

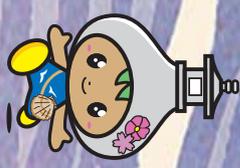
広報

のび

2025

第795号

7月号



【特集】

- ・小中学校大運動会
- ・児童館建設の基本設計が
まとまりました！



表紙：創立70周年記念 若葉小学校大運動会



Nohgijō Town 未来にわたる幸世のまち



4 質の高い教育を
みんなに



小中学校大運動会



5/17 野辺地中学校

当日は天候にも恵まれ、多くの保護者や地域住民が温かい声援を送る中、子どもたちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、元気いっぱい競技に取り組みました。

リレーや各学年の団体競技では、協力して勝利を目指す姿勢が印象的でした。

なかでも各陣営にエールを送り合った統率のとれた応援合戦では、気迫溢れる生徒の姿に観客は魅了されていました。



5/31 野辺地小学校

野小運動会では、『チャレンジ～全力でたちむかえ～！』のスローガンのもと、全校生徒が一丸となり、全力で競技に取り組んでいました。

5・6年生のマスゲーム「よさこいソーラン」は、太鼓の音に合わせた一糸乱れぬ迫力ある舞いで観客や下級生を驚かせました。



5/24 創立70周年記念 若葉小学校大運動会

創立70周年記念 若葉小学校大運動会のスローガンは『どんな日も 元気がかがやけ わかばっ子』。

児童たちはスローガンのとおり、元気いっぱい競技に臨んでいました。

特に、5・6年生の技能走は、親子で協力し、風船を割りゴールまで手を繋ぎ全力疾走するもので、親子の絆が垣間見える素晴らしいものでした。

また、若葉小学校運動会恒例の「野辺地音頭」では、地域の方々や参加した児童、その家族が一体となりました。

最終種目の色別対抗リレーでは、クラスを代表した児童が、学年の枠を超えたチームワークと最後まで諦めない力走を見せて歴史の1ページを刻みました。



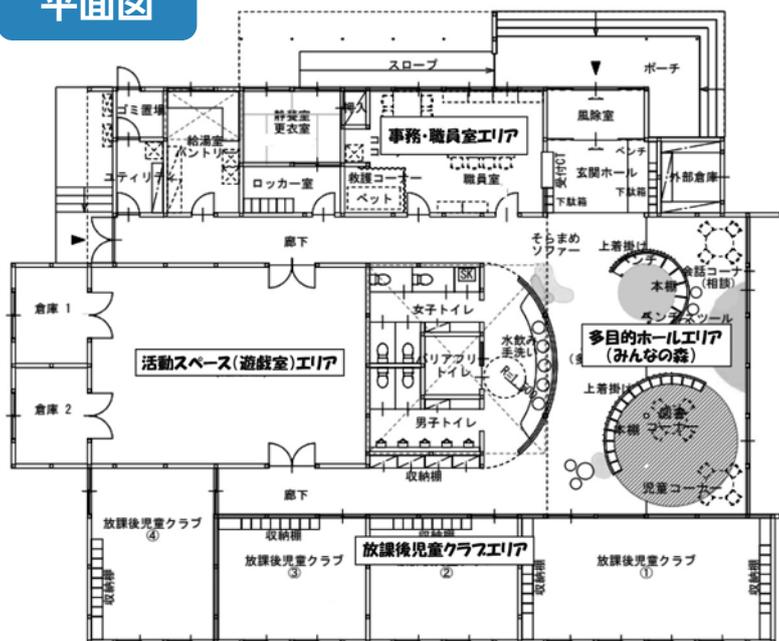
児童館建設の 基本設計 がまとまりました！

イメージ図

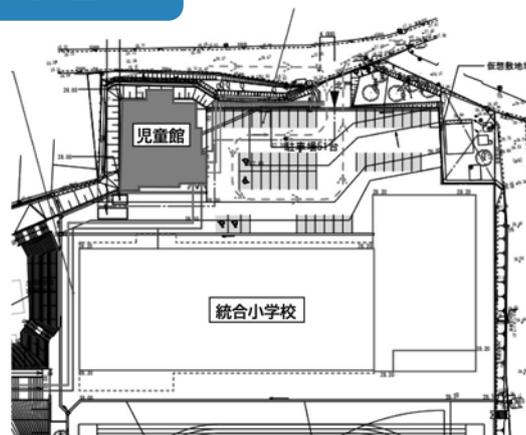


◆統合小学校建設に伴い、現在、小学校の余裕教室で実施している放課後児童クラブの実施方法について検討する必要が生じ、統合小学校検討委員会に諮ったところ、校舎内ではなく別棟が望ましいとの検討結果となりました。
このことから、利用者やその保護者の利便性も考慮し、児童館機能と放課後児童クラブ機能を集約した児童館を統合小学校の敷地内に整備することにしました。

平面図



配置図



【放課後児童クラブエリア】

- ・70人収容の放課後児童クラブ専用室は、将来的な人数減少や使い方の多様性を見据え、異なる広さの部屋を用意して柔軟に対応できる空間として計画します。
- ・静かな環境が求められる場所と活動が活発な場所との音の干渉を避ける配置を考慮します。

【活動スペース（遊戯室）エリア】

- ・児童が活発に遊びながら身体を動かすことができる空間です。
- ・音を気にすることなく、思い切り楽しめる環境を提供し、児童同士が気兼ねなく交流できる場として計画します。

【多目的ホール（みんなの森）エリア】

- ・多目的ホールは、誰もが気軽に集い、交流できる温かみのある空間として計画します。
- ・ベンチやソファが配置され、本を読んだり、会話を楽しんだり、絵を描いたりと思い思いに過ごせます。
- ・お迎えの待合として利用でき、明るく楽しい雰囲気の中で心地のよい時間を提供します。

【事務・職員室エリア】

- ・玄関に隣接し、来客対応や受付がスムーズに行える配置として計画します。
- ・駐車場を見渡せる位置にあり、放課後に児童が来館する様子を見守れるよう安全管理ができるように計画します。

文化少年団結団式



今年で28回目を迎えた文化少年団結団式が6月7日行われ、団員8名が1年間の活躍を誓いました。

団員を代表して、野辺地中1年の中野渡みいなさんは「学校や学年の枠を超え、楽しく活動していきます」と宣誓しました。

文化少年団は茶道・料理・郷土カルタの3つの中から好きな講座を選び、年末まで活動します。興味のある方は、中央公民館までお問い合わせください。

レスリング選手権大会結果報告会



野辺地Jrレスリングクラブが令和7年1月から5月に行われた各選手権大会での成績を町長と教育長に報告しました。

【大会結果】※敬称略

- ◆島谷 幸実（野辺地中2年）
 - ・U13ジャパンオープン レスリングトーナメント 女子42kg級 優勝
 - ・JOCジュニア クイーンズカップレスリング選手権大会 女子42kg級 3位
 - ・第41回 北日本少年少女レスリング選手権大会 女子46kg級 優勝
 - ・第51回 全国中学生レスリング選手権大会 女子42kg級 3位
- ◆荒谷 漣（野辺地中1年）
 - ・第29回 全国少年少女選抜レスリング選手権大会 小学男子70kg級 3位
 - ・第41回 北日本少年少女レスリング選手権大会 男子68kg級 3位

まちづくり総合計画等策定のための 住民ワークショップ



住民ワークショップでまちづくりアイデアを紹介する参加者

町は、まちづくり総合計画後期基本計画等の策定のため、中央公民館で6月2日、町民を対象としたワークショップを開催しました。

ワークショップには10代から70代まで幅広い世代13名が参加、まちづくりゲームを通じて、暮らし、仕事、防災及びまちづくり分野の中から、普段の生活の中で考えているアイデアを出し合い、これからのまちづくりに必要と考える施策について意見を交わしました。

野辺地中学校交通安全教室



スタントマンによる自転車事故の再現

全国共済農業協同組合連合会が5月23日、野辺地中学校で交通安全教室を実施しました。

この教室では、スタントマンによる自転車事故の再現を通じて、交通ルール的重要性と事故の恐ろしさを身近に感じてもらうことを狙いとして実施され、生徒会長の滝沢華波さんは、「週末でもヘルメットを着用し、自分の命を守りたい」と感想を述べました。

ハイ出場！！



【今後の大会日程】

全国高等学校総合体育大会サッカー競技

7月26日(土)～8月2日(土) 福島県檜葉町・広野町・いわき市

全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技

8月2日(土)～8月8日(金) 岡山県総社市・倉敷市

全国高等学校総合体育大会空手道競技

8月7日(木)～8月10日(日) 岡山県倉敷市

祝 インター

不断の努力によって培われた実力を如何なく発揮し、見事に栄冠を勝ち取った選手たちの雄姿は、私たちにとって大きな感動と勇気を与えてくれました。来るインターハイにおいても、日ごろの練習で培った成果を存分に発揮し、さらなる活躍を心より期待します。



第78回青森県高等学校総合体育大会

【サッカー競技 (男子)】

優勝 (初)

八戸学院野辺地西高等学校 1 - 1 青森山田高等学校
PK戦 6 - 5

【ハンドボール競技 (男子)】

優勝 (2年ぶり7回目)

野辺地高等学校 28 - 23 三本木高等学校

【空手道競技 (女子)】

団体組手 優勝 (11年ぶり10回目)

