



特集

- 新たな地域おこし協力隊着任！
- 2年目を迎える地域おこし協力隊にインタビュー！
- 令和8年度職員一覧

表紙：令和8年度 野辺地小学校 入学式



●● 新たな地域おこし協力隊員 着任！

地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化などが進む地方で、地域外の人を受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その地域への定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

＼ 令和8年4月1日に2人の隊員が着任しました！ /

さ そう たつ や 佐宗 辰哉さん

経 歴

東京都八王子市出身。鳥獣捕獲や、ジビエ施設での解体などに従事してきました。

自己紹介



辰年生まれで辰哉というシンプルな名前ですが、それゆえ「ドラゴン」というニックネームとなりました。野辺地でも定着すると嬉しいです。そして協力隊活動や生活の様子は毎月、ネットで更新する予定です。是非お読みくださいませ。

⇒ [note ドラゴン佐宗] で検索

活 動

鳥獣対策分野

抱 負

クマ騒動やイノシシ等の被害により、町民の皆さんはご不安かと思います。鳥獣被害の無い、安心して暮らせる野辺地を目指して尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



き むら あき こ 木村 晃子さん

経 歴

福島県須賀川市出身。山形市・東北芸術工科大学の美術学科を卒業、同大学・修士課程を修了。

自己紹介



福島県須賀川市出身の24歳、晃子です！山形の東北芸術工科大学で洋画とアート実践を学び、この度、野辺地町にて新たな一歩を踏み出します！幼い頃から動植物が好きですが、現在は「人間の営みと動植物の間に立つこと」が目標です！一人のアーティストとして、そして地域の一員として、野辺地の豊かな自然と人々の暮らしを守れる存在になれるよう精一杯活動します。

活 動

鳥獣対策（狩猟免許取得、鳥獣被害場所の確認、捕獲、防除）、地域資源発掘

抱 負

まずはフレッシュな感覚で野辺地町を深く知っていくぞ!!
同時に狩猟免許の取得に向けた準備を進め、この土地に最適な「鳥獣との向き合い方」を見出していきたいです。



佐宗さん、木村さんの自己紹介は22ページに記載していますので、ぜひご確認ください！

また、長濱さん、上野さんは協力隊として2年目の活動スタートです！横井さくらさんは令和7年度に引き続き、地域おこし協力隊のサポート役として野辺地町観光物産PRセンターで勤務します！



4月1日の着任式野村町長から辞令が手渡されました！

特集 2年目を迎える地域おこし協力隊員にインタビュー！

令和8年4月1日付で野辺地町地域おこし協力隊「2年目」を迎える長濱順子（ながはまじゅんこ）さん、上野 実（うえのみのる）さんに「令和7年度（1年間）を振り返って」をテーマにインタビューしました！

Q1 協力隊の活動で印象に残っていることは？

- A** 長濱順子さん イベントで多くの方と出会えたことです！
 上野 実さん 1年目の活動は「地域を知る」ということで、色々なことを経験させていただきました！中でも特に印象に残っていることは、『野辺地葉つきこかぶ』と『長芋』の収穫体験ですね。慣れていないので収穫は大変でしたが、その味は最高においしかったです！



Q2 野辺地町の印象は変わりましたか？

- A** 長濱順子さん 前より雪が多い…印象です！
 上野 実さん 印象というか、こんなに雪かきが大変だと思わなかったです（笑）
 「雪ってこんなに重いのか…」みたいな感じですね。

Q3 野辺地町の好きなところは？

- A** 長濱順子さん 自然が豊かで皆さんがあたたかい！
 上野 実さん 愛宕公園の展望台で過ごす時間が好きです。休日は本と珈琲を持って行って、のんびり過ごします。それか馬門の自遊木民族珈琲に行きます。



Q4 この1年間（令和7年度）を振り返ってみて

- A** 長濱順子さん 新しいことの連続であつという間の1年でした！
 上野 実さん 物事がスムーズに進まなくてモヤモヤしていた時期もありましたが、協力してくれる方々のおかげで少しずつ前に進むことのできた『種まき』の1年でした。

Q5 今後協力隊としてやりたいことは？

- A** 長濱順子さん 野辺地町の良さを守り、魅力を高めたいです！
 上野 実さん 今年度中に野辺地のお米やこかぶ、長芋、納豆、豆腐を使った『朝ごはん屋さん』をオープンします。訪れることの少なかった若い世代や観光客にも来てもらえるお店を目指していこうと思います。あとは「けつめい茶」を広めたいです！



Q6 町民へメッセージをお願いします！

- A** 長濱順子さん いつも優しくしていただき感謝します！
 上野 実さん いつもありがとうございます！
 ございます！



～長濱さん、上野さん、インタビューにご協力いただきありがとうございました！～

令和八年度 職員紹介

町長 野村 秀雄
副町長 江刺家 和夫
教育長 小野 淳美

総務課

課長 高山 幸人
課長補佐 七島 良嘉
主幹 四戸 俊彰
主幹 村上 諒祐
主幹 木村 卓磨
総括主査 菊地 祐平
主査 杉山 由依
主事 柴崎 有香
主事 本間 美里
専門員 村山 禎親

税務会計課

会計管理者(課長事務取扱) 木明 修

主幹 五十嵐 豪
主幹 柴崎 功志
主査 瀬川 三冬
主事 野坂 大貴
主事 木村 大世

企画財政課

課長 西館 峰夫
課長補佐 鈴木 芙弥子
総括主幹 船橋 龍也
総括主幹 柳久保 秀幸
主幹 甲田 学

町民課

課長 五十嵐 洋介
課長補佐 上野 義孝
課長補佐 滝口 修子
総括主幹 石黒 努
総括主幹 桑野 広子
総括主査 星野 辰徳
総括主査 相内 渉
総括主査 乙部 輝
主査 新山 雄基
主査 沼畑 志帆
主事 吉崎 蓮

防災管財課

課長 木明 裕二
課長補佐 田中 仁
課長補佐 川村 志信
総括主幹 岡山 佳史

介護・福祉課

課長 飯田 貴子
課長補佐 富吉 卓弥
社会福祉士 佐藤 優
主幹 近藤 麻衣
総括主査 野坂 洸太
総括主査 久保 陽子
主幹 木村 孝平
主任保健師 藤谷 希
主査 目塚 千佳
主査 高坂 美穂
主査 本庄 あゆみ

健康づくり課

課長 小林 知美
総括主任保健師 秋元 詩帆
課長補佐 中山 直樹
主任管理栄養士 新井山 静
主幹 杉山 理恵子
主任保健師 小野寺 真美
主任保健師 遠藤 知恵理
主任保健師 澤谷 木優
総括主査 荒谷 成美
主査 高橋 凌
主事 和田 一希
主事 中村 悠貴人

産業振興課

課長 上野 優
課長補佐 鳴海 秀一
総括主幹 二木 文弥
主幹 北村 由佳
主幹 荒川 純希
総括主査 横浜 恵介

建設水道課

主査(併任) 沢田 慎悟
主査 上原 愛斗
主事 亀田 祥生
主事 成田 結翔

議会事務局

(監査委員書記併任)
事務局長 田中 利実
総括主幹 濱中 太一
専門員 濱野 徹
専門員 横濱 信弥

選挙管理委員会事務局

事務局長(併任) 高山 幸人
書記(併任) 四戸 俊彰
書記(併任) 木村 卓磨

農業委員会事務局

事務局長(併任) 上野 優
局長補佐(併任) 鳴海 秀一
主査 沢田 慎悟

学校教育課

課長 飯田 満
課長補佐 山田 勇一
主幹 駒井 洋
総括主査 柴崎 駿
主査 清水目 唯那
主事 原田 悠紀
主事 坪 さくら

社会教育・スポーツ課

課長 長根 一彦
課長補佐 玉山 順一
総括主幹 米内山 周大
主幹 黒澤 晋一
総括主査 田村 優宝
主査 小又 美穂

中央公民館

館長 二木 智徳
館長補佐 濱野 裕子

図書館

館長(兼務) 二木 智徳
館長補佐(兼務) 濱野 裕子
総括主幹 吉田 真希子



専門員 横濱 廣一朗

若葉小学校

用務員 野坂 真由美

野辺地小学校

総括主幹 寺澤 いづみ

所長(兼務) 飯田 満

学校給食共同調理場

主幹 山崎 杏由

館長(兼務) 二木 智徳

館長補佐(兼務) 瀨野 裕子

歴史民俗資料館

新採用職員紹介

野辺地町職員に新しい仲間が加わりました！

- ①主な業務担当 ②好きな言葉 ③趣味 ④抱負



町民課

主事 吉崎 蓮



- ①年金・保険給付に関する事など
- ②我武者羅
- ③サッカーの試合を見ること。J1鹿島アントラーズ、J2ヴァンラーレ八戸、JFLラインメール青森のサポーターです。
- ④一日でも早く仕事に慣れて、地域に貢献できるよう頑張ります。

