野辺地町は今年の8月28日に
町制施行120周年を迎えます！

特集　町制施行120周年記念特集

広報 のへじ

7月号

2017年
第699号

町制施行120周年記念特集 ～広報で振り返る町の歴史～

野辺地町は、平成29年8月28日で町制施行120周年を迎えます。
8月28日(月)には、町制施行120周年記念式典、9月1日(金)には、第21回北前船寄港地フォーラムinのへじを開催します。

1897年（明治30年）野辺地町が誕生しました！

右の写真は、今から120年前、明治30年（1897年）、町制施行祝賀記念の写真です。
野辺地町は、明治22年４月１日の市町村制施行によって野辺地村、馬門村、有戸村が合併して野辺地村となり、その後、明治30年（1897年）８月28日に町制が施行されました。

祝　第1号発刊
発刊日：1949年12月20日

町制施行から52年後、1949年（昭和24年）12月20日に、広報のへじ第１号が発刊されました。
当時の名前は「町の便り」で、Ｂ４版より少し大きめのタブロイド判の１枚ものの広報紙でした。
発刊にあたり、当時の吉田昌三郎町長は「終戦期の落ち着きをとりもどそうとしているものの、国の再建は容易ではないが、私達は健全な精神と勇気をもって歩み続けたいものです」と記していました。

1960年代

1962年（昭和37年）の８月号には、駅前広場が整備され、町の発展に期待する記事が掲載されていました。
また、1967年（昭和42年）の８月号には、祇園祭が９月から現在と同じ８月に移行したことや、役場第三庁舎（旧：野辺地消防本部・野辺地消防署消防団庁舎）の落成が紙面を飾っています。

野辺地町は、今年で120歳!!

1990年代

町民の皆様の顔やインタビュー記事が増えるなど、広報のへじがより町民の皆様にとって身近なものへと形を変えてきました。

1980年代

タイトルのロゴも時代時代で変わり、当時の広報担当の個性や思いが広報のへじを通して伝わります。

1970年代

1968年（昭和43年）から、現在と同じ左開きの冊子型の広報紙になりました！

現在（2000年以降）

2012年には、表・裏表紙がカラーに！紙面には写真が多く掲載されるようになりました。

広報紙を振り返ると、町の歴史がよくわかります。
読んでみて懐かしむも良し、次の10年、20年に向けて野辺地町を前に進めていく上でのヒントがあるかもしれません。
町立図書館や歴史民俗資料館へ足を運び、昔の広報紙をご覧になってみませんか。

✿お知らせ✿

来月号は、写真で野辺地町を振り返ります！
併せて、来月号へ掲載する、皆様からのお祝いメッセージや思い出等を募集します！

・締　切　　平成29年７月11日（火）必着
・テーマ（１つ選んでください）
　①お祝いメッセージ
　②あの頃の思い出（年代も記入してください）
　③私の未来、野辺地の未来
・応募方法
氏名、年齢、住所、電話番号を明記のうえ、ハガキにて下記住所へ郵送するか、下記アドレスへメール・メッセージをお寄せください。（氏名を公表したくない場合は、ペンネーム等をご記入ください。）選考後、来月号へ掲載します。
・問合先
野辺地町字野辺地123-1　　総務課　広報担当
☎64－2111（内230）
E-mail　somu-koho@town.noheji.lg.jp

小中学校大運動会

★運動会の風景★

5/13　野辺地中学校　5/20若葉小学校
5/20　馬門小学校　5/28野辺地小学校

烏帽子岳山開きで新緑を満喫

山開きの様子

町観光協会主催の烏帽子岳山開きが6月11日に行われ、町内をはじめ、弘前市やむつ市、八戸市などから参加した8歳から76歳までの95人が新緑の烏帽子岳を楽しみました。

三番橋付近で入山式を行った後、ヒバやブナの緑が生い茂る登山道を約1時間半かけて登り、山頂から一望できる野辺地町の街並みやむつ湾、八甲田山の絶景を満喫しました。帰りは、小烏帽子を経由し、約2時間半かけてまかど温泉に下山しました。

烏帽子岳は、標高719.6mの登りやすい山で10月頃まで登山を楽しむことができます。登山道入り口の「入山箱」で入山届を記入し、美しい景色とおいしい空気を吸いに、登山に挑戦してみてはいかがでしょうか。

おおきくなあれ！園児がサツマイモの植え付けを体験

植え方を教わる園児たち

6月9日、カトリック幼稚園の園児57人が、JAゆうき青森青年部の協力のもと、サツマイモ植えを行いました。

園児らは、農家の原田憲人さんに苗の植え方を教わりながら「神様、大きなサツマイモに育ててください」と声掛けをし、愛情をこめて苗を植え付けました。

育てたサツマイモは、10月頃に収穫し、給食や芋煮会で味わうほか、ツルはクリスマスの飾りつけや縄跳びの縄などに使う予定です。参加した髙村璃央ちゃんは「トマトやキュウリも植えたことがある。とても楽しかった」と笑顔をみせていました。

野辺地町地方創生塾　開講

第１回講座の様子

当町の急激な人口減少と少子高齢化を緩め、町を存続・発展させるため、今何をすべきかを討論する「地方創生塾」が6月7日に開講しました。

昨年に続き2年目を迎えた本塾は、役場職員や農業・魚業・商業の従事する塾生ら20人が参加し、青森大学名誉教授の末永洋一氏をアドバイザーに迎え、約10回の講座を行います。

末永教授は「町の強みをどう生かし、弱みをどう克服するかが重要。危機感をもって役場職員・住民が一緒になり、今住んでいる町について考えてほしい」と話していました。

花火大会に向けての清掃活動

清掃活動に参加した皆さん

野辺地町商工会青年部員と野辺地町金融団（青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫）とジャムフレンドクラブ野辺地の職員総勢約40人が共同で社会貢献活動の一環として7月30日開催予定の花火大会に向けて、会場となる潮騒公園一帯の清掃活動を行いました。

五十嵐青年部長は「今年は町制施行120年を記念し、盛大に打上げたいと思いますので、是非会場までお越しください。また、当日は花火打上規模の拡大に伴い、昨年より駐車場の規制が多くなります。周辺地区への無断駐車は住民の皆様にご迷惑になりますのでご遠慮ください」と話していました。

行在所と野辺地の食彩

日本舞踊を鑑賞する参加者

野辺地町歴史を探る会が6月14日に「行在所と野辺地の食彩」を開催し、町内外から参加した15人が町の歴史と文化を堪能しました。

参加者らは、烏帽子岳三番橋や常夜燈をバスで巡り歴史を学んだ後、行在所で郷土料理のお膳に舌鼓を打ちました。その後、龍笛の美しい音色や優雅な日本舞踊を鑑賞し、最後に行在所の庭園内で抹茶と和菓子を味わい、風情あるひと時を楽しみました。

青森市から参加した伊藤明子さんらは「一年前から予約していた。趣、おもてなし、心づかい、すべてに感動した」と嬉しそうに話していました。

100歳 おめでとうございます

柴崎　ことさん
大正６年５月生まれ

第34回北日本少年少女レスリング大会 入賞おめでとうございます

野辺地ジュニアハンドボールクラブ・
六ヶ所ハンドボールクラブの皆さん

５月末の人身事故の発生状況

区分 / 町村別	平成29年						平成28年			前年比		
	５月中(単月)			５月末(累計)			５月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	1	4	0	4	11	0	12	−7	+0	−8
横浜町	1	0	1	2	0	4	4	0	5	−2	+0	−1
六ヶ所村	1	0	1	2	0	4	7	0	8	−5	+0	−4
合計	3	0	3	8	0	12	22	0	25	−14	+0	−13

