



晴れ着に身を包んだ新成人の皆さん

## 平成23年野辺地町成人式

## 140人が大人の仲間入り

1月9日、中央公民館で「平成23年野辺地町成人式」を開催しました。

今年の対象者は、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた140人。うち102人が参加し、晴れ着に身を包んだ新成人の皆さんが新たな門出を祝福されました。

式典では、町民歌が流れる中、立花将人さん(駅前二)、浅野香織さん(金沢)の2人による町民憲章朗読が始まり、亀田町長は「夢が実現するかしないか失敗を恐れず、己を信じて汗や涙を流してほしい」と激励。

続いて、新成人を代表して、村山芹香さん(明前)、浦須内俊さん(下袋町)、河島千晃さん(金沢)、今井水音さん(駅前一)の4人が、「はたちの提言」として新たな決意を述べました。

その後、新成人全員が壇上で、自己紹介をし、近況を報告していました。

最後に、齊藤暢さん(馬門一)が「ふるさと野辺地町を愛し続け、高い志をもち、自分の夢や目標を叶えるため努力する」と誓いのことばを述べました。

### 町の人口

	23年1月1日現在	前月比	前年同月比
	14,871	(-) 33	(-) 157
男	7,005	(-) 17	(-) 86
女	7,866	(-) 16	(-) 71
世帯数	6,534	(+) 2	(+) 33

<http://www.town.noheji.aomori.jp>

### 野辺地町町民憲章

私たちの町は、恵まれた自然と先人より受けついで文化の香りたかい町です。  
私たちは、心をあわせて「真実と友愛のあふれる明るく住みよい町」をつくるために、この憲章を定めます。

- 一、私たちは烏帽子岳のような誇り高い文化と教育の町をつくりまします。
- 一、私たちは、野辺地川のような清い心と美しい町をまもりまします。
- 一、私たちは、十符ヶ浦のような大きい望みとゆたかな町をめざまします。
- 一、私たちは、愛宕山のような温かい福祉と健康な町をさずまします。
- 一、私たちは、人の和を大切にし活力のみなぎる町づくりをすすめます。

(昭和54年8月28日制定)

# ち 言 た 提 は の

## なりたい大人へ



村山 芹香さん

本日は、私達成人の晴れやかな門出を祝って下さいまして、誠にありがとうございます。

成人と言うと「ハタチ」になり、大人の仲間入りというわけですが、まだ実感がわきません。この町で育ち、家族に支えられ、友達に出会い、様々な経験を重ねて、気がつけば、あっという間に二十歳となりました。

思い返せば、たくさんの人にお世話になり、様々な事を学んでここまで来ました。

私は、高校を卒業後、夢を叶える為に、この町を出、専門学校に通い始めました。

周囲の環境がガラッと変わり、たくさん人間がいて、その中で暮らしていくと地元の良いに、気が付きます。

空も海も山もおおく、夜には星が良く見えます。又大勢の仲間もいます。

そして、一番に私を思ってくれる家族がいます。

何度も挫折しそうになりましたが、支えてくれる人や、支えてくれる場所があるから、私は、今でも夢を追っていられます。

昔はあたり前すぎて気が付かなかった事ですが、今は感謝の気持ちでいっぱいです。

これが少し大人になったという事でしょうか？

皆さんは将来どんな人間になりたいですか？又は何か目標はありますか？

私は、未来の自分を思い浮かべながら様々な事にチャレンジして、失敗もバネにし、目標に向かって成長していければと思います。

あっとい間の20年でしたが、まだまだ人生の通過点にかすぎません。

これから、支えてくれた家族、友達、応援してくれるすべての人に感謝の気持ちを忘れず

過ごしていきたいと思えます。本日は、本当にありがとうございます。

## 二十歳になって



浦須内 俊さん

本日は、私達のために盛大な成人式を催していただきまして、町長をはじめ来賓の方々から多数ご来席いただきました

皆様に、新成人を代表いたしまして心より感謝申し上げます。

さて、二十歳となった今、私達は一人の独立した社会人として認められ、多くの権利や自由

が得られ、それと同時に社会に對して大きな義務と責任を負わなければならなくなりました。

## 理想とする「大人」へ



河島 千晃さん

本日は、私たちの成人の門出をこのように盛大に祝ってくださいます。誠にありがとうございます。

えただばかりで社会人としてはまだまだ未熟です。

すでに社会に出て働いている人、学生として勉学に励んでいる人、これから進むべき道を悩んでいる人、みな様々であると思えます。

もしも、今やっていることに迷いや不安があるのであれば、ここ野辺地町で共に過ごしてきた仲間と相談してみてもいいでしょうか。

地元の仲間ならではの言葉をきくとくれるはずですよ。

日本ハムファイターズに入団した斉藤佑樹投手が「持っているのは仲間です。」と述べたように、困っている時に手を差し伸べてくれる仲間というのは、これからの長い人生においてとても大切だと思います。

私達は一人の大人として今日

歩んでいます。

私が歩んできた20年という月日は、決して短くも早くもなかったと思っています。その中でも、自分が長い月日を過ごしてきたのだと特に実感する時があります。それは同級生の働く姿を見かけたときです。私は現在大学へ通っている身なので、学生という立場に甘えて、成人という意味や意識をあまり実感していない部分があります。

そんな時に、既に社会人として働いている同級生の姿を見ると、自分は今もう「大人」を夢見るのはではなく「大人」を形作る立場なのだと思えます。同級生の皆さんは今、どんな「大人」を形作ろうとしているのでしょうか。

私の理想とする「大人」という存在には、今まで向き合ってきた沢山の大人たちが関わっています。

から長い長い人生を歩んでいくことになりました。

その中で野辺地町に残る者、外へ出て行く者それぞれだと思えます。

ここで申し上げたこと、皆様から頂戴した言葉を胸に刻み、これからの人生を歩んで生きていきたいと思います。

最後になりましたが、今日まで私達を支えてくださった両親や家族、導いてくださった先生方、そして地域の皆様へ新成人一同、あらためて感謝の気持ちを強く伝えることをお伝えするとともに、この感謝の気持ちを忘れず、力強く生きていくことを誓って、簡単ではありますが新成人代表のあいさつとさせていただきます。

