

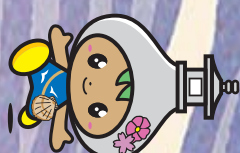
広報



2025

第793号

5月号



〔特集〕

- ・令和7年度職員一覧
- ・新たな地域おこし協力隊
着任！

表紙：令和7年度 野辺地中学校 入学式



Nobeori Town 未来につなげる幸せのまち のべり

令和七年度
職員紹介

介護・福祉課

課長

飯田 貴子

総括主任保健師

秋元 詩帆

社会福祉士

佐藤 優

主幹

近藤 麻衣

総括主査

野坂 洸太

総括主査

久保 陽子

総括主査

木村 孝平

主任保健師

藤谷 希

主査

貝塚 千佳

主査

高坂 美穂

主査

本庄 あゆみ

主事

和田 一希

健康づくり課

課長

木明 修

総括主任保健師

小林 知美

主任管理栄養士

新井山 静

総括主幹

中山 直樹

主幹

寺下 邦彦

主幹

杉山 理恵子

主幹

川畑 翔

主任保健師

小野寺 真美

主任保健師

遠藤 知恵理

主任保健師

澤谷 未優

主査

高橋 凌

主事

中村 悠貴人

産業振興課

課長

上野 義孝

課長補佐

上野 優

総括主幹(併任)

鳴海 秀一

主幹(併任)

吹越 麻衣子

総括主査

荒川 純希

農業委員会事務局

事務局長(併任)

上野 義孝

総括主幹

鳴海 秀一

主幹

吹越 麻衣子

学校教育課

課長

飯田 満

課長補佐

山田 勇一

主幹

駒井 洋

主幹

藤谷 俊徳

総括主査

柴崎 駿

主査

清水目 唯那

〈指導室〉

室長

濱田 健太郎

主査

工藤 萌

社会教育・スポーツ課

課長

玉山 順一

総括主幹

米内山 周大

総括主査

黒澤 晋一

主査

田村 優宝

主事

小又 美穂

主事

加川 瑛次郎

主事

原田 悠紀

中央公民館

館長

二木 智徳

館長補佐

濱野 裕子

図書館

館長(兼務)

二木 智徳

館長補佐(兼務)

濱野 裕子

総括主幹

吉田 真希子

総務課

課長

高山 幸人

課長補佐

七島 良嘉

主幹

北村 由佳

主幹

四戸 俊彰

主幹

村上 諒祐

主幹

木村 卓磨

総括主査

菊地 祐平

総括主査

荒谷 成美

主査

佐藤 祐大

主事

柴崎 有香

企画財政課

課長

西館 峰夫

課長補佐

川村 志信

総括主幹

船橋 龍也

総括主幹

鈴木 芙弥子

主幹

甲田 学

総括主査

坪 周平

主事

大平 佳乃

主事

本間 美里

防災管財課

課長

木明 裕二

課長補佐

田中 仁

総括主幹

柳久保 秀幸

主幹

石田 晃

主幹

五十嵐 豪

税務会計課

会計管理者(課長事務取扱)

総括主幹

長根 一彦

総括主幹

山口 慎史

主幹

二木 文弥

主幹

村中 俊一

主幹

新渡 秀嗣

主査

亀田 圭亮

主査

五十嵐 直哉

主事

杉山 由依

主事

松山 舞緒

主事

高橋 滯

専門員

秋島 祐成

町民課

課長

富吉 卓弥

課長補佐

滝口 修子

課長補佐

原 裕平

主幹

石黒 努

主査

桑野 広子

主査

星野 辰徳

主査

相内 渉

主査

乙部 輝

主査

新山 雄基

主事

沼畑 志帆

主事

坪 さくら

建設水道課

課長

五十嵐 洋介

調整監

古林 輝樹

課長補佐

沼尾 健一

主幹

久保田 路大

主幹

新山 勝敏

主査

十文字 秀行

主査

高坂 崇

主査

野坂 鳳真

主事

藤谷 稜太

主事

村山 陽祐

主事

矢崎 裕大

主事

高野 繁哲

運動技能員

横濱 貴大

運動技能員

杉山 実

専門員

松館 秀明

専門員

濱野 徹

専門員

村山 禎親

主事

田中 利実

主事

濱中 太一

選挙管理委員会事務局

事務局長(併任)

高山 幸人

書記(併任)

四戸 俊彰

書記(併任)

木村 卓磨

農業委員会事務局

事務局長(併任)

上野 義孝

総括主幹

鳴海 秀一

主幹

吹越 麻衣子

学校教育課

課長

飯田 満

課長補佐

山田 勇一

主幹

駒井 洋

主幹

藤谷 俊徳

総括主査

柴崎 駿

主査

清水目 唯那

〈指導室〉

室長

濱田 健太郎

主査

工藤 萌

社会教育・スポーツ課

課長

玉山 順一

総括主幹

米内山 周大

総括主査

黒澤 晋一

主査

田村 優宝

主事

小又 美穂

主事

加川 瑛次郎

主事

原田 悠紀

中央公民館

館長

二木 智徳

館長補佐

濱野 裕子

図書館

館長(兼務)

二木 智徳

館長補佐(兼務)

濱野 裕子

総括主幹

吉田 真希子



用務員
専門員

安田 千恵子
中村 親男

野辺地中学校

用務員

横濱 廣一朗

若葉小学校

用務員

野坂 真由美

野辺地小学校

専門員

横濱 信弥

総括主幹

寺澤 いづみ

所長(兼務)

飯田 満

学校給食共同調理場

主幹

山崎 杏由

館長補佐(兼務)

濱野 裕子

館長(兼務)

二木 智徳

歴史民俗資料館

新採用職員紹介

野辺地町職員に新しい仲間が加わりました！

①主な業務担当
③趣味

②好きな言葉
④抱負



建設水道課

主事 藤谷 稜太

- ①道路・河川占用・法定外公共物等の許認可に関する事など
- ②今よりもっと
- ③音楽やイラスト・絵画の鑑賞
- ④一日でも早く仕事に慣れて、地域に貢献できるよう頑張ります。



学校教育課

指導室長 濱田 健太郎

- ①学力向上、学校訪問、教職員の研修に関する事 など
- ②教育は実践にあり
- ③川から海、小物から大物まで、魚釣りが趣味です。(釣った魚の調理は、ずっと修行中です)
- ④夢や希望の実現に向けて、野辺地町の子どもたちが楽しく学び、力を伸ばすことができるようサポートしていきたいと思います。



税務会計課

主事 松山 舞緒

- ①町県民税(給与特別徴収)、法人町民税、固定資産税(償却資産)の賦課に関する事など
- ②全力に悔いなし
- ③映画鑑賞、旅行、カフェ巡り
- ④今までの公務員経験を活かして、野辺地町に貢献できるように一生懸命頑張ります。



町民課

主事 坪 さくら

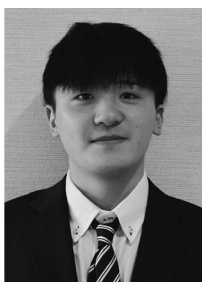
- ①国民年金全般や葬祭費、出産育児一時金に関する事 など
- ②楽しんだもん勝ち
- ③YouTubeを見る、歌う、寝ること
- ④自分から積極的に動き、少しでも早く仕事に慣れ、役場の職員としてたくさんの仕事を任せられるようになりたいです。



防災管財課

主事 木村 大世

- ①公共施設等の環境整備に関する事 など
- ②メリハリ
- ③ハンドボール
- ④職員として、一人の人間としても成長できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



社会教育・スポーツ課

主事 加川 瑛次郎

- ①勤労青少年ホーム・青少年体育センターの管理運営に関する事 など
- ②聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥
- ③映画鑑賞、旅行
- ④早く職場の雰囲気や業務に慣れるように努め、体調管理にも気を付け頑張りたいです。



新たな地域おこし協力隊員 着任！



地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化などが進む地方で、地域外の人を受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その地域への定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。



4月2日の着任式で野村町長から辞令が手渡されました！

令和7年4月1日に2人の隊員が着任しました！

◆長濱 順子さん

〈経歴〉野辺地町出身。野辺地高校を卒業し、首都圏で勤務していました。

〈活動〉情報発信分野（移住・定住の促進 など）

〈抱負〉

皆さんのお力を借りながらですが、わたしが生まれた時の野辺地の雰囲気を残しつつ、これからもっと大好きな野辺地にしていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。



◆上野 実さん

〈経歴〉東京都出身。鹿児島県薩摩川内市で地域おこし協力隊として、活動経験があります。

〈活動〉地域振興分野（地域資源の発掘、祭り等への参加を通じた関係人口の創出 など）

〈抱負〉

野辺地のイイもの、イイところをたくさん発見していきたいです！おもしろい情報やちょっとした困りごとがあれば、いつでもご連絡ください！観光PRセンターにありますので・・・。



