



パッチシみんな合ってたね!!

馬小 器楽合奏「あしたがあるさ」



スカートの子は男????!!

若小 オペレッタ「小公女わかば」



先生パッチシきまっていますよ!

野小 器楽合奏「祭り日」



観客を魅了したドラマー

野中 吹奏楽「Sing Sing Sing」

# 町内音楽交歓会

町の花  
「はまなす」



町の鳥  
「かもめ」



町の木  
「さくら」



## ■町の人口

18年11月1日現在	前月比	前年同月比
15,703 (-)	17 (-)	267
男 7,435 (-)	10 (-)	140
女 8,268 (-)	7 (-)	127
世帯数 6,470 (+)	4 (+)	18

ホームページをリニューアル

<http://www.net.pref.aomori.jp/noheji/>

10月26日(木)野辺地小学校講堂において、第40回町内小・中学校音楽交歓会が開催されました。各学校がこの日のために練習してきた演奏曲目を披露しました。

特に、野中吹奏楽部の「SING SING SING」は、ドラマーのパチさばきに、驚きとため息の大喝采、児童・保護者、観客を魅了しました。



# 秋の叙勲

**柴崎 カツエさん**に瑞宝单光章  
秋の叙勲で、柴崎さん（馬門  
二・66歳）が、瑞宝单光章（児  
童福祉功労）を受賞されました。  
柴崎さんは、昭和42年十和田  
市ひかり保育園をかわきりに、  
昭和48年から第二野辺地保育園  
で平成17年3月まで35年という  
永きにわたり、乳幼児の子育て  
支援に尽力され受賞されました。



柴崎カツエさん

今後は、趣味のレクダン・版  
画教室に通い人生を謳歌したい  
とのこと。

**小向さんに食品衛生事業功労に  
対する厚生労働大臣表彰**

小向さん（駅前一・78歳）が、  
厚生労働大臣より食品衛生事業  
功労表彰を受賞されました。

小向さんは、昭和25年旧百石  
町から当町に居を構えて以来、  
56年間納豆製造業一筋で、この  
間人権擁護委員を5期（15年間）  
務めるなど地域業界の発展や地  
域福祉の増進に寄与されました。

コーラス教室



劇団へのへののへじ



今は、後継者も決まり好きな  
旅行に出かける日々を送ってい  
るそうです。



小向 幹雄さん

## 町文化祭



祇園囃子保存会



レクダンス教室

## ABA青森朝日放送CM大賞



亀田町長へ報告



年間100回CMが放送される

準大賞を受賞

## 友好都市埼玉県菖蒲町産業祭に参加



郷土の味を楽しむ会



失われつつある歴史的建造物を残そう

「町文化財を守る会」発足を  
亀田町長に報告

文化財保護基金にご協力を



12月

おねがひ  
三か月に一回は  
汚れた照明器具の清掃をしましょう。

## 冬期間の水道料金は 推定料金で請求します

過不足分は5月で精算

冬期間は積雪のため、メーター検針ができなくなります。この期間の水道料金（1月～4月請

求分）は、今までの使用水量から推定した料金でいただき、5月分で精算します。

借家・アパートなどの入退居及び長期留守にしたり、家族の増減により使用水量が大幅に変わると思われる場合は、水道課（64-2111内線270・271）までお知らせください。なお、水洗トイレの水が流ればなしで、使用量が増えている家庭が多く見受けられますので、ご注意ください。

## 水道の凍結にご注意ください

冬期間は、蛇口や給水管などの凍結による故障や事故が多くなります。しかしその原因のほとんどが不完全な取り扱いによるものです。そこで次のことに注意して、凍結防止に心がけてください。

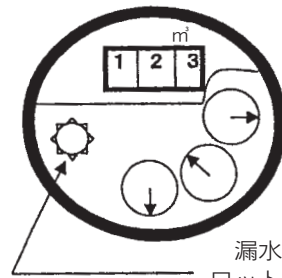
水抜き蛇口を完全に開いて、水を出しながら不凍栓を完全に閉めてください。不凍栓を最後まで完全に回さないと、地下に漏水状態となりますので、不凍栓を操作したときは、一度メーターボックス内にある銀色の「パイロット」が回っていないか確認してみましよう。日中でも長時間使用しない場

