

広報

# のへじ



特集

- 第46回 ホタテ駅伝大会！
- 2026 のへじ春まつりオープニングイベント  
あたごde Mise

表紙：愛宕公園 朝日を浴びるこいのぼり

# 特集 2026 のへじ春まつり 第46回 ホタテ駅伝大会!

4月29日(水)オープンの部を含め、81チームが参加!



今大会では、ホタテに代わり、  
長芋が授与されました!

青森山田高校男子  
陸上部の生徒がゲスト  
ランナーとして  
参加しました!



## ■一般・高校の部 3.2km

- 優勝 1 中隊選抜  
1時間04分42秒
- 準優勝 R S R  
1時間05分23秒
- 第3位 中村美装  
1時間05分59秒
- 第4位 福田会  
1時間06分28秒
- 第5位 Team男蟻  
1時間08分28秒
- 第6位 チームHEAD  
1時間09分28秒

## ■中学校男子の部 3.2km

- 優勝 堀口中学校  
1時間09分57秒
- 準優勝 十和田市第一中学校  
1時間10分47秒
- 第3位 アスリートクラブ東北  
1時間12分17秒

- 第4位 千歳平Athlete Club  
1時間12分25秒

## ■女子の部 2.2km (一般・高校・中学校)

- 優勝 野辺地中学校  
43分56秒
- 準優勝 アスリートクラブ東北  
44分27秒
- 第3位 東英アスリートクラブ  
48分38秒
- 第4位 田舎館アスリートクラブB  
49分24秒
- 第5位 北里ビーストランナーズ  
55分38秒

## ■小学校の部 2.2km

- 優勝 田舎館アスリートクラブA  
43分38秒
- 準優勝 野辺地クロカン  
45分06秒

- 第3位 アスリートクラブ東北  
46分35秒

- 第4位 上北陸上JSC A  
46分40秒
- 第5位 東英アスリートクラブA  
46分43秒
- 第6位 TMYRC  
47分36秒

## ★ファーストラップ賞★

- 一般・高校の部  
1 中隊選抜 3区 木浪 浩  
09分49秒
- 中学校男子の部  
堀口中学校 1区 瀬川 想来  
10分29秒
- 女子の部  
野辺地中学校 1区 目時 花  
07分48秒
- 小学校の部  
野辺地クロカン 1区 横浜 結人  
07分48秒

特集

# 2026 のへじ春まつり オープニングイベント・あたご de Mise



子どもたちのダンスパフォーマンス!

4月18日(土)から5月6日(水・祝)まで、愛宕公園を会場に「のへじ春まつり」が開催されました。

期間中は天候にも恵まれ、会場は多くの町民の熱気に包まれました。初日には、野辺地町出身の歌手・花咲ゆき美さんのミニライブが開催され、伸びやかな歌声に会場からは大きな拍手が送られました。

また、特設ステージでは「STUDIO.CLOUD」の子どもたちによるキラのあるダンスパフォーマンスが披露されたほか、伝統芸能である「ササ踊り保存会」による優雅な舞や、野辺地の歴史を感じさせる「沖揚げ音頭」が披露されました。観客の皆さんは、郷土の誇る伝統から現代のダンスまで多彩なステージを心ゆくまで楽しみ、会場は終始、世代を超えた笑顔と温かな交流で溢れていました。



あたご de Miseは、多くの方々にぎわった様子でした!



野辺地町沖揚げ音頭保存会の方々に記念撮影を行いました!



春風に乗って、素敵な歌声が響きわたりました!

## 厚生労働大臣表彰状授与



左から野村町長、小又さん、佐々木さん

小又れい子さんは平成17年から20年8ヶ月、佐々木令子さんは平成21年から16年8ヶ月、民生委員・児童委員として生活困窮者の支援や一人暮らし老人等への訪問活動に尽力するなど、地域福祉全般にわたる長年の貢献が評価され、表彰状が授与されました。

## 野辺地高校にインターアクトクラブ (IAC) が誕生！



野辺地高校インターアクトクラブ設立総会 記念撮影

4月28日、野辺地高校にてインターアクトクラブ (IAC) の設立総会が開催され、会員の生徒や野辺地ロータリークラブ (RC) の会員ら約30人が参加しました。IACは、国際ロータリーによる青少年育成プログラムの一つです。主に高校生がボランティア活動や海外との交流を通じて国際感覚を養うことを目的としています。野辺地RCによると、町内では1985年に野辺地工業高校 (現・野辺地西高校) がIACを設立しており、野辺地高校が町内2校目の設立となります。

## 野辺地ジュニアレスリングクラブが町長を表敬訪問しました



左から野村町長、島谷さん、荒谷さん、小野教育長

5月14日、野辺地ジュニアレスリングクラブの選手2名が各選手権大会での成績を町長と教育長に報告しました。島谷さんは、初のアジア大会出場を決め、「夢だったので出場できて嬉しい。お世話になった方々にメダルを持って帰れるよう頑張りたい。」と話しました。荒谷さんは、6月に行われる全国中学生選手権大会に向け、「筋力トレーニングに力を入れ、優勝を目標に大会に臨みたい。」と意気込みを語りました。

【大会結果】(敬称略)

- 島谷 幸実 (野辺地中3年)  
・JOCジュニアオリンピックカップ2026年度 ジュニアクイーンズカップ・レスリング選手権大会 U15の部 46kg級 優勝【アジア大会へ出場決定】
- 荒谷 連 (野辺地中2年)  
・第4回 U13ジャパンオープン・レスリングトーナメント 男子85kg級 優勝  
・JOCジュニアオリンピックカップ2026年U15、U23全日本レスリング選手権大会 U15の部 男子85kg級 3位

## 「愛宕公園さんぽー園内の文化財と動植物をみてみよう！」開催



講師と一緒に植物を観察する参加者の皆さん

歴史民俗資料館が5月3日、歴史講座「愛宕公園さんぽー園内の文化財と動植物をみてみよう」を愛宕公園で開催しました。

本講座はのへじ春まつりと連携し開催したもので、愛宕公園内で見ることができる植物や文化財等の魅力を改めて学ぶことを目的として開催。講座には、町内外から約30名が参加しました。参加者は、講師を務めた町文化財保護審議会の高沢岩男会長の案内で園内を散策し、多様な植生を観察しました。

# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111



## まちの人口

令和8年4月末現在(前月比)  
 人口 11,425名 (-27)  
 男 5,372名 (-4)  
 女 6,053名 (-23)  
 世帯数 6,204世帯 (-7)

## 無料相談案内

- 弁護士無料相談**  
 (民事・一般に関すること)  
 6月5日(金) 14時～  
 7月3日(金) 14時～  
 健康増進センター  
 ◆問合せ先 総務課  
 ☎64-2111(内線215)  
 ※要予約(定員に達し次第締切)
- 行政相談**  
 (行政に関する苦情・要望等)  
 7月14日(火)10時～12時  
 役場相談室  
 ◆問合せ先 総務課  
 (内線215)
- 教育相談**  
 (不登校に関すること)  
 月～金曜(祝日を除く)  
 9時～15時  
 ◆問合せ先 教育委員会  
 ☎090-2604-9408
- 終活相談窓口【要予約】**  
 月～金曜(祝日を除く)  
 8時30分～16時  
 ◆問合せ先 介護・福祉課  
 ☎64-2111(内線123)
- 電話介護相談**  
 月～金曜(祝日を除く)  
 9時～16時  
 野辺地町地域包括支援センター  
 ☎72-1018/72-1023



