

広報 のへじ 6

2014年
第662号
月号



特集

のへじ春まつり2014

のへじ春まつり2014



ホタテ駅伝

のへじ春まつりが4月29日に始まり、晴天の下行われたホタテ駅伝では、野辺地町内外から参加した選手たちが熱戦を繰り広げました。

当町からは女子の部で野辺地中学校が優勝、中学校男子の部で野辺地中学校A・Bチームが3位・4位に入賞しました。

また、当日は野辺地町のキャラクター「じーの」や、青森県警のマスコット「アピーくん」と「レピーちゃん」も駆けつけ、子どもたちとの触れ合いを楽しんでいました。

観桜剣道錬成大会 兼 第18回吉田杯争奪大会

5月3日、町立体育館で観桜剣道錬成大会が開催され、町内外から21チーム1118人が参加しました。

山田審判長から参加者へ、「地域の指導者が教えるのは県内でも当町くらい。指導してもらえらること、環境を整えてもらえることに感謝し、日ごろの練習の成果を発揮してください」と激励が送られ開始しました。

当町では、小学校高学年女子の部で福地さんが準優勝、低学年の部で三國くんが第3位、そ

して団体戦では野辺地剣友会が低学年・高学年とも3位と活躍し、会場を盛り上げました。

観桜会

4日は観桜会が開催され、愛宕公園特設ステージでたくさんイベントが行われました。のへじビートクラブ+Aの演奏で幕開けし、続く野辺地芸能愛好会やきりりバレエの発表など、会場は大いに盛り上がりしました。

ホタテ駅伝からスタートしたのへじ春まつりは、開催期間中お天気に恵まれて桜も満開となり、愛宕公園では桜とこいのぼりを眺めながらイベントを楽しむ人が多く見られました。





大会結果

第34回ホタテ駅伝大会

一般・高校の部

- 優勝 青森5連隊A
- 準優勝 海上自衛隊大湊A
- 第3位 もつけRC
- 第4位 青森5連隊C

中学校男子の部

- 優勝 東北中男子Aチーム
- 準優勝 東英ランニングクラブ
- 第3位 野辺地中学校A
- 第4位 野辺地中学校B

女子の部

- 優勝 野辺地中学校
- 準優勝 東北中女子チーム
- 第3位 三沢市立第一中学校
- 第4位 海自うえーぶ

小学校の部

- 優勝 東英ランニングクラブA
- 準優勝 むつ陸上クラブA
- 第3位 蛭沢小学校A
- 第4位 甲地陸上スポーツ少年団A

観桜剣道錬成大会

団体戦

小学校低学年の部

- 1位 柏葉少年剣士隊
- 2位 東北町少年剣道隊A
- 3位 野辺地剣友会
東北町少年剣道隊B

小学校高学年の部

- 1位 平内西武館
- 2位 平内剣心会
- 3位 野辺地剣友会
柏葉少年剣士隊

中学校男子の部

- 1位 七戸中学校
- 2位 西平内中学校
- 3位 東北中学校A
小湊中学校

中学校女子の部

- 1位 七戸中学校
- 2位 上北中学校
- 3位 西平内中学校
三条中学校

観桜剣道錬成大会

個人戦

小学校低学年の部

- 1位 中山 陸人 (七戸)
- 2位 山端慶士郎 (東北)
- 3位 三國 桜空 (野辺地)
中村 優杏 (東北)

小学校中学年の部

- 1位 工藤 望愛 (平内)
- 2位 向井阿修羅 (東北)
- 3位 小林 倫璃 (七戸)
音坂 碧海 (七戸)

小学校高学年男子の部

- 1位 工藤 大 (七戸)
- 2位 和田 悠利 (東北)
- 3位 伊瀬谷祐樹 (平内)
工藤 及 (七戸)

小学校高学年女子の部

- 1位 今 雪奈 (平内)
- 2位 福地 里久 (野辺地)

中学校男子の部

- 1位 須藤 蓮登 (平内)
- 2位 向井 聖也 (東北)
- 3位 小栗 大侑 (七戸)
中村 寛人 (東北)

中学校女子の部

- 1位 作田 茉優 (七戸)
- 2位 須藤 朝日 (平内)
- 3位 和田 晏璃 (東北)
小川 奏 (東北)



テープカットする関係者ら

イトーヨーカドー『顔が見えるお魚。』 に県内初登録

イトーヨーカドー『顔が見えるお魚。』に野辺地産活ホタテガイが登録され、登録・取引開始記念初出荷式が5月1日、漁協で行われました。

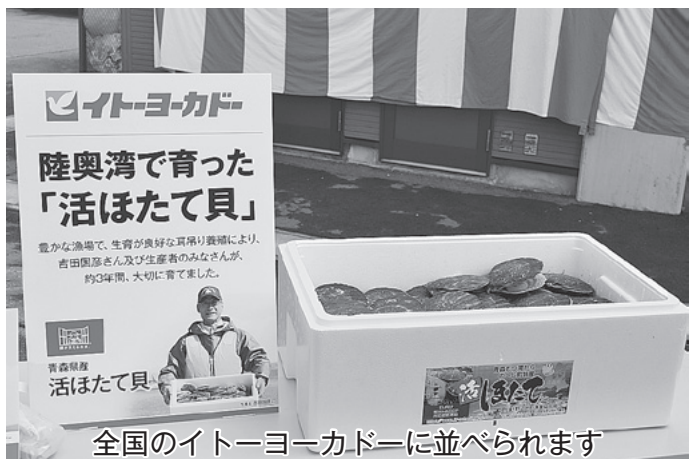
平成16年から始まった同社との取引は11年目を迎え、供給が安定していること、水槽や冷却装置などの設備が整っていることなどが評価され、全国8例目、県内では初の登録となりました。QRコードを読み取ることで産地や生産者がわかり、消費者が商品を選ぶ際の目安とすることができま

野辺地町漁協の吉田組合長は、「イトーヨーカドーとの連携でホタテの付加価値が上がり、野辺地ブランドを確立できた」と喜びを語りました。

「攻めの農林水産業」を進めてきた三村県知事は「選り抜かれた最高のホタテ。野辺地町にはまだまだいいものがたくさんある」と、これを契機に県産品の販路拡大に期待を込めました。

県内初の『顔が見えるお魚。』登録に、中谷町長は「漁業関係者の方々の苦勞の賜物。設備向上を後押ししてきた町としても喜ばしい限り」と、関係者らを労いました。

当日は三村県知事や吉田組合長、中谷町長ら関係者がテープカットで門出を祝福し、初出荷分を載せたトラックを見送りました。



全国のイトーヨーカドーに並べられます

「みんなの教室」合同開講式

4月17日、中央公民館において、平成26年度みんなの教室開講式が行われました。今年度は16教室18サークルに408人が受講します。

運営委員長の野坂幸子さんは、「他市町村に自慢できる楽しい生涯学習で、受講者数をもっと増やしていきたい」と、参加者に呼びかけました。

みんなの教室には30年近く続く講座もあり、そのうちの1つ、着付け教室講師の岡山令子さんは、「長年続けた受講者が今度は新しい受講者に教えるなど、人のつながりで続いている」と秘訣を教えてくださいました。

