

広報

のへじ



特集

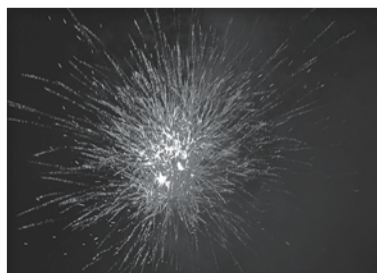
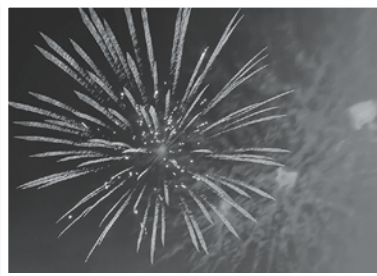
- 2026 のへじ商工産業まつり
- 愛子内親王殿下がお成りになりました

表紙：愛子内親王殿下



Noheji Town 未来につなげる幸せのまち のへじ

10日 前夜祭



野辺地町商工会（松山隆志会長）が10月10日・11日にかけて、2026のへじ商工産業まつりを開催しました。

10日の前夜祭は愛宕公園を会場に行われました。昨年に続いて小型煙火（花火）の打ち上げが行われ、夜空を彩る光とともに会場は大きな歓声に包まれました。

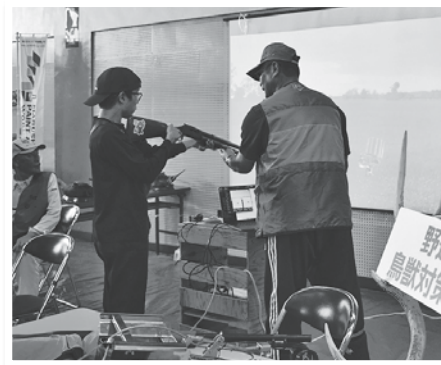
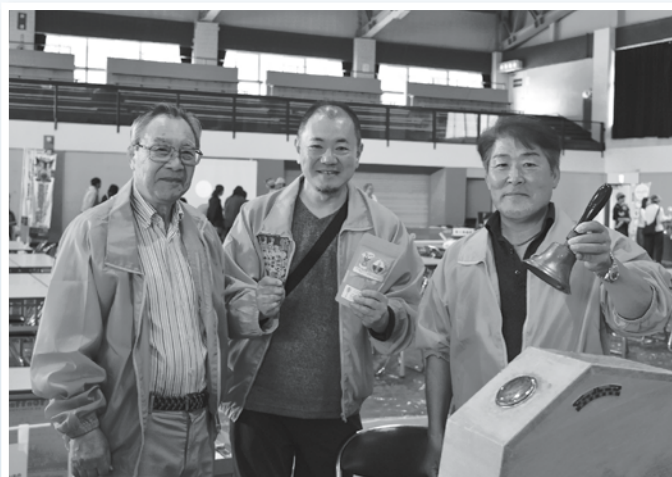
11日は場所を野辺地町立体育館に移し、「商工産業まつり」が開催されました。会場では、各社によるPRや特産品商品の展示販売をはじめ、飲食店営業&キッチンカー、商工会青年部による縁日（遊び・体験コーナー）、子どもたちに大人気の「ふわふわ滑り台」など、多彩な催しが展開されました。

さらに、マジシャン・ベルによる華麗なテーブルマジックショーや、豪華特産品が当たるガラポン抽選会なども行われ、会場は多くの来場者で大変な賑わいを見せました。

子どもから大人まで笑顔があふれ、地域の産業と人々の温かいつながりを感じられる、活気あふれる二日間となりました。

2026のへじ商工産業まつり

11日 商工産業まつり



愛子内親王殿下、野辺地町へお成りに

第80回国民スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ）への競技御覧及び地方事情御視察のため、10月12日から13日にかけて愛子内親王殿下が初めて青森県を御訪問されました。12日には町内の宿泊施設に御宿泊され、御到着や御出発の際には、殿下をお迎えしようと多くの方が町内の沿道に集まりました。柔らかな笑顔で一人ひとりに丁寧にお手を振られるお姿に、沿道は温かい笑顔と歓声に包まれました。



愛子内親王殿下は12日に六戸町や八戸市などでの御視察を終えて町内の宿泊施設に入られ、宮下知事から県勢概要についての説明を受けられました。翌13日朝、宿泊施設周辺の沿道には、小学生の皆さんをはじめ町内外から約400人が集まり、下北地方での御公務に向かわれる殿下をお見送りしました。今回のお成りは、町民の心に深く刻まれる素晴らしい思い出となりました。

当日は町職員や地域おこし協力隊による巡回などのクマ対策を十分に行い、お見送りの場所が設置されました。交通規制等に御協力いただいた皆様、ありがとうございました。

郷土の味を楽しむ会 開催



料理を楽しむ参加者の様子

「郷土の味を楽しむ会」が10月4日（日）、中央公民館で開催され町内外から約70名が参加しました。

会場では、野辺地町商工会女性部（村木亜弓部長）が調理したホタテの味噌貝焼きや精進うなぎなど10品目がテーブルに並びました。

また、野坂幸子氏による昔語りを聞きながら参加者は郷土料理に舌鼓を打ちました。

統合小学校安全祈願祭を開催



地鎮の儀で鉄入れをする野村町長

統合小学校新築事業の安全祈願祭が10月8日（木）、野辺地小学校グラウンドで開催され、町や工事の関係者約60人が参加し、工事中の無事故を祈念しました。

野村町長は「統合小学校が末永く町民に親しまれ、将来を担う子どもたちの健やかな成長を支える学校になると期待している」とあいさつしました。

新校舎の開校は、令和10年4月を予定しており、全ての工事完了は令和11年10月となります。

スマホ相談会を開催 ～LINEをもっと身近に～



スマホ相談会の個別指導の様子

9月28日（月）、スマホ相談会を開催し、10人が参加しました。この相談会は、スマートフォンの操作に不安を感じている方が、安心して利用し、日々の暮らしに役立てられるよう、昨年度から実施しているものです。

今年度も募集開始から間もなく定員に達し、スマートフォンの使い方を学びたいという関心の高さがうかがえました。

当日は、講師の説明を聞きながら実際にスマートフォンを操作し、基本操作やLINEの使い方などを学びました。

また、個別相談では、日頃の疑問や困りごとについて講師に質問しながら、一人ひとりが自分のペースで操作を確かめました。参加者からは「分からないところをその場で聞けたので助かった」といった声が聞かれました。

野辺地中学校1年生 校外学習



役場の仕事について説明を受ける生徒たち

野辺地中1年生約80名が9月14日（月）、町内外の色々な仕事を見学し、地域の職業に関心をもつことを目的として校外学習を実施しました。

役場では、庁舎内見学やそれぞれの課で行っている業務などについて説明を受けました。生徒たちは、普段とは違う体験をとおして、大きな学びを得ていました。

消防団第2分団新車両配置書交付式が開催されました



消防団第2分団長は「貴重な消防車両を更新していただけたことに心より感謝申し上げます。今後も地域防災の要である消防団員として更新した消防車両を活用し、積極的に活動していきたい」と話していました。