### 土砂災害防止月間です ～土砂災害から身を守るために～

6月は土砂災害防止月間です。土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。

土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難することにも、町などへ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報(砂防)」で検索するとご覧いただけます。詳しくは、町防災管財課にお問い合わせください。

### ◆問合せ先

◇防災管財課(内線223)  
 ◇青森県県土整備部河川砂防課  
 砂防グループ  
 ☎017-734-9670  
 参考URL(防災情報(砂防))  
[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/dosha\\_keikai\\_tiran.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/dosha_keikai_tiran.html)



### 令和6年度決算に係る 野辺地町財務書類の公表

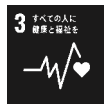
令和6年度決算に係る野辺地町財務書類(統一的な基準による地方公会計マニュアルに基づく財務書類等)について、町ホームページに掲載しました。1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の

### ◆問合せ先

状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができます。ご覧ください。  
<https://www.town.noheji.aomori.jp/life/chosei/zaisei/zaimu-syorui4>

### ◆問合せ先

企画財政課(内線233)



### 身体障がい者巡回 審査・更生相談

身体障がい者の方々に対して、青森県障害者相談センターの係員や医師が巡回して医学的・心理的及び職能的な判断を行い、併せてその更生に必要な総合的相談に応じます。

### ◆実施日

7月1日(水)

### ◆実施場所

青森市福祉増進センターしあわせプラザ  
**◆受付時間**  
 9時～10時  
**◆診査・相談時間**  
 9時半～12時  
**◆対象者**  
 ◇身体障害者手帳の交付を受けるための審査を必要とする方  
 ◇町又は県障がい者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方  
 ◇障がいの程度に変化があり、等級に変更を必要とする方  
 ◇義肢・装具等の補装具(電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く)の交付、再交付又は修理を必要とする方(ただし、複雑な診断を要するものは除く)。

### ◆対象者

◇身体障害者手帳の交付を受けるための審査を必要とする方

◇町又は県障がい者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方

◇障がいの程度に変化があり、等級に変更を必要とする方

◇義肢・装具等の補装具(電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く)の交付、再交付又は修理を必要とする方(ただし、複雑な診断を要するものは除く)。

◇義肢・装具等の補装具(電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く)の交付、再交付又は修理を必要とする方(ただし、複雑な診断を要するものは除く)。

◇義肢・装具等の補装具(電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く)の交付、再交付又は修理を必要とする方(ただし、複雑な診断を要するものは除く)。

◇義肢・装具等の補装具(電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く)の交付、再交付又は修理を必要とする方(ただし、複雑な診断を要するものは除く)。

※肢体不自由の方が対象となります。

### ◆注意事項

◇診査当日は、朝、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診をしないでください。令和7年度で野辺地町を会場とした巡回診査は終了しておりますので、ご注意ください。

### ◆問合せ先

介護・福祉課(内線129)



### 『町内ふれあい一斉清掃』 実施のお知らせ

例年、町民の皆様にご協力をいただき実施しております。『町内ふれあい一斉清掃』につきましては、左記の日程で実施します。

### ◆日時

6月21日(日)午前6時～8時  
 (一部自治会は午前5時30分～)

・小雨決行となります。

町民の皆様の御理解・御協力をよろしくお願いします。  
町民課（内線102）



**募集**  
**木造住宅耐震診断**

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

**◆対象住宅**

町内にあり、平成12年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅（専用又は併用住宅）であって現在居住されているもの。詳細については問合先までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。  
※過去に、この事業を利用して耐震診断等を受けている場合はご利用できません。

**◆個人負担額**

延べ床面積	個人負担金
200㎡以下	14,000円
200㎡超～250㎡以下	40,000円
250㎡超～300㎡以下	67,000円
300㎡超～350㎡以下	93,000円
350㎡超～400㎡以下	121,000円
400㎡以下	121,000円

**◆申込期間**  
6月1日(月)～11月30日(月)  
建設水道課（内線254）

**木造住宅耐震改修希望者募集**

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断の結果を受けて、耐震改修工事または建替え工事を実施する方を対象に補助を行います。

**◆対象住宅**

町内にあり、平成12年5月31日以前に建築（着工）された木造の戸建て住宅（専用又は併用住宅）であって、所有者もしくは配偶者又は所有者の二親等以内の親族が、居住または居住予定であるものが対象となります。詳細については建設水道課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

**◆補助金額**

補助対象経費に100分の23を乗じて得た額以内の額、又は117万2千円のいずれか低い額となります。

**◆申込期間**

令和8年6月1日(月)～令和8年11月30日(月)

**◆問合先**

建設水道課（内線254）

**ブロック塀等耐震改修促進支援事業補助金のご案内**

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒及び倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去等に対する補助を実施します。

詳細については建設水道課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

**◆補助対象**

通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の耐震診断、撤去工事、建替え（撤去・新設）工事、改修工事

**◆補助金額**

①かかった費用の合計  
②塀の延長×メートル単価  
①と②のいずれか少ない額に2/3を乗じて得た額（ただし、上限24万円）となります。

**◆申込期間**

令和8年6月1日(月)～令和8年11月30日(月)

**◆問合先**

建設水道課（内線254）  
※ブロック塀等の倒壊により、通行人等へ被害をもたらした場合は、所有者の責任が問われる場合があるため、所有者の皆様におかれましては、町

ホームページ掲載の「ブロック塀の点検のチェックポイント」などを活用し、維持管理を含めた安全点検を行っていただくようお願いいたします。

**野辺地町初心者水泳教室の開催**

野辺地町水泳協会主催による初心者水泳教室を開催します。是非ご参加ください。

**◆日時**

6月21日(日)、28日(日)  
13時～15時

**◆場所**

サン・ビレッジのへじ

**◆対象**

18歳以上の町民

**◆定員**

20名

**◆参加料**

200円(保険料)

※プール使用料は参加者負担とします。

**◆申込先**

サン・ビレッジのへじ  
☎64-9777

**◆締切**

6月16日(火)

**◆その他**

感染症予防のために、開催を中止する場合があります。

**◆主催**

野辺地町水泳協会

**児童館行事**

**◆避難訓練**

6月22日(月) 16時～

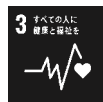
◆支援拠点事業 のへじらんど  
親子ヨガ

講師・ヨガイストラクター  
新山奈穂氏

6月24日(水) 10時～

**◆問合先**

児童館 ☎64-3106



**募集**  
**国保・脳検診(1回目)**

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

**◆受付期間**

6月1日(月)～

※電話での申し込みもできます。ただし、定員になり次第締め切ります。

**◆受付人数**

23人

**◆対象者**

75歳未満

◆野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。)

◆保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3,000円

◆実施期間 7月～9月

(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

◆実施医療機関  
公立野辺地病院  
※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

◆閉所恐怖症の方

◆ペースメーカーが入っている方

◆脳動脈クリップを埋め込んでいる方

◆外傷や手術などで体内に金属類が入っている方

◆歯科でインプラント治療された方

◆妊娠又は妊娠されている可能性がある方

◆2回目は、10月から12月

◆3回目は、1月から3月の実施予定です。

◆申込・問合せ

町民課 (内線109)

募集

烏帽子岳山開き

◆期日

6月14日(日)

※雨天・天候不良の場合は中止

◆受付 8時30分～

◆集合場所

登山口(二番橋)までマイク

口バスで移動しますので、各

集合場所へお越しください。

①中央公民館前

②観光物産PRセンター前

◆当日のスケジュール

8時30分 受付(各集合場所)

8時45分 送迎バス出発

9時40分 出発式

10時 登山

11時45分 頂上到着

12時 神社参拝・昼食・記念撮影

13時 下山

14時 小烏帽子到着

15時半 亀の井ホテル青森

16時 まかど前

解散

(終了後) 亀の井ホテル青森まかど前→PRセンター前→中央公民館前の順に送迎します。)