八戸学院野辺地西高等学校 4 - 1 青森北高等学校



まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和7年5月末現在（前月比）
 人口 11,672名（-26）
 男 5,468名（-10）
 女 6,204名（-16）
 世帯数 6,269世帯（-14）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
8月20日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
特設人権相談
8月5日（火）9時～12時
中央公民館 第2会議室
相談担当：人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎64-2111（内線147）
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
7月4日（金）14時～
8月8日（金）14時～
健康増進センター
◆問合先 総務課
☎64-2111（内線207）
※要予約（定員に達し次第締切）
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
7月15日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課（内線207）
- 教育相談
（不登校に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
野辺地町地域包括支援センター
☎72-1018/72-1023

東北移住・つながり大 相談会2025開催！

東北6県の自治体・団体が出展する移住相談会に野辺地町も、上十三・十和田湖広域定住自立圏として出展します。

東京で開催される本相談会では、移住に関する疑問や心配事などを個別に対面相談できま。地方暮らしや移住に興味のある方に、ぜひお知らせください。入場無料、事前申込は不要です。

◆上十三・十和田湖広域定住自立圏構成市町村

十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

◆日時

7月13日（日）11時～16時半

◆場所

東京交通会館12階ダイヤモンド

ドホール+カトリアサロンA B
（東京都千代田区有楽町2-10-1）

◆問合先

認定NPO法人ふるさと回帰支援センター
 ☎03-6273-4415
 FAX 03-6273-4404
 HP: <http://www.furusato-kaki.net/>

企画財政課（内線216）

◆問合先

町教育委員会では、各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集しています。



募集 「子ども見守り隊」

隊員の活動はボランティアで、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って児童の安全

を見守ることが主になります。他にも各地域で様々な活動を行っていますので、子どもと地域のためにご協力が可能な方のご応募をお待ちしています。

◆連絡先
 ◆野辺地小学校見守り隊応募
☎64-2271
 ◆若葉小学校見守り隊応募
☎64-0817
 ◆その他問合先
☎64-2119
（学校教育課）

お子さまの「こと」の 悩みは相談室へ！

町教育委員会では、教育相談室を開設し、子どもと保護者の支援を行っています。

◆対応内容

①教育相談（来室・電話相談）
登校しづりや不登校、発達障

がいの疑い、いじめや交友関係、学校との関係等の子育てでお悩みのことがありましたらお気軽にご相談ください。

◆相談できる方
 幼児、小中高生、保護者
 ◆相談受付日及び時間
 平日（祝日・年末年始を除く）
 9時～15時

②教育支援室（こかぶ教室）
 学校に通えなくなったお子さんが、学校の代わりに通える町立の施設です。学習を中心に、いろいろ活動を通して、お子さんの学校復帰や社会的自立を支援します。

◆通室できる方
 小・中学生
 ◆開室日及び時間
 平日（祝日・年末年始・夏冬休みを除く）
 9時半～14時半

◆設置場所
 野辺地町字中道20-1

◆児童館行事
 ◆支援拠点事業のへじらんど
 ◆離乳食づくり
 ◆場所
 健康増進センター調理室
 4日（金）10時～
 ◆七夕会
 5日（土）10時半～
 ◆縁日ごっこ作品づくり
 7月22日（火）～
 8月1日（金）

◆避難訓練
 23日（水）16時～

◆問合先
 児童館
 ☎64-3106

◆設置場所
 野辺地町字中道20-1

◆問合先
 児童館
 ☎64-3106

◆設置場所
 野辺地町字中道20-1



「すこやか医療費受給資格証」の更新のお願い

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を6月下旬頃に郵送していただきます。手続きをお願いします。

◆申請期日 7月1日(火)～7月22日(火)

◆申請場所

◇町民課 国保の窓口

◆持参するもの

①郵送した「更新申請書」一式

②現在お持ちの「受給資格証」

③加入保険確認書類(全員分)

④令和7年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた市町村の「令和7年度所得課税証明書」

◆すこやか医療について
児童(18才に到達した年度末までの子ども)を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、お申し出て下さい。(※参照)

①離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭

②父又は母から遺棄されている児童のいる家庭

③父又は母が精神、身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭

④両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻届を提出していなくても事実上婚姻状態にある方や、所得未申告の方は、受給資格が消滅又は非該当となります。

◆加入保険確認書類とは、健康保険被保険者証・資格確認書・資格情報のお知らせ・マイナポータルの健康保険情報画面のいずれかになります。

◆問合先

町民課(内線106)



募集

高校生学力向上短期講座

町教育委員会では、町内在住の高校生等を対象として、塾講師を招き、学力向上を目的とした短期講座を開催します。

◆日程

7月30日(水)～8月1日(金)、4日(月)、5日(火)の5日間

◆時間

8時半～12時20分

◆場所

青森県立野辺地高等学校

◆募集対象 町内在住の高校2・3年生

◆受講料 無料

◆募集人数 若干名

◆募集締切 7月11日(金)

◆申込方法

受講を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上、学校教育課へ提出してください(FAXによる提出可)。

※申込書は町ホームページからのダウンロード、もしくは学校教育課で受け取れます。詳細な内容は町ホームページをご覧ください。

◆問合先

学校教育課

☎64-12119

FAX 64-8083

十符ヶ浦海水浴場

開設期間のお知らせ

◆開設期間 7月12日(土)～8月17日(日)

◆遊泳時間 9時～16時

◆マリンスポーツ十符ヶ浦 9時～17時

◆問合先

◆産業振興課(内線220)

◆マリンスポーツ十符ヶ浦

☎64-0400(監視棟共通)



低濃度PCB廃棄物の調査及び期限内の処分をお願いします

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが判明し、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器等が見られています。

低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上経過した変圧器やコンデンサー等の高圧受電機器の他に、低圧受電する設備の分電盤内の低圧コンデンサーや電気溶接機、X線検査装置、昇降機、モーターなどに付属又は内蔵する低圧コンデンサーがあります。

また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサーが配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。

低濃度PCB廃棄物の処分期

限は、令和9年3月31日です。なお、期限を過ぎても処分しなかった場合、法律により処分されることがあります。

◆問合先

◆青森県資源循環推進課

☎017-1734-9584

◆県青森環境管理事務所

☎017-1763-5292

国民年金保険料免除等の申請

令和7年度(令和7年7月～令和8年6月)の国民年金保険料の免除・納付猶予申請を受付します。

経済的な理由等で納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、町民課の国民年金窓口又は青森年金事務所まで手続きをお願いします。

◆問合先

◆青森年金事務所

☎017-1734-7495

◆町民課(内線107)

◆保険料納付期限

6月分 7月31日(木)





後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

◆令和7年8月1日以降の医療機関の受診について
現在お手元にある被保険者証(または資格確認書)は、最長で令和7年7月31日の有効期限となっております。

◆令和7年8月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書の提示が必要となります。
資格確認書は、すべての被保険者の方に、7月下旬頃に郵送します。(※)

◆なお、マイナ保険証を利用するには、マイナンバーカードを取得し、被保険者証利用の申込みをする必要があります。
※令和8年7月末までの暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付しています。

◆被保険者証利用の申込方法
①医療機関・薬局の顔認証付カードリーダーで申込
②マイナンバーから申込
③全国のセブン銀行のATMで申込

◆申込みについての問合せ先
◆マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-095-0178

◆問合せ

◆青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-1721-3821
◆町民課(内線105)



土砂災害警戒区域等の現地調査について

県では、土砂災害防止法に基づき現地調査を行い、土砂災害警戒区域等を指定しています。町では、前回指定が令和4年に完了し、県と町が協力して警戒避難体制の整備を進めています。

◆調査期間
6月～12月(予定)
※調査員は、青森県職員のほか、調査業務受注者(株式会社社みちのく計画)となります。いずれも上北県土整備事務所長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を

◆調査期間
6月～12月(予定)
※調査員は、青森県職員のほか、調査業務受注者(株式会社社みちのく計画)となります。いずれも上北県土整備事務所長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を

求めてください。

◆問合せ

上北県土整備事務所
河川砂防施設課
☎0176-23-4350

令和7年度野辺地町戦没者追悼献花のお知らせ

先の大戦において亡くなられた町出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和への誓いを新たにするために、令和7年度野辺地町戦没者追悼献花について、自由献花方式により執り行います。

◆日時
8月6日(水)
10時～15時

◆場所
役場1階町民ホール

◆問合せ
介護・福祉課
(内線114・147)



土地に係る固定資産税算定のための道路調査を実施します

町では、適正な固定資産税の算定のため、道路現況の調査を行います。

◆調査実施時期
7月中旬～11月
◆調査実施時間
8時～17時頃
◆調査事業者
株式会社パスコ
◆問合せ
税務会計課(内線136)

自動車税種別割のグリーン化特例について

自動車税種別割は、自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能及び燃費性能に応じて税率を軽減(軽減)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動

車については税率を重く(重課)する『自動車税種別割のグリーン化特例』が実施されています。

詳しくは、問合せ先までお問合せいただくか、県ホームページをご覧ください。

◆問合せ先

◆上北県税事務所 納税管理課
十和田市西十二番町20-12
青森県十和田合同庁舎1階
☎0176-22-8111
(内線211～214)

農家民宿・民泊を開業し、観光客を受け入れてみませんか?

