



一人ひとりが決意を述べた馬門少年祭

馬門自治会では、中学2年生を対象に少年期から青年期への門出の時期を迎える「自立」「立志」「健康」に対する心構えを促すことにより、青少年の健全育成に資することを目的に行っている「馬門少年祭」を、2月26日馬門公民館で開催しました。主催者を代表し、柴崎民生馬門自治会長が「健康な身体を作り、健康は自分で守り、親への感謝の気持ちを忘れないように」と激励しました。

今年で25回目となる少年祭には、対象者13人のうち11人が出席し、1人ひとりが壇上で「勉強と部活動を両立させたい」「社会科が好きなので社会科の先生になるために今から勉強を頑張る」などと決意を述べました。

また、高田安雄町教育長が、「歴史に学ぶ」と題し、江戸時代の米沢藩士上杉鷹山の「為（な）せば成る 為さねばならぬ何事も」を引用して、「これまで支えてくれた両親や地域の人々先生への感謝の気持ちを忘れずに、将来への夢に向かって志を持ってほしい」と講話しました。対象者を代表し横浜姫里亜さんが「より良い地域づくりのため、馬門町民の一員としての自覚を持って頑張ります」とお礼の言葉を述べました。

町の花「はまなす」



町の鳥「かもめ」



町の木「さくら」



■町の人口

	17年3月1日現在	前	月	比	前年同月比
	16,169	(-)	8	(-)	161
男	7,687	(+)	2	(-)	109
女	8,482	(-)	10	(-)	52
世帯数	6,463	(-)	3	(-)	27

ホームページURL

<http://www.jomon.ne.jp/~noheji/>



野辺地町文化賞・スポーツ賞を受賞された皆さん

平成16年度

野辺地町・町教育委員会

文化賞・スポーツ賞授与式

町文化賞 27個人と1団体
町スポーツ賞 37個人と11団体

教育委員会文化賞 106個人と1団体
教育委員会スポーツ賞 52個人と16団体



町教育委員会文化賞・スポーツ賞を受賞された皆さん

日ごろの努力と町の榮譽を 高めた222個人29団体に授与

平成16年度野辺地町、町教育委員会文化賞・スポーツ賞授与式が3月4日、中央公民館で行われました。町文化賞は大山禮二さん（文化特別賞）など27個人・1団体、町教育委員会文化賞は106個人・1団体、町スポーツ賞は、功労賞の酒田正藏さん・熊谷麗子さんなど37個人・11団体、町教育委員会スポーツ賞は52個人・16団体が受賞しました。なお、受賞者は次のとおりです（敬称略）。



代表し謝辞を述べる大山禮二さん

野辺地町文化賞

文化特別賞▼大山禮二
文化賞▼演野アイ▼石橋昂一▼茅森あや子▼曾野部功一
文化指導者賞▼井口勝好▼岡山令子
文化奨励賞（個人の部）▼橋本久美子▼市ノ渡幸▼細津有花▼浅野朋美▼高野千明▼杉山由紀

町教育委員会文化賞

文化優秀賞（個人の部）▼奥寺喜次▼高橋宏美▼藤田恵理菜▼長澤育実▼田村れいこ▼橋本竜徳▼坪亜沙美▼田村保奈美▼飯田菜▼山田有里加▼川畑一馬▼瀬川香菜▼福沢麻夢子▼中村美

▼田中小百合▼蛭名紗知子▼田中翔▼藤谷幸樹▼大久保琴美▼大丸彩乃▼鶴ヶ崎光▼立石大祐▼熊澤裕司▼上野裕美▼鳴海到▼藤谷勇仁▼松山綾乃▼築田深幸（団体の部）▼野辺地高等学校商業部

柴崎駿▼柴崎綾乃▼浅野寿美▼高田幸和▼島谷海里▼河島千晃▼二木遥香▼杉山美咲子▼角鹿祐梨絵▼小野寺莉沙▼能登一摩▼田村和樹▼中野海▼四戸知佳▼三上山由希▼高野史也▼佐々木拓人▼鳴海奎▼蛭名蓮美▼野坂美月▼坪友太▼荒谷優貴▼上原子真深▼熊谷優磨▼築田深李▼中谷綾華▼上野球道▼上野瑞歩▼築田信緯▼沼田未優▼松浦怜子▼矢崎あずみ▼菊池美里▼駒井志穂▼村山ちなみ▼板橋奈央▼成田茜▼杉山寧▼三浦鈴乃▼阪倉謙央▼越野華菜子▼沼畑

野辺地町スポーツ賞

スポーツ功労賞▼酒田正藏▼熊谷麗子
スポーツ賞（個人の部）▼松原成光▼岡田克教▼佐藤力也
スポーツ奨励賞（個人の部）▼（団体の部）▼野辺地町ハンドボール協会男子・女子
スポーツ指導者賞▼橋本正克
スポーツ優秀賞（個人の部）▼四戸俊彰▼荒川香織▼久保田有香▼野坂匡史▼村中龍介▼沢田勇二▼佐伯卓▼沼田優▼浅水ゆかり▼澤田夏美▼江良友輝▼青柳暁介▼藤井知章▼柴田知明▼藤谷勇仁▼藤ヶ森麻矢▼高橋夏美▼村山ちなみ▼蝦名侑也▼上野瑞歩▼沼田愛▼上野美早紀▼沼田忍▼高村諒大▼松館由樹▼高野拓也▼亀田兼司▼能登圭亮▼黒澤晋平▼木村華▼黒澤晋輔