お二人の自己紹介は22ページに記載していますので、ご確認ください。

また、4年間地域おこし協力隊員として町のために活動していただいた横井さくらさんは、現在、地域おこし協力隊のサポートをしています。



地域おこし協力隊
Instagram QRコード



野辺地町移住・定住
ポータルサイト「のへじ色」

ご入学
おめでとうございます！
令和7年度入学式

野辺地中学校 新入生 87名



4月7日に町内の小中学校で令和7年度入学式が行われました。

野辺地小・若葉小では、新入学児童が緊張の面持ちで入場し、在校生や先生方、保護者に見守られながら入学式に臨みました。

また、野辺地中では、真新しい制服に身に纏った新入生が新たな学校生活をスタートさせました。

新入生代表の村中心陽さんは「中学校でしかできないことを先輩や友達と協力して全力で取り組みます」と誓いの言葉を述べました。



野辺地小学校 新入生 22名



若葉小学校 新入生 30名



JOCジュニアオリンピックカップ2025全日本ジュニアスキー選手権大会 ・クロスカントリー競技・ジャンプ競技・ノルディックコンバインド競技 兼 全国小・中学生選抜スキー大会 出場報告！！



3月に開催された全国大会に野辺地町から出場した小学生5名（訪問当時）の選手が町長と教育長を表敬訪問し、日々のトレーニングや大会当日に頑張ったことなどを報告しました。

◆会 期 3月5日～9日
◆場 所 北海道名寄市

◆全国大会出場メンバー（野辺地クロスカントリースキークラブ）

- ・乙部 海仁さん 小学生男子 クロスカントリー クラシカル/フリー 第1位
- ・目時 花さん 小学生女子 クロスカントリー クラシカル/フリー 第4位
- ・中山 もえさん 小学生女子 クロスカントリー クラシカル第8位/フリー第3位
- ・高村 璃央さん 小学生女子 クロスカントリー クラシカル/フリー 出場
- ・中野渡みいなさん 小学生女子 クロスカントリー クラシカル/フリー 出場

野辺地町消防団第1分団新車両配置書交付式



消防団第1分団員と町長（中央）

野辺地町消防団第1分団に新しい消防車両を配置することに伴い、3月29日に新車両配置書交付式を開催しました。

第1分団長佐藤淳二氏は「地域防災の担い手である消防団員として、町民皆さまが安全・安心に暮らせるよう、新しくなった消防車両を活用してこれからも活動していきたい。」と話していました。

交通安全教室



野辺地小学校（4月17日）と若葉小学校（4月16日）で交通安全教室が開催されました。

野辺地警察署、野辺地町交通指導隊（四戸巧隊長）や野辺地町交通安全教育指導員の方々から、交通ルールを学びました。

児童たちは、横断歩道の渡り方やビデオを見て注意することなどを確認していました。

さけ稚魚を放流



さけ稚魚を放流する園児たち

野辺地保育園の年長児22名が3月26日、城内橋上流でサケの稚魚（体長約7cm）約1万5千匹を放流しました。

野辺地川漁業協同組合（佐藤淳二組合長）がさけ稚魚の放流を通じて、河川の環境に関心を高めてもらうことを目的に実施したもので、稚魚を放流した園児たちは、「元気に帰ってきてね」と優しく声を掛けながら放流しました。

交通死亡事故皆無900日達成



交通死亡事故皆無900日達成に伴い、青森県警察本部が4月15日、野辺地町交通安全対策協議会（高田光雄会長）と野辺地町交通安全母の会連合会（野坂幸子会長）に感謝状を贈呈しました。

町では、令和4年10月17日から令和7年4月4日までの900日の間、交通死亡事故がありませんでした。

100歳おめでとうございます



古林 ハル さん

古林ハルさんは野辺地町出身で、8人兄弟の長女として生まれ、同じく野辺地町出身の六郎さんと結婚し、6人の子供、11人の孫、17人のひ孫に恵まれました。

町へのご寄附 ありがとうございます



野辺地町赤十字奉仕団（太田富江委員長）から、小学校新入生の入学祝いとして鉛筆52ダースをお預かりしました。

青森開港400年・日本遺産「北前船寄港地」PRパネル展を開催



18日、報道向けにパネル展の展示紹介を行う様子

青森開港400年・日本遺産「北前船寄港地」PRパネル展が4月19日から、青森市のJR青森駅東自由通路で開催されています。

会場には、青森港の歴史に関するパネルや、鰯ヶ沢町・深浦町・野辺地町の歴史や文化財を紹介するパネル等、約60点が展示されています。展示会初日の19日は、青森駅の利用者が興味深くパネル展示を見学していました。

会期は5月29日まで。見学は24時間できます。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和7年3月末現在（前月比）
 人口 11,742名（－88）
 男 5,494名（－40）
 女 6,248名（－48）
 世帯数 6,300世帯（－18）

無料相談案内

●年金相談

（年金全般に関すること）

6月18日（水）10時～15時

中央公民館

☎017-734-7498

※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談

（人権擁護に関すること）

6月3日（火）10時～15時

中央公民館 第2会議室

相談担当：人権擁護委員

◆問合先 介護・福祉課

☎64-2111

●弁護士無料相談

（民事・一般に関すること）

5月9日（金）14時～

6月6日（金）14時～

健康増進センター

◆問合先 総務課

☎64-2111（内線207）

※要予約（定員に達し次第締切）

●行政相談

（行政に関する苦情・要望等）

5月20日（火）10時～12時

役場相談室

◆問合先 総務課（内線207）

●教育相談

（不登校に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

9時～15時

教育委員会

☎090-2604-9408

●電話介護相談

月～金曜（祝日を除く）

9時～16時

野辺地町地域包括支援センター

☎72-1018/72-1023

自動車税種別割・ 環境性能割の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳及び精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方又はその方と生計を一緒にする方、若しくは常時介護者が、それらの手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合で、その障がい程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）、軽自動車税環境性能割の減免を受けることができます。

すでに減免を受けている方は、5月に送付される「自動車税（種別割）減免予定通知書」の内容をご確認ください。申請した内容に変更があった場合には、変更手続きが必要です。

制度・申請についての詳細は、県税事務所までお問合せください。

※減免の対象となる自動車は、軽自動車を含め、手帳の交付を受けている方1人につき1台に限られます。軽自動車税種別割の減免制度につきましては、主たる定置場所所在の市町村にお問い合わせください。

◆問合先

上北県税事務所納税管理課
 ☎0176-22-8111
 （内線2111・214）



軽自動車税（種別割）の 減免申請をお忘れなく

令和7年度軽自動車税（種別割）納税通知書を5月1日（木）に発送します。

身体などに障がいのある方のために軽自動車などを使用する場合、障がいの等級など一定の要件を満たしていると、申請により軽自動車税（種別割）が減免されます。

◆申請期限

5月26日（月）までに、申込先に申請してください。

※詳しくは町ホームページをご確認ください。

◆申込・問合先

税務会計課（内線135）

結婚新生活支援事業費 補助金

町では、少子化対策の一環と

して、若者の結婚を経済的に支援するため、「野辺地町結婚新生活支援事業」を実施します。

◆補助対象要件

◇新婚世帯

令和7年1月1日以降に婚姻届を受理され、同一世帯となつた夫婦

た夫婦

◇継続補助世帯

令和6年度野辺地町結婚新生活支援事業補助金を受給した世帯のうち、その受給額が補助上限額に達しなかった世帯で、夫婦ともに補助金を申請する時点において引き続き野辺地町に住所を有し、次のすべてを満たしている世帯

・夫婦の合計所得が500万円未満
 ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
 ・婚姻後継続して3年以上野辺地町に居住すること

◆補助金額

◇新婚世帯

補助金の上限額は30万円です。ただし、夫婦ともに29歳以下の場合には60万円を上限とします。

◇継続補助世帯

補助対象経費を合算した額又は令和6年度野辺地町結婚新生活支援事業における補助上限額から令和6年度補助金の受給額を差し引いて得た額のいずれか低い額以内とします。

◆対象費目

家賃、住宅購入費用、リフォーム費用及び引越費用

◆補助対象期間

令和7年4月1日から令和8年2月28日まで

◆その他

詳細については企画財政課までお問合せください。

◆問合先

企画財政課（内線216）

空き家のリフォームに 対する補助を行っています

町内の空き家の利活用により移住を促進するため、空き家をリフォームする方に対し、補助金を交付します。

◆対象物件

- ① 野辺地町空き家等バンク制度に登録されたもの
- ② 登記事項証明書等に表示された床面積が50平方メートル以上の家屋
- ③ 床面積の1/2以上に相当する部分が専ら自己の居住の用に供されるもの

◆対象者

次のいずれかに該当する方

- ① 空き家の所有者と売買契約等を締結した移住者で、契約を締結した年度又はその翌年度中に自ら居住するためのリフォーム工事を行う方
- ② 空き家の所有者で、自らが移住者となって居住するために当該空き家のリフォーム工事を行う方
- ③ 空き家の所有者で、移住者と売買契約等を締結し、当該空き家のリフォーム工事を行う方

◆補助金額

対象物件のリフォーム工事費の1/2（限度30万円）

◆申込・問合先 防災管財課（内線210）

行政相談を ご利用ください

町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、役所が行う仕事についての苦情や意見・要望があったときは、行政相談をご利用ください。

