

板状立脚土偶、愛称を募集します！

国指定重要文化財「土偶（通称：板状立脚土偶）」に、多くの方々に親しみをもってもらえるよう愛称を募集いたします。呼びやすく、覚えやすい名前を募集しますので、ふるってご応募ください！

■応募締切：平成30年1月26日（金） ※当日消印有効

■応募方法：必要事項をご記入の上、郵送（はがき可）、持参、FAX、Eメールでご応募ください。（おひとり2点まで）

【記載内容】 ①愛称、②愛称の趣旨・意味、③応募者の氏名・電話番号・住所・年齢・職業

※町ホームページに掲載する応募用紙で応募しても構いません。

■応募先：〒039-3131 野辺地町字野辺地1-3 野辺地町立歴史民俗資料館

電話・FAX/64-9494 Eメール/a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

■選考方法：愛称選考委員会で厳正に審査のうえ、決定します。

■結果発表：決定後、受賞者に通知したうえで広報のへじ等で発表し、来年3月開催予定の「土偶レプリカお披露目会」で表彰式を行います。

■賞品：最優秀賞（1名）5,000円分の町特産品詰め合わせ贈呈+旧有戸小学校土器収蔵室見学ツアー（ガイド付）

優秀賞（1名）3,000円分の町特産品詰め合わせ贈呈+レプリカ愛称への命名

※その他最終選考候補者3名に記念品を贈呈します。

<注意事項>

- (1) 選定作品に関する著作権、商標権、その他一切の権利は、野辺地町に帰属します。
- (2) 募集に伴う個人情報、この事業の目的以外には使用しません。ただし、採用者に関する情報は、氏名・住所（市町村名）を公表いたしますので、ご了承ください。
- (3) 提出された応募用紙等は返却しません。

【応募・問合せ：歴史民俗資料館 64-9494】

【プロフィール】

■見つかった場所

野辺地町・有戸地区

■年齢：約3,500歳

（縄文時代後期）

■性別：女性

■身長：約33cm



国指定重要文化財・土偶（有戸鳥井平4遺跡出土）

【特徴】

- ・支えがなくても立っていることができます！
- ・頭部分は、赤色でした。
- ・顔面には入墨をしています。
- ・実はストラップになります（肩に吊り下げ用の穴！）

地域おこし協力隊募集中！！

町では、以下のとおり「地域おこし協力隊」を募集しています。

【観光部門】

・募集人数 2人

・活動内容

- ① 地域資源の利活用と広域交流による観光及び地域活性化促進事業への支援活動
- ② 観光施設有効活用への支援活動
- ③ 町観光情報発信への支援活動
- ④ 町観光協会事業への支援活動

・活動期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日（予定）

・募集期間 平成29年10月1日～平成30年1月31日まで（必着）

【就農移住】

・募集人数 数名

・活動内容

- ① 地域おこし協力隊としての委嘱期間が終了した後の就農に必要な活動
- ② 野辺地町及び野辺地葉つきこかぶを含む農産品の知名度向上に係る活動
- ③ その他、野辺地町の地域活性化や農業振興に寄与する活動

・活動期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

・募集期間 平成29年11月1日～平成29年12月20日まで（必着）

詳細は、町ホームページ及びJ O I N（ニッポン移住・交流ナビ）に掲載しています。

応募資格等詳しくは、地域戦略課（内線265）までお問い合わせください。

公共下水道事業について 廃止決定の報告

11月17日、議員全員協議会において、野辺地町公共下水道事業について、事業を廃止することと報告されました。

下水道事業の廃止に至るまでの経緯等の詳細は町ホームページに掲載及び回覧配布しますとので、ご覧ください。

◆問合せ先

建設環境課 都市計画担当
(内線276)

もったいない・あおり県民運動 10周年記念大会の開催について

青森県では、ごみ排出量やリサイクル率の改善などに向けて、平成20年度から「もったいない」を合言葉に、県民総参加で省エネや3Rに取り組む「もったいない・あおり県民運動」を推進しています。

この度、「もったいない・あおり県民運動10周年記念大会」を左記のとおり開催いたしますので、参加を希望する方は、野辺地町役場に設置してあるチラシ（12月上旬設置予定）裏面の参加申込書を野辺地町役場建設環境課までご提出ください。なお、参加申込書は、青森県のホームページからもダウンロードできます。（もったいない

