

広報のへじ11

2014年
第667号
月号

特集

平成25年度決算

今月のスポットライト

ちーむ野Open

ずっぱどわっかど産業まつり



大盛況の屋台村

9月27・28日の2日間、中央公民館周辺でずっぱどわっかど産業まつりが開催されました。駐車場には屋台村が設置され、その一角には一日限定チャレンジショップがオープンしました。町内の小中学生がハンバーガーなどを自分で作って販売し、お昼近くには売り切れとなるほど大盛況でした。このほか、町内外からたくさんのお店が並び、行列ができるなど来場者は思い思いに楽しんでいました。特設ステージでは若葉小マーチングバンドを皮切りにお遊戯や空手道の演武、歌謡コンサートなど、様々なイベントが行われ、来場者を楽しませていました。



ステージイベント



自分たちで作り、買ってもらいました!

らんともろー RUN伴TOMO-RROW2014

「認知症になっても安心して暮らせる地域って誰がつくるのだろうか?」
認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーで1つのたすきをつなぎ、ゴールを目指すこのイベントは今年度で4回目となりました。「認知症になっても安心して暮らしていける町」をつくるため、地域の人々が認知症を理解し、それぞれが考えてほしいと、今回は帯広から広島までの2,500kmをたすきでつないでいます。
当町には9月13日、停車場まつり開催中に8人のランナーたちがたすきをつなぎました。平内町から七戸町まで、約34kmを8人で走破し、沿道の声援に応えながら協力を呼びかけていました。



たすきを繋いだ「チームのへじ」のランナーたち



目ごろの練習の成果を発揮する参加者

第3回野辺地町長杯グラウンド・ゴルフ交歓会

9月26日、運動公園で標記大会が行われ、町内外から277名の参加者が集まりました。
開会式では青山会長が「天候や芝生の状態など、絶好のコンディションなのでケガのないよう楽しんでください」と参加者を激励しました。
今回は上十三地域だけでなく、むつや八戸からも参加者があり、各グループの男女上位10名が当町産のほたてを景品に、日ごろの練習の成果を発揮していました。
グラウンド・ゴルフは健康増進のほか、仲間との交流を図ることができる人気のスポーツで、参加者は同じチームの選手と会話を楽しみながらプレーしていました。



おいしくな〜れ!

親子クッキング

栄養素やご飯の大切さについて学ぶため、町内小学生親子を対象に親子クッキングが開かれました。

新井山管理栄養士から主食・主菜・汁物・副菜とバランスよく食べることの大切さ、栄養素の働き、朝食をとる意義などの講義を受け、食生活改善推進員の方々と保護者に手伝ってもらいながら調理を行いました。

この日は骨太おにぎり、ふんわり魚肉バーグ、きゅうりのなめたけあえ、豆乳味噌汁の4品を作りました。参加した児童は「普段もお手伝いはするが、出汁をとったりと初めてすることがあって楽しい」と話していました。

野辺地ロータリークラブ 読書感想文コンクール

多くの児童・生徒たちが良い本と出会い、たくさん読んでほしいとの思いから、野辺地ロータリークラブではたくさん本と出会う機会を増やすために毎年図書を寄贈しているほか、小・中学生を対象に読書感想文コンクールを行っています。

第16回目を迎える今回は150点の応募から会長賞・優秀賞・優良賞の計22点選ばれました。

図書館で行われた表彰式では、会長賞を受賞した若葉小3年の佐藤有紗さんが「いのちをいたたく」を読んだのを朗読したほか、審査会代表の川村志津子氏は「応募作品のレベルが高く選考が難しかった。たくさん読んでほしい」と講評しました。



表彰を受けた児童・生徒たち



祇園ばやしを聞きながら食事を楽しむ参加者

郷土の味を楽しむ会

10月5日、郷土の味を楽しむ会が中央公民館で行われ、町内外、県外から約90名が参加しました。

旧試食会から数えて34回目となる今年は、午前中に野辺地歴史巡りツアーが開かれ、常夜燈公園などの史跡が案内されました。

郷土の味を楽しむ会では、煮和えや茶粥、帆立のカルパッチョなど全13品が振る舞われたほか、稚貝の貝殻を加工した箸置きが使われ、舌だけでなく目でも楽しめる内容でした。

また、野西高の生徒による祇園ばやしの演奏が行われ、雅な音楽が奏でられるなか郷土料理に舌鼓を打ち、参加者は満足げな表情を浮かべていました。

地域活性へ繋ぐ「農業と福祉の新たな連携」

9月末に、川目地区の原田憲人さんの農地で「農福連携事業」が行われました。この事業は、上北地域県民局地域農林水産部が主催したもので、障がい者の方々と農作業体験をすることにより、福祉施設側、農業者側それぞれが、就労する問題点や課題の把握、解決策の検討をし、障がい者の農業就労推進へ繋げていくことを目的として行われたものです。

この日は天候も良く、参加した方々は汗を拭きながら笑顔で、にこやかな植付け作業をしていました。

今回ご協力頂いた原田さんは「皆さん大変真面目で、予定以上の量をこなせて驚いた。農業を通じて働くことの喜びを感じていただけたらいいな」と感じています。

今後も継続して受け皿となっていきたい」と感想を述べていました。



クローバー作業所の中津就労支援員と参加者

「笑顔あふれるまちづくり」のためにがんばります！



野辺地町
地域おこし協力隊
阿部 博一さん

町では、都市住民が地方に移り住んで地域の活性化や地域力の維持・向上等に取り組む総務省の「地域おこし協力隊事業」を活用し、10月1日付けで野辺地町地域おこし協力隊員として1名を委嘱しました。

委嘱を受けたのは、東京都出身の阿部博一さんで、すでに町内に移り住み、活動を開始しています。

隊員の活動に特に制約はありませんので、地域の活動や行事等の手伝い、協力してほしい課題等がありましたら、お気軽にお声掛け下さい。

隊員が期間終了後も野辺地町に定住して活躍を続けられるよう、町民の皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

◆問合先
地域戦略課
(内線267)



←三村知事らと共にPRする中谷町長

イトーヨーカドー本社にて、→左から早田シニア、吉田組合長、横倉部長、中谷町長



イトーヨーカドーで当町産品のトップセールス

10月10日、中谷町長と吉田漁協組合長がイトーヨーカドー本社を訪ね、本年5月から開始したイトーヨーカドーのプライベートルランド「顔が見えるお魚(ホタテガイ)」の順調な取引に対するお礼と地場産品の宣伝を行いました。

翌日はイトーヨーカドー木場店(東京都)とヨークマート川口店(埼玉県)でトップセールスを行い、ホタテ・葉つきこかぶ・葉つきソースを三村知事らとPRしました。

野辺地町職員採用試験案内

平成27年4月1日以降に採用する野辺地町職員の採用試験を下記により行います。

1. 職種及び試験日時・受験資格等

募集職種	採用予定人数	試験日等	受験資格
技能労務職員 (運転技能員)	若干名	期日：12月上旬 ※受験者に別途通知 します 場所：野辺地町役場	昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、高校卒業以上の学歴を有し、大型自動車免許・大型特殊自動車免許と車両系建設機械運転免許を取得している者。

2. 試験の方法等

作文試験及び面接試験

3. 申込み受付期間

11月4日(火)から11月28日(金)まで 午前8時30分～午後5時まで
※郵送の場合は、受付期限の日までの消印のあるものに限る

4. 申込み方法

次の書類を役場総務課へ提出の上申し込んでください。

- ① 試験申込書 ② 履歴書(顔写真添付) ③ 最終学校の卒業証明書(開封無効)
 - ④ 運転免許証の写し ⑤ 顔写真2枚(縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮影したもの)
- ※①・②は野辺地町ホームページ (<http://www.town.noheji.aomori.jp/>) からダウンロード取得するか、町総務課にもあります。