各教室・サークルとも随時受講者を募集しており、秋の文化祭に向け活動していきます。



ヨガを体験する受講者



固定しながら植樹する中谷町長ら

野辺地建設業協同組合50周年記念植樹祭

4月23日、愛宕公園で野辺地建設業協同組合による50周年記念植樹祭が行われました。常夜燈公園に植樹されたものと同じ、「関山（せきやま）」という種類の八重桜10本が、花鳥号裏に植樹されました。

桜の老木化が懸念されるなか、手間本理事長は「野辺地小の運動会時期に見頃となるようきれいに咲いてほしい」と満開になる日を心待ちにしていました。

花鳥号が昨年修復されたことにあわせ、中谷町長は「花鳥号を一層際立たせるよう、きれいな花をつけてほしい」と、春の観光の中心となるよう期待を込めて植樹しました。



選手宣誓を行う安田主将

第28回町営球場開設記念野球大会 兼 第4回野辺地ライオンズクラブ旗争奪中学校野球大会

4月26日・27日の2日間、町営球場で標記大会が行われ、全8チームが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

野辺地中野球部の安田光志主将は「野球に打ち込める環境を整えてくださる方々に感謝し、最後の1球まで正々堂々と全力でプレーすることを誓います」と、声高らかに選手宣誓を行いました。

野辺地中は第1試合、六ヶ所第二中に7-1と大差で勝利し、準決勝に駒を進めました。

27日行われた準決勝では上北中と対戦し、4回に3点を奪うなどリードしていましたが、3-5と惜しくも敗退しました。

町内一斉清掃が行われました

町内各自治会が主体となり、4月27日、各地で清掃活動が行われました。

このうち木明地区では、参加者が6班に分かれて活動し、たばこの吸い殻やペットボトルなど、道路沿いに落ちているゴミを拾いました。

参加者は「落ちていたゴミは年々少なくなっているが、すぐに捨てられることもある」と、マナー向上を願いながら清掃にあたりました。

このほか、側溝掃除が行われた前平地区では「自分たちが使った分は自分たちできれいにしよう」と、集まった参加者がクワを手に一年の汚れを取り除いていました。



清掃活動をする参加者

郷土芸能大公開が北海道・松前町で開催されました

5月4日、北海道・松前町の松前公園で行われた郷土芸能大公開に、野辺地町沖揚げ音頭保存会の15人が参加しました。

沖揚げ音頭とは、にしん漁場で歌われた労働歌で、にしん漁の最盛期だった明治から昭和20年代ごろまで、野辺地町からも多くの人達が北海道へ働きに出た中、漁夫の意気の一つにするために歌われたのが沖揚げ音頭です。

松前の祇園囃子や沖揚げ音頭など、全5つの演目が披露される中、野辺地町沖揚げ音頭保存会は松前城をバックに唄を披露しました。唄に合わせて「ヤーレンソーラン」など威勢の良い掛け声や網を引く動作などをし、観客を沸かせていました。



沖揚げ音頭を披露する保存会員ら

平成26年度朝野球が開幕

平成26年度朝野球開会式が5月10日に町営球場で行われ、全13チームが自作のプラカードを手に式に臨みました。

選手達は野辺地野球協会の織笠会長から「ケガのないよう、郡大会・県大会優勝を目指して頑張ってください」と、激励を受けました。

選手宣誓を行った野辺地野球クラブの清水目選手は、「三振・エラーを気にすることなく、県大会優勝を目指します」とシーズン中の活躍を誓いました。

その後はチャリティー紅白戦が行われ、全チームから集めた寄付金は社会福祉協議会に寄付されます。



織笠会長に活躍を誓う清水目選手

野辺地町教育委員候補者を公募します

町では、地域住民や保護者などの意向を的確に反映し、地域住民の実情に応じた、主体的、積極的な教育行政を展開するために、これまでの既成概念にとらわれない、広い視野から教育を考えていただける方を公募します。

1、教育委員の位置付け及び職務

野辺地町の教育委員会は、5名の教育委員で組織されており、具体的に次の職務を行っていただきます。

- ・ 定期的または臨時に開催される教育委員会などの会議への出席及び審議
- ・ 小中学校卒業式などの各種式典への出席
- ・ 教育委員会が主催する各種行事への参加

2、公募者数

教育委員 1 名

3、任期、待遇等

- ・ 任期 町議会の同意を受けた後、任命の日から 4 年
- ・ 報酬 日額4,300円（4 時間以下の会議の場合は2,200円）
- ・ 身分 非常勤特別職の公務員

4、応募資格（次のすべてを満たすこと。）

- ① 応募申込時の年齢が満25歳以上で、野辺地町に住所を有し、野辺地町長の被選挙権を有する。
- ② 人格が高潔で、教育、学術及び文化に関し識見を有する。
- ③ 破産者にあつては復権を得ている。
- ④ 禁錮以上の刑に処せられたことがない。

5、応募期間

平成26年 6 月 2 日（月）～30日（月）必着（郵送の場合を含む）

6、応募方法

- (1) 次の書類を角型 2 号封筒に入れ、表面に「教育委員候補者応募申込」と朱書のうえ、役場総務課へ郵送するか直接持参してください。
ア、野辺地町教育委員候補者応募申込書（所定用紙）
イ、課題論文 課題「教育委員会の役割と私の考え」
（2,000字以内。P Cで作成する場合は文字数の確認をしてください。）
- (2) 受付は、応募期間中（土曜日及び日曜日を除く。）の午前 9 時から午後 5 時まで行います。
- (3) 「野辺地町教育委員候補者応募申込書」は役場総務課に備えていますので、郵送又は直接おいでになって請求してください(応募に要する通信費や交通費等については、すべて応募者の自己負担となります)。
※野辺地町ホームページでもダウンロード可能です。

7、応募・問合せ先

野辺地町役場総務課

〒039-3131 野辺地町字野辺地123-1

T E L 64-2111（内線289） F A X 64-9594

中央公民館

第一投票区

（本年1月の申請により、農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人に限りま
す。）

投票所 投票所は町内3箇所に設けられます。自分の投票所を間違えないように注意してください。

投票日 7月6日(日)
投票時間 午前7時～午後8時
定数 8人
投票資格者 10人以上の農地を
有し耕作の業務を営む人及び
同居の親族または配偶者の方
で、年間おおむね60日以上耕
作に従事している人。

