この様な中であって、本年の施策の重点を「協働の街づくり」とし、力強く進めて参ります。後期計画の見直しにおいても、この事に重点が置かれており、今後益々進む少子高齢化社会に対応すべく、町民皆様と手を携え我々の郷土「野辺地町」をより一層元気にし、次世代の子ども達に引き継いでいきたいと考えております。町民皆様の一層の御支援と御協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、本年が町民皆様にとって最良の年になりますよう御祈念申し上げます。年頭の御挨拶と致します。



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、穏やかな新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

町民の皆様方には常日頃から町政、議会運営につきまして格別なご理解とご協力を賜りまして、心からお礼を申し上げます。

昨年末には、衆議院の解散総選挙が行われ、アベノミクス、集団的自衛権の行使容認、原発再稼働問題など国内外ともに今後の行方が注目されておりますが、特に地方においては一日も早い景気回復が望まれているものと思っております。

野辺地町議会も議会改革の一環として、一昨年議会基本条例を制定し、議員の資質の向上、開かれた議会運営に努めているところであります。

私は、平成25年度と26年度、上北郡町村議会議長会の会長を務めております。上北郡から何

か情報発信できないかと考え、上北郡の議員さんを一堂に集め

「議員研修会」を開催いたしました。25年度は三村青森県知事に、26年度は小林八戸市長に講演をお願いし、短い時間ではありましたが、青森県の取組み、八戸市のまちづくりについてそれぞれご講演をいただきました。このことは当町の議員、上北郡の議員皆さんにとってそれぞれの町村のまちづくりのため、何かしら役立つものがあつたと思っております。

議会改革の一環として実施してまいりました「議会報告会」は、平成24年6月に第1回目を開催し、24年度、25年度は6回

開催いたしました。26年度はこれまで中央公民館だけで開催しておりましたが、各地域を回り、地域の方々と意見交換をしたいと考え「議会報告会並びに町民と語る会」と名称を変えて町内11ヶ所を回らせていただきます

ました。延べ141名の町民の方々にご参加をいただき、議員定数やみちのく丸などについて様々なご意見を頂戴いたしましたし、また、地域からは道路整備等の要望等をいただきました。このことは今後の議会活動

を進めるための貴重なご意見、ご要望と考えているところであります。

いずれにいたしましても、町議会議員は、自らの創意と工夫によって、町民との協調のもとにまちづくりを推進し、さらには議会の公正性、透明性を確保し、町民に開かれた議会、町民参加を推進していかねばなりません。そのためにも「議会報告会」は定期的で開催したいと考えておりますので、町民の皆様におかれましては、奮ってご参加をいただき、様々なご意見等を数多くくださるようお願い



議会報告会は定期的に開催

ー町民多数の参加をー

野辺地町議会議員長

梅村

毅

い申し上げます。今春は町議会議員の改選の年に当たります。昨年の12月定例会において議員の定数を14人から2人削減をして12人といたしました。これまでもお寄せいただいたご指導、ご協力に感謝申し上げますとともに、新議会に向けて格別のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。結びに、町民の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新春のご挨拶といたします。

野辺地の今昔 ～野中3年職場体験記～

文章

■大羽澤修斗
■田村 昂雅
■平尾 涼太



先月続き、今月号は特集をお届けします！

11月12日～13日の2日間、野辺地中学校3学年の職場体験が実施されました。私たちは、野辺地の昔と今についてテーマを決め、記事を書きました。私たちが住んでいるこの町の身近な所に歴史があるということを知ってもらいたいと思い、調べてきました。

今まで知らなかった歴史もあり、私たち自身勉強になりました。野辺地の歴史に深く関わった人物、昔の風景が現在どうなっているかなど、詳しく調べました。ぜひ楽しんで読んでいただければ嬉しいです。



本町に敷かれていた野村家の石畳が・・・

石畳や北前船に関わった野村治三郎さんについて紹介します。野村治三郎さんは、北前船を5、6隻持っていました。青森県を代表する商人で、野辺地に様々な物産をもたらしました。本町に敷いた石畳は、現在愛宕公園の湧水近くの階段に使われています。野村治三郎さんが所有していた北前船は、全長で30mほどあり、航海中、荒波のときは水が入るといった弱点がありました。危険な航海をしながらも物を売買していました。



今は愛宕公園で使われています



当時の北前船の模型



資料館での調査
たくさんお話を聞かせてもらいました！

取材をしたこともなく不安でしたが、今回の職場体験で学んだ積極性とあいさつをこれからの生活に活かしていきたいと思っています。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



常夜燈公園の常夜燈
資料館で聞いたお話にたくさんのヒントが！



当時の祭りのポスター

これらの「祇園まつり」「常夜燈」「北前船」も野村治三郎さんによって伝えられたものです。祇園祭りは京都から、常夜燈は瀬戸内海から運ばれてきたものです。石造物は常夜燈公園のほかにも、八幡宮、海中寺、西光寺、常光寺にあります。



熱戦を繰り広げる剣士たち

第45回野辺地町防犯少年柔剣道大会

第45回野辺地町防犯少年柔剣道大会が11月9日に行われ、会場となった町立体育館では約140名の参加者が熱戦を繰り広げました。

◆大会結果(優勝、町関係のみ)

- ◆柔道競技 団体
小学校高学年、中学校女子
- ◆柔道競技 個人
沼尾駿翔、吉田瑠衣、沼尾矯太、沼端麗、村山璃空、沼端柚有莉、蛭名萌奈
- ◆剣道競技 団体
小学校5年生以上、中学校男子
- ◆剣道競技 個人
三國桜空、三國真希人
- ◆特別賞
沼端柚有莉(柔道)、新谷龍生(剣道)