町は10月4日（日）、消防団第2分団の老朽化した消防車両を更新し、分団に配置することに伴い、配置書交付式を開催しました。

更新した消防車両は、最新機器が搭載されているため、今までよりも消防活動がより一層効果的・効率的になることが期待されます。



小さな消防士たちによる防火セレモニーが開催されました



野辺地消防署は10月16日（金）、町立体育館で「秋の火災予防運動」に先立ち、地域住民の防火意識の高揚と普及啓発を目的とした防火セレモニーを開催しました。

当日は、野辺地カトリック幼稚園の幼年消防クラブ員が参加し、防火への誓いを新たにしました。

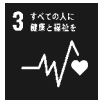
このうちポンプ操法訓練では、防火衣と活動服に身を包んだ園児たちが登場し、元気いっぱいの掛け声を響かせながら、実際に使われているホースをしっかりと握りしめ、力強く消火訓練を行いました。

今回のセレモニーを通じ、未来を担う子どもたちの真剣な姿は、見守る地域住民の防火意識を改めて高める素晴らしい機会となりました。

厚生労働省では、国民の皆様
に公的年金制度に対する理解を
深めていただくための取り組
みを行っており、「国民お一人
お一人」「ねんきんネット」等
を活用しながら、高齢期の生活
設計に思いを巡らしていただく
日」として、11月30日（いいみ
らい）を「年金の日」としてい
ます。この機会に、「ねんきん
定期便」や「ねんきんネット」
で、ご自身の将来の生活設計に
ついて考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用
いただくと、いつでもご自身の
年金記録を確認できるほか、将
来の年金受給見込額の試算、電

11月30日（いいみらい）
は「年金の日」です！



まちの お知らせ

役場 ☎64-2111



まちの人口

令和8年9月末現在(前月比)
人 口 11,308名 (-17)
男 5,323名 (-8)
女 5,985名 (-9)
世帯数 6,167世帯 (-8)

無料相談案内

- 年金相談**
(年金全般に関すること)
12月16日(水)11時～15時
中央公民館
◆問合先 青森年金事務所
☎017-734-7495
(自動音声で案内 ①⇒②)
※要予約(定員に達し次第締切)
- 人権相談**
(人権擁護に関すること)
人権相談所
12月8日(火)10時～15時
中央公民館 第2会議室
相談担当：人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎64-2111
- 弁護士無料相談**
(民事・一般に関すること)
11月6日(金) 14時～
12月4日(金) 14時～
健康増進センター
◆問合先 総務課
☎64-2111(内線215)
※要予約(定員に達し次第締切)
- 行政相談**
(行政に関する苦情・要望等)
11月17日(火)10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課(内線215)
- 教育相談**
(不登校に関すること)
月～金曜(祝日を除く)
9時～15時
◆問合先 教育委員会
☎090-2604-9408
- 終活相談窓口【要予約】**
月～金曜(祝日を除く)
8時30分～16時
◆問合先 介護・福祉課
☎64-2111(内線123)



子版「ねんきん定期便」の閲覧
受給に関する各種通知書の確認
などを行うことができます。

また、マイポータルと連携
することで、国民年金保険料の
口座振替申出等の電子申請など
ができます。

詳しくは、日本年金機構ホー
ムページをご覧ください。

◆問合先
町民課(内線109)
◇日本年金機構ホームページ
◆保険料納付期限(10月分)
令和8年11月30日(月)

◆**閲覧場所**
町ホームページ、企画財政課、
中央公民館、図書館、健康増進
センター、馬門公民館、町立体
育館、勤労青少年ホーム、屋内
温水プール
◆**閲覧期間**
実施中～令和8年11月16日
(月)まで

「有戸辺地に係る公共 的施設の総合整備計画 (案)」パブリックコメ ントの実施について



町では、「有戸辺地に係る
公共的施設の総合整備計画
(案)」を作成しました。
その内容について、次のとお
り皆様からの御意見を募集しま
す。

◆**意見の提出期限**
令和8年11月16日(月)

◆**意見の提出方法**
企画財政課へ持参、郵送(必
着)、FAX、メール(Chik-
zak@town.noheji.jp)
又は左記の二次元コードにて
御提出ください。

※意見書の様式は任意ですが、
住所・氏名・電話番号を必ず
御記入ください。

◆**問合先**
企画財政課(内線235)



収入保険に加入しま せんか

全ての農産物を対象に、自然
災害や価格低下だけでなく、農
業者の経営努力では避けられな
い収入減少を広く補償します。
・自然災害などで減収

- ・市場価格が下落
- ・災害で作付不能
- ・けがや病気で収穫不能
- ・倉庫の浸水被害
- ・取引先の倒産
- ・盗難や運搬中の事故
- ・為替変動で大損
- ◆**加入できる方**
青申告を行っている農業者
(個人・法人)
- ・保険期間開始前に加入申請を
行います。
- ・保険期間の前年1年分の青色
申告(簡易な方式を含む)実
績があれば加入できます。
- ・収入保険と、農業共済、ナラ
シ対策、野菜価格安定制度な
どの類似制度についてはどち
らかを選択して加入します。
- ・令和8年新規加入者は野菜価
格安定制度の同時利用はでき
ません。

◆保険期間

個人 1月～12月
法人 事業年度の1年間

◆補償内容

保険期間の収入（農産物の販売収入）が、基準収入の9割を下回った場合に下回った額の9割を上限として補填します。

◆申込・問合先

青森県農業共済組合
南部支所 収入保険課
☎0176-22-8100
産業振興課（内線242）



ブロック塀等耐震改修
促進支援事業補助金
募集終了のお知らせ

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒及び倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去等に対する補助の希望者を令和8年11月30日を期限に募集しておりましたが、募集定員に達したことから、期限前ではありますが、募集を終了させていただきます。

◆問合先

建設水道課（内線254）

木造住宅耐震診断募
集終了のお知らせ

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣する、木造住宅耐震診断の希望者を令和8年11月30日を期限に募集しておりましたが、想定以上の申込みをいただいたことから、期限前ではございますが募集を終了させていただきます。

◆問合先

建設水道課（内線254）



蜜蜂を飼育されている
方へ

蜜蜂を飼育している方は毎年届出が必要です。

◆蜜蜂の配置について

◆提出書類・蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書
◆提出期限・十二月上旬

蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県事務所が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

◆蜜蜂の飼育届について

◆提出書類・蜜蜂飼育届
◆提出期限・1月31日（日）

確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。

右記の届出は中央家畜保健衛生所畜産振興課に提出してください。

届出用紙は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、中央家畜保健衛生所畜産振興課まで御連絡ください。また、昨年度飼育届を提出された方については、中央家畜保健衛生所畜産振興課から用紙を郵送します。

なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届出が必要です。

また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届出が必要となります。

◆問合せ・提出様式配布先

青森県上北農林水産事務所
中央家畜保健衛生所 畜産振興課
☎0176-23-5115



園児を募集します

カトリック幼稚園では、令和9年度入園を希望する幼児の入園願書受付を開始します。

入園希望の方は、入園願書を園にて配布しています。ご記入の上お申し込みください。

◆受付期間

11月2日（月）～随時

◆受付場所

カトリック幼稚園

◆特色

- ①モンテッソーリ教育法に基づいた保育活動
- ②早朝7時半～18時までの預かり
- ③18時以降は相談に応じます
- ④満3歳未満の幼児も通園可能（子育て支援）
- ④春休み、夏休み、冬休み及び土曜日も保育あり（給食あり）
- ⑤送迎バス、給食あり
- ⑥制服・用品無料

