



鬼は外〜!!

福は内〜!!

広報

のへび3

2018年
第707号
月号

たけのこ保育園での「豆まき会」の様子
豆まきで心に住み着く悪い鬼を退治しました!

特集 青森県小学生スキー大会

野辺地勢 圧巻の活躍!

青森県小学生スキー大会

兼2018全日本中学生・小学生選抜スキー大会青森県予選会



馬門クロカンスポーツクラブ
亀田朝陽さん、小形直樹さん、横濱竹琉さん

2連覇達成! リレー男子
馬門クロカンスポーツクラブ



馬門小6年 亀田朝陽さん



若葉小6年 松田涼那さん

青森県小学生スキー大会兼2018全日本中学生・小学生選抜スキー大会青森県予選会が2月2日・3日にわたってまこと温泉スキー場で行われ、町内各小学校の児童たちが大活躍しました。

初日の大回転の部では、悪天候の中、選手たちは力強い滑りを見せ、野辺地小6年の新山胡桃さんが3位入賞を果たしました。その後行われたリレー競技女子の部では若葉小学校が、男子の部では馬門クロカンスポーツクラブが優勝し、共に2連覇を果たしました。

2日目の距離競技個人の部では、馬門小6年の亀田朝陽さんが優勝、若葉小6年の松田涼那さんが3連覇を達成し、表彰式でとびきりの笑顔を見せていました。

優勝・入賞 おめでとうございます!
選手・関係者の皆様、お疲れ様でした!

大会記録 (入賞・町関係のみ)

距離競技

- ◆3年男子
 - 1位 亀田 春輝 (馬門)
 - 3位 島谷 粹明 (野辺地)
- ◆4年男子
 - 3位 亀田 華来 (馬門)
- ◆5年男子
 - 1位 横濱 竹琉 (馬門)
 - 4位 熊谷 天良 (馬門)
- ◆6年男子
 - 1位 亀田 朝陽 (馬門)
 - 4位 五十嵐大翔 (野辺地)
 - 5位 小形 直樹 (馬門)
 - 6位 山田 琉偉 (野辺地)
- ◆男子リレー
 - 1位 馬門クロカン
スポーツクラブ
 - 3位 野辺地小学校

- ◆3年女子
 - 1位 熊谷 優羽 (馬門)
- ◆4年女子
 - 1位 高橋 桃華 (若葉)
- ◆5年女子
 - 2位 手間本彩女 (野辺地)
 - 5位 杉山 凜菜 (馬門)
 - 6位 高橋 凜華 (若葉)
- ◆6年女子
 - 1位 松田 涼那 (若葉)
 - 2位 荒川 友稀 (若葉)
 - 5位 横濱 百夏 (馬門)
- ◆女子リレー
 - 1位 若葉小学校
 - 3位 馬門小学校
 - 4位 野辺地小学校

大回転競技

- ◆6年女子
 - 3位 新山 胡桃 (野辺地)



野辺地小6年 新山胡桃さん

リレー女子 若葉小学校



若葉小学校
高橋桃花さん、松田涼那さん、荒川友稀さん



文化特別賞 野沢 省吾さん



スポーツ功労賞 杉山 勝利さん

野辺地町・野辺地町教育委員会 文化・スポーツ賞授与式



たゆまぬ努力と 功績を称える

2月15日、野辺地町・野辺地町教育委員会文化・スポーツ賞授与式が行われ、個人129人、19団体が受賞しました。

中谷町長は「各分野において、県、東北、更には全国レベルの大会で優秀な成績を収められ、当町の榮譽をも高めていただいた。今後も町の芸術文化の普及及び発展、スポーツの振興並びに競技力の向上のため、より一層のご尽力をお願いします」と祝辞を述べました。

受賞者一覧《敬称略》

◆野辺地町文化賞

◇文化特別賞 野沢省悟（現代川柳）、中村京子（謡曲）

◇文化功労賞 三上山榮藏（陶芸）、西野秋子（川柳）

◇文化功労賞（舞踊文化）

◇文化賞 木村タケ、熊谷洋子、杉山留美子、和田紀子、和田ひとみ、角鹿秀子

◇文化奨励賞

◇個人》久保田明美、佐藤天斗

◆野辺地町教育委員会文化賞

◇文化優秀賞

◇個人》久保田彩夏、菱沼舞音、下田倫、山谷啓太、佐藤妃菜子、上野一咲、本間夏美、楠風花、杉山淑子、本間美里、富吉尚寛、小川結子、成田麗弥、野中稀衣、岡田遥翔、八

木悠羽、檜館遙、熊谷咲良、近藤気唯、田中穂摘、中山はる、山本娃綾、和田柚紀、山田百華、新山瑚桃、天内琉、大沢真央、甲地美琴、成田陽翔、澤田紗恵、滝澤惟菜、阿部凜、倉岡桜愛、手間本彩女、木村心絵、新山正一郎、藤村志乃、蛭沢萌那瑚、伊藤江里芭、大川彩麗、木村匠来、亀田晃汰、米内山怜央、山田鮎葵、菅本美空、三浦翠、木村陽実、澤田理紗、佐藤有紗、松館葉奈、柏葉康汰、小泉綺香、鎌本咲紅、久保田璃胡、柏葉総悟、鳴海瑠華、柴崎未苑、木村沙羽、亀田華来、久未愛結、熊谷優羽、橋本悠聖、矢崎昂大、柴崎翼、藤田友希乃、横浜湊斗、須藤杏、久保田晴香、高橋和慎、中美朔

