



特集

- 統合小学校新築事業の実施設計について
- 小中学校運動会
- 指定ごみ袋の臨時措置について

表紙：野辺地小学校大運動会 雨の日の名勝負。



計まとまる！ 8月にも工事着手予定！



イメージパース図（全体外観）

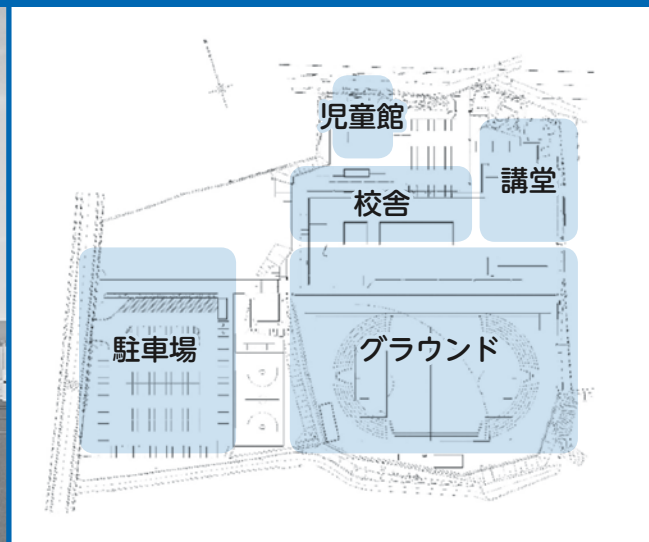
児童館外観

イメージパース図

配置図



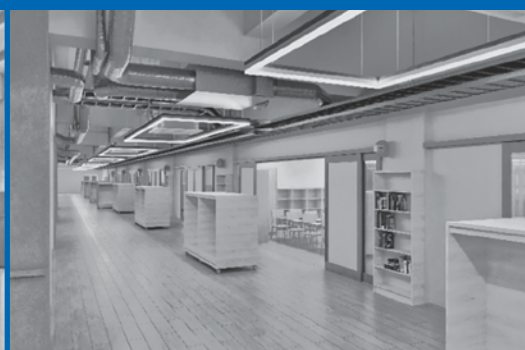
校舎内部



イメージパース図



講堂



教室・廊下



陽だまりラウンジ

特集 統合小学校新築事業の実施設

どんな計画？

建設地

野辺地町字 寺ノ沢 地内
(野辺地小学校 グラウンド)

敷地面積

校舎・講堂 28,368.39㎡
児童館 1,734.30㎡

延床面積

校舎・講堂 6,245.64㎡
児童館 486.09㎡

構造

校舎・講堂 RC造 2階建
児童館 木造 平屋建

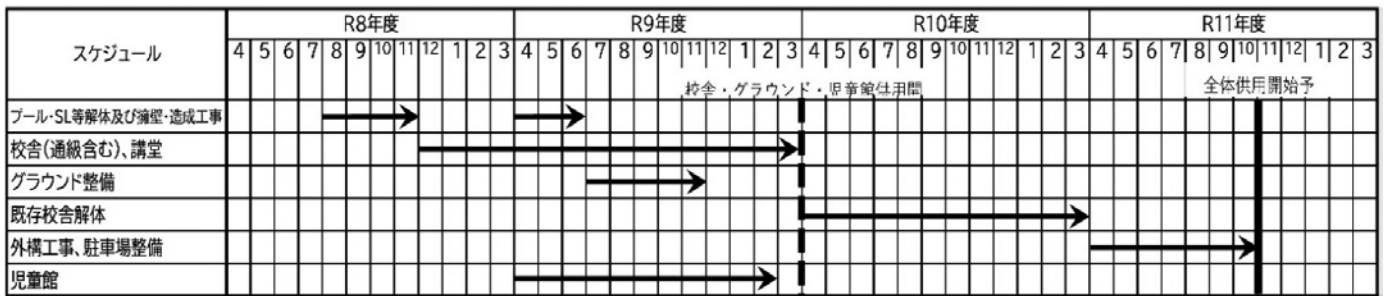
町では、既存校舎及び設備の老朽化や町内各小学校の統合した場合による教室不足等の様々な課題を解決するため、令和5年度から教職員や町民の皆様で構成する統合小学校新築事業検討委員会を組織し、24回の会議を重ねて、意見を集約してきました。

また、児童館については、浸水想定区域による安全面の不安、既存施設の老朽化、放課後児童クラブ等の集約化の必要性により、統合小学校に隣接して整備することとしました。

今後、建設工事の入札を行い、落札者が決定しましたら、仮契約締結後に町議会の議決を経て本契約を締結し、8月から工事に着手する予定です。

工事中は、町民の皆様にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今後のスケジュールは？ (予定)



いくらかかるの？ どうやって返済するの？

統合小学校新築事業費は、併設する児童館整備事業費と建設工事費・関連業務委託費で約54億円、その他設計業務などの委託費や備品購入費などを含めて総額で約57億円を予定しています。

統合小学校については、文部科学省所管の学校施設環境改善交付金、地方債(過疎対策事業債)、学校建設基金を充て、児童館については、通常の公共施設整備と同様に地方債(過疎対策事業債)と一般財源を充てる予定です。

文部科学省からの学校施設環境改善交付金が約13億2千万円、地方債が約42億円及び町の自主的な財源は約1億8千万円となりますが、地方債償還の一部(元利償還金の70%)は、国からの支援となり地方交付税に算入されますので、実質的な町の負担額は約19億5千万円となる予定です。

この町負担分は、原子力立地給付金相当額を積み立てた学校建設基金から返済します。

| 項目 | 概算金額(円) | 事業費に対する財源 | | | |
|-------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| | | 事業費 | 国庫補助金(文部科学省) | 地方債 | 一般財源 |
| I その他業務委託・備品購入費等 | 300,000,000 | | 0 | 143,600,000 | 156,400,000 |
| II 建設工事費及び関連業務委託費 | 5,400,000,000 | 5,400,000,000 | 1,323,158,000 | 4,056,200,000 | 20,642,000 |
| 合計 | 5,700,000,000 | 5,700,000,000 | 1,323,158,000 | 4,199,800,000 | 177,042,000 |

児童館内部



遊戯室

イメージパース図



多目的ホール

大運動会!!

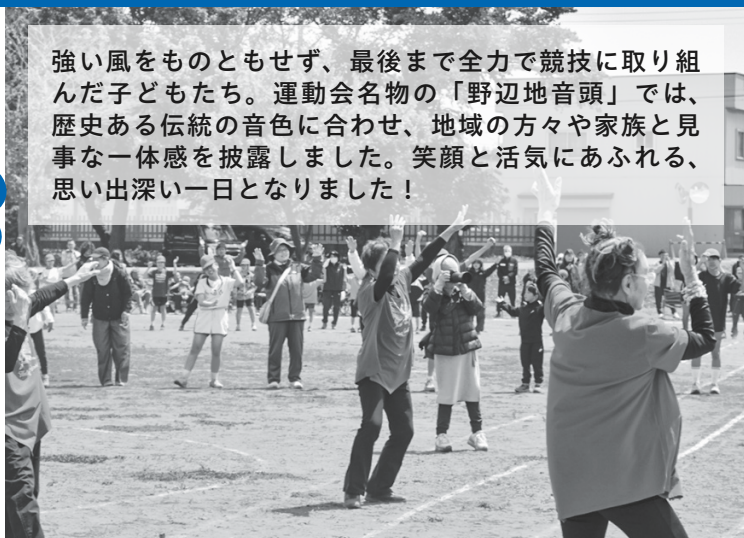


落とさないように〜...



がんばれ~!

強い風をものともせず、最後まで全力で競技に取り組んだ子どもたち。運動会名物の「野辺地音頭」では、歴史ある伝統の音色に合わせ、地域の方々や家族と見事な一体感を披露しました。笑顔と活気にあふれる、思い出深い一日となりました!



好きすぎて滅!



5月16日 野辺地中学校運動会

当日は好天に恵まれ、保護者や地域の皆さまからの温かい声援が響き渡る中、生徒たちは日頃の練習の成果を存分に発揮しました。競技の一つひとつに全力を注ぐ姿や、仲間と喜びを分かち合う笑顔がとても印象的な一日となりました。



5月23日 若葉小学校運動会



1位でゴール!!

5月30日 野辺地小学校運動会

あいにくの雨で一部競技が中断となりましたが、それにも負けない子どもたちの元気いっぱいの姿が会場を盛り上げました!