※ご納めでも入園できますのでお問い合わせください。

◆定員

15名

◆法人名

学校法人東北カトリック学園 理事長 園部 英俊

◆教育目標

- ・優しい心、明るい心、感じる心を育てます。
- ・生活の中で様々な経験を通し

◆問合先

野辺地カトリック幼稚園
野辺地町字野辺地318番地1
☎64-3470
FAX72-8090



野辺地町地域合同セミナー！
経営相談会のお知らせ

◆開催日時

11月20日（金）14時～16時

◆会場

中央公民館2階
セミナー（第3会議室）
個別相談会（第2研修室）

◆申込み・問合先

野辺地町商工会
☎0175-64-2164
FAX
0175-64-2007



野辺地町初心者水泳教室の開催

野辺地町水泳協会では、町民を対象に第2回目の初心者水泳教室を開催いたします。初心者は勿論のこと自由形以外の泳法を覚えた方も是非参加ください。

◆日時

11月22日(日)、29日(日)
13時～15時

◆場所

サン・ビレッジのへじ

◆対象

18歳以上の町民
(男女問わず)

◆定員

20名

◆参加料

200円(保険料)
※プール使用料は参加者負担となります。

◆申込先

サン・ビレッジのへじ
☎64-9777

◆締切

11月17日(火)

◆その他

感染症対策として、開催を中止することがあります。

◆主催

野辺地町水泳協会



児童館行事

◆千支レリーフ作り期間

11月24日(火)～12月19日(土)

◆支援拠点事業のへじらんど

ブラッシング教室
講師・歯科衛生士
横濱恵子氏

◆避難訓練

20日(金) 15時～

◆トランポリンを楽しもう

21日(土) 10時～11時半
※詳細は11月じどうかんだより
をご確認ください。

◆問合せ

児童館 ☎64-3106



町教育委員会委員の就任について

町教育委員会委員に亀田小織氏が任命されました。

任期は令和8年10月1日から令和12年9月30日までの4年間です。

免税軽油を使用するにあたっての注意事項

免税証及び免税軽油を使用するにあたっては、左記の事項にご留意ください。

①免税軽油の使用者は、報告書の作成・提出が必要です。提出の際には、引き取った免税軽油の納品書を添付してください。

②免税証の持ち主本人以外が免税証を使用することは出来ません。

③免税証・免税軽油の譲渡、譲受は禁止されています。

免税軽油使用者証に記載されている機械以外では、免税軽油を使用出来ません。また、使用目的外の用途(除雪など)でも、免税軽油を使用できません。

免税軽油について不明な点がありましたら、県税事務所までお問い合わせください。

◆問合せ

青森県上北県税事務所課税課
☎0176-22-8111
(内線209)

令和8年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	9月15日～11月20日	<1次試験> 11月28日～12月6日※ <2次試験> 1月7日～1月13日※	[初任給] 月額: 239,500円 (高卒) 月額: 254,200円 (大卒)	
2等陸・海・空士(任期制)		年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
自衛隊奨学生	◎大学3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	11月30日～1月29日	令和9年2月20日	[学資金] 月額: 80,000円	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)15歳以上17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月27日	令和9年1月9日～11日※	[生徒手当] 月額: 147,700円	
	一般 男子で中学卒(見込含)15歳以上17歳未満の者	令和8年10月1日～令和9年1月14日	<1次試験> 令和9年1月23日・24日※ <2次試験> 令和9年2月11日～14日※		

※試験日については、試験期間のうち1日指定されます。 ◎細部は下記までお問い合わせ下さい。処遇については、令和8年1月現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所
Instagram



個別相談二次元コード
★個別に相談に応じます。
二次元コードから申し込み

再任のご挨拶

教育長 小野 淳 美

この度、教育長に再任されました。これまでの2年半は、連絡ツール「teturu」導入、フッ素洗口の開始、部活動の地域移行、そして校内教育支援センターの設置など、小中学校における喫緊の課題に取り組んでまいりました。

また、本町の低いがん検診受診率を踏まえた「がん教育」の充実や、野辺地高校の魅力化に向けた補助金創設、幼・保から高校までの「ふるさと学習」などをまとめ、各校が継続して実施できるよう働きかけております。

今後は人口減少社会における社会教育の充実を模索し、時代の流れに応じた野辺地町の未来を担う子どもたちの育成と、町民の皆様のウェルビーイング（心身の幸福）向上のために尽力してまいります。

*庁舎玄関の生け花は、2週間に1度生けております。ご来庁時の癒しとしてご覧いただければ幸いです。



「令和9年 野辺地町二十歳を祝う会」開催のお知らせ

◆申込・問合せ先 中央公民館 ☎64-3054

町では、二十歳の節目を祝うため「令和9年野辺地町二十歳を祝う会」を下記のとおり開催いたします。

皆様のご出席を心よりお待ちしております。

◆式典 令和9年1月10日（日）14時00分

◆受付時間 13時00分～13時45分

◆会場 中央公民館 ホール

◆ご案内 令和8年9月30日現在

(1) 町内に住民登録されている方

- ・11月初旬、住民登録地へ案内状を郵送します。
- ・同封の「出欠確認書」に記載の上、返送して下さい。
- ・郵便物の転送手続きをされている方は、案内状到着の有無をご本人へご確認ください。

(2) 町外に住民登録されている方

- ・出席を希望の方は、中央公民館窓口または電話でお申込みください。

◆申込期日 令和8年11月30日（月）まで

- ・上記期日を過ぎてからの申込みでも出席いただけますが、当日の出席者名簿に掲載されない場合があります。ご了承ください。
- ・出席者名簿に氏名を掲載しない方は、受付時にお知らせください。
- ・当日、出席が決まった方は、直接会場受付へお越しください。

◆対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ

◆記念写真 購入希望者 1枚 1,000円（税込み）

- ・当日、会場受付にて現金でお支払いください。



令和 8 年11月30日(月)から

町指定ごみ袋の 臨時措置を解除します。

町指定ごみ袋（大サイズ）の安定供給が可能となりましたので、令和 8 年 1 1 月 3 0 日（月）からは町指定ごみ袋を使用してごみを捨ててください。

**「指定ごみ袋」以外で出されたもの
(透明、半透明の袋)は回収しません。**

令和 8 年 1 1 月 3 0 日(月)
からは必ず町指定ごみ袋を
使用してください。



**※収集日程や分別方法に
変更はございません。**

令和9年度 北部上北広域事務組合 会計年度任用職員募集案内

令和9年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合会計年度任用職員の採用試験を下記により行います。

1 募集職務名及び業務内容

勤務場所	応募区分	職務名	業務内容	フルタイム・パートタイムの別
野辺地地区斎場	技能区分	技能員	火葬業務	フルタイム
クリーン・ペア・はまなす	事務区分	事務手	一般事務業務	フルタイム
	技能区分	運転技能員	リサイクル業務	フルタイム
公立野辺地病院	事務区分	事務手	一般事務業務	フルタイム・パートタイム
		医療事務手	医療事務業務	フルタイム・パートタイム
		医師事務作業補助	医師事務作業補助業務	フルタイム
		介護支援専門員	ケアマネジメント業務	フルタイム
		社会福祉士	社会福祉士業務	パートタイム
	医療区分	診療放射線技師	診療放射線業務	パートタイム
		看護師	看護業務	フルタイム・パートタイム
		准看護師	准看護業務	パートタイム
	技能区分	看護補助員	看護補助業務	フルタイム・パートタイム
		運転技能員	運転業務	フルタイム

