



# 広報

# のびる 10月号

2017年  
第102号

## 祝 野辺地町町制施行120周年記念式典



みんなが使った場所を  
たばこの煙から守ります

子どもの頃から食の  
大切さを伝えます

自分に合った運動習慣  
を取り入れ家庭や地域  
ぐるみで楽しみます

年に1度の健診を受けて  
自分の健康を守ります

睡眠と休養を十分とり、  
心にゆとりをもつて過ごします

笑顔のへじ健康宣言

笑顔のへじ健康宣言の様子

特集 第21回北前船寄港地フオーラムinのへじ  
町制施行120周年記念式典

# 第21回 北前船寄港地 フォーラム

# in のへじ



パネルディスカッションの様子

左から) 中谷町長、NPO法人のへじFRASCO 阿部理事長、JR東日本大内盛岡支社長、日本航空 二宮常務、ANA総合研究所 稲岡副社長

## 北前船寄港地フォーラム



北前船寄港地フォーラム  
石川 好 議長

## 北前船寄港地フォーラム



一般社団法人北前船  
交流拡大機構  
岩村 敬 会長



基調講演を行う  
東日本旅客鉄道株式会社  
日野 正夫 常務取締役



祭り日を演奏する野辺地小学校5・6年生の児童の皆さん

地域間連携を強め広域観光を目指す

「第21回北前船寄港地フォーラムinのへじ」を開催

江戸時代から明治期にかけて、大阪と北海道を結び、日本海側の寄港地を拠点として一大経済圏の形成に寄与した「北前船」。「北前船」の全国の寄港地が連携して今に残る魅力を発信し、広域観光のルート形成や寄港地間の相互交流による地域活性化、地方再生を目指す「第21回北前船寄港地フォーラムinのへじ」を9月1日、まかど観光ホテルで開催しました。

「野辺地町の地域活性化とむつ湾広域観光振興について」をテーマに行われたパネルディスカッションでは、進行役に観光庁の蔵持課長を迎え、中谷町長、NPO法人のへじFRASCOの阿部理事長、JR東日本の大内盛岡支社長、ANA総合研究所の稲岡副社長、日本航空の二宮常務ら5人のパネリストが意見交換を行いました。中谷町長からは「常夜燈周辺のベイフロントエリアを観光拠点として整備し、広域観光振興を図りたい」、阿部理事長からは「のへじ井や町の食材を活用した、食の観光振興を目指したい」などの意見が出されました。また、各交通事業社からはサイクルツーリズムによる、下北半島や十和田湖、八戸への広域観光や、北海道新幹線や青函デイスティネーションの活用などが提言されました。最後に「現代の

北前船とは何か」について、阿部理事長は「この会場にいる皆さんが北前船です。この地域の魅力を皆さんの地元で広めて下さい」と本フォーラムの役割について見解を述べました。

また、当日は野辺地小学校5・6年生の児童による「祭り日」のオープニングに始まり、野辺地沖揚音頭保存会による「沖揚音頭」が披露されるなど、当町の特色を色濃く出した内容となりました。中でも、「沖揚音頭」のなかで行われた「子叩き音頭」には、フォーラム出席者からも参加があり、会場が一体となって盛り上がりました。さらに、中庭のテラスで行われた特産品の振舞いに参加者からは「ホタテやかかぶがとってもおいしい」「町民の皆さんの協力が素晴らしい」など称賛の声が多く聞かれました。

翌2日には、エクスカーションが行われ、町内を巡るコース、下北コース、青森コースを巡り町内や県内の観光の魅力を参加者へ伝えました。

フォーラムの提唱者で、議長である作家の石川好氏は「野辺地町は重要な寄港地だった」と野辺地での開催意義について話し、「北前船の物語を発展させたい」とあいさつしました。

基調講演では、JR東日本の常務取締役日野正夫氏が青森県

での観光振興についての取組を紹介し「地域との連携によって鉄道利用者を地元の観光地へと誘客を図っていききたい」など今後の展望について講演を行いました。

「現代の



沖揚音頭保存会の皆さんによる沖揚音頭の披露



フォーラム参加者も「子叩き音頭」に挑戦！



基調講演に耳を傾ける参加者の皆さん



中庭テラスでの特産品の振舞いも大好評でした！



町民歌を歌ってくださった、中央公民館コーラスグループの皆さん



三村申吾知事による祝辞



古林輝信町議会議長によるあいさつ



中谷純逸町長による式辞

# 町制施行120周年記念式典

決意を新たに飛躍誓う  
町制施行120周年  
記念式典

町は8月28日、町制施行120周年記念式典を町立体育館で開催し、町民をはじめとした参加者約350人が歴史ある町の節目の年を祝うとともに更なる町の飛躍を誓いました。

中谷町長は「過去を振り返るだけでなく、町の更なる発展にむけて町を再度見つめ直し、伝統と誇りをバネに新たな歴史を切り開いて参りました。」と式辞を述べました。来賓の三村申吾知事は「地域の力を結集し『笑顔あふれるまち野辺地』の実現に向けて更なる発展を成し遂げてほしい」と祝辞を述べました。

意見発表では、野辺地中学校3年生の福地理久さんと原子翔さんが「私の未来、野辺地の未来」について意見を述べました。福地さんは「10年後の130周年の時には、立派な薬剤師として活躍していきたい」と原子さんは「将来、豊かな自然や文化が残る野辺地町に戻り、町のために頑張れる人になりたい」と自らのしつかりとした将来像や町への愛着の深さがうかがえる意見発表が行われました。

また、式典では長年にわたり町の発展に寄与したとして、酒田正蔵さん

- に特別功労賞を、71個人、8団体に功労賞を贈りました。
- 第2部で行われた「笑顔のへじ健康宣言」では、健康づくり推進協議会や健康のへじ21計画推進委員会など5団体54人の皆さんも参加し、受動喫煙対策や健康診断の受診率向上など5つの柱をスローガンに掲げ「町全体で健康づくりに取り組むぞー」と来場者全員で声高らかにこぶしを上げて宣言しました。
- 【表彰者】(敬称略・順不同)
- ◎特別功労者
    - 酒田 正蔵
  - ◎自治関係功労者
    - 蛇名 猛
    - 志田 守作
    - 古林 清一
    - 戸澤 榮
    - 瀬川 武男
    - 柴崎 民生
    - 新山 勇一
  - ◎教育・学術芸術・体育・文化関係功労者
    - 柴崎のり子
    - 鈴木 隆子
    - 洞内 美智子
    - 荒川 麗子
    - 柴崎 岳
    - 中村 興子
    - 松浦 リツ
    - 楠 まさ子
    - 山崎 國雄
  - ◆産業・経済・土木及び交通関係功労者
    - 手間本 興 家
  - ◆社会福祉・民生関係功労者
    - 長井 竹
    - 玉川 久子
- 野辺地町交通安全母の会連合会  
横濱 悟  
駒井 一彦  
古林 晴美  
馬場 幸晴  
佐藤 淳二  
太田 慶広  
野坂 勝  
齋藤 孝志
- 岡山 義廣  
村山 勉  
原田 隆夫  
浜中 隆三  
故四戸 弘志  
和田 清志
- 田荷 昭利  
野澤 光明  
木明 和人  
伊藤 真  
小野寺 修  
野澤 長一  
駒井 一彦  
柴崎 正人  
古林 清一  
滝口 太  
皆口 和子
- 高松 誠  
柴崎 順悟  
熊谷 浩幸  
鈴木 晃  
田畑 スミエ  
古沢 高明  
清水 キミエ  
高野 修司  
野村 忠也  
野坂 喜久男  
毛利 勝廣  
小川 弘子  
野坂 信広  
上田 林治