よきこいソーラン



ちえっちえっこり♪



指定ごみ袋の臨時措置について

◆問合先 町民課（内線102）

「指定ごみ袋」が入手困難な場合 「指定ごみ袋」以外でもごみが出せます

昨今の中東情勢の影響から、現在、町内の取扱店において、指定ごみ袋が品薄の状況となっております。こうしたことから、住民生活への影響を抑えることを最優先に考え、臨時的な措置を実施することといたしました。

町民の皆様には、指定ごみ袋の過度なご購入はお控えいただくとともに、以下の対応をお願いいたします。



期間 令和8年7月6日（月）から当面の間
※指定ごみ袋の供給が確認されるまで

対象 燃えるごみ・プラごみ・ペットボトル
※基本は「指定ごみ袋」をご使用ください。

「指定ごみ袋」が入手困難な場合は、次の袋でもごみを出せます。

使用できるごみ袋

15ℓ～45ℓの透明、半透明の袋



- 無色透明または半透明（中身が確認できること）
- 15ℓ以上～45ℓ以下（指定ごみ袋の小・中・大と同程度）

使用できないごみ袋



- × コンビニ袋、レジ袋、肥料袋、紙袋
- × 他自治体のごみ袋
- × 中身が確認できない黒色などの袋
- × 透明や半透明でも色付きの袋

収集日程や分別方法に変更はございません。

野辺地高校生のインターンシップ体験！



いちご農家・横濱さんの説明を聞く様子

6月15日から17日までの3日間、野辺地町役場にて高校生インターンシップの受け入れを行いました。2日目には、今年着任した地域おこし協力隊とともに町内のいちご農家・横濱さんのもとを訪問しました。収穫体験で農作業の大変さや楽しさを肌で感じ、生産者の生の声を直接伺うことで地域産業について深く知る、貴重な機会となりました。

慣れない作業にも一生懸命取り組む生徒の姿がとても印象的で、野辺地高校の生徒は3日間のインターンシップを通し、「今回の体験で学んだことを、これからの生活や進路にしっかり生かしていきたい」と話していました。生徒にとって自身の将来や地域の魅力を考える、実りある3日間となりました。

100歳おめでとうございます！



赤垣 イトさん

赤垣イトさんは野辺地町出身で、結婚後7人の子ども、10人以上の孫、ひ孫に恵まれました。

70歳まで家族の会社経営に携わっていました。

令和8年度烏帽子山開き



参加者による記念撮影の様子

6月14日に開催された烏帽子山開きには、町内外から多くの登山愛好家が参加しました。参加者の皆さんは、豊かな自然を満喫しながら烏帽子岳の頂きを目指しました。

山頂では、温かい豚汁や笹もちがふるまわれたほか、安全祈願のお守りが配られ、楽しいひと時を過ごしました。

下山後には疲れの中にも達成感に満ちあふれた、すがすがしい表情をみせていました。



青の煌めきあおもり国スポ野辺地町ハンドボール競技会100日前イベント炬火リレー開催!!



5月24日(日)、「青の煌めきあおもり国スポ」ハンドボール競技会開催100日前を記念し、炬火(きょか)リレーを行いました。

当日は、野辺地中学校の生徒が「マイギリ式」で火を点火(上段左上)。その火を野村町長が、第1走者の小野教育長のトーチへと手渡しました。その後、第2走者の田村優宝さん、第3走者の横濱汐莉さんへと火が繋がれ、役場の炬火台に無事炬火が灯されました。

この「野辺地町の火」は、7月25日(土)に青森市で行われる「炬火集火式」へ届けられます。

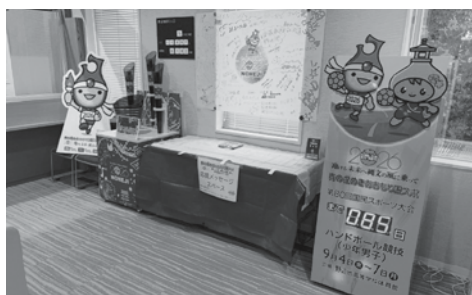
集火式とは、県内各市町村の火を一つに集め「青森県の火」とする儀式で、10月10日の国スポ総合開会式で使用されます。

大会の成功に向け、みんなで一緒に盛り上げていきましょう!

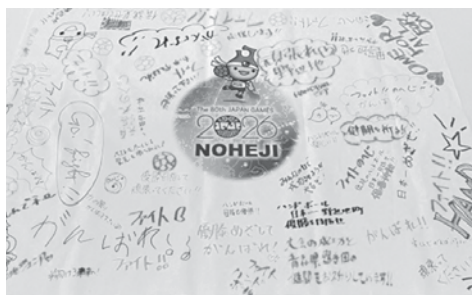


青の煌めきあおもり国スポ「応援メッセージスペース」を設置しました

◆問合せ先 社会教育・スポーツ課 ☎64-2111 (内線273)



設置場所：役場庁舎1階ロビー（会計窓口付近）



当町での「青の煌めきあおもり国スポ」開催に伴い、役場庁舎1階ロビーに「応援メッセージスペース」を設置しました。白地の「応援のぼり旗」に、応援メッセージやイラストなど自由に記載できるスペースとなっています。

完成した旗は、大会期間中に競技会場に掲揚します。

全国各地から集結する選手たちが持てる力を存分に発揮できるように、町全体で応援の輪を広げていきましょう。

○設置場所 役場庁舎 1階ロビー

○応援テーマ

「青の煌めきあおもり国スポハンドボール競技」に出場する選手へのメッセージやイラスト等を書き込んでください。

※数に限りはありますが、独自に作成される団体へも白地のぼり旗を配布いたしますのでお問い合わせください。



青の煌めきあおもり国スポを一緒に盛り上げませんか？

◆問合せ先 社会教育・スポーツ課 ☎64-2111 (内線274)

青の煌めきあおもり国スポ ハンドボール競技会（少年男子）が令和8年9月4日（金）から7日（月）までの4日間、青森県立野辺地高等学校体育館において開催されます。

大会期間中、県内外から多くの関係者が来町されることが予想され、町民の皆様と会場周辺環境美化を実施し、国スポを一緒に盛り上げませんか。

募集期間：令和8年7月31日（金）まで

作業内容：作業内容：花壇の草刈り・駐車場の枝拾い等

集合場所：運動公園管理棟前（午前8時半までに）

実施日時：令和8年8月5日（水）午前8時45分～（2時間程度）

※作業できる道具・格好で集合してください。

青の煌めきあおもり国スポ売店出店募集について

◆問合せ先 社会教育・スポーツ課 ☎64-2111 (内線274)

青の煌めきあおもり国スポ野辺地町実行委員会では、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」において全国から訪れる選手、監督、大会関係者及び一般観覧者に対し、特産品等の紹介及び販売を促進し、温かくおもてなしをするため、町内外からの売店出店者を募集しています。要項・様式等の詳細は町HPからご確認ください。

出店日時：令和8年9月4日（金）～令和8年9月7日（月）

※ハンドボール競技（少年男子）大会実施日

出店場所：青森県立野辺地高等学校（大会会場）

野辺地町運動公園 駐車場（一般観覧者用駐車場）

募集期間：令和8年7月31日（金）まで

青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

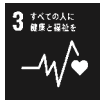


まちの人口

令和8年5月末現在(前月比)
 人口 11,397名 (-28)
 男 5,367名 (-5)
 女 6,030名 (-23)
 世帯数 6,182世帯 (-22)

無料相談案内

- 年金相談 (年金全般に関すること)
8月19日(水)10時~15時
◆問合先 中央公民館 ☎017-734-7495 (自動音声で案内 ①⇒②)
※要予約(定員に達し次第締切)
- 人権相談 (人権擁護に関すること)
人権相談所
8月4日(火)9時~12時
中央公民館 第2会議室
相談担当:人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課 ☎64-2111
- 弁護士無料相談 (民事・一般に関すること)
7月3日(金)14時~
8月7日(金)14時~
健康増進センター
◆問合先 総務課 ☎64-2111(内線215)
※要予約(定員に達し次第締切)
- 行政相談 (行政に関する苦情・要望等)
7月14日(火)10時~12時
役場相談室
◆問合先 総務課(内線215)
- 教育相談 (不登校に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
9時~15時
◆問合先 教育委員会 ☎090-2604-9408
- 終活相談窓口【要予約】
月~金曜(祝日を除く)
9時~16時
◆問合先 介護・福祉課 ☎64-2111(内線123)



国民年金保険料免除等の申請について

令和8年度(令和8年7月~令和9年6月)の国民年金保険料の免除・納付猶予申請を受付します。

国民年金保険料を納め忘れの状態、万が一、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、国民年金窓口(町民課)又は青森年金事務所まで手続きをお願い

します。

◆問合先

◇青森年金事務所

☎017-734-7495

◇町民課(内線109)

◆保険料納付期限(6月分)

7月31日(金)

「すこやか医療費受給資格証」の更新について

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新のお知らせ」を6月下旬頃に郵送していますので、手続きをお願いします。

◆申請期日

7月1日(水)~7月22日(水)

◆申請場所

町民課 国保の窓口

◆持参するもの

- ①郵送した「更新申請書」一式
- ②現在お持ちの「受給資格証」

③加入保険確認書類(全員分)

(※1参照)

④令和8年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた市町村の「令和8年度所得課税証明書」

《すこやか医療について》

児童(18才に到達した年度未までの子ども)を現に扶養している、次に該当する家庭は受給の対象となりますので、お申し出て下さい。(※2参照)

1. 離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭
 2. 父又は母から遺棄されている児童のいる家庭
 3. 父又は母が精神又は身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭
 4. 両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭
- ※1 加入保険確認書類とは、

健康保険被保険者証・資格確認書・資格情報のお知らせ

せ・マイナポータルの健康保険情報画面のいずれかに

なります。

※2 婚姻届を出していなくても事実上婚姻状態にある場合や、所得未申告の方は、受給資格が消滅・非該当となります。

◆問合先 町民課(内線107)

青森県では、令和7年10月から県内にお住いのお子さんを対象に「青森県小児科オンライン診療」を実施しています。

青森県小児科オンライン診療の名称及び対象年齢の変更について

令和8年6月15日(月)から事業の名称及び診療対象年齢が変更となりました。

診療対象年齢は、低年齢のお子さんについては、病状の急変

がありうることから、対面診療を推奨するため、0歳から4歳へ対象年齢が引きあがります。

【変更後】

- ①名称 こどもオンライン診療
- ②診療対象年齢 4歳~18歳まで

※受付時間や受診方法等の詳細は青森県ホームページからご確認ください。

◆問合先 町民課(内線107)