※頂上での昼食時、参加者全員に豚汁を配布しますが、必要に応じて各自持参してください。

※コース・時間は予定です。

◆参加資格

登山する体力のある方

※締切日以降のお申込みはできませんのでご注意ください。

※小学生以下の方は、保護者又は引率責任者の同伴が必要です。

◆参加料

大人(中学生以上)

1,000円

子ども(小学生以下)

800円

記念写真代(希望者のみ)

1,000円

◆締切日

6月9日(火) 17時

※申込み時に住所・氏名・性別・年齢・電話番号等をお伝え願います。

◆申込先及び問合せ

一般財団法人野辺地町観光協会事務局

☎64-9555

FAX64-9501



年金生活支援給付金に便乗した詐欺にご注意ください

年金生活支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、不審な電話がかかってくる事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話で口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。不審な電話があった場合、口座番号等の個人情報をお知らせすることのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

◆国民年金保険料納付期限 5月分 6月30日(火)まで

◆問合せ

青森年金事務所

☎017-734-7495

◆町民課(内線109)

自動車税種別割の納期限は6月30日までです!

最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストア等で忘れずに納めましょう。

納税通知書を使用して納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けると、納税証明書として利用できます。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカード等でのキャッシュレス納付も可能です。

なお、車検更新時、運輸支局等で自動車税種別割の納付確認を電子的に行うことができるため、キャッシュレス納付された方に納税証明書は送付されませんが、納付確認できるまでに2営業日程度(口座振替の場合は5営業日程度)かかりますのでご注意ください。

詳しくは上北県税務所にお問い合わせください。

◆問合せ 上北県税務所 納税管理課 十和田市西十二番町20-12 青森県十和田合同庁舎1階 ☎0176-221-4241

2026 初夏の鉄道模型運転会

町の活性化の一助を目的とし、各種の鉄道模型車輛展示・運転展示する鉄道模型運転会を開催します。

◆開催日・開催時間

①6月27日(土) 12時～17時

②6月28日(日) 10時～15時

◆場所

野辺地町観光物産PRセンター

◆入場料 無料

令和8年度 自死遺族のつどいのお知らせ

身近な方を自死で亡くされた方が安心して胸の内を語り合える場として開催しています。参加を希望される場合は、事前に電話でお申し込みください。参加は無料です。

◆年間スケジュール 7月25日(土) 弘前市民会館 9月13日(日) 八戸ユートリー 11月29日(日) 青森市民ホール 令和9年1月24日(日) 弘前市民会館 令和9年3月6日(土) 八戸ユートリー

◆時間 13時30分～15時30分  
 ◆申込先 青森県立精神保健福祉センター  
 ☎017-787-3951

**全国戦没者追悼式について**

左記開催予定の全国戦没者追悼式に参列を希望される方の募集を行います。

◆開催期日 8月15日(土)  
 ◆場所 東京都千代田区 日本武道館  
 ◆内容 令和8年度全国戦没者追悼式  
 ◆対象者 戦災死没者等の遺族(条件有)  
 ◆費用 2万円程度/一人  
 ◆締切 6月15日(月)  
 ※行程などの詳細についてはお問い合わせください。  
 ◆申込・問合せ先 介護・福祉課(内線127) 介護・福祉課(内線127)

**受講生募集中 みんなの教室(中央公民館)**

令和8年度の受講生を募集しています。町内外の方、年齢を問わず、ごなたでも申込可能です。

◆活動期間 4月～3月  
 ◆教室数 32教室  
 (午前の部・午後の部・夜の部)

◆会費 1教室 1,000円  
 ◆場所 中央公民館  
 ◆中央公民館窓口に設置の申込書に記入の上、会費を添えて申込みしてください。  
 ◆申込・問合せ先 中央公民館 ☎64-3054

**団員募集中 文化少年団(中央公民館)**

令和8年度の団員を募集しています。

◆対象者 小学生・中学生  
 ◆活動期間 6月～12月  
 ◆講座  
 ・郷土カルタと百人一首を楽しむ会  
 ・茶道  
 ・工作(小学4年生以上対象)  
 ※料理は定員を満了したため募集を締め切りました。  
 ◆会費  
 ・入団費 500円  
 ・郷土カルタと百人一首を楽しむ会 1,500円  
 ・茶道 1,500円  
 ・工作 2,000円  
 ◆場所 中央公民館  
 ◆中央公民館窓口に設置の申込書に記入の上、会費を添えて申込みしてください。  
 ◆申込期限 6月25日(木)  
 ◆申込・問合せ先 中央公民館 ☎64-3054

◆事業の名称 (仮称)ウインドファーム野辺地  
 ◆対象事業実施区域 野辺地町、東北町  
 ◆縦覧場所 野辺地町役場2階 企画財政課カウナター  
 ◆インターネットによる公表 <https://wf-noheji.com>  
 ◆縦覧・意見書受付期間 令和8年6月10日(水)～7月24日(金)  
 ◆意見書の提出 縦覧場所備え付けの意見書箱か、左記へ郵送  
 ◆住民説明会日時・場所 ①令和8年6月27日(土) 13時～14時30分  
 目ノ越地区農産物加工等集会施設  
 ②令和8年6月27日(土) 16時～17時30分  
 有戸地区学習等供用センター  
 ◆問合せ先 ウインドファーム野辺地合同会社 環境アクセスメント担当

〒030-0861  
 青森県青森市長島二丁目13番1号  
 ☎017-715-5815  
 (土・日・祝日を除く、9時から17時まで)

**上十三地区相続登記等 キャンペーンテラス 相続・遺言に関する講演会**

「所有者不明土地」が社会問題となっています。このような土地等が放置されることにより、公共事業や環境の悪化につながっている例もあります。今、こうした問題の予防のため相続等に関する新しい制度も始まりました。この問題を知り、考えてみませんか。

◆内容  
 ・相続の概要、不動産の相続登記の義務化等  
 ・自筆証書遺言書保管制度の内容や利用方法について  
 ・遺言の基本、遺言書作成の留意点等について

◆日時 7月13日(月) 13時～16時  
 開場 12時30分  
 要予約 定員30名(先着順)  
 ◆会場 野辺地町中央公民館  
 ◆費用 無料  
 ◆受付 6月3日(水)～ 平日9時～17時まで

◆予約・問合せ先 青森地方法務局十和田支局総務課  
 ☎0176-231-2571  
 主催 青森地方法務局  
 後援 野辺地町

ウインドファーム野辺地合同会社が計画する「(仮称)ウインドファーム野辺地」について、左記のとおり環境影響評価準備書を縦覧し、説明会を開催します。

# 物価高騰対策生活応援商品券発送に関するお知らせ

◆問合せ先 産業振興課 商工観光交流担当（内線244）

## 【事業概要】

令和8年5月1日時点において野辺地町の住民基本台帳に登録されている方を対象に、1人あたり、商品券1冊（20,000円分）を給付します。

【内訳：1枚500円券 専用券8,000円分（16枚）共通券12,000円分（24枚）】

## 【商品券利用期間】

令和8年7月1日から令和8年9月30日まで

## 【商品券の利用店舗について】

商品券発送の際に、「商品券取扱店舗一覧」を同封します。

商品券取扱店舗が追加された場合は、ホームページなどでお知らせします。

## 【商品券の発送について】

6月上旬を目途に順次、各世帯へ発送します。

※配送方法は、ゆうパックで必ず手渡しでの受け渡しとなります。

## 【配送期間について】

配送期間 6月上旬～6月末頃

### 再配達について

不在で受け取りができなかった場合、6月下旬頃から再配達を行います。

再配達時、受け取りできなかった場合、不在票が投函されますので、郵便局へ連絡し、受け取り手続きをお願いします。（郵便局保管期間1週間程度）

### お問い合わせについてのお願い

町内全世帯への配達となるため、世帯によって、配達時期が異なる場合があります。

## 【発送冊数について】

世帯主様宛に世帯人数分の冊数を同封して発送します。

封筒に下記のラベルが貼られていますので、ご確認くださいようお願いします。

事務処理上の通し番号

世帯人数分の冊数を同封し、  
こちらに記載しています。

例

ゆうパック 郵便局

ちよほう用 03-40-12 034012

お届け先 〒039-3131  
野辺地町字野辺地123番地1

〒 知 様

TEL: 〇〇〇〇〇〇  
ご依頼先 〒039-3131  
青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1