祝 交通死亡事故ゼロ3年達成

中央）表彰状を受け取った松山副町長

赤漆塗木鉢、出張をしてきます！

歴史民俗資料館で展示している国指定重要文化財「赤漆塗木鉢（あかうるしぬりもくはち）」等が、国立歴史民俗博物館で開催される下記企画展に出品されます。

このため、10月上旬まで不在となりますので、ご了承ください。

なお、出品中は代わりの資料を展示しますので、ぜひ歴史民俗資料館においでください。

（問合先：歴史民俗資料館　☎64－9494）

【出品企画展情報】
展示会場：国立歴史民俗博物館（千葉県佐倉市）
企画展名：「URUSHIふしぎ物語－人と漆の12000年史－」
会期：平成29年７月11日（火）～９月３日（日）
当町貸出資料：赤漆塗木鉢（野辺地町向田18遺跡出土）　１点
　　黒漆塗木椀（　〃　）　１点

赤漆塗木鉢（約5,500年前の漆器）

まちのお知らせ

役場　☎64－2111

まちの人口

平成29年5月末現在（前月比）

人　口	13,679名	（＋ 11）
男	6,417名	（＋ 4）
女	7,262名	（＋ 7）
世帯数	6,588世帯	（＋ 2）

無料相談案内

●年金相談
（年金全般に関すること）
8月16日（水）10時～15時
中央公民館　※7月はお休みです
☎017-752-6600（要予約）

●人権相談
（人権擁護に関すること）
8月1日（火）10時～15時
中央公民館　※7月はお休みです
相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
8月4日（金）　14時～
老人福祉センター
☎64-2111総務課
※要予約：7月28日（金）まで

●児童家庭相談
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
健康増進センター　☎64-1770

●行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
7月18日（火）9時～12時
役場相談室
相談担当：行政相談委員

●教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
教育委員会　☎64-2119

●電話介護相談
月～金曜（祝・祭日を除く）
9時～16時
健康増進センター　☎64-1770

「すこやか医療費受給資格証」の更新について

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を郵送いたしますので、手続きをお願いします。

また、8月1日を過ぎてからの更新は、窓口に来ていただいた日からになります。

◆期日
7月3日(月)～7月31日(月)

◆場所
役場　町民課　国保の窓口

◆持参するもの
①郵送した「更新申請書」一式
②印鑑
③現在お持ちの「受給資格証」
④健康保険証（全員分）

＊平成29年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた　市町村の「平成29年度所得課税証明書」

また、児童（18才に到達した年度末までの子供）を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、町民課へ申出して下さい。（※参照）

1．離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭
2．父又は母から遺棄されている児童のいる家庭
3．父又は母が精神又は身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭
4．両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻届を出していなくても事実上婚姻状態にある場合や、所得未申告の方、申請者（同居を含む）の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が消滅・非該当となります。

◆問合先
町民課　国保・後期高齢者医療・年金担当（内線296）

定例労働相談会開催（7～9月）について

個々の労働者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラ等）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

◆開催日時
①7月4日（火）
18時～20時30分
②8月1日（火）
13時30分～15時30分
③9月5日（火）
13時30分～15時30分

◆開催場所
①青森県観光物産館アスパム（5階　白鳥・夏泊）
②、③青森県労働委員会（県庁国道側向いみどりやビル7階）

◆対象者
県内の労働者、事業主

◆費用　無料

◆利用方法
随時受付（事前予約も受け付けています）

◆問合先
青森県労働委員会事務局
☎017-734-9822
FAX017-734-8311
URL:http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html

事業引継ぎ支援事業

青森県内の経営者で後継者問題の悩みを抱える方、経営を引継ぐ意思のある方等の御相談に対応し、助言、情報提供及びマッチング支援等を行っています。

◆対象者
県内の経営者、経営を引継ぐ意思のある方

◆費用　無料

◆利用方法　事前申込制

◆問合先
☎017-777-4066
E-mail
hikitsugi@21aomori.or.jp
青森県事業引継ぎ支援センター（(公財)21あおもり産業総合支援センター）

労働保険料の適正な納付について

青森労働局では全国的に見ても労働保険料の収納率が低い状況にあります。

また、労働保険料を滞納していた事業主が当該期間中に労働災害を発生させたため、労働者災害補償保険法に基づく費用徴収制度により保険給付に要した費用に相当する金額の全部または一部を事業主から徴収する事案も発生しています。

労働保険制度は、それ自体が労働者のセーフティネットであるとともに、労働行政における各種施策を推進する財政基盤となるものですので、事業主の皆様の労働保険料の適正な納付をお願いします。

◆問合先
青森労働局　総務部　労働保険徴収室
☎017-734-4145

野辺地町職員採用試験のご案内

平成30年４月採用予定の野辺地町職員（一般事務）の採用試験を下記のとおり行います。

■職種・受験資格等

職　　種 （試験区分）	採　用 予定数	受　験　資　格 （いずれの要件も満たすこと）	受験申込受付期限
一般事務 （高校卒業程度）	若干名	①平成３年４月２日以降に生まれた方 ②高等学校を卒業した方、又は平成30年３月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く	平成29年 **７月31日(月)まで** 郵送の場合は、 ７月31日必着
一般事務 身体障害者採用枠 （高校卒業程度）	１人程度	①平成元年４月２日以降に生まれた方 ②高等学校を卒業した方、又は平成30年３月31日までに高校卒業見込の方 ③身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が１級から６級までの方 ④自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ⑤活字印刷文による出題に対応できる方	

■試験日・試験会場等

(1)　１次試験

職　種	試　験　日	試験会場	試　験　内　容
一般事務	平成29年９月17日（日）	青森市内予定	教養試験、各種検査
一般事務 身体障害者採用枠			

(2)　２次試験

試 験 日…１次試験合格者に通知します。

試験内容…作文試験、面接試験を予定

■受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

①受験申込書

②履歴書（顔写真縦４cm×横３cm、申込前３ヵ月以内に撮ったものを貼付）

③最終学歴の卒業証明書又は卒業見込証明書（開封無効）

④最終学歴の成績証明書（開封無効）

⑤顔写真１枚（履歴書に貼付した写真と同じもの）

⑥身体障害者採用枠に申し込む方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

■申込・問合先

〒039－3131　青森県上北郡野辺地町字野辺地123－１

野辺地町　総務課　人事担当　☎0175－64－2111／内線289

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

平成30年４月１日以降に採用する、北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

１．職種及び日時等

職　種	採用予定人員	試　験　日　等	受　　験　　資　　格
初級一般	若干名	期　日：９月17日(日) 試験地：青森市 会　場：未定	(1)学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者で昭和58年４月２日以降に生まれた者 (2)普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの人を含む。） (3)地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者
消 防 職	７名程度	期　日：９月17日(日) 試験地：青森市 会　場：未定	

２．試験の方法

第１次試験　　教養試験、事務適性検査、消防適性検査Ａ、クレペリン検査

第２次試験　　平成29年11月中旬、第１次試験合格者を対象にして、作文試験及び面接試験を行う。

３．申込み受付期間

平成29年７月３日（月）から平成29年７月31日（月）まで

※午前８時30分～午後５時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）

※郵送の場合は、受付期限日までの消印のあるものに限ります。

４．申込み方法

(1)　試験申込書

※試験申込書は北部上北広域事務局総務課及び役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページ（http://hokubukamikita.org）からダウンロードしてください。

(2)　自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載）

(3)　最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書（開封無効）

(4)　顔写真２枚（上半身脱帽、縦４㎝×横３㎝、試験日の３ヵ月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。

