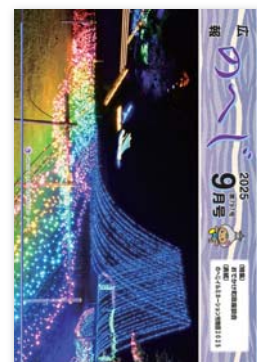
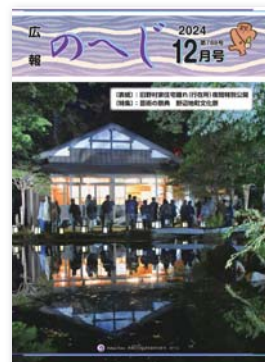
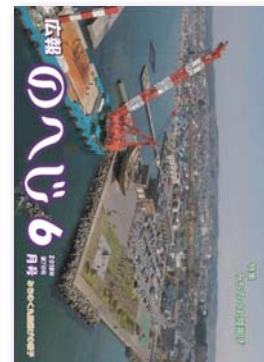


広報

のへじ

2025
第800号
12月号



〔特集〕：広報のへじ 第800号を迎えて

〔表紙〕：過去の広報誌の表紙

広報のへじ第800号を迎えて

1. はじめに：広報誌の役割と意義

町の広報誌は、町民にとって欠かせない情報源であり、世代を超えて地域の絆をつなぐ大切な架け橋として歩んできました。1949年（昭和24年）、戦後の混乱期に創刊された当初の広報誌は、わずか数ページの手作り。地域の出来事や生活に役立つ情報、そして町の「いま」を町民に届けるために始まりました。

時代が進むにつれて、印刷技術や通信環境の進化とともに、写真やカラー印刷が取り入れられ、より見やすく親しみやすい誌面へと変化していきました。こうして一枚一枚が町の歴史を刻み、記念すべき「第800号」を迎えるに至りました。



過去の「広報のへじ」は町ホームページでご覧いただけます。

<https://www.town.noheji.aomori.jp/life/magazine>



2. 第700号から今号までの歩み（2017～2024）

2017年（平成29年）8月1日に発行された700号から、約8年。広報誌の誌面には、町の発展を象徴する出来事や、町民の笑顔、そして時に困難をともに乗り越えた記録が残されています。ここでは、その歩みの一部を振り返ります。

◆2018年

町出身のプロサッカー選手・柴崎岳選手がロシアワールドカップに出場し、町中が歓喜と誇りに包まれました。彼の活躍は町民に大きな勇気を与えてくれました。

◆2019年・2020年

世界的に新型コロナウイルス感染症が拡大。町内の多くのイベントや行事が中止や延期を余儀なくされました。

◆2021年

まちづくりの基本となる「第6次野辺地町総合計画」が策定され、町の未来像が新たに描かれました。

少子高齢化や人口減少など、全国的な課題に直面する中でも、“住み続けたい町・選ばれる町”を目指す挑戦が続いています。

◆2022年

夏の夜を彩る『のへじイルミネーション光物語』がスタート。愛宕公園をやさしい光が包み、訪れる人々に笑顔とぬくもりを届けました。今では、夏の風物詩として多くの観光客がイルミネーションを見に訪れています。

◆2023年

長年地域に親しまれてきた馬門小学校が閉校を迎えました。2023年4月号では、感謝と惜別の思いを込めて「馬門小学校最後の卒業式」が表紙を飾りました。

コロナ禍を経て、4年ぶりに「のへじ祇園まつり」が本格開催されました。町を練り歩く山車の太鼓と笛の音が響き、久しぶりに戻った賑わいに、町民の顔には自然と笑顔が広がりました。

◆2024年

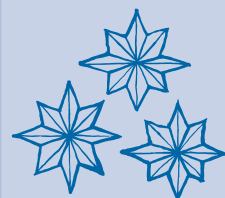
70年間、町を支えてきた役場旧庁舎から防災機能の強化と町民サービスの向上を兼ね備えた新庁舎へ。長年の歩みを振り返りながら新たな時代の幕開けを祝いました。

3. おわりに：これからの広報誌へ

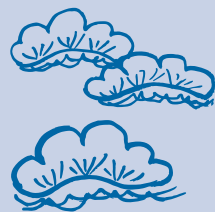
第800号という節目を迎えた広報誌は、単なる情報誌ではなく、町の記憶そのものです。

一枚一枚の誌面には、町民一人ひとりの喜びや苦勞、地域を思う温かい気持ちが刻まれています。これからも広報誌は、変わりゆく時代の中で「町の声を伝える窓口」として、そして「町民の心をつなぐ橋」として、その役割を果たし続けます。

これから先の第900号、第1000号に向けて、町の新しい歴史をともに歩み続けます。



芸術の祭典
野辺地町文化祭



巻頭の特集

野辺地町の「芸術の秋」野辺地町文化祭が10月25日（芸能の部）と11月1日、2日（展示の部）に、中央公民館で開催されました。

25日に行われた伝統芸能と音楽・舞踊の集いでは、みんなの教室などの各団体によるコーラスや踊りが披露され、来観客からは大きな拍手が送られました。

また、展示の部では、盆栽や生け花、着付けなどの作品のほか、小中学生による習字や絵画が並び、訪れた人の目を楽しませました。

会場では、まが玉作り体験も行われ、参加した小学生たちは世界に一つだけの作品づくりに夢中になっていました。



中学生ハンドボール 青森県選抜チーム（女子） 第34回U-15ジュニアセレクトカップハンドボール大会出場！

町スポ少から出場するメンバー7名が表敬訪問に訪れました。木村さんは「一人ひとりが県代表の自覚を持ち全国1勝をつかみ取りたい」と全国大会への意気込みを町長へ報告しました。

「第34回U-15ジュニアセレクトカップ
ハンドボール大会」

◆会期 12月26日～ ◆場所 長野県千曲市



◆青森県選抜チームメンバー（野辺地中学校5名・青森山田中学校2名 所属）

- ・木村 咲さん（中3）
- ・敦賀 乃愛さん（中3）
- ・大森 陽乃さん（中2）
- ・佐々木穂希さん（中2）
- ・荒川 希愛さん（中1）
- ・鈴木 桜愛さん（中3）
- ・工藤 悠結さん（中2）

野辺地町総合防災訓練が実施されました



10月28日、駅前地区を対象に総合防災訓練を実施しました。

この訓練は、水害発生時の対応能力の向上と防災意識の高揚を目的に行われ、大雨による野辺地川の氾濫を想定し、青森県立野辺地高校まで避難する訓練が行われました。

午前中は、避難所開設訓練やペットとの同行避難訓練、野辺地警察署員による避難誘導訓練、消防団員による災害広報訓練などが行われました。また、野辺地高校の生徒が仮設テントや段ボールベッドの設営を担当し、実践的な訓練に取り組みました。

訓練後の昼食では、備蓄食料のアルファ米とカレーが提供され、参加者は非常時の食事を体験しました。

午後には、八戸工業大学名誉教授・佐々木幹夫氏による「陸奥湾沿岸津波の最大クラスの津波と地域の防災力向上について」と題した講演会が開かれました。

参加した町民や高校生は、防災に対する理解と意識を深める貴重な機会となりました。

町への寄附ありがとうございます



上十三電気工事協同組合様から、LED防犯灯2基をご寄附いただきました。

この寄附は、同組合が上十三区域内で行っている活動で、沼山青年部会長は、「防犯灯の設置により防犯や事故の抑止、子供たちの安全を守る街づくりにお役立ていただければと思う。今後もこの事業を継続していきたい。」と話しました。

