

広報

ひろ

2026

第802号

2月号



【特集】

- ・ 令和8年二十歳を祝う会
- ・ 令和8年 善行表彰

【表紙】

令和8年二十歳を祝う会



Nohgiri Town 未来にわたる幸せのまち 026

特集

令和8年 二十歳を祝う会



令和8年 二十歳を祝う会が1月11日、中央公民館で行われ、今年度二十歳を迎える60名が出席しました。

今回は、受付業務を出席者が担い、祝う会の運営に協力しました。

祝う会では、出席者を代表して東 初妃さん、高須 蓮さん、遠島いづみさん、蛭沢柊斗さん、丹代璃音さんが町民憲章を朗読した後、一人一人がステージに登壇して近況や将来の夢を発表し、野村町長から記念品が贈呈されました。

町長からの式辞では「どのような場面においても負けることなく、みなさまの原点である、「ふるさと野辺地」で育まれた力を胸に、多くの事に挑戦し続ける勇気を持ってほしい。」とエールが贈られました。

最後に、出席者を代表して亀田朝陽さんが「立派で、強く、優しく、そして誠実で謙虚な、胸を張って「かっこいい」といえる大人になれるように、一步一步前に進んでいく。」と誓いのことばを述べました。

出席者は、艶やかな振袖やスーツに身をまとい、久しぶりに再会した友人たちとの記念撮影や会話に花を咲かせていました。

特 集

令和8年野辺地町善行表彰の授与式が1月5日、中央公民館で実施されました。

この授与式は新年祝賀会に先立って行われたもので、野村町長をはじめ、国会議員・県議会議員、町議会議員や関係者など約120名が出席し、春と秋の叙勲及び県褒賞を受章された方々に町長から感謝状と記念品が贈呈されました。



古 林 晴 美 様

長年にわたり、消防団活動に精励し、公益と民生の安定に尽力された功績により、令和7年春の叙勲において瑞宝単光章を受章されました。



高 松 誠 様

長年にわたり、消防団活動に精励し公益と民生の安定に尽力されその功績により、令和7年秋の叙勲において瑞宝単光章を受章されました。



畑 口 一 保 様

長年にわたり、消防行政に精励し、公益と民生の安定に尽力された功績により、第45回危険業務従事者叙勲において瑞宝双光章を受章されました。



柴 崎 民 生 様

長年にわたり、学校教育の振興発展に尽力された功績により、令和7年高齢者叙勲において瑞宝双光章を受章されました。



秋 田 谷 昭 治 様

長年にわたり、郵政事業の発展に尽力された功績により、令和7年高齢者叙勲において瑞宝双光章を受章されました。



横 濱 豊 様

長年にわたり、消防団活動に精励し、公益と民生の安定に尽力された功績により、青森県褒章を受章されました。

令和8年 善行表彰

受章おめでとうございます

※ 順 不 同

写真の掲載は

控えさせていただきます。

五十嵐 克彦 様

長年にわたり、学校教育の振興発展に尽力された功績により、令和7年高齢者叙勲において瑞宝双光章を受章されました。

読書感想コンクール



受賞者（野辺地小学校）での記念写真

野辺地ロータリークラブ（熊谷一成会長）は、町内の小中学生を対象とした読書感想文コンクールの表彰式を、町内各校で行いました。

このコンクールは、夏休みを活用して子どもたちに本に親しんでもらうことを目的に実施されたもので、小学生29名、中学生3名の計32名が表彰されました。

こども食堂開設！



シチューづくりの様子

ち〜む野open（前田智子代表）は1月14日、健康増進センターで今年度2回目の子ども食堂を開設しました。

本事業は、世代間交流を通じて、子どもたちに地域の魅力を知ってもらうことを目的に実施しました。

当日は子ども13名が参加し、食育に関して楽しく学んだ後、協力してシチュー作りなどに取り組みました。会場は笑顔と会話に包まれ、和やかな昼食の時間となりました。

町へのご寄附ありがとうございます



社会福祉法人おさなご（瀧野道子理事長）様が運営する「たけのこ」「わかば」保育園の職員の皆さまから、児童福祉事業のため7万円のご寄附をいただきました。

有効に活用させていただきます！



飲んで応援！！ 県産牛乳の消費拡大をPR



県産牛乳の消費拡大PRを行った天間代表理事組合長(左)と村山代表理事専務(右)

ゆうき青森農業協同組合（天間代表理事組合長）が1月6日、県産牛乳の消費拡大PRのために町長を表敬訪問しました。

日頃から、優れた栄養成分をバランスよくふくんだ県産牛乳を飲んで健康維持に努めましょう。

シーツ洗濯料			食 費		
	旧料金	新料金	一 般 ※未就学児以外 未就学児は1/2の価格		
				旧料金	新料金
1泊～3泊	264円	300円	朝 食	400円	500円
以降3泊ごと	264円	300円	昼 食	400円	500円
			夕 食	500円	600円

当施設の食費・シーツ洗濯料が令和8年4月1日(水)より次のとおり改定となります。



公立小川原湖青年の家

食費・シーツ洗濯料
改定のお知らせ

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和7年12月末現在(前月比)
 人口 11,539名 (- 5)
 男 5,416名 (0)
 女 6,123名 (- 5)
 世帯数 6,228世帯 (- 7)

無料相談案内

●年金相談
 (年金全般に関すること)
 2月18日(水) 11時～15時
 中央公民館
 ☎017-734-7498
 ※要予約(定員に達し次第締切)

●人権相談
 (人権擁護に関すること)
 人権相談所
 2月3日(火) 9時～12時
 中央公民館 第2会議室
 相談担当:人権擁護委員
 ◆問合せ 介護・福祉課
 ☎64-2111(内線147)

●弁護士無料相談
 (民事・一般に関すること)
 2月13日(金) 14時～
 3月13日(金) 14時～
 健康増進センター
 ◆問合せ 総務課
 ☎64-2111(内線207)
 ※要予約(定員に達し次第締切)

●行政相談
 (行政に関する苦情・要望等)
 3月17日(火) 10時～12時
 役場相談室
 ◆問合せ 総務課(内線207)

●教育相談
 (不登校に関すること)
 月～金曜(祝日を除く)
 9時～15時
 教育委員会
 ☎090-2604-9408

●終活相談窓口(予約)
 月～金曜(祝日を除く)
 8時半～16時
 介護・福祉課
 ☎64-2111(内線110)

収入保険に加入しませんか?

◆申込・問合せ先
 公立小川原湖青年の家
 ☎017615612393

全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

収入保険に加入しませんか?