のへじ祇園囃子を披露した下袋町祭典部の皆さん

**野辺地町勢要覧2017を発行しました！**

町では、町制施行120周年を記念して、当町の歴史や自然、イベントなどを取りまとめた野辺地町勢要覧2017を発行しました。町HPへ掲載するほか、希望される方へは、無料で差し上げますので、お申し付けください。

◆問合せ  
総務課 64-2111 (内230)



意見発表を行った野辺地中学校3年の原子翔さん(左) 福地理久さん(右)



特別功労賞を受賞した酒田正蔵さん



野高生による大迫力のよさこいソーラン

## 第11回のへじ停車場まつり

明治24年9月の野辺地駅開業記念「第11回のへじ停車場まつり」が9月9日観光物産PRセンター前広場で開催されました。

会場にはたくさんのお店が並び、多くの来場者が飲食やステージイベントを楽しみました。人力車乗車体験やフリーマーケット、「救急の日」にあわせた、野辺地消防署による心臓マッサージコンテストや事故車からの救出演出なども盛りだくさんの内容となりました。

夜には、ワンコインでお酒とおつまみが楽しめる「停車場バル」も行われ、昼とは違った雰囲気を楽しむ人たちが会場は終日賑わいました。

## ふれあい通学合宿

「第14回ふれあい通学合宿」を9月7日から9日までの3日間中央公民館で開催し、町内の小中学生19人が2泊3日の共同生活を行いました。

子どもたちは中央公民館に寝泊まりしながら通学し、食材の買い出しや食事作り、銭湯での入浴体験などを行い、大人の手を借りながらも仲間と協力し合い、協調性や自立心を養いました。

今年で5回目の参加となる蛸名俊介さん（野辺地中学校3年）は、「毎年楽しみにしている。特に初対面の人や異年齢の人と交流出来るのが魅力」と話していました。



3B体操も体験！意外と難しい？！



選手・関係者の皆様 お疲れ様でした！

## 町の部4位入賞！ 青森県民駅伝競走大会

区間	距離(km)	選手氏名	区間記録	通過順位(区間順位)
1	4.6	五十嵐斐郷	14:58	23 (23)
2	3.8	杉山 翔陽	12:20	16 (11)
3	4.6	武田 海人	16:18	17 (20)
4	6.1	飯山 隆成	19:47	18 (20)
5	2.5	瀬川 優花	8:22	13 (2)
6	5.2	成田 威吹	17:35	12 (12)
7	3.2	横濱 汐莉	11:18	9 (5)
8	3.8	沼山 耕弥	12:53	10 (16)

第25回青森県民駅伝競走大会が9月3日、青森市で開催され、県内40市町村が地元の期待を背負い、自慢の脚力で競いました。

当町は、全体で10位（昨年9位）、町の部4位（昨年3位）の成績を収めました。（敬称略）

## サッカーパブリックビューイングを開催

サッカーワールドカップの出場をかけて行われたアジア最終予選で、当町出身の柴崎岳選手（ヘタフェ所属）を応援しようと、8月31日、中央公民館でパブリックビューイングを開催しました。会場には約120人の町民が集結し、日本代表へ熱い声援を送りました。

試合は、オーストラリアを相手に2対0で勝利し、日本代表はワールドカップ6大会連続出場を決めました。

残念ながらこの日、柴崎選手の出場はありませんでしたが、会場では柴崎選手の今後を期待する声が多く聞かれました。



先制ゴールにわく観客たち

野辺地駅に駐輪場完成!未来を担う子どもたちのために



熊谷美津子様 ありがとうございます

町が観光物産PRセンター隣りに整備を進めてきた駐輪場がこの度、完成しました。この駐輪場は、約50台収納可能な屋根つきの駐輪場で、整備にあたり寄付をした熊谷美津子さん（八幡町）は、自転車が整然と並べられ、多くの利用者が活用している様子を眺めながら「駅前の駐輪場のおりとても嬉しい。町の未来を担う子どもたちが通学で多く利用しているのを見て、自分にできることがあればと思った」と話し、完成を喜んでいました。

長年の功績を称え防犯功労者を表彰

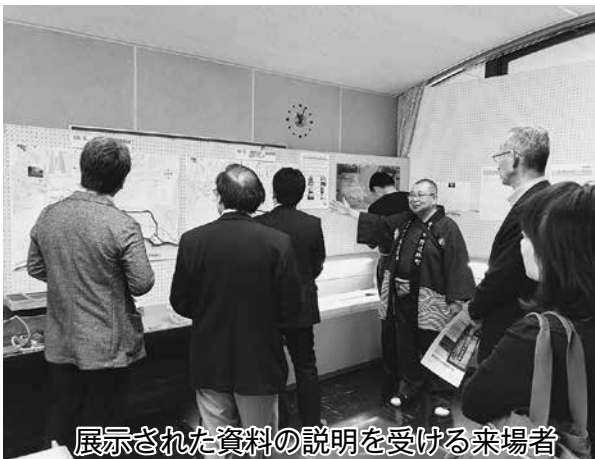
村木さんは、指導隊入隊から41年間、当町の治安維持のため防犯パトロールを実施し、また、近年は、増加している特殊詐欺被害を防止する呼びかけを行うなど、各種防犯活動へ積極的に参加され、平成21年からは防犯指導隊長として隊の先頭に立って活動しています。

表彰は「東北管区警察局長」と「東北防犯協会連絡協議会長」連名によるもので、表彰された村木さんは、「今後、野辺地警察署や各防犯団体と密接な連携と協力を図りながら防犯活動を行っていききたい」と抱負を述べました。



表彰を受けた村木さん（左から2番目）

北前船主の絆 橋屋吉五郎と野辺地商人



展示された資料の説明を受ける来場者

町制施行120周年記念にあわせて開催された歴史民俗資料館の企画展「北前船主の絆 橋屋吉五郎と野辺地商人」が8月28日から9月10日まで開かれ、当町と深いかわりを持つ、橋屋吉五郎に関する資料が多数展示されました。

橋屋吉五郎は、瀬戸内海塩飽諸島（現在の香川県丸亀市）の北前船主で、当町の野村治三郎が常夜燈を建造する際世話人を務めました。

企画展は、橋屋吉五郎の子孫の尾上閑雄氏のご厚意により実現したもので、「諸方音進帳」には、大火の被害による寺社再建に係る金銭や石灯笼などが寄進されたことが記されており、来場者は野辺地商人との交流の深さがうかがい入っている資料に興味深そうに見入っていました。

古文書の世界をあるくー北前「石」探し!ー

町歴史民俗資料館では、歴史まちあるき「古文書の世界をあるくー北前「石」探し!ー」を9月9日に開催、町内外から24人が参加しました。

参加者は、歴史民俗資料館をスタートし、常光寺、西光寺、野辺地八幡宮などの北前船で運ばれた「石」をめぐる歴史を探る会の鈴木幹人会長のガイドで、当時の繁栄の様子を聞きながらまちあるきを楽しみました。

青森市から参加した中村等さん（当町出身）は「町の良さが大人になってからわかった。これからも積極的に参加したい」と話していました。また、午後には古文書講座も開催し、古文書を通じて当時の歴史を紐解きました。



北前船の乗組員の墓について説明を受ける参加者(西光寺)



左上2番目から) 横浜聖羅さん、野坂美友さん、本間美里さん、柴崎圭河さん、榎林悠さん、坂本紫苑さん

経験をバネに更なる活躍を! 全国中学生空手道選手権大会

8月18日から3日間にわたり山梨県で開催された、第25回全国中学生空手道選手権大会に出場した野辺地空手道会の6人が教育長を訪れ、大会報告を行いました。

結果は、女子団体形5位入賞、その他の種目は惜しくも入賞を逃しました。

女子団体に出場した横浜聖羅さんは「組手では大將まで回すことができず悔しかった」と試合を振り返りました。

浅利教育長は「大会で得た自信や、悔しい気持ちを今後の人生の糧にしてほしい」とエールを送りました。

3つの「きる」で生ごみを減らそう!