◇個人》友香そろばん、若葉小学校（珠算競技）

◆野辺地町スポーツ賞

◇スポーツ功労賞

◇個人》横濱沙莉（スキー競技）

◇スポーツ賞

◇個人》松館拓斗、横濱未来、金枝健斗、松館由樹、岡山うらら

◇個人》松館拓斗、横濱未来、金枝健斗、松館由樹、岡山うらら

◇個人》野辺地高等学校スキー部男子、野辺地中学校（空手道競技）

◇個人》本間智貴、坂本洋一、枋木諒、平尾涼太、坪歩夢、

瀬川優花、野坂大貴、岡田汐音、鈴木萌愛、藤田颯月、滝沢未緒、村山陽祐、村山璃空、富吉啓恵、小比類巻遼、高野幹也、熊谷友奏、沼山耕弥、枋木陸

《団体》野辺地ハンドボールクラブ男子、野辺地ハンドボールクラブ女子、野辺地中学校ハンドボール部男子、野辺地中学校ハンドボール部女子、八戸学院野辺地西高等学校空手道部、野辺地高等学校スキー部女子、野辺地中学校スキー部男子、野辺地中学（空手道競技）、野辺地町柔道協会

◆野辺地町教育委員会スポーツ賞

◇生涯スポーツ優秀賞

◇個人》杉山幸子（グランドゴルフ競技）

◆スポーツ奨励賞

◇個人》大湊響、蛭沢萌那瑚、中美朔、野坂美心、蛭名純嘉、松田涼那、瀬川優姫美、蛭名恋空、中道煌誠、松田倅宝、植崎七海、鳥谷部光優、横濱竹琉、亀田春輝、手間本彩女、高橋桃華、熊谷優羽、亀田朝陽

《団体》野辺地ハンドボール少年団小学生男子、野辺地ハンドボールスポーツ少年団小学生女子、NPO法人野辺地空手道会Aチーム、馬門クロカンスポーツクラブ、若葉小学校（スキー競技）



行在所前で行われた放水訓練

文化財を火事から守ろう！

町歴史民俗資料館と野辺地消防署は1月26日、「文化財防火デー」にあわせた防火訓練を国登録有形文化財「旧野村家住宅離れ（行在所）」で行い、町職員らの防火意識の高揚を図りました。

訓練は、行在所の主座敷襖からの不審火により火災が発生したことを想定して実施され、通報・初期消火訓練や、消防署員による放水訓練などを行いました。

文化財防火デーは、昭和24年に現存する最古の木造建造物の法隆寺（奈良県）の金堂が炎上し壁画が消失したことから、昭和30年に制定され、全国各地で展開されています。井上副消防署長は「火災は誰かが消してくれると思わず自ら行動できるように防災知識を高めてほしい」と講評しました。

寒い冬に温かいプレゼント！

町在学青年ボランティア会は2月10日、一人暮らしの老人宅を訪れ、除雪や手作りお菓子のプレゼントなどのボランティア活動を行いました。

今年は、野辺地高・野辺地西高の生徒ら18人が参加し、除雪班とお菓子作り班に分かれて活動。除雪班は4軒の一人暮らし老人宅の玄関先などを除雪し、お菓子作り班は蒸しパンを作った後、一軒一軒を回り、「心を込めて作りました」などと言って手渡しました。

除雪をしてもらった方は「足が悪く、自分で除雪することが難しいので本当に助かりました。お菓子までいただきとてもうれしい」と話し、と満面の笑顔でお礼を伝えていました。



これからも元気で長生きしてください！

第50回手紙作文コンクール「暑中見舞い賞」を受賞

野辺地小学校の阿部凜さん（6年）が「第50回手紙作文コンクール」のはがき作文部門で「暑中見舞い賞」を受賞し、野辺地郵便局の畠山智局長から表彰を受けました。

阿部さんの作品は、日本郵便局株式会社が主催する「第50回手紙作文コンクール」はがき作文部門で、応募総数全国約4万4千点の中から、162点の入賞作品の一つに選ばれました。作品は、離れて暮らす祖母に宛てた暑中見舞いで「祖母が作った浴衣を友達に褒められたことに對する嬉しさや感謝の気持ち、これからの元気で長生きしてほしい」という思いが綴られています。

阿部さんは「これからも、お世話になった人には手紙を書いて感謝の気持ちを伝えたい」と笑顔で話していました。なお、入賞作品は日本郵便のホームページに掲載されています。

阿部凜さん
入賞おめでとうございます

浜町自治会に自主防災組織誕生

浜町自治会において自主防災組織が2月2日に組織され、浜町自治会自主防災組織では、自治会の班ごとに消火班・給食班などの役割分担を定めています。また、班長を務めた翌年に副班長として班長をサポートすることで、一部の人のみに負担をかけず、組織全体で自主防災活動が行えるよう工夫しています。

五十嵐健蔵会長は「これまでも近所仲良く、楽しくをテーマに清掃活動や自治会活動などを行い、地域のつながりを大切にしてきました。今後、自主防災組織の結成を機に、住民同士の更なる繋がりを深めるとともに、より一層の緊張感を持って災害時に備えた」と展望を述べました。