町教育委員会スポーツ賞

▼大溝ひかり▼滝澤菜々美▼納谷恵▼瀬川裕子▼吉田龍馬▼沼端将磨▼本間唯那▼沼端咲弥香▼横濱充俊▼時苗朔▼貝塚千佳▼亀田悠也▼角谷沙也香▼根岸紗羅▼本間郁弥▼村中歩美▼仲崎麻尋（団体の部）▼野辺地町バスケットボール協会▼野辺地高等学校ハンドボール部男子・女子▼野辺地中学校体操部・剣道部・駅伝Aチーム・柔道部▼NPO法人野辺地空手道会中学

山内光也▼澤田貴光▼杉山達郎▼佐藤圭悟▼蝦名大地▼齊藤志帆▼濱野圭佑▼杉浦喬也▼瀬川信太郎▼四戸このみ▼永峰文彬▼四戸千華子▼中村美理▼浦須内香澄▼長尾裕紀▼立崎幹人▼亀田輝▼横濱有紗▼若山嘉子▼田中綾菜▼菊池美佳▼立石大祐▼田村優典▼田村優宝▼蛭名貴徳▼沢田真奈美▼清水目聖▼中嶋一誠▼木村すみえ▼村中龍介▼横濱愛莉（団体の部）▼野辺地高等学校スキー部男子・女子▼野辺地高等学校空手道部▼光星学院野辺地西高等学校空手道部▼NPO法人野辺地空手道会中学生男子・中学生女子▼野辺地中学校陸上部▼野辺地ハンドボールスポーツ少年団中学生男子・中学生女子

生涯スポーツ奨励賞（個人の部）

▼松尾節郎▼川代哲三郎▼佐賀久美子▼瀬川サナ（団体の部）▼野辺地ターゲット・バードゴルフ協会▼野辺地クラブ還暦チーム▼あすなろレディース

健康づくりの実践⑪

五十嵐さんは、長寿の秘訣は自分で何でもすること、また何でも食べることに、特に、かぼちゃ・いも・さかなが大好きで、今でも針仕事は自分で糸を通すそうです。

特養「野辺地木」訪問

3月2日、町内で「海幸寿司」を経営する野田省二さん、カズ子さんご夫妻と従業員の方平一則さんが、特別養護老人ホーム「野田地ホーム」（岡田隆園長）を訪れ、入所者の50人にすしを振る舞いました。

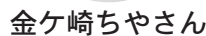
野田さんご夫妻の訪問は、今回で14回目で、会食では入所者を代表して、濱辺ミサさん（82歳）が「おいしいすしのおかげで、今年も元気に過ごせます」と歓迎の言葉を述べ、高田はるさん（93歳）が花束を渡しまし



元気はつらつ百歳になりました

カーテンをあけて」

枇杷野 金ヶ崎 ちや



一日三食、腹八分：昔から言われてきたことは本当にそのとおりだと思えます。飽食の現代、食べ過ぎから来る病気が多いような気がします。

私の食生活は「おいしい、おいしい」とあれもこれもと次ぎ

グロ、サーモン、カニ、カンパチといった柔らかく食べやすいネタを使った握りや、一口大に切った巻き物などに舌鼓。中には、一人で何皿もお代わりする人もおり、野田さんは笑顔で注文に応じていました。

まいました。町から「個別事後指導を受けませんか？」というお誘いをいただき、ここ数年検査数値が上がりぎみで思い悩んでいたの「チヨット参加してみようかな？」と思い健康増進センターに足を運ぶことにしました。

私はこの半年間で健康を得るために様々なものを学びました。規則正しい食生活とバランスの良い食事、散歩（ウォーキング）や水泳等の運動を楽しみながら

することができました。食べずにはいらなかったお菓子も食べる量が減り、あまり買わなくなりました。そしたら、そのお菓子代を別の楽しみ（旅行等）に使いたいという新たな楽しみも出てきました。

健康になるための知識が増え、それを実践した甲斐もあってか、指導途中でコレステロール値が改善しており、とてもうれしく思いました。健康になりたいという意識が私の行動に表れ、その行動が結果に結びつく。

結果は私の自信となり、楽しみながら継続した健康づくりができる原動力になりました。

私の結果（健康状態）が良くなるばかりか、いつのまにか夫の食生活にも変化が見られるようになりました。コレステロール値を下げるには青背魚が効果的です。夫は釣り好きで、よく青背魚（さば、いわし等）を持ってきてくれます。しかし、食べ