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

令和8年8月以降の医療機関等のかかり方について

現在お手元にある資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日となっております。

令和8年8月以降は左上の表の対象となる方へ新たな資格確認書(ピンク色)又は資格情報のお知らせを7月下旬にお届けします。

| 受診区分 | 84歳以下 | 85歳以上 |
|--|---|-------|
| 次のいずれにも該当する方 ①令和7年5月から令和8年4月までの間、6回以上マイナ保険証で受診 ②令和8年2月から4月までの間、1回以上マイナ保険証で受診 | 資格情報のお知らせ(引き続き、マイナ保険証で受診してください。必要に応じて申請により資格確認書の交付も可能です。) | 資格確認書 |
| 上記以外 | 資格確認書 | 資格確認書 |

☎017-721-3821
(音声ガイダンス1番)
・町民課 後期高齢者医療担当
(内線106)

**十符ヶ浦海水浴場
開設期間のお知らせ**

◆開設期間

7月11日(土)～8月23日(日)
・遊泳時間 9時～16時
・マリンスポーツ十符ヶ浦
9時～17時

◆問合せ先

・産業振興課(内線242)
・マリンスポーツ十符ヶ浦
☎64-0400
(監視棟と共通)



**「子ども見守り隊」を
募集します!!**

町教育委員会では、各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集しています。隊員の活動はボランティアで、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って児童の安全を守ることに主になります。他にも各地域で様々な活動を行っていますので、子どもと地域のためにご協力可能な方は、ご応募をお待ちしています。

◆問合せ先

青森県後期高齢者医療広域連合

・野辺地小学校見守り隊応募
☎64-2271(野辺地小)
・若葉小学校見守り隊応募
☎64-0817(若葉小)
・その他問い合わせ先
☎64-2119
(町教育委員会学校教育課)



**土地台帳、家屋台帳の
閲覧方法を一部変更します**

町では、土地台帳・家屋台帳の電子化作業を左記の期間中に行います。これに伴い、作業期間中は、税務会計課窓口で土地台帳・家屋台帳の閲覧方法を一部変更します。
ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

◆電子化作業期間

7月～10月

◆対象となる資料

土地台帳、家屋台帳

◆期間中の閲覧方法

閲覧希望日の前日(休日・祝日を除く)までに、閲覧を希望する土地や家屋の地番、家屋番号を税務会計課までご連絡ください。なお、税に関する申請書・届出書はホームページにて公開していますのであわせてご確認ください。

◆問合せ先

◆問合せ先
税務会計課(内線169)



**令和8年度野辺地町戦没者
追悼セレモニーのお知らせ**

先の大戦において亡くなられた野辺地町出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和への誓いを新たにすため、左記の日程により令和8年度野辺地町戦没者追悼セレモニーを執り行います。※ごなたでも、ご参加いただけます。

※献花用のお花は会場にご用意しております。

◆開催日時

令和8年8月6日(木)
13時30分～ ※受付13時～

◆場所

役場1階町民ホール

◆問合せ先

介護・福祉課(内線127)

**上十三・十和田湖広域定住
自立圏婚活イベント
スイーツ婚活
[LOVE so Sweets 2026]**

上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)によるスイーツ婚活が今年も開催されます。MCによるイベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポート

もありません。婚活イベントへの参加が初めての方や交流に不安をお持ちの方なども奮ってご参加ください。
※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

◆日時 令和8年8月1日(土)
13時30分～16時30分
(受付開始 13時～)

◆場所 きざん三沢
(三沢市三沢堀口17-128)

◆対象

20歳以上49歳以下の独身の方
・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏に住んでいる方(女性は居住地不問)

◆定員 男女各25名

・申込多数の場合は抽選とします。

◆参加費 男性4,000円
女性2,000円

※当日キャンセルの場合、理由を問わず返金は致しません。

◆申込期限 7月22日(水)18時

◆問合せ先

株式会社エフエム青森 八戸オフィス
☎0178-24-2150

◆申込方法

専用フォームから受付(メール、電話、ファックスなど)からの申し込みは受け付けません。



申込フォーム
二次元コード

せん



夜間納税相談のお知らせ

町では、納税に関する夜間納税相談を実施いたします。予約は不要です。

◆日時

令和8年7月16日(木)
令和8年9月17日(木)
令和8年10月15日(木)
17時15分～19時15分

◆相談内容

納税全般(主に、過年度・現年度の納税方法等)
※相談時間での税金の納付可

◆場所 税務会計課窓口

◆問合せ

税務会計課(内線165)

自動車税のグリーン化特例について

自動車税は、自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能及び燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する『自動車税のグリーン化特例』が実施されています。

詳しくは、上北県税事務所までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

◆問合せ先

上北県事務所納税管理課
十和田市西十二番町20-12
十和田合同庁舎1階
☎0176-22-8111
(内線)211-214

八戸工科学院

「オープンキャンパス2026」要申込

◆日時 7月25日(土)

9時30分～15時30分

◆場所 八戸工科学院

(八戸市桔梗野工業団地内)

◆内容

ものづくり教室・しごと体験(小学生対象・要保護者同伴)
9時30分～15時30分
・訓練コース別の体験授業(中学・高校生対象)
13時～15時30分
機械加工科
【金属の機械加工体験】
自動車整備科
【自動車エンジン組立体験】
総合整備科
【蛇口交換作業体験】
【スマートFA技術科】
【自動制御プログラミング体験】
工業系企業・団体のPRブースや体験コーナー
(どなたでも参加できます)

◆問合せ先

八戸工科学院

☎0178-28-6811

※詳しくはホームページをご覧ください。



地域とつながる 人とつながる 青森矯正展

刑務所内の見学ツアーや、受刑者が制作した刑務所作業製品を実際に見て・触れて・購入することが出来ます。

青森を代表するアイドル「りんご娘」によるスペシャルステージのほか、抽選会やキッチンカーなど、今年は家族で楽しめる企画も盛りだくさんです。にぎわいあふれる一日を、ぜひ会場でお楽しみください。

◆日時 7月20日(月・祝)

9時～16時

◆場所 青森刑務所

◆問合せ先

青森刑務所矯正処遇部門(作業)
☎017-739-2341

不動産を相続した方へ

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、これまで任意だった相続登記が、令和6年4月1日

から法律上義務化されました。相続登記の義務化により、これまでの取扱いが次のとおり変更されていますので、該当する方は、早めの相続登記申請をお願いいたします。

①相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記を法務局に申請する必要があります。

②遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に相続登記をする必要があります。

③令和6年4月1日より前の相続も対象となり、令和6年4月1日より前に相続したことを知った不動産については、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。

④正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。

詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局(予約制の手続案内を実施中)や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

◎法務省ホームページ
「不動産を相続した方へ 相続登記・遺産分割を進めましょう」は二次元コードから。

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、これまで任意だった相続登記が、令和6年4月1日

中高年のための「再就職セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接等)について45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

◆会場・開催日

・青森会場 7月28日(火)
リンクモア平安閣市民ホール会議室1

・八戸会場 7月29日(水)
友の会福祉会館 中ホール
・弘前会場 7月30日(木)
第1小会議室

◆時間

13時30分～15時30分

(セミナー終了後、希望者個別相談～17時まで)
※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

◆申込先

ネクストキャリアセンター
あおもり
☎017-723-6350

児童館行事

◆支援拠点事業のへじらんど

離乳食づくり

◆場所

健康増進センター多目的ホール
1日(水)10時～
七夕会 7日(火)15時30分～

◆縁日ごっこ作品づくり

7月13日(月)～8月2日(日)

◆避難訓練 22日(水)16時～

◆問合先 児童館

☎64-3106

「町民の皆さまと町長が町政について話し合う場」
「おでかけ町政座談会」
テーマが決定しました

7月8日(水)、9日(木)、10日(金)、11日(土)に開催予定のおでかけ町政座談会のテーマが決定しました。

【テーマ】

- ・ 統合小学校及び児童館新築事業について
- ・ 鳥獣対策について
- ・ 青の煌めきあおもり国スポについて

当日は町長から各テーマについて説明を行い、その後参加者との意見交換を行います。
お気軽にご参加ください。

◆問合先

総務課 (内線214)



野辺地町職員採用試験案内

令和9年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

1. 職種・受験資格等

| 職種 (試験区分) | 採用 予定数 | 受験資格 (いずれの要件も満たすこと) | 受験申込受付期限 |
|--|-----------|---|--------------------------------------|
| 一般事務 (高校卒業程度) | 若干名 | ・平成3年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方又は令和9年3月31日までに高校卒業見込の方 | 令和8年 7月27日(月)まで (郵送の場合7月27日必着) |
| 身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度) | 若干名 | ・平成3年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方又は令和9年3月31日までに高校卒業見込の方 ・身体障害者手帳等を有している方(注) | |
| (注) 身体障害者手帳等を有している方 ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 ・都道府県知事の定める医師若しくは産業医による「障害者の雇用の促進等に関する法律」別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書等がある方 | | | |

2. 試験日・試験会場等

(1) 1次試験

| 職種 | 試験日 | 試験会場 | 試験内容 |
|---------------|--------------|--------|-----------|
| 一般事務 | 令和8年9月20日(日) | 野辺地町役場 | 教養試験、各種検査 |
| 身体障がい者採用枠一般事務 | | | |