認定書を手に決意を語る五十嵐会長



大正7年2月生まれ 富田 夕子 さん

100歳
おめでとーございます

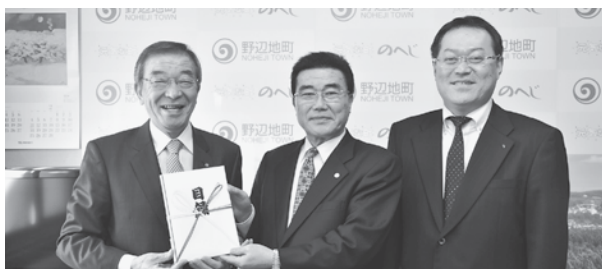


若葉小学校6年 鳥谷部 光優 さん

祝 第59回NHK杯青森県
卓球選手権大会 優勝



有戸はまなすふれあいセンター利用者一同より
有戸はまなすふれあいセンター
維持管理費として 150,000円



青森銀行野辺地支店びわの会様より
スポーツ振興のため 200,000円
町社会福祉協議会へ 175,000円

町への御寄附
ありがとうございました

「野辺地町地方創生塾 発表会」開催のお知らせ

野辺地町地方創生塾では、町が少子高齢化・人口減少社会を迎えている状況の中で、

■町の強みと弱みは何か

■町として何ができて何ができないのか

■町を活性化させるために何をすればよいのか

■「まちづくり総合計画」及び「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる町の
将来ビジョンを実現させるためにはどうしたらよいのか

といった点について、町民と若手の役場職員が一体となり、平成28年度から議論・
検討を行ってきました。（アドバイザー：末永洋一先生（青森大学名誉教授））



この度、①観光分野、②農林水産分野、③人財育成分野の3分野について、
当塾の2年間に渡る議論・検討の成果に係る発表会を、下記のとおり開催することとしました。

どなたでも参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

お申込みにあたりましては、下記問合先をご参照の上、電話・FAXいずれかの方法により、願
いいたします。

本内容につきましては、町ホームページ内の「各課からのお知らせ（地域戦略課）」にも掲載いた
しますので、ご参照ください。



日 時：3月8日(木) 17時30分～19時20分頃
場 所：中央公民館第三会議室
参加費：無料
問合先：役場 地域戦略課
電 話：64-2111（内線261）
FAX：64-7130



沢山のご参加、
お待ちしております！！

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成30年1月末現在（前月比）

人口	13,552名	(- 10)
男	6,360名	(- 10)
女	7,192名	(± 0)
世帯数	6,557世帯	(+ 7)

無料相談案内

●年金相談

(年金全般に関すること)

4月18日(水) 10時～15時

中央公民館 ※3月はお休みです

☎017-752-6600 (要予約)

●人権相談

(人権擁護に関すること)

4月3日(火) 9時～12時

中央公民館 ※3月はお休みです

相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談

(民事・一般に関すること)

4月6日(金) 14時～

☎64-2111 総務課

老人福祉センター

※要予約：3月23日(金)まで

●児童家庭相談

(養護・児童虐待に関すること)

月～金曜(祝日を除く)

10時～16時

介護・福祉課 ☎65-1777

●行政相談

(行政に関する苦情・要望等)

3月20日(火) 9時～12時

役場相談室

●教育相談

(しつけ・いじめ等に関すること)

月～金曜(祝日を除く)

10時～16時

教育委員会 ☎64-2119

●電話介護相談

月～金曜(祝日を除く)

9時～16時

健康増進センター ☎65-1777

高齢者等通院時タクシー 利用料金助成のお知らせ

高齢者及び障害者を対象に「通院時タクシー利用料金助成券」を発行し、医療機関に通院する際に利用するタクシー初乗運賃を助成します。希望する方は、申請してください。

◆対象者

野辺地町に住所を有する町民税が非課税の方で、次のいずれかに該当する方。

①毎年4月1日現在、満70歳以上の方

②身体障害者手帳1級、2級を所持している方

③精神障害者福祉手帳1級を所持している方

④愛護手帳Aを所持している方
※前記に該当しても次のいずれかに該当する方は、対象外になります。

①世帯分離しているが、事実上

町民税課税者と同居している方

②対象者本人が常に自動車を使用している方

③象者の通院等を理由に自動車税の減免を受けている方

④生活保護や人工透析等での制度から交通費の助成を受けている方

◆助成券の枚数

利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで、1月あたり2枚。

◆申請期間・申請場所

3月1日(木)から役場介護・福祉課窓口で受付開始。

※4月から利用したい方は、3月中に申請してください。

(前年度から引き続き利用する方も、申請が必要です。)

◆持参する物

免許証・健康保険証等(本人確認ができる物)、印鑑、障害者手帳(該当する方)

◆問合先

介護・福祉課(内線247)

高齢者入浴サービス のお知らせ

町内の公衆浴場で利用できる「高齢者入浴サービス券」の受付を行います。希望する方は、申請してください。

◆対象者

毎年4月1日現在、満65歳以上の一人暮らし及び高齢者のみの世帯であって、町民税が非課税の方。

◆入浴サービス券の枚数

利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで、1月あたり1枚。

※サービス券利用時は、自己負担金100円が必要です。

◆申請期間・申請場所

3月1日(木)から役場介護・福祉課窓口で受付開始。
※4月から利用したい方は、3

月中に申請してください。

(前年度から引き続き利用する方も、申請が必要です。)

◆持参する物

免許証、健康保険証等(本人確認ができる物)・印鑑

◆問合先

介護・福祉課(内線247)

「被害者支援活動員 第8期生 募集」

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に、電話・面接相談や直接的支援などの支援を行う民間の団体です。支援活動はボランティアの方々によって行われております。ただ今、支援活動員を募集しております。養成講座は4月から概ね1年間で毎月1回程度実施します。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。募集要項は役場に設置している