相談は無料で秘密は厳守されます。

定例相談日の日程は、「広報のへじ」右記の無料相談案内のコーナーでご確認ください。

◆苦情を直接言いくい。

◆公共施設が壊れていて危険だ。

◆どこに相談してよいか分からない。

◆苦情を申し出たがその措置に納得できない。

などについてお気軽にご利用ください。

戦没者等のご遺族の皆さまへ 特別弔慰金が支給されます

戦後八十周年に当たり、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給します。第12回特別弔慰金については、償還額を年5.5万円に増額し、5年ごとに国債を交付することにしています。

◆支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

- ① 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の④父母⑤孫⑥祖父母⑦兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④ 右記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

◆支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

◆請求期間

令和7年4月1日から令和10年3月31日まで3年間

◆請求窓口・問合先

介護・福祉課（内線114）

◆国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの保険料は、月額17,510円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば5月分は6月末まで、月末が土日祝の場合は月初めになります）。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。



国民年金保険料は納付期限 までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの保険料は、月額17,510円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば5月分は6月末まで、月末が土日祝の場合は月初めになります）。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

◆問合先

◆青森年金事務所

017-734-7495

◆町民課（内線107）

5月分 6月30日（月）

◆保険料納付期限

◆主催

◆全国ギャンブル依存症家族の会青森

◆青森県健康医療福祉部障がい福祉課

◆問合先

◆全国ギャンブル依存症家族の会青森

090-3755-2781

gdfam.aomori@gmail.com

5月14・20日はギャンブル等 依存症問題啓発週間です

ギャンブル依存症はやめたくてもやめられない脳の病気です。適切な支援を受ければ、回復することが出来ます。

依存症への理解を深め、回復を応援し受け入れる社会を目指しましょう。

当事者、家族、援助職、一般の方までどなたでもご参加ください。

◆ギャンブル等依存症問題啓発週間特別セミナー（参加無料・申込不要）

◆日時

5月10日（土）

13時～15時（受付12時半～）

◆場所

青森県観光物産館アスパム（青森市安方1-1-40）

※セミナー終了後は当事者会と家族会をそれぞれ別室に分かれて開催します。

◆主催

◆全国ギャンブル依存症家族の会青森

◆青森県健康医療福祉部障がい福祉課

◆問合先

◆全国ギャンブル依存症家族の会青森

農業用使用済プラスチックを
収集します

『野辺地町農業用プラスチック適正処理協議会』では、農業用プラスチック（ハウス用ビニール、マルチ用ポリ、肥料袋、農業空き容器、育苗箱、パオパオラップ類、ながいもネット等）の適正処理のため、次のとおり収集を行います。

◆収集場所

野辺地野菜集出荷施設（字有戸鳥井平213-1）へ持参してください。

◆搬入日時

5月16日（金）
9時～12時

◆処理料金（税別）

◆PE製品 22円/kg

◆PP製品 30・25円/kg

◆支払方法

◆農協口座からの引き落とし
（農協の口座番号・口座名義が分かるもの・通帳印を持参）

◆搬入の仕方

◆PE製品とPP製品は分けて搬入する。

◆土等を落として乾かし、異物が混入しないようにする。

◆マルチ、ビニール、ラップ類は飛ばないように1～2か所を結束し、手で持ち上げられる程度にする。（総量10kg～15kg）

◆農薬等のプラスチックボトルは完全に使い切った状態で水洗いし、ポリ系のごみ袋に入れる。

◆問合先

◆JAゆうき青森野辺地営農センター
☎64-00024

◆産業振興課（内線219）

北海道・三陸沖後発地震

注意情報が発表されたら？

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合、発表から1週間は通常の生活（通勤・通学など）を送りつつ、地震への備えの再確認、すぐに避難できる態勢の準備などを行ってください。

また、常に緊急情報を取得できるようにし、滞在先の市区町村からのお知らせや交通状況等を事前に確認し、適切に行動できるよう心がけましょう。

◆二次元コード

北海道・三陸沖後発地震情報について（内閣府ホームページ）

南海トラフ地震臨時情報について（内閣府ホームページ）

児童館行事

◆動くおもちゃ作り

12日（月）～17日（土）

◆避難訓練

20日（火）16時～

◆支援拠点事業のへじらんど

パーソナルカラー診断
講師・橋本 恵氏

21日（水）10時～

◆問合先 児童館

☎64-3106



募集 水泳教室初級講座

屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象とした水泳教室を実施します。

級 幼 児	
水に顔を付けられるようになろう！	
初 級	
ビート板を使って呼吸やバタ足をしてみよう！	

今回は初級講座の募集となります。定員になり次第締め切ります。また、お申込みの受付は電話のみとなります。お申込み後、参加料と印鑑を持参の上、サン・ビレッジのへじで手続きしてください。

◆受付 5月8日（木）

※電話の受付は、8時半から行います。

◆講師 フィットネスクラブウイング

◆申込 サン・ビレッジのへじ

☎64-9777

参加料	時間	開催日	定員	コース	
1,500円	15:30～16:30	6/7、14、21、28、7/5、12	8人	幼児（3歳～就学前）	初級講座
1,500円	17:00～18:00	予備日 7/19 毎週土曜日（全6回）	13人	児童（小学生）	

※幼児コースは令和7年5月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

募集 のへじ元氣講座受講生

講話、運動教室、町外研修など色々な講座を受講し、学びを通して元気になります。

◆期間

6月～12月（全7回）

◆時間

主に10時～正午

◆場所

中央公民館

◆内容

講話や体験講座等

◆受講料

1,000円（年額）

◆締切

5月30日（金）

◆申込先

社会教育・スポーツ課
☎64-2119

青森県男子・夫人既製服製造業最低賃金改正のお知らせ

青森県男子・夫人既製服製造業最低賃金が、令和7年5月1日より改正されます。

◆改正のポイント

工賃額について、すべての品目及び工程（男子既製服2品目25工程、婦人既製服5品目36工程）において、それぞれ1円～12円引き上げられるほか、男子既製服の品目「背広上衣」に工程「アームホール星入れ」を追加するものとなっています。

詳しくは、左記の青森労働局ホームページをご覧ください。

<https://site.nhlw.go.jp/aomoriroudoukyoku/>

◆問合先

青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114

野辺地町職員採用試験案内

令和 8 年 4 月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

1. 職種・受験資格等

職 種 (試験区分)	採 用 予定数	受 験 資 格 (いずれの要件も満たすこと)		受験申込受付期限
行政職 (大学卒業程度)	若干名	・平成2年4月2日以降に生まれた方 ・大学を卒業した方又は令和8年3月31日までに大学卒業見込の方		令和7年5月 26日(月)まで (郵送の場合は 5月26日必着)
土 木 (大学卒業程度)	1名程度	・平成2年4月2日以降に生まれた方 ・大学を卒業した方又は令和8年3月31日までに大学卒業見込の方	二級土木施工管理技士以上の資格を有する方又は取得見込みの方(注1)	
建 築 (大学卒業程度)	1名程度		二級建築士以上の資格を有する方又は取得見込みの方(注1)	
保健師 (大学卒業程度)	1名程度		保健師の免許を有する方又は取得見込みの方(注1)	
社会福祉士 (大学卒業程度)	1名程度		社会福祉士の資格を有する方又は取得見込みの方(注1)	
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	・平成2年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方又は令和8年3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く		7月1日発行の『広報のへじ7月号』及び町ホームページによりお知らせします。
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)	若干名	・平成2年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方又は令和8年3月31日までに高校卒業見込の方 ・身体障害者手帳等を有している方(注2)		
(注1) 土木・建築・保健師・社会福祉士の資格及び免許について 資格及び免許を取得見込みの方で、資格等が取得できない場合は採用されません。				
(注2) 身体障害者手帳等を有している方 ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 ・都道府県知事の定める医師若しくは産業医による「障害者の雇用の促進等に関する法律」別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書等がある方 なお、身体障害者手帳等を有している方は、身体障がい者採用枠に限らず、全職種のいずれかを受験することが可能です。				

2. 試験日・試験会場等

(1) 1 次試験

職 種	試 験 日	試験会場	試 験 内 容
行政職・土木・建築・保健師・社会福祉士	令和 7 年 7 月 1 3 日 (日)	野辺地町役場	教養試験、各種検査
一般事務	令和 7 年 9 月 2 1 日 (日)	野辺地町役場	教養試験、各種検査

(2) 2 次試験

試 験 日 . . . 1 次試験合格者に通知します。

試験内容 . . . 作文試験、面接試験を予定

3. 受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

- ①受験申込書 ②履歴書 (申込前 3 か月以内に撮った顔写真貼付) ③最終学歴の卒業証明書 (開封無効)
④成績証明書 (開封無効) ⑤身体障がい者採用枠に申し込む方又は身体障がい者採用枠以外に申し込みされる方で障がいのある方は身体障害者手帳等の写し
※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

4. その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第 1 6 条に該当する方は受験できません。

◆申込・問合先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地 1 2 3 番地 1
野辺地町 総務課 人事担当 ☎0175-64-2111 (内線 204)



飼い犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

◆申請・問合先 町民課（内線102）

◆狂犬病予防集合注射について

毎年、春と秋に町内を巡回して狂犬病予防集合注射を実施しています。次ページに掲載されている日程表か登録済みの犬の飼い主さんに送付される案内はがきで実施場所を確認し、自宅付近の場所又は、時間の都合が合う場所にお越しください。