(2) 2次試験 試験日：1次試験合格者に通知します。
試験内容：作文試験、面接試験を予定

3. 受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

- ①受験申込書
- ②履歴書(申込前3か月以内に撮影した顔写真貼付)
- ③最終学歴の卒業証明書
- ④成績証明書
- ⑤顔写真1枚(縦4cm×横3cm/申込前3か月以内に撮影したもの)
- ⑥身体障がい者採用枠に申し込む方は身体障害者手帳等の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

4. その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

◆申込・問合先 〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1
野辺地町 総務課 庶務人事担当 ☎0175-64-2111 (内線212)

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

令和9年4月採用予定の北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

1 職種及び日時等

| 職種 | 採用予定人員 | 試験日等 | 受験資格 |
|------|--------|-------------------------------------|---|
| 一般事務 | 2名程度 | 期 日：9月20日(日) 試験地：野辺地町内 会 場：未定 | (1) 平成4年4月2日以降に生まれた方 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業した方又は令和9年3月31日までに卒業見込みの方 (3) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの方を含む。） (4) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない方 |
| 消防 | 5名程度 | 期 日：9月20日(日) 試験地：野辺地町内 会 場：未定 | (1) 平成9年4月2日以降に生まれた方 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業した方又は令和9年3月31日までに卒業見込みの方 (3) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの方を含む。） (4) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない方 |

2 試験の方法

第1次試験 一般事務：教養試験、各種検査（事務適性、性格特性、職場適応性検査）

消 防：教養試験、各種検査（消防適性A・B）

第2次試験 令和8年11月中旬、第1次試験合格者を対象に作文試験及び面接試験を予定

3 申込受付期間 令和8年7月1日（水）から令和8年7月24日（金）まで

※午前8時30分～午後5時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。

（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）

※郵送の場合は、24日必着です。

4 申込方法

次の書類を事務局総務課へ提出してください。

(1) 試験申込書

(2) 自筆の履歴書A3サイズ（顔写真添付、自己の特技、応募の動機などについて記載）

※試験申込書、履歴書は北部上北広域事務組合事務局総務課及び野辺地町、横浜町、六ヶ所村役場総務課から直接入手するか北部上北広域事務組合ホームページ（<http://hokubukamikita.org>）からダウンロードしてください。

(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証明書

(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。

5 一般事務職員・消防職員の勤務場所

一般事務：事務局、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院

消 防：消防本部、野辺地、横浜、六ヶ所消防署及び六ヶ所北分署・南分署になります。

6 問い合わせ先 〒039-3113 青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合 事務局 総務課（電話0175-64-1066）



国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

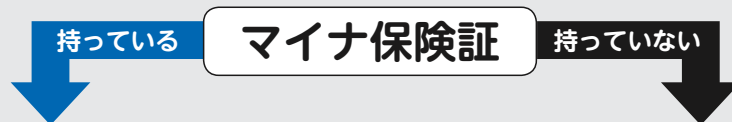
◆問合せ先 町民課（内線105）

資格確認書・資格情報のお知らせの更新について

マイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、新しい「資格確認書」を7月下旬に各個人に郵送します。

期限の切れた古い「資格確認書」は使用できませんので、各自で責任を持ってハサミを入れるなどして破棄して下さるようお願いいたします。

マイナ保険証の有無や年齢によって交付するものが異なりますのでご注意ください(更新手続きは不要です)。



持っている

◆70歳未満の方

・資格情報のお知らせには有効期限がないため更新は行いません。引き続き、お手元の資格情報のお知らせを大切に保管してください。

◆70歳から74歳の方

・自己負担割合の判定するため、有効期限が切れる前（7月下旬頃）に更新した「資格情報のお知らせ」を交付します。

■医療機関などを受診する場合には、必ず「マイナ保険証」又は「資格確認書」の原本を提示してください。

■職場の健康保険に加入した場合、又は被扶養者になった場合は、必ず被保険者証の喪失手続きが必要となりますのでお知らせください。

持っていない

資格確認書を交付

- ・マイナ保険証の利用登録されていない方へ、有効期限が切れる前（7月下旬頃）に更新した「資格確認書」を交付します。
- ・資格確認書は1年間有効です。



■他市町村に転出される場合（学生は除く）は、必ず被保険者証をお返しく下さい。

■ご自身のマイナ保険証の登録状況が分からない方は、医療機関等の窓口を設置されている顔認証付きカードリーダーで確認ができます。スマートフォンをお持ちの方はマイナポータルにログインして確認ができます。



令和8年物価高騰対策生活応援商品券の受取について 【不在等により受取ができなかった方向け】

◆問合せ先 産業振興課（内線244）

◆商品券の受取方法

【平日受付】7月13日（月）～9月30日（水）9時から17時まで

【休日受付】7月11日（土）・7月12日（日）9時から12時まで

【受付場所】産業振興課（役場庁舎2階）

【必要書類】①顔写真付きの本人確認書類（免許証・マイナンバーカード等）

※所持していない場合、健康保険証・介護保険証など2種類お持ちください。

②不在票（郵便局が投函したもの）

◆窓口での受取が困難な方

入院や施設入所、出稼ぎで住所地に居住していない等の事情により、窓口に来ることが困難な場合は、状況に応じて、再郵送等の対応をしますので、お問い合わせください。

また、ご家族でこのような状況にある方がおりましたらお知らせください。



国民健康保険高額療養費の限度額が変わります

◆問合先 町民課（内線107）

医療費の自己負担額が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。医療の高度化に伴う医療費の増大等により、令和8年8月と令和9年8月の2回に分けて高額療養費の限度額が変わります。

◆今回の主な見直し内容

月単位の自己負担限度額は引き上げられますが、新たに年間上限を設けることにより、年間を通してかかる医療費の自己負担は下がる場合があります。



8月からの70歳未満の方の限度額

*青字が改正点です

| 所得区分 | | 3回目まで | 4回目以降 | 年間上限 |
|------|----------------------------|---|-----------------|--------------|
| ア | 所得901万円超 | 270,300円 + (総医療費 - 901,000円) × 1% | 140,100円 | 168万円 |
| イ | 所得600万円超 901万円以下 | 179,100円 + (総医療費 - 597,000円) × 1% | 93,000円 | 111万円 |
| ウ | 所得210万円超 600万円以下 | 85,800円 + (総医療費 - 286,000円) × 1% | 44,400円 | 53万円 |
| エ | 所得が210万円以下 (住民税非課税世帯除く) | 61,500円 | 44,400円 | 53万円 |
| オ | 住民税非課税世帯 | 36,900円 | 24,600円 | 29万円 |

8月からの70歳以上75歳未満の方の限度額

*青字が改正点です

| 所得区分 | 外来 (個人単位) | 外来 + 入院 (世帯単位) | | 年間上限 |
|---------------------------|---------------------------------|---|-----------------|--------------|
| | | 3回目まで | 4回目以降 | |
| 現役並み所得者Ⅲ (課税所得690万円以上) | — | 270,300円 + (総医療費 - 901,000円) × 1% | 140,100円 | 168万円 |
| 現役並み所得者Ⅱ (課税所得380万円以上) | — | 179,100円 + (総医療費 - 597,000円) × 1% | 93,000円 | 111万円 |
| 現役並み所得者Ⅰ (課税所得145万円以上) | — | 85,800円 + (総医療費 - 286,000円) × 1% | 44,400円 | 53万円 |
| 一般 (課税所得145万円未満) | 22,000円 年間上限：216,000円 | 61,500円 | 44,400円 | 53万円 |
| 低所得者Ⅱ | 11,000円 年間上限：96,000円 | 25,700円 | 24,600円 | 29万円 |
| 低所得者Ⅰ | 8,000円 | 15,700円 | | 18万円 |



日本遺産「北前船寄港地」 鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町 港めぐり開催

開催期間

7月8日～11月30日

青森県内で日本遺産「荒波を越えた男たちの紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落」に認定されている鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町では、多くの方々に3町の北前船ゆかりの歴史・文化等を知ってもらうため、3町が連携したイベントを開催しています。

今年度も下記のとおり開催しますので、皆様の参加を3町でお待ちしています！



日本遺産3港PRキャラクター



【イラスト制作】
トヨカワイラスト研究室・野辺地中学校美術部



令和8年度 主な連携イベントの紹介

1. 日本遺産3港めぐりスタンプラリー

3町を巡り、各町に設置しているスタンプを集めるスタンプラリーを開催します。

3町すべて巡った方には、最終寄港地のオリジナルミニ船絵馬をプレゼントします！

また、3町の船絵馬を集めた方には、「3港走破記念アクリルスタンド」をお渡しします。

■実施期間 7月8日(水)～11月30日(月)

■台紙・スタンプ設置場所

野辺地町：野辺地町中央公民館

鱒ヶ沢町：日本海拠点館

深浦町：深浦町歴史民俗資料館

■対応時間 9時～16時

■3港寄港特典

最後にスタンプを押印した町オリジナルミニ船絵馬

■注意 特典は、お一人(台紙1枚)につき1点とさせていただきます。



そのほか、まちあるきや児童を対象とした「歴史探検キッズツアー」等を開催予定です。
※詳細については、各町へお問合せください。

2. 日本遺産「北前船寄港地」パネル展

期間中、「北前船ゆかりの遺産と町並み」をテーマに、3町と青森市の港町の特徴や成り立ちを紹介するパネル展を開催します。

■会期 7月8日(水)～8月2日(日)

※休館：月・火曜日

■場所 日本海拠点館(鱒ヶ沢町)