2 任用期間

令和9年4月1日から令和10年3月31日まで。(勤務実績に応じて再度の任用を行う場合あり)

3 応募期間

令和8年11月2日(月) 8時30分から令和8年12月1日(火) 17時まで(必着)

※持参の場合の受付時間は、平日の8時30分から17時まで

(土曜日、日曜日及び祝日等の閉庁日は受付不可)

4 応募先

(野辺地地区斎場、クリーン・ペア・はまなす)

〒039-3113 上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合 事務局 総務課 会計年度任用職員募集担当 宛

(公立野辺地病院)

〒039-3141 上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

公立野辺地病院 総務課 会計年度任用職員募集担当 宛

5 その他

その他詳しい内容については、北部上北広域事務組合ホームページ内の募集要項をご覧ください。

6 問い合わせ

北部上北広域事務組合 事務局 総務課 TEL: 0175-64-1066 (会計年度任用職員募集担当)

ホームページアドレス: <http://hokubukamikita.org>

公立野辺地病院 総務課 TEL: 0175-64-3211 (会計年度任用職員募集担当)

ホームページアドレス: <http://hospital-noheji-aomori.jp>

住宅用火災警報器を無料配布します

◆問合先 野辺地消防署 ☎64-3126

住宅火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置していない世帯を対象に住宅用火災警報器を無料で配布します。

住宅用火災警報器は、火災の発生をいち早く知らせ、逃げ遅れを防ぐために重要な機器です。まだ設置していないご家庭は、この機会にぜひ設置しましょう。

■対 象

住宅用火災警報器が未設置、もしくは不足している世帯

■配布するもの

住宅用火災警報器 申し込み各世帯につき1個

■配布期間

令和8年11月2日（月）から令和8年12月25日（金）の平日8時15分～17時

■申し込み方法

野辺地消防署（64-3126）1階受付窓口にて申し込み、配布いたします。

※配布予定数に達した場合は、期間内でも終了することがあります。

■住宅用火災警報器の設置場所

寝 室 …… 住宅内のすべての寝室

階 段 …… 寝室がある階の階段



適切に設置して火災から命と家を守りましょう



高齢者・障がい者の要援護者に対する 除雪事業のお知らせ

◆申込・問合せ先 介護・福祉課（内線127）

町では、安否確認を兼ねた「要援護者除雪対策事業」を実施します。下記事項をご理解のうえ、ご希望の方は申し込みください。

1. 除雪の要件について

- ①事業の対象は、「玄関から道路（表通り）」までの生活道路の除雪です。
- ②10cm以上の降雪があった日の「朝から昼すぎの間」に「原則1回」除雪を行います。
- ③「屋根から落ちた雪」は片付けません。
- ④玄関から道路までの除雪を行います。
- ⑤「除雪を支援してくれる人が町内に誰もいない方」が対象です。
- ⑥作業員は、除雪訪問を通じて対象者の皆さんの安否を確認しますので緊急連絡先をお知らせいただきます。

以上をご理解のうえ、利用を希望する方は、下記「2. 利用申込について」により申し込みしてください。昨年度に利用された方には申し込み用紙を郵送しています。

2. 利用申込について

- ◆実施期間 令和8年12月7日（月）～令和9年3月19日（金）
- ◆対象世帯 除雪作業に従事できる親族等が町内に居住しておらず、次の①～③のいずれかに該当する世帯
- ①町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ②町民税が非課税の障害者手帳を有する障がい者のみの世帯
 - ③町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者と、町民税が非課税の障害者手帳を有する障がい者のみで構成される世帯
- ※上記①から③の該当する世帯のうち、申請者の前年の収入が**148万円未満**であること。申込み受付後に審査し、利用の可否を通知します。
- ※本事業は利用者の安否確認も兼ねているため、入院・旅行等により利用者が不在となる期間においては、作業員派遣を停止します。
- ◆利用料金 1回30分まで150円、60分までは300円。
- ◆申込期間 11月2日（月）～11月20日（金）**期間厳守**

要援護者除雪対策事業 除雪作業員募集

玄関から道路（表通り）までの除雪が困難な高齢者・障がい者宅の除雪を行う作業員を下記のとおり募集します。

- | | | | |
|-------|---|-------|-----------------------|
| ◆募集人員 | 20名程度 | ◆作業内容 | スノーダンプ等による手作業での除雪 |
| ◆応募資格 | 健康で、野辺地町在住の方 | ◆雇用期間 | 12月7日（月）～3月19日（金） |
| ◆就業日 | 降雪状況による | ◆時間帯 | 午前から午後（※除雪車による除雪終了以降） |
| ◆賃金 | 時給1,650円（受持ち手当1件当り月1,000円、自家用車燃料代月3,000円別途支給）
※降雪状況等により、ひと月の賃金が10,000円に満たない場合は、原則10,000円（最低保証）を支給する。 | | |
| ◆締切 | 11月20日（金）まで、ただし人数不足の場合は随時募集 | | |
| ◆申込先 | 野辺地町社会福祉協議会（健康増進センター内） ☎64-0401 | | |

自治会活動活性化セミナーを開催します

◆申込・問合せ先 総務課 (内線 2 1 4)

- ◆日 時 11月24日(火) 13:30~15:30
- ◆内 容 役員のなり手不足や加入率の低下、高齢化など、自治会・町内会が抱える課題の解決に向け、地域活動を活性化するためのヒントを学びます。
※内容が変更された場合は、HPにてお知らせします。
- ◆場 所 野辺地町中央公民館 1階ホール
- ◆講 師 合同会社フォーティ R&C 代表 水津 陽子 氏
全国で1,000回を超える講演実績を持つ、自治会・町内会活性化の専門家です。担い手不足や加入率低下などの課題解決策を、豊富な事例を交えて分かりやすく紹介してください。
- ◆注意事項 ・体調の悪い方は、出席を控えていただくようお願いいたします。
・セミナーの撮影、録画及び録音等は禁止とさせていただきます。
- ◆申込方法 電話にてお申込みください。
(お名前、電話番号、所属の自治会について確認します。)
- ◆申込期限 11月13日(金) 17時まで
- ◆そ の 他 ご不明点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



電話リレーサービス及びヨメテル無料体験のご案内

◆問合せ先 青森県健康医療福祉部 障がい福祉課 社会参加推進グループ
☎017-734-9309 FAX 017-734-8092

- 県では、聴覚に困難のある方の情報アクセシビリティ向上のため、電話リレーサービス及びヨメテルの無料体験希望者を募集しております。
- 既に電話リレーサービス又はヨメテルをご利用中の方も、申込みをすることで、期間中は利用料が無料になります。

【対象者】 次のすべてに該当する方。

- ・青森県内の市町村に住民登録がある方。
- ・身体障害者手帳又は診断書等により、サービスの必要性があると県が認める方。

※特別支援学校や難聴学級に在籍する軽度・中等度難聴の方も対象です。

【募集人数】

- ・電話リレーサービス 170名
- ・ヨメテル 80名

※原則先着順ですが、定員を超えた場合は、新規申込みの方を優先します。

【申込期限】

令和8年11月30日(月) ※郵送の場合は、当日消印有効

【申込方法】

県ホームページで「電話リレーサービス」で検索すると、様式のダウンロード及び提出先が出てきます。





旧野村家住宅離れ（行在所） 夜間特別公開を開催します

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

野辺地町教育委員会では、文化の日（明治天皇の誕生日）に併せ、国登録有形文化財・日本遺産構成文化財である旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間特別公開を行います。イベント内容は下記をご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。