◆収入保険と、農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度などの類似制度についてはどちらかを選択して加入します。

◆令和8年新規加入者は野菜価格安定制度の同時利用はできません。

◆保険期間

◆個人 1月～12月

◆法人

事業年度の1年間

◆補償内容

保険期間の収入(農産物の販売収入)が、基準収入の9割を下回った場合に下回った額の9割を上限として補填します。

◆申込・問合せ先

青森県農業共済組合
 南部支所 収入保険課
 ☎017612218100



日赤野辺地町分区よりお知らせ

日本赤十字社では、災害や事故、病気など、思いがけない困難に直面した人びとに寄り添い、いのちと健康を支える活動を続けていきます。

赤十字が行っている災害時の救援、防災・減災や救急法の講習、ボランティア活動、青少年の育成などの活動はすべて、地域の皆さまから寄せられる会費や寄付金によって支えられています。

当分区では2月から、各自治会に一人500円以上の活動資金(会費・寄付金)の募集を行います。皆さまの赤十字社員への加入ならびに令和8年度の活動資金のご協力をお願いします。

児童館行事

◆問合せ先

日本赤十字社青森県支部
 ☎017172212011
 介護・福祉課(内線147)

◆豆まき会

3日(火) 16時～

◆バレンタインプレゼント作り

7日(土) 13時半～

◆支援拠点事業 のへじらんど

お雛様作り
 講師:町児童支援員
 18日(水) 10時～

◆避難訓練

21日(土) 14時～

◆あたごクラブ役員会

28日(土) 18時半～

◆問合せ先

児童館
 ☎6413106



税の申告は正しくお早めに！

申告相談は2月10日から
役場1階町民ホールで行います。

国民健康保険加入者、国民年金の免除申請等をする方及び各種税証明が必要となる方は収入の有無にかかわらず申告しましょう。

- 税の申告は、町民税・県民税や国民健康保険税の税額を計算するための基礎資料となるほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料をはじめとする各種福祉関係の料金算定、軽減、支給や所得・課税証明書発行のための大事な資料にもなります。
- 町・県民税、所得税、(税務署で受付する) 贈与税の申告期限は、3月16日(月)までです。
- なお、町・県民税の申告相談は2月10日(火)から役場1階町民ホールで行います(詳しい日程は7ページの表のとおりです)。
- 申告が必要と思われる方は、忘れずに申告しましょう。
- 町・県民税**
- 申告が必要な方**
- 令和8年1月1日現在、野辺地町に居住しており、所得税の確定申告をしていない方で、次に該当する方。
1. 給与所得のみの方で、次に該当する方
 2. 勤務先で年末調整していない方
 3. 年末調整の控除内容に変更のある方
 4. 医療費控除等の各種控除を受ける方
 5. 公的年金所得のみの方で、次に該当する方
 6. 源泉徴収票の控除内容に変更のある方
 7. 医療費控除等の各種控除を受ける方
 8. 事業所得(営業・農業・漁業等)のある方
 9. 不動産所得(地代・家賃等)のある方
 10. 配当所得のある方
 11. 生命保険一時金、生命保険年金、報酬等を受けた方
 12. 譲渡所得のある方
 13. 国民年金に加入されている方で免除申請をおこなう予定がある方
 14. 国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入されている方で、世帯の所得が低いこと

- により、保険税等の軽減判定を受ける可能性がある方
10. 子ども医療、乳幼児医療などの医療給付を受給される方
 11. 1〜10に該当する方のほか、児童手当、児童扶養手当を受給される方、保育所に入所されている方、入所を予定されている方等
- 申告に必要なもの**
- ① マイナンバーカード等(申告をされる方及び扶養される方分)
 - ② 給与や公的年金の源泉徴収票(原本)
 - ③ 事業・不動産所得のある方は、収支のわかる資料
 - ④ 医療費控除明細書又は医療費通知書(医療費の領収書の添付又は提示だけで医療費控除を適用することはできません。)
 - ⑤ 社会保険料領収書(国民健康保険税・厚生年金保険料など)
 - ⑥ 国民年金保険料控除証明書
 - ⑦ 生命保険料控除証明書
 - ⑧ 地震保険料控除証明書
 - ⑨ 雑損控除(災害等)を受けようとする方は、被害のあった住宅や家財などの証明書や明細書
 - ⑩ 配偶者(特別)控除を受けようとする方は、配偶者の所得がわかる源泉徴収票など

- ⑩ 農業所得のある方
 - ◇ 農協が発行する販売証明書・出荷伝票
 - ◇ 生産出荷組合、市場からの清算書・明細等
 - ◇ 仲買人への販売明細書
 - ◇ 自家消費、知人・親類等への贈答品はその明細書
 - ⑪ 障害者手帳、介護保険に係る障害者控除対象者認定書(町の介護・福祉課で発行)
- など申告に必要と思われる書類をご持参ください。
- * 令和8年度分町民税・県民税申告書は郵送提出を御利用ください。(申告書は2月中旬に町ホームページからダウンロードできます。)
- ※ 申告が必要か分からない場合は税務課に電話をして確認して下さい。

- 申告が必要な方**
- ◎ 事業所得や不動産所得がある場合
- 令和7年中の所得金額が、基礎控除・扶養控除・社会保険料控除などの所得控除の合計額より多い方
- ◎ 給与所得者の場合
- ① 給与の年収が2,000万円を超える方
 - ② 一カ所から給与を受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得が20万円を超える方
 - ③ 二カ所以上から給与を受けている方で、年末調整されなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方
- ◎ 譲渡所得のある場合
- 令和7年中に株式、土地、建物などを売った方は、原則として申告と納税が必要です。この譲渡所得に対する所得税は分離課税といって、他の所得と区分して計算されます。
- 申告に必要なもの**
- ① 前記の町・県民税の申告に必要な書類等
 - ② 印かん(銀行印)と口座番号
 - ③ 税務署から「確定申告のお知らせ」などが来ている場合は、その通知書等
 - ④ 前年も確定申告をしている場合には、その控え

◆ 問合先 税務会計課
☎ 64-2111

◎ 所得税

令和7年分の所得税の確定申告書作成会場は、2月16日(月)から3月16日(月)(土・日は除きます)9時から17時まで十和田税務署にも開設します。

所得税の確定申告については、ご自宅のパソコンやスマホを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成できます。