本日は、誠にありがとうございます。

決して良いところばかりを見てきたわけではありませんが、大人たちの良い姿も悪い姿も、私は忘れずにいようと思っております。それは、自分が大人になったとき、子どもたちに自分の行動がどのように映っているのかを理解していかからです。

私は、将来学校に従事する職業に就きたいと思っております。

その時に子どもたちから「こんな大人になりたい」と思ってもらうことが私の理想です。子どもたちが人としてのあり方に迷った時、少しでもその道を示すことができる存在でありたいのです。

そのために、二十歳となった私がこれからするべきことは、働くための専門知識だけでなく、社会でのマナーや常識も心得ること、また、もっと多くの人たちと関わりをもつことだと考えています。そして、社会に出た後も自分の思い描く「大人」という存在に近づけるように過ごしていきたいです。

私が今、「大人」への第一歩を踏み出しているのは、今まで見守って下さった地域の皆様、支えてくれた家族、教導員、共々学び歩んできた仲間がいたからこそだと思っています。これからもこの感謝の気持ち

を忘れずに、一日一日を過ごしていきたいです。本日は、本当にありがとうございます。



はたちの提言を述べた新成人の皆さん

## 夢



今井 水音さん

本日は、私達成人の晴れやかな門出を祝って下さいます、誠にありがとうございます。

この20年間を振り返ってみると、自分はとても幸せな20年だったと思います。

いづどんなときも心配してくれた家族、楽しいとき悲しいときいづつもそばにいてくれた友人。自分はどれだけ恵まれていたか東京に上京して初めてその

大切さを実感しました。私は今、東京の専門学校に通いグラフィックデザインの勉強をしています。

グラフィックデザイナーになりたいと思ったのも友人や先生のお陰です。

もともと勉強が苦手ですが自分には勉強よりできる事はないか考えていたときに文化祭でイラストを描きほめてくれた先生や友人のお陰で、広告の世界に入りたいとその時強く思いました。

自分のやりたい事、それは一から自分の手で新たな物を生み出す事でした。自分が考えていたよりも地味で難しい世界で驚きました。ですがグラフィックは自分にはとても魅力的で無我夢中になって出来る唯一の事だと思えます。

まだまだ社会経験もなく社会に出る事はとても怖い事だと思えますが、その一歩は自分にとってはじまりの一歩だと思えます。いつも応援し支えてくれた家族、友人に感謝し私はアシスタントデザイナーとしてこの1月から新たな一歩を踏み出します。人生はたったの一回、たったの一回しかないの後悔しない人生にして下さい。何でもチャレンジしてみして下さい。まだたったの20年しかたつて

いないのでこれからが人生の本番です。今まで支えてくれた家族、友人に感謝し後悔しない人生にしていきたいです。本日は、本当にありがとうございます。



町民憲章を朗読する立花将人さん(右)、浅野香織さん



誓いのことばを述べる齊藤暢さん



小中学校当時のビデオ映像を楽しむ新成人の皆さん



晴れ着に身を包み、近況を報告する新成人の皆さん





亀田町長に結果を報告する柴崎さん（中央）、横濱さん（左）

## 全国高校サッカーで健闘した 柴崎岳さん、横濱充俊さん

第89回全国高校サッカー選手権大会に出場した、当町出身で青森山田高校3年の柴崎岳さんと横濱充俊さんが1月7日、亀田町長を訪ね、応援のお礼と結果報告をしました。

3回戦敗退の惜しい結果となりましたが、柴崎さんは「結果としては負けたが、精一杯の練習をして、100%やった。満足です」、横濱さんは「一生懸命やったので悔いはない」と選手権を振り返りました。

また、町子どもたちに対し、柴崎さんは「自分たちの姿を見て、プレイしてくれればうれしい」、横濱さんは「高い目標を持って頑張ってほしい」と期待を寄せました。

## 清水目亮さん（野高2年） スキーで世界大会に出場

昨年12月の全日本の大会で好成績を残した、野辺地高校スキー部の清水目亮さん（2年）がエストニアで行われる「ノルディックジュニア世界選手権大会」（1月26～31日）の日本代表に選ばれ、1月9日、亀田町長を訪ね、出場の結果を報告しました。

清水目さんは「いろいろな人の応援で選抜されてうれしい。大会では、一つでも前のほうで帰れるように頑張りたい」と抱負を語り、亀田町長は「日本代表の選手として、国民の期待を一気に背負うことになる。悔いのないレースを」と激励しました。



亀田町長と握手を交わす清水目さん（中央）



亀田町長に目録を手渡す熊谷会長（中央）

## 青銀野辺地支店びわの会が益金を寄付

青森銀行野辺地支店の取引先で組織される「青森銀行びわの会」の熊谷正志会長と山口支店長が12月22日、亀田町長を訪ね、歳末チャリティーパーティーの益金を町と町社会福祉協議会に寄付しました。

寄付金は、図書館に60,000円、町社協に246,600円の合計306,600円。

同会の寄付は、町の教育・福祉向上を目的に昭和56年から毎年続けられ、今回で30回目。

寄付金総額は6,839,200円となりました。

## おさなご職員一同 児童福祉の充実に寄付

社会福祉法人「おさなご」の瀧野道子理事長と荒川千恵子園長が12月22日、亀田町長を訪ね、児童福祉施設の充実に役立ててほしいと、職員一同（わかば、小中野、たけのこ保育園）が協力した寄付金68,000円を手渡しました。

亀田町長は「毎年寄付していただきありがたい」とお礼を述べました。



亀田町長に寄付金を手渡す瀧野理事長（中央）



レースを振り返る田村優典さん(右)、優宝さん(中央)