郵送での請求は、返信用の封筒（送付先記入、切手貼付）を同封してください。

５．初級一般・消防職員の勤務場所

初級一般：事務局、野辺地ホーム、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院

消 防 職：消防本部、野辺地、横浜、六ヶ所消防署及び六ヶ所北・南分署になります。

６．問合先

〒039－3113　青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地９

北部上北広域事務組合事務局総務課（☎0175－64－1066）

「町制施行120周年記念式典」開催のお知らせ

◆日　時　８月28日（月）10：00～12：00

◆場　所　町立体育館

◆内　容　記念式典・アトラクションなど

◆その他　入場無料です。

詳細は、来月号でお知らせいたします。

「第21回北前船寄港地フォーラムinのへじ」開催のお知らせ

◆日　時　９月１日（金）13：30～17：30

◆場　所　まかど観光ホテル

◆内　容　基調講演・パネルディスカッションなど

◆その他　入場無料です。

詳細は、来月号でお知らせいたします。

十符ヶ浦海水浴場早朝清掃実施のお知らせ

十符ヶ浦海水浴場オープンに向けて、砂浜及びキャンプ場周辺の早朝清掃を実施します。町民の皆様の御協力をお待ちしております。

◆**日時**　7月7日（金）
午前6時～

◆**場所**　十符ヶ浦海水浴場

※軍手・ゴミ袋は準備します。
小雨は決行しますが、中止の場合は午前5時30分に広報無線でお知らせします。

◆**マリンハウス十符ヶ浦オープン・遊泳期間**
7月20日(木)～8月21日(月)

◆**問合先**
・早朝清掃に関すること
地域戦略課（内線266）
・海水浴場に関すること
財政課（内線290）

「健康ウォーターマラソンスタンプラリー2017」参加者募集

今年も歩きます仙台まで！健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きませんか？配布されるスタンプカードを提示すれば入館料が410円から210円になります。この機会にぜひご参加ください。

◆**期間**
7月19日（水）～
翌年3月11日（日）

◆**場所**　サン・ビレッジのへじ

◆**対象**　20歳以上の町民
先着200名

◆**締切**　7月5日（水）から
定員になり次第終了

◆**申込・問合先**
サン・ビレッジのへじ
☎64-9777

第25回青森県民駅伝競走大会出場候補選手募集のお知らせ

第25回青森県民駅伝競走大会（9月3日開催）へ出場する選手を募集しています。自分の力を試したい方や野辺地町チームの一員として一緒に参加してくれる方は大歓迎です。

◆**合同練習会**
7月8日（土）午前9時

◆**選手選考会**
7月15日（土）午前9時
7月20日（木）午前9時
一般男子（高校生以上）
5000m
一般女子（高校生以上）
3000m

※選考会は二回実施しますが、どちらか一回の参加にて、代表選手を決定します。

◆**場所**
野辺地町運動公園陸上競技場

◆**対象**
高校生・大学生・一般
（野辺地町内在住者、野辺地中学校出身者、野辺地町内勤務者）

◆**問合先**
社会教育・スポーツ課
☎64-2119

図書館行事
☎（64）2195

◆子ども司書クラブ／1日(土)10時～11時30分（視聴覚室）

◆英会話クラブ／3日・10日・24日・31日（月）15時30分～（中央公民館）

◆ファミリー・イングリッシュ／4日（火）15時40分～（視聴覚室）、11日・25日（火）15時40分～（中央公民館）

◆おはなし工房／8日（土）14時15分～（視聴覚室）

◆ヨチヨチおはなし会／12日（水）10時30分～11時（視聴覚室）「3歳未満児向け」

◆朗読の会『秋桜』／13日（木）10時「定例会」（中央公民館）

◆お話しサークル『虹色の会』／15日（土）13時30分「定例会」（視聴覚室）

◆ブックスタート／19日（水）9時30分（6か月児相談・健康増進センター）

夏休み読書マラソン

◆**申込・実施期間**
7月22日(土)～8月20日(日)
※月曜日、8月13日(日)を除く

◆**対象**
幼児から高校生（町内在住）

夏休み子ども映画会

◆**上映場所**　2階視聴覚室

◆**上映時間及び内容**
◇7月26日（水）午前10時～
「リトルモンスター①」33分
◇7月27日（木）午前10時～
「ドナルドの磁石騒動」69分
◇7月28日（金）午前10時～
「日本の昔話・わらしべ長者他」69分

※内容が変更になる場合もあります。

図書館おすすめの新着本（入荷予定本）	
書　　名	著者名等
ぷろぽの	楡　周平
女と男の品格	伊集院　静
龍が哭く　河井継之助	秋山香乃
じごくゆきっ	桜庭一樹
デンジャラス	桐野夏生
満月の泥枕	道尾秀介
ちいさな国で	ガエル・ファイユ
シニアの脊柱管狭窄症	紺野慎一
ミニギャラリー	
杉山牧人氏鉛筆画展	7/4(火)～9/3(日)
本の展示	
・夏休みにおすすめの本	7/22(土)～8/20(日)

児童館行事
☎（64）3106

◆**七夕会**
7日（金）

◆**避難訓練**
20日（木）
16時30分～

◆**作ってみよう！エコせっけん**
26日（水）

※登録児童のみ

サマージャンボ7億円（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）
サマージャンボミニ（1等1億円）
サマージャンボプチ（1等100万円）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円　7月18日(火) 3種類同時発売！
発売期間 7/18(火)～8/10(木)
公益財団法人○○県市町村振興協会

【水道課からのお知らせ】
平成29年７月から「お知らせ」票（検針票）が変わります。

水道使用水量等のお知らせ

平成29年 8月分　使用者No. 1234−012 ①

住　所 字野辺地123番地1

使用者名 野辺地　太郎　様

用　途 一般用　口　径 13 mm

今回指針	7月20日	100	② 使用水量（㎥）
前回指針	6月20日	90	10
次回請求予定額		1，296	円(税込)

検針員 野辺地　花子

今回請求	平成29年 7月分（ 5/20～ 6/20）		
	使用水量 ③	11	㎥
	水道料金	1，468	円(税込)

口座振替予定日 平成29年 7月27日

本状で直接集金はいたしません

④ 水道使用料口座振替領収書

口座振替年月日 平成29年 6月27日

使用月 29年 6月分　使用水量 12 ㎥

水道料金 1，641 円(税込)

上記の金額をご指定口座より領収しました。
野辺地町水道事業企業出納員

水道に関するお問い合わせは下記へお願いいたします。
野辺地町字野辺地123番地1
野辺地町水道課　TEL 0175-64-2111（内線269～271）
裏面をご覧ください。

平成29年７月から、水道メーターの検針時にお届けしている「水道使用水量等のお知らせ」（検針票）を変更いたします。

【変更内容】
使用水量および水道料金を各欄に表示し分かりやすくなります。

「水道使用水量等のお知らせ」の見かた

① **使用者番号**
お客様を特定する番号となっております。
お問い合わせの際お知らせください。

② **今回使用水量等**
前回検針日から今回検針日までの間に使用いただいた水量等が記載されております。（使用水量10立方メートル、使用期間は６月20日から７月20日まで。）

③ **今回請求額**
前回の検針結果を基に今回請求する金額が記載されております。口座振替をご利用のお客様においては、口座振替予定日が記載されております。

④ **口座振替領収書**
口座振替をご利用のお客様で、口座から引落しさせていただいた結果が記載されております。（口座振替以外でお支払いの方は、何も印字されません。）

【水道課からのお願い】
水道メーターの検針が正しく行えるよう、次の点についてご協力をお願いいたします。
●メーターボックスの上に物（植木鉢、自転車等）を置いたり、近くに犬をつないだりしないでくださいますようお願いいたします。

問 合 先　野辺地町　水道課　電話　６４－２１１１
内線　２６９～２７１

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木　○老木や危険な木
相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木　タラノ木 11 の 4
TEL:64-7494　TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

消防団員募集中!!