令和8年度町県民税に係る申告相談日程表

月日・曜日	区		域	
	午	前	午	後
	(9:00~11:30)		(1:00~4:00)	
2 10 火	下町一区 (あ~こ)		下町一区 (さ~)	
2 11 水	建国記念日			
2 12 木	枇杷野 (あ~な)		枇杷野 (に~)・上袋町 (あ~そ)	
2 13 金	鳴沢		上袋町 (た~)・新町	
2 14 土				
2 15 日				
2 16 月	下町二区 (あ~し)		下町二区 (す~)	
2 17 火	中袋町 (あ~お)		中袋町 (か~し)	
2 18 水	中袋町 (す~つ)		中袋町 (て~ま)	
2 19 木	中袋町 (み~)・城内 (あ~え)		城内 (お~た)	
2 20 金	えぼし (あ~と)		城内 (ち~)	
2 21 土				
2 22 日				
2 23 月	天皇誕生日			
2 24 火	えぼし (な~)・木明・目ノ越		明前・蟹田・有戸・琵琶野	
2 25 水	川目		下袋町 (あ~お)	
2 26 木	下袋町 (か~こ)		下袋町 (さ~た)	
2 27 金	下袋町 (ち~ね)		下袋町 (の~む)	
2 28 土				
3 1 日				
3 2 月	下袋町 (め~)・浜町 (あ~さ)		浜町 (し~)・本町	
3 3 火	八幡町 (あ~と)		八幡町 (な~)・駅前1 (あ~こ)	
3 4 水	駅前1 (さ~ほ)		駅前1 (ま~)・駅前2 (あ~し)	
3 5 木	駅前2 (す~ほ)		駅前2 (ま~)・馬門2 (あ~く)	
3 6 金	馬門2 (け~ほ)		馬門2 (ま~)・松ノ木平 (あ~え)	
3 7 土				
3 8 日				
3 9 月	松ノ木平 (お~の)		松ノ木平 (は~)・金沢町 (あ~え)	
3 10 火	金沢町 (お~き)		金沢町 (く~す)	
3 11 水	金沢町 (せ~な)		金沢町 (に~)	
3 12 木	馬門1 (あ~く)		馬門1 (け~ほ)	
3 13 金	馬門1 (ま~)・新道 (あ~お)		新道 (か~)	
3 14 土				
3 15 日				
3 16 月	予 備		予 備	

申告すれば所得税が還付される方
 次のような方で、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになっている場合には、確定申告をすれば所得税が還付されることがあります。
 なお、還付を受ける場合は口座振込になりますので、本人の預金通帳など口座番号がわかるものをお持ちください。
 ①年の途中で退職・転職したり

出稼ぎや日雇などのため年末調整されなかった場合
 ②給与や公的年金等の収入がある方で雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受けられる場合
 ③予定納税をしている方で、確定申告の所得税額が予定納税額より低い場合

役場で申告できないもの
 町で行う申告相談において次の内容に係る申告は受付しておりませんので、ご自身での申告又は十和田税務署での申告をお願いいたします。
 ◆青色申告
 ◆令和6年分以前の所得税の申告
 ◆令和7年中に亡くなられた方の準確定申告

◆初めて住宅借入金等特別控除を受ける申告
 ◆株式の譲渡の申告(個別取引)
 ◆先物取引・暗号資産取引による申告
 ◆相続による生命保険年金の申告
 ◆国外に居住している親族の扶養控除の申告
 ◆外国税額控除のある申告
 ◆雑損控除の申告

※このほか、内容によっては税務署での申告をお願いすることがあります。
贈与税
 贈与税は、原則として個人から年間110万円を超える財産をもらったときにかかる税金です。申告と納税は2月2日(月)から3月16日(月)までです。
 ◆問合せ
 十和田税務署
 ☎0176-23-3151

▶ チャットボット「ふたば」
 ご質問したいことをメニューから選択するか、入力いただくと「税務職員ふたば」(AI)が回答



申告に困ったときは

▶ 動画で見る確定申告
 確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内





高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費とは、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が高額になった世帯の負担を軽減するための制度です。

医療と介護の両方のサービスを利用した世帯で、1年間にお支払いした自己負担の合計が基準額を超えた場合に超えた額を支給します（自己負担額はお支払いした額から高額療養費や高額介護サービス費を除いた額です）。

ただし、超えた額が500円以下の場合には支給対象となりません。

◇計算対象期間

令和6年8月～

令和7年7月までの1年間

◇支給申請

国民健康保険に加入している方は、2月上旬頃に町から支給申請のお知らせを送付します。

後期高齢者医療制度に加入している方には、2月下旬頃に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせが送付されます。

対象と思われる世帯には、申

請のお知らせをお送りします。届いた方は町民課に申請してください。

◇基準額

所得区分	自己負担限度額
所得901万円超	212万円
所得600万円超、901万円以下	141万円
所得210万円超、600万円以下	67万円
所得210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

70歳未満の国民健康保険の方の基準額

70歳以上の国民健康保険の方及び後期高齢者医療保険の方の基準額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ	212万円
現役並み所得Ⅱ	141万円
現役並み所得Ⅰ	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

※計算対象期間中に国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合もあります。対象になると

思われる方はお問合せください。

◇問合せ先

青森県後期高齢者医療広域連合
017-721-3821

◇国民健康保険

町民課（内線106）



再募集 国保・脳検診 (2~3月分)のお知らせ

町では、野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施していますが、募集分に若干の空きがあり申込みができません。

◆受付期間

2月2日（月）～

※電話での申込みも可能です。

◆受付人数

若干名

◆対象者

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方（申込みが多数の場合、初めて受診される方を優先します）

③保険税の滞納のない世帯の方

※申込みが多数の場合は初めて受診される方を優先します。

◆個人負担金

3,000円

◆実施期間

2~3月（毎週火・木曜日）

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次に該当する方は検査が受けられない場合がありますので、事前に問合せ先までご連絡ください。

①閉所恐怖症の方

②ペースメーカーが入っている方

③脳動脈クリップを埋め込んでいる方

④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方

⑤歯科でインプラント治療されている方

⑥妊娠または妊娠されている可能性があります

◆申込・問合せ先

町民課（内線107）



国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

令和7年中（令和7年1月1日から12月31日）に納められた国民年金保険料（過去の年度分や追納された保険料も含みます）は、所得税法及び地方税法上、社会保険料控除の対象となり、その年の課税所得から控除されます。

本年中に納付した国民年金保

険料について、社会保険料控除を受けるためには、確定申告の際に保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

日本年金機構から、2月上旬に令和7年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方へ「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、確定申告の際に使用してください。

※令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、10月下旬から11月上旬頃に既に発送されています。

※マイナポータルとねんきんネットの連携が済んでいる方で、ねんきんネットで「電子送付を希望する」と登録している方には10月中旬から下旬頃にマイナポータルの「お知らせ」のみデータが送信されています。

◆問合せ先

青森年金事務所

017-734-7495

◆保険料納付期限

1月分

令和8年3月2日（月）



被害者支援活動員第15期生募集のお知らせ

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事件により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に、電話・面談相談や直接的支援などの支援を行う民間の団体です。支援活動はボランティアの方々によって行われています。

現在、支援活動員を募集しています。養成講座は4月から概ね1年間で毎月1回程度実施（オンライン受講も可能）します。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。