るとなると生臭さが気になり、頭が重くなりがちです

そこで、さばのあんかけ等生臭さが感じない、さらには食物繊維がとれるようなレシピを考えながら食卓を囲むようにしました。すると、夫がいつのまにかあまり好まない青背魚を黙って食べるようになりました。その姿をみて私の方がかけがえのない魚（夫）を釣つたような気分になりました（人生のパートナーの健康……）。

私は、この半年で健康の意識という名のカーテンが開かれた気がします。今回学んだ大切な財産（知識）を持参し、カーテンの向こうの幸せ（健康）ロードを夫と共にゆつくりと散歩していきたいと思います。

みなさんも健康増進センターのスタッフを活用してみてください。新たな発見があるかも？しれませんよ。（健康推進班）

皆様からの健康づくり体験記を募集しております。体験記をお持ちの方、そんな方を周りに知っているという方は是非ご一報下さい。

連絡先
健康増進センター

F	T
A	E
X	L
6	6
4	4
,	,
8	1
0	7
8	7
3	0

平成17年度 各種検診実施のお知らせ

集団検診

検診内容 基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮がん検診・卵巣がん検診・乳・甲状腺がん検診

肝炎検査及び骨密度検査は対象者のみに個別に案内します。

対象者 40歳以上（婦人検診は30歳以上）

実施期日 8月～11月に実施予定（詳しい日程は広報5月号に掲載）

お申込み方法 6月上旬から各地区の保健協力が各家庭を訪問して検診案内や問診票等

をお渡しします。

また、役場や健康増進センターでも受け付けします。
※詳しい日程及び受診料については広報5月号に掲載します。

医療機関個別検診

検診内容 基本健康診査のみ
実施医療機関 中里医院（64・1388）、戸館内科・整形外科

科医院（64・2525）、川上クリニック（64・0111）、公立野辺地病院検診センター（64・3211）、のへじクリニック（64・7333）、えびさわクリニック（64・41

～母子健康手帳交付・健康相談等が曜日指定になります。～

これまで、月曜日～金曜日まで行っていた、下記の保健事業の曜日が、4月から毎週火・木曜日となります。

記

【曜日指定事業】

- ・母子健康手帳交付
- ・健康手帳交付
- ・8080相談
- ・思春期相談
- ・精神保健相談
- ・一般健康相談（栄養士による栄養相談始めます）

各種手帳・相談に関する問合せは
環境保健課（健康増進センター内）まで

問合せ先

環境保健課（健康増進センター内）
TEL 64-1770

春の全国交通安全運動（4月6日水～4月15日金）

目的

この運動は、県民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とする。

運動の重点

- 1 子供と高齢者の交通事故防止（全国共通）
- 2 二輪車の安全利用の推進（全国共通）
- 3 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底（全国共通）
- 4 自転車の安全利用の推進（本県独自）

よくみてね！ いっぱいのばした もみじのて

検診結果の管理・取り扱いについて

対象者 60歳以上（都合等により集団基本健診を受けられない方）
実施期日 通年実施
受診方法 健康手帳をご持参のうえ各医療機関へおこしください。
受診料 2,500円（生活保護者は無料）

町で実施する各種検診の結果は、医療機関等から報告を受けて町が管理する事になります。このような検診結果についての情報は、町の保健衛生事業や、検診評価資料としてのみ活用されますので、皆様のご理解をお願い致します。

身体・知的障害者相談員のお知らせ
障害者とその家族の悩みや問題について、良き相談相手となり問題解決に努める相談員に
身体障害者相談員
山本幸子（川目64・0252）
四戸龍英（駅前64・3911）
知的障害者相談員
杉山道彦（金沢64・0794）
の3名が決まりましたので、お気軽にご相談ください。

成年後見人の仕事について

成年後見制度は、記憶力などに障害がある高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力が不十分となった方を保護するための制度です。



成年後見人の仕事は、本人に代わって、診療・介護・福祉サービスなどの利用契約を結んだり、預貯金や不動産の管理を行い、本人の利益を守ることです。



家庭裁判所は、成年後見人を選任し、その仕事の様子について監督を行います。

本人の意思を尊重し、生活状況などに配慮しながら本人の保護を図る成年後見人の重要性は、今後ますます高まるものと思われます。

詳しくは、裁判所ホームページ(<http://www.courts.go.jp/>)の「裁判所の案内/広報テーマ/平成17年3月」をご覧ください。

ミニガイド

ハンドボールスポーツ

少年団員募集

対象者 小学校4年～中学生

(男女)

練習日 毎週土曜日・午後3時

～6時

練習場所 町立体育館

費用 会費3,000円/年、

保護者会費1,000円/月、

スポーツ保険料500円

申込・問合先 教育委員会内・

滝口(64・2119)

受付期間 随時受付

空手道教室入門生募集

対象 就学1年前(5歳児)～

一般まで

練習日時 毎週月・水・土(18

時30分～20時30分)

練習場所 若葉小学校体育館

費用 負担金月額1,000円

/年会費3,000円/入会

金3,000円

募集期間 12月まで(17年度生)