旧野村家住宅離れ（行在所）
夜間特別公開

祇園囃子を演奏する新道組祭典部

町教育委員会が11月3日、国登録有形文化財・旧野村家離れ（行在所）夜間特別公開を実施しました。

当日は、新道組祭典部による祇園囃子や神楽、ササ踊り保存会によるササ踊りが披露されました。

また、野辺地中学校による縄文くららグッズの販売などが行われました。

法務大臣感謝状授与



坂本会長（右）と町長（左）

野辺地町更生保護女性会の坂本尚子会長が10月27日、法務大臣感謝状の受賞を町長へ報告しました。

坂本会長は、「社会を明るくする運動」や非行防止活動など、更生保護活動に20年以上尽力された功績が評価されたもので、「多くの方に支えられて活動を続けてこられた。感謝状をいただき大変うれしい」と喜びを語りました。

久喜市菖蒲産業祭



久喜市菖蒲産業祭の様子

久喜市菖蒲産業祭が11月3日、久喜市菖蒲地区にて開催されました。

町長をはじめ町産業団体の関係者など14名が参加し、当町の販売ブースで特産品であるカワラケツメイ茶やホタテ加工品の販売を行いました。

その中でも「ホタテの稚貝汁」や「ホタテ串焼き」の人气が高く、大盛況のうちに完売しました。

町PRパンフレットを作成しました



野辺地小学校6年生の児童たち

野辺地小学校6年生41名が、町の魅力を紹介するPRパンフレットを作成しました。

パンフレットには、町の観光地や特産品などが紹介されており、9月の修学旅行で北海道函館市を訪れた際、函館朝市周辺で葉つきこかぶとともに配布しました。

現在、役場や観光PRセンターなど町内5か所の施設に設置しています。

サツマイモ収穫祭を開催しました



サツマイモの収穫を楽しむ園児たち

野辺地町耕作放棄地対策協議会（田村敬一会長）は、10月24日、サツマイモの収穫祭を行いました。

休耕地を活用して育てたサツマイモの収穫には、カトリック幼稚園の園児23名が参加し、約800本のサツマイモを収穫しました。

収穫体験した中戸川佳奈さんは「大きいお芋を掘れてうれしかったです」と笑顔で話していました。

むつ湾フォーラムで発表しました



町漁業協同組合の発表の様子

青森市主催の「むつ湾フォーラム」が10月18日、青森産業会館で開催されました。

町からは、町漁業協同組合が活動発表団体として参加し、「逆境に負けない陸奥湾ほたて」をテーマに、ほたて水揚げ量の減少や新たな取り組みについて紹介しました。

会場では、環境に関心を持つ参加者や子どもたちが熱心に聞き入っており、展示ブースなども設けられ、多くの来場者でにぎわいました。

オリジナル缶バッジを作成しました



作成したオリジナル缶バッジの一部

野辺地中学校美術部の生徒が10月3日、「縄文くらら」と町の観光地や特産品を組み合わせたオリジナル缶バッジを完成させました。

缶バッジは全21種類あり、生徒一人ひとりの個性が光る魅力的な作品となっています。

美術部の生徒たちは12月に、三内丸山遺跡センターで缶バッジやこれまでに制作したグッズの販売を行い、町のPR活動を行う予定です。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和7年10月末現在（前月比）	
人口	11,562名（-36）
男	5,426名（-18）
女	6,136名（-18）
世帯数	6,245世帯（-29）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
12月17日（水）11時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
人権相談所
12月2日（火）10時～15時
中央公民館 第2会議室
相談担当：人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎64-2111（内線147）
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
12月5日（金）14時～
1月9日（金）14時～
健康増進センター
◆問合先 総務課
☎64-2111（内線207）
※要予約（定員に達し次第締切）
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
1月20日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課（内線207）
- 教育相談
（不登校に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 終活相談窓口（予約）
月～金曜（祝日を除く）
8時半～16時
介護・福祉課
☎64-2111（内線110）

国民健康保険 高額療養費 （外来年間合算）のお知らせ

高額療養費（外来年間合算）とは、70歳以上の高額療養費の上限額を見直したことにより、年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担を軽減する制度です。

1年間にお支払いした外来診療の医療費が基準額（144,000円）を超えた場合に超えた額を支給いたします。

対象と思われる世帯には、12月下旬～1月上旬に申請のお知らせをお送りしますので、届いた方は問合先に申請してください。

◆支給対象者（①～③全てに該当）

- ① 計算対象期間（令和6年8月～令和7年7月）に70歳～74歳である方
- ② 基準日（令和7年7月31日）

時点で、所得区分が「一般」「低所得Ⅰ」「低所得Ⅱ」の方
③ 計算対象期間にお支払いした外来診療の医療費が基準額を超える方

※計算対象期間中に野辺地町国民健康保険に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合があります。計算対象期間の外来診療の医療費が基準額を超えた方はお問合せください。

◆問合先

町民課（内線106）



募集 高校生学力向上短期講座

町教育委員会では、町内在住の高校生を対象として、塾講師を招き、学力向上を目的とした短期講座を開催します。

◆日付

令和8年1月5日（月）～9日（金）（5日間）

◆時間

8時半～12時20分

◆場所

野辺地高等学校

◆募集対象

町内在住の高校1・2年生

◆受講料

無料

◆募集人数

若干名

◆募集締切

12月10日（水）

◆申込方法

受講を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上、学校教育課へ提出してください。
※申込書は町ホームページからのダウンロード、もしくは学校教育課で配布しています。

◆その他

講座の時間割等の詳細な内容は町ホームページに掲載しています。

◆問合先

学校教育課
☎64-21119（直通）

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました！

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっている

ことから、令和6年4月1日から、これまで任意だった相続登記が法律上義務化されました。これにより、相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を法務局に申請する必要があります。

また、遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局（予約制の手続案内を実施中）や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

◆問合先

青森地方法務局十和田支局
☎0176-2312424

令和8年 新年祝賀会

日時

令和8年1月5日(月) 16時

場所

中央公民館

会費

4,000円

申込期限

12月12日(金)

申込方法

問合せへ会費を添えてお申し込みください。

その他

募集定員(100名程度)を超えた場合は、申込順とさせていただきますのでご了承願います。

問合せ先

総務課(内線207)



募集 子ども見守り隊

町教育委員会では、各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集しています。

隊員の活動はボランティアであり、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って、児童の安全を見守ることが主になります。登下校する子どもたちの見守

りにご協力可能な方のご応募をお待ちしています。

連絡先

◇野辺地小学校見守り隊応募

☎64-2271(野辺地小)

◇若葉小学校見守り隊応募

☎64-0817(若葉小)

◇その他問合せ先

☎64-2119

(町教育委員会学校教育課)



募集

令和7年度町及び教育委員会 文化賞・スポーツ賞候補者

町と教育委員会では、文化及びスポーツ活動において、振興の功績や優秀な成績を収めた個人・団体を毎年度表彰しております。令和7年度の候補者を募集します。

推薦基準及び申請書様式等は町ホームページ又は問合せ先で確認できますので、対象の方がいましたらご推薦ください。

推薦期限

令和8年1月16日(金)

問合せ先

社会教育・スポーツ課

☎64-2119(直通)



家屋を取り壊したら「滅失届」が必要です

固定資産税の課税対象となっている住宅や倉庫等の「家屋」を全部または一部を取り壊した際には、手続きが必要です。

未登記の家屋を取り壊した場合 税務会計課まで「家屋滅失届」及び「家屋滅失証明書」の提出が必要です。

家屋滅失届、家屋滅失証明書の用紙は、役場税務会計課窓口、または町ホームページ「税」に関する申請書・届出書」にも掲載していますのでご利用ください。

登記している家屋を取り壊した場合 法務局で滅失登記の手続きが必要ですが、詳細は野辺地町管轄の青森地方法務局十和田支局へお問合せください(0176-2312424)

法務局への滅失登記が完了している場合には、「滅失届」の提出は不要です。

固定資産税は、毎年1月1日を基準として課税しています。届出がない場合、家屋滅失の確認ができず引き続き課税されることになります。必

ず取り壊した年の年末までに手続きをしてください。

ば、全員が本キャンペーンの対象となります。 ※チェックイン時に居住地が確認できる身分証明書をご持参ください。

問合せ先

税務会計課(内線136)



今年も「冬のあおたびキャンペーン」が始まります!