## 町内指定水道工事店

工事店名	電話番号
近藤電気工業(株)	64-4545
(有)木村住宅機器	64-1579
(有)豊伸工業	64-6162
(有)山村電水	64-4805
(有)石孝電機工業	64-3793
(有)陸奥電気通信工業	64-2529
柏葉電設工業	64-3913
(有)興和電気商会	64-2102
(株)熊谷住宅設備	64-5115
(有)齊藤水道設備工業	64-2492
三興電気工業(株)	64-6831
(有)菱沼電気設備工事	64-6988
(有)サイジョー	64-3261
エム・アック工業	64-7127
K's s (ケーズ) 設備計画	64-2309
(有)北斗水道野辺地支店	64-3556

合は、水抜きをするように心がけてください。湯沸器やボイラーなどの水抜きは、取り扱い説明書に従って行ってください。凍結や故障が見つかった場合

は、町指定水道工事店に依頼して早めに修理し、水道課（64-2111内線270・271）までご連絡ください。凍結・漏水以外の水道に関する相談も受け付けています。



漏水しているところのパイロットが回っています。ゆっくり回転しているときもありますので注意して見てください。

## 排水設備工事配管工認定・更新講習及び責任技術者更新講習の実施について

排水設備工事の認定講習及び更新講習が、左記のとおり実施されます。

### ○期日及び受講料

・配管工認定講習

平成19年1月25日（木）

午後2時から 4,000円

一定の受講条件あり

・配管工更新講習

平成19年1月30日（火）

午後2時から 3,000円

・責任技術者更新講習

平成19年1月26日（金）・29日（月）

午後2時から 4,000円

資格番号により日程指定あり

○場所 青森県水産ビル（青森市安方1丁目）

○申込書の配布及び受付 平成18年12月5日（火）～12月21日（木）

○申込書の配布場所 野辺地町役場建設課（64-2111内線274）

○申込方法 申込書に所定の書類を添えて直接野辺地町役場建設課へ提出して下さい。

○実施機関 日本下水道協会青森県支部

○その他 更新講習の対象者は、資格有効期限が平成19年3月31日までの方です。



蛍光灯交換



コンセント点検清掃

## 野辺地電友会による照明器具・コンセント点検清掃



## 住宅リフォーム 相談窓口を開設

野辺地町では、近年住宅のリフォームなどで消費者トラブルが増大していることを踏まえ、平成18年12月1日に住宅リフォーム相談窓口を開設いたします。業務内容については、リフォームを進める上でのトラブル防止のためのアドバイスやトラブルになった際の専門相談機関窓口の連絡先紹介などであり、連絡先

野辺地町建設課  
電話番号 64-2111

## 平成18年度年末・年始火災予防運動 12月28日(木)～1月3日(水)

### 『消さなめで あなたの心 注意の火』

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】

#### 3つの習慣

寝たばこは、絶対やめる。  
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。  
寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。  
火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を備える。  
お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消 防 本 部 (64-0650)  
野 辺 地 消 防 署 (64-3126)



## 除雪協力会オペレータ研修

## 交通事故で困った時、困った人のご相談は…

相談無料 青森相談センターへ！

電話017-722-1025

(社)日本損害保険協会 青森相談センター

○相談日：月曜日～金曜日

9：00～12：00 13：00～17：00

(除く：土曜・日曜・祝日)

○専門の相談員がご相談に応じます。

○損害保険一般のご相談も受付します。

○青森市堤町2-1-7

TAP堤町ビル4F

青森市文化会館のななめ向かい側

弁護士無料相談もあります。

詳しくは下記のとおり

○青森相談センター受付となります。

○毎月第4水曜日 午後1時～4時

予約制・要面談

※注 弁護士相談は、予め前日までに予約し、  
手持ち資料等ご持参ください。

10月27日(金)、下町一区子ども会の児童ら15人が町内を、「火の用心 サンマ焼いても 家焼くな」などと、元気よく連呼しながら、地域に防災を呼び掛けました。



## 下町一区子ども会「火の用心夜回り」



## 常夜燈移設完了

## 介護福祉課からの お知らせ

### 介護認定更新申請はお早めに

要介護認定等の有効期間が平成18年1月31日までの方は、申請ができます。

問合先 介護福祉課 (64-2111内線244)

# ミニガイド

## 元旦歩こう会 参加者を募集

日時 平成19年元旦・午前8時30分まで集合

集合場所 神明宮境内  
コース 神明宮 愛宕神社 八幡宮

参加賞 招福記念品

参加料 無料(記念写真希望者は200円)