申込・問合先 NPO法人野辺

地空手道会(事務局・村上64・

4353/携帯090・33

63・2826)

野球スポーツ少年団 新規団員募集

対象者 小学校3年～5年生

費用 団費5,000円/年

(スポーツ保険料含む)

申込受付 4月1日(金)から

随時受付

申込・問合先 役場税務課内・

野呂(64・2886/自宅64・

4793)またはスポーツロー

ド(64・1693)

ピコロ・ぴよぴよ クラブ会員募集

新しい友達が欲しい・子育てをもっと楽しみたい、そんな子どもと母親のためのサークルです。

対象 《ピコロ》1歳6ヶ月以

上の子どもとお母さん

《ぴよぴよ》1歳6ヶ月未満

の子どもとお母さん

活動日 《ピコロ》6月～12月

の火曜日《ぴよぴよ》6月～

12月の金曜日で、どちらも午

前10時～11時30分

活動費 年間3,000円(お

母さん1,000円・子ども

1人2,000円)

*詳しくは、中央公民館へ問い

合わせください。(64・30

54)

「野辺地町まちづくり住民会議」の委員募集

野辺地町まちづくり住民会議は、町民参加型のまちづくりを展開し、生き生きとした野辺地町を形成するため、平成13年から活動を続けています。

これまで、「ちよボラマップ」「公共施設マップ」の作成、「ゴミ問題」、「けつめい茶プロジェクト」、「わが町CM大賞」作品制作等をテーマに情報発信してきました。

その結果、「ちよボラマップ」は行政や各方面に提言でき、歩道の整備などが行われました。平成17年度は、新しい風をま

ちづくりに反映させるため委員を募集することになりました。

まちづくりに、あなたも委員になっていろいろな活動をしてみませんか。

委嘱期間 平成17年4月～平成

19年3月まで

申込み 役場企画課 64・21

11(内線267)

締切り 4月18日(月)

資格 町民(高校生以上)

これからの活動予定

・「けつめい茶プロジェクト」

・「わが町CM大賞」

・その他

あなたの大切な個人情報を守るために…

個人情報と思われるところで悪用される可能性があります。

「自分の情報は自分で守る」という意識を持つことが必要です。

● 個人情報とは、気軽にアンケートへ回答することなどを通じて収集されることもあります。ご自分の個人情報をむやみに提供しないことも大切です。

● 悪質な事業者は、個人情報を架空請求等に悪用することもありますので、注意が必要です。

● 個人情報が思わぬ利用のされ

企業・個人事業者の方へ 『電気料金助成制度』 のお知らせ

平成17年度上期・原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金により、平成16年10月1日から平成17年3月31日までにお支払いになった電気料金の一部を助成します。

対象者 平成16年4月1日以後、町内に事業所を新規立地・増設し、電力契約を新設・増設し、かつ、雇用者が3名以上増加した企業・個人事業者

締切 平成17年4月12日(火)問合せ先 役場企画課(64・2111内線266)または青森県商工労働部むつ小川原振興課(017・734・9737)

町の【花「はまなす」】・【鳥「かもめ」】・【木「さくら」】の写真、イラスト、版画等を募集します

町では、町の【花「はまなす」】・【鳥「かもめ」】・【木「さくら」】の写真、イラスト、版画等を募集し、「広報のへじ」に、その作品を毎月掲載していきます。ふるって応募ください。

事業主の皆様へ

労働保険（労災保険・雇用保険）の申告・納付はお済みですか。

平成16年度確定保険料、平成17年度概算保険料の申告の時期となりました。

保険料申告書の提出及び保険料の納付期限は、5月20日です。早めにお近くの金融機関、郵便局等で手続きしてください。

なお、申告・納付が同時にできないときは、黒刷りの申告書是最寄りの労働基準監督署または青森労働局へ、ふじ色刷りの申告書は青森労働局へそれぞれ提出し、納付についてご相談ください。

＊詳しいことは、青森労働局、労働保険徴収室（電話017・734・4145）へお問い合わせください。

固定資産縦覧帳簿 縦覧期間のお知らせ

期 間 4月1日(金)～5月31日(火)
午前9時～午後4時
ただし、役場の休日を除く
場 所 役場税務課 (64-2111)
持ち物 印かん (必携)