5. その他

次のいずれかに該当する者は受験できません

- ・日本国籍を有しない者 ・成年被後見人又はその被保佐人(禁治産者を含む)
- ・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党やその他の団体を結成し、又はこれに加入した者

6. 問い合わせ先

野辺地町役場 総務課 (☎ 0175-64-2111 内線289番)

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える ウィンドウズ7ノートパソコンお安く譲ります

ウィンドウズ7正規認証済み ウィルス対策セキュリティ付 初心者向けパソコンレッスンビデオ付 麻雀・将棋・囲碁ゲーム付 年賀状ソフト付 ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 DVD-CD 視聴可

7日間お試し頂けます

初期設定費用は価格に含まれています。
東芝 15.3型 (6ヶ月の機器保証)
CPU :celeron (2.00GHz) メモリ: 2GB
HDD : 160GB DVD-マルチ
一台当り 29,000円 (税込、送料込み)
非営利団体法人(NPO)には、マイクロソフトオフィス2010付
一台当り 35,000円にてご用意があります。



左記以外3ギガ、4ギガ
30,000円台の高規格
機種ご希望の方はお問い合わせ下さい。

お申し込み・お問い合わせ

TEL 052-380-9211

月曜～金曜 (9時～17時)

Email info@forincs.com

混雑時はEメールにてお申し込み下さい。

マイクロソフト社 MRR 株式会社フォーインク 愛知県名古屋市中区東桜 2-3-7 東カンビル1F リングロー事業部 古物許可番号第 431030009376号

活発な意見交換がなされた
「町長とみんなでしゃべる会」

町民と町長が、まちづくりについて直接意見交換を行う『町長とみんなでしゃべる会』を開催しました。

各会場の参加者数及び参加された皆様からの意見・要望等を抜粋し、お知らせいたします。

○各会場参加者数

9月11日(木)	有戸地区学習等共用センター	25名
9月16日(火)	馬門公民館	20名
9月17日(水)	中央公民館(夜)	38名
9月20日(土)	中央公民館(昼)	15名

○意見・要望等

■公立野辺地病院に関すること

Q 救急患者の入口が、他の来院者から丸見えである。

A 今年度中に来院者から見えないようにする工事を予定。工事完了までは、衝立を設置し対応する。

Q メンタルヘルス外来の医師(精神科医)を招へいして欲しい。

A 総合診療医(内科医)の派遣を大学病院へ依頼している。

が、地域に中核をなす病院がなければ派遣できない。全体的に医師不足の状況であり、すべての診療科に専門医を配置するのは難しい。メンタル系診療科に限らず、専門的な治療を有する疾病にあつては、一度内科医等を受診し専門病院へ紹介する等連携を図っていきたい。

Q 面会規制が厳しくなり、以前のように簡単に気軽に行けなくなつた。

A 受付で証明書の発行を受け面会できるシステムに変更した(8月1日施行)。感染防止、個人情報保護法等を考えると、誰でもいつでも面会でできた今までの状況の方が問題であつたと思う。患者・職員を守るという意味で御理解いただきたい。

※面会手続きについては、日中は正面玄関左側、夜間はガードマンが対応。

Q 北部上北広域事務組合を構成する3町村から野辺地病院へ10億円余り繰出しがされているといふ話をきいたが詳細は。

A 平成22年度からの5カ年で10億5千万円の特別繰入して

いる。平成24年度からは特別繰入金を除いても黒字を計上できた。平成27年度からは特別繰入金がなくなくなり基準繰入金だけとなるため、これからが正念場。

Q 野辺地病院で人工透析の実施を復活できないのか。

A 人工透析を行うことのできる泌尿器科の医師が不在のため、現状での復活は難しい。町内に専門の診療所があるので、外来患者は診療所で、入院患者は野辺地病院という形で連携を図りながら患者のケアに努めていきたい。

Q 健診率は向上しているのか。それに伴い病気の早期発見、医療費抑制等の効果が表れているのか。

A 町の健診受診率は県内でも下位クラスと低い状態で推移しており、受診率を現在の20%台から50%台に引き上げることを目標に、関係課で連携をとりながら医療費適正化対策に取り組んでいる。野辺地病院の健診センターでの健診率は向上している。

■原子力立地給付金に関すること

Q 原子力立地給付金の給付内訳を知りたい。

A 六ヶ所村の施設が対象となつており、東通村の施設は

対象外。

Q 原子力立地給付金の半額を役場庁舎建設の目的で積立てているとの話があつたが、実際に建設計画はあるのか。建設時期、規模、場所等を明確にして取組んだ方が実現の可能性が高まると思う。

A 実際に庁舎建設計画に着手した際に、手持資金を確保しておきたいことから、基金積立を行っている。基金の積立と財政状況の見極めを行いつつ、実際の建設に向けての検討を進めていきたい。

■まちづくりに関すること

Q まちづくり総合計画の町民公聴会から2ヵ月余り経っているが、その間の進捗状況を知りたい。

A 公聴会での意見の取りまとめ、各種団体へのヒアリング、町職員で構成されている策定委員会での検討、策定委員会に若手町民を加えたまちづくり委員会での検討、アンケート実施等を行っている。

Q みちのく丸の活用方法について知りたい。

A 現在、みちのく丸活用検討委員会にて利活用方法を検討しており、年度内を目処に答申を出してもらうこととしている。今後は、出された答申をコンサルを交え検証し、

方針決定していく予定となっている。

■風力発電等に関すること

Q 風力発電については、採算の見込みがあつての計画なのか。

A 町が主体となつて事業を進めていくとの新聞報道があつたが、実施前の先行投資は難しい状況であり、現在、事業化については検討中である。風況調査については、実施の申込みをしてきた民間企業が、1年間かけて実施しているところである。

Q 柴崎観光牧場の活用方法は考えているのか。メガソーラー施設を誘致してはどうか。

A 風力発電施設を誘致したいと考えている。現在、民間企業が風向・風況調査を実施しており、その結果を基に方向性を検討していきたい。

■産業に関すること

Q ホタテ産業の後継者不足対策として、従業員養成所兼人材派遣所等の設立又は県等への依頼を考えてはどうか。

A 漁師になるためには、多くの技術・知識が必要です。青森県では漁師としての基礎的な技術や知識、資格の取得を目的とした「賓陽塾(ひんようじゅく)」を水産総合研究所内で開講し、未経験者や若手漁

業者の支援を行っている。
■道路・下水道に関すること
Q 農免道路(木明〜目ノ越)へ通ずる道は、冬期間通行止めにはなっているが、知らない人が、ふきだまりに突っ込むことがあるので、安全面を考慮し、看板を大きくして欲しい。

A 通行止めの看板を2〜3箇所を設置する。また、木明地区の看板については、通行できないよう雪を堆積させて対応する。

Q 生活道路の舗装率は。また、他市町村ほどの程度か。
A 町道の舗装率は50%から60%程度で、他市町村に比べ高くない。今後は未舗装道路を中心に、緊急性を見極めつつ、予算の範囲内で計画、実施していきたい。その他、小さな修繕等は、建設環境課に連絡いただければ、現場の状況を確認したうえで対応したい。

Q 道路と私有地の境界の管理は、誰が行うのか。
A 基本的には境界にある杭(コンクリートの上部が赤くなっているもの)の内側は道路管理者、外側は土地所有者管理となっている。疑問がある場合は建設環境課へ問い合わせいただきたい。