昨年度に引き続き、青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。

キャンペーン期間中に県内の参加宿泊施設に泊まると、割引やプレゼントなどのうれしい特典がもらえます。さらに、県内の参加加盟店舗でも様々な特典をご用意しています。

おトクがいっぱいのこの機会に、県内のいろいろな場所にお出かけしてみませんか?

◆キャンペーン期間

12月1日(月)～

令和8年3月31日(火)

(令和8年3月31日チェックインまでが対象)

◆予約開始日

11月19日(水)

◆キャンペーン対象者

青森県内の居住者

※複数人グループでの予約の場合、グループ内に青森県内にお住いの方が1名でもいれ

◆キャンペーン特典

① 宿泊施設特典…宿泊代金の割引または特典

② 立寄店舗特典…各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

※店舗特典はチェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」と引き換えとなります。

◆新企画「あおたびWチャンス」

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。応募条件など詳しくはキャンペーン公式サイトをチェックしてください。

◆冬のあおたびキャンペーン公式サイト

<https://fuyuno-aotabi.jp/>

◆問合せ先

冬のあおたびキャンペーン事務局

☎0120-0391041



後期高齢者医療 高額療養費外年間合算)について

◆支給対象者

基準日(令和7年7月31日)時点で後期高齢者医療被保険者であった方で、窓口負担割合が1割又は2割の方。

◆対象期間

令和6年8月1日～令和7年7月31日までの1年間

◆支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

◆支給申請

◆これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済み口座に支給しますので申請は不要です。

◆これまでに高額療養費を支給されたことのない方(高額療養費の支給口座を登録していない方)には、12月中旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせを送付します。お知らせが届いた方は、役場町民課の窓口

に申請してください。

◆対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合があります。対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問合せください。

◆問合せ先

青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-1721-3821

後期高齢者医療 医療費 通知書を送付します

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためのお知らせです。

例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年2回送付します。

最初に11ヶ月分(1月診療分～11月診療分)を2月中旬に、残り1ヶ月分(12月診療分)を3月中旬に到着するように送付します。

2月中旬に確定申告される方は、11ヶ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書(12月診療分)をご活用願います。また、マイナンバーカードを

お持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年2月9日からマイナンバーで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへご連絡ください。お電話の際は、被保険者番号がわかるもの(資格確認書等)をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒に掲載します。

◆お問合せ先

青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-1721-3821

第3回国保・脳検診の お知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間

12月1日(月)～

※電話での申し込みもできます。ただし定員になり次第締め切ります。

◆受付人数

35人

◆対象者

- ①75歳未満
- ②野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。)

③保険税の滞納のない世帯の方
◆個人負担金
3,000円

◆実施期間

1月～3月(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

- ①閉所恐怖症の方
- ②ペースメーカーが入っている方
- ③脳動脈クリップを埋め込んでいる方
- ④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方
- ⑤歯科でインプラント治療されている方
- ⑥妊娠又は妊娠されている可能性があります

◆申込・問合せ先

町民課(内線107)

保険料は納め忘れないよ うキチンと納めましょう

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和7年中(令和7年1月1日から令和7年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険

料や追納された保険料も控除の対象となります)。

◆本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

◆また、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

◆国民年金制度は、税法上有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。

◆問合せ先

◆青森年金事務所
☎017-1734-7495

◆町民課(内線107)

◆保険料納付期限

11月分
令和8年1月5日(月)



スポーツ施設無料開放のお知らせ

冬季期間において、スポーツ施設の使用料を左記のとおり無料としておりますので、ぜひご利用ください。なお、利用の際は、受付を済ませてから入館するようにお願いします。

◆屋内温水プール

◇対象

町内在住の小・中学生

※安全面を考慮し、付き添う保護者も対象となります。

◇期間

12月24日(水)～

令和8年1月14日(水)

※プール利用のみ無料となります。

◇その他

利用時間は開館時間内としますが、小・中学生は18時には帰宅するようにしてください。18時以降に来館する場合は、保護者同伴で利用してください。

◆町立体育館・青少年体育センター

◇対象

ウォーキングやランニングを目的に利用する方

◇期間

12月2日(火)～

令和8年1月14日(水)

◇利用時間

1日2時間まで

◇その他

競技場を使用している個人・団体等がある場合は、利用場所が制限されますので、ご了承ください。

◆問合せ先

◇社会教育・スポーツ課

☎64-2119 (直通)

◇屋内温水プール

☎64-9777

◇町立体育館

☎64-1459

◇青少年体育センター

☎64-9657

あったかハウス

まかどの森開設!

あったかハウス「まかどの森」の開設に伴い、ノルディックスキーの無料貸出を行います。冬季の健康増進や初心者の方もぜひこの機会にご利用ください。

なお、ノルディックスキー等の貸出は、当日使用のみとなります。長期間の貸出しは行いませんので御容赦ください。

◆あったかハウスまかどの森

◇利用期間

12月24日(水)～

3月8日(日) 9時～17時

※ナイターコース開設日は20時まで

◇休館日

12月29日(月)～1月3日(土)

◆クロスカントリーコース

9時半～17時まで

◆ナイターコース

1月6日(火)～2月27日(金)

17時～19時半

※毎週土曜月曜日と主要なスキー大会の前日を除く

◆貸出実施期間

3月8日(日)まで

◆問合せ先

◇あったかハウスまかどの森

☎64-0778

◇社会教育・スポーツ課

☎64-2119

児童館行事

◆支援拠点事業のへじらんど

3日(水) 10時～

バルーンアート教室

講師・豊川 和恵氏

◆千支レリーフ作り期間

11月15日(土)～

12月20日(土)

◆クリスマスケーキづくり

20日(土) 10時～

◆避難訓練

22日(月) 16時～

◆大掃除

27日(土)

児童館 ☎64-3106



年末年始の休館・休業のお知らせ

施設名	休館・休業日
役場 (☎64-2111)	12月27日(土)～1月4日(日)
中央公民館 (☎64-3054)	12月29日(月)～1月3日(土)
馬門公民館 (☎64-9326)	
あったかハウス「まかどの森」 (☎64-0778)	
町立体育館 (☎64-1459)	
図書館 (☎64-2195)	
歴史民俗資料館 (☎64-9494)	
勤労青少年ホーム (☎64-9657)	
青少年体育センター (☎64-9657)	12月29日(月)～1月5日(月)
屋内温水プール (☎64-9777)	
児童館 (☎64-3106)	12月28日(日)～1月4日(日)
クリーン・ペア・はまなす (☎68-2508)	12月30日(火)～1月4日(日) (対象廃棄物：可燃ごみ・粗大ごみ・ペットボトル・空き缶・空きびん)
一般廃棄物最終処分場 (☎64-0139)	12月28日(日)～1月4日(日) (対象廃棄物：不燃ごみ)