町政施行以来初の 昇任昇格試験実施

町では、町政施行以来初めてとなる課長・課長補佐の昇任昇格試験を2月23日(水)、24日(木)の2日間にわけて実施しました。

受験資格者は、課長職については、課長補佐を5年以上経験した者、課長補佐については、主幹を10年以上経験した者が受験できます。

これは、今後毎年実施されることになりました。



写真はフィクションです

児童館行事

電話 64-3106

◆英会話教室 / 7日(木) 16時

◆あたごクラブ総会 / 14日(木) 18時30分

◆お茶の教室(参加料100円・申込締切15日) / 16日(土) 13時30分

◆一年生を迎える会 / 20日(水) 15時30分

◆英会話教室 / 21日(木) 16時

◆避難訓練 / 27日(水) 15時30分

来館児童登録のお願い

来館希望者は毎年登録をすることになっています。申込用紙は児童館及び役場介護福祉課に備え付けてあります。

なお、英会話教室の参加者が多数の場合はクラス編成します。対象児(登録児)は5歳以上です。

図書館行事

電話 64-2195

◆英会話サークル / 毎週月曜日 10時30分

◆ニコニコおはなしタイム / 毎週

週木曜日15時30分(30分)
◆おはなし会 / 2日(土) 14時

◆おはなし工房「おはなしとかなたんな工作」 / 9日(土) 10時

◆ブックハロー(健康増進センタ) / 13日(水) 10時

◆朗読の会「秋桜」 / 14日(木) 10時

◆映画を楽しむ会 / 14日(木) 13時30分

◆古典に親しむ会 / 15日(金) 13時30分

◆虹色の会 / 16日(土) 13時30分

◆絵本を楽しむ会 / 20日(水) 10時

◆ヨチヨチおはなし会 / 27日(水) 10時

図書館おすすめの新刊

となり町戦争(小説すばる新人賞受賞)	三 崎 亜 記
ラス・マンチャス通信(日本ファンタジーノベル大賞)	平 山 瑞 穂
弘海 息子が海に還る日	市 川 拓 司
草 原 か ら の 使 者	浅 田 次 郎
ピーコとサワコ	ピーコ、阿川佐和子
僕の行く道	新 堂 冬 樹
頭のいい人は質問が上手い	福 田 健
きみに読む物語	ニコラス・スパーク
地下の国アリス	ルイス・キャロル
デルトラ・クエスト	影の門 エミリー・ロッダ

本の展示

☆作ろう!育てよう!!の本展 5日(火)～22日(金)
花や野菜などを育ててみませんか?園芸の本の貸出と展示をします。

☆教科書に出てくる本を読んでみよう!
4/23日(土)～5/12日(木)
小学校から高校まで、国語の教科書に紹介されている本で、物語や文学作品を中心に展示・貸出します。



○チャレンジ!1日子ども司書
とき 4月30日(土)
9時30分～12時
13時～15時30分

対象 小学生5・6年生
募集 各時間1名(先着順)
申込 申込み時、希望時間をお知らせください。

○おはなしお手紙募集!
おはなしの登場人物に手紙を書いてみませんか?
対象 幼児、小・中学生
締切 4月22日(金)まで
その他 用紙は図書館にあります。

○教科書に出てくる本を読んでみよう!
○読書でスタンプレース(期間中)

○昔話と紙芝居会スペシャル
とき 4月23日(土)
14時～15時

○ドキドキおはなし会
とき 5月7日(土)
14時～15時

＊くわしくは、図書館へお問い合わせください。

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行います。

試験名	受付期間(最終日消印有効)	第1次試験日
I種試験(大学卒業程度)	4月1日(金)～4月8日(金)	5月1日(日)
II種試験(大学卒業程度)	4月13日(水)～4月22日(金)	6月19日(日)
III種試験(高校卒業程度)	6月21日(火)～6月28日(火)	9月4日(日)

問合先 人事院東北事務局第二課試験係(022・2221・2022)

平成17年度危険物取扱者及び消防設備士試験日程

問合先 (財)消防試験研究センター青森県支部(017-722-1902)

試験別	実施日	受験地	種別	願書受付期間
前期第1回危険物取扱者(一般)	6月18日(土)	弘前市・八戸市	甲・乙・丙	5月6日 ～ 5月17日
	6月19日(日)	青森市・十和田市		
前期第2回危険物取扱者(高校生)	6月25日(土)	弘前市・八戸市	乙・丙	9月26日 ～ 10月5日
	6月26日(日)	青森市・十和田市		
		むつ市(一般・高校生同時実施)	甲・乙・丙	
後期第1回危険物取扱者(一般)	11月12日(土)	弘前市・八戸市	甲・乙・丙	9月26日 ～ 10月5日
	11月13日(日)	青森市・十和田市		
後期第2回危険物取扱者(高校生)	11月26日(土)	弘前市・八戸市	乙・丙	7月19日 ～ 7月28日
	11月27日(日)	青森市・十和田市		
		むつ市(一般・高校生同時実施)	甲・乙・丙	
消防設備士	8月27日(土)	八戸市	甲特・甲・乙	7月19日 ～ 7月28日
	8月28日(日)	青森市		

消防設備士試験の「甲特」とは、甲種特類試験です。

『公立野辺地病院』からのお知らせ

公立野辺地病院では、平成17年4月1日より産婦人科医師が非常勤となりました。
町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

1. 産科は、当分の間休診となります
2. 婦人科は、週2～3回程度

の診療予定です。
3. 産婦人科の、時間外診療及び入院はできなくなります。
なお、ご不明な点、ご相談等ございましたら左記へお問い合わせください。
公立野辺地病院 医事課
TEL 64-3211
(内線225)

