

広
報

のへじ

2025
11月号
第799号



〔表紙・特集〕：2025 のへじ商工産業まつり

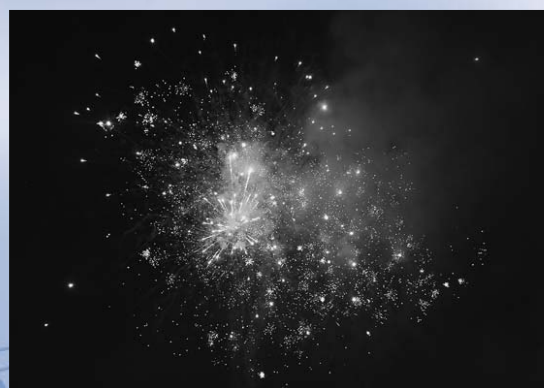


Noheji Town 未来につなげる幸せのまち のへじ

2025 のへじ商工産業まつり



6日 前夜祭



野辺地町商工会（松山隆志会長）が9月6日・7日にかけて、2025のへじ商工産業まつりを開催しました。

6日の前夜祭は愛宕公園を会場に行われ、チャレンジカラオケや郷土芸能「ささ踊り」、野辺地町消防団による「まとい振り」が披露されました。さらに、昨年に続いて小型煙火（花火）の打ち上げも行われ、夜空を彩る光とともに会場は大きな歓声に包まれました。

7日は場所を野辺地町立体育館に移し、商工産業まつりが開催され、参加企業によるPRコーナーや特売品の展示販売、子ども職業体験コーナー、キッチンカーや露店ブースなど、多彩な催しで会場は多くの来場者で賑わいました。

また、ビンゴ大会や商工会女性部による茶粥のふるまいなども行われ、子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。

地域の産業と人々のつながりを感じられる、活気あふれる二日間でした。



7日 商工業まつり

青森県立野辺地高等学校 創立100周年記念式典



令和7年10月11日、青森県立野辺地高等学校（以下：野辺地高校）は、創立100周年を迎え、母校の歴史と未来を祝う記念式典を盛大に挙行了しました。

式典には来賓をはじめ関係者、生徒など約250人が出席し、旧制野辺地中学校から引き継ぐ「質実剛健」「自治協同」「能率増進」の三綱領の精神を胸に、さらなる飛躍を誓いました。

式典では、柴崎剛吉校長が「先人たちの熱意と不断の努力を再認識し、地域とより強固に連携して着実に歩んでいく」と式辞を述べ、続いて、協賛会会長の野村町長から歴代校長らへ感謝状が贈呈されました。

また、生徒会長の笹倉叶未さんは「スローガンである三綱領を胸に刻み、新しい時代を積み重ねていく」と力強く誓いの言葉を述べました。

続く記念講演では、野辺地町歴史を語る会会長の鈴木幹人氏が講師を務め、「私の野高時代～あの頃に戻れたら～」と題して、思い出を交えながら野辺地高校の歩みと地域との関わりについて語りました。

旧制野辺地中学校は1926年（大正15年）に創立され、1948年（昭和23年）に野辺地高等女子校と統合して現在の野辺地高校となりました。これまでに24,114人が卒業し、多くの人材を社会に送り出しています。

こかぶのトップセールスを行いました



東京都中央卸売市場で「こかぶ」のPRをする町長(中央)

J Aゆうき青森農業協同組合の村山代表理事専務と町長が9月18日、東京都中央卸売市場(大田市場)及びイトーヨーカドー大森店で「野辺地葉つきこかぶ」のトップセールスを行いました。

大田市場では、市場関係者へ葉つきこかぶを配りながらPRを行いました。また、店頭では来店客に向けて試食や販売促進を行い、首都圏での認知度向上を図りました。

お米を寄贈しました



町耕作放棄地対策協議会田村敬一会長(左)と町社会福祉協議会上原子秀志会長(右)

町耕作放棄地対策協議会が9月25日、9月中旬に収穫した新米を町の社会福祉協議会と町内の幼稚園・保育園に寄贈しました。

今回寄贈されたのは、協議会員と営農体験者が協力して育てた「まっしぐら」と「はれわたり」の野辺地ブレンド米です。

社会福祉協議会では町内の食関連福祉事業に、各幼稚園・保育園ではおにぎりパーティなどの食育活動に利用される予定です。

100歳おめでとうございます



安村 ミヨ さん

安村ミヨさんは七戸町出身で、結婚後3人の子とも5人の孫に恵まれました。趣味は畑仕事と読書で、百歳を迎えた現在も新聞などを読んで過ごしています。



横濱 ミキ さん

横濱ミキさんは野辺地町出身で、結婚後4人の子とも、9人の孫、ひ孫に恵まれました。趣味は家の裏の畑での農作業で、長年にわたりキュウリなどの野菜を育ててきました。

町へのご寄附ありがとうございました



株式会社青森電子計算センター様から伸縮式絵本スタンドをご寄附いただきました。

有効に活用させていただきます！



郷土の味を楽しむ会 開催



野坂幸子氏による昔語り

「郷土の味を楽しむ会」が10月13日、野辺地町中央公民館で開催され町内外から約70名が参加しました。

会場では、野辺地町商工会女性部（村木亜弓部長）が調理したホタテの味噌貝焼きや豆腐のけいらんなど10品目がテーブルに並びました。

また、野坂幸子氏による昔語りを聞きながら参加者は郷土料理に舌鼓を打ちました。

2025 ふくしフェスティバル in のへじ 開催！



介護機器を体験する参加者

社会福祉法人吉幸会（上山貢理事長）は10月4日、野辺地町中央公民館で『2025ふくしフェスティバル in のへじ』を開催しました。

地域の課題である介護や福祉について、楽しみながら理解を深めてもらうことを目的に開催され、会場では、施設で実際に使用されている介護機器の体験コーナーや介護相談コーナーなどが設けられ、訪れた人たちが参考にしていました。

スマホ相談会を開催 ～LINEをもっと身近に～



スマホ相談会の様子

9月30日、スマホ相談会を開催しました。町の公式LINEの開設に合わせた取り組みで、スマートフォンの操作に不安を感じている方を対象に、LINEの基本的な使い方を体験しながら学ぶ内容として、午前と午後の2回に分けて行い、14人が参加しました。

講師からは「上達のコツは毎日使い続けること」とのアドバイスもあり、参加者は和やかな雰囲気の中で楽しく学んでいました。

令和7年度青森県高齢者知事顕彰を受賞！



顕彰を受賞した成田さん(左)と町長(右)

第57回全日本シニアボウリング選手権大会男子ハイシニア個人戦において、第1位という輝かしい成績を収められた成田公教さんに、スポーツ・文化等を通して高齢者の健康づくりや生きがいづくりに希望を与えた高齢者の方を対象とした「青森県高齢者知事顕彰」が贈られました。

今後ますますのご活躍が期待されます。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和7年9月末現在（前月比）
 人口 11,598名（-17）
 男 5,444名（+1）
 女 6,154名（-18）
 世帯数 6,274世帯（-2）