開業に必要な関係法令や、宿泊予約サイトの活用方法、実際に取り組んでいる方の体験談を紹介する研修会を開催します。
◆日時
7月16日(水)
14時～15時45分
◆場所
十和田市市民交流プラザ「トワール」
◆問合せ先
青森県農林水産部構造政策課
☎017-1734-9534

詳細はこちら(農なび青森HP)



募集 令和7年度青森県統計
グラフィックコンクール作品

県では、統計の普及と表現技術の向上を図るため、毎年「青森県統計グラフィックコンクール」を実施しています。

あなたの興味のある事柄についてデータを集め、グラフィックなどを組み合わせ、ポスター作品として表現してください。夏休みの自由研究や、日頃気になるテーマを考える機会としても最適です。

◆応募資格

県内在住の小学生以上の方

◆作品の規格等

県庁ホームページをご覧ください。

◆青森県 統計グラフィックコンクールで検索

◆締切日

◇高校生以上 9月1日(月)

◇小・中学生 8月26日(火)

◆提出先

◇高校生以上 県統計分析課

◇小・中学生 町企画財政課

◆問合せ

◇青森県庁統計分析課

管理・普及グループ

☎017-734-9164

◇企画財政課(内線217)



「おもむく女性 ライフ&キャリアセミナー2025」開催

「地方で稼げる」をテーマに、女性が自分らしい働き方や生き方を考えるセミナーを開催します。9月に開講する「女性向けデジタルマーケティング講座」のプレセミナーとなり、オンラインでの参加も可能です。

◆日時

7月19日(土) 13時半〜16時

◆場所

アピオあおもり(青森市)

◆講師

◇漫画家 ひうらさとる氏

(代表作「ホテルノヒカリ」)

「西園寺さんは家事をしない」はドラマ化)

◇株式会社WillLab

代表取締役 小安美和氏ほか

◆申込方法

県庁ホームページから申込み

「青森県 地方で稼げる」

で検索

◆問合せ

青森県民活躍推進課

☎017-734-9228



相続に関する講演会と相談会を開催します!

「自筆証書遺言書保管制度」についての講演会と、法務局職員・司法書士・土地家屋調査士による相続に関する相談会を開催します。

◆期日

7月27日(日)

◆時間

◇午前の部 10時〜12時まで

(講演会及び相談会)

◇午後の部 13時〜16時まで(相談会)

◆参加費

無料

◆場所

十和田奥入瀬合同庁舎

(十和田市西二番町14-12)

※講演会等に参加される方は、庁舎の駐車場をご利用ください。

※参加に当たっては、講演会、相談会の双方共に「事前予約」が必要です

◆予約受付開始日

7月1日(火)

◆問合せ

青森地方法務局

十和田支局総務課

☎0176-23-2571

八戸工科学院 オープンキャンパス2025

◆日時 7月26日(土) 13時〜15時半

◆場所

八戸工科学院

◆内容

◇訓練コース別の授業(実技)を在校生と一緒に体験できます。

①機械加工科

溶接と機械加工体験

②自動車整備科

エンジン組立体験

③総合設備科

蛇口交換作業体験

④スマートFA技術科

自動制御プログラミング体験

◇学院説明会(取得目標資格等)

◇関連企業PRブース見学

◇施設見学

◇対象 高校生(保護者同伴可)

◆定員

各科定員20名

◆申込み及び問合せ

八戸工科学院

☎0178-28-6811

※詳しくはホームページをご覧ください。



募集「健康ウォーターマリン」
スタンプラリー2025

今年も歩きます!!健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きますか?配布されるスタンプカードを提示すれば利用料が410円から210円になります。

この機会にぜひご参加ください。

◆期間

7月15日(火)〜

令和8年3月5日(木)

◆場所

サン・ビレッジのへじ

◆対象

20歳以上の町民

先着200名

◆募集

7月8日(火)〜

定員になり次第終了

◆申込・問合せ

サン・ビレッジのへじ

☎64-9777



水道料金が変わります

約31年ぶりに水道料金を改定します。皆さまにはご負担を

◆問合せ先 建設水道課（内線126、127、128）



水道料金改定についてのQ&A

Q1. 改定率などはどうやって決まったのですか？

A. 外部の学識経験者などで構成される「野辺地町水道事業経営審議会」へ諮問し、受けた答申をもとに審議し、町民の代表機関である町議会の議決によって決まりました。
※審議会では、水道料金の適正な価格について様々な意見が出され、近年の物価高騰等による家庭負担などを考慮し引き上げ率が出されました。今後も料金改定の際は、審議会へ諮問していくことになります。

Q2. 水道事業に税金を充てて水道料金を安くできないのですか？

A. 水道事業は、原則、経営に必要な費用を水道料金収入で賄うこと（独立採算制）とされています。今後、国の補助金や税金（町一般財源）の活用については、様々な条件があるため慎重に判断していかなければなりません。

Q3. 今回の値上げで、当分値上がりはしないのですか？

A. 現在の水道料金では、健全な事業経営を維持できない見込みのため改定する形となります。災害時の対応や水道管の更新等を考えると、今後も3～5年の間に料金改定を検討する必要があります。

Q4. 今回の料金改定により、県内で水道料金の高い町となるのではありませんか？

A. 現在の料金もそうですが、改定後においても県内で低い料金となっています。

Q5. 改定される料金の適用はいつからですか？

A. 12月の支払い（11月に水道メーターの検針をした分）から改定された料金をいただくことになります。

※ 水道メーターの上に物を置くなどせず、周辺はいつもきれいにし、検針の支障にならないよう管理にご協力ください。



令和7年10月1日から

町では、平成6年以降（消費税法等の改正にともなう改定は除く）おかけしますが、ご理解をお願いします。

○ **水道料金の改定内容** ※現在の料金より約13%の増額

【改正前】				【改正後】			
用途区分	料金		超過料金	用途区分	料金		超過料金
	水量	基本料金(1ヶ月)			水量	基本料金(1ヶ月)	
一般用	10m ³	1,200円	150円	一般用	10m ³	1,360円	181円
団体用		1,800円	200円	団体用		2,040円	225円
営業用				営業用			
工業用				工業用			
船舶給水用				船舶給水用			
臨時用				臨時用			
観賞用		観賞用					
浴場、プール用	100m ³	10,000円	170円	浴場、プール用	100m ³	11,300円	192円

約13% UP

○ **一般家庭におけるシミュレーション**

人数	水量	水道料金(税込み)		差額
		改定前	改定後	
1	10m ³	1,320円	1,496円	176円
2	20m ³	3,080円	3,486円	406円
3	26m ³	4,136円	4,680円	544円
4	32m ³	5,192円	5,874円	682円
5	40m ³	6,600円	7,466円	866円
6	43m ³	7,128円	8,063円	935円
7	48m ³	8,008円	9,058円	1,050円

実際の家庭をサンプルにシミュレーションしています。
使用水量は家族構成（年齢、性別など）によって大きく変わります。

水道料金改定の背景

水道事業は、税金ではなく水道料金の収入を主として経営しています。水道料金が減ると、漏水などの対応や、皆様へ安心安全な水を届けることが困難になります。

現在の水道料金の額では、今後の運営が厳しくなるとともに、災害時の対応や古い水道管の更新ができないことから、料金改定を行い、まずは災害時の対応のために貯蓄財源の確保をしながら、水道管や施設の更新をしていきたいと考えています。

野辺地町職員採用試験案内

令和8年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

1. 職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格 (いずれの要件も満たすこと)	受験申込 受付期限
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 平成2年4月2日以降に生まれた方 高等学校を卒業した方又は令和8年3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く 	<p>令和7年 7月28日(月) まで</p> <p>(郵送の場合は、7月28日必着)</p>
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)		<ul style="list-style-type: none"> 平成2年4月2日以降に生まれた方 高等学校を卒業した方又は令和8年3月31日までに高校卒業見込の方 身体障害者手帳等を有している方(注) ※大学及び短期大学を卒業又は卒業見込の方も受験することができます 	

(注) 身体障害者手帳等を有している方

- ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方
- ・都道府県知事の定める医師若しくは産業医による「障害者の雇用の促進等に関する法律」別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書等がある方

2. 試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
一般事務	令和7年9月21日(日)	野辺地町役場	教養試験、各種検査
身体障がい者採用枠 一般事務			

(2) 2次試験

試験日・・・1次試験合格者に通知します。

試験内容・・・作文試験、面接試験を予定

3. 受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

①受験申込書 ②履歴書(申込前3か月以内に撮った顔写真貼付)

③最終学歴の卒業証明書 ④成績証明書

⑤顔写真1枚(縦4cm×横3cm/申込前3か月以内に撮ったもの)

⑥身体障がい者採用枠に申込みの方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

4. その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

◆申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1

野辺地町 総務課 人事担当 ☎0175-64-2111 (内線204)

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

令和8年4月採用予定の北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

1. 職種及び日時等

職種	採用予定人員	試験日等	受験資格
一般事務	2名程度	期 日：9月21日(日) 試験地：野辺地町内 会 場：未定	(1) 平成3年4月2日以降に生まれた方 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業見込みの方 (3) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの方を含む。） (4) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない方
消防	5名程度	期 日：9月21日(日) 試験地：野辺地町内 会 場：未定	(1) 平成8年4月2日以降に生まれた方 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業見込みの方 (3) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの方を含む。） (4) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない方