『野辺地ホーム』からのお知らせ

北部上北広域事務組合特別養護老人ホーム「野辺地ホーム」では、平成17年4月より介護保険法に基づき、短期入所生活介護専用床(4床)を設置しました。

ご家族の病氣・入院または冠婚葬祭、介護負担の軽減、リフレッシュ、旅行等様々な理由でご家族で介護できない間、施設

に一時的に入所できます。
いつでも、広く皆様にご利用頂けますよう職員一同お待ち致しております。
連絡先 野辺地ホーム
TEL 64-1070
64-1610
担当 居宅介護支援専門員 毛利
介護支援専門員 新山

水道メーターの検針が始まります

冬期間料金は5月分で精算

積雪のため12月から3月まで中止していた水道メーターの検針を、4月20日前後から開始します。検針員がみなさんのお宅に伺いますので、よろしくお願い致します。

なお、水道メーター付近に犬をつないでいたり、メーターボックスの上に荷物を置いている家庭が見受けられます。検針ができなくなりますので、このようないいようにご協力

引越の際には水道の届け出も忘れずに

をお願いします。
さて、1月から4月までお支払いいただいた水道料金は、冬期間の推定使用水量でいただいていた。この間の過不足は、4月に検針した結果をもとに、5月分の水道料金で精算させていただきます。このため、4月の検針の際には、検針票を配布しませんので、ご了承ください。

町内での引越しや、転入で新たに水道を使用する場合、または町外への転出により水道の使用を止める場合は、料金の精算や支払いのため、水道課へ届け出が必要です。
転居等により新しく水道を使用する場合、アパートなどには「水道使用開始届」の用紙をすでに配布してありますので、郵送でも届け出ができます。
ただし、水道の使用を中止する場合は料金の精算がありますので、必ず窓口で中止の届け出をお願いします。

問合せ先 役場水道課(64・2111 内線270・271)

守れ命の鼓動!のへじ救急最前線

第18回 「命の教育がもたらす変革」

野辺地消防署救急救命士 十枝内 大司

4月に入り、今年の豪雪の名残もまだ残る中、夢と希望を胸にピカピカの新1年生になる子、就職先で社会人1年生としての第一歩を踏み出す人など、多くの人々の様々な想いが交錯する中、新年度がスタートします。

この紙面でも、応急手当の重要性や命の大切さについて述べてきて、早いもので3年が経ちました。この間、救急隊として多くの人々の生と死に直面し、命に一番近いところで活動する中で見えてくるものもたくさんありました。最近では、若年層による学校などでの刺殺事件等、命の大切さの意識が希薄になってきているのではないかと思う事件などが多く発生しています。

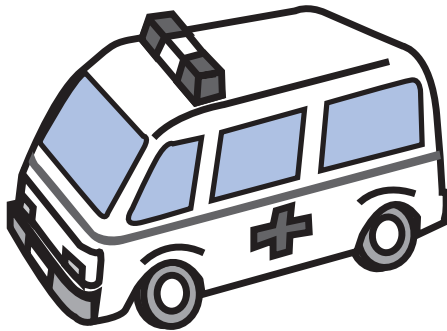
そこで、今後の取り組みとしては、小学校から命の大切さについて理解し、その中で応急手当を学び、それらの重要性や命の重さについて学んでいけるよう、小・中・高と段階的な応急手当教育プログラムの作成を模索中であり、学校やPTA、関

係機関と協力し地域ぐるみで進めていければと考えています。命の教育はとてすばらしいものです。子供の頃から命の大切さに触れ、豊かな社会づくりにつながればいいと考えています。現在の応急手当の普及を含む私たちの活動は、とても小さいものかもしれませんが、しかし、そのすべては命のためにあります。ひとりでも多くの命を救い、そして守っていくために、一歩ずつ確実に歩んで行くことが大切であると思っています。

話しは変わりましたが、この4月からこれまで実施している人工呼吸や心臓マッサージといった応急手当の講習会の中に、「AED」(自動体外式除細動器)の使用方法が追加されます。AEDとは、簡単に言うと心臓に電気ショックを与える機器のことで、救命のために大変有効的なものです。これが昨年7月に一般の方々にも使用が認められたことを受け、現在、全国的に設置が進んでいます。当消防署

でも、今後、AEDの使用方法を含めた応急手当の講習会を開催していきます。

町民のみなさんが、安心して豊かで健康に過ごす助け合いの町づくりへ向けて、今後も微力ながら貢献していきたいと思っています。



問合せ先

野辺地消防署 救急係
64・3126

ぼくたち、わたしたちの
歯
ピカピカだよ

(3歳児健診でムシ歯0の子です)



中山 元くん

「大好きな恐竜のように、強くて丈夫な歯になれるといいね。」

(母・玲子、新道)



岡田 真衣ちゃん

「これからも、毎日歯みがきがんばろうね!。」

(母・明美、中袋)



宮川 佳己くん

「これからも、一緒に歯みがきがんばろうね。」

(母・香織、下町二)