無料相談案内

- 年金相談**
 （年金全般に関すること）
 12月17日（水）11時～15時
 中央公民館
 ☎017-734-7498
 ※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談**
 （人権擁護に関すること）
 人権相談所
 12月2日（火）9時～12時
 中央公民館 第2会議室
 相談担当：人権擁護委員
 ◆問合先 介護・福祉課
 ☎64-2111（内線147）
- 弁護士無料相談**
 （民事・一般に関すること）
 11月14日（金）14時～
 12月5日（金）14時～
 健康増進センター
 ◆問合先 総務課
 ☎64-2111（内線207）
 ※要予約（定員に達し次第締切）
- 行政相談**
 （行政に関する苦情・要望等）
 11月18日（火）10時～12時
 役場相談室
 ◆問合先 総務課（内線207）
- 教育相談**
 （不登校に関すること）
 月～金曜（祝日を除く）
 9時～15時
 教育委員会
 ☎090-2604-9408
- 終活相談窓口（予約）**
 月～金曜（祝日を除く）
 8時半～16時
 介護・福祉課
 ☎64-2111（内線110）



青の煌めきあおもり障スポ リハースル大会申込受付開始

◆大会期日

令和8年5月30日（土）
31日（日）

◆申込先

個人競技・特別支援学校及
び介護・福祉課

◆締切

12月12日（金）

◆申込方法

ホームページから様式をダウンロードし、お申込みください

<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/shospo/rehearsal/>

※個人競技は宮崎障スポの青森県選手選考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会」を兼ね、青森県

代表チームが出場します。

◆問合先

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
☎017-734-9185

青森県最低賃金 改定のお知らせ

青森県最低賃金が改定されます金額等は次のとおりです。

◆**時間額** 1,029円
 （令和7年11月21日から）

◆青森県最低賃金は、県内で働く全ての労働者に適応されます。

◆製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

◆業務改善助成金については、コールセンター（0120-366-440）にお問合せください。

◆中小企業・小規模事業者に対する最低賃金引上げに向けた支援策、その他相談については、青森働き方改革推進セン



夜間納税相談のお知らせ

町では、納税に関する夜間納税相談を実施します。

予約は不要です。

◆日時

令和7年11月26日（水）

17時15分～19時15分

◆相談内容

納税全般（主に、過年度・現年度の納税方法等）

ター（0800-800-1830）にお問合せください。詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
<https://site.nhw.go.jp/aomori-roundoukyoku/home.html>

◆問合先

青森労働局労働基準部賃金室（017-734-4144）又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

※お問合せは、青森労働局労働基準部賃金室（017-734-4144）又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

◆場所

※相談時間での税金の納付可
 税務会計課窓ロ
 税務会計課
 （内線132・133）

◆問合先

厚生労働省では、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っており、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

厚生労働省では、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っており、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の将来の生活設計について考えてみませんか。

◆**保険料納付期限**
 10月分 12月1日（月）





ブロック塀等耐震改修促進 支援事業補助金のご案内

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒及び倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去等に対する補助を実施しています。

詳細については問合先までお問合せいただくか、町ホームページをご覧ください。

補助対象

通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の耐震診断、撤去工事、建替え（撤去・新設）工事、改修工事

補助金額

- ① かつた費用の合計
- ② 塀の延長メートル単価
- ③ ①と②のいずれか少ない額に3分の2を乗じて得た額（ただし、上限12万円）となります。

申込期限

11月28日（金）

問合先

建設水道課（内線225）
※ブロック塀等の倒壊により、通行人等へ被害をもたらした

場合、所有者の責任が問われることがあります。町ホームページ掲載の「ブロック塀の点検のチェックポイント」などを活用し、維持管理を含めた安全点検を行っていただくようお願いいたします。



募集

木造住宅耐震診断

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対象住宅

町内にあり、昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅（専用又は併用住宅）であって現在居住されているもの。

詳細については問合先までお問合せいただくか、町ホームページをご覧ください。

※過去に、この事業を利用して耐震診断等を受けている場合はご利用できません。

個人負担額

次の表のとおりとなります。

延べ床面積	個人負担金
200㎡以下	11,000円
200㎡超～250㎡以下	32,000円
250㎡超～300㎡以下	53,000円
300㎡超～350㎡以下	75,000円
350㎡超～400㎡以下	96,000円

申込期限

11月28日（金）

問合先

建設水道課（内線225）

二十歳を祝う会 開催のお知らせ

町では、二十歳の節目を祝うため「二十歳を祝う会」を開催します。

日時

令和8年1月11日（日）

受付 13時～13時45分

開式 14時

会場

中央公民館 ホール

申込期限

12月5日（金）

※申込期限後、出席希望の方は、中央公民館へご連絡ください。

対象

① 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

② 町内に住民登録がある方

※11月初旬に住民登録地へ案内状を郵送します。

③ 町外に住民登録がある方

※中央公民館窓口又は電話で申込みください。

記念写真購入希望者

1枚 1,000円

問合先

中央公民館

☎ 64-3054

園児を募集します

カトリック幼稚園では、令和8年度入園を希望する幼児の入園願書受付を開始します。

入園希望の方は、入園願書を園にて配布していますので記入の上、お申込みください。

受付期間

11月4日（火）～随時

受付場所

カトリック幼稚園

特色

① モンテッソーリ教育法に基づいた保育活動

② 早朝7時半～18時までの預かり（18時以降は相談に応じます）

③ 満3歳未満の幼児も通園可能（子育て支援）

④ 春休み、夏休み、冬休み及び

土曜日も保育あり（給食あり）

⑤ 送迎バス、給食あり

⑥ 制服・用品無料

※どなたでも入園できますのでお問合せください。

定員

25名

法人名

学校法人東北カトリック学園

理事長 園部 英俊

教育目標

◆ 友達を思いやり、優しい心、明るい心、感じる心を育てます。

◆ 生活の中で様々な経験を通して創造性豊かで主体的に活動できる子どもの育成に努めます。

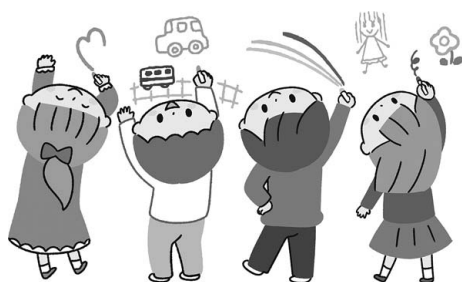
問合先

野辺地カトリック幼稚園

野辺地町字野辺地318番地1

☎ 64-3470

FAX 72-8090



農業用免税軽油の免税証
交付申請手続きについて

農業用免税軽油の免税証（令和8年3月からの使用分）の交付申請を受け付けます。

◆申請受付について

◆受付期間

11月21日（金）まで
（土・日・祝日を除く）

◆受付場所

青森県十和田合同庁舎（十和田市西十二番町20-12）
1階 上北県税事務所

◆受付時間

8時45分～16時
販売店を通じて申請する場合は、販売店の受付期間に遅れることのないよう早めの手続きをお願いいたします。受付期間を過ぎると、免税証の交付が遅れる場合があります。