野辺地町役場 産業振興課

TEL: 〇〇〇〇〇〇  
品名  
令和8年野辺地町物価高騰対策生活応援商品券

1  
2名様分

受付店：野辺地郵便局 受付日

配達希望日	配達希望時間帯	摘要

# 野辺地町教育委員会委員候補者を公募します

◆応募・問合せ 総務課 ☎64-2111(内線215) FAX 64-9594

町では地域住民や保護者などの意向を的確に反映し、地域住民の実情に応じた主体的・積極的な教育行政を展開するために、これまでの既成概念にとらわれない広い視野から教育を考えていただける方を公募します。

## ◆教育委員会委員の位置付け及び職務

町の教育委員会は教育長及び4名の委員で組織されており、教育委員会委員には具体的に次の職務を行っていただきます。

- ・定期又は臨時に開催される教育委員会などの会議への出席
- ・教育委員会の所管に属する重要事項の審議
- ・各種式典や行事への出席

## ◆公募者数 教育委員会委員1名

## ◆任期・待遇等

- ・任期 令和8年10月1日から令和12年9月30日まで
- ・報酬 日額4,300円(職務の時間が4時間以下の会議の場合は2,200円)
- ・身分 非常勤の特別職地方公務員

## ◆応募資格(次のすべてを満たすこと。)

- (1) 応募申込時の年齢が満25歳以上で、野辺地町に住所を有し、野辺地町長の被選挙権を有していること。
- (2) 教育、学術及び文化に関し識見を有していること。
- (3) 破産者にあつては復権を得ていること。
- (4) 拘禁刑以上の刑に処せられたことがないこと。

## ◆応募期間 令和8年6月1日(月)～6月30日(火) 必着(郵送の場合を含む)

## ◆応募方法

- (1) 次の書類を角型2号封筒に入れ、表面に「教育委員会委員候補者応募申込」と朱書の上郵送するか、役場総務課へ直接ご持参ください。
  - (ア) 野辺地町教育委員会委員候補者応募申込書(所定用紙)
  - (イ) 課題論文 以下のテーマについて論述してください。  
 「子どもたちの未来を拓く教育の実現～多様な『つながり』『つなげる』『つながる』の視点で～」  
 (教育振興基本計画 基本目標)から、つながりが創る豊かな野辺地の教育のために私ができること  
 (本文800字～1,200字。PC等で作成する場合は文字数を確認してください。)
- (2) 「野辺地町教育委員会委員候補者応募申込書」は役場総務課に備えています。  
 ※応募申込書は、町ホームページからもダウンロード可能です。
- (3) 応募期間中(土・日・祝日を除く。)の受付時間は、午前9時から午後5時までとします。
- (4) 提出された応募申込書及び課題論文は返却しません。
- (5) 郵送による場合の送付先  
 〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1 野辺地町総務課宛

## ◆選考方法

- (1) 第1次選考：応募申込書及び課題論文の書面審査により選考し、7月上旬に応募者全員に結果を通知します。(第1次選考合格者には、第2次選考の日程等をお知らせします。)
- (2) 第2次選考：7月15日(水)を予定。個人面接により選考し、7月下旬に結果を通知します。



# 救急医療情報キット交付事業のお知らせ (医療・介護連携情報共有システム)

◆申請・問合せ先 野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院敷地内）  
☎0175-72-1018 / 72-1023

## ◆救急医療情報キット交付事業とは

この事業は、救急搬送された際に、迅速に医療へ繋げることを目的とし、**65歳以上の高齢者や障がいのある方のうち、健康上不安を抱えている方を対象**としています。

かかりつけ医やお薬内容、緊急連絡先等の医療情報を専用の容器に入れて、自宅の冷蔵庫に保管しておきます。同時に玄関先等に専用のステッカーを貼ります。

救急時、119番出動で救急隊員がかけつけた際に、それらの医療情報等を確認することで**適切かつ迅速な対応が可能**となり、また、緊急連絡先の方にいち早く連絡することができます。

※冷蔵庫に入れる目的は、ほぼすべての家に冷蔵庫があり、救急隊が見つけやすいためです。



## 【新規で登録を希望される方】

申請用紙に必要事項を記入し、野辺地町地域包括支援センターへ提出します。

## 【既に登録済みの方で登録内容に変更が生じた場合】

最新の情報が必要です。更新申請をお願いします。

※本事業は、民生委員・児童委員協議会、居宅介護支援事業所のご協力をいただいております。



# ～町民の皆さまと町長が町政について話し合う場～ 「おでかけ町政座談会」を開催します

◆問合せ先 総務課（内線214）

『未来はこうなって欲しい!』『町では、今何をしているの?』『町長の考えが聞きたい!』など、町民の皆さまと町長が町の現状や課題について話し合う『おでかけ町政座談会』を開催します。

当日は町長から各テーマについて説明を行い、その後参加者との意見交換を行います。お気軽にご参加ください。

## ◆開催日時等

開催日	開催場所	開催時間
7月 8日 (水)	馬門公民館	18時半～20時
7月 9日 (木)	有戸地区学習等供用センター	
7月10日 (金)	役場1階 町民ホール	
7月11日 (土)	中央公民館	10時～11時半

※テーマにつきましては、広報のへじ7月号に掲載します。

## あすなる国体当時の写真を募集します



1977年(昭和52年)あすなる国体ハンドボール競技  
野辺地高等学校グラウンド



昭和52年5月植樹の「国体記念樹」(中央公民館駐車場付  
近)記念植樹時の写真ありませんか(写真は現在の記念樹)

当町での青の煌めきあおもり国スポ開催に伴い、昭和52年開催の「あすなる国体写真展」を実施し、町民とともに、大会の盛会を目指します。「あすなる国体野辺地町関連写真」をお持ちの方は、写真の貸出にご協力をお願いします。展示は、8月上旬から中央公民館、大会期間中は野辺地高校生徒会館を予定しています。

募集写真：あすなる国体野辺地町に係る写真  
(写真は町で複写し返却)

募集期間：令和8年7月10日(金)まで

※写真持参の際に貸出個票に記入(氏名、自治会名、連絡先、掲示時の氏名表示の可否等)をお願いします。

持参・問合せ先：野辺地町役場 社会教育・スポーツ課  
(TEL：64-2111 内線273)