3. 日本遺産「北前船寄港地」あおり港町セミナー

パネル展にあわせ、「港町の歴史と町並みを読み解く」をテーマとしたセミナーを開催します。

■日時 7月12日(日) 13時半～16時

■場所 日本海拠点館(鱒ヶ沢町)

■内容 3町担当者による事例発表と工藤氏による特別講座

■発表者 工藤 大輔(青森市民図書館歴史資料室室長)

中田 書矢(鱒ヶ沢町教育委員会総括学芸員)

伊東 信(深浦町歴史民俗資料館館長)

山崎 杏由(野辺地町歴史民俗資料館主幹)

◆問合せ先 歴史民俗資料館 (☎64-9494)



令和8年度 野辺地町原子力施設等見学会参加者募集

◆申込先 防災管財課（内線223）

町では、町内在住の方又は町内の事業所に勤務されている方を対象に原子力施設等に対する安全性や必要性について理解を深めていただくことを目的として、原子力施設等見学会を実施します。

■日 程 令和8年10月15日（木）～令和8年10月16日（金） 1泊2日

■見学先 宮城県の原子力施設等

- ・10月15日（木） 東北電力ネットワーク中央給電指令所（宮城県仙台市）
- ・10月16日（金） 女川原子力発電所及び女川原子力PRセンター（宮城県女川町）

■交通手段

新幹線や町が手配した貸切バスなどで移動します。

■募集人数

10名（申込順）※初めての方のみ（東日本大震災前に参加した方については考慮します）

■募集期間

令和8年7月6日（月）～令和8年7月24日（金）

■申込方法

（1）電話（申込先にご連絡ください）

①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 をお聞きします。

（2）来庁（野辺地町役場 2階 防災管財課までお越しください）

申込用紙に必要事項を記入していただきます。

■参加料

旅費（交通費及び宿泊費等）は無料。ただし、食事代は自己負担となります（一部助成あり）。

■その他

参加申込後、募集期間以降に参加をキャンセルすることはできませんので、ご注意ください。

令和8年度野辺地町原子力施設等見学会行程表（案）

| 月 日 | 行 程 | 備 考 |
|--------------------------|--|---|
| 1日目 令和8年 10月15日(木) | 移動手段：在来線、新幹線、貸切バス 野辺地駅 —— 八戸駅 —— 仙台駅 —— バス乗り場 —— 昼食 9:00 10:00 11:30 11:40 12:30 —— 東北電力ネットワーク中央給電指令所（東北電力株本店） —— ホテル（仙台市） 14:00～15:00 16:00 | ・見学先 東北電力ネットワーク 中央給電指令所 （東北電力株本店） ・宿泊先 仙台市近郊 |
| 2日目 令和8年 10月16日(金) | 移動手段：貸切バス、在来線、新幹線 ホテル（仙台市） —— 女川原子力発電所及び女川原子力PRセンター 8:00 9:30～12:30 —— 昼食 —— 仙台駅 —— 八戸駅 —— 野辺地駅 13:00 15:30 17:00 18:00 | ・見学先 女川原子力発電所及び 女川原子力PRセンター |

※現時点での予定です。今後、変更となる場合があります。

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

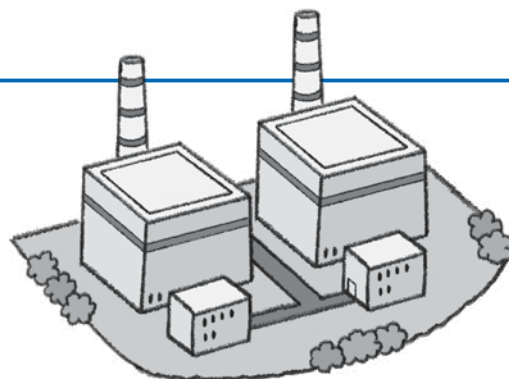
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日 3種類同時発売! 発売期間 6/30 8/31
抽せん日 8/12

クーちゃん
公益財団法人青森県市町村振興協会
プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円





チームオレンジのへじ主催「モルック体験会」参加者募集

◆申込・問合せ先 野辺地町地域包括支援センター（野辺地病院内）
☎72-1018 / 72-1023

チームオレンジとは

オレンジサポーターがチームを組み、物忘れなどにより日常生活においてお困りの方やご家族に対する生活面の早期からの支援等の取り組みを行うチームです。

野辺地町でも令和7年度から「チームオレンジのへじ」として活動を開始しています。

○モルック体験講座

モルックとは…フィンランドのカレリア地方の伝統的なキッカ（k y y k k ä）というゲームを元に開発されたスポーツです。とても簡単なルールで性別年代問わず楽しめます。

■日時 令和8年7月24日(金) 10:00～12:00

■場所 健康増進センター 多目的ホール

■対象者 野辺地町民の方ならどなたでも！

※当日参加も大歓迎です

■持ち物 ・動きやすい服装でお越しく下さい

※上履きは不要です。

・水分も忘れずにご持参ください。



令和7年度実施の様子

2027年版 青森県民手帳予約受付開始

◆申込・問合せ先 企画財政課（内線234）

青森県統計協会発行の「青森県民手帳」の予約受付をします。
ご希望の方は、申込・問合せ先までご連絡ください。

■規 格

◇ページ：本体176ページ、別冊80ページ

◇サイズ：150mm×85mm×12mm

◇カバー：全7色

■納品時期 10月末予定（納品後、電話連絡します）

■留意事項

◇通常版と限定版で価格が異なります。

◇限定版は印刷部数が少ないため、お一人様あたり1冊までの御予約とさせていただきます。

7月31日（金）までにご予約お願いします。

【通常版】価格 880円(税込)

- ①まぐろブラック（黒）
- ②十和田湖ブルー（青）
- ③ヒバグリーン（緑）
- ④りんごレッド（赤）

【限定版】価格1,100円(税込)

- ⑤こぎん刺し模様（紺）
- ⑥菱刺し模様（浅葱色）
- ⑦菱刺し模様（黒）

新たな防災気象情報について

◆問合せ先 防災管財課（内線223）

気象庁では、令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始しました。
 新情報では、情報名称に警戒レベルの数字をつけて発表することで、町が発令する避難情報や住民がとるべき避難行動との対応が分かりやすくなります。

| | 河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫 | 大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫 | 土砂災害 急傾斜地のげ崩れや 土石流 | 高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水 | (警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動 |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 警戒レベル 5相当 | レベル5 氾濫特別警報 | レベル5 大雨特別警報 | レベル5 土砂災害特別警報 | レベル5 高潮特別警報 | 命の危険 直ちに安全確保！ |
| ＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞ | | | | | |
| 警戒レベル 4相当 | レベル4 氾濫危険警報 | レベル4 大雨危険警報 | レベル4 土砂災害危険警報 | レベル4 高潮危険警報 | 危険な場所から全員避難 |
| 警戒レベル 3相当 | レベル3 氾濫警報 | レベル3 大雨警報 | レベル3 土砂災害警報 | レベル3 高潮警報 | 避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など |
| 警戒レベル 2 | レベル2 氾濫注意報 | レベル2 大雨注意報 | レベル2 土砂災害注意報 | レベル2 高潮注意報 | 避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど） |
| 警戒レベル 1 | 早期注意情報 | | | | 災害への心構えを高める |



詳しくは気象庁の特設ページをご確認ください。
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/index.html>



令和8年度自衛官等採用案内

| 種 目 | 資 格 | 受付期間 | 試験期日 | 処 遇 | 試験場所 |
|----------------------------------|--|----------------|--|---|----------|
| キャリア採用幹部 | 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者 | 8月3日～10月9日 | 陸上自衛隊 10月30日 海上自衛隊 11月6日又は11月9日※ 航空自衛隊 11月9日 | 2等海・空佐：約37万円～ 3等海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸尉：約29万～約31万円 *学歴・職歴等により異なります。 | 別途連絡します。 |
| 航空学生 | 18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) | 7月1日～8月28日 | <1次試験>9月19日及び9月26日※ <2次試験>10月15日～22日※ <3次試験>海：11月20日～12月16日※ 空：11月14日～12月17日※ | [初任給] 月額：239,500円(高卒) 月額：254,200円(大卒) | |
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の方 | 7月1日～9月1日 | <1次試験>9月16日～27日※ <2次試験>10月17日～11月1日※ | | |
| 2等陸・海・空士(任期制) | | 年間を通じて行っております。 | 別途連絡します。 | | |
| 防衛大学校学生 | 一般 18歳以上24歳未満の方(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | 7月1日～10月15日 | <1次試験>10月31日 <2次試験>11月27日～12月2日※ | [初任給] 月額：161,000円 | |
| 防衛医科大学校 医学科学生 | 18歳以上21歳未満の方 | 7月1日～10月8日 | <1次試験>10月24日 <2次試験>12月16日～18日※ | | |
| 防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生) | 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | 7月1日～10月2日 | <1次試験>10月17日 <2次試験>12月5日・6日※ | | |
| 自衛隊奨学生 | 技術 大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)) | 6月2日～10月9日 | 11月7日・8日 | [学資金] 月額：80,000円 | |
| 予備自衛官補 | 技能 一般 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。) | 5月23日～9月10日 | 9月12日～10月4日※ | [身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円 | |
| 18歳以上52歳未満の方 | | | | | |

※試験日については、試験期間のうち1日指定されます。◎細部は下記までお問い合わせ下さい。処遇については、令和8年1月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話・FAX 0176-53-1346 (平日：8：45～17：30)