仮面をつけて第2回街コン開催

昨年11月15日に開催され、男女約100人が参加しました。今年も仮面舞踏会のような「マスク」を付けて、中央公民館でファーストステージが行われました。マスクをするのが初めてという参加者も多いなか、自己紹介をしながらバーカウンターで作られるカクテルや料理を楽しんでいました。

続いて行われたセカンドステージではマスクを外し、気の合った人たちとグループを組み、町の飲食店へ向かい、終了後も配布されたナイトマップを持って3次会へ繰り出すなど、参加者は野辺地の夜を楽しんでいました。



仮面をつけて会話を楽しむ参加者



全国大会では27位と健闘しました

野辺地中女子駅伝、全国大会へ

野辺地中女子駅伝チームが12月に山口県で行われる全国大会への切符を手にし、9月に行われた県大会で3年ぶり8回目の優勝を飾り、11月の東北大会ではチーム初となる第6位入賞を果たしました。

選手たちは試合前、朝6時から早朝練習を行ったほか、独自の合言葉と動作で絆を深めてきました。精力的な練習以外にも「声援が力になった」と話し、周囲の理解と協力も活躍の原動力となったそうです。

「他のチームに負けない強い走りをしたい」と意欲を見せる選手に、中谷町長は「楽しみなが頑張っていてほしい」と激励の言葉を掛けていました。

野辺地ロータリークラブ 3団体に助成金

野辺地ロータリークラブの青い鳥基金助成金交付式が11月25日に行われ、「野辺地柔道少年団」「野辺地剣友会保護者会」「野辺地アスリートクラブ」の3団体に助成金が交付されました。

柔道少年団は柔道タイマー、剣友会は試合用防具、アスリートクラブは野辺地中女子駅伝チームの試合用ユニフォーム購入費として、計20万円の交付を受けました。

「新世代育成プロジェクト青い鳥基金」事業は、次世代を担う青少年の健全育成に寄与することを目的に、ロータリークラブ創立40周年記念事業として設立され、今年で10年目となります。



助成金を受け取った3代表者ら



グランプリを受賞したニッ森さん一家

県民大家族グランプリ 獲得!

『何世代にもわたり生活を共にしている明るく元気で活力ある大家族』として、当町木明地区のニッ森さん一家が選ばれました。県民グランプリは、身近な目標になりうる人・家族をたたえ、表彰するもので、今年で8回目を迎えたものです。

ニッ森さん一家は「4世代が同居し、〃舞う〃という絆で結ばれている。世代を超え、互いに協力し合う大家族」であることが受賞の決め手となりました。

グランプリを受賞した2世代目のゆみ子さんは「5世代暮らしのときもあったので初めは驚いたが、〃踊り〃と言われると納得した。子どもたちが引き継いでくれるおかげ」と嬉しそうに話していました。

あなたの勇気が、命を救う—AED導入10年目プロジェクト「第2弾」—

11月30日、中央公民館で「親子で学ぼう! 救急ひろば」が開催され、少し肌寒い一日でしたが、100名を超える参加者で賑わいました。町内幼稚園、保育園の年長児による消防絵画展には、火災予防パレードや消防車の消火活動、救急車、ドクターヘリなどの色鮮やかな絵が並びました。心肺蘇生法のDVD放映やAED実技指導では、親子で学んでいて関心の高さが伺えました。救急資器材の展示・パネルコーナーでは、熱心に救急隊から説明を受けていました。ゲームコーナーや水消火器の体験、消防服を着用しての記念撮影では、子供たちの歓声が響きわたり大いに賑わっていました。野辺地消防署では、随時応急救命講習を受け付けております。是非、この機会に!



熱心に説明を聞く参加者ら



納税貯蓄組合連合会表彰 奥寺幸雄さん

受章
おめでとうございます



後藤 タツさん (大正3年11月生まれ)

100歳
おめでとうございます



日本原燃

知ってナットク! 女子カアップ! 女性のための放射線講座

参加費500円

私たちの暮らしと放射線について、当社社員からお話します。女子カアップのプリザーブドフラワー講座つき! 両日参加可。

★日程 第1回: 1月29日(木) [締切]1月21日(水)
第2回: 2月26日(木) [締切]2月18日(水)

★時間 13:00~15:30 (12:50開場)

★会場 野辺地中央公民館 第3会議室

★定員 各回先着20名様

プリザーブドフラワー講座

1月29日(木)
かぼちゃの
馬車アレンジ



2月26日(木)
ハートの
真っ赤なリース



お申込みの際は、氏名、住所、電話番号、受講日、託児の有無(0歳~未就学児対象・お子様の名前、生年月日、性別)をお教えてください。

※個人情報は当イベントに係る諸連絡および実施に関する範囲内で使用させていただきます。

日本原燃株式会社 広報グループ 017-731-1658

(月~金曜: 9~12時、13~17時 ※祝祭日除く)



みちのく丸活用へ ふるさと納税

12月17日、六ヶ所村の岡山勝廣氏が中谷町長を訪ね、みちのく丸の利活用にと500万円のふるさと納税を行いました。岡山氏は寄附に至った経緯を「歴史的価値を持つ貴重なみちのく丸を、野辺地町のためにと取得した中谷町長の考えに賛同

した。幼いころから野辺地に來ることが多く、自分も家族も世話になった野辺地町に恩返しできれば」と説明しました。これを受けて中谷町長は「ありがたい申し出に感謝している。いただいた寄附をもとにみちのく丸利活用の基金を作りたい」と話し、寄附金の有効活用に向け意欲を見せていました。

まちの お知らせ

まちの人口

平成26年11月末現在（前月比）
人口 14,159名（－33）
男 6,650名（－14）
女 7,528名（－19）
世帯数 6,577世帯（－8）

無料相談案内

～年金相談～

（年金全般に関すること）
2月25日（水）10時～15時
中央公民館※1月はお休みです
☎017-734-7498（要予約）

～人権相談～

（人権擁護に関すること）
2月3日（火）9時～12時
中央公民館※1月はお休みです
相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～