◆申請の際に準備いただく書類

◆耕作証明書
◆交付されている免税軽油使用者証

◆初めて申請される方、使用機械に変更がある方については、別途ご用意いただく書類がありますので、お問合せください。

◆問合せ

青森県上北県税事務所
☎ 0176-22-8111
（内線209）

募集

令和8年度基地モニター

海上自衛隊大湊地区総監部は、基地周辺にお住いの皆さまから自衛隊に対するご意見・ご要望をいただくため、次のとおり基地モニターを募集します。

◆募集人員

6名

◆任期

2年間（令和8年4月1日～令和10年3月31日）

◆活動内容

◆護衛艦見学、基地見学、大湊地区隊の各種行事への参加等
◆アンケートへの回答及びモニター会議への出席

◆モニター資格

◆大湊基地周辺に在住する満18歳以上の方（令和8年4月1日現在）

◆防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方

◆応募方法

氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号をご記入のうえ、官製はがき又はメールでご応募ください。

◆応募締切り

令和8年1月26日（月）

◆その他

詳しくは、右記の大湊地区総監部総務課広報推進室までお問い合わせください。

◆問合せ

〒035-8511
むつ市大湊町4-1
海上自衛隊大湊地区総監部総務課広報推進室
☎ 0175-24-1111
FAX 0175-24-1640
✉ oah-dad@net.msf.mod.go.jp

児童館行事

◆千支レリーフ作り期間

11月15日（土）～
12月20日（土）

◆支援拠点事業のへじらんど
ブラッシング教室

講師・歯科衛生士
横濱恵子氏

◆避難訓練

12日（水）10時～11時半

◆トランポリンを乐しもう

22日（土）10時～11時

◆問合せ

児童館（☎ 64-3106）

合せてください。

◆問合せ

〒035-8511
むつ市大湊町4-1
海上自衛隊大湊地区総監部総務課広報推進室
☎ 0175-24-1111
FAX 0175-24-1640
✉ oah-dad@net.msf.mod.go.jp



令和7年度自衛官等採用案内



令和7年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	処 遇	試験場所
自衛官候補生 (任期制)		18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途連絡します。	[初任給] 月額：224,600円～（高卒） 月額：239,600円～（大卒）	別途連絡 します。
第3回 一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	令和7年9月16日 ～11月21日	<1次試験> 令和7年11月29日 ～12月4日※1 <2次試験> 令和8年1月6日～13日※1	[初任給] 月額：224,600円～（高卒） 月額：239,600円～（大卒）	
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和7年10月1日 ～11月28日	令和8年1月10日～12日※1	[生徒手当] 月額：138,000円	
	一般	男子で中卒（見込含）17歳未満の者	令和7年10月1日 ～令和8年1月15日	<1次試験> 令和8年1月24日 <2次試験> 令和8年2月12日～15日※1		
※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和7年1月現在のものです。					 ⇨ イベント情報はここから。 三沢募集案内所 instagram  ⇨ 個別相談はここから。 QRコードから申し込み	
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 防衛省自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp						



冬期間の水道利用について

◆問合せ先 建設水道課水道事業担当（内線126～128）

◆冬期間の推定水量について

冬期間は積雪により水道メーターの検針ができませんので、1月から4月までの水道料金は推定水量で請求し、4月中旬の検針（5月請求分）で精算します。料金は、毎年1月にお届けする「冬期間の推定による水道料金のお知らせ」をご確認ください。

なお、長期間留守にする場合や家族の増減により水量が変わると思われる方は問合せまでお知らせください。



◆水道使用異動届をお忘れなく

転入、転居、転出等の際には異動届を提出してください。提出がないと、水道料金が引き続き請求されることもありますのでご注意ください。



◆水道の凍結にご注意ください

冬期間は、蛇口や給水管などの凍結による故障や事故が多くなります。

また、水抜栓・湯沸器あるいはボイラー等の水抜操作の誤りで、5月の精算時に多額の水道料金が請求されることがありますのでご注意ください。

◆節水にご協力ください

毎年、年末は水の使用が集中します。水の使用が集中すると、水の供給が追い付かなくなることも考えられますので、大掃除や洗車を30日・31日に集中させないなど節水にご協力をお願いします。



❖ 町指定水道工事店（町内）❖

工事店名	電話番号	工事店名	電話番号
(有) 豊伸工業	64-6162	(有) サイジヨー	64-3261
(有) 山村電水	64-4805	エム・アック工業	64-7127
柏葉電設工業	64-3913	ケース設備計画	64-2309
(有) 興和電気商会	64-2102	Koo's コーズサービス	64-7676
(有) 齊藤水道設備工業	64-2492	(有) 古沢清掃社	64-2959
(株) NEM	64-6988		

募集 令和8年度 北部上北広域事務組合会計年度任用職員

令和8年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合会計年度任用職員の採用試験を下記により行います。

1 募集職務名及び業務内容

勤務場所	応募区分	職務名	業務内容	フルタイム・パートタイムの別
野辺地地区斎場	技能区分	技能員	火葬業務	フルタイム
クリーン・ペア・はまなす	事務区分	事務手	一般事務業務	フルタイム
	技能区分	運転技能員	リサイクル業務	フルタイム
公立野辺地病院	事務区分	事務手	一般事務業務	フルタイム・パートタイム
		医療事務手	医療事務業務	フルタイム・パートタイム
		医師事務作業補助	医師事務作業補助業務	フルタイム
		介護支援専門員	ケアマネジメント業務	フルタイム
	医療区分	臨床検査技師	臨床検査業務	パートタイム
		診療放射線技師	診療放射線業務	パートタイム
		看護師	看護業務	フルタイム・パートタイム
		准看護師	准看護業務	パートタイム
	技能区分	看護補助員	看護補助業務	フルタイム・パートタイム
		運転技能員	運転業務	フルタイム

2 任用期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
(勤務実績に応じて再度の任用を行う場合あり)

3 応募期間

令和7年11月4日(火) 8時30分から令和7年12月1日(月) 17時まで (必着)
※持参の場合の受付時間は、平日の8時30分から17時まで
(土曜日、日曜日及び祝日等の閉庁日は受付不可)

4 応募先

◆野辺地地区斎場、クリーン・ペア・はまなす

〒039-3113 上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合 事務局 総務課 会計年度任用職員募集担当 宛

◆公立野辺地病院

〒039-3141 上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

北部上北広域事務組合 公立野辺地病院 総務課

会計年度任用職員募集担当 宛

5 その他

その他詳しい内容については、北部上北広域事務組合ホームページ内の募集要項をご覧ください。
になるか、直接下記問合先へご連絡ください。

6 問合先

◆北部上北広域事務組合 事務局 総務課 ☎64-1066

(会計年度任用職員募集担当)

ホームページアドレス：<http://hokubukamikita.org>

◆公立野辺地病院 総務課 ☎64-3211 (会計年度任用職員募集担当)

ホームページアドレス：<http://hospital-noheji-aomori.jp>

定額減税しきれなかった方への追加の給付金 定額減税補足給付金（「調整給付金（不足額給付2）」）のお知らせ

◆問合せ先 税務会計課（内線136、137）

◆概要

調整給付金（不足額給付）とは、以下の事情により、令和6年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付金）の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外となります。