- ◆開催場所 野辺地町役場 敷地内
旧野村家住宅離れ（行在所）
- ◆日時 11月3日（火・祝日）
16時～19時
- ◆内容
 - ・庭園ライトアップ（カトリック幼稚園児制作）
 - ・ササ踊りの披露
 - ・鱈ヶ沢・深浦町のお菓子販売
 - ・町観光協会による出店

※詳細は町ホームページや掲示ポスターをご確認下さい。

◆来場料 無料

◆諸注意 車でお越しの方は、中央公民館駐車場をご利用ください。



【昨年度のようす・販売品写真】



チームオレンジのへじ主催「美容体験講座」参加者募集

◆申込・問合せ先 野辺地町地域包括支援センター（野辺地病院敷地内）
☎0175-72-1018／0175-72-1023

チームオレンジとは…

オレンジサポーターがチームを組み、物忘れにお困りの方や家族に対する生活面の早期からの支援等を行う取り組みです。

野辺地町でも令和7年度から「チームオレンジのへじ」として活動を開始しています！

【ワンポイントメイク講座】

簡単なメイク学習イベント（無料）を開催します

- ◆日時 令和8年12月4日（金）10：00～11：30
※9：50頃までには集合をお願いします。
- ◆場所 野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院敷地内）
- ◆対象者 野辺地町民の方
※席数を事前に把握する必要があるため参加ご希望の方は
11月30日（月）までに野辺地町地域包括支援センター
にご連絡ください。

年齢問わず、どなたでも大歓迎です！
一緒にメイクを楽しみましょう！





生活のしづらさなどに関する調査 (全国在宅障がい児・者等実態調査)にご協力ください

◆問合せ先 介護・福祉課 (内線 129・130)

障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者等の生活実態とニーズを把握することを目的として、厚生労働省が市町村を通じて実施します。

◆調査対象

全国 5,578 国勢調査調査区 (町内 1 地区) に居住する在宅の障がい児・者等 (身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳の所持者、難病等患者及びこれまで法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけが等により生活のしづらさがある方) を対象としています。

◆調査方法

- ・調査員 (役場職員) が調査地区内の世帯を訪問し、調査の趣旨等を説明のうえ、調査対象者の有無を確認します。
 - ・調査対象者がいる場合は、調査票を手渡し、記入及び郵送による返送を依頼します。
- ※調査地区内の世帯には、10 月中に調査実施のお知らせを配布しています。調査員が訪問することを事前に断りたい場合は、ご連絡ください。

◆訪問期間 11 月 4 日 (水) ～ 30 日 (月)



「新しい認知症観」講演会を開催します

◆問合せ先 介護・福祉課 (内線 123)

「認知症＝何もわからなくなる」という思い込みはありませんか？新しい認知症観を知ること、本人と向き合う視点が変わり、支援のコツや心が軽くなるヒントが見えてきます。ぜひご参加ください！

日時 令和 8 年 12 月 18 日 (金) 14:00～15:30

場所 野辺地町役場 町民ホール

対象 野辺地町民

内容 ①町の認知症事業について

②講演「これからの認知症の向き合い方

～新しい認知症観で理解が深まる、心が軽くなる～

(講師：青森中央学院大学 看護学部中川教授)

定員 50 人程度 (先着順)

申込方法 12 月 11 日 (金) までに介護・福祉課へ電話または来所にてお申し込みください。

一緒に「新しい認知症観」について
学びましょう！





野辺地町認知症高齢者等見守りネットワーク協力店(団体)事業 協力店となるお店や団体募集

◆問合先 野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院敷地内）

☎0175-72-1018・0175-72-1023

地域全体で高齢者等を見守り、行動等で心配な様子が見られたら声をかける・関係機関と共有する等の行動につながることで、町全体で見守り体制を強化することを目的に令和7年度から野辺地町認知症高齢者等見守りネットワーク協力店(団体)事業を実施し、現在27の協力店(団体)が登録しています。

高齢者等が行方不明になることを未然に防止するための体制づくりですので、この機会に是非受講されますようご案内します。

対 象 野辺地町内のお店や団体など

養成研修 「認知症について」の研修（講話や演習など）を40分程度受講していただき、お店や施設などの入口に貼るステッカーをお渡しします。

日 時 12月7日（月）午前10時～午前10時40分（40分程度）

12月7日（月）午後3時～午後3時40分（40分程度）

※どちらかの受講をお願いします。

場 所 野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院敷地内）

（受講人数により場所の変更もあり）

申込方法 12月3日（木）までに電話にてお申し込みください。

受付時間は、午前8時30分～午後5時まで（※平日のみ）

詳しくは、野辺地町地域包括支援センターまでお問い合わせください。



協力店ステッカー

★養成研修後も、新たに入社した職員や異動等により養成研修を受けていない職員には、毎年研修を受講できるようにします。

〈養成研修受講後の支援〉

①毎年2月頃協力店(団体)を巡回し、困ったことなどをお聞きします。

②3～5年ごとにフォローアップ研修も予定しています。



見守り



野辺地町認知症高齢者等
見守りネットワーク協力店(団体)

心配な様子があれば声をかけます

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

(有)赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和8年9月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和8年						昨年			前年比		
	9月中(単月)			9月末(累計)			9月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
町村別												
野辺地町	0	0	0	8	0	8	10	0	14	-2	+0	-6
横 浜 町	0	0	0	3	0	3	3	0	4	+0	+0	-1
六ヶ所村	1	0	1	13	1	15	13	0	19	+0	+1	-4
合 計	1	0	1	24	1	26	26	0	37	-2	+1	-11

十和田市現代美術館ナイト婚活

Love in Night Museum

～アートと出会い、恋と出会う～

11/14【土】

17:30～20:30 (受付開始17:00)

十和田市現代美術館

〒034-0082 青森県十和田市西二番町10-9



MC:里村好美

エフエム青森アナウンサー

MC:d-iZe

エフエム青森「金曜ラジモット!」

パーソナリティー

★★★★★ 当日の流れ ★★★★★

男性受付: 17:00～(商工会議所3階会議室)

女性受付: 17:10～(現代美術館カフェスペース)

⇒男女別コミュニケーションレクチャー

⇒自己紹介タイム⇒フリータイム⇒

投票タイム⇒カップリング発表・解散

※諸事情により、スケジュール・内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

高橋達太『いろとりどりのかけら』2008/2024 年 ©TAKAHASHIKYOTA 撮影:村上美都

募集人数

40名(男性20名/女性20名)

※お申し込み多数の場合、抽選により決定します。

参加費

男性:4,000円/女性:2,000円

参加資格

- ・独身者であること
 - ・パーティー開催日時時点で20歳以上49歳以下であること
 - ・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏に住所を有する者であること(女性の住所要件はありません)
- ※上十三・十和田湖広域定住自立圏は下記の10市町村です。 ※年齢・住所の確認が可能な身分証をお持ちください。
十和田市・三沢市・野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村・おいらせ町・秋田県小坂町