平成30年1月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成30年						平成29年			前年比		
	1月中 (単月)			1月末 (累計)			1月末 (累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	0	0	0	0	0	0	1	0	1	-1	+0	-1
横 浜 町	1	0	1	1	0	1	0	0	0	+1	+0	+1
六ヶ所村	4	0	5	4	0	5	1	0	3	+3	+0	+2
合 計	5	0	6	5	0	6	2	0	4	+3	+0	+2

平日10時から17時まで
☎017-718-2085
事務局

◆問合先

あおもり被害者支援センター

◆応募期間

1月～3月30日

ほか、ホームページ
(<http://www.aomori-vs.com>)
からもダウンロードできます。

平成30年
4月から

入院時の食費等が変わります

平成30年4月から入院時の食費及び医療療養病床に入院している方の居住費の負担額が変わります。
現在（平成30年3月31日まで）

所得区分	一般病床・ 精神病床等	療養病床			
		医療の必要性の低い方		医療の必要性の高い方 (指定難病の方以外)	
		食費(1食)	居住費(1日)	食費(1食)	居住費(1日)
一般 (課税世帯)	360円(※1) 標準負担額	生活療養(I) 460円 生活療養(II) 420円	370円	360円(※1)	200円(※3)
低所得Ⅱ	210円(※2)	210円	370円	210円(※2)	200円(※3)
低所得Ⅰ	100円	130円	370円	100円	200円(※3)
老齢福祉年金受給者	100円	100円	0円	100円	0円



平成30年4月1日から

所得区分	一般病床・ 精神病床等	療養病床			
		医療の必要性の低い方		医療の必要性の高い方 (指定難病の方以外)	
		食費(1食)	居住費(1日)	食費(1食)	居住費(1日)
一般 (課税世帯)	460円(※1) 標準負担額	生活療養(I) 460円 生活療養(II) 420円	370円	生活療養(I) 460円(※1) 生活療養(II) 420円(※1)	370円(※3)
低所得Ⅱ	210円(※2)	210円	370円	210円(※2)	370円(※3)
低所得Ⅰ	100円	130円	370円	100円	370円(※3)
老齢福祉年金受給者	100円	100円	0円	100円	0円

- (※1) 指定難病の方または平成27年4月1日から継続して精神病床に入院している方は、260円となります。
 (※2) 申請日より過去12ヶ月の入院日数が91日以上の方は160円となります。適用を受けるためには町民課窓口での申請が必要です。申請には入院日数が90日を超えていることが確認できるもの（領収書等）が必要です。
 (※3) 指定難病の方は0円のまま据え置かれます。

国民健康保険や後期高齢者医療に加入している方で、町民税非課税世帯の方は、入院時に医療機関の窓口で「標準負担額減額認定証」を提示すると、入院時食事療養費の自己負担額が上記のとおり減額となります。

「標準負担額減額認定証」は町民課窓口で申請してください。

問合せ先：町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当 ☎0175-64-2111
 または 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

愛車の住所変更も 忘れずに

毎年の自動車税の納税通知書は、原則としてその年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

お引越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の移動手続きだけでは車検証の住所は変更されません。

やむを得ず、今年度の3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合で、翌年度の自動車税の納税通知書の送付先を変更したい場合は、電話又はFAXにより上北地域県民局県税部までご連絡ください。

また、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税住所変更届」からも新しい住所の届出が可能です。

◆問合せ先

◆自動車税について

上北地域県民局県税部課税課

☎0176-2218111

◆自動車の登録手続について

東北運輸局青森運輸支局

☎050-5540-2008

石綿関連疾病に関する 労災補償等について

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから三十年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された方には、国が運営する労災保険制度若しくは石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。

もし、ご家族のなかで、仕事で石綿を扱い、または吸ったことがあり、肺がん、中皮腫等の呼吸器系疾病にかかった方、もしくは亡くなられた方がいましたら左記のお問い合わせ先までご相談ください。

◆問合せ先

◆青森労働局労災補償課

☎017-734-4115

◆十和田労働基準監督署

☎0176-2312780

ハガキによる 架空請求について

ハガキによる架空請求の相談が増加しています。

行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」等と書かれた

ハガキが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」「差し押さえ」などと法律用語を使って不安をあおり、ハガキに記載のある連絡先に連絡するとお金を要求されたり、電話番号等の個人情報を知られてしまったりするケースもあります。

このようなハガキが届いても、決して連絡してはいけません。少しでも不安に思ったときは左記の相談窓口にご相談ください。

◆相談窓口

◆消費者ホットライン

☎118

◆三沢市消費生活センター

☎0176-5315350

町職員の 懲戒処分について

当町職員の非違行為について、地方公務員法第29条に基づく懲戒処分を行いましたので公表します。

◆被処分者

所属 建設環境課

職名 主査

年齢 32歳

性別 男

◆処分期日

平成30年2月6日

◆処分内容

停職1箇月

◆事案概要及び処分理由

当該職員は、異動前の平成27年度及び平成28年度に担当して

国土交通省からの 重要なお知らせ

タカタ製エアバッグリコール未改修車は、平成30年5月から車検が通らなくなります。早急にリコール作業を受けてください。

◆措置対象が確認！

「リコール情報検索アプリ」で検索できます。

◆問合せ先

国土交通省タカタ専用ダイヤル

☎03-5539-0452

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士相

談等の無料法律相談や専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。

◆相談専用電話

☎017-774-6488

◆場所

青森合同庁舎3階

(青森市新町2丁目)