Q 有戸には、下水道は何十年先に設置されるのか(アンケートから)
A 有戸地区は、公共下水道事業、農業集落排水事業の整備計画区域から外れているので、合併処理浄化槽で整備を進めていく。

■教育に関すること
Q 教育委員会を、現在の第3庁舎から、中央公民館やほかの建物内に移すことはできないのか。耐震面が心配。
A 耐震状況については調査の必要がある。また、公民館への移設については、今後関係者で話し合っていきたい。なお、旧農業改良普及センターは警察署の資機材庫として、旧法務局施設は各種相談会場として現在も利用されているため、役場庁舎とすることは難しい旨、管轄部署から説明を受けている。

Q 小学校3校を耐震化するよりも、1校だけ耐震化して統合を進めた方が効率的ではないか。
A 平成25年8月に提出された野辺地町立小学校適正規模に関する提言書では「統合も視野に入れた検討の必要がある」とのことであったが、文部科学省から強い指導のあった耐震化の実施完了期日である

平成27年度までに完了させ、その後、平成28年度から統合に向けた検討を進めていきたいと考えている。なお、児童数及びクラス数等を勘案した場合、既存の1校舎において町内3校の児童が過ごすことは、現状では不可能と考えている。



■スポーツに関すること

Q サッカーの柴崎岳選手をはじめ、野辺地出身のスポーツ選手の活躍を、町民一丸となつて応援できるような取組をしてもらいたい。
A 柴崎選手については、応援の垂幕を役場庁舎に掲げている。また、後援会と連携を図りながら、応援活動を展開していきたい。パブリックビューイング等についても今後検討し、当町出身のスポーツ選手の活躍を、町の活性化にうまく活用していきたい。

■防災に関すること
Q 馬門地区の避難所は馬門小学校となっているが、津波が発生した場合でも大丈夫か。
A 先般、県が策定した津波予想では、当町の最大津波は1.6mと予測されており、県道より上部に位置する馬門小学校へ避難していただければ大丈夫であると想定されている。

■行財政に関すること
Q 学校数が減ることによって、交付税の額も減るのか。
A 減ることは確かだが、急激に減少することはない。教育費は、児童数・学級数・学校数×単価で算出される。単価は、その時々で必要な経費が反映されるものであり、入ってくる金額が極端に減らないような措置がとられている。

Q 北部上北広域事務組合の起債残高は。
A 14億2百万円となっている。

■税関係について
Q 確定申告について、高齢者宅を訪問して行うことはできないか。役場内で情報の共有化を図っているのであれば可能ではないか。
A 町民税の申告相談(確定申告含む)の期間において高齢者宅を訪問し申告を受けることは難しいのが現状である。しかしながら、高齢者の方々の収入は、主に年金と思われ、内容によっては電話で済む方もいますので、今年度からは、発送する申告案内のハガキに記載(申告が必要か、必要ではないのか判断できない場合は、税務課に電話し確認していただきたい旨)したいと考えている。また、申告相談等において周知を図り、高齢者の負担軽減に配慮していきたい。

■福祉に関すること
Q 町営の介護施設(デイケア併設の宿泊施設)の建設をして欲しい。(アンケートから)
A 介護老人保健施設やその他の介護施設については、町営で建設する計画はありません。現在、町内には、公営1施設、民営2施設の介護老人保健施設があるので、今後の高齢者及び介護認定の増加により、利用者の増加が顕著な場合は、それぞれの施設の増床を検討していきたいと考えている。介護施設の建設に当たっては、町の介護保険事業の現状を踏まえながら関係者の意見等を聞きつつ、慎重に判断していきたい。

■アンケートによる意見等

- みちのく丸を含め、町の自然や観光資源を活かすようなまちづくりを望む。
- 各会場で出た事例を取り上げ、町側から町民に対し問題提起してみる方法も良いのでは。
- 参加者が少なかったのは、町の様々な取組について町民の関心がなくなつたということか。
- 少子高齢化についての具体的な対策が必要である。
- 町の現状を具体的に理解できた。町の将来を考えるとたくさん課題があるので、町民一人ひとりが考えていく必要がある。
- 各種団体との連携がないので、話し合いの場をもっと多くしてもらいたい。
- 箱ものよりソフト面が大事だと思う。お金がかからないよう町民ボランティアを募る等、新しいシステムを考えられれば良いと思う。
- このような企画を多く開催し、たくさんさんの情報等を公開して欲しい。
- 町長や各課長を交えた話は、町政全般についての議題に限った方がよい。個別事項については、自治会でまず取り上げてから議論すべきである。

11月5日から専用窓口(税務課と町民課の間)を開設します!!

—平成26年度 野辺地町原子力立地給付金減額支援助成金—

平成26年度の原子力立地給付金の他に、『10月1日時点で実際に住んでいる建物に住民登録をしていて、平成26年度の給付金を受給した電気契約個人名義人で、その世帯全員が町民税非課税の方(生活保護受給者を含む)』であれば、町から4,000円(平成26年度助成金額)の給付を受けられます。

手続方法は、昨年と同様に、次の①～④(または①～⑤)を添付または提示して交付申請書を提出していただき、審査のうえ「口座振込」にて助成金の交付を行います。

【交付申請書は、広報のへじ10月号・11月号に同封のチラシと、窓口にも用意しておりますので、ご利用ください。】

- ① 『原子力立地給付金振込のお知らせ』のはがき 平成26年度分
(10月～11月に郵送のはがきのこと)
- ② 電気料金明細書『電気ご使用量のお知らせ』最近のもの1枚
- ③ 給付金が振り込まれた口座の通帳
- ④ 本人確認ができる書類(免許証・保険証等)
- ⑤ 代理人が申請手続きをする際は、委任状
(申請用紙に 委任者は2か所記入・押印 代理人は1か所記入・押印必要)

全部の確認ができなければ、受理できませんので、必要書類をそろえて申請をお願いします。
詳しくは、地域戦略課までお電話ください。

担当：地域戦略課 64-2111 (内線261)

組合有地売却のお知らせ

1. 売払物件の表示

物件	所在地番	地目 (現況)	面積 (㎡)	用途	説明会日時	入札日時
				容/建		
1	野辺地町字二本木向前田25番10	宅地	257.58	住居	11月20日(木) 午後2時から 公立野辺地病院 中央棟5階会議室	11月27日(木) 午前11時から 公立野辺地病院 中央棟5階会議室
				200/60		
2	野辺地町字二本木向前田25番48	宅地	257.58	住居	11月20日(木) 午後2時から 公立野辺地病院 中央棟5階会議室	11月27日(木) 午前11時から 公立野辺地病院 中央棟5階会議室
				200/60		

2. 売払い方法：一般競争入札により契約の相手方を決定する方法をとっています。

※最低価格については、説明会時にお知らせします。または、役場掲示板に掲載していますので、そちらでご確認ください。

※その他、質問等がございましたらお気軽にお問い合わせください。

担当：北部上北広域事務組合 公立野辺地病院 用度グループ 電話 0175-64-3211 (内線 512・508)

野辺地司法書士相談センター

法律に関すること、
お気軽にご相談ください。 相談無料

●相談センター開催日(祝祭日を除く)：毎週水曜日 午後2時～午後5時
毎週土曜日 午前9時～正午

●場所：野辺地町野辺地17-1(旧ラグノオ)
野坂ビル駐車場(建物裏)をご利用下さい。

●相談予約・お問い合わせ **0175-73-7130**

受付時間 月～金 10:00～16:00(祝祭日を除く)

●主催：青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 青森県司法書士会 検索

県税納税証明書申請時の本人確認及び委任関係確認について

納税証明書の交付申請の際、窓口においていただいた方の確認と、代理人申請の場合は委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請の際に準備していただくもの