（民事・一般に関すること）
2月6日（金）14時～
老人福祉センター※1月は9日
総務課 ☎64-2111

※要予約：1月30日（金）まで
～児童家庭相談～

（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～

（行政に関する苦情・要望等）
1月20日（火）9時～12時
役場相談室
相談担当：行政相談委員

～教育相談～

（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～

月～金曜（祝・祭日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎64-1770

【再募集】除雪作業員

玄関から道路（通り）までの除雪が困難な高齢な一人暮らし及び夫婦世帯並びに障害者の除雪サービスを提供する作業員を次のとおり募集します。

◆募集人員 若干名

◆応募資格

健康で、野辺地町在住の方。

◆雇用期間

1月中旬から3月中旬

◆賃金 時給1,350円

（交通費を含む）

◆締切 1月9日（金）まで

◆申込先 町社会福祉協議会
（☎64-0401）へ申込み
してください。

「総合経営相談窓口」 設置事業のご案内 「ユニティプラザ」 野辺地町商工会

1. 目的

消費税増税や激変する経営環境に対応するため、企業の経営

2. 対象者 野辺地町に在住する商工業者
3. 場所 野辺地町商工会館
4. 相談内容 経営全般に関する事
5. 相談費用 無料
6. 相談時間 9時～14時
（原則1企業1時間以内）
7. 相談担当 商工会経営支援員 2名
※相談内容については守秘義務が適用されます。
8. 相談日
（原則）毎月第2・第4土曜日
1月10日（土）24日（土）
2月14日（土）28日（土）
3月14日（土）28日（土）
9. 問合先 野辺地町商工会
☎64-2164

平成26年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格 （募集要項で確認して下さい）	受付期間	試験期日	1次試験場所（予定）
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	年間を通じて行なっております。	受付時にお知らせいたします。	受付時にお知らせいたします。
防衛大学校 一般採用試験 （後期日程）	男 女 18歳以上21歳未満 （細部は募集要項を確認して下さい）	平成27年1月21日 平成27年1月30日	第1次試験 平成27年2月28日 第2次試験 平成27年3月13日	防衛大学校

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30）
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

平成26年度 除雪委託業者及び区域一覧表

業 者 名	電話番号	除 雪 区 域
(有)天 間 重 機	64-3564	切明・上小中野・松ノ木地区 (一部)
(株)升 澤 組	64-3509	馬門 (西)・御手洗瀬・二本木・松ノ木・枇杷野地区
手間本建設(株)	64-2604	鳴沢・駅前・松ノ木・枇杷野地区 (一部)
洞 内 工 業	64-2514	干草橋・木明地区
(株)義寅萬運輸	64-3378	川目・松ノ木平・御手洗瀬・前平地区
(有)細川建設工業	64-2944	前平(一部)・八幡町・金沢町・船橋地区(一部)
(有)赤川林業土木	64-7494	上・中・下袋町・新道地区 (一部)
(有)野辺地運輸	64-6688	浜町・新道・新町 (一部)・金沢町・八幡町・城内地区
(有)山 村 電 水	64-4805	駅前・下町・松ノ木平(一部)・久田地区(一部)
(株)力 興 業	64-7464	有戸・目ノ越・蟹田・明前・太田新田地区
(有)柏 葉 建 材	64-4331	金沢町・新道 (一部)・下袋町・馬門 (西) 地区 (一部)
(有)田 村 興 業	64-3912	下町 (一・二区)・鳴沢・前平・松ノ木平地区 (一部)
(株)木明工務店	64-3553	馬門 (東)・中袋町地区 (一部)
エビナホーム	64-1623	下袋町 (一部)・枇杷野地区
野辺地レミコン(株)	64-2252	下袋町地区 (一部)
(有)豊 伸 工 業	64-6162	浜町・金沢町・八幡町・中・下袋町地区(一部)
(有)蛭 名 塗 装	64-7723	久田・鳴沢・船橋(一部)・中・下袋町地区(一部)
役場直営 (3台)	64-2111	石神裏・上川原線(わかば歩道橋～福祉の里) 野辺地寺ノ沢線 (役場～赤坂車庫) 港湾雪捨場、廃棄物最終処分場線、公共施設 駐車場

図書館行事

☎ (64) 2195

- ◆朗読の会「秋桜」／8日(木)
／10時 定例会
- ◆おはなし工房／10日(土) 14時15分～15時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ファミリー・イングリッシュ／15日・29日(木) 15時40分～16時
- ◆ヨチヨチおはなし会／16日(金) 10時30分～11時

- ◆おはなしサークル虹色の会／17日(土) 13時30分 定例会
- ◆英会話サークル19日・26日・(月)15時30分～16時30分(中央公民館)
- ◆ブックスタート／21日(水) 9時30分(健康増進センター)
- ◆絵本を楽しむ会／23日(金) 9時30分
- ◆絵本タイム／24日(土) 14時15分

【冬の読書deスタンプリー】
青森県冬の読書週間が始まります。図書館の本を借りて30個スタンプを集めてみませんか。記念品を差し上げます。
※大人が借りる一般図書には、スタンプ3個進呈。
◆期間 12月24日～2月28日
◆対象 どなたでも参加できます。

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)

書 名	著 者 名
アルタッドに捧ぐ	金子薫
キャプテンサンダーボルト	阿部和重/伊坂幸太郎
青森ドクターヘリ 劇的救命日記	今明秀
GOSICK BLUE	桜庭一樹
新・戦争論一僕らのインテリジェンスの磨き方	池上彰/佐藤優
沈みゆく大国アメリカ	堤未果
営繕かるかや怪異譚	小野不由美
本の展示	
末年[ひつじ]の本展 6日～18日	
若い人に贈る読書のすすめ 4日～31日	