青森財務事務所

◆受付

月々金(祝日・年末年始を除く) 8時30分～12時、13時～16時30分

係る管理監督責任として、同日付けで、当時の所属課長を口頭により注意した。

◆町長から

この度の当該職員の行為は、公務員としての職務上の義務に違反し、町政の執行及び職員全体の信頼・信用を著しく失墜させるものであります。

全庁あげて綱紀粛清及び服務規律確保に取り組んでいる中、このような事態を招いたことに対し、町民及び関係者の皆様様に心からお詫び申し上げます。今後このようなことがないよう、今まで以上に職員への指導を徹底し、再発防止と町民の皆様様の信頼回復に全力を尽くして参ります。

4月1日から 土足で見学ができます 歴史民俗資料館

歴史民俗資料館では、来館者の利便性向上のため、一部を除き館内を土足化することとしました。

皆様のご来館を心よりお待ちしております！

◆開始日

平成30年4月1日(日)～

◆土足で入れる場所

玄関・ホール・展示室・トイレ・事務室

◆土足で入れない場所

収蔵庫・研修室・研究室
※館内用スリッパに履き替え

◆問合先

歴史民俗資料館
☎ 64・9494

スポーツ施設 無料開放のお知らせ

町内小中学校春休み期間中にスポーツ施設を無料開放します。この機会にどんな施設を利用して、体力向上に努めましょう。

◆期間

3月27日(火)～4月8日(日)

◆対象

町内小中学校に在籍する児童生徒(個人利用)

(本年度の中学3年生まで)

◆対象施設

町立体育館、青少年体育センター、屋内温水プール

◆その他

スポーツ団体に割当てされている時間帯がありますので、事前に施設へ問合せてからお越しください。

また、午後6時以降は保護者同伴で利用してください。

◆問合先

町立体育館

☎ 64・1459

◆青少年体育センター

☎ 64・9657

◆屋内温水プール

☎ 64・9777

図書館行事

☎ (64) 2195

◆子ども司書クラブ／3日(土) 10時～11時30分(視聴覚室)

◆ブックスタートプラス／5日(月) 8時30分(1歳6か月)

◆保健診・健康増進センター

◆英会話クラブ／5日・12日(月) 15時30分(中央公民館)

◆ファミリールー・イングリッシュ／6日(火) 15時40分(視聴覚室)

◆聴覚室、13日(火) 15時40分(中央公民館)

◆ヨチヨチおはなし会／7日(水) 10時30分～11時(視聴覚室)

◆朗読の会『秋桜』／8日(木) 10時「定例会」(中央公民館)

◆おはなし工房／10日(土) 15時15分(視聴覚室)

◆ブックスタート／14日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)

◆おはなしサークル『虹色の会』／17日(土) 13時30分「定例会」(視聴覚室)

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
百年泥(芥川賞)	石井 遊佳
光点(すばる文学賞)	山岡 ミヤ
オーパーツ死を招く至宝(「このミステリーがすごい」大賞)	蒼井 碧彦
ヒトごろし	京 極 夏彦
口笛の上手な白雪姫	小川 静
文字に美はありや。	伊集院
おかげさまで、注文の多い笹餅屋です	桑田 ミサオ
ゆるめる力骨ストレッチ	松 村 卓
本の展示	
・おひなさまの本展	1日(木)～11日(日)
・「2017絵本屋さん大賞」おすすめ絵本展	14日(水)～29日(木)

館内整理日

3月30日(金)

書架整理等のため、
休館します。

児童館行事

☎ (64) 3106

◆ひな祭会 2日(金) 16時～

◆進級を祝う会

17日(土) 11時～

◆(締切12日 参加費150円)

◆避難訓練

23日(金) 16時30分～

公立ぎんなん寮 春の感謝祭セール

◆日時

3月17日(土)・18日(日) 9時～15時

◆場所 公立ぎんなん寮
(直売所ハンズ及び大温室周辺)

◆販売品

園芸商品、加工食品、喫茶、市町村特産品、福祉施設生産品

☆当日来店、お持ち帰りに限り、園芸商品20%割引

(友の会会員30%割引)

加工商品10%割引

(友の会会員20%割引)

◆催事

・オーケションセール(観葉植物等) 12時～(両日)

・タイムサービス 午前午後各1回

・抽選会(随時)

・先着100名プレゼント
(鉢花50名、骨付きフランクフルト50名いずれか)

◆問合先

公立ぎんなん寮

☎ 0176・56・5151

国家公務員 採用試験のお知らせ

申込はインターネットで行ってください。

◆総合職試験(院卒・大卒程度)
受付期間…

3月30日9時～4月9日

一次試験…4月29日

一次試験…4月6日～18日

◆一般職試験(大卒程度)
受付期間…4月6日～18日

一次試験…6月17日

詳細は人事院へ、電話(☎022・221・2022)かホームページでお問い合わせください。

◆問合先 人事院東北事務局

第二課 試験係

☎ 022・221・2022

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木

〒980-1104 トラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

浄化槽を正しく使っていますか？

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。
そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ① 定期的な保守点検
- ② 年1回の清掃
- ③ 法定検査の受検（使用開始後及び年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター（☎017-726-9500）が行います。

また、浄化槽についてのご相談、浄化槽の使用開始時、廃止時、管理者の変更時等の届出は、東青地域県民局環境管理部（☎017-736-9292）へご連絡ください。

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練(テスト放送)を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による国からの緊急情報を、住民の皆様にお伝えするための訓練（テスト放送）です。

- (1) 訓練実施日時 3月14日（水）11時00分ころ
- (2) 訓練放送の内容

情報伝達手段	放 送 内 容
防災行政無線	防災行政無線チャイム + 「これは、テストです。」×3回 + 「こちらは、防災のへじ広報です。」 防災行政無線チャイム