産業振興課

主事 成田 結翔



- ①林業に関する事
畜産業に関する事
農業関連施設の管理に関する事など
- ②死ぬこと以外かすり傷
- ③登山、ランニング
- ④早く業務に慣れ、生まれ育った野辺地町に貢献できるよう頑張ります。

2年目・4年目職員紹介

- ①仕事内容 ②やりがい ③働いてよかったこと ④志望者にメッセージ

防災管財課

主事 木村 大世



- ①公共施設等の環境整備事業や庁舎管理 など
- ②環境整備を行い、その場所がきれいになり、気持ちよく利用できる環境につながった時にやりがいを感じます。
- ③仕事を通して多くの経験を積むことができ、自分の成長を実感できることです。
- ④優しく、親身に接してくれる職員が多く、一人ひとりに真剣に向き合ってくれる職場なので、安心して働くことができると思います。

建設水道課

主事 矢崎 裕大



- ①公共建築物の建設に関することや、港湾施設・街路灯などの維持管理 など
- ②施設の修繕や工事を通して、町の環境がより良くなった時にやりがいを感じます。
- ③さまざまな知識やマナーを学びながら、充実した毎日を送ることができることです。
- ④優しい先輩が多く、働きやすい職場です。安心して働ける環境なので、ぜひ多くの方に応募していただきたいです。

ご入学
おめでとうございます!
令和8年度入学式

町内の小中学校で令和8年度入学式が4月7日に行われました。野辺地小・若葉小では、新入学児童が緊張の面持ちで入場し、在校生や先生方、保護者に見守られながら入学式に臨みました。

また、野辺地中では、真新しい制服に身を纏った新入生が新たな学校生活をスタートさせました。

新入生代表の久末駿太さんは「勉強や部活に励み、多くの経験を積み重ねていきます。中学生としてふさわしい、充実した学校生活を送ります。」と誓いの言葉を述べました。

野辺地中学校 新入生 77名



野辺地小学校 新入生 26名



若葉小学校 新入生 25名



横濱汐莉さんが町長を表敬訪問 国スポ優勝と引退を報告

今年3月末をもってクロスカントリー競技を引退した横濱汐莉さんが4月8日、野村町長を表敬訪問しました。横濱さんは、小学校時代から同競技で活躍し、2月に行われた「青の煌めきあおもり国スポ」クロスカントリー成年女子B 5kmクラシカル競技では、見事優勝を果たしました。

これまでの競技生活を振り返り、「地元開催の国スポで結果が出せたので悔いはない。ここまでの成績を収められたのも、環境のいい野辺地町で育ったのが大きいと思う。地元の応援に感謝しています。」と語りました。

なお、横濱さんは、5月24日(日)に開催する青の煌めきあおもり国スポ野辺地町ハンドボール競技100日前イベント炬火リレーに走者として参加します。

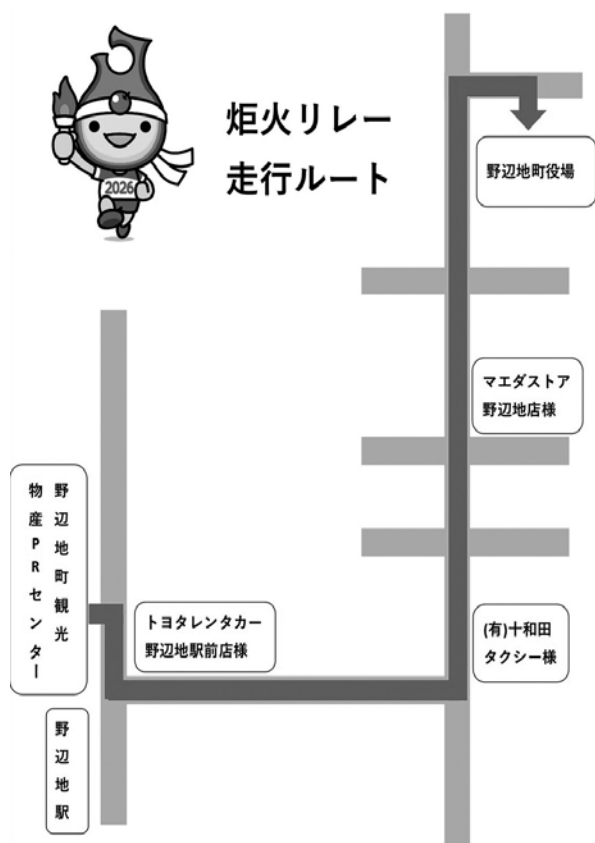


青の煌めきあおもり国スポ野辺地町ハンドボール競技会 100日前イベント炬火リレー

◆問合せ先 社会教育・スポーツ課 (内線273)



炬火リレー
走行ルート



青の煌めきあおもり国スポハンドボール競技会(少年男子)が令和8年9月4日(金)から7日(月)までの4日間、青森県立野辺地高等学校体育館において開催されます。

競技開催まで100日前を記念し、炬火リレーを開催します。

国スポ(旧国体)にゆかりのある方が炬火走者として野辺地町観光物産PRセンターから野辺地町役場までの1.5kmをリレー方式で走ります。

また、地元の中学生も伴走者として走りますので、町民の皆さまの沿道での応援をお願いします。

令和8年5月24日(日) 10時出発
スタート：野辺地町観光物産PRセンター
ゴール：野辺地町役場

地域おこし協力隊2名が日々の活動を報告！



日々の活動を報告する隊員

野辺地町地域おこし協力隊2名が3月23日、野辺地町役場で令和7年度の活動報告を行いました。長濱隊員は、1年目の活動を振り返り地域の方々への感謝を伝えました。上野隊員は、自ら企画・開発した「メの一杯決明茶（ケツメイチャ）」を紹介し、2年目の活動の抱負を述べました。2年目を迎える両隊員は、地域に根ざし、さらなる活性化に貢献したいと決意を新たにしました。

青の煌めきあおもり国スポ 宮下県知事激励訪問

◆問合せ先 社会教育・スポーツ課（内線273）



激励に訪れた知事、青森県国スポ・障スポ局のみなさん

青の煌めきあおもり国スポハンドボール競技会（少年男子）が令和8年9月4日（金）から7日（月）までの4日間青森県立野辺地高等学校体育館において開催されます。

開催に先立ち、宮下宗一郎青森県知事が来庁し、国スポ町実行委員会を激励しました。

当日は、町実行委員会の取組状況や今後のスケジュール等を説明、知事と意見交換を行いました。

知事から「50年に一度の大会なので、思い出に残る大会にしてもらいたい」と話を受けました。

青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

DX推進を加速!!