◆注意 大会参加にかかる事故やケガ等については責任を負いませんので、ケガのないようにご参加下さい。

◆申込 1月15日まで図書館へ(先着順)

※幼児は保護者同伴

【第七回のへじふるさと

カルタ大会

みなさんたくさんの申込みをお待ちしています！

◆とき 1月17日(土) 13時～15時30分(受付12時45分)

◆場所 中央公民館第1和室

◆定員 幼児の部10名・小学校の部各学年10名・中学生の部10名

児童館行事

☎ (64) 3106

- ◆コマ回し大会 8日(木) 13時30分～
- ◆料理教室 10日(土) 11時～
- ◆申込締切 8日
- ◆参加費 150円
- ◆避難訓練 20日(火) 16時30分～
- ◆思い出制作(カレンダー作り) 27日(火)～2月26日(木)

冬休み子ども映画会

時間：10時～ 場所：2階視聴覚室

時	タイトル
1月7日(水)	フィリックス・ザ・キャット 勇敢な王様 (60分)
1月8日(木)	キャスパー ゆかいなオバケのおともだち！ (50分)
1月9日(金)	アンディパンダ& ウッドペッカー (64分)

※都合により内容が変更になることもあります。

「臨時福祉給付金」を 忘れずに申請しましょう

国では、昨年4月からの消費税率引上げに伴い、臨時福祉給付金を支給しております。

対象になる可能性のある方へは、申請書等をすでに配布してありますが、申請受付期間までに申請が行われなかった場合は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

◆申請受付期間

1月30日（金）まで

◆詳しくは、役場介護・福祉課（内線245）までお問い合わせください。

4月スタート！ 子ども・子育て支援新制度

平成27年4月1日から幼児期の教育や保育の場を増やし、子育て支援の質の向上を図るための新制度が始まります。

新制度スタートによって、4月から保育所、幼稚園などの利用を希望する場合、市町村の認定を受ける必要があります。これまで保育所などを利用していた方も同様です。

認定には3つの区分があり、利用したい施設の種類、児童の年齢により異なります。

◆3つの認定区分

・1号認定…3歳以上児で幼稚

園・認定こども園（幼児教育）の利用を希望する場合

・2号認定…3歳以上児で保育

所・認定こども園（保育）の利用を希望し、保育の必要な事由に該当する場合

・3号認定…3歳未満で保育

所・認定こども園（保育）の利用を希望し、保育の必要な事由に該当する場合

（保育の必要な事由とは、就労・妊娠・出産などのため、保護者が家庭で保育できないと町が認めるものです。）

◆認定申請方法

①各保育所または介護・福祉課から支給認定申請書を受け取ります。

②支給認定申請書、保育所申込書等に必要事項を記入し、その他添付書類と共に介護・福祉課へ提出します。

◆認定申請期間

・新規入所申し込みの児童（4月入所希望者）

1月5日（月）～2月2日（月）

※継続で利用する児童は、各保育所にお問い合わせ下さい。

◆利用料（保育料）

世帯にかかる町民税額により野辺地町が認定した階層区分に応じて決定します。決定次第お知らせします。

◆問合先

介護・福祉課（内線245）

施設名	所在地	定員	設置者	保育方針	開所時間
野辺地保育園 ☎64-2859	字観音林 前田8-4	90	宗教法人日本基督教団 野辺地教会 代表役員 白戸清	イエスさまの愛につつまれ心も体も育つ、一人ひとりの園児を大切に育てる保育園。子ども同士が生きる力を学びのちの尊さを知る。	7:00 ～ 19:00
ともいき保育園 ☎64-2472	字寺ノ沢 38-4	90	社会福祉法人 有燐会 理事長 奥角信導	いのちを大切に、丈夫な体とやさしい心で、芯はしっかりした子供に。一人ひとりを大事にし、共に生きる心を育てる保育園。	
たけのこ保育園 ☎64-4302	字荒田ノ沢 1-2	80	社会福祉法人 おさなご 理事長 瀧野道子	元気でやさしい子。 一人ひとりのこどもを大切に、集団生活をとおして健康なこども、意欲的で心豊かなこどもに育てること。	
小中野分園 ☎64-2240	字中中小野 9-46	20		－生きる力とおもいやりの心を育む－ －一人ひとりのこどもを大切に心身ともに健やかに育てる。	
わかば保育園 ☎64-4338	字田挾沢 3-4	45			

ナマコ密漁撲滅に向けた 監視体制の強化

陸奥湾のナマコ漁業は、平成22年のホタテガイ高水温被害以降、重要な漁業資源として、湾内漁業者の漁家経営を支えてきましたが、近年、価格の高騰により密漁被害が多発し、資源量の減少が懸念されているところです。

そのため、漁協は海上保安部、県警、県水産局、県漁連等と連携しながらナマコ密漁防止のために監視活動を行ってまいりましたが、26年10月の蓬田における密漁事件により、ナマコ資源に関する危機感がより一層高まり、漁協間の連携を含めた密漁防止対策の更なる強化が求められています。

よって、陸奥湾におけるナマコ密漁撲滅に向けた監視体制の強化に関し、陸奥湾内漁協の総意として、次のとおり決議しましたので町民の皆様のご協力をお願いいたします。

1. ナマコの密漁防止のため、湾内漁協間の情報共有と取締り機関との連携を図りながら、密漁監視活動の更なる強化を図る。
2. 密漁ナマコの流通を防ぐため、加工業者や市場関係者との情報交換により、流通面から