※（Jアラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。

【お問い合わせ先】

防災安全課（内線340）

平成30年自衛官等募集のご案内

募 集 種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	試験場所
一般幹部候補生 （一般・飛行） 歯科・薬剤幹部候補生	平成30年4月1日現在 22歳以上26歳（修士課程修了者は28歳） 未満の方	平成30年3月1日（木） ～平成30年5月1日（火）	〈1次試験〉 5月12日（土）：筆記試験 5月13日（日）：筆記式操縦適性検査（飛行要員のみ）	別途各人に連絡 します。
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の方	年間を通じて行っております。	平成30年3月上旬（予定） 別途各人に連絡します。	別途各人に連絡 します。
技術海曹・技術空曹	20歳以上で有資格取得者 ※細部については問い合わせください。	～平成30年4月20日（金）	平成30年6月22日（金）	別途各人に連絡 します。
予備自衛官補 （一般・技能公募）	18歳以上34歳未満の方 ※技能公募については問い合わせください。	～平成30年4月6日（金）	平成30年4月14日（土）	別途各人に連絡 します。
◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話、FAX 0176-53-1346（平日 08:45～17:30） e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp				



老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝日除く)

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

3月1日、5日、8日、12日、
15日、19日、22日、26日、29日

老人福祉センター

◆開設日：3月5日(月)、19日(月)

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：3月19日(月)

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(1月受付分) 町民課

おたんじょう
おめでとう

熊谷 柚月ちゃん (直輝) 馬門2
木村 瑠希ちゃん (美智也) 駅前1
横山 暖日ちゃん (龍貴) 金沢町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

荒谷 セツさん (78) 川目

熊谷 秀男さん (67) 馬門1	松山 明人さん (74) 松ノ木平	川村 英雄さん (82) 明前	山田 清見さん (92) 鳴沢	山村 藤太郎さん (89) 木明	竹林 健さん (75) 金沢町	横濱 多喜雄さん (69) 八幡町	魚住 武志さん (82) 明前	山村 きわさん (95) 中袋町	府金 正さん (73) 馬門1	四戸 芳治さん (82) 八幡町	亀田 ハヨさん (92) 馬門1	高田 悦郎さん (93) 金沢町	田村 儀作さん (86) 金沢町
------------------	-------------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-------------------	-----------------	------------------	-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------

日本年金機構からのお知らせ

○資格期間が10年未満の方へ「年金加入期間の確認のお知らせ(案内)」を送付しています。お手元に届いたら必ずご確認ください。年金事務所へ相談の際は、[「ねんきんダイヤル \(0570-05-1165\)」](http://www.nenkin.go.jp)へ予約の上、来訪願います。

資格期間が10年以上となれば、
年金を受けとれるようになりました

「資格期間」とは？

- ◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
- ◎サラリーマンの期間(船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間)
- ◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間
(「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間)

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

資格期間が10年(120月)以上あると、年金を受取ることができます。

注：年金の額は、納付した期間に応じて決まります。

40年間保険料を納付された方は、満額を受けとれます。

(10年間の納付では、受取る年金額は概ねその4分の1になります。)



4月2日(月)で
2月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線240)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課

住所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-8083

健康についての相談先

相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：3月7日(水) 3月23日(金)
4月11日(水) 4月27日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

上十三保健所 女性健康相談の お知らせ

思春期から更年期までの心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談を行っております。お気軽にご相談ください。

○実施月日

…3月15日(木)

○時間

…10時~10時半

○場所

…上十三保健所

○相談面接者

…保健師

※相談は無料です。

※相談会設備に来所できない場合は随時相談に応じます。

※不妊相談に関しては、女性の方に限らずご夫婦での相談も受け付けております。

です。

※不妊相談に関しては、女性の方に限らずご夫婦での相談も受け付けております。

○お問い合わせ先

上十三保健所

☎0176-23-4261

笑顔のへじ健康シリーズ⑤

乳幼児の歯の健康について

歯の健康は、食生活や話す楽しみ、喜びを保つうえだけでなく、全身の健康を保つためにも重要です。幼少期から生涯に向けて、歯の健康を維持することは、生活の質を高めます。

乳幼児健診では、次のようにきめ細かく取り組みをおこない、さらなる虫歯の有病率減少を目指しています。

○6か月健診…離乳食試食指導
○10か月健診…歯科医師から個別指導と歯科健診、管理栄養士から集団食事指導

○1歳児健診…歯科医師より集団歯科保健指導と歯科健診

○1歳半と3歳児健診…歯科医師からの個別指導と歯科健診

○就学前までの希望するお子さんへ無料で歯科健診の実施(みんなの子供相談)

○3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを広報へ掲載。

幼児健診での虫歯の有病率は、減少傾向にあります(図1) 平成27年度の3歳児では、国と県の平均より上回っている状況です。(図2) 町の特徴として、1歳半から3歳までに、虫歯の有病率が国や県に比べて伸びています。