ごみの量が多い青森県

実は家庭から出る可燃ごみの約5割が「生ごみ」なのです!  
生ごみは、毎日のちょっとした努力で減らすことができます。  
3つの「きる」を実践して、生ごみを減らしましょう!

1つめの「きる」 食材は使い「きる」

◆食材はムダなく使いましょう

●野菜などを切ったり、皮をむいたりするときは、工夫して捨てる部分が少なくなるようにしましょう。

◆食材は必要な分だけ買いましょう

●買い物前に冷蔵庫の中身などをチェックして、残っているもの、残りそうなものは買うのを控えましょう。また、定期的に冷蔵庫の中身をチェックして、消費期限が近い食材を使いきる日を決めてみましょう。

●買い物前にメニューを考えて、メモを作ってから出かけると、 unnecessary 買い物が控えられます。また、すぐ使う食材は、期限の近いものを買うことで、店舗での廃棄が減って、地域全体のエコにもつながります。



2つめの「きる」 料理は食べ「きる」

◆作った料理は残さずおいしく食べましょう

●作りすぎてしまわないよう、家族の予定や人数、それぞれの家族の適量に合わせて作りましょう。ただし、食べ過ぎには気をつけましょう。

◆作り置きができる料理は、毎日少しずつ食べて食べきりましょう

●料理が残ってしまったら、冷凍保存したり、少しアレンジを加えて違う料理にするなどして、食べきる工夫をしてみましょう。



3つめの「きる」 生ごみは水気を「きる」

◆三角コーナーや水切りネットを使って、生ごみの水気をきりましょう

●生ごみの重さのうちの約8割は水分となっています。きちんと水気をしぼってからごみに出せば、ごみの重量を減らせるだけでなく、生ごみを燃やす際のエネルギーも節約できます。余計な水分を含ませないように、生ごみには水がかからないようにしましょう。

●生ごみの水気を手を汚さずにしぼるための器具なども売られていますが、ご家庭にある物を活用する方法として、不要なペットボトルなどでも水気をきるができます。

◆さらに工夫して生ごみを減らしましょう

●野菜くずや果物の皮は乾かしてからごみに出しましょう。  
新聞紙に載せて室内の風通しの良いところに置いておくと早く乾燥します。



担当：建設環境課 (内223・282)

# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

## まちの人口

平成29年8月末現在（前月比）

人口	13,632名	(- 19)
男	6,402名	(- 2)
女	7,230名	(- 17)
世帯数	6,582世帯	(- 9)

## 無料相談案内

- 年金相談  
(年金全般に関すること)  
10月18日(水) 10時~15時  
中央公民館  
☎017-752-6600 (要予約)
- 人権相談  
(人権擁護に関すること)  
10月3日(火) 9時~12時  
中央公民館  
相談担当: 人権擁護委員
- 弁護士無料相談  
(民事・一般に関すること)  
11月10日(金) 14時~  
☎64-2111 総務課  
老人福祉センター  
※要予約: 10月27日(金) まで
- 児童家庭相談  
(養護・児童虐待に関すること)  
月~金曜(祝・祭日を除く)  
10時~16時  
健康増進センター ☎64-1770
- 行政相談  
(行政に関する苦情・要望等)  
10月17日(火) 9時~12時  
役場相談室
- 教育相談  
(しつけ・いじめ等に関すること)  
月~金曜(祝・祭日を除く)  
10時~16時  
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談  
(月~金曜(祝・祭日を除く))  
9時~16時  
健康増進センター ☎64-1770

## 町職員の懲戒処分について

当町の職員2名に対し、地方公務員法第29条に基づく懲戒処分を行いましたので公表します。

### ◆当事者

▽被処分者①

所属・職名 町民課 主事補  
年齢・性別 22歳 女

▽処分期日

平成29年9月15日

▽処分内容

懲戒免職

▽事案概要及び処分理由

当該職員は、平成29年8月12日(土)の午後、役場税務課内金庫から、町税徴収金7万円を窃取したものであり、この行為は地方公務員法第32条(法令等に従う義務)及び同法第33条(信用失墜行為の禁止)の規定に違反する。

当該職員は、窃取した7万円を、平成29年8月14日に返還しているが、公金の窃取は、公務の信用を大きく傷つける行為で

あることから厳正に処分するものである。

▽被処分者②

所属・職名 税務課 主査  
年齢・性別 33歳 男

▽処分期日

平成29年9月15日

▽処分内容

減給10分の1(3箇月)

▽事案概要及び処分理由

当該職員は、被処分者①が町税徴収金7万円を窃取したことを事後に知りながら、上司への報告を怠ったものであり、この行為は地方公務員法第32条(法令等に従う義務)及び同法第33条(信用失墜行為の禁止)の規定に違反することから処分するものである。

◆監督責任

税務課長 訓告処分

町民課長 厳重注意

(平成29年9月15日付け)

◎町長から

このたび、公金の窃取という職員としてあるまじき行為が

あったことは誠に遺憾であり、町民の皆様にも深くお詫び申し上げます。

今後、二度とこのような行為

が起らないよう、また、町民の皆様の誤解や批判を招くことのないよう、改めて職員に対する綱紀の厳正なる保持及び規律の順守並びに公金の適正な管理についての指導を徹底してまいります。

## 木造住宅耐震診断希望者募集

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

◆対象住宅

町内にあり、次の要件全てに該当する住宅

◇昭和56年5月31日以前に建築されたもの。

◇一戸建て専用住宅または併用

住宅(条件あり)で、地上階数が2以下のもの。

◇在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

◇現在、居住している住宅であること。

◇原則として延べ床面積が200㎡以下であること。  
※200㎡を超える場合は派遣対象者負担増額

◆募集戸数

2戸(応募多数の場合は抽選)

◆診断費用

1戸あたり8,000円

◆申込書

建設環境課で配布。町ホームページからもダウンロード可。

◆申込期限

11月30日(木)

◆申込・問合せ先

建設環境課(内線276)

PCB廃棄物の処分期限が迫っています

ポリ塩化ビフェニル(PCB)

は、過去には電気機器の絶縁油などに使用されてきましたが有害性が認められ、現在は製造や新たな使用が禁止されています。PCBが含まれている廃棄物(PCB廃棄物)を保管している事業者は、毎年6月末までにその保管や処分の状況を県などに届け出ることになっています。また、PCB廃棄物は、法律で定められた期限までに処分することが義務付けられています。その中でも特に、高濃度PCB廃棄物の処分期限が迫っています。変圧器やコンデンサについては平成34年(2022年)3月末までに、安定器などについては平成35年(2023年)3月末までに処分しなければなりません。

PCB廃棄物は、期限内に処分しましょう。

詳しくは、県庁HP PCB

検索

◆問合せ先 青森県庁環境保全課

☎017-734-9248

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB

PCB



## 野辺地町教育委員候補者を公募します

町では、地域住民や保護者などの意向を的確に反映し、地域住民の実情に応じた、主体的、積極的な教育行政を展開するために、これまでの既成概念にとらわれない、広い視野から教育を考えていただける方を公募します。