E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



個別相談QR

★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み



“必ずやってくる その時のために” 終活相談窓口をご活用ください

「家族に迷惑をかけたくない」「自分らしい最期を迎えたい」・・・そうした思いを持ちながらも、何から始めたらよいかかわからず、不安を感じていませんか？

町では、町民の皆さまが安心してこれからの人生を考え、備えるための「終活相談窓口」を設置しています。相談は【無料】で、【予約制】となりますので、相談を希望する方は事前に介護・福祉課までお申し込みください。

対象 町民の方ならどなたでも（本人以外のご親族による相談も可能です）

内容

- ・火葬、葬儀、お寺、お墓について、身寄りがない場合の備えについて
- ・生前整理、遺品整理など、家財整理について、知りたい
- ・遺言書、相続について、誰に相談したらいいか知りたい
- ・エンディングノート作成の仕方について知りたい
- ・成年後見制度等について聞きたい など



相談の流れ

1. 相談窓口へ連絡（まずは電話等で予約をします）
2. 相談日を決める（役場まで来るのが大変な方は自宅訪問もできます）
3. 担当職員と面談（相談内容を整理し、解決のための選択肢や窓口をご案内します）
4. 専門家への橋渡し（必要に応じて専門の相談機関などをご紹介します）

町の「終活相談窓口」では、法律・税務に関するすべての手続きを代行するものではなく、町民の皆様がこれからのことを整理するためのお手伝いをする場所となります。

まずは、相談者の方の抱えている不安や疑問を丁寧にお聞きし、そのうえで具体的な専門知識が必要な場合には、適切な専門家（弁護士、司法書士、行政書士など）をご紹介しますり、役場内の関連窓口へとお繋ぎしたりする、ご案内をさせていただきます。

「どこに相談したらいいのかわからない」という段階から、お気軽にご相談ください。

【相談窓口】 窓 口 名：野辺地町終活相談窓口（担当：野辺地町役場 介護・福祉課）
相談日時：平日9時～16時（予約制） 連絡先：64-2111（内線123）

臨時講師等の募集について ～臨時講師・非常勤講師などを募集しています～

子どもたちの未来を創る「学校」で働いてみませんか

■募集職種：上北管内小・中・義務教育学校の講師（常勤・非常勤）、スクール・サポート・スタッフ

■申し込み・詳細：上北教育事務所HPをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

■問合せ先：上北教育事務所 総務課

☎0176-62-2128 E-mail E-KAMIKITA@pref.aomori.lg.jp



教員免許状保有者研修会（上北地区）

～T Next 学校っておもしろい！学校の魅力再発見セミナー～ 開催のお知らせ

■日時 第2回：8月1日（土） 10時から12時30分まで

第3回：11月14日（土）10時から12時30分まで

■場所 七戸町総合アリーナ研修室

■対象 教員免許状をお持ちで、現在教職に就いていない方、これから免許状を取得しようと考えている方
将来、教員になることを考えている高校生や大学で教職課程に在籍している方など

■申込方法 右記QRコードからお申込みください。

■問合せ先 上北教育事務所 TEL：0176-62-2128





野辺地町立図書館
二次元コード

としよだより

7月



☎ 64-2195

今月の休館日
6日(月)、13日(月)、
20日(月)、21日(火)、
27日(月)、31日(金)、
※31日は、館内整理のため休館します。

**杉山 牧人氏
第2回 鉛筆画展**
7月1日(水)～8月27日(木)



8月までの火・水曜日は、午後6時まで開館時間を延長しています。
※開館時間延長試行期間 6～8月



●朗読の会「秋桜」
9日(木) 10時～
定例会(中央公民館)
●英会話クラブ
1・8・15・22日(水)
14時～16時(中央公民館)

【図書館イベント】

おはなし工房

日 時：7月18日(土) 14時～15時
場 所：視聴覚室(図書館2階)
内 容：読み聞かせと工作「推しうちわ」
対 象：幼児(5歳以上)、小学生、中学生
※幼児は、保護者同伴。
定 員：8名 ※要申込み。
参加料：無料
申込先：図書館 ☎64-2195



夏休み読書マラソン

課題図書を読んで読書マラソンを完走しよう。
期 間：7月22日(水)～8月23日(日)
9時～17時 ※休館日を除く
対 象：町内の幼児、小学生、中学生
申込期間：7月22日(水)～8月9日(日)
設定冊数：【幼児、小学生】 25冊(課題5冊)
【中学生】 6冊(課題2冊)

＊コスモスおはなし会

朗読の会「秋桜」会員が、絵本の読み聞かせを行います。
日 時：7月18日(土)
10時30分～11時
場 所：2階・視聴覚室
対 象：幼児、小学生
※幼児は、保護者と一緒に参加してね。



図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

| 書 名 | 著 者 名 |
|-----------|---------|
| ブティック | 池井戸 潤 |
| 猫君2 りんねの輪 | 畠 中 恵 |
| 年とる力 | 阿 川 佐和子 |
| 家康と七人の忍び | 佐 藤 賢 一 |

本 の 展 示

令和7年芥川賞・直木賞受賞作および候補作
1日(水)～30日(木)
夏休みにおすすめの本展
1日(水)～30日(木)

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
————— 相談・見積りは無料です —————
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和8年5月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

| 区分 | 令和8年 | | | | | | 昨年 | | | 前年比 | | |
|------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 5月中(単月) | | | 5月末(累計) | | | 5月末(累計) | | | | | |
| | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 |
| 町村別 | | | | | | | | | | | | |
| 野辺地町 | 2 | 0 | 2 | 6 | 0 | 6 | 6 | 0 | 8 | +0 | +0 | -2 |
| 横浜町 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 3 | +0 | +0 | -1 |
| 六ヶ所村 | 0 | 0 | 0 | 9 | 0 | 12 | 6 | 0 | 9 | +3 | +0 | +3 |
| 合 計 | 4 | 0 | 4 | 17 | 0 | 20 | 14 | 0 | 20 | +3 | +0 | +0 |

野辺地高等学校だより

High School

7月号

インターンシップ 2学年 ～地域の職場で学ぶ3日間～

6月15日(月)から17日(水)の3日間、2学年を対象に、野辺地町、東北町、六ヶ所村、横浜町、青森市の計17か所の事業所などでインターンシップを実施しました。この企画は、就業体験をとおして将来の進路について、望ましい就業観を身に付けることを目的に行われました。生徒たちは仕事に一生懸命取り組み、様々な職種の仕事を体験し、貴重な体験をすることができました。

受け入れてくださった事業所の皆様
ありがとうございました。



のへじ検定に挑戦! 1学年

6月12日(金)、本校1学年が「のへじ検定」を受検しました。地域探究の一つとして、野辺地町のことについて学んだり、ふるさと学習という校外学習を行ったりした成果を出せるよう、生徒は一生懸命問題を解いて頑張っていました。



地域に学ぶ探究活動 3学年

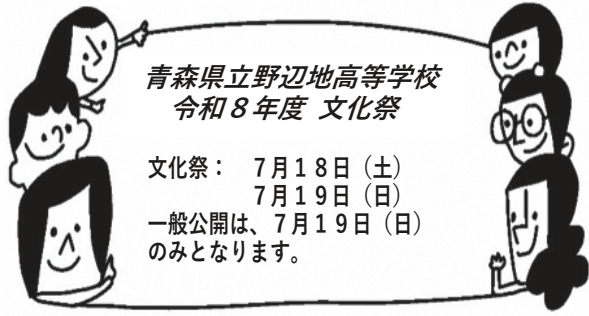
本校3年生は、総合的な探究の時間の一環として、地域への理解を深めることを目的に町内の企業や小・中学校を訪問し、調査活動を実施しています。現場で抱える課題や取り組みについて直接お話を伺い、自らの疑問を解決することで、学びを主体的に広げています。

ご多忙中にもかかわらず、丁寧にご対応いただき心より感謝申し上げます。

お知らせ

【閉庁期間について】

- 本校では、「学校閉庁期間」を下記のとおり実施します。
- 学校閉庁期間○ 夏季休業期間中
令和8年8月10日(月)～
令和8年8月16日(日)
- 学校閉庁期間の対応○
閉庁期間中の緊急連絡先については、生徒指導保健部発行の『夏季休業中の注意事項』をご覧ください。



青森県立野辺地高等学校
令和8年度文化祭

文化祭： 7月18日(土)
7月19日(日)
一般公開は、7月19日(日)
のみとなります。

6月5日(金)から始まった高校総体では、各競技の会場で熱戦が繰り広げられました。

応援ありがとうございました。



町長コラム

No.58

「楽しい夏、備えは万全に」

こんにちは、町長の野村です。

もうすぐ夏休みです。先月末頃に梅雨入りし、やませの影響もありジメジメして涼しい(寒い?) 天気になっています。7月10日には海開きが予定されていて夏本番、暑い夏休みを期待したい気持ちです。でもこの頃は激しい雨や雷が頻発するようになってきました。気象庁では新しい防災気象情報の発表を開始しました。警報レベル1～5までの数字をつけて発表することで、町が発令する避難情報や地域の町民のみなさんがとるべき避難行動が分かりやすくなります。町では新しい警報レベルに対応したハザードマップを作成しますが、それまでは現在配布しているハザードマップで避難所の確認をもう一度おねがいします。

子どもたちにとっては約1ヶ月という長い夏休みとなります。海や公園など街中でも楽しそうな声が響いてくることでしょう。台風、大雨、高温による熱中症対策などにも配慮いただき、町民みなさんが楽しい夏をお過ごしいただけますよう願っています。