問合先 野辺地アスリートクラブ若山(64・2774)

## 冬休み「ジュニアハンドボール教室」開催

開催日 12月16日(土)・22日(金)・23日(土)・26日(火)・1月5日(金)・6日(土)・10日(水)・11日(木)

【1月13日(土)新春小学生大会に出場します】

時間 午後3時から午後6時

場所 町立体育館

対象者 小学校4年生～中学生

参加料 500円(スポーツ保険料)

申込・問合先 随時受け付けます。町教育委員会内

滝口(64・2119)まで

## 年末年始のし尿汲み取りのお知らせ

年末年始のし尿汲み取りは大変込み合いますので申込みはお早目に!

◎年末の申込みは、12月15日(金)まで

◎年始の申込みは、1月4日(木)から

問合先 健康増進センター内環境保健課(64・1770)

## 丸ぐけ帯じめ・えと(十二支)根づけ・ストラップ講習会開催

日時 12月11日(月)午後6時から

場所 中央公民館2階和室

材料費 (実費) 丸ぐけ帯じめ(白・黒染分け・錦) えと(十

子までTEL 64・1434

※詳細については、中央公民館「みんなの教室着付け教室」岡山

## 放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビやラジオで授業を行う通信制の大学です。働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成19年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

### ○募集学生の種類

- 教養学部 -

科目履修生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生 (4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す)

- 大学院 -

修士科目生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

### ○受付期間

平成18年12月15日(金)～平成19年2月15日(木)

### ○資料請求(無料)・お問合わせ先

放送大学青森学習センター

〒036-8560 弘前市文京町1

(弘前大学創立50周年記念会館内) TEL 0172-38-0500

八戸サテライトスペース

〒039-1102 八戸市一番町1-9-22

(八戸地域地産産業振興センター[コートリー]内) TEL 0178-70-1663

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

## ゴミ減量化作戦 生ゴミの水切りモニタリング結果報告

可燃ゴミに含まれる生ゴミから、水分をしぼり出してゴミ減量化!

モニター27人が28日間で約30リットルの水切りに成功

9月に健康増進センターで開催された健康実践フェアにて募集しました「生ゴミの水切りモニター」のモニタリング結果が出ました。受付人数43人中、27人から結果報告をいただき、モニタリング期間28日間で合計30.662リットルの水切りに成功しました。

この値から計算すると、仮に町内の全世帯が1年間水切りを行った場合、約93トンの生ゴミの減量化ができることになります。

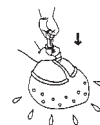
### 生ゴミの水切りモニター追加募集

生ゴミ水切り器具「水切りダイエット」と「計量カップ」を無料交付します!

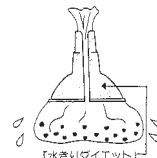
- ①募集人数 100人程度
- ②受付期間 平成18年12月1日(金)～平成18年12月20日(水)
- ③受付場所 環境保健課(健康増進センター内) 電話 64-1770
- ④モニタリングの内容 1ヶ月間の生ゴミの水切り水量を、毎日に記録表へ記入する。

(忙しい場合やうっかり忘れた場合は記録できなくてもOK)

- ⑤使用するもの
  - ・水切り器具「水切りダイエット」(無料交付、1世帯1個)
  - ・計量用カップ(手作りの簡単なもの)(無料交付、1世帯1個)
  - ・三角コーナー用水切り袋(ご自分で用意)
- ⑥環境保健課からのお願い モニタリング終了後も生ゴミの水切りを継続していただけるようお願いいたします。



水切り袋に溜まった生ゴミを上から押しさえつづける。



「水きりダイエット」

## 製造事業所の皆様へ

### 統計調査にご協力ください

平成18年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

経済産業省・青森県・野辺地町



# 新年祝賀会

と き 平成19年1月4日(木)  
午後4時  
と ころ 中央公民館  
会 費 3,000円  
申 込 限 12月15日(金)  
申 込 方 法 役場総務課へ会費を添えてお申し込みください。  
問 合 せ 先 役場総務課  
(64-2111内線226)