◆応募期間
1月～3月31日（火）

◆募集要項

◆申込・問合せ

あおもり被害者支援センター
☎017-718-2085
◆申込専用二次元コード



「解決の糸口を見つけに行こう」無料相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つめます。

◆実施日時

2月28日（土）10時～16時

◆場所

信用生協 青森事務所
（青森市安方1-3-5小田島ビル3階）

◆対象の相談

①お金の問題
（多重債務問題など）

②遺産相続

③不動産売買

④税金等公共料金の滞納

⑤DV・離婚問題

⑥その他暮らしに関する悩み事

◆相談料

無料（事前予約必要）

◆予約・問合せ

信用生協 青森事務所
☎0120-1102-143

令和7年青森県東方沖を震源とする地震による被害者に対する県税の減免等について

このたびの令和7年青森県東方沖を震源とする地震により、多大の被害を受けた方々に心からお見舞い申し上げます。被害を受けた方々は、再建に努力されていることと思いますが、被害を受けた方々が今後納付すべき県税（個人事業税、不動産取得税及び自動車税（種別割））については、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしています。詳しくは、最寄りの県税事務所にご相談ください。

募集

埋蔵文化財発掘作業員募集

青森県埋蔵文化財調査センターでは、次のとおり発掘作業員を募集します。

◆任用期間

令和8年5月12日～

11月12日（予定）

◆勤務地

六ヶ所村 弥栄平（1）遺跡
（六ヶ所村大字尾駮字表館地内）

◆募集人数

45名程度

◆資格

未経験者可

◆給与

日額9,420円（予定）

◆選考方法

書類選考と面接

◆申込

市販の履歴書（必ず写真貼付）1通に必要事項を記入して郵送してください。その際、返信用封筒2通（長形3号110円切手貼付済）と（角形2号180円切手貼付済）を同封してください。いずれも住所氏名を記載。

◆締切

2月27日（応募者多数の場合は、事前に締め切る場合があります。）

◆募集詳細

詳細は、当センターホームページまたはハローワークでご確認ください。

◆応募・問合せ

〒038-0004
青森市新城字天田内152-15
青森県埋蔵文化財調査センター
☎017-788-5701
「発掘作業員希望」とお伝えください。



お家のおそうじおまかせください

- エアコン ○浴室 ○トイレ ○洗面台
- キッチン ○洗濯機 ○レンジフード
- お引っ越し前後 その他

見積は無料です



おそうじ本舗野辺地店 野辺地324-1
TEL: 0120-41-8067・090-7371-4517

◆◆ ゴルフSP NOHEJI ◆◆

町内初のシュミレーションゴルフ練習場をオープン！！

最新マシン導入で運動不足解消・技術向上など
初心者から上級者までお気軽にお越し下さい。

ご利用は午前9時から事前のご予約をお願い致します。
料金 2時間 2,000円 体験 1時間 1,000円（試打ちも出来ます）
※電話お問い合わせ先 0175-64-7431（野辺地産業振興協会内）

令和8年度 交通災害共済加入者募集

◆問合先 防災管財課（内線210）

交通災害共済は、自動車、自動二輪車、自転車等の道路交通による人身事故で被災した場合、災害の程度に応じて、弔慰金または見舞金をお支払いする共済制度です。青森県内の市町村の住民基本台帳に記録されている方、またそれ以外の方でも県内の学校等に在学している方であれば加入できます。万一の交通事故に備えて、家族そろって加入しましょう。

- ◆受 付 ①個人で加入 … 役場 税務会計課へ
②団体で加入 … 各協力団体へ（★印参照）

◆会 費 1人 350円

◆共済期間 令和8年4月1日 ~ 令和9年3月31日

※2月1日から受付を開始します。

共済期間中は、いつでも加入できます。

★団体加入は、下記団体等で受付しています。

家族で加入しましょう
1日 1円
年間1人 350円

駅前自治会	枇杷野自治会	鳴沢自治会
松ノ木平自治会	川目自治会	下町一区自治会
下町二区自治会	上袋町自治会	新町自治会
八幡町自治会	浜町自治会	馬門自治会
有戸自治会	木明自治会	目ノ越自治会
えぼし自治会	中袋町交通安全母の会	城内交通安全母の会
新道交通安全母の会		

※団体加入とは 10人以上で加入することをいい、会員1人につき50円の奨励金が団体へ支給されます。新規で団体加入の取りまとめを希望される代表者は、問合先までご連絡下さい。



令和8年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇
第1回 一般幹部候補生	一般	令和8年3月から開始予定	<1次試験> 令和8年4月中旬予定※ <2次試験> 令和8年5月中旬予定※ <3次試験>(飛行要員のみ) 令和8年6月中旬予定※	[初任給] 3等陸・海・空尉 月額：273,600円 幹部任官後の月額：296,100円
	飛行			[初任給] 2等陸・海・空尉 月額：290,400円 幹部任官後の月額：314,900円
歯科・薬剤科 幹部候補生	<歯科>令和9年4月1日現在20歳以上30歳未満 <薬剤科>令和9年4月1日現在20歳以上28歳未満 ※細部はお問合せください。		<1次試験> 令和8年4月中旬予定※ <2次試験> 令和8年5月中旬予定※	[初任給] 2等陸・海・空尉 月額：290,400円 幹部任官後の月額：321,800円
第1回一般曹候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方	令和8年3月から開始予定	別途連絡します。	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っております。		
第1回 予備自衛官補	技能	令和8年1月22日(木) ~令和8年3月30日(月) (締切日必着)	令和7年4月中旬予定※	[身分] 非常勤特別国家公務員
	一般			[教育訓練招集手当] 日額：8,800円
※ 試験日については、別途指定されます。 処遇については、令和4年4月現在のものです。 細部は下記までお問い合わせ下さい。			個別相談QR  ★ 個別に相談に応じます。 QRコードからお申し込み できます。	
◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日：08:45~17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp				

募集 農業委員会委員候補者及び農地利用最適化推進委員候補者

◆問合せ・応募先 産業振興課・農業委員会事務局（内線221）

1. 農業委員会委員候補者

地域の農地を活かし、担い手を応援する、野辺地町農業委員会委員候補者を募集します。農業に精通した方なら自薦、他薦を問いません。

◆募集人数 9人

◆応募資格 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。

◆募集期間 2月10日（火）～3月9日（月）

◆応募方法

農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦、または自薦により応募を受け付けます。野辺地町農業委員会委員推薦書または応募書（町産業振興課備え付け・町ホームページからダウンロード）に必要事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しませんのであらかじめご了承ください。

◆委員候補者の選考方法

提出いただいた推薦書及び応募書の内容について、野辺地町農業委員会の委員候補者選考委員会による審査を経て、町議会の同意が得られた場合、町長が任命します。

◆任 務

- ①月1回平日に開催される定例総会に出席し、議案審議
- ②農地パトロール及び農地利用状況調査
- ③農地の利用について最適化を図るために農地所有者や担い手の調整。
- ④その他年数回平日に開催される各種研修会や大会への参加。