お申込み

<https://afb.co.jp/towakon202611/>

※パーティーへのお申込みは専用フォームからの受付となります。(メール、電話、ファックスなどのお申し込みは不可)

お申込み締め切り

11月4日(水) 18:00まで



企画・実施/株式会社エフエム青森

〒030-0812 青森市堤町一丁目7-19 TEL 017-735-1181



主催/上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援推進協議会
(事務局:十和田市みらい戦略部シティプロモーション課内)



野辺地町立図書館
二次元コード

としよだより

11月

☎ 64-2195



【図書館イベント】

●英会話クラブ

4日(水)(図書館)

11・18・25日(水)

(中央公民館) 14時30分～

●朗読の会「秋桜」

12日(木) 10時～

定例会(図書館)

●ブックスタートプラス

16日(月) 8時40分～

1歳6ヶ月児健診対象児(健康増進センター)

吉田小南掛け軸

野辺地町出身の南画家として活躍した「吉田小南(よしだしょうなん)」の掛け軸を展示します。

期間

11月1日(日)～26日(木)

※休館日を除く

ミニギャラリー



今月の休館日

2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

※27日は、館内整理のため休館します。

＊コスモスおはなし会

今日のお話は、なにかな？朗読の会「秋桜」会員が、絵本の読み聞かせを行います。幼児は、保護者と一緒に参加してね。

日時：11月14日(土)
10時30分～11時

場所：2階・視聴覚室

対象：幼児、小学生



おはなし会の様子

図書館おすすめの新着本 (入荷予定本)

書名	著者名
弾丸とヒマワリ	箕輪尊文
初髪下ろし	水沢文尾
たまごの旅人2	近藤史恵
町は今日も	寺地はるな

本の展示

2025年に書評で紹介された図書展 ～11/26(木)
野生鳥獣と向き合う本展 ～11/29(日)

第24回朗読のつどい

耳からの読書でゆったりと贅沢なひと時を過ごしませんか。朗読の会「秋桜」会員がイチ推しの本を朗読します。申込み不要。

日時：11月14日(土)
13時30分～15時30分

場所：2階・視聴覚室

対象：幼児、小学生



令和8年度 読書講演会

今年度は、弘前市を中心にご活躍されている世良啓さんをお招きし開催します。

郷土愛溢れる著作を多数執筆され、「戯曲home～りんごさんのうた～」の舞台化など、創作活動への情熱や原動力、創作秘話などをお伺いします。



世良 啓さん

日時：11月21日(土)
13時30分～15時
(13時10分開場・受付)

場所：2階・視聴覚室

対象：一般

講師：世良 啓(せら けい)

申込み：11月17日(火)まで
図書館へ。



申込先▲

【講師略歴】

文筆家。弘前市出身。

2011年第1回東奥文学賞受賞。

著作「弘前多譚」「戯曲home～りんごさんのうた～」他。弘前ペンクラブ会員。

おはなし工房

参加料：無料

日時：11月28日(土) 14時～15時

場所：2階・視聴覚室

内容：読み聞かせと工作
「折り紙ツリー」

対象：幼児(5歳以上)、小学生、
中学生 ※幼児は、保護者同伴。

定員：8名 ※要申込み。

申込先：図書館 ☎64-2195



ツリー

NOHEI High School 野辺地高等学校だより

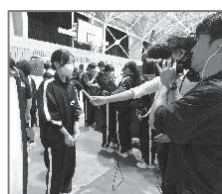
11月号

総合的な探究の時間 「避難所設営訓練」

9月28日(月)、総合的な探究の時間に、野辺地町の指定避難所となっている本校で「避難所設営訓練」を実施しました。令和4年度から始まった本訓練は、災害発生時に高校生が地域の一員としてどのような役割を果たせるのかを学び、「自助」「共助」「公助」の連携の大切さについて理解を深めることを目的としています。今年で5回目を迎える今回は、「ATV 災害対策企画」の一環として実施され、生徒たちは段ボールベッドや避難所用テントの設置に取り組みました。当日は、講師として日本赤十字社青森県支部山野内博見氏と株式会社ドコモ CS 東北青森支店の皆様をお招きし、避難所運営や災害時の支援体制について学びました。また、青森県民共済から防災グッズの贈呈もありました。実際の避難所開設を想定した訓練を通して、避難者の生活環境を整えることの重要性や、災害時に求められる協力体制について理解を深める機会となりました。今後も地域と連携しながら、防災教育の充実に努めてまいります。



協力してベッド、テントを組み立てる生徒。



ATV のインタビューに答える生徒



グループ活動

仲間と学ぶ野外活動

10月2日(金)、「柴崎地区健康レクリエーション施設」において、特別野外活動を実施しました。この行事は、コミュニケーション能力や実践的問題解決能力、危機管理能力を高めるとともに、自然や郷土を大切にする心を養うことを目的としています。

当日は風が強く、火おこしに苦戦する班も見られました。生徒たちは協力して材料を準備し、調理方法を工夫しながら炊事に取り組みました。完成した焼肉や焼きそばは達成感も加わり、よりおいしく感じられたようでした。



← ホーム
ページでも
ご覧になれ
ます。



Instagram
始めました。
フォローよろしく
お願いします。

町長コラム

No.62

国スポ・障スポ閉幕にあたって

こんにちは、町長の野村です。

国スポ・障スポが閉幕しました。49年ぶりの青森県開催で国スポ総合開会式にはご即位後、初めてのご来県となる天皇皇后両陛下のお成りを賜り、輝かしくも感動のなか閉幕しました。

会期前日程のハンドボール競技では野辺地高校体育館を会場として少年男子の熱戦が繰り広げられました。特に初日の青森県チームの1点差の惜敗はとても残念でした。

10日の開幕以降多くの皇族方のご来県を賜りました。野辺地町には、12日、敬宮愛子内親王殿下。13日、高円宮妃久子殿下。17日、瑤子女王殿下。障スポ開催中の24日、佳子内親王殿下。野辺地町はじまって以来の多くの宮様をご奉迎させていただきました。たくさんの町民の皆さんにも沿道での旗を振っての心のこもったご奉迎をいただきました。皇族の方々からも感謝のおことばを賜りましたので町民のみなさんにお伝えします。まさに歴史に残る国スポ・障スポであったと深く感銘しました。



地域おこし協力隊コラム

ドラゴン佐宗の鳥獣対策奮闘記



野辺地の皆さま、いつもお世話になっております。鳥獣対策担当のドラゴンこと、佐宗辰哉です。

広報と一緒に毎月お配りしている鳥獣コラム、お読みいただいているでしょうか。そうですか、ありがとうございます。

今月から、狩猟期間に入ります。人間と鳥獣の緊張関係を保つためにも、猟銃を使用した捕獲・追い払いを実施してまいります。銃声が聞こえることもあるかもしれませんが、もちろん安全第一にて作業いた

しますので、ご安心ください。

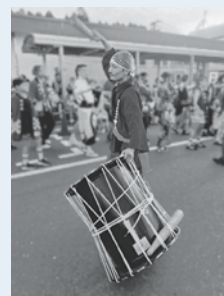
ただ、我々ハンターだけでは鳥獣対策にも限界があります。

『野菜くずを野外に放置しない!』これだけでも、まず皆さんに徹底していただけると嬉しいです。野菜くず放置は、鳥獣に餌付けをして、わざわざ引き寄せているのと同じになってしまいます。ご面倒なのは重々承知していますが、深く埋める・廃棄物として処分するなど、正しい処理をお願いいたします。

お一人おひとりの小さな意識・行動から、野辺地を守っていきましょう!