## 田村兄弟 箱根駅伝の結果報告

第87回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)で共に花の5区「山登り」を走った、城西大学3年の田村優典さんと日本大学1年の田村優宝さんが1月6日、亀田町長を訪ね、応援のお礼と結果報告をしました。

亀田町長は「同じ5区で素晴らしい走りを見せてくれてありがとう。町民に感動を与えてくれた」と二人をねぎらい、秋の青森県民駅伝競走大会への出場を期待しました。

## 「大切な人・まちを自分たちで守りたい」 決意を新たにした消防出初式

野辺地町消防団(大湊一郎団長)と野辺地消防署は1月6日、町内で出初式を行い、地域防災に向けた決意を新たにしました。

出初式には、団員・署員ほか約200人が参加。亀田町長が服装や機械器具を点検した後、団員が堂々とした分列行進を披露しました。

大湊団長は「団員が入団・活動しやすい環境づくりを進め、団員確保に努めたい」と決意を語りました。



分列行進を披露する消防団員



元旦歩こう会の参加者たち

## 健康と地域の発展を祈願 「元旦歩こう会」

野辺地アスリートクラブ(野村忠也会長)は1月1日、「元旦歩こう会」を行い、参加者25人が今年一年の健康と地域の発展を祈願しました。

元旦歩こう会は昭和54年から行われ、今回が33回目。当日は昨年と違って穏やかな天気となり、参加者は兎年の「うさぎ」のように軽やかな足取りで、町内の神社を参拝しました。

## 中央公民館駐車場に イルミネーションを点灯

野辺地電友会(四戸勉会長)は12月16日、中央公民館駐車場でイルミネーション点灯式を行い、電球約1,500個が飾られたエゾアカマツ2本に灯りが灯りました。

イルミネーションの設置は、町民を元気づけようと毎年行われ、今年で17回目。関係者、カトリック幼稚園の園児・保護者約30人が見守るなか、カウントダウンで点灯すると、園児から大きな歓声が上がりました。

四戸会長は「サンタさんがみんなの家を間違わないように目印を作りました」とあいさつし、園児からはクリスマスの歌が披露されました。



イルミネーションを喜ぶ園児たち

3月の無料法律相談は、3月4日(金)。総務課へ申込みください。(2月21日まで)

**第10回創作健康づくり「まつり 飛天の舞」開催**

日時 2月19日(土) 午後1時  
場所 野辺地町中央公民館  
内容 健康劇、自作演奏など  
出演申込・問合せ先 まつり「飛天の舞」実行委員会・西村  
☎090・9531・8620

**公立もくもつく 地域交流「ちいさな春まつり」開催**

地域住民との交流及び参加福祉施設との親睦を深めることを目的として、開催します。  
とき 2月5日(土)・6日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ フレンドリーホーム  
立もくもつく(十和田市大字三本木字西金崎)

**内容** 近隣福祉施設生産物展示

販売、もくもつくクッキー10%引き、先着50名様に鉢花進呈(両日)、軽食喫茶コーナー、お楽しみ抽選会(両日午後1時30分から)、フリーマーケット、切花販売

**参加施設** 近隣の福祉施設8団体

問合せ先 フレンドリーホーム  
公立もくもつく  
☎0176(20) 1666

**図書館行事**

電話(64) 2195

◆おはなし工房/12日(土)午後2時(読み聞かせと簡単な工作)  
◆ヨチヨチおはなし会/16日(水) 午前10時30分(3歳未満児向け)

◆古典に親しむ会/18日(金) 午後1時30分(「方丈記」・公民館)  
◆おはなしサークル「虹色の会」/19日(土) 午後1時30分  
ブックハロー/23日(水) 午前10時(健康増進センター・7か月児相談)

**児童館行事**

電話(64) 3106

◆バレタインチョコ作り/12日(土) 午前10時30分(申込締切8日・参加費250円)  
◆避難訓練/23日(水) 午後4時

**相続登記の無料相談会開催**

青森県司法書士会は、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する無料相談会を開催します。  
相談内容 相続登記  
相談期間 2月1日～28日までの1カ月間(土日・祝日除く)  
相談場所 県内の各司法書士事務所  
費用 無料  
問合せ先 青森県司法書士会  
☎017・776・8398

図書館おすすめの新刊(入荷予定の本)		
完全なる首長竜の日 (第9回「このミステリーがすごい!」大賞受賞作)	乾 緑 郎	
前夜の航跡 (第22回日本ファンタジーノベル大賞受賞作)	紫 野 貴 李	
師・井伏鱒二の思い出	三 浦 哲 郎	
モルフェウスの領域	海 堂 尊	
やぶへび	大 沢 在 昌	
烙	天 野 節 子	
迷子	石 梶 よう子	
民宿雪国	樋 口 毅 宏	
天使の報酬	真 保 裕 一	
たった1分で人生が変わる片づけの習慣実践編	小 松 易	
本の展示		
●本の展示		
鬼・妖怪の本展	1日(火)～13日(日)	
雪のメルヘン展	15日(火)～27日(日)	

**町職員採用試験案内 (二次募集)**

平成23年4月1日以降に採用する町職員の採用試験を下記により行いますので、受験を希望する方は期日までにお申し込みください。

職 種	採用予定人員	受験資格	試験日等
消防職	若干名	次のいずれの条件も満たす方 1、昭和55年4月2日以降に生まれた方 2、高等学校以上を卒業した方 3、救急救命士免許を取得している方 4、身体健全で消防業務に従事するに当たり支障のない方	・試験日 2月下旬 ・試験地 野辺地町 ・試験科目 筆記試験、面接試験

- 申込み受付期間 2月1日(火)～2月15日(火)  
※郵送の場合は2月15日の消印有効
- 申込み方法 次の書類を役場総務課へ提出のうえ、お申し込みください。  
(1)試験申込書A4 (2)履歴書A3(顔写真添付) (3)最終学校の成績証明書(開封しないもの) (4)顔写真2枚(縦4cm×横3cm、試験日の前3ヶ月以内に撮ったもの) (5)救急救命士免許証等の写し  
※(1)および(2)については、町ホームページからダウンロードできるほか、役場総務課にもあります。
- お問い合わせ先 役場総務課(64-2111 内線227番)