らの排除を図る。
3. 地域住民の協力による「人目が気になる環境づくり」を推進する。

陸奥湾ナマコ密漁防止

緊急組合長会議

◆問合先

役場農林水産課（内線277）

野辺地町漁業協同組合

☎64-22264



野辺地司法書士相談センター

法律に関すること、
お気軽にご相談ください。相談無料

●相談センター開催日（祝祭日を除く）
毎週水曜日 午後2時～午後5時
毎週土曜日 午前9時～正午

年始は下記のとおり休業します
1月3日（土）

●場 所：野辺地町野辺地17-1（旧ラグノオ）
野坂ビル駐車場（建物裏）をご利用下さい。

●相談予約・お問い合わせ：0175-73-7130
受付時間 月～金 10:00～16:00（祝祭日を除く）

●主 催：青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 青森県司法書士会 検索

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も青森県特定（産業別）最低賃金
改正のお知らせ◆青森県特定（産業別）最低賃
金が、平成26年12月21日から
訂正されました。金額等は次
のとおりです。

①鉄鋼業

時間額 800円

(改正前 787円)

②電子部品・デバイス・電子回
路、電気機械器具、情報通信
機械器具製造業

時間額 735円

(改正前 721円)

③各種商品小売業

時間額 727円

(改正前 714円)

④自動車小売業

時間額 766円

(改正前 753円)

◆なお、青森県で働く全ての労
働者及び使用者に適用される
「青森県最低賃金」は、平成
26年10月24日から、時間額6
79円に改正されています。◆詳しくは、青森労働局ホーム
ページ (<http://aomori-roudou.kyokushitenhw.go.jp/>) から
もご覧になれます。◆問合せ
青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114農業委員選挙人名簿の載申
請を忘れずにしましょう「野辺地町農業委員会委員選
挙人名簿」は、みなさんからの
登載申請によって作成されます。次の要件に該当し、名簿登載
を希望する人は定められた期限
までに申請書を提出してくださ
い。申請書は、広報誌と一緒に
配布いたしますが、入手できな
い場合、または紛失した場合
は農業委員会に申し出てください。

◆申請資格

平成27年1月1日現在におい
て、当町に住所を有し、かつ
平成7年4月1日以前に生ま
れた人で、次の事項に該当す
る人。①田畑合わせて10ア以上の耕作
を営む農業経営者。②農業経営者の同居の親族また
はその配偶者で、年間おむ
ね60日以上耕作に従事する
人。ただし、内縁関係（未入
籍）にある人などは、同居で
あっても申請できません。

◆申請期間

1月5日（月）～10日（土）

※申請期限が10日（土）となっ
ておりますが、できる限り1
月7日（水）までに提出して
くださるようお願いします。

◆申請書の提出先

野辺地町農業委員会

(内線280)

(1月10日(土)は役場守衛室へ)

「ふるさと寄付金」について

県では、ふるさと納税制度に
よる寄附を受け付けています。
この制度は、「ふるさと青森を
応援したい！」とお考えの方が
寄付をした場合に、お住まいの
自治体の住民税（県民税・市町
村民税）から、寄付金額に応じ
て一定額を控除するものです。申出書は各地域県民局県税部
や県外事務所などに備え付けて
いるほか、県庁ホームページか
ら電子申請もできます。県外在住の方々や年末年始に
帰省されるご親戚やご友人の
方々にも、ぜひご紹介ください。
また、個人だけでなく、法人か
らの寄付も受け付けています。
詳しくは、ホームページ(http://www.pref.aomori.jp/life/tax/025_01furusatoindex.html) をご覧いただくか、県税務課 (☎017-734-190
64) にお問い合わせください。

放送大学 4月入学生募集

◆放送大学教養学部

・全科履修生・選科履修生・科
目履修生

◆放送大学大学院文化科学研究科

・修士選科生・修士科目生

◆出願締切 3月20日（金）まで

◆資料請求・問合せ

◆放送大学青森学習センター

☎0172-38-0500

◆八戸サテライトスペース

☎0178-70-1663

海のもしものは118番

海上における事件事故の緊急
通報用電話番号は、局番なしの
「118番」です。次のような
場合は118番通報してください。◆海難人身事故に遭遇した、ま
たは目撃した。◆見慣れない船、不審な船を発
見した。

◆密輸・密航事犯等の情報を得た。

◆油の排出等を見つけた。

※いたずら電話等は本来の緊急
通報対応の妨げとなりますの
で、おやめください。

◆問合せ

青森海上保安部管理課

☎017-734-12423

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

10月1日開院いたしました。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4（ユニバース大野店近く）

地元の皆様へ日頃の感謝を込めて

宿泊券等が
当たる抽選会様々なイベント
も開催致します

温泉 まかど 地元感謝祭

新春お年玉企画

1/16 金

和洋中バイキング+飲み放題+温泉入浴

18:00~21:00

大人2,000円/小人1,000円

※宿泊は1泊朝食で
おひとり様3,500円(税別)

※送迎バスは野辺地駅→野辺地中央→馬門サークルK→馬門公民館→ホテル（17:30・18:20の2回運行致します）

●3歳未満は無料となります●宿泊の場合は大人
小人同料金となります(1室3名以上より)●ご入浴
の際のタオル・バスタオルは別途300円頂戴します。

予約・お問合せはこちらまで

観光ホテル ☎0175-64-3131

リニューアル
オープン
1周年
2015
Thanks Fair

野辺地町の皆様へちょっと早めのお客様大感謝！大還元企画！

〒039-3175 青森県上北郡野辺地町湯沢9 <http://sanrok-makado.com/>

PCBを含有している電気機器を使用又は保管していないか点検を行ってください！

PCBを含む電気機器（変圧器、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など）を使用又は保管しているときはPCB特別措置法に基づく届出が必要です。事業所の電気室、キュービクル、倉庫などを点検してください。もし、これらが保管又は使用されているにもかかわらず、届出がなされていない場合は、直ちに提出を行うとともに、適正に保管、処理する必要があります。詳しくは青森県までお問い合わせください。