青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会

マイナンバーカード休日交付窓口を開設



## 国特別天然記念物「カモシカ」を見かけたら

◆問合せ 歴史民俗資料館 電話：64-9494  
社会教育・スポーツ課 電話：64-2119



国の特別天然記念物・カモシカ(右写真)は、生息頭数の減少等により、保護の対象になっています。

カモシカを見かけたときは、下記の対応をお願いします。

### 生きているカモシカを発見したとき

カモシカは臆病な性格で、人に危害を与える動物ではありません。

発見時は、近寄らず刺激せずに、様子を見守るようにしてください。

民家近辺や街中で発見した際には、歴史民俗資料館又は社会教育・スポーツ課へご連絡ください。

### ケガで動けない・死亡しているカモシカを発見したとき

歴史民俗資料館又は社会教育・スポーツ課へご連絡ください。

なお、死亡しているカモシカには、決して素手で触らないようにしてください。

6月14日(日)、7月12日(日)、8月9日(日) 9時～12時  
※電子証明書の更新も受付します。

# 林野火災警報・林野火災注意報について

## 林野火災警報・林野火災注意報の運用が始まっています

令和8年1月1日から全国的に林野火災警報・林野火災注意報の運用が順次開始されてます。

林野火災警報の発令中は以下に掲げる行為が禁止されます。(違反した場合は30万円以下の罰金又は拘留が科せられる場合があります)

林野火災注意報の発令中は以下に掲げる行為を控えて下さい。

- 1 山林、原野等において火入れをしないこと。
- 2 煙火を消費しないこと。
- 3 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
- 4 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の附近で喫煙をしないこと。
- 5 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて市(町・村)長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- 6 残火(たばこの吸殻を含む。)、取灰又は火粉を始末すること。

(注) 規制を受ける区域については市町村で異なります、詳しくはお住まいの市町村・消防本部にお問い合わせ下さい。



## 令和8年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
第2回 一般幹部 候補生	令和9年4月1日現在、22歳以上 26歳未満の方 修士課程修了者は26歳以上28歳 未満の方	8年4月22日 ～6月5日	<1次試験> 8年6月13日 <2次試験> 8年7月25日～7月31日※	[初任給：曹長] 大学修了者以外 月額： <b>273,600円</b> 大学修了者以外 月額： <b>287,600円</b> 大学院修了者 月額： <b>290,400円</b>	別途連絡します。
第2回 幹部候補曹	令和9年4月1日現在、20歳以上 33歳未満の方	8年4月22日 ～6月5日	<1次試験> 8年6月13日 <2次試験> 8年7月25日～7月31日※	[初任給：士長] 短大卒 月額： <b>235,300円</b> 大卒 月額： <b>252,600円</b>	
第2回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	8年7月1日 ～9月1日	<1次試験> 8年9月16日～27日※ <2次試験> 8年10月17日～11月1日※	[初任給] 月額： <b>224,600円(高卒)</b> 月額： <b>242,600円(大卒)</b>	
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)		年間を通じて 行っております。	別途連絡します。		

※試験日については、別途指定されます。 ◎細部は下記までお問い合わせ下さい。  
処遇については、令和7年4月1日現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16  
中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日：08:45～17:30)  
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

三沢募集案内所  
instagram



個別相談QR



★個別に相談に応じます。  
QRコードから申し込み



# 野辺地町認知症高齢者等安心外出登録事業 ～靴用反射シール(オレンジシール)を配布します～

◆登録・問合せ先 野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院敷地内）

住所：野辺地町字鳴沢9-12 電話：0175-72-1018 / 72-1023

野辺地町では、認知症などにより外出先で自分の居場所がわからなくなり、自宅に戻れなくなるおそれのある方を対象に、「認知症高齢者等安心外出登録事業」を実施しています。この事業では、事前にご本人の情報を登録し、靴にオレンジ色の反射シール（靴用オレンジシール）を貼ることで、地域の皆さまと連携して見守りを行います。また、登録された情報は、警察署や消防署などの関係機関と共有されるため、万が一一方不明になった場合にも、早期の発見・保護や迅速な身元確認につながります。

## ■対象者 ～以下に当てはまる方はぜひ登録をお勧めします～

- ・認知症の診断を受けている、または認知症の疑いがある。
- ・過去に道に迷ったことがある。
- ・施設に入所したが、帰宅願望が強い等。

## ■事前登録の流れ

登録届を提出 野辺地町地域包括支援センターに提出します。

オレンジシールを受け取り、登録者が持っている靴全てに貼る ※必要な枚数をお渡しします。

地域包括支援センターは登録情報を町介護・福祉課、野辺地警察署、野辺地消防署と共有します。

### 【かかとのオレンジシール見本】



オレンジシールは左右の靴のつま先とかかとの部分に貼ります。

野辺地町001

※シールは全てオレンジ色です。

## ■登録済みの方へ

登録内容に変更がございましたら、お手数をおかけいたしますが、上記の連絡先までご連絡ください。

一人でも悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごとや心配**

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事が決まらない  
仕事が続かない  
家計が毎月赤字  
どうしよう…。(家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい  
社会参加して  
なにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

上北地域自立相談窓口 (対象地域:野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)  
上北郡七戸町字七戸198-2  
FAX 0176-27-5631

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会)  
0176-27-5630

スマホからでも  
相談無料・通話料無料  
0800-800-7114

## 「水道使用量のお知らせ」について

◆問合せ先 建設水道課（内線151）

（単位：円）

水道料金については令和7年12月支払い分から改定内容が反映された料金となっておりますが、毎月の水道メーター検針の際、「水道使用量等のお知らせ」を配布しており、裏面の「水道料金表」について旧料金の標記のものを在庫がなくなるまで使用させていただきたいと考えておりますので、右記の表に読み替えていただきますようお願いいたします。

用途	基本水量	基本料金	超過料金 1m <sup>3</sup> につき
一般用	10m <sup>3</sup>	1,496	199
団 体 用	10m <sup>3</sup>	2,244	248
営 業 用	10m <sup>3</sup>	2,244	248
工 業 用	10m <sup>3</sup>	2,244	248
浴場営業プール用	100m <sup>3</sup>	12,430	211
船舶給水用	10m <sup>3</sup>	2,244	248
臨時用	10m <sup>3</sup>	2,244	248
観 賞 用	10m <sup>3</sup>	2,244	248

## 募集 上北地方教育・福祉事務組合職員

1 募集人員	一般行政職（高等学校卒業程度）	若干名
	一般行政職（保育士資格を有する方）	若干名
2 受験資格	詳細については、職員募集要項をご覧ください	
3 受付期間	7月1日（水）から7月24日（金）まで ※当日消印有効	
4 試験日	一次試験	9月20日（日）
	試験場所	七戸町（上北地方教育・福祉事務組合事務局内）
	二次試験	一次試験合格者に通知します
5 申込手続	職員募集要項および受験申込書の入手方法について	
	①上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で直接入手	
	②上北地方教育・福祉事務組合HPで職員募集要項及び、受験申込書をダウンロードしてください	
	※「上北地方教育・福祉事務組合」で検索してください	

【問合せ先】上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課  
〒039-2571 青森県上北郡七戸町字蛇坂55-8  
TEL 0176-62-5154

## 令和8年度危険物安全週間の実施について

- ◆目的：危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を推進することにより、各事業所における自主保安体制の確立を図り、危険物に起因する災害等の発生を未然に防止することを目的とする。
- ◆期間：令和8年6月7日（日）から6月13日（土）までの7日間
- ◆推進標語：『つかみ取れ！めざす無事故の頂を』
- ◆実施の重点：①危険物施設における保安体制の整備促進  
②危険物に関する知識の普及啓発



野辺地町立図書館  
二次元コード

# としよだより

6月



☎ 64-2195

## 【図書館イベント】

●春の読書deスタンプリリー  
6月28日(日)まで開催  
(図書館)



## ●英会話クラブ

3・10・17日(水)  
14時～16時(図書館)  
24日(水) 14時～16時  
(中央公民館)