任期満了による野辺地町農業委員会委員の一般選挙が次の日程で行われます。

より良い農政を築くために、有権者は棄権をしないで投票しましょう。

野辺地町農業委員会委員一般選挙

投票日は7月6日（日）
7月1日（火）告示

野・琵琶野・川目・松ノ木平・
城内・本町・鳴沢・下町1区・
下町2区・上袋町・中袋町・下
袋町・金沢町・新町・新道・八
幡町・浜町・木明

第二投票区

馬門公民館

馬門 1・馬門 2

第三投票区

有戸地区学習等
供用センター

有戸・蟹田・目ノ越・明前

***ご注意**

○投票記載所には、候補者氏名は掲示いたしません。

あらかじめ投票する候補者を確認してから、投票所へ出向いてください。正しく記載されないとせっかくの投票が無効となる場合があります。

○投票の前日までに入場券が配付されますが、当日忘れた時

**野辺地町農業委員会委員立候補予定者へ
の説明会を開催します**

6月18日(水) 役場 議場

7月6日（日）に行われる『農業委員会委員一般選挙』に立候補を予定している方に、次の日程で説明会を開催します。

当日は立候補届に必要な書類等をお渡しいたしますので、立候補予定者（代理可）は必ず出席してください。

日 時 6月18日(水)午後2時

役場	議場
----	----

立候補の受付

や無くした時は、投票所の受付係に申し出て下さい。

○期日前投票所

場所 中央公民館ロビー

期日 7月2日(水) ~ 7月

5日(土)まで

時間 午前8時30分～午後8時まで

6月は土砂災害防止月間です

昨年度は日本各地で土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。

土砂災害は、『土石流』『地すべり』『がけ崩れ』等、どれも台風などの大雨の時期に特に多く発生します。「今まで経験したことのないような強い雨が降っている」ときは「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場へ連絡してください。

『正しい危機意識と早期避難で土砂災害ゼロを目指しましょう。』



◆もしも緊急地震速報が発表されたら・・・



◆緊急地震速報は、震度5弱の場合に発表になります。

緊急地震速報は、上十三地域のどこかで震度5弱以上の地震が発生することが予想された時に、テレビ・ラジオ・町防災行政無線を通じて報知音（テレビの場合は「ピロポローン」という音）と音声でお知らせするものです。

◆緊急地震速報が発表されたら、あわてず身の安全を守りましょう。

家の中では	・頭を保護し、机・テーブルの下などの安全な場所に避難する。・あわてて外へ飛び出さない。 ・無理に火を消そうとしない。
屋外では	・ブロック塀の倒壊に注意。　・看板や割れたガラスの落下に注意。
鉄道・バスでは	・手すり、つり革にしっかりつかまり、事故等に備える。
自動車の運転中では	・ハザードランプを点滅し速度をおとす（急ブレーキは危険）。

◆自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょう

6月5日(木)午前10時15分ころ、全国一斉に緊急地震速報の**訓練放送**が、防災行政無線から流れます。この機会に、地震から身を守るための行動が**とっさにとれるかどうか**、自宅や職場で確認してみましょう。(例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまでじっとする、約1分間の行動) (担当:防災安全課)

まちの お知らせ

まちの人口

平成26年4月末現在（前月比）
 人口 14,313名（+ 21）
 男 6,707名（+ 10）
 女 7,606名（+ 11）
 世帯数 6,576世帯（+ 40）

無料相談案内

～年金相談～
 （国民年金に関すること）
 6月25日（水） 10時～15時
 中央公民館
 ☎017-734-7498（要予約）

～特設人権相談所～
 （人権擁護に関すること）
 6月3日（火） 9時～15時
 中央公民館
 相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～
 （民事・一般に関すること）
 6月6日（金） 14時45分～
 老人福祉センター
 ☎64-2111総務課（要予約）

～児童家庭相談～
 （養護・児童虐待に関すること）
 月～金曜（祝・祭日を除く）
 10時～16時
 健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
 （行政に関する苦情・要望等）
 6月17日（火） 9時～12時
 役場相談室
 相談担当：行政相談委員

～教育相談～
 （しつけ・いじめ等に関すること）
 月～金曜（祝・祭日を除く）
 10時～16時
 教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
 月～金曜（祝・祭日を除く）
 9時～16時
 健康増進センター ☎64-1770

松くい虫被害の 予防について

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことです。

平成25年6月と9月に、深浦町のクロマツからマツノザイセンチュウが確認され、本県で自生するマツでは3例目及び4例目となる松くい虫被害が立て続けに確認されました。もし松くい虫被害が県内にまん延すると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

松くい虫被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したマツや枯れたマツを早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹など、身の回りで枯れ

ているマツや枯れかかっているマツを見つけたときは、役場農林水産課または上北地域県民局農林水産部林業振興課、森林組合までお知らせ下さい。

大切な松を松くい虫被害から守り、次の世代へ引き継いでいくため御協力をお願いします。

青森県 河川砂防課からのお知らせ

◆土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう。

・「土砂災害警戒情報メール通知サービス」とは、皆さんが在住の市町村に「大雨警報」「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。

・大雨警報が発表された際は、避難準備をしましょう。
 ・土砂災害警戒情報が発表され

た際には、早めに安全な場所に自主避難をしましょう。

左記のQRコードを読み取り、登録画面からメールアドレスを登録できます。その際、ご希望の市町村を選択できます

(<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>の登録画面からもメールアドレスを登録できます)。

◆問い合わせ先

県土整備部
 河川砂防課
 企画・防災グループ
 ☎017-734-9662
 上北地域県民局地域整備部
 河川砂防施設課
 ☎0176-23-4329



オープンキャンパス のお知らせ

船舶運航技術、シーマン・シップを学ぶ国土交通省所管の学校で、船舶運航技術者を育成

し、卒業後は海技資格を活かして幅広い分野で活躍しています。

◆オープンキャンパス

▽見学型 6月14日（土）
 ▽体験型 7月5日（土）、26日（土）、9月6日（土）

◆お問い合わせ先

国立宮古海上技術短期大学校
 教務課
 岩手県宮古市磯鶏2-5-10
 ☎0193-62-5316

個人住民税の均等割り額 の引き上げについて

（1）趣旨

東日本大震災からの復興を図ることを目的として、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、平成26年度から平成35年度までの臨時の措置として、個人住民税の均等割りの標準税率が引き上げられました。

◆お問い合わせ先 役場税務課

☎64-2111

	改正前	改正後（平成26年度から平成35年度までの分に限る）
個人町民税均等割額	3,000円	3,500円
個人県民税均等割額	1,000円	1,500円
計	4,000円	5,000円

（2）内容

国保・脳ドックのお知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳ドックを実施します。希望者は役場町民課までお申し込みください。

◆受付期間

6月5日(木)～12日(木)

但し定員になり次第締切ります。

◆受付人数

35人

◆対象者

75歳未満で、野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します)。

◆個人負担

5,000円

◆実施期間

7月～10月
(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられません

- ①ペースメーカーを入れている方
- ②脳動脈クリップを埋めている方
- ③脳外科の開頭手術をしたことがある方

◆申込・お問い合わせ

役場町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当(内線229)

山火事注意

町民の皆様には山火事防止に関するお願いです。

春の野山は空気が乾燥し、地面には枯れ草など燃えやすいものがあることから、山火事が発生しやすい環境となっています。

山火事は延焼しやすく、消火しにくい火災であり、大規模な火災に発展してしまうと森林そのものを失うだけでなく、きれいな水を育んだり、土砂災害を防止したりする森林の機能までもが失われ、地域に与える影響は非常に大きいものとなります。

山火事を発生させないことが最も大切です。

山火事の発生原因の多くはタバコの投げ捨て、たき火の不始末など、火の取り扱いの不注意により発生していることから、次のことを守ってください。

- ①強風時や乾燥時、また枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないようにしましょう。
- ②あらかじめ消火用の水を準備し、火を取り扱っているときはその場を離れず、完全に火が消えていることを確認してから場を離れましょう。
- ③たき火などをするときには周りの人にも知らせ、一人で行わないようにしましょう。
- ④タバコの吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないようにしましょう。
- ⑤火遊びはしないようにしましょう。

しょう。

山火事は町民の皆さん一人ひとりが気を付ければ防ぐことができる災害です。山火事防止のために皆様の御協力をお願いいたします。

印紙税が変わりました

平成26年4月1日から「印紙税法」が改正されています。

【1「領収証」等の非課税範囲の拡大】

これまで、記載された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていましたが、平成26年4月1日以降、非課税範囲が受取金額5万円未満のものまで拡大されました。

【2「不動産譲渡契約書」や「建設工事請負契約書」の印紙税軽減措置の延長及び拡充】

軽減期間が平成30年3月31日まで延長されるとともに、契約金額が1千万円超のものに適用されていた軽減範囲及び税額が、平成26年4月1日以降、1千万円以下の一部にも拡大され、1千万円超のものは更に軽減されました。

印紙税の非課税の範囲または納付する印紙税額(貼付する印紙税の額)が、これまでと異なりますので、お間違えのないようご注意ください。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

烏帽子岳山開き

参加者募集

◆期日

6月8日(日)

◆受付

※天候不良の場合は中止
午前8時30分～

◆集合場所

登山口(三番橋)までマイクロバスで移動しますので、各集合場所の出発時間までにお越しください。

①まかど観光ホテル敷地内薬師堂前 8時45分発

②野辺地町中央公民館前広場 9時発

③野辺地町観光物産PRセンター前 9時10分発

◆日程

- | | |
|--------|-----------------|
| 9時40分 | 出発式 |
| 10時 | 登山 |
| 11時45分 | 頂上到着 |
| 12時 | 烏帽子神社参拝・昼食・記念撮影 |
| 13時 | 下山 |
| 14時 | 子烏帽子到着 |
| 15時30分 | まかど観光ホテル前着 |
| 16時 | 解散 |

(終了後、まかど観光ホテル前↓PRセンター前↓中央公民館前の順に送迎いたします。)

※まかど観光ホテル到着後、大人500円、子ども250円で温泉入浴ができます。希望者は

事前にお申し込みください。なお、タオル、バスタオルは各自持参、帰路は各自で手配してください。

※頂上での昼食時、参加者全員に豚汁をお配りします。

※コース・時間はあくまでも予定です。

◆参加資格

登山をする体力のある方。
※締切日以降のお申込みはできませんのでご注意ください。

※小学生以下の方は、保護者もしくは引率責任者の同伴が必要です。

◆参加料

大人 800円(中学生以上)
子ども600円(小学生以下)
記念写真代 700円

※昼食は各自持参してください。
(希望者のみ)

◆申込み先

野辺地町観光物産PRセンター内
一般財団法人野辺地町観光協会事務局
TEL 64-9555
FAX 64-9501

※お申込み時に住所・氏名・性別・年齢・電話番号等をお伝え願います。

◆締切り日

6月4日(水)
17時まで

【第1グループ】

コース	募集人員	対 象	開催日	時間	参加料
幼 児	20人	満3歳から就学前	6月12日～ 7月3日 までの毎週木曜日 (全4回)	15:30～ 16:30	1,000円
児童・生徒	30人	小・中学生 初・中級者		17:00～ 18:00	1,400円 (入館料含む)

【第2グループ】

コース	募集人員	対 象	開催日	時間	参加料
幼 児	20人	満3歳から就学前	7月10日～ 7月31日 までの毎週木曜日 (全4回)	15:30～ 16:30	1,000円
児童・生徒	30人	小・中学生 初・中級者		17:00～ 18:00	1,400円 (入館料含む)

スイミングスクール
開催要項

屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・児童、生徒を対象にスイミングスクール（前期）を開催します。定員になり次第締め切りますので、参加料（入館料含む）と

印鑑を持参の上、お早めにお申し込みください。

1 受付期間 6月4日（水）

定員になり次第終了

2 講 師

フィットネスクラブウイング青森

3 申込み・問合先

サン・ビレッジのへじ

（☎64-9777）

「人権相談」強化週間

6月1日（日）から6日（金）までは「人権相談」強化週間です。青森県地方事務局及び青森県人権擁護委員連合会では、県内各地域の学校における「いじめ」の事案、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図る取組を強化するため、強化週間を定めました。期間中の利用時間と専用電話は次のとおりです。

◆6月1日（日）

午前10時～午後5時

◆6月2日（月）～6日（金）

午前8時30分～午後7時

◆子どもの人権110番

0120-007-110

◆女性の人権ホットライン

0570-070-810



自動車税の納付について

◆自動車税がクレジットカードで納付できます。

平成26年度の自動車税の納期限は6月30日（月）です。忘れずに納めましょう。納付は、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアのほか、インターネット上からクレジットカードでの納付もできます。

納税通知書についている納税証明書は車検の際に必要となります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

なお、東日本大震災により滅失・解体した自動車の代替自動車として平成28年3月31日までに取得した自動車（軽自動車含む）については、自動車取得税及び自動車税（軽自動車税）の非課税措置を受けることができます。詳しくは上北地域県民局県税部にお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

上北地域県民局県税部

納税管理課

十和田市西十二番町20-12

青森県十和田合同庁舎1階

☎0176-22-8111

（内線211-214）

県税インフォメーション

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

平成26年経済センサス-基礎調査・ 商業統計調査が実施されます！

総務省と経済産業省は、平成26年7月1日に、平成26年経済センサス - 基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。全国のすべての事業所・企業が対象となります。

「統計法」では、基幹統計調査を受ける人には調査票に記入して提出する義務（報告義務）を、調査を実施する関係者には調査によって知ったことを他に漏らしてはならない義務（守秘義務）を、それぞれ規定しています。

調査票に記入していただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外（例えば徴税資料など）に使用することは絶対にありませんので、調査員が伺った際には、調査への御理解・御回答をよろしくお願いいたします。

詳しくは、

経済センサス

検索

商業統計調査

検索



地域戦略課 ☎64-2111（内線261）

児童館行事

電話(64) 3106

◆あたごクラブ奉仕活動

5日(木) 10時～(花壇整備)

◆避難訓練

20日(金) 16時45分～

◆あたごクラブ親子研修

(こどもの国) 28日(土)

申込締切20日(金)

身体障害者巡回診査・更生相談を実施します

身体障害者の方々に対して、青森県障害者相談センターの係員や医師が巡回して医学的・心理的及び職能的な判断を行い、併せてその更生に必要な総合的相談に応じます。

◎対象者

◆身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方。

◆町または青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方。

◆障害の程度に変化があり、等級に変更を必要とする方。

◆義肢・装具等の補装具(電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く)の交付、再交付または修理を必要とする方(但し、複雑な診断を要する物は除く)。

◆生活・医療・施設入所等の相談を希望する方。

◎実施日・実施場所等

◆肢体不自由

・実施日 7月8日(火)

・実施場所

・野辺地町健康増進センター

・受付時間 午前9時～11時

・診査・相談時間

午前9時30分～正午

◆聴覚障害(言語明瞭度検査を要する方、平衡機能障害を除く)

・実施日 7月14日(月)

・実施場所

・野辺地町健康増進センター

・受付時間

午後1時15分～2時45分

・診査・相談時間

午後1時30分～3時30分

◎お問い合わせ先

野辺地町健康増進センター内

介護・福祉課(64-1770)

勤労青少年ホーム『教養講座』受講生募集

皆さんと楽しく学んで、余暇を有効活用し、自分を高めてみませんか?きつと新しい自分を発見できると思います。

講座名 組紐・篠手芸

期間 7月～11月(年間5回程度)

※開催日は後日お知らせします。

時間 午後7時～8時45分

場所 青少年ホーム

対象 町民及び勤労者

受講料 1講座3,000円

(材料費は別途いただきます)

平成26年度 危険物取扱者保安講習

平成26年度危険物取扱者保安講習が下記のとおり実施されます。

詳細については最寄りの消防署までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先 野辺地消防署 64-3126

平成26年度 危険物取扱者保安講習日程表

講習日	時	講習の区分	受付期間	講習会場
6月4日(水)	9:30～12:30	給油取扱所	5月7日～5月20日	八戸市東白山台1丁目1-1 ランドサンピア八戸 (0178-23-5151)
	13:30～16:30	その他の危険物施設(一般取扱所)		
6月5日(木)	9:30～12:30	石油コンビナート		
6月10日(火)	13:30～16:30	石油コンビナート	5月12日～5月22日	上北郡六ヶ所村尾崎字野附1-8 スワニー (六ヶ所村文化交流プラザ) (0173-72-3400)
6月17日(火)	9:30～12:30	給油取扱所	5月19日～5月30日	五所川原市鎌田181-2 ブラザマリユ五所川原 (0173-33-5001)
	13:30～16:30	その他の危険物施設(一般取扱所)		
6月25日(水)	9:30～12:30	給油取扱所	5月23日～6月6日	むつ市金谷1丁目10-1 下北文化会館 (0175-22-8411)
	13:30～16:30	その他の危険物施設(一般取扱所)		
7月10日(木)	9:30～12:30	給油取扱所	6月9日～6月23日	弘前市賀田1丁目18-4 岩本文化センター(あそべる) (0172-82-3214)
	13:30～16:30	その他の危険物施設(一般取扱所)		
7月30日(水)	9:30～12:30	給油取扱所	6月30日～7月14日	三沢市三沢字堀口17-128 きざん三沢 (0176-54-3111)
	13:30～16:30	その他の危険物施設(一般取扱所)		
9月11日(木)	9:30～12:30	給油取扱所	8月18日～9月1日	青森市新町1丁目6-18 青森国際ホテル (017-722-4321)
	13:30～16:30	その他の危険物施設(一般取扱所)		
9月12日(金)	9:30～12:30	石油コンビナート		

お申し込みの際にお持ちください。

申込先 社会教育・スポーツ課

(内線222)

締切 6月18日(水)

母子家庭等就業支援講習会の開催について

青森県母子寡婦福祉連合会主催の母子家庭等就業支援講習会が次のとおり開催されます。

受講を希望される方はお申し込みください。

◆介護職員初任者研修講習会

◆弘前会場

8月から9月の平日(日中)

◆八戸会場

9月から10月の平日(日中)

◆医療事務講習会

◆弘前・八戸会場

9月から11月の平日(夜間)

◆簿記講習会

◆三沢会場

9月から11月の平日(夜間)

◆パソコンフォロアップ・パ

ワポイント講習会

◆むつ会場

9月から11月の平日(夜間)

◆調理師試験準備講習会

◆弘前会場

7月中旬予定(平日の日中)

◆八戸会場

7月・下旬予定(平日の日中)

◆パソコン講習会(父子家庭対象)

◆弘前・八戸会場

9月から11月(日程は個別調整)

【募集期間】

7月25日(金)から8月15日

(金)※介護職員初任者研修講習会(弘前会場)は7月25日(金)か

ら8月8日(金)

※調理師試験準備講習会は6月

2日(月)から13日(金)

いずれの講習会も受講料は無

料です。ただし、受験料や教材

費は自己負担があります。

役場介護・福祉課窓口備え付

けの申込書で申し込みください。

詳しくは役場介護・福祉課

(☎64-2111内線245)

までお問い合わせください。

図書館行事

電話 (64) 2195

- ◆英会話サークル2日・9日・16日・23日・30日(月) 午後3時30分～4時30分(中央公民館)
- ◆朗読の会「秋桜」/12日(木) /午前10時 定例会
- ◆ファミリー・イングリッシュ /12日(木)・26日(木) 午後3時40分
- ◆おはなし工房/14日(土) 午後2時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ヨチヨチおはなし会/20日(金) 午前10時30分
- ◆おはなしサークル「虹色の会」/21日(土) 午後1時30分定例会
- ◆ブックスタート/25日(水) 午前9時30分(健康増進センター)
- ◆絵本を楽しむ会/27日(金) 午前9時30分
- ◆絵本タイム/28日(土) 午後2時15分

野辺地ロータリークラブ

「青い鳥基金」

助成対象団体募集

※5月号掲載分を訂正します。

野辺地ロータリークラブでは、創立40周年記念事業として、次世代を担う青少年の健全育成に寄与することを目的とし

図書館おすすめの新刊 (入荷予定本)

書名	著者名
妻と飛んだ特攻兵	豊田正義
貌の檻	道尾秀介
青森わが愛	西村京太郎
女のいない男たち	村上春樹
虚ろな十字架	東野圭吾
アンのゆりかご 村岡花子の生涯	村岡恵理
幸せの握力	アシミカ
ニッポンの大問題	池上彰
絵本の展示	
6月は環境月間です。環境について考えてみませんか！ 1日(日)～24日(火)	

て「新世代育成プロジェクト」を10年間にわたって展開しております。

最終年度である本年度も、次のように助成対象団体を募集いたします。

一、助成対象団体

- ・町内で活動する青少年団体及び、その育成を推進するボランティア諸団体。
- ・町内に住所、又は事業所を置き、責任の所在が明確であること。
- ・対象事業を推進する上で、十分な管理能力を有すると認められること。
- ・政治、宗教活動を目的とする

団体は除く。

二、助成対象事業

- (1) 青少年団体、グループの育成に貢献する事業
- (2) 心身ともにたくましい青少年の育成を目的としてスポーツ・レクリエーション等。
- (3) 青少年に対する優良な図書、映画等の普及活動事業。
- (4) 有害図書の追放等、地域の浄化活動及び、よりよい環境づくり活動。
- (5) 青少年の保護、育成又は指導に成果を上げ貢献する事業。

三、助成額

各年度、3団体以内、総額20万円以内とする。

原則として、単年度助成で、継続は最長でも3年以内とする。

四、申請について

9月1日より「応募申請用紙」をお渡しいたします。必要事項を記入し、締切日10月31日(金)までに応募してください。

五、昨年度助成団体

- ・野辺地小学校父母と教師の会
- ・NPO法人野辺地空手道会

六、問い合わせ

百田 忠(百田新聞店)
☎64-33361

◎水質検査の主な結果について

場所	検査項目	単位	基準値	10月	11月	12月	1月	2月	3月
処一般廃棄物最終	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.1	7.1	7.3	7.2	7.4	7.8
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	60以下	0.7	2.6	0.5未満	1.8	0.5未満	0.6
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ	90以下	10.3	14.9	15.0	14.0	10.1	9.6
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	60以下	1未満	9	1未満	1未満	2	2
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	44.3	41.7	58.2	50.6	56.3	50.8
埋立寺ノ沢ごみ	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.8	7.8	7.7	7.7	7.7	7.6
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	60以下	1.2	1.7	0.5	1.7	0.5未満	0.5未満
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ	90以下	13.0	9.0	7.3	9.1	5.8	5.4
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	60以下	15	7	2	6	1	1未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	2.03	4.06	3.04	3.06	2.21	1.90

最終処分場
維持管理報告について

町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しております。詳しい検査結果は野辺地町役場ホームページにてご覧いただけます。

若葉小学校スキー部
廃品回収のお知らせ

日頃、若葉小学校スキー部の活動にご高配いただきありがとうございます。左記のとおり廃品回収を実施しますので、皆様ご多忙のこととは存じますが、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

◆日時

6月29日(日) 8時～14時
雨天でも実施します。

◆回収物

- ①紙類(新聞紙、チラシ、段ボール、牛乳等の紙パック、雑誌、書籍)
- ②ビン・カン類(茶色か緑色の一升瓶、ビール瓶・アルミ缶)

◆お願い

・お手数でも午前8時までに自宅最寄りの主要道路へお出しください。

・当日、直接(有)納谷「野辺地リサイクルセンター」まで持参される方も歓迎致します。
住所…下御手洗瀬1番地
14時の時点で回収されなかった場合は、お手数ですが左記までご連絡ください。

☎090-4887-7987
(親の会代表 秋田谷)

「にいやか生きがい教室」参加者募集

60歳以上のみなさん、健康のことや町の文化、情報化のことなど幅広く勉強し、人生を豊かにしてみませんか。

◆期間

6月～12月まで毎月1回。参加できるもので結構です。

◆時間

午前10時～正午
※町外研修など例外あり

◆場所

中央公民館ほか

◆対象

町在住で60歳以上の方

◆お問い合わせ先

社会教育・スポーツ課
(内線285)

◆締切

6月17日(火)

河川砂防課からのお知らせ

これからの台風シーズンに備えて、河川防災情報を提供しています。

◆ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量が確認できます。

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報(水位や雨量)をわかりやすく、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できるようになりました。

操作方法は至って簡単。NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決

定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択します。

◆洪水への警戒と避難準備に「洪水おしらせメール」を活用しましょう。洪水おしらせメールとは、皆さんがお住まいの地域を流れる「川の水位情報」を、お手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。

時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。

次のQRコードを読み取り、ご希望の観測所を登録してください。

詳しくは青森県庁ホームページへアクセスし、「お知らせメール」を検索。

◆お問い合わせ先

県土整備部

河川砂防課

企画・防災グループ

017-734-9662

上北地域県民局地域整備部

河川砂防施設課

0176-23-4329

行在所と野辺地の食彩

様々な人々が交差する野辺地町で、雅な料理をお膳でいただいてみませんか?

藩境塚、常夜燈、西光寺を、語り部とともに歩きます。昼食時には三味線が演奏されます。

◆日時 6月13日(金) 10時～

◆会費 6,000円

(文化財保護基金を含む)

◆人数 20名

◆語り部 野坂 幸子さん

◆申込み・お問い合わせ

かくと商店内 角鹿三つ瀬

064-2178

B型肝炎訴訟 弁護士による東北一斉無料電話相談

【B型肝炎被害者対策東北弁護士・青森弁護士団】

◆日時

6月7日(土) 10時～15時

◆無料電話相談先

いずみ法律事務所

017-58-6558

【B型肝炎被害者対策東北弁護士団】

◆日時

6月7日(土) 10時～16時

◆無料電話相談先

022-267-4351

022-267-4352

※右記日時以外は、弁護士団の常設電話相談をご利用ください。

◆お問い合わせ先

http://bkantohoku.com

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

022-266-4664

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や人命の安全を脅かします。電波の混信・妨害についてのお問い合わせは総務省東北総合通信局 相談窓口まで。

022-2221-0641

自動車事故被害者の救済制度のお知らせ

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方の御家族を救済するため、次の制度があります。また入院施設もあります。

◆交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)

◆貸付金額 一時金155,000円

◆貸付要件 市町村民税が非課税か均等割のみ課税等

◆対象者 0歳から中学3年生まで

◆利子 無利子

◆返還方法 割賦による20年以内の均等払い(高校・大学へ進学する場合

は返還猶予あり)

◆介護料支給制度

◆受給資格 自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため常時又は随時の介護を必要とする方

◆支給額 月額29,290円

～136,880円

(障害の程度、介護に要する費用に応じて支給)

◆お問い合わせ

自動車事故対策機構

青森支所

017-739-0551

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

◆受付 月～金(祝日・年末年始除く) 8時半～12時、13時～16時半

◆場所・お問い合わせ 青森財務事務所

017-774-6488

017-774-6488

017-774-6488

017-774-6488

017-774-6488

017-774-6488

017-774-6488

017-774-6488

017-774-6488

017-774-6488

農地の借受希望者の募集と、農地の貸付希望者の受付開始

農地中間管理事業で有利に規模拡大を！

公益社団法人あおもり農林業支援センター（以下、農林業支援センター）では、農地中間管理事業を実施しています。

この事業は、経営規模を縮小する農家（出し手）から農林業支援センターが農地を借り入れ、インターネット等で規模拡大する農家（受け手）を公募し、いずれかの農家へまとまった農地を貸付けるものです。

農地中間管理事業の要件など詳細につきましては、左記の農林業支援センター若しくは役場担当者までご連絡ください。

◆お問い合わせ先

公益社団法人

あおもり農林業支援センター

☎ 017-773-3131

役場農林水産課

☎ 64-2111（内線278）

2014年夏休み国内交流事業 「第35回富士山・青少年 国際交流キャンプ」

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる日本人、青少年と在日外国人青少年が、

キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、国際感覚を身につけると同時に、様々な体験を通して、「仲間作り」「チャレンジ」の大切さや友達と協力し助け合う楽しさを学ぶことを目的としま

◆期間

7月30日（水）～8月3日（日）
4泊5日

◆場所

山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター

◆定員

日本人80名 外国人20名

◆対象

小学3年～中学3年

◆内容

富士登山、テント設置
&生活体験、野外炊飯体験、
キャンプファイヤー、ワイド
ゲーム、本栖フレンドパーク
アンダースタースリッピング
（野宿体験）など

◆締切

7月4日（金）

◆参加費

出発地により参加費が異なります。日本全国から参加可能ですので、是非お問い合わせ下さい。最寄りの駅または空港がない場合、別途お見積りいたします。

◆お問い合わせ

公益財団法人

国際青少年研修協会

☎ 03-6417-9721

<http://www.kskr.or.jp>

「児童手当現況届」を 忘れずに提出しましょう

提出期限は6月30日（月）までです。現況届に必要な書類は、6月上旬に役場から対象者に送付します。

※子育て世帯臨時特例給付金の申請書も同封して送付します。
児童手当を受給している方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。この現況届は、前年の所得および毎年6月1日現在において加入している医療保険や世帯員の状況を記載し、引き続き児童手当を受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

5月に認定請求をし、6月が児童手当支給開始月となる方は、現況届の提出は不要です。現況届が提出されないと、6月以降の児童手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

「現況届提出書類」

①児童手当現況届

②健康保険証の写し

（国民年金加入者は不要）

③平成26年度所得課税証明書

※平成26年1月1日（2014年1月1日）に野辺地町に住

所がなかった受給者のみ、前住所地からの所得証明書が必要です。

④その他必要に応じて提出する書類があります。

詳しくは役場介護・福祉課

（☎ 64-2111 内線245）

までお問い合わせください。

平成26年度 国家公務員 「税務職員採用試験」 （高校卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

◆受験資格

1 平成26年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成27年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

2 人事院が1に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆申込受付期間

◆インターネット

6月23日（月）～7月2日（水）

◆郵送・持参

6月23日（月）～6月26日（木）

◆申込方法

原則インターネット申込とする。郵送又は持参用受験申込書

の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局へ行う。

◆第1次試験日 9月7日（日）

◆試験に関するお問い合わせ先

仙台国税局

人事第二課試験研修係

☎ 022-263-1111

人事院東北事務局

☎ 022-221-2022

◎6月は環境月間です 町内河川等一斉清掃を実施

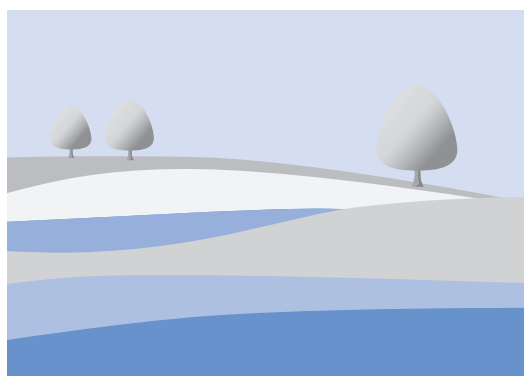
野辺地川をはじめ町内の各河川や公園における雑草の刈り取りやごみ拾いを行います。

町民の皆さんのご協力をお願いします。

◆実施日時

6月22日（日）午前6時

（一部自治会は5時）～8時



戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(4月受付分) 町民課

おたんじょう
おめでとう

茅森 麗香ちゃん (太郎) 下袋町
福村 遥空くん (隆志) えぼし
鳴海 咲々ちゃん (拓) 下袋町
小山内 奏くん (純也) 中袋町
船橋 奈那ちゃん (龍也) 下袋町

大野 させ (94) 城内
木明 榮子 (81) 中袋町
仁科 盛治 (60) 上袋町
森川 フヂエ (87) 下町二区
馬場 きくえ (77) 下袋町
横濱 ゆき (91) 馬門2
中谷 まつみ (89) 枇杷野
駒ヶ嶺 勝美 (89) 枇杷野
鳴海 モミ (88) 下町一区
上野 とみ (90) 下袋町
今野 稔 (85) 駅前1
大山 岩松 (83) 浜町
洞内 ミサ (88) 下袋町

※広報5月号戸籍の窓の年齢に誤りがございました。正しくは左記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

米田 ユミ (80) 下町二区
納谷 哲男 (84) 浜町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日 (祝祭日除く)

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時

～午後2時45分

バス運行日 (毎週月・木曜日)

6月2・5・9・12・16・

19・23・26・30

●第1・3月曜日

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日 6月16日

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学 (大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校 (修業年限1年以上である課程) に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉 118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成25年度に保険料納付を猶予されている方で、平成26年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送いただくことにより、平成26年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成26年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。



6月30日 (月) まで
5月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線241)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター
内健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士、薬剤師に よる相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：6月10日(火) 6月26日(木)
7月9日(水) 7月23日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

受診しよう

総合健診

国保特定健診 + がん検診

集団健診

地区の保健協力員(6月末まで)か
健康づくり課(健康増進センター内)
へ来所か電話でお申し込み下さい。

お選び
ください

個別健診

受診する医療機関へ直接ご予約・受診
してください。医療機関により受診出
来る健診が違うのでご注意ください。

※詳しくは5月末に対象者全員に個別送付したご案内をご覧ください。

年末年始の忙しい時期が重
なったにも関わらず6割以上の
参加者がほぼ毎回参加すること
ができ、「家に眠っていたポー
ルを使って事業以外でもポー

その2・運動習慣の きつかけに

第1回目と第10回目の血圧の
平均値を比べると、上の血圧(収
縮期)では9~14mmHg、下の
血圧(拡張期)では7mmHgの
低下がみられました。特に運動
前に比べ、運動後の血圧が低下
しました。

その1・血圧の変化

野辺地町ポールウォーキン
グクラブ事業は平成25年10月~平
成26年1月まで、ポールウォー
キングで健康づくりをすること
を目的として、健康運動指導士
の指導のもと屋内外で全10回実
施しました。ポールウォーキン
グは膝や腰など、身体への負担
が少なく、体脂肪や内臓脂肪の
燃焼に効果的です。この事業に
おいても、さまざまな効果がみ
られました。

平成25年度野辺地町 ポールウォーキングクラブ事業 『3つの効果』

その3・何より楽しい

ウォーキングをするようになって
「普段から車を使わず歩く
ようになった」など、運動習慣
定着のきつかけになりました。

参加者同士で声をかけ合い、
たくさん笑顔がみられた事業
となりました。参加者の方から
「楽しかった」「またやりたい」
という声が多く聞かれました。
また、「ポールを使うと普通に
歩くより運動になる」との声が
聞かれ、事業を通し、楽しく
ポールウォーキングの効果を実
感することができました。今回
は体重などの測定は行いません
でしたが、継続することで体重
などにも良い効果が出てくるの
ではないでしょうか。このよう
に楽しみながら運動を続けるこ
とが、健康にもつながっていき
ます。

今年度も、「減る脂」運動
クラブとして、通年でポー
ルウォーキングを行う事業を
実施しています。詳しくは健康
づくり課へお問い合わせください。



早めの
対策で！

熱中症

に備えよう！



熱中症とは・・・

人間は、暑い時には汗をかくなどして体温を調節することができます。「熱中症」とは、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、この体温調節がうまくできない状況になり、体の中に熱がこもってさまざまな症状に襲われることをいいます。

熱中症は特に乳幼児や高齢者がかかりやすく、毎年、熱中症で死亡する方もいます。今年からは早めの対策で熱中症に備えましょう！

早めの対策！6月の今からできることは？

熱中症対策として、本格的に暑くなる前の今の時期からの対策が重要です。今の時期にできることは、「暑さに強い体力づくり」です。

対策その1 適度に汗をかく習慣

ポイントは、「少し暑い」中で「少しきつめ」の運動をすることです。運動の際には水分補給をこまめに行うこと、具合の悪い時は無理をしないことも大切です。

対策その2 食事・睡眠もしっかり

食欲のない時でも口当たりの良いものを選んで食べ、食事は欠かさないよう

うにすること、睡眠を十分とることで、暑さに強い体がつくられます。

暑くなってきたら行っ 熱中症対策

対策その1 高温多湿、無風に注意

できるだけ高温多湿や炎天下での外出を避け、エアコンや扇風機などを上手に利用しましょう。自分が暑くないと思っても部屋の温度は高くなっている可能性があります。室温の目安は28℃です。

対策その2 こまめな水分補給

喉が渴いたと感じる前からこまめに水分補給することが重要です。また、汗を多くかいた時は、水分だけでなく塩分も一緒に補給することで熱中症を防ぎます。

対策その3 涼しい服装

通気性が良く、吸汗・速乾性がある衣類を選ぶことが大切です。また、首元をあげるなど、熱が逃げやすくすることも大切です。

時には命にかかわることもある、危険な「熱中症」。今の時期からの対策で熱中症を防ぎましょう。



6月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
12	4 か月健診 （平成26年2月生まれ）	13：15	野辺地病院 （小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
17	3 歳児健診 （平成22年11、12月生まれ）	12：40	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
25	6 か月児相談 （平成25年12月生まれ）	10：00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康 手帳バスツールをお持ちください。
	10 か月健診 （平成25年8月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1 歳児健診 （平成25年6月生まれ）	13：30			
	みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
27	マタニティーサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進 センター	出産準備についてのお話、情報交換 など	事前申込不要です。

予 防 接 種 に つ い て

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** ヒブ・肺炎球菌予防接種 *** 対象：5歳未満のお子様
5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

ストレッチポール・脂肪燃焼エアロ
メンバー募集！

連絡先 天間

☎090-8613-5770

卓球スポーツ少年団
団員募集

連絡先

☎64-1770

健康づくり課 松尾

野球スポーツ少年団

団員募集

連絡先

☎64-2111

防災安全課 野呂

ソフトテニス・ジュニア会員募集！

連絡先

☎64-0650 消防本部 風穴

ハンドボールスポーツ少年団

団員募集

連絡先

☎64-2111 町民課 久保田

町の掲示板へ掲載を希望される方
はお申し込みください。

☎64-2111 総務課広報担当



サッカースポーツ少年団のみなさん

「100%の練習が100%の成果につながる」が相手がわかる挨拶の2つをよく話しているという指導者の角鹿さん。これらの言葉で、子どもたちは練習に一層熱が入ったそうです。保護者からは「学年を超えての交流で学ぶことが多い」と、日常でも活動の成果が出ています。学年・性別を超えて活躍するサッカーチーム、男女問わずメンバー募集中心のこと、ぜひ見学してみたいかがでしょうか。

サッカースポーツ少年団は、小学3～6年生の子どもたち23人が所属し、野辺地小グラウンドで日々練習に励んでいます。昨年行われたドコモ東北少年少女フットサル大会では、上北・下北の女子を集めたチームに2名が参加し、準優勝の実績を残したほか、チームでも県内外の大会で多くの成果を残しています。日々の練習のほか、6年生を送る会やバーベキュー、そして親子サッカーなど、保護者との交流も大切にしています。



フットサル大会で第3位を獲得！

サッカースポーツ少年団

今月のスポットライト

●三沢市

わんにゃんふれあいランド2014

- ・日 時 6月28日～29日
- ・場 所 青森県立三沢航空科学館・大空ひろば
- ・問合せ先 三沢航空科学館 ☎0176-50-7777

寺山修司記念館企画展

「競馬場で会おう」

- ・日 時 ～7月27日まで
- ・場 所 寺山修司記念館
- ・問合せ先 寺山修司記念館 ☎0176-59-3434



●小坂町

小坂鉄道レールパーク
グランドオープン

- ・日 時 6月1日～
- ・場 所 小坂鉄道レールパーク (小坂駅周辺)
- ・問合せ先 小坂町観光産業課にぎわい創出班 ☎0186-29-2069

第31回小坂町アカシアまつり

- ・日 時 6月7日～8日
- ・場 所 小坂町中央公園
- ・問合せ先 アカシアまつり実施委員会 ☎0186-29-3908

●七戸町

しちのへバラまつり2014

- ・日 時 6月21日～7月13日
- ・場 所 東八甲田ローズカントリー
- ・問合せ先 東八甲田ローズカントリー ☎0176-62-5400



●十和田市

十和田つり飾り愛好会作品展

- ・日 時 6月6日(金)～9日(月)
- ・場 所 道の駅とわだ 匠工房
- ・問合せ先 道の駅とわだ ☎0176-28-3790

十和田ストリートフェスタ 2014. 6

- ・日 時 6月29日
- ・場 所 十和田市中心商店街
- ・問合せ先 七・八丁目商店街振興組合 ☎0176-23-2461



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 6月定例会	5 6月定例会	6 6月定例会 弁護士無料相談 (社会福祉協議会)	7
8 烏帽子岳山開き	9	10 傾聴サロン	11	12 4か月健診 (野辺地病院)	13 野辺地町の食彩 (行在所)	14 文化少年団結団式
15	16	17 3歳児健診 行政相談(役場 庁舎)	18	19	20 ふれあい教育の 日	21
22 町内河川等 一斉清掃	23	24	25 6か月児相談 10か月健診 1歳児健診 みんなの子ども 相談	26 傾聴サロン	27 マタニティーサ ロン	28
29 若葉小廃品回収	30	1	2	3	4	5



おいしい!お手軽♪
減る脂〜レシピ

その2



管理栄養士
新井山 静

葉つきこかぶの サラダ

【管理栄養士のコメント】

6月は、これから旬をむかえる野辺地町の“葉つきこかぶ”を使ったサラダを紹介します。

生でおいしいこかぶですが、りんご酢とはちみつを使うことによって、子どもにも食べやすくしています。

塩もみの塩の分量は、1度計っておぼえと、安定しておいしく作ることができます。*塩の分量は、こかぶの重さに対して、サラダ用は1%、浅漬けは2%でおいしくできます。

エネルギー	40kcal		
たんぱく質	1.3g	脂質	0.1g
炭水化物	8.8g	塩分相当量	0.3g

材料（4人分）

・こかぶ	200g（中2個）
・こかぶの葉	30g（中1/2個分）
・りんご	50g（中1/4個）
・塩	小さじ1/3（2g）
・かにかまぼこ	20g（2本）
・玉ねぎ	50g（中1/2個）
・りんご酢 （または酢）	小さじ2
・はちみつ	小さじ2
・ミニトマト、 サラダ菜	お好みで

作り方

1. こかぶとりんごは薄いいちょう切りにし、こかぶの葉は2cm位に切る。
2. こかぶと葉は分量の塩でもみ、りんごとよく混ぜてざるにあけておく。
3. 玉ねぎはすりおろし軽く水気をきって、りんご酢とはちみつとまぜる。
4. 2と3をよく混ぜる。



つば さとみ
坪 里瞳ちゃん



さかもと るい
坂本 溜依くん



ふくしま とあ
福嶋 斗吾くん



たかはし かずさ
高橋 和紗ちゃん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカ
だよ

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