## 年末に住民票・印鑑証明書の必要な方へ

役場の業務は、12月29日(金)から1月3日(水)まで年末年始のため休務となりますので、各種証明書の必要な方は、お早めに交付を受けてください。

なお、12月29日(金)午後1時から3時まで、住民票と印鑑証明書の交付に限り、業務を行いますので、お知らせいたします。

町民課

## 年末・年始の廃棄物処理施設の休業日程

施設名 『クリーン・ペア・はまなす』  
電話：68-2508 所在地：六ヶ所村大字尾駈  
対象廃棄物：可燃ゴミ・粗大系ゴミ・ペットボトル・空き缶・空きビン  
『野辺地町一般廃棄物最終処分場』  
電話：64-0139 所在地：野辺地町字寺ノ沢  
対象廃棄物：不燃ゴミ  
休業日 平成18年12月31日(日)から平成19年1月3日(水)まで

介護保険料  
第6期分の  
納付期限は  
12月27日(水)です。

## 町公共施設 年末・年始の休館日のお知らせ

12月29日～1月3日休館  
(12月28日は午後5時で閉館)

- 中央公民館
- 図書館
- 歴史民俗資料館
- 馬門公民館
- 町立体育館
- 勤労青少年ホーム
- 青少年体育センター
- サンビレッジのへじ

## 図書館おすすめの新聞

啄木の父一禎と野辺地町	高松 鉄嗣郎
月下の恋人	浅田 次郎
ウソの法則	佐藤 富雄
オイディプス症候群	笠井 潔
Kの日々	大沢 在昌
還らざる道	内田 康夫
闇の底	薬丸 岳
異常気象売ります上・下	シドニイ・シェルダン
かんたん!勝負ごはん	小栗 左多里
世界の日本人ジョーク集	早坂 隆

## 本の展示

「クリスマス・サンタの本展」  
1日(金)～24日(日)  
クリスマスが待ち遠しくなる本やサンタが登場する本を展示、貸出します。  
冬休みに読んでみてね!展  
12月26日(火)～1月14日(日)  
子どもたちにおすすめの本を展示、貸出します。

児童館行事  
電話 64-3106  
一輪車教室/4日(月)、11日(月)、19日(火)、27日(水)、いずれも15時30分  
英語教室/7日(木)、21日(木)いずれも16時  
あたごクラブ役員会/14日(木) 18時30分

英会話サークル/4日(月)、10時30分、13日(水)、9時30分、20日(水) 9時30分  
おはなし工房/9日(土) 14時  
おはなし会/2日(土) 10時  
英会話サークル/4日(月)、10時30分、13日(水)、9時30分、20日(水) 9時30分  
おはなし工房/9日(土) 14時  
おはなし会/2日(土) 10時

## 図書館行事

電話 64-2195

ケーキ作り/25日(月) 13時  
(参加費500円・申込締切21日まで)  
避難訓練/26日(火) 大掃除/28日(木)

## ドキドキクリスマス会

「虹色の会」の皆さんによるおはなしとゲームやクイズを、みんなと一緒に楽しんでみませんか。  
とき 12月16日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 図書館2階視聴覚室  
対象 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)  
定員 60名  
申込み 12月13日(水)まで、図書館へ

## 冬休み読書マラソン

読書マラソンの季節です。上位を目指して挑戦してみよう。  
期間 12月24日(日)～1月14日(日)ただし、休館日を除く(12/29、1/3、月曜日、祝日)  
対象 幼児・小学生  
申込み 12月24日(日)～1月7日(日)まで随時受付

# 国保加入者各種ドック実施のお知らせ

期間 1月15日(月)～2月16日(金)  
 場所 公立野辺地病院  
 対象 野辺地町国民健康保険加入者、但し、町の検診を受診される方は申込みできません。なお、今年から対象者が以下のとおり変更となっています。  
 ・1日ドック、2日ドックは受診日の年齢が64歳までの方(65歳以上になられる方は、町の検診をご利用下さい)  
 ・脳ドック、歯ドックは年齢の制限はありません。  
 また、申込が多数の場合は初めて受診される方が優先されます。