◆登録について（生涯1回）

◇登録が必要な犬 : 生後90日以上

◇登録時に必要なもの : 登録手数料3,000円

※登録手数料支払い後、番号が記載された登録鑑札が交付されますので、首輪に装着してください。



【集合注射実施時の写真】

◆狂犬病予防注射・注射済票について（毎年1回）

◇予防注射について

予防注射が必要な犬：生後91日以上

接種場所：動物病院または狂犬病予防集合注射実施場所

◇注射済票について

注射済票交付に必要なもの：注射済証、注射済票交付手数料550円

※注射済票交付手数料支払い後、番号が記載された注射済票が交付されますので、首輪に装着してください。



◆集合注射で注射を受けるために必要なもの

① 案内はがき

② 集合注射料金3,600円 ※R7年度から注射接種料が変更となりました。
(注射接種料3,050円+注射済票交付手数料550円)

※案内はがきを紛失した場合でも予防注射の接種は受けられますので、紛失した場合は、実施場所でお申し出ください。

野良猫にエサを与えないでください

◆絶対にエサを与えないでください。

近年、猫の糞尿による苦情が多く寄せられています。しかしそのほとんどが、かわいそうだという無責任な餌やりにより住み着いた野良猫が原因です。

野良猫にエサを与える行為は、行った時点で飼い主として認識され、苦情があった際の責任を全て負うことになります。

猫は法令による係留義務がないことから、町での引取りや捕獲はできません。動物愛護センターでも一定の条件を満たさなければ引き取ることはできず、引き取ったとしてもほとんどは殺処分されてしまいます。



令和7年度 上期 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

5月29日(木)～6月1日(日)

月日	実施時間	場所
5月29日(木)	9:30～9:45	愛宕公園駐車場
	9:55～10:00	中袋町・旧石孝電機工業駐車場(事務所50m先)付近
	10:10～10:15	干草橋農協集荷所前
	10:25～10:30	木明農作業休養施設前
	10:40～10:50	有戸地区学習等供用センター入口付近
	11:00～11:05	目ノ越集会所前
	11:15～11:20	上目ノ越バス停付近
5月30日(金)	9:30～9:35	下町・丸山商店向い
	9:45～9:50	旧野辺地ホーム入口付近
	10:00～10:10	中央公民館駐車場
	10:20～10:25	えぼしグラウンド付近
	10:35～10:45	常夜燈公園駐車場
	10:55～11:00	潮騒公園駐車場(公衆トイレ側)
5月31日(土)	11:10～11:20	馬門公民館駐車場
	8:30～8:40	役場前
	8:50～8:55	金沢町集会所
	9:05～9:20	海水浴場駐車場
	9:30～9:40	勤労青少年ホーム駐車場
	9:50～10:00	中道ふれあい公園
	10:10～10:15	新むつ小川原株式会社前
	10:25～10:30	下町・第2久保田歯科付近
6月1日(日)	10:40～10:50	下町2区自治会集会所
	8:30～8:40	役場前
	8:50～8:55	めんめん駐車場
	9:00～9:10	町立体育館駐車場
	9:20～9:35	烏帽子コミュニティセンター
	9:45～10:00	観光物産PRセンター駐車場
	10:10～10:20	コミュニティ消防センターなるさわ
	10:30～10:35	川目集会所入口付近(ごみステーション前)
	10:45～10:50	旧クローバー作業所駐車場

担当：町民課 0175-64-2111 (内線102)



令和7年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験 期 日	処 遇	試験場所
第2回 一般幹部候補生	令和8年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 修士課程修了者は26歳以上28歳未満の方	7年4月23日～6月6日	<1次試験> 7年6月14日 <2次試験> 7年7月26日～8月1日※	[初任給：曹長] 大学修了者以外 月額：273,600円 大学修了者 月額：287,600円 大学院修了者 月額：290,400円	別途連絡 します。
第2回 幹部候補曹	令和8年4月1日現在20歳以上33歳未満の方	7年4月23日～6月6日	<1次試験> 7年6月14日 <2次試験> 7年7月26日～8月1日※	[初任給：士長] 短大卒 月額：235,000円 大卒 月額：252,600円	
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	7年3月1日 ～7年5月16日	陸：7年6月9日 海：7年6月13日 空：7年6月10日～12日※	2等海・空佐：37万円～ 3等陸・海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万円～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万円～約32万円 3等陸・海尉：約29万円～約31万円	
技術曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		陸：7年6月9日 海：7年6月16日 空：7年6月10日～12日※	海・空曹長、1等陸・海・空曹：約29万円～31万円 2等陸・海・空曹：約28万円～30万円 3等陸・海・空曹：約26万円～29万円 ※学歴・職歴等により異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7年3月1日～5月7日	<1次試験> 7年5月17日～25日※ <2次試験> 7年6月14日～29日※	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
※ 試験日については、別途指定されます。 ※ 処遇については、令和7年1月現在のものです。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。				個別相談QR	
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日：08:45～17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp				★ 個別に相談に応じます。 QRコードからお申し込み	



令和7年度事業者向け補助金のご案内

◆問合せ先 産業振興課（内線221）

◆産業創出応援事業費補助金【継続】

魅力ある商工業の振興及び商店街の活性化などの地域経済の発展と雇用の拡大を図ることを目的に、事業者が新たに従業員を雇用して行う新規事業に対して、人件費や創業に要する経費を補助します。（上限200万円）

◆空き店舗・空き家活用事業補助金【継続】

魅力ある商工業の振興及び商店街の活性化などの地域経済の発展を促進することを目的に、町内の空き店舗・空き家等を活用し、新たに出店するための内外装工事や設備修繕等に要する経費を補助します。（上限60万円）

◆販売促進事業費補助金【継続】

物価高騰等の影響により減少した売り上げと集客の回復及び当町の夏のイベントに併せて地域の活性化を図ることを目的に、店舗をPRするために行う活動経費及び店舗改修等に要する経費を補助します。（上限40万円）

- ①上記の補助金は通年で受付しています。申請前に問合せ先へご相談ください。
- ②各補助事業の詳細につきましては、町ホームページに掲載している要綱等をご確認ください。

（広報のへじ6月号で事業周知チラシを折り込みます。）

- ③本補助金の申請は、申請年度にかかわらず同一事業者、1回限りとなります。



18歳以上の軽度・中等度難聴者へ補聴器購入費用を助成します

◆問合せ先・申請受付場所 介護・福祉課 地域福祉担当（内線115）

聴力の低下は、社会参加やコミュニケーション能力の低下を招く恐れがあり、高齢者の加齢性難聴を含む軽度・中等度難聴は認知症の最大の危険因子といわれています。そのため、コミュニケーション能力の維持・向上を促進することで、このような方々の社会的孤立を防止し、軽度・中等度難聴者の社会参加を促すことを目的に補聴器購入費用の一部を助成します。

◆対象者（下のすべてに該当する18歳以上の方）

- ◇野辺地町に住所を有している方
- ◇両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳の交付対象とならない方
- ◇補聴器相談医より補聴器の装用が必要であると診断されている方
- ◇認定補聴器専門店から補聴器を購入及び常時装用し、販売店で調整を繰り返しながら概ね3ヶ月のトレーニングを行うことができ、アンケートに協力できる方
- ◇世帯全員が町民税の滞納がないこと

◆助成額

補聴器の購入費のみ、1人1回限り5万円を上限（片耳・両耳どちらでも）

※購入後の修理やメンテナンス等、及び既に所有している補聴器の修理又は保守に係る費用は含まれません。

※申請前に問合せ先へご相談ください。

合併処理浄化槽設置補助金

◆問合先 町民課（内線102）

令和7年度の浄化槽設置補助金の申請を受付けしています。
申請期限は、11月28日（金）までとなっていますので、ご希望の方はお早めに申込みください。

◆補助内容

（1）新築住宅の場合

浄化槽の大きさは、建物の延べ面積により決まります。

【新築住宅の場合は、下記のとおり浄化槽本体が補助金の該当となります。】

浄化槽の大きさ	補助限度額	備考
5人槽	390,000円	延べ面積130㎡以下
7人槽	474,000円	延べ面積130㎡以を越える
10人槽	660,000円	2世帯住宅（浴室・台所を別に設置）

※建て替えの場合は、下記②のくみ取り槽撤去費が補助金の該当となります。

（2）改築・リフォームの場合

①単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

工事内容	補助限度額
単独処理浄化槽撤去費	120,000円
宅内配管工事費	300,000円

②くみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合

工事内容	補助限度額
くみ取り槽撤去費	90,000円
宅内配管工事費	300,000円

補助金交付額（申請例）

浄化槽本体	390,000円
+	
くみ取り槽撤去費	90,000円
+	
宅内配管工事費	300,000円
合計	780,000円

新築住宅への補助は、浄化槽本体のみ対象となります。ただし、建て替えの場合は、浄化槽本体に加え単独処理浄化槽又はくみ取り槽の撤去費が対象となります。既存住宅に合併処理浄化槽を設置する場合は、浄化槽本体、撤去費及び宅内配管工事費のすべてが対象となります。なお、合併処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換は、補助対象となりませんのでご注意ください。

その他要件がありますので、ご検討中の方は問合先までご連絡ください。

防災無線を用いた「情報伝達試験」

◆問合先 防災管財課（内線209）

令和7年度 第1回全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（J-アラート）による国からの緊急情報が、正常に流れるかを確認するためのテスト放送を実施します。