証明書	準備物	本人確認書	印鑑	手数料 青森県収入印紙	自動車検査証 ※コピー可
事業税		○	○	○	
自動車税 ※滞納がない旨の証明		○	○	○	○
自動車税 ※継続検査用		○	○		○

◆詳しくはお問い合わせください。

上北地域県民局県税部 納税管理課 ☎0176-22-8111 (内線205)

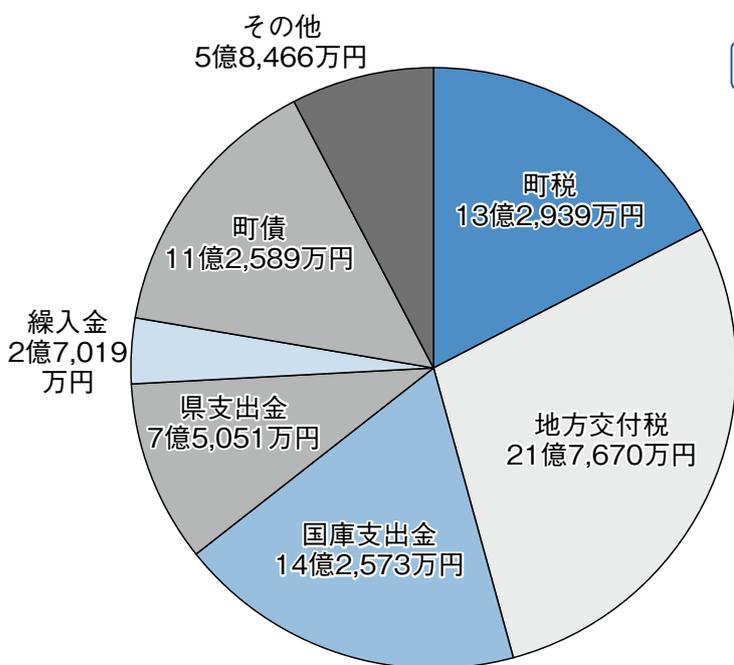
一般会計決算

平成25年度決算

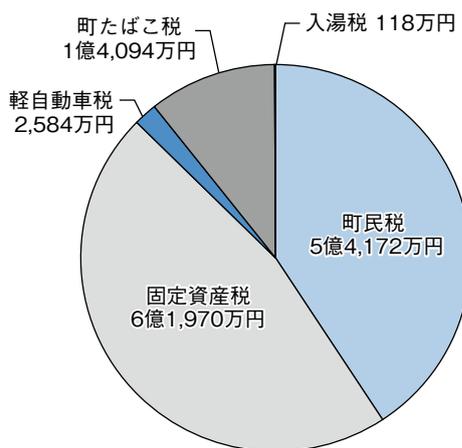
歳入決算額は76億6,306万円、歳出決算額は75億4,170万円で、差引1億2,136万円となりました。このうち、平成26年度に事業を繰り越して実施するための財源320万円を差引いた実質収支は、1億1,816万円の黒字となりました。

これを前年度と比較すると、歳入は13億8,820万円の増加、歳出は13億7,090万円の増加となり、歳入、歳出とも前年度を上回る規模となりました。増加となった主な要因は、野辺地中学校改築事業です。また土地開発基金2億2千万円あまりを廃止精算し、一般財源として繰り入れました。

歳入 76億6,306万円



町税内訳



●基金の状況（平成25年度末現在）

財政調整基金	4億2,986万円
減債基金	77万円
その他特定目的基金	7億469万円
一般会計 計	11億3,532万円

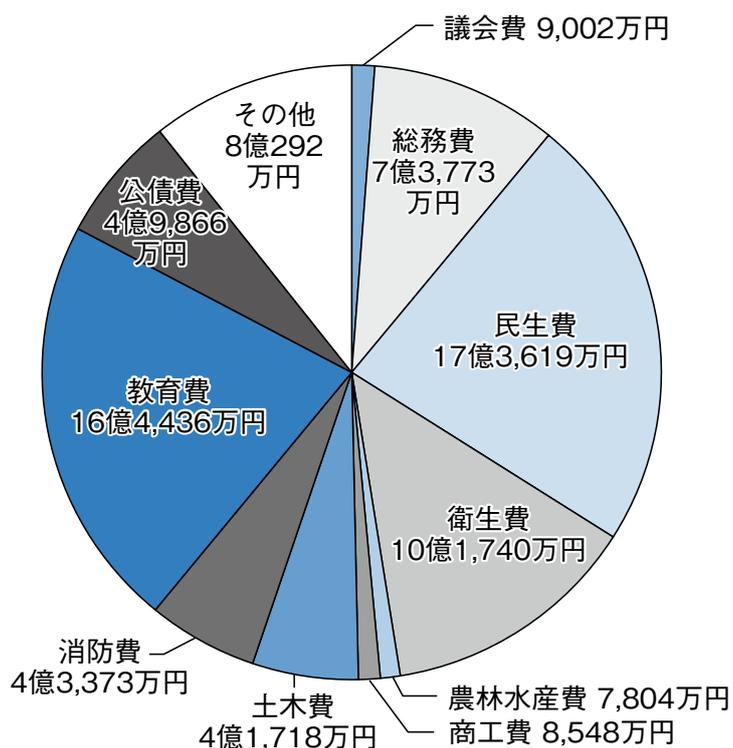
国民健康保険事業	8,100万円
介護保険事業	1億1,537万円
介護サービス事業	450万円

●町債の残高

一般会計	55億5,246万円
------	------------

下水道事業	3億9,217万円
水道事業	14億3,843万円

歳出 75億4,170万円



科目の説明	
議会費	議会運営のための経費
総務費	庁舎管理や戸籍、選挙などの経費
民生費	高齢者や障がい者、子育てなどを支えるための経費
衛生費	ごみ処理や健康づくりなどの経費
農林水産業費	農林水産業の振興のための経費
商工費	観光や商工業の振興のための経費
土木費	道路や川の整備、除雪のための経費
消防費	消防や救急、防災のための経費
教育費	学校教育、スポーツや文化などのための経費
公債費	借入金を返済するための経費

町民1人当たりでは・・・ (平成26年3月31日現在の人口14,292人で計算)

《納めた町税》		《使われたお金》					
固定資産税	43,360	民生費	121,480	公債費	34,891	農林水産業費	5,460
町民税	37,903	教育費	115,054	消防費	30,348	災害復旧費	853
町たばこ税	9,862	衛生費	71,186	土木費	29,190	労働費	299
軽自動車税	1,808	諸支出金	55,028	議会費	6,298	計	527,687
入湯税	83	総務費	51,619	商工費	5,981		
計	93,016						

※単位：円 端数は四捨五入しています。

平成25年度特別会計収支決算

	国民健康 保険事業	後期高齢者 医療事業	介護保険 事業	介護サー ビス事業	下水道事業	水道事業	
						収益的収支	資本的収支
歳入	20億8,099 万円	1億4,642 万円	14億4,177 万円	898万円	2,204万円	2億5,868 万円	3,050万円
歳出	20億831 万円	1億4,474 万円	14億4,174 万円	898万円	2,204万円	2億3,702 万円	1億6,207 万円
一般会計 からの繰 入額	1億7,518 万円	4,735万円	2億2,476 万円	0万円	594万円	0万円	0万円

※端数に関しては四捨五入しています。

まちの お知らせ

まちの人口

平成26年9月末現在（前月比）

人口	14,214名	(- 35)
男	6,673名	(- 10)
女	7,541名	(- 25)
世帯数	6,576世帯	(- 5)