藤谷 泰地くん

「よかったね!これからも、がんばって、楽しくゴシゴシみがこうね!。」

(母・仁子、金沢)



橘 朱音ちゃん

「虫歯ゼロで良かったね。これからも、歯磨き頑張ろうね。」

(母・さおり、城内)



高山 祥英くん

「よかったね。これからも、歯みがき“シャカシャカ”がんばろうね!。」

(母・恵子、明前)

小児慢性特定疾患治療研究事業改正についてのお知らせ

小児の慢性特定疾患に対し、医療費の公費負担が行われてきましたが、平成17年4月1日から次のように変更されます。

- 1 対象疾患群が10疾患から11疾患（慢性消化器疾患の追加）に増えます。
- 2 医療費の一部負担がありません。
- 3 市町村民非課税世帯は負担を免除
- 4 重症認定（小児慢性特定疾患重症患者認定基準に該当する）

また、申請するために「受診券交付申請書」「医療意見書」「世帯全員の住民票」が必要となります。

4月1日からの受診は、受診券に記載された自己負担額を医療機関に支払っていただくこととなります。

問合せ先：上十三保健所三沢庁舎 電話0176・(53)・3101

小児慢性特定疾患担当まで

（する者）された患者の負担はありません。

入院・通院にかかわらず対象になります。

入院期間の撤廃

これに伴い、自己負担額を決定するために、生計中心の所得等を証明する書類（源泉徴収票、市町村が発行する所得・課税証明書、税務署が発行する納税証明書）を提出することになります。

また、申請するために「受診券交付申請書」「医療意見書」「世帯全員の住民票」が必要となります。

4月1日からの受診は、受診券に記載された自己負担額を医療機関に支払っていただくこととなります。

問合せ先：上十三保健所三沢庁舎 電話0176・(53)・3101

小児慢性特定疾患担当まで

平成17年春の火災予防運動

4月11日（月）～4月17日（日）

「火は消した？ めつも心に きめてみて」

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】

3つの習慣

寝たばこは、絶対やめる。
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置する。
お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消火器の訪問販売・点検にご注意！

各地で不適正な点検や高額請求の被害が多発しています。

【トラブル防止のポイント】

身分証明書等の提示を求める。
はっきりと点検を拒否する。
安易に承諾・契約書等にハンコを押さない。

平成17年山火事予防運動

4月29日（金）～5月5日（木）

「ゆさな火 山に捨てると 大きな火」

枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
たき火の場所を離れるときは完全に消火すること。
強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
火入れ等の許可は必ず受けること。
たばこの吸がらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
火遊びはしないこと。

消 防 本 部 64-0650
野 辺 地 消 防 署 64-3126

老人いこいの湯

65歳以上の方はご自由にご利用ください。

●4月4日（月）

野辺地温泉

●4月18日（月）

雁 乃 湯

●5月2日（月）

若 葉 湯

時間：午後1時～午後5時

◇ ◇ ◇

●毎週月曜日（祝祭日除く）

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日

4月4日・4月18日

●毎週月・木曜日（祝祭日除く）

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時～午後2時45分

バス運行日（毎週月曜日）

4月4日・4月11日

4月18日・4月25日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に住民登録し、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は届け出のさいにお申し出ください。（2月受付分）

町民課

おたのびよう
おめでとう

川村 勇太くん（昌弘）
細越 梨瑠ちゃん（修志）
木村 花ちゃん（勇治）
沼田 花ちゃん（直樹）
亀田 華悠くん（尚武）
杉山 琴音ちゃん（寛）
姥名 舜くん（裕司）
二木 祐梨ちゃん（寛雄）
山崎 爽空くん（友美）
熊谷 歩夢くん（治人）
松ノ木 下袋

清川 和子（67）
野村 孝（61）
藤谷 ナ（93）
高田 一（86）
市ノ 渡喜（77）
大高 仁（63）
濱田 太（84）
洞内 康（89）
角川 康（56）
千鹿 康（85）
若山 康（81）
洞内 康（59）
上原 正弘（94）