地域の『財産』を守るため、あなたの『財産』を守るため、あなたの力を消防団で発揮してみませんか。
男女問わず、18歳以上で町内に居住または勤務している人が入団できます。申請方法等について、お気軽にご連絡ください。

◆問合先　防災安全課　消防団担当
☎64－2111（内線225）

医療法人 公仁会　**川上クリニック**

野辺地町字野辺地 150 番地 1
TEL　0175-64-0111

お知らせ 平成 29 年 4 月~入院・入所受入れ休止中　外来診療は従来通りです

☆土曜日は内科医の診察が受けられます（高松病院　髙橋悟医師）
・認知症についての相談　・糖尿病についての相談
・内視鏡検査(要予約)
※内科医診察日についての詳細はお電話にてご確認ください

§ 診 療 時 間 §

月～金	午前	8：30～12：00
	午後	2：00～ 6：00
土	午前	8：30～12：00

※土曜午後、日曜祝日休診

スマートフォンアプリ等による国民保護情報の配信サービスの活用

弾道ミサイル情報等の国民保護情報については、現在、Ｊアラートを通じて市町村の防災行政無線、登録制メール等により、国民に伝達されるほか、消防庁から、携帯大手事業者（株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社（au）、ソフトバンク株式会社）を経由するエリアメール・緊急速報メールにより、携帯電話・スマートフォンに配信されています。

携帯電話・スマートフォンのほとんどが、エリアメール・緊急速報メールを受信できますが、一部には受信できないものがあります。

消防庁では、お持ちの携帯電話・スマートフォンが受信できるかどうかの確認手順と、受信できない（又は受信できるか分からない）場合の対策をまとめました。

1　お持ちの携帯電話・スマートフォンが、エリアメール・緊急速報メールを受信できるかどうかの確認方法

まず、契約されている携帯事業者が、以下の(1)、(2)のいずれかに当たるかを御確認ください。

(1)　携帯大手事業者の場合

携帯大手事業者が販売した、携帯電話端末については、ほとんどの機種において、エリアメール・緊急速報メールを受信することができます。

以下のURLから対応機種の確認ができます（ここに掲載されていない機種は受信ができません。）

NTT　ドコモ
https://www.nttdocomo.co.jp/service/areamail/compatible_model/index.html
KDDI株式会社　沖縄セルラー（au）
http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho/enabled-device/
ソフトバンク
http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news/models/
ワイモバイル
http://www.ymobile.jp/service/urgent_meil/

(2)　携帯大手事業者以外の事業者（MVNO）の場合

iPhone端末については、基本的に受信可能です。Android端末についても、次のいずれかに該当するものは、エリアメール・緊急速報メールを受信することができます。

詳細については、回線契約をしている事業者にお問い合わせください。

・携帯大手事業者の販売端末を同系列の（MVNO）で使用する場合（※）
・（MVNO）が、エリアメール・緊急速報メール（Ｊアラートの配信）の受信機能を確認している場合

※携帯大手事業者が受信を保証しているものではありません。

【留意事項】(1)、(2)共通

国民保護に関する情報は「災害・避難情報」として配信されます。「災害・避難情報」の御利用は、エリアメール・緊急速報メールの受信の設定をONにする必要があります。（初期設定は原則ONになっています。）

2　受信できない（又は受信できるか分からない）場合の対策

民間事業者のスマートフォンアプリ・メールの例

「Yahoo！防災速報」があり、スマートフォンアプリや携帯電話のメールにより、弾道ミサイル情報等をヤフー株式会社が無料で提供しています。

以下のURLからスマートフォンアプリのインストールや、携帯電話のメールアドレスを登録することができます。

「Yahoo！防災速報」　https://emg.yahoo.co.jp/

気象災害から命を守るために気象警報の改善を図ります

気象庁では、平成29年出水期から、気象警報の改善を進めています。

①５日先までの大雨警報等の発表の可能性を［高］［中］「－」の３段階で提供します。

②警報・注意報の発表時に、最大24時間先までの危険度の予想を色分け表示して提供します。

③－１大雨(浸水害)・③－２洪水警報が発表されたときに、どこで危険度が高まっているのかを地図上に色分け表示します。

また、これまで大雨・洪水警報等の発表基準に用いてきた雨量に代えて、災害発生との結びつきが強い「指数」(土壌雨量指数、表面雨量指数、流域雨量指数）を用いるようにします。これにより、より的確な警報･注意報を提供します。

①　警報発表の可能性

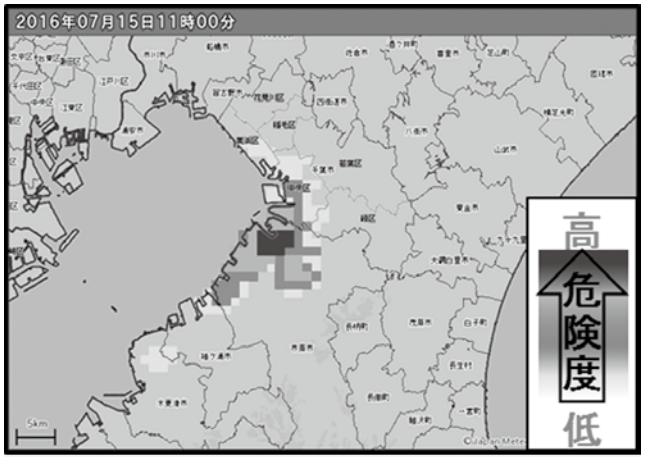
種別	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	明け方まで	朝～夜遅く				
	18-6	6-24				
大雨	－	[高]	－	－	－	－
大雪	－	－	－	－	－	－
暴風(暴風雪)	－	[高]	－	－	－	－
波浪	－	[高]	－	－	－	－

②　危険度を色分けした警報・注意報

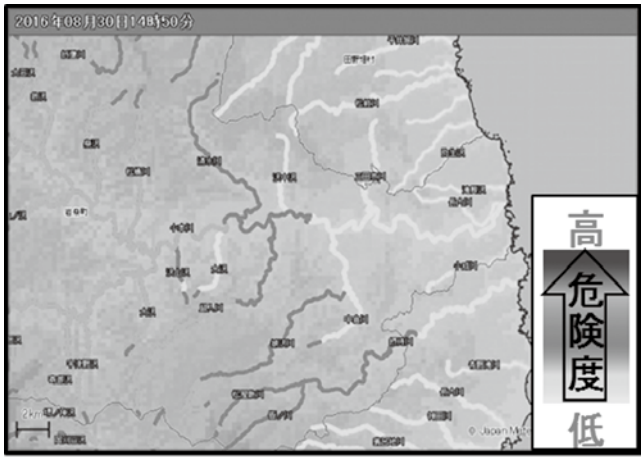
××県 発表中の警報･注意報等の種別			今後の推移(■警報級　注意報級) 5日 18-21	21-24	6日 0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18	18-21	備考･関連する現象
大雨	(浸水害) 1時間最大雨量(ミリ)		40	40	40	70	70	70				
	(土砂災害)											
洪水	(洪水害)											
強風	風速(メートル)	陸上	20	20	20	20	28	28	20	20	20	以後も注意報級
		海上	23	23	23	23	30	30	23	23	23	以後も注意報級
波浪	波高(メートル)		2.5	2.5	2.5	3.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	以後も警報級
高潮	潮位(メートル)		0.7	1.0	1.2	1.5	1.5	1.5	1.5			
雷												

各要素の予測値は、確度が一定に達したものを表示しています。

③－１　大雨(浸水害)危険地図表示(拡大可能)



③－２　洪水危険地図表示(拡大可能)



これらの改善された情報について、①と②は５月17日から、また③も７月中に気象庁ホームページでご覧いただけるようになります。

気象庁ホームページ
http://www.jma.go.jp/jma/index.html
問合先…青森地方気象台
☎017－741－7413

緊急地震速報防災訓練のお知らせ

全国瞬時警報システム（※Ｊ・アラート）による緊急地震速報訓練

実施日：７月５日（水）10時15分頃

自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょう

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、**とっさにとれるか**どうか自宅や職場で確認してみましょう。(例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約１～２分間の行動)