地域おこし協力隊コラム

ドラゴン佐宗の鳥獣対策奮闘記

野辺地の皆さま、お世話になっております。鳥獣対策担当のドラゴンこと、佐宗辰哉です。早いもので、着任してから三ヶ月。町民の皆さまとお会いしたり、各所にお手伝いなどで伺ったり、獣の足跡や目撃情報に基づいて現地確認をしたり、



春まつりにて、鯉のぼり設置作業

トレイルカメラを設置して生息状況を調査したり、県外へ研修に行ったりしておりました。今後は更に現場に出て、被害状況などをお聞きし、現状に即した対策を取っていききたいところです。

私生活では、他県でも経験していた消防団に入団させていただきました。自分たちの町

は自分たちで守る、という気概は、消防団にも鳥獣対策にも通ずるよなと思うのです。今の時期は、7月の観閲式と操法大会に向けて団員一同、絶賛練習中。

また今月から鳥獣対策チラシも、広報に挟み込ませていただいております。自治会の皆さまにはお手数をおかけしてしまい申し訳ないですが、多くの方にお読みいただけるよう、ご協力をよろしく願いいたします。



別地域の協力隊員が描いてくれた似顔絵

※活動と暮らしの様子を毎月、ネットでもブログ形式で発信中です。

▶QRコード、もしくは【note ドラゴン佐宗】で検索



町DX推進計画を改定しました

令和7年3月に策定した野辺地町DX推進計画について、国の計画改定に伴い、令和8年5月に改定しました。

今後も利用者目線に立った住民サービスの向上や行政事務の効率化を推進します。

本計画は町ホームページや、中央公民館の行政資料コーナーで閲覧できます。

◆問合先 (内線321)

ゴルフSP NOHEJI

町内初のシュミレーションゴルフ練習場をオープン

最新マシン導入で運動不足解消・技術向上など初心者から上級者までお気軽にお越しください。

ご利用は午前9時から事前のご予約をお願いいたします。

料金：2時間2,000円 体験：1時間1,000円
(試打ちも出来ます)

お問い合わせ先 0175-64-7431 (野辺地産業振興協会内)

【野辺地と田植え】…当町では、かつて旧暦5月（新暦では6月）になると町内各地域で田植えが行われていました。写真①は、今から約80年前の町の航空写真です。写真の様子から、川沿いに多くの水田が作られているようすがわかります。現在では、このほとんどが道路や宅地になっています。

【解説】

当町では、かつて旧暦5月（新暦では6月）になると町内各地域で田植えが行われていました。写真①は、今から約80年前の町の航空写真です。写真の様子から、川沿いに多くの水田が作られているようすがわかります。現在では、このほとんどが道路や宅地になっています。

俗を紹介します。

田植えの時期は学校が田植え休みとなり、子どもたちも田植えの手伝いをしました。田植えは「ユイツコ」という近所の仲の良い人や親戚等が5〜10人ほどの集団で行い、互いに田植えの手伝いをしていました。手伝う家の順番は決まっており、最後の方の家は疲れて作業効率が落ちたそうです。手伝ってくれた人には、田植え餅という大きな餅を1人に5個配りました。作業の合間には「コビル・コビリ」という休憩をとり、果物

やお菓子を持ち寄って食べたり、手伝いを頼んだ家の人が赤飯などを振舞ったりしました。現在は、休憩や一服と呼ぶようになっていきます。また、おやつそのものをコビリと呼ぶように変化しました。これらの習俗は、農作業の機械化や水田の減少により徐々に失われていきました。

このような風習は、日常の暮らしであるため、文字には残されにくいものです。資料館では、当時のことを知る方への調査を引き続き行い、後世に残していきます。

（文責・資料館 山崎）



【写真①航空写真 撮影日：1948(昭和23)年】
約80年前の野辺地の航空写真。現在よりも田畑が多いようすが見てとれます。(出典：国土地理院)



【写真②田植えの休憩 撮影日：1959(昭和34)年】
田植えの休憩をしている風景。みんなで水路に足を浸し、コビリを食べているようです。



【写真③コビリ 撮影日：1959(昭和34)年】
田植えのお手伝いの人たちへコビリを出しているようす。写真を拡大してみると、漬け物や煮豆のような物が写っていました。



【写真④田植えのようす 撮影日：1969(昭和44)年】
木明地区での田植えのようす。



【写真⑤田植え 撮影日：不明】
機械が導入される前は、全て人力で苗を植えていました。苗を手を持ち、後ろに下がりながら植えていきます。

総合健康相談

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

日程 木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00
☎080-1142-8080(保健師直通)

傾聴サロン

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 7月8日(水)、22日(水)
8月5日(水)、25日(火)

場所 健康増進センター 時間 13:00~15:00
※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL 64-1770(直通)

FAX 64-8518

3 すべての人に
健康と福祉を



熱中症に気をつけましょう！

熱中症とは 高温多湿な環境下で、発汗による体温調整等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のために「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

熱中症の症状 めまい・立ちくらみ・生あくび・大量の発汗・筋肉痛・こむら返り

病状がすすむと 頭痛・嘔吐・倦怠感・判断力、集中力低下・虚脱感

○熱中症の対策○

- ・こまめに水分をとる。・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。
屋内：エアコン等で温度を調整。遮光カーテン、すだれを利用。室温をこまめに確認。
屋外：日傘や帽子の着用。日陰の利用、こまめな休憩。天気の良い日は日中の外出をできるだけさける。

○熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)○

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させる。
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす。(首の周り、わきの下、足の付け根など)
- ・経口補水液を補給。(腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分摂取について指示されている場合は指示に従ってください)

※応急処置をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診しましょう。

また自力で水が飲めない、応答がおかしい場合には、ためらわずに救急車を呼びましょう！



令和8年度がん検診精密検査費用の助成のお知らせ

野辺地町では、がん検診の精密検査を受診した方に費用の一部を助成しています。

○対象者：次の全てを満たす方

- (1) 野辺地町内に住所を有する方。
- (2) 町が実施するがん検診を受診し、年度末時点で40歳~69歳の方。(子宮がんは20歳~69歳)
- (3) 令和8年度内に初回の精密検査を受診した方。

○助成上限額 胃がん 5,000円 大腸がん 6,000円 肺がん 6,000円 乳がん 4,000円
子宮がん 3,000円 ※対象になる方には個別に通知しますので、ご確認ください。

献血日のお知らせ

令和8年7月9日(木)

①野辺地町役場→10:00~11:45、13:00~14:00

②野辺地病院 →14:30~16:00



野辺地町 こども家庭センター

ふわふわだより



問い合わせ先

健康づくり課

TEL：64-1770（直通）

相談専用：080-1142-8080（相談専用）

FAX：64-8518

各種相談先

| 相談名(連絡先) | 実施日 | 対象/内容 |
|------------------------------|---|---|
| すくすく相談 (080-1142-8080) | 月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1. 事前に電話でご予約ください。 ※2. 職員不在の際は折返し対応させていただきます。 | 妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ(助産師・保健師)が対応。 |
| ことばの相談 (080-1142-8080) | 木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1、※2 | 思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。 |
| 思春期はればれ相談 (080-1142-8080) | 平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時 | 小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。 |

すくすくアドバイス

～家族みんなで食中毒予防～

子どものお腹はまだ未熟なので、大人なら問題がない菌でも、子どもではお腹をこわしてしまうことがあります。

食中毒がおこりやすくなる夏場は、特に家族みんなで予防にとりくみましょう。

食中毒予防の3原則

- 細菌を食べ物に「つけない」
 - ・手洗いをしっかりおこなう。
 - ・器具の洗浄、消毒をする。
- 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
 - ・適切な温度で保管する。
 - ・作ったらすぐ食べる。
- 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」
 - ・十分に加熱する。

食中毒予防の基本「手洗い」

- 洗うタイミング
 - ・調理を始める前
 - ・生の肉、魚、卵をさわった後
 - ・おむつ交換の後
 - ・トイレの後
- 洗い方
 - ・石けんをしっかりと泡立てて、指の付け根と間、指先、爪の間、手首までしっかりと洗い十分な流水でよく洗い流す。清潔なタオルやペーパーで拭き乾燥させる。



7月の保健カレンダー



| 日 | 事業名(対象者) | 開始時間 | 場所 | 備考 |
|----|------------------------------|--------|----------------|---|
| 2 | 4か月児健診 (R8年2月5日～3月2日生まれ) | 8時45分 | 野辺地病院 (小児科) | 対象者には個別通知します。 |
| 15 | 10か月児健診 (R7年9月生まれ) | 13時20分 | 健康増進 センター | 個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 |
| | 1歳児健診 (R7年5・6月生まれ) | 13時半 | | |
| | みんなのこども相談 (出生～就学前まで) | 14時 | | |
| 28 | 5歳児健診 (R3年6月22日～9月17日生まれ) | 13時50分 | 健康増進 センター | 対象者には個別通知します。 |

*予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

*母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康づくり課にて発行します。ご希望日の3日前までにご予約のうえ、役場健康づくり課までお越しください。

ご予約はお電話又はこちらのQRコードから受け付けております。



町の掲示板



参加無料

福祉セミナー開催 !!