◆問合せ先

青森県環境生活部環境保全課
廃棄物・不法投棄対策グループ
☎017-734-9248

**中高年のための就活倶楽部
＆就職個別相談**

◆セミナーのご案内

就職のすすめ方がわからない、経験を生かしたいがどんなふうに伝えたいか？資格取得の情報を知りたい！など、新たな就職でお悩みの方におすすです。参加は無料です。

◆日時 1月29日（木）
◆10時～12時

再就職支援セミナー
「転職・再就職活動の前にすべきこと」（定員20名）
◆13時30分～16時30分
就職個別相談

◆対象者 45歳以上の方

◆開催場所

十和田市生涯学習センター
☎0176-22-5200

◆申込先

あおもり中高年就職支援センターまで、電話（017-715-5816）またはメール（info@ac-j.jp）でお申し込みください。

みなさんの御意見を募集します

将来の教育について、どんな取り組みが必要でしょうか？教育委員会では、今後5年間の教育全般に渡った政策について「第2期野辺地町教育振興基本計画（素案）」を作成しました。その内容について、町ホームページに公開しましたので、皆様からの御意見を募集いたします（教育委員会で閲覧できます）。

◆ご意見の募集期間

1月5日（月）～1月23日（金）

◆計画（素案）の公表

町ホームページ（http://www.town.noheji.aomori.jp/）

◆ご意見の提出方法

様式は問いません。住所・氏名・電話番号を明記し、ファックスまたは郵送で送付いただくか、町ホームページの「お問い合わせ／ご意見等」からでも受け付けております。

◆問合せ先

学校教育課（内線286）
直 通 ☎64-2119

相続登記はお済みですか月間

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する無料相談会を実施しております。相続登記は期限が定められていないため、一般に手続きが遅れがちで、いざ売るとい場合や担保に入れて融資を受けようとする場合などに支障を来すことがあります。長い間放置されたりすると、新たな相続人が出現したりすると、権利関係が複雑になって、時間も費用もかさむことがありますから、相続登記は早めに終わらせておくことが重要です。

◆相談期間 2月1日～28日まで
での1か月間（土日祝を除く）

◆相談場所

県内各司法書士事務所

◆費用 初回相談無料（2回目以降や具体的な手続きは有料）

※スムーズに対応できるように、事前に各司法書士事務所へご相談・ご予約をお願いします。

◆問合せ先 青森県司法書士会

☎017-776-8398

**平成27年2月1日現在で、
「2015年農林業センサス」
を実施します！**

農林業センサスは、全国の農林業を営むすべての方を対象に実施する農林業に関する基礎的な調査です。国内の農林業・農山村の実態を明らかにし、農林業の諸施策の基礎資料を整備することを目的としています。



※農林業センサスは、農林業・農山村の「イマ」を明らかにし、「未来」を導く、地域のための5年に1度の大切な調査です。

調査内容は定められた目的以外に使うことが法律で禁じられています。調査の結果が税金の徴収などに使われることは一切ありません。1月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問しますので、みなさまのご協力をお願いします。

詳しくは **農林水産省／農林業センサス 検索**
地域戦略課 ☎64-2111（内線261）

一年生入学準備教室に参加しませんか

- ☆ えんぴつの持ち方
- ★ 名前の練習
（お子様のお名前を印刷したプリントで練習）
- ☆ ひらがなの読み・書き 数字の読み・書き
（正しい書き順を指導）
- ★ 算数の導入（数の大小の比較・数の順序）
- ☆ 期間 1月～3月（土曜日 午後1：30～3：00）
- ★ 費用 500円
- ☆ お申込 ☎090-4316-2435 友香そろばん ☎65-1717



木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有) 赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

200件以上の実績・解体工事も！！

冬の自然体験教室

◆日時 2月7日(土)～8日(日)
1泊2日

◆場所 公立小川原湖青年の家

◆参加対象 小学4年～中学生

◆募集人員 30名

(募集人員を超えた場合は抽選)

◆参加料金 2,000円

◆内容 雪上運動会(雪玉入れ、雪上綱引き、ノルディックス

キー等)、スノーバトル体験、

思い出フォトフレームづくり

◆申込方法 1月28日(水)正

午までに、電話(☎0176

15612393)かFAX

(017615615042)

でお申し込みください。キャ

ンセルは1月30日(金)正午

までと致します。それ以降は

実費をいただく場合があります。

◆詳細はお問い合わせ下さい。

NHK学園通信制高等学校
生徒募集

NHK学園では、生徒・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書を請求ください。

◆広域通信制 高等学校普通科

◆3年間で高校卒業資格を取

得。登校は月1～2回。

◆社会福祉士養成課程

◆国家資格である社会福祉士の

受験資格を取得できます。

◆生涯学習通信講座

◆主な講座：俳句、川柳、書道、水彩画、ハーブなど

◆案内書・願書の請求はNHK

学園広報(☎0120106

18881)まで。ホーム

ページもご覧ください。

平成27年度訓練生募集

◆デジタルデザイン科(旧製版

科)・OA事務科 各15名

◆作業実務科 10名

◆募集期間 1月8日(木)～

2月12日(木)

◆試験日 2月20日(金)

◆訓練期間 1年間(4月～3月)

◆試験会場・問合先

青森県立障害者職業訓練校

弘前市緑ヶ丘11911

☎017213616882

◆合格発表 2月26日(木)9時

平成27・28年度
入札参加資格審査申請の
受付について

平成27・28年度に町が発注する建設工事や業務、物品納入の入札などに参加しようとする業者の方は、入札参加資格審査申請を行うことが必要です。期限までに申請書を提出してください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

◆受付期間 1月8日(木)～

2月24日(火)

◆問合先 財政課管財担当

(内線290)

安心



活気



やる気



働くみんなに 退職金効果!