◆任 期 令和8年7月20日～令和11年7月19日までの3年間。

◆報 酬 月額13,700円（現地調査や会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給）

2. 農地利用最適化推進委員候補者

農地利用の最適化の推進に熱意と識見のある方を募集します。自薦、他薦を問いません。

◆募集人数 7人

◆応募資格 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方で、推進のための活動を行うことのできる方。

◆募集期間 2月10日（火）～3月9日（月）

◆応募方法

農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦または自薦により応募を受け付けます。野辺地町農業委員会の農地利用最適化推進委員推薦書または応募書（町産業振興課備え付け・町ホームページからダウンロード）に必要事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しませんのであらかじめご了承ください。

◆委員の委嘱 農業委員会の総会で決定後、農業委員会が委嘱します。

◆任 務

- ①担当する地区の農地の利用について最適化を推進するための現場活動
- ②担当する地区の農地パトロール及び農地利用状況調査
- ③農業委員会の総会に出席し、自ら担当する地区の農地利用の最適化に関する活動について報告及び意見を述べたりすることができます。※議案審議に参加することはできません。
- ④そのほか年数回平日に開催される各種研修や大会への参加。

◆任 期 農業委員会が委嘱した日から令和11年7月19日までの3年間。

◆報 酬 月額10,000円（現地調査や会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給）

防災無線を用いた「情報伝達試験」

◆問合せ先 防災管財課（内線209）

令和7年度 第4回全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（J-アラート）による国からの緊急情報が、正常に流れるかを確認するためのテスト放送を実施します。

◆実施日 令和8年2月6日（金）11時頃（予備日：2月20日（金））
※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

【訓練放送の内容】

- ① （防災行政無線チャイム）
- ② 「これは、テストです。」×3回＋「こちらは防災のへじ広報です。」
- ③ （防災行政無線チャイム）



物価高対応子育て応援手当のご案内

◆問合せ先 健康づくり課（☎64-1770）

0歳から高校3年生までの対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します！

◆はじめに … 申請は必要ですか？

原則申請は不要です。（支給対象者へお知らせを送付します。）

※申請が必要な方は「6」をご覧ください。

1. うちの子は、対象になるの？【対象児童】

次に記載する児童が対象になります。

(1) 令和7年9月分（※）の児童手当の支給対象児童

※令和7年9月に出生した児童については10月分

(2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

2. だれがもらえるの？【支給対象者】

上記（1）の児童手当受給者、または上記（2）の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

3. いくらもらえるの？【支給額】

対象児童1人につき2万円（1回限り）です。

4. いつもらえるの？【支給時期】

野辺地町では3月上旬から順次支給を開始予定です。

※「6」の方については申請が必要なため、支給時期が異なります。

5. どんな方法でもらえるの？【支給方法】

(1) 児童手当受給者

原則、令和7年10月支給時（※）の児童手当受給口座か、届出書により届け出た口座に振り込みます※令和7年9月に出生した児童は12月支給時

(2) 申請を行った保護者（「6」の対象者）

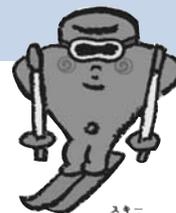
申請書で指定した口座に振り込みます。

6. 申請が必要なのはどんな場合？

◇令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童の保護者

◇所属庁から児童手当を受給している公務員（下記「公務員の方へ」を参照）

◇10月1日以降に離婚（離婚調停中等も含む）により児童手当の申請が必要になった保護者



◆公務員の方へ

まずは所属庁に手続きについてご確認ください

◆問合せ先（国）

子ども家庭庁 コールセンター
☎0120-252-071
受付時間：平日9時～18時

衆議院議員総選挙(投票日：2月8日)の投票所閉鎖時刻を繰り上げます

◆問合せ 選挙管理委員会 (内線206)

衆議院議員総選挙(投票日：2月8日)では、冬季であることなどを踏まえ、町内全ての投票所の投票日当日の閉鎖時刻を1時間繰り上げ、20時から19時に変更します。

1. 投票日当日の投票について(町内全投票所共通)

◆日時 2月8日(日) 7時～19時

◆場所 町内全投票所(8か所)

2. 期日前投票について

投票日当日に投票できない見込みの方は、期日前投票ができます。

◆日時 1月28日(水)～2月7日(土) 8時半～20時

◆場所 野辺地町役場 町民ホール



投票所にお越しの際は、路面の凍結や降雪に十分ご注意ください。

野辺地町部活動地域展開推進計画のパブリックコメント実施

◆問合せ 野辺地町教育委員会 学校教育課 ☎64-2119

町教育委員会では、国の方針に基づき、中学校部活動の地域展開を計画的に推進していくための「野辺地町部活動地域展開推進計画」を策定しています。

この推進計画案について、広く町民の皆さまからのご意見をお聞きするためのパブリックコメントを次のとおり実施します。

◆公表する資料 野辺地町部活動地域展開推進計画(案)

◆閲覧場所等 町教育委員会学校教育課(庁舎2階)、中央公民館ロビー、馬門公民館談話室、町ホームページ

◆閲覧期間 2月10日(火)～3月11日(水)

◆意見提出期限 3月11日(水) ※郵送の場合は、当日消印有効

◆提出様式 任意様式に、ご意見と住所、氏名、電話番号をご記入ください。

◆提出方法

◇直接又は郵送の場合 〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1
野辺地町教育委員会 学校教育課 宛

◇ファックスの場合 0175-64-8083

◇電子メールの場合 kyouiku@town.noheji.lg.jp

◇電子申請の場合 <https://logoform.jp/form/9UVf/1415187>

右の二次元コードからもアクセスできます。



野辺地町立図書館
二次元コード



としよだより

(2月)



☎64-2195

【図書館イベント】

●英会話クラブ

4・18・25日(水)

●ブックスタート・プラス

15時～16時(中央公民館)

●健康増進センター(1歳6か月児健診)

9日(月) 8時40分～9時

●ブックスタート

18日(水) 14時～14時30分

●朗読の会「秋桜」

19日(木) 10時

●定例会(中央公民館)

19日(木) 10時

2月11日(水)建国記念日は、祝日開館を行います。

英会話クラブ



Welcome back to Noheji Ms.Melissahの様子 (1/9)

今月の休館日

※ 24日(火)、27日(金)は、館内整理のため休館します。

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

おはなし工房

日時 2月21日(土) 14時15分～
場所 視聴覚室(図書館2階)
内容 読み聞かせと工作
定員 8名(5歳～12歳)
※幼児は、保護者同伴をお願いします。



「メッセージカード」

参加料 無料
申込先 図書館

図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

書名	著者名
うらざり長屋	高瀬 乃一
グロリアソサエテ	朝井 まかて
温泉放浪記	森 まゆみ
豊臣兄弟天下を獲った処世術	磯田 道史

本の展示

新しい一歩を踏み出したいと思っている
あなたにおすすめの本 2/3(火)～26(木)