## ●朗読の会「秋桜」

11日(木) 10時～  
定例会(図書館)

## ●ブックスタートプラス

17日(水) 14時  
7ヶ月健診対象児  
(健康増進センター)



5月  
ミニギャラリー  
紫陽花のしほり

## 今月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、  
22日(月)、29日(月)、30日(火)  
※30日は、館内整理のため休館します。

## おはなし工房

日時：6月27日(土) 14時～15時  
場所：視聴覚室(図書館2階)  
内容：読み聞かせと「編んで作るペットボトルホルダー」作り  
対象：幼児(5歳以上)、小学生、  
中学生 ※幼児は、保護者同伴。  
定員：8名 ※要申込み。  
参加料：無料  
申込先：図書館 ☎64-2195



PETホルダー

## 図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
謎の香りはパン屋から2	土屋 うさぎ
筒井康隆、九十歳のあとさき	筒井 康 隆
コズミック・ガール	伊与原 新
天領の鷹 上・下	村 木 嵐

## 本の展示

環境の本展 2日(火)～28日(日)  
第5回小学生が選ぶ“こどもの本”総選挙おすすめ本  
2日(火)～28日(日)

## ＊コスモスおはなし会

朗読の会「秋桜」会員が、絵本の読み聞かせを行います。

日時：6月13日(土)  
10時30分～11時  
場所：視聴覚室(図書館2階)  
対象：幼児、小学生  
※幼児は、保護者の付き添いを  
お願いします。



## 開館時間延長のお知らせ 【6月～8月、火・水曜日】

6月から8月までの3カ月間、火曜日と水曜日  
に限り、開館時間の延長試行を行います。

実施期間：令和8年6月～8月  
火曜日・水曜日 ※休館日を除く  
延長時間：17時～18時

## 木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です —————
- (有)赤川林業土木 タラノ木 11の4  
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

## 令和8年4月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和8年						昨年			前年比		
	4月中(単月)			4月末(累計)			4月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	1	0	1	4	0	4	4	0	6	+0	+0	-2
横浜町	0	0	0	0	0	0	2	0	3	-2	+0	-3
六ヶ所村	1	0	1	9	0	12	5	0	8	+4	+0	+4
合計	2	0	2	13	0	16	11	0	17	+2	+0	-1



# 野辺地高等学校だより



HPでもご覧  
いただけます

6月号

## 令和7年度卒業生進路状況

令和8年3月31日現在

### 進学

#### 《国公立四年制大学合格 3名》

- ・弘前大学医学部保健学科検査技術科学専攻
- ・弘前大学教育学部学校教育教員養成課程初等中等教育専攻
- ・岩手大学教育学部学校教育教員養成課程小学校教育コース

#### 《私立四年制大学合格 4名》

- ・仙台大学 体育学部 体育学科
- ・国土舘大学 体育学部 体育学科
- ・日本体育大学 体育学部 体育学科
- ・日本体育大学 スポーツマネジメント学部  
スポーツライフマネジメント学科

#### 《専門各種学校合格 8名》

- ・東北メディカル専門学院 理学療法学科
- ・東奥保育・福祉専門学院 保育科
- ・MCL盛岡医療福祉スポーツ専門学校ソーシャルワーク学科
- ・仙台医健・スポーツ専門学校理学療法科PTスポーツコース
- ・専門学校東北動物看護学院 愛玩動物看護学科
- ・仙台デザイン専門学校  
グラフィックデザイン学科 キャラクターデザインコース

- ・千葉ビューティー&ブライダル専門学校  
トータルビューティー科 エステティックコース
- ・国際医療専門学校 看護学科

### 就職

#### 《公務員就職 1名》

- ・野辺地町職員

#### 《県内民間就職 8名》

- ・株式会社三沢奥入瀬観光開発  
青森屋・奥入瀬溪流ホテルby 星野リゾート
- ・日本原燃株式会社 4名
- ・日本テクサ株式会社 青森事業所
- ・バンドーウエルフェアグループ株式会社  
介護サービス事業部
- ・社会福祉法人福祉の里

#### 《県外民間就職 2名》

- ・新日本海フェリー株式会社 (北海道)
- ・株式会社安住商会 (宮城県)



## ふるさと学習

5月1日(金)、本校1年生30名が郷土史学習と郷土への理解を深めることを目的に校外学習を行いました。野辺地町歴史を調べる会会長鈴木氏、資料館職員八桁氏の案内で北前船に関する「モノ・コト」を巡り、町の歴史や文化について学びました。昼食には、商工会女性部部長村木氏、女性部員松浦氏が手作りしてくださった郷土料理をいただき、地域の温かさにも触れる貴重な機会となりました。



北前船の前ではいチーズ!



説明を聞いてメモを取る生徒



郷土料理  
1年生はよく食べます!!

## 町長コラム

No.57

## 「山歩きにはご注意を」

こんにちは、町長の野村です。

初夏の暖かさを感じる季節になってきました。ゴールデンウィークも終わり、五月病にはなっていないですか？町では小・中学校の運動会も元気いっばいの声を響かせて終えることができました。今月は烏帽子岳の山開きが予定され本格的な山の季節となってきます。しかし、近年は特別の注意が必要になってきています。ご存知のこととは思いますが、熊や猪、鹿、猿に対する注意・警戒です。去年は青森県全体のみならず、野辺地町でも熊の最多出没を記録しました。幸い町では人的被害は無かったものの、もう今季には他県で犠牲者がでています。県内でも緊急銃猟といって街中での熊の駆除が行われています。

町では無くなってしまった猟友会をなんとか復活してもらいたいという声もうかがっております。今現在、町では役場職員の猟銃免許取得の奨励や猟銃免許を持っている地域おこし協力隊員の採用を進めています。登山、山菜採りだけではなく普段の散策、運動にも注意をお願いします。



## 地域おこし協力隊コラム

## 子ども食堂に参加しました！

皆さん、おはようございます！こんにちは！  
こんばんは！地域おこし協力隊長 長濱です！

「春休みを笑顔いっばいにしたい！」そんな想いで活動する「ち〜む野open」を中心に、町の男女共同参画事業とコラボして行われた、第3回目子ども食堂が令和8年3月30日に開催され、私も参加させていただきました！

当日は子ども17人、ボランティア30人の計47人が参加。野辺地高校のボランティアの方々の参加もあり、とてもにぎやかな一日となりました。

3B体操ではベルやボールを使って体を動かし、大人も一緒に大盛り上がり。その後はカレーライスの歌を元気に大合唱しました。食育の時間では野菜の働きをクイズで楽しく学び、ランチ作りではサンドウィッチや野菜スープなどを

協力して調理。食後はパン作り体験や鬼ごっこ、お絵かきも楽しみ、会場は終始笑顔に包まれていました。私自身も元気をもらえる一日となりました。次回夏休み開催予定です！／

※春休み子ども食堂は、赤い羽根共同募金助成金（令和7年度協働募金多様化する生活課題に即応する助成事業）を活用して実施しました。



3B体操！ベルを使ったボール運びは大盛り上がり♪



食育の次はランチ作り

指定ごみ袋の買いためは  
ご遠慮ください！

中東情勢による原材料価格の高騰を背景に、一時的な購入の集中が生じるなど、町指定ごみ袋の在庫が減少しています。

町民の皆さんにおかれましては、買いためや過度の購入はお控えいただき、必要な数量を購入いただくなど、冷静な行動にご協力をお願いします。

## ゴルフSP NOHEJI

町内初のシュミレーションゴルフ練習場をオープン

最新マシン導入で運動不足解消・技術向上など初心者から上級者までお気軽にお越しください。

ご利用は午前9時から事前のご予約をお願いいたします。

料金：2時間2,000円 体験：1時間1,000円  
(試打ちも出来ます)