～ CIO補佐官を委嘱、県内自治体初の生成AI活用に係る連携協定を締結～

◆問合先 総務課（内線321）



(左から) 野村町長、シー・スリー・アイ(株)齊藤氏



(左から) 野村町長、Polimill(株)伊藤代表取締役CEO

町では、デジタル技術の活用を進め、より便利で分かりやすい行政サービスの提供と業務の効率化を図るため、4月13日にCIO補佐官の委嘱および生成AI活用に係る連携協定の締結を行いました。

今年度も引き続き、CIO補佐官として、DX推進支援に豊富な経験を有するシー・スリー・アイ株式会社の齊藤望氏を委嘱しました。これにより、専門的な支援を受けながら、町のDX推進をさらに加速させてまいります。

また、生成AIの開発事業者であるPolimill（ポリミル）株式会社と締結した本協定は、青森県内の自治体では初の事例となります。文書作成や情報整理などの業務に生成AIを活用することで、業務の効率化が期待されており、その成果を住民サービスの向上につなげていきます。

野村町長コメント

野辺地町をもっと便利で暮らしやすいまちにしたい、という思いでDX推進に取り組んでいます。今回のCIO補佐官の委嘱と生成AI活用に係る連携協定の締結は、その歩みを力強く後押ししてくれる心強い取組みです。

町民の皆さまに少しでも変化を感じていただけるよう、職員一丸となって着実に歩みを進めてまいります。

齊藤CIO補佐官コメント

昨年に続いて、快適で便利な暮らしづくりのお手伝いをさせていただくことになりました。

昨年度は、町や現場を知るところからのスタートでしたが、町主催のスマホ教室で講師を務めさせていただき、町民の皆さまとお近づきになれたことを嬉しく思っています。

また、LINEの友だち登録者数も約2,500人となり、町と町民の皆さまとの距離が少しずつ近づいてきたように感じています。

今年度は、「ちょっと便利になった」「少し楽になった」と、暮らしの中で実感していただける変化を、一つひとつ積み重ねていきたいと考えています。

Polimill(株)伊藤代表取締役CEOコメント

野辺地町との協定は青森県内で初めての取組みであり、大変意義のあるものと考えています。

生成AIは日々進化しており、業務の効率化だけでなく、町民の皆さまの幸せにつながる活用となるよう、支援してまいります。

さけ稚魚を放流



さけ稚魚を放流する園児たち

野辺地保育園の年長児21名が3月30日、城内橋上流でサケの稚魚（体長約8.5cm）約2000匹を放流しました。

野辺地川漁業協同組合（佐藤淳二組合長）が、さけ稚魚の放流を通じて河川環境について関心を持ってもらおうと実施しました。

園児たちは「元気に帰ってきてね」と声を掛けながら、元気よく稚魚を川へ放流しました。

消防団第4分団新屯所完成式



地域を守る新たな防災拠点

野辺地町消防団第4分団（馬門地区）の新しい屯所が完成したことに伴い、3月29日に屯所完成式を開催しました。第4分団長亀田明人氏は「屯所の完成を機に、防災体制の強化に努め、地域防災の要として地域の安心と安全の確保に一層取り組んでいきたい」と話していました。

本屯所は、旧屯所の場所が令和3年度に青森県が公表した津波浸水区域の区域内となったことから、安全な場所へ移転したもので、防災力の更なる向上が期待されます。

野辺地中学校で オーストラリアの学生と国際交流



オーストラリア学生と交流する様子

野辺地中学校に4月8日、オーストラリアの中高生18人が来校しました。野辺地中学校の3年生の生徒たちは地域の紹介や祇園まつりの囃子体験、おむすび作りなどを通じて交流。身振り手振りを交えながら積極的にコミュニケーションを取り、楽しいひとときを過ごしました。

町へのご寄附 ありがとうございます



入学祝の鉛筆と雑巾をご寄附いただきました

野辺地町日赤奉仕団（太田富江委員長）から、小学校新入生の入学祝として鉛筆63ダースと小中学校へ雑巾350枚のご寄附をいただきました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111



まちの人口

令和8年3月末現在(前月比)
 人口 11,452名 (-71)
 男 5,376名 (-27)
 女 6,076名 (-44)
 世帯数 6,211世帯 (-28)

無料相談案内

- 年金相談
 (年金全般に関すること)
 6月17日(水)10時~15時
 中央公民館
 ☎017-734-7498
 ※要予約(定員に達し次第締切)
- 人権相談
 (人権擁護に関すること)
 特設人権相談
 6月9日(火)10時~15時
 野辺地町役場 1階
 相談担当:人権擁護委員
 ◆問合せ先 介護・福祉課
 ☎64-2111
- 弁護士無料相談
 (民事・一般に関すること)
 5月1日(金)14時~
 6月5日(金)14時~
 健康増進センター
 ◆問合せ先 総務課
 ☎64-2111(内線215)
 ※要予約(定員に達し次第締切)
- 教育相談
 (不登校に関すること)
 月~金曜(祝日を除く)
 9時~15時
 教育委員会
 ☎090-2604-9408
- 電話介護相談
 月~金曜(祝日を除く)
 9時~16時
 野辺地町地域包括支援センター
 ☎72-1018/72-1023

軽自動車税の 減免申請をお忘れなく

令和8年度軽自動車税納税通知書を5月1日(金)に発送します。

身体などに障がいのある方のために軽自動車などを使用する場合、障がいの等級など一定の要件を満たしていると、申請により軽自動車税が減免されます。

◆申請期限

5月25日(月)までに、税務会計課に申請してください。
 ※詳しくは町ホームページをご確認ください。

◆申込・問合せ

税務会計課
 (内線168)



町税等の納付は、 □座振替が便利です!

町税等の納付は、□座振替(□座からの自動引き落とし)を推進しています。

◆特徴

- ①一回の申込みで納期毎、毎年□座振替が継続されます。
- ②申込後は、金融機関等に出向いたり、現金を持ち歩く必要がありません。
- ③納期限を忘れていても自動で引落ができます。

◆対象の税目

町県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料、介護保険料、町営住宅使用料



結婚新生活支援事業費補助金

少子化対策の一環として、地域少子化対策交付金を活用し、若者の結婚を経済的に支援するため、「野辺地町結婚新生活支援事業」を実施します。

◆補助対象要件

◆新婚世帯

令和8年1月1日以降に婚姻届を受理され、同一世帯となった夫婦で、次のいずれにも該当する世帯。

- ・夫婦の合計所得が500万円未満
- ・夫婦ともに婚姻日における年

※水道使用料については、建設水道課での受付となります。

◆問合せ

税務会計課(内線165)

◆補助金額

上限額は30万円
 ※夫婦共に29歳以下の場合上限60万円

◆対象費目

・家賃、住宅購入費用、リフォーム費用、引越費用

◆補助対象期間

令和8年4月1日から令和9年2月28日まで

◆その他

詳細については企画財政課までお問い合わせください。

◆問合せ

企画財政課(内線234)



協働のまちづくり推進事業 補助金のお知らせ

町では、自主的なまちづくり活動に取り組む町内の住民団体等に対し「野辺地町協働のまちづくり推進事業補助金」を交付します。

◆補助対象要件

令和8年5月1日から令和9年3月23日までの間に行う、次のいずれかに該当する事業。
 ①地域の課題解決又は地域コミュニティの活性化を目的として取り組むもの。

②補助対象者自らが参加し、かつ、主に町内で実施する公益的な活動に取り組むもの。

◆補助金額

補助対象経費の10分の8以内

であって上限30万円(令和7年度と同一事業の場合は上限20万円)

※補助対象経費が5万円以下の場合には全額補助

◆申請方法

本申請前に事業の内容等が分かるものをご用意のうえ、企画財政課へ事前相談を行ってください。

◆問合せ先

企画財政課(内線234)

「東北は、もっと身近で もっと楽しい。」 東北移住・つながりフェア 2026開催!