Web延長手続きについて

図書館ホームページ「利用者メニュー」から図書の貸出期間の延長手続きができます。延長できる期間は2週間、1回までとなります。

- ※ 貸出期間を超過している場合には、延長できません。
- ※ 手続きには、パスワードの発行が必要となります。パスワードをお持ちでない方は、事前申込み必要。
- ※ 雑誌、視聴覚資料は延長できません。

ミニギャラリー

青森県近代文学館パネル展

「梅内美華子～珠玉の短歌～」

2月22日(日)まで



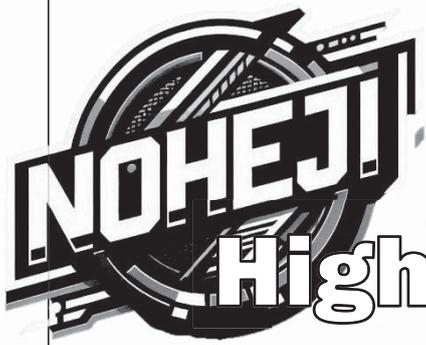
木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です —————
- (有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和7年12月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和7年						昨年			前年比		
	12月中(単月)			12月末(累計)			12月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	2	0	3	15	0	20	11	0	14	+4	+0	+6
横浜町	3	1	2	7	1	10	9	1	10	-2	0	+0
六ヶ所村	2	0	3	20	0	27	21	0	25	-1	+0	+2
合計	7	0	8	42	0	57	41	1	49	+1	+0	+8



野辺地高等学校だより



2月号



修学旅行

歴史と笑顔に包まれた4泊5日 ～京都・大阪・奈良の旅～

12月、2学年の生徒たちは、4泊5日の修学旅行で京都・大阪・奈良を訪れました。冬の澄んだ空気の中、歴史と文化、そして仲間との絆を深める、かけがえのない時間となりました。旅の始まりは古都・京都。金閣寺や清水寺など、歴史ある名所を巡りながら、日本の伝統に触れました。中でも生徒たちに大人気だったのが、舞妓さんとのふれあい体験です。美しい着物姿に目を輝かせ、写真を撮ったり、質問をしたりと、貴重な交流のひとつを楽しみました。奈良では、東大寺の大仏様に圧倒され、奈良公園では鹿たちとふれあいながら、自然と歴史の豊かさを実感しました。大阪では、ユニバーサル・スタジオ・ジャパン（USJ）で大はしゃぎ！ スリル満点のアトラクションに歓声が上がり、笑顔が絶えない一日となりました。おみやげには、スヌーピーなどの人気キャラクターのぬいぐるみが大人気でした。ほとんどの生徒が手にしていて、帰りのバスはぬいぐるみでいっぱいになりました。

この旅で得た学びや思い出は、生徒たちの心に深く刻まれたことでしょう。仲間と過ごした時間が、これからの学校生活の大きな力になることを祈っています。



清水寺にて



舞妓さんとハイポーズ！



USJにて 楽しんでます



大仏さんと一緒にパチリ



金閣寺にて



令和7年度

青森県立野辺地高等学校は創立100周年です



← HP
ご覧になれます



つなぐ 100年の歴史無限に広がる新たな未来

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO53. 「冬のスポーツが目白押しです」

こんにちは。町長の野村です。

年初からの大雪で町民の皆さんには雪かきでご苦労をおかけしています。また除排雪が行き届かずご迷惑をおかけしています。でも雪がないと困ることもあります。

今年は約50年ぶりに青森県で「青の煌めきあおもり国スポ」（旧国体）が開催されます。

また、1月31日～2月17日には「冬季国スポ」が八戸市、三沢市、大鰐町などで競技会が行われます。

2月6日からはイタリアにおいて「ミラノ・コルティナ冬季オリンピック」が開催され、野辺地町出身選手の出場も期待したいところです。（このコラムは1月13日に書いていますが、まだ情報はありません）

町においては、すでに終わっている「雪とろフェス」、「ジュニアクロカン」。2月1日「県小学生スキー大会」、2月8日野辺地クロカンクラブ主催大会、そして2月13日「学童スキー大会」と目白押しです。

実施会場での声援やテレビ観戦での応援など雪を楽しむ機会がたくさんあります。是非みんなでお手伝いしましょう。



冬季国スポパンフレット

上野さんの地域おこし協力隊コラム

『はじめての冬』

どーも！地域おこし協力隊の上野です。

このコラムを書いているのは1月15日。

野辺地町で初の冬を迎えています。とにかく雪がすごいですね・・・！

玄関の前やら駐車場の前やら、雪かきが大変です。これぞ雪国ってかんじです。

運動不足で体重が増えてきたので、いいダイエットになると思って、前向きにがんばっていきこうと思います！

最近、PRセンターのみなさんとイオンモール下田での販売会に参加してきました！

野辺地町の美味しいものをたくさん持っていきまして、けつめい茶とか、いもがしとか、りんごサブレとか・・・。いろいろな人に買ってもらえてよかったです～。

野辺地中学校美術部が製作した縄文くらはオリジナル缶バッチのガチャガチャも、お子様連れに好評でした！いつもはPRセンターに設置してあるので、ぜひガチャガチャしに来てくださいね～。



縄文くらは缶バッチ



イオンモール下田販売会

広報のへじに広告を掲載してみませんか？

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金（ひと月分）

◇一号広告（縦約5cm×横約18.5cm） 16,000円

◇二号広告（縦約5cm×横約9cm） 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回（年12回）

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日までに、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課（内線207）



【写真①昔の下町蒼前宮 撮影日：不明】
飯田北英堂が発行した絵葉書より。絵葉書の発行年から、大正期～昭和初期に撮影されたと推測できます。



【写真②下町蒼前宮 撮影日：1967 (昭和42年)】
町広報が撮影した下町蒼前宮。広い境内だったようです。現在この場所は宅地となっています。



【写真③蒼前様 撮影日：1967 (昭和42)年】
蒼前宮のご神体・蒼前様。金物で作られている。

【解説】
古くから有名な馬産地だった南部地方では、牛馬を守る神様として蒼前様が信仰されました。当町にも馬にまつわる神社があり、下町には蒼前様を祀る蒼前宮がありました。蒼前宮の境内の土を馬に踏ませるとその年は一家無病息災といわれており、畜産業や馬を飼う農家からの信仰が強かったようです。下町の蒼前様は烏帽子直垂姿で馬にまたがった姿で、金物でつくられています。