お問い合わせ先 0175-64-7431 (野辺地産業振興協会内)



【写真①町民運動会 撮影日：1964(昭和39)年】  
町民運動会でササ踊りを踊っている様子。愛宕公園のグラウンドで踊っています。



【写真②ササ踊り 撮影日：1968(昭和43)年】  
撮影場所は町役場前。おそろいの浴衣を着ているので、踊り手はササ踊り保存会の皆さんでしょう。



【写真③ササ踊り 撮影日：1969(昭和44)年】  
大勢の観客が見ている中でのササ踊り。手前の締太鼓は現在の太鼓に比べて一回り大きいようです。



【写真④駅前広場整備とササ踊り 撮影日：1970(昭和45)年】  
広報のへじより。駅前広場完成を祝い踊っています。

【解説】  
盆踊りとは、盆の時期に先祖を供養する行事、またそこで行われる踊りを指します。日本各地で古くから伝わる地域性のある盆踊りが行われており、当町ではササ踊りが行われています。  
ササ踊りは、現在はササ踊り保存会が中心となり、のへじ祇園まつりや町のイベント等で行っていますが、かつては各町内会で行われていました。時期は、戦前は8月7日～20日、戦後は盆の前夜1週間に行われました。昔はお寺や

神社の境内、愛宕公園や各町内会の空地等で踊られ、町民運動会や中学校でも踊ったそうです。戦前は夜明け近くまで踊ったそうですが、戦後は22時までとなったそうです。踊りには大きい締太鼓が使用され、各町内会でササ踊りが行われていた頃は各自ササ踊り用の太鼓があったようです。踊りは、南部地方で行われる盆踊り・ナニヤドヤラが下地となっているようで、歌詞も南部地方の盆唄と類似性があることが、昭和54年に県教育委員会が行った調査でわかつ

ています。服装に決まりはなかったようで、資料によると野良着や頬被り、女装、男装が多かったようです。  
昔の広報で明治21年生まれの方が「盆踊りを見に行くのが一番面白かった。昔のササ踊りは良かった」と語っており、ササ踊りが年に一度の大きな娯楽だった様子がわかります。祇園囃子や神楽と並び、当町の大事な民俗芸能として、これからも継承していきたいですね。  
(文責・資料館 山崎)

【野辺地のササ踊り】：野辺地町で行われている盆踊りの名称。南部地方の盆踊りと類似性を持つ踊りと盆唄である。昔は盆の前後1週間にササ踊りが行われていたが、現在はのへじ祇園まつりや町のイベントなどで行われている。踊りが始まった時期は不明だが、少なくとも明治20年代には行われている。場所は、お寺や神社の境内、愛宕公園、町内会の空き地等で行われた。昔は各町内会等が盆に合わせて行ったが、現在はササ踊り保存会が中心となっている。



【写真⑤のへじ祇園まつりでのササ踊り 撮影日：2025(令和7)年】  
現在のササ踊り。のへじ祇園まつり等で披露されています。

## 総合健康相談

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

日程 木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00  
☎080-1142-8080(保健師直通)

## 傾聴サロン

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 6月8日(月)、24日(水)  
7月8日(水)、22日(水)

場所 健康増進センター 時間 13:00~15:00  
※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ



# 町の ほけん だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL 64-1770(直通)

FAX 64-8518

3 すべての人に  
健康と福祉を



## 令和8年度 特定健診・がん検診のお知らせ

野辺地町では健診費用の約8割から10割を助成しています!

例

特定健診は通常10,252円の検査が自己負担0円、がん検診は10,054円の検査が自己負担600円で受けられます。

対象者

【特定健診】30歳~74歳の国民健康保険加入者

【がん検診】胃がん・大腸がん・肺がん:40歳以上の方全員

【婦人がん検診】隔年で実施 子宮がん:20歳以上 乳がん:40歳以上

会場・日程

集団健診…町健康増進センター 令和8年7月12日、8月1日、8月30日、9月27日

24時間申込可能なWEB申請を開始しました!※集団のみ

個別検診…医療機関 令和8年6月1日~令和9年3月31日

申込・受診方法

対象の方全員に総合健診案内を送付します。詳細はそちらのご案内をご確認ください。



## 乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)のお知らせ

令和8年4月から保育所等に通っていないお子さんを対象に、保護者の就労の有無にかかわらず、一定時間、保育施設を利用できる「こども誰でも通園制度」が始まりました。

対象児童

保育所などに通っていない0歳6か月から満3歳未満の子

利用時間

月10時間の範囲内で、時間単位で利用できます。

利用料金

こども1人あたり1時間300円

※別途給食費などが必要となる場合があります。詳細については施設に確認をお願いします。

実施施設

野辺地保育園、たけのこ保育園

利用申請

右のQRコードから「つうえんポータル」にアクセスし、「野辺地町」を選択して申請、または紙の申請書を役場健康づくり課窓口へ提出。



3 すべての人に  
適用と福祉を

野辺地町 こそだて応援ステーション

# ふわふわだより

問い合わせ先  
健康づくり課  
TEL: 64-1770 (直通)  
相談専用: 080-1142-8080 (相談専用)  
FAX: 64-8518



すくすくアドバイス

歯磨きは 体を守る 最前線

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康を守るために、適切なセルフケアと定期的なプロフェッショナルケアが重要で、それが健やかな心と体を育むことにつながります。幼少期からの習慣が大人になってからの歯と口の健康につながります。ぜひ、小さなころからの習慣を大切に、お子さんの今とこれからの歯と口の健康を守りましょう。

○適切なセルフケア

- ・おやつ（間食）の内容や回数に注意しましょう。だらだら食べにならないこと、食べかすが残りにくいおやつを選ぶことがポイントです。いつも飲む飲み物はなるべく水や麦茶にし、ジュースや乳酸菌飲料等を飲むときは、ルールを決めるといいでしょう。
- ・お子さんが磨いた後は大人の方の仕上げ磨きが必要です。仕上げ磨きは、小学校低学年くらいまで必要とされています。

○定期的なプロフェッショナルケア

おうちでのケアと合わせて、歯科医院でプロのケアを定期的に受けることも必要です。乳幼児健診にて配布しているフッ素塗布の無料券を活用し、かかりつけ歯科医院を作りましょう。保護者に虫歯があると、子どもにも虫歯ができる可能性がありますので、家族で定期的に受診をしましょう。  
※フッ素塗布無料券は、配布した健診から次の健診までが有効期限です。ぜひ、期限前にご利用ください。

\*各種相談先\*

相談名(連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ(助産師・保健師)が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)	※担当不在の場合は折返し対応します。	
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
子ども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日: 午後7時～ 翌朝午前8時 土曜: 午後1時～ 翌朝午前8時 日祝: 午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。



6月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	備考
1	3歳児健診 (R4年10月1日～11月18日生まれ)	9時	健康増進センター	対象者には個別通知します。
4	4か月児健診 (R8年1月15日～2月4日生まれ)	8時45分	野辺地病院 小児科	対象者には個別通知します。
17	7か月児健診 (R7年11月～12月生まれ)	14時20分	健康増進センター	個別通知はしていません。広報で確認し母子健康手帳とバススタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R7年8月生まれ)	13時20分		
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14時		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。  
※母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康づくり課にて発行します。ご希望日の3日前までにご予約のうえ、役場健康づくり課までお越しください。