東京・有楽町の東京交通会館を会場に、東北6県の自治体や団体が出展する移住相談会に、野辺地町も※「上十三・十和田湖広域定住自立圏」の一員として出展します。地方暮らしや移住に興味のある方に、ぜひお知らせください。入場は無料、事前申込は不要です。

※「上十三・十和田湖広域定住自立圏」十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町の10市町村で構成されています。

◆日時: 5月17日(日)

11時~16時半

◆場所: 東京交通会館12階全面

(東京都千代田区有楽町2-10-1) ◆主催: 公益社団法人ふるさと 帰郷・移住交流推進機構

03-6273-4415

03-6273-4025

HP: https://www.furusatokaikai.net/

◆問合せ先 企画財政課(内線234)

5月14~20日はギャンブル等 依存症問題啓発習慣です

ギャンブル等依存症問題啓発 週間特別セミナーを開催します。(申し込み不要・参加無料)

◆日時

5月24日(日) 13時~15時

◆場所 アピオあおもり

◆内容

・医師講演(藤代健生病院)

・当事者体験談

・家族体験談 他

◆主催 全国ギャンブル依存症 家族の会青森、青森県

◆問合せ先

全国ギャンブル依存症家族の 会青森

050-1784-0013

令和8年度青森県盲ろう 者向け通訳・介助養成講 座開催案内について

◆受講生募集

目と耳の両方に不自由がある 方を支援するための講座

◆日時

令和8年6月11日(木)~11 月11日(水) 全12回48時間

◆会場

八戸市一番町1丁目9-22 (V-SITはちのへ)

◆内容

盲ろう者向け通訳・介助員養 成盲ろう者とのコミュニケーション 方法、外出時などのサ ポートの仕方などを学び、盲ろ う者の社会参加をお手伝いする 人材を育成します。

◆対象

一般県民(手話・点字・介助 技術など未経験の方も受講でき ます)

◆定員

8人(年齢・障がいの有無は 不問、情報保障有り)

◆料金

無料

◆募集期間

5月1日~5月23日

◆申込・問合せ先

青森県盲ろう者支援会 0172-134-1850

野辺地町耐震改修促進 計画の改定について

令和8年3月に野辺地町耐震 改修促進計画を改定しました。 詳細等については、町ホーム ページに掲載しておりますので、 ご覧ください。

◆問合せ先

建設水道課(254)

児童館行事

◆支援拠点事業 のへじらんど

・パーソナルカラー診断 講師:橋本 恵氏

5月20日(水) 10時~

◆避難訓練 5月22日(金) 16 時~

◆おもちゃ作り 5月23日(土) 10時半~

◆問合せ先 児童館 064-3106



国民年金保険料は納付期限 までに納めましょう

令和8年4月分から令和9年 3月分までの保険料は、月額 17,920円です。保険料の 納付期限は翌月末(例えば5月 分は6月末まで)、月末が土日 祝の場合は月初めになります。

未納のまま放置されると、強 制徴収の手続きによって督促を 行い、指定された期限までに納 付がない場合は、延滞金が課さ れるだけではなく、納付義務の ある方(納付義務者は被保険者 本人、連帯して納付する義務を 負う配偶者及び世帯主)の財産 が差し押さえられる場合があります。 ですので、納付期限までに納付 をお願いいたします。

◆問合せ先

青森年金事務所 017-1734-7495

◆町民課

064-2111(内線109)

◆保険料納付期限

(4月分) 6月1日(月)



野辺地町職員採用試験案内

令和9年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

1. 職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格 (いずれの要件も満たすこと)		受験申込受付期限
行政職 (大学卒業程度)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 平成3年4月2日以降に生まれた方 大学を卒業した方又は令和9年3月31日までに大学卒業見込の方 		令和8年5月25日(月)まで (郵送の場合は5月25日必着)
土木 (大学卒業程度)	1名程度	<ul style="list-style-type: none"> 平成3年4月2日以降に生まれた方 大学を卒業した方又は令和9年3月31日までに大学卒業見込の方 	二級土木施工管理技士以上の資格を有する方又は取得見込みの方(注1)	
建築 (大学卒業程度)	1名程度		二級建築士以上の資格を有する方又は取得見込みの方(注1)	
保健師 (大学卒業程度)	1名程度		保健師の免許を有する方又は取得見込みの方(注1)	
社会福祉士 (大学卒業程度)	1名程度		社会福祉士の資格を有する方又は取得見込みの方(注1)	
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 平成3年4月2日以降に生まれた方 高等学校を卒業した方又は令和9年3月31日までに高校卒業見込の方 		7月1日発行の『広報のへじ7月号』及び町ホームページによりお知らせします。
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 平成3年4月2日以降に生まれた方 高等学校を卒業した方又は令和9年3月31日までに高校卒業見込の方 身体障害者手帳等を有している方(注2) 		
(注1) 土木・建築・保健師・社会福祉士の資格及び免許について 資格及び免許を取得見込みの方で、資格等が取得できない場合は採用されません。				
(注2) 身体障害者手帳等を有している方 <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 都道府県知事の定める医師若しくは産業医による「障害者の雇用の促進等に関する法律」別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書等がある方 なお、身体障害者手帳等を有している方は、身体障がい者採用枠に限らず、全職種のいずれかを受験することが可能です。				

2. 試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
行政職・土木・建築・保健師・社会福祉士	令和8年7月12日(日)	野辺地町役場	教養試験、各種検査
一般事務	令和8年9月20日(日)	野辺地町役場	教養試験、各種検査

(2) 2次試験

試験日・・・1次試験合格者に通知します。 試験内容・・・作文試験、面接試験を予定

3. 受験申込方法 次の書類を役場総務課へ提出してください。

- ①受験申込書 ②履歴書(申込前3か月以内に撮影した顔写真貼付) ③最終学歴の卒業証明書
 - ④成績証明書 ⑤写真1枚(縦4cm×横3cm/申込前3か月以内に撮影したもの)
 - ⑥身体障がい者採用枠に申し込む方又は身体障がい者採用枠以外に申し込みされる方で障がいのあ
る方は身体障害者手帳等の写し
- ※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

4. その他 日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

◆申込・問合せ 〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1
野辺地町 総務課 庶務人事担当 ☎0175-64-2111 (内線212)



飼い犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

◆申請・問合せ先 町民課（内線102）

町では、下記の日程により狂犬病予防注射を実施します。町に登録済みの犬の飼い主さんにはハガキで通知しますので、接種の際は必ずハガキを持参ください。なお、接種会場では、登録申請・注射済票交付・登録事項変更届・死亡届の手続きも行えますので、まだ登録の手続きを行っていない犬の飼い主さんは、接種会場又は役場町民課にて必ず手続きを行ってください。

【変更届の手続きが必要な例】

- ・飼い主さんが変わったとき
- ・飼い主さんが住所変更をしたとき

また、病気や高齢などで狂犬病予防注射を接種できないと動物病院で診断された犬の飼い主さんは「**狂犬病予防注射猶予証明書**」を動物病院から発行してもらい、必ず役場町民課へ提出してください。

項目	内容	料金
登録料金	生涯1回	3,000円
注射料金	毎年1回	3,050円
注射済票料金	毎年1回	550円
集合注射料金	注射料金+注射済票料金	3,600円



令和8年度 上期 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

5月28日(木)～5月31日(日)

月日	実施時間	場 所
5月28日 (木)	9:30～9:45	愛宕公園駐車場
	9:55～10:00	中袋町・旧石孝電機工業駐車場（事務所50m先）付近
	10:10～10:15	干草橋農協集荷所前
	10:25～10:30	木明農作業休養施設前
	10:40～10:50	有戸地区学習等供用センター入口付近
	11:00～11:05	目ノ越集会所前
	11:15～11:20	上目ノ越バス停付近
5月29日 (金)	9:30～9:35	下町・丸山商店向い
	9:45～9:50	旧野辺地ホーム入口付近
	10:00～10:10	中央公民館駐車場
	10:20～10:25	えぼしグラウンド付近
	10:35～10:45	常夜燈公園駐車場
	10:55～11:00	潮騒公園駐車場（公衆トイレ側）
	11:10～11:20	馬門公民館駐車場
5月30日 (土)	8:30～8:40	役場前
	8:50～8:55	金沢町集会所
	9:05～9:20	海水浴場駐車場
	9:30～9:40	勤労青少年ホーム駐車場
	9:50～10:00	中道ふれあい公園
	10:10～10:15	新むつ小川原株式会社前
	10:25～10:30	下町・第2久保田歯科付近
	10:40～10:50	下町2区自治会集会所
5月31日 (日)	8:30～8:40	役場前
	8:50～8:55	めんめん駐車場
	9:00～9:10	町立体育館駐車場
	9:20～9:35	烏帽子コミュニティセンター
	9:45～10:00	観光物産PRセンター駐車場
	10:10～10:20	コミュニティ消防センターなるさわ
	10:30～10:35	川目集会所入口付近（ごみステーション前）
	10:45～10:50	旧クローバー作業所駐車場