### 1. 教育委員の位置付け及び職務

野辺地町の教育委員会は、教育長及び4名の教育委員で組織されており、教育委員には具体的に次の職務を行っていただきます。

- ・ 定期的又は臨時に開催される教育委員会などの会議への出席及び審議
- ・ 小中学校卒業式などの各種式典への出席
- ・ 教育委員会が主催する各種行事への参加

### 2. 公募者数

教育委員1名

### 3. 任期・待遇等

- ・ 任期 町議会の同意を受けた後、任命の日から4年
- ・ 報酬 日額4,300円（4時間以下の会議の場合は2,200円）
- ・ 身分 非常勤特別職の公務員

### 4. 応募資格（次のすべてを満たすこと。）

- ① 応募申込時の年齢が満25歳以上で、野辺地町に住所を有し、野辺地町長の被選挙権を有する。
- ② 人格が高潔で、教育、学術及び文化に関し識見を有する。
- ③ 破産者にあつては復権を得ている。
- ④ 禁錮以上の刑に処せられたことがない。

### 5. 応募期間

平成29年10月3日（火）～10月31日（火）必着（郵送の場合を含む）

### 6. 応募方法

- (1) 次の書類を角型2号封筒に入れ、表面に「教育委員候補者応募申込」と朱書のうえ、役場総務課へ郵送するか直接持参してください。  
ア 野辺地町教育委員候補者応募申込書（所定用紙）  
イ 課題論文  
課題「私の考える野辺地っ子の育成について」  
（2000字以内。PC等で作成する場合は文字数の確認をしてください。）
- (2) 受付は、応募期間中（土曜日及び日曜日を除く。）の午前9時から午後5時まで行います。
- (3) 「野辺地町教育委員候補者応募申込書」は役場総務課に備えていますので、郵送又は直接おいでになって請求してください。（応募に要する通信費や交通費等については、すべて応募者の自己負担となります。）  
※町ホームページでもダウンロード可能です。

### 7. 応募・問合せ先

総務課  
〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1  
TEL 64-2111（内線227）  
FAX 64-9594

## 木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です —————
- (有) 赤川林業土木 タラノ木 11の4  
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ

(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
10月11日(水)2種類同時発売!

発売期間 10/11(水)～10/31(火)

公益財団法人青森県市町村振興協会

## 河島靖岳氏が教育長に就任



野辺地町教育委員会教育長に、河島靖岳氏が就任しました。  
(任期：平成29年10月1日～平成33年9月30日)

### ◆主な経歴

立教大学卒業後、各小学校教諭、十和田市教育委員会学務課長などを務めた後、平成19年から6年間、十和田市立北園小学校校長を務められました。

### ◆コメント

120歳を迎えた野辺地町。さらなる『烏帽子岳のように誇り高い文化と教育の町』を目指して、微力ながらも全力を尽くしたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 第50回野辺地町小中学校音楽交歓会のお知らせ

野辺地町教育振興会では、各学校の音楽学習の成果を発表することで、音楽を通じて子どもたちの親睦を深めるために「第50回野辺地町小中学校音楽交歓会」を開催します。

町内の小中学生が日頃の練習の成果を発表する場となりますので、どうぞお気軽にご参観くださるようお知らせします。

◆日時 10月26日(木)  
9時30分～11時35分

◆場所 野辺地小学校  
講堂(体育館)

◆問合せ 学校教育課  
☎64・2119

## 町民体力テスト会 参加者募集のお知らせ

この機会に自分の体力年齢を調べてみませんか？

◆日時 10月30日(月) 15時～

◆場所 町立体育館

◆対象 40歳から79歳までの野辺地町在住者

◆実施種目 握力・長座体前屈ほか  
全6種目

- ◆定員 先着30名
- ◆参加料 無料
- ◆申込期限 10月20日(金)
- ◆申込・問合せ 社会教育・スポーツ課  
☎64・2119

## 「六景楽市ブランド」が 認定商品を募集します

野辺地町・三沢市・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が、第22期の認定商品を公募します。認定商品には催事出店時の補助やパッケージデザインの相談等多くのサポートがありますので、奮ってご応募ください。

### ◆応募条件

- ・ 次の双方を満たす方
- ・ 右記6市町村にお住まいの方、事業者の方
- ・ 右記6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方

### ◆募集期間

10月2日(月)から  
11月2日(木)まで

### ◆問合せ・応募先

野辺地町商工会  
☎64・2164

## 「野辺地町文化祭」バス運行のお知らせ

野辺地町文化祭への送迎バスの運行を行いますので、ご利用ください。(文化祭の日程等はチラシをご覧ください)

### ○野辺地町文化祭「舞踊の集い」「伝統芸能と音楽の集い」

- ・ バス運行日  
10月28日(土) 「舞踊の集い」  
10月29日(日) 「伝統芸能と音楽の集い」の2日間
- ・ バス運行経路、時刻 午前10時50分から1往復

#### 【有戸・明前・木明・下袋町地区】

《行き》	《帰り》
10:50 有戸地区(四戸商店前)発	着 17:15
10:55 明前(塩谷商店前)	↑ 17:10
11:00 旧木明小学校前	↑ 17:05
11:05 のへじ帆立センター前	↑ 17:00
11:10 勤労青少年ホーム前	↑ 16:55
11:15 会場(中央公民館)着	発 16:50

#### 【馬門・えぼし・駅前・松ノ木平地区】

《行き》	着
11:30 馬門公民館前発	↑ 16:35
11:40 えぼしコミセン前	↑ 16:25
11:45 駅前(パクパク前)	↑ 16:20
11:50 (旧)クローバー作業所前	↑ 16:15
11:55 会場(中央公民館)着	発 16:10

### ○野辺地町文化祭「展示の部」

- ・ バス運行日 11月3日・4日・5日 の3日間
- ・ バス運行経路、時刻 午前10時30分から1往復

#### 【有戸・明前・木明・下袋町地区】

《行き》	《帰り》
10:30 有戸地区(四戸商店前)発	着 16:05
10:35 明前(塩谷商店前)	↑ 16:00
10:40 旧木明小学校前	↑ 15:55
10:45 のへじ帆立センター前	↑ 15:50
10:50 勤労青少年ホーム前	↑ 15:45
10:55 会場(中央公民館)着	発 15:40

#### 【馬門・えぼし・駅前・松ノ木平地区】

《行き》	着
11:10 馬門公民館前発	↑ 15:25
11:20 えぼしコミセン前	↑ 15:15
11:25 駅前(パクパク前)	↑ 15:10
11:30 (旧)クローバー作業所前	↑ 15:05
11:35 会場(中央公民館)着	発 15:00