◆実施日 令和7年5月28日（水）11時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。



住民ワークショップのご案内

◆問合せ先 企画財政課（内線216）

町では、「第6次野辺地町まちづくり総合計画（後期基本計画）」と「第3期野辺地町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を進めています。総合計画は、名前のとおり、まちづくり全体の方向性を示すもので、総合戦略は人口減少対策について具体的な事業等を整理していく重要な計画です。

5年後の野辺地町のあるべき姿を示す際に、「こういった対策をしていきたいか」を町民の皆さまにも考えていただき、計画策定の参考にします。

「総合計画」とか「総合戦略」というと、難しいイメージを持たれるかもしれませんが、リラックスした雰囲気を楽しみながら考えていただけるワークショップを開催する予定です。ぜひご参加ください！

実 施 日	令和7年6月2日（月）	参加者は、当日までに「こんなまちにしたい」、「こんなまちに住みたい」というアイデアを3つ以上考えてきてください（なるべく具体的なもの）。
実施場所	野辺地町中央公民館ホール	
参加人数	30名程度	
時 間	18時～20時（予定）	
持 ち 物	まちづくりアイデアたくさん！	
お申込み	5月23日（金）までに、問合せ先担当までお申込みください。 ※お申込方法は問いません。お申し込みの際は、「お名前」、「ご住所」、「連絡先（できれば携帯電話）」をお知らせください。 ※当日参加も可能ですが、グループ編成が必要なため、できる限り事前のお申込みをお願いします。	



教育連携パートナーシップ情報

◆問合せ先 学校教育課 ☎64-2119

町では、活力ある個性豊かな教育活動の推進を目的に、町内の高等学校2校それぞれと「教育連携パートナーシップ協定」を締結し、地域を担う人財の育成や郷土の歴史・文化の継承などに取り組んでいます。

◆令和7年3月卒業生の主な進学・就職状況

【青森県立野辺地高校】

◇4年生大学

弘前大学、青森公立大学、青森大学、
青森中央学院大学、弘前学院大学、
盛岡大学、岡山理科大学

◇短期大学

大阪芸術大学短期大学部

【八戸学院野辺地西高等学校】

◇4年生大学

八戸学院大学、流通経済大学、
東北福祉大学、国土舘大学、
札幌学院大学、亜細亜大学、
名古屋産業大学、東洋学園大学、
青森中央学院大学、盛岡大学

◇短期大学

八戸学院大学短期大学部、
弘前医療福祉大学短期大学部

◇公務員

陸上自衛隊一般曹候補生

NET119緊急通報システム

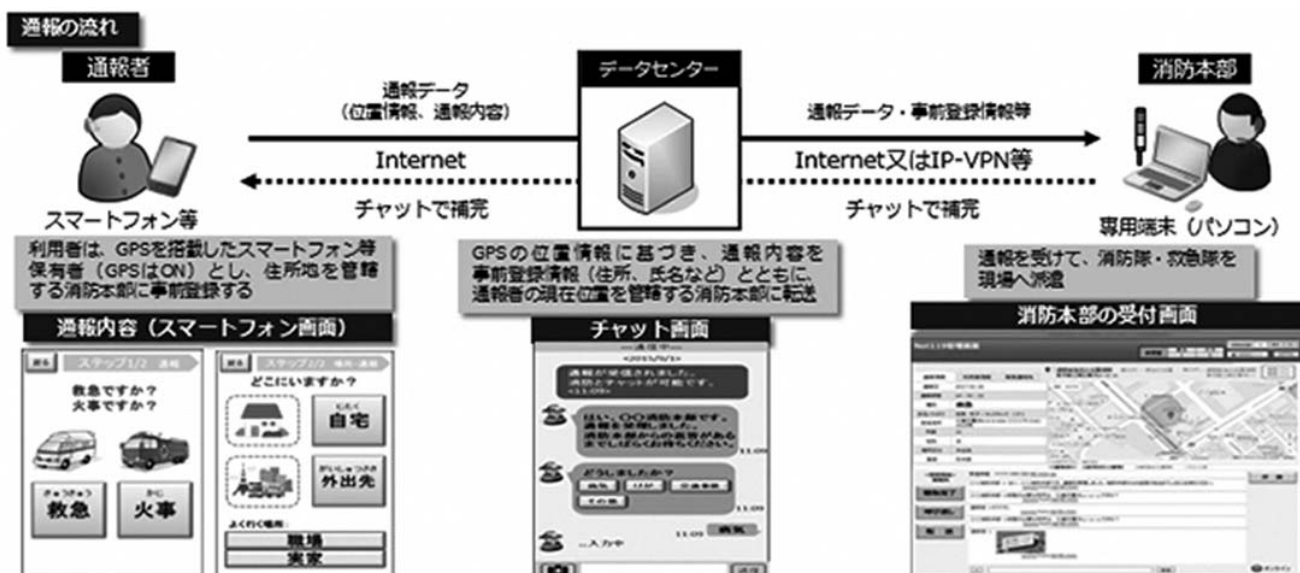
◆問合せ先 北部上北消防本部 警防課 ☎64-0150

NET119緊急通報システムは、音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障がい者が円滑に消防への通報を行えるようにするシステムです。

スマートフォンなどから通報用Webサイトにアクセスして、消防本部が消防隊や救急隊をどこに出動させるべきかを判断するために必要な「救急」「火事」の別と、通報者の位置情報を入力すれば、即座に消防本部に通報が繋がり、その後にテキストチャットで詳細を確認する仕組みとなっています。

利用に当たっては、事前に登録が必要です。申請方法は、役場・管轄消防本部へお問い合わせください。

なお、119番の受付は、上十三消防指令センターで行いますので、通報の際は、通称・俗称は使用せず、正式な住所及び氏名で行ってください。



◆NET119緊急通報システムの通報手順

1. 「火事」か「救急」を選択

2. 場所を指定

3. 通報





青森病院 発達支援Web研修会のご案内

お子さんの保護者を対象として、発達に関するウェブ研修会（オンデマンド配信）が公開されます。視聴をご希望の方は下記QRコードまたは青森病院ホームページよりお申し込みください。

- ◆料金：無料
- ◆申込期限：視聴を希望する研修会の前月まで
- ◆申込み方法：左記QRコードまたは青森病院ホームページ
- ◆内容



公開期間	内 容
6/13(金)～ 6/23(月)	自閉症スペクトラム（ASD）～困難と強みを知ろう～
7/11(金)～ 7/22(火)	注意欠如多動症（ADHD）～困難と強みを知ろう～
8/ 8(金)～ 8/18(月)	運動が不器用な子を理解しよう～背景・支援を学ぼう～
9/12(金)～ 9/22(月)	子どもの感情を育てよう～イライラ・ドキドキ、どうするの？～
10月 ※日程は調整中です。	ことばについての研修会 ※青森病院にて実施。オンデマンド配信はありません。詳細はホームページをご覧ください。
11/14(金)～11/25(火)	心理検査（予定）
12/12(金)～12/22(月)	感覚の特異性～触覚の統合について～
1/ 9(金)～ 1/19(月)	愛着について～発達心理学から見た子どもの発達段階を知ろう～
2/13(金)～ 2/24(火)	神経発達症に関する薬剤（小児版）～薬のことを知って不安をなくそう～
3/13(金)～ 3/23(月)	見逃し配信期間（4～5月に公開された研修会も視聴可能です）

◆その他

- ◇一度の申込みで年間の研修会を毎月案内します。
- ◇受付完了メールは送信されません。研修会前日までに案内メールが届かない場合は、下記問合せ先へお問合せください。
- ◇ご案内メールが年度途中で受信できなくなる等、ご使用の末端の設定により受信が難しい場合は、別のメールアドレスにて申込みください。

◆問合せ先

事務局：国立病院機構 青森病院 発達支援室
TEL：0172-62-4055 メール：108-shien@mail.hosp.go.jp



野辺地町救急医療情報キット ～申請書様式が変更になりました～

◆申請・問合せ先 野辺地町地域包括支援センター（公立野辺地病院内）
☎0175-72-1018/72-1023

町では、高齢者や障がい者の安全・安心を確保するため、「救急医療情報キット」交付事業を実施しています。必要な方は上記申請先まで申請して下さい。

- ◆対象：65歳以上の高齢者や障がい者の方で、健康上不安を抱えている方
※一人暮らしや高齢者のみの世帯等は、ぜひ準備してください。
※社会福祉施設入所者及び長期入院療養者は対象外です。
- ◆料金：無料（専用の容器や保管を知らせるステッカーを無料で差し上げます）
- ◆内容：登録者の医療情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管します。



救急時、119番出動で救急隊員がかけつけた際に、それらの医療情報などを確認することで、適切で迅速な対応が可能となり、また、緊急連絡先の把握により身内などのいち早い協力が得られます。

- ◆登録済の方へ：令和7年4月1日から申請書様式が変更になり、現在登録されている方も新しい申請書に記載が必要になります。令和7年4月中に新しい申請書をお送りしますので、返信用封筒にて提出をお願いします。





