

郵便番号
住所
氏名 様

令和5年度 総合健診のご案内

令和5年6月 野辺地町役場 健康づくり課

特定健診受診券番号： 22100000001
被保険者証番号： 0000001
健診有効期限：令和6年3月31日

この用紙は健診を受けるために必要です。
捨てないようにご注意ください。

令和5年度 総合健診受診カード

今年度、町の健診の対象となる野辺地町民の方へ総合健診のご案内です。※受診時に、町外へ転出している方は助成対象外（全額自己負担）となりますので、お間違えの無いようお願い致します。がんや生活習慣病は初期症状がありません。症状のない早期がんや生活習慣病を発見するには、健診が必要不可欠です。

ご自分の体の健康を守るため、年に1回必ず健診を受けましょう。この受診カードをよくお読みになり、お申し込みください。

●今年度あなたが受診できる健診は以下のとおりです。

特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん	骨密度	肝炎ウイルス	歯周疾患
○	△	○	○	○	△	○	○	○

※△がついている場合は個別健診でのみ受診可能です。

※肝炎ウイルス検査を過去に受けたことがある方は、対象外となります。

STEP

1

健診の種類を選ぶ

「集団健診」か「個別健診」のどちらかをお選びください。

集団健診

健診日をお選びください

【申込期限】

健診前日までに申し込みください

個別健診

別紙より医療機関をお選びください。

【実施期間】

令和5年6月1日～令和6年3月31日まで

STEP

2

電話又は窓口で申し込む

申込先をご確認の上、ご予約ください。

集団健診

申込先 健康増進センター

0175-64-1770

(申込み受付時間 平日8:30~17:15まで)
6月末までにお申し込みください。

個別健診

選んだ医療機関に

直接電話で予約してください

※電話番号については別紙を
ご確認ください

集団健診の日程が5日間となります。そのうち、3日が土日の実施となりますので下記を参考にお選びください。

集団健診

就労などで平日の受診が難しい方を優先してお申し込みを受け付けます。

個別健診

平日の受診が可能な方は、委託医療機関にて実施している個別検診をご利用ください。

健診内容は下記表のとおりです。

健(検)診の種類	検査内容
特定健診	血圧・身体測定、血液検査、尿検査、心電図検査、クレアチン検査、HbA1c検査、眼底検査(集団健診のみ)
胃がん検診	40歳以上：バリウム透視、30～39歳：ABC検診
大腸がん検診	便潜血検査
肺がん検診	胸部レントゲン
子宮頸がん検診	細胞診
乳がん検診	40歳以上：マンモグラフィ検査、30～39歳：超音波検査
骨密度検査	DXA法
肝炎ウイルス検査	血液検査

※公立野辺地病院での個別健診で、骨密度検査・肝炎ウイルス検査を受診できます。

40歳未満の方のがん検診について

当町ではがんの若年化に伴い、がん検診の対象を30歳に引き下げて実施しておりますが、40歳未満の方への胃がん検診・乳がん検診は、放射線被爆によるリスクが高いため、実施すべきではないという国の指針のもと、40歳未満の方は集団健診で胃がん検診と乳がん検診の受診ができなくなりました。これに代わる検診として、個別健診にて胃がん検診はABC検査を、乳がん検診は超音波検査を実施しています。40歳未満の方はぜひ受診をお願いいたします。(40歳以上の方は従来通り、集団・個別健診両方で胃部エックス線検査、マンモグラフィ検査を受診可能です)

○対象となるのは「総合健診受診カード」表面中央にある以下の部分が△となっている方のみです

●今年度あなたが受診できる健診は以下のとおりです。

特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん	骨密度	肝炎ウイルス	歯周疾患
○	△	○	○	○	△	○	○	○

○胃がんリスク ABC 検査は公立野辺地病院、戸館内科整形外科医院でのみ受診可能です

○乳房超音波検査は公立野辺地病院、青森県総合健診センターでのみ受診可能です

集団健診

健康増進センターで行います。早朝7:00から10:00まで受付しています。

持ち物 ①総合健診受診カード(緑色) ②総合健診受診券(水色) ③各種問診票(記入して)
④保険証 ⑤健診料金 ⑥健康手帳※ない方は健康増進センターで発行します(無料)