無料相談案内

～年金相談～
（年金全般に関すること）
12月17日（水）10時～15時
中央公民館 ※11月はお休みです
☎017-734-7498（要予約）

～人権相談～
（人権擁護に関すること）
12月2日（火）10時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～
（民事・一般に関すること）
12月5日（金）14時～
老人福祉センター ※11月は7日
☎64-2111総務課

※要予約：11月28日（金）まで
～児童家庭相談～
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
（行政に関する苦情・要望等）
11月18日（火）9時～12時
役場相談室
相談担当：行政相談委員

～教育相談～
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
月～金曜（祝・祭日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎64-1770

「豆しとき」作り 参加者募集

「豆しとき」は12月にえびす様や大黒様、山の神様に供える郷土料理です。

◆日時 11月29日（土）

午前9時から正午まで

◆場所 野辺地中央公民館

1階 調理室

◆参加費 お一人 700円

（当日徴収します）

◆申込（二財）野辺地町観光協

会（☎64-9555）まで

お電話でお申込ください。

◆定員 20名（定員になり次第

締め切りとさせていただきます）

ミツバチを 飼育されている方へ

◆ミツバチの飼育届について

改正養蜂振興法が平成25年1月から施行され、趣味でミツバチを飼育する場合でも飼育届の

提出が必要となりました。ミツバチを飼育されている方は、毎年1月1日現在の状況について、1月中旬に飼育届を住所地の地域県民局に提出してください（手数料はかかりません）。

・飼育届用紙は、青森県ホームページでダウンロード出来るほか、地域県民局でお渡しします。また、昨年度飼育届を提出された方については、地域県民局から用紙を郵送します。

・花粉交配用のみ、ミツバチを一時的に飼育される方の届出は不要です。ただし、長期間にわたって（花粉交配時期以外も）飼育する場合は届出が必要です。

詳しくは青森県ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」等を御参照いただくとともに、不明な点については、上北地域県民局地域農林水産部畜産課までお問い合わせください。

第45回野辺地町防犯少年 柔剣道大会

全国的に少年による衝撃的な事件が多発し、子供達の健全育成が重要性を増しております。

野辺地町防犯協会では、より一層の防犯活動及び少年の非行防止等の啓発活動を推進することを目的とし、11月9日（日）9時から小学生・中学生を対象に町立体育館において柔剣道大会を開催致します。

子供達の迫力ある試合を御覧頂き町民の皆様の暖かい声援を願います。

◆問合せ 防災安全課（事務局）

☎64-22111（内線225）

上北そばスタンプラリー

上北そば活用推進協議会（事

務局・上北地域県民局 地域農林水産部）では、上北産のそば粉を使用したそば・お菓子を提供する14店舗を巡り、賞品を当てるスタンプラリーを開催します。

詳しくは、各店舗及び役場庁舎内に掲示されているポスターやチラシにてご確認ください。

◆期間

11月1日（土）～
翌年1月31日（土）

◆問合せ

上北地域県民局地域農林水産部

☎0176-23-4281

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

青森県内で働く全ての労働者及び使用者に適用される青森県最低賃金が、10月24日から改正されました。

◆改正後 時間額679円

（改正前665円）

※ただし、次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれません。

(1) 精皆勤手当

(2) 通勤手当

(3) 家族手当

(4) 臨時に支払われる賃金

(5) 1ヶ月を超える期間毎に支払われる賃金（賞与・期末手当など）

(6) 時間外労働・休日労働に対して支払われる賃金及び深夜労働に対する割増部分の賃金

詳しくは、青森労働局ホームページ（<http://aomori-roundoukyoku.site.mhlw.go.jp/>）からもご覧になれます。

◆青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114

図書館行事

☎(64) 2195

◆英会話サークル10日・17日・
(月) 15時30分～16時30分(中
央公民館)

◆ヴァイオリンと絵本の午後/
8日(土) 14時～15時

◆おはなしサークル虹色の会/
8日(土) 15時 定例会

◆文学散歩/10日(月) 8時30分
～16時30分 弘前市立郷土文
学館・盛美園他

◆ブックスタート/12日(水) 9
時30分(健康増進センター)

◆朗読の会「秋桜」/13日(木)
/10時 定例会

◆ファミリー・イングリッシュ
/13日・27日(木) 15時40分

◆おはなし工房/15日(土) 14時
15分～15時15分「読み聞かせ
と簡単な工作」

◆ヨチヨチおはなし会/21日
(金) 10時30分～11時

◆子ども司書養成講座/22日
(土) 10時～11時50分 製本講
習会

【お知らせ】

11月3日(月)は、公民館が文化祭のため、図書館と資料館も開館いたしません。11月4日(火)は、振替休館となります。

◆絵本タイム/22日(土) 14時15分

◆ビブリオバトル in NOHE
J1/29日(土) 14時～15時

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)

書名	著者名
鹿の王 上・下	上 橋 菜穂子
聖地Cs	木 村 友 祐
杖ことば	五 木 寛 之
自閉症の僕が飛びはねる理由	東 田 直 樹
無知の壁	養 老 孟 司
フォルトゥナの瞳	百 田 尚 樹
アイネクライネナマトムジーク	伊 坂 幸太郎

本の展示

名著復刻全集 近代文学館
与謝野晶子『みだれ髪』、夏目漱石『吾輩ハ猫デアル』など初版本の復刻全集を展示します。レトロで芸術性の高い本の表紙もお楽しみください。12日(水)～30日(日)

児童館行事

☎(64) 3106

◆避難訓練

14日(金) 16時20分～

◆千支のレリーフ作り(羊)

18日(火) 16時～

◆料理教室

※12月12日(金)まで

22日(土) 10時30分～

◆申込締切 19日(水)

中央公民館改修工事のお知らせ

中央公民館2階床のひび割れ改修工事のため、11月中旬から12月中旬まで、2階会議室・研修室が使用できません。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆問合せ

中央公民館 ☎64-3054

「親子で学ぼう！救急ひろば」

野辺地消防署では、応急手当普及推進キャンペーンとして、「親子で学ぼう！救急ひろば」を開催します。心肺蘇生法/AED体験、高規格救急車展示、救急クイズラリー、水消火器体験、輪投げゲームなど、親子で楽しみながら救急法等を学ぶことができます。



是非、お気軽にお越しください。皆様のご来場をお待ちしております。

◆日時 11月30日(日)

◆場所 中央公民館 大ホール

◆申込 不要

◆問合せ 野辺地消防署救急係

☎64-3126

上十三地域歯科フォーラム

「弁当の日」の提唱者、竹下和男先生講演会を行います。子どもがひとりで弁当を作ることに、食べ物や家族への感謝の気持ちや育ち、生きる力を身につけます。歯科健診コーナーもあります。

◆日時 11月22日(土)

14時～17時

◆場所 十和田市民文化センター

◆対象 一般住民、医療・行政・介護・福祉・学校関係者 等

◆定員 300人

◆費用 無料

◆申込・問合せ

上十三歯科医師会
☎0176-21-5185

平成26年9月末の人身事故の発生状況

区分	平成26年			平成25年			前年比								
	9月中			累計			累計								
町村別	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	1	0	1	19	1	18	25	0	30	(-)	6	(+)	1	(-)	12
横浜町	1	0	1	8	0	11	11	1	12	(-)	3	(-)	1	(-)	1
六ヶ所村	3	0	4	18	3	23	16	0	21	(+)	2	(+)	3	(+)	2
合計	5	0	6	45	4	52	52	1	63	(-)	7	(+)	3	(-)	11

七五三撮影しております♪♪

☆先着5名様限定!! ※ご主役のお子様お一人につき
通常撮影料5,000円→**3,000円** ※税抜き ※プリント代別
☆撮影の衣装&お支度は無料です!何着でもOK!!
ドレス&タキシードもあります♪
○その他ご要望等ございましたらお気軽にご相談下さい。



お問い合わせ・ご予約は
☎0175-64-2642
ストウ写真館
野辺地町字野辺地163-1
HPはストウ写真館 検索

©何ポーズ撮っても撮影料金はそのまま!!