※活動と暮らしの様子をネットでも発信中! 毎月1日更新です。

⇒二次元コード、もしくは【note ドラゴン佐宗】で検索



広報のへじに広告を掲載してみませんか?

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金 (ひと月分)

◇一号広告 (縦約5cm×横約18.5cm)
16,000円

◇二号広告 (縦約5cm×約9cm)
8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,600部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数 月1回 (年12回)

◆申込方法 掲載希望月の前月の1日までに、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。
※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課 (内線214)



【写真①角鹿扇三氏 撮影：1960年(昭和35)頃】
当町で本格的な考古学の研究を始めた角鹿扇三氏。角鹿氏が寄贈した資料は角鹿コレクションとして展示。



【写真②明前地区の権現様 撮影：2025年(令和7)】
明前地区の方々に信仰された権現様。魂抜きのと資料館へ寄贈されました。



【写真③野坂勘左衛門家勘定牒(勘定帳)】
当町の廻船問屋・野坂勘左衛門家が残した古文書。商家の会計帳簿の一種で、江戸時代の経営状況を知ることができる史料です。



【写真④駅前組集合写真 撮影：1946年(昭和21)頃】
個人のお宅で保管されていた古写真。このような古写真も寄贈を受け付けており、データ化して活用しています。

【解説】
町立歴史民俗資料館は、1981年(昭和56)、当町の歴史と生活文化の移り変わりを示す資料を収集・保管・展示する施設として開館しました。博物館法制度上では、博物館類似施設として区分されています。収蔵資料は約7400件(約2万点)。展示室に展示されていない収蔵資料は、館内収蔵庫と町が所有する施設に大事に保管されています。さて、博物館が行う事業は、博物館法で規定されています。その1番

目にあたる事業が、資料の収集・保管・展示事業です。当資料館収蔵資料の収集方法ですが、町民や町に所縁のある方からの寄贈が主となっています。道路の発掘調査で出土した土器等の考古資料もありますが、考古資料では角鹿コレクションと呼ばれる角鹿扇三氏から寄贈された資料が数多く収蔵され、展示されています。生活の道具等の民俗資料や、昔の人が書いた手紙や商家の帳簿等の古文書も収蔵されており、そのどれもが寄贈されたものです。近年寄贈

された資料では、個人が撮影した昔の写真や、地域の信仰に関する資料が多くなっています。どれも当町の生活や移り変わりを知ることができ、貴重な資料です。
寄贈いただいた資料は、概要や背景を調査し、町の歴史を紐解く資料として役立てています。ご自宅に古い写真等がありましたらぜひご相談ください。ただし、用具によってはお断りさせていただくこともあります。
(文責・資料館 山崎)

【野辺地の歴史民俗資料館収蔵資料】：野辺地町立歴史民俗資料館に収蔵されている資料。資料収蔵庫は、館内と町有施設の2カ所。収蔵資料は土器等の考古資料、古文書、民俗資料、歴史資料で分類されている。考古資料は、角鹿コレクション等を除き行政発掘により出土した資料が主だが、その他の収蔵資料は町民や町に所縁のある方々から寄贈されたものがほとんどである。寄贈資料は調査後資料館に展示され、広く役立てられている。



【写真⑤睦鶴関係資料】
かつて野辺地にあった酒蔵に関する資料。当時これらは消耗品でしたが、現在では町の歴史を知る立派な資料です。



総合健康相談

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎080-1142-8080(保健師直通)

傾聴サロン

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。



日程 11月4日(水)、20日(金)、12月2日(水)18日(金)

場所 健康増進センター 時間 13:00~15:00

※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL 64-1770(直通)

FAX 64-8518

3 すべての人に
健康と福祉を



県民公開講座開催のお知らせ

第9回県民公開講座「循環器病の予防～脳と心臓を守るために役立つお話～」を開催します。循環器病の予防に役立つ知識を学び、健康寿命を延ばしましょう。ご参加をお待ちしております。

●日 時 令和8年11月14日(土) 13時半~15時(受付12時半~)

●場 所 野辺地町役場 町民ホール ※青森市のメイン会場からの中継配信を行います。

●定 員 先着30名 申込不要、無料で、どなたでもご参加いただけます。

●講演内容

①一時救命処置について ②高血圧と心臓病 ③脳卒中の治療と予防 ④歯周病と循環器病の関係
※講演内容は予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。

●その他 かんたん野菜レシピの試食、減塩試供品のお土産があります。

※数に限りがありますので、先着順となります。

生活習慣病予防教室のお知らせ

食生活改善推進委員会が講師となり、生活習慣病予防教室をおこないます。内容は、高血圧予防を中心に、健康的な食生活についてのお話と調理実習です。

●日 時 令和8年12月4日(金) 10時~13時

●場 所 健康増進センター

●参加料 無料 ★健康づくりポイント制度の対象です。

●持ち物 筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可)
※前日か当日家庭で作った汁物(塩分をはかります。)

●対象者 ご興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。働き世代、大歓迎です!



健康づくりワークショップのお知らせ

健康づくりワークショップでは、下記のテーマにそって講義や簡単な調理実習、試食をおこないます。お気軽にお申し込みください。

日 程	時 間	講義テーマ	調理実習内容
12月15日(火)	10~13時	骨粗しょう症予防	カルシウムたっぷりメニュー

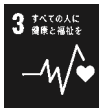
●定 員 先着12名です。開催日の1週間前で締め切ります。

●場 所 健康増進センター

●参加料 300円(おつりのないようお願いします。) ★健康づくりポイント制度の対象です。

●持ち物 筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 健康手帳

●対象者 ご興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。(保険証の区分や年齢制限はありません。)



野辺地町 こども家庭センター

ふわふわだより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL: 64-1770 (直通)

相談専用: 080-1142-8080 (相談専用)

FAX: 64-8518



各種相談先

相談名(連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1. 事前に電話でご予約ください。 ※2. 職員不在の際は折返し対応させていただきます。	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ(助産師・保健師)が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)		
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1、※2	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日: 午後7時～ 翌朝午前8時 土曜: 午後1時～ 翌朝午前8時 日祝: 午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

11月は
児童虐待防止推進月間です

【昨年度 最優秀作品標語】

～知らせよう あなたが

あの子の声になる～

子どもの健やかな成長を守るため、こども家庭庁による「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」が実施されます。

虐待は、育児の不安や孤立から起こることも。「育児が大変そう」「泣き声が続く」など、気になることがあれば「あなた」からご相談ください。

「もしかして児童虐待かも」と
思ったら、すぐにお電話を

いちはやく
189

(お近くの児童相談所につながります)

子育ての不安や辛さは、ひとりで抱え込まずご相談ください。

保健師や助産師などの専門職がサポートします。

こそだて応援コンシェルジュ

080-1142-8080



11月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	備 考
5	4か月児健診 (R 8年6月2日～7月5日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
11	10か月児健診 (R 8年1月生まれ)	13時20分	健康増進 センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	1歳児健診 (R 7年9月・10月生まれ)	13時30分		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14時		前日までに申込が必要です。
16	1歳6か月児健診 (R 6年11月22日～R 7年3月4日生まれ)	9時	健康増進 センター	対象者には個別通知します。