◆不足額給付1 ※不足額給付1は事業終了しました

◆不足額給付2

本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しなかった以下の3つの「要件」をすべて満たす方に対して、原則4万円（令和6年1月1日時点で日本国内に住民票がない場合3万円）を支給します。

◆要件

- ◇令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円であり、本人として定額減税の対象外であること
- ◇税制度上、「扶養親族」対象外であり、扶養親族等として定額減税の対象外となる青色事業専従者・事業専従者（白色）または合計所得金額48万円超の方であること
- ◇低所得世帯向け給付（令和5年度住民税非課税世帯への給付（7万円）、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付（10万円）、令和6年度新たに住民税非課税世帯もしくは均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円））の対象世帯の世帯主又は世帯員にも該当していないこと

◆手続き等

町で把握できた対象となりうると思われる方には、関係書類を送付していますので、案内に基づいて受付期限までに手続きをお願いします。

◇関係書類の送付：不足額給付2（10月中旬）

◆地域の実情によりやむを得ないと内閣府が認める場合

以下の「要件」を満たす方に対して、1～3万円を支給します。

- ◇令和5年所得において、扶養親族として住民税の定額減税の対象になったものの、令和6年所得において合計所得金額が48万円を超える者又は青色事業専従者等（税制度上「扶養親族」から外れてしまう者）であったため、扶養親族として所得税の定額減税の対象から外れてしまった場合
- ◇令和5年所得において、合計所得金額が48万円を超える者又は青色事業専従者等（税制度上「扶養親族」から外れてしまう者）であったため、扶養親族として住民税の定額減税の対象から外れてしまったものの、令和6年所得において合計所得金額48万円以下であったため、扶養親族として所得税の定額減税の対象になった場合
- ◇令和5年所得において合計所得金額が48万円を超える者又は青色事業専従者等（税制度上「扶養親族」から外れてしまう者）で、本人として当初調整給付の給付対象者であり、令和6年所得においても、引き続き、合計所得金額が48万円を超える者又は青色事業専従者等であるものの、本人としても扶養親族としても所得税の定額減税の対象から外れてしまった場合

◆手続き等

「地域の実情によりやむを得ないと内閣府が認める場合」に該当する方は、個別に審査が必要のため、申請書の提出が必要です。

◆問合せ等

- ◇不足額給付2の対象となりうると思われる方（例参照）で、書類が届かない場合は税務会計課へ連絡ください。（個人情報の観点からお答えできない場合もあります。）
- ◇町ホームページに、詳細な情報を掲載します。

ふるさと納税参加事業者を募集します

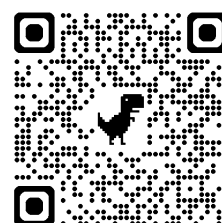
町では、ふるさと納税を通じて地域経済の活性化にご協力いただける事業者の皆さまを募集しています。あなたの丹精込めた品々を全国に発信しませんか？



◆募集している返礼品

次のような商品及びサービスの登録を募集しています。

- ◇水産物・農産物（ホタテ・こかぶのように町内で生産されているもの）
- ◇食品・スイーツ（地元食材を使った特産品）
- ◇町内で製造されている食品
- ◇体験・宿泊関連（旅館宿泊券、農業・漁業体験など）
- ◇日用品・工芸品（町工場の技術を活かした製品、木工製品、雑貨など）



町の返礼品はこちら
からご覧になれます

◆参加のメリット

- ◇全国への販路拡大：ふるさと納税ポータルサイトを通じて、全国の寄附者に商品やサービスを紹介できます。
- ◇事業のPR効果：多くの人々に町やあなたの事業を知ってもらう機会になります。
- ◇地域貢献：いただいた寄附金が町の活性化に繋がり、地域全体を盛り上げます。
- ◇新たな顧客層の開拓：ふるさと納税をきっかけに、新たなファンを獲得できる可能性があります。



◆応募方法・問合せ

まずはお気軽に、役場総務課（内線207）までお問合せください。

11月は納税完納強調月間です

町民の皆さまが納める税金などは、町財政を支える貴重な財源です。

町では、税などの財源を確保して健全な財政運営を図るため、県と一丸となって税の収入確保に取り組み、11月を「納税完納強調月間」と定め、納付期限を過ぎている税などの納付についてのお願い（訪問）をします。

※納付が困難な場合は早めに、次の担当課へご相談ください。

税・保険料	担当課	内線番号
町県民税	税務会計課	132・133
固定資産税		
軽自動車税		
国民健康保険税	町民課	106
後期高齢者医療保険料		105
介護保険料	介護・福祉課	111
水道料	建設水道課	126

町税や各保険料などの納め忘れについて、再確認や計画的な納付のお願いをします。

皆さまのご家庭においても、納め忘れがないかもう一度確認をお願いします。



知っていますか？セルフ・ネグレクトについて

～セルフ・ネグレクトとは～

「自己放任」と訳され、字のとおり「自分自身による自分の生活の管理全般の放棄・放任」のことを言います。

◆具体的な状態・状況

- ☑ ゴミを捨てられない（家がゴミ屋敷状態）、不要なものをため込んでしまう
- ☑ 窓や壁に穴が開いているなど、住環境に問題がある
- ☑ いつも同じ服を着ている、汚れても着替えない
- ☑ お金の管理ができない、公共料金の支払いができず困窮状態にある
- ☑ 失禁しても放置している
- ☑ 病気があっても治療をしない
- ☑ 必要な介護・福祉サービスの利用を拒否する
- ☑ 人との関わりを拒否し、地域から孤立している など



◆セルフ・ネグレクトになりやすいきっかけ

- ◇身体機能の低下
- ◇認知症や物忘れの進行
- ◇精神疾患の悪化
- ◇近親者との死別
- ◇地域や親せきなどからの孤立
- ◇病気や怪我などで動けない
- ◇生活困窮 など

セルフ・ネグレクトは年齢問わず、誰でもなる可能性があります。町では近年、必要と思われる医療・福祉・介護サービスの利用を拒否する方や地域から孤立し、生活や心身の健康維持ができなくなっている方の相談が増えています。

病気があれば治療をする、必要に応じて介護サービスを利用するなど、こういったことから社会とつながることが可能になります。自分自身で予防することはもちろんですが、家族や近隣同士で見守りあうこともセルフ・ネグレクトの予防や早期発見につながります。

【相談窓口】

野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院内） ☎ 72-1018 / 72-1023
野辺地町介護・福祉課 ☎ 64-2111



今から考える！もしもの時の人生会議 ～「どせばいい？カード」で模擬体験～

◆申込み・問合先 介護・福祉課（内線110）



人生会議（ACP）とは、人生の最終段階は誰にでもあります。その時、どのような医療を受けたいか、どのようなケアを望み、何を食べ、どのように過ごしたいかを本人が前もって家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組みが『人生会議』であり、その疑似体験ができるのが『どせばいい？カード』です。