シニアゲームサロン 参加者募集！

～ゲームで脳と体を動かしましょう～

◆申込・問合先 介護・福祉課（内線110）

町では、ゲーム機を活用して交流しながらのフレイル（介護が必要な状態の前段階）予防を目的とした「シニアゲームサロン」を開催しています。

ゲーム機は、子ども達のためだけのものではありません。大人も簡単に楽しめる、身近で、楽しい存在です。「ゲームなんてやったことがない！」という方も安心してください。とても簡単です。見学や体験もできますので、ぜひ足をお運びください。

◆日程（場所：役場又は健康増進センター ※各回 10時～11時半
5月は14日（水）、27日（火）に実施予定です。

6月	10日（火）、24日（火）	11月	4日（火）、18日（火）
7月	2日（水）、23日（水）	12月	2日（火）、16日（火）
8月	5日（火）、25日（月）	1月	13日（火）、20日（火）
9月	10日（水）、24日（水）	2月	3日（火）、17日（火）
10月	14日（火）、27日（月）	3月	3日（火）、17日（火）

※会場の都合等により日程が変更になることがあります。

◆対 象 野辺地町にお住いの65歳以上の方

◆内 容 ゲーム体験（見学だけでも大歓迎）、保健師や看護師の健康相談等

◆申込み 事前に上記申込先までお申込みください。

◆その他 参加は無料です。動きやすい服装でご参加ください。

※介護・福祉課職員や健康づくりサポーターがゲーム操作方を丁寧に支援します。

のへじ春まつり・資料館コラボ企画

「愛宕公園さんぽー園内の文化財と動植物をみてみよう！」参加者募集！

◆申込・問合先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

野辺地の歴史や自然について知る機会として、春まつり会場の愛宕公園内の文化財めぐりと動植物を歩きながら観察する講座を下記のとおり開催します。今年度は新たに野辺地小学校樹木園の観察も行う予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。



【園内で見ることができるメジロ】



【昨年度観察会のようす】

◆日 時 5月3日（土・祝）10時～12時

◆集合場所 愛宕コミュニティセンター

◆対 象 どなたでも

※幼児・小学生は保護者同伴

◆参 加 費 無料

◆定 員 なし

◆講 師 町文化財保護審議会 高沢岩男 氏

◆参加申込 不要

※当日集合場所へ集合ください。
集合場所で参加受付をします。

◆持 ち 物

雨具、
写真を撮りたい方はご自分のカメラ

◆そ の 他

動きやすい格好で参加ください。
雨天の場合は、中止となります。

野辺地町立図書館
QRコード

と し ょ だ よ り

(5月)

☎64-2195



【図書館イベント】

●英会話クラブ

7日(水) 15時～16時 課

外学習「愛宕公園」

14・21・28日(水) 15時～16

時(中央公民館)

第2・4(水)

講師はA・L・T(外国語指導

助手) ほか

●朗読の会「秋桜」

8日(木) 10時～

定例会(中央公民館)

●春の読書deスタンプラリー

対象 町民

5月29日(木) まで開催

5月3日(土)・4日(日)・

6日(火)は、祝日開館を

行います。

開館時間は、9時

から17時までと

なります。



今月の休館日

5日(月)、7日(水)、

12日(月)・19日(月)、

26日(月)・30日(金)

※30日は、館内整理日の

ため休館します。

おはなし工房

日 時：5月17日(土) 14時15分～

対 象：4～12歳 ※幼児は、保護者同伴。

内 容：紙コップで作るコマ

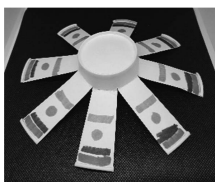
ところ：2階視聴覚室

参加料：無料

定 員：8名

※要申込み

申込先：図書館



「コマ」

令和7年度 祝日開館のお知らせ

今年度の祝日開館日は、以下のとおりです。

【5月以降の祝日開館日】

5/3・4・6、9/23、11/23、
2/11、3/20

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
どうせそろそろ死ぬんだし	香 坂 鮎
ユビキタス	鈴 木 光 司
潮音 第三巻	宮 本 輝
墳墓記	高 村 薫

本 の 展 示

- ・第17回MOE絵本屋さん大賞受賞作品展
～5/29(木)
- ・園芸・ガーデニングの本展
5/1(木)～5/29(木)



木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木

タラノ木11の4

TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和7年3月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分 町村別	令和7年						昨年			前年比		
	3月中(単月)			3月末(累計)			3月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	1	0	1	3	0	4	2	0	2	+1	+0	+2
横 浜 町	0	0	0	1	0	2	4	0	5	-3	+0	-3
六ヶ所村	1	0	1	3	0	3	3	0	3	+0	+0	+0
合 計	2	0	2	7	0	9	9	0	10	-2	+0	-1



野辺地高等学校だより

High School

5月号

令和6年度卒業生全員進路達成!!

【国公立大学合格 2名】

弘前大学人文社会科学部文化創生課程（一般選抜）
青森公立大学経営経済学部地域みらい学科（総合型選抜）

【私立大学合格 6名】

青森大学社会学部社会学科、青森大学ソフトウェア情報学部ソフトウェア情報学科、青森中央学院大学経営法学部経営法学科、弘前学院大学文学部日本語・日本文学科、盛岡大学文学部社会文化学科、岡山理科大学生物地球学部生物地球学科

【短期大学合格 1名】

大阪芸術大学短期大学部デザイン美術学科

【専門・各種学校合格 13名】

東北メディカル学院作業療法学科、S K K情報ビジネス専門学校総合ビジネス学科医療事務・メディカルスタッフコース、八戸理容美容専門学校美容科、仙台リハビリテーション専門学校作業療法学科、東日本医療専門学校鍼灸スポーツ科学科、仙台デザイン＆テクノロジー専門学校クリエイティブコミュニケーション学科コミックイラスト＆マンガ専攻、仙台ヘアメイク専門学校美容本科総合コース、仙台スイーツ＆カフェ専門学校パティシエ・カフェ科、仙台ウェディング＆ブライダル専門学校ウェディングプランナー科、仙台リゾート＆スポーツ専門学校スポーツトレーナー科、専門学校東北動物看護学院愛玩動物看護科、アイエスティック専門学校メイクアップアーティスト専攻、青森市医師会立青森准看護学院

【県内民間就職 10名】

株式会社マエダ、株式会社三沢奥入瀬観光開発星野リゾート青森屋奥入瀬渓流ホテル、社会福祉法人吉幸会特別養護老人ホーム野辺地ホーム、株式会社東部建設、株式会社三輪鉄建、日本原燃株式会社※2名、株式会社ジェイテック、株式会社青森クリエイイト、東邦テック株式会社

【県外民間就職 6名】

株式会社ホテル華乃湯、株式会社司食品工業※勤務は三沢工場、株式会社司食品工業※勤務は東北工場、株式会社マミーマート、セイキ工業株式会社、株式会社マルダイ



林 晟史さん
弘前大学
人文社会科学部
（一般選抜）



横濱 葵さん
青森公立大学
経営経済学部
（総合型選抜）

国公立大学2名合格!!
弘前大学は一般選抜での合格!!

いよいよ、高校総体はじまる (5/30~)

5月30日（金）より第78回青森県総合体育大会がはじまります。各部活動は本番に向けて日々の練習に励んでいます。昨年度ハンドボール部は決勝で惜しくも敗れ準優勝でしたが、今年度は優勝旗を奪還するために燃えています。

【主な会場】

- ◇総合開会式 マエダアリーナ
- ◇陸上競技 カクヒログループアスレチックスタジアム
- ◇バドミントン 八戸市東体育館ほか
- ◇ハンドボール 野辺地町立体育館、野辺地高校体育館



昨年の決勝戦
ハンドボール

令和7年度 青森県立野辺地高等学校は創立100周年です

旧制中学である青森県立野辺地中学校として大正15年に誕生した本校は、様々な変遷を経て今年度創立100周年を迎えます。

これからも地域の高校として頑張っていきます。

青森県立野辺地高等学校

創立100周年記念式典（本校第2体育館）

祝賀会（野辺地町中央公民館）

令和7年10月11日（土）



つなぐ100年の歴史無限に広がる新たな未来

町長コラム —

『未来につなげる幸せを創る』

NO45. 「EXPO 2025」

こんにちは、町長の野村です。

大阪・関西万博（EXPO2025）が開催されています。私にとって万博とは、行くことができませんでしたが1970年（昭和45年）の大阪万博（EXPO70）の印象が強いです。

連日テレビなどでは三波春夫の歌う「万国博覧会音頭」や万博に関するニュースが流れ、高度経済成長の波に乗り、人口は1967年に1億人を超え、世の中が沸き立っているよう感じました。

もう一つ忘れられない理由は、モニュメントが残されていることだと思います。岡本太郎デザインの「太陽の塔」です。「芸術は爆発だ！」の言葉と相まって皆の度肝をぬきました。

余談ですが「ガラスの底に顔があってもいいじゃないか」って記憶にありますか？

EXPO2025のシンボルは「大屋根リング」です。

55年前、EXPO70は未来を見せてくれました。今回の万博ではどのような未来を見せてくれるのか楽しみにしています。



万博記念公園の太陽の塔

※現在、大阪万博の跡地である万博記念公園内には岡本太郎のデザインにより建てられた「太陽の塔」や出展施設であった鉄鋼館を利用した大阪万博の記念館「EXPO'70パビリオン」などの施設があります。