2. 試験の方法

第1次試験

一般事務：教養試験、各種検査（事務適性、性格特性、職場適応性検査）
消 防：教養試験、各種検査（消防適性A・B）

第2次試験

令和7年11月中旬予定、
第1次試験合格者を対象に作文試験及び面接試験を予定

3. 申込受付期間

令和7年7月1日（火）から7月25日（金）まで

※8時30分から17時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）

※郵送の場合は、25日必着です。

4. 申込方法

次の書類を事務局総務課へ提出してください。

(1) 試験申込書

(2) 自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、応募の動機などについて記載）

※試験申込書・履歴書は北部上北広域事務組合事務局総務課及び野辺地町、横浜町、六ヶ所村役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページからダウンロードしてください。

(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証明書

(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3か月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。

5. 一般事務職員・消防職員の勤務場所

一般事務：事務局、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院

消 防：消防本部、野辺地消防署、横浜消防署、六ヶ所消防署及び六ヶ所北分署、南分署になります。

6. 申込・問合せ先

〒039-3113 青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合 事務局 総務課 ☎0175-64-1066



令和7年度野辺地町原子力施設等見学会参加者募集

◆問合せ先 防災管財課（内線210）

町では、町内在住の方又は町内の事業所に勤務されている方を対象に、原子力施設等に対する安全性や必要性について理解を深めていただくことを目的として、原子力施設等見学会を実施します。

- ◆日程 10月16日（木）～10月17日（金） 1泊2日
- ◆見学先 【宮城県の原子力施設等】
- ◇1日目 10月16日（木） 女川原子力発電所及び女川原子力P Rセンター
- ◇2日目 10月17日（金） 東北電力中央給電指令所
- ◆交通手段 新幹線や町が手配した貸切バスなどで移動します。
- ◆募集人数 8名（申込順）※初めての方のみ（東日本大震災前に参加した方は考慮します）
- ◆募集期間 7月7日（月）～7月25日（金）
- ◆申込方法 （1）電話（申込先にご連絡ください）
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 をお聞きします。
（2）来庁（野辺地町役場2階 防災管財課までお越しください）
申込用紙に必要事項を記入していただきます。
- ◆参加料 交通費及び宿泊費等は無料。ただし、食事代は自己負担となります（一部助成あり）。
- ◆その他 参加申込後、募集期間以降に参加をキャンセルすることはできません。

令和7年度野辺地町原子力施設等見学会行程表（案）

月 日	行 程	備 考
1日目 令和7年 10月16日（木）	移動手段：在来線、新幹線、貸切バス 野辺地駅 —— 八戸駅 —— 仙台駅 —— バス乗り場 —— 昼 食 —— 8：00 9：00 10：30 10：40 12：00 —— 女川原子力発電所及び女川原子力P Rセンター —— ホテル（仙台市） 13：30～16：30 18：30	・見学先 女川原子力発電所及び 女川原子力P Rセンター ・宿泊先 仙台市近郊
2日目 令和7年 10月17日（金）	移動手段：貸切バス、在来線、新幹線 ホテル（仙台市） —— 東北電力中央給電指令所（東北電力（株）本店） —— 10：00 11：00～12：00 —— 仙台駅付近（昼食） —— 仙台駅 —— 八戸駅 —— 野辺地駅 12：30 14：30 16：00 17：00	・見学先 東北電力中央給電指令所 （東北電力（株）本店）

※現時点での予定です。今後、変更となる場合があります。

2026年版 青森県民手帳予約受付開始

◆申込・問合せ先 企画財政課（内線217）

青森県統計協会発行の「青森県民手帳」の予約受付をします。ご希望の方は、申込・問合せ先までご連絡ください。

- ◆規格
- ◇ページ 本体176ページ、別冊80ページ
- ◇サイズ 150mm×85mm×12mm
- ◇カバー 全7色
- ◆納品時期 10月末予定（納品後、電話連絡します）
- ◆留意事項
- ◇通常版と限定版で価格が異なります。
- ◇限定版は印刷部数が少ないため、お一人様あたり1冊までの御予約とさせていただきます。
7月31日（木）までにご予約お願いします。

【通常版】価格 750円（税込）

- ① まぐろブラック（黒）
- ② 十和田湖ブルー（青）
- ③ ヒバグリーン（緑）
- ④ りんごレッド（赤）

【限定版】価格 1,100円（税込）

- ⑤ こぎん刺し模様（紺）
- ⑥ 菱刺し模様（浅葱色）
- ⑦ 菱刺し模様（黒）

第27回 参議院議員通常選挙 投票日 7月20日

◆問合せ先 選挙管理委員会 (内線206)

任期満了に伴い、第27回参議院議員通常選挙が行われます。投票所入場券(ハガキ)を郵送しますので、投票の際は投票所にお持ちください。(入場券がなくても投票は可能です。本人確認書類があれば比較的スムーズに本人確認が行えます。)

【投票日時】 7月20日(日) 7時~20時

【投票場所】 お住いの地域の投票所(投票所入場券に記載しています。)



◆期日前投票について

投票日当日に、仕事や外出などの事情で投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

開設期間	期日前投票所	開設時間
7月4日(金)~ 7月19日(土)	野辺地町役場 町民ホール	8時半~20時

◆投票済証明書について

投票を終えた方に、投票済証明書を交付します。

交付を希望される方は、投票所で職員にお声かけください。

(※原則、後日の交付はできません。)



募集 「認知症サポーター養成講座」受講者

◆申込・問合せ先 野辺地町地域包括支援センター(野辺地病院内) ☎72-1018/72-1023

認知症になった人が安心して、住み慣れた地域で暮らし続けることが出来るよう、認知症の人を地域で見守り、支える応援者である「認知症サポーター」を養成しています。認知症に対する正しい知識や接し方などについて、ぜひ一緒に学びましょう!

※認知症サポーター養成講座の修了者には認知症サポーターカードをお渡しします。

1. 町民の方

◆日時 8月22日(金) 13時半~(1時間半程度)

◆場所 野辺地病院 3階 講義室

◆対象 町に住所を有する方

◆受講料 無料

◆定員 30名(定員になり次第締切)

◆持ち物 筆記用具

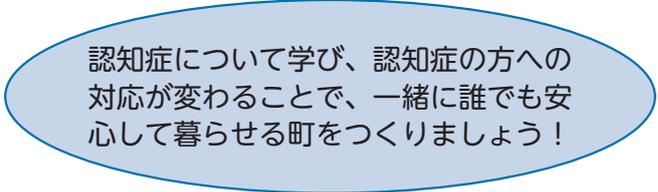
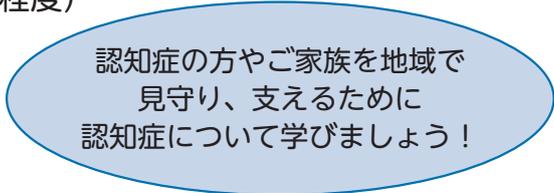
◆申込方法 電話又は野辺地町地域包括支援センター(野辺地病院内)へ来所の上、申込ください。

※申込の際、氏名の他に生年月日、住所、連絡先をお知らせください。

2. 企業向け

◆対象 野辺地町の企業の方々

◆申込方法 電話又は野辺地町地域包括支援センター(野辺地病院内)へ来所の上、申込ください。





募集 民生委員・児童委員及び主任児童委員

◆問合せ先 介護・福祉課（内線114）

支え合う住みよい社会づくりのために、民生委員・児童委員及び主任児童委員が地域の身近な相談相手として活動しています。

今年度は3年に一度の一斉改選時期となっていますが、欠員が生じる下記の地区について担当する民生委員・児童委員及び主任児童委員を募集します。

◆主な仕事の内容

- ◇定期的な会議開催への出席による情報交換 など
- ◇担当地区の訪問活動により高齢者世帯や子育て世帯の方たちの相談 など
- ◇子どもたちの登下校時のあいさつ運動やパトロール など

◆担当地区および募集人数（12名）

地区名	駅前	鳴沢	松ノ木平	下町一区	上袋町	中袋町	下袋町	城内・本町	浜町	八幡町	木明・明前	有戸・目越
募集人数	1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名	1名

◆資格基準

担当地区にお住まいで78歳未満の方、社会福祉に理解があり活動ができる方 など

◆募集期間

7月1日（火）～7月18日（金） ※募集期間後も状況に応じて随時受付します。

◆任用期間

令和7年12月1日～令和10年11月30日（再任可）

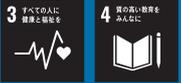
◆応募方法

上記問合せ先まで電話等でご連絡下さい。履歴書を提出していただきます。



令和7年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	陸上・海上自衛隊 9月1日～9月26日 航空自衛隊 9月8日～9月26日	<1次試験> 10月11日 <2次試験> 11月15日～18日※	[初任給] 大学修了者以外 月額：273,600円 大学修了者 月額：287,600円 大学院修了者 月額：290,400円	
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月1日～10月10日 (陸上・航空のみ)	陸上自衛隊 11月1日 航空自衛隊 11月4日～11月6日※	2等海・空佐：約37万円～ 3等海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万円～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万円～約32万円 3等陸尉：約29万円～約31万円 *学歴・職歴等により異なります。	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） 空：18歳以上24歳未満の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	7月1日～8月29日	<1次試験> 9月20日及び9月27日 <2次試験> 10月16日～23日 <3次試験> 海：11月21日～12月17日※ 空：11月15日～12月18日※	[初任給] 月額：224,600円（高卒） 月額：239,600円（大卒）	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月2日	<1次試験> 9月13日～21日※ <2次試験> 10月11日～26日※		
自衛官候補生（任期制）		年間を通じて行っております。	別途連絡します。		別途連絡します。
防衛高等学校学生	一般 18歳以上21歳未満の方（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月16日	<1次試験> 11月1日 <2次試験> 11月29日～12月3日		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月8日	<1次試験> 10月25日 <2次試験> 12月17日～19日	[初任給] 月額：151,300円	
防衛医科大学校 看護科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日～10月3日	<1次試験> 10月18日 <2次試験> 12月6日・7日		
自衛隊奨学生	技術 大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院（専門職大学院を除く。）修士課程在学（正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））	6月3日～10月10日	11月8日・9日	[学資金] 月額：80,000円	
予備自衛官補	技術 一般 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。） 18歳以上52歳未満の方	5月24日～9月11日	9月13日～10月29日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円	
※ 試験日については、試験期間のうち1日指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和6年1月現在のものです（貸費学生については令和5年4月）。				個別相談QR	
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346 (平日: 08:45～17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp				 三沢募集案内所instagram 個別に相談に応じます。 QRコードからお申し込み	