◆問合せ 中央公民館 ☎64-3054

郷土の味を楽しむ会及び  
野辺地歴史めぐりツアー  
参加者募集

(引き続き郷土の味を楽しむ会)  
◆移動手段 バスにて移動  
◆定員 60名  
※但し、郷土の味を楽しむ会の申込みをされた方のみ御参加頂けます。

図書館行事

☎(64) 2195

- ◎郷土の味を楽しむ会  
◆日時 10月7日(土) 正午
- ◆場所 中央公民館 1F 大ホール
- ◆会費 一人2500円
- ◆当日受付時に拝受いたします
- ◆主な献立  
茶粥・寄せ豆腐・けいらん・みそ貝焼き・豆腐の磯辺揚げ 他
- ◆申込受付  
一般募集9月15日(金)より受付時間9時から17時まで電話・FAXで受付。  
但し、定員(90名)になり次第締め切りとさせていただきます。  
(一財)野辺地町観光協会事務局  
☎ 64・9555  
FAX 64・9501
- ◎野辺地歴史巡りツアー  
◆日時 10月7日(土)  
9時30分～11時30分
- ◆集合場所 中央公民館前
- ◆会費 一人300円
- ※歴史民俗資料館入館料及び傷害保険料含。
- ◆コース  
公民館前出発→藩境塚→戊辰戦争戦死者の墓所→常夜燈公園(常夜燈市場)→歴史民俗資料館→公民館
- ◆英会話クラブ/2日・16日・23日(月) 15時30分～(中央公民館)
- ◆子ども司書クラブ/7日(土) 10時～11時30分(視聴覚室)
- ◆ヨチヨチおはなし会/11日(水) 10時30分～11時(視聴覚室)「3歳未満児向け」
- ◆朗読の会「秋桜」/12日(木) 10時「定例会」(中央公民館)
- ◆おはなし工房/14日(土) 14時15分～(視聴覚室) 読み聞かせと簡単な工作
- ◆ファミリィ・イングリッシュ/17日・31日(火) 15時40分～(視聴覚室)
- ◆ブックスタート/18日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)
- ◆おはなしサークル「虹色の会」/21日(土) 13時30分「定例会」(視聴覚室)
- ◆文学散歩/25日(水) 8時40分出発  
※詳しくは、広報のへじ9月号をご覧ください。

読書週間行事



★読書でスタンプラリー  
図書館の本を借りてスタンプを30個集めると、記念品をプレゼントします。  
【期間】10月27日(金)～11月30日(木) ※休館日を除く  
【対象】町民  
★古雑誌・古本リサイクル  
古雑誌と古本を読書週間期間中ロビーにて差し上げます。

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
この世の春 上・下	宮部みゆき
オリンピックがやってきた	堀川アサコ
盤上の向日葵	柚月裕子
むーさんの自転車	ねじめ正一
淳子のてっぺん	唯川恵
R帝国	中村文則
騙し絵の牙	塩田武士
お父さんのための日本一やさしい料理本	青木敦子

本の展示  
○おつきさん、出番ですよ!の本展 10/4(水)～10/22(日)  
○読書週間におすすめの本展 10/27(金)～11/12(日)

ミニギャラリー  
菅本芳三氏  
油彩画小品展  
10月4日(水)～11月30日(木)

児童館行事

☎(64) 3106

- ◆避難訓練  
20日(金) 16時30分  
◆ハロウィン  
31日(火) 16時30分
- ◆県立美術館から  
映画上映のお知らせ  
◎「特集・たむらまさきの眼」  
マナグV」  
弘前市出身の映画カメラマン・たむらまさきの撮影作品の中から、津軽三味線の魅力に取り憑かれた青年を描いた『夢の祭り』など計10作品を上映します。
- ◆上映日  
10月6日(金)～9日(月)

祝、13日(金)、14日(土)  
◆前売料金  
(1日券) 平日1,000円、土日祝1,200円、(通し券) 2,500円など

◎「特集・溝口健二」

世界的名匠・溝口健二監督作品の中から、ヴェネチア国際映画祭で3年連続の受賞を果たした『西鶴一代女』『雨月物語』『山椒大夫』に、『近松物語』を加えた全4作品を上映します。

◆上映日  
10月20日(金)～22日(日)

◆前売料金  
(1日券) 平日800円、土日1,000円、(通し券) 1,500円など

◆会場

県立美術館シアター  
※上映スケジュール・チケット購入方法など、詳しくは事務局まで。

◆問合先 県立美術館  
☎017・783・5243

敬老会第18回芸能発表会

老人クラブ連合会会員が唄や踊りを披露いたします。皆様のご来場お待ちしております。

◆日時 10月20日(金)  
9時30分～正午

◆場所 中央公民館

◆問合先 町社会福祉協議会  
☎64・0401

### 平成29年度野辺地所管内 ミニ面接会開催のお知らせ

野辺地公共職業安定所では製造業に関する仕事を希望する方を対象としたミニ面接会を開催します。少しでも興味のある方は是非ご参加ください。

育成、「財務」などについて順次セミナーを開催する予定です。引き続き広報のへじでお知らせいたしますので、ぜひ御参加ください。

◆開催日時 11月16日(木)  
9時30分～11時30分

◆場所 ハローワーク野辺地  
2階会議室

◆参加企業  
OLED青森株式会社

◆求人内容  
製造スタッフ、生産技術開発  
スタッフ、設備保全スタッフ  
等

◆問合せ先 野辺地公共職業安定  
所職業紹介係  
☎64・8609

### 経営支援セミナー開催 のお知らせ

町では、創業・起業に興味のある方、新しい事業展開したい方、既に事業を行っている方などを対象に特定創業支援事業として持続的な経営をサポートするため、町商工会と共催で経営支援セミナーを開催いたします。今回は右記の内容で「野辺地町で飲食店を開業したい」、「既に開業している」方々へ向けたセミナーを開催する予定です。今後は「販路開拓」、「人材

### 原子力メンテナンス業務 参入研修開催のご案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務参入を目指す県内企業または個人に必要な資格や知識の習得、技術力の向上のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◎12月の研修予定

◆計装入門講座

◇締切 11月1日(水)

◇日程 12月4日(月)～5日(火)

◇定員 15名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

◆特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習

◇締切 11月1日(水)

◇日程 12月14日(木)～15日(金)

◇定員 50名

◇場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

◆核燃料物質の安全取扱技術講座

◇締切 11月1日(水)

◇日程 12月19日(火)

◇定員 10名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

◆原子力防災対策基礎講座

◇締切 11月1日(水)

◇日程 12月22日(金)

◇定員 10名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

◆原子力関連技術研修

◇締切 11月1日(水)

◇日程 12月11日(月)～12日(火)

◇定員 8名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

◆申込・問合せ先  
株式会社青森原燃テクノロジセンター  
☎0175・63・4671

### 農地利用状況調査(農地パト ロール)の実施について

農地法に基づき、遊休農地の把握、農地の違反転用の早期発見のため、農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施します。調査時に農地に立ち入る場合がありますので、御理解、御協力をお願いします。

◆調査の期間  
9月～11月まで

◆調査の方法  
農業委員及び農地利用最適化推進委員が農地を見廻り農地の状況を調査します。

◎遊休農地とは?  
・1年以上にわたって耕作されず、今後耕作されないと見込まれる農地。  
・周辺の農地と比べて著しく低利用となっている農地。

◎なぜ調査が必要なの?  
農地は一度耕作をやめて数年経てば、原形を失うほどに荒れてしまい、耕作できる状態に戻すのに、大変な手間と労力がかかります。

農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫等の温床となるだけでなく、粗大ゴミや産業廃棄物等の不法投棄場所となったり、悪臭や汚水の発生源となるなど、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となる可能性があります。

草刈や耕起などにより、農地を再生し利用するか、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

◆問合せ先  
農業委員会(内線281)

### 自衛官募集相談員を 委嘱しました

8月29日、自衛官志願者の募集や相談業務などを行う自衛官募集相談員に、委嘱状の交付を行いました。

町長並びに自衛隊青森地方協力本部長から連名委嘱された自衛官募集相談員は、前回から継続して委嘱された、角毅さん、銭谷岩夫さん、高田美恵子さん、新任の浅野ひささんの4名です。相談員の4名は、これから任期の2年間で、自衛官志願者に関する情報提供や、自衛官募集のための広報活動への協力を行います。