鳴沢 枇野
有戸 沢
鳴沢 戸
上戸 沢
えし 袋
下袋 袋
中袋 袋
鳴沢 袋
下袋 袋
目下 袋
松ノ木 一
駅前 一

田端 公稀（寛）
四戸 克拓（正樹）
角谷 真桜（干城）
濱田 一穂（学）
楠 公明（公貴）
中村 優歩（勝美）
滝澤 優歩（勝美）
下袋 二

おめでとう
おめでとう
おめでとう

無 料 相 談 案 内

名 称	相 談 内 容	期日と時間	場 所	相談担当または電話番号
年 金 相 談	国民年金・厚生年金等に関する事	5月12日(木) 11:00~14:30	中 央 公 民 館	青森社会保険事務所 017-734-7495
	国民年金保険料納付に関する事	4月22日(金) 11:00~15:30		
税 務 相 談	税務に関する事	4月19日(火) 10:00~15:00	役 場 行 在 所	仙台国税局税務相談室八戸分室
人 権 相 談	困りごと・いやがらせ等 人権の擁護に関する事	4月5日(火) 9:00~12:00	中 央 公 民 館	人権擁護委員
行 政 相 談	行政に関する苦情・ 要望等に関する事	4月19日(火) 9:00~12:00	役 場 相 談 室	行政相談委員
心 配 ぐ と 談 相	日常生活全般に関する事	第1・3木曜日 10:00~15:00	老 人 福 祉 セ ン タ ー	民生委員
教 育 相 談	しつけ・いじめ等に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 10:00~16:00	教 育 委 員 会 直 通 電 話	64-4954
電 話 介 護 談 相	介護に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 9:00~12:00	野辺地ホーム 直 通 電 話	64-1070
子 育 て 相 談	子育てやしつけに関する事	毎週火・金曜日 13:00~16:00	子育てサポートセンター (中央公民館内)	子育てサポーター 64-3057 (直通)

学生納付特例の申請は忘れずに

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、学生を含めて全ての方が国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は収入がない方がほとんどであり、保険料を納めることが困難な場合が多いのも事実です。

そこで、学生証または在学証明書(コピー可)及び年金手帳印かん等をお持ちになって住所地の国民年金担当窓口へ申請すると、本人の前年所得が68万円以下の場合であれば、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を設けています。この特例制度は、毎年申請が必要ですので、希望する方は在学中忘れずに申請してください。

なお、万が一学生納付特例期間中に病気やケガで障害が残った時には、障害基礎年金が支給されます。



国民年金保険料
3月分の納付期限は
4月28日(木)です

4月から特別障害給付金制度が始まります

国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、障害基礎年金等を受給することができなかった、次の方の福祉の増進を図るために特別障害給付金制度が新設されました。対象となる方

これらの方で、任意加入していなかった期間に初診日があり、その傷病により、現在、国民年金法に定める障害等級に該当する方が請求することができます。支給額

- 一級 月額 50,000円
- 二級 月額 40,000円

害等級に該当する場合、請求月の翌月から支給されます。例えば、4月中に請求した場合は5月分からの支給となります。請求が遅れた場合は、さかのぼって支給されませんので、十分注意してください。

なお、障害の認定を行うために必要な書類が全てそろわない場合であっても4月中に請求することが可能です。

●昭和61年3月31日以前に国民年金の任意加入対象者だった厚生年金・共済組合等の被保険者等の配偶者

●市町村役場国民年金担当窓口請求の受付開始日
●平成17年4月1日から

ただし、請求を行った後に、不足している書類の提出をお願いすることとなります。

// ●老人医療該当者で社会保険の方も移動があった時は役場国保係へ届け出を出してください。



保健行事案内

健康増進センター(環境保健課)
前田5番地の2
☎64-1770

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 4月は17時

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対 象	内 容	備 考
4カ月児 こども健診	4月14日(木) 13:30開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	4月14日 平成16年12月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測 小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種	対象者には個別に通知します。
BCG予防接種					
7カ月児 こども相談	4月13日(水) 10:00開始	健康増進センター (64-1770) 電話でのご相談・お問い合わせは 64-8080 (はればれ) 火・木曜日	平成16年8月14日～9月17日までに生まれた乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。 対象者への個別通知はしておりません。 毎月の広報で確認のうえ、おいでください。
10カ月児 こども健診	4月13日(水) 13:00開始		平成16年6月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯科健診等	申し込みは不要です。 直接おいでください。
1歳児 こども健診	4月13日(水) 13:30開始		平成16年3月14日～4月17日までに生まれた乳児		
みんなの こども相談	4月13日(水) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれまでのこども健診・相談の対象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等	申し込みは不要です。 直接おいでください。
1歳6カ月児 こども健診	5月17日(火) 13:05開始		平成15年10月～11月生まれの幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等	対象者には個別に通知します。
ことばの相談	4月19日(火) 15:00開始		ことばなどの発達で相談したい幼児	個別相談・指導(わかば学級教諭が対応)	前日までに、環境保健課にお申し込みください。
3歳児 こども健診	4月19日(火) 12:40開始		平成13年9月～10月生まれの幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知します。
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:15		妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談 (保健師が対応)	
思春期はればれ 電話相談			思春期の方、思春期のお子さんをもち親など	思春期のこころやかからだの電話相談 (保健師が対応)	
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:15		町民一般	健診結果の説明、健康管理についてのアドバイスなど健康に関する相談(保健師が対応)	あれば健康手帳や健診結果通知書をお持ちください。 申し込みは不要です。
〈予防接種〉 ポリオ	4月27日(水) 4月28日(木)	野辺地病院 小児科 (64-3211)	平成16年1月～平成17年1月生まれの乳幼児 平成15年12月以前生まれで未接種の幼児(生後90ヶ月未満まで)	予防接種法による定期接種	対象者には個別に通知します。

♥一般献血日のお知らせ

4月27日(水) 役 場 9:30～12:00
かんぶん野辺地店 13:30～16:00

400ml献血にご協力を!!

400ml献血にご協力を!!