記念大会」で検索）

また、当日、中央公民館から、無料送迎バス（定員60名程度、午前11時30分発）を出しますとので、ご希望の方は、お申し込みの際、電話あるいは、役場に来庁された際にお申し出ください。

◆日時 1月9日（火）

◆場所 13時30分～15時30分
県民福祉プラザ4階
「県民ホール」（青森市中央三丁目20-30）

◆記念講演

「海から考える環境のおはなし」

◆講師 東京海洋大学 名誉博士 さかなクン

◆対象 一般県民

◆定員 350名（先着順）

◆参加費 無料

◆申込期限 12月22日（金）

◆申込・問合せ先

◆建設環境課 環境保全担当
(内線223)

fax 64-9594

◆青森県環境生活部環境政策課

☎ 017-734-9243

fax 017-734-8065

【蜜蜂を飼育される方へ】 蜂の飼育届について

養蜂振興法の改正に伴い、趣味で蜜蜂を飼育する場合でも飼育届の提出が必要となりました。蜜蜂を飼育されている方は、飼

育届に毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、その年の1月中旬に上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。

飼育届用紙は、青森県ホームページでダウンロードが出来るほか、当方で配布しております。また、昨年度飼育届を提出された方については、当方から用紙が郵送されます。

なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届出は不要ですが、花粉交配時期以外等の通年で飼育する場合は届出が必要となります。

また、1月1日現在蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で既に巣を設置されている場合も届出をお願いします。

詳しくは青森県農林水産部畜産課のホームページをご参照していただくとともに、記載内容等ご不明な点がございましたら、上北地域県民局地域農林水産部畜産課までお問い合わせください。

◆飼育届用紙のダウンロード

青森県農林水産部畜産課ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」

http://www.pref.aomori.jp/soshiki/nourin/chikusan/mitubachishikutodokenogi_muhml

◆問合せ先・飼育届用紙配布先

上北地域県民局

地域農林水産部 畜産課
☎ 0176-22-8111

最終処分場維持管理報告 について

町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める

省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しております。詳しい検査結果は野辺地町ホームページにてご覧いただけます。

◎水質検査の主な結果について

場所	検査項目	単位	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月
処一般廃棄物放流水最終	水素イオン濃度(pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.4	7.2	7.5	7.5	7.5	7.6
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/ℓ	60以下	2.0	1.4	2.1	1.5	1.6	1.1
	化学的酸素要求量(CODMn)	mg/ℓ	90以下	4.2	6.6	6.2	6.7	6.3	4.5
	浮遊物質質量(SS)	mg/ℓ	60以下	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	35.6	34.0	45.9	30.5	46.2	39.5
埋旧立寺地ノ放流ごみ	水素イオン濃度(pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.8	7.8	7.9	-	8.1	7.8
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/ℓ	60以下	0.5	0.5未満	0.8	-	0.7	0.5
	化学的酸素要求量(CODMn)	mg/ℓ	90以下	8.3	10.0	8.2	-	10.2	8.1
	浮遊物質質量(SS)	mg/ℓ	60以下	1.0未満	1.0未満	1.0未満	-	1.0未満	1.0未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	8.33	8.14	8.11	-	1.74	9.39

※7月分の旧寺ノ沢ごみ埋立地放流水は、水不足により採水出来なかったため、データはありません。

あおもり出会いサポートセンターの会員登録について

①あおもり出会いサポートセンター会員登録中！

県では、少子化の流れを変えるため、結婚したい人の出会いを応援することを目的に、あおもり出会いサポートセンターを設置しています。

会員には、協賛団体が企画・実施する婚活イベント等の情報をメールマガジンで配信します。

まずは、出会いの機会をキャッチすることから始めてみませんか？

・会員数：約1,720人 ・会員条件：出会いを希望する20歳以上の独身者で県内にお住まいの方 ・登録料：無料

※独身男女の出会いの機会を応援していただける企業・団体等、婚活イベントを実施する協賛団体も募集しています。

②企業間婚活WEBマッチング登録募集中！

県では、独身の男女の新たな出会いの創出を図るため、「企業」×「企業」の企業間婚活を実施しています。異なる会社（異業種）の人との交流を希望する独身社員のグループ同士でマッチングを行い、企業間の交流、新たな出会いをお手伝いします。まずは気軽にエントリーください。