合併処理浄化槽設置補助金

◆問合せ先 町民課（内線102）

令和8年度の浄化槽設置補助金の申請を受け付けています。
申請期限は、11月27日（金）までとなっていますので、ご希望の方はお早めに申込みください。

◆補助内容

(1) 新築住宅の場合

浄化槽の大きさは、建物の延べ面積により決まります。

【新築住宅の場合は、下記のとおり浄化槽本体が補助金の該当となります。】

浄化槽の大きさ	補助限度額	備考
5人槽	414,000円	延べ面積130㎡以下
7人槽	474,000円	延べ面積130㎡以上を超える
10人槽	660,000円	2世帯住宅（浴室・台所を別に設置）

※建て替えの場合は、下記②のくみ取り槽撤去費が補助金の該当となります。

(2) 改築・リフォームの場合

① 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

工事内容	補助限度額
単独処理浄化槽撤去費	150,000円
宅内配管工事費	330,000円

② くみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

工事内容	補助限度額
くみ取り槽撤去費	120,000円
宅内配管工事費	330,000円

補助金交付額（申請例）

浄化槽本体 414,000円
 +
 くみ取り槽撤去費 120,000円
 +
 宅内配管工事費 330,000円

合計864,000円

新築住宅への補助は、浄化槽本体のみ対象となります。ただし、建て替えの場合は、浄化槽本体に加え単独処理浄化槽又はくみ取り槽の撤去費が対象となります。既存住宅に合併処理浄化槽を設置する場合は、浄化槽本体、撤去費及び宅内配管工事費のすべてが対象となります。なお、合併処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換は、補助対象となりませんのでご注意ください。

その他要件がありますので、ご検討中の方は問合せ先までご連絡ください。

防災無線を用いた「情報伝達試験」

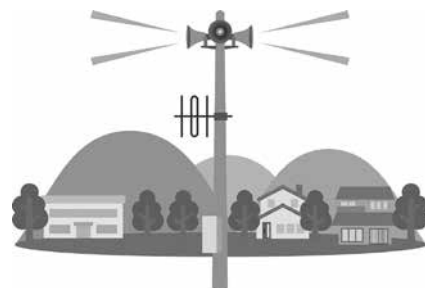
◆問合せ先 防災管財課（内線222）

令和8年度 第1回全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（J-アラート）による国からの緊急情報が、正常に流れるかを確認するためのテスト放送を実施します。

◆実施日 令和8年6月3日（水）11時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。





防災無線を用いた「緊急地震速報訓練」のお知らせ

◆問合先 防災管財課（内線222）

令和8年度 第1回緊急地震速報訓練

J-アラートによる緊急地震速報を、町民の皆様にお伝えする訓練放送を実施します。

緊急地震速報の訓練放送が流れますので、自宅や職場等で、地震から身を守るための行動がとれるかどうか確認してみましょう。

実施日：令和8年6月17日（水）10時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

【訓練放送の内容】

- ①（防災行政無線チャイム）
- ②「こちらは防災のへじ広報です。只今から訓練放送を行います。」
- ③【緊急地震速報チャイム音】+【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】+【これは訓練放送です。】×3回
- ④「こちらは防災のへじ広報です。これで訓練放送を終わります。」
- ⑤（防災行政無線チャイム）



令和8年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
第2回 一般幹部 候補生	令和9年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方 修士課程修了者は26歳以上28歳未満の方	8年4月22日 ～6月5日 (締切日必着)	<1次試験> 8年6月13日・14日 <2次試験> 8年7月25日～7月31日※	[初任給：曹長] 大学修了者以外 月額：273,600円(高卒) 大学修了者以外 月額：287,600円(大卒) 大学院修了者 月額：290,400円	別途連絡します。
第2回 幹部候補曹	令和9年4月1日現在、20歳以上33歳未満の方	8年4月22日 ～6月5日	<1次試験> 8年6月13日 <2次試験> 8年7月25日～7月31日※	[初任給：士長] 短大卒 月額：235,300円 大卒 月額：252,600円	
第1回 キャリア採用幹部	令和8年4月1日現在、大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	8年3月1日 ～5月15日	陸：8年6月8日 海：8年6月12日 または6月15日 空：8年6月15日	2等海・空佐：37万円～ 3等陸・海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸・海尉：約29万～約31万円	
第1回 陸海空技術曹	令和8年4月1日現在、20歳以上の者で国家免許資格取得者等		陸：8年6月8日～6月9日 海：8年6月12日または6月15日 空：8年6月15日	海・空曹長、1等陸・海・空曹：約29万～31万円 2等陸・海・空曹：約28万～30万円 3等陸・海・空曹：約26万～29万円 *学歴・職歴等により異なります。	
第1回 一般曹候補生	採用月の1日現在、18歳以上33歳未満の方	8年3月1日 ～5月7日	<1次試験> 8年5月16日～24日※ <2次試験> 7年6月13日～28日※	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)	
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)		年間を通じて 行っております。	別途連絡します。	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：242,600円(大卒)	

※試験日については、別途指定されます。◎細部は下記までお問い合わせ下さい。
処遇については、令和7年1月現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日：08:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



個別相談QR
★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み



災害時に備え『個別避難計画』を準備しましょう ～災害時個別避難計画作成支援事業のお知らせ～

◆個別避難計画とは？

町では、災害対策基本法にもとづき、災害発生時に自ら避難することが困難な高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児等の避難行動要支援者について避難行動要支援者名簿を整備しています。さらに、そのうちご自身の情報を避難支援等関係者に提供することに同意した方には、あらかじめ避難支援者や避難場所、避難時に配慮する要件等、避難支援に必要な情報を記載する『個別避難計画』を作成することが市町村の努力義務とされています。

◆令和8年度は災害時個別避難計画作成支援事業をおこないます

- ①名簿対象者の方には、町から派遣された相談員が事前に電話連絡をします。
- ②その後、家庭訪問をして、ご本人及びご家族に個別避難計画作成の必要性等についてご説明します。
- ③作成が必要で、かつ同意が得られた場合は、個人情報提供同意書に記載していただき、個別避難計画に必要な情報を聴き取りします。その際、必要に応じて自治会等に相談します。
- ④内容を確認し、完成した計画は町が控えを保管し、ご本人や関係機関に提供します。

計画作成を
お手伝いします



◆留意事項等

個別避難計画は、災害時に迅速に避難できるようにあらかじめ災害時にとる行動を決めておくことや、災害時の安否確認に活用されます。確実な支援や救出を確約するものではありません。

事前に個別避難計画を作成し、普段からご本人やご家族自身で避難について話し合い考える機会としていただくことで、災害からご自身の命を守ることに繋がります。

◆相談窓口・問合せ先

周囲の手助けがあっても避難が難しい方や自力で逃げられるか不安がある方などを対象に、避難支援についての相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

野辺地町役場 平日 8時30分～17時15分

- 高齢の方、障がいをお持ちの方 介護・福祉課（64-2111）
- 妊産婦さん、小さなお子さんがいる方 健康づくり課（64-1770）

学校支援ボランティア(有償)募集

—青森県子どもサポート みーていんぐぷれいす(県委託事業)—

小学4年生～中学3年生を対象とした自習主体の学習会を行います。子どもたちの学習を支援してくれる方を募集しています。近隣町村（東北町・七戸町・横浜町等）でも募集中です。

- 謝金：1回 4,000円（学生 3,000円）（交通費含む）
- 日時（予定）：6月～2月の土曜日（月3回程度）／14時～16時
- 場所（予定）：野辺地町中央公民館

詳細は下記までお気軽にお問合せください。

【お問合せ】労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団

TEL：017-718-4103 MAIL：aomori@roukyou.gr.jp

のへじ春まつり・資料館コラボ企画
「愛宕公園さんぽー園内の文化財と動植物をみてみよう！」
参加者募集！

◆申込・問合せ 歴史民俗資料館 ☎64-9494

野辺地の歴史や自然について知る機会として、春まつり会場の愛宕公園内の文化財めぐりと動植物を歩きながら観察する講座を開催します。みなさまのご参加をお待ちしております！