◆日時 12月5日（金）13時半～15時半 ◆場所 野辺地町役場 1階 町民ホール

◆対象 町民の方（いつかのために受講したい方も大歓迎です！）

◆内容 ①人生会議についての講話、動画視聴
②『どせばいい？カード』を用いた人生会議模擬体験

◆申込 電話又は来所で申込み【申込期限 11月27日（木）】※定員 40名



高齢者・障がい者の要援護者に対する除雪事業のお知らせ

◆問合せ先 介護・福祉課（内線147）

町では、安否確認を兼ねた「要援護者除雪対策事業」を実施します。下記事項をご理解のうえ利用申込してください。

1. 除雪の要件について

- ①事業の対象は、「玄関から道路（表通り）」までの生活道路の除雪です。
- ②10cm以上の降雪があった日の「午前から午後の間」に「原則1回」除雪を行います。
- ③「屋根から落ちた雪」は片付けません。
- ④玄関から道路までの除雪を行います。
- ⑤「除雪を支援してくれる人が町内に誰もいない方」が対象です。
- ⑥作業員は、除雪訪問を通じて対象者の皆さんの安否を確認しています。

以上をご理解の上、利用を希望する方は、下記「2. 利用申込みについて」を確認し申込してください。

2. 利用申込みについて

- ◆実施期間 12月上旬～3月下旬
- ◆対象世帯 除雪作業に従事できる子ども等が町内に居住しておらず、次の①～③のいずれかに該当する世帯
 - ①町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ②町民税が非課税の障害者手帳を有する障がい者のみの世帯
 - ③町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者と、町民税が非課税の障害者手帳を有する障がい者のみで構成される世帯

※ただし、上記①から③に該当する世帯のうち、申請者の前年の収入が148万円未満であること。申込み受付後に審査し、利用の可否を通知します。
- ◆利用料金 1回30分まで150円、60分までは300円
- ◆申込期間 11月4日（火）～11月21日（金）**期間厳守**
- ◆申込先 介護・福祉課（内線147）



要援護者除雪対策事業 除雪作業員募集

玄関から道路（表通り）までの除雪が困難な高齢者・障がい者宅の除雪を行う作業員を下記のとおり募集します。

- ◆募集人員 20名程度
- ◆作業内容 スノーダンプ等による手作業での除雪
- ◆応募資格 健康で、野辺地町在住の方
- ◆雇用期間 12月上旬～3月下旬
- ◆就業日 降雪状況による
- ◆時間帯 午前から午後（※除雪車による除雪終了以降）
- ◆賃金 時給1,500円（受持ち手当1件当り月1,000円、自家用車燃料代月3,000円別途支給）
※降雪状況等により、ひと月の賃金が10,000円に満たない場合は、原則10,000円（最低保証）を支給する。
- ◆締切 11月21日（金）※ただし人数不足の場合は随時募集
- ◆申込先 野辺地町社会福祉協議会（健康増進センター内） ☎64-0401





旧野村家住宅離れ(行在所) 夜間特別公開を開催します

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

野辺地町教育委員会では、文化の日(明治天皇の誕生日)に併せ、国登録有形文化財・日本遺産構成文化財である旧野村家住宅離れ(行在所)の夜間特別公開を行います。イベント内容は下記をご覧ください。皆さまのご来場をお待ちしています。

- ◆開催場所 野辺地町役場 敷地内
旧野村家住宅離れ(行在所)
- ◆日時 11月3日(月・祝日)
15時～19時
- ◆内容 庭園ライトアップ、祇園囃子・神楽の演奏、ささ踊りの披露、鱈ヶ沢・深浦町のお菓子販売、トヨカワイラスト研究室と野辺地中学校によるオリジナルハンカチづくりワークショップ
※詳細は町ホームページや掲示ポスターをご確認下さい。
- ◆来場料 無料
- ◆諸注意 ・車でお越しの方は、中央公民館駐車場をご利用ください。



【昨年度のようす・販売品写真】



日本遺産「北前船寄港地」企画展・あおもり港町フォーラム開催

◆問合せ先 歴史民俗資料館(電話: 64-9494)

鱈ヶ沢町・深浦町・野辺地町教育委員会が連携し実施している日本遺産3港連携事業の一環で、青森開港400年を迎える青森市と連携し、下記のとおり企画展並びにフォーラムを開催します。

パネル展では、鱈ヶ沢町・深浦町・野辺地町・青森市の港町としての歴史や、北前船によって伝わった祭り文化、食文化等に関する展示を行います。フォーラムでは、港町の食と老舗をテーマに、各市町の港町ならではの食文化を紹介します。

見学無料ですので、ご興味のある方はぜひ会場へお越しください。

【パネル展】

- 会期 11月9日(日)～30日(日)
- 会場 青森市・青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸
- 内容 鱈ヶ沢町・深浦町・野辺地町・青森市の歴史紹介パネル展示、各地の祭りや食文化紹介展示等
- 見学科等 見学無料・申込不要

【あおもり港町フォーラム】

- 日時 11月23日(日)
13時半～
- 会場 青森市・青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸
- 内容 鱈ヶ沢町・深浦町・野辺地町・青森市の食文化と老舗について
※詳細は町ホームページ参照
- 見学科等 見学無料・申込不要

RABラジオはAMからFMへ



青森放送を含む全国の多くの民放AMラジオ局は2028年秋までにFM局への転換を予定しています。災害時の命を守る情報の伝達やビルが林立して聴きづらい都市型難聴を解消する「放送ネットワーク強靱化」のためです。RABラジオは2026年1月からAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。

青森放送のFM局は、青森・弘前地区（91.7MHz）、八戸・十和田地区（92.7MHz）、野辺地・陸奥湾地区（93.2MHz）、大間・下北地区（78.8MHz）でお聴きいただけます。

休止するAM局と日時は、弘前局（1215kHz・1月18日～）、野辺地局（1062kHz・1月25日～）、青森局（1233kHz・2月1日～）、深浦局（1485kHz・2月1日～）、八戸局（1485kHz・2月8日～）、十和田局（1485kHz・2月8日～）です。生放送番組『らじ丸にっち！』内で告知を行い13時に運用を休止する予定です。

青森県内FM局とカバーエリア



青森・弘前地区
(2017年開局)
91.7MHz



八戸・十和田地区
(2017年開局)
92.7MHz



野辺地・陸奥湾地区
(2020年開局)
93.2MHz



大間・下北地区
(2021年開局)
78.8MHz

【問合せ専用ダイヤル】 ☎017-752-8402

(受付時間) 11時～12時、13時～16時(平日)

【ホームページと問合せホーム】

青森放送



飼い主を探しています

◆問合せ 町民課(内線102)

迷い犬を保護しています。心当たりのある方は、町民課までお越しください。また、飼い主でない場合であっても、犬の引き取りを希望される方は、町民課までお問い合わせください。

◆保護日：令和7年8月6日(水) 19時30分頃

◆場所：野辺地町字向田508番地 付近(有戸方面)

国道279号線むつはまなすライン

横浜町から野辺地町方面へ約3km地点

◆特徴：体格70cm・茶・オス・首輪(茶)・中型

※首輪に係留チェーンのフック部分が付いていたため、チェーンが切れて逃げ出した可能性があります。あまり吠えない健康な犬ですが、目が不自由な可能性があります。



野辺地町立図書館
QRコード

としょだより

(11月)