新たな地域おこし協力隊員 紹介！



次号（令和7年6月号）から交互に、地域おこし協力隊コラムを執筆していただきます。今号は、お二人の紹介です。

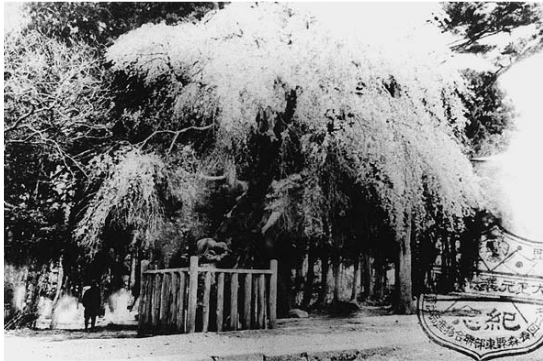
- ①自己紹介 ②好きな言葉
- ③趣 味

◆長濱 順子さん

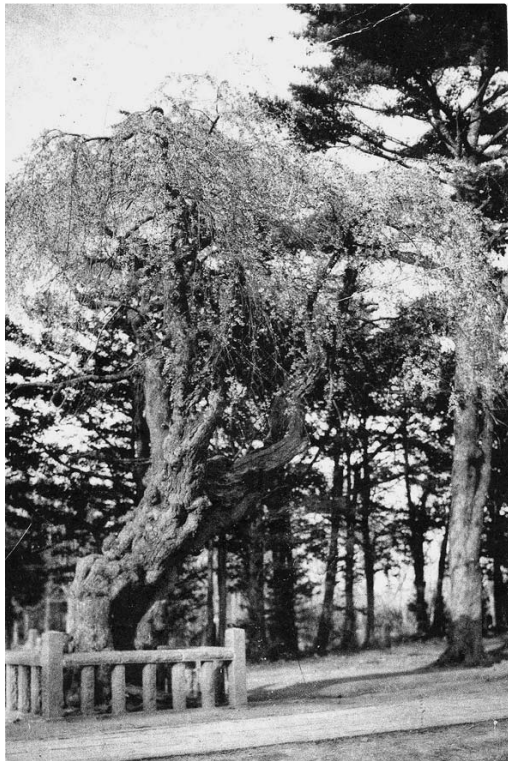
- ①町民の皆様、はじめまして。長濱順子と申します。生まれは下町で金沢町で育ち、この度地域おこし協力隊として大好きな野辺地へ帰郷して参りました。町でお会いしたらお声かけしていただけたら嬉しいです。よろしくお願いいたします。
- ②人生楽ありゃ苦もある。。。さ。
- ③スポーツ観戦（観戦のみですが、特にバスケットボール＜推し比江島慎選手＞とサッカー＜推し中村敬斗選手＞が好きです）

◆上野 実さん

- ①東京生まれの28歳です！前職は広告代理店のプランナーや食品メーカーの商品開発をしていました。食品や飲料の販促企画やブランディング戦略を得意としております！
<https://youtu.be/-hR6i7qWcos?si=2LfppscKfLEZpQhX>
- ②尊敬している上杉鷹山の言葉です！
「為せば成る 為さねば成らぬ何事も 成らぬは人の為さぬなりけり」ちょっとネガティブになったら、この言葉を思い出してがんばるようにしています・・・！
- ③夏はシーカヤック、冬はスノーボードですね。最近はキャンプやカメラも始めたいなと思っています。詳しい方がいらっしゃれば、ぜひお友達になってください・・・！！



【写真①大正以前のシダレザクラ 撮影：不明】
北英堂が発行した絵葉書より。大正元年を記念して発行された絵葉書であるため、ここに写っているシダレザクラは少なくとも大正期以前のもの。いまよりも花の量が多いように見受けられます。



【写真②昭和期のシダレザクラ 撮影：不明】
写真①よりも新しい時代に撮影されたものと推察される写真。大正堂が発行した野辺地絵葉書のうちの1枚です。幹は傾きながらも真上に枝を伸ばしたその姿は、非常に風格があります。



【写真③昭和中頃のシダレザクラ 撮影：不明】
撮影年代ははっきりしませんが、既に現在の西光寺境内の状況に近いことから、昭和中頃に撮影されたものと推察されます。支柱で幹を支えています。

【解説】
当町に所在する西光寺は浄土真宗・真宗大谷派の寺院で、1613（慶長18）年に飯田頭正が開創したといわれています。現在の本堂は1842年（天保13）年の大火で焼失後、1851（嘉永4）年に、北陸や松前、大阪等の北前船による交易で縁のあった人々の寄付によって再建されたものです。また境内には、当町が北前船の立ち寄る港町であったことを示す石造物等の文化財が所在しています。西光寺の文化財の中でもひときわ貴重なものがあります。県

天然記念物に指定されている「西光寺のシダレザクラ」です。桜は1905（明治38）年に書かれた資料によると、1745（延享2）年、当町の廻船問屋・野坂勘左衛門家（ヤマイチ）が大阪から取り寄せ、境内に植えたものとされています。これを事実とすると、樹齢は少なくとも280年以上ということになります。本来の自生地ではない本県のシダレザクラは、樹齢200年を超えるものは極めて少なく貴重な桜の一つとなっています。本桜の由来から、港町として栄えた当町の歴史を知ること

とができる生きた文化財です。今年も綺麗な花を咲かせている本桜ですが、その陰には所有者や町民のたゆまぬ努力があります。樹勢回復のため樹木医による治療や土壌改良を行っているほか、最近では林木遺伝子銀行110番を活用し後継樹の増殖を行いました。約280年前からその風情ある姿で町民に親しまれ、受け継がれてきた桜を、私たちが絶やすことなく後世へ伝えて行きたいですね。

（文責・資料館 山崎）

【野辺地の西光寺シダレザクラ】…当町の西光寺境内に植えられているシダレザクラ。県天然記念物（指定日・平成23年8月19日）。樹高は約4.5m、根周は約3mで、2つに枝分かれしている。明治期に書かれた資料から、廻船業を営んでいた野坂勘左衛門家（ヤマイチ）が、1745（延享2）年に大阪から桜を取り寄せ、植えたといわれている。県内のシダレザクラは、樹齢200年を超えるものは極めて少なく、本桜はその中の貴重な例の一つである。



【写真⑤現在のシダレザクラ 撮影：2025（令和7）年】
今年の4月17日に撮影したシダレザクラ。まだつばみでした。本広報が発行される頃には、見ごろを過ぎ始めた頃でしょうか。



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL: 64-1770

FAX: 64-8518

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

◆日程 木曜日(祝日除く) ◆時間 8時半～17時
☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 5月14日(水)、30日(金)、6月9日(月)、
25日(水) ※申込み不要。
◆場所 健康増進センター 時間内にいつでも
◆時間 13時～15時 どうぞ。

令和7年度 総合健診について

《総合健診とは?》

総合健診とは、特定健診とがん検診を同時に受けられる健診のことです。総合健診は1日で全ての健診を受診することができます。

《特定健診》

メタボリック症候群に着目した健診で、血圧・身体測定、血液・尿・心電図検査等を行います。メタボリック症候群やそれによって引き起こされる生活習慣病の予防・改善が目的です。健診で自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善へ繋げ、そして自分の健康を自分自身で守りましょう。

対象

野辺地町に住所があり、国民健康保険に加入している方(生活保護を受給している方を含みます)

30歳～74歳…特定健診の対象です。

75歳以上…後期高齢者健診の対象です。町内医療機関(かかりつけ医)にて特定健診に準じた内容を実施します。個別の案内を4月末に郵送しています。

※社会保険へ加入している方(ご本人)は、社会保険が主催の特定健診となります(職場健診)。被扶養者(ご家族)は、町の集団健診の会場でも受診可能です。

《がん検診》

毎年必ず、がん検診でがんが発見されています。がんは早期に治療をすれば、約9割が完治すると言われています。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。自覚症状がないうちに、定期的に検診を受けましょう。

対象

野辺地町に住所のある、※**40歳以上**の方(子宮頸がん検診のみ20歳以上)

※これまで、がん検診の対象者に30～39歳を含んでいましたが、国や県では指針外検診や若年層のがん検診について、受診者の利益よりも不利益のほうが上回ってしまうため、不利益を最小化することを求めています。近年、5つのがん検診における県要綱が制定されています。県要綱における“科学的根拠に基づくがん検診”実施体制に近づけるために、30～39歳の「ABC検査」「大腸がん検診」「肺がん検診」「乳がん検査(超音波)」「卵巣がん(オプション)検査」を廃止します。

令和7年度の総合健診案内は、**5月末に郵送予定**です。その案内で、ご自身が今年度受けられる健診をご確認ください。受診方法は、健康増進センターを会場にして実施する**集団健診**と、委託医療機関にて実施する**個別健診**の2種類があります。予約方法等詳細は、5月末に郵送予定の案内をご覧ください。

献血日のお知らせ

日時…令和7年5月18日(日)