下町の蒼前様が祀られ始めた年代はわかりませんが、安政年間に描かれた絵図『野辺地町之図』にソウゼンという文字が見えることから、少なくとも江戸時代には祀られていたようです。蒼前様は、昔は大平通りの丘陵にあった蒼前宮というお宮で祀られていましたが、1978 (昭和53)年頃に宅地開発があり、これにより下町一区集会所内に移転され、現在に至っています。下町一区集会所には、蒼前宮に祀られていた青面金剛・不動明王の石碑や稲荷神社も移転されています。

(資料館 山崎)

【野辺地の下町の蒼前様】：馬の神様。古くから馬産地であった南部地方で、牛馬を守る神様として蒼前様が信仰された。下町の蒼前様は、かつて大平通りにあった蒼前宮で祀られていたが、宅地開発により下町一区集会所内に移転した。蒼前様が祀られ始めた年代は不明だが、安政年間頃に描かれた絵図に「ソウゼン」という字が見えることから、少なくとも江戸時代には信仰されていた。そのほか、中新田や上袋町、木明地区などにも馬にまつわる神社がある。

また下町の権現様は、この蒼前様の社についた神様であるといわれています。この権現様は、下町大権現保存会により継承されており、正月に地区の家々を回り一年の無病息災を祈る「カドウチ」が、休止期間を乗り越えて現在まで行われています。下町の蒼前様が、地域の信仰に密接に関わっていることがわかると同時に、大事に受け継がれてきた神様であることがわかります。

—下町大権現保存会・馬門熊野神社敬神組—

歴史コラムかわら版

下町地区・馬門地区でカドウチがおこなわれました



【下町地区のカドウチのようす】

下町大権現保存会の手によりコロナ禍を経て6年ぶりに復活



【馬門地区のカドウチのようす】

馬門熊野神社敬神組によるカドウチ

町の ほけん だより

問い合わせ先
健康づくり課
TEL: 64-1770 (直通)
FAX: 64-8518

*** 総合健康相談 ***

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

◆日程 木曜日(祝日除く) ◆時間 8時半~17時
☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

*** 傾聴サロン ***

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 2月13日(金)、25日(水)、
3月11日(水)、24日(火) ※申込み不要。
時間内に
◆場所 健康増進センター いつでも
◆時間 13時~15時 どうぞ。



後期高齢者健康診査について

「診察」と「健診」混同していませんか？

内閣府の調査では、75歳以上の約7割の人が「健診などを定期的に受診している」と回答していますが、厚生労働省によると、後期高齢者健診の受診率は3割程度にとどまっています。令和6年度における野辺地町の受診率は2割を切っています。もしかしたら、病院や診療所での診察と健診を混同している人が多いのかもしれない。

病院や診療所での診察は自覚症状があり、その原因を調べ治療することが目的であり、健診は自覚症状のない病気を早期に発見することが目的です。また、健診は身体の状態を知ることができます。普段気にしていなかった身体の状態を把握することができ、自身の生活習慣を見直すチャンスです。**年に1回、必ず健診を受けましょう！**

《対象者》

町に住所がある75歳以上の方、65歳から74歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方

《今年度受診期限》

令和8年3月31日



献血日のお知らせ

日時：令和8年2月1日(日)

時間：10時~12時
13時半~16時

場所：マックスバリュ野辺地店

十分な食事・水分を摂取してお越しく下さい。

今年度最後の献血になります。皆さまのご協力をお願いいたします。



健康づくりワークショップのお知らせ



人生100年時代において健康寿命をのばすためには、骨粗しょう症を予防することがポイントです。骨粗しょう症は骨折の原因になり、転倒などによる骨折は、介護が必要になる原因のひとつとなっています。健康な生活をいつまでも続けていくために、骨粗しょう症の予防について学ぶ内容でおこないます。お気軽にお申し込みください。

日時	講義	調理実習と試食
令和8年3月4日(水) 10時~13時	骨粗しょう症予防	コツコツ食べよう カルシウムたっぷりメニュー

- 対象者：ご興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。
保険証の区分や、年齢の制限はなくなりました。
- 持ち物：参加料300円 筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 健康手帳
- 開催場所：健康増進センター ●締め切り：2月20日(金)
- 定員：12名 ●健康づくりポイント制度の対象事業です。(2ポイント)

お申込み・お問い合わせ先：健康づくり課 TEL: 64-1770



ふわふわ だより



問い合わせ先
健康づくり課

TEL：64-1770（直通）
：080-1142-8080（相談専用）
FAX：64-8518

各種相談先

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)	※1. 事前に電話でご予約 ください。 ※2. 職員不在の際は折返 し対応させていただきます。 ※1、※2	
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～妊娠中の生活②～

妊娠中に気を付けたい主な症状に、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病、貧血、早産があります。これらを予防するためには以下のことに注意しましょう。

- ① 食事は一汁三菜を基本に、塩分・糖分は控えめに、鉄分等バランスよくとり、適正な体重増加を目指しましょう。

- ② 十分な睡眠、休養を取り、過労、寝不足、過度のストレス、長時間の立ち仕事、冷えなどを避けましょう。

- ③ 妊婦体操や、ウォーキングにより適度な運動を心がけましょう。
- ④ 妊婦健診を定期的に受けて、異常の早期発見に役立てましょう。
- ⑤ お腹の張りや痛み、出血、頭痛、胎動が急に感じられなくなった等、症状のあるときは、速やかに産婦人科医の診察を受けましょう。

順調な妊娠、出産のためには、周囲の理解と協力も不可欠です。一人で頑張ろうとせず家族みんなに協力してもらいましょう。



2月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場所	備考
5	4か月児健診 (R7年9月16日～10月5日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
9	1歳6か月児健診 (R6年4月1日～5月31日生まれ)	9時	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
18	7か月児健診 (R7年7・8月生まれ)	14時20分	健康増進 センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R7年4月生まれ)	13時20分		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14時		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

母子健康手帳は毎週火・木曜日に発行します。ご希望日の3日前までにご予約の上、役場健康づくり課までお越しください。

ご予約はお電話またはこちらのQRコードから受け付けております



町の掲示板



公立野辺地病院

オレンジメモリーサロン(認知症カフェ)♥

- ◆日時 2月26日(木) 10時~11時半頃
(時間内の出入りは自由です)
- ◆内容
 - ・口腔体操
 - 講師：公立野辺地病院歯科口腔外科
 - ・ミニ講話
 - ①「介護保険制度について」
 - ②「成年後見制度について」
 - 講師：野辺地町地域包括支援センター
 - ・介護・健康相談
- ◆場所 野辺地町地域包括支援センター
(旧I&H野辺地薬局)
- ◆参加費 無料
- ◆対象 どなたでも参加できます。
- ◆問合せ 野辺地町地域包括支援センター(病院内)
☎72-1018/72-1023