※②・③は申し込みの際にお渡しします。

健診結果 受診から6週間程で結果を送付、または電話か手紙でご連絡の上直接お返しします。

日程 新型コロナウイルス感染症対策のため変更が生じる可能性があります。

日程	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳	骨密度	肝炎	備考
7月23日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	女性のみ(就労者優先)
7月24日(月)	○	○	○	○					男性のみ
8月1日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	男女混合(漁業者優先)
9月2日(土)	○	○	○	○					男女混合(就労者優先)
9月3日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	男女混合(就労者優先)

健診料金等

健診項目	対象者	個人負担金	検査料金
特定健診	30歳以上の野辺地町国民健康保険加入者・生活保護受給者(社会保険被扶養者の方も、受診できます。詳しくは保険証の発行元にお問い合わせください。)	800円	9,152円
胃がん	40歳以上の町民	600円	6,600円
大腸がん	30歳以上の町民	300円	1,870円
肺がん	30歳以上の町民	200円	2,145円
子宮頸がん	20歳以上の町民で 和暦奇数年生まれの女性	500円	5,500円
乳がん	40歳以上の町民で 和暦奇数年生まれの女性	400円	5,500円 3,960円
骨密度	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	200円	2,200円
肝炎ウイルス	40・45・50・55・60・65・70歳の町民	なし	2,640円
歯周疾患	40・50・60・70歳の町民	なし	3,300円

※年齢は令和5年4月1日から令和6年3月31日の間に迎える年齢です。

※生活保護受給者の方は個人負担金が無料となります。

◆担当◆野辺地町役場健康づくり課(健康増進センター内)健康増進担当
野辺地町字前田5番地2 電話 64-1770

個別健診

6月1日～3月31日まで受診できます。

持ち物 ①総合健診受診カード（緑色）②保険証（特定健診を受ける方）
③健診料金（下の料金表をご確認ください）④健康手帳

健診結果 受診日の次の月の下旬頃に、結果を送付、または電話か手紙でご連絡の上直接お返しします。

検診内容・料金等

医療機関名	所在地・お申込先	項目	対象者	個人負担金	検査料金
公立野辺地病院 ※子宮がん検診は月・水・木曜のみ実施（今年度より、月曜日が可能になりました。）	野辺地町字鳴沢 9-12 TEL：64-3211	特定	30歳以上の国民健康保険加入者	800円	10,054円
		胃	30歳以上の町民	600円	10,054円
		大腸		300円	1,188円
		肺	20歳以上の町民	200円	1,969円
		子宮		1,320円	5,170円
		乳	40歳以上の町民	600円	6,182円
			40歳未満の町民	780円	3,850円
		骨	40・45・50・55・60・65・70の女性	2,950円	4,950円
肝	40・45・50・55・60・65・70歳の町民	1,100円	3,740円		
・戸館内科整形 外科医院	野辺地町字野辺地 261-1 TEL：64-2525	特定	30歳以上の国民健康保険加入者	800円	10,054円
		胃	30歳以上の町民	600円	10,054円
		大腸		300円	1,188円
		肺	200円	1,969円	
・えびさわ クリニック ・ちびき病院	野辺地町字野辺地 69-1 TEL：64-4160	特定	30歳以上の国民健康保険加入者	800円	10,054円
	東北町字石坂 32-4 TEL：64-5100				
青森県総合 健診センター	青森市佃 2丁目 19-12 TEL：017-741-2336	乳	40歳以上の町民	400円	5,500円
			40歳未満の町民	300円	3,960円
		子宮	20歳以上の町民	1,320円	5,500円
八戸西健診プラザ ※子宮・乳がん検診は 午後に実施	八戸市長苗代字中坪 74-1 TEL：0178-21-1717	特定	30歳以上の国民健康保険加入者	800円	7,810円
		胃	40歳以上の町民	1,000円	10,560円
		大腸		300円	1,760円
		肺	20歳以上の町民	200円	2,090円
		子宮		0円	4,400円
		乳	40歳以上の町民	400円	5,500円
町内各歯科医院	町内各歯科医院	歯	40・50・60・70歳の町民	0円	3,300円

※年齢は令和5年4月1日から令和6年3月31日の間に迎える年齢です。

※今年度の子宮・乳がん検診は和暦奇数年生まれの方が対象になります。

※卵巣がん検診は、公立野辺地病院・八戸西健診プラザで受診可能です。

※公立野辺地病院では1日で、すべての健診項目（子宮頸がん検診のみ月曜・水曜・木曜）を受診できます。

※健診を受けたい日の前々日までに予約をしてください。

※生活保護受給者の方は個人負担金が無料となります。