ご予約はお電話又はこちらのQRコードから受け付けております。



# 町の掲示板



参加無料

## こども服リユース事業 ～こども服や学生服大募集～

この事業では、サイズアウトした衣服等を寄付していただき、次の誰かのしあわせにつなげるため、こども服や学生服を募集します！集めたこども服等は無償でお渡しするイベント「ふくチル」で提供します！

- ◆回収衣服 こども服（幼児～18歳以下）  
※きれいなもの、まだ着用できる衣服（肌着、下着、汚れ等のあるものは除く）
- ◆回収期間 10月まで  
※月曜日～金曜日  
8時～17時（土・日・祝日除）
- ◆回収場所 野辺地町社会福祉協議会  
（野辺地町健康増進センター内）
- ◆問合せ先 野辺地町社会福祉協議会  
☎64-0401

## 認知症カフェ

### オレンジメモリーカフェはまなす

認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。

- ◆日時 6月18日（木）13時30分～15時
- ◆内容 講話：「野辺地町で活躍するボランティア、サークルの紹介」  
講師：傾聴ボランティア、見守りサポーター・園芸・相談コーナー
- ◆場所 有戸はまなすふれあいセンター
- ◆対象 野辺地町に住所を有している方
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。  
②当日はマスク着用のご協力をお願いします。  
※この事業は野辺地町の委託事業です。
- ◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里  
介護老人保健施設 のへじ  
☎65-2333

お知らせ

広報のへじ5月号において記載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

P.4 令和8年度 職員紹介 ~~社会教育・スポーツ課 主事 加川 瑛次郎~~ 削除

P.2 新たな地域おこし協力隊員 着任

横井さくらさんの勤務先について記載いたしました。正しくは特定の勤務先は定めず、PRセンターをはじめ、さまざまな場所を拠点に幅広く活動されています。

## 戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（4月受付分） 町民課

### おたんじょうびおめでとう

- 佐藤 瑚翠ちゃん（怜）浜町
- 高田 華鳳ちゃん（優斗）下町二区
- 上野 琉依ちゃん（球道）駅前1
- 横濱 達貴くん（裕二）下袋町

おくやみ申し上げ  
ごめいぶくを祈ります。

- 若佐 俊一さん（97）駅前1
- 本間由美子さん（90）松ノ木平
- 荒谷 達男さん（67）川目
- 垣塚 シナさん（87）木明
- 大森 サチさん（93）川目
- 山田 正美さん（78）城内
- 滝沢 林藏さん（103）えぼし
- 伊藤 以久さん（91）本町
- 工藤 國光さん（74）駅前2



## 有戸地区はまなすふれあいセンター



開設日

6月1日、4日、8日、11日、15日、18日、22日、25日、29日

時間

10時半～14時45分

## 青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会

青の煌めきあおもり国スポ 野辺地町  
開催まで 2026年9月4日～9月7日

3カ月





圏域内のイベントや  
モデルコースなどの  
情報を公開しています。



定住自立圏観光ガイド  
QRコード

問合せ先

上十三・十和田湖  
広域定住自立圏  
観光推進協議会事務局  
(十和田市商工観光課内)  
☎0176-51-6771

**十和田市 十和田湖湖水まつり2026**

- ・日 時 6月13日(土) 午前11時～午後9時
- ・場 所 十和田湖畔休屋
- ・内 容 ▶十和田湖マルチライト(バルーンランタンリリース)  
▶十和田湖ナイトクルーズ  
▶メッセージ花火 ▶湖水花火  
▶ストリートパフォーマンス  
▶一ノ宮縁日(飲食ブース)



※各種申し込み・詳細は十和田湖湖水まつり公式ホームページ(QRコード)から!

- ・問 合 先 十和田湖湖水まつり事務局(一社) 十和田奥入瀬観光機構  
●イベント本部 ☎0176-75-1531  
●各種チケット類 ☎0176-24-3006

**七戸町 ローズシーズン2026**

- ・日 時 6月13日(土)～7月5日(日)
- ・場 所 東八甲田ローズカントリー
- ・内 容 ガーデンの露地バラが見頃となっております。  
期間中に4日間、催事を行います。  
6月20日(土)、21日(日)  
6月27日(土)、28日(日)



- ・バラの特別栽培講習会 ・バラ苗木特別価格販売会
- ・バラ石鹸作り ・ローズ&マルシェ

ばらのお店では、ローズソフトやばらのブーケソフト、シェイク等の販売も行っています。

- ・問 合 先 東八甲田ローズカントリー ☎0176-62-5400



©E\_HAKKODA\_ROSECOUNTRY

6月 町のカレンダー

図：図書館 ム：納期限 健：健診児  
児：児童館 相：相談

日 曜	行 事 名
1 月	健：3歳児 ム：軽自動車税、固定資産税
2 火	
3 水	
4 木	健：4カ月
5 金	相：弁護士
6 土	
7 日	
8 月	傾聴サロン
9 火	相：人権
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	図：コスモスおはなし会
14 日	烏帽子岳山開き 休日開庁(マイナンバーカード交付)
15 月	
16 火	
17 水	健：7カ月・10カ月 相：みんなのこども相談・年金 6月定例会

日 曜	行 事 名
18 木	オレンジメモリーカフェ 6月定例会
19 金	6月定例会
20 土	
21 日	町内ふれあい一斉清掃 初心者水泳教室
22 月	児：避難訓練
23 火	
24 水	児：親子ヨガ 傾聴サロン
25 木	
26 金	
27 土	図：おはなし工房 初夏の鉄道模型運転会
28 日	初夏の鉄道模型運転会 初心者水泳教室
29 月	
30 火	ム：国民年金保険料 ム：自動車税 図：館内整理(休館)



## かわらけつめい茶、 育てるでえ

皆さん、まいどです。

元地域おこし協力隊の横井さくらです。

今年度も野辺地町でいろいろなこと取りまわせていただきますよってに、引き続きどうぞよろしゅうお願いします。

野辺地町には、上方から北前船で伝わったと言われる「かわらけつめい茶」がありますね。その生育の秘密を探りたい思て、周りの方や松浦食堂のお父さんに監督やら手伝ってもらて、今、実際に育ててますねん！大阪におった頃は、畑の「は」の字も知らん人間でしたさかい、草刈りも耕耘機も、まゝ難しいて。いつも使（つこ）てはる皆さん尊敬しますわあ。本人は真っ直ぐ行ってるつもりでも、気いついたら「どこ向かってんねん」という感じになってます。ほんま、初めてのことは何でも難しいですね。せやけど、この町には大阪で見たことないもんがぎょうさん（たくさん）あって、刺激的やねん。畑、海、祭り、昔から続いてきた地域の暮らし。皆さんから少しずつ、その想いも一緒に教えてもらて、いつも感銘受けてます。野

辺地町に来てもう7年目。皆さんと関わるたび、来てよかったなあ思うんです。これからも、その想いごと野辺地町の魅力を発信していきます！



## まちのアルバム

### 木明地区 ゴミ拾い

4月12日、木明地区でゴミ拾いを行いました。木明地区では毎年開催され、今年で50年目を迎えました。当日は計66名が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中、道路沿いの清掃活動を行いました。



今回の活動により、身の回りの環境が整っただけでなく、住民間のコミュニケーションも深まりました。



### 人権の花運動

町人権擁護委員会は町内小学校2校にて、人権啓発活動の一環である『人権の花運動』を実施しました。

参加した児童は、協力し合いながら花の苗を植え、花を育てることを通して他者を尊重し思いやる心の大切さを学びました。



### ぼくたち わたしたちの 歯ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロ  
のお子さんを  
掲載しています



吉田 瑛菜さん



横浜 なずなさん