・登録条件：同企業等の独身者（同性、2人以上）によるグループ登録

〈ご利用から交流までの流れ〉



上記①及び②に関する問合先：あおもり出会いサポートセンター（運営団体：NPOプラットフォームあおもり）

あおもり出会い 検索 青森市新町2丁目5-4 スペースMOMO 2階 ☎017-721-1250

野辺地町水道課からのお知らせ

○冬期間の推定水量について

冬期間は積雪により水道メーターの検針ができませんので、1月から4月までの水道料金は推定水量で請求し、4月中旬の検針（5月請求分）で精算いたします。

料金につきましては、毎年1月にお届けしております「冬期間の推定による水道料金のお知らせ」でご確認ください。

なお、長期間留守にしたり、家族の増減により水量が変わると思われる方は水道課までお知らせください。

○水道使用異動届をお忘れなく

転入、転居、転出等の際には異動届を提出してください。提出がないと、引き続き、料金が請求されることもありますのでご注意ください。

○水道の凍結に御注意ください

冬期間は、蛇口や給水管などの凍結による故障や事故が多くなります。

また、水抜栓・湯沸器あるいはボイラー等の水抜操作の誤りで、5月の精算時に多額の水道料金が請求されることがありますのでご注意ください。

凍結や故障が見つかった場合は、町指定水道工事店（下記参照）に依頼して早目に修理してください。

○節水に御協力ください

毎年、年末は水の使用が集中します。水の使用が集中しますと、水の供給が追い付かなくなることも考えられますので、大掃除や洗車を30日・31日に集中させない、又は水を出しっぱなしにしない等、節水に御協力をお願いします。

町指定水道工事店（町内）

工 事 店 名	電 話 番 号	工 事 店 名	電 話 番 号
近藤電気工業(株)	64-4545	三興電気工業(株)	64-6831
(有)豊伸工業	64-6162	(株)NEM【旧菱沼電気設備工事】	64-6988
(有)山村電水	64-4805	(有)サイジョー	64-3261
柏葉電設工業	64-3913	エム・アック工業	64-7127
(有)興和電気商会	64-2102	ケーズ設備計画	64-2309
(株)熊谷住宅設備	64-5115	(株)姥名建築久田営業所	64-9238
(有)齊藤水道設備工業	64-2492	Koo's コーズサービス	64-7676

問合先 野辺地町 水道課 電話番号：64-2111(内線269～271) F A X 番号：64-6837

原子力メンテナンス業務 参入研修開催の案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務参入を目指す県内企業または個人に必要な資格や知識の習得、技術力の向上のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◎2月の研修予定

【原子力発電施設等研修】

◆第3種放射線取扱主任者講習

◇締切 1月8日(月)
◇日程 2月15日(木)
◇定員 16日(金)

◇定員 15名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所)

◆化学物質の安全取扱技術講座

◇締切 1月8日(月)
◇日程 2月19日(月)

◇定員 10名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所)

◆原子力発電基礎講座

◇締切 1月8日(月)
◇日程 2月26日(月)

◇定員 10名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所)

◆遠心式送排風機保修訓練

◇締切 1月8日(月)

◇日程 2月3日(土)
◇定員 8名

◇場所 日本原燃予備品組立試験建屋(六ヶ所)

◆申込・問合せ先

株式会社青森原燃テクノロジーズセンター

☎0175-6314671

ICO (Initial Coin Offering) に関する利用者及び事業者に対する注意喚起

一般に、ICOとは、企業等が電子的にトークン(証券)を発行して、公衆から資金調達を行う行為の総称です。トークンセイルと呼ばれることもあります。トークンを購入することに当たっては、リスクがあることや、プロジェクトの内容などをしっかり理解した上で、自己責任で取引を行う必要があります。

ICOに関する不審な勧誘等には十分注意してください。

◆ICOのリスクについて

◇ICOで発行されるトークンを購入することには、次のような高いリスクがあります。

・価格下落の可能性

トークンは、価格が急落したり、突然無価値になってしまいう可能性があります。

・詐欺の可能性

一般に、ICOでは、ホワイトペーパー(注)が作成されます。しかし、ホワイトペーパーに掲げたプロジェクトが実施されなかった場合や、約束されていた商品やサービスが実際には提供されないリスクがあります。また、ICOに便乗した詐欺の事例も報道されています。