【訓練放送の内容】

「(防災行政無線チャイム）＋（こちらは防災のへじ広報です。）
＋（只今から訓練放送を行います。）＋［緊急地震速報チャイム音
＋**緊急地震速報。大地震です。大地震です。＋これは訓練放送です。**］×３回
＋（こちらは防災のへじ広報です。）＋（これで訓練放送を終わります。）
＋（防災行政無線チャイム)」

○野辺地町役場では、職員による緊急地震速報対応行動訓練を行います。(来庁者への避難指示など)

※（Ｊ・アラート)とは、大規模災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から通信衛星を通して市町村(防災行政無線)へ、瞬時に伝えるシステムです。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」について

平成29年８月１日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、７月下旬に町からの郵送となり、有効期限は平成31年７月31日までとなります。（ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方や、所得の更正及び世帯構成の変更により負担割合が変更になる方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。）

現在お使いの被保険者証は、平成29年８月１日以降に町民課の後期高齢者医療担当窓口に返還していただくか、裁断のうえ確実に破棄してください。（郵送による返還もできます。）

- 交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら町民課窓口にお申し出ください。
- 平成28年中の所得状況等により、８月１日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成29年７月31日が有効期限ですが、平成28年中の所得状況等により、平成29年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成30年７月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成29年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

○平成29年度の保険料について

保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

- 保険料の決まり方（年額）

［被保険者全員が納める額］　［所得に応じて納める額］

均等割額（40,514円）　＋　所得割額（基礎控除後の所得×所得割率（7.41％））　＝　青森県の保険料（限度額57万円）

※保険料率（均等割額・所得割率）は昨年度から変更はありません。

※基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

※所得が一定額以下の場合は、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

○保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

その他ご不明な点は、町民課国保・後期高齢者医療・年金担当（☎64－2111）または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017－721－3821）までお問い合わせください。

住宅用火災警報器は、⑩年を目安に交換をおすすめします！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう

［設置時期を調べるには］　火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

住宅用火災警報器の電池には２つの種類があります

①10年式電池タイプ…電池寿命10年の電池（リチウム電池）。警報器を購入してから約10年経っている場合は、新しい警報器への交換をお勧めします。

②２年式電池タイプ…電池寿命２年タイプの電池（９Vの角型アルカリ乾電池）。家電店やスーパーで購入できます。電池切れになっていないかこまめに確認してください。

介護予防サークルのご紹介

健康増進センターで実施していた介護予防教室は、今年度から一部自主運営化され、「介護予防サークル」として活動しています。介護予防活動を通して健康の維持増進、会員同士の親睦を図り、地域に介護予防を普及・啓発することを目的としています。サークルの運営は代表の方を中心に会員の皆さんで話し合いながら進めていきますが、地域包括支援センターはそのお手伝いをしています。

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく元気な暮らしを送るために、

地域のお仲間と一緒に、運動機能（転倒予防）・認知機能（認知症予防）向上に取り組んでみませんか？

【対　　象　　者】概ね65歳以上のかた
【開　　催　　日】毎週木曜日
【時　　間】午前　10時30分～12時　　午後　1時30分～3時
【講　　師】NPO法人青森県健康・体力づくり協会
理事長　健康運動指導士　近藤　文俊　先生
【会　　費】月2,000円
【場　　所】健康増進センター
【持　ち　物　等】動きやすい服装、飲み物、タオル等
【お問い合わせ先】地域包括支援センター（健康増進センター内）　☎65－1777

介護保険料について

納め忘れに注意しましょう！

７月初旬から介護保険料の納入通知書を送付します。

●介護保険料は定められた納期限までに自主的に納めていただくことになっておりますが、納期限までに納付されない場合には、納期内に納付した人との公平性を図るため、**延滞金**がかかります。このように保険料の滞納は、納入者にとって不利益になりますので、納期内の納付にご協力ください。

○介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、介護保険料の納付にご理解・ご協力をお願いします。

○介護保険料を納めないでいると滞納している期間に応じて給付制限が加わりますので、滞納のないよう納めましょう。

お問い合わせ先：介護・福祉課（健康増進センター内）☎65－1777

出張譲渡キャラバン「あなたの思いが命を救う！」

犬猫の適正飼養啓発と譲渡事業推進を目的として、以下のとおり出張譲渡会を実施します。

◆実施日・会場

実施日	会　場
7月14日(金)	むつ保健所
7月19日(水)	三戸地方保健所（旧八戸保健所）
7月26日(水)	弘前保健所
8月23日(水)	上十三保健所
8月30日(水)	五所川原保健所

◆実施内容及びタイムスケジュール

時間	内容	会場
13時15分	受付開始	保健所会議室
13時30分	譲渡前講習会（犬や猫を飼うに当たっての必要な知識等を紹介します。）	保健所会議室
14時30分	お見合い	動物舎
15時00分	抽選及び譲渡手続き	保健所会議室

◆譲渡動物

譲渡できる犬猫がいる場合は健康状態を勘案し、当日の朝に持参する動物を決定します。動物を持参できない場合は講習会のみを実施します。

◆譲渡の条件

青森県在住の成人の方、譲渡前講習会を1年以内に受講していただいた方、60歳以上の方及び一人暮らしの方は後見人が必要、他（ホームページで確認するか、電話でお問い合わせください。）動物を譲渡する際は3,000円の手数料が必要です。

◆お問合せ

青森県動物愛護センター
☎017-726-6100

第67回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

すべての国民が、犯罪や非行と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くため、7月を「社会を明るくする運動」強化月間として、行動目標に基づき次の活動を推進します。

《行動目標》

①罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう

②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

《主な活動》

①朝のおはよう声掛け運動
◇日時　7月3日（月）
　7時20分～8時
◇場所　各小中学校玄関周辺、野辺地駅周辺

②内閣総理大臣・県知事メッセージ伝達式
◇日時　7月13日（木）
　13時45分～
◇場所　野辺地中学校

③講演
　音楽活動家　松尾貴臣氏
◇日時　7月13日（木）14時～
◇場所　野辺地中学校

④書道作品展（10月の予定）

⑤薬物乱用防止キャンペーン（10月の予定）

◆問合先

野辺地地区校正保護サポートセンター
☎64-5234
開所時間
平日9時～15時

原子力メンテナンス業務参入研修開催の案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務参入を目指す県内企業または個人に必要な資格や知識の習得、技術力の向上のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◎8～9月の研修予定

【原子力発電施設等研修】

◆酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習
◇締切　8月1日（火）
◇日程
　9月8日（金）～10日（日）
◇定員　50名
◇場所　青森原燃テクノロジーセンター（東北町）

◆第2種電気工事士受験対策講習【筆記対策講習】
◇締切　8月1日（火）
◇日程　9月12日（火）
◇定員　10名
◇場所　青森原燃テクノロジーセンター（東北町）

◆安全衛生推進者養成講習
◇締切　8月1日（火）
◇日程
　9月27日（水）～28日（木）
◇定員　30名
◇場所　青森原燃テクノロジーセンター（東北町）

【原子力関連技術研修】

◆振動測定・解析訓練
◇締切　8月1日（火）
◇日程
　9月2日（土）～3日（日）
◇定員　8名
◇場所　ジェイテックJTTC訓練センター（六ヶ所村）

◆電動機（小型）分解点検訓練
◇締切　8月1日（火）
◇日程
　第1回　9月16日（土）
　第2回　9月17日（日）
◇定員　8名
◇場所　ジェイテックJTTC訓練センター（六ヶ所村）