図1 虫歯の有病率

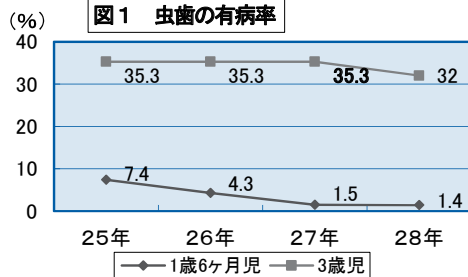


図2 H27 虫歯有病率

	国	県
3歳児	16.96	27.86
1歳半	1.75	2.42



* 1歳半から3歳にかけては、食べられる食材もどんどん増えていきます。ご家庭でもよくかんで食べる

・食べる時間を決める

・はみがきの習慣をつける

・定期的に歯科健診を受けるなど、小さなお子さんから、家族みんなで取り組んでいきましょう。



総合健診の受診のお知らせ

平成30年3月31日まで下記の医療機関で受診出来ます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳
公立野辺地病院	64-3211	○	○	○	○	○	○
戸館内科整形外科医院	64-2525	○	○	○	○		
中里医院	64-1388	○	○	○	○		
川上クリニック	64-0111	○					
えびさわクリニック	64-4160	○					
のへじクリニック	64-7333	○					
ちびき病院	64-5100	○					
あおり人間ドックセンター	017-765-2570						○
八戸西健診プラザ	0178-21-1717					○	○

歯周疾患検診、受けましたか？

平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に
40・50・60・70歳になる町民の方へ
歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

実施期間 平成30年3月31日まで

実施場所 案内に記載されている歯科医院
※事前に予約をしてください。

検診料金 無料



10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！
※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します

後期高齢者健康診査

野辺地町に住所がある75歳以上の方と、65歳～74歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方が対象で、医療機関で受けていただきます。(事前に医療機関へ予約をしてください)

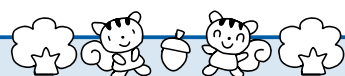
平成30年3月31日までに忘れずに受診しましょう！

※対象となる方には、昨年4月末に個別に案内をお送りしていますが、紛失された方は健康増進センター健康づくり課で再発行していますので気軽にお申し出ください。

平成29年度まとめ
の月となりました。
受け忘れはありませんか？



○お問い合わせ 健康づくり課 ☎64-1770



3月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
1	4か月児健診 (H29年10月2日～11月1日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には 個別通知します。
5	1歳6か月児健診 (平成28年8月、9月生まれ)	8:30	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には 個別通知します。
14	6か月児相談 (H29年9月生まれ)	10:00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H29年5月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (平成29年3月生まれ)	13:30			
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
16	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進 センター	母乳と育児	事前の申し込みは 不要です。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で
20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** B型肝炎予防接種 *** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

ふるさと歴史講座「野辺地の街並み むかし・いま」開催！

- ◆日時 3月31日（土）13時30分～15時
- ◆場所 中央公民館 第3会議室
- ◆内容 「野辺地の街並み むかし・いま」江戸から現代までの街並みの移り変わりを、古地図や写真を見ながら探ってみましょう。
- ◆講師 野辺地町歴史を語る会
会長 鈴木幹人 氏
- ◆申込み 不要（どなたでもご自由に来場ください）
- ◆参加料 無料
- ◆主催・問合先 野辺地町歴史を語る会
宮澤 ☎64-4041

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 3月20日（火）
13時15分～15時15分
- ◆内容 体を動かそう、
ハーブティーを楽しもう、
学びの時間、相談コーナー
- ◆場所 総合福祉センターのへじ
（老健のへじ敷地内）
- ◆人数 20人程度（※定員に達し次第、受付終了）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆申込・問合先 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

俺のつまみ

～Let's ENJOY COOKING MAN～

調理もしらねえ父さんも、キッチンさ立たない若げものも、気もちっこあれば来てみへ、俺のための俺のつまみ、作ってみるべ。

- ◆日時 3月31日（土）13時～
- ◆場所 中央公民館実習室
- ◆定員 10人 男性限定
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込先 前田智子
ショートメール 080-1800-9592
FAX 64-1075
- ◆主催 ちーむ野Open
- ◆後援 野辺地町教育委員会



有戸地区の皆さまと素敵な紙細工

かつては、やたらと地域の若者事情に詳しくて、年頃の男女に異性の情報提供をし、場合によっては、強引に出会いの場をセッティングしたりする「世話焼きおばさん」がいっぱいいました。おばさんに限らず、そういう世話焼きの方々情報共有を行うことができるような世話焼きネットワーク組織を野辺地町に作ってみるのも、古くて新しい「婚活」の一手かもしれないと思います。しかし、移住コーディネーターの立場で申し上げると、近隣市町村とお嫁さんの奪い合いをして遺恨を買ってしまうなら、やはり、ヒトが余っている東京から素敵なお嫁さんたちを野辺地町にお招きするべきなのでは？と思っております。現に、大手の結婚情報サービス会社によれば、地方での田舎暮らしに希望者が少なくないらしいです。さて、どうやって野辺地町へお招きしましょうか。

アダムとイブの時代から、男女は寄り添って人類の歴史を紡いで参りました。互いに惹かれあい、永久の愛を誓いあい、契りを結んで家庭を築き、そしてコウノトリがその結晶を運んでくるわけです。まあ、独身の阿部が語ること自体がはばかられますところの本日のトピックは「婚活（こんかつ）」でございます。結婚したいのだけれど、お相手を見つけないことすらままならない方々が、意を決して異性との出会いの場を提供するようなイベントに積極的に参加するなど、結「婚」するための「活」動のことだそうなんです。

最近、眼鏡をどこに置いたか分からなくなり、家の中を探し回す事態が頻発している野辺地町移住コーディネーター阿部博一でございます。そもそも、視力が悪いから眼鏡をしておるわけでございます。見えない目で眼鏡を手探りで探す：これはもはや絶望的な話なのであります。町民の皆さまはお健やかにお過ごしくださいませでしょうか？

笑顔あふれるまちに移り住んで

お知らせ

●三沢市

第18回三沢ほっきまつり

- ・日 時 3月11日(日) 8時45分～
- ・場 所 三沢市魚市場特設会場
- ・問合先 三沢ほっきまつり実行委員会
☎0176-54-2202
(三沢市漁業協同組合内)