(左3番目から)  
角さん、銭谷さん、高田さん、浅野さん

## 平成29年度野辺地町総合防災訓練を行います

町では、防災関係機関・団体と地域住民の協力を得て、大地震（震度6強）を想定した総合防災訓練を行います。

災害の予防、応急対策等の防災活動が迅速、的確かつ総合的に実施できるよう各種訓練を行い、防災体制の強化と地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的としています。

なお、訓練は、どなたでも見学できます。

**日 時** 10月13日（金） 午前9時～正午

**主な訓練** 【野辺地町役場】

9：00 災害対策本部運営訓練 9：30 避難訓練、消火訓練

【下町一区集会所】

9：00 下町一区自治会自主防災会による活動訓練

【野辺地町中央公民館】

10：30 避難所開設訓練、自治会による被害報告訓練

10：50 防災資機材操作習熟訓練、炊き出し体験

11：15 起震車体験 11：40 町長総評

**お問合せ** 防災安全課 TEL (64) 2111 内線331

### お知らせ・お願い

- ①当日は、防災行政無線の放送や、消防団車両が地区を巡回いたしますので、災害と間違わないようにしてください。
- ②役場、下町一区集会所での訓練では、駐車場が不足していますので、徒歩での御来場をお願いいたします。

## 緊急地震速報防災訓練のお知らせ

全国瞬時警報システム（※J・アラート）による緊急地震速報訓練

実施日：11月1日（水）10時00分頃

※但し、気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

**自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょ**

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょ。  
（例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約1～2分間の行動）



### 【訓練放送の内容】

「(防災行政無線チャイム) + (こちらは防災のへじ広報です) + (只今から訓練放送を行います。) + [緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。大地震です。大地震です。+これは訓練放送です。] × 3回 + (こちらは防災のへじ広報です。) + (これで訓練放送を終わります。) + (防災行政無線チャイム)」

○野辺地町役場では、職員による緊急地震速報対応行動訓練を行います。

(来庁者への避難指示など)

※(J・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通して市町村(防災行政無線)へ、瞬時に伝えるシステムです。

## 平成29年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の方	～11月17日(金)	12月3日(日)	青森駐屯地及び八戸駐屯地

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園町店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45～17:30)

e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

消防キッズによる  
防火イベント開催

10月16日(月)から22日(日)に実施する秋の火災予防運動の一環として、地域住民の防火意識の高揚と普及啓発を目的として野辺地カトリック幼稚園幼年消防クラブ員による防火セレモニーを開催します。

◆実施内容

- 鼓笛隊演奏 ○ポンプ操法
- お遊戯 ○防火の誓い

◆日時 10月16日(月)  
10時～10時30分

◆場所 中央公民館駐車場

※雨天時は野辺地町立体育館

◆問合先 野辺地消防署予防係  
64・3126

皆様のご来場をお待ちしております。

◆平成29年度全国統一防火標語  
『火の用心 ことばを形に  
習慣に』

平成29年秋の火災予防運動

◆実施期間

10月16日(月)～  
10月22日(日)

◆統一標語

『火の用心 ことばを形に  
習慣に』

◆【住宅防火

いのちを守る  
7つのポイント】

3つの習慣・4つの対策

◇3つの習慣

◎寝たばこは、絶対やめる。

8月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成29年						平成28年			前年比		
	8月中(単月)			8月末(累計)			8月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	2	0	4	11	0	13	15	0	17	-4	+0	-4
横浜町	1	0	1	4	0	6	8	0	10	-4	+0	-4
六ヶ所村	2	0	3	4	0	7	11	0	12	-7	+0	-5
合計	5	0	8	19	0	26	34	0	39	-15	+0	-13

- ◎ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ◇4つの対策
- ◎逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防炎製品**を使用する。
- ◎火災を小さいうちに消すため、**住宅用消火器**等を設置する。
- ◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

平成29年度 野辺地町原子力立地給付金減額支援助成金について

町では、昨年度に引き続き今年度も『原子力立地給付金減額支援助成金』を交付します。

『実際に住んでいる建物に住民登録をしていて平成29年度の給付金を受給した電気契約個人名義人で、その世帯全員が町民税非課税の方(生活保護受給者を含む)』であれば、原子力立地給付金の他に、町から3,000円(平成29年度助成金額)の給付を受けられます。

手続方法は、昨年と同様に、次の①～④(または①～⑤)を添付または提示して交付申請書を提出していただき、審査のうえ「口座振込」にて助成金の交付を行います。

申請用紙は広報のへじ11月号配布時に、広報配布世帯にお配りします。

ー11月13日(月)から、役場に専用窓口(税務課と町民課の間)を設けて受付します。ー

- ①『原子力立地給付金振込のお知らせ』のはがき 平成29年度分(10月中旬以降郵送されます)
- ②電気料金明細書『電気ご使用量のお知らせ』最近3ヶ月以内のもの1枚
- ③給付金が振り込まれた口座の通帳
- ④本人確認ができる書類(免許証・保険証等)
- ⑤代理人が申請手続きをする際は、委任状(申請用紙に 委任者は2か所記入・押印 代理人は1か所記入・押印必要)

全部の確認ができなければ、受理できませんので、必要書類をそろえて申請をお願いします。詳しくは、地域戦略課までお電話ください。

平成25年度、平成26年度、平成27年度、平成28年度の原子力立地給付金減額支援助成金の申請は、随時受け付けております

担当：地域戦略課 64-2111(内線265)

平成28年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成28年度決算に基づく野辺地町の健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。

◆平成28年度決算に基づく健全化判断比率

区分	野辺地町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-%	15%	20%
連結実質赤字比率	-%	20%	30%
実質公債費比率	5.8%	25%	35%
将来負担比率	50.0%	350%	

注1「-」の表示は、赤字額がないことを表しています。  
注2「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

◆平成28年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業特別会計	-%	20%
下水道事業特別会計	-%	20%

注1「-」の表示は、資金不足額がないことを表しています。

老人憩いの湯



有戸地区はまなす  
ふれあいセンター  
◆開設日：毎週月・木曜日  
(祝祭日除く)  
◆時間：13時～14時45分  
◆送迎車運行日：  
10月2日、5日、12日、16日、  
19日、23日、26日、30日

老人福祉センター（2か月分）  
◆開設日：10月2日(月)、16日(月)  
11月6日(月)、20日(月)  
◆時間：10時～14時  
◆送迎車運行日：10月16日  
11月20日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、掲載を希望しない場合は、届出の際にお申し出ください。  
(8月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

横濱 華乃ちゃん (一樹) 金沢町  
大高 悠愛ちゃん (悠斗) 中袋町  
加藤 凜空ちゃん (昂) 新道

藤谷 トセさん (79) 有戸	小保内 みゆきさん (51) 駅前1	大杉 秀雄さん (85) 金沢町	川端 茂廣さん (83) 駅前2	廣野 雅美さん (70) 枇杷野	安村 好美さん (82) 上袋町	中野 敬子さん (85) 金沢町	成田 英子さん (92) 中袋町	柴崎 タネさん (91) 馬門2	江刺 家弘さん (64) 下町一区	鳴海 そよさん (73) 下町二区	三好 ちゑさん (68) 下町二区	佐藤 廣美さん (62) 中袋町	市ノ渡 勝次郎さん (79) 下町二区	照山 ミヤさん (76) 松ノ木平	岡野 ユミさん (95) 中袋町	谷坂 ふめさん (100) 有戸	境 幹雄さん (91) 八幡町	向中野 うめさん (88) 松ノ木平
-----------------	--------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	---------------------	-------------------	------------------	------------------	-----------------	--------------------