(注) ICOにより調達した資金の使い道(実施するプロジェクトの内容等)やトークンの販売方法などをまとめた文書をいいます。

◇トークンを購入するに当たっては、このようなりスクがあることや、プロジェクトの内容などをしっかり理解した上で、自己責任で取引を行う必要があります。

◇ICOに関する不審な勧誘等には十分注意し、内容に応じて、以下の相談窓口にご相談ください。

◆問合せ先(相談窓口)

《仮想通貨を含む金融サービスに関するご相談はこちら》

◇金融サービス利用者相談室

☎0570-016811

※IP 電話・PHSからは、

☎03-5251-6811

《不審な電話などを受けたらこちら》

◇消費者ホットライン

局番なしの188(いややー)《詐欺と思われるトラブルに関するご相談はこちら》

◇警察相談専用電話

#9110又は最寄りの警察署まで

「写真を撮るだけで稼げる」などとうたう事業者にご注意ください

本年1月以降、「あなたの写真が、今すぐお金に変わる!」「写真を撮るだけで稼げる」などとウェブサイトで勧誘し、情報商材や自動集客ツール使用料として、消費者に高額な費用を支払わせる事業者に関する相談が各地の消費生活センター等に寄せられていますので、ご注意ください。

詳しくは左記の消費者庁ウェブサイトをご覧ください

詳しくは
URL:http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer-policy/caution/index.html#beware_of_property_consumer_safety_act

◆問合せ先(相談窓口)

・消費者ホットライン

局番なしの188(いややー)

・警察相談専用電話

#9110又は最寄りの警察署まで

「海上自衛隊大湊音楽隊 第40回定期演奏会」 の開催について

◆日時 1月20日(土)
14時~16時(開場13時)

◆場所

リンクステーションホール
青森大ホール

◆入場は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券をご希望の方は、往復はがきまたはEメール(1通で5名様まで応募可)に住所・氏名・年齢・電話番号と同行者全員の氏名・年齢をご記入のうえ

◇はがき 〒035-8511
青森県むつ市大湊町4-1
海上自衛隊大湊地方総監部
広報「定期演奏会」係

◇Eメール
orh-kouhou@inetmsdf.mod.go.jp
までお申込みください。

◆締切 1月9日(火) 必着
※応募は、お一人様一通までとさせていただきます。

※希望者多数の場合は、抽選となります。

◆問合せ先 海上自衛隊

大湊地方総監部 広報係

☎0175-2411111
(内線2304)

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝日除く)

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

12月4日、7日、11日、14日、
18日、21日、25日、28日

老人福祉センター（2か月分）

◆開設日：12月4日(月)、18日(月)
1月15日(月)、29日(月)

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：12月18日
1月29日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関するもので、掲載を希望しない場合は、届出の際にお申し出ください。

(10月受付分) 町民課

おたんじょう
おめでとう

品木 凌玖くん（亮） 駅前2
城下 海斗くん（明宏） 中袋町
九島 綾菜ちゃん（賢） 馬門1

山村	熊澤	瀧野	大山	宮部	上野	洞内	柴崎	野坂	柴崎	戸館	高田	田中	福田	樂水	古林
力哉さん	まつさん	イツさん	令一さん	カヤさん	忠さん	次郎さん	啓三さん	康子さん	達次さん	榮子さん	睦子さん	昭治さん	昭夫さん	トセさん	六郎さん
(97)	(96)	(91)	(90)	(92)	(85)	(99)	(80)	(48)	(57)	(83)	(86)	(88)	(79)	(88)	(95)
城内	下袋町	八幡町	城内	鳴沢	金沢町	中袋町	馬門1	金沢町	下町一区	新町	有戸	金沢町	駅前2	中袋町	金沢町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

年 末 年 始 の お 知 ら せ

施 設 名	休館・休業日
役場 (☎64-2111)	12月29日(金)～1月3日(水)
中央公民館 (☎64-3054)	12月29日(金)～1月3日(水) (12月28日は歴史民俗資料館が午後4時、その他の施設は午後5時で閉館となります。)
馬門公民館 (☎64-9326)	
図書館 (☎64-2195)	
歴史民俗資料館 (☎64-9494)	
町立体育館 (☎64-1459)	
勤労青少年ホーム (☎64-9657)	
青少年体育センター (☎64-9657)	
屋内温水プール (☎64-9777)	
あったかハウス「まかどの森」 (☎64-0778)	
児童館 (☎64-3106)	
クリーン・ペア・はまなす (☎68-2508)	12月30日(土)～1月3日(水)
(対象廃棄物：可燃ごみ・粗大ごみ・ペットボトル・空き缶・空きびん)	
一般廃棄物最終処分場 (☎64-0139)	12月31日(日)～1月3日(水)
(対象廃棄物：不燃ごみ)	