*予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

母子健康手帳は毎週火・木曜日に発行します。ご希望日の3日前までにご予約のうえ、

役場健康づくり課までお越しください。

ご予約はお電話またはこちらの
二次元コードから受け付けております。



町の掲示板



野辺地町委託事業

認知症カフェは認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。「今後のために、認知症について知りたい」という方も大歓迎です。ぜひご参加ください。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

認知症カフェ

オレンジメモリーカフェはまなす

- ◆日 時 11月13日(金)
13時30分～15時
- ◆内 容
・ミニ講話「安全・安心に暮らすために」
講師：野辺地警察署員
・レクリエーション
・相談コーナー
- ◆場 所 健康増進センター
- ◆問 合 先 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
65-2333

認知症カフェ

公立野辺地病院オレンジメモリーサロン

- ◆日 時 11月17日(火)
10時～11時30分頃
(時間内の出入りは自由です)
- ◆内 容
・ミニ講話「栄養・食事を考えよう」
講師：公立野辺地病院栄養課
管理栄養士 三上 志織氏
・配食弁当試食会 ・介護・健康相談
- ◆場 所 野辺地町地域包括支援センター
(公立野辺地病院敷地内 旧I&H薬局)
- ◆問 合 先 野辺地町地域包括支援センター
(公立野辺地病院内)
72-1018/72-1023

注意事項：①病院の入り口での検温をお願いします。
②当日はマスク着用をお願いします。
③感染症の流行状況により中止となる場合があります。

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(9月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

高橋 結彩ちゃん(涼) 駅前2
中村 美月妃ちゃん(悠貴人) 駅前1

木村 貴幸さん(55) 駅前1
高田 勇三さん(74) 駅前1
荒川 千恵さん(94) 八幡町
柴崎 ヨシノさん(95) 馬門2
齊藤 ミサさん(89) 八幡町
板橋 眞澄さん(64) 駅前2
亀田 知幸さん(77) 下町一区
平野 千子さん(79) 上袋町
洞内 昇さん(83) 中袋町
木村 清さん(77) 下町一区
齊藤 弘子さん(90) 馬門1
森野 正勝さん(83) 下袋町
佐々木 孝さん(88) 下町一区
天間 千正さん(92) 下袋町
飯田 百合子さん(75) 上袋町
柴田 大輔さん(38) 上袋町

おくやみ申上げ
ごめいふくを祈ります。

有戸地区はまなすふれあいセンター



開設日

11月2日、5日、
9日、12日、16日、
19日、26日、30日

時 間

10時半～14時45分

野辺地町公式LINE
友だち募集中!

野辺地町公式LINE
ID: @noheji_town



二次元コード

防災無線(広報無線)は電話で(無料)聞くことができます! ☎0800-800-9959



圏域内のイベントや
モデルコースなどの
情報を公開しています。



定住自立圏観光ガイド
二次元コード

問合せ先

上十三・十和田湖
広域定住自立圏
観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

十和田市・三沢市

青森・秋田10市町村 担当者&先輩移住者が大集合！ 「青森・秋田移住交流会 IN 赤坂」

- ・日 時 11月29日(日) 午後1時～3時30分
- ・場 所 六ヶ所村文化交流プラザスワン
- ・内 容 上十三十和田湖広域定住自立圏※への移住を検討している人や青森県・秋田県に興味がある人に、相談や交流を通して地域の魅力を知っていただく「移住相談会」を開催します。10市町村の特産品を使用した食事や地域のお酒を楽しみながら、先輩移住者の体験談を聞くことができます。また、10市町村職員への相談や、参加者同士で気軽に交流できるフリータイムもあります。移住を検討している家族や知り合いにお知らせください。

※上十三十和田湖広域定住自立圏：十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

- ・参加費 1,000円
- ・定 員 20人(先着順)
- ・申込方法 応募フォームよりお申込みください。
- ・問い合わせ・申込先 キャリアレインボー株式会社 TEL 090-3360-0575



三沢市 ミサワパスタシア

- ・日 時 11月20日(金)～
- ・場 所 なかよし公園
- ・内 容 なかよし公園のシンボル、高さ約16mのビッグツリーとその周りが幻想的なイルミネーションで彩られます。
- ・問合せ先 三沢市商工会



七戸町 世界遺産登録5周年記念 シンポジウム「ニツ森貝塚周辺を対象とした古環境研究の最前線」

- ・日 時 令和8年11月29日(日) 14:00～16:00
- ・場 所 七戸中央公民館
- ・内 容 世界遺産ニツ森貝塚を含む小川原湖周辺の古環境についてのシンポジウムを開催します。どなたでも参加可能です。
- ・申込・問合せ先 七戸町教育委員会 生涯学習課 TEL 62-9702 FAX 62-6256



11月 町のカレンダー

図：図書館 ム：納期限 健：健診児
児：児童館 相：相談

日	曜	行 事 名
1	日	
2	月	
3	火	文化の日 旧野村家住宅離れ(行在所)夜間特別公開
4	水	傾聴サロン
5	木	健：4か月
6	金	相：弁護士
7	土	
8	日	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
9	月	
10	火	健：10か月児、1歳児 相：みんなの子ども
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	図：コスモスおはなし会、朗読のつどい
15	日	
16	月	図：ブックスタート・プラス 健：1歳6か月

日	曜	行 事 名
17	火	相：行政
18	水	児：支援拠点事業 ブラッシング教室
19	木	
20	金	
21	土	図：読書講演会 児：トランポリンを楽しもう
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	児：干支レリーフ作り～12月19日(土)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	図：おはなし工房
29	日	
30	月	ム：固定資産税(4期) 国保・後期・介護(5期)



まちのアルバム

各自治会で敬老会が開催されました！

町内各地の自治会で敬老会が開催されました。

各地の会場では、皆さんが美味しい食事を囲みながら会話を楽しみました。また、催し物やカラオケなどが披露されると、会場は一段と大きな笑顔と温かな拍手に包まれました。

参加者からは「とても楽しい時間を過ごすことができた」と嬉しい感想が聞かれ、笑顔あふれる和やかな一日となりました。



管理栄養士
新井山 静



おいしい! 減る脂~♪

カンタン料理

その
140

豚肉の塩こうじ炒め

【栄養価 1人分】

エネルギー / 250 kcal たんぱく質 / 14.5 g
脂質 / 19.0 g 炭水化物 / 6.3 g 塩分相当量 / 1.1 g

管理栄養士のコメント

豚肉に塩こうじをもみこむことで、しっとり炒めることができます。



材料【2人分】

豚肉(ロース薄切り) 150 g
塩こうじ 大さじ 1
ピーマン(小) 1 個
にんじん 2~3 cm
じゃがいも(小) 1 / 2 個
サラダ油 小さじ 1
中華スープの素(顆粒) 小さじ 1
こしょう 少々

作り方

1. 豚肉は食べやすい大きさに切り、塩こうじをもみこむ。
2. ピーマンとにんじんは千切りにする。
3. じゃがいもは千切りにし、水にさらしてから水気をふく。
4. フライパンにサラダ油と豚肉を入れ、炒める。
5. 豚肉の色が変わったら2と3、中華スープの素を入れ炒める。
6. 最後にこしょうをふる。

ぼくたち わたしたちの
歯ピカピカだよ♪



3歳児健診で虫歯ゼロ
のお子さんを
掲載しています



古林 佑心さん



木村 七葵さん