◆申込・問合先

株式会社青森原燃テクノロジーセンター
☎0175-63-4671

海洋地球研究船「みらい」就航20周年記念講演会および船舶・施設一般公開

◆記念講演会（入場無料）
◇日時
　7月8日（土）
　13時30～16時15分
◇場所
　むつ来さまい館
　イベントホール

◆船舶・施設　一般公開（入場無料）
◇日時
　7月9日（日）10時～16時
　（受付は15時30分まで）
◇場所
　国立研究開発法人海洋研究開発機構むつ研究所
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/

◆問合先

海洋研究開発機構むつ研究所
☎0175-25-3811

好きな時に救命講習の事前学習が出来る 応急手当WEB講習（e-ラーニング）

応急手当ＷＥＢ講習ってなんだろう

「応急手当を学びたいが時間がない」という方のために好きな時間に救命講習の事前学習ができます。

この「応急手当WEB講習」で事前学習をしていただくと、例えば、普通救命講習の講習時間が通常の３時間から２時間に短縮となりますので、これまで時間的制約などにより救命講習を受講できなかった方も受講しやすくなりました。

応急手当ＷＥＢ講習を利用した救命講習までの流れ

講習会の予約 → e-ラーニングの実施　講習会の前日までに実施してください

①最寄りの消防署に連絡し、受講日を決定（予約）します
②北部上北広域事務組合消防本部ホームページのリンク集をクリックします。
③説明の下段のバナーをクリック　します。
④応急手当WEB講習の画面が開きます。「応急手当を学びましょう」から講習を始めます。
⑤すべての講習を終え、修了テストに合格すると「受講証明書」が表示されますので、印刷し［氏名］欄に氏名を記入してください。
※受講証明書を講習会の日に提出することで、時間の短縮が可能になります。
注）また、タブレット端末及びスマートフォンで受講証明書のデータをお持ちいただき提示していただいても構いません。

平成29年度自衛官募集のご案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期間	試験場所（予定）
航空学生	男子 女子	海上自衛隊：18歳以上23歳未満の者※ 航空自衛隊：18歳以上21歳未満の者※ ※高卒（見込含）又は高専３年次修了者	７月１日㈯ ～ ９月８日㈮	１次　９月18日㈪ ２次　10月17日㈫～22日㈰※ ３次　11月18日㈯～12月21日㈭※ ※別途各人に連絡します。	別途各人に連絡します。
一般曹候補生	男子 女子	18歳以上27歳未満の者	７月１日㈯ ～ ９月８日㈮	１次　９月16日㈯ ２次　10月10日㈫～11日㈬※ ※変更する場合があります。	別途各人に連絡します。
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	～９月８日㈮	９月28日㈭、29日㈮	三沢基地、八戸駐屯地等（別途各人に連絡します）
	女子		～９月８日㈮	９月22日㈮	

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎　細部については、下記までお問い合わせ下さい

〒033－0037　三沢市松園町三丁目６－16　中野プラザビル２Ｆ（ユニバース松園町店隣）自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話、ＦＡＸ　0176－53－1346（平日 08：45～17：30）　e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

2017のへじ常夜燈フェスタ

7月30日（日）11時00分　スタート

場　所：のへじ潮騒公園（雨天時：野辺地町立体育館）
主　催：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会

★主なイベント内容　※イベント内容は一部変更する場合もあります。

＜ステージイベント＞
- オープニングセレモニー
- わかば保育園園児遊戯演奏
- 人権擁護活動紹介
- 若葉小学校マーチングバンド
- HIP　HOP　ダンス「スタジオ　クラウド」
- モダンKIRARI
- 野辺地中学校吹奏楽部演奏
- YOSAKOI共演
- のへじハワイアンフラ
- 消防団纏振り
- 第一回葉つきこかぶ、かってに世界一決定戦
- カラオケ大会
- 船水ひろし
- りんご娘
- フェスタ終了後　　ささ踊り

りんご娘

＜テントブース＞
- 横浜町・六ケ所村特産品コーナー（３町村連携事業）
- 六景楽市コーナー
- 商工会・漁協・川漁協・農協コーナー
- 商店会コーナー
- 観光協会コーナー
- みそ貝焼き試食会（数量限定）
- エネルギー情報コーナー
- 自衛隊コーナー
- クラフト市
- ふあふあコーナー
- 献血車両（※献血のご協力お願いします）
- 八戸学院野辺地西高等学校コーナー　　他

【30日送迎バス時刻表】
※雨天時の場合「会場」は野辺地町立体育館となり、発着時間が前後する可能性がございます。

１号車（委託業者　北燈バス）　　２号車（町　マイクロバス）　　※色の付いている時間は帰りの発着

				えぼしコミセン前	10：20	11：10		13：50	14：00	16：00	
旧松ノ木平保育所前	10：00	11：30		駅前	10：25	11：15	12：00	13：45	14：05	15：55	
むつ湾温泉前	10：10	11：40		下町久保田衣料店前	10：30	11：20	12：00	13：40	14：10	15：50	
馬門公民館前	10：15	11：45		青森銀行野辺地支店前	10：35	11：25	12：05	13：40	14：15	15：45	
会場（潮騒公園）	10：20	11：50		会場（潮騒公園）	10：40	11：30	12：10	13：35	14：20	15：40	最終便
				会場（潮騒公園）			12：20		14：30		16：10
有戸四戸商店前	10：30	14：30	16：30	馬門公民館前			12：25		14：35		16：15
明前集会所前	10：40	14：25	16：25	むつ湾温泉前			12：30		14：40		16：20
旧木明小学校前	10：45	14：20	16：20	えぼしコミセン前			12：35		14：45		16：25
のへじ帆立センター前	10：50	14：20	16：20	駅前			12：35		14：50		16：30
勤労青少年ホーム前	10：55	14：15	16：15	旧松ノ木平保育所前			12：40		14：50		16：30
会場（潮騒公園）	11：00	14：10	16：10	下町久保田衣料店前			12：45		14：55		16：35
			最終便	青森銀行野辺地支店前			12：50		15：00		16：40

※お問い合わせ：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会（役場　地域戦略課内　64-2111　内線267）

2017のへじ花火大会（同日開催）

7月30日（日）　開　　場17時30分～
花火打ち上げ19時30分～

場所：のへじ潮騒公園（荒天順延）
主催：野辺地町商工会
主管：野辺地町商工会青年部　　お問い合わせ：野辺地町商工会（64-2164）

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（5月受付分）町民課

おたんじょうおめでとう

高山　桜嘉（おうか）ちゃん（和也）明　前
三國　永実（えいみ）ちゃん（智樹）浜　町
江刺家詩乃（しの）ちゃん（悟）八幡町

おくやみ申し上げ ごめいふくを祈ります。

西野　幸夫さん（37）下袋町
北畠　里美さん（32）下町一区
佐藤　鐵美さん（81）下袋町
山田ヨシノさん（96）下袋町
熊谷　準一さん（85）新　道
浜辺　隆さん（82）駅前2

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
ふれあいセンター
◆開設日：毎週月・木曜日
（祝祭日除く）
◆時　間：13時～14時45分
◆送迎車運行日：
7月3日、6日、10日、13日、
20日、24日、27日、31日

老人福祉センター（2か月分）
◆開設日：7月3日(月)、24日(月)
8月7日(月)、21日(月)
◆時　間：10時～14時
◆送迎車運行日：7月24日
8月21日

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、国民年金の加入者であった方の老後の保障として給付され、65歳になったときに支給されます。

老齢基礎年金は、保険料納付済期間（厚生年金保険や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した資格期間が、原則として25年以上ある場合に、終身にわたって受け取ることができます。