●各種証明書の交付

役場の業務は、12月29日(金)から1月3日(水)まで年末年始のため休務となりますので、特に年末に印鑑証明書・住民票等の各種証明書が必要となる方は、お早めに申請を！

●婚姻届等の戸籍届出

年末年始に婚姻届の提出を予定している方は、12月28日(木)までに提出書類等のご相談をお願いします。

問合先 町民課 ☎64-2111

●し尿汲み取り

年末年始のし尿汲み取りは大変込み合いますので、申込みはお早めに！

年末年始の申込みは、12月15日(金)までです。年始の申込みは、1月4日(木)からです。

問合先 建設環境課 ☎64-2111

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾 聴 サ ロ ン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日 程：12月1日(金) 12月18日(月)
1月12日(金) 1月29日(月)

場 所：健康増進センター

時 間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

エイズ相談専用電話

◎上十三保健所
0176-23-8450

※検査には電話予約
が必要です。

※詳しくは青森県庁ホームページ「相談・検査(AIDS)」をご覧ください。

エイズはHIVウイルスに感染することで起こる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・治療でエイズ発症を抑えることができます。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう！保健所での相談・検査は匿名・無料です(要電話予約)。ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

12月1日は
世界エイズデーです

笑顔のへじ健康シリーズ②

アルコールについて

町では、町民の健康づくり推進のために『健康のへじ21』計画を策定しています。その計画の8領域の中の1つ「こころの健康づくり」領域では、ストレス処理に飲酒しないことを目標としています。

これからお酒を飲む機会が増える季節となります。お酒は量を間違えることで健康を害する原因となります。アルコール依存症を引き起こす大きな要因になるばかりでなく、肥満や肝機能障害など様々な病気の引き金となります。楽しくお酒を飲むために、次のことに気をつけましょう。

お酒を飲む時に心がけたいこと

①食事やつまみをとりながらゆっくりと飲むようにしましょう。

★おすすめのおつまみ

・豆腐やキノコ類、酢の物(海藻やたこ・サバなど)↓たんぱく質やビタミン・ミネラルが豊富！
・肉類であれば低脂肪・高たんぱくな焼き鳥がおすすめです。なるべく脂質の少ない胸肉やささみを選びましょう。

笑顔のへじ健康シリーズ

②強いお酒は薄めて飲みましょう。アルコール度数の高いお酒は喉や胃腸の粘膜を刺激します。
③週に最低2日は休肝日を設け、肝臓などの検査は定期的に受けましょう。

④周囲の人に無理に勧めず、楽しく飲みましょう。お酒は会話をしながら楽しく飲むことがストレス解消に有効です。

お酒の適量の目安

お酒の適量は、1日平均純アルコール量で約20gです。

※一般男性の場合。女性や高齢者はこれより少ない量が目安になります。

ワイン
グラス1.5杯
(約180ml)



ウイスキー
ダブル1杯(60ml)



日本酒
1合
(180ml)



※いずれか1種類の場合、適量の目安です

ビール
中ビン1本
(500ml)



焼酎0.6合
(約110ml)



総合健診の受診のお知らせ

平成30年3月31日まで下記の医療機関で受診できます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳
公立野辺地病院	64-3211	○	○	○	○	○	○
戸館内科整形外科医院	64-2525	○	○	○	○		
中里医院	64-1388	○	○	○	○		
川上クリニック	64-0111	○					
えびさわクリニック	64-4160	○					
のへじクリニック	64-7333	○					
ちびき病院	64-5100	○					
あおり人間ドックセンター	017-765-2570						○
八戸西健診プラザ	0178-21-1717					○	○

歯周疾患検診、知っていますか？

平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に
40・50・60・70歳になる町民の方へ
歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