募集 介護予防サークル会員

仲間と一緒に、楽しく運動機能のアップや認知症予防にトライしてみましょう！

◆申込・問合せ先 介護・福祉課（内線110）

介護予防サークルは、介護予防活動を通して健康の維持増進、会員同士の親睦を図り、地域に介護予防を普及・啓発することを目的として、代表の方を中心に会員の皆さんで話し合いながら運営しています。介護・福祉課は、健康相談などで活動のサポートをしています。

- ◆対象者 概ね65歳以上の方
- ◆開催日 毎週木曜日
- ◆時間 10時半～12時又は、13時半～15時
- ◆講師 NPO法人青森県健康・体力づくり協会理事長 健康運動指導士 近藤 文俊 氏
- ◆会費 月2,000円
- ◆募集人数 10名程度
- ◆場所 野辺地町健康増進センター
- ◆持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル等



令和7年度 家族介護教室 介護のお話と介護体験会 開催

◆申込・問合せ先 介護・福祉課（内線110）

町では、地域で暮らす介護が必要な方とそのご家族を支えるために町民の介護知識の普及などを目的に、家族介護教室を開催します。介護をしている家族のほか、介護に興味がある方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

1. 日時 8月2日（土）10時～12時
2. 場所 野辺地町中央公民館 ホール
3. 対象 介護をしている家族、介護に興味のある方（40名程度）
4. 内容



- ①介護のお話（介護制度や介護の相談先、介護の際の接し方 等）
- ②介護体験（専門業者から、福祉用具の詳しい説明や最新情報の説明があります）
 - ・車いす体験 ・歩行器体験 ・電動カート（シニアカー）体験
 - ・福祉ベッド体験 ・排せつや入浴等を介助する福祉用具の展示
- ③介護体験ふりかえり

5. 申込み 上記へ電話又は来所でお申し込みください。【申込み期限：7月24日（木）】



～昨年度実施の様子～



国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

◆問合せ先 町民課（内線104）

現在、お使いいただいている国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和7年7月31日までとなっています。マイナ保険証をお持ちの方で有効期限が切れた場合は、そのまま継続してご利用ください。マイナ保険証をお持ちでない方は、「資格確認書」に更新となります。

新しい「資格確認書」は、7月下旬に各個人に郵送しますので、令和7年8月1日からお使いください。また、期限の切れた古い被保険者証は使用できませんので、各自で責任を持ってハサミを入れるなどして破棄して下さるようお願いいたします。

万が一、新しい「資格確認書」が届かない、記載事項に誤りがある場合等にご連絡ください。ただし、国民健康保険税を滞納している方については、納税相談のうえ窓口での更新となりますのでご了承ください。

- ◆医療機関などに受診する場合には、必ず「マイナ保険証」又は「資格確認書」の原本を提示してください。
- ◆職場の健康保険に加入した場合、又は被扶養者になった場合は、必ず被保険者証の喪失手続きが必要となりますのでお知らせください。
- ◆他市町村に転出される場合（学生は除く）は、必ず被保険者証をお返しくください。
- ◆ご自身のマイナ保険証の登録状況が分からない方は、医療機関等の窓口で設置されている顔認証付きカードリーダーで確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、マイナポータルにログインして確認できます。

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

◆問合せ先 町民課（内線103）

これまで、氏名の振り仮名は戸籍上公証されていませんでしたが、法改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載され、公証されることとなりました。

令和7年5月26日時点で町に本籍を置いている方へ、7月中旬頃に町が住民票上保有している振り仮名を圧着はがきで通知しますので、必ずご確認ください。

◆通知された振り仮名が正しい場合は手続き不要です

お手元に届いた通知書に記載されている振り仮名が正しい場合は、手続きをしなくても令和8年5月26日以降に、通知した氏名の振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

通知された振り仮名が誤っている場合は、令和8年5月25日までに氏（名）の振り仮名の届を本籍地またはお住まいの市区町村役場へ提出することで正しい振り仮名が戸籍に記載されます。

◆氏名の振り仮名の届出について

氏及び名の振り仮名の届出は、本籍地またはお住まいの市区町村役場窓口で行うことができます。届出用紙は役場窓口に備付けのほか、町HPにも掲載しております。

また、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから届出をすることもできます。（マイナポータルから届出をする場合は、有効な署名用電子証明書と暗証番号が必要です）

◆注意事項

- ◇氏名の振り仮名の届出を行った後に氏名の振り仮名を変更するには、家庭裁判所の許可が必要となります。
- ◇日本に住民票がない方には、通知書は送付されません。
- ◇令和8年5月26日より前に、氏名の振り仮名が記載された戸籍や住民票が必要な場合は、氏名の振り仮名の届出が必要となります。

スマートフォンを活用した『Live119映像伝送システム』

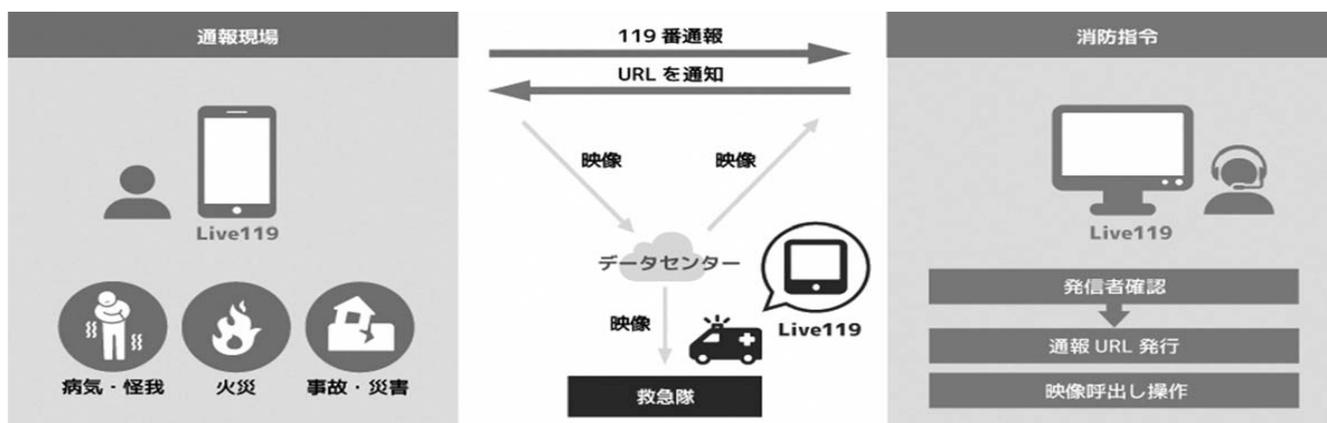
◆問合先 北部上北広域事務組合消防本部警防課 ☎64-0150

『Live119映像伝送システム』とは、通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができるサービスです。通報者が撮影する災害現場の映像を、通信指令員がリアルタイムに確認したり、通報者が応急手当を実施する手助けのための映像を通信指令員が送信するなど、迅速な現場活動に役立っています。119番通報の際、通信指令室が必要と判断したときに、Live119を利用した映像伝送のご協力をお願いすることがあります。なお、六ヶ所村、野辺地町、横浜町からの119番通報は、固定電話、携帯電話ともに上十三消防指令センターに繋がります。



通信指令員が通報者にLive119によるビデオ通話の開始を依頼し、SMS（ショートメッセージサービス）にてURLを送信します。

通話中でもSMS（ショートメッセージサービス）を開くことができますのでお持ちのスマートフォンの機能をご確認をお願いします。スマートフォンのカメラ機能を利用し、通報者の撮影ビデオ映像を使用した通話を行います。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)~8/11(月)

公益財団法人青森県市町村振興協会

野辺地郵便局は、下記の期間「涼み処」として活用いただけます。

記

時期：6月準備出来次第～9月30日(火)

※ただし、天候によっては10月31日(金)

まで延長する場合があります。

時間帯：平日9時～17時



带状疱疹予防接種費用助成が始まります

◆問合せ 健康づくり課 ☎64-1770

令和7年度から带状疱疹予防接種が定期接種となりました。町では対象者の接種費用の一部助成を始めます。対象者は年度ごとに異なり、本年度の対象者には個別に案内を送付します。

◆定期接種の対象者

- ◇令和8年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方
- ◇60歳以上65歳未満の者であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※過去に带状疱疹予防接種を完了した方は助成の対象外です。