※平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができます。

国民年金保険料6月分の納付期限は7月31日（月）です

年金を受け取るために必要な資格期間

(1)　国民年金の保険料を納めた期間
＋
(2)　国民年金保険料の免除、学生納付特例等の納付猶予を受けた期間
（一部免除の期間は、減額された保険料を納めた期間であること。）
＋
(3)　昭和36年4月以降の厚生年金保険の被保険者および共済組合の組合員であった期間
＋
(4)　第3号被保険者であった期間※
＋
(5)　国民年金に任意加入できる方が任意加入していなかった期間（合算対象期間）など
＝
資格期間（原則として25年以上の期間が必要です。）

※「第3号被保険者であった期間」とは、厚生年金保険や共済組合等の加入者（第2号被保険者：原則として65歳未満）に扶養されていた配偶者で20歳以上60歳未満の期間（昭和61年4月以降の期間に限る）です。

■資格期間が25年に満たない方へ

●60歳からの任意加入等により、年金を受け取るために必要な資格期間を満たすことができる場合があります。
●資格期間が25年に満たない方でも、特例により資格期間を満たす場合があります。

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課
☎64-2111
（内線240）

町のほけんだより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住　所：前田5番地2
TEL：64－1770
FAX：64－8083

健康についての相談先

相　談　名	対　象　／　内　容	連　絡　先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 （祝祭日を除く） 8：30～17：00 64-8080 （はればれ）
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
こ と ば の 相 談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総 合 健 康 相 談	保健師、管理栄養士による相談 （要申込）	
こども救急電話相談 （青森県主体）	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 （治療行為ではありません）	<毎日> 午後7時～翌午前８時まで ＃8000 または 017-722-1152

＊　傾　聴　サ　ロ　ン　＊

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日　程：７月７日（金）７月26日（水）
　　８月４日（金）８月25日（金）
場　所：健康増進センター
時　間：13：00～15：00　（毎回同じ）

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

8月のマタニティーサロンは〝妊婦期の歯のお話〟です。

妊婦は女性ホルモンの変化や、食生活・生活リズムの変等でお口の中の状態が変わって、**虫歯や歯周病**になりやすく、歯周病が流・早産の原因になることもあります。正しい歯磨きの仕方や歯についての疑問を歯科衛生士から是非聞いてみませんか。

＊当日は　**歯ブラシ**　をご持参ください。
＊事前の申し込みが必要になります。
申し込みは電話でお願い致します。
TEL：64－1770
（野辺地町健康増進センター）

夏に気を付けたい、食中毒

梅雨から9月にかけての夏の時期は、高温多湿な状態が続き細菌による食中毒が発生しやすくなります。

夏に多い食中毒の原因となる主な細菌と食中毒の予防について紹介します!!

① **O－157（腸管出血性大腸菌）**
加熱が不十分な食材から感染します。重症化すると尿毒症や意識障害を起こすこともあります。

② **カンピロバクター**
汚染された水や食品、細菌をもっている動物との接触から感染します。生の鶏肉に注意が必要です。

③ **サルモネラ**
人や動物の消化管に生息しています。食肉や卵は十分加熱し、ペットなどに触れた後はよく手洗いすることが有効です。

④ **黄色ブドウ球菌**
身近に生息している菌で、様々な食べ物の中で増殖し、エンテロトキシンという毒素によって食中毒を引き起こします。

食中毒予防3つの原則

◎**つけない**…手洗いの徹底をし、生肉・魚と生で食べる食材を調理する器具は分けましょう!

◎**増やさない**…食べ物に付着した菌を増殖させないために、生鮮食品やお惣菜は購入後すぐに冷蔵庫へいれましょう!

◎**やっつける**…肉や魚はもちろん、野菜も過熱して食べると安全です。また、肉や魚、卵などを使用した後の調理器具は十分に洗浄し、熱湯で殺菌しましょう!

上十三保健所相談事業のご紹介

連絡先　：0176－23－4261

◎**精神保健福祉相談**
精神保健福祉に関する問題を抱えるご本人やご家族を対象に、精神科医師や保健師がお話をお伺いします。精神的な病気ではないか心配、飲酒や薬物乱用の問題、眠れない、不安で生活に支障がある等、ご相談ください。

実施日	毎月　第３水曜日
時　間	午後１：00～２：00

◎**女性健康相談**
思春期から更年期までの心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談を行っております。お気軽にご相談ください。

実施日	毎月　第３木曜日
時　間	午前10：00～10：30

※相談は無料ですが、事前に予約が必要です。
※相談日が祝祭日の場合は「実施曜日」以外の日になっています。

献血日のお知らせ　　7月30日（日）

会場：のへじ潮騒公園（常夜燈フェスタ）　※雨天時野辺地町立体育館前
時間：10：00～12：00　　13：15～16：00

熱中症に注意

【熱中症とは？】

暑い環境の中で体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整が出来なくなることによって起こるさまざまな障害のことをいいます。

熱中症は7月～9月発生することが多く、7月から緊急搬送者が急増します。特に、温度に対する感覚が弱くなっている高齢者や、体温調節機能が発達していない乳幼児は、熱中症にかかりやすいので、注意が必要です。

炎天下ではもちろん、直射日光のあたらない屋内でも、熱中症は多く発生しています。室温が高くなっていると、屋内や夜間でも熱中症を発症することがあるので気を付けましょう!!

なりやすい状況

- 炎天下で作業中
- 運動場や体育館でスポーツ中
- 閉め切った車内・室内
- 炎天下のベビーカー
- サウナや入浴中の風呂場
- マンション、高層ビルの最上階
- 花火大会などの人混み　等

命にかかわることがある熱中症ですが、日常生活のちょっとした注意で防ぐことができます。家族みんなで熱中症を予防しましょう。

【症状と対処法について】

重　度	中　度	軽　度
・意識消失 ・痙攣　等 すぐに救急車を呼ぶ（119番）	・頭痛 ・吐き気、嘔吐 ・体がだるい ・ぼんやりする 自分で水分がとれない時は病院へ	・めまい、立ちくらみ ・大量の汗、筋肉痛 ・こむらがえり 涼しい場所で横になる。体を冷やす。水分と塩分を補給する。

7月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場　所	内　容	備　考
3	1歳6か月児健診（平成27年12月、28年1月生まれ）	8：30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
6	4か月児健診（H29年2月2日～3月6日）	8：45	野辺地病院（小児科）	身体計測小児科診察	対象者には個別通知します。
14	マタニティーサロン（妊婦とその家族）	13：30	健康増進センター	マタニティーヨガ	事前の申し込みが必要です。
19	6か月児相談（H29年1月生まれ）	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（H28年9月生まれ）	13：30	健康増進センター	育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診（平成28年7月生まれ）	13：30			
	みんなの子ども相談（出生～就学前まで）	14：30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	前日までに申し込み必要です。

予　防　接　種

＊ 日本脳炎定期予防接種 ＊　　対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で20歳の誕生日前日まで

休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

☆　母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します　☆

※　肝炎ウィルスによる疾患の定期検査を受けている方の検査費助成制度があります。
健康づくり課まで お問い合わせください。

町の掲示板

家族介護者「太陽の会」のお知らせ

「太陽の会」は、家族を介護している方が月に一度集まり、家族としての思いや悩みを共有する会です。日頃の在宅介護の状況を話したり、介護の知恵や地域の様々な情報交換をする交流の場です。月に１回開催しておりますので、お気軽にご参加ください。また、一緒に参加し、交流してくださる方を、歓迎しております。

◆場　所　健康増進センター
◆時　間　13：00～15：00
　　（11・12・2月は12：00～）
◆日　程　29年　7月25日（火）
　　8月（休み）
　　9月12日（火）
　　10月24日（火）
　　11月14日（火）※12：00～
　　12月19日（火）※12：00～
　　30年　1月（休み）
　　2月20日（火）※12：00～
　　3月20日（火）
◆問合先　地域包括支援センター
　　（健康増進センター内）
　　☎65－1777（内線31）