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
 - 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木
タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

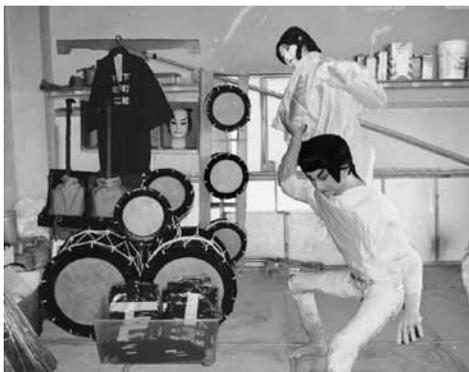
200件以上の実績・解体工事も!!

宝くじ助成金で備品を整備

下町二区自治会(下町祭典部)では「平成26年度コミュニティ助成事業」を活用し、祇園太鼓(大)、祇園太鼓(小)、半天、三味線、祇園祭用人形頭などの「祭り用備品」を購入しました。



今後、より一層のコミュニケーションの構築と、伝統文化である祇園祭を次世代へ継承し、地域のコミュニティの活性化を図ります。



高齢者・障害者の除雪に関するお知らせ

日常生活上、玄関前の除雪が困難な場合は、次により申込みしてください。

◆実施期間
12月上旬から3月中旬

◆対象世帯

・町民税が非課税の概ね65歳以上の一人暮らし及び夫婦世帯(高齢者だけの世帯)。
・町民税が非課税の障害者だけの世帯。

*対象世帯が住む近隣地区に協力者がいない方。

※申込み受付後審査し、利用の可否を通知します。

◆事業内容
玄関から道路(通り)までの除雪作業(屋根の雪下ろし、窓・軒下の除雪は行いません)。

◆利用料金
30分以内150円、30分増す毎に150円加算。

◆申込先

介護・福祉課(健康増進センター内) 地域包括支援センター ☎65-11777

◆申込期間

11月4日(火)～11月28日(金)

除雪作業員募集

玄関から道路(通り)までの除雪が困難な高齢な一人暮らし及び夫婦世帯並びに障害者の除雪サービスを提供する作業員を次のとおり募集します。

◆募集人員
20名程度

◆応募資格
健康で、野辺地町在住の方。

◆雇用期間

12月上旬から3月中旬
◆賃金
時給1,350円

◆締切
11月21日(金)まで

◆申込先
町社会福祉協議会(☎64-0401)へ申込みしてください。

平成27年度母子父子寡婦福祉資金の予約貸付を受付します

母子・父子家庭の児童及び寡婦家庭の子が、平成27年度において、小・中学校、高等学校、大学、各種学校等に入学を希望する場合、学校への進学を容易にするために、生活の安定と向上を図ることを目的とし、修学資金等の予約貸付を行います。

◆資金の種類

①修学資金(各学校に就学するための授業料・書籍代・通学等に要する資金)
②修業資金(就職するために必要な知識技能の習得に要する資金)

③就学支度資金(就学、修業する際の被服等の購入に要する資金)

各資金の利子は無利子となっています。なお、貸付限度額や貸付の対象者等は、資金により異なります。

◆申請方法

予約貸付の申請をされる方は、役場介護・福祉課に備えつ

けの申請書に必要事項を記入し提出してください。なお、貸付を希望する資金により添付書類が異なります。詳しくは介護・福祉課(☎64-2111)内線245)までお問い合わせください。

◆受付期間

11月4日(火)～12月11日(木)

ひとりで悩まず 電話してください

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、11月17日(月)～23日(日)までの7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間とし、平日の相談時間を19時まで延長するとともに、22日(土)23日(日)も10時～17時まで電話相談を行います(通常は平日8時30分～17時15分)。

◆女性の人権ホットライン

☎0570-0700-810

地上デジタル放送難視対策の各種支援は終了します

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも本年12月中の申込みが必要です。特に積雪地域では積雪の影響から冬期間の工事が出来ませ

平成26年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格(募集要項で確認して下さい)	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	年間を通じて行なっております。	受付時にお知らせいたします。	受付時にお知らせいたします。
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日～12月5日	27年1月10日～12日 ※いずれか1日を指定されます。	陸上自衛隊高等工科学校
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日～27年1月29日	1次:27年1月24日 2次:27年2月5～8日	受付時にお知らせいたします。

◎細部については、下記までお問い合わせください。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

るので、早めの申込みをお願いいたします。
お問い合わせは、総務省地デジコールセンター(☎0570-070101)までご連絡ください。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険の手続きはお済みですか？
 労働者を一人でも雇っている事業主（農林水産業の一部を除く）は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります（手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります）。

◆問合先

野辺地公共職業安定所
 （ハローワークのへじ）
 ☎64-8609

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。

◆受付

月～金（祝日・年末年始除く）
 8時半～12時、13時～16時半

◆場所・問合先

青森財務事務所
 ☎017-774-1648

パソコン講習会Word中級編

◆日時 11月29日（土）

9時30分～15時

◆場所 公立小川原湖青年の家

◆定員 10名

※Windows7・Word2010が入っているノートパソコンを持参できる方限定。

◆内容 初級の文書作成。

※簡単なパソコン操作、文字入力可能な方を推奨。

◆費用 無料

◆申込・問合先 11月25日

（火）までに、上北視聴覚ライブラリー（☎0176-15612393）までお申し込みください。

柴崎選手への激励の「垂幕」を設置しました！

当町出身で鹿島アントラーズに所属する柴崎岳（がく）選手（22）が、サッカー日本A代表に選出されました。

町と教育委員会では、役場第3庁舎に「垂幕」を設置しております。4年後2018年ロシアで行われるワールドカップ出場に向けて、皆さんで応援して行きますよう。

祝 サッカー日本代表 柴崎岳選手 めざせ W杯!!

防災訓練のお知らせ

全国瞬時警報システム（J・アラート※）による緊急地震速報訓練

実施日：11月5日（水）10時頃

自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょう
 以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう（例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約1～2分間の行動）。

【訓練放送の内容】

「(防災行政無線チャイム) + (こちらは防災のへじ広報です。) + (只今から訓練放送を行います。) + [緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。大地震です。大地震です。+これは訓練放送です。] × 3回 + (こちらは防災のへじ広報です。) + (これで訓練放送を終わります。) + (防災行政無線チャイム)」



○野辺地町役場では、職員による緊急地震速報対応行動訓練を行います（来庁者への避難指示など）。

原子力防災訓練（東通原子力発電所対象）

実施日：11月8日（土）8時～12時

町では、青森県原子力防災訓練の実施に合わせ、東通原子力発電所から30km圏内に位置する、目ノ越地区住民の避難訓練を実施します。

【訓練内容】

(1) 住民避難訓練：屋内退避訓練・一時参集場所参

集訓練・避難所（中央公民館）までの避難訓練。

- (2) 災害対策本部設置訓練
- (3) 緊急放送訓練
- (4) 避難地区広報活動訓練
- (5) 緊急時モニタリング訓練
- (6) 一時参集場所運営訓練
- (7) 避難所設置・運営訓練
- (8) 原子力防災講習会



※訓練の中止：訓練の前日又は訓練中に災害が発生、又は災害が発生するおそれがある場合は、訓練を中止します。

防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練

実施日：11月28日（金）11時頃

町では、地震・津波・武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J・アラート※）による国からの緊急情報を皆様にお伝えするためのテスト訓練放送を行います。