☎64-2195



【図書館イベント】

◆英会話クラブ

5・12・19・26日(水)

15時～16時(中央公民館)

◆除籍雑誌無料譲渡会

9日(日)まで

※除籍雑誌がなくなり次第終了

◆ブックスタート・プラス

10日(月) 8時40分～9時

健康増進センター(1歳6か月

児健診)

◆朗読の会「秋桜」

13日(木) 10時～

定例会(中央公民館)

●秋の読書deスタンプリ

30日(日)まで

※休館日を除く

ミニギャラリー文学パネル展

教室で出会った文学

期間 11月23日(日)まで

※休館日を除く

今月の休館日

3日(月)、4日(火)、

10日(月)、17日(月)、

24日(月)、25日(火)、

28日(金)

※28日は、館内整理のため
休館します。

コスモスおはなし会

朗読の会「秋桜」会員による、子どもを対象とした絵本の読み聞かせを行います。

乳幼児や幼児の皆さんは、保護者と一緒にご参加ください。

開催日：11月15日(土)、
12月13日(土)

時 間：10時30分～11時

場 所：視聴覚室
(図書館2階)

申込み：不要

参加料：無料



図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
あやかしたち	畠 中 恵
どら蔵	朝 井 まかて
飼い犬に腹を噛まれる	彬 子 女 王
職分	今 野 敏

本 の 展 示

名著復刻本 11/1(土)～11/27(木)
出版当時の装丁を再現した貴重な復刻本を
展示します。館内でご覧ください。

ご寄贈有難うございました

先般、(株)青森電子計算
センター様から伸縮式絵
本スタンドを寄贈してい
ただきました。

おはなし工房

日 時：11月15日(土) 14時15分～

場 所：視聴覚室(図書館2階)

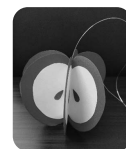
対 象：4～12歳 ※幼児は、保護者同伴。

内 容：絵本の読み聞かせと
工作「りんごのモビール」

参加料：無料

定 員：8名 ※要申込み

申込先：図書館



「ゆらゆらりんご」

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和7年9月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分 町村別	令和7年						昨年			前年比		
	9月中(単月)			9月末(累計)			9月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	1	0	1	10	0	14	7	0	9	+3	+0	+5
横 浜 町	0	0	0	3	0	4	8	1	9	-5	-1	-5
六ヶ所村	2	0	3	13	0	19	10	0	10	+3	+0	+9
合 計	3	0	4	26	0	37	25	1	28	+1	-1	+9

野辺地高等学校だより

High School

100周年記念式典を終えて…



校長 式辞



生徒代表誓いの言葉



上空から見た校舎



令和7年10月、野辺地高校は創立100周年を迎え、記念式典が本校体育館にて盛大に執り行われました。在校生、同窓生、地域の皆様が一堂に会し、100年の歴史と伝統を振り返るとともに、未来への希望を語り合う感動の一日となりました。

ご出席の方をはじめ町の皆様のご協力と温かいご支援のおかげで、記念の節目を迎えることができました。心から感謝申し上げます。

ありがとうございました。

令和7年度

地域活性化探究発表会

3年生が総合的な探究の時間で学習した地域課題について、ポスターセッションによる発表会を実施しました。各自が3年間を通して学び、取り組んできた地域課題についての成果をまとめました。発表後は、疑問点や意見を交換し合いました。当日は、町長、町議会議員、町教育委員、学校運営協議会委員、町の地域おこし協力隊、商工会長、観光協会事務局長、青森中央学院大学など地域の方々も来校しました。この発表会を通して、様々なことを学ぶことができました。



令和7年度

青森県立野辺地高等学校は創立100周年です



← HP
ご覧になれます



つなぐ 100 年の歴史無限に広がる新たな未来

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO51.「青の煌めきあおり国スポまであと1年」

こんにちは。町長の野村です。

第80回国民スポーツ大会まであと1年となりました。以前は国民総合体育大会として開催されてきましたが、国スポに名称を変更してからは3回目となります。青森県での開催は昭和52年あすなる国体として開催されたのが初めてですので、約50年ぶりです。

野辺地町での開催競技はハンドボールです。かつて、あすなる国体に向けた準備として私たちも小学生でしたが、初めてハンドボールに接することができました。当時ハンドボールは屋外でも競技を実施していたことなどを思い出しています。

今回の国スポは50年に1度の青森県あげての大会です。そして国内最大のスポーツイベントで

す。

県民そして野辺地町民の心がスポーツで一つになる大会を目指します。カウントダウンが始まっています。大会成功に向けて機運醸成に努めていきたいと思いますので、町民の皆さんのご協力をお願いします。



国スポオリジナルジャケットを身に纏う町長

上野さんの地域おこし協力隊コラム

どーも！地域おこし協力隊の上野です。

このコラムを書いているのは10月9日、少しずつ寒くなってきましたね。今年もラスト3ヶ月、みなさんファイトー発！！

私も水道管を凍結させないようにがんばります。

さて、みなさんには「これは毎日食べるな〜」って食べ物がありますか？

私は、ほぼ毎朝「納豆」と「豆腐」をいただきます。「野辺地納豆」と「さいとうのとうふ」です。

私にとって「お、ねだん以上」。朝食べれば元気がモリモリです！大好きです！

そして、好きだけでは飽き足らず、特別に工場を見学させていただきました。

『いただきます』

そこには、私たちが寝ている間に仕込みをする人やファンのために作り続けてくれる人の姿がありました。

これからは、もうちょっとだけ朝早く起きて、手と手を合わせ「いただきます」を言いたいと思います！

少し早いですがよいお年を！



さいとうのとうふさんを見学させていただきました。

広報のへじに広告を掲載してみませんか？

町では、広報のへじに掲載する有料広告を募集しています。

◆規格・料金（ひと月分）

- ◇一号広告（縦約5cm×横約18.5cm） 16,000円
- ◇二号広告（縦約5cm×横約9cm） 8,000円

◆発行部数・配布先

「広報のへじ」は、町ホームページに掲載するほか、5,800部発行し、町内を中心に各家庭や公共施設、事業所などに配布します。

◆発行回数

月1回（年12回）

◆申込方法

掲載希望月の前月の1日まで、申込書と掲載を希望する規格で作成した原稿のデータをご提出ください。

※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

◆その他

町では、掲載する広告に一定の基準を設けています。広告掲載をお考えの方は、必ず事前に「野辺地町有料広告掲載基準」をご確認ください。

詳しくは、問合先にご連絡ください。

◆問合先

総務課（内線207）

【野辺地の若葉小学校】…1955（昭和30）年12月1日創立。町内の児童数増加に伴い、野辺地町立第二小学校（仮称）として発足。発足後、公募により校名を若葉小学校と決定し、創立開校記念日に改称した。発足当時の学級数は250名。校歌は1956（昭和31）年、校旗は開校5周年式典で制定された。2004（平成16）年には有戸小学校・木明小学校、2023年（令和5）年には馬門小学校が統合され、現在の学区に至る。