**青森県立むつ高等技術専門校 平成23年度入校生募集**

募集定員 木造建築科・配管科 各20人

出願期間 (木造建築科) 1月11日～2月17日(配管科) 1月11日～2月23日

訓練期間 木造建築科2年・配管科1年

出願資格 木造建築科は中学校・高等学校卒業見込み、または卒業された方、配管科は離転職者等で職業に必要な技能及びこれに関する知識を習得しようとする方(性別は問いません)

試験日 木造建築科 2月24日(木) 配管科 3月2日(水)

問合せ先 青森県立むつ高等技術専門校 ☎0175(24)

1234 または最寄りの公共職業安定所まで

出願手続 願書に必要な事項を

「りこームシ菌ゼロやっ  
たー！これでゴセイジャーの仲  
間入りだあー！」

(父、知則、馬門二)



大藤 りこちゃん

「虫歯ゼロおめでとー！これ  
からも歯みがき頑張ろうね！」

(母、正子、下袋)



目時 りこくくん

(3歳児健診でムシ菌0の子です)

ぼくたち、  
歯 わたしたちの  
ピカピカだよ

「ヒメア、毎日歯みがきよく  
頑張ったね。これからも一緒に  
頑張ろう！」

(母、幸枝、松ノ木平)



山本 ひめあ 媛彩ちゃん

「やったね。これからも歯み  
がき頑張ろうね！」

(母、百恵、金沢)



戸館 みつほちゃん

## インフルエンザ予防接種の料金の助成があります

町では、平成23年3月31日までに接種された方に接種料金の助成を行っ  
ています。

接種料金 1回目：3,000円 2回目：2,000円  
(1回目と同じ医療機関で接種の場合)

	①生活保護世帯の方	②妊 婦	③左記以外の町民
町の助成額（1回目）	全 額	全 額	1,000円
町の助成額（2回目）	全 額	—	1,000円

①と③の方は町が発行する接種無料券が必要になります。接種の予約  
後に役場健康福祉課もしくは健康増進センターに申し出て下さい。

接種医療機関 公立野辺地病院 戸館内科整形外科医院 中里医院  
川上クリニック えびさわクリニック のへじクリニック  
ちびき病院

\*接種は医療機関にお申し込みください。

- 基本的に医療機関での支払いは町の助成額を差し引いた金額を支払うこ  
とになります。  
(たとえば①②の方は無料、③の方は1回目2,000円2回目1,000円)
- ただし、町外の医療機関によっては一旦全額を支払っていただくところ  
もあります。  
その場合は以下の申請により、口座に振込みしますので手続きをしてく  
ださい。

### 接種料金を全額支払いした方は

1. 健康増進センターもしくは役場の健康福祉課の窓口にて、下記の書類  
で申請します。
  - ①インフルエンザ予防接種料金給付申請書(窓口にあります)
  - ②接種料金の領収書(接種した医療機関が発行します)  
\*領収書にインフルエンザ予防接種の表示がない場合は医療機関が発  
行する「接種済証」を添付ください。
  - ③振込先銀行等の通帳または、通帳の表紙のコピーと印鑑
2. 町は助成対象者(18歳以下の方は保護者)の口座に助成金を振込みします。  
この申請の締め切りは平成23年4月28日(木)までとなります。  
詳細は、下記相談窓口にお問い合わせください。  
(新型インフルエンザワクチン接種相談先)  
健康増進センター 健康推進班(64-1770)

## 65歳以上の要介護認定者の皆様へ

要介護認定3以上の方で一定の基準に該当される場合は、障害者手帳  
などの交付を受けていなくても、所得税・町県民税の「障害者控除」の対  
象となります。

申請により該当者には「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、  
当月(平成23年2月)から始まる所得税や町県民税の確定申告の際に認定書  
を提示すると「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができ  
ます。

※対象審査に多少時間がかかりますので、事前に連絡をお願いします。

【お問合せ】

野辺地町役場 健康福祉課 0175-64-2111 (内線247)

# 税の申告は正しくお早めに！

申告相談は2月10日から

国民健康保険加入者、国民年金の免除申請等  
をする方は申告しましょう

## ○町・県民税

### 申告が必要な方

平成23年1月1日現在、町内に居住している方で、次に該当する方です。

ただし、ご自分で所得税の確定申告書を税務署に提出する方は、町・県民税の申告は必要ありません。

- ① 給与所得のみの方で、次に該当する方
- ◆ 勤務先で年末調整していない方
- ◆ 年末調整の控除内容に変更のある方
- ◆ 医療費控除等の各種控除を受ける方
- ② 公的年金所得のみの方で、次に該当する方
- ◆ 源泉徴収票の控除内容に変更のある方
- ◆ 医療費控除等の各種控除を受ける方
- ③ 事業所得(営業・農業・漁業等)のある方
- ④ 不動産所得(地代・家賃等)

- のある方
- ⑤ 生命保険満期金、報酬等を受けた方
- ⑥ 譲渡所得のある方

### 申告に必要なもの

- ① 印かん(銀行印)と口座番号
- ② 源泉徴収票(原本)
- ③ 事業・不動産所得のある方は、収支のわかる資料
- ④ 社会保険料領収書(国民健康保険税、厚生年金保険料など)・国民年金保険料控除証明書
- ⑤ 生命保険料控除証明書
- ⑥ 地震保険料控除証明書
- ⑦ 雑損控除(雪害等)を受けようとする方は、被害のあった住宅や家財などの証明書や明細書
- ⑧ 配偶者特別控除を受けようとする方は、配偶者の所得がわかる源泉徴収票など
- ⑨ 農業所得のある方
- ◆ 農協が発行する出荷証明書・出荷伝票
- ◆ 生産出荷組合、市場からの精算書・明細等
- ◆ 仲買人への販売明細書
- ◆ 自家消費、知人・親類等への贈答品はその明細書
- ⑩ その他障害者手帳、介護保険に係る障害者控除対象者認定書(町・健康福祉課で発行)など申告に必要なと思われるもの