■日時 5月3日(日) 10:00~12:00

■集合場所 愛宕コミュニティセンター

■対象 どなたでも

※幼児・小学生は保護者同伴

■参加費 無料

■定員 なし

■講師 町文化財保護審議会 高沢岩男氏

■参加申込 不要

※当日集合場所へ集合ください。

集合場所で参加受付をします。

■持ち物 雨具、写真を撮りたい方はご自分のカメラ

■その他 動きやすい格好で参加ください。

雨天の場合は、中止となります。



園内で見ることができるメジロ



昨年度観察会のようす



国登録有形文化財・旧野村家住宅離れ(行在所)開放中！

◆問合せ 歴史民俗資料館 ☎64-9494

町教育委員会では、国登録有形文化財・旧野村家住宅離れ(行在所)を4月から開放しています。ご見学は無料・事前申込なしでどなたでもできますので、ぜひお立ち寄り下さい。

- ◆場所 野辺地町役場 敷地内
- ◆開放期間 4月1日~11月30日
(※冬季間は閉園)
- ◆開放時間 9時~16時半
- ◆見学料 無料
- ◆貸切利用 会議やサークル活動等の場として、建物は無料で貸出しています。建物の利用を希望する方は、問合せへご連絡ください。

※利用希望日の1週間前までにご連絡ください。

※お車でお越しの際、駐車場は野辺地町役場駐車場をご活用ください。



旧野村家住宅離れ(行在所)



建物内部の写真

旧野村家住宅離れ(行在所)は、廻船問屋の豪商・野村治三郎の別宅で、1876年(明治9年)の明治天皇が巡幸された時に、御宿泊されました。1890年(明治23年)の大火で焼失後に、同一設計で再建されました。

募集 水泳教室初級講座

◆今年度も屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象に水泳教室を開催します。

初級 幼児：水に顔をつけられるようになろう！
児童：ビート版を使って呼吸やバタ足を試みよう！

◇今回は初級講座の募集となります。定員になり次第締め切ります。また、申し込みは電話のみとなります。

申し込み後、参加料と印鑑を持参の上、サン・ビレッジのへじで手続きをしてください。

◆受付 5月9日（土）～※電話のみの受付で、8時半から行い、定員になり次第終了。
窓口での手続きは電話申し込み後となりますのでご注意ください。

◆講師 フィットネスクラブウイング青森

◆申込 サン・ビレッジのへじ（☎ 64-9777）

	コース	定員	開催日	時間	参加料
初級講座	幼児 (3歳～就学前)	8人	6/6、13、20、27、7/4、11 予備日7/18 毎週土曜日（全6回）	15:30～16:30	1,500円
	児童 (小学生)	13人		17:00～18:00	1,500円

※幼児コースは令和8年5月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

教育連携パートナーシップ情報

◆問合せ先 学校教育課 ☎ 64-2119

町では、活力ある個性豊かな教育活動の推進を目的に、町内の高等学校2校それぞれと「教育連携パートナーシップ協定」を締結し、地域を担う人材の育成や郷土の歴史・文化の継承などに取り組んでいます。

◆令和8年3月卒業生の主な進学・就職状況

【青森県立野辺地高等学校】

◇4年生大学

弘前大学（2名）、岩手大学、仙台大学、
国土舘大学、日本体育大学（2名）

◇公務員

野辺地町役場

【八戸学院野辺地西高等学校】

◇4年生大学

青森公立大学、駒澤大学、帝京大学（2名）、国
土舘大学、桜美林大学、東北福祉大学、流通経
済大学、高千穂大学、札幌学院大学、尚絅学院
大学、中京学院大学、名古屋産業大学、東日本
国際大学、八戸学院大学（6名）

◇短期大学

八戸学院大学短期大学部（4名）

◇公務員

陸上自衛隊



野辺地町立図書館
二次元コード

としよだより



☎ 64-2195



今月の休館日
 4日(月)～6日(水)、
 11日(月)、18日(月)、
 25日(月)、29日(金)
 ※29日は、館内整理のため
 休館します。

祝日開館
 5月3日(日)
 9時～17時

●ブックスタートプラス
 18日(月) 8時40分～
 1歳6か月健診対象児
 (健康増進センター)

●朗読の会「秋桜」
 14日(木) 10時～
 定例会(中央公民館)

●英会話クラブ
 13・20・27日(水)
 14時30分～16時
 (中央公民館)



●春の読書deスタンプリリー
 6月28日(日)まで開催
 (図書館)

【図書館イベント】

おはなし工房

日時：5月23日(土) 14時～
 場所：視聴覚室(図書館2階)
 内容：読み聞かせと工作会
 対象：幼児(4歳以上)、小学生、中学生
 ※幼児は、保護者同伴。
 定員：8名 ※要申込み。
 参加料：無料
 申込先：図書館 ☎64-2195

よく飛ぶアーチェリー

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
誓いの証言	柚月裕子
貝殻航路	久栖博季
山のあなた 海のかなた	高畑幸
デッドマンズ・チェア	阿津川辰海

本の展示

育ててみよう家庭菜園の本	1日(金)～28日(木)
みぢかな草や花の本展	1日(金)～28日(木)

**朗読の会「秋桜」
4月活動スナップ**

コスモスおはなし会
 朗読の会「秋桜」主催
 朗読のつどい

**英会話クラブ
3月活動スナップ**

Have a wonderful girls doll festival!
 Closing Ceremony

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
 ○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
 ———— 相談・見積りは無料です ————
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
 TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和8年3月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和8年						昨年			前年比		
	3月中(単月)			3月末(累計)			3月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	1	0	1	3	0	3	3	0	4	+0	+0	-1
横浜町	0	0	0	0	0	0	1	0	2	-1	+0	-2
六ヶ所村	0	0	0	8	0	11	3	0	3	+5	+0	+8
合計	1	0	1	11	0	14	7	0	9	+4	+0	+5

野辺地高等学校だより

NOHEJI High School



5月号

令和8年度 野辺地高校入学式

4月7日（火）、本校第二体育館において、令和8年度入学式が厳かに挙行されました。時折、雲の切れ間から明るい日差しが差し込み、新たな門出を祝福するかのようでした。今年度は30名の新入生が入学しました。呼名で



緊張している新入生

は、緊張した様子でし

たが、一人ひとりが元気な声で返事をし、会場には清々しい空気が広がりました。校長先生から入学許可が告げられると、新入生たちは引き締まった表情で新たな高校生活への決意を胸にしている様子でした。続いて、新入生代表による宣誓が行われ、「これからの高校生活を充実させ、学びを深めていく」という力強い言葉が述べられました。



新入生代表による宣誓

対面式

4月8日（水）、本校第二体育館において対面式を行いました。新入生は在校生の温かい拍手に迎えられ、少し緊張している様子で入場しました。式では、まず1年間の学校行事をまとめたスライドを上映し、新入生に本校での生活の様子を紹介しました。行事の楽しさや先輩たちの活躍が映し出され、新入生は興味深そうに見ていました。続いて、生徒会長が歓迎の言葉を述べました。生徒会長は、校長先生が始業式で話された「何事にも挑戦してほしい」というメッセージに触れながら、「失敗を恐れず、さまざまなことに挑戦し、充実した学校生活を送ってほしい」と新入生にエールを送りました。最後に新入生代表の生徒があいさつを行い、「先輩方を手本にしなが



新入生代表のあいさつ



2・3年生

HPでもご覧
なれます

町長コラム

No.56

「新たな技術で、町をもっと便利に。生成AI導入」

こんにちは。町長の野村です。

ゴールデンウィーク真っ只中、いかがお過ごしでしょうか。

町では4月にポリミル(株)(東京都)様と生成AIを活用した行政DX推進に係る連携協定を締結しました。青森県では初めてのことです。これまでのAI(人工知能)から発展した生成AIは画像、音声、プログラムなど新しいものを作り出す人工知能と言われています。

人口減少や高齢化の進行により、町を取り巻く環境は大きく変化しており、限られた職員で住民サービスの質を維持・向上させていくことが求められています。そのような中、生成AIの活用は業務の効率化にとどまらず、職員一人ひとりの生産性を高め、持続可能な行政運営を実現するための重要なツールだと思います。

生成AIには職員の判断や責任を任せることなく、あくまで補助する手段として適切に活用していくことが重要です。これからもより良い行政サービスが提供できるよう改善を重ねてまいります。



新たな地域おこし協力隊 紹介!

次号(令和8年6月号)から4人交代で、地域おこし協力隊コラムを執筆していただきます!今回は、佐宗さん、木村さんのお二人の紹介をします。

町長に意気込みを報告してきました!