費用 1日ドック 6,000円  
 2日ドック 11,000円  
 脳ドック 5,000円  
 歯ドック 1,000円

申込先 役場町民課(64-2111内線229)  
 受付期間 12月5日(月)～21日(木)但し、定員になり次第締切りとなります。

## 主な検査内容

1日ドック	2日ドック	脳ドック	歯ドック
<ul style="list-style-type: none"> <li>循環器及び肝機能検査</li> <li>胸部X線検査</li> <li>超音波検査</li> <li>胃X線検査</li> <li>検便</li> <li>血液検査</li> <li>その他</li> </ul>	1日ドックに次の検査が追加となります。 <ul style="list-style-type: none"> <li>大腸検査</li> <li>糖負荷検査</li> <li>肺機能検査</li> <li>眼底検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>循環器及び肝機能検査</li> <li>血液検査</li> <li>MR I検査</li> <li>MRA検査</li> <li>動脈硬化検査</li> </ul>	・歯の状況検査  2月まで随時受け付けします。

## 愚か者よ

己のためにリハビリ  
 夢の中で死んだ親父が来い々と呼ぶ、こちらでは母が行くナツ々と叫ぶ、川を隔てて何分だろつかそんなやり取りの中で目が覚めた。  
 朝6時35分、起きようとしたら両手に力が入らない、口が重い空気が抜けるような気がする。朝ごはんを食べているときに、妻から何を喋っているのか分からないと言われたが気にしなかった。今日は、息子が青森で野球大会があり連れて行く予定だ。しかし、息子は頭が痛いといくねて青森へは行かなかった。  
 午後になって症状が悪化してきたのか、また妻に何を喋っているのか分からないと言われ、それじゃ病院へ行ってみるかと言う事になり、午後6時過ぎに病院へ直行、ラッキーだったの

は当直の医師が脳外科医であったこと、即「入院してください」と言われた。「脳梗塞」である。症状が軽かったのは、タバコを吸わなかったことが、命拾い出来た事かもしれない。  
 愚か者の始まりで、後悔先に立たず。息子に命を救われた……。あのまま、青森へ向かっていれば4号線で息子とともに事故死だったと思うと、息子に感謝、感謝である。  
 これからは、己のため家族のため、リハビリ、リハビリ生活改善の特訓が続く!!。  
 友達の言うことは馬鹿にするな老人の言うことは真面目に聞け  
 保健師の言うことには耳を傾けよ  
 それが、自分自身を助けることになる。  
 愚か者の遅かりし悟り事より

## 「みちのく会」が収益金を寄附



右より 野村忠也副会長・小村日出詩野辺地支店長・古田助役

みちのく銀行野辺地支店の取引先で組織する「みちのく会」(会長島谷勲吉氏)が、町のスポーツ振興のために使ってくださいと10万円を寄附しました。  
 10月20日(金) 助役室において、みちのく会野村忠也副会長と、小村日出詩野辺地支店長が、古田助役に目録を手渡しました。



松館 拓斗くん

「やったねたつく!次はけーたに歯ミガキの極意を伝授するのだー!!」(母、由美子、中袋)



鳴海 陽介くん

「虫歯ゼロよかったね。これからも、歯みがきががんばってムシキングをやっつけようね!!」(母、浩子、えぼし)

## ぼくたち、わたしたちの歯ピカピカだよ

(3歳児健診でムシ歯0の子です)



山口 詩音ちゃん

「これからも、ハミガキがんばろうね!」(母、久美子、えぼし)



磯崎 冬悠ちゃん

「よく頑張ったね!歯も喜んでいるよ。大きなはなまるです。」(母、美紀子、下袋)

# 県税納税証明書申請時の身分確認及び委任関係確認について

県では、納税証明書交付事務に厳正を期するため、平成15年7月1日から納税証明書交付申請者の身分確認と、代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

## ◆納税証明書の交付申請の際に準備していただくもの

### 納税義務者本人（※1）が申請する場合



- ・印鑑（法人の場合代表者印）
- ・本人確認書類（※2）
- ・青森県収入証紙（※4）
- ・自動車検査証（自動車税の場合）

### 代理人が申請する場合



- ・代理人の印鑑
- ・本人確認書類（※2）
- ・委任状（※3）
- ・印鑑登録証明書（※3）
- ・青森県収入証紙（※4）
- ・自動車検査証（自動車税の場合）

- （1）個人にあつては事業主を、また法人にあつては代表者を言います。
- （2）次の書類により窓口においていただいた方を確認します。  
運転免許証、健康保険被保険者証、旅券（パスポート）、国民年金手帳など。
- （3）委任状には必ず本人の署名と実印を押印（法人の場合は代表者の署名・代表者印の押印）し、本人の印鑑登録証明書（3ヶ月以内に発行されたもの。確認後お返しします。）を添付してください。  
なお、継続検査用の自動車税納税証明書については、当分の間、印鑑登録証明書は不要です。
- （4）一部につき400円。継続検査用の自動車税納税証明書は、無料です。