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当　☎64-2111

「広島・長崎を語り継ぐ原爆写真展」開催のご案内

広島・長崎への原爆投下、終戦から70年余りが過ぎ原爆や戦争を知る人が少なくなりました。原爆投下による被害状況等の写真のパネルを展示しますので多くの町民の皆様、特に若い世代の方々にご覧いただきたく、ご案内いたします。ぜひおいでください。

◆日　時　7月22日(土) 13時～17時
　　7月23日(日)　9時～16時
◆場　所　中央公民館ロビー
◆入場料　無料
◆問合先　原爆写真展野辺地町実行委員会
　　高沢陽子　☎64-0074

NPO法人　野辺地空手道会「一緒にカラテやりませんか」

◆練　習　月・水・土
　　18時30分頃～20時30分
◆見　学　19時30分頃～
◆平成29年募集期間
　　7月～9月
　　※7月は電話にて
　　確認が必要です。

◆対　象　5歳以上
◆場　所　若葉小学校
　　体育館等
◆問合先　盛　靖　☎64-1223

防災無線（広報無線）は電話で（無料）聞くことができます！
☎0800-8000-9959

『地域おこし』はじめました

もう7月。9月末の任期終了まで秒読みとなりました。「あ…心臓ってこうやって止まるのか…」と死を2回ほど覚悟した決死の山開き登山で、案の定、洗礼を受けた烏帽子岳。自宅の窓から独特の山頂を眺めては、私が日々感じている「すてきな野辺地町」をまだまだ全く世界にアピールできていないと不甲斐なさを感じ、皆さまに申し訳なく思うと共に、口先だけの自分に脱力しています。町民の皆さま、おかわりございませんか？野辺地町地域おこし協力隊 阿部でございます。

私が協力隊になったとき、掲げた目標は二つ。空き家バンク制度を作ること（首都圏等から野辺地町に移住者を増やす）と、のへじ丼を作ること（野辺地町の特産品である野辺地産活ほたてと野辺地葉つきこかぶを町内外に宣伝する）。

現在、こかぶ生産者、農協そして町が一丸となって、こかぶの生産農家として野辺地町へ移住を希望なさる方を募っており、少しですが反響が出始めています。しかし、空き家バンクは物件が集まらず、現状、機能していない状況です。身近に貸したり売ったりしてもいいよ！という空き家・空き店舗がございましたら、ぜひとも阿部に御紹介ください。

「のへじ丼」1,080円

そして、のへじ丼。7月30日の町主催のイベント「常夜燈フェスタ」でお披露目し、8月から町内の協力店舗さまで販売開始の予定です。ついに…と申しますか、やっとです。もうやめたのかと思った、というお声もいただきます。町民の皆さまから激励やお叱りをいただくも、私の力不足ですごく時間がかかりました。ほんとうに申し訳ありません。町民の皆さまに愛される「のへじ丼」にしていくため努力いたしますので、よろしければ皆さまの感想をお聞かせください。

● 野辺地町地域おこし協力隊 阿部のメールアドレス：　mail@nohejimachi.com
● 野辺地町地域おこし協力隊 阿部の携帯電話：　090-9675-1882

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻　7月は18時

●三沢市
寺山修司記念館20周年記念市街劇
幻想市街劇「田園に死す」三沢篇
・日　時　8月6日㈰　13時～19時
・場　所　寺山修司記念館、三沢市街各所
・問合先　寺山修司記念館
☎0176-59-3434

●六ヶ所村
早見優・松本伊代・森口博子
コンサート2017
～今でもアイドル気分、青春のポップス～
・日　時　7月8日㈯
開場17時30分　開演18時
・場　所　六ヶ所村文化交流プラザスワニー
・問合先　(一財)六ヶ所村文化振興公社
☎0175-72-3400

●七戸町
【第1回】趣味コン
七戸タラレバ婚　ボウリング編
・日　時　7月23日㈰
14時～18時
・場　所　県内ボウリング場
（七戸町内集合）
・問合先　七戸町若者移住促進事業実行委員会事務局
（地域おこし総合戦略課内）
☎0176-68-2422

●十和田市
第52回十和田湖湖水まつり
・日　時　7月15日㈯、16日㈰
・場　所　十和田湖畔休屋
・問合先　十和田湖湖水まつり実行委員会
☎0176－75－2425
（役場商工観光課内）

●六戸町
サマーフェスティバル2017
・日　時　7月21日㈮
17時～21時
・場　所　六戸町総合体育館駐車場
・問合先　六戸町観光協会
☎0176-55-4495

●東北町
第50回東北町湖水まつり
・日　時　7月22日㈯～23日㈰
・場　所　小川原湖周辺
・問合先　東北町役場　商工観光課
☎0176-56-3111

●小坂町
小坂七夕祭
・日　時　◆普通運行
8月5日㈯9時～21時
8月6日㈰8時～18時
◆合同運行
8月6日㈰19時～21時
・場　所　明治百年通り周辺
・問合先　小坂町七夕振興会
☎0186-29-2069

7がつ 町のカレンダー

行事内容　㊟ 図書館　㊞ 健診　㊙ 県民駅伝　㊍ 納期限
㊐ 児童館　㊝ 相談　㊒ 社会を明るくする運動

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ㊒ あいさつ運動 ㊞ 1歳6か月児	4	5	6 ㊞ 4か月児	7　傾聴サロン 海水浴早朝清掃 ハッチョウトンボ観察会 ㊝ 弁護士 ㊐ 七夕会 戦没者追悼式	8 ㊙ 合同練習会
9	10	11	12	13 ㊒ コンサート	14 マタニティサロン	15 ㊙ 選手選考会
16	17	18 ㊝ 行政	19 ㊞ 10歳児・1歳児 ㊝ 6か月児、みんなの子ども	20 ㊐ 避難訓練	21	22 ㊙ 選手選考会 ㊟ 読書マラソンスタート
23	24	25	26 傾聴サロン ㊟ 子ども映画会	27 ㊟ 子ども映画会	28 ㊟ 子ども映画会	29
30 常夜燈フェスタ のへじ花火大会	31 ㊍ 固定資産税(2期) ㊍ 国民健康保険税(1期)					

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内の納付に努めましょう

おいしい！減る脂～♪

カンタン料理

その39

管理栄養士 新井山 静

かぶときゅうりのハムサラダ

【管理栄養士のコメント】

旬をむかえた、野辺地町特産の“葉つきこかぶ”を使ったサラダのご紹介です。“葉つきこかぶ”の味の特徴は、なんといっても他にはないジューシーさと甘みです。それをいかすために塩はほんの少しで、ハムのうまみと粒マスタードのアクセントでさらにおいしくなります。よく冷やすと、さわやかさが引き立ちます。

【栄養価　１人分】
エネルギー　70ｋcal　たんぱく質　2.9ｇ　脂 質　4.9ｇ　炭水化物　3.1ｇ　塩分相当量　0.7ｇ

材料（３人分）

- こかぶ　100ｇ（1個）
- きゅうり　100ｇ（1本）
- 塩　小さじ1/4
- ロースハム　40ｇ（4枚）
- オリーブオイル　小さじ２
- 酢　小さじ２
- 粒マスタード　小さじ１

作り方

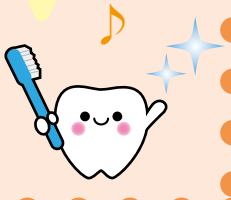
1. かぶときゅうりは薄切りに、ロースハムは細切りにする。
2. １の材料と他の材料をポリ袋に入れてよくもみ、30分以上冷蔵庫で冷やして味をなじませる。
3. 材料をよくしぼり、盛り付ける。

ぼくたち、わたしたちの歯ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

本間（ほんま）　岳志（がくし）くん

波松（なみまつ）　明優（あゆ）ちゃん

四戸（しのへ）　葉瑠（はる）ちゃん

高清水雄大（たかしみずゆうだい）くん