さ そう たつ や
佐宗 辰哉さん

野辺地の皆さま、はじめまして!ドラゴンです。ヒゲも生やして怖そうだと思われがちですが、優しい心の持ち主ですよ。趣味は読書・ドライブ・水泳など。楽器やダンスに挑戦してみたいなども考えています。

座右の銘は「禍福は糾える縄の如し」。良いことと悪いことは交互にやって来る。良い時は慢心せず、悪い時は気にし過ぎず、前向きに行こうよ。といった解釈で心に留めています。鳥獣分野はまだまだ半人前ですので、たくさん学び実践させていただきつつ、少しでも町に貢献できれば嬉しい限りです。協力隊としてというよりは、野辺地町民の一人として認めていただけるよう、邁進してまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

き むら あき こ
木村 晃子さん

はじめまして!この春、野辺地町地域おこし協力隊に着任した木村晃子です。福島県出身の24歳です。

大学ではアートを専攻。幼い頃から動植物が大好きで、現在は「人間と動植物の架け橋」を目標に活動しています。

趣味はバードウォッチングや映像を撮ること、散歩中に「いろんな家の庭」を眺めること。生まれ変わったら「オオルリ」になりたいと本気で思っています!

座右の銘は「暗闇でも道は開かれている」。皆さんとの出会いを楽しみにしています。町で見かけたらぜひ声をかけてください!一緒に楽しい企画をつくっていきましょう。

広報のへじに広告を掲載してみませんか?

詳しくはこちらをご覧ください。



ゴルフSP NOHEJI

町内初のシュミレーションゴルフ練習場をオープン

最新マシン導入で運動不足解消・技術向上など初心者から上級者までお気軽にお越しください。

ご利用は午前9時から事前のご予約をお願いいたします。

料金:2時間2,000円 体験:1時間1,000円
(試打ちも出来ます)

お問い合わせ先 0175-64-7431(野辺地産業振興協会内)



【写真①笹鳴会 撮影日：1903(明治33)年】
 笹鳴会は1903(明治33)年結社の当町の俳句団体。
 メンバーには名誉町民・松本彦次郎もいます。



【写真②句碑と引馬 撮影日：不明】
 句碑の前で馬を休ませているようす。昔は、現在の句
 碑周辺よりも樹木が生い茂っていたようす。



【写真③さつき連 撮影日：1958(昭和33)年】
 集合写真のようす。余談ですが、台石には足形の様
 なくぼみがあり、弁慶の足跡といわれています。



【写真④現在の句碑 撮影日：2017(平成29)年】
 現在句碑の周りには、説明看板等が設置されていま
 す。看板を目印に句碑を探してみてください。

【解説】
 当町の愛宕公園内には、様々な文化財が所在しています。そのうちの一つに、松尾芭蕉句碑(町指定有形文化財)があります。松尾芭蕉は江戸時代初期に活躍した俳人。代表作は「奥の細道」。芭蕉は青森県域を訪れていませんが、県内には芭蕉に関する句碑が複数あります。
 当町の松尾芭蕉句碑は1829(文政12)年に建立。東奥野辺地社中により建てられました。文字を書いた人物は、当時有名な歌

人・加茂季鷹という京都の神職でした。建立した東奥野辺地社中は、当町の俳人たちが組織した団体。碑が建立された同年に結社しています。北前船による交易で、俳諧などの文化も伝わり、商人たちの間で俳諧が盛んになり当町でも俳人が生まれ、結社されたようです。この俳諧の伝統は明治以降も引き継がれ、笹鳴会などの俳句結社が結成しました。ちなみに、句碑の台石は烏帽子岳山上の名石、棹石は平内町狩場沢畑中から出た石を使用。句碑の落成時は代官らが参

列し、見物人が多数訪れ、大変な賑わいだったと文献に記されています。
 さて、県内の芭蕉句碑(塚)は、鱒ヶ沢・深浦・青森などの港町や城下町である弘前・八戸で多数確認されています。芭蕉の俳諧が青森県域に伝えられ、芭蕉風の俳句を好んだ人々がいたことを示しています。芭蕉の俳諧をとおし、当時どのように文化が伝播したのかうかがい知ることができません。
 (文責・資料館 山崎)

【野辺地と松尾芭蕉句碑】：町指定有形文化財。愛宕公園内の中腹に所在。当町の俳人が組織する「東奥野辺地社中」により、1829(文政12)年に建てられた。碑には松尾芭蕉の「花さかり 山は日ころの 朝ぼらけ」という句が刻まれている。句碑の文字の筆者は、当時の有名な京都の書家・加茂季鷹。青森県域に芭蕉は訪れていないが、俳諧の文化が上方から伝わり、当町の商人間でも俳諧を嗜む文化があったという、文化の伝播のようすを示す資料。



【写真⑤愛宕公園さんぽ 撮影日：2025(令和7)年】
 のへじ春まつりが開催される5月3日、「愛宕公園さんぽ」という園内散策を行います。写真は昨年度のようす。

総合健康相談

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

日程 木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎080-1142-8080(保健師直通)

傾聴サロン

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 5月11日(月)、29日(金)、6月8日(月)、24日(水)

場所 健康増進センター 時間 13:00~15:00

※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL 64-1770(直通)

FAX 64-8518

3

すべての人に
健康と福祉を



後期高齢者健康診査がはじまります

町に住所がある75歳以上の方と、65歳から74歳で後期高齢者資格確認書をお持ちの方が対象となります。申込み方法等は次のとおりです。詳細は送付される案内をご確認ください。

申込方法 実施医療機関に電話等で予約をしてください。

○公立野辺地病院 ○戸館内科整形外科医院 ○えびさわクリニック ○ちびき病院

費用 無料 実施期間 令和8年5月1日~令和9年3月31日まで受診できます。

令和8年度 総合健診について

総合健診とは？

「がん検診」と「特定健診」を同時に受けられる健診のことです。1日で全ての健診を受診することができます。どちらかの検診1つだけでも受診することができます。

実施期間 令和8年6月1日※~令和9年3月31日まで

がん検診

胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんを実施します。がんは早期に治療をすれば、約9割が完治すると言われていています。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。

対象者 町に住所がある、40歳以上の方(子宮頸がんは20歳以上から)

特定健診

メタボリック症候群に着目した健診で、血圧・身体測定、血液・尿・心電図検査等を行います。

対象者 町に住所があり、国民健康保険に加入している30歳~74歳の方

※社会保険の被扶養者の方は、集団健診の会場でも受診可能です。

※令和8年度のご案内は5月末に郵送する予定です。

予約方法等の詳細はそちらの案内をご覧ください。

【受診方法】

- ①健康増進センターが会場の「集団健診」…全4日間
- ②委託医療機関にて実施する「個別健診」…通年

献血日のお知らせ

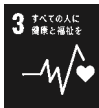
日時…令和8年5月17日(日)

10:00~12:00

13:30~16:00

場所…マックスバリュ野辺地店





野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわだより



問い合わせ先

健康づくり課

TEL：64-1770（直通）

相談専用：080-1142-8080（相談専用）

FAX：64-8518

各種相談先

相談名(連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※担当不在の場合は折返し対応します。	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ(助産師・保健師)が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)		
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

5/31は世界禁煙デーです

～みんなでたばこをやめよう～

妊婦さんがたばこを吸うと、赤ちゃんの早産や低出生体重、発育が遅れる恐れがあります。また、子宮外妊娠や常位胎盤早期剥離、前置胎盤を引き起こす可能性が指摘されています。さらに、妊娠中は妊婦さんだけでなく、家族の喫煙による受動喫煙であっても乳幼児突然死症候群(SIDS)の要因となることが確認されています。

これから妊娠を希望する場合もたばこは有害です。男女ともに喫煙は生殖能力を低下させることもわかっています。避妊をやめてから妊娠するまでの「受胎待ち時間」は、女性本人またはパートナーの男性の喫煙によって長くなってしまいます。また、喫煙者の女性は、閉経が早まることにより生殖期間が短くなるといわれています。

電子タバコであっても有害です。妊娠がわかったその日から、妊婦さんご家族ともに、みんなで「卒煙」しましょう。自力ではなかなか難しい場合は禁煙外来で相談・治療を受けることができます。