実施期間 平成30年3月31日まで

実施場所 案内に記載されている歯科医院
※事前に予約をしてください。

検診料金 無料



10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！

※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

対象

昭和27年10月31日以前生まれ
の野辺地町に住所を有する方
※対象者には10月2日付で案内
を郵送しています。

※なお、この予防接種を受ける
ことの義務はなく、ご本人が
希望する場合のみ予防接種を
行いますので、希望する場合
はお送りした書類を持参して
予防接種をしてください。

実施期間

平成29年11月1日～

12月31日

※12月末の接種日は、各医療機
関によって異なります。

場所

町が契約している医療機関
(案内をご参照ください)

負担額

接種費用のうち一人当たり
千円を町が助成します。

◎お問い合わせ

野辺地町健康増進センター
健康づくり課 64-11770



12月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
4	3歳児健診 (平成26年5月、6月生まれ)	8:30	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には 個別通知します。
7	4か月児健診 (H29年7月3日～8月7日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には 個別通知します。
8	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	10:30	健康増進 センター	妊娠期～産後、乳幼児期 の歯のお話し	事前の申し込みが 必要です。
20	6か月児相談 (H29年6月生まれ)	10:00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。
	10か月児健診 (H29年2月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	1歳児健診 (平成28年12月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	前日までに 申し込み必要です。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で
20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** B型肝炎予防接種 *** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

公立ぎんなん寮クリスマスセール

- ◆日 時 12月16日（土）～18日（月）
9時45分～17時
- ◆場 所 公立ぎんなん寮
（直売所ハンズ及び大温室）
- ◆販売品 シクラメン、ポインセチア、各種鉢花、ハム、ソーセージ他
- ☆期間中、園芸商品、ハム・ウインナー等の加工商品10%割引（友の会会員20%割引）
- ☆期間中、切り花の販売10%割引
- ☆ハムギフトも承っています。（割引対象外）
- ◆問合せ先
公立ぎんなん寮 ☎0176-56-5121

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

元旦歩こう会

元旦歩こう会は、平成30年元旦で40回目の節目を迎えます。参加者のご健康とご多幸、そして地域の発展と世界平和を祈念して多数参加されますようご案内申し上げます。

- ◆日 時 1月1日（月） 8時30分～
- ◆集合場所 神明宮境内集合
- ◆コース 神明宮～愛宕神社～八幡宮～神明宮
- ◆参加料 無料（集合写真希望者は200円）
- ◆締 切 ありません
- ◆主 催 野辺地アスリートクラブ
- ◆問合せ アスリートクラブ
若山 ☎090-1495-9100

今月の表紙

11月中旬、老人福祉センターで開催された「さんまのからくりテレビ ご長寿早押しクイズ」の地区予選の様子です。

80歳以上の20人の参加者が、ことわざや映画のタイトルなどのクイズに挑戦し、和やかな雰囲気の中、笑いが絶えない予選会となりました。

笑顔あふれるまちに移り住んで

まだ、野辺地町に移住する前の話。4年前。暇を見つけては東北道を北上して青森へ。とはいえ、雪道の運転は怖いので、冬場は青森通いを我慢して、雪が融けるのを待った。満を持して出発したあの日は、忘れもしない平成26年3月21日。雪は融けているところか、青森は遅すぎる大雪ナウ。

国道7号線を時速20キロでぶっ飛ばす多摩ナンバー。背後には青森ナンバーの大渋滞。雪が降ってない時と同じようなスピードで走る反対車線の車をチラ見して、青森県民の雪道運転技術の高さに圧倒された。なんとか青森市にたどり着き、古川市場でのつけ井。おいしかった。よたよたと駐車場に戻ると、私の車に人だかりが。国道7号線渋滞被害者友の会？と思いきや、ある親子の会話が。

父「お父さんが子供の頃は皆コレだったのだ（的な方言）。」
子「かっこいいネ！」（そうだろうさうだろう…心の中で阿部）

コレとはタイヤチェーン。そう、青森の冬はスタッドレスタイヤなのですが、東京はほとんど雪が降らず、利用機会も少ないので、低コストのタイヤチェーンが雪道対策の主流でした。そうか、スタッドレスタイヤだからあんなスピードで走れるのか、と気づいた46歳の早春。