●十和田市

現代美術館企画展

- 「ラファエル・ローゼンダール：
ジェネロシティ 寛容さの美学」
- ・日 時 開催中～5月20日(日)
 - ・場 所 十和田市現代美術館
 - ・問合先 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127

第17回ゼルコバアンサンブルコンサート

- ・日 時 3月18日(日) 14時～
- ・場 所 十和田市民文化センター
- ・問合先 スポーツ・生涯学習課
☎0176-72-2313



首都圏の視聴者に向けて県内の町村を紹介する
テレビ番組が放送されます！
首都圏にお住いの知り合いの方に「ぜひ見てみてね～」と
宣伝をお願いします！

- ★当町の放送日
3月3日(土)14:30～15:00
- ★TOKYO MXにて放送されます。
- ★当町の主な放送内容
・こかぶ収穫の様子
・こかぶ料理
- ★視聴方法 PC・スマホで「エム
キャスト」を検索
※全国どこでもリアルタイムで視
聴可能
- ★企画 青森県町村会

青森県30町村のダイジェスト情報発信番組!!!
梅沢富美男長に青森県全町村のイチオシ情報を現地調査員がプレゼン!
「何これ!すごい」「きれい!」「美味い!」地元ならではの情報、魅力をお届けします。



- ①3月 3日(土)14:30～15:00 (藤崎町・七戸町・蓮田村・南部町・田舎館村・野辺地町)
- ②3月10日(土)14:30～15:00 (中泊町・風間浦村・今別町・田子町・大間町・佐井村)
- ③3月18日(日)14:30～15:00 (板柳町・鶴田町・五戸町・東通村・おいらせ町・西目屋村)
- ④3月24日(土)14:30～15:00 (六ヶ所村・大鰐町・深浦町・新郷村・三戸町・陸奥町)
- ⑤3月31日(土)10:00～10:30 (陸ヶ沢町・横浜町・東北町・六戸町・外ヶ沢町・平内町)



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ㊦ 図書館 ㊦ 健診 ㊦ 児童館 ㊦ 相談				1 ㊦ 4か月児	2 ㊦ ひな祭り会	3
				3月定例会		
4 スキー大会 (FISCHER CUP・ ジュニアチャレンジ)	5 ㊦ 1歳6か月	6 小学校卒業式	7 傾聴サロン	8 地方創生塾 発表会	9	10
11 	12	13 野辺地中卒業式	14 ㊦ 6か月・ みんなの子ども ㊦ 10か月・1歳 Jアラート訓練	15	16 マタニティーサロン	17 ㊦ 進級を祝う会
			3月定例会			
18 	19	20 ㊦ 行政	21 	22 鬼さん、ばいばい!	23	24 ㊦ 避難訓練
25 落語で学ぶ 男女共同参画	26 小中学校 修了式・離任式	27	28 	29	30 ㊦ 館内整理日 (休館)	31 写真 豆まきのひとコマ

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内の納付に努めましょう

ぼくたち わたしたちの 歯 ピカピカ だよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です



うるしど 漆戸 ゆず は 柚葉ちゃん



きむら りと 木村 理人くん



さいとう めい 齋藤 明ちゃん



すぎやま ひびと 杉山 陽人くん



えど あやか 江戸 彩夏ちゃん



まちのアルバム



スキー大会で「のへじ北前ブランド」をPR



県小学生スキー大会当日、「のへじ北前ブランド推進協議会」は「のへじ北前ブランド」の商品を販売しPRを行いました。

販売ブースには、温かいおでんやパンなどを買求める選手や関係者が多く訪れ、大会での疲れを癒していました。

「のへじ北前ブランド推進協議会」（鷹場秀一会長）では、北前船に由来する町の特産品や地元商品などを「のへじ北前ブランド」として認証し、町のPRを行っています！

認証商品は、お酒や豆腐、パンやアイスなどで、一部商品は常夜燈市場やPRセンターで販売しています！

上のマークが目印。皆さんよろしくお願ひいたします！



おいしい！減る脂〜♪
カンタン料理
その45



管理栄養士
新井山 静

だしを味わう 根菜汁

【管理栄養士のコメント】

なにかと忙しい3月になりました。だしをきかせた汁物で、ほっと一息つきませんか。だしをきかせると、薄味でもおいしく食べることができます。具たくさんなので、副菜の1品としてどうぞ。

【栄養価 1人分】

エネルギー	80Kcal	たんぱく質	3.4g
脂質	4.7g	炭水化物	5.2g
塩分相当量	1.0g		

材料 4人分

- ・大根（いちよう切り） 120g
- ・人参（いちよう切り） 40g
- ・ごぼう（ささがき） 40g
- ・ごま油 大さじ1
- ・だし汁 700ml
- ・木綿豆腐 1/3丁
- ・塩 小さじ1/3
- ・しょうゆ 小さじ1.5
- ・万能ねぎ（小口切り） 20g

作り方

1. 鍋にごま油を熱し根菜を炒め、だし汁を加える。煮立ったらあくをとり、火を弱めて10分位煮る。
2. 1に豆腐を一口大にちぎり入れ、調味料とねぎを入れる。
3. 2に水900mlと昆布（15cmくらい1本）入れ、少しおく。
4. 1を中火にかけ、沸騰直前で昆布をとりだす。
5. 2にかつおぶし（ミニパック2個位）を入れ沸騰させ、火を止める。
6. あくをとり、3分おいてこす。