5月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	備考
13	10か月児健診(R7年7月生まれ)	13時20分	健康増進センター	個別通知はしておりません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 前日までに申込が必要です。
	1歳児健診(R7年3月・4月生まれ)	13時30分		
	みんなのこども相談(出生～就学前まで)	14時		
14	4か月児健診 (R7年12月10日～R8年1月14日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
18	1歳6か月児健診 (R6年6月1日～8月27日生まれ)	9時	健康増進センター	対象者には個別通知します。
26	5歳児健診 (R3年4月2日～6月21日生まれ)	13時50分	健康増進センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。母子健康手帳は毎週火・木曜日に発行します。ご希望日の3日前までにご予約のうえ、役場健康づくり課までお越しください。

ご予約はお電話又はこちらのQRコードから受け付けております。



町の掲示板



参加無料

初心者の方大歓迎！ 「のへじ古文書講座」受講生募集！

野辺地について書かれた古文書を使い、古文書（くずし字）の読み方や野辺地の歴史を学ぶ講座を開講します。

- ◆開講日 5月23日（土）～3月まで（全13回予定）
- ※以降、毎月第2・4土曜日開講予定
諸事情により休講となる際は事前連絡します。
- ◆時間 13時半～15時
- ◆場所 中央公民館 2階 第3会議室
- ◆対象 小学生以上
- ◆講師 野辺地町歴史を探る会
会長 鈴木幹人 氏
- ◆費用 無料
- ◆その他 ご都合が良い日だけの参加や、お試し参加も大歓迎です。
- ◆締切 5月21日（木）
- ◆申込 野辺地町立歴史民俗資料館
☎64-9494

認知症カフェ

オレンジメモリーカフェはまなす

認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。「今後のために、認知症について知りたい」という方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 5月15日（金）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講和「成年後見制度について」
講師：野辺地町地域包括支援センター
・レクリエーション
・相談コーナー
- ◆場所 野辺地町健康増進センター
- ◆対象 野辺地町に住所を有している方
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用のご協力をお願いします。
※この事業は野辺地町の委託事業です。
- ◆問合先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333



おたんじょうびおめでとう

工藤 蒼士くん（大毅 松ノ木平

）3月受付分 町民課

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 山崎 | 村井 | 谷川 | 小林 | 蛭名 | 荒川 | 木村 | 横濱 | 飯田 | 瀬川 | 野澤 | 荒川 | 二ツ森 | 柴崎 | 板橋 | 五十嵐 |
| 護さん | 操さん | エツさん | 信子さん | 茂子さん | ツナさん | 盛人さん | ナヨさん | チギさん | 秀哉さん | 利一さん | 満明さん | キ又さん | てるさん | 幹雄さん | 健さん |
| (90) | (95) | (88) | (84) | (90) | (97) | (89) | (95) | (93) | (64) | (89) | (88) | (98) | (81) | (80) | (65) |
| 金沢町 | 中袋町 | 下町二区 | 中袋町 | 中袋町 | 馬門2 | 馬門2 | 馬門1 | 松ノ木平 | 金沢町 | 浜町 | 下袋町 | 蟹田 | 馬門1 | 松ノ木平 | 浜町 |

おくやみ申上げ
ごめいぶくを祈ります。

有戸地区はまなすふれあいセンター



- 開設日 5月7日、11日、14日、18日、21日、25日、28日
- 時間 10時半～14時45分

青の煌めきあおもり国スポ



翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

青の煌めきあおもり国スポ 野辺地町
開催まで 2026年9月4日～9月7日

4カ月





圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。



定住自立圏観光ガイド QRコード

問合せ先

上十三・十和田湖
広域定住自立圏
観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

十和田市 TOWADAみらいフェスタ ～地域おこし協力隊活動報告会～

- ・日 時 5月24日(日) 午後1時30分～4時
 - ・場 所 イオンスーパーセンター十和田店
 - ・内 容
 - ▶地域おこし協力隊活動報告会(2回開催:①午後2時~/②午後3時~)
 - ▶十和田市の魅力体験イベント
 - ▶きみがらミニ草履作り、紫根染め体験(三本木農業恵拓高校)
 - ▶ひめますミニ四駆レース(十和田工業高校)
 - ▶とわだ魅力スタンプラリー、ひめます缶バッチ作り(三本木高校)
- その他にも楽しいブースがたくさんあります!
※他のイベントや詳細はQRコードからご覧ください。



横浜町 2026 菜の花フェスティバルinよこはま

- ・日 時 5月16日(土) 5月17日(日)
 - ・場 所 横浜町大豆田特設会場
 - ・内 容
 - 5月16日(土)は、前夜祭になっており、横浜町商工会主催のステージショー、ビンゴゲーム、特産品販売などが行われます。5月17日(日)は、横浜町主催の菜の花マラソン大会やステージショー、特産品販売が行われます。スペシャルステージには、ライスボール様が出演します。また、ゲストランナーとして、王林様が出場します。その他にもたくさんの屋台が立ち並び、どなたでも楽しめますのでぜひご来場ください。
- 問合せ先 菜の花フェスティバル実行委員会事務局(横浜町役場産業振興課内)
電話:0175-78-2111 FAX:0175-78-2118



5月 町のカレンダー

図:図書館 メ:納期限 健:健診児
児:児童館 相:相談

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行 事 名
1	金	相:弁護士
2	土	
3	日	憲法記念日 図:祝日開館
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	休日開庁(マイナンバーカード休日交付)
11	月	傾聴サロン
12	火	
13	水	健:10か月・1歳児 相:みんなのこども相談
14	木	健:4か月
15	金	
16	土	野辺地中学校運動会 図:コスモスおはなし会

日	曜	行 事 名
17	日	献血:マックスバリュ野辺地店
18	月	健:1歳6か月
19	火	
20	水	児:のへじらんどパーソナルカラー診断
21	木	
22	金	児:避難訓練
23	土	若葉小学校運動会 図:おはなし工房 児:おもちゃ作り
24	日	国スポ100日前イベント
25	月	メ:軽自動車税
26	火	健:5歳児
27	水	
28	木	犬の登録・予防注射(14ページ参照)
29	金	傾聴サロン 犬の登録・予防注射(14ページ参照) 図:館内整理日(休館)
30	土	野辺地小学校運動会 犬の登録・予防注射(14ページ参照)
31	日	犬の登録・予防注射(14ページ参照)



まちのアルバム

こども食堂実施！



ち〜む野open（前田智子代表）は、3月30日、健康増進センターで春休み子ども食堂を実施しました。異世代交流により、町の良さを知ってもらうことと食育を目的に実施され、当日は野辺地高校のボランティア生徒を含む計22名の子どもたちが参加し、3B体操や食育に関するゲームを楽しんだ後、みんなで協力してサンドイッチや町内のパン屋さんの協力も得ながら食後のおやつ調理に挑戦しました。自分たちで作ったサンドイッチを食べ、にぎやかな昼食となりました！次回子ども食堂は、夏休み期間中に実施する予定です。

※春休み子ども食堂は、赤い羽根共同募金助成金（令和7年度共同募金多様化する生活課題に即応する助成事業）を活用して実施しました。

管理栄養士
新井山静



おいしい！減る脂〜♪

カンタン料理

その
137

青菜の白和え風



管理栄養士のコメント

豆腐を使うより手軽にできる和え物です。くるみの食感と風味がきいています。



【栄養価1人分】

エネルギー /50 kcal たんぱく質/3.5g
脂質/3.4g 炭水化物/2.5g 塩分相当量/0.3g

材料【4人分】 青菜(春菊、ほうれん草など) 150g
めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ1
くるみ(きざむ) 15g
カッテージチーズ 60g

作り方 1. 青菜はゆでてよく絞り、3cm幅程度に切る。
2. 1をめんつゆで和える。
3. 2をきざんだくるみとカッテージチーズで和える。
*令和7年健康づくりワークショップで作成

ぼくたち わたしたちの
歯ピカピカだよ♪



3歳児健診で虫歯ゼロ
のお子さんを
掲載しています



山田 篤生さん



瀬川 斗哉さん



瀬川 風香さん