おくやみ申し上げ  
ごめいふくを  
祈ります。

納めた国民年金保険料は全額が  
社会保険料控除の対象です！



国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

10月31日（火）  
9月分の納付期限  
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。  
青森年金事務所  
☎017-734-7495  
野辺地町役場  
町民課  
☎64-2111  
(内線240)

# 町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000 または 017-722-1152

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：10月4日(水) 10月23日(月)  
11月8日(水) 11月22日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要  
時間内にいつでもどうぞ

## 結核検診のお知らせ

今年度の結核集団検診を  
下記の日程で行います。

この検診の対象となる方  
は今年度中に65歳以上にな  
る方(昭和28年3月31日以  
前に生まれた方)です。

対象となる方には10月初  
めまでに「野辺地町結核集  
団検診受診票」をお送りし  
ますので、ご都合のよい日  
に受診票を持参してお近く  
の巡回場所にお越しくださ  
い。

この検診料金は無料です。  
なお、今年度に入ってから、  
胸のレントゲン撮影  
(肺がん検診など)をしてい  
る方は重ねて結核検診で胸  
部レントゲン撮影を受ける  
必要はありません。

結核の感染者が近年増加  
傾向にあります。結核は過  
去の病気ではありません。  
自分の為だけでなく周囲  
の人の為にも、検診を受け  
て結核感染の広がりを防ぎ  
ましょう。

月日	時間	場所	月日	時間	場所
10月10日(火)	9:00~9:25	元(有)石孝電機工業前	10月13日(金)	9:00~9:40	えぼしコミュニティーセンター
	9:35~10:00	さいとう整骨院前		9:50~10:05	元西野商店前(川目)
	10:10~10:50	金沢町集会所(大祐堂)		10:15~10:30	近藤町(松山隆氏宅隣)
	11:00~11:35	野辺地警察署駐車場		10:40~11:00	観光物産PRセンター
	11:45~12:20	旧漁業協同組合前		11:10~11:50	町立体育館
10月11日(水)	9:00~9:40	元クローバー作業所(松ノ木平)	10月16日(月)	9:00~9:15	目ノ越地区農産物加工等施設(婦人ホーム)
	9:50~10:40	マエダストア野辺地店駐車場		9:25~9:40	有戸地区学習等共用センター
	10:50~11:00	第2久保田歯科医院前		9:50~10:10	塩谷商店前(明前)
	11:10~11:30	丸山商店前		10:20~10:35	木明地区農作業管理休養センター
	11:40~12:30	愛宕公園駐車場		10:45~11:00	ゆうき青森農業共同組合らくのう支所前
				11:10~11:30	(株)木村管工社員寮駐車場
10月12日(木)	9:00~9:35	中央公民館	10月17日(火)	9:00~9:50	役場前
	9:45~10:05	中華料理福家前(元岡山食堂前)		10:00~10:20	松竹食堂向かい
	10:15~10:30	馬門中地区隣接道路(齊藤起一氏宅隣)		10:30~11:20	ヤマザキショップ横(旧古林酒店)
	10:40~11:00	馬門公民館		11:30~12:00	勤労青少年ホーム
	11:10~11:20	元柴久商店前			
	11:30~11:45	健康増進センター			



# 笑顔のへじ健康シリーズ①「乳がん」

## ピンクリボンとは？

ピンクリボン運動って知っていますか？ピンクリボン運動とは、乳がんについての正しい知識を多くの方に知って頂き、その結果乳がんから引き起こされる悲しみから一人でも多くの方を守る活動のことです。10月はピンクリボン月間です。そこで、乳がんの自己検診についてご紹介したいと思います。

## 乳がんについて

乳がん患者は年々増加傾向にあり、12人に1人が罹患すると言われています。青森県はがんによる死亡が全国でワースト1位。乳がんの罹患率も高く、死亡率は全国でワースト1位です。しかし、乳がんは定期検診と自己検診によって発見された場合、早期の場合が多く、ほぼ完治が期待できます。

定期検診については、2年に1度の検診でも毎年受診した場合と同等の効果があると言われており、野辺地町では2年に1度、町の検診で乳がん検診受診の機会があります。

## 自己検診について

乳がんのできやすい部位：乳房の外側上部です。すべての乳がんの53%がこの部位に発生します。

### 自己検診の方法

- ①鏡の前に立って乳房全体を観察する。(ひきつれや赤み、ただれ、左右差がないかを観察)
  - ②両手を上げて、全体を観察。
  - ③乳頭をつまみ、出血や分泌物がないか確認。
  - ④乳房全体を反対側の指の腹で触れていく(の字を書くように)。  
※ボディソープをつけたり、あお向けになつて肩の下に座布団をいれたりすると触れやすくなります。
  - ⑤指先をそろえて脇の下に入れ、しこりがないか確認(リンパの腫れを確認します)。
  - ⑥反対側も同じように行います。
- ※毎月必ず行いましょう！
- ・月経1週間後くらい、乳房の腫れが落ち着いたとき
  - ・閉経後の方は、毎月日付を決めて行いましょう。

## マタニティサロンのお知らせ

10月30日(月)：妊娠期の栄養(妊娠期の栄養について管理栄養士の講話と試食があります)

## ※事前申し込みが必要です！

11月17日(金)：マタニティヨガ(15週以上の妊婦さんと、出産後1年以上の産婦さんが対象になります)

お問い合わせは健康づくり課まで(0175・64・1770)

## 10月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
5	4か月児健診 (H29年5月8日～6月5日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には 個別通知します。
16	3歳児健診 (平成26年3月、4月生まれ)	8:30	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には 個別通知します。
18	6か月児相談 (H29年4月生まれ)	10:00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H28年12月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (平成28年10月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
30	マタニティサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進 センター	妊娠期の食事について 講話と試食等	一週間前までに 申し込みが必要です。

### 予 防 接 種

**\* 日本脳炎定期予防接種 \*** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で20歳の誕生日前日まで  
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

**\* B型肝炎予防接種 \*** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)  
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

## 町の掲示板

第38回営大祭広げよう！営大の可能性  
～夢と希望を未来へ～

- ◆日時 10月28日（土）、29日（日）  
9時～14時
- ◆場所 青森県営農大校
- ◆主な内容  
農畜産物販売、模擬店、農作業体験ツアー、  
学習成果の展示、就農相談コーナーなど  
（併催行事：オープンキャンパス：当日受付可）
- ◆問合せ先 青森県営農大校  
☎0176-62-3111

## オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時・内容  
◇10月13日（金）13時30分～15時30分  
相談コーナー、茶話、ipadタッチゲーム、  
3B体操  
◇10月24日（火）13時30分～15時30分  
相談コーナー、茶話、体を動かそう、講和
- ◆場 所 総合福祉センターのへじ（老健のへじ敷地内）
- ◆人 数 20人程度（※定員に達し次第、受付終了）
- ◆参加費 無料
- ◆対 象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆申込・問合せ先  
社会福祉法人福祉の里  
介護老人保健施設のへじ ☎65-2333

「旧野村家住宅離れ（行在所）」  
夜間特別公開します！

明治天皇が行在所に宿泊された日に併せ、行在所の夜間特別公開を行います。行在所の灯りに照らされた庭園の木々を、行在所から眺めてみませんか？皆様のお越しをお待ちしています。