10時～12時

13時半～16時

場所…マックスバリュ野辺地店

5/31は世界
禁煙デーです

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL：64-1770（直通）

FAX：64-8518

相談専用：080-1142-8080



すくすくアドバイス

～受動喫煙から子どもを守ろう～

おうちの方が吸ったたばこの煙をお子さんが吸ってしまうことを**受動喫煙**といい、次の影響が出る危険性があります。

- ①SIDS（乳幼児突然死症候群）の発症が2倍～3倍にもなる。
- ②喘息が治りにくくなる等の健康被害のおそれがある。
- ③長い期間、お子さんが受動喫煙することにより、将来の病気を引き起こす危険性が高くなる。



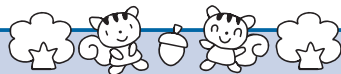
たばこの煙はすぐに空気中に拡散して目に見えなくなり、たとえ煙たさを感じなくても、長時間にわたり空間に残り続けます。場合によっては喫煙者の吸った何倍もの煙をお子さんが吸ってしまうことがあります。

部屋を分けたり、換気扇や空気清浄機を使用しても煙を除去することが難しいため、おうちの方がたばこを吸うときは、**屋外で吸うようにしましょう。**

電子たばこや加熱式たばこも同様に有害です。喫煙者の息にもたばこの有害物質が含まれているため、**お子さんのいる家庭ではぜひ禁煙にチャレンジしましょう。**禁煙の相談は、禁煙外来や町の総合健康相談をご利用ください。

* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ（助産師・保健師）が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)	※担当不在の場合は折返し対応します。	
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。



5月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
15	4か月児健診 (R6年12月4日～R7年1月15日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
27	5歳児健診 (R2年4月2日～6月2日生まれ)	13時50分	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
28	10か月児健診 (R6年7月生まれ)	13時20分	健康増進 センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 前日までに申込が必要です。
	1歳児健診 (R6年4月生まれ)	13時半		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14時		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

※母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康づくり課にて発行します。事前にご予約のうえお越しください。

町の掲示板

～初心者の方大歓迎～
「のへじ古文書講座」受講生募集！

野辺地について書かれた古文書を使い、古文書（くずし字）の読み方や野辺地の歴史を学ぶ講座を開講します。

ご都合が良い日だけの参加や、お試し参加も大歓迎です！

◆開講日 5月24日（土）から3月まで
（全13回予定）

※以降、毎月第2・4土曜日開講予定。諸事情により休講となる際は、事前連絡します。

◆時 間 13時半～15時

◆場 所 中央公民館 2階 第3会議室

◆対 象 小学生以上

◆講 師 野辺地町歴史を語る会
会長 鈴木 幹人 氏

◆費 用 無 料

◆締 切 5月22日（木）

◆申込先 歴史民俗資料館
☎64-9494

認知症カフェ

参加無料！

オレンジメモリーカフェ はまなす

認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、地域住民、介護・医療の専門職等、誰もが気軽に参加できます。

◆日 時 5月16日（金）13時半～15時

◆内 容 ・ミニ講和「認知症って！？」（仮）
・相談コーナー 園芸 他

◆場 所 野辺地町健康増進センター

◆対 象 野辺地町に住所を有している方

◆注意事項

①電話で事前予約をお願いします。

②当日はマスク着用で来場願います。

※この事業は野辺地町の委託事業です。

◆問合せ 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

〈お詫びと訂正〉

広報のへじ4月号において記載内容に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

P9 公立小川原湖青年の家使用料改定のお知らせ

テント泊	企業	一般	新価格	管内団体 旧価格
300円	800円	500円		
50円	600円	300円	旧価格	

山口 蒼生くん（和幸）八幡町

齊藤 凛ちゃん（暢）馬門1

おたんじょう
おめでとう

（3月受付分）町民課

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

戸籍の窓

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

佐藤 修さん（90）えぼし	柴崎 徳次さん（80）金沢町	熊澤 英明さん（69）金沢町	横濱 直樹さん（53）馬門1	太田 慶一さん（87）琵琶野	柴崎 エネさん（87）城内	湯澤 誠子さん（73）中袋町	橋本 サチさん（91）下町二区	原 子 ユキさん（107）駅前1	柴崎 きせさん（97）馬門1	瀬川 和美さん（81）金沢町
---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	----------------

老人憩いの湯



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：5月1日、8日、
12日、15日、
19日、22日、
26日、29日

◆時 間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。
また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。



定住自立圏観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

◆問合先

上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★十和田市

◆南部裂織保存会創立50周年記念作品展・体験会「次世代へつなぐ」

- ・日 時 6月6日（金）～8日（日）10時～17時
8日は16時まで
- ・場 所 十和田市民文化センター
- ・内 容 南部裂織の手法と魅力を未来へつなぐ作品展を開催します。古作や新作の展示や無料体験を通して、伝統の技、地機織りの楽しさに触れてみませんか。

※無料体験の受け付けは期間中、先着順となります。

※公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

- ・問合先 南部裂織保存会 ☎0176-20-8700
メール nanbu@sakiori.jp

★三沢市

◆寺山修司記念館フェスティバル2025春

- ・日 時 5月4日（日）11時～18時
- ・場 所 寺山修司記念館内屋外多目的スペースなど
- ・内 容 豊かな自然に囲まれた記念館では「修司忌」のセレモニーや三上博史スペシャルライブ（有料チケットあり）、こだわりの飲食店や雑貨店のマーケットキャラバン、みんなで参加できる木工の遊び場など、この日だけの特別なイベントが盛りだくさんです！是非お越しください。

- ・問合先 寺山修司記念館 ☎0176-59-3434

★横浜町

◆2025菜の花フェスティバルin横浜

- ・日 時 5月10日（土）、11日（日）
- ・場 所 大豆田特設会場
- ・内 容 5月10日（土）は、前夜祭になっており、横浜町商工会主催のステージショー、ビンゴゲーム、特産品販売などが行われます。5月11日（日）は、横浜町主催の菜の花マラソン大会やステージショー、特産品販売が行われます。スペシャルステージには、ジョナゴールド様が出演します。また、ゲストランナーとして、稲村亜美様が出場します。その他にもたくさんの屋台が立ち並び、どなたでも楽しめますのでぜひご来場ください。

- ・問合先 菜の花フェスティバル実行委員会事務局
☎0175-78-2111

★小坂町

◆第40回小坂町アカシアまつり

- ・日 時 6月7日（土）、8日（日）
- ・場 所 小坂中央公園
- ・内 容 両日ステージショー、こども縁日、キッチンカー大集合、かぶきんとジャンケン大会など

- ・問合先 小坂町アカシア祭り実行委員会
（小坂町観光産業課観光商工班内）
☎ 0186-29-3908
FAX 0186-29-5481



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行 事 名
1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日 愛宕公園さんぽ
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日 2025 のへじ春まつり（～5/6まで）
7	水	
8	木	図：朗読の会
9	金	相：弁護士
10	土	
11	日	
12	月	児：動くおもちゃ作り
13	火	
14	水	傾聴サロン
15	木	健：4か月児
16	金	
17	土	野辺地中学校運動会

日	曜	行 事 名
18	日	献血：マックスバリュ野辺地店
19	月	
20	火	児：避難訓練 相：行政
21	水	児：支援拠点事業
22	木	
23	金	
24	土	若葉小学校運動会 のへじ古文書講座開講日
25	日	
26	月	
27	火	健：5歳児
28	水	健：10か月児、1歳児 相：みんなの子ども相談
29	木	犬の登録・予防注射（12、13ページ参照）
30	金	犬の登録・予防注射（12、13ページ参照） 傾聴サロン 図：館内整理日（休館）
31	土	野辺地小学校運動会 犬の登録・予防注射（12、13ページ参照）

※ 図：図書館 メ：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談

まちのアルバム

野辺地小学校6年生が
のへじ祇園まつり見どころマップを作成！



野辺地小学校6学年が、
のへじ祇園まつりをPRする
ためのパンフレットを作成
しました。

パンフレットは、児童が
昨年12月からフィールド
ワークやまつり学習会を
重ねて制作され、まつり
運行ルート内の歴史や見
どころ等が手書きのイラ
ストで紹介されています。

パンフレットは、町内の
歴史民俗資料館や中央公
民館、図書館、PRセンター
等で配布しています。



【児童が制作したマップの一部】

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



たなか すみれ
田中 董さん



ふるばやし てん せい
古林 天晴さん



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理
その131



管理栄養士
新井 山 静

あさりの洋風酒蒸し

【管理栄養士のコメント】

あさりのだしと、野菜の甘味のマリナー
ジュが楽しめます。

【栄養価 1人分】

エネルギー 75kcal たんぱく質 3.2g 脂質 4.2g 炭水化物 6.4g 塩分相当量 0.4g

材料 2人分

- ・あさり(殻付き) 150g
- ・ミニトマト 4個
- ・スナップえんどう 4本
- ・にんにく(みじん切り) 1かけ
- ・オリーブオイル 小さじ2
- ・白ワイン(または料理酒) 小さじ2
- ・こしょう 少々

作り方

1. あさは砂抜きをしておく。
2. ミニトマトはへたをとり、スナップエンドウは
すじをとっておく。
3. 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ、火にか
ける。
4. にんにくの香りがたったら、あさり、ミニマ
ト、スナップえんどう、白ワインを入れてふた
をし、酒蒸しにする。
5. 最後にこしょうをふる。