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

安全

国の制度だから安心

掛金の一部を
国が助成します。

有利

掛金は全額非課税

手数料もかかりません。

簡単

社外積立だから

管理もラクラク

転職先でも引き継げる
「通算制度」があります。

●パートタイマーさんや家族従業員もご加入いただけます。

●解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。

詳しくはホームページを
ご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



野坂 陸永くん（洗太） 金沢町

附田 理駆くん（真二） 川目

おめでとう
おめでとう

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。
（11月受付分） 町民課



健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日（祝祭日除く）

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時

～午後2時45分

バス運行日（毎週月・木曜日）

1月5・8・15・19・22・

26・29

●第3月曜日 ※5日はお休みです

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日 1月19日

石田	濱中	横濱	中村	姥名	熊澤	滝沢	馬場	姥名	三好	山田	太田	野坂	熊谷	四戸	手間
治平	フヂ	豊	美恵	實	幸子	由太郎	裕進	みつ	ふちゑ	勝男	キミ	はちよ	フデ	弘志	本康則
(77)	(89)	(59)	(100)	(72)	(86)	(87)	(61)	(80)	(86)	(70)	(80)	(80)	(83)	(73)	(66)
八幡町	城内	馬門1	上袋町	松ノ木平	新道	下袋町	城内	金沢町	枇杷野	松ノ木平	下町一区	松ノ木平	馬門2	有戸	駅前1

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

～新成人の皆さんへ～

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることが出来る制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入、保険料を納める制度です。

国が責任もって運営をするため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持された遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。



2月2日（月）で
12月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
（内線241）

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所 ☎017-734-7495

野辺地町役場町民課 ☎64-2111（内線241）

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先

相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士 薬剤師による相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：1月14日(水) 1月26日(月)
2月10日(火) 2月25日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要

時間内にいつでもどうぞ

総合健診(がん検診+特定健診)の受診はお済みですか？

対象者全員に6月に案内をお送りしています。
詳しくはそちらをご覧ください。

個別健診

かかりつけ医療機関で受診出来ます。

日程：3月31日まで随時

※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	実施項目
公立野辺地病院	64-3211	特定・子宮・乳
戸館内科整形外科	64-2525	特定・胃・大腸・肺
中里医院	64-1388	特定・胃・大腸・肺
川上クリニック	64-0111	特定健診
えびさわクリニック	64-4160	特定健診
のへじクリニック	64-7333	特定健診
ちびき病院	64-5100	特定健診

食改員による健康教室のお知らせ

野辺地町食生活改善推進委員会の会員が講師となり、楽しい講義や調理実習などをおこないます。みなさんで、交流を深めながら学んでみませんか。

日時：2月6日(金)
10時~14時

場所：健康増進センター

対象：40歳代から70歳代の男女

定員：26名

内容：講義・調理実習
(卵トマト丼・和風チャウダーなど)

持ち物：エプロン 三角巾

しめきり：家庭で作った味噌汁
(塩分を計測します)
筆記用具

申し込み：1月27日(火)ですが
定員になり次第しめ
きります。

健康づくり課
64-11770まで



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

今年度の高齢者肺炎球菌予防接種の接種期間は3月31日までです。まだ接種していない方は接種を御検討ください。

平成26年度の接種対象者

今年度中に次の年齢になる方が対象です。

年齢	生年
65歳	昭和24年4月2日~
70歳	昭和19年4月2日~
75歳	昭和14年4月2日~
80歳	昭和9年4月2日~
85歳	昭和4年4月2日~
90歳	大正13年4月2日~
95歳	大正8年4月2日~
100歳以上	大正3年4月2日以前に生まれた方

※対象者には9月末日に個別に案内を郵送しています。

助成額：接種費用の内1人当たり3,000円を町が負担

お問い合わせ先 健康づくり課
64-11770まで

全国初！「だし活」始動！！

和食がユネスコ無形文化遺産に登録されたことから注目されている、だし。

だしのうま味には、塩味による味付けを補い、食材の持つおいしさを引き立てる役割があることが知られています。また、だしのうま味と風味は、より一層料理をおいしくします。

この「だしの力」を活用して、減塩を推進する活動「だし活」が、ここ青森から動き出しています。

だしのうま味で味付けすれば、おいしく無理なく減塩できて、生活習慣病の予防や食育につながります。

煮干しや焼干し、昆布、ホタテなど、農林水産物が豊富な青森県には、おいしいだしの出る食材がたくさんあります。ご自身やご家族、大切な方の未来の健康のために、毎日の生活に「だし」を積極的に取り入れていきましょう。

(※減る脂～カンタン料理で関連記事掲載)



1月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
15	4か月児健診 (H26年8月5日～9月15日生まれ)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
20	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進 センター	産後の身体の回復とケア	事前申し込み不要です。
21	6か月児相談 (H25年7月生まれ)	10:00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康 手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H26年3月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (H26年1月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
27	1歳6か月児健診 (H25年6月、7月生まれ)	12:50	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** ヒブ・肺炎球菌予防接種 *** 対象：5歳未満のお子様
5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。

*** 水痘予防接種 ***
平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。接種対象者の方には随時接種案内をいたします。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

* スキー講習のお知らせ *

スキーに興味をお持ちの方、
一度体験してみませんか？

◆講習日 1/18(日)～3/1(日)
毎週日曜 10:00～12:00

◆受講料 3千円

◆指導者 野辺地スキークラブ

◆資格 成人男女（年齢は問いません）
連絡先 村山 ☎64-9321

* ジュニア・テニス *

小さなお子さん連れでも大丈夫！
楽しみながら初めてみませんか？

◆水・金曜 19:00～

土曜 13:00～

青少年ホーム

連絡先 消防本部 風穴

☎64-0650

☆・柴崎岳

出場予定情報・★

AFCアジアカップ

オーストラリア2015

1/12: 対パレスチナ

1/16: 対イラク

1/20: 対ヨルダン

みんなで応援しよう!!