親の介護に突然直面した時、あなたならどうしますか？

日ごろからの心構えや健康寿命を延ばすための「フレイル予防」など、今から知っておくことが大切です。

介護を考えるきっかけに参加してみませんか。

- ◆テーマ 「親の介護は突然やってくる！」
- ◆講師 一般社団法人青森県作業療法士会 副会長 平川 裕一 氏
- ◆日時 7月11日(土) 13時~15時
- ◆場所 野辺地町中央公民館
- ◆申込・問合せ先 野辺地町社会福祉協議会 ☎64-0401 FAX 64-4442

令和8年度青森県立野辺地高等学校 同窓会総会・懇親会

- ◆日時 7月25日(土) 10時~
- ◆場所 野辺地高校 生徒会館
- ◆参加費 3,000円 (懇親会参加の場合)
- ◆申込み 7月15日(水) までに各支部又は各回期幹事、同窓会事務局に電話かFAXでお申し込みください。
- ◆問合せ先 野辺地高校同窓会事務局 ☎64-2266 FAX 64-8011

認知症カフェ (この事業は町の委託事業です) オレンジメモリーカフェはまなす

- ◆日時 7月17日(金) 13時半~15時
- ◆内容 ・ミニ講話「フレイル予防と減塩」 ・レクリエーション ・相談コーナー
- ◆場所 馬門公民館
- ◆対象 野辺地町に住所を有している方
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。 ②当日はマスク着用のご協力をお願いします。
- ◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里 介護老人保健施設 のへじ ☎65-2333

野辺地町の夏フェス [SHIOSAI SEASIDE FES.2026]を開催します

ウォーターサバイバルゲームや3on3サッカー、キッズダンスショーケースをはじめ、スケートボード体験、キッチンカー、クラフトワークショップなど、子どもから大人まで楽しめる体験型イベントとなっております。

- ◆日時 7月19日(日) 10時~16時
- ◆場所 のへじ潮騒公園
- ◆対象 どなたでも来場可能 (※一部コンテンツは対象年齢制限)
- ◆参加費 入場無料 (※一部コンテンツは参加費あり)
- ◆主催 シーサイドフェス実行委員会
- ◆後援 野辺地町役場、野辺地町商工会、野辺地町商工会青年部、マルイチ横浜株式会社、有限会社百田新聞店、株式会社日新モーター
- ◆問合せ先 シーサイドフェス実行委員会 公式インスタグラム：@shiosai_seaside.fes 介護老人保健施設 のへじ ☎65-2333

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(5月受付分) 町民課

おたんじょうびおめでとう

- 山城 伊惺くん(裕輔)松ノ木平
- 佐々木 慧くん(拓人)下袋町
- 木村 一柁くん(祥太)下袋町
- 横濱 琉久くん(大樹)金沢町
- 中田 晴道くん(唯音)松ノ木平

- 金枝 ユミさん(88)八幡町
- 杉山 スミさん(97)上袋町
- 向中野 健一さん(90)下町二区
- 横濱 ヒヨさん(99)馬門1
- 野坂 晃彦さん(72)金沢町
- 滝 京子さん(81)城内
- 宮澤 啓さん(64)金沢町
- 飯田 徳明さん(86)上袋町
- 中山 ヤエさん(98)下袋町
- 遠島 光雄さん(84)下袋町
- 中村 みつ多さん(82)新道
- 酒田 雅浩さん(62)中袋町
- 杉本 キ又さん(91)駅前1
- 山本 達永さん(84)下袋町
- 中村 進さん(91)鳴沢

おくやみ申上げ
ごめいぶくを祈ります。

有戸地区はまなすふれあいセンター



- 開設日 7月2日、6日、9日、13日、16日、23日、27日、30日
- 時間 10時半~14時45分

青の煌めきあおもり国スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って 第80回国民スポーツ大会

青の煌めきあおもり国スポ 野辺地町 開催まで 2026年9月4日(金)~9月7日(日)

2カ月





圏域内のイベントや
モデルコースなどの
情報を公開しています。



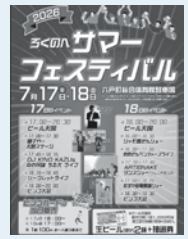
定住自立圏観光ガイド
QRコード

問合せ先

上十三・十和田湖
広域定住自立圏
観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

六戸町 ろくのへサマーフェスティバル

- ・日時 7月17日(金)17時～20時 18日(土)16時～20時
- ・場所 六戸町総合体育館西側駐車場
- ・内容 ・ビール天国、ビンゴ大会
- ・ステージイベント
7/18(土) 太鼓ステージ、DJパフォーマンス
7/19(日) シャモ姐さんショー、めめさんベンチャーズ ダンスパフォーマンス、あすか飛竜 舞踊ショー
- ・問合せ先 六戸町観光協会(六戸町まちづくり推進課内) ☎0176-55-2411



おいらせ町 おいらせ森の感謝祭2026 ～自然・食・音楽・芸術を満喫しよう!～

- ・日時 7月11日(土)、12日(日) ・場所 おいらせ町下田公園周辺
- ・内容 下田公園を会場に、おいらせ町の豊かな自然・食・音楽・芸術をテーマに、町の魅力を体験・交流できる総合イベントを開催します。ステージイベントやキッチンカーなど様々な体験コーナーもあり、楽しいイベントが盛りだくさん!
- ・問合せ先 一般社団法人 おいらせ町観光物産協会事務局(白鳥の家内) ☎0178-56-5256

七戸町 上北地区特別支援連携協議会主催「情報交流会」

- ・日時 7月29日(水)13時30分～15時30分
- ・場所 七戸町総合アリーナ 研修室 (オンラインでの参加もできます)
- ・内容 発達障がい等のある子どもとのかかわり方や支援方法とは?参加者の皆さんと一緒に考え、共有しあえる時間です。どなたでも参加できますので、たくさんのご参加をお待ちしております。
- ・問合せ先 青森県立七戸養護学校 地域支援部(二次元バーコード、電話にて申込) ☎0176-62-2331



七戸町 ニツ森貝塚ふれあいまつり

- ・日時 7月12日(日)10時～15時 ・場所 ニツ森貝塚館
- ・内容 体験：うなぎつかみ、弓矢、火起こし、高所作業車搭乗貝殻フォトフレームなど
特別講座：「骨角器が語るニツ森貝塚」(講師：算用子真充氏)
その他：国スポ炬火リレー、出店コーナー、無料ガイドなど
- ・問合せ先 ニツ森貝塚ふれあいまつり実行委員会
(事務局：七戸町教育委員会生涯学習課) ☎0176-62-9702



七戸町生涯学習課
公式Instagram

7月 町のカレンダー

図：図書館 ム：納期限 健：健診児
児：児童館 相：相談

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|--|
| 1 | 水 | 図：杉山牧人氏絵画展(～8月27日まで) 児：支援拠点事業 北部上北広域事務組合受験申込(～24日) |
| 2 | 木 | 健：4カ月 |
| 3 | 金 | 相：弁護士 |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | 児：七夕会 |
| 8 | 水 | 傾聴サロン おでかけ町政座談会(馬門公民館) |
| 9 | 木 | 献血日 図：朗読の会 おでかけ町政座談会(有戸地区学習等共用センター) |
| 10 | 金 | おでかけ町政座談会(野辺地町役場) |
| 11 | 土 | 福祉セミナー 十符ヶ浦海水浴場開設(～8月23日) おでかけ町政座談会(中央公民館) |
| 12 | 日 | マイナンバーカード休日交付 |
| 13 | 月 | 児：縁日ごっこ(～8月2日) |
| 14 | 火 | 相：行政 |

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|-------------------------------------|
| 15 | 水 | 健：10か月児・1歳時 相：みんなの子ども相談 |
| 16 | 木 | 相：夜間納税 |
| 17 | 金 | オレンジメモリーカフェ はまなす |
| 18 | 土 | 図：コスモスおはなし会 |
| 19 | 日 | シーサイドフェス2026 |
| 20 | 月 | 海の日 |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | 傾聴サロン 児：避難訓練 図：夏休み読書マラソン(～8月23日) |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | 野辺地高校 同窓会・懇親会 図：おはなし工房 |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | 野辺地町職員 受験申込期限 |
| 28 | 火 | 健：5歳児 |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | |
| 31 | 金 | 図：館内整理(休館) ム：固定(2期)、国保・介護・後期(1期) |



まちのアルバム

朝野球の開会式を 開催しました！

5月16日、野辺地町運動公園野球場にて、野辺地野球協会による本年度の朝野球リーグ開会式が開催されました。式では野村町長から激励の言葉が贈られ、選手たちは今シーズンの健闘を誓い合いました。



本年度は4チーム、計約80人が参加。総当たり2回戦で試合を行い、上位チームが8月8、9日に野辺地町で開かれる上北郡大会に出場します。県大会は9月に当町を主会場に行われます。

管理栄養士
新井山静



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その
138

パプリカマリネ

【栄養価1人分】

エネルギー/20kcal たんぱく質/0.4g
脂質/1.0g 炭水化物/3.2g 塩分相当量/0.2g

管理栄養士のコメント

パプリカを焼くことで、果物のような甘味になります。暑い時期は、よく冷やすとよりおいしいです。



| | | |
|---------|---------------|------|
| 材料【3人分】 | パプリカ(赤) | 60g |
| | パプリカ(黄) | 60g |
| | レモンドレッシング(市販) | 大さじ1 |
| | バジル(生またはドライ) | 少々 |

作り方

1. パプリカを魚焼きグリルで皮が焦げるまで焼き、水につけて皮をむく。
2. 1をひと口大に切り、ポリ袋等に入れる。
3. 2にドレッシングを入れもみこみ、冷蔵庫で冷やす。
4. 食べるときにバジルを散らす。

ぼくたち わたしたちの 歯ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロ
のお子さんを
掲載しています



杉浦 桜都さん



竹田 阜空さん