【解説】

若葉小学校は、町内の児童数増加に伴い創立した、町内で一番新しい小学校です。発足当時は、野辺地小学校、馬門小学校、有戸小学校、木明小学校の4校がありましたが、街中の学区を担う野辺地小学校だけでは児童を受入れ切ることが難しくなり、町立野辺地第二小学校（仮称）として発足したのが始まりです。

さて、2025（令和7）年で創立70周年を迎える若葉小学校は、公募により校名が決

定、開校記念日に若葉小学校として創立しました。その歴史を振り返ると、時代に応じた変遷を辿ってきています。学区もその一つです。創立時の学区は、下袋町・金沢町でしたが、2年後に新道を加え、1971（昭和46）年に新町・八幡町・浜町が野辺地小から若葉小へ統合されます。そして2004（平成16）年の有戸・木明小、2023（令和5）年の馬門小統合により、現在は町内の広い地区を学区としています。過去の記念誌によると、幅広い地区

から児童が集うことで、児童のみならず、地域や保護者の交流が生まれ、学校が活気づいてきた様子が伺えます。学校統廃合基本計画により、若葉小は野辺地小と統合する計画となっています。しかしこれまでの若葉小の伝統や歩みは、変わることはない歴史となります。この歴史が、新たな小学校で学ぶ町の将来を担う子ども達の糧となるよう、統合小学校へも引き継がれてほしいですね。

（文責・資料館 山崎）



【写真①若葉小学校 撮影：1965（昭和40）年】
創立時の学校は、校舎新築が行われるまで、生徒数増加に対応した増築を重ねられました。



【写真②創立後初めての運動会 撮影：1957（昭和32）年】
創立2年後に初めて運動会が行われました。記念誌によると、当時の運動会は9月に行ったようです。



【写真③運動会 撮影：1972（昭和47）年】
現在使用されている校庭が整備される前の校庭。写真にはありませんが、遊具も設置されていました。



【写真④防音校舎 撮影：1973（昭和48）年】
飛行機の騒音対策のため防音鉄筋3階建の校舎になりました。同年、野辺地小の校舎も新築されます。



【写真⑤若葉小学校60周年の記念写真 撮影：2015（平成27）年】
若葉小創立60周年記念の際に撮影された空撮写真。名のとおりの若葉色の校舎が鮮やかに写っています。



町の ほけん だより

問い合わせ先
健康づくり課

TEL: 64-1770 (直通)

FAX: 64-8518

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

◆日程 木曜日(祝日除く) ◆時間 8時半～17時
☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 11月5日(水)、26日(水)、
12月10日(水)、23日(火) ※申込み不要。
◆場所 健康増進センター 時間内に
◆時間 13時～15時 いつでも
どうぞ。

令和7年度野辺地町がん検診精密検査費用一部助成のお知らせ

町では令和7年度に野辺地町のがん検診を受け、精密検査を受診した方に、精密検査費用の一部を助成しています。

○対象者：次の全てを満たす方

- (1) がん検診実施日、初回精密検査実施日及び申請日において、町内に住所を有する方。
- (2) 令和7年度に町が実施するがん検診を受診した令和8年3月31日時点で40歳～69歳の方。
※ただし、子宮頸がん検診にあっては、令和8年3月31日時点で20歳～69歳の方。
- (3) 令和7年度内に初回精密検査を受診した方。

☆ 対象者には個別に通知しますので、ご案内をご確認ください ☆

歯周疾患検診、知っていますか？

令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に20・30・40・50・60・70歳になる町民の方へ歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

○実施期間 令和8年3月31日まで ○実施場所 案内に記載されている歯科医院
○検診料金 無料 ※事前に予約をしてください。

10年に一度の検診機会を是非ご活用ください!

※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します。

健康づくりワークショップのお知らせ

野辺地町で受診の多い高血圧予防について、下記の内容で講義と調理実習を行います。

日程	時間	講義テーマ	調理実習内容
12月5日(金)	10～13時	高血圧と生活習慣病 お付き合いが多い時期に気をつけるポイント	素材の味をいかした おもてなし料理

○定員 各回先着12名です。開催日の1週間前で締め切ります。

○場所 健康増進センター

○参加料 300円(おつりのないようお願いします。) ★健康づくりポイント制度の対象です。

○持ち物 筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 健康手帳

※自宅で作った汁物の塩分測定ができます。ご希望の方は、お持ちください。

○対象者 ご興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。(保険証の区分や年齢制限はありません。)



ふわふわ だより



問い合わせ先

健康づくり課

TEL: 64-1770 (直通)

: 080-1142-8080 (相談専用)

FAX: 64-8518

* 各種相談先 *

相談名 (連絡先)	実施日	対象 / 内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ (助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)	※ 1. 事前に電話でご予約 ください。 ※ 2. 職員不在の際は折返 し対応させていただきます。 ※ 1、※ 2	
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※ 1、※ 2	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※ 青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日: 午後7時～ 翌朝午前8時 土曜: 午後1時～ 翌朝午前8時 日祝: 午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

11月は 児童虐待防止推進月間 です。

～ 知らせよう あなたが
あの子の声になる ～

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、広報・啓発活動を行っています。

子どもの命、権利、未来を守るため、私たち一人ひとりが虐待について正しく理解し、子育てにやさしい社会を築きあげていきましょう。

「児童虐待かも」と思ったらすぐに
お電話を

いち はや く
☎ 1 8 9

(お近くの児童相談所につながります)

子育て中の不安やつらい気持ちを一人で抱え込まず誰かに話しましょう。あなたのまわりには、利用できるさまざまな制度や支援があります。

こそだて応援コンシェルジュ (保健師・助産師等) へお気軽にご相談ください。

☎ 080-1142-8080



11月の保健カレンダー



日	事業名 (対象者)	開始時間	場 所	備 考
6	4 か月児健診 (R 7 年 6 月 1 0 日～7 月 6 日生まれ)	8 時 45 分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
10	1 歳 6 か月児健診 (R 6 年 1 月 1 日～3 月 3 1 日生まれ)	9 時	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
12	1 0 か月児健診 (R 7 年 1 月生まれ)	13 時 20 分	健康増進 センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。 前日までに申込が必要です。
	1 歳児健診 (R 6 年 9 月・1 0 月生まれ)	13 時半		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14 時		

※ 予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。
母子健康手帳は毎週火・木曜日に発行します。ご希望日の3日前までにご予約のうえ、
役場健康づくり課までお越しください。

ご予約はお電話またはこちらの
QRコードから受け付けております



町の掲示板



野辺地町委託事業

★オレンジメモリーカフェ はまなす★

認知症カフェは認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。

◆日時 11月21日（金）13時30分～15時
◆内容 ・ミニ講話「高齢者のためのスマホ教室」
講師：NTTドコモ野辺地店
・レクリエーション ・相談コーナー

◆場所 健康増進センター
◆参加費 無料
◆対象 野辺地町に住所を有している方
◆注意事項 ①参加を希望する方は電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。