## ○所得税

平成22年分の所得税の確定申告は、2月1日(火)から3月15日(火)まで十和田税務署で受付します。

### 申告が必要な方

事業所得や不動産所得がある場合

平成22年中の所得金額が、基礎控除・扶養控除・社会保険料控除などの所得控除の合計額より多い方

- ◎ 給与所得者の場合
- ① 給与の年収が2000万円を超える方
- ② 一カ所から給与を受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得が20万円を超える方
- ③ 二カ所以上から給与を受けている方で、年末調整されなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方

### ◎譲渡所得のある場合

平成22年中に株式、土地、建物などを売った方は、申告と納税が必要です。この譲渡所得に対する所得税は分離課税といつて、他の所得と区分して計算されます。

### 申告に必要なもの

- ① 前記の町・県民税の申告に必要な書類等
- ② 住宅借入金等特別控除を受ける場合は、家屋の登記事項証明書や請負契約書、住民票の写し、住宅取得に係る借入金年末残高証明書

### 申告すれば所得税が還付される方

次のような方は確定申告をすれば、既に納めた所得税が還付されることがあります。  
なお、還付を受ける場合は口座振込になりますので、本人の預金通帳など口座番号がわかるものをお持ちください。

- ① 出稼ぎや日雇、年の途中の退職などで年末調整されなかった方
- ② サラリーマンで雑損控除、医療費控除、住宅取得控除などを受けられる方
- ③ 予定納税をした方で、災害等により所得が減少した方

### 医療費控除を受けられる方へ

申告の際に医療費控除を受けられる方は、病院の領収書等をあらかじめ次のようにまとめてお持ちください。

- ① 領収書は人(患者)別に、病院ごとに集計してください。
- ② 通院の際のバス・JR運賃は、

みなさんが毎日安心して暮らせる明るい社会をつくるために、税金は無くしてはならない大切な財源です。  
今年も、私たちの暮らしと密接な関わりを持つ税の申告時期となりました。この申告は、公平な課税と納税を行ううえで非常に重要なものです。  
町・県民税、所得税、贈与税の申告は、3月15日(火)までです。なお、町・県民税の申告相談は2月10日(木)から行います。(詳しい日程は別表左のとおりです)  
申告が必要と思われる方には、あらかじめ申告相談日等を通知しますので、忘れずに申告しましょう。



平成23年度 町県民税申告相談日程表

月日・曜日	区 域	
	午 前	午 後
2 10 木	枇杷野・琵琶野	鳴沢
2 11 金		
2 12 土		
2 13 日		
2 14 月	えぼし	本町・川目
2 15 火	松ノ木平 (あ～し)	松ノ木平 (す～)
2 16 水	下町1区 (あ～そ)	下町1区 (た～)
2 17 木	下町2区 (あ～そ)	下町2区 (た～)
2 18 金	浜町 (あ～し)	浜町 (す～)
2 19 土		
2 20 日		
2 21 月	城内 (あ～こ)	城内 (さ～な)
2 22 火	城内 (に～)	八幡町
2 23 水	木明・有戸・目ノ越	木明・有戸・目ノ越
2 24 木	馬門1区 (あ～さ)	馬門1区 (し～)
2 25 金	馬門2区 (あ～さ)	馬門2区 (し～)
2 26 土		
2 27 日		
2 28 月	上袋町 (あ～の)	上袋町 (は～)
3 1 火	中袋町 (あ～お)	中袋町 (か～そ)
3 2 水	中袋町 (た～ほ)	中袋町 (ま～)
3 3 木	下袋町 (あ～お)	下袋町 (か～し)
3 4 金	下袋町 (す～と)	下袋町 (な～へ)
3 5 土		
3 6 日		
3 7 月	下袋町 (ほ～)	新町
3 8 火	金沢町 (あ～お)	金沢町 (か～こ)
3 9 水	金沢町 (さ～そ)	金沢町 (た～と)
3 10 木	金沢町 (な～ひ)	金沢町 (ふ～)
3 11 金	駅前 (あ～さ)	駅前 (し～)
3 12 土		
3 13 日		
3 14 月	駅前2 (あ～す)	駅前2 (せ～)
3 15 火	新道	予 備

- 申告相談日は、町内別・名字の五十音順となっています。  
ご自分の相談日を確認の上、おいでくださるようお願いいたします。
- 受付時間 午前9:00～11:30 午後1:00～4:00
- 会 場 中央公民館

平成22年分消費税及び地方消費税確定申告説明会の日程表

開催月日	開催時間	対 象 者		会 場
2月4日(金)	10:00～12:00	消費税課税事業者	簡易課税適用者	十和田奥入瀬合同庁舎内 5階会議室
	13:30～15:30	消費税課税事業者	一般課税適用者	

- ※1 説明会においては、平成22年分消費税及び地方消費税の申告書の作成方法について説明を行います。
- ※2 対象者には案内を差し上げておりますが、案内されていない方でも出席いただけます。

◎ 詳しくは十和田税務署(TEL 0176-23-3151)にお尋ねください。

内訳を書いて来てください。  
③介護保険制度での施設サービス及び居宅サービスの利用料は、医療費控除対象分のみ集計してください。

※インターネットによる申告も行います。事前に電話で予約願います。  
e-Tax (イータックス) による申告を次のとおり行いますので、申告される方は事前に税務課へ電話で予約願います。また、申告には住民基本台帳カード(町・町民課で発行、2週間程度必要)が必要となります。

○期間 2月10日(木)～3月15日(火)