委任状については、「納税証明願」・「交付申請票」の「委任に関する事項」欄を使用できます。

納税して間もない時は、領収証書（原本）を持参してください。

納税証明書の交付申請書用紙については、県税ホームページからもダウンロードできます。（県税ホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>）。

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口においていただいた方の確認等を厳格に行わせていただいておりますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、十和田県税事務所総務課までお問い合わせください。

TEL 0176(22)8111（内線）205



## 戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に住民登録し、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は届け出のさいにお申し出ください。（10月受付分）

町民課

白石江梨花ちゃん (新吾)	川村 洗太くん (昌弘)	菅原 嵩流くん (孝)	山田 智也くん (徹也)	亀田いち路ちゃん (透)	及川 敦司くん (重則)	小笠原哲次郎 (78)	蛭名 榮助 (69)	玉川 つふ (91)	大杉 雅彦 (36)
川目 袋	川上 有戸	菅原 有戸	山田 枇杷野	下 袋	下 袋	清水目とき (86)	下町 一	下 袋	新 道
野坂 善二 (54)	野坂 浩二 (77)	野坂 浩二 (77)	野坂 浩二 (77)	野坂 浩二 (77)	野坂 浩二 (77)	野坂 浩二 (77)	野坂 浩二 (77)	野坂 浩二 (77)	野坂 浩二 (77)
中 袋	金 沢	金 沢	金 沢	金 沢	金 沢	金 沢	金 沢	金 沢	金 沢

## 健康づくり憩いの湯

65歳以上の方はご自由にご利用ください。

- 12月11日（月） 雁乃湯
- 12月25日（月） 若葉湯
- 1月22日（月） 野辺地温泉

時間：午後1時～午後5時

---

- 毎週月・木曜日（祝祭日除く）

有戸地区はまなすふれあいセンター

時間：午後1時～午後2時45分  
バス運行日（毎週月曜日）  
12月4日・12月11日・12月18日  
12月25日

---

- 第1・3月曜日が基本（祝祭日調整）

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時  
バス運行日  
12月18日



# 無料相談案内

名称	相談内容	期日と時間	場所	相談担当または電話番号
年金相談	国民年金・厚生年金等に関する事	12月14日(木) 11:00~14:30	中央公民館	青森社会保険事務所 017-734-7490
	国民年金保険料納付に関する事	12月22日(金) 11:00~15:00		
税務相談	税務に関する事	12月19日(火) 10:00~15:00	役場行在所	仙台国税局税務相談室八戸分室
人権相談	困りごと・いやがらせ等 人権の擁護に関する事	12月5日(火) 10:00~15:00	中央公民館	人権擁護委員
行政相談	行政に関する苦情・ 要望等に関する事	12月19日(火) 9:00~12:00	役場相談室	行政相談委員
教育相談	しつけ・いじめ等 に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 10:00~16:00	教育委員会 直通電話	64-4954
電話介護相談	介護に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 9:00~12:00	野辺地ホーム 直通電話	64-1070
子育て相談	子育てやしつけに 関する事	毎週金曜日 13:00~16:00	子育てサポートセンター (健康増進センター)	子育てサポーター 64-8080(直通)

「今はまだ若いから年金のことなんて…」と思われるかも知れませんが、誰でもいつかは年を取ります。年を取ってから生活費を得るのは、若い時と違って大変です。国民年金には、若い時からきちんと保険料を納めていれば、納めた期間に応じた額がずっと受け取れる**老齢基礎年金**があります。

## どんなとき受けられるか

**国民年金保険料を20歳から60歳までの40年間納めることにより満額の年金が支給されます。**

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金等に加入した期間、厚生年金加入者等に扶養されていた第3号被保険者期間を含む)や保険料免除期間等を合わせて25年以上ある方が65歳から生涯受けられます。

**保険料を納めた期間や免除承認期間の違いによって年金額に差がでます。**

**保険料を納めた期間の差によって、こんなに違う年金額(平成18年度の額)**



**差額は年額約30万円!**

これを、65歳からの平均余命で換算すると

**約30万円×約20年▶約600万円**

これだけの差が生じています。  
老後の長さを考えてみましょう。



年金を受けている方が、新たな年金を受ける権利を得ることがあります。しかし、一人で二つ以上の年金を受けることは、原則としてできませんので、いずれか一つの年金を選択しなければなりません。このような時に「年金受給選択申出書」を提出します。