◆町独自の対象者

町では50歳代から発症する方が増加することから、以下の対象者にも助成します。

- ◇町に住民登録があり、令和8年3月31日時点で50・55・60歳の方

◆接種助成期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

◆ワクチンの種類等

	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1人1回	1人2回
1回あたりの助成額	4,000円	11,000円

◇助成はどちらか1種類のワクチンで、生涯一度限りです。

◇町指定医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた額をお支払いください。

◇対象者の方で、接種助成期間内に全額自己負担で接種した方は助成金の償還払いができますので、健康づくり課窓口以下に以下の書類を持参し、申請してください。

- ①接種医療機関が発行した「带状疱疹予防接種領収書」のコピー
- ②带状疱疹予防接種済証もしくは予診票のコピー
- ③振込口座の通帳の表紙と見開き1ページ目のコピー



減る脂～運動クラブ 特別講座～運動編～ 募集 ポールウォーキング参加者

◆申込・問合せ 健康づくり課 ☎64-1770

減る脂～運動クラブの特別講座～運動編～として、ポールウォーキングを下記のとおり実施します。申込期限までに電話又は来所にてぜひお申込みください！

- ◆対象 74歳までの町民
- ◆料金 無料
- ◆申込期限 7月4日(金) 正午
- ◆日程 7月7日(月) 9時半～11時半
- ◆集合場所 愛宕公園コミュニティセンター ※雨天時は青少年ホーム
- ◆内容・時間 9時半 集合…血压と体重計測を行います。
10時 ポールウォーキング開始
11時半 血压測定・解散
- ◆講師 NPO法人青森県健康・体力づくり協会 近藤 文俊 氏
- ◆持ち物 飲み物(お茶や水、スポーツドリンクなど)、帽子、タオル
リュック・カバン等(ウォーキングしながら持ち歩き可能なもの)



◆その他注意事項

- ◇血压高値の場合は、安全のため参加を中止いただく場合があります。
- ◇集合場所から離れて運動します。荷物の預かりはありませんので、各自で荷物の管理をお願いします。

令和7年度 野辺地町こころの健康づくり講演会 話すことの大切さ

◆申込・問合先 健康づくり課 ☎64-1770

町では、町民一人一人が自分の心身の健康に関心をもち主体的に健康づくりに取り組む町づくりを目指しています。

心がモヤモヤした時、気を許せる人に話を聞いてもらいスッキリした経験をおもちの方は多いのではないのでしょうか。

人に話を聞いてもらうことの大切さや効果について理解を深め、日々の生活の中で人と話す時間をもつためのきっかけづくりとして講演会を開催します。

- ◆日時 8月5日(火) 13時半～15時半(受付13時～)
- ◆会場 野辺地町役場 1階 町民ホール
- ◆対象 野辺地町民に限らず、関心のある方はどなたでも
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30名
- ◆申込み 8月1日(金)までに、申込・問合先に電話でお申込みください。
- ◆主催 野辺地町 協力団体 NPO法人ほほえみの会
- ◆講師 公認心理師、スクールカウンセラー 佐々木 りえ子 氏

33年間、小学校教員を務め、5年早期に退職。

タッチセラピー、公認心理師の資格を取得し、県立高校スクールカウンセラーとして子どもたちの心に寄り添っています。

また、「非行」の子をもつ親たちの会青森代表及び子どものネットリスク教育研究会ネットアドバイザーとして、我が子のことで苦悩しているお母さん方の話を聞いたり、スマホやゲーム依存の危険性の啓蒙活動などを行っています。

最近では、SOS教室の講師として、小学校、中学校での授業を数多くこなしています。



物価高騰対策生活応援商品券の受取について 【不在等により受取ができなかった方向け】

◆問合先 産業振興課 (内線220)

◆商品券の受取方法

◇平日受付 7月 8日(火)～9月30日(火) 9時～17時

◇休日受付 7月12日(土)・7月13日(日) 9時～12時

◇受付場所 産業振興課(役場庁舎2階)

- ◇必要書類 ①顔写真付きの本人確認書類(免許証・マイナンバーカード等)
※所持していない場合、健康保険証・介護保険証など2種類お持ちください。
②不在票(郵便局が投函したもの)

◆窓口での受取が困難な方

入院や施設入所、出稼ぎで住所地に居住していない等の事情により、窓口に来ることが困難な場合は、状況に応じて、再郵送等の対応をしますのでお問合せください。

また、ご家族でこのような状況の方がいる場合は、お知らせください。

野辺地町立図書館
QRコード



としよだより

(7月)



☎64-2195

【図書館イベント】

今月の休館日
7月(月)、14日(月)、
21日(月)、22日(火)、
28日(月)、31日(木)、
※31日は、館内整理のため休館します。

朗読の会「秋桜」紹介
毎月、自分の好きな作品を持ち寄り朗読しています。琴線に触れる作品との出会い、耳からの読書が楽しいです。また、会では「朗読のつどい」を主催し、発表も行っています。



朗読のつどい

●英会話クラブ
2日・9日・16日・23日(水)
15時〜16時(中央公民館)

●朗読の会「秋桜」
10日(木) 10時〜
定例会(中央公民館)

●映画会
24日(木) 15時〜
視聴覚室
内容「怪奇蒐集者弘前乃怪」

夏休み読書マラソン

完走目指して、読書マラソンに参加しよう。
期間：7月24日(木)～8月27日(水)
9時～17時 ※休館日を除く
対象：町内の幼児、小学生、中学生
申込期間：7月24日(木)～8月10日(日)
読破数：【幼児、小学生】25冊(課題図書5冊)
【中学生】6冊(課題図書2冊)

ミニギャラリー

杉山牧人氏 絵画展

7月1日(火)～8月28日(木)

ロビーにて開催

おはなし工房

日時：7月19日(土) 14時15分～
対象：4～12歳 ※幼児は、保護者同伴。
内容：絵本の読み聞かせと工作会
ところ：2階視聴覚室
参加料：無料
定員：8名
※要申込み
申込先：図書館



「モールドで作る指輪」

図書館おすすめの到着本 (入荷予定本)

書名	著者名
パズルと天気	伊坂幸太郎
往来絵巻 貸本屋おせん	高瀬乃一
奇のくに風土記	木内昇
今日は昨日のつづき	谷川俊太郎

本の展示

夏休みにおすすめの本展
7/1(火)～8/27(水)

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
——— 相談・見積りは無料です ———
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和7年5月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和7年						昨年			前年比		
	5月中(単月)			5月末(累計)			5月末(累計)					
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	2	0	2	6	0	8	2	0	2	+4	+0	+6
横浜町	0	0	0	2	0	3	6	0	8	-4	+0	-5
六ヶ所村	1	0	1	6	0	9	6	0	6	+0	+0	+3
合計	3	0	3	14	0	20	14	0	16	+0	+0	+4

NOHEJI High School

野辺地高等学校だより



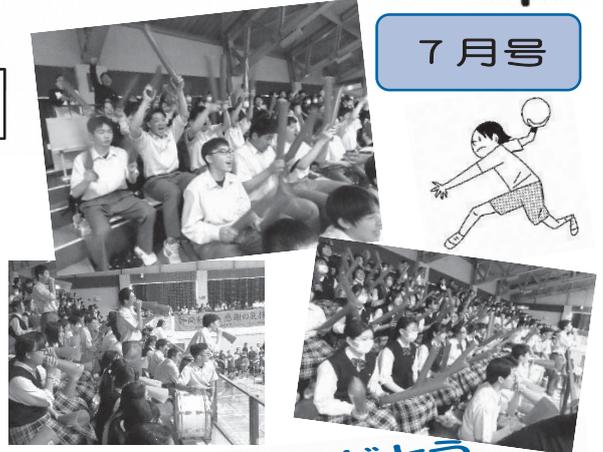
7月号



祝 優勝 ハンドボール部

6月2日(月)、野辺地町町民体育館において、第78回高校総体決勝が行われました。対戦相手とのエール交換から始まり、会場は選手、応援団の感情がぶつかりあう熱戦が繰り広げられました。最初リードされていましたが、手拍子と「ディフェンス!」「ディフェンス!」の応援が後押しになり、逆転すると最後は引き離して優勝することができました。

試合後、選手や応援した生徒の達成感に満ちた笑顔が印象的でした。応援ありがとうございました。



応援ありがとうございました!