- ◆実施日 10月14日（土）
- ◆時 間 16時00分～19時30分
- ◆場 所 旧野村家住宅離れ（行在所）※町役場裏
- ◆内 容 ガイドによる解説、飲食の提供及び販売
- ◆その他 駐車場は、中央公民館をご利用ください。
- ◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

## 和紙ちぎり絵干支飾り講習会

来年の干支「戌」を色紙に貼りませんか？  
初めての方も簡単に作れます。

- ◆日 時 10月19日（木）13時30分～
- ◆場 所 中央公民館
- ◆費 用 受講料無料 教材費1,150円
- ◆持ち物 ハサミ・鉛筆・お手拭き
- ◆問合せ先 逸見禮子 ☎64-3549

あなたの活動をPRしてみませんか？  
掲載をご希望の方は下記まで！  
総務課広報担当 ☎64-2111

## 『地域おこし』はじめました

三年前。想像以上に寂しい野辺地町。私に与えられた「地域おこし」という仕事。途方にくれた。何ができるの？県内屈指の豪雪地域。毎年三月には百名単位で町外に転出者が出る町。はたてがいと葉つきこかぶが特産品。しかし、その特産品の商品価値が町内ではあまり高くない様子：

救われた。やる気満々の役場担当者に。私に野辺地町を教えてくれた。ご自身の仕事を放り投げて。ちょっとわかかってきた欲が出て、むやみに人と会った。やりすぎて役場職員に叱られた。生まれつき孤独は好きだ。でも、どうしてもつらい夜は、布団の中で控えめに大声を出した。

半年後。町民の皆さんの優しさに気付いた。役場も全面支援してくれる。考えてみれば、私はよそ者なのだ。そのよそ者をつたが半年で受け入れてくれた野辺地町。自然が豊か。人が優しい。横浜町だって七戸町だってきつとそうだ。でも私は野辺地町がいい。大げさかもしれないが恩がある。町民の皆さんにも町にも、漁協にも農協にも。だから何でもいい。野辺地町の名前を全国に売ろうと思った。こんな素敵なたののだと。

そして三年。九月末で地域おこし協力の任期を終えました。この下らないコラムも最終回。ありがとうございます。大したことできずにごめんなさい。十月からは野辺地町移住コーディネーターの阿部として再出発します。大好きな野辺地町に移住者を増やしていくため、全力を尽くします。



水泳大会目前！猛練習なのです！

十月八日、サンビレッジのへじ（温水プール）でかっぱ水泳大会が開催されます。子供たちの力泳を応援しに来てください。

- 野辺地町移住コーディネーター 阿部のメールアドレス：[mail@nohejimachi.com](mailto:mail@nohejimachi.com)
- 野辺地町移住コーディネーター 阿部の携帯電話：090-9675-1882

# お知らせ

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 10月は15時30分

## ●三沢市

### 三沢アメリカンデー

- ・日時 10月8日(日)9時45分～16時  
(前夜祭10月7日(土)15時～21時)
- ・場所 三沢市公会堂及び  
三沢基地正面ゲート周辺
- ・問合せ 三沢国際クラブ  
☎0176-51-1600  
火～金【祝除く】13時～20時

### MISAWA BBQ ジャンボリー2017

- ・日時 10月15日(日)10時45分～19時
- ・場所 道の駅みさわ  
斗南藩記念観光村
- ・問合せ (一社)三沢市観光協会  
北部地区町内会連絡協議会  
☎0176-59-2311

## ●十和田市

### 第3回世界流鎗馬選手権

- ・日時 10月14日(土)・15日(日)
- ・場所 十和田市中央公園緑地
- ・問合せ 十和田流鎗馬観光連盟  
(十和田乗馬倶楽部内)  
☎0176-26-2945



## ●六戸町

### メイプルタウンフェスタ2017

- ・日時 11月4日(土)10時～17時  
11月5日(日)9時～16時
- ・場所 六戸町総合体育館および西側  
駐車場、B&G海洋センター  
駐車場、六戸町文化ホール、  
六戸町就業改善センター、町  
営野球場、町立図書館
- ・問合せ メイプルタウンフェスタ実行  
委員会 (六戸町産業課内)  
☎0176-55-3111

## ●東北町

### 生き生き産業文化まつり

- ・日時 11月4日(土)～5日(日)
- ・場所 東北：北総合運動公園  
上北：町民体育館・文化  
センター
- ・問合せ 東北町農林水産課  
☎0176-56-3111

## ●六ヶ所村

### ふるさと新鮮朝市

- ・日時 10月14日、28日  
7時～(なくなり次第終了)
- ・場所 14日(土)泊地区イベント広場  
28日(土)尾駮小学校跡地
- ・問合せ 六ヶ所村商工会  
☎0175-72-2331

### 六ヶ所村村民文化祭

- ・日時 10月27日(金)～28日(土)
- ・場所 文化交流プラザスワニー
- ・問合せ (一財)六ヶ所村文化振興公社  
☎0175-72-3400

### 2017六ヶ所村異文化交流フェア

- ・日時 10月28日(土)
- ・場所 文化交流プラザスワニー
- ・問合せ (一財)六ヶ所村文化振興公社  
☎0175-72-3400



# 町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4 傾聴サロン	5 ㊟ 4か月児	6 ㊟ 弁護士	7 郷土の味を 楽しむ会	
8	9 ふれあい教育 フェスティバル	10	11	12	13	14 行在所 夜間特別公開	
15	16 ㊟ 3歳児	17 ㊟ 行政	18 ㊟ 10か月・1歳児 ㊟ 6か月児・ みんなの子ども	19	20 ㊟ 避難訓練	21	
22 衆議院議員選挙	23 傾聴サロン	24	25	26 音楽交歓会	27 ㊟ スタンプラ リー(~11/30)	28 文化祭	
29 (芸能発表)	30 マタニティーサロン 体力テスト	31 ㊟ ハロウィーン ㊟ 国民健康保険税(4期) ㊟ 町県民税(3期)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     行事内容 ㊟ 図書館 ㊟ 健診 ㊟ 納期限                                ㊟ 児童館 ㊟ 相談                 </div>				

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内の納付に努めましょう

# 私的野辺地町



## 町制施行120周年記念特集

平成29年8月発行の「野辺地町勢要覧」に掲載する野辺地町の美しい写真「私的野辺地町」を平成28年8月から翌年3月まで公募したところ、11名の方から計70点のご応募をいただきました。ご応募いただいた写真の一部は「野辺地町勢要覧」に掲載したほか、広報のへじ9月号、10月号でご紹介いたします！

(順不同、敬称略) ◆奈良岡秀和(町内) 1 Snow Storm (常夜燈公園) 2 星降る町 (常夜燈公園) 3 落陽 (十符ヶ浦海水浴場) ◆中村修一(町内) 4 夕暮れの烏帽子岳 (烏帽子岳) ◆山田昭二(東京都大田区) 5 十符ヶ浦の夕日 (十符ヶ浦海水浴場) ◆四戸巧(町内) 6 日ノ越地区から望む下北縦貫道路と八甲田連峰 (下北縦貫道路と八甲田連峰) ◆匿名希望(町内) 7 椿 (行在所) 8 満開の桜と青空を泳ぐこいのぼり (愛宕公園) ◆匿名希望(町内) 9 盛夏のひまわり (畜産県書放牧地 9区) 10 初夏の烏帽子岳 (烏帽子岳登山口)

ご応募いただきました皆様、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

9月号、10月号は、おいしい! 減る脂〜♪カンタン料理及び3歳児虫歯ゼロ写真は、お休みします。