この「年金受給選択申出書」の提出が遅れると過払いが生じて、後で返していただくことになりまますので、二つ以上の年金を受けることができるようになつた時は、お早めに「年金受給選択申出書」を提出してください。特別として、65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金、

または障害基礎年金と遺族厚生年金の併給が可能です。この場合も「年金受給選択申出書」の提出が必要です。詳しくは、左記に問い合わせください。役場町民課国民年金係 64-2111(内線241)

**電話による納付のご案内をしています**  
二つ以上の年金を受けることができるようになったときは

社会保険事務所では、国民年金保険料の納め忘れを防ぎ、皆様の大切な受給権を確保するために、電話による納付案内をしています。納付期限を過ぎても保険料をまだ納めていない方を対象に、電話による納付案内をしていきます。(土・日・休日も実施)。  
なお、電話による納付のご案内では、個人情報聞き出すということはありません。社会保険事務所職員を装って個人情報聞き出すとする不審な電話が発生していますが、「あやしい?」と思つたらすぐに回答せず、お近くの社会保険事務所まで問い合わせください。



**国民年金保険料**  
11月分の納付期限は  
1月4日(木)です

●老人医療該当者で社会保険の方も移動があった時は役場国保係へ届け出を出して下さい。



# 保 健 行 事 案 内

健康増進センター(環境保健課)  
前田5番地の2  
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日(8:30~17:00)となります。

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対 象	内 容	備 考		
4カ月児 こども健診	12月7日(木) 13:20開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	12月7日 平成18年8月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測 小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種	対象者には個別に通知します。		
B C G 予防接種	1月18日(木) 13:20開始		1月18日 平成18年9月生まれ				
7カ月児 こども相談	12月20日(水) 10:00開始	健康増進 センター (64-1770)	平成18年5月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。 対象者への個別通知はしていません。 毎月の広報で確認のうえ、おいでください。		
10カ月児 こども健診	12月20日(水) 13:00開始		平成18年2月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯科健診等			
1歳児 こども健診	12月20日(水) 13:30開始		平成17年12月生まれの乳児				
みんなの こども相談	12月20日(水) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれまでのこども健診・相談の対象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等		できれば、前日までに環境保健課にお申し込みください。	
1歳6カ月児 こども健診	1月26日(金) 13:05開始		平成17年6月~7月生まれの幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等		対象者には個別に通知します。	
ことばの相談	12月15日(金) 15:00開始		ことばなどの発達で相談したい幼児	個別相談・指導(わかば学級教諭が対応)		前日までに、環境保健課にお申し込みください。	
3歳児 こども健診	12月15日(金) 12:40開始		電話でのご相談・お問い合わせは 64-8080 (はればれ) 火・木曜日	平成15年5月~6月生まれの幼児		育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知します。
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など		妊娠・育児の電話相談 (保健師が対応)	
思春期はればれ 電話相談				思春期の方、思春期のお子さんをもつ親など		思春期のこころやからだの電話相談 (保健師が対応)	
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00			町民一般		64才以下 ・管理栄養士による栄養指導 ・健康運動指導士による運動指導	あれば健康手帳や健診結果通知書をお持ちください。 事前にお申し込みください。
子育てサポーターセンター	12月4日(月) 11日(月) 18日(月) 9:30~11:30	乳幼児の親子		おしゃべり 情報交換 リフレッシュ	事前申し込みいりません。 3B体操は前日までに申し込みください。		
	12月8日(金) 10:00~12:00 12月15日(金) 10:00~12:00 マタニティー向け3B体操	妊婦とその家族		同上 公立野辺地病院助産師による妊娠中の生活や母乳の準備等のお話があります。			

・交通安全早めてんとう虫作戦!夕暮れ時は早めの点灯時刻  
12月は15時

## 予防接種を受ける際は 保護者同伴で

保護者の同伴なしで実施された予防接種により健康被害が発生した場合、予防接種法に基づく救済措置ができません。  
「保護者」とは 特別な場合を除き父母のみが該当し、祖父母等は含まれない親権を行う者又は後見人のこと