あなたの活動をPRしてみませんか？

掲載をご希望の方は下記まで！

☎64-2111 総務課広報担当



参加している子どもだけでなく、その弟・妹など家族も楽しそうに過ごしていたジュニア・テニス。今年で何年目か聞いてみたところ、コーチの風穴さんが「今年23歳の人から13歳の時からだから13年かな」と、これまでのコーチ歴を振り返って教えてくれました。



練習を見守っていたお母さんは「お互いを思いやる気持ち、チームワークを大事にする心を育ててほしい」と、テニスを通した成長を願っていました。

風穴コーチに子どもたちに求めるものを聞いたところ「場所を貸してくれる、練習に連れてきてくれる、練習をしてくれる、たくさんの人に助けてもらってプレーができるということ忘れずに、練習に励んでほしい」と話してくれました。

毎週水・金・土曜に青少年ホームで練習しています。興味のある方は見学にいらしてください！

ジュニア・テニス

今月のスポットライト

●十和田市

第27回とわだ雪見ラリー

- ・日 時 2月4日(水)18時～
- ・場 所 十和田商工会館(受付)
- ・問合先 十和田市商工会議所
☎0176-24-1111

奥入瀬イルミネーション2014

- ・日 時 ～2月28日(土)
- ・場 所 奥入瀬温泉郷中心街エリア(十和田市焼山地区)
- ・問合先 奥入瀬インフォメーションhakocco.(ハコッコ)
☎0176-74-2700



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



町のカレンダー



●おいらせ町

百石えんぶり

- ・日 時 2月15日(日)～17日(火)
- ・場 所 おいらせ町百石地区
- ・問合先 おいらせ町社会教育・体育課
☎0178-56-4276

●東北町

ワカサギ釣り堀

- ・日 時 1月10日(土)～3月8日(日)
- ・場 所 小川原湖公園特設釣り堀
- ・問合先 東北町商工観光課
☎0176-56-4148

●三沢市

三沢市民俗芸能公演会

- ・日 時 1月12日(月)
- ・場 所 三沢市公会堂
- ・問合先 三沢市生涯学習課
☎0176-53-5111

第8回あおもり科学大賞

- ・日 時 1月18日(日)
- ・場 所 県立三沢航空科学館
- ・問合先 県立三沢航空科学館
☎0176-50-7777



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 新年祝賀会	6	7	8 コマ回し大会	9	10 料理教室
11 成人式	12 A F C アジア カップ	13 おやこ食育教室	14 傾聴サロン	15 4か月児健診	16 A F C アジア カップ	17 ふるさとカルタ 大会
18 ジュニアクロス カントリー	19	20 A F C アジア カップ マタニティーサ ロン	21 6か月児相談 10か月児健診 1歳児健診 みんなの子ども 相談	22	23	24
25	26 傾聴サロン	27 1歳6か月児健診	28	29	30	31 青森県小学生ス キー大会



おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理
その9



管理栄養士
新井山静

せんべい汁

【管理栄養士のコメント】

あけましておめでとうございます。今年も減る脂〜でおいしい食事を食べて、健康に過ごしましょう。

1月は鶏肉と野菜のうまみがたっぷりの、せんべい汁のご紹介です。ごぼうはよいだしがでるので、必ず入れてください。水をだし汁で作る場合は、味をみながら調味料を入れてください。より減塩でおいしく作ることができます。

※町のほけんだよりに関連記事掲載

【栄養価（1人分）】

エネルギー	90 kcal		
たんぱく質	5.6 g	脂 質	3.0 g
炭水化物	10.0 g	塩分相当量	1.2 g

■ 材料（5人分）

- ・せんべい汁用せんべい 5枚
- ・鶏もも肉（一口大） 100g
- ・長ネギ（斜め薄切り） 80g
- ・ごぼう（ささがき） 80g
- ・大根（いちょう切り） 80g
- ・人参（ささがき） 40g
- ・しいたけ（薄切り） 40g
- ・水（またはだし汁） 800ml
- ・しょうゆ、酒 各大さじ1
- ・めんつゆ 小さじ1
- ・塩 小さじ 1/3

■ 作り方

1. 水（またはだし汁）に切った野菜を入れ煮る。
2. 野菜が煮えたら、鶏肉と調味料を入れる。
3. 沸騰しているところに、4つに割ったせんべいを入れる。

ポイント

- ごぼうの香りを生かすために、水にはさらさないでください。
- 沸騰したところにせんべいをいれるのが、食感をいかすポイントです。煮すぎないように注意してください。
- 麦茶ポットに水1ℓ位と昆布、煮干し、椎茸など（あわせて30g位）を入れて冷蔵庫に1日くらい置くと簡単にだしがとれます。



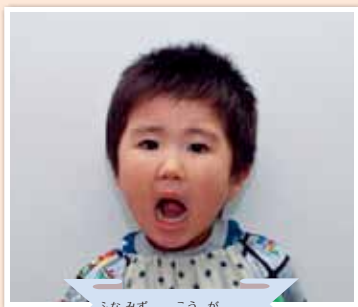
いとう さつく
伊藤 爽継くん



やまわき りお
山脇 莉央ちゃん



ふるかわしきの しょう
古林月ノ丞くん



ふなみず こうが
船水 恒我くん



よこはま しいか
横濱 椎花ちゃん



きなみ けいと
木浪 慶人くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカ
だよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