【訓練放送の内容】

「(防災行政無線チャイム) + (こちらは防災のへじ広報です。) + [これは、テストです。] × 3回 + (こちらは防災のへじ広報です。) + (防災行政無線チャイム)」



※（J・アラート）とは、大規模災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から通信衛星を通して市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。

担当：防災安全課

11月は納税完納強調月間です

～税金などの納め忘れはありませんか～

町民の皆様が納める税金などは、町財政を支える貴重な財源です。

町では、税などの財源を確保して健全な財政運営を図るため、県と一丸となって税の収入確保に取り組んでいるところであり、11月を「納税完納強調月間」と定め、納税期限を過ぎている税などの納付についてのお願い（訪問）をいたします。

町税（町県民税・固定資産税・軽自動車税）、国民健康保険税、介護保険料、保育料、後期高齢者医療保険料、給食費、水道料などの納め忘れについて、再確認や計画的な納付のお願いをいたします。

皆様のご家庭においても、納め忘れがないかもう一度ご確認いただきますようお願いいたします。

※納付が困難な場合は早めに、次の担当課へご相談ください。

お問い合わせ先

役場 ☎64-2111

町税・国民健康保険税・・・税務課（内線243）

後期高齢者医療保険料・・・町民課（内線238）

保育料・・・介護・福祉課（内線245）

水道料・・・水道課（内線270）

介護保険料・・・健康増進センター（64-1770）

給食費・・・給食センター（64-2886）

税制改正に伴い軽自動車税の税率が変わります

毎年4月1日現在、下記車両を所有している方が納税義務者となります。

①原付、小型特殊等

車両区分		平成26年度	平成27年度からの税額
		現行税率	新税率
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	51cc～90cc以下	1,200円	2,000円
	91cc～125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽自二輪	126cc～250cc以下	2,400円	3,600円
小型二輪	251cc以上	4,000円	6,000円
小型特殊	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他	4,700円	5,900円
専ら雪上を走行するもの		2,400円	3,000円



②軽四輪車等

車両区分			平成26年度	平成27年度の税額		平成28年度からの税額		
			現行税率	車検証の初年検査年月		車検証の初年検査年月		
				現行税率	平成27年3月31日までに取得および新車新規登録した車両	平成27年4月1日に新車新規登録した車両	平成27年4月2日以降に新車新規登録した車両	平成27年3月31日までに登録済で初年検査年月から13年目までの車両
			現行税率	現行税率	新税率	新税率	現行税率	重課税率
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	7,200円	10,800円	10,800円	7,200円	12,900円
		営業用	5,500円	5,500円	6,900円	6,900円	5,500円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	4,000円	5,000円	5,000円	4,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,000円	3,800円	3,800円	3,000円	4,500円
三輪(660cc以下)			3,100円	3,100円	3,900円	3,900円	3,100円	4,600円

●②の軽四輪車等については新車登録を受けた年月によって税率が異なります。

※新車新規登録年月は車検証の初年検査年月で確認できます。

●重課税率は、最初の新規登録から13年を経過した三輪以上の軽四輪車に対して翌年度から課せられる税率です（電気自動車等は対象外）。

お問い合わせ 税務課（内線232番）

北畠 興勢くん (慶彦) 下町一区

伊賀 健人くん (公樹) 八幡町

高野 暁登くん (公祐) 八幡町

駒形 実優ちゃん (隆博) 下袋町

佐藤 健治 (72) 下町二区

上原子ハツエ (98) 鳴沢

角谷 勇 (84) 馬門1

五十嵐せつ (81) 八幡町

萩生七太郎 (90) 駅前1

佐々木正雄 (86) 川目

畑口 富子 (73) 中袋町

中村志子 (88) 下町一区

小林 ハギ (74) 駅前2

浅野 司 (76) 浜町

種市 みや (90) 上袋町

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(9月受付分) 町民課

おたんでょう
おめでとー

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

健康づくり憩いの湯

- 毎週月・木曜日 (祝祭日除く)
有戸地区はまなすふれあいセンター
時間：午後1時～午後2時45分
- バス運行日 (毎週月・木曜日)
11月6・10・13・17・20・27
- 第1・3月曜日
老人福祉センター
時間：午前10時～午後2時
バス運行日 11月17日

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

学生納付特例法人制度の見直しについて

現行では、厚生労働大臣の指定する学生納付特例事務法人（大学等）は、在籍する学生から国民年金保険料納付猶予の申請の委託を受けることができますが、申請日は、大学等が厚生労働大臣（日本年金機構）に当該申請を提出された日とされています。

10月1日から、大学等が学生から納付猶予の申請を受託した日に、厚生労働大臣に申請があったとみなすこととなりました。このことにより、大学等が日本年金機構に申請するまでの間に生じた事由により、当該学生に生じていた不利益が解消されました。



11月28日（金）です

10月分の納付期限は

国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場 町民課
☎64-2111 (内線241)

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-11770
FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士 薬剤師による相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：11月11日(火) 11月21日(金)
12月3日(水) 12月19日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

総合健診(がん検診+特定健診)の受診はお済みですか？

対象者全員に6月に案内をお送りしています。
詳しくはそちらをご覧ください。

個別健診

かかりつけ医療機関で受診出来ます。

日程：3月31日まで随時

※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	実施項目
公立野辺地病院	64-3211	特定・子宮・乳
戸館内科整形外科	64-2525	特定・胃・大腸・肺
中里医院	64-1388	特定・胃・大腸・肺
川上クリニック	64-0111	特定健診
えびさわクリニック	64-4160	特定健診
のへじクリニック	64-7333	特定健診
ちびき病院	64-5100	特定健診

減る脂くッキング 教室のお知らせ

年末にむけて、ごちそうを作ったり、食べたりする機会が増える時期ですね。減る脂くごちそうメニューや食べ方を、みんなで楽しく学んでみませんか？

日時 12月1日(月)

10時~14時

場所 健康増進センター

対象 おおむね40歳~74歳までの町民のかた

内容 「減る脂くッキング流
ごちそう料理」

ミニ講義 調理実習

もち物 エプロン 三角巾

健康手帳 筆記用具

参加費 300円

しめきり 11月20日(木)ですが
定員20名になり次第し

めきります。

申込み 健康づくり課
64-11770 まで



高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

町では、今年も高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

対象者 昭和24年10月31日以前
生まれの野辺地町に住
所を有する方

※対象者には9月末日に個別に
案内を郵送しました。お送り
した書類を持って接種を受け
てください。

実施期間 11月1日~
12月31日

場所 町が契約している医療機
関(案内参照)

助成額 接種費用の内1人当
たり1,000円を町が
負担

問い合わせ 健康づくり課
64-11770 まで

高齢者インフルエンザ予防接種は
11月1日から始まります



特別講演会を開催します！

動脈硬化を知って

健康寿命を延ばしましょう！

みなさん、今年の特定健診は受診しましたか？

まだ受けていない方は、必ず受診しましょう。30歳から74歳までの国民健康保険に加入している方は平成27年3月末まで町内外の病院にて健診を受けることができます（社会保険の方はそれぞれの事業所にお問合せください。75歳以上の方は後期高齢者健診を受診してください。）

特定健診の目的は、さまざまな生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）を引き起こすメタボリック症候群や動脈硬化のリスクを発見することです。

動脈硬化やメタボリック症候群は自覚症状がなく、自分ではなかなか気づくことができません。症状のないまま、どんどん悪化し生活習慣病を発症する危険がありますが、特定健診を受けることで生活習慣病を早期に発見・予防することができます。