- 各種証明書の交付**
役場の業務は、12月27日(土)から1月4日(日)まで年末年始のため休務となります。特に年末に印鑑証明書・住民票等の各種証明書が必要となる方は、お早めに申請をしてください。
 - 婚姻届け等の戸籍届出**
年末年始に婚姻届の提出を予定している方は、12月26日(金)までに提出書類等のご相談・問合せをお願いします。
 - し尿汲み取り**
年末年始のし尿汲み取りは大変込み合いますので、申込みはお早めに！年末の申込みは、12月17日(水)までです。年始の申込みは、1月5日(月)からです。
- ◆問合せ先
- 1, 2 町民課 (内線103)
 - 3 // (内線102)



水道料金の改定について

◆問合せ先 建設水道課（内線126）

水道料金について12月支払い分から改定内容が反映された料金となります。

なお、毎月の水道メーター検針の際、「水道使用量等のお知らせ」を配布していますが、裏面の「水道料金表」について旧料金の標記のものを在庫が尽きるまで使用しますので、下記の表に読み替えていただきますようお願いいたします。

用 途	基本水量	基本料金(円)	超過料金1m ³ につき(円)
一 般 用	10m ³	1,496	199
団 体 用	10m ³	2,244	248
営 業 用	10m ³	2,244	248
工 業 用	10m ³	2,244	248
浴場営業プール用	100m ³	12,430	211
船舶給水用	10m ³	2,244	248
臨時用	10m ³	2,244	248
観 賞 用	10m ³	2,244	248



令和8年度の保育所新規利用申込みを受付開始

◆問合せ先 健康づくり課（内線120）

受付期間	<ul style="list-style-type: none"> ・4月利用開始 令和7年12月1日（月）～12月26日（金） ・5月以降の利用申込みも随時受付（入所月の前々月末日まで） 		
入所基準	<ul style="list-style-type: none"> ・就労 ・妊娠/出産 ・求職活動 ・就学 ・災害復旧 ・保護者の病気や障害 ・虐待/DVのおそれがある ・同居又は長期入院している親族の介護、看護 ・その他町が認める場合 		
提出物	必要書類は健康づくり課で配布 ①保育所入所申込書 ②教育・保育給付認定（現況届）申請書 ③就労証明書（父母及び65歳未満の祖父母を含む同居者） ④その他必要に応じて提出 <ul style="list-style-type: none"> ・求職証明書 ・在学証明書等（保護者が学生の場合） ・母子健康手帳の写し ・身体障害者手帳の写し 等 		
保 育 必 要 量	標準時間	1か月の就労時間が120時間以上	
	短時間	1か月の就労時間が48時間以上120時間未満	
保育料	・0歳児クラス～5歳児クラス保育料無料（行事費等は保護者の実費負担）		
副食費	<ul style="list-style-type: none"> ・副食費は免除判定を父母の令和7年度町民税課税額で算定 ※未申告の方は住民税申告（令和6年中）が必要 		
保 育 所 一 覧	野辺地保育園	64-2859	野辺地町字観音林前田8-4
	たけのこ保育園	64-4302	野辺地町字荒田ノ沢1-2
	わかば保育園	64-4338	野辺地町字田挟沢3-4



青森県小児科オンライン診療

◆問合先 町民課 (内線106)

青森県では、県内にお住まいの0歳~18歳(高校3年生相当)のお子さんを対象に「青森県小児科オンライン診療」を10月1日から実施しています。

ご自宅などからスマートフォンやパソコンを使って、画面上の医師と対話し診療を受けることができ、お薬は、事前に指定したお近くの薬局で受け取ることができます。

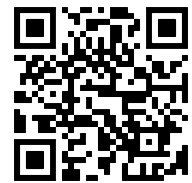
なお、早急に検査や処理が必要と判断された場合は、医療機関での対面受診につながります。

◆受付について

◇受付時間 6時~20時(平日、土日祝日とも)

◇受診の手順

- ① 右の二次元コードから専用ページにアクセスします。
氏名・生年月日・症状等を入力して受付してください。
- ② 保険証やお薬を受け取りたい薬局などの情報を登録します。
- ③ ショートメールが届いたらビデオ通話で診療を受けます。
- ④ 診察後は指定した薬局にてお薬をお受け取りください。
- ⑤ 後日、ショートメールで診療費確定のお知らせが届きます。



専用ページ
二次元コード

◆医療費の支払いについて

◇クレジットカードかコンビニ後払い(別途手数料が277円発生)によるお支払いをお願いします。

◇医療費は、町が実施している医療費助成(乳幼児医療・子ども医療・すこやか医療)の対象になりますので、後日、領収書を提出していただくことにより還付が受けられます。還付の際は、領収書・医療助成受給資格者証、保護者名義の口座番号がわかるものをご持参ください。

◆注意事項等

- ◇次の症状はオンライン診療の対象外ですので、医療機関を受診してください。
けいれんや骨折、脱臼、深い切傷、脱水、発熱が続く、咳・鼻の症状が強い、胸の痛みなど
- ◇対象外の症状やケガについては、「青森県こども医療でんわ相談#8000」にご相談ください。

60歳を過ぎても
まだ働けるから...

ねえねえ!
私たちと一緒に
働かない?

働くヨロコビが
ここにある。

60

歳からの
助だち人生

野辺地町シルバー人材センター
☎0175-64-0401
野辺地町字前田5-2

チャリメット置場を設置しました

◆問合せ 野辺地警察署 ☎64-2121

自転車事故死亡者の損傷部位は、『頭部』が半分以上の割合を占めています。令和5年4月からすべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されていますので、自転車を運転するときは、ヘルメットを着用し、自分の身を守りましょう！

◆野辺地駅の『チャリメット置場』をご活用ください。

- ◇自転車用ヘルメット専用置場です。
- ◇野辺地駅正面出入口に入ってすぐにあります。
- ◇誰でも使用可能です。
- ◇ワイヤーロックで防犯対策してください。
- ◇ワイヤーロックは野辺地駅窓口でもらえます。(先着50名)

◆自転車乗車中死者の人身損傷主部位
(令和2年～令和6年)

順位	部 位	割 合
1位	頭部	53.1%
2位	胸部	12.6%
3位	頸部	9.4%



自転車にも『反則切符』が適用されます

◆問合せ 野辺地警察署 ☎64-2121

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、「車両」として道路交通法のルールが適用されます。令和8年4月1日からは、自転車の交通違反にも反則切符が導入されます。

Q どんな違反があるのか

A 自転車は「車両」であり、車と同じ道路交通法が適用されます。遮断踏切への立ち入りや携帯電話の使用、ブレーキがない自転車へのることなど交通違反をすると検挙されます。