探究活動「ふるさと学習」1年生



5月15日(木)、「ふるさと学習」が行われました。この活動は、歴史民俗資料館や常夜燈公園などの見学や準備していただいた郷土料理を味わい、野辺地町の歴史や文化などを体験する探究活動です。この日は、講師として「野辺地町歴史を語る会」の会長 鈴木氏、八桁氏にはガイドを、「野辺地町商工会女性部」の部長 村木氏、松浦氏には郷土料理を準備していただき、郷土について理解を深めることができました。講師の方々、ありがとうございました。

【今後の試合日程】

6月27日(金)~29日(日)
東北高校選手権
(宮城県宮城郡利府町)

8月3日(日)~8日(金)
全国高校総体
(岡山県総社市・倉敷市)



青森県立野辺地高等学校 令和7年度文化祭

一般公開：7月18日(金)
7月19日(土)

今年度は、一般公開は、7月19日(土)のみとなります。



←HP
ご覧になれます

令和7年度 青森県立野辺地高等学校は創立100周年です

旧制中学である青森県立野辺地中学校として大正15年に誕生した本校は、様々な変遷を経て今年度創立100周年を迎えます。これからも地域の高校として頑張っていきます。

青森県立野辺地高等学校
創立100周年記念式典(本校第2体育館)
祝賀会(野辺地町中央公民館)
令和7年10月11日(土)



つなぐ100年の歴史無限に広がる新たな未来

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO47. 「熱い、暑い夏を！」

こんにちは。町長の野村です。

熱い、暑い激闘が待っていました。町内にある2つの高校から3つの部活動がインターハイ（全国高等学校総合体育大会）出場決定！

青森県立野辺地高等学校は男子ハンドボール部が昨年の悔しさをバネに前半から優位に試合を支配し、勝ち切りました。会場の町立体育館では生徒やOB、町民の方たちの大きな声援が勝利への励ましになりました。

八戸学院野辺地西高等学校は、サッカー部が青森山田高校を撃破し、悲願の優勝を勝ち取りました。数々の大会で決勝を戦いましたが、遂に青森山田高校サッカー部の連勝記録を418回でス

トップさせるという快挙を達成しました。

野辺地西高校は女子空手道部もインターハイへのキップをゲットしました。

こちらは団体だけではなく個人優勝も勝ち取り、さすが空手道の名門の面目躍如です。

激熱のインターハイ、とても楽しみです。ファイト！！



野辺地高校ハンドボール部表敬訪問時の様子

地域おこし協力隊コラム

『まじめな自己紹介』

みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の上野です。

今回は、私が野辺地町に来たキッカケをご紹介させていただきますと思います。

私が20～23歳の頃、鹿児島で地域おこし協力隊として活動していました。

当時は社会人経験も浅く、右も左も分からない状態でしたが、とにかく行動して、壁にぶつかりながらも前へ進んだことで、自分のできることが少しずつ増えていったのを覚えています。

できることが増えていくと、自我が強くなり、利己的な選択をするようになりました。「有名企業に入社してチャホヤされたい」という欲求を満たすために、仕事を頑張り、キャリアを選択していたのです。

ある程度欲求が満たされたとき、後ろを振り返

ると誰もいませんでした。そして、自分のために歩く力も残ってはいなかったのです。

そのときに思い出したことは、「誰かのために何かをやる方が力が出る」ということ。

「誰かのために」というと自己犠牲的に思うかもしれませんが、誰かを中心にして自分のやりたいことが生まれる感覚です。

この感覚を大事に野辺地町を共に盛り上げていきたいです！



地元で働こう！

【2026年7月 新工場稼働予定】

六戸町 金矢工業団地に冷凍長芋の新工場！

冷凍とろろ製造スタッフ 大募集

☎ 048-587-1200 🌐 www.maruko-f.co.jp

mf 大地の恵みを食卓に
マルコーフーズ株式会社





【写真①山車の人形 撮影日：不明】
撮影年代は不明ですが、藁を使用して作られた山車人形の写真。



【写真②松ノ木平組の山車 撮影日：不明】
現在は山車を出していない松ノ木平組の山車。現在の山車よりもシンプルな構図となっています。



【写真③山車に使用した木製車輪
撮影日：1962 (昭和37) 年】
浜町組祭典部の船山車で使用されたと思われる木製車輪。かつて山車の車輪はどの組も木製でしたが、現在は自動車用等のタイヤが使用されています。



【写真④駅前組祭典部の山車づくり1 撮影：2024年】
昨年度の山車づくりの様子。山車飾りの材料を波の形に切り出していく作業。切り出した波飾りは塗料を塗り、角をカッターで削り、波の形に整えられていく。



【写真⑤駅前組祭典部の山車づくり2 撮影：2024年】
作成した山車飾り等を配置している様子。駅前組では飾りの製作は分業して行われており、山車飾りの配置や調整を行い、修正しながら仕上げられていく。

【解説】

野辺地八幡宮の附け祭である野辺地の山車行事(のへじ祇園まつり)では、野辺地八幡宮を始めとする町内の神社行列に続き、各祭典部が製作した山車が運行されます。各祭典部が製作する山車は、露払いを務める浜町組祭典部が運行する船山車を除き、風流山車です。

風流山車は毎年趣向を凝らして新しく作り変えられる山車のことで、県内では、南部地方の祭りも多く見ることができ山車です。風流山車を作る理由は、祭りを見に来る人々や神様

を楽しませたり驚かせたりしたい「町人氣質」の現れと言われています。山車の製作工程は各祭典部で異なりますが、大体6月から製作が始まります。山車飾りの材料は、現在は主に木材や住宅用断熱材等が使用され、これらを加工して山車を作りあげていきます。人形の頭は、新たに作らず代々受け継がれているものが使用されます。手間暇かけて製作された山車は、8月の祭りが終わるとすぐ壊されてしまいます。この儚さも祭りの醍醐味です。

(文責・資料館 山崎)

【野辺地の山車行事・風流山車】：野辺地の山車行事(のへじ祇園まつり)で運行される山車。山車は、祭りに参加をする祭典部が毎年作り変える風流山車と浜町組祭典部の船山車の2種類がある。風流山車は、南部地方によく見られる山車で、神様や観客を驚かせたり、楽しませるために毎年作り変えることが特徴。山車は、明治初期は野辺地八幡宮に飾り付けて運行しなかったが、明治中期から運行する風流山車へ変化していった可能性が高いとされている。



町の ほけん だより

問合先

健康づくり課

TEL: 64-1770

FAX: 64-8518

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

◆日程 木曜日(祝日除く) ◆時間 8時半~17時

☎ 080-1142-8080 (保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日程 7月9日(水)、23日(水)、 ※申込み不要。
8月6日(水)、26日(火) 時間内

◆場所 健康増進センター いつでも

◆時間 13時~15時 どうぞ。

熱中症に注意が必要な季節がやってきます！

熱中症とは 高温多湿な環境下で、発汗による体温調整等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。
熱中症予防のために「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

★暑さを避ける

- ・エアコン等で温度をこまめに調節
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

★こまめに水分補給をする…室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

熱中症の症状

めまい・立ちくらみ・生あくび
大量の発汗・筋肉痛・こむら返り

症状がすすむと

頭痛・嘔吐・倦怠感
判断力、集中力低下・虚脱感

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させる。
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす。(首の周り、わきの下、足の付け根など)
- ・経口補水液を補給。(腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分摂取について指示されている場合は指示に従ってください)

※応急処置をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診しましょう。

また自力で水が飲めない、応答がおかしい場合には、ためらわずに救急車を呼びましょう！



令和7年度つどいのご案内 ~自死遺族のつどい~

身近な方を自死で亡くされた方が、安心して胸の内を語り合える場として開催しています。

- ◆対象 自死でご家族やご友人など、身近な人を亡くされた方
- ◆参加費 無料
- ◆時間 時間はいずれも13時半~15時半
- ◆日程

	月 日	場 所
令和7年	7月27日(日)	弘前市民会館2階
	9月7日(日)	八戸ユートリー4階
	11月29日(土)	青森市民ホール1階
令和8年	1月17日(土)	弘前市民会館2階
	3月7日(土)	八戸ユートリー4階

【お申込・問合せ先】

青森県立精神保健福祉センター

※完全予約制

電話：017-787-3951

3 子育ての人に
健康と幸せを

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康づくり課

TEL: 64-1770 (直通)

FAX: 64-8518

相談専用: 080-1142-8080



各種相談先

相談名(連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (080-1142-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ(助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (080-1142-8080)	※1.事前に電話でご予約 ください。 ※2.職員不在の際は折返 し対応させていただきます。 場合があります。	
思春期はればれ相談 (080-1142-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 ※1、※2	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日:午後7時～ 翌朝午前8時 土曜:午後1時～ 翌朝午前8時 日祝:午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～離乳食づくりでの食中毒予防～

梅雨の時期から夏は、気温や湿度が高く、食中毒が起こりやすくなります。以下のポイントに気を付けましょう。

作るとき

- 手を石けんでよく洗う。
手を洗ったら、使い捨てのペーパータオルで手をふきましょう。
- 清潔な調理器具、食器を使う。
よく洗って、よく乾かしたものを使用しましょう。



食べるとき

- すぐに食べる。
食べ残したものは、廃棄しましょう。

作り置きするとき

- 小分けにして速やかに冷凍する。
- 食べる際には、加熱ムラがないように十分に加熱する。
- 一度解凍したものは、再冷凍しない。
食べ残したものは、廃棄しましょう。
- 冷凍保存しておいた離乳食は早めに使用する。
日数が経過したものは廃棄しましょう。



7月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	備考
3	4か月児健診 (R7年2月6日～3月3日生まれ)	8時45分	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
15	5歳児健診 (R2年6月3日～8月28日生まれ)	13時50分	健康増進 センター	対象者には個別通知します。
16	10か月児健診(R6年9月生まれ)	13時20分	健康増進 センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。 前日までに申込が必要です。
	1歳児健診(R6年5・6月生まれ)	13時半		
	みんなのこども相談(出生～就学前まで)	14時		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康づくり課までお問合せください。

※母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康づくり課にて発行します。事前にご予約のうえお越しください。

町の掲示板



子育て支援事業 こどもワクワク広場「こども縁日」開催

こどもワクワク広場のイベントとし「こども縁日」を開催します！

- ◆日時 8月9日（土）11時～15時
- ◆場所 野辺地町健康増進センター（雨天開催）
- ◆参加料 100円
※参加料は野辺地町共同募金委員会へ寄付いたします。
- ◆内容 縁日コーナー、
テレビゲームコーナー 等
- ◆申込・問合せ先
野辺地町社会福祉協議会
☎64-0401
※詳細は社協広報7月号でご確認ください。