- 場所 役場税務課
- 時間 午前10時～午後4時
- 贈与税 贈与税は、個人から年間110万円を超える財産をもらったときにかかる税金です。申告と納税は2月1日(火)から3月15日(火)までです。

県税納税証明書申請時の本人確認及び委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口においていただいた方の確認と、代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請の際に準備していただくもの

準備するもの 証明書の種類	本人確認書類 (※1)	印鑑 (法人の場合 代表者印)	手数料 青森県収入証紙 (1部400円)	自動車検査証 コピー可
事業税	○	○	○	△
自動車税 (滞納がない旨の証明)	○	○	○	○
自動車税 (継続検査用)	○	○	△	○

(※1) 運転免許証・健康保険被保険者証・旅券・国民年金手帳などにより本人確認を行います。

◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて以下のものも必要になります。

- ・本人(法人の場合は代表者)からの委任状(申請書の「委任に関する事項」欄を使用することもできます)
- ・印鑑登録証明書の原本(3ヶ月以内に発行されたもの。確認後お返しします)  
なお、継続検査用の自動車税納税証明書については、当分の間、印鑑登録証明書は不要です。

◆納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口においていただいた方の確認等を厳格に行わせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、上北地域県民局県税部 納税管理課までお問い合わせください。  
TEL 0176 (22) 8111 (内線) 205

町税等の納付は便利な口座振替で! (口座振替できる金融機関 青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫・ゆうちょ銀行・ゆうぎ青森農業協同組合野辺地支所)

## ー地上デジタルテレビ放送視聴のための支援についてー

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得の世帯に対する支援を行っています。

### NHK放送受信料が全額免除となっている世帯への支援

#### ○支援の対象

次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の世帯
- ③社会福祉施設に入所している世帯

#### ○支援の内容

地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）を無償で給付し、対象世帯を訪問してチューナーの設置を行います。また、アンテナ改修等が必要な場合は無償で工事を行います。

### 市町村民税が非課税世帯への支援

#### ○支援の対象

世帯全員が市町村民税非課税の世帯（※NHKとの放送受信契約が必要です。）

#### ○支援の内容

地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）を無償で給付します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。（※チューナーの訪問設置、アンテナの改修等はいりません。）

#### 申込方法等

##### ○申込方法

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、「総務省・地デジチューナー支援実施センター」へ送付してください。申込書は、役場健康福祉課及び健康増進センターの窓口を用意しております。また、電話・インターネット等で「総務省・地デジチューナー支援実施センター」からお取り寄せすることもできます。

##### ○申込期限

平成23年7月24日まで（※平成23年4月1日以降の支援については、国の平成23年度予算の成立が前提となっています。）

#### 注意事項

- ①既に地上デジタル放送を視聴できる世帯は、支援を受けることはできません。
- ②ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの清算はできません。

#### お問合せ先

##### ○支援制度に関すること

- 総務省・地デジチューナー支援実施センター
- ・NHK放送受信料全額免除世帯への支援（電話：ナビダイヤル 0570-033840）
- ・市町村民税非課税世帯への支援（電話：ナビダイヤル 0570-023724）

##### ○NHKの放送受信料に関すること

- NHKふれあいセンター
- ・NHK放送受信料全額免除について（電話：ナビダイヤル 0570-000588）
- ・NHK放送受信契約について（電話：ナビダイヤル 0570-077077）

**本年（平成23年）7月24日をもって今までのテレビ放送（アナログ放送）は終了します。**

## ☆☆☆交通災害共済加入者募集のお知らせ☆☆☆

### 平成23年度分の加入は2月1日(火)から予約受付します。

交通災害共済は、共済期間中の自動車事故のほか自転車によるケガでも弔慰金、見舞金をお支払いする共済制度です。負傷した場合、1日の治療でも見舞金が支払われます。日本全国どこで起きた事故でも対象になります。ただし、事故日から1年以内に請求してください。

- 受 付－①個人で加入 …役場 会計課へ  
②自治会で加入…各協力団体へ

加入者募集  
1日1円  
年間350円

- 会 費－1人 350円

- 共済期間－4月1日～翌年3月31日 ※共済期間中は、役場会計課で加入できます。  
※下記協力団体でも受付しております。

駅前自治会	枇杷野自治会	鳴沢自治会
川目自治会	下町一区自治会	下町二区自治会
上袋町自治会	新町自治会	浜町自治会
有戸自治会	馬門自治会	目ノ越自治会
えぼし自治会	松ノ木平自治会	中袋町交通安全母の会
八幡町自治会	城内交通安全母の会	新道交通安全母の会
下袋町交通安全母の会	木明交通安全母の会	

※団体加入－20人以上で加入すると、団体扱いとなり奨励金が支給されます。

新しく団体加入を希望する代表者は、2月28日(月)まで総務課へ届出下さい。

※交通災害共済についての問い合わせ先：役場総務課(内線230)

## 水道メーター検針員(下袋町地区)を募集します。

- 募集人員 1名
- 応募資格
- ・野辺地町に住居を有すること
  - ・心身が健全であること
  - ・身元信用があること
  - ・その他管理者が必要と認める要件を備えていること
- 業務内容 水道メーターの検針(冬期間を除く)  
各種通知書の配布
- 委託期間 平成23年4月～平成24年3月まで
- 提出書類 履歴書 健康診断書
- 提出先 野辺地町 水道課
- 応募締切日 平成23年2月25日(金)まで

※詳細につきましては、水道課までお問い合わせ下さい。  
水道課 TEL64-2111 内269～271

町では、死別の母子・父子世帯、または、父又は母が心身障害（1級、2級の一部）により、労働能力を失っている世帯等の児童（以下、遺児等という）を励まし、その健全な育成を願うために、祝い金を支給します。