特別講演会に参加しませんか？

意外と知られていない動脈硬化につ

いて青森市民病院の福井医師を講師にお招きし、特別講演会を開催いたします。みなさんの疑問にわかりやすく答えてもらえるこの機会をお見逃しなく。みなさんお誘いあわせの上、ふるってお申込みください。

演題 動脈硬化からあなたと家族のいのちを守るためにできること
意外と知られていない動脈硬化が引き起こす病気 高血圧症・糖尿病・高コレステロール血症など

講師 青森市民病院心臓血管外科
心臓・血管センター長 福井 康三 医師

対象 野辺地町民の方
日時 11月15日(土)
10時から11時30分まで

※受付は午前9時20分から行います。

場所 健康増進センター
(野辺地町字前田5番地2)

参加費 無料

申込み 前日までに健康づくり課(電話64-1770)へお申込みください。



11月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
6	4か月児健診 (H26年6月10日~7月6日生まれ)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
11	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	出産の準備について	事前申し込み不要です。
12	6か月児相談 (H25年5月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H26年1月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (H25年11月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生~就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
18	1歳6か月児健診 (H25年4月、5月生まれ)	12:50	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** ヒブ・肺炎球菌予防接種 *** 対象：5歳未満のお子様
5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。

*** 水痘予防接種 ***
平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。接種対象者の方には随時接種案内をいたします。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

♥ 献血日のお知らせ 11月7日(金) 野辺地消防署 14:00~16:00
11月18日(火) 野辺地町役場 14:00~16:00

町の掲示板

ちーむ野open

家事に仕事に子育てに毎日大忙しのママたち、たまには息抜きしてみませんか？講演会やゴミ拾いの企画など、おもしろそう！と思ったことで活動しています。

◆第一水曜日 18:30~ @公民館

連絡先 ちーむ野open
熊谷 ☎090-7526-4949

☆・柴崎岳 出場予定情報・☆

キリンチャレンジカップ
11/14: 対オーストラリア
11/18: 対ホンジュラス

みんなで応援しよう!!

—初心者大歓迎—

のへじハワイアン・フラ

ハワイアンメロディーに合わせて楽しく優雅に心も体もリフレッシュ！冬の間の運動不足解消にぴったりです。

◆金曜日（月3回）
13:00~14:30

@公民館和室

*見学自由・無料体験あり（1人1回）

連絡先 清川 ☎090-4965-8331
（直接練習日にお越しください）

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
☎64-2111 総務課広報担当



昨年12月に結成されたちーむ野open。町づくり事業の一環で行われた行事に参加したメンバーが、せっかくながったご縁をつなげていこうと始められました。メンバーは子育て世代のお母さんたち。町内の高校生が参加することもあります。今年3月はなぎさなおこ氏の講演会に参加したり、町内の清掃活動をするなど、自分たちに必要で、かつ楽しめるものを見つけて積極的に企画・参加しています。

それぞれ家庭や仕事があり、全員が集まるのはなかなか簡単ではなく・・・それでも、月一回の定例会のほか、ランチミーティングなど、空いた時間に楽しみながら活動すること、これが普段仕事や家事などに奔走しているママたちの貴重な息抜きになっているそうです。

今回お話を聞かせてくれた熊谷さんは、「自分が元気になる家族も元気になる。自分が笑顔になれば家族も笑顔になる。それが町中にも広がればいいな」と話してくれました。

毎月第一水曜日に定例ミーティングを行っていますので、興味のある方は是非遊びに行ってみてください！

（連絡先は掲示板をご覧ください）



今月のスポットライト

ちーむ野のopen

お知らせ

●小坂町

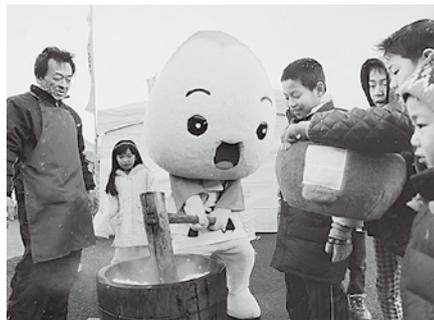
康楽館歌舞伎大芝居

- ・日時 11月15日(土)～16日(日)
- ・場所 康楽館
- ・問合せ 小坂町康楽館 ☎0186-29-3732

●小坂町

十和田湖ひめます祭り

- ・日時 11月8日(土)～9日(日)
- ・場所 十和田湖休屋
- ・問合せ 小坂町観光産業課 ☎0186-29-3908



●十和田市

「田中忠三郎が伝える精神」 ～東北の民俗衣コレクションと 現代美術～

- ・日時 11月1日(土)～
- ・場所 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館 ☎0176-20-1127



●三沢市

となみウィンターファンタジー

- ・日時 12月6日(土)
- ・場所 道の駅三沢
斗南藩記念観光村
- ・問合せ 三沢市先人記念館 ☎0176-59-3009



●おいらせ町

第9回日本一のおいらせ鮭まつり

- ・日時 11月15日(土)～16日(日)
- ・場所 しもだサーモンパーク
- ・問合せ おいらせ鮭まつり実行委員会事務局 ☎0178-56-4703

●おいらせ町

とき♥めき街コンinおいらせ ～目指せ2人のHoly Night～

- ・日時 12月6日(土)18時～
- ・場所 イオンモール下田
- ・問合せ 実行委員会事務局田中 ☎090-48188749



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 野辺地町文化祭
2 野辺地町文化祭	3 野辺地町文化祭	4	5 J・アラート 緊急地震速報 訓練	6 4か月児健診	7 献血(消防署)	8 ヴァイオリンと 絵本の午後 原子力防災訓練
9 防犯柔剣道大会	10 文学散歩	11 マタニティー サロン	12 6か月児相談 10か月児健診 1歳児健診 みんなの子ども相談	13	14 減る脂～ クッキング キリンチャレンジ カップ	15 小中作品展 (若小) 街コンinのへじ
16	17	18 献血(役場) 1歳6か月児健診 キリンチャレンジ カップ	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 緊急情報 伝達訓練	29 ビブリオバトル 豆しとぎ作り
30						

交通安全早めてんとう虫作戦・夕暮れ時は早めの点灯時刻 11月は15時



おいしい!お手軽♪
減る脂~レシピ



管理栄養士
新井山静

その7 りんごの おろし和え

【管理栄養士のコメント】

今月はおいしい時期をむかえている、りんごを使った和え物の紹介です。旬の食用菊を入れると、食感といろどりがよくなります。甘酸っぱいおいしさで、塩分がゼロでもおいしく食べることができます。

このようなさっぱりした箸休めがあると、漬物の量が少なくても満足できるかもしれませんね。こってりしたおかずの付け合せにもよくあいます。

【栄養価（1人分）】

エネルギー	55 kcal		
たんぱく質	0.6 g	脂質	0.2 g
炭水化物	13.5 g	塩分相当量	0.0 g

材料（4人分）

- ・りんご 200g
（大きめのもの1/2個）
- ・大根 400g(10cm位)
- ・貝割れ菜 少々
- ・食用菊（ゆでる） 少々
- ・酢 大さじ2
- ・砂糖 小さじ2

作り方

1. 鍋で酢を軽くあたため、砂糖をよくとかしてさましておく。
2. 大根は皮をむきおろす。りんごは和える直前に皮付きのままよく洗い、いちょう切りにする。
3. すべてをよく和える。



ふるはし こうた
古林 煌舵くん



たきさわ かなみ
滝沢 華波ちゃん



ささきもとなり
佐々木基成くん



さわだ ちの
澤田 知希ちゃん



なるみ けいた
鳴海 恵太くん



きむら ひな
木村 妃那ちゃん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカ
だよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