野辺地高校同窓会のご案内

（昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生）

昭和59年3月に卒業して40年以上経過していますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年度で還暦を迎えることから、同窓会を下記により開催することになりましたのでご案内いたします。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- ◆開催日時 8月14日（木）
開会 17時半～（受付 17時～）
- ◆開催場所 野辺地中央公民館 大ホール
- ◆会費 8,000円/1人（集合写真付き）
- ◆申込期限 7月25日（金）まで
- ◆申込・問合せ先
①杉山 豊 090-5337-5317
②三浦真奈美 090-1063-3534

認知症カフェ

オレンジメモリーカフェ はまなす☆

- ◆日時 7月18日（金）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「安心・安全に暮らすために」
・アレンジフラワー・相談コーナー
- ◆場所 馬門公民館
- ◆参加費 無料
- ◆対象 野辺地町に住んでいる方などなたでも
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。
- ◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ ☎65-2333

令和7年度青森県立野辺地高等学校同窓会総会

- ◆日時 7月26日（土）10時半～（受付10時～）
- ◆場所 野辺地高校 会議室
- ◆参加費 なし ※懇親会は行いません。
- ◆申込み 7月11日（金）までに各支部又は各回期幹事、同窓会事務局に電話かFAXでお申し込みください。
- ◆問合せ先 野辺地高校同窓会事務局
☎64-2266 FAX64-8011

野辺地中学校 1995年度卒業生同窓会のお知らせ

（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生）

早いもので私達が野辺地中学校を卒業して、約30年が経とうとしています。そこでこの度、学年全体の同窓会を開催することになりましたのでご案内申し上げます。

近況などを語りながら、中学校時代に、仲間たちと旧交を温め親睦を深めたいと思います。1人でも多くの同級生に会えるのを幹事一同楽しみにしています。

- ◆日時 2025年8月16日（土）
17時00分～20時00分（受付開始16時より）
- ◆場所 野辺地中央公民館大ホール
- ◆会費 3,000円（当日、受付にて）
- ※ 飲食費および案内状発送費などの諸経費が含まれております。
【幹事】佐藤寿之（野辺地中学校1995年度生徒会長）
【幹事/事務局（問い合わせ先）】
市ノ渡祥廣
☎090-7212-9616 Mail: nohejiboy@hotmail.com

はじまる時間より早めに来てOK!

2025 初夏の鉄道模型運転会

- ◆テーマ 野辺地から線路は続く～全国・世界各地を駆け巡る列車たち～
- ◆日時 7月5日（土）10時～16時
7月6日（日）10時～15時
- ◆場所 野辺地町観光物産PRセンター
2階イベントホール・会議室
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ先 2025初夏の鉄道模型運転会実行委員長
☎090-6148-2158

老人憩いの湯



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：7月3日、7日、10日、17日、24日、28日、31日
- ◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、届け出の際にお申し出ください。

（5月受付分）町民課

おたんどじょう
おめでとぅ

横濱 琥羽くん（大樹）金沢町

おくやみ申し上げ
ごめいぶくを
祈ります。

- 原田 喜一さん（85）川目
- 木村 眞也さん（89）駅前2
- 五十嵐郁子さん（92）駅前1
- 杉山 文彦さん（70）中袋町
- 杉山吉三郎さん（83）中袋町
- 小又 勝美さん（87）下町二区
- 山田 進さん（84）松ノ木平
- 古林 ハルさん（100）下袋町
- 田中功一郎さん（75）下町二区
- 蛸澤 雅晴さん（76）下袋町



定住自立圏観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

◆問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176-51-6771

★六ヶ所村

◆ろっかしよたのしむべ！夏
・日時 7月19日（土）、20日（日）
10時～15時
・場所 特産品販売所 六ヶ所館
・内容 7月19日はフラダンス、7月20日はバンド演奏やフ
リーマーケットも開催！
六ヶ所館内では、沖縄フェアも同時開催し、オリオン生
ビールや、沖縄そばも味わえます！
・問合先 一般財団法人 六ヶ所村観光協会
☎0175-71-3115



★十和田市

◆称徳館特別展「妖怪ってなに？～昔の絵から読みとくふしぎ～」
・日時 7月19日（土）～8月31日（日）
・場所 十和田市馬事公苑称徳館 企画展示ホール
・内容 妖怪や幽霊を題材にした浮世絵や掛け軸などを展示し
ます。
料金 一般 310（250）円
高校・大学 105（84）円
中学生以下 無料
（ ）は20人以上の団体料金
・問合先 十和田市馬事公苑称徳館
☎0176-26-2100

★三沢市

◆三沢マーケットキャラバン
・日時 7月20日（日）、9月28日（日）、
10月18日（土）、10月19日（日）
各日 12時～19時
・場所 三沢市中央商店街
（青森みちのく銀行三沢中央店付近）
・内容 昔懐かしの商店街に月に一度だけ現れる架空の商店街。
歩行者天国スタイルの様々な屋台によるストリート
マーケット。どんな店が並ぶかは毎月のお楽しみに。
最新情報はHPまたはInstagramでご確認ください。
・問合先 三沢MarketCaravan事務局



★小坂町

◆小坂七夕祭
・日時 8月2日（土）、3日（日）
・場所 明治百年通り（合同運行）
・内容 小坂町の一大イベント「小坂七夕祭」が開催されます！
3日夜には参加している山車が集結した合同運行が行
われる予定です。
・問合先 小坂町七夕祭復興会事務局
☎0186-29-2069

★おいらせ町

◆おいらせ森の感謝祭
・日時 7月12日（土）、13日（日）
・場所 おいらせ町下田公園周辺
・内容 下田公園を会場に、おいらせ町の豊かな自然・食・音楽・
芸術をテーマに、町の魅力を体験・交流できる総合イベ
ントを開催します。
ステージイベントやキッチンカーなど様々な体験コー
ナーもあり、楽しいイベントが盛りだくさん！
・問合先 森の感謝祭実行委員会事務局
（おいらせ町観光物産協会・町商工観光課内）
☎0178-56-4703



町のカレンダー

町税等の未納は延滞金が加算される場合があります
ので、納期限内に納付しましょう。

日	曜	行事名
1	火	図：杉山牧人氏絵画展（～8月28日まで）
2	水	
3	木	健：4カ月児
4	金	相：弁護士 児：支援拠点事業
5	土	児：七夕会
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	傾聴サロン
10	木	図：朗読の会
11	金	
12	土	十符ヶ浦海水浴場開設（～8月17日）
13	日	
14	月	
15	火	健康ウォーターマラソン スタンプラリー（～令和8年3月5日） 相：行政 健：5歳児

日	曜	行事名
16	水	健：10か月児・1歳児 相：みんなの子ども相談
17	木	
18	金	
19	土	図：おはなし工房
20	日	
21	月	海の日
22	火	児：縁日ごっこ作品作り（～8月1日）
23	水	傾聴サロン 児：避難訓練
24	木	図：夏休み読書マラソン（～8月27日） 図：映画会
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	高校生学力向上短期講座
31	木	高校生学力向上短期講座 図：館内整理（休館） メ：固定（2期）、国保・介護・後期（1期）

※ 図：図書館 メ：納期限
健：健診児 児：児童館 相：相談

まちのアルバム

桜(オオヤマザクラ、カンザンの苗木)
100本を植樹しました



野辺地町愛宕公園桜植樹祭
(公財)日本さくらの会 寄贈



野辺地町紫崎牧場桜植樹祭
(公財)日本さくらの会 寄贈

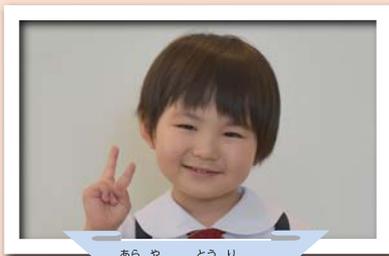


町が「令和6年度 宝くじ桜寄贈事業」に応募したところ、公益財団法人日本さくらの会様より100本の桜の苗木が寄贈され、たけのこ保育園、若葉保育園及びカトリック幼稚園の園児が愛宕公園と柴崎地区レクリエーション施設に植樹しました。

作業した園児たちは「大きくなってね」と願いを込めながら、苗木に水をあげていました。



ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



あらや とうり
荒谷 桐李さん



ちびき かなと
千引 叶翔さん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理
その132



管理栄養士
新井山 静

コロコロサラダ

【管理栄養士のコメント】

こかぶのおいしい季節になりました。少しの塩でもんでおくとみずみずしさと、歯ごたえがよくなります。

【栄養価 1人分】

エネルギー 45kcal たんぱく質 1.0g 脂質 1.7g 炭水化物 6.7g 塩分相当量 0.6g

材料 2人分

- ・こかぶ 1/2個
- ・きゅうり 1/2本
- ・塩 少々
- ・ミニトマト 4個
- ・コーン缶 小さじ2
- ・お好みのドレッシング 小さじ2

作り方

1. こかぶは皮をむく。こかぶときゅうりを角切りにし、塩少々でもんでおく。
2. ミニトマトは半分に切り、1の水気をふく。
3. 器に野菜を盛つけ、ドレッシングをかける。