Q 何歳から対象になるか。

A 16歳以上のすべての人（運転免許の有無にかかわらず）が対象です。

警察官の指導や警告を受けた場合は、すみやかに従わなければなりません。

警告に従わずに違反行為を続けた場合や通行車両及び歩行者に危険を生じさせる行為、交通事故につながるような悪質な危険行為は取り締まりの対象になります。

2025 12/1 Mon 2026 1/31 Sat
 選べる 宴会料理
 円卓/ビュッフェ/会席
忘新年会 プラン
 ご予約 受付中

亀の井ホテル 青森まかど
 ご予約 お問い合わせ TEL 0175-64-3131



お家のおそうじおまかせください

- エアコン ○浴室 ○トイレ ○洗面台
- キッチン ○洗濯機 ○レンジフード
- お引っ越し前後 その他

見積りは無料です



おそうじ本舗野辺地店 野辺地324-1
 TEL : 0120-41-8067・090-7371-4517



12月3日～9日は障がい者週間です なくそう「障がい者差別」

◆問合せ先 介護・福祉課（内線110・115・116）

「障がい者差別解消法」では、行政機関や事業者に対し、障がいのある人への障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人から申し出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて、「共生社会」の実現を目指しています。

＜令和3年 障がい者差別解消法の改正後＞

	行政機関	事業者
不当な差別的取扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務 ⇒義務

令和3年には障がい者差別解消法が改正され、事業者による障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化されました。
※事業者とは、商業その他の事業を行う企業や団体、店舗であり、営利・非営利、個人・法人の別を問いません。個人事業主やボランティア活動をするグループなども「事業者」に入ります。

＜たとえば…＞

障がいのある人が来店した時…



障がいのある方は入店お断りです。家族と一緒に来店してください。



＜不当な差別的取扱いの禁止＞

障がいのある人に対し、正当な理由なく、障がいを理由としてサービスの提供を拒否することや、サービス提供に当たって場所や時間を制限すること、障がいのない人には付けない条件を付けること等は禁止されています。

不当な差別的取扱い(してはいけないこと)の具体例

・「障がいのある人向けの物件はない」と言って対応しない。



・障がいがあることを理由に、一律に接遇の質を下げる（挨拶をしない等）



欲しい商品があるのですが、目が見えないので売り場がわかりません。



ご案内します。



＜合理的配慮の提供＞

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が示されたときは、負担が重すぎない範囲で対応することが求められます。

合理的配慮(しなければならないこと)の具体例

・物理的環境への配慮（例：肢体不自由）
飲食店で車椅子のまま着席できるよう備え付けの椅子を片づけて、車椅子のまま着席できるようにスペースを確保した。



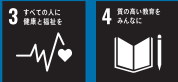
・意思疎通への配慮（例：難聴）
難聴の方に対応する際に、紙に文字を書いて、筆談でコミュニケーションをとった。



※合理的配慮は、「過重な負担」にならない範囲で事業主に講じていただくものです。

差別をなくし、障がいがある人もない人も、共に暮らせるまちづくりにご協力をお願いします。

※参考：内閣府政策統括官(政策調整担当)付障害者施策担当作成リーフレット



チームオレンジのへじ主催 「美容体験講座」参加者募集

◆申込・問合せ先 野辺地町地域包括支援センター（野辺地病院内）
☎0175-72-1018 / 0175-72-1023

チームオレンジとは…オレンジサポーターがチームを組み、物忘れにお困りの方や家族に対する生活面の早期からの支援等を行う取り組みです。

町でも令和7年度から「チームオレンジのへじ」として活動を開始しています！

◆美容体験講座のご案内

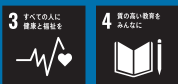
◇日時 12月10日（水） 10時～12時 ※9時50分までには集合をお願いします。

◇場所 野辺地町健康増進センター 多目的ホール

◇対象者 町民の方ならどなたでも！
申込先にご連絡ください。
※当日参加も大歓迎です。



年齢問わず、どなたでも大歓迎です！
一緒にメイクを楽しみましょう！



令和7年度から野辺地町認知症高齢者等 見守りネットワーク協力店（団体）事業を実施しています

◆申込・問合せ先 野辺地町地域包括支援センター（野辺地病院内）
☎0175-72-1018 / 0175-72-1023

◆目的 高齢者等が行方不明になることを未然に防止するための支援です。地域全体で高齢者等を見守り、行動等で心配な様子が見られたら声をかける・関係機関と共有する等の行動につながることで、町全体で見守り体制を強化することが目的です。

◆対象 野辺地町内に建物のあるお店や団体などが対象です。
各種店舗等へは順次周知する予定です。

◆実施 内容養成研修を受講後、協力店（団体）に登録となります。受講を修了された店（団体）に、建物の入り口と建物内に貼るステッカー（右図）を配布します。

◆協力店 令和7年12月1日時点
29団体 ※右の二次元コードをご覧ください。



令和7年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	締 切	試 験 期 日	処 遇
自衛官候補生 （任期制）	18歳以上33歳未満の方	令和8年2月14日 （令和8年4月入隊でき ます）	お問合わせください	[初任給] 月額：224,600円（高卒） 月額：239,600円（大卒）
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般 男子で中卒（見込含）17歳未満の者	令和8年1月15日	<1次試験> 令和8年1月24日 <2次試験> 令和8年2月14日	[生徒手当] 月額：138,000円
第2回自衛隊奨学生	令和8年4月1日現在、大学において理学、工学、文学（語学）又は法学を専攻している者で卒業後は直ちに自衛隊に勤務しようとしている者（※1）	令和8年1月30日	令和8年2月21日	[学資金の貸与] 月額：80,000円（※2）

※1 資格の詳細はお問合わせください。
※2 奨学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学金の全額または一部の返還を求められます。
処遇については、令和7年4月1日現在のものです。

◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30）
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



← イベント情報は
こちらから。



★ 個別に相談に応じます。
QRコードからお申し込み

2025

12/20(土)

10:00～ 受付開始 9:15～

場所：野辺地町立体育館

※駐車場に限りがあり混雑が想定されます。
当日は乗合い又は送迎等でお越し
くださいますようお願いいたします。

おおさこ

すぐる

大迫 傑 選手に学ぶ!!

エンジョイ

ENJOY ランニング教室

応募方法等 12月10日(水)〆切り

野辺地町教育委員会にお問合せください。

TEL.0175-64-2119 (内線242)

※各団体代表者が一括して申し込みくださいますようお願いいたします。

参加対象者

町内の小中学校運動部又はクラブチームに在籍の児童・生徒
(運動部顧問並びにクラブチーム指導者は1団体につき2名まで)

保護者：児童・生徒1名につき保護者1名のみ見学可能

※応募状況により参加人数を制限する場合がありますので、ご了承ください。

主催：野辺地町教育委員会 (スポーツ振興・育成講師派遣事業)

野辺地町立図書館

QRコード



としよだより

(12月)



☎64-2195

【図書館イベント】

●英会話クラブ

3・10・17・24日(水)

15時～16時(中央公民館)

●朗読の会「秋桜」

11日(木) 10時～

定例会(中央公民館)

●ブックスタート

17日(水) 14時～14時30分

健康増進センター(7か月児健診)

複写サービス【料金改定】

野辺地町複写機使用実費徴収要綱に基づき、令和8年1月1日から複写サービスの料金を下記のとおり改定します。

種別	用紙サイズ	現行	新料金
白黒	B5～B4	10円	20円
	A3	20円	
カラー	B5～A3		100円

※両面・集約コピーはできません。

今月の休館日

1日(月)、8日(月)
15日(月)、22日(月)
26日(金)

※26日は、館内整理のため休館します。

※年末年始の休業

12/29(月)から1/3(土)

令和7年度読書講演会

エッセイストの山田スイッチ氏をお迎えし、創作活動でのエピソードや子育てのことなどのお話を伺います。皆さま方のご参加お待ちしております。

日時：12月20日(土) 13時30分～

場所：視聴覚室(図書館2階)

講師：山田スイッチ氏

演題：97歳のバッチャと子育て
～青森県で楽しく暮らそう～

申込先：図書館 ☎64-2195
12月17日(水)までに

参加料：無料

とうとう、バッチャも97歳になりました。



1976年生まれ。青森県平川市に住むコラムニスト、イラストレーター。

著書に『しあわせスイッチ』(ぴあ出版)、『うちのバッチャ』(山田スイッチ社)など。

二児の母で、現在97歳になるダンナのお婆あちゃんと同居中。ぴあコラム大賞受賞、cakesクリエイターコンテスト佳作入賞。



図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

書名	著者名
三頭の蝶の道	山田詠美
遠慮深いうたた寝 続	小川洋子
アトミック・ブレイバー	呉勝浩
シークレット・オブ・シークレッツ 上・下	ダン・ブラウン

本の展示

Christmasの本展 12/2(火)～25(木)

クリスマスやサンタさんが出てくる絵本を中心に展示と貸出を行います。

コスモスおはなし会

朗読の会「秋桜」会員による、子どもを対象とした絵本の読み聞かせを行います。乳幼児や幼児の皆さんは、保護者と一緒にご参加ください。

開催日：12月13日(土)

時間：10時30分～11時

場所：視聴覚室(図書館2階)



木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

(有)赤川林業土木

タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和7年10月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和7年						昨年			前年比		
	10月中(単月)			10月末(累計)			10月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	1	0	1	11	0	15	8	0	10	+3	+0	+5
横浜町	0	0	0	3	0	4	8	1	9	-5	-1	-5
六ヶ所村	2	0	2	15	0	21	12	0	12	+3	+0	+9
合計	3	0	3	29	0	40	28	1	31	+1	-1	+9



野辺地高等学校だより



12月号

避難所運営訓練Ⅰ～野辺地町総合防災訓練～

10月28日(火)、本校第二体育館を会場に町の自治体、役場、自衛隊、消防と連携した避難所運営訓練が行われました。本校の生徒は、体育館に避難スペースを設定し、毛布やベッドを設置するなど、避難者が安心して過ごせる環境づくりを体験しました。さらに昼食には備蓄食料であるカレーとα米を試食し、災害時の食事を実際に体験しました。生徒からは、「思ったより美味しかった」「災害時にこうした食事が支えになることを知った」「実際にやってみることで避難所の大変さを知った」との声が聞かれました。今回の訓練を通じて、生徒たちは防災意識を高めるとともに、避難所運営が命と生活を守るための欠かせない備えであることを学び、地域と協力して安全を守る大切さを実感しました。



野村秀雄 町長



ベッド作り



備蓄食料っておいしいかな？



昼食はカレー&α米



避難してきた町民



テント作り

避難所運営訓練Ⅱ ～避難所運営ゲーム(HUG)～

10月16日(木)、災害時に避難所を円滑に運営するための訓練として「HUG」を実施しました。「HUG」とは「避難所運営ゲーム(hinanzyo unei game)」の略で、カードを使って避難者の年齢、性別などの状況や課題をシミュレーションし、避難所の運営を体験的に学ぶ防災教育プログラムです。生徒たちはグループごとに分かれ、体育館を避難所に見立てて運営を開始。「高齢者が到着」「ペットを連れて家族が来た」などのカードが次々と提示され、平面図を使いどこに配置するか、どのような支援が必要かを話し合いました。車椅子利用者や乳幼児を抱えた家庭など、配慮が必要なケースも多く、グループごとに工夫を凝らして対応しました。



体調が悪い人はどうする？



盲導犬はやっぱりこっちはかな



旅行者、男女は分けた方がいいよね

《避難所運営ゲーム事後アンケートより》

- 自分がもし元気なまま避難できた場合は、ボランティアとして頑張りたい。
- 自分の命を守りつつ、子どもやお年寄りの方などへの配慮を忘れないようにしたい。
- 難しかったけどゲーム形式で学べて楽しかった。
- 色々な人に配慮したり、すぐに判断して場所を決めたりすることは大変なことだと感じた。



情報は掲示板で共有しないよね



令和7年度

青森県立野辺地高等学校は創立100周年です



← HP
ご覧になれます



つなぐ100年の歴史無限に広がる新たな未来

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO52. 「一年を振り返って」

こんにちは。町長の野村です。

今年もあっという間に12月になり、冬の足音が寒風とともに聞こえてきました。今年を少し振り返ってみたいと思います。

1月には役場新庁舎完成記念式典が挙行され、多くのご来賓や町民の皆さんとともにお祝いできたことはとても嬉しいことでした。これからも町民の皆さんのための役場として利便性、憩いの場としての機能向上を図っていきます。

8月の「祇園まつり」は6年ぶりに夜間運行を復活することができ、海上渡御も催行でき、完全な形での開催となりました。愛宕公園のイルミネーションと合わせて多くの町民、観光客の方から喜びの声をいただきました。

一方で心配なこともあります。夏の気温上昇が長く続いたために農産物やホタテ養殖に被害が出ていることです。

ホタテ養殖は高水温だけでなく、鯛の食害という経験のない大きな被害になりました。皆で思いを致し、年の瀬を迎えましょう。

今年もありがとうございました。



2025 祇園まつりの様子

長濱さんの地域おこし協力隊コラム

『青森Uターンに行ってきました』

皆さん、おはようございます！こんにちは！こんにちは！

地域おこし協力隊の長濱です。

10月19日の日曜日に東京・有楽町の東京交通会館で開催された「青森県Uターンフェア2025」に参加してきました！

県内33市町村のブースのほか、住まいやお金・移住の支援情報ブースや仕事に関する専門ブースなども出展する、青森県最大級のイベントです。

会場は終始にぎやかで、野辺地町ブースにもたくさんの方にきていただき、町の暮らしや仕事、移住支援について直接お話しでき、とても楽しい時間になりました。私自身、昨年は来場者として参加していましたが、今年は皆さんをお迎える立場に(^^)

このイベントを通して、改めて素敵なお縁を感じることができました。

こちらのイベントに「行きたかったけど行けなかった…」という方も大丈夫！移住・定住の関しての野辺地町の情報は

公式ホームページ『のへじ色』

<https://iju-noheji.com/>でもチェックできます。

ぜひご家族やお知り合いの方にも教えていただけたら嬉しいです！

青森や野辺地での暮らしを、もっと身近に感じてもらえたらこちらも嬉しいです(^^)



広報のへじに広告を掲載してみませんか？

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金（ひと月分）

◇一号広告（縦約5cm×横約18.5cm） 16,000円

◇二号広告（縦約5cm×横約9cm） 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回（年12回）

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日までに、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合せ先にご連絡ください。

◆問合せ先

総務課（内線207）



【写真①ナタネの刈り 撮影：1954（昭和29）年】
 入植当初は主にナタネを中心とした畑作を行っていました。春の畑は菜の花で黄色く染まったそうです。



【写真②田植えの様子 撮影：1952（昭和27）年】
 菜の花は連作障害がおきるといことで、開田も行われませんでした。



【写真③ジャージー牛 撮影：1959（昭和34）年】
 豪州からジャージー種乳牛が導入され、これに伴いトラクター等機械や施設が整備されていきました。



【写真④サイロづめ 撮影年代不明】
 刈り取ったトウモロコシをサイロに詰める作業。サイロに詰めた牧草やトウモロコシは発酵させ、飼料にします。

【解説】
 町最北端に位置する目ノ越地区は、縄文時代の遺跡が分布する、古くから人が住んでいた場所です。1697年の記録に目ノ越村の名があり、海岸には江戸時代の遺跡が所在。藩政期には一部が盛岡藩の牧場となり、馬の産地として知られました。1878（明治11）年、この牧場を利用し民間の雲雀牧場が創設され畜産業が営まれましたが、1910（明治43）年に軍馬補充部七戸支部が置かれると、軍馬の放牧地として戦後まで使用されました。敗戦後、この放牧地跡に当時の食糧難対策として緊急開拓による入植が行われます。こ

れが目ノ越開拓の始まりとされています。地区の営農の移り変わりをしてみると、入植当初はナタネや大豆の畑作を行いました。そして昭和30年代、寒冷地振興対策事業でジャージー牛が導入されると、地区では酪農に関する機械や施設が整備されていきます。トラクターやサイロが整備され、酪農が地区の基幹産業として発展しました。現在、個人で酪農を営む件数は少なくなりましたが、NAMI K I デイリーファームによる大規模酪農が行われており、地区の産業史を垣間見ることができます。

（文責・資料館山崎）

【野辺地の目ノ越地区】…目ノ越は町の北に位置し、横浜町・六ヶ所村・東北町に接する地区。縄文時代や江戸時代の遺跡が分布。藩政期には一部が盛岡藩の牧場となり、名馬の産地として知られた。明治期には雲雀牧場、明治末期に軍馬補充部七戸支部が置かれ、戦後まで馬の放牧地として使用。戦後は放牧地が解放され、食糧難対策として目ノ越地区の緊急開拓が行われた。入植当初はナタネ等を育てたが、昭和30年代から酪農を生業とする地区となる。



【写真⑤目ノ越神社 撮影：2025（令和7）年】
 現在の目ノ越神社とその周辺の様子。平成3年の発行の資料には御縁日も行っていた様子が記されています。



町の ほけん だより

問い合わせ先
健康づくり課

TEL: 64-1770 (直通)

FAX: 64-8518

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

◆日程 木曜日(祝日除く) ◆時間 8時半~17時
☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 12月10日(水)、23日(火)、
1月7日(水)、27日(火) ※申込み不要。
◆場所 健康増進センター 時間内に
◆時間 13時~15時 いつでも
どうぞ。

12月1日は世界エイズデー

~保健所ではエイズの相談・検査ができます~

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「U=U 検出されない=性感染しない」です。この機会に、HIV・エイズについて考えてみませんか?正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

そのためには、検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。

詳しくは電話又は青森県庁HP「相談・検査(青森県STOP AIDS)」

※下記の最寄保健所では、専用電話のほかインターネットによる予約を受け付けています。

上北保健所 0176-23-8450 (エイズ相談専用電話)

「特定健診」を無料で受診できます!

町では下記のとおり特定健診を実施しています。令和7年度から新たな取り組みとして特定健診の無料化を実施しています。

特定健診とは、生活習慣病の予防・重症化予防に重点を置いた健康診断です。メタボリックシンドロームに着目して、内臓脂肪の蓄積などによって引き起こされる糖尿病、高血圧、脂質異常症といった病気のリスクを早期に発見します。

対象者: 野辺地町国民健康保険加入の方で今年度30歳~74歳になる方。

対象の方には5月下旬頃に受診カードをご自宅へ郵送しています。

※受診カードを紛失した方は再発行できます。役場健康づくり課にご連絡ください。

※75歳以上の方は後期高齢者健診となります。

※年度途中で国保資格を喪失した方、町外に転出した方は受診できません。

申込方法: 町から送付されている「受診カード」(緑の用紙)をよく読み、町内医療機関等にお申込みください。

※40歳以上の方は町の“がん検診”も“同時”に低額で受診することができます。

実施期間: 令和7年6月1日~令和8年3月31日まで

症状のない生活習慣病を発見するには、健診が必要不可欠です。

ご自分の体の健康を守るため、この機会にぜひ、年に1回必ず健診を受けましょう。



ふわふわ だより



問い合わせ先
健康づくり課

TEL: 64-1770 (直通)
: 080-1142-8080 (相談専用)
FAX: 64-8518

* 各種相談先 *

相談名 (連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ (助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)	※1. 事前に電話でご予約 ください。 ※2. 職員不在の際は折返 し対応させていただきます。 く場合があります。	
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1、※2	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日: 午後7時～ 翌朝午前8時 土曜: 午後1時～ 翌朝午前8時 日祝: 午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～おうちの安全対策(生活編)～

「思いがけない事故」は乳幼児の死亡原因の多くを占めています。乳幼児期はその好奇心の高さから思いがけない遊び方をしたり、怖いもの知らずで危険を認識することが難しいため事故の危険性が高まる年代です。そして事故の多くがおうちの中で起こっています。

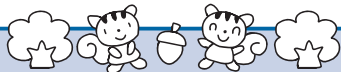
▶ **誤飲、窒息**・・・赤ちゃんの口に入る物を手が届くところに放置しない。ティッシュペーパーやきょうだい児のおもちゃにも注意。

▶ **転落**・・・階段やベッドに柵をつける。椅子に安全ベルトをつける。

▶ **やけど**・・・ケトルや炊飯器、ストーブ等に注意。安全柵を取りつける。湯たんぽや電気カーペット等の長時間使用による低温やけどにも注意。

▶ **水回りの事故**・・・浴室に入れないよう外鍵をかける。バスタブの水は抜いておく。小さな子どもはバケツ等にたまった深さ3cmの水でも溺れます。

これらをヒントにご自身のおうちの中が安全かどうか家族で確認してみましよう。



12月の保健カレンダー



日	事業名 (対象者)	開始時間	場所	備考
1	3歳児健診 (R4年4月23日～7月5日生まれ)	9時	健康増進センター	対象者には個別通知します。
4	4か月児健診 (R7年7月7日～8月4日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
16	5歳児健診 (R3年1月1日～4月1日生まれ)	13時50分	健康増進センター	対象者には個別通知します。
17	7か月児健診 (R7年5・6月生まれ)	14時20分	健康増進センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 前日までに申込が必要です。
	10か月児健診 (R7年2月生まれ)	13時20分		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14時		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。母子健康手帳は毎週火・木曜日に発行します。ご希望日の3日前までにご予約の上、役場健康づくり課までお越しください。

ご予約はお電話またはこちらのQRコードから受け付けております



町の掲示板



野辺地町委託事業

🍊 オレンジメモリーカフェ はまなす 🍊

認知症カフェは認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。「今後のために、認知症について知りたい」という方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 12月18日（木）13時半～15時
- ◆内容
 - ・ミニ講話「認知症って!？」
 - 講師 野辺地町地域包括支援センター
 - ・忘年会・相談コーナー
- ◆場所 有戸はまなすふれあいセンター
- ◆参加費 無料
- ◆対象 野辺地町に住所を有している方
- ◆注意事項
 - ①参加を希望する方は電話で事前予約をお願いします。
 - ②当日はマスク着用のご協力をお願いいたします。
- ◆問合せ 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

野辺地中学校生徒による 縄文くからPR活動を実施します

野辺地中学校美術部が取り組んでいる「縄文くからPR活動」について、青森市・三内丸山遺跡センターにて下記のとおりPR活動を行います。

お近くまでお越しの際は、ぜひご来場ください！

- ◆実施日 12月6日（土）
- ◆時間 10時半～15時
- ◆場所 青森市・三内丸山遺跡センターロビー
- ◆参加者 野辺地中学校生徒
- ◆内容 縄文くからPRグッズの販売、野辺地町の特産品PRなど
- ◆問合せ 野辺地町立歴史民俗資料館
☎64-9494