**給付内容**  
 ① 遺児等が平成23年4月1日に小学校又は、中学校に入学する場合  
 遺児等1人につき 7000円

**遺児等援護給付金の申請をしましょう**

② 遺児等が平成23年3月31日に中学校を卒業する場合  
 遺児等1人につき 1万円

**申請手続きの方法**  
 該当すると思われる方は、2月25日（金）までに、印鑑・口座番号がわかるもの、障害手帳（障害該当世帯のみ）をお持ちになって、健康福祉課へ申請してください。

問合せ先 健康福祉課  
 ☎(64)2111(内線245)

**農業者年金はあなたの奥さんへの最高のプレゼントです。**

老後生活は、こんなに長い！ 65歳からの平均余命は…

老後生活は、こんなにお金がかかる！ 夫婦2人の場合

国民年金だけでは… 年間：158万円  
 老後の家計費 年間：272万円  
 不足 年間：114万円(1か月あたり約10万円)

**農業者年金は老後生活がたっぷりサポート**

**農業者年金のメリット**

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も

～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、通算すると最大で216万円

**農業者年金の試算額**

加入年齢	納付期間	性別	保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示（H21.4.1施行）により定められている率です。

**保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）**

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

**老後の備えは、農業者年金で安心!**

お問い合わせは野辺地町農業委員会・ゆうき青森農業協同組合野辺地支所におたずねください。  
 野辺地町農業委員会 TEL 64-2111 (内線282)  
 ゆうき青森農業協同組合野辺地支所 TEL 64-3164



自衛隊青森地方協力本部長から募集相談員として感謝状を送られた銭谷岩夫さん（中央）

**組合有地売却のお知らせ**

1 売払物件の表示（旧医師住宅跡地）

物件	所在地番	地目(現況)	面積(m <sup>2</sup> )	用途	説明会日時	入札日時
				容/建		
1	野辺地町字二本木向前田25番10	田(宅地)	521.0	1 住居	平成23年 2月17日(木) 午後1時30分から 公立野辺地病院 中央棟5階会議室	平成23年 2月28日(月) 午後1時30分から 公立野辺地病院 中央棟5階会議室
				200/60		

売払い方法：一般競争入札により契約の相手方を決定する方法をとっています。  
 ※分譲での売却も可能ですが一括購入が優先となります。  
 その他、質問等がございましたら気軽にお問い合わせください。

担当：北部上北広域事務組合  
 公立野辺地病院管理課 電話 0175-64-3211 内線 512・511

**快適な暮らしが、そのままエコになる。**

家族のこと、環境のこと。考えている人はヒートポンプ電化の暮らしをはじめています。

**エコキュート**  
 環境にやさしい省エネ型給湯器

**ヒートポンプ暖房**  
 自然のチカラを活かした暖房

温水床暖房  
 温水パネルヒーター

**ヒートポンプ暖房でぽかぽか住まい** 体験会

2011年3月28日まで

TEL.017-722-0245 (受付時間/9:00~17:00(土・日・祝日除く))

町長室から

お元気ですが



昨年の暮れに用があつて東北新幹線「新青森駅」に行き、ついでに、駅の中にあるショッピングセンターを覗いてみました。売り場の多くはテナント式になっているようで、小売業者が軒を争うように連なっており、しかもこの前までの閑静な住宅街とは思えないほどの人また人で、東京駅を思わせるほどの盛況ぶりでありました。そのセンターの売り場には、「野辺地町の銘菓」も陳列されており、安堵しました。というのは、これまでの野辺地商品のイメージとしては、他ではあまり見かけないという観念があつたからです。

モを緩めさせるには、何としても広報と売り子のテクニク、熱意に叶うものはないと痛感しました。単に商品を並び置き「買いたい人には売ってやる」という考え方、姿勢では全く通用しない時代であります。

東北新幹線全線開業を契機として、この野辺地町にも他県から数多くの観光客が来てくれることを願っておりますが、そのためには豊富な名所旧跡の整備や交通の利便性の確保、または野辺地ブランドの定着を図るなど、いわゆる「物のもてなし」に対する一層の努力が求められます。しかし、観光客が最も望んでいることは、その土地、土地の人たちの温かい思いやり、すなわち「心のもてなし」ではないでしょうか。町民のちよつとした目配り、気配りが、相手に対する「物」以上の「心」に大きな感銘を与え、再来を約束ことになるのは、これまでの旅行を通じて誰もが経験していることと思えます。

いづれにしても、人が集まれば活況を呈すことにはなりますが、それにもまして各小売業者の売り子の販売合戦が更に輪をかけておりました。他の商品よりも自分の商品を多く販売するには、まず頭を下げ、腰を低くし、そして声を高くすることが何よりも効果があるように見えました。

最近、客のニーズに応えたオリジナル商品や地元産品をアレンジさせた地元ブランド商品など、その種類の多さには目を見張るものがあります。そんな優れた商品を開発しても、それを買って貰わなければ単なる絵に描いた餅にすぎません。お客さんの財布のヒ

野辺地町長 亀田道隆

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)  
有戸地区はまなすふれあいセンター  
時間:午後1時～午後2時45分

バス運行日(毎週月曜日)  
2月7日・2月14日  
2月21日・2月28日

●第1・3月曜日が基本(祝祭日除く)  
老人福祉センター  
時間:午前10時～午後2時  
バス運行日 2月21日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(12月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

太田悠平くん(公洋) 中袋	沼端友衣ちゃん(寛幸) 下袋	沼端真衣ちゃん(寛幸) 下袋	木浪慶人くん(直矢) 松ノ木平袋	佐藤来愛ちゃん(弘康) 中袋	久末翠くん(将寿) 馬門二袋	滝沢咲奏ちゃん(裕介) えぼし	林下初冬ちゃん(栄希) 八幡町
四戸伸和さん(78)	丹代ひでさん(95)	松山弘志さん(72)	亀田仁太郎さん(93)	平沢順子さん(41)	種子ツルエさん(83)	久保田滋さん(52)	荒川克巳さん(88)
大丸ハヨさん(86)	澤谷つなさん(87)	西濱秀一郎さん(79)	鈴木すげさん(74)	赤泊秋光さん(94)	柴崎きぬゑさん(50)	原田芳雄さん(86)	杉山新六さん(71)
杉山そのさん(92)	大石弘子さん(67)	中濱マツエさん(85)	中濱マツエさん(85)	中濱マツエさん(85)	中濱マツエさん(85)	中濱マツエさん(85)	中濱マツエさん(85)

おくやみ申し上げ  
ごめいふくを  
祈ります。

冠婚葬祭の人生の節目に...