野辺地町委託事業

◆オレンジメモリーカフェ はまなす♥

- 認知症カフェは認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。「今後のために、認知症について知りたい」という方も大歓迎です。ぜひご参加ください。
- ◆日時 2月20日(金) 13時半~15時
 - ◆内容
 - ・ミニ講話「体を動かそう」
 - 講師 老健のへじ リハビリ室
 - ・作品作り・相談コーナー
 - ◆場所 野辺地町健康増進センター
 - ◆参加費 無料
 - ◆対象 野辺地町に住所を有している方
 - ◆注意事項
 - ①参加を希望する方は電話で事前予約をお願いします。
 - ②当日はマスク着用のご協力をお願いいたします。
 - ◆問合せ 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

2026 冬の鉄道模型運転会

- 各種の鉄道模型車輛展示・展示運転する鉄道模型運転会を開催します。
- ◆目的 各種の鉄道模型車輛展示・運転展示する鉄道模型運動会を開催し、町の活性化の一助を目的とします。
 - ◆実施日 2月14日(土) 11時~17時、2月15日(日) 10時~15時
 - ◆会場 野辺地町観光物産PRセンター 2階イベントホール・会議室
 - ◆テーマ 『野辺地から路線は続くよ』~全国・世界各地を駆け巡る列車たちⅢ~
 - ◆入場料 無料(どなたでもご覧いただけます。)
 - ◆主催 2026 冬の鉄道模型運転会 実行委員会
 - ◆問合せ 実行委員長 ☎090-6148-2158

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(12月受付分) 町民課

田村 琉愛くん(誠)松ノ木平	横濱 怜くん(充俊)下袋町	高田 悠陽くん(洋斗)金沢町	熊澤 彩斗くん(涼太)下袋町	おたんじょうおめでとー	立花 隆介さん(85)浜町	瀬川 宏子さん(85)松ノ木平	古澤 昇次さん(76)金沢町	上原子好子さん(65)中袋町	田荷 トシさん(91)新町
中美 俣太さん(38)平内町	三國 和友さん(51)城内	栃木 俊信さん(83)新町	杉木 隆介さん(85)浜町		立花 隆介さん(85)浜町	瀬川 宏子さん(85)松ノ木平	古澤 昇次さん(76)金沢町	上原子好子さん(65)中袋町	田荷 トシさん(91)新町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：2月2日、5日、9日、12日、16日、19日、26日
- ◆時間：10時半~14時45分

青の煌めきあおもり国スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

開催まで
8か月

青の煌めきあおもり国スポ 野辺地町
2026年9月4日(金)~9月7日(日)



◆問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771



定住自立圏観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

★東北町

◆公立ぎんなん寮 春の訪れ クリスマスローズと雪割草フェア

- ・日時 2月21日（土）から3月1日（日）
10時から14時
- ・場所 公立ぎんなん寮直売所ハンズおよび大温室周辺
- ・内容 【販売品】
〈園芸用品〉クリスマスローズ、雪割草鉢花各種、観葉植物、多肉植物など
〈ハンズ〉福祉施設商品、ドライフラワーなど
【催事】
★園芸商品は表示価格より10%割引（一部商品除く）
★園芸商品などを購入された方に、イベント期間終了後に使用できる割引券を配布
- ・問合先 上北地方教育・福祉事務組合 公立ぎんなん寮
☎0176-56-5121

2月のカレンダー

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日 曜	行 事 名
1 日	献血（マックスバリュ野辺地店）10時～16時 青森県小学生スキー大会
2 月	
3 火	相：人権 児：豆まき会
4 水	
5 木	健：4か月児
6 金	Jアラート 全国一斉情報伝達試験
7 土	児：バレンタインプレゼント作り
8 日	休日開庁（マイナンバーカード交付など）
9 月	健：1歳6か月児 図：ブックスタートプラス
10 火	申告相談（～3月16日まで） ※土・日・祝除く
11 水	建国記念の日
12 木	
13 金	傾聴サロン 相：弁護士
14 土	
15 日	

日 曜	行 事 名
16 月	
17 火	
18 水	相：年金 健：7か月・10か月児 相：みんなのこども 図：ブックスタート 児：支援拠点事業
19 木	
20 金	
21 土	図：おはなし工房 児：避難訓練 のへじ検定試験日
22 日	
23 月	天皇誕生日
24 火	
25 水	傾聴サロン
26 木	
27 金	図：館内整理（休館）
28 土	
3/2 月	メ：町県民税（随時） 国保・後期・介護（8期）

※ 図：図書館 メ：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談



まちのアルバム

令和8年 二十歳を祝う会



ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



きむら ちはや
木村 知隼さん



しばた はな
柴田 花さん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



野辺地町公式LINE
友だち募集中!

野辺地町公式LINE
ID: @noheji_town

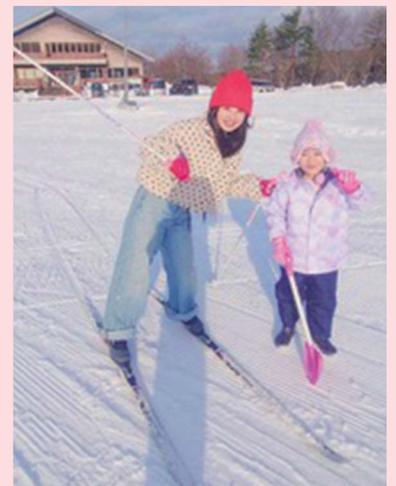


二次元コード

元 地域おこし協力隊コラム 『野辺地の雪すごいなあ〜』

皆さん、まいどです。
元地域おこし協力隊の横井さくらです。
野辺地の冬の雪は、ごっつい(すごい)でんなあ。
雪のあれへん(ない)大阪から野辺地町に戻った
ら、一気に一面まっ白の世界やさかい、頭めっちゃ
びっくりするねん。
雪かきもなあ、あんまり得意ちゃうよってに、
ちょっと大変やねん。
お正月に大阪から戻ってきた時は、車の上も周り
も雪だらけでねえ、ご近所の奥様や漁師さんが「手
伝ったるで〜」言うて雪かきしてくればって、ほん
まにありがたかったんやでえ。町の人みんな優しゅ
うて、ほんま大好きやねん。
せやけど家の窓開けたまま大阪行ってたみたい
で、中に置いてた植物が凍ってしもてねえ・・・えら

い気の毒なこととしてもたわ。でも楽しいこともよ
うさんあるねんでえ!
雪だるま作ったり、スキー教えても
ろたり、反射ストーブで芋やモチ焼い
てもろたり、野辺地
や青森の人たちと
過ごす冬は大好き
やねん。体は寒い
けど、心はめっちゃ
ぬくい(暖かい)ね
んでえ。



【のへじキッズと雪遊びやでえ】