青森のおでんには生姜が入ってる？

野辺地に移住し、待望のスタッドレスタイヤを購入。そのすばらしさをあまり体感できずにいた。しかし、今年の急な雪にタイヤ交換できず、夏タイヤのまま運転した命知らずの移住コディネーター、阿部でございませう。町民の皆さまお元気でお過ごしでしょうか？あの、夏タイヤでは怖くて運転できません！どこにも行けません！スタッドレスタイヤ万歳！移住者の皆さんも絶対買おうね！

- 野辺地町移住コーディネーター 阿部のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町移住コーディネーター 阿部の携帯電話：090-9675-1882

●三沢市

みさわおもちゃ病院

- ・日 時 12月17日(日)
10時～12時
- ・場 所 三沢航空科学館
エントランスホール
- ・問合先 三沢航空科学館
☎0176-50-7777

寺山修司記念館特別企画展 ドキュメント
～幻想市街劇『田園に死す』三沢篇～

- ・日 時 10月19日(木)～4月1日(日)
- ・場 所 寺山修司記念館
- ・問合先 寺山修司記念館
☎0176-59-3434
北部地区町内会連絡協議会
☎0176-59-2311



町のカレンダー

●横浜町

2017横浜なまこフェア

- ・日 時 12月1日(金)～12月17日(日)
- ・場 所 ・菜の花プラザ
レストラン「鮮菜」
・トラベルプラザ・サンシャイン
- ・問合先 横浜町産業振興課
☎0175-78-2111 (内線362)



●小坂町

クリスマスマーケットin小坂2017

- ・日 時 12月16日(土)、23日(土)
- ・場 所 明治百年通り(天使館周辺)
- ・問合先 小坂町観光産業課観光商工班
☎0186-29-3908
小坂まちづくり株式会社
☎0186-29-2821

●十和田市

アーツ・トワダ

ウィンターイルミネーション

- ・日 時 12月1日(金)
17時50分～点灯式
平成29年12月1日(金)～
平成30年2月14日(水)
16時30分～21時開催中
- ・場 所 十和田市現代美術館前
アート広場
- ・問合先 十和田市観光推進課
☎0176-51-6772



日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ☒ 図書館 ☒ 児童館 ☑ 健診 ☑ 相談 ☒ 納期限					1 ☑ 弁護士 傾聴サロン	2
3	4 ☑ 3歳児	5 ☑ 人権	6	7 ☑ 4か月児	8 マタニティーサロン	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 傾聴サロン	19 ☑ 行政	20 ☑ 6か月・ みんなの子ども ☑ 10か月・1歳	21	22	23
24	25 ☑ 町県民税(4期) ☑ 国民健康保険税(6期)	26	27	28	29	30
31	よいお年をお迎えください					役場年末休業

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内の納付に努めましょう

おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理

その42



管理栄養士
新井山 静

トマトソースドリア

【管理栄養士のコメント】

寒さが本番を迎える季節になりました。あつあつのドリアは、いかがでしょうか。

お肉控えめで、大豆と野菜たっぷりのドリアです。ゆで大豆は、缶詰やパックに入ったものを使うと、お手軽で食感が楽しめます。クリスマスやちょっとしたおもてなしにもおすすめです。

【栄養価 1人分】

エネルギー 395Kcal たんぱく質 14.7g 脂質 13.4g 炭水化物 51.1g 塩分相当量 1.3g

材料 4人分

- ・キャベツ 80g
- ・玉ねぎ 50g
- ・にんにく 1/2片
- ・合いびき肉 70g
- ・油 大さじ1/2
- ・大豆（ゆで） 60g
- ・トマト水煮缶 200g
- A・コンソメ 1個
- ・砂糖 小さじ1
- ・とろけるチーズ 100g
- ・ごはん 軽く4膳

作り方

1. キャベツはざく切り、玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。
2. フライパンに油を熱し、ひき肉、にんにくを入れて炒める。
3. ひき肉の色が変わったら、玉ねぎ、キャベツを炒める。
4. 野菜がしんなりしたら、Aと大豆を入れ10分位煮る。
5. 器にごはんと1〜4でつくったソースを盛り、チーズをかけて、オーブンやトースター、グリルなどで焼き目をつける。



たかやま おうすけ
高山 桜輔くん



おさないゆうり
小山内祐理くん



やま だ めい さ
山田 芽咲ちゃん



さく た けん せい
作田 健誠くん

ぼくたち、わたしたちの

歯

ピカピカだよ

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