ご予算・ご要望などどうぞお気軽にご相談くださいませ  
(ご自宅・各会場へお届けも承ります)

お問い合わせは  
まかど温泉富士屋ホテル  
TEL: 0175-64-3131  
FAX: 0175-64-3137

毎月第4日曜日は  
レストランにて  
中華ランチバイキング  
開催中

ビデオテープをDVDにして残す

昔撮った大切なビデオ...そろそろDVDにダビングしておきましょう。  
見れなくなってからは、もう遅いですよ。(1,000円から)  
ビデオダビングも「おおみなと写真店」にお任せ! 何でも聞いてね。  
デジカメ・ケータイプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ!

幸せ家族は郵便局さんと青銀さんの間隣に駐車場有  
写真が一杯 (有) 大湊写真店  
詳しくは ☎0120-345-999 http://www.oominato.com

# 無 料 相 談 案 内

名 称	相 談 内 容	期日と時間	場 所	相談担当または電話番号
年 金 相 談	国民年金に関する こと	2月23日(水) 10:00～15:00	野 辺 地 町 中 央 公 民 館	青森年金事務所 017-734-7495 (完全予約制です) 〒030-8554青森市中央1丁目22-8
人 権 相 談	困りごと・いやが らせ等人権の擁護 に関すること	2月8日(火) 9:00～12:00	野 辺 地 町 中 央 公 民 館	人権擁護委員 64-2111
		2月7日(月)・21日(月) 10:00～12:00	東 北 庁 本 庁 舎	人権擁護委員 0175-56-3111
弁 護 士 無 料 相 談	民事・一般	3月4日(金) 14:15～16:45	老 人 福 祉 セ ン ター	弁護士が対応します。2月21日 まで総務課64-2111(内228)へ 申し込みください。予約必要
児 童 家 庭 相 談	養護・児童虐待等 に関すること	月～金曜日 (祝・祭日除く) 10:00～16:00	野 辺 地 町 健 康 福 祉 課	64-2111
行 政 相 談	行政に関する苦情・ 要望等に関すること	2月15日(火) 9:00～12:00	役 場 相 談 室	行政相談委員
教 育 相 談	しつけ・いじめ等 に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 10:00～16:00	教 育 委 員 会 直 通 電 話	64-4954
電 話 介 護 相 談	介護に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 9:00～16:00	健 康 増 進 セ ン ター	64-1770

## 国民年金保険料の納付は口座振替がおトクです！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とされることにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書又は年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

## 20歳になられた学生の方へ

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの方が加入することになっており、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めることとなります。

しかし、学生の方は、所得が少ない等の理由で国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合が多いため、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

対象となられる方は、大学等に在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が118万円以下の方となります。

学生納付特例の申請は、在学証明書等を添付いただき役場へ提出してください。



2 1 国  
月 月 民  
28 分 の 年  
日 ( 納 金  
( 月 ) 付 保  
 ) 限 險  
で す 料



2011年  
今年もよろしく



# 保健行事案内

健康増進センター  
前田5番地の2  
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日(8:30~17:00)となります。

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 2月は16時

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対象	内容	備考	
4カ月児 こども健診	2月17日(木) 13:15開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	〈2月17日〉 平成22年10月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測	対象者には個別に通知します。	
BCG予防接種	3月10日(木) 13:15開始		〈3月10日〉 平成22年11月生まれ	小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種		
7カ月児 こども相談	2月23日(木) 10:00開始	健康増進センター (64-1770)	平成22年7月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。 対象者への個別通知はしていません。 毎月の広報で確認のうえ、おいでください。	
10カ月児 こども健診	2月23日(木) 13:00開始		平成22年4月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯科健診等		
1歳児 こども健診	2月23日(木) 13:30開始		平成22年2月生まれの乳児			
みんなの こども相談	2月23日(木) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれまでのこども健診・相談の対象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等		できれば、前日までに健康増進センターにお申し込みください。
1歳6カ月児 こども健診	3月8日(火) 12:50開始		平成21年8月~平成21年9月生まれの幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等		対象者には個別に通知します。
ことばの相談	2月8日(火) 15:00開始	電話でのご相談・お問い合わせは64-8080(はればれ)火・木曜日	ことばなどの発達で相談した幼児	個別相談・指導(わかば学級教諭が対応)	前日までに、健康増進センターにお申し込みください。	
3歳児 こども健診	2月8日(火) 12:40開始		平成19年7月~8月生まれの幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知します。	
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談(保健師が対応)		
思春期はればれ 電話相談			思春期の方、思春期のお子さんをもつ親など	思春期のころやからだの電話相談(保健師が対応)		
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		町民一般	保健師による健康相談 管理栄養士による食事相談	あれば健康手帳や健診結果通知書をお持ちください。 事前にお申し込みください。	
マタニティ サロン	2月18日(金) 13:30~15:00	健康増進センター	妊婦とその家族	おしゃべり、情報交換、リフレッシュ 公立野辺地病院の助産婦による妊娠中の生活や母乳の準備等のお話があります。	事前申込みはいりません。	
青森県こども 救急電話相談	土曜日・日曜日・祝日 19:00~22:30	#8000 または 017- 722-1152	小児の保護者等	小児の急病等への家庭内での対応や医療機関への受診の目安などの相談の対応(看護師が対応 小児科医が支援)	青森県が実施主体です。 電話番号はどちらも携帯電話からでも可能です。	

♥ 献血のお知らせ 2月10日(木)

役場前 9:30~12:00 14  
マックスバリュ前 13:30~16:00