◆問合先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

野辺地町初心者水泳教室

野辺地町水泳協会では、町民を対象に初心者水泳教室を開催します。

初心者とは勿論のこと、自由形以外の泳法を覚えたい方も是非参加ください。

◆日時 11月23日（日）、30日（日）
13時～15時

◆場所 サン・ビレッジのへじ

◆参加費 200円（保険料）

◆対象 18歳以上の町民

◆定員 20名

◆締切 11月18日（火）

◆注意事項 プール使用料は参加者負担となります。

◆主催 野辺地町水泳協会

◆問合先 サン・ビレッジのへじ

☎64-9777

2025 秋の鉄道模型運転会

各種の鉄道模型車輛展示・展示運転する鉄道模型運転会を開催します。

◆目的 各種の鉄道模型車輛展示・運転展示する鉄道模型運動会を開催し、町の活性化の一助を目的とします。

◆実施日 11月8日（土）10時～16時、11月9日（日）10時～15時

◆会場 野辺地町観光物産PRセンター 2階イベントホール・会議室

◆テーマ 『野辺地から路線は続く』～全国・世界各地を駆け巡る列車たちⅡ～

◆入場料 無料（どなたでもご覧いただけます。）

◆主催 2025 秋の鉄道模型運転会 実行委員会

◆問合先 実行委員長 鈴木 裕 ☎090-6148-2158

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（9月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

竹下 やまと 大和くん（法夫）駅前2
畑中 おう 煌雅くん（和成）下袋町
清水 音羽ちゃん（亮）下袋町
野坂 風羽太くん（圭）本町
佐藤 楓ちゃん（徳仁）金沢町

木村 雅子さん（57）馬門2
上原 美枝子さん（62）鳴沢
田中 すすきさん（93）城内
原田 百合子さん（80）松木平
柴崎 フミエさん（89）馬門2
横濱 邦明さん（95）馬門2
天間 富藏さん（97）駅前2
酒田 正藏さん（78）駅前1
中村 さみさん（102）馬門1
川畑 としさん（88）枇杷野
平沢 一浩さん（80）駅前2
野坂 隆さん（89）金沢町
中村 セツさん（86）金沢町
菅原 百合子さん（77）有戸
木村 典子さん（96）下町区
藤合 美加子さん（57）有戸
工藤 トキさん（90）えぼし

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：11月6日、10日、
13日、17日、
20日、27日

◆時間：10時半～14時45分

青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

開催まで

10か月

青の煌めきあおもり国スポ 野辺地町
2026年 9月4日（金）～9月7日（日）



お知らせ



圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

定住自立圏観光ガイド
QRコード

◆問合せ先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★六ヶ所村

◆ガラス越しの音楽会2025ジェイコブ・コーラー
ピアノソロコンサート

・日時 12月19日（金）

開場18時 開演18時半

・場所 六ヶ所村文化交流プラザスワニー

・内容 YouTube総再生回数1億回超！

総登録者60万人越の大人気ジャズ・ピアニスト
がクリスマスシーズンに贈る魅惑の音色をお楽し
みください。

■前売券 500円

■当日券 1,000円

■前売券販売開始日 10月24日（金）

■プレイガイド

文化交流プラザスワニー

ローチケなど

・問合せ先 （一財）六ヶ所村文化振興社

☎0175-72-3400



★小坂町

◆クリスマスマーケットin小坂2025

・日時 12月20日（土）15時から20時
12月21日（日）15時から19時半

・場所 天使館・小坂鉱山事務所とその周辺

・内容 12年目を迎える「クリスマスマーケットin小坂」、今
年も開催します！

昨年と同様に土日の2日間開催とし、今年度も「ワ
イナリー創業祭」と同時開催とします。

また、大好評の冬花火も実施予定です。

ぜひ、お越しください。

■クリスマスイルミネーションも開催します。

日時 12月1日（月）から12月25日（木）
17時から20時

※期間中の土曜、日曜は天使館周辺のイルミネー
ションに加え、小坂鉱山事務所がライトアップさ
れます。

※12月1日（月）には、点灯式を企画しておりま
す。

・問合せ先 小坂町役場 観光産業課 観光商工班

☎0186-29-3908



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金が加算される場合があります
ので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行事名
1	土	野辺地町文化祭
2	日	野辺地町文化祭
3	月	文化の日 旧野村家住宅離れ（行在所）夜間特別公開
4	火	
5	水	傾聴サロン
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	休日開庁（マイナンバーカード交付など）
10	月	健：1歳6か月 図：ブックスタート・プラス
11	火	
12	水	健：10か月児、1歳児 児：支援拠点事業 ブラッシング教室 相：みんなの子ども
13	木	図：朗読の会
14	金	相：弁護士
15	土	児：干支レリーフ作り（～12月20日まで） 図：コスモスおはなし会 図：おはなし工房

日	曜	行事名
16	日	
17	月	
18	火	相：行政
19	水	
20	木	
21	金	児：避難訓練
22	土	児：トランポリンを楽しもう
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	傾聴サロン 夜間納税相談
27	木	
28	金	図：館内整理（休館）
29	土	
30	日	

※12/1 メ：固定資産税（4期）
国保・後期・介護（5期）

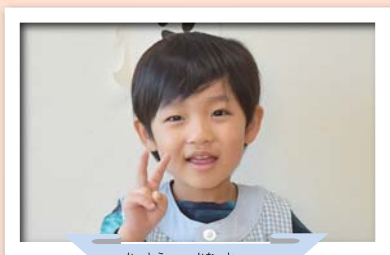
※ 図：図書館 メ：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談

まちのアルバム

営農体験(新米収穫祭)を
実施しました！



ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



かとう かなと
加藤 叶悠さん



たけうち あやな
竹内 絢菜さん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



9月15日、町耕作放棄地対策協議会の事業の一つとして新米の収穫祭を実施しました。

協議会は、春から町内の農家から耕作しなくなった農地を借り受け、営農体験希望者と共にお米の作付けを実施し、耕作放棄地の発生防止と共に未来の農業者の育成に取り組みしました。



おいしい！減る脂～♪
カンタン料理
その134



管理栄養士
新井 山 静

鶏肉の生姜炒め

【管理栄養士のコメント】

たっぷりの生姜がピリッと効いて、ごはんがすすむ味です。

【栄養価 1人分】

エネルギー 170kcal たんぱく質 14.4g 脂質 11.8g 炭水化物 2.7g 塩分相当量 0.6g

材料 3人分

- ・鶏もも肉(1枚) 250g
- ・しょうゆ 小さじ1/2
- ・オイスターソース 小さじ1
- ・片栗粉 小さじ1
- ・生姜 1かけ
- ・きくらげ(乾燥) 3枚
- ・アスパラガス 3本
- ・中華スープの素(粉末) 少々

作り方

1. きくらげは水につけ、戻しておく。
2. 鶏もも肉は一口大に切り、調味料をもみこみ下味をつける。
3. 生姜は千切り、きくらげは4等分、アスパラガスは斜め切りにする。
4. フライパンに1を皮目から入れ、片面を焼く。裏返して、3のをせ、中華スープの素を振り入れ、ふたをし蒸し焼きにする。
5. 火が通ったらふたをはずし、全体を炒めるようにまぜあわせる。

野辺地町公式LINE
友だち募集中！

野辺地町公式LINE
ID: @noheji_town



二次元コード