野辺地町委託事業

🌸 公立野辺地病院 オレンジメモリーサロン(認知症カフェ) ☕

- ◆日時 12月25日（木）10時～11時半頃
(時間内の出入りは自由です)
- ◆内容
 - ・軽体操
 - 講師：公立野辺地病院
リハビリステーション科
 - ・ミニ講話
 - ①「認知症って!？」
 - ②「高齢者の生活を支える
野辺地町の事業」
 - 講師：野辺地町地域包括支援センター
 - ・介護・健康相談
- ◆場所 野辺地町地域包括支援センター
(旧I&H野辺地薬局)
- ◆参加費 無料
- ◆対象 野辺地町に住所を有している方
- ◆注意事項
 - ①参加を希望する方は電話で事前予約をお願いします。
 - ②当日はマスク着用のご協力をお願いいたします。
- ◆問合せ 野辺地町地域包括支援センター（病院内）
☎72-1018/72-1023



老人憩いの湯



- 有戸地区はまなす
ふれあいセンター
- ◆開設日：12月1日、4日、8日、11日、15日、18日、22日、25日
 - ◆時間：10時半～14時45分

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(10月受付分) 町民課

おたんじょう おめでとう

- | | | | |
|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 加藤 煌清くん(淳)城内 | 大山 昂くん(翼)下袋町 | 十枝内琉成くん(大司)馬門2 | 柴崎 藤造さん(83)馬門2 |
| 松山 ヤスさん(93)下袋町 | 久保田朝枝さん(94)下町二区 | 西堀 榮さん(92)浜町 | 大湊嘉津子さん(97)中袋町 |
| | | 越野 トヨさん(94)有戸 | 横濱 信一さん(66)馬門2 |
| | | 齊藤つね子さん(82)馬門1 | 古間木美津子さん(82)浜町 |
| | | 野村 春樹さん(75)中袋町 | 原田 光夫さん(82)川目 |

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

青の煌めきあおもり国スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

開催まで 9か月
青の煌めきあおもり国スポ 野辺地町
2026年9月4日(金)～9月7日(日)





圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。

定住自立圏観光ガイド
QRコード

◆問合せ先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★小坂町

◆クリスマスマーケット in 小坂2025
・日時 12月20日（土）から21日（日）
午後3時～午後19時半
・場所 天使館・康楽館・小坂鉱山事務所周辺
・内容 12年目を迎える「クリスマスマーケットin小坂」今年も開催します！！
昨年と同様に土日の2日間開催とし、今年度も「ワイナリー創業祭」と同時開催します。
また、大好評の冬花火も実施予定です。
今年のステージイベントは、例年の天使館から変更になり、康楽館で行いますので、ぜひこの機会にお越しください。
□クリスマスイルミネーションも開催します！
日時 12月1日（月）から25日（木）
17時から20時
※期間中の土曜、日曜は天使館周辺のイルミネーションに加え、小坂鉱山事務所がライトアップされます。12月1日（月）には、点灯式を企画しております。
・問合せ先 鹿角コミュニティFM株式会社
☎0186-25-8739

★十和田市

◆アート・トワダ・ウインターイルミネーション
・日時 令和7年12月19日（金）
～令和8年2月22日（日）
午後4時30分から午後9時まで
※12月23日（火）～1月15日（木）は
午後4時30分から午後11時
・場所 十和田市現代美術館アート広場
・問合せ先 十和田市役所商業観光課
☎0176-51-6771

◆奥入瀬溪流氷瀑ツアー

・日時 令和7年12月20日（土）
～令和8年3月1日（日）
※除外日あり。コースにおいて異なります。
・内容 コース内容
プラン①冬の奥入瀬ナイトツアー（七戸十和田駅・市街地・奥入瀬溪流温泉発着）
プラン②冬の奥入瀬デイトムツアー（七戸十和田駅・市街地・奥入瀬溪流温泉発着）
コース③冬の奥入瀬ナイトツアー（十和田湖発着）
・料金 大人（中学生以上）3,300円～4,400円
子ども（小学生）1,650円～2,200円
※小学生未満は無料。
※電話での申し込みはできません。支払いはクレジットカード決済のみ
ツアーに関する詳細・申し込み・空き状況はホームページからご確認ください。
・問合せ先 一般社団法人十和田奥入瀬観光機構
☎0176-24-3006
（午前9時から午後5時）



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行事名
1	月	健：3歳児 保育所新規利用申込み ～26日まで
2	火	相：人権
3	水	12月定例会 児：支援事業 のへじらんど
4	木	12月定例会 健：4か月児
5	金	12月定例会 相：弁護士
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	傾聴サロン
11	木	図：朗読の会
12	金	
13	土	図：コスモスおはなし会
14	日	休日開庁（マイナンバーカード交付など）
15	月	

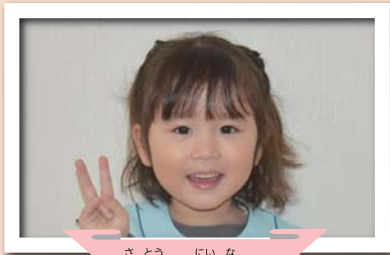
日	曜	行事名
16	火	健：5歳児
17	水	健：7か月・10か月児 相：みんなのこども 相：年金
18	木	
19	金	
20	土	児：クリスマスケーキ作り 図：読書講演会
21	日	あったかハウス「まかどの森」 ～3月10日
22	月	
23	火	傾聴サロン
24	水	スポーツ施設無料開放（町内小中学生対象） ～1月14日
25	木	メ：町県民税（4期） 国保・後期・介護（6期）
26	金	図：館内整理（休館）
27	土	役場年末休業 ～1月4日まで 児：大掃除
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

※ 図：図書館 メ：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談

ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



よしだ りあ
 吉田 莉空さん



さとう にいな
 佐藤 二菜さん

3歳児健診で虫歯ゼロの
 お子さんを掲載しています



まちのアルバム



音楽交歓会



野辺地町公式LINE
 友だち募集中!

野辺地町公式LINE
 ID: @noheji_town



二次元コード

元 地域おこし協力隊コラム

『東京はぎょうさん人いてまんなあ』

皆さん、まいどです。
 元地域おこし協力隊の横井さくらです。
 急に寒なったよってに、みなさんお元気してはる
 やるか。

私はこの前、東京の上野・公園で開かれた青森人の
 祭典に行って野辺地町をPRしてきましたん。

当日はお客さんようけ来てくれはってね、ホタテ
 串焼きやほたてコロッケも大盛況やったでえ。海外
 からのお客様もようさんきてはったさかい、みんな
 「scallop (ほたて) いかがでっか〜！」言うて、
 海外対応バッチリの大張り切りPRやでえ♪

ほんならお客さんが口々に「Wow! It's so
 good!」(訳：なんやこれ！めっちゃ美味しいや
 ん!)と叫ぶさかい、それ見てたらえらい嬉しなっ
 てね、やっぱり野辺地町のほたてをはじめ、コロ
 ヶケ材料の町の長芋や米もめっちゃ美味しいんや
 なあ。

食材もそうやし、それを育ててる人たちも野辺地
 の宝もんやなあ思て感動しましてん。

これからも大好きな野辺地町のPR頑張るでえ
 ほな皆様、良いお年をお過ごしくださいね。
 来年もどうぞよろしゅうお頼もうします。



「scallop (ほたて) いかがでっか〜！」