

NOHEJI

5

2014年
第661号
月号



特集

入学式

平成26年度職員一覧

町内小学校入学式



4月、町内小中学校で入学式が行われ、3小学校で96名、中学校で114名が新たな門出を迎えました。

5日に行われた野辺地中学校入学式では、体に馴染んでいない真新しい制服を着た新入生が緊張した表情を見せていました。

今年から赴任した伊藤校長は「3年後に自信を持って進路を定めるような学校生活を送ってほしい」と新入生を激励しました。

在校生を代表して杉山淑子さんは「新しい校舎はみなさんと同じ一年生、野中生として新たな歴史を築いていきましょう」と歓迎の言葉を贈りました。

また、新入生を代表して、誓いの言葉を述べた横濱亜未さんは「不安な気持ちはありますが期待も膨らみます。野中生の一員として誇りを持って過ごしたいと思います。」と希望に胸を膨らませていました。

7日は3小学校で入学式が行われ、真新しいランドセルを背負った新一年生たちが父母らと記念撮影をしていました。

6年生に手を引かれ、緊張の面持ちで入場する我が子の立派に成長した姿に感動する保護者のかたも見られました。

入学式スナップ



平成26年度職員一覽

【総務課】



課長補佐
七島 良嘉



調整監
川代 弘



課長
古澤 八十一



主事
近藤 麻衣



総括主幹
田中 仁



総括主幹
高山 幸人



主事(県派遣)
五十嵐 麻



専門員
大西 久



主事(県派遣)
山崎 杏由



教育長
淺利 能之



副町長
松山 英樹



町長
中谷 純逸

【地域戦略課】



主査
鳴海 秀一



総括主査
沼尾 健一



総括主幹
滝口 修子



課長補佐
田中 利実



課長補佐
山田 勇一



課長補佐
西館 峰夫



課長
橋本 邦夫



専門員
古澤 一男



専門員
柴崎 敬子



主事
杉山 智紀



主査
亀田 圭亮



主査
柳久保秀幸



主査
新渡 秀嗣



主査
鈴木芙弥子

【議会事務局】



局長補佐
森田 明



事務局長
村山 敏行



総括主幹
玉山 順一

【会計課】



会計管理者
島谷 祐悦



総括主査
金ヶ崎春明

【財政課】



総括主幹
木明 修



総括主幹
長根 一彦



課長補佐
高松 大樹



課長補佐
秋島 祐成



課長
山田 正巳



専門員
野田頭裕司



主事補
柴崎 航



主事
四戸 俊彰



主幹
川村 志信

【防災安全課】



総括主幹
津川 幸子



課長補佐
駒井 広



課長
野呂 信幸



専門員
村山 茂



主事補
五十嵐直哉



主査
二木 文弥



総括主査
藤谷 庸司



総括主幹
熊谷 紀子



総括主幹
松山 良子



課長補佐
小野 早苗



調整監
滝口 太



課長
四戸 浩吉



主事
甲田 学



主事
石黒 努



主事
新山 雄基



主事
荒川 純希



主事
久保田路大



主査
佐々木理恵子

【町民課】



主査
船橋 龍也



課長補佐
川畑 浩子



課長
中岫 守

【水道課】



専門員
上野 義則



主事
新山 勝敏



総括主幹
五十嵐洋介



総括主幹
浜野 裕子



課長補佐
野田頭美大



課長補佐
橋本 正克



課長
乙部 和弘

【税務課】



主事
木村 孝平



主事
藤谷 俊徳



主査
高階 智晴



主幹
寺澤いつみ



総括主幹
原 裕平



総括主幹
二ッ森知貴



総括主幹
竹ヶ原好子



総括主幹
二ッ森ゆみ子



総括主任介護支援専門員
毛利由美子



課長補佐
高松 睦子



課長補佐
橋本 幸子



課長補佐
乙部 章子



課長
江刺家 忍

【介護・福祉課】



専門員
石山 則子



主事
中山 直樹



主事
新山 香織



主事
相内 渉



主事
野坂 洸太



主査
桑野 広子



主査
北村 由佳



主任保健師
小林 知美



課長補佐
上野 義孝



課長補佐
八木橋哲也



課長
川畑 正人

【農林水産課】



主事
柴崎 功志



総括主査
山口 慎史



主幹
上野 優



主任保健師
秋元 詩帆



主任技師
進藤 道子



総括主任保健師
飯田 貴子



課長補佐
杉山 実



課長
松尾 節男

【健康づくり課】



主事
久保 陽子



保健師
阿保 希



保健師
山下智恵理



保健師
小野寺真美



主任管理栄養士
新井山 静



調整監
鳥谷部則子

【図書館】



主査
米内山周大



総括主幹
杉山 悦子



総括主幹
熊谷 和則



総括主幹
瀬川 隆雄



課長補佐
古林 輝樹



課長補佐
瀧澤 誠



課長補佐
五十嵐勝弘



課長
杉山 修

【建設環境課】



専門員
大丸 勇蔵



運転技能員
村山 禎親



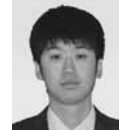
運転技能員
松館 秀明



運転技能員
諏訪内秀夫



主事
駒井 洋



主事
黒澤 晋一



主事
村上 諒祐



館長
滝野 一男

【中央公民館】



総括主幹
乙部 理子



主査
濱中 太一



派遣社会教育主事
成田 浩一



総括主幹
飯田 満



課長補佐
安村 英彦



課長
浜野 徹

【社会教育・スポーツ課】



専門員
新谷 誠吾



専門員
横濱 榮



主事
田中 陽子



主査
田中 清寿



総括主幹
二木 智徳



課長補佐
富吉 卓弥



課長
横浜 清隆



主事
柴崎 駿



主事
吹越麻衣子



総括主幹
吉田真希子

【学校教育課】



消防署
大西 徹



消防本部
木明 裕二



消防署
松舘 健太



消防署
村上 龍太

【北部上北広域事務組合派遣】



若葉小学校
横浜広一朗



野辺地小学校
野澤 秀樹



野辺地中学校
横浜 信弥



馬門小学校
中村 親男



野辺地小学校
安田千恵子



野辺地中学校
野坂真由美

【用務員】



調整監
荒谷 源一



栄養教諭
小坂しげ子

【学校給食共同調理場】



専門員
駒井 知広

【歴史民俗資料館】

平成26年度新採用職員



介護・福祉課
中山 直樹

笑顔あふれる町づくりに貢献できるよう頑張ります。



町民課
甲田 学

一生懸命頑張りたいと思います。



町民課
石黒 努

業務知識を積み、早く町の力になれるよう努力していきます。



防災安全課
五十嵐直哉

町民の安全を守るため、仕事に取り組みたいです。



学校教育課
柴崎 駿

明るい笑顔で、1日でも早く職場に馴染めるように頑張ります。



学校教育課
吹越麻衣子

丁寧な仕事と町民の皆さんとの関わりを大切に1年を走破したいと思います！



建設環境課
駒井 洋

精一杯頑張ります。



野辺地消防署
松舘 健太

消防の基礎を身に付け、立派な消防士を目指して頑張ります。



野辺地消防署
村上 龍太

消防士としての知識や技術を身に付け、活かしたいと思います。



野辺地消防署
大西 徹

沢山の“出会い”という財産を頂いた今まで、これからは町民の皆様と“笑顔”という財産を醸成してまいります。

北
上
北
広
域
事
務
組
合
派
遣

野辺地町職員採用試験案内

平成27年4月1日以降に採用する野辺地町職員の採用試験を下記により行います。

1. 1次試験区分及び日時等

試験区分	採用予定人数	1次試験日等	受験資格
上級試験	若干名	期日：7月27日(日) 試験会場：青森市内	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、学校教育法に定める4年生大学を卒業した者又は卒業見込みの者(短期大学は除く)

2. 試験の方法等

1次試験 教養、専門試験、職場適応性検査、クレペリン検査

2次試験 10月上旬、1次試験合格者を対象にして、作文試験及び面接試験を行います。

3. 申込み受付期間 5月1日(木)から5月30日(金)まで 午前8時30分～午後5時まで
※郵送の場合は、受付期限の日までの消印のあるものに限る

4. 申込み方法 次の書類を役場総務課へ提出の上申し込んでください。

(1) 試験申込書 (2) 履歴書(顔写真添付) (3) 最終学校の卒業証明書(開封無効)

(4) 成績証明書(開封無効) (5) 顔写真2枚(縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの)

※(1)・(2)は野辺地町ホームページ(URL <http://www.town.noheji.aomori.jp/>)からダウンロードするか、町総務課にもあります。

5. その他 次のいずれかに該当する者は受験できません

・日本国籍を有しない者 ・成年被後見人又はその被保佐人(禁治産者を含む)

・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党やその他の団体を結成し、又はこれに加入した者

6. 問い合わせ先 野辺地町役場 総務課 (TEL 0175-64-2111 内線289番)

初級試験については、『広報のへじ7月号』(7月1日発行)に詳細を掲載します

試験区分	採用予定人数	受験資格
初級試験	若干名	平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、高校卒業以上又は卒業見込みの者(4年生大学を卒業した者及び卒業見込みの者は除く)
1次試験日		9月21日(日) 試験会場：青森市内

～山菜採りの遭難等の事故をなくそう～

昨年春、青森県での山菜採りの遭難事故は20件発生し、2名の方が死亡又は行方不明となっております。

遭難した人は山菜採りに夢中になって迷ったり、無理をして急斜面等から転落しています。お出かけ前は、天気予報を確認し、自分の体力、体調に合った無理をしない行動をしましょう。

また、山菜は熊の食物でもあるので、近くにいる確率が高いため、周りの様子に絶えず気を配り、十分注意して行動しましょう。

1. 山菜採りに行く時に必ず守ってほしいこと

○家族や友人に必ず、行き先・駐車場所・帰宅時間などを知らせてから出かけましょう。

○二人以上で出かけ、お互いに声を掛け合い位置の確認をしながら行動しましょう。

○目先の収穫よりも安全第一です。崖や急斜面などの危険な場所は避けましょう。

○草木がひどく枯れている場所は、火山性ガスが出ている可能性があるため近寄らないようにしましょう。

○山の日暮れは早いため、午後3時を目途に下山しましょう。

2. もし迷ってしまったら

○あせって歩き回らず、大木の陰や岩陰で雨風を防ぎ、火事に注意し火を焚くなどして救助隊を待ちましょう。

○ヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所でタオルなどを振って合図してください。

3. 入山時に装備する物

○食料、防寒具、着替え、タオル、鎌又は鉋、ヘルメット、ライター、方位磁石、熊よけの鈴やラジオ、携帯電話(フル充電のもの)などを持って入山しましょう。

(担当：防災安全課)



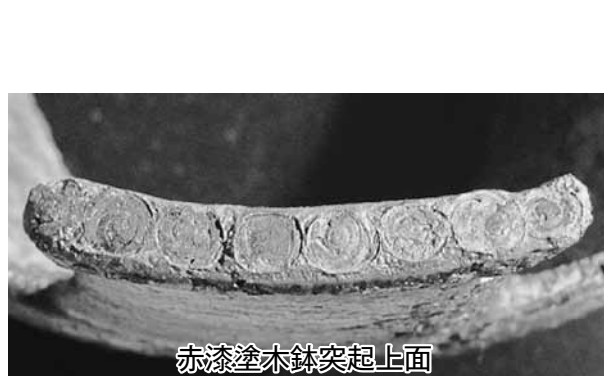
赤漆塗木鉢（あかうるしめりもくはち）が 国指定重要文化財へ



向田18遺跡から出土した赤漆塗木鉢

3月18日、国の文化審議会は、野辺地町の赤漆塗木鉢を重要文化財に指定するよう文部科学省に答申しました。

赤漆塗木鉢の出土した向田18遺跡は、野辺地町市街地の北東約10kmの目ノ越地区（野辺地町字向田）に位置します。国道279号有戸バイパス建設に先立ち、平成12～14年に発掘調査が行われました。



赤漆塗木鉢突起上面

た状態で出土しました。樹種はコナラ節で、一木をくり抜いてバスケツト状に仕上げ、全体を赤漆で覆っています。

注目されるのは口縁部に2箇一對の台形状の突起を造り出し、その上面に巻き貝の蓋を複数、連続して下塗りの漆地に貼りつけて装飾とした渦巻き状の痕跡が残っていることです。このような漆製品の装飾技法は、縄文時代では他に例がなく、きわめて高度な木製容器製作技術の実態を示す遺品です。

なお、本資料は平成26年4月22日（火）から5月11日（日）まで東京国立博物館で開催される「平成26年新指定国宝・重要文化財展」に出品される予定です。

「高齢者等見守りの取り組み」に関する協力協定



3月18日、役場町長室において、当町と生活協同組合コープあおもりが「高齢者等見守りの取り組み」に関する協力協定を締結しました。

3月現在、生協の共同購入登録組合員876人のうち、65歳以上の高齢者等は244人。対象となる障がいのある方、一人暮らしの方、高齢者のみで構成される世帯などを配達業務等で訪問した際、異変を発見した担当者が役場へ連絡し、必要な期間で速やかな対応が行われることとなります。

中谷町長は「高齢化率が30%を超え、一人暮らし世帯も増加傾向にあり、ますますこのような支援が必要になってきます」と話しました。

健康ウォーターマラソン到着式開催



完水歩証を受け取る参加者

「今年も歩こう！仙台まで」を合言葉に昨年12月11日から開催されていた野辺地町教育委員会が主催する健康ウォーターマラソンスタンプラリー2013の到着式が3月19日に開催されました。

今年は102名の方が参加し、健康増進や運動不足の解消、体力強化を目的にプールの中を歩きました。

到着式では、124.6km（野辺地町から岩手県花巻市まで）歩いた乙部久子さんらが完水歩証を所長から受け取り、自分の歩いた距離に驚いていました。



元気いっぱい挨拶する児童

交通安全教育指導員委嘱状交付・交通事故防止街頭活動

入学・通学シーズンを迎えた4月7日、交通安全教育指導員の委嘱状交付式が行われました。

中谷町長から委嘱状を受け取った指導員たちは、町内各地で街頭活動を行いました。

このうち野辺地小学校正門前では、元気に挨拶する児童に対し、蛭名校長が「自分で安全を確かめ、命を守るための判断力を身に付けてほしい」と話し、これを受けてある児童は「信号をしっかりと見て、車にひかれなないように注意する」と、一年間の無事故を誓いました。

ホタテ耳吊り作業激励

中谷町長と町議会は、4月11日、町内のホタテ耳吊り作業激励のため馬門東漁港ほかを訪れ、作業の進捗状況やホタテの生育状態などの説明を受けました。

作業している方々は、来年の出荷まで十分大きくなるよう、期待と願いを込めながら、町長や議員の質問に笑顔で答え、慣れた手つきで素早く貝に紐を通していました。

見学した中谷町長は、「さすが熟練の技、残り数日、体調を崩さず頑張ってください」と、作業にあたる方々へ激励の言葉を送っていました。



自ら稚貝を確かめる中谷町長



基本動作の確認を行う消防団員

春の火災予防運動防ぎよ訓練実施

4月13日、北大野辺地店駐車場において、平成26年春の火災予防運動防ぎよ訓練が行われました。

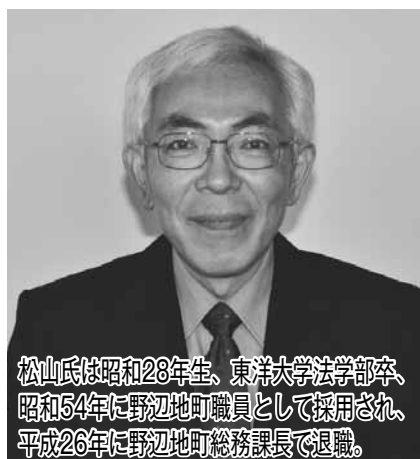
今回の訓練は町内8消防団から約90人、消防本部・消防署を含め総勢110人が参加しました。団員らはホースの接続部分の確認や管さそうの構え方など基本動作を確認し、消防署員らから指導を受けました。

大湊消防団長は「今回の訓練を活かし、ケガのないよう消火活動を行ってほしい」と団員に向けて話しました。



新舞踊一の会様より
町のため、子どもたちのために
111,598円

町へのご寄附
ありがとうございました



松山氏は昭和28年生、東洋大学法学部卒、昭和54年に野辺地町職員として採用され、平成26年に野辺地町総務課長で退職。

副町長に松山英樹氏が就任しました

前副町長杉田三生氏の退職により、平成26年4月から松山英樹氏が副町長に就任しました。

お知らせします。 2つの給付金。

臨時福祉 給付金

所得の低い方の負担を緩和します。

消費税率の引上げに際し、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として実施します。

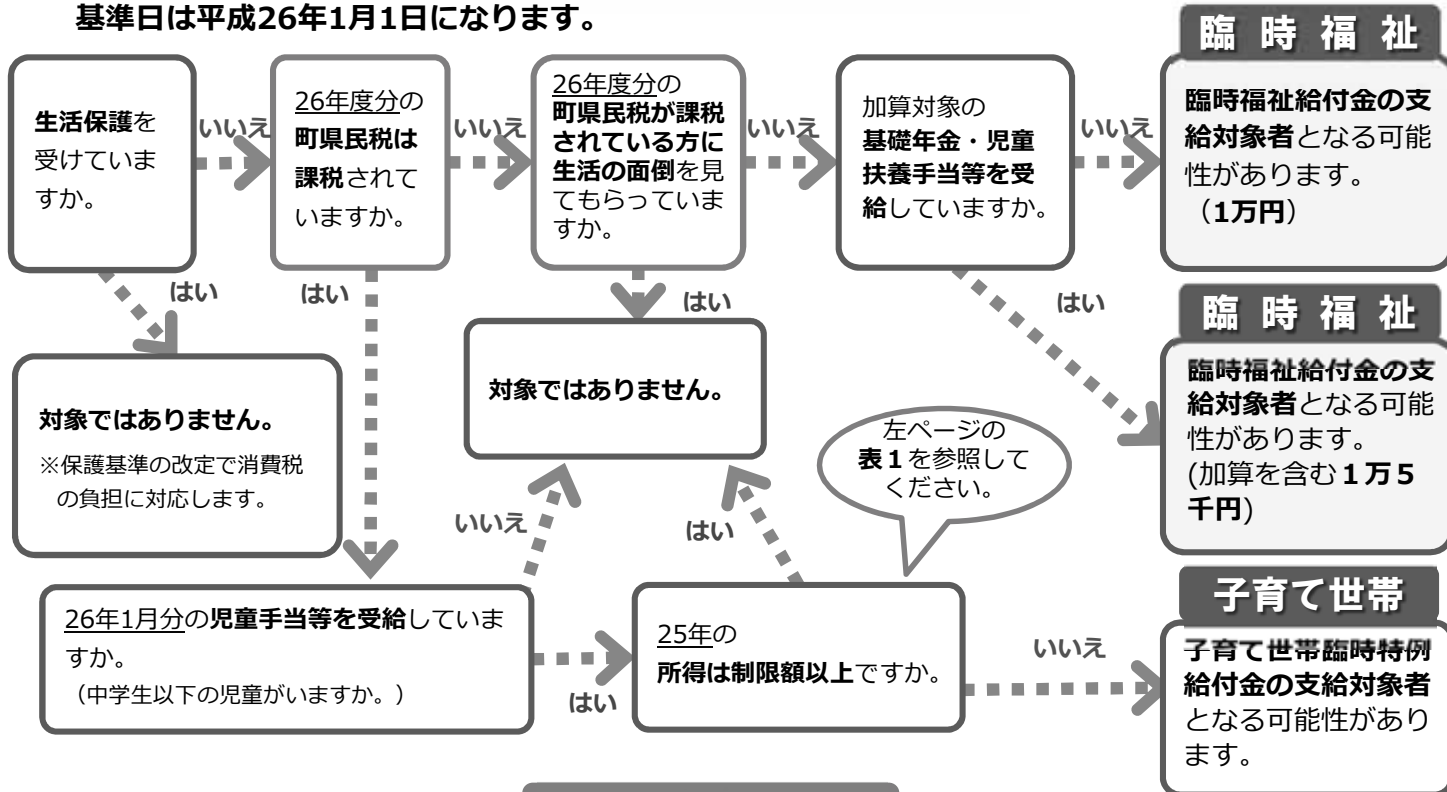
子育て世帯 臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します。

消費税率の引上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えをはかる観点から、臨時的な給付措置として実施します。

給付金対象者診断チャート

基準日は平成26年1月1日になります。



問い合わせ先

介護・福祉課：子育て世帯臨時特例給付金 Tel：64-2111（内線245）
臨時福祉給付金 Tel：64-1770

「子育て世帯臨時特例給付金」申請方法

- **申請先** : 野辺地町役場 介護・福祉課 窓口
平成26年1月1日時点で住民票が野辺地町にある方が対象です。
- **申請期間** : 平成26年6月2日（月）～ 8月29日（金）
- **提出書類** : 申請書 児童手当現況届時（5月下旬）に同封して郵送します。

※臨時福祉給付金の申請と受付開始については、7月以降を予定しております。対象になる可能性のある方には、申請書を送付いたしますので、しばらくお待ちください。

給付金の受取方法

- 申請書に記載した**指定口座**に入金されます。

臨時福祉給付金

支給要件

- **支給対象者**
・平成26年度分の町県民税が課税されていない方が対象です。
- **支給額**
・1人につき **10,000円**
・下記の《加算対象者》は1人につき **5,000円** を加算

《加算対象者》

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者
- ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

子育て世帯臨時特例給付金

支給要件

● 支給対象者

次のどちらの要件も満たす方が対象です。

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付[※]を受給
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満（表1の限度額目安未満かどうか）

※特例給付とは、所得が高額な方について、児童1人当たり月額5,000円を支給しているものです。

● 対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

● 支給額

対象児童1人につき **10,000円**

表1【児童手当の所得制限限度額（給与収入ベース）】

区分 (扶養親族等の数)	限度額目安 (給与収入ベース)
子1人(1人)	875.6万円
夫婦子1人(2人)	917.8万円
夫婦子2人(3人)	960万円

注) 受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。

柴崎地区健康レクリエーション施設 オープンのお知らせ

平成26年4月25日から、柴崎地区健康レクリエーション施設の今年度業務を開始しました。
森林総合センター・バンガロー等の宿泊施設、バーベキューハウスもごさいます。皆様の御来訪をお待ちしております。

(御利用の際は、次の連絡先(受付)に事前に連絡をお願いします)

受付 TEL・FAX 0175-64-7952

【森林総合センター】

部屋名称(人数)	料 金(円)	チェックイン・アウト
楓 201号室(2名)	6,000	15:00~翌10:00迄
白樺 202号室(2名)	6,000	
檜葉 203号室(4名)	9,600	
紅葉 204号室(4名)	9,600	
山桜 205号室(4名)	9,600	
銀杏 206号室(4名)	9,600	
林檎 207号室(8名)	14,000	
研修室 (40名)	1時間 600	9:00~17:00迄(宿泊しない場合)
調理室 (40名)	1時間 600	※宿泊の場合、無料
浴場(シャンプー・リンス・ボディシャンプー付)		
上記定員を超える場合、中学生以上1名につき2,000円追加となります。		

【バンガロー(1棟あたり定員4名)】

項 目	料 金(円)	チェックイン・アウト
宿泊	12,000	15:00~翌10:00迄
日中貸出	4,800	10:00~14:00迄
ユニットバス・トイレ、テレビ、冷蔵庫		

【その他の施設】

バーベキューハウス	1 炉	1 時間	300円	8:30~
パークゴルフ	1 ゲーム	大人	200円	8:30~17:00
		子ども	100円	
キャンプ場	1 張		600円	8:30~
拓心館			無料	8:30~17:00

森林総合センター



バンガロー



★★★ 検診センターからのご案内 ★★★

脳検診で早期発見



脳検診は脳卒中の「予防」「早期発見」「早期治療」を主な目的としています。

MR I・MRAの画像から無症状、無発症の脳血管疾患や原因となる危険因子を発見することができます。

当院では最新のMR I装置に更新したことにより、従来よりも短時間でより鮮明な画像を撮ることができ、脳の様々な情報を得ることができます。

今回、最新機器での脳検診の予約をご利用しやすい平日の午後に設定いたしました。

仕事をお持ちのお忙しい方も、ご都合に合わせて脳の検診を受けられます。

お気軽にお申込みください。

～ 検診の流れ ～

身体計測・血圧測定

問診

MR検査
(頭部MR I・MRA)

■ 検診日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

■ 検診時間：13:00～16:30

■ 所要時間：約1時間

ご希望時間をお伝えいただき、調整してから検診開始時間を決定させていただきます。

■ 検診料金：20,000円（消費税込み）

■ 検診結果：約2週間後にご自宅へ郵送いたします。

■ 注意事項：閉所恐怖症の方、体内に金属（インプラント含む）が入っている方は、検査を受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

▼お申し込み▼

※ 完全予約制ですので、電話または窓口でお申し込みください。

☎（代表）0175-64-3211 公立野辺地病院 検診センター

受付時間*月曜日～金曜日 8:15～17:00

※野辺地町国民健康保険加入者を対象とした脳ドックのご案内は、<広報のへじ6月号>に掲載されますので、そちらもご参照ください。

まちの お知らせ

まちの人口

平成26年3月末現在（前月比）

人口	14,292名	(-123)
男	6,697名	(-73)
女	7,595名	(-51)
世帯数	6,536世帯	(-29)

無料相談案内

～年金相談～
 (国民年金に関すること)
 6月25日(水) 10時～15時
 中央公民館※5月はお休みです。
 ☎017-734-7498 (要予約)

～特設人権相談所～
 (人権擁護に関すること)
 6月3日(火) 10時～15時
 中央公民館
 相談担当：人権擁護委員
 ～弁護士無料相談～
 (民事に関すること)
 5月2日(金) 14時～
 老人福祉センター
 ☎64-2111総務課 (要予約)

～児童家庭相談～
 (養護・児童虐待に関すること)
 月～金曜(祝・祭日を除く)
 10時～16時
 健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
 (行政に関する苦情・要望等)
 5月20日(火) 9時～12時
 役場相談室
 相談担当：行政相談委員

～教育相談～
 (しつけ・いじめ等に関すること)
 月～金曜(祝・祭日を除く)
 10時～16時
 教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
 月～金曜(祝・祭日を除く)
 9時～16時
 健康増進センター ☎64-1770

平成26年度 「わ」のチャレンジ 応援事業補助金のお知らせ

町では、町民が自主的に行う地域課題解決のための取組みや積極的なコミュニティ活動に対して、補助金を交付します。

■対象事業・経費

平成26年5月1日から平成27年3月25日までの間に実施する、地域の課題解決又は地域コミュニティの活性化を目的として取り組む事業。ただし、営利目的であるものや、すでに他の補助金等の交付を受けているもの、団体の運営費や人件費、施設の維持費等は対象となりません。

■対象となる事業の例

集会所や公園への花壇の設置、通学路の防犯パトロール、盆踊り大会等のイベント開催等

■対象者(団体)

5人以上で構成され、その過半数が町内に在住、在勤又は在学し、主たる活動範囲が野辺地町内であること。ただし、宗教

目的、政治的又は反社会的活動を目的とする団体は除きます。

■交付額

補助金の対象となる経費の3分の2以内の額であって、20万円を限度とします。

■申請方法

事業の申込みを希望する団体は、申請書に必要書類を添付して、地域戦略課まで提出してください。申請書は、町ホームページに掲載しています。

■申請受付期間

5月1日(木)から

6月10日(火)まで

■その他

申請のあった事業については、自発性、公共性、継続性及び波及効果等を審査した上で補

助金の交付の可否を決定します。

■問い合わせ先

詳細については、地域戦略課までお問い合わせ下さい。
 ☎64-2111(内線267)

平成24年度決算に係る 野辺地町財務書類の公表

平成24年度決算に係る野辺地町財務書類(新地方公会計制度に基づく財務書類4表)について、野辺地町ホームページ(<http://www.town.noheji-nomori.jp>)に掲載しました。

1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができますので、ご覧ください。

野辺地町協働のまちづくり 指針策定委員の募集について

町では、町民と行政が一体となったまちづくりに取り組むため、それぞれの役割やより良い協働関係を築いていく仕組みづくりなど、同じ方向に進むための共通のガイドライン「野辺地町協働のまちづくり指針」を策定します。

については、指針を策定する委員会の委員(8名程度)のうち

2名を公募いたします。

■募集内容

野辺地町協働のまちづくり指針策定委員会委員

■募集人数

2名(策定委員合計8名程度)

■主な活動内容

策定委員会 5回(6月、8月、11月、1月、2月開催予定)

※策定に係るアドバイザーとして、青森公立大学講師 三上亨

■任期

氏を招く予定。
 委嘱日(平成26年6月)から指針策定完了日(平成27年2月)

■応募対象

野辺地町に住所を有する20歳以上の町民であり、平日に開催する策定委員会に参加できる方。

■公募期間

5月1日(木)から5月30日(金)まで

■応募方法

左記の問い合わせ先へ御連絡ください。応募申込書を郵送いたしますので、動機等について御記入いただき提出していただきます。

■問い合わせ先

詳細については、地域戦略課(まちづくり担当)までお問い合わせ下さい。
 ☎64-2111(内線267)

犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

犬の登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）は飼主の責務です。

町では、次の日程表により狂犬病予防注射を実施します。既に登録済みの飼主の方にはハガキで通知しておりますので、そ

のハガキを必ずお持ちになって受けてください。
登録を済ませていない犬の飼主の方は登録し、また、今年度まだ予防注射を受けていない犬（生後90日を経過した犬）には忘れずに予防注射を受けさせてください。

「登録料金（生涯1回）」
1頭につき3,000円

「予防注射料金（年1回）」
1頭につき3,100円

平成26年度 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

上期分 6月2日（月）～6月6日（金）

月日	時 間	場 所
6月2日（月）	9:30～9:45	烏帽子コミュニティセンター
	9:55～10:05	山田印刷向（鳴沢）
	10:15～10:25	老人福祉センター前
	10:35～10:45	ひだか整体術院裏（新道）
	10:50～11:05	中央公民館前駐車場
	11:10～11:20	上袋町集会所前
6月3日（火）	9:30～9:40	石孝電機工業駐車場：事務所50m先（中袋町）
	9:50～10:00	川目集会所入口付近
	10:05～10:15	下町2区自治会集会所前
	10:20～10:30	中谷商店向かい（玉山宅付近）
	10:40～10:55	本明工務店付近（中袋町）
	11:05～11:15	松ノ木平ロータリー：クローバー作業所付近
6月4日（水）	11:20～11:40	野辺地ホーム入口付近
	9:30～9:40	役場前
	9:50～10:05	愛宕公園駐車場
	10:10～10:20	中道ふれあい公園
	10:25～10:35	新むつ小川原（榎前）
	10:40～10:50	三永（株）裏ゴミステーション付近（金沢町）
6月5日（木）	10:55～11:10	金沢町集会所前
	11:20～11:30	常夜燈公園駐車場（浜町）
	11:35～11:50	戊辰戦争史跡駐車場
	9:30～9:50	馬門公民館駐車場
	9:55～10:05	町立体育館駐車場
	10:10～10:25	えぼしグラウンド付近（新道）
6月6日（金）	10:40～10:45	海木浴場駐車場
	10:50～10:55	上目ノ越バス停付近
	11:00～11:15	目ノ越婦人ホーム
	11:20～11:25	有戸地区学習等共用センター
	11:30～11:40	明前農作業準備休養施設前
	11:45～11:50	木明農作業休養施設前
6月6日（金）	10:30～10:40	干草橋農協集荷所前
	10:45～10:55	干草橋農協集荷所前
	10:10～10:25	国道4号馬門温泉入口交差点付近
	10:30～10:40	むつ湾温泉入口付近
	10:45～10:55	丸山商店：空缶回収ボックス付近（下町）
	11:05～11:20	親光物産PRセンター駐車場
11:30～11:45	鳴沢コミュニティセンター	
11:45～11:50	鳴沢コミュニティセンター	
11:05～11:20	丸山商店：空缶回収ボックス付近（下町）	
11:30～11:45	健康増進センター駐車場	

個人住民税の特別徴収 推進の取組について

個人住民税（町県民税）は、地域の行政サービスに必要な費

●届出・交付受付先
建設環境課 ☎64-2111

特別徴収を行う事業主の皆様、ならびに従業員の皆様におかれましては、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。また実施されていない事業主は特別徴収への切替えをお願いします。

※今年度より注射料金が100円値上がりしましたのでお間違えのないようお願いいたします。次に該当する場合は届け出が必要となります。

- 飼いが死亡した時
- 飼主の住所に変更があった時
- 飼主が変わった時
- その他の登録内容に変更があったとき

動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は証明書を持参の上、予防注射済票の交付（1頭につき550円）を受けてください。

用を住民が広く負担し合う「地域社会の会費」として、県と市町村の貴重な自主財源となっています。

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、法令で原則として毎月支払う給与から個人住民税を徴収（天引き）し従業員に代わって納入（特別徴収）することとされています。青森県上北地域県民局管内9市町村と上北地域県民局管内9市町村は連携し、事業主の皆様へ、適正に個人住民税の「特別徴収」を実施していただくための取組を進めています。

「女性学習講座」 受講生募集

女性が楽しく学習できる活動やボランティア等に参加しませんか。

- 期 間 5月～12月までの月1回（全7回予定）
- 時 間 主に午前10時～正午
- 場 所 中央公民館ほか
- 内 容 講話、料理教室、町外研修ほか
- 受講料 1,000円（年額）
- 締 切 5月13日（火）
- 申込先 社会教育・スポーツ課

「野辺地町コミュニティカ レンダー」掲載のお知らせ

野辺地町のホームページに、幼稚園・保育園から小・中・高校と町の行事を一つにしたカレンダーを掲載しました。

【各課からのお知らせ】

（社会教育・スポーツ課）

「野辺地町コミュニティカレンダー」で閲覧できます。または、「野辺地町コミュニティカレンダー」で検索もできますので、PTAやスポーツ少年団の行事などに御活用下さい。

●問い合わせ先
社会教育・スポーツ課
（内線285）

スマホから写真を作ろう

ご自分のスマホから簡単に写真の注文ができます。会員登録の必要もなく、写真にしたい画像だけをアップしてください。「超かんたんスマホプリント！」
デジカメ・スマホのプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ

♪ 幸せ家族は 郵便局さんと
写真が一杯 青銀さんの間
笑顔も一杯 隣に駐車場有

大湊写真店

詳しくは ☎0175(64)3418 <http://www.oominato.com>

マルサダ食堂でランチはいかが？

あっさりした昔懐かしい味のしょうゆラーメン、一度食べに来ませんか？

5月いっぱい麺類100円引き
で提供します！（AM11:00～PM2:00）

お食事した方へは 当店自慢の焼き鳥も1パック100円引き！
お土産にぜひどうぞ。

ソフトアイスも12種類そろえ、皆様のお越しをお待ちしております。

野辺地病院向い マルサダ食堂 ☎64-3334
（休み：連休・日曜日）

平成26年度 地域おこし協力隊員 の募集について

野辺地町地域おこし協力隊員を2名募集します。野辺地町の観光まちづくり事業に従事しながら野辺地町の魅力を発信し、地域の活性化へ向け一緒に活動してみませんか？

■活動概要

野辺地町観光まちづくり事業への従事。地域資源（観光・特産品）の発掘、振興、情報発信、特産品の販売及び販路拡大、農林水産業の振興、地域行事、コミュニティ活動など。

■募集対象

- ①平成26年4月1日現在で年齢20歳以上40歳未満の方2名（性別は不問、Uターン者可）
- ②生活の拠点が3大都市圏内の都市または地方都市等にあり、採用後は、野辺地町に住民票の異動ができる方。

■雇用形態等

- ・野辺地町の特別非常勤職員として、委嘱します。
- ・雇用期間は委嘱をした日から1年とし、最長で3年間とします。ただし、今年度においては、平成26年8月1日から平成27年3月31日までとします（予定）。

■給与・賃金等

月額165,000円の報酬

（社保、雇用保険加入、週38・75時間勤務）とし、活動期間中の住居及び活動に必要な物品は町が貸与します。

■募集方法

町ホームページ、移住・交流促進機構（JOIN）ホームページに、5月1日から5月30日まで募集情報を掲載。応募については、履歴書（顔写真付）、職務経歴書（任意様式）、自動車運転免許証の写しを提出していただきます。

■募集期間

5月1日（木）から

5月30日（金）まで

■選考

第1次選考は、書類選考。第2次選考は、第1次選考合格者を対象に面接を実施。

■問い合わせ先

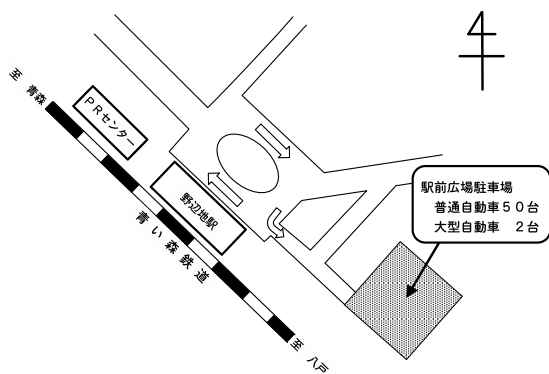
地域戦略課
☎64-2111（内線267）

野辺地駅前広場 駐車場が完成

野辺地駅利用者の利便性を高めるために平成25年度から整備を進めていた野辺地駅前広場駐車場が、このほど完成し、今春から利用可能となりました。施設の概要は次のとおりです。

なお、駐車場の使用料は無料です。

- 施設の概要
 - ・普通乗用車駐車スペース50台
 - ・大型車駐車スペース 2台
- 問い合わせ先
 - 野辺地町役場建設環境課
 - ☎64-2111（内線274）
- その他
 - 駐車場位置図は左記のとおりです。



5月は「自転車月間」です。

自転車は、ルールやマナーを守って利用しましょう。

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

元気でやる気のある方募集!!
マルチな才能をお持ちの方募集!!
まだまだ若い者には負けない方集!!

新事業展開につき

- ・総合建設業
- ・流通店舗維持管理
- ・貨物自動車運送業
- ・建設資材販売業
- ・産業廃棄物収集運搬業
- ・宅建業

技術者（土木・軌道） 若干名
作業員（土木・軌道） 若干名
事務員（総務・庶務） 1名
運転手（大型ダンプ） 若干名
整備士（車両管理・見習い含む） 若干名

株式会社 升 澤 組
お気軽に電話を 0175-64-3509

介護予防教室開催のお知らせ

対象者

野辺地町在住の65歳以上の方

期間・場所

7月～翌年3月まで、週1回
木曜日 健康増進センター
*詳細日程は問合せください。

時間

午前の部10時30分～12時
(主に運動経験が少ない方)
午後の部13時30分～15時
(主に運動経験が多い方)

内容

- ・筋力トレーニング
- ・口腔体操
- ・脳力トレーニング

問い合わせ先

地域包括支援センター

☎65-1770

野辺地の伝統スイーツ「笹餅」作り参加者募集

野辺地町では旧端午の節句(6月5日)に笹餅を作っています。この伝統を普及させるため、左記により講習会を開催しますので、御参加ください。

日時

5月31日(土)
午前10時～正午

会場

中央公民館
1階調理室

参加料

お一人500円

定員

20名

(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

内容

問い合わせ先

(一財)野辺地町観光協会
☎64-9555

「サラン(愛)基金」

助成事業のご案内

当基金は、野辺地町内の有志の賛同(正会員・賛助会員)を得て、平成25年4月1日に設立され、町内における子どもの健全育成を図り、様々な分野で地域貢献活動をしている団体の支援事業として助成金交付等を実施しております。

このたび、第2回目の助成事業を実施することになりましたので、是非応募下さいませようご案内いたします。

一、助成の対象

子どもの健全な育成を目的として「文化」・「教育」・「環境保護」・「スポーツ」・「福祉」・「奉仕」・「保健」等の様々な分野で地域づくり活動をしている団体で、次の要件を満たす団体とする。

- ・団体の意思決定をし、執行する組織が確立されていること。
- ・自ら計理し、監査するなど会計組織を有すること。
- 二、助成額・助成期間
- ・助成額—1団体1万円

- 15万円以内で2～3件程度。
- 助成期間—原則として1年間。
- 三、応募締切日
- ・6月10日(火)
- 四、応募方法

応募者は、用紙様式に必要事項を記入の上、添付書類を添えて応募期間までに事務局に提出してください。

五、活動実績の報告

助成活動終了後理事長に活動報告書を提出していただきます。

六、昨年度助成団体

- ・野辺地中学校改築記念モニュメント制作実行委員会
- ・ハンドボールスポーツ少年団
- ・NPO法人野辺地空手道会
- 七、問合せ先・応募書類請求先

サラン基金事務局 野坂喜久男(有有限会社ふたば保険商會内)
☎64-2755

野辺地ロータリークラブ「青い鳥基金」助成対象団体募集

野辺地ロータリークラブでは、創立40周年記念事業として、次世代を担う青少年の健全育成に寄与する事を目的として「新世代育成プロジェクト」を10年間にわたって展開しております。

9年目になる本年度も、助成対象団体を募集いたします。

一、助成対象団体

- ・町内で活動する青少年団体及び、その育成を推進するボランティア諸団体。
- ・町内に住所、又は事業所を置き、責任の所在が明確であること。
- ・対象事業を推進する上で、十分な管理能力を有すると認められること。

・政治、宗教活動を目的とする団体は除く。

二、助成対象事業

- (1) 青少年団体、グループの育成に貢献する事業
- (2) 心身ともにたくましい青少年の育成を目的としたスポーツ・レクリエーション等。
- (3) 青少年に対する優良な図書、映画等の普及活動事業。
- (4) 有害図書の追放等、地域環境の浄化活動及び、よりよい環境づくり活動。
- (5) 青少年の保護、育成又は指導に成果を上げ貢献する事業。

三、助成額

各年度、3団体以内、総額20万円以内とする。

原則として、単年度助成で、継続は最長でも3年以内とする。

四、申請締切日

10月31日(金)

五、昨年度助成団体

- ・馬門クロスカントリークラブ 育成会
- ・野辺地中学校吹奏楽部保護者会

六、問合せ先

松山旅館内 松山隆志

レンタル傘設置のお知らせ

野辺地町商工会では、急な悪天候でも安心して町内商店をご利用いただける様に、「レンタル傘」を4月11日から各商店会に設置いたしました。

○設置店舗

【駅前商店会】

(有) エーワンライズ・野辺地町観光物産PRセンター

【下町商店会】

(有) 久保田衣料店・(有) 鷹場商店・やなぎや時計眼鏡店・クリーニングラベージュ野辺地店

【本町商店会】

(株) 高野薬局・ナルミ呉服店

【新町商店会】

(有) 平尾時計店・ふじの理容店

○利用方法

・店舗前に傘を設置しておりますのでご利用ください。
・ご利用後の返却は、設置店舗であればどちらに返却されてもかまいません。
・傘の利用、返却は各店舗の営業時間をお願いします。
※夜間使用にも対応して傘の先に反射シールを張り付けておりますので、安心してご利用ください。

図書館行事

電話 (64) 2195

- ◆英会話サークル12日・19日・26日(月)午後3時30分～4時30分(中央公民館)
- ◆ファミリー・イングリッシュ 15日・22日(木)
- ◆朗読の会「秋桜」/8日(木) /午前10時 定例会
- ◆おはなし工房/17日(土)午後2時15分～「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ヨチヨチおはなし会/16日(金) 午前10時30分
- ◆おはなしサークル「虹色の会」/10日(土)午後3時～ 定例会
- ◆ブックスタート/21日(水) 午前9時30分(健康増進センター)
- ◆絵本を楽しむ会/23日(金) 午前10時30分
- ◆絵本タイム/24日(土) 午後2時15分

いじもの読書週間行事案内

「春のドキドキおはなし会」

お話しサークル「虹色の会」のみなさんが、人形劇やエプロンシアターなどを行います!

●日時 平成26年5月10日(土) 午後2時～

●場所 図書館視聴覚室

●対象 幼児から一般の方までどなたでも参加できます。

図書館おすすめの新聞 (入荷予定本)

書名	著者名
豆の上で眠る	湊 かなえ
女のいない男たち	村上 春樹
60歳からの脳トレ もの忘れ、認知症にならない思い出しテスト	ど忘れ現象を防ぐ会
セラピスト	最相 葉月
かないくん	谷川 俊太郎/作 松本 大洋/絵
モンド9	トナーニ・ダリオ
大人の流儀 4 許す力	伊集院 静/著

絵本の展示

「第6回絵本屋さん大賞」「第19回日本絵本賞」候補作55冊の展示と貸出を行います。4/23日(水)～5/25日(日)

「六景楽市ブランド」が認定商品を募集します

野辺地町・三沢市・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が、第15期の認定商品を公募します。奮ってご応募ください。

応募条件

- つぎの双方を満たす方
- ・右記6市町村にお住まいの方、事業者の方
- ・右記6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方

募集期間

5月7日(水)から6月2日(月)まで

お問合せ・応募先

野辺地町商工会
64-2164

「第22回エビネ・山野草(斑入)大展示会」

開催のお知らせ

●日時 5月10日(土) 11日(日)

●会場 中央公民館 午前9時～午後4時

当日は大ホール前で「エビネ・山野草等」のチャリティーバザーも行います。

問合せ先

野辺地野生ラン愛好会 代表 小川 64-5249

憲法週間を迎えて

裁判所では、5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日までを憲法週間と定めています。これは、憲法の精神や司法の役割を国民の皆さんに理解していただくことを目的とするものです。

全国各地の裁判所では、例年この時期に、法廷等見学ツアーや各種説明会などの憲法週間行事を積極的に行っていきますので、是非ご参加いただき、裁判所をより身近に感じ、裁判所や裁判についての理解を深めていただければ幸いです。

各種行事については、裁判所ウェブサイトをご覧ください。か、最寄りの裁判所の総務課にお問い合わせください。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

裁判例情報、司法統計、見学・傍聴案内をはじめとする各種情報については、裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) で、裁判員制度の詳しい情報については、裁判員制度ウェブサイト (<http://www.saibanin.courts.go.jp/>) で、それぞれ紹介していますので、是非、アクセスしてみてください。青森地方・家庭裁判所では、5月14日(水)の午後には憲法週間記念行事を開催します。当日は、簡易裁判所の手続である少額訴訟手続の説明会や、裁判員裁判で使用している法廷の見学を行う予定です。詳細が決まり次第、裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/ami/>) や案内します。奮ってご参加ください。

「法務局休日相談所」開設のお知らせ

相談は、登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子どものいじめや虐待等、困っている問題があればお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

●日時 6月7日(土) 午前10時～午後4時(予約不要)

●場所

青森地方法務局十和田支局 十和田奥入瀬合同庁舎 1階共用会議室 十和田市役所左隣 国の合同庁舎

●相談担当者

法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

●お問い合わせ

青森地方法務局十和田支局 総務課 0176-23-2571

児童館行事

電話 (64) 3106

◆料理教室

17日(土) 10時～ 申込締切 14日 参加料 150円

◆避難訓練

21日(水) 16時30分～ ※児童館に置いたままのブックに心当たりのある方は5月中に取りに来てください。

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(3月受付分) 町民課

**おたんごやう
おめでとー**

中島 嘉人くん (徳嘉) 下町一区	久保田 凛咲ちゃん (充樹) 金沢町	今泉 光梨ちゃん (寿文) 下町二区	蛭名 杏里ちゃん (朱里) 下町一区	竹ヶ原 麻陽ちゃん (稔秀) 下町一区	沢田 千晴ちゃん (裕介) 駅前1
河島 新山 豊吉 (78) 駅前1	四戸 いつ (85) 金沢町	納谷 哲男 (98) 浜町	鳴海 正勝 (71) 金沢町	柴崎 隆一 (79) 馬門1	中濱 和夫 (73) 中袋町
米田 ユミ (94) 下町二区	小又 勇 (73) 下袋町	佐藤 直正 (79) 下袋町	上野 マサ子 (66) 下袋町	柴崎 勇一 (63) 馬門1	蛭名 ナツ (88) 中袋町
横濱 刃之助 (91) 馬門2	鳴海 なつ (89) 下町一区	横濱 刃之助 (91) 馬門2	横濱 刃之助 (91) 馬門2	横濱 刃之助 (91) 馬門2	横濱 刃之助 (91) 馬門2

おぐやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

健康づくり憩いの湯

- 毎週月・木曜日 (祝祭日除く)
有戸地区はまなす
ふれあいセンター
時間：午後1時～午後2時45分
- バス運行日 (毎週月・木曜日)
5月1・8・12・15・19・22・26・29
- 第1・3月曜日
老人福祉センター
時間：午前10時～午後2時
バス運行日 5月19日

子のある夫にも遺族基礎年金が支給されるようになります

【これまで】
国民年金に加入していた方が亡くなった場合は、亡くなった方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に遺族基礎年金が支給されていました。

【平成26年4月からは】
国民年金に加入されていた妻が亡くなった場合に、「子のある夫」にも遺族基礎年金が支給されるようになります。
※平成26年4月1日以後の死亡が対象となります。

未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます

【これまで】
未支給年金 (亡くなった方が受け取れるはずであった未払いの年金) を受け取ることでできる遺族の範囲は、亡くなった方と生計を同じくしていた「配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹」でした。

【平成26年4月からは】
これまでの遺族の範囲に加えて、「それ以外の3親等内の親族 (甥・姪、おじ・おば・子の配偶者など)」まで広がります。
※平成26年4月1日以後の死亡が対象となります。

<新たに未支給年金を受け取れる遺族>

1 親 等	子の配偶者・配偶者の父母
2 親 等	孫の配偶者、兄弟姉妹の配偶者、配偶者の兄弟姉妹、配偶者の祖父母
3 親 等	曾孫、曾祖父母、曾孫の配偶者、甥・おじ・おば、甥・姪の配偶者、おじ・おばの配偶者、配偶者の曾祖父母、配偶者の甥・姪、配偶者のおじ・おば



6 4 国
月 月 民
2 分 年
日 の 金
(納 保
月) 付 險
で 限 料
す は

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課
☎64-2111
(内線241)

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士、薬剤師に よる相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

*** 傾聴サロン ***

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。
傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：5月9日(金) 5月28日(水)
6月10日(火) 6月26日(木)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ



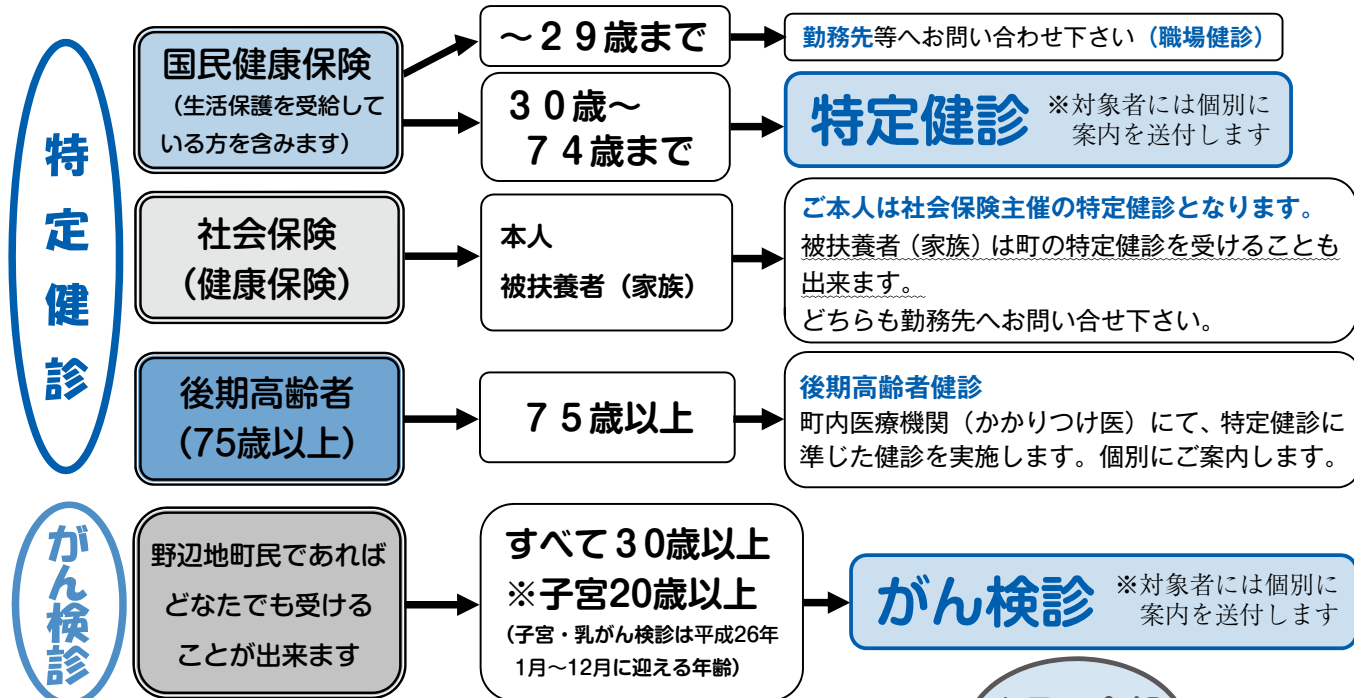
健康増進センターからのお知らせ

町のまちづくり



こうして受けましょう あなたの健診

※対象年齢は平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に迎える年齢表示です。



総合健診

になります!

1日で全部受けられる!

○お申込み方法○ 健診対象者には、個別に案内を送付します。

集団健診

申込書(黄色)に記入し、下記窓口(電話可) 受診する医療機関に
または保健協力員へお申込みください。 直接お申込みください。
《健康づくり課64-1770》

個別健診

* **集団健診と個別健診**(医療機関で受診) **を選んで受診出来ます!**

※詳しくは、5月下旬に個別にお送りする健診の案内をご覧くださいか健康づくり課までお問い合わせください。【TEL: 64-1770】

- 【男女共通】 30歳以上の方・胃がん検診（600円）・肺がん検診（200円）・大腸がん検診（300円）
- 【男性のみ】・前立腺がん検診（200円）* 5歳刻み節目歳
- 【女性のみ】・子宮頸がん検診（500円）* 20歳以上偶数年生
 - ・乳がん検診（400・600円）* 30歳以上偶数年生
 - ・骨密度検診（200円）* 5歳刻み節目歳

がん検診

基本的な項目（700円）※個別健診は800円

- ・質問票による問診・身体計測・血圧測定
- ・理学検査（診察）・血液検査・尿検査・クレアチニン検査

詳細な項目

- ・心電図・貧血検査・眼底検査（個別では実施なし）

特定健診

女性健康相談のお知らせ

思春期から更年期までの心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談等を行っております。費用は無料です。

【曜日・受付時間】 毎月第3火曜日10：00～10：30

【相談面接者】 保健師

【実施月日】 H26年：5/20,6/17,7/15,8/19,9/16,10/21,
11/18,12/16
H27年：1/20,2/17,3/17

【場 所】 上北地域県民局地域健康福祉部保健総室
（上十三保健所）

5/1
から

後期高齢者 健康診査

75歳以上の方と後期高齢者医療保険証をお持ちの方が対象で、医療機関で受けていただきます。対象者には4月末に個別に案内をお送りします。1年に1回は健診を受けて、自分の健康をチェックしましょう。



5月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
14	マタニティーサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進センター	妊娠期の栄養・食事試食 情報交換 など	事前申込不要です。
15	4か月健診 （平成26年1月生まれ）	13：15	野辺地病院 （小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
21	6か月児相談 （平成25年11月生まれ）	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月健診 （平成25年7月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 （平成25年5月生まれ）	13：30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：30	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察			
27	1歳6か月児相談 （平成24年10,11月生まれ）	12：50			対象者には個別通知します。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

♥献血日のお知らせ 5月22日（木） 野辺地町役場前10：00～12：30 かんぶん野辺地店14：00～16：00

予 防 接 種 に つ い て

* 日本脳炎定期予防接種 * 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

* ヒブ・肺炎球菌予防接種 * 対象：5歳未満のお子様
5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。

問い合わせ先：健康づくり課（健康増進センター内） TEL64-1770

町の掲示板

ハンドボールスポーツ少年団
 団員募集
 連絡先
 ☎64-2111 町民課 久保田

卓球スポーツ少年団
 団員募集
 連絡先
 ☎64-1770
 健康づくり課 松尾

野球スポーツ少年団
 団員募集
 連絡先
 ☎64-2111
 防災安全課 野呂

町の掲示板へ掲載を希望される方
 はお申し込みください。

☎64-2111 総務課広報担当



姫神杯で24チームの頂点に!

野球スポーツ少年団は平成12年に創設し、現在26名で活動しています。昨年10月に岩手県で開催された「第13回姫神杯玉山区スポーツ少年団招待交流大会軟式野球競技」に出場し、優勝するなど、県内でも強豪として知られるスポーツ少年団です。

週6回の練習のほか、お花見やバーベキューなども行っており、練習と遊び、めりはりのある活動をしています。



野辺地野球スポーツ少年団のみなさん

野球の技術はもとより、体力、気力、挨拶、礼儀に力を入れた指導をしており、子どもたちは日々練習に励んでいます。

代表指導者である野呂さんは「心と体のバランスのとれたガッツのある大人に成長してほしい」と話していました。

各学校・町営球場で練習していますので、始まったばかりのシーズンを見学・応援に向いてはいかがでしょうか。

野辺地野球スポーツ少年団

今月のスポットライト

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 5月は17時30分



菜の花フェスティバル

●十和田市
十和田市春まつり
・日 時 4月20日～5月5日
・場 所 十和田市官庁街通り他
・問合せ先 十和田市観光協会
☎0176-24-3006

春の駒っこランドまつり
・日 時 5月3日～6日
・場 所 駒っこランド
・問合せ先 馬事公苑称徳館
☎0176-26-2100

おおおどるゴールデンパフォーマンス
・日 時 5月6日(火)
・場 所 十和田市現代美術館
・問合せ先 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127



●横浜町
2014菜の花フェスティバルinよこはま
・日 時 5月17日～18日
・場 所 横浜町大豆田地区
特設会場
・問合せ先 横浜町産業振興課
☎0175-78-2111

●三沢市
三沢アメリカンデー
・日 時 6月1日(日)
9時45分～
・場 所 三沢基地正面ゲート
～三沢市総合体育館
・問合せ先 三沢国際クラブ
☎0176-51-1600



十和田市春まつり

●七戸町
天王つつじまつり
・日 時 5月11日～25日
ライトアップ時間
18～21時
・場 所 天王つつじ園
・問合せ先 七戸町役場商工観光課
☎0176-62-2137
第3回ピザカーニバルinしちのへ
・日 時 5月18日(日)
・場 所 七戸町イベント広場
・問合せ先 七戸町商工会
☎0176-62-2521



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 弁護士無料相談 (社会福祉協議会)	3 観桜剣道錬成大会 (町立体育館)
4 観桜会 (愛宕公園)	5	6	7	8	9	10
11	12 協働のまちづくり講座	13	14 マタニティサロン (健康増進センター)	15 4か月健診 (野辺地病院)	16	17 野辺地中運動会
18 常夜燈 みなとまつり	19	20 行政相談(役場 庁舎)	21 6か月児相談 10か月健診 1歳児健診 みんなのこども 相談	22	23	24 若葉小・馬門小 運動会
25	26	27 1歳6か月相談	28	29	30	31 野辺地小運動会 笹もちづくり (中央公民館)



おいしい!お手軽♪

減る脂~レシピ

その1



管理栄養士
新井山静

長芋とえびの 焼きしゅうまい

【管理栄養士のコメント】

これからこのコーナーでは、身近な食材を使った、おいしく減る(ヘル)脂(シ)~な料理をお伝えします。

今回は『長芋とえびの焼きしゅうまい』です。長芋がはいることによってボリュームがでて、食感がよくなります。生姜とごま油の香りがきいているので、このままでおいしく食べられます。行楽や運動会のお弁当にもおすすめです!

エネルギー	220kcal	脂質	8.5g
たんぱく質	15.6g	炭水化物	17.7g
		塩分相当量	0.8g

材料 (4人分: 20個)

・むきえび	100g
・長芋	160g
・豚ひき肉	180g
・玉ねぎ(みじん切り)	80g
・生姜(みじん切り)	20g
・酒	大さじ1
・しょうゆ	大さじ1
・砂糖	小さじ1/3
・ごま油	小さじ1/3
・片栗粉	大さじ1
・しゅうまいの皮	20枚
・お湯	100ml

作り方

1. むきえびは1cmに、長芋は1cm弱位の角切りにする。
2. ボウルにひき肉を入れよく練り、1と野菜を入れよく混ぜる。
3. 2に調味料を入れて混ぜる。次に片栗粉を入れてまぜ、20等分し皮で包む。
4. フライパンに小さじ1位のサラダ油を熱し、火を消してから3をならべ、薄くこげめが付くまで中火で焼く。
5. フライパンにお湯をまわしかけふたをし、強火で2分蒸し焼きにする。次に火を弱め、お湯がなくなるまで焼く。



しのへ 四戸 あんな 杏ちゃん



あおの 青野 りく 凌空くん



さわだ かいと 澤田 海斗くん



おさない まな 小山内 愛ちゃん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカ
だよ

3歳児健診で虫